Pers. records van van Assema Eline

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	16.47	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	34.80	50m	9-6-2024	Bückeburg (GER)	387 Pnt.	100 %
50 vrije slag	33.00	25m	18-9-2025	Heemskerk (NED)	385 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:14.35	50m	11-6-2023	Bückeburg (GER)	449 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:11.50	25m	23-4-2023	Den Helder (NED)	394 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:57.79	50m	20-1-2019	Alkmaar (NED)	323 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:38.30	25m	30-3-2023	Heemskerk (NED)	414 Pnt.	100 %
400 vrije slag	6:53.19	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	239 Pnt.	100 %
400 vrije slag	7:10.46	25m	12-6-2016	Zaandam (NED)	204 Pnt.	100 %
25 rugslag	17.28	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	37.14	50m	18-6-2022	Bückeburg (GER)	446 Pnt.	100 %
50 rugslag	35.41	25m	19-9-2021	Zaandam (NED)	456 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:19.94	50m	10-6-2023	Bückeburg (GER)	457 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:17.11	25m	3-11-2019	Purmerend (NED)	468 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:51.68	50m	11-5-2019	Alkmaar (NED)	466 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:49.34	25m	16-11-2019	Hoofddorp (NED)	456 Pnt.	100 %
25 schoolslag	19.94	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	44.52	50m	17-3-2019	Alkmaar (NED)	357 Pnt.	100 %
50 schoolslag	41.41	25m	7-10-2021	Heemskerk (NED)	382 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:38.04	50m	10-6-2023	Bückeburg (GER)	372 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:32.25	25m	3-10-2021	Den Helder (NED)	380 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:59.36	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	257 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:31.20	25m	9-3-2025	Purmerend (NED)	346 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	15.98	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	37.32	50m	10-6-2023	Bückeburg (GER)	350 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	36.41	25m	23-4-2023	Den Helder (NED)	370 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:32.54	25m	2-2-2023	Heemskerk (NED)	247 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:20.16	25m	1-7-2021	Heemskerk (NED)	458 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:58.10	25m	23-4-2023	Den Helder (NED)	456 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 460 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 460 Pnt.

Pers. records van Ayari Adam

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

15m vlinderslag benen onderwate	21.13	25m	29-9-2019	Haarlem (NED)		100 %
50m borstcrawl benen	56.43	25m	19-1-2020	Zaandam (NED)		100 %
25 vrije slag	13.52	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	28.93	50m	27-2-2022	Den Haag (NED)	458 Pnt.	100 %
50 vrije slag	27.95	25m	18-9-2025	Heemskerk (NED)	441 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:05.30	50m	14-5-2022	Amsterdam (NED)	415 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:04.41	25m	12-1-2025	Heemskerk (NED)	399 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:36.33	50m	18-6-2022	Bückeburg (GER)	355 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:27.19	25m	14-3-2024	Heemskerk (NED)	361 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:13.66	25m	1-10-2023	Den Helder (NED)		100 %
400 vrije slag	5:53.66	25m	1-10-2023	Den Helder (NED)	274 Pnt.	100 %
25 rugslag	17.02	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	36.84	50m	9-4-2022	Antwerpen (BEL)	329 Pnt.	100 %
50 rugslag	36.09	25m	17-3-2022	Heemskerk (NED)	283 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:23.78	50m	15-5-2022	Amsterdam (NED)	284 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:15.74	25m	7-12-2023	Heemskerk (NED)	324 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:45.05	25m	6-10-2019	Purmerend (NED)	136 Pnt.	100 %
25 schoolslag	16.53	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	37.27	50m	15-5-2022	Amsterdam (NED)	389 Pnt.	100 %
50 schoolslag	35.05	25m	21-9-2023	Heemskerk (NED)	436 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:23.51	50m	27-3-2022	Alkmaar (NED)	378 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:18.69	25m	2-2-2025	Den Helder (NED)	403 Pnt.	100 %
200 schoolslag	2:56.35	25m	22-5-2022	Hoofddorp (NED)	378 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	14.79	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	31.89	50m	18-6-2022	Bückeburg (GER)	410 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	31.67	25m	6-11-2022	Alkmaar (NED)	390 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:22.91	50m	27-2-2022	Den Haag (NED)	262 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:15.21	25m	6-11-2022	Alkmaar (NED)	314 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:10.79	25m	12-10-2025	Heemskerk (NED)	414 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:46.25	25m	29-1-2023	Heemskerk (NED)	365 Pnt.	100 %
400 wisselslag	6:27.22	25m	2-2-2025	Den Helder (NED)	283 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 426 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 426 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	23.94	25m	4-4-2024	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	42.38	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	126 Pnt.	105 %
100 vrije slag	1:32.11	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	136 Pnt.	122 %
200 vrije slag	3:36.83	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	113 Pnt.	100 %
25 rugslag	31.67	25m	15-5-2022	Purmerend (NED)		100 %
50 rugslag	49.29	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	111 Pnt.	123 %
100 rugslag	1:43.93	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	125 Pnt.	117 %
25 schoolslag	35.63	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	50.38	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	146 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:49.82	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	148 Pnt.	118 %
25 vlinderslag	32.31	25m	1-2-2024	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	48.83	25m	4-10-2026	Purmerend (NED)	106 Pnt.	127 %
100 vlinderslag	2:05.88	25m	12-4-2026	Purmerend (NED)	67 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:48.19	25m	16-11-2025	Purmerend (NED)	116 Pnt.	100 %
200 wisselslag	4:40.97	25m	12-1-2025	Heemskerk (NED)	75 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 121 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 136 Pnt.

Pers. records van Blaauw Mica

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

50 vrije slag	27.53	50m	22-6-2025	Bückeburg (GER)	531 Pnt.	100 %
50 vrije slag	26.25	25m	5-4-2026	Haarlem (NED)	532 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:00.27	50m	8-3-2026	Alkmaar (NED)	528 Pnt.	100 %
100 vrije slag	58.17	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	542 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:54.48	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	255 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:11.41	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	508 Pnt.	100 %
300 vrije slag	3:47.34	25m	5-10-2025	Purmerend (NED)		100 %
400 vrije slag	4:53.63	25m	4-10-2026	Purmerend (NED)	479 Pnt.	112 %
50 rugslag	31.83	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	510 Pnt.	100 %
50 rugslag	29.93	25m	11-10-2026	Zaandam (NED)	496 Pnt.	102 %
100 rugslag	1:07.26	50m	14-6-2026	Bückeburg (GER)	549 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:03.63	25m	12-4-2026	Purmerend (NED)	547 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:23.17	25m	24-5-2026	Purmerend (NED)	532 Pnt.	100 %
25 schoolslag	30.70	25m	7-4-2013	Castricum (NED)		100 %
50 schoolslag	45.87	50m	30-11-2019	Beverwijk (NED)	208 Pnt.	100 %
50 schoolslag	36.06	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	400 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:25.20	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	356 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:18.15	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	411 Pnt.	105 %
200 schoolslag	2:57.31	25m	15-3-2026	Heemskerk (NED)	372 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	24.11	25m	30-10-2014	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	40.68	50m	30-11-2019	Beverwijk (NED)	197 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	30.25	25m	11-10-2026	Zaandam (NED)	448 Pnt.	104 %
100 vlinderslag	1:14.67	50m	21-6-2025	Bückeburg (GER)	359 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:09.77	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	393 Pnt.	102 %
200 vlinderslag	4:07.89	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	115 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:13.98	25m	15-2-2026	Haarlem (NED)	201 Pnt.	100 %
1000 vlinderslag	17:48.95	25m	15-2-2026	Haarlem (NED)		100 %
100 wisselslag	1:07.97	25m	11-10-2026	Zaandam (NED)	468 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:30.68	25m	15-3-2026	Heemskerk (NED)	491 Pnt.	100 %
400 wisselslag	5:24.51	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	482 Pnt.	128 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 532 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 533 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

50m borstcrawl benen	55.87	25m	19-1-2020	Zaandam (NED)		100 %	CRS,CR13,CR14,CR1
25 vrije slag	26.00	25m	2-3-2014	Haarlem (NED)		100 %	
50 vrije slag	32.72	50m	22-6-2025	Bückeburg (GER)	316 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	31.17	25m	18-9-2025	Heemskerk (NED)	318 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:12.93	50m	14-6-2026	Bückeburg (GER)	298 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:06.38	25m	12-4-2026	Purmerend (NED)	364 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:32.30	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	326 Pnt.	100 %	
400 vrije slag	6:22.11	25m	3-3-2019	Zaandam (NED)	217 Pnt.	100 %	
25 rugslag	26.31	25m	2-3-2014	Haarlem (NED)		100 %	
50 rugslag	39.52	50m	21-6-2025	Bückeburg (GER)	266 Pnt.	100 %	
50 rugslag	36.75	25m	4-10-2026	Purmerend (NED)	268 Pnt.	101 %	
100 rugslag	1:24.03	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	281 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:16.72	25m	11-12-2025	Heemskerk (NED)	312 Pnt.	100 %	
200 rugslag	3:07.31	25m	19-1-2020	Zaandam (NED)	237 Pnt.	100 %	
25 schoolslag	36.54	25m	2-2-2014	Haarlem (NED)		100 %	
50 schoolslag	50.69	50m	22-6-2025	Bückeburg (GER)	154 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	45.93	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	193 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:48.03	50m	21-6-2025	Bückeburg (GER)	174 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:38.99	25m	18-9-2025	Heemskerk (NED)	202 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	3:52.13	25m	12-1-2020	Purmerend (NED)	165 Pnt.	100 %	
25 vlinderslag	26.03	25m	10-12-2015	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vlinderslag	53.54	50m	30-11-2019	Beverwijk (NED)	86 Pnt.	100 %	
50 vlinderslag	37.37	25m	8-2-2026	Purmerend (NED)	237 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:36.53	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	166 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:27.27	25m	19-2-2026	Heemskerk (NED)	201 Pnt.	100 %	
100 wisselslag	1:20.95	25m	5-4-2026	Haarlem (NED)	277 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	2:53.84	25m	15-3-2026	Heemskerk (NED)	320 Pnt.	100 %	
400 wisselslag	6:17.96	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	305 Pnt.		

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 328 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 328 Pnt.

Pers. records van Blaauw Yente

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	21.02	25m	26-4-2012	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	33.23	50m	5-3-2017	Alkmaar (NED)	445 Pnt.	100 %
50 vrije slag	32.12	25m	15-10-2017	Alkmaar (NED)	417 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:13.90	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	457 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:09.09	25m	15-10-2017	Alkmaar (NED)	437 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:47.43	50m	23-2-2020	Den Haag (NED)	387 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:36.20	25m	16-3-2017	Heemskerk (NED)	431 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:16.72	25m	5-10-2025	Purmerend (NED)		100 %
400 vrije slag	5:47.96	25m	5-10-2025	Purmerend (NED)	387 Pnt.	100 %
25 rugslag	25.37	25m	22-4-2012	Haarlem (NED)		100 %
50 rugslag	40.37	50m	30-11-2019	Beverwijk (NED)	347 Pnt.	100 %
50 rugslag	37.68	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)	379 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:25.06	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	379 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:20.07	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	418 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:01.95	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	392 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:49.15	25m	19-3-2017	Zaandam (NED)	457 Pnt.	100 %
50 schoolslag	47.47	50m	30-11-2019	Beverwijk (NED)	294 Pnt.	100 %
50 schoolslag	44.08	25m	16-3-2017	Heemskerk (NED)	317 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:42.02	50m	5-3-2017	Alkmaar (NED)	330 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:35.88	25m	24-3-2019	Purmerend (NED)	338 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:19.99	25m	24-3-2019	Purmerend (NED)	408 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	24.46	25m	13-12-2012	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	38.08	50m	23-2-2020	Den Haag (NED)	330 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	37.76	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	331 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:38.64	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	224 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:28.68	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)	281 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:38.15	25m	27-11-2016	Zaandam (NED)	209 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:19.20	25m	11-4-2019	Heemskerk (NED)	474 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:03.74	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	449 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:58.35	25m	10-2-2019	Purmerend (NED)	454 Pnt.	100 %
400 wisselslag	6:43.16	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	423 Pnt.	100 %
400 wisselslag	6:17.24	25m	19-3-2017	Zaandam (NED)	431 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 457 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 457 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	23.07	25m	19-2-2026	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	53.44	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	63 Pnt.	113 %
100 vrije slag	2:08.86	25m	12-4-2026	Purmerend (NED)	49 Pnt.	100 %
50 rugslag	1:01.96	25m	28-9-2025	Krommenie (NED)	55 Pnt.	100 %
100 rugslag	2:20.45	25m	15-3-2026	Heemskerk (NED)	50 Pnt.	100 %
50 schoolslag	1:09.22	25m	28-9-2025	Krommenie (NED)	56 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	32.33	25m	11-12-2025	Heemskerk (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 52 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 54 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	15.68	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vrije slag	33.81	50m	16-6-2019	Bückeburg (GER)	422 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	32.16	25m	23-11-2019	Hoofddorp (NED)	416 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:16.93	50m	16-6-2019	Bückeburg (GER)	405 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:11.45	25m	20-9-2020	Haarlem (NED)	395 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:46.07	50m	15-6-2019	Bückeburg (GER)	397 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:36.31	25m	5-3-2020	Heemskerk (NED)	430 Pnt.	100 %	
300 vrije slag	4:19.91	50m	3-6-2018	Amersfoort (NED)		100 %	
300 vrije slag	4:17.87	25m	25-11-2018	Hoofddorp (NED)		100 %	
400 vrije slag	5:48.34	50m	3-6-2018	Amersfoort (NED)	399 Pnt.	100 %	
400 vrije slag	5:34.43	25m	20-9-2020	Haarlem (NED)	436 Pnt.	100 %	
500 vrije slag	8:31.18	OW	23-7-2016	Amstelveen (NED)		100 %	
1250 vrije slag	22:34.57	OW	21-7-2018	Hoorn (NED)		100 %	CRS,CR12,CR13,CR1
1500 vrije slag	25:43.38	OW	15-7-2018	Amsterdam (NED)		100 %	
25 rugslag	20.08	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	
50 rugslag	43.29	25m	24-1-2019	Heemskerk (NED)	249 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:31.19	25m	10-2-2019	Purmerend (NED)	283 Pnt.	100 %	
200 rugslag	3:18.77	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	282 Pnt.	100 %	
25 schoolslag	20.39	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	
50 schoolslag	47.59	50m	16-6-2019	Bückeburg (GER)	292 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	45.05	25m	19-9-2021	Zaandam (NED)	297 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:40.28	50m	15-6-2019	Bückeburg (GER)	348 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:38.17	25m	24-3-2019	Purmerend (NED)	315 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	3:37.80	50m	18-6-2017	Bückeburg (GER)	342 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	3:31.34	25m	29-10-2017	Den Helder (NED)	345 Pnt.	100 %	
1000 schoolslag	23:37.46	OW	16-9-2018	Anna-Paulowna (NED)		100 %	
25 vlinderslag	16.92	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vlinderslag	43.77	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	217 Pnt.	100 %	
50 vlinderslag	40.82	25m	10-12-2017	Zaandam (NED)	262 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:57.68	50m	17-6-2017	Bückeburg (GER)	132 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:49.09	25m	10-6-2017	Zaandam (NED)	151 Pnt.	100 %	
100 wisselslag	1:28.30	25m	25-5-2023	Heemskerk (NED)	342 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	3:24.29	50m	17-6-2017	Bückeburg (GER)	326 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	3:17.70	25m	15-10-2017	Alkmaar (NED)	334 Pnt.	100 %	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 408 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 408 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	26.24	25m	8-3-2026	Krommenie (NED)		100 %
50 vrije slag	59.38	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	46 Pnt.	114 %
50 rugslag	1:06.50	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)	45 Pnt.	100 %
25 schoolslag	32.10	25m	11-12-2025	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	1:06.43	25m	1-11-2026	Zaandam (NED)	64 Pnt.	118 %
100 schoolslag	2:30.89	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	57 Pnt.	
75 wisselslag	1:44.59	25m	1-11-2026	Zaandam (NED)		108 %
100 wisselslag	2:29.53	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	43 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 4 zwemslagen aan het 31-8-2026: 43 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 51 Pnt.

Pers. records van Breton Tiemo

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	27.51	25m	19-2-2026	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	55.29	25m	10-5-2026	Zaandam (NED)	57 Pnt.	100 %
100 vrije slag	2:05.49	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	53 Pnt.	107 %
50 rugslag	54.91	25m	27-9-2026	Krommenie (NED)	80 Pnt.	103 %
25 schoolslag	26.64	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	58.19	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	95 Pnt.	111 %
100 schoolslag	2:04.18	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	102 Pnt.	
25 vlinderslag	36.13	25m	11-12-2025	Heemskerk (NED)		100 %
75 wisselslag	1:53.01	25m	9-11-2025	Zaandam (NED)		100 %
100 wisselslag	2:06.17	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	73 Pnt.	100 %
150 wisselslag	3:32.02	25m	8-3-2026	Krommenie (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 67 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 81 Pnt.

Pers. records van Breton Wouter

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

50 vrije slag	26.74	50m	16-5-2009	Beverwijk (NED)	613 Pnt.	100 %
50 vrije slag	25.93	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	572 Pnt.	101 %
100 vrije slag	58.55	25m	12-10-2025	Heemskerk (NED)	540 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:13.21	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	538 Pnt.	100 %
1000 vrije slag	15:04.19	OW	26-7-2009	Langedijk (NED)		100 %
1500 vrije slag	24:02.84	OW	25-7-2009	Anna Paulowna (NED)		100 %
50 rugslag	29.10	50m	17-5-2009	Alkmaar (NED)	693 Pnt.	100 %
50 rugslag	28.05	25m	4-10-2026	Purmerend (NED)	664 Pnt.	101 %
100 rugslag	1:05.74	50m	8-3-2026	Alkmaar (NED)	637 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:01.33	25m	12-4-2026	Purmerend (NED)	635 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:24.51	25m	2-2-2025	Den Helder (NED)	566 Pnt.	100 %
50 schoolslag	31.91	50m	8-3-2026	Alkmaar (NED)	663 Pnt.	100 %
50 schoolslag	30.96	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	638 Pnt.	101 %
100 schoolslag	1:14.89	50m	23-5-2009	Beverwijk (NED)	567 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:08.76	25m	12-4-2026	Purmerend (NED)	638 Pnt.	100 %
200 schoolslag	2:40.72	25m	9-3-2025	Purmerend (NED)	563 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	29.01	50m	23-5-2009	Beverwijk (NED)	568 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	27.47	25m	8-2-2026	Purmerend (NED)	596 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:06.39	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	488 Pnt.	105 %
200 vlinderslag	2:54.04	25m	15-2-2026	Haarlem (NED)	327 Pnt.	100 %
1000 vlinderslag	15:55.73	25m	15-2-2026	Haarlem (NED)		100 %
100 wisselslag	1:02.53	25m	5-10-2025	Purmerend (NED)	673 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:21.17	25m	15-3-2026	Heemskerk (NED)	611 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 660 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 660 Pnt.

Pers. records van Broek Jade

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	14.64	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vrije slag	28.95	50m	18-5-2019	Amersfoort (NED)	682 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	28.47	25m	6-12-2015	Purmerend (NED)	621 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:02.15	50m	19-5-2019	Amersfoort (NED)	702 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:01.74	25m	18-11-2017	Hoofddorp (NED)	697 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:25.52	50m	26-5-2019	Amersfoort (NED)	594 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:17.18	25m	18-11-2018	Hoofddorp (NED)	681 Pnt.	100 %	
300 vrije slag	3:44.41	25m	4-10-2015	Purmerend (NED)		100 %	
400 vrije slag	5:04.72	25m	4-10-2015	Purmerend (NED)	582 Pnt.	100 %	
25 rugslag	15.49	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	
50 rugslag	32.26	50m	13-4-2019	Eindhoven (NED)	694 Pnt.	100 %	
50 rugslag	31.17	25m	16-11-2019	Hoofddorp (NED)	681 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:08.53	50m	16-6-2019	Bückeburg (GER)	732 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
100 rugslag	1:06.99	25m	24-3-2019	Purmerend (NED)	751 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
200 rugslag	2:38.72	50m	26-1-2020	Alkmaar (NED)	651 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:30.24	25m	16-11-2019	Hoofddorp (NED)	676 Pnt.	100 %	
25 schoolslag	18.10	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	
50 schoolslag	38.39	50m	18-6-2017	Bückeburg (GER)	591 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	36.51	25m	13-11-2016	Purmerend (NED)	633 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:23.64	50m	18-6-2017	Bückeburg (GER)	588 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:19.62	25m	24-11-2019	Hoofddorp (NED)	595 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	3:05.06	50m	5-6-2016	Alkmaar (NED)	521 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	2:57.88	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)	563 Pnt.	100 %	
1000 schoolslag	19:34.67	OW	15-7-2023	Amstelveen (NED)		100 %	
25 vlinderslag	14.58	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vlinderslag	31.18	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	635 Pnt.	100 %	
50 vlinderslag	30.60	25m	10-12-2015	Heemskerk (NED)	639 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:10.87	50m	18-5-2019	Amersfoort (NED)	571 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:09.19	25m	3-11-2019	Purmerend (NED)	646 Pnt.	100 %	
200 vlinderslag	2:48.98	25m	24-3-2019	Purmerend (NED)	488 Pnt.	100 %	
100 wisselslag	1:09.81	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	705 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	2:41.99	50m	4-6-2016	Alkmaar (NED)	564 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	2:35.38	25m	15-11-2015	Purmerend (NED)	632 Pnt.	100 %	
400 wisselslag	5:58.94	50m	1-3-2020	Alkmaar (NED)	561 Pnt.	100 %	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 706 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 706 Pnt.

Pers. records van Broersma Dione

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	24.78	25m	19-2-2026	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	51.55	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	101 Pnt.	136 %
100 vrije slag	1:51.18	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	105 Pnt.	
25 rugslag	26.65	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)		100 %
25 schoolslag	25.65	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	54.97	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	163 Pnt.	
100 schoolslag	1:59.72	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	173 Pnt.	
100 wisselslag	2:04.44	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	122 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 2 zwemslagen aan het 31-8-2026: 92 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 132 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	39.80	25m	19-2-2026	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	1:11.49	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	37 Pnt.	
25 schoolslag	33.17	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)		114 %
75 wisselslag	2:02.25	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 1 zwemslagen aan het 1-8-2027: 37 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

50 vrije slag	35.96	25m	15-3-2026	Heemskerk (NED)	297 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:23.39	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	248 Pnt.	108 %
200 vrije slag	3:03.04	25m	8-2-2026	Purmerend (NED)	267 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:53.07	25m	5-10-2025	Purmerend (NED)		100 %
400 vrije slag	6:32.70	25m	5-10-2025	Purmerend (NED)	269 Pnt.	100 %
50 rugslag	43.85	25m	4-10-2026	Purmerend (NED)	240 Pnt.	108 %
100 rugslag	1:35.76	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)	244 Pnt.	100 %
50 schoolslag	47.85	25m	5-6-2025	Heemskerk (NED)	247 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:46.69	25m	18-9-2025	Heemskerk (NED)	245 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:53.78	25m	15-3-2026	Heemskerk (NED)	255 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	23.73	25m	1-2-2024	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	44.89	25m	15-3-2026	Heemskerk (NED)	197 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:48.37	25m	27-2-2025	Heemskerk (NED)	154 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:33.97	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	284 Pnt.	101 %
200 wisselslag	3:22.64	25m	15-3-2026	Heemskerk (NED)	310 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 284 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 285 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	14.51	25m	29-3-2001	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	31.38	50m	27-3-2010	Amersfoort (NED)	608 Pnt.	100 %
50 vrije slag	31.26	25m	8-4-2007	Haarlem (NED)	594 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:21.75	50m	7-5-2000	Beverwijk (NED)	346 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:08.85	25m	28-11-2004	Heemskerk (NED)	583 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:42.83	50m	21-4-2002	Beverwijk (NED)	509 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:33.07	25m	31-5-2001	Heemskerk (NED)	556 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:43.25	50m	27-3-2010	Amersfoort (NED)		100 %
300 vrije slag	4:14.06	25m	29-4-2004	Heemskerk (NED)		100 %
400 vrije slag	6:21.81	50m	27-3-2010	Amersfoort (NED)	356 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:37.38	25m	25-5-2000	Heemskerk (NED)	483 Pnt.	100 %
500 vrije slag	16:39.30	OW	21-7-2024	Amsterdam (NED)		100 %
800 vrije slag	11:51.92	25m	17-10-2004	Zaandam (NED)	439 Pnt.	100 %
1000 vrije slag	15:11.62	OW	4-7-2026	Sluis (NED)		100 %
1500 vrije slag	23:04.38	25m	14-11-2004	Heemskerk (NED)	401 Pnt.	100 %
1500 vrije slag	26:02.05	OW	23-7-2005	Anna-Paulowna (NED)		100 %
2000 vrije slag	30:35.49	OW	20-6-2004	Spaarnwoude (NED)		100 %
2500 vrije slag	42:59.56	OW	10-7-2004	Oss (NED)		100 %
3000 vrije slag	53:46.11	OW	12-9-2026	Amsterdam (NED)		
25 rugslag	18.57	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	37.66	25m	22-4-2001	Heemskerk (NED)	481 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:36.80	50m	7-5-2000	Beverwijk (NED)	332 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:21.54	25m	26-2-2004	Heemskerk (NED)	486 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:00.58	25m	28-10-2004	Heemskerk (NED)	447 Pnt.	100 %
25 schoolslag	20.25	25m	25-3-1999	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	45.21	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	409 Pnt.	100 %
50 schoolslag	42.88	25m	19-2-2026	Heemskerk (NED)	439 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:34.43	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	418 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	15.30	25m	25-9-2005	Etten-Leur (NED)		100 %
50 vlinderslag	35.61	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	507 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	34.01	25m	11-12-2025	Heemskerk (NED)	574 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:26.43	50m	5-4-2003	Amsterdam (NED)	424 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:20.45	25m	25-3-2004	Heemskerk	491 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:19.27	50m	21-4-2002	Beverwijk (NED)	380 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:04.98	25m	26-4-2001	Heemskerk (NED)	463 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:22.29	25m	29-9-2005	Heemskerk (NED)	506 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:17.24	50m	7-5-2000	Beverwijk (NED)	368 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:04.75	25m	5-11-2000	Zaandam (NED)	428 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 565 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 565 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	12.14	25m	25-3-1999	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vrije slag	26.40	50m	13-5-2001	Beverwijk (NED)	709 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	25.61	25m	4-11-1999	Heemskerk (NED)	710 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	56.94	50m	13-5-2001	Beverwijk (NED)	772 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	54.80	25m	4-5-2000	Heemskerk (NED)	759 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:03.49	50m	19-5-2001	Beverwijk (NED)	815 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
200 vrije slag	2:01.19	25m	18-3-2001	Zaandam (NED)	801 Pnt.	100 %	
250 vrije slag	13:13.47	OW	25-6-2022	Anna-Paulowna (NED)		100 %	
300 vrije slag	3:25.33	50m	17-4-2016	Alkmaar (NED)		100 %	CRS,CRM35
300 vrije slag	3:20.17	25m	12-4-2009	Haarlem (NED)		100 %	
400 vrije slag	4:25.98	50m	19-5-2001	Beverwijk (NED)	826 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
400 vrije slag	4:16.68	25m	31-5-2001	Heemskerk (NED)	849 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
800 vrije slag	9:23.85	50m	22-4-2001	Amersfoort (NED)	787 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
800 vrije slag	8:55.09	25m	21-1-2001	Heemskerk (NED)	839 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
1000 vrije slag	11:58.63	OW	11-6-2005	Gorinchem (NED)		100 %	CRS,CRM25
1250 vrije slag	17:51.97	OW	19-6-2022	Hoorn (NED)		100 %	
1500 vrije slag	17:59.54	50m	22-4-2001	Amersfoort (NED)	792 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
1500 vrije slag	17:04.13	25m	11-2-2001	Zaandam (NED)	845 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
1500 vrije slag	20:06.76	OW	21-7-2024	Amsterdam (NED)		100 %	
2000 vrije slag	24:15.87	50m	28-4-2001	Drachten (NED)		100 %	CRS,CRM20
2000 vrije slag	23:14.53	25m	11-2-2001	Zaandam (NED)		100 %	CRS,CRM20
2000 vrije slag	24:01.31	OW	24-6-2001	Breukelen (NED)		100 %	CRS,CRM20
2500 vrije slag	31:32.79	OW	23-6-2001	Scheerwolde (NED)		100 %	CRS,CRM20
3000 vrije slag	36:36.01	50m	28-4-2001	Drachten (NED)		100 %	CRS,CRM20
3000 vrije slag	38:17.20	OW	1-7-2001	Sluis (NED)		100 %	CRS,CRM20
4000 vrije slag	57:43.84	OW	15-7-2023	Amstelveen (NED)		100 %	CRS,CRM40
5000 vrije slag	1:03:55.94	OW	7-7-2001	Vriezenveen (NED)		100 %	
6000 vrije slag	1:01:09.04	OW	14-7-2024	Beusichem-Culemborg (NED)		100 %	
10000 vrije slag	2:24:59.78	OW	13-6-2009	Vriezenveen (NED)		100 %	
22000 vrije slag	5:49:07.32	OW	8-8-2009	Stavoren-Medemblik (NED)		100 %	
25 rugslag	15.00	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)		100 %	
50 rugslag	32.02	50m	19-4-2008	Kampen (NED)	637 Pnt.	100 %	
50 rugslag	31.18	25m	12-4-2009	Haarlem (NED)	561 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:09.03	50m	9-5-2009	Eindhoven (NED)	642 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:06.05	25m	10-5-2009	Purmerend (NED)	642 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:27.17	50m	19-5-2001	Beverwijk (NED)	714 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:19.48	25m	14-12-2000	Heemskerk (NED)	714 Pnt.	100 %	
25 schoolslag	15.10	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %	
50 schoolslag	34.57	50m	18-4-2009	Kampen (NED)	603 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	33.43	25m	22-1-2009	Heemskerk (NED)	628 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:24.60	50m	1-6-1996	Beverwijk (NED)	448 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:16.26	25m	29-3-2001	Heemskerk (NED)	543 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	3:12.58	50m	13-5-2001	Beverwijk (NED)	379 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	2:49.74	25m	25-1-2001	Heemskerk (NED)	508 Pnt.	100 %	
1000 schoolslag	18:54.69	OW	15-9-2007	Hank (NED)		100 %	
2000 schoolslag	38:27.41	OW	25-8-2001	Hoek (NED)		100 %	
25 vlinderslag	13.41	25m	25-3-1999	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vlinderslag	30.80	50m	9-11-1997	Beverwijk (NED)	532 Pnt.	100 %	
50 vlinderslag	30.20	25m	21-1-1996	Zuidoost Beemster (NED)	497 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:11.00	50m	18-5-1996	Beverwijk (NED)	510 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:06.40	25m	30-5-1996	Heemskerk (NED)	517 Pnt.	100 %	
200 vlinderslag	2:37.50	50m	11-5-1996	Beverwijk (NED)	523 Pnt.	100 %	
200 vlinderslag	2:32.30	25m	9-3-1997	Alkmaar (NED)	552 Pnt.	100 %	

100 wisselslag	1:06.54	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)	651 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:31.41	50m	13-5-2001	Beverwijk (NED)	634 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:24.98	25m	25-10-2001	Heemskerk	635 Pnt.	100 %
300 wisselslag	3:51.63	25m	23-12-2001	Amsterdam		100 %
400 wisselslag	5:25.80	50m	11-5-1997	Beverwijk (NED)	661 Pnt.	100 %
400 wisselslag	5:07.16	25m	25-2-2001	Heemskerk (NED)	689 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 824 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 824 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	23.08	25m	4-4-2024	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vrije slag	37.65	50m	14-6-2026	Bückeburg (GER)	305 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	36.03	25m	10-5-2026	Zaandam (NED)	295 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:22.61	50m	28-6-2026	Dordrecht (NED)	327 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:20.42	25m	7-6-2026	Amsterdam-Noord (NED)	277 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:58.12	25m	1-11-2026	Zaandam (NED)	290 Pnt.	115 %	
250 vrije slag	4:32.89	OW	12-9-2026	Amsterdam (NED)		100 %	CRS,CR10,CR11,CR1
300 vrije slag	4:48.24	25m	18-10-2026	Den Helder (NED)		138 %	
400 vrije slag	6:18.28	25m	26-4-2026	Zoetermeer (NED)	301 Pnt.	100 %	
500 vrije slag	9:22.17	OW	11-7-2026	Strijen (NED)		100 %	
25 rugslag	25.25	25m	3-3-2024	Krommenie (NED)		100 %	
50 rugslag	45.80	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	238 Pnt.	100 %	
50 rugslag	42.97	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)	255 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:36.86	50m	28-6-2026	Dordrecht (NED)	257 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:31.72	25m	6-4-2026	Haarlem (NED)	278 Pnt.	100 %	
25 schoolslag	23.14	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)		100 %	
50 schoolslag	52.86	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	213 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	49.67	25m	5-4-2026	Haarlem (NED)	221 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:51.45	50m	28-6-2026	Dordrecht (NED)	253 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:46.95	25m	27-9-2026	Krommenie (NED)	243 Pnt.	101 %	
200 schoolslag	3:45.75	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)	283 Pnt.	100 %	
250 schoolslag	6:20.75	OW	6-7-2024	Hoek (NED)		100 %	CRS,CR08,CR09,CR1
500 schoolslag	10:22.68	OW	4-7-2026	Sluis (NED)		100 %	
25 vlinderslag	23.51	25m	24-10-2024	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vlinderslag	43.44	50m	28-6-2026	Dordrecht (NED)	222 Pnt.	100 %	
50 vlinderslag	39.89	25m	21-3-2026	Leiden (NED)	281 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:45.12	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	168 Pnt.	100 %	
100 wisselslag	1:30.70	25m	7-6-2026	Amsterdam-Noord (NED)	316 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	3:26.78	25m	8-3-2026	Krommenie (NED)	291 Pnt.	100 %	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 308 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 308 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25m rugslag start	26.23	25m	15-12-2019	Haarlem (NED)		100 %	CRS,CR08,CR09,CR1
25m vrije slag met koprol	30.27	25m	29-9-2019	Haarlem (NED)		100 %	CRS,CR08,CR09,CR1
15m vlinderslag benen onderwate	25.47	25m	15-12-2019	Haarlem (NED)		100 %	
50m borstcrawl benen	1:08.78	25m	29-9-2019	Haarlem (NED)		100 %	
25 vrije slag	18.43	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vrije slag	29.42	50m	14-6-2026	Bückeburg (GER)	435 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	28.57	25m	18-10-2026	Den Helder (NED)	413 Pnt.	103 %	
100 vrije slag	1:04.04	50m	16-5-2026	Alkmaar (NED)	440 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	59.97	25m	15-11-2026	Hoofddorp (NED)	494 Pnt.	112 %	
200 vrije slag	2:22.19	50m	17-5-2026	Alkmaar (NED)	472 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:14.35	25m	22-11-2026	Purmerend (NED)	476 Pnt.	106 %	
250 vrije slag	3:36.51	OW	29-6-2025	Alkmaar (NED)		100 %	CRS,CR14,CR15,CR1
300 vrije slag	3:49.31	50m	30-5-2026	Alkmaar (NED)		100 %	
300 vrije slag	3:40.70	25m	5-4-2026	Haarlem (NED)		100 %	
400 vrije slag	5:08.05	50m	30-5-2026	Alkmaar (NED)	478 Pnt.	100 %	
400 vrije slag	4:53.70	25m	27-9-2026	Alkmaar (NED)	479 Pnt.	101 %	
500 vrije slag	8:54.71	OW	15-7-2023	Amstelveen (NED)		100 %	
800 vrije slag	10:43.68	50m	8-3-2026	Alkmaar (NED)	481 Pnt.	100 %	
800 vrije slag	10:38.61	25m	2-3-2025	Amsterdam (NED)	413 Pnt.	100 %	
1000 vrije slag	14:56.17	OW	11-7-2026	Strijen (NED)		100 %	
1500 vrije slag	21:28.64	50m	18-5-2025	Alkmaar (NED)	399 Pnt.	100 %	
1500 vrije slag	20:58.31	25m	26-4-2026	Zoetermeer (NED)	372 Pnt.	100 %	
1500 vrije slag	24:05.74	OW	20-7-2025	Amsterdam (NED)		100 %	
2000 vrije slag	28:03.37	25m	26-4-2026	Zoetermeer (NED)		100 %	
2000 vrije slag	29:56.76	OW	14-7-2024	Beusichem-Culemborg (NED)		100 %	
2500 vrije slag	45:01.03	OW	6-7-2024	Hoek (NED)		100 %	
3000 vrije slag	48:25.31	OW	12-9-2026	Amsterdam (NED)			
25 rugslag	22.35	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	
50 rugslag	37.36	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	315 Pnt.	100 %	
50 rugslag	35.24	25m	11-10-2026	Zaandam (NED)	304 Pnt.	105 %	
100 rugslag	1:25.83	50m	29-3-2025	Den Haag (NED)	264 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:17.46	25m	8-2-2026	Purmerend (NED)	303 Pnt.	100 %	
200 rugslag	3:28.42	25m	2-10-2022	Den Helder (NED)	172 Pnt.	100 %	
25 schoolslag	23.95	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	
50 schoolslag	40.99	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	292 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	37.56	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	354 Pnt.	108 %	
100 schoolslag	1:27.10	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	333 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:20.23	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	380 Pnt.	109 %	
200 schoolslag	3:11.91	50m	22-6-2025	Bückeburg (GER)	323 Pnt.	100 %	
500 schoolslag	10:18.60	OW	21-7-2024	Amsterdam (NED)		100 %	
1000 schoolslag	16:20.16	OW	4-7-2026	Sluis (NED)		100 %	
25 vlinderslag	23.55	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vlinderslag	36.29	50m	16-5-2026	Alkmaar (NED)	278 Pnt.	100 %	
50 vlinderslag	33.08	25m	11-10-2026	Zaandam (NED)	342 Pnt.	106 %	
100 vlinderslag	1:26.83	50m	25-5-2025	Alkmaar (NED)	228 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:17.31	25m	21-11-2026	Purmerend (NED)	289 Pnt.	106 %	
200 vlinderslag	3:06.02	25m	15-2-2026	Haarlem (NED)	228 Pnt.	100 %	
100 wisselslag	1:11.06	25m	21-11-2026	Purmerend (NED)	409 Pnt.	108 %	
200 wisselslag	2:43.11	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	435 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	2:34.02	25m	15-11-2026	Hoofddorp (NED)	460 Pnt.	107 %	
400 wisselslag	5:57.19	50m	31-5-2026	Alkmaar (NED)	432 Pnt.	100 %	
400 wisselslag	5:37.48	25m	21-11-2026	Purmerend (NED)	428 Pnt.	101 %	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 461 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 478 Pnt.

Pers. records van Camphuijnder Jasper

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	13.04	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	26.73	50m	7-12-2024	Beverwijk (NED)	580 Pnt.	100 %
50 vrije slag	26.23	25m	25-6-2023	Rotterdam (NED)	533 Pnt.	100 %
100 vrije slag	57.95	50m	26-1-2025	Alkmaar (NED)	594 Pnt.	100 %
100 vrije slag	56.33	25m	9-11-2024	Purmerend (NED)	596 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:11.77	50m	18-5-2025	Alkmaar (NED)	593 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:03.12	25m	2-2-2025	Den Helder (NED)	618 Pnt.	100 %
300 vrije slag	3:32.07	50m	24-5-2025	Alkmaar (NED)		100 %
300 vrije slag	3:25.10	25m	5-4-2026	Haarlem (NED)		100 %
400 vrije slag	4:46.90	50m	24-5-2025	Alkmaar (NED)	592 Pnt.	100 %
400 vrije slag	4:32.83	25m	5-4-2026	Haarlem (NED)	598 Pnt.	100 %
800 vrije slag	10:00.41	50m	23-3-2025	Alkmaar (NED)	593 Pnt.	100 %
1000 vrije slag	15:20.08	OW	28-6-2026	Alkmaar (NED)		100 %
1500 vrije slag	19:13.30	50m	23-3-2025	Alkmaar (NED)	557 Pnt.	100 %
25 rugslag	15.74	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	33.35	50m	18-5-2019	Amersfoort (NED)	443 Pnt.	100 %
50 rugslag	30.54	25m	27-10-2024	Zaandam (NED)	467 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:13.77	50m	19-5-2019	Amersfoort (NED)	416 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:05.44	25m	24-10-2024	Heemskerk (NED)	503 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:50.79	50m	18-5-2019	Amersfoort (NED)	371 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:27.53	25m	23-4-2023	Den Helder (NED)	486 Pnt.	100 %
25 schoolslag	17.70	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	40.44	50m	7-12-2024	Beverwijk (NED)	304 Pnt.	100 %
50 schoolslag	35.75	25m	12-1-2025	Heemskerk (NED)	410 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:39.97	50m	2-6-2018	Amersfoort (NED)	220 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:20.17	25m	12-4-2026	Purmerend (NED)	381 Pnt.	100 %
200 schoolslag	2:53.54	25m	15-3-2026	Heemskerk (NED)	397 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	13.57	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	27.94	50m	7-12-2024	Beverwijk (NED)	611 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	27.61	25m	24-10-2024	Heemskerk (NED)	589 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:04.51	50m	25-5-2025	Alkmaar (NED)	557 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:01.95	25m	12-1-2025	Heemskerk (NED)	562 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:40.43	50m	26-1-2025	Alkmaar (NED)	426 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:30.72	25m	16-2-2025	Haarlem (NED)	429 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:07.04	25m	27-10-2024	Zaandam (NED)	487 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:34.25	50m	10-6-2023	Bückeburg (GER)	514 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:26.73	25m	29-1-2023	Heemskerk (NED)	532 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 603 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 603 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	15.60	25m	13-5-2007	Grootebroek (NED)		100 %
50 vrije slag	34.23	25m	9-3-2008	Heemskerk (NED)	453 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:24.52	50m	4-6-2000	Beverwijk (NED)	313 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:15.85	25m	13-1-2008	Heemskerk (NED)	436 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:48.82	25m	25-4-2002	Heemskerk	415 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:36.25	25m	29-4-2004	Heemskerk (NED)		100 %
400 vrije slag	6:01.34	25m	30-5-2002	Heemskerk	393 Pnt.	100 %
25 rugslag	18.80	25m	13-2-1997	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	39.60	25m	27-1-2000	Heemskerk (NED)	414 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:32.32	50m	25-10-1998	Beverwijk (NED)	382 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:25.11	25m	4-5-2000	Heemskerk (NED)	427 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:04.65	25m	19-3-2006	Heemskerk (NED)	418 Pnt.	100 %
25 schoolslag	21.58	25m	21-11-2010	Almere-Stad (NED)		100 %
50 schoolslag	47.21	25m	27-1-2011	Heemskerk (NED)	328 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:50.19	50m	25-10-1998	Beverwijk (NED)	282 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:42.76	25m	27-3-2008	Heemskerk (NED)	324 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:41.08	25m	19-10-2006	Heemskerk	343 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	18.59	25m	17-11-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	41.94	25m	18-2-2010	Heemskerk (NED)	306 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:35.29	25m	26-2-2009	Heemskerk (NED)	295 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:28.63	25m	27-4-2006	Heemskerk	405 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:10.38	25m	9-3-2008	Heemskerk (NED)	391 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 429 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 429 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	25.03	25m	14-3-2024	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	41.28	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	196 Pnt.	109 %
100 vrije slag	1:38.95	50m	14-6-2026	Bückeburg (GER)	190 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:29.91	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	198 Pnt.	122 %
200 vrije slag	3:43.63	25m	19-2-2026	Heemskerk (NED)	146 Pnt.	100 %
25 rugslag	31.81	25m	30-3-2023	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	55.01	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	137 Pnt.	100 %
50 rugslag	53.66	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	131 Pnt.	103 %
100 rugslag	1:54.19	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	144 Pnt.	117 %
25 schoolslag	24.48	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	55.19	25m	8-3-2026	Krommenie (NED)	161 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:57.94	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	214 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:57.62	25m	8-3-2026	Krommenie (NED)	183 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	24.17	25m	11-12-2025	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	52.11	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	126 Pnt.	
100 wisselslag	1:56.17	25m	1-2-2026	Krommenie (NED)	150 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:54.35	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	200 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 177 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 193 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	25.76	25m	19-2-2026	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vrije slag	50.75	25m	27-9-2026	Krommenie (NED)	105 Pnt.	133 %	
100 vrije slag	1:55.69	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	93 Pnt.		
25 rugslag	27.97	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)		100 %	
50 rugslag	59.74	25m	27-9-2026	Krommenie (NED)	95 Pnt.	108 %	
25 schoolslag	25.65	25m	19-2-2026	Heemskerk (NED)		100 %	
50 schoolslag	54.14	25m	1-11-2026	Zaandam (NED)	171 Pnt.		
100 schoolslag	1:58.75	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	178 Pnt.		
75 wisselslag	1:35.32	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)		100 %	CRS,CR10,CR11,CR1

Gemiddelde punten over beste 2 zwemslagen aan het 31-8-2026: 76 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 128 Pnt.

Pers. records van van Duivenvoorde Bram

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	21.11	25m	25-5-2023	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	37.55	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	209 Pnt.	100 %
50 vrije slag	34.74	25m	11-10-2026	Zaandam (NED)	229 Pnt.	108 %
100 vrije slag	1:24.70	50m	26-1-2025	Alkmaar (NED)	190 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:13.77	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	265 Pnt.	119 %
200 vrije slag	2:41.60	25m	4-10-2026	Purmerend (NED)	273 Pnt.	104 %
400 vrije slag	5:37.03	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	317 Pnt.	
25 rugslag	26.00	25m	30-3-2023	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	44.56	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	186 Pnt.	100 %
50 rugslag	43.31	25m	19-10-2025	Zaandam (NED)	163 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:40.83	50m	29-3-2025	Den Haag (NED)	163 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:31.14	25m	12-10-2025	Heemskerk (NED)	186 Pnt.	100 %
25 schoolslag	28.00	25m	9-4-2023	Haarlem (NED)		100 %
50 schoolslag	47.21	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	191 Pnt.	100 %
50 schoolslag	44.82	25m	16-11-2025	Purmerend (NED)	208 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:50.48	50m	29-3-2025	Den Haag (NED)	163 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:37.02	25m	18-10-2026	Den Helder (NED)	215 Pnt.	109 %
200 schoolslag	3:32.61	25m	4-10-2026	Purmerend (NED)	215 Pnt.	118 %
25 vlinderslag	23.62	25m	21-4-2024	Krommenie (NED)		100 %
50 vlinderslag	44.80	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	148 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	41.51	25m	18-10-2026	Den Helder (NED)	173 Pnt.	108 %
100 vlinderslag	1:56.64	50m	29-3-2025	Den Haag (NED)	94 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:52.86	25m	6-4-2025	Purmerend (NED)	92 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:26.66	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)	225 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:02.04	25m	18-10-2026	Den Helder (NED)	278 Pnt.	123 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 220 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 272 Pnt.

Pers. records van van Eerden Meike

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

50 vrije slag	35.01	50m	19-6-2022	Bückeburg (GER)	380 Pnt.	100 %
50 vrije slag	32.61	25m	24-3-2019	Purmerend (NED)	399 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:13.13	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	472 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:10.24	25m	17-5-2018	Heemskerk (NED)	416 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:34.36	25m	6-10-2019	Purmerend (NED)	446 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:14.93	25m	5-10-2025	Purmerend (NED)		100 %
400 vrije slag	5:25.39	25m	6-10-2024	Den Helder (NED)	474 Pnt.	100 %
50 rugslag	39.76	50m	18-6-2022	Bückeburg (GER)	364 Pnt.	100 %
50 rugslag	37.30	25m	24-1-2019	Heemskerk (NED)	390 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:25.01	50m	19-6-2022	Bückeburg (GER)	380 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:18.76	25m	15-12-2022	Heemskerk (NED)	439 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:44.82	25m	10-2-2019	Purmerend (NED)	494 Pnt.	100 %
50 schoolslag	47.06	25m	20-11-2022	Den Helder (NED)	260 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:40.09	25m	2-10-2022	Den Helder (NED)	297 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:38.30	25m	26-10-2014	Zaandam (NED)	313 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	44.22	50m	18-6-2022	Bückeburg (GER)	210 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	37.75	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	332 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:30.79	25m	24-1-2019	Heemskerk (NED)	262 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:23.30	25m	11-4-2019	Heemskerk (NED)	408 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:16.72	50m	18-6-2022	Bückeburg (GER)	365 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:02.31	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)	425 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 465 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 465 Pnt.

Pers. records van van Ess Bram

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	25.89	25m	19-2-2026	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vrije slag	46.12	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	98 Pnt.	140 %	
25 rugslag	26.50	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)		100 %	
50 rugslag	51.98	25m	27-9-2026	Krommenie (NED)	94 Pnt.	138 %	
25 schoolslag	30.78	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)		100 %	
50 schoolslag	1:02.36	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	77 Pnt.	101 %	
100 schoolslag	2:18.98	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	73 Pnt.		
75 wisselslag	1:30.57	25m	1-11-2026	Zaandam (NED)		109 %	CRS,CR09,CR10,CR1

Gemiddelde punten over beste 3 zwemslagen aan het 31-8-2026: 64 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 4 zwemslagen aan het 1-8-2027: 85 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	22.52	25m	19-2-2026	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	1:07.55	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	52 Pnt.	100 %
50 vrije slag	46.75	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	135 Pnt.	124 %
100 vrije slag	1:55.42	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	93 Pnt.	122 %
50 rugslag	1:03.54	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	89 Pnt.	100 %
50 rugslag	57.78	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	105 Pnt.	112 %
100 rugslag	1:59.71	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	125 Pnt.	118 %
25 schoolslag	27.95	25m	11-12-2025	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	59.10	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	131 Pnt.	120 %
100 schoolslag	2:20.66	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	126 Pnt.	100 %
100 schoolslag	2:11.28	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	131 Pnt.	
100 wisselslag	2:08.55	25m	10-5-2026	Zaandam (NED)	111 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 106 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 126 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	13.66	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	29.02	50m	31-5-2008	Beverwijk (NED)	479 Pnt.	100 %
50 vrije slag	28.05	25m	27-1-2005	Heemskerk (NED)	452 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:03.81	50m	20-10-2002	Beverwijk (NED)	503 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:00.56	25m	10-2-2019	Purmerend (NED)	488 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:25.27	50m	26-5-2002	Beverwijk (NED)	456 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:17.77	25m	2-12-2012	Amstelveen (NED)	486 Pnt.	100 %
300 vrije slag	3:56.39	25m	29-4-2004	Heemskerk (NED)		100 %
400 vrije slag	4:53.83	25m	28-4-2005	Heemskerk (NED)	529 Pnt.	100 %
800 vrije slag	10:44.91	25m	10-2-2002	Zaandam	455 Pnt.	100 %
1000 vrije slag	15:22.72	OW	14-8-2010	Heerjansdam (NED)		100 %
1500 vrije slag	20:11.97	25m	1-12-2002	Heemskerk	469 Pnt.	100 %
2000 vrije slag	27:46.20	25m	16-2-2003	Zaandam		100 %
2500 vrije slag	40:51.97	OW	25-7-2010	Langedijk (NED)		100 %
25 rugslag	15.20	25m	27-4-2006	Heemskerk		100 %
50 rugslag	32.73	50m	18-5-2003	Beverwijk (NED)	487 Pnt.	100 %
50 rugslag	30.79	25m	11-4-2004	Haarlem	502 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:10.26	50m	25-4-2004	Beverwijk (NED)	522 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:06.37	25m	28-12-2004	Maastricht (NED)	501 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:35.14	50m	26-5-2002	Beverwijk (NED)	478 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:26.24	25m	29-5-2004	Z.o. Beemster (NED)	546 Pnt.	100 %
25 schoolslag	17.88	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	37.53	25m	28-12-2004	Maastricht (NED)	358 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:22.48	50m	25-5-2002	Beverwijk (NED)	424 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:19.14	25m	16-10-2005	Alkmaar (NED)	418 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:03.29	50m	11-5-2002	Beverwijk (NED)	446 Pnt.	100 %
200 schoolslag	2:56.38	25m	5-10-2003	Heemskerk (NED)	426 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	14.16	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	34.67	50m	24-5-2003	Beverwijk (NED)	332 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	30.58	25m	13-1-2019	Purmerend (NED)	432 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:09.26	50m	10-6-2012	Beverwijk (NED)	464 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:07.94	25m	28-12-2004	Maastricht (NED)	455 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:49.00	50m	18-5-2003	Beverwijk (NED)	381 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:43.76	25m	14-3-2010	Heemskerk (NED)	393 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:08.53	25m	30-12-2005	Maastricht (NED)	511 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:36.18	50m	22-4-2012	Beverwijk (NED)	520 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:27.82	25m	13-3-2005	Amsterdam (NED)	532 Pnt.	100 %
300 wisselslag	4:04.54	25m	24-11-2002	Amsterdam		100 %
400 wisselslag	5:26.13	25m	23-2-2003	Heemskerk	505 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 528 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 528 Pnt.

Pers. records van Faatels Nora

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

50 vrije slag	1:19.63	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	27 Pnt.	116 %
25 rugslag	42.94	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)		100 %
25 schoolslag	33.80	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)		

Gemiddelde punten over beste 1 zwemslagen aan het 31-8-2026: 22 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 1 zwemslagen aan het 1-8-2027: 27 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	12.47	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	28.00	50m	18-6-2017	Bückeburg (GER)	505 Pnt.	100 %
50 vrije slag	26.03	25m	21-11-2021	Den Helder (NED)	546 Pnt.	100 %
100 vrije slag	59.59	50m	9-6-2024	Bückeburg (GER)	546 Pnt.	100 %
100 vrije slag	57.35	25m	23-4-2023	Den Helder (NED)	565 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:15.78	50m	21-6-2025	Bückeburg (GER)	542 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:07.43	25m	12-1-2025	Heemskerk (NED)	557 Pnt.	100 %
300 vrije slag	3:28.35	25m	5-10-2025	Purmerend (NED)		100 %
400 vrije slag	5:51.45	50m	19-5-2012	Beverwijk (NED)	322 Pnt.	100 %
400 vrije slag	4:38.68	25m	5-10-2025	Purmerend (NED)	561 Pnt.	100 %
800 vrije slag	11:12.14	25m	8-2-2015	Zaandam (NED)	354 Pnt.	100 %
1500 vrije slag	20:59.91	25m	8-2-2015	Zaandam (NED)	370 Pnt.	100 %
2000 vrije slag	28:00.68	25m	22-2-2015	Zaandam (NED)		100 %
25 rugslag	14.42	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	32.56	50m	21-6-2025	Bückeburg (GER)	476 Pnt.	100 %
50 rugslag	29.75	25m	10-4-2023	Haarlem (NED)	505 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:08.08	50m	19-6-2022	Bückeburg (GER)	529 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:03.54	25m	24-4-2022	Den Helder (NED)	549 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:31.30	50m	8-6-2024	Bückeburg (GER)	534 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:19.09	25m	2-2-2025	Den Helder (NED)	580 Pnt.	100 %
25 schoolslag	16.70	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	35.85	50m	9-6-2024	Bückeburg (GER)	437 Pnt.	100 %
50 schoolslag	34.18	25m	20-11-2022	Den Helder (NED)	470 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:20.06	50m	21-6-2025	Bückeburg (GER)	429 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:15.83	25m	12-4-2026	Purmerend (NED)	450 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:02.69	50m	14-6-2026	Bückeburg (GER)	375 Pnt.	100 %
200 schoolslag	2:50.91	25m	9-3-2025	Purmerend (NED)	415 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	14.65	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	53.13	50m	4-12-2010	Beverwijk (NED)	88 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	31.25	25m	21-11-2021	Den Helder (NED)	406 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:15.87	25m	24-4-2022	Den Helder (NED)	306 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:49.53	25m	18-3-2012	Zaandam (NED)	121 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:05.59	25m	3-10-2021	Den Helder (NED)	521 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:26.24	25m	21-11-2021	Den Helder (NED)	537 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 562 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 562 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	11.60	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vrije slag	25.27	50m	29-5-2018	Beverwijk (NED)	687 Pnt.	100 %	CRS,CR17,CR18,CR1
50 vrije slag	24.86	25m	24-11-2019	Hoofddorp (NED)	627 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	54.88	50m	23-2-2020	Den Haag (NED)	699 Pnt.	100 %	CRS,CR19,JR19
100 vrije slag	53.29	25m	12-1-2020	Purmerend (NED)	705 Pnt.	100 %	CRS,CR19,JR19
200 vrije slag	2:05.84	50m	18-5-2019	Amersfoort (NED)	681 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	1:58.67	25m	23-11-2019	Hoofddorp (NED)	690 Pnt.	100 %	
300 vrije slag	3:38.21	50m	28-5-2016	Alkmaar (NED)		100 %	
300 vrije slag	3:29.38	25m	5-10-2025	Purmerend (NED)		100 %	
400 vrije slag	4:51.57	50m	28-5-2016	Alkmaar (NED)	564 Pnt.	100 %	
400 vrije slag	4:34.39	25m	18-11-2018	Hoofddorp (NED)	588 Pnt.	100 %	
800 vrije slag	10:40.87	25m	18-10-2015	Zaandam (NED)	409 Pnt.	100 %	
25 rugslag	14.45	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	
50 rugslag	32.30	50m	13-5-2018	Alkmaar (NED)	488 Pnt.	100 %	
50 rugslag	30.44	25m	30-1-2020	Heemskerk (NED)	471 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:10.63	50m	10-4-2022	Antwerpen (BEL)	474 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:05.63	25m	21-9-2019	Amsterdam (NED)	498 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:47.82	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	391 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:22.56	25m	12-1-2020	Purmerend (NED)	538 Pnt.	100 %	
25 schoolslag	16.70	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	
50 schoolslag	39.15	50m	10-4-2022	Antwerpen (BEL)	335 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	34.92	25m	3-10-2021	Den Helder (NED)	441 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:25.06	50m	10-4-2022	Antwerpen (BEL)	357 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:17.37	25m	12-4-2026	Purmerend (NED)	424 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	3:49.26	50m	29-6-2013	Eindhoven (NED)	189 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	3:31.92	25m	16-3-2014	Zaandam (NED)	218 Pnt.	100 %	
25 vlinderslag	12.63	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vlinderslag	28.63	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	567 Pnt.	100 %	
50 vlinderslag	27.85	25m	8-2-2026	Purmerend (NED)	574 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:05.07	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	485 Pnt.	101 %	
100 wisselslag	1:04.18	25m	4-10-2026	Purmerend (NED)	556 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	3:09.91	50m	17-5-2014	Beverwijk (NED)	275 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	2:24.27	25m	3-11-2019	Purmerend (NED)	559 Pnt.	100 %	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 648 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 648 Pnt.

Pers. records van Gijzen-van der Kroft Nicole

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	13.95	25m	29-3-2001	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	31.15	50m	5-6-1999	Beverwijk (NED)	611 Pnt.	100 %
50 vrije slag	29.90	25m	27-9-2001	Heemskerk	659 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:07.34	50m	25-5-2003	Beverwijk (NED)	640 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:03.76	25m	10-12-2000	Heemskerk (NED)	717 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:36.96	50m	18-5-2002	Nordhorn (GER)	547 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:24.05	25m	30-11-2000	Heemskerk (NED)	654 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:18.89	25m	30-5-2002	Heemskerk	553 Pnt.	100 %
800 vrije slag	11:20.64	25m	26-10-2003	Zaandam	486 Pnt.	100 %
25 rugslag	17.20	25m	13-2-1997	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	37.13	50m	19-5-2001	Beverwijk (NED)	507 Pnt.	100 %
50 rugslag	35.60	25m	29-11-2001	Heemskerk	532 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:17.80	50m	25-5-1997	Beverwijk (NED)	575 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:15.16	25m	15-4-2001	Haarlem (NED)	581 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:57.00	50m	31-5-1997	Beverwijk (NED)	502 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:40.92	25m	14-12-2000	Heemskerk (NED)	570 Pnt.	100 %
25 schoolslag	18.40	25m	13-3-1997	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	40.32	25m	17-3-2002	Zaandam	491 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:28.00	50m	31-5-1997	Beverwijk (NED)	554 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:25.98	25m	28-3-2002	Heemskerk	538 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:13.20	50m	29-4-2001	Beverwijk (NED)	551 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:02.41	25m	25-1-2001	Heemskerk (NED)	580 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	15.23	25m	29-3-2001	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	34.39	50m	29-5-1999	Beverwijk (NED)	557 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	32.95	25m	18-12-2003	Heemskerk (NED)	626 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:19.94	50m	29-4-2001	Beverwijk (NED)	497 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:16.86	25m	14-1-2001	Heemskerk (NED)	517 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:02.96	25m	26-4-2001	Heemskerk (NED)	454 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:14.28	25m	1-11-2001	Heemskerk	645 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:51.82	50m	21-10-2001	Beverwijk (NED)	549 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:44.29	25m	7-10-2001	Zaandam (NED)	608 Pnt.	100 %
300 wisselslag	4:26.28	25m	23-1-2000	Heemskerk (NED)		100 %
400 wisselslag	6:31.60	50m	27-4-1997	Beverwijk (NED)	440 Pnt.	100 %
400 wisselslag	5:54.96	25m	25-2-2001	Heemskerk (NED)	608 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 660 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 660 Pnt.

Pers. records van de Graaf Isabella

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

50 vrije slag	44.09	50m	3-12-2016	Beverwijk (NED)	190 Pnt.	100 %
50 vrije slag	37.88	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	254 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:28.76	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	264 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:22.54	25m	11-4-2019	Heemskerk (NED)	256 Pnt.	100 %
200 vrije slag	3:07.97	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	247 Pnt.	100 %
400 vrije slag	7:18.41	25m	18-9-2016	Zaandam (NED)	193 Pnt.	100 %
50 rugslag	50.17	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	181 Pnt.	100 %
50 rugslag	45.90	25m	30-1-2020	Heemskerk (NED)	209 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:34.67	25m	17-2-2022	Heemskerk (NED)	253 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:37.69	25m	13-1-2019	Purmerend (NED)	214 Pnt.	100 %
50 schoolslag	51.03	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	204 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:50.41	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	221 Pnt.	100 %
200 schoolslag	4:04.41	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)	223 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	51.76	50m	3-12-2016	Beverwijk (NED)	131 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	44.64	25m	15-10-2017	Alkmaar (NED)	200 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:46.72	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)	161 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:36.41	25m	11-4-2019	Heemskerk (NED)	263 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:41.76	25m	13-11-2016	Purmerend (NED)	236 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 256 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 256 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	16.66	25m	17-2-2013	Aberdeen (GBR)		100 %
50 vrije slag	40.90	50m	23-9-2012	Alkmaar (NED)	291 Pnt.	100 %
50 vrije slag	38.72	25m	20-5-2010	Heemskerk (NED)	334 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:43.82	50m	4-5-2013	Eindhoven (NED)	223 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:37.81	25m	6-4-2015	Haarlem (NED)	246 Pnt.	100 %
200 vrije slag	3:50.58	25m	25-10-2007	Heemskerk (NED)	183 Pnt.	100 %
3000 vrije slag	58:49.30	OW	17-6-2012	Riccione (ITA)		100 %
5000 vrije slag	2:07:22.45	OW	4-7-2010	Bodegraven (NED)		100 %
25 rugslag	24.08	25m	26-5-2013	Grootebroek (NED)		100 %
50 rugslag	53.97	50m	6-7-2014	Eindhoven (NED)	213 Pnt.	100 %
50 rugslag	54.50	25m	19-2-2015	Heemskerk (NED)	210 Pnt.	100 %
100 rugslag	2:01.96	25m	25-9-2008	Heemskerk (NED)	177 Pnt.	100 %
25 schoolslag	19.58	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	45.70	50m	14-4-2012	Kampen (NED)	437 Pnt.	100 %
50 schoolslag	44.02	25m	3-2-2007	Aberdeen (GBR)	442 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:44.76	50m	4-5-2013	Eindhoven (NED)	409 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:40.31	25m	31-5-2007	Heemskerk (NED)	386 Pnt.	100 %
200 schoolslag	4:04.49	50m	20-4-2007	Eindhoven (NED)	330 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:53.00	25m	12-1-2008	Zwolle (NED)	358 Pnt.	100 %
1000 schoolslag	22:10.71	OW	25-8-2007	Tilburg (NED)		100 %
1250 schoolslag	35:27.26	OW	21-7-2018	Hoorn (NED)		100 %
1500 schoolslag	38:14.47	OW	30-6-2012	Scheerwolde (NED)		100 %
2000 schoolslag	44:13.50	OW	5-7-2013	Appeltern (NED)		100 %
3000 schoolslag	1:14:49.08	OW	14-7-2012	Wijk en Aalburg (NED)		100 %
25 vlinderslag	19.55	25m	20-2-2010	Heerenveen (NED)		100 %
50 vlinderslag	45.52	50m	17-4-2010	Kampen (NED)	281 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	46.57	25m	19-10-2013	Emmeloord (NED)	254 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:44.82	25m	21-2-2015	Heerenveen (NED)	260 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 364 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 364 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	14.95	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vrije slag	30.65	50m	25-5-2013	Beverwijk (NED)	581 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	31.22	25m	21-4-2013	Heemskerk (NED)	519 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:09.15	50m	30-6-2013	Eindhoven (NED)	571 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:07.45	25m	25-4-2013	Heemskerk (NED)	540 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:31.11	50m	29-6-2013	Eindhoven (NED)	572 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:25.68	25m	25-11-2007	Amsterdam (NED)	600 Pnt.	100 %	
300 vrije slag	4:09.38	50m	11-4-2008	Antwerpen (BEL)		100 %	
300 vrije slag	3:52.29	25m	18-5-2013	Purmerend (NED)		100 %	
400 vrije slag	5:29.59	50m	30-6-2013	Eindhoven (NED)	526 Pnt.	100 %	
400 vrije slag	5:11.00	25m	31-5-2007	Heemskerk (NED)	584 Pnt.	100 %	
800 vrije slag	11:07.28	50m	11-4-2008	Antwerpen (BEL)	555 Pnt.	100 %	
800 vrije slag	10:43.54	25m	3-2-2008	Zaandam (NED)	561 Pnt.	100 %	
1000 vrije slag	14:55.47	OW	5-7-2009	Bodegraven (NED)		100 %	
1500 vrije slag	20:26.00	25m	3-2-2008	Zaandam (NED)	564 Pnt.	100 %	
1500 vrije slag	23:28.37	OW	24-7-2010	Anna-Paulowna (NED)		100 %	
2000 vrije slag	27:22.08	25m	3-2-2008	Zaandam (NED)		100 %	
2000 vrije slag	29:22.21	OW	4-9-2010	Wilhelminadorp (NED)		100 %	
2500 vrije slag	39:11.50	OW	4-7-2009	Oss (NED)		100 %	
3000 vrije slag	48:05.75	OW	29-8-2009	Tilburg (NED)		100 %	
5000 vrije slag	1:22:18.67	OW	16-8-2008	Heerjansdam (NED)		100 %	
25 rugslag	17.72	25m	27-4-2006	Heemskerk		100 %	
50 rugslag	37.94	50m	13-4-2008	Antwerpen (BEL)	429 Pnt.	100 %	
50 rugslag	35.78	25m	18-5-2013	Purmerend (NED)	460 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:21.64	50m	15-6-2013	Beverwijk (NED)	432 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:17.74	25m	18-3-2007	Heemskerk (NED)	469 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:57.28	50m	21-4-2007	Antwerpen (BEL)	473 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:47.36	25m	16-11-2014	Zaandam (NED)	506 Pnt.	100 %	
500 rugslag	8:56.86	OW	7-7-2007	Oss (NED)		100 %	CRS,CR18,CR19,JR1
25 schoolslag	18.41	25m	27-4-2006	Heemskerk		100 %	
50 schoolslag	42.01	50m	22-4-2007	Antwerpen (BEL)	415 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	40.72	25m	8-4-2007	Haarlem (NED)	439 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:31.69	50m	6-5-2007	Eindhoven (NED)	453 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:29.12	25m	29-4-2007	Alkmaar (NED)	453 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	3:34.62	50m	17-4-2005	Beverwijk (NED)	379 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	3:14.82	25m	13-1-2008	Heemskerk (NED)	462 Pnt.	100 %	
500 schoolslag	9:24.99	OW	8-7-2006	Oss (NED)		100 %	
1000 schoolslag	19:10.26	OW	29-7-2006	Hoorn (NED)		100 %	CRS,CR17,CR18,CR1
2000 schoolslag	36:32.33	OW	24-6-2007	Breukelen (NED)		100 %	
3000 schoolslag	58:40.50	OW	22-7-2006	Anna-Paulowna (NED)		100 %	
25 vlinderslag	15.40	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vlinderslag	32.18	50m	24-3-2013	Beverwijk (NED)	621 Pnt.	100 %	
50 vlinderslag	31.89	25m	12-12-2013	Heemskerk (NED)	626 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:14.52	50m	29-6-2013	Eindhoven (NED)	577 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:13.93	25m	9-3-2014	Zaandam (NED)	539 Pnt.	100 %	
200 vlinderslag	3:05.89	50m	25-5-2008	Beverwijk (NED)	429 Pnt.	100 %	
200 vlinderslag	2:52.59	25m	9-3-2008	Heemskerk (NED)	472 Pnt.	100 %	
100 wisselslag	1:16.15	25m	20-5-2013	Purmerend (NED)	559 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	2:49.18	50m	30-3-2008	Alkmaar (NED)	580 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	2:45.00	25m	1-3-2008	Hoorn (NED)	581 Pnt.	100 %	
300 wisselslag	4:30.13	25m	3-12-2006	Zaandam (NED)		100 %	
400 wisselslag	5:52.01	25m	24-2-2008	Zaandam (NED)	575 Pnt.	100 %	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 594 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 594 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	12.98	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	27.31	50m	6-6-2009	Beverwijk (NED)	608 Pnt.	100 %
50 vrije slag	26.58	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)	597 Pnt.	100 %
100 vrije slag	59.67	50m	6-6-2009	Beverwijk (NED)	614 Pnt.	100 %
100 vrije slag	57.95	25m	7-11-2009	Hoorn (NED)	592 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:15.99	50m	4-5-2012	Eindhoven (NED)	583 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:08.49	25m	27-9-2009	Zaandam (NED)	625 Pnt.	100 %
300 vrije slag	3:35.98	25m	14-5-2016	Purmerend (NED)		100 %
400 vrije slag	4:53.13	50m	30-6-2013	Eindhoven (NED)	596 Pnt.	100 %
400 vrije slag	4:39.01	25m	18-12-2011	Zaandam (NED)	641 Pnt.	100 %
800 vrije slag	10:04.40	25m	14-10-2007	Zaandam (NED)	551 Pnt.	100 %
1000 vrije slag	13:27.87	OW	5-9-2009	Wilhelminadorp (NED)		100 %
1250 vrije slag	18:57.13	OW	21-7-2018	Hoorn (NED)		100 %
1500 vrije slag	19:22.18	25m	1-5-2005	Zaandam (NED)	548 Pnt.	100 %
1500 vrije slag	21:21.66	OW	24-7-2010	Anna-Paulowna (NED)		100 %
2000 vrije slag	26:19.79	25m	1-3-2009	Zaandam (NED)		100 %
2000 vrije slag	26:48.10	OW	22-6-2008	Breukelen (NED)		100 %
2500 vrije slag	35:47.10	OW	7-7-2007	Oss (NED)		100 %
3000 vrije slag	41:22.95	OW	7-9-2013	Eindhoven (NED)		100 %
4000 vrije slag	1:01:07.01	OW	4-8-2013	Amstelveen (NED)		100 %
5000 vrije slag	1:12:38.11	OW	15-6-2008	Spaarnwoude (NED)		100 %
25 rugslag	16.05	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	33.36	50m	7-12-2013	Beverwijk (NED)	536 Pnt.	100 %
50 rugslag	32.31	25m	30-1-2014	Heemskerk (NED)	490 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:11.79	50m	5-7-2014	Eindhoven (NED)	537 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:07.85	25m	12-12-2013	Heemskerk (NED)	528 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:29.13	25m	16-11-2014	Zaandam (NED)	572 Pnt.	100 %
25 schoolslag	16.86	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	37.33	50m	5-7-2014	Eindhoven (NED)	461 Pnt.	100 %
50 schoolslag	35.08	25m	7-1-2012	Hoorn (NED)	458 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:22.16	50m	20-6-2015	Beverwijk (NED)	463 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:16.74	25m	31-10-2013	Heemskerk (NED)	512 Pnt.	100 %
200 schoolslag	2:59.83	50m	10-4-2011	Beverwijk (NED)	457 Pnt.	100 %
200 schoolslag	2:45.91	25m	17-1-2010	Amsterdam-oost (NED)	523 Pnt.	100 %
500 schoolslag	8:36.29	OW	8-7-2006	Oss (NED)		100 %
1000 schoolslag	17:36.42	OW	9-7-2011	Wijk en Aalburg (NED)		100 %
1250 schoolslag	23:25.00	OW	28-7-2019	Hoorn (NED)		100 %
2000 schoolslag	37:20.28	OW	23-7-2006	Langedijk (NED)		100 %
25 vlinderslag	13.42	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	28.67	50m	19-5-2012	Beverwijk (NED)	566 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	28.52	25m	3-3-2013	Purmerend (NED)	588 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:05.35	50m	22-5-2011	Beverwijk (NED)	605 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:02.84	25m	27-11-2011	Heemskerk (NED)	619 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:33.00	50m	4-5-2013	Eindhoven (NED)	552 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:22.47	25m	25-10-2009	Nieuwegein (NED)	643 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:06.35	25m	7-1-2012	Hoorn (NED)	627 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:31.10	50m	14-5-2011	Beverwijk (NED)	616 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:24.23	25m	3-4-2011	Zaandam (NED)	627 Pnt.	100 %
300 wisselslag	3:47.27	25m	8-11-2009	Zaandam (NED)		100 %
400 wisselslag	5:40.56	50m	13-3-2016	Alkmaar (NED)	571 Pnt.	100 %
400 wisselslag	5:09.36	25m	28-3-2010	Zeist (NED)	609 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 632 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 632 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	19.11	25m	17-10-2015	Emmeloord (NED)		100 %
50 vrije slag	42.07	50m	26-9-2015	Kampen (NED)	515 Pnt.	100 %
50 vrije slag	43.50	25m	17-4-2014	Heemskerk (NED)	406 Pnt.	100 %
100 vrije slag	2:20.48	50m	23-9-2012	Alkmaar (NED)	200 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:49.56	25m	30-1-2014	Heemskerk (NED)	316 Pnt.	100 %
25 rugslag	25.06	25m	18-11-2012	Almere-Stad (NED)		100 %
50 rugslag	55.94	50m	4-9-2013	Eindhoven (NED)	362 Pnt.	100 %
50 rugslag	54.39	25m	21-3-2013	Heemskerk (NED)	389 Pnt.	100 %
100 rugslag	2:06.59	25m	26-5-2013	Grootebroek (NED)	347 Pnt.	100 %
25 schoolslag	25.85	25m	16-2-2013	Heerenveen (NED)		100 %
50 schoolslag	1:03.16	50m	21-4-2013	Kampen (NED)	371 Pnt.	100 %
50 schoolslag	1:01.41	25m	30-1-2014	Heemskerk (NED)	379 Pnt.	100 %
100 schoolslag	2:29.17	25m	31-10-2013	Heemskerk (NED)	282 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	29.66	25m	5-10-2013	Zwolle (NED)		100 %
50 vlinderslag	1:14.59	50m	24-3-2013	Amersfoort (NED)	167 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	1:15.26	25m	13-12-2012	Heemskerk (NED)	162 Pnt.	100 %
100 wisselslag	2:18.10	25m	23-4-2015	Heemskerk (NED)	323 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 390 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 390 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	14.32	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	28.97	50m	12-6-2016	Buckeburg (GER)	681 Pnt.	100 %
50 vrije slag	28.77	25m	13-10-2016	Heemskerk (NED)	602 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:03.93	50m	18-6-2017	Bückeburg (GER)	645 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:02.91	25m	18-12-2016	Heemskerk (NED)	659 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:24.86	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	602 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:17.96	25m	13-11-2016	Purmerend (NED)	670 Pnt.	100 %
300 vrije slag	3:52.00	25m	25-4-2011	Haarlem (NED)		100 %
400 vrije slag	5:01.68	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)	600 Pnt.	100 %
800 vrije slag	11:03.36	25m	16-10-2011	Zaandam (NED)	477 Pnt.	100 %
1500 vrije slag	21:38.25	25m	19-12-2010	Zaandam (NED)	439 Pnt.	100 %
2000 vrije slag	29:43.90	25m	13-2-2011	Zaandam (NED)		100 %
25 rugslag	19.94	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	35.37	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	527 Pnt.	100 %
50 rugslag	34.04	25m	2-10-2016	Purmerend (NED)	523 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:17.11	50m	16-6-2018	Buckeburg (GER)	514 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:13.36	25m	15-1-2017	Alkmaar (NED)	572 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:43.66	50m	12-5-2013	Beverwijk (NED)	594 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:36.71	25m	29-1-2023	Heemskerk (NED)	595 Pnt.	100 %
25 schoolslag	22.84	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	43.13	50m	19-6-2022	Bückeburg (GER)	416 Pnt.	100 %
50 schoolslag	39.62	25m	16-3-2017	Heemskerk (NED)	495 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:33.59	50m	21-6-2025	Bückeburg (GER)	420 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:26.47	25m	13-10-2016	Heemskerk (NED)	464 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:13.13	25m	18-1-2015	Zaandam (NED)	440 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	16.50	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	33.48	50m	3-12-2016	Beverwijk (NED)	512 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	32.57	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)	530 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:32.76	50m	4-6-2011	Beverwijk (NED)	254 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:16.26	25m	2-2-2017	Heemskerk (NED)	482 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:05.24	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)	370 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:13.00	25m	2-10-2016	Purmerend (NED)	617 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:44.09	50m	5-3-2017	Alkmaar (NED)	543 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:37.83	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)	603 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 646 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 646 Pnt.

Pers. records van de Groot Sjors

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	17.39	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	37.27	50m	9-6-2024	Bückeburg (GER)	315 Pnt.	100 %
50 vrije slag	36.90	25m	16-11-2025	Purmerend (NED)	275 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:28.18	50m	9-6-2024	Bückeburg (GER)	269 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:23.75	25m	11-2-2024	Heemskerk (NED)	245 Pnt.	100 %
200 vrije slag	3:29.76	50m	21-6-2025	Bückeburg (GER)	197 Pnt.	100 %
200 vrije slag	3:11.77	25m	1-10-2023	Den Helder (NED)	232 Pnt.	100 %
300 vrije slag	5:15.56	25m	6-10-2024	Den Helder (NED)		100 %
400 vrije slag	7:05.19	25m	28-1-2024	Heemskerk (NED)	212 Pnt.	100 %
50 rugslag	46.24	50m	10-6-2023	Bückeburg (GER)	231 Pnt.	100 %
50 rugslag	45.82	25m	4-10-2026	Purmerend (NED)	210 Pnt.	106 %
100 rugslag	1:39.57	25m	7-12-2023	Heemskerk (NED)	217 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:55.28	25m	9-3-2025	Purmerend (NED)	170 Pnt.	100 %
25 schoolslag	25.40	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	57.13	50m	11-6-2023	Bückeburg (GER)	169 Pnt.	100 %
50 schoolslag	55.38	25m	20-11-2022	Den Helder (NED)	159 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:58.82	25m	20-11-2022	Den Helder (NED)	177 Pnt.	100 %
200 schoolslag	4:24.23	25m	23-4-2023	Den Helder (NED)	176 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	48.67	50m	8-6-2024	Bückeburg (GER)	158 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	46.03	25m	11-12-2025	Heemskerk (NED)	183 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:54.97	50m	21-6-2025	Bückeburg (GER)	142 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:44.36	25m	1-2-2024	Heemskerk (NED)	172 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:36.80	25m	12-10-2025	Heemskerk (NED)	260 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:53.08	50m	10-6-2023	Bückeburg (GER)	220 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:54.15	25m	12-1-2025	Heemskerk (NED)	201 Pnt.	100 %
400 wisselslag	7:48.16	25m	10-3-2024	Purmerend (NED)	225 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 261 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 261 Pnt.

Pers. records van Haack Fenna

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	18.84	25m	10-5-2026	Zaandam (NED)		100 %
50 vrije slag	43.28	50m	14-6-2026	Bückeburg (GER)	201 Pnt.	100 %
50 vrije slag	39.78	25m	23-5-2026	Purmerend (NED)	219 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:42.06	50m	14-6-2026	Bückeburg (GER)	173 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:32.51	25m	5-4-2026	Haarlem (NED)	182 Pnt.	100 %
200 vrije slag	3:25.21	25m	1-11-2026	Zaandam (NED)	190 Pnt.	104 %
250 vrije slag	10:06.95	OW	13-7-2024	Anna Paulowna (NED)		100 %
300 vrije slag	5:23.04	25m	18-10-2026	Den Helder (NED)		
400 vrije slag	7:15.16	25m	18-10-2026	Den Helder (NED)	198 Pnt.	103 %
500 vrije slag	10:29.41	OW	28-6-2026	Alkmaar (NED)		100 %
25 rugslag	22.03	25m	1-11-2026	Zaandam (NED)		154 %
50 rugslag	49.38	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	190 Pnt.	100 %
50 rugslag	46.03	25m	11-10-2026	Zaandam (NED)	207 Pnt.	106 %
100 rugslag	1:49.30	50m	14-6-2026	Bückeburg (GER)	179 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:42.79	25m	19-4-2026	Den Helder (NED)	197 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:30.70	25m	18-10-2026	Den Helder (NED)	236 Pnt.	
25 schoolslag	25.59	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	1:01.11	50m	22-6-2025	Bückeburg (GER)	138 Pnt.	100 %
50 schoolslag	54.73	25m	1-11-2026	Zaandam (NED)	165 Pnt.	108 %
100 schoolslag	2:15.45	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	141 Pnt.	100 %
100 schoolslag	2:00.68	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	169 Pnt.	107 %
200 schoolslag	4:24.53	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)	176 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	29.84	25m	24-10-2024	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	58.61	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	90 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	51.58	25m	11-10-2026	Zaandam (NED)	130 Pnt.	107 %
100 vlinderslag	2:03.14	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	105 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:44.45	25m	5-4-2026	Haarlem (NED)	207 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:48.25	25m	23-5-2026	Purmerend (NED)	217 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 206 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 217 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	45.42	25m	5-4-2026	Haarlem (NED)		100 %
50 vrije slag	1:45.75	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)	8 Pnt.	100 %
25 rugslag	49.78	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)		100 %
25 schoolslag	41.55	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)		110 %

Gemiddelde punten over beste 1 zwemslagen aan het 31-8-2026: 8 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 1 zwemslagen aan het 1-8-2027: 8 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	12.43	25m	23-6-2024	Krommenie (NED)		100 %	
25 schoolslag	14.41	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	CRS,CRM40
50 schoolslag	31.25	25m	13-1-2019	Purmerend (NED)	769 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:12.53	25m	6-10-2019	Purmerend (NED)	631 Pnt.	100 %	

Gemiddelde punten over beste 2 zwemslagen aan het 31-8-2026: 700 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 2 zwemslagen aan het 1-8-2027: 700 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	27.83	25m	15-12-2024	Amsterdam (NED)		100 %
50 vrije slag	44.74	50m	14-6-2026	Bückeburg (GER)	182 Pnt.	100 %
50 vrije slag	43.66	25m	7-6-2026	Amsterdam-Noord (NED)	166 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:40.73	25m	23-5-2026	Purmerend (NED)	141 Pnt.	100 %
200 vrije slag	4:01.95	25m	19-2-2026	Heemskerk (NED)	115 Pnt.	100 %
25 rugslag	27.64	25m	15-12-2024	Amsterdam (NED)		100 %
50 rugslag	54.46	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	141 Pnt.	100 %
50 rugslag	49.52	25m	24-5-2026	Purmerend (NED)	166 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:45.97	25m	19-4-2026	Den Helder (NED)	180 Pnt.	100 %
25 schoolslag	28.70	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	1:00.73	50m	14-6-2026	Bückeburg (GER)	140 Pnt.	100 %
50 schoolslag	57.94	25m	24-5-2026	Purmerend (NED)	139 Pnt.	100 %
100 schoolslag	2:13.42	25m	25-5-2026	Purmerend (NED)	125 Pnt.	100 %
200 schoolslag	4:47.67	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)	137 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	29.50	25m	13-4-2025	Amsterdam (NED)		100 %
50 vlinderslag	1:08.86	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	55 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	57.50	25m	25-5-2026	Purmerend (NED)	93 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	2:08.83	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	91 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:51.43	25m	24-5-2026	Purmerend (NED)	170 Pnt.	100 %
200 wisselslag	4:19.35	25m	8-3-2026	Krommenie (NED)	147 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 169 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 169 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	14.70	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vrije slag	31.09	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	543 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	30.39	25m	13-10-2016	Heemskerk (NED)	493 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:07.50	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	600 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:06.80	25m	11-5-2017	Heemskerk (NED)	484 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:34.33	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	494 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:27.13	25m	13-11-2016	Purmerend (NED)	515 Pnt.	100 %	
300 vrije slag	4:44.01	25m	18-5-2013	Purmerend (NED)		100 %	
400 vrije slag	5:13.43	25m	17-4-2017	Haarlem (NED)	530 Pnt.	100 %	
800 vrije slag	11:37.34	25m	18-10-2015	Zaandam (NED)	441 Pnt.	100 %	
1000 vrije slag	16:59.66	OW	26-8-2017	Eindhoven (NED)		100 %	
25 rugslag	16.90	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	
50 rugslag	37.54	50m	28-5-2016	Alkmaar (NED)	432 Pnt.	100 %	
50 rugslag	35.50	25m	4-10-2020	Heemskerk (NED)	453 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:23.86	50m	17-6-2017	Bückeburg (GER)	396 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:16.55	25m	5-6-2017	Purmerend (NED)	479 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:52.09	50m	17-6-2017	Bückeburg (GER)	463 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:47.64	25m	30-12-2016	Leeuwarden (NED)	470 Pnt.	100 %	
25 schoolslag	18.32	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	
50 schoolslag	39.34	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	518 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	38.14	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	489 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:25.72	50m	18-6-2017	Bückeburg (GER)	557 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:21.89	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	543 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	3:01.71	50m	28-5-2017	Alkmaar (NED)	589 Pnt.	100 %	CRS,CR17,CR18,CR1
200 schoolslag	2:54.99	25m	15-1-2017	Alkmaar (NED)	609 Pnt.	100 %	
500 schoolslag	10:22.42	OW	26-8-2017	Eindhoven (NED)		100 %	
1000 schoolslag	23:11.82	OW	15-7-2023	Amstelveen (NED)		100 %	
2000 schoolslag	37:10.13	OW	23-7-2016	Amstelveen (NED)		100 %	
3000 schoolslag	59:23.60	OW	2-9-2017	Wilhelminadorp (NED)		100 %	
25 vlinderslag	14.73	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vlinderslag	31.88	50m	28-5-2017	Alkmaar (NED)	562 Pnt.	100 %	
50 vlinderslag	32.56	25m	19-9-2021	Zaandam (NED)	517 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:18.66	50m	17-6-2017	Bückeburg (GER)	443 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:14.89	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)	467 Pnt.	100 %	
200 vlinderslag	2:58.95	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)	380 Pnt.	100 %	
100 wisselslag	1:15.07	25m	11-5-2017	Heemskerk (NED)	557 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	2:48.62	50m	17-6-2017	Bückeburg (GER)	581 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	2:42.93	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)	596 Pnt.	100 %	
400 wisselslag	6:14.47	50m	28-5-2016	Alkmaar (NED)	528 Pnt.	100 %	
400 wisselslag	5:51.41	25m	4-6-2017	Purmerend (NED)	533 Pnt.	100 %	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 584 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 584 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

50 vrije slag	32.04	50m	5-5-2024	Eindhoven (NED)	496 Pnt.	100 %
50 vrije slag	31.37	25m	24-11-2024	Den Haag (NED)	448 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:12.43	50m	12-2-2023	Eindhoven (NED)	486 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:09.07	25m	12-10-2025	Heemskerk (NED)	438 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:36.10	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	478 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:26.80	25m	8-2-2026	Purmerend (NED)	519 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:12.93	50m	17-3-2024	Alkmaar (NED)		100 %
300 vrije slag	3:56.60	25m	21-4-2025	Haarlem (NED)		100 %
400 vrije slag	5:35.03	50m	17-3-2024	Alkmaar (NED)	449 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:14.47	25m	2-3-2025	Amsterdam (NED)	525 Pnt.	100 %
800 vrije slag	11:31.92	25m	15-10-2023	Alkmaar (NED)	452 Pnt.	100 %
50 rugslag	39.79	50m	17-3-2024	Alkmaar (NED)	363 Pnt.	100 %
50 rugslag	37.33	25m	10-3-2024	Purmerend (NED)	389 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:23.63	50m	5-5-2024	Eindhoven (NED)	399 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:17.87	25m	28-1-2024	Heemskerk (NED)	455 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:01.53	50m	26-1-2025	Alkmaar (NED)	394 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:50.14	25m	2-2-2025	Den Helder (NED)	449 Pnt.	100 %
50 schoolslag	43.84	25m	12-1-2025	Heemskerk (NED)	322 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:36.03	25m	26-11-2023	Hoofddorp (NED)	337 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:25.16	25m	12-11-2023	Den Helder (NED)	377 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	37.36	50m	12-2-2023	Eindhoven (NED)	349 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	34.96	25m	2-2-2025	Den Helder (NED)	418 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:31.69	50m	8-3-2026	Alkmaar (NED)	280 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:26.65	25m	12-10-2025	Heemskerk (NED)	301 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:27.14	50m	8-3-2026	Alkmaar (NED)	276 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:24.40	25m	6-4-2025	Purmerend (NED)	255 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:19.95	25m	4-4-2024	Heemskerk (NED)	461 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:04.71	50m	21-4-2024	Alkmaar (NED)	442 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:51.19	25m	15-3-2026	Heemskerk (NED)	514 Pnt.	100 %
400 wisselslag	6:15.59	50m	8-3-2026	Alkmaar (NED)	523 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 515 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 515 Pnt.

Pers. records van Harke Lily Rose

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	31.78	25m	19-2-2026	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	1:20.69	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)	26 Pnt.	100 %
25 rugslag	34.54	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	1:14.52	25m	11-12-2025	Heemskerk (NED)	49 Pnt.	100 %
25 schoolslag	32.97	25m	11-12-2025	Heemskerk (NED)		100 %
75 wisselslag	2:02.93	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 2 zwemslagen aan het 31-8-2026: 37 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 2 zwemslagen aan het 1-8-2027: 37 Pnt.

Pers. records van van Hiele Femke

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	26.67	25m	26-9-2024	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	47.74	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	127 Pnt.	131 %
100 vrije slag	1:43.22	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	131 Pnt.	131 %
200 vrije slag	4:07.85	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	107 Pnt.	100 %
50 rugslag	52.68	25m	4-10-2026	Purmerend (NED)	138 Pnt.	117 %
100 rugslag	1:48.76	25m	4-10-2026	Purmerend (NED)	167 Pnt.	115 %
25 schoolslag	30.90	25m	24-10-2024	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	57.26	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	144 Pnt.	100 %
100 schoolslag	2:03.02	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	160 Pnt.	110 %
25 vlinderslag	30.63	25m	13-4-2025	Amsterdam (NED)		100 %
50 vlinderslag	54.66	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	109 Pnt.	
100 wisselslag	2:01.15	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)	132 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:51.22	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	208 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 132 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 163 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	14.12	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	30.71	50m	28-5-2005	Beverwijk (NED)	577 Pnt.	100 %
50 vrije slag	29.49	25m	28-12-2004	Maastricht (NED)	616 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:07.49	50m	21-4-2007	Antwerpen (BEL)	614 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:05.01	25m	28-12-2004	Maastricht (NED)	603 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:27.77	50m	4-5-2012	Eindhoven (NED)	612 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:20.46	25m	22-3-2012	Heemskerk (NED)	669 Pnt.	100 %
300 vrije slag	3:47.20	25m	18-5-2006	Heemskerk (NED)		100 %
400 vrije slag	5:01.12	25m	18-5-2006	Heemskerk (NED)	643 Pnt.	100 %
800 vrije slag	10:19.78	25m	17-10-2004	Zaandam (NED)	628 Pnt.	100 %
1500 vrije slag	20:03.26	25m	14-11-2004	Heemskerk (NED)	596 Pnt.	100 %
2000 vrije slag	27:21.57	25m	7-3-2004	Zaandam		100 %
25 rugslag	17.26	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	36.31	50m	16-5-2004	Beverwijk (NED)	490 Pnt.	100 %
50 rugslag	35.31	25m	28-10-2004	Heemskerk (NED)	479 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:21.57	50m	25-4-2004	Beverwijk (NED)	433 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:16.53	25m	11-3-2012	Zaandam (NED)	492 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:03.06	50m	29-3-2003	Beverwijk (NED)	430 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:45.92	25m	13-11-2011	Zaandam (NED)	519 Pnt.	100 %
25 schoolslag	20.30	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	41.52	25m	5-6-2005	Alkmaar (NED)	414 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:39.99	50m	2-6-2002	Beverwijk	350 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:31.06	25m	3-10-2004	Heemskerk (NED)	425 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:39.73	50m	29-4-2001	Beverwijk (NED)	353 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:18.93	25m	27-10-2005	Heemskerk (NED)	434 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	15.41	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	34.69	50m	11-5-2013	Beverwijk (NED)	496 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	33.06	25m	19-2-2012	Purmerend (NED)	562 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:21.38	50m	13-5-2012	Beverwijk (NED)	443 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:15.40	25m	9-2-2012	Heemskerk (NED)	508 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:07.93	25m	31-1-2008	Heemskerk (NED)	366 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:16.84	25m	12-2-2012	Heemstede (NED)	544 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:52.89	50m	17-4-2005	Beverwijk (NED)	543 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:45.72	25m	16-1-2005	Zaandam (NED)	573 Pnt.	100 %
300 wisselslag	4:24.44	25m	13-11-2005	Zaandam (NED)		100 %
400 wisselslag	6:05.19	25m	30-1-2005	Zaandam (NED)	515 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 634 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 634 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	13.42	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vrije slag	29.37	50m	17-3-2019	Alkmaar (NED)	644 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	28.51	25m	23-11-2019	Hoofddorp (NED)	597 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:04.65	50m	19-5-2019	Amersfoort (NED)	683 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:02.36	25m	2-6-2022	Heemskerk (NED)	595 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:22.49	50m	8-3-2020	Amsterdam (NED)	628 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:14.26	25m	5-3-2020	Heemskerk (NED)	678 Pnt.	100 %	
300 vrije slag	3:47.74	50m	23-2-2020	Den Haag (NED)		100 %	
300 vrije slag	3:39.67	25m	9-11-2024	Purmerend (NED)		100 %	
400 vrije slag	5:05.73	50m	23-2-2020	Den Haag (NED)	591 Pnt.	100 %	
400 vrije slag	4:48.25	25m	22-5-2022	Hoofddorp (NED)	681 Pnt.	100 %	
800 vrije slag	10:44.14	50m	19-1-2020	Alkmaar (NED)	544 Pnt.	100 %	
800 vrije slag	10:19.33	25m	3-12-2023	Alkmaar (NED)	630 Pnt.	100 %	
1500 vrije slag	20:25.20	50m	1-3-2020	Alkmaar (NED)	535 Pnt.	100 %	CRS,CR17,CR18,CR1
1500 vrije slag	19:37.95	25m	3-12-2023	Alkmaar (NED)	604 Pnt.	100 %	
2000 vrije slag	28:13.56	50m	24-3-2024	Alkmaar (NED)		100 %	CRS,CRM20
25 rugslag	15.36	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	
50 rugslag	33.62	50m	22-2-2020	Den Haag (NED)	602 Pnt.	100 %	
50 rugslag	32.02	25m	5-12-2021	Den Haag (NED)	617 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:14.14	50m	8-3-2020	Amsterdam (NED)	573 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:10.41	25m	17-2-2022	Heemskerk (NED)	615 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:42.98	50m	8-3-2020	Amsterdam (NED)	545 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:36.92	25m	29-1-2023	Heemskerk (NED)	573 Pnt.	100 %	
25 schoolslag	17.70	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	
50 schoolslag	41.83	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	431 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	39.99	25m	1-4-2018	Haarlem (NED)	424 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:30.68	50m	23-2-2020	Den Haag (NED)	471 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:25.41	25m	8-10-2020	Heemskerk (NED)	479 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	3:23.77	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	417 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	3:00.09	25m	6-10-2019	Purmerend (NED)	558 Pnt.	100 %	
25 vlinderslag	13.99	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vlinderslag	30.83	50m	25-5-2025	Alkmaar (NED)	622 Pnt.	100 %	
50 vlinderslag	30.94	25m	22-5-2022	Hoofddorp (NED)	603 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:13.98	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	533 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:09.89	25m	12-11-2023	Den Helder (NED)	574 Pnt.	100 %	
200 vlinderslag	2:49.42	50m	22-2-2020	Den Haag (NED)	506 Pnt.	100 %	
200 vlinderslag	2:38.02	25m	16-2-2025	Haarlem (NED)	552 Pnt.	100 %	
100 wisselslag	1:12.07	25m	2-6-2022	Heemskerk (NED)	630 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	2:45.63	50m	23-2-2019	Den Haag (NED)	613 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	2:35.53	25m	9-3-2025	Purmerend (NED)	686 Pnt.	100 %	
400 wisselslag	5:48.87	50m	14-5-2022	Amsterdam (NED)	653 Pnt.	100 %	CRS,CR19,JR19
400 wisselslag	5:29.10	25m	24-11-2019	Hoofddorp (NED)	649 Pnt.	100 %	CRS,CR16,CR17,CR1

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 676 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 676 Pnt.

Pers. records van Huber Emma

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

50 vrije slag	44.39	25m	25-1-2026	Purmerend (NED)	158 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:36.76	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	159 Pnt.	110 %
200 vrije slag	3:39.14	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	156 Pnt.	100 %
50 rugslag	55.76	25m	8-2-2026	Purmerend (NED)	116 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:52.88	25m	4-10-2026	Purmerend (NED)	149 Pnt.	101 %
25 schoolslag	24.24	25m	11-5-2025	Krommenie (NED)		100 %
50 schoolslag	50.61	25m	25-1-2026	Purmerend (NED)	209 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:51.09	25m	8-2-2026	Purmerend (NED)	217 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	54.08	25m	12-4-2026	Purmerend (NED)	112 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	2:02.38	25m	12-4-2026	Purmerend (NED)	107 Pnt.	100 %
100 wisselslag	2:12.54	25m	8-5-2025	Heemskerk (NED)	101 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:49.04	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	214 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 177 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 191 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	22.90	25m	19-2-2026	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vrije slag	1:01.24	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	48 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	44.81	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	107 Pnt.	124 %	
100 vrije slag	1:46.09	25m	1-11-2026	Zaandam (NED)	89 Pnt.	133 %	
200 vrije slag	3:40.78	25m	1-11-2026	Zaandam (NED)	107 Pnt.		
25 rugslag	31.77	25m	28-9-2025	Krommenie (NED)		100 %	
50 rugslag	53.04	25m	7-6-2026	Amsterdam-Noord (NED)	89 Pnt.	100 %	
100 rugslag	2:04.03	25m	27-9-2026	Krommenie (NED)	73 Pnt.		
25 schoolslag	29.51	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)		116 %	
50 schoolslag	1:01.72	25m	1-11-2026	Zaandam (NED)	79 Pnt.	106 %	
25 vlinderslag	30.58	25m	11-12-2025	Heemskerk (NED)		100 %	
100 wisselslag	1:59.33	25m	1-11-2026	Zaandam (NED)	86 Pnt.	103 %	
150 wisselslag	3:11.98	25m	8-3-2026	Krommenie (NED)		100 %	CRS,CR10,CR11,CR1

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 76 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 95 Pnt.

Pers. records van Kara Melek

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	31.87	25m	5-4-2026	Haarlem (NED)		100 %
50 vrije slag	1:04.00	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	52 Pnt.	120 %
25 rugslag	28.65	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	1:07.61	25m	18-10-2026	Den Helder (NED)	65 Pnt.	
25 schoolslag	29.53	25m	1-11-2026	Zaandam (NED)		120 %
50 schoolslag	1:02.80	25m	18-10-2026	Den Helder (NED)	109 Pnt.	
75 wisselslag	1:48.51	25m	1-11-2026	Zaandam (NED)		

Gemiddelde punten over beste 1 zwemslagen aan het 31-8-2026: 40 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 3 zwemslagen aan het 1-8-2027: 75 Pnt.

Pers. records van Klemann Joshua

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	26.62	25m	31-3-2024	Haarlem (NED)		100 %
50 vrije slag	42.18	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	128 Pnt.	112 %
100 vrije slag	1:31.70	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	138 Pnt.	115 %
200 vrije slag	3:24.13	25m	15-3-2026	Heemskerk (NED)	135 Pnt.	100 %
50 rugslag	45.67	25m	4-10-2026	Purmerend (NED)	139 Pnt.	113 %
100 rugslag	1:34.47	25m	4-10-2026	Purmerend (NED)	167 Pnt.	113 %
25 schoolslag	26.85	25m	31-3-2024	Haarlem (NED)		100 %
50 schoolslag	50.83	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	142 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:49.36	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	150 Pnt.	108 %
50 vlinderslag	48.38	25m	4-10-2026	Purmerend (NED)	109 Pnt.	103 %
100 vlinderslag	1:54.44	25m	19-2-2026	Heemskerk (NED)	89 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:35.41	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)	169 Pnt.	100 %
200 wisselslag	4:33.06	25m	12-1-2025	Heemskerk (NED)	82 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 143 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 153 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	15.01	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	27.75	50m	14-6-2026	Bückeburg (GER)	518 Pnt.	100 %
50 vrije slag	27.23	25m	12-4-2026	Purmerend (NED)	477 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:02.52	50m	16-5-2026	Alkmaar (NED)	473 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:00.16	25m	27-9-2026	Alkmaar (NED)	490 Pnt.	103 %
200 vrije slag	2:28.49	50m	8-6-2024	Bückeburg (GER)	415 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:19.74	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	423 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:10.64	50m	17-3-2024	Alkmaar (NED)		100 %
300 vrije slag	3:50.01	25m	5-4-2026	Haarlem (NED)		100 %
400 vrije slag	5:40.29	50m	17-3-2024	Alkmaar (NED)	355 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:03.32	25m	4-10-2026	Purmerend (NED)	435 Pnt.	102 %
800 vrije slag	11:46.59	25m	15-10-2023	Alkmaar (NED)	305 Pnt.	100 %
1000 vrije slag	16:41.88	OW	29-6-2025	Alkmaar (NED)		100 %
1500 vrije slag	22:57.42	25m	3-12-2023	Alkmaar (NED)	283 Pnt.	100 %
2500 vrije slag	43:17.15	OW	28-6-2026	Alkmaar (NED)		100 %
25 rugslag	16.66	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	33.88	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	423 Pnt.	100 %
50 rugslag	32.67	25m	25-1-2026	Purmerend (NED)	381 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:13.07	50m	26-5-2024	Amsterdam (NED)	428 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:09.29	25m	15-3-2026	Heemskerk (NED)	423 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:37.71	50m	8-3-2026	Alkmaar (NED)	471 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:30.33	25m	27-9-2026	Alkmaar (NED)	459 Pnt.	103 %
25 schoolslag	18.99	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	42.11	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	269 Pnt.	100 %
50 schoolslag	40.25	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	287 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:27.69	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	291 Pnt.	102 %
200 schoolslag	3:13.61	25m	6-4-2025	Purmerend (NED)	285 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	14.05	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	33.01	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	370 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	31.10	25m	15-3-2026	Heemskerk (NED)	412 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:22.48	50m	25-5-2025	Alkmaar (NED)	266 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:15.78	25m	19-2-2026	Heemskerk (NED)	307 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:05.77	25m	15-2-2026	Haarlem (NED)	229 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:13.09	25m	5-10-2025	Purmerend (NED)	376 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:42.63	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	439 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:42.77	25m	16-11-2025	Purmerend (NED)	389 Pnt.	100 %
400 wisselslag	6:25.31	50m	25-5-2025	Alkmaar (NED)	344 Pnt.	100 %
400 wisselslag	5:47.12	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	394 Pnt.	104 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 465 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 470 Pnt.

Pers. records van van de Laar Viktor

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	13.54	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	33.42	50m	27-2-2022	Den Haag (NED)	297 Pnt.	100 %
50 vrije slag	30.26	25m	12-11-2023	Den Helder (NED)	347 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:10.73	50m	27-2-2022	Den Haag (NED)	326 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:07.54	25m	10-3-2024	Purmerend (NED)	346 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:33.76	25m	14-3-2024	Heemskerk (NED)	317 Pnt.	100 %
25 rugslag	17.14	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	39.30	50m	27-2-2022	Den Haag (NED)	271 Pnt.	100 %
50 rugslag	34.84	25m	6-10-2024	Den Helder (NED)	314 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:23.83	50m	27-2-2022	Den Haag (NED)	283 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:16.55	25m	7-12-2023	Heemskerk (NED)	314 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:54.07	25m	23-4-2023	Den Helder (NED)	296 Pnt.	100 %
25 schoolslag	20.56	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	42.54	25m	1-10-2023	Den Helder (NED)	243 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:35.72	25m	28-1-2024	Heemskerk (NED)	223 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	15.12	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	33.02	25m	2-2-2025	Den Helder (NED)	344 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:20.33	25m	24-4-2022	Den Helder (NED)	257 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:15.51	25m	10-3-2024	Purmerend (NED)	341 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:03.15	25m	29-1-2023	Heemskerk (NED)	273 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 339 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 339 Pnt.

Pers. records van van Laarhoven Salome

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	25.68	25m	21-4-2024	Krommenie (NED)		100 %
50 vrije slag	40.67	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	205 Pnt.	117 %
100 vrije slag	1:30.96	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	191 Pnt.	113 %
200 vrije slag	3:31.04	25m	1-11-2026	Zaandam (NED)	174 Pnt.	118 %
25 rugslag	32.44	25m	3-3-2024	Krommenie (NED)		100 %
50 rugslag	50.32	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	159 Pnt.	108 %
100 rugslag	1:43.00	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	196 Pnt.	120 %
200 rugslag	3:58.92	25m	19-4-2026	Den Helder (NED)	162 Pnt.	100 %
25 schoolslag	24.83	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	51.12	25m	1-11-2026	Zaandam (NED)	203 Pnt.	114 %
100 schoolslag	1:55.04	25m	27-9-2026	Krommenie (NED)	196 Pnt.	110 %
200 schoolslag	4:14.27	25m	10-5-2026	Zaandam (NED)	198 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	26.70	25m	24-10-2024	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	52.91	25m	4-10-2026	Purmerend (NED)	120 Pnt.	101 %
100 vlinderslag	2:03.14	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	105 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:46.73	25m	1-11-2026	Zaandam (NED)	194 Pnt.	110 %
200 wisselslag	4:03.56	25m	8-3-2026	Krommenie (NED)	178 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 176 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 199 Pnt.

Pers. records van van der Meijden Mats

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	21.56	25m	19-2-2026	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	45.87	25m	10-5-2026	Zaandam (NED)	99 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:51.96	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	76 Pnt.	103 %
25 rugslag	24.03	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	59.11	25m	15-3-2026	Heemskerk (NED)	64 Pnt.	100 %
100 rugslag	2:01.93	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	77 Pnt.	107 %
25 schoolslag	26.96	25m	19-2-2026	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	57.08	25m	10-5-2026	Zaandam (NED)	100 Pnt.	100 %
100 schoolslag	2:17.44	25m	6-4-2026	Haarlem (NED)	75 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	28.82	25m	6-4-2026	Haarlem (NED)		100 %
50 vlinderslag	1:09.11	25m	4-10-2026	Purmerend (NED)	37 Pnt.	
100 wisselslag	2:01.20	25m	10-5-2026	Zaandam (NED)	82 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 85 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 86 Pnt.

Pers. records van van Meijden Mika

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	20.09	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	48.04	25m	27-9-2026	Krommenie (NED)	86 Pnt.	
100 vrije slag	1:49.03	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	82 Pnt.	
50 rugslag	52.79	25m	27-9-2026	Krommenie (NED)	90 Pnt.	
25 schoolslag	27.84	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	1:04.70	25m	1-11-2026	Zaandam (NED)	69 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 4 zwemslagen aan het 1-8-2027: 81 Pnt.

Pers. records van Meskhy Andro

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

50 vrije slag	1:08.42	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	30 Pnt.	
25 schoolslag	32.50	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)		140 %
75 wisselslag	2:02.56	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 1 zwemslagen aan het 1-8-2027: 30 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

50 vrije slag	50.70	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	106 Pnt.	125 %
25 rugslag	26.72	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)		100 %
25 schoolslag	29.13	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)		112 %
75 wisselslag	1:36.82	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 1 zwemslagen aan het 31-8-2026: 76 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 1 zwemslagen aan het 1-8-2027: 106 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

50 vrije slag	32.11	50m	22-6-2025	Bückeburg (GER)	334 Pnt.	100 %
50 vrije slag	31.89	25m	27-9-2026	Alkmaar (NED)	297 Pnt.	102 %
100 vrije slag	1:13.72	50m	14-6-2026	Bückeburg (GER)	288 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:10.85	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	300 Pnt.	106 %
200 vrije slag	2:47.38	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	289 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:41.22	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	275 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:46.69	25m	6-10-2024	Den Helder (NED)		100 %
400 vrije slag	6:25.18	25m	6-10-2024	Den Helder (NED)	212 Pnt.	100 %
50 rugslag	47.32	50m	8-6-2024	Bückeburg (GER)	155 Pnt.	100 %
50 rugslag	39.14	25m	4-10-2026	Purmerend (NED)	222 Pnt.	112 %
100 rugslag	1:23.74	25m	11-12-2025	Heemskerk (NED)	240 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:23.00	25m	9-3-2025	Purmerend (NED)	186 Pnt.	100 %
50 schoolslag	42.33	50m	14-6-2026	Bückeburg (GER)	265 Pnt.	100 %
50 schoolslag	40.18	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	289 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:34.57	50m	21-6-2025	Bückeburg (GER)	260 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:28.76	25m	8-2-2026	Purmerend (NED)	280 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:24.20	25m	6-4-2025	Purmerend (NED)	243 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	41.86	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	181 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	38.25	25m	27-9-2026	Alkmaar (NED)	221 Pnt.	107 %
100 vlinderslag	1:33.15	25m	16-11-2025	Purmerend (NED)	165 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:22.04	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)	266 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:06.48	25m	16-11-2025	Purmerend (NED)	259 Pnt.	100 %
400 wisselslag	6:48.56	25m	2-2-2025	Den Helder (NED)	241 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 296 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 298 Pnt.

Pers. records van Ramazani Helia

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	23.73	25m	19-2-2026	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vrije slag	47.09	50m	14-6-2026	Bückeburg (GER)	156 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	48.20	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	123 Pnt.	112 %	
100 vrije slag	1:51.74	50m	14-6-2026	Bückeburg (GER)	132 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:48.14	25m	18-10-2026	Den Helder (NED)	114 Pnt.	107 %	
200 vrije slag	4:00.61	25m	1-11-2026	Zaandam (NED)	117 Pnt.		
25 rugslag	30.58	25m	28-9-2025	Krommenie (NED)		100 %	
50 rugslag	56.78	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	125 Pnt.	100 %	
50 rugslag	59.20	25m	27-9-2026	Krommenie (NED)	97 Pnt.	106 %	
100 rugslag	2:01.73	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	129 Pnt.	100 %	
100 rugslag	2:00.80	25m	27-9-2026	Krommenie (NED)	121 Pnt.	114 %	
25 schoolslag	29.21	25m	9-11-2025	Zaandam (NED)		100 %	
50 schoolslag	1:02.98	50m	14-6-2026	Bückeburg (GER)	126 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	57.75	25m	27-9-2026	Krommenie (NED)	141 Pnt.	114 %	
100 schoolslag	2:13.63	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	147 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	2:04.50	25m	27-9-2026	Krommenie (NED)	154 Pnt.	113 %	
25 vlinderslag	35.16	25m	11-12-2025	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vlinderslag	1:16.95	25m	25-5-2026	Purmerend (NED)	39 Pnt.	100 %	
75 wisselslag	1:41.51	25m	9-11-2025	Zaandam (NED)		100 %	
100 wisselslag	2:03.70	25m	1-11-2026	Zaandam (NED)	124 Pnt.	106 %	
150 wisselslag	3:19.91	25m	8-3-2026	Krommenie (NED)		100 %	CRS,CR10,CR11,CR1

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 138 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 142 Pnt.

Pers. records van Ramazani Kaihan

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	45.52	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	1:40.59	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	9 Pnt.	109 %
25 rugslag	50.81	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)		100 %
25 schoolslag	38.17	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)		132 %

Gemiddelde punten over beste 1 zwemslagen aan het 31-8-2026: 8 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 1 zwemslagen aan het 1-8-2027: 9 Pnt.

Pers. records van de Reuver Babette

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	33.69	25m	19-2-2026	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	1:16.50	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)	30 Pnt.	100 %
25 rugslag	32.21	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)		100 %
25 schoolslag	32.61	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)		100 %
75 wisselslag	1:53.11	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 1 zwemslagen aan het 31-8-2026: 30 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 1 zwemslagen aan het 1-8-2027: 30 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	16.92	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	31.36	50m	14-6-2026	Bückeburg (GER)	529 Pnt.	100 %
50 vrije slag	30.32	25m	9-3-2025	Purmerend (NED)	496 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:08.33	50m	17-5-2026	Alkmaar (NED)	579 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:06.15	25m	12-1-2025	Heemskerk (NED)	498 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:35.96	50m	30-5-2026	Alkmaar (NED)	479 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:28.82	25m	6-4-2025	Purmerend (NED)	498 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:10.21	25m	6-10-2024	Den Helder (NED)		100 %
400 vrije slag	5:32.15	25m	6-10-2024	Den Helder (NED)	445 Pnt.	100 %
2000 vrije slag	37:51.79	OW	20-7-2025	Amsterdam (NED)		100 %
25 rugslag	19.04	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	37.93	50m	7-12-2024	Beverwijk (NED)	419 Pnt.	100 %
50 rugslag	35.51	25m	8-2-2026	Purmerend (NED)	452 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:20.36	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	450 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:16.23	25m	15-3-2026	Heemskerk (NED)	485 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:48.84	25m	9-3-2025	Purmerend (NED)	460 Pnt.	100 %
25 schoolslag	24.25	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	51.29	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	233 Pnt.	100 %
50 schoolslag	46.36	25m	12-4-2026	Purmerend (NED)	272 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:40.09	25m	8-2-2026	Purmerend (NED)	297 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:41.35	25m	6-4-2025	Purmerend (NED)	300 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	26.95	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	35.34	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	413 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	33.74	25m	15-3-2026	Heemskerk (NED)	465 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:26.13	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	337 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:21.52	25m	9-3-2025	Purmerend (NED)	362 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:05.96	25m	15-2-2026	Haarlem (NED)	338 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:19.75	25m	8-5-2025	Heemskerk (NED)	465 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:04.83	50m	21-6-2025	Bückeburg (GER)	441 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:58.34	25m	12-1-2025	Heemskerk (NED)	455 Pnt.	100 %
400 wisselslag	6:26.43	25m	2-2-2025	Den Helder (NED)	401 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 511 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 511 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	12.60	25m	12-2-1998	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	26.68	50m	29-5-1999	Beverwijk (NED)	687 Pnt.	100 %
50 vrije slag	26.48	25m	17-10-1999	Zaandam (NED)	642 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:01.30	50m	30-5-1999	Beverwijk (NED)	618 Pnt.	100 %
100 vrije slag	58.78	25m	12-12-1999	Heemskerk (NED)	615 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:34.20	50m	9-11-1997	Beverwijk (NED)	419 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:19.00	25m	19-11-2000	Zaandam (NED)	531 Pnt.	100 %
300 vrije slag	3:43.95	25m	29-4-2004	Heemskerk (NED)		100 %
400 vrije slag	5:07.41	25m	29-4-2004	Heemskerk (NED)	494 Pnt.	100 %
800 vrije slag	11:41.10	25m	23-2-1997	Zaandam (NED)	373 Pnt.	100 %
25 rugslag	16.44	25m	22-2-2001	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	33.62	25m	31-10-2002	Heemskerk	448 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:36.90	50m	11-6-1995	Beverwijk (NED)	232 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:12.76	25m	24-4-2003	Heemskerk	480 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:56.14	25m	14-12-2000	Heemskerk (NED)	354 Pnt.	100 %
25 schoolslag	16.66	25m	22-2-2001	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	37.00	50m	6-6-1999	Beverwijk (NED)	492 Pnt.	100 %
50 schoolslag	36.22	25m	28-11-2002	Heemskerk	494 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:28.14	50m	31-10-1999	Beverwijk (NED)	396 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:19.96	25m	7-4-2002	Heemskerk	471 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:08.97	50m	31-10-1999	Beverwijk (NED)	401 Pnt.	100 %
200 schoolslag	2:56.87	25m	17-11-2002	Heemskerk	449 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	13.58	25m	4-5-2000	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	30.49	50m	5-6-1999	Beverwijk (NED)	548 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	30.23	25m	14-11-1999	Zaandam (NED)	496 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:12.51	50m	6-6-1999	Beverwijk (NED)	479 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:08.80	25m	12-3-2000	Heemskerk (NED)	465 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:14.50	50m	11-5-1996	Beverwijk (NED)	277 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:45.08	25m	20-12-2001	Heemskerk	434 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:10.53	25m	17-10-1999	Zaandam (NED)	546 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:41.58	25m	8-10-2000	Heemskerk (NED)	458 Pnt.	100 %
400 wisselslag	5:57.32	25m	30-3-2000	Heemskerk (NED)	437 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 586 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 586 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	29.03	25m	14-3-2024	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	46.25	50m	14-6-2026	Bückeburg (GER)	165 Pnt.	100 %
50 vrije slag	43.07	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	173 Pnt.	114 %
100 vrije slag	1:45.29	50m	14-6-2026	Bückeburg (GER)	158 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:40.66	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	141 Pnt.	107 %
200 vrije slag	3:56.82	25m	19-2-2026	Heemskerk (NED)	123 Pnt.	100 %
400 vrije slag	8:03.15	25m	26-4-2026	Zoetermeer (NED)	144 Pnt.	100 %
50 rugslag	54.50	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	141 Pnt.	100 %
50 rugslag	50.42	25m	4-10-2026	Purmerend (NED)	158 Pnt.	104 %
100 rugslag	1:51.95	25m	15-3-2026	Heemskerk (NED)	153 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:52.02	25m	19-4-2026	Den Helder (NED)	177 Pnt.	100 %
25 schoolslag	25.41	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	59.63	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	148 Pnt.	100 %
50 schoolslag	54.48	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	167 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:58.16	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	212 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:54.62	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	198 Pnt.	105 %
200 schoolslag	3:59.27	25m	27-9-2026	Alkmaar (NED)	238 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	31.20	25m	13-4-2025	Amsterdam (NED)		100 %
50 vlinderslag	57.97	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	93 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	56.56	25m	27-9-2026	Alkmaar (NED)	98 Pnt.	113 %
100 vlinderslag	2:09.91	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	89 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:50.60	25m	10-5-2026	Zaandam (NED)	174 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:58.62	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	189 Pnt.	112 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 193 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 198 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	33.30	25m	27-9-2026	Krommenie (NED)		127 %
50 vrije slag	1:12.67	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	36 Pnt.	163 %
25 rugslag	36.03	25m	19-4-2026	Den Helder (NED)		100 %
50 rugslag	1:13.35	25m	27-9-2026	Krommenie (NED)	51 Pnt.	133 %
25 schoolslag	34.39	25m	8-3-2026	Krommenie (NED)		100 %
50 schoolslag	1:13.86	25m	27-9-2026	Krommenie (NED)	67 Pnt.	
75 wisselslag	1:53.02	25m	1-11-2026	Zaandam (NED)		145 %

Gemiddelde punten over beste 2 zwemslagen aan het 31-8-2026: 25 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 3 zwemslagen aan het 1-8-2027: 51 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	16.00	25m	15-2-2001	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vrije slag	36.25	50m	4-6-2000	Beverwijk (NED)	388 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	32.93	25m	23-3-2003	Heemstede	493 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:13.82	50m	20-10-2002	Beverwijk (NED)	486 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:11.63	25m	27-3-2003	Heemskerk	506 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:37.43	50m	29-3-2003	Beverwijk (NED)	542 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:37.33	25m	26-9-2002	Heemskerk	502 Pnt.	100 %	
300 vrije slag	4:07.06	25m	29-4-2004	Heemskerk (NED)		100 %	
400 vrije slag	5:31.42	25m	29-4-2004	Heemskerk (NED)	492 Pnt.	100 %	
800 vrije slag	11:39.46	25m	8-9-2002	Heemskerk	448 Pnt.	100 %	
800 vrije slag	13:19.97	OW	23-7-2000	Amsterdam (NED)		100 %	CRS,CR13,CR14,CR1
1000 vrije slag	15:40.56	OW	8-7-2001	Amsterdam (NED)		100 %	
1500 vrije slag	21:56.67	25m	1-12-2002	Heemskerk	452 Pnt.	100 %	
2000 vrije slag	29:15.39	25m	16-2-2003	Zaandam		100 %	
25 rugslag	18.54	25m	22-2-2001	Heemskerk (NED)		100 %	
50 rugslag	39.04	25m	7-6-2003	Z.o. Beemster	403 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:27.90	50m	31-5-2003	Beverwijk	398 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:24.44	25m	10-12-2015	Heemskerk (NED)	410 Pnt.	100 %	
200 rugslag	3:18.79	50m	21-10-2001	Beverwijk (NED)	354 Pnt.	100 %	
200 rugslag	3:05.06	25m	19-12-2002	Heemskerk	375 Pnt.	100 %	
25 schoolslag	20.40	25m	20-1-2000	Heemskerk (NED)		100 %	
50 schoolslag	44.09	25m	25-11-2004	Heemskerk (NED)	375 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:36.03	50m	12-10-2003	Beverwijk (NED)	426 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:33.02	25m	23-3-2003	Heemstede	425 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	3:24.01	50m	25-5-2002	Beverwijk (NED)	468 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	3:18.60	25m	17-11-2002	Heemskerk	449 Pnt.	100 %	
25 vlinderslag	17.37	25m	17-11-2011	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vlinderslag	37.35	25m	22-12-2002	Zaandam	429 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:25.47	50m	12-10-2003	Beverwijk (NED)	407 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:22.80	25m	22-12-2002	Zaandam	413 Pnt.	100 %	
200 vlinderslag	3:20.51	50m	26-5-2002	Beverwijk (NED)	376 Pnt.	100 %	
200 vlinderslag	3:07.60	25m	22-12-2002	Zaandam	421 Pnt.	100 %	
100 wisselslag	1:23.76	25m	25-9-2003	Heemskerk (NED)	450 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	3:18.79	50m	7-5-2000	Beverwijk (NED)	354 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	2:57.34	25m	30-1-2003	Heemskerk	483 Pnt.	100 %	
300 wisselslag	4:39.73	25m	24-11-2002	Amsterdam		100 %	
400 wisselslag	6:18.75	25m	23-2-2003	Heemskerk	501 Pnt.	100 %	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 506 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 506 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

50 vrije slag	32.88	50m	17-3-2019	Alkmaar (NED)	459 Pnt.	100 %
50 vrije slag	32.75	25m	11-2-2018	Zaandam (NED)	394 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:12.42	50m	11-5-2019	Alkmaar (NED)	486 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:08.56	25m	10-2-2019	Purmerend (NED)	447 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:49.47	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	373 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:36.90	25m	7-3-2019	Heemskerk (NED)	425 Pnt.	100 %
400 vrije slag	6:09.40	25m	18-9-2016	Zaandam (NED)	323 Pnt.	100 %
50 rugslag	37.77	50m	30-11-2019	Beverwijk (NED)	424 Pnt.	100 %
50 rugslag	36.32	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)	423 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:25.70	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	371 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:17.63	25m	24-3-2019	Purmerend (NED)	459 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:04.97	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	373 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:54.24	25m	13-1-2019	Purmerend (NED)	418 Pnt.	100 %
25 schoolslag	25.58	25m	7-4-2013	Castricum (NED)		100 %
50 schoolslag	44.53	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	357 Pnt.	100 %
50 schoolslag	43.22	25m	5-3-2020	Heemskerk (NED)	336 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:39.02	50m	27-1-2019	Alkmaar (NED)	361 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:34.28	25m	8-10-2020	Heemskerk (NED)	356 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:25.13	50m	17-6-2018	Buckeburg (GER)	409 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:24.43	25m	24-3-2019	Purmerend (NED)	381 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	25.32	25m	13-12-2012	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	35.97	50m	27-1-2019	Alkmaar (NED)	391 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	34.52	25m	24-11-2019	Hoofddorp (NED)	434 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:24.06	25m	11-2-2018	Zaandam (NED)	330 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:45.13	25m	27-11-2016	Zaandam (NED)	190 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:20.20	25m	11-4-2019	Heemskerk (NED)	457 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:04.57	50m	16-6-2018	Buckeburg (GER)	443 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:53.15	25m	10-2-2019	Purmerend (NED)	497 Pnt.	100 %
400 wisselslag	6:38.53	25m	19-3-2017	Zaandam (NED)	365 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 471 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 471 Pnt.

Pers. records van Schoonakker Mick

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

50 vrije slag	28.90	50m	9-6-2024	Bückeburg (GER)	459 Pnt.	100 %
50 vrije slag	27.43	25m	10-12-2023	Alkmaar (NED)	466 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:04.95	50m	25-5-2024	Amsterdam (NED)	422 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:02.53	25m	10-12-2023	Alkmaar (NED)	436 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:31.82	25m	14-3-2024	Heemskerk (NED)	329 Pnt.	100 %
50 rugslag	35.28	50m	13-5-2023	Amsterdam (NED)	374 Pnt.	100 %
50 rugslag	35.16	25m	5-10-2025	Purmerend (NED)	306 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:16.05	25m	12-4-2026	Purmerend (NED)	320 Pnt.	100 %
50 schoolslag	44.41	50m	11-6-2023	Bückeburg (GER)	230 Pnt.	100 %
50 schoolslag	43.29	25m	14-3-2024	Heemskerk (NED)	231 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:31.18	25m	18-9-2025	Heemskerk (NED)	259 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:26.63	25m	6-4-2025	Purmerend (NED)	235 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	34.03	50m	8-6-2024	Bückeburg (GER)	338 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	31.76	25m	8-2-2026	Purmerend (NED)	387 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:25.69	50m	8-6-2024	Bückeburg (GER)	237 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:16.36	25m	19-2-2026	Heemskerk (NED)	300 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:14.73	25m	20-10-2024	Heemskerk (NED)	352 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:57.78	50m	8-6-2024	Bückeburg (GER)	336 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:51.25	25m	12-1-2025	Heemskerk (NED)	334 Pnt.	100 %
400 wisselslag	6:30.70	25m	10-3-2024	Purmerend (NED)	276 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 403 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 403 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	41.17	25m	27-9-2026	Krommenie (NED)		113 %
50 vrije slag	1:44.94	25m	1-3-2026	Aalsmeer (NED)	11 Pnt.	100 %
25 rugslag	39.37	25m	27-9-2026	Krommenie (NED)		176 %
50 rugslag	1:39.06	25m	18-10-2026	Den Helder (NED)	20 Pnt.	115 %
25 schoolslag	42.68	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)		118 %
50 schoolslag	1:30.98	25m	18-10-2026	Den Helder (NED)	36 Pnt.	140 %

Gemiddelde punten over beste 3 zwemslagen aan het 31-8-2026: 16 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 3 zwemslagen aan het 1-8-2027: 22 Pnt.

Pers. records van Siemerink Laura

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	15.68	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	29.10	50m	17-3-2019	Alkmaar (NED)	662 Pnt.	100 %
50 vrije slag	28.20	25m	21-4-2019	Haarlem (NED)	617 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:06.07	50m	10-3-2019	Amsterdam (NED)	640 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:03.00	25m	24-3-2019	Purmerend (NED)	577 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:50.91	50m	10-6-2023	Bückeburg (GER)	364 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:21.26	25m	13-1-2019	Purmerend (NED)	582 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:29.81	25m	4-10-2026	Purmerend (NED)	455 Pnt.	106 %
25 rugslag	18.38	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	33.96	50m	25-5-2019	Amersfoort (NED)	584 Pnt.	100 %
50 rugslag	33.00	25m	30-12-2018	Leeuwarden (NED)	564 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:18.23	50m	23-2-2019	Den Haag (NED)	488 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:12.17	25m	23-11-2019	Hoofddorp (NED)	571 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:55.89	50m	23-2-2020	Den Haag (NED)	434 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:42.93	25m	8-2-2026	Purmerend (NED)	512 Pnt.	100 %
25 schoolslag	20.08	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	40.41	50m	27-1-2019	Alkmaar (NED)	478 Pnt.	100 %
50 schoolslag	38.79	25m	21-4-2019	Haarlem (NED)	465 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:32.04	50m	24-2-2019	Den Haag (NED)	450 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:27.53	25m	13-1-2019	Purmerend (NED)	445 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:22.72	50m	23-2-2019	Den Haag (NED)	424 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:17.15	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	425 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	15.05	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	31.35	50m	26-5-2019	Amersfoort (NED)	591 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	30.95	25m	8-2-2026	Purmerend (NED)	602 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:17.65	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	461 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:14.07	25m	19-2-2026	Heemskerk (NED)	482 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:06.96	50m	8-3-2026	Alkmaar (NED)	376 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:57.13	25m	12-4-2026	Purmerend (NED)	392 Pnt.	100 %
1000 vlinderslag	18:32.64	25m	15-2-2026	Haarlem (NED)		100 %
100 wisselslag	1:13.78	25m	22-4-2019	Haarlem (NED)	587 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:51.02	50m	8-3-2026	Alkmaar (NED)	556 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:43.94	25m	15-3-2026	Heemskerk (NED)	585 Pnt.	100 %
400 wisselslag	6:46.58	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	412 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 615 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 615 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	30.00	25m	19-2-2026	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	57.05	25m	1-11-2026	Zaandam (NED)	51 Pnt.	174 %
25 rugslag	32.79	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	1:00.75	25m	27-9-2026	Krommenie (NED)	59 Pnt.	178 %
25 schoolslag	28.27	25m	8-3-2026	Krommenie (NED)		100 %
50 schoolslag	1:04.24	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	70 Pnt.	
100 schoolslag	2:21.16	25m	27-9-2026	Krommenie (NED)	69 Pnt.	
75 wisselslag	1:44.65	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 2 zwemslagen aan het 31-8-2026: 23 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 4 zwemslagen aan het 1-8-2027: 62 Pnt.

Pers. records van Soellaart Esther

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

50 vrije slag	40.04	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	254 Pnt.	100 %
50 vrije slag	35.33	25m	16-11-2025	Purmerend (NED)	313 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:24.37	25m	25-1-2026	Purmerend (NED)	240 Pnt.	100 %
200 vrije slag	3:05.41	25m	25-1-2026	Purmerend (NED)	257 Pnt.	100 %
50 rugslag	43.51	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	277 Pnt.	100 %
50 rugslag	43.28	25m	7-12-2025	Purmerend (NED)	250 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:32.03	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	275 Pnt.	107 %
50 schoolslag	51.67	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	228 Pnt.	100 %
50 schoolslag	49.54	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	223 Pnt.	112 %
100 schoolslag	1:46.55	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	246 Pnt.	
50 vlinderslag	52.32	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	127 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	47.82	25m	8-2-2026	Purmerend (NED)	163 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:53.18	25m	19-2-2026	Heemskerk (NED)	135 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:35.72	25m	16-11-2025	Purmerend (NED)	268 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 272 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 278 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	14.04	25m	14-4-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	31.02	50m	18-3-2012	Amersfoort (NED)	629 Pnt.	100 %
50 vrije slag	30.06	25m	18-2-2012	Heerenveen (NED)	668 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:07.70	50m	14-4-2012	Kampen (NED)	609 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:07.26	25m	9-2-2012	Heemskerk (NED)	625 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:45.64	50m	18-3-2012	Amersfoort (NED)	484 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:31.15	25m	17-11-2013	Almere-Stad (NED)	578 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:44.09	50m	18-3-2012	Amersfoort (NED)	486 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:29.02	25m	22-5-2011	Grootebroek (NED)	521 Pnt.	100 %
1000 vrije slag	15:45.07	OW	4-8-2013	Amstelveen (NED)		100 %
1500 vrije slag	25:21.32	OW	22-7-2012	Amsterdam (NED)		100 %
50 rugslag	37.55	50m	16-4-2011	Kampen (NED)	563 Pnt.	100 %
50 rugslag	37.12	25m	22-3-2012	Heemskerk (NED)	502 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:26.27	50m	13-3-2011	Amersfoort (NED)	469 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:18.30	25m	13-5-2012	Grootebroek (NED)	548 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:04.40	50m	24-3-2013	Amersfoort (NED)	476 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:54.20	25m	7-1-2012	Zwolle (NED)	498 Pnt.	100 %
25 schoolslag	19.54	25m	18-11-2012	Almere-Stad (NED)		100 %
50 schoolslag	43.26	50m	14-4-2012	Kampen (NED)	466 Pnt.	100 %
50 schoolslag	41.98	25m	9-2-2012	Heemskerk (NED)	467 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:31.70	25m	13-5-2012	Grootebroek (NED)	456 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:27.23	25m	17-10-2015	Emmeloord (NED)	416 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	15.06	25m	17-11-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	33.87	50m	24-3-2013	Amersfoort (NED)	589 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	33.15	25m	22-3-2012	Heemskerk (NED)	620 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:21.95	50m	14-4-2012	Kampen (NED)	498 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:17.69	25m	18-2-2012	Heerenveen (NED)	545 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:16.71	25m	13-5-2012	Grootebroek (NED)	625 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:59.65	50m	13-3-2011	Amersfoort (NED)	487 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 623 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 623 Pnt.

Pers. records van Steijn Daan

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	22.26	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	35.51	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	247 Pnt.	100 %
50 vrije slag	33.54	25m	15-3-2026	Heemskerk (NED)	255 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:16.55	50m	14-6-2026	Bückeburg (GER)	257 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:11.88	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	287 Pnt.	114 %
200 vrije slag	2:57.78	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	241 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:48.66	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	240 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:44.91	25m	2-3-2025	Amsterdam (NED)		100 %
400 vrije slag	6:01.47	25m	4-10-2026	Purmerend (NED)	257 Pnt.	111 %
500 vrije slag	11:12.42	OW	15-7-2023	Amstelveen (NED)		100 %
25 rugslag	29.44	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	43.03	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	206 Pnt.	100 %
50 rugslag	40.95	25m	8-5-2025	Heemskerk (NED)	193 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:28.89	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)	200 Pnt.	100 %
25 schoolslag	27.92	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	56.96	50m	18-11-2023	Beverwijk (NED)	109 Pnt.	100 %
50 schoolslag	48.62	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	163 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:50.59	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	162 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:51.68	25m	18-9-2025	Heemskerk (NED)	141 Pnt.	100 %
200 schoolslag	4:32.50	25m	29-1-2023	Heemskerk (NED)	102 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	23.60	25m	15-1-2023	Den Helder (NED)		100 %
50 vlinderslag	44.31	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	153 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	41.88	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	168 Pnt.	103 %
100 vlinderslag	1:58.43	50m	17-3-2024	Alkmaar (NED)	90 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:37.49	25m	6-4-2025	Purmerend (NED)	144 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	4:15.65	50m	17-3-2024	Alkmaar (NED)	105 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:47.82	25m	15-2-2026	Haarlem (NED)	124 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:24.63	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	242 Pnt.	108 %
200 wisselslag	3:09.15	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	248 Pnt.	105 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 240 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 257 Pnt.

Pers. records van Steijn Twan

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	18.37	25m	4-4-2024	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	36.01	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	237 Pnt.	100 %
50 vrije slag	32.20	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	288 Pnt.	104 %
100 vrije slag	1:16.23	50m	14-6-2026	Bückeburg (GER)	261 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:12.32	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	282 Pnt.	109 %
200 vrije slag	2:46.00	25m	15-3-2026	Heemskerk (NED)	252 Pnt.	100 %
25 rugslag	24.66	25m	8-10-2023	Zaandam (NED)		100 %
50 rugslag	42.48	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	214 Pnt.	100 %
50 rugslag	40.51	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	200 Pnt.	105 %
100 rugslag	1:21.92	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	256 Pnt.	114 %
50 schoolslag	48.51	50m	14-6-2026	Bückeburg (GER)	176 Pnt.	100 %
50 schoolslag	46.30	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	189 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:47.34	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	178 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:43.38	25m	8-2-2026	Purmerend (NED)	177 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	23.08	25m	23-6-2024	Krommenie (NED)		100 %
50 vlinderslag	43.63	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	160 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	40.14	25m	4-10-2026	Purmerend (NED)	191 Pnt.	114 %
100 vlinderslag	1:40.13	25m	19-2-2026	Heemskerk (NED)	133 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:26.14	25m	27-9-2026	Alkmaar (NED)	230 Pnt.	101 %
200 wisselslag	3:07.47	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	255 Pnt.	117 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 245 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 266 Pnt.

Pers. records van Tilgenkamp Lentley

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	25.53	25m	4-4-2024	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	36.61	25m	27-9-2026	Alkmaar (NED)	282 Pnt.	106 %
100 vrije slag	1:23.83	25m	18-10-2026	Den Helder (NED)	245 Pnt.	117 %
200 vrije slag	3:15.72	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	219 Pnt.	107 %
400 vrije slag	6:42.42	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	250 Pnt.	
50 rugslag	44.59	25m	11-10-2026	Zaandam (NED)	228 Pnt.	114 %
100 rugslag	1:36.88	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	236 Pnt.	111 %
25 schoolslag	39.17	25m	7-12-2023	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	49.77	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	220 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:48.15	25m	18-10-2026	Den Helder (NED)	235 Pnt.	112 %
25 vlinderslag	25.30	25m	21-4-2024	Krommenie (NED)		100 %
50 vlinderslag	40.98	25m	11-10-2026	Zaandam (NED)	259 Pnt.	117 %
100 vlinderslag	1:45.17	25m	18-10-2026	Den Helder (NED)	168 Pnt.	103 %
100 wisselslag	1:36.78	25m	27-9-2026	Alkmaar (NED)	260 Pnt.	104 %
200 wisselslag	4:27.25	25m	12-1-2025	Heemskerk (NED)	135 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 225 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 259 Pnt.

Pers. records van van 't Veer Iris

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	14.35	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	30.86	50m	17-3-2019	Alkmaar (NED)	555 Pnt.	100 %
50 vrije slag	29.36	25m	24-4-2022	Den Helder (NED)	546 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:07.70	50m	17-3-2019	Alkmaar (NED)	595 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:04.05	25m	23-4-2023	Den Helder (NED)	549 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:30.88	50m	15-6-2019	Bückeburg (GER)	529 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:20.41	25m	30-3-2023	Heemskerk (NED)	593 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:17.11	50m	17-2-2019	Eindhoven (NED)	529 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:07.46	25m	22-4-2019	Haarlem (NED)	561 Pnt.	100 %
800 vrije slag	10:53.65	50m	19-2-2023	Alkmaar (NED)	520 Pnt.	100 %
800 vrije slag	10:32.39	25m	11-10-2020	Alkmaar (NED)	592 Pnt.	100 %
1000 vrije slag	15:49.42	OW	12-7-2025	Anna-Paulowna (NED)		100 %
1500 vrije slag	20:26.79	50m	19-2-2023	Alkmaar (NED)	533 Pnt.	100 %
1500 vrije slag	19:51.84	25m	26-4-2026	Zoetermeer (NED)	583 Pnt.	100 %
2000 vrije slag	26:26.86	25m	26-4-2026	Zoetermeer (NED)		100 %
25 rugslag	17.22	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	36.05	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	488 Pnt.	100 %
50 rugslag	33.54	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)	537 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:16.63	50m	16-6-2018	Buckeburg (GER)	519 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:12.48	25m	1-4-2018	Haarlem (NED)	564 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:44.76	50m	16-6-2018	Buckeburg (GER)	528 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:35.01	25m	16-11-2019	Hoofddorp (NED)	594 Pnt.	100 %
25 schoolslag	19.10	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	41.10	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	454 Pnt.	100 %
50 schoolslag	38.70	25m	16-11-2025	Purmerend (NED)	468 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:28.86	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	500 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:25.23	25m	12-4-2026	Purmerend (NED)	482 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:12.10	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	498 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:01.36	25m	12-1-2020	Purmerend (NED)	547 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	16.70	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	35.67	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	401 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	35.28	25m	8-2-2026	Purmerend (NED)	406 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:21.64	25m	1-2-2024	Heemskerk (NED)	360 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:40.13	25m	27-11-2016	Zaandam (NED)	204 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:15.04	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)	558 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:59.49	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	481 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:42.29	25m	23-4-2023	Den Helder (NED)	603 Pnt.	100 %
400 wisselslag	5:50.25	25m	3-4-2022	Haarlem (NED)	538 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 595 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 595 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	22.05	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	49.87	25m	1-11-2026	Zaandam (NED)	111 Pnt.	
100 vrije slag	1:53.64	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	98 Pnt.	
50 rugslag	1:02.62	25m	27-9-2026	Krommenie (NED)	82 Pnt.	
25 schoolslag	25.87	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)		109 %
50 schoolslag	54.63	25m	1-11-2026	Zaandam (NED)	166 Pnt.	
100 schoolslag	2:01.52	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	166 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 124 Pnt.

Pers. records van Vledder Sarah

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

50 vrije slag	51.44	25m	18-10-2026	Den Helder (NED)	101 Pnt.	244 %
100 vrije slag	1:51.03	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	105 Pnt.	
25 rugslag	35.90	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	59.09	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	98 Pnt.	
100 rugslag	2:08.34	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	101 Pnt.	
50 schoolslag	58.81	25m	18-10-2026	Den Helder (NED)	133 Pnt.	
100 schoolslag	2:08.79	25m	18-10-2026	Den Helder (NED)	139 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 1 zwemslagen aan het 31-8-2026: 26 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 115 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

50 vrije slag	31.45	50m	14-6-2026	Bückeburg (GER)	356 Pnt.	100 %
50 vrije slag	29.65	25m	27-9-2026	Alkmaar (NED)	369 Pnt.	109 %
100 vrije slag	1:14.36	50m	14-6-2026	Bückeburg (GER)	281 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:06.70	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	359 Pnt.	139 %
200 vrije slag	2:44.51	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	259 Pnt.	100 %
400 vrije slag	6:01.69	25m	4-10-2026	Purmerend (NED)	256 Pnt.	
50 rugslag	37.44	25m	11-10-2026	Zaandam (NED)	253 Pnt.	
50 schoolslag	40.47	50m	14-6-2026	Bückeburg (GER)	303 Pnt.	100 %
50 schoolslag	37.08	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	368 Pnt.	109 %
100 schoolslag	1:30.20	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	300 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:28.44	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)	283 Pnt.	
200 schoolslag	3:13.84	25m	27-9-2026	Alkmaar (NED)	284 Pnt.	
50 vlinderslag	38.66	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	230 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	34.15	25m	11-10-2026	Zaandam (NED)	311 Pnt.	
100 vlinderslag	1:28.43	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	193 Pnt.	
100 wisselslag	1:17.27	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	318 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 303 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 345 Pnt.

Pers. records van Welboren Reeva

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	25.71	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	50.80	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	73 Pnt.	
100 vrije slag	1:56.62	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	67 Pnt.	
25 schoolslag	25.01	25m	10-9-2026	Heemskerk (NED)		118 %
50 schoolslag	56.62	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	103 Pnt.	
100 schoolslag	2:09.64	25m	25-10-2026	Heemskerk (NED)	90 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 4 zwemslagen aan het 1-8-2027: 83 Pnt.

Pers. records van Wentink Yara

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

25 vrije slag	13.63	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vrije slag	28.46	50m	17-3-2024	Alkmaar (NED)	708 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	27.37	25m	29-6-2024	Rotterdam (NED)	675 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:01.75	50m	21-1-2024	Alkmaar (NED)	784 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	59.50	25m	28-5-2023	Purmerend (NED)	685 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:21.63	50m	30-5-2026	Alkmaar (NED)	640 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:14.62	25m	15-11-2026	Hoofddorp (NED)	673 Pnt.	102 %	
300 vrije slag	3:54.19	50m	11-5-2019	Alkmaar (NED)		100 %	
300 vrije slag	3:44.70	25m	8-6-2019	Purmerend (NED)		100 %	
400 vrije slag	5:08.50	50m	11-5-2019	Alkmaar (NED)	575 Pnt.	100 %	
400 vrije slag	4:56.18	25m	8-6-2019	Purmerend (NED)	628 Pnt.	100 %	
800 vrije slag	11:28.85	50m	19-2-2023	Alkmaar (NED)	444 Pnt.	100 %	
800 vrije slag	10:36.31	25m	23-10-2022	Hoofddorp (NED)	581 Pnt.	100 %	
1500 vrije slag	21:34.63	50m	19-2-2023	Alkmaar (NED)	453 Pnt.	100 %	
25 rugslag	16.47	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	
50 rugslag	33.35	50m	14-5-2023	Amsterdam (NED)	616 Pnt.	100 %	
50 rugslag	31.62	25m	29-6-2024	Rotterdam (NED)	641 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:17.61	50m	21-1-2024	Alkmaar (NED)	500 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:11.77	25m	24-10-2024	Heemskerk (NED)	581 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:54.68	50m	15-6-2019	Bückeburg (GER)	443 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:42.13	25m	21-10-2018	Purmerend (NED)	519 Pnt.	100 %	
25 schoolslag	18.62	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	
50 schoolslag	44.67	50m	30-11-2019	Beverwijk (NED)	354 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	38.67	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	469 Pnt.	103 %	
100 schoolslag	1:39.22	50m	10-4-2023	Amsterdam (NED)	359 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:25.45	25m	26-9-2024	Heemskerk (NED)	478 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	3:25.05	50m	10-4-2023	Amsterdam (NED)	410 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	3:08.99	25m	29-1-2023	Heemskerk (NED)	483 Pnt.	100 %	
25 vlinderslag	13.79	25m	7-7-2022	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vlinderslag	29.56	50m	21-5-2023	Amsterdam (NED)	705 Pnt.	100 %	CRS,CR19,JR19
50 vlinderslag	28.75	25m	22-5-2022	Hoofddorp (NED)	751 Pnt.	100 %	CRS,CR18,CR19,JR1
100 vlinderslag	1:08.00	50m	16-6-2024	Amersfoort (NED)	686 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
100 vlinderslag	1:05.06	25m	23-11-2024	Den Haag (NED)	712 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
200 vlinderslag	2:48.79	50m	14-5-2023	Amsterdam (NED)	511 Pnt.	100 %	CRS,CR19,JR19
200 vlinderslag	2:34.17	25m	10-3-2024	Purmerend (NED)	594 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
1000 vlinderslag	15:16.91	25m	15-2-2026	Haarlem (NED)		100 %	CRS,CRM20
100 wisselslag	1:09.99	25m	4-10-2026	Purmerend (NED)	688 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	2:42.24	50m	17-5-2026	Alkmaar (NED)	652 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	2:32.25	25m	16-11-2024	Hoofddorp (NED)	731 Pnt.	100 %	
400 wisselslag	5:57.98	50m	8-3-2020	Amsterdam (NED)	605 Pnt.	100 %	
400 wisselslag	6:42.66	25m	19-3-2017	Zaandam (NED)	354 Pnt.	100 %	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 737 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 737 Pnt.

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot zondag 1 augustus 2027
Verbeteringspercentage berekent per maandag 31 augustus 2026.

50 vrije slag	36.52	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	227 Pnt.	100 %
50 vrije slag	32.52	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	280 Pnt.	119 %
100 vrije slag	1:14.10	25m	1-3-2026	Aalsmeer (NED)	262 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:45.85	25m	21-5-2026	Heemskerk (NED)	253 Pnt.	100 %
50 rugslag	40.42	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	249 Pnt.	100 %
50 rugslag	38.53	25m	1-3-2026	Aalsmeer (NED)	232 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:29.61	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	232 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:22.67	25m	15-3-2026	Heemskerk (NED)	249 Pnt.	100 %
50 schoolslag	52.55	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	138 Pnt.	100 %
50 schoolslag	51.29	25m	15-3-2026	Heemskerk (NED)	139 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:53.37	50m	13-6-2026	Bückeburg (GER)	151 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:53.46	25m	18-9-2025	Heemskerk (NED)	134 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:47.98	25m	4-10-2026	Purmerend (NED)	175 Pnt.	
50 vlinderslag	58.59	50m	13-12-2025	Beverwijk (NED)	66 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	47.42	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	116 Pnt.	116 %
100 vlinderslag	1:51.42	25m	12-4-2026	Purmerend (NED)	96 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:33.81	25m	26-3-2026	Heemskerk (NED)	178 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:14.13	25m	8-11-2026	Purmerend (NED)	229 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2026: 248 Pnt.
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2027: 258 Pnt.