

15m vlinderslag benen onderwater**25m vrije slag met koprol****25m rugslag start****50m borstcrawl benen****100m borstcrawl benen****25 vrije slag****50 vrije slag****100 vrije slag****200 vrije slag****250 vrije slag****300 vrije slag****400 vrije slag****500 vrije slag**

1. Butter Anouk	82	08-021	16:39.30	OW	21-7-24	Amsterdam (NED)
-----------------	----	--------	----------	----	---------	-----------------

800 vrije slag**1000 vrije slag**

1. Butter Anouk	82	08-021	15:11.62	OW	4-7-26	Sluis (NED)
2. Smid Diane	65	08-021	16:39.99	OW	26-8-07	Oosterhout (NED)

1250 vrije slag**1500 vrije slag**

1. Butter Anouk	82	08-021	26:09.14	OW	20-7-25	Amsterdam (NED)
-----------------	----	--------	----------	----	---------	-----------------

2000 vrije slag**2500 vrije slag**

3000 vrije slag

1. Butter Anouk	82	08-021	53:46.11	OW	12-9-26	Amsterdam (NED)
-----------------	----	--------	----------	----	---------	-----------------

4000 vrije slag**5000 vrije slag****6000 vrije slag****6500 vrije slag****10000 vrije slag****20000 vrije slag****22000 vrije slag****25 rugslag****50 rugslag****100 rugslag****200 rugslag****500 rugslag****25 schoolslag****50 schoolslag****100 schoolslag****200 schoolslag****250 schoolslag****500 schoolslag****800 schoolslag****1000 schoolslag****1250 schoolslag**

1500 schoolslag

2000 schoolslag

2500 schoolslag

3000 schoolslag

4000 schoolslag

5000 schoolslag

25 vlinderslag

50 vlinderslag

100 vlinderslag

200 vlinderslag

1000 vlinderslag

75 wisselslag

100 wisselslag

150 wisselslag

200 wisselslag

300 wisselslag

400 wisselslag