

ZMC-deel6-2026
Kampen, 19-9-2026

Programmanr. 1 19-9-2026 - 14:00	200m vrije slag	20 jaar en ouder Resultaten
-------------------------------------	-----------------	--------------------------------

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+, Dames								
1. Mandy Hagting	Zuiderzeezwemmers	2:34.83 200500608	2:29.92		34.32	1:12.46	1:51.95	2:29.92
2. Pien Ooijman	WS Twente	2:28.05 200504500	2:30.65		34.03	1:12.22	1:52.20	2:30.65
3. Fien Groot	Enkhuizer Zwem Veren	2:27.85 200205936	2:34.01		35.12	1:13.91	1:54.28	2:34.01
4. Alex van der Meij	Gay Swim Amsterdam	2:50.00 200206366	2:45.71		37.28	1:19.37	2:02.99	2:45.71
5. Ruth Hofstede	Deltasteur	2:50.48 200505220	2:52.29		37.58	1:19.63	2:05.60	2:52.29
6. Nynke Jansen	Batavia Swim	2:27.26 200404914	2:55.01		38.78	1:23.60		2:55.01
Masters 20+, Heren								
1. Rik Stahlie	TriVia	2:08.13 200201915	2:10.57		30.29	1:03.10	1:36.36	2:10.57
Masters 25+, Heren								
1. Mathieu Boers	WS Twente	2:07.84 199800187	2:06.57		27.55	1:00.22	1:33.99	2:06.57
2. Declan Drost	De Hokseberg	2:22.61 200100203	2:24.60		32.64	1:09.45	1:47.35	2:24.60
Masters 25+, Dames								
1. Marleen Hof	WS Twente	2:25.34 199802464	2:27.53		32.87	1:09.76	1:48.05	2:27.53
2. Noël Hettinga	Neptunia '24	2:28.09 200002536	2:27.78		33.85	1:12.04	1:50.74	2:27.78
3. Rianne v.	De Hokseberg	2:30.30 199702360	2:34.39		35.41	1:14.11	1:54.57	2:34.39
4. Ageeth de Haan	Steenwijk 1934	2:40.16 199901022	2:40.57		35.04	1:15.13	1:57.62	2:40.57
Masters 30+, Dames								
1. Naomi Hofsink	TriVia	2:24.51 199402508	2:25.50		31.95	1:07.90	1:46.16	2:25.50
2. Nienke Smidt	WS Twente	2:29.38 199407596	2:29.48		33.83	1:11.65	1:51.88	2:29.48
3. Welmoed van Dijk	ZPC Isis	3:57.26 199606918	3:52.00		48.16	1:46.18	2:49.52	3:52.00
AFGEM Annemiek M.	Orca Leeuwarden	2:24.74 199506230						
Masters 30+, Heren								
1. Niels Bent	WS Twente	2:13.58 199400465	2:19.91		30.86	1:04.77	1:41.39	2:19.91
2. Cars Wiegmann	WS Twente	2:37.00 199401025	2:33.51		35.04	1:14.73	1:54.42	2:33.51
Masters 35+, Heren								
1. Harry Dijkma	ZPC Isis	2:24.40 199100487	2:19.37		32.10	1:08.07	1:44.02	2:19.37
2. Wessel Everloo	WS Twente	2:20.21 198906597 S14	2:23.25	476	33.14	1:10.68	1:47.68	2:23.25
3. Bob Tjaarda	Zuiderzeezwemmers	2:24.68 198903159	2:23.81		32.45	1:08.56	1:46.21	2:23.81
4. Patrick de Jonge	Deltasteur	2:36.27 198906635	2:41.67		34.65	1:14.51	1:57.05	2:41.67
Masters 35+, Dames								
1. Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	2:34.56 199002956	2:29.76		33.93	1:12.23	1:51.68	2:29.76
2. Kim Visser	H2Oldambt	2:55.55 198704350	2:54.41		39.28	1:22.89	2:08.80	2:54.41
Masters 40+, Dames								
1. Annemieke Visch	Zuiderzeezwemmers	4:09.11 198302762 S14	4:14.07	114	55.34	1:59.09	3:06.99	4:14.07
Masters 40+, Heren								
1. Robert Braad	Steenwijk 1934	2:12.10 198600407	2:09.92		28.39	1:01.86	1:36.02	2:09.92
2. René van Dijk	ZPC Isis	2:25.38 198400489	2:27.53		34.20	1:11.86	1:51.19	2:27.53
3. Edward van D.	Deltasteur	2:32.14 198403341	2:35.44		34.20	1:12.47	1:53.81	2:35.44

ZMC-deel6-2026
Kampen, 19-9-2026

Programmanr. 1, 200m vrije slag

Masters 45+, Heren

1. Martijn Butter	Oeza	2:07.31	197900231	2:13.87	31.20	1:04.69	1:38.95	2:13.87
2. Marcel Reefhuis	WS Twente	2:16.33	198101381	2:16.35	31.50	1:06.15	1:40.87	2:16.35
3. Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	2:20.78	197800471	2:17.60	31.64	1:07.13	1:41.92	2:17.60
4. Arjen Nieveen	Dz&Pc	2:16.27	198002545	2:20.39	31.67	1:07.06	1:43.06	2:20.39
5. Harm Jan Otter	Het Ravijn	2:24.08	198101283	2:23.71	32.90	1:09.30	1:46.61	2:23.71
6. Rubert Boer	Aqualero	2:24.02	197902011	2:27.01	33.58	1:11.22	1:49.30	2:27.01
7. Peter Lommert	SWOL 1894	2:38.79	197900787	2:35.97	35.52	1:14.84	1:56.05	2:35.97

Masters 45+, Dames

1. Anuschka G.	TriVia	2:47.40	197701166	2:39.65	37.34	1:17.80	1:59.30	2:39.65
2. Sandra Bos-Kuijer	TriVia	2:39.00	198101812	2:49.86	36.18	1:18.05	2:03.65	2:49.86
3. Bianca Oudendijk	Daw	3:02.53	197901122	2:53.90	38.90	1:23.93	2:09.87	2:53.90
4. Beverly Chong	Gay Swim Amsterdam	2:53.00	198102388	2:53.91	40.41	1:23.85	2:09.31	2:53.91
5. Kristel Lips	Enkhuizer Zwem Veren	3:00.00	197900562	2:55.30	38.60	1:23.52	2:09.82	2:55.30
6. Inge Roskam	De Duinkikkers	3:03.42	197801296	3:06.11	41.77	1:28.86	2:17.64	3:06.11
7. Marije R.	Zuiderzeewemmers	3:05.57	197801448	3:09.41	41.23	1:28.77	2:18.72	3:09.41

Masters 50+, Dames

1. Martine Stahlie-Bos	TriVia	3:35.29	197401054	3:22.72	47.48	1:39.05	2:31.21	3:22.72
------------------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

Masters 50+, Heren

1. Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	2:22.00	197501055	2:23.29	33.11	1:09.56	1:46.97	2:23.29
2. Marcel v.	Gay Swim Amsterdam	2:50.00	197501425	2:41.42	36.26	1:17.70	2:00.16	2:41.42
3. Michiel IJskes	SWOL 1894	2:46.00	197301505	2:44.88	37.37	1:19.93	2:02.98	2:44.88
AFGEM Jasper van Heijst	Zpc Amersfoort	2:14.68	197601699					

Masters 55+, Heren

1. Marcel van Winssen	De Gelenberg	2:27.00	197101477	2:22.54	32.95	1:09.32	1:46.20	2:22.54
2. Gerko Versluis	Zuiderzeewemmers	2:22.75	196901439	2:25.38	32.84	1:08.62	1:47.14	2:25.38
3. Guido Keutgen	Steenwijk 1934	2:29.64	196801551	2:30.29	33.16	1:11.64	1:51.36	2:30.29
4. Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	2:55.34	197101629	2:42.86	37.00	1:18.04	2:00.51	2:42.86
5. Marcel Brittijn	De Duinkikkers	2:56.43	196900159	2:52.57	38.25	1:23.93	2:09.47	2:52.57
6. Luuk Hagting	Zuiderzeewemmers	2:56.33	197101709	2:52.80	40.01	1:22.71	2:07.77	2:52.80

Masters 55+, Dames

1. Bianca Groot	MSV-Zeemacht	2:41.60	197000652	2:32.13	35.82	1:14.57	1:53.67	2:32.13
2. Annette van Dok	MSV-Zeemacht	3:25.62	196800742	3:26.23	47.42	1:40.07	2:33.82	3:26.23

Masters 60+, Dames

1. Wilna Heijman	Steenwijk 1934	2:43.47	196400506	2:46.57	38.46	1:20.33	2:03.60	2:46.57
2. Miranda Keijl	Zignea	3:23.39	196500588	3:21.75	45.73	1:38.54	2:32.20	3:21.75

Masters 60+, Heren

1. Frits van den Bos	Gay Swim Amsterdam	3:25.00	196301497	3:24.28	44.64	1:35.44	2:25.60	3:24.28
2. Harald Versteegh	Aqualero	4:04.00	196601719	3:51.80	47.38	1:45.22	2:48.07	3:51.80

Masters 65+, Heren

1. Otto Zeijpveld	De Berkelduikers	2:45.00	195800497	2:41.16	37.48	1:20.02	2:02.45	2:41.16
2. Pier van der Sluis	De Vikings	2:56.39	195900757	3:09.76	42.23	1:30.92	2:21.45	3:09.76

Masters 65+, Dames

1. Marijke K.	SWOL 1894	3:03.23	196000240	2:55.84	40.84	1:25.47	2:10.44	2:55.84
2. Hannie Poletiek	TriVia	3:14.42	195900278	3:12.57	44.73	1:33.53	2:23.71	3:12.57
3. Willy S.	Dwk	3:58.23	195900254	3:56.12	48.99	1:47.91	2:51.24	3:56.12

ZMC-deel6-2026
Kampen, 19-9-2026

Programmanr. 1, 200m vrije slag

Masters 70+, Heren

1. Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	2:37.23	195500359	2:39.21	36.41	1:17.23	1:59.33	2:39.21
2. Paul Bunnik	Triton	2:39.08	195600413	2:43.63	36.29	1:16.88	1:59.85	2:43.63

Masters 75+, Heren

1. Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogk	3:04.56	195100085	3:12.28	42.15	1:30.52	2:22.08	3:12.28
--------------	----------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

Masters 75+, Dames

1. Christine N.	SWOL 1894	3:03.40	195100022	3:03.74	41.33	1:27.70	2:15.69	3:03.74
-----------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 2
19-9-2026 - 14:40

25m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Dames						
1.	Evelien Husselman	MZ&PC De Reest	14.16	200501324	13.76	
2.	Joyce Toonstra	Neptunia '24	14.88	200501298	14.78	
3.	Iris Lok	WS Twente	14.84	200301094	14.89	
4.	Ester Schuurman	Deltasteur	14.53	200201106	14.98	
5.	Esmee van der Tweel	Deltasteur	15.01	200202870	15.27	
6.	Amber Westerink	De Hokseberg	15.18	200401078	15.45	
Masters 20+, Heren						
1.	Dago Hofmeijer	WS Twente	16.00	200600121	11.72	
2.	Ruben Beldman	De Hokseberg	13.82	200503575	13.91	
Masters 25+, Dames						
1.	Femke-Romy Wiersma	Neptunia '24	13.10	200103078	13.73	
2.	Evelien de Jong	Neptunia '24	14.94	199805316	14.95	
3.	Caroline Nauta	TriVia	18.00	199803148	17.53	
Masters 30+, Dames						
1.	Tamara Bunnik-Grove	De Dolfijn	13.30	199601266	13.69	
2.	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	16.43	199600006	16.39	
3.	Hilma Buiten	MZ&PC De Reest	18.00	199407522	17.53	
4.	Martine van Dijk	MZ&PC De Reest	17.86	199406686	18.20	
5.	Liz van Dongen	MZ&PC De Reest	17.96	199504432	18.49	
6.	Tessa van Dijk	ZPC Isis	18.00	199401252	19.37	
7.	Mylene Wildeboer	H2Oldambt	19.87	199602674	19.63	
Masters 30+, Heren						
1.	Felix Geenen	Daw	10.77	199501085	11.02	
2.	Roy Schroten	Zuiderzeezwemmers	15.54	199506373	14.65	
3.	Raymon Ostendorf	De Aalscholver	16.00	199600845	15.38	
4.	Tom de Lange	Deltasteur	16.03	199300303	16.37	
5.	Wietse Velsen	Dz&Pc	19.68	199207445	23.09	
Masters 35+, Heren						
1.	Rolf Kruithof	ZPC de Kanaalstreek	18.00	198901823	13.74	
2.	Ted Kruijff	Zuiderzeezwemmers	15.38	199007789	14.53	
3.	Albert Dijkmsa	ZPC Isis	14.88	198700711	14.97	
Masters 40+, Dames						
1.	Anouk Butter	Oeza	15.80	198201514	15.36	
2.	Charlotte M.	Aqualero	21.58	198503170	18.77	

ZMC-deel6-2026
Kampen, 19-9-2026

Programmanr. 2, 25m vlinderslag

Masters 40+, Heren

1.	Sebastiaan de Vos	De Duinkikkers	22.01	198402481	S7	23.08
----	-------------------	----------------	-------	-----------	----	--------------

Masters 45+, Heren

1.	Ruud Holswilder	Zpch	12.50	197800435		12.64
2.	Peter Lommert	SWOL 1894	14.96	197900787		15.10
3.	Robin Roskam	De Duinkikkers	15.99	197801831		15.91
4.	Tom Bandsma	Psv	17.78	197701625		18.42
5.	Dirk-Jan Hoekstra	Gay Swim Amsterdam	26.30	197801963		22.85

Masters 45+, Dames

1.	Inge Roskam	De Duinkikkers	15.91	197801296		16.39
2.	Marina van der Wal	SWOL 1894	16.31	198101634		16.69
3.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	17.33	197901558		18.20

Masters 50+, Dames

1.	Judith Sijbers	Psv	21.78	197301030		22.56
2.	Wendy van Roemburg	Zuiderzeezwemmers	23.15	197601214		23.04
AFGEM	Jessica van Velzen	SWOL 1894	21.31	197601122		

Masters 50+, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	14.91	197201299		14.61
2.	Sebastiaan N.	MZ&PC De Reest	16.39	197401625		15.64
3.	Maxim Hardziyenka	SWOL 1894	17.06	197201723		18.37

Masters 55+, Heren

1.	Erik Zoethout	Aqualero	16.30	196901157		15.92
2.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	16.36	196701535		16.52

Masters 55+, Dames

1.	Esther ten Kate	Avena	15.58	197100310		15.76
2.	Irna van der Molen	WS Twente	19.78	196900938		18.86
3.	Rieneke Achtien	ZPC Isis	20.86	196800002		21.05
4.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	24.78	197100696		25.44

Masters 60+, Heren

1.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	17.41	196301341		17.01
AFGEM	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	27.36	196400573		

Masters 65+, Dames

1.	Katinka Elders	HZ&PC Heerenveen	24.04	196000292		24.10
2.	Willy S.	Dwk	24.25	195900254		25.29

Masters 75+, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	20.43	195100085		23.08
----	-----------	-------------------------	-------	-----------	--	--------------

Masters 75+, Dames

1.	Antoinette G.	WS Twente	26.01	195000038		25.67
----	---------------	-----------	-------	-----------	--	--------------

Masters 80+, Dames

1.	Annet V.	De Duinkikkers	27.49	194600024		34.43
2.	Leny Kamp	Aquapoldro	39.00	194400008		39.97

ZMC-deel6-2026
Kampen, 19-9-2026

Programmanr. 2, 25m vlinderslag

Masters 80+, Heren

1. Bert Kiers	Steenwijk 1934	35.86	194400089		30.75
---------------	----------------	-------	-----------	--	--------------

Programmanr. 3
19-9-2026 - 14:50

100m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Dames								
1.	Carmen van der Laan	Deltasteur	1:13.24	200600234	1:14.23		36.02	1:14.23
2.	Amber Westerink	De Hokseberg	1:20.48	200401078	1:20.08		38.85	1:20.08
3.	Inge Kiers	Deltasteur	1:22.93	200505222	1:21.80		40.10	1:21.80
Masters 20+, Heren								
1.	Finn Ooijman	WS Twente	1:04.76	200603161	1:05.32		30.94	1:05.32
Masters 25+, Heren								
1.	Marcel Delfstra	Dz&Pc	1:10.00	200100037	1:03.45		30.47	1:03.45
2.	Declan Drost	De Hokseberg	1:14.35	200100203	1:15.84		36.68	1:15.84
Masters 25+, Dames								
1.	Marre Zandringa	Dz&Pc	1:07.73	199701136	1:07.63		32.08	1:07.63
2.	Milena Vlot	Z&PC Hatto-Heim	1:15.64	200003792	1:13.51		35.71	1:13.51
3.	Rosalie Baarda	Orca Leeuwarden	1:14.51	199903460	1:16.17		36.23	1:16.17
4.	Rianne v.	De Hokseberg	1:22.22	199702360	1:26.19		43.26	1:26.19
Masters 30+, Dames								
1.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	1:23.91	199200380	1:19.70		38.41	1:19.70
Masters 35+, Heren								
1.	Tim Bunnik	Triton	1:05.44	199000505	1:08.70		32.95	1:08.70
2.	Wessel Everloo	WS Twente	1:14.44	198906597	1:14.60	458	36.58	1:14.60
Masters 35+, Dames								
1.	Kim Visser	H2Oldambt	1:29.99	198704350	1:28.49		43.41	1:28.49
Masters 40+, Dames								
1.	Monique Kok	SG Octopus - ZVV	1:34.60	198605398	1:40.01		49.20	1:40.01
Masters 40+, Heren								
1.	Martijn Giezen	Zpc Amersfoort	1:04.35	198500813	1:06.93		32.05	1:06.93
2.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1:08.79	198600713	1:07.07		33.24	1:07.07
Masters 45+, Heren								
1.	Ruud Holswilder	Zpch	1:03.46	197800435	1:08.95		33.56	1:08.95
2.	Erwin Buist	Zpc Amersfoort	1:09.45	197800183	1:10.16		33.03	1:10.16
3.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1:19.78	197800471	1:12.97		36.16	1:12.97
4.	Wilco Steenwijk	SG Octopus - ZVV	1:15.87	198002465	1:23.03		40.38	1:23.03
Masters 45+, Dames								
1.	Mireille Nijhuis	SWOL 1894	1:23.56	198102368	1:26.52		42.17	1:26.52

ZMC-deel6-2026
Kampen, 19-9-2026

Programmanr. 3, 100m rugslag

Masters 50+, Heren

1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:10.00	197501055	1:14.79	37.06	1:14.79
2.	Peter de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:16.48	197401601	1:17.80	37.45	1:17.80

Masters 55+, Dames

1.	Esther ten Kate	Avena	1:19.90	197100310	1:21.57	38.96	1:21.57
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	1:35.00	196900922	1:32.64	45.07	1:32.64

Masters 60+, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	1:37.10	196400506	1:33.49	46.47	1:33.49
2.	Miranda Keijl	Zignea	1:37.05	196500588	1:43.11	49.37	1:43.11
3.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	2:45.82	196400404	2:50.98	1:21.19	2:50.98

Masters 60+, Heren

1.	Arnold de Rover	De Berkelduikers	1:18.00	196400645	1:17.66	37.57	1:17.66
2.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	1:23.61	196301341	1:28.19	42.06	1:28.19

Masters 65+, Heren

1.	Bart van Calker	WS Twente	1:35.27	196100067	1:37.96	49.60	1:37.96
2.	Pier van der Sluis	De Vikings	2:00.05	195900757	2:02.60	1:00.07	2:02.60

Masters 65+, Dames

1.	Hannie Poletiek	TriVia	1:45.81	195900278	1:49.41	53.14	1:49.41
----	-----------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 70+, Heren

AFGEM	Jaap Vis	TriVia	1:38.00	195600515			
-------	----------	--------	---------	-----------	--	--	--

Programmanr. 4
19-9-2026 - 15:05

50m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 20+, Dames					
1.	Tara Schuurman	Deltasteur	36.23	200400386	36.38
2.	Evelien Husselman	MZ&PC De Reest	40.05	200501324	40.43
3.	Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht	39.50	200201440	40.48
4.	Ruth Hofstede	Deltasteur	43.99	200505220	42.39
5.	Nynke Jansen	Batavia Swim	43.15	200404914	49.31
Masters 20+, Heren					
1.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht	31.61	200203465	31.27
Masters 25+, Dames					
1.	Femke-Romy Wiersma	Neptunia '24	39.00	200103078	40.16
AFGEM	Amber van der Kruk	MSV-Zeemacht	38.73	200102730	SB14
AFGEM	Maud Heldoorn	Deltasteur	45.29	200000564	
Masters 30+, Dames					
1.	Marte Stoorvogel	WS Twente	40.00	199501408	38.15
2.	Julia Koopman	SWOL 1894	42.15	199606688	42.73
3.	Liz van Dongen	MZ&PC De Reest	48.09	199504432	48.93
DIS	Welmoed van Dijk	ZPC Isis	56.60	199606918	
<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.</i>					
AFGEM	Suzanne Smit	Enkhuizer Zwem Vereniging	50.95	199600432	

ZMC-deel6-2026
Kampen, 19-9-2026

Programmanr. 4, 50m schoolslag

Masters 30+, Heren

1.	Tom de Lange	Deltasteur	33.92	199300303		35.09
2.	Derek Valkenier	MSV-Zeemacht	36.95	199207397		36.89
3.	Niels Bent	WS Twente	37.85	199400465		40.21
4.	Simon Schippers	Het Ravijn	49.00	199205039		44.53

Masters 35+, Heren

1.	Bob Tjaarda	Zuiderzeewemmers	35.25	198903159		35.38
2.	Tim Bunnik	Triton	33.82	199000505		35.95
3.	Rolf Kruithof	ZPC de Kanaalstreek	38.09	198901823		36.10
4.	Ted Kruijff	Zuiderzeewemmers	39.30	199007789		38.74

Masters 35+, Dames

1.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	34.66	199002956		36.28
----	---------------	----------------	-------	-----------	--	--------------

Masters 40+, Dames

1.	Anouk Butter	Oeza	42.88	198201514		43.18
2.	Charlotte M.	Aqualero	49.89	198503170		51.24
3.	Annemieke Visch	Zuiderzeewemmers	1:03.33	198302762	SB14	1:07.05

129

Masters 45+, Heren

1.	Dennis Tolhoek	De Aalscholver	33.00	197901233		34.55
2.	Marcel Reefhuis	WS Twente	36.66	198101381		36.89
3.	Robin Roskam	De Duinkickers	37.49	197801831		40.46
4.	Marco Broenink	Batavia Swim	44.66	197801987		45.48
5.	Wilco Steenwijk	SG Octopus - ZVV	40.54	198002465		45.74
6.	Jaap Rosier	Zuiderzeewemmers	50.00	198102677		46.94
7.	Dirk-Jan Hoekstra	Gay Swim Amsterdam	47.95	197801963		53.34

Masters 45+, Dames

1.	Kristel Lips	Enkhuizer Zwem Vereniging	43.31	197900562		43.54
2.	Anuschka G.	TriVia	45.74	197701166		46.45
3.	Margriet Leeffers	Deltasteur	45.95	197800448		46.82
4.	Bianca Oudendijk	Daw	46.84	197901122		47.51
5.	Marije Roskam-Satter	Zuiderzeewemmers	51.09	197801448		50.43
6.	Inge Geel	Batavia Swim	56.72	197701208		1:02.13

Masters 50+, Dames

1.	Wendy van Roemburg	Zuiderzeewemmers	52.17	197601214		51.45
----	--------------------	------------------	-------	-----------	--	--------------

Masters 50+, Heren

1.	Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	38.00	197501425		36.23
2.	Sebastiaan N.	MZ&PC De Reest	38.21	197401625		37.02
3.	Heiner Stevens	Zignea	38.02	197201299		38.74
4.	Michiel IJskes	SWOL 1894	44.00	197301505		42.21
5.	Maarten Husselman	MZ&PC De Reest	45.50	197201215		44.32
6.	Maxim Hardziyenka	SWOL 1894	47.63	197201723		47.02

Masters 55+, Heren

1.	Marcel van Winssen	De Gelenberg	33.83	197101477		34.39
2.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	36.69	196900069		36.07
3.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	39.00	196701535		39.04
4.	Erik Zoethout	Aqualero	40.69	196901157		42.02
5.	Luuk Hagting	Zuiderzeewemmers	46.88	197101709		50.26

Masters 55+, Dames

1.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	42.72	197000652		42.44
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	50.00	196900922		49.73
3.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	51.26	197100696		52.41

ZMC-deel6-2026
Kampen, 19-9-2026

Programmanr. 4, 50m schoolslag

Masters 60+, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	47.11	196400506	47.37
2.	Jenny Westervarder	H2Oldambt	53.61	196200424	53.69
3.	Miranda Keijl	Zignea	58.70	196500588	58.42

Masters 60+, Heren

1.	Arnold de Rover	De Berkelduikers	38.45	196400645	39.42
2.	Jeroen Wilmer	Enkhuizer Zwem Vereniging	42.92	196601711	43.18
3.	Frits van den Bos	Gay Swim Amsterdam	52.25	196301497	55.93
AFGEM	Adri Pasman	Zuiderzeewemmers	56.55	196400573	

Masters 65+, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	SWOL 1894	46.00	196000240	45.90
2.	Betsie Klompemaker	De Hokseberg	1:08.44	195900200	1:09.45

Masters 70+, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	38.48	195600413	40.48
----	-------------	--------	-------	-----------	--------------

Masters 75+, Heren

1.	Mans Buis	SWOL 1894	59.50	194700133	59.11
----	-----------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 75+, Dames

1.	Christine Nieuwenhuis	SWOL 1894	50.40	195100022	50.25
2.	Bea Swijnenberg	SWOL 1894	50.93	194900010	50.68
3.	Antoinette G.	WS Twente	1:03.16	195000038	1:03.82

Masters 80+, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	1:25.00	194400008	1:23.81
----	-----------	------------	---------	-----------	----------------

Programmanr. 5
19-9-2026 - 15:25

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 359
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
80+, Gemengd				
1.	WS Twente 1	WS Twente	1:52.30	1:51.61
	Dago Hofmeijer	20	Iris Lok	23
	Finn Ooijman	20	Pien Ooijman	21
2.	De Hokseberg 1	De Hokseberg	1:59.75	2:03.29
	Declan Drost	25	Ruben Beldman	21
	Rianne v. Rijssen-Verholt	29	Amber Westerink	22
120+, Gemengd				
1.	Dz&Pc 1	Dz&Pc	2:01.32	2:03.18
	Wietse Velsen	34	Arjen Nieveen	46
	Krista de Reus-Trompetter	50	Marre Zandringa	29
2.	ZPC Isis 1	ZPC Isis	2:23.07	2:23.76
	Albert Dijkma	39	Tessa van Dijk	32
	Welmoed van Dijk	30	Harry Dijkma	35
160+, Gemengd				
1.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	2:01.09	2:02.24
	Guido Keutgen	58	Huyb Stegeman	59
	Sabine Lageweg	27	Alies Wagter	27
2.	Gay Swim Amsterdam 1	Gay Swim Amsterdam	2:03.70	2:09.80
	Marcel van Walt van Praag	51	Beverly Chong	45
	Alex van der Meij	24	Kees Bakker	51

ZMC-deel6-2026
Kampen, 19-9-2026

Programmanr. 5, 4 x 50m vrije slag

120+, Heren

1.	Deltasteur 1	Deltasteur	1:56.00	1:57.90	
	Edward van Dootlingh	42	31.41	Patrick de Jonge	37
	Jauke Hamstra	40	27.97	Tom de Lange	33
					29.27
					29.25

160+, Heren

1.	Zzz 1	Zuiderzeezwemmers	1:56.00	1:58.70	
	Ted Kruijff	36	29.39	Gerko Versluis	57
	Roy Schroten	31	32.72	Bob Tjaarda	37
					29.10
					27.49

80+, Dames

1.	maar dan met geld.	Deltasteur	2:01.84	2:05.35	
	Esmee van der Tweel	24	30.87	Carmen van der Laan	20
	Ester Schuurman	24	32.58	Tara Schuurman	22
					30.20
					31.70

100+, Dames

1.	MZ&PC De Reest 1	MZ&PC De Reest	2:09.91	2:12.08	
	Evelien Husselman	21	28.50	Martine van Dijk	32
	Liz van Dongen	31	36.06	Hilma Buiten	32
					34.10
					33.42

160+, Dames

DIS	TriVia 1	TriVia	2:29.69		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., 2 de zwemmer</i>				
	Martine Stahlie-Bos	52	42.35	Caroline Nauta	28
	Hannie Poletiek	67		Sandra Bos-Kuijer	45

Programmanr. 6
19-9-2026 - 15:50

50m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Masters 20+, Dames

1.	Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht	29.90	200201440	30.29
2.	Pien Ooijman	WS Twente	30.45	200504500	30.74
3.	Joyce Toonstra	Neptunia '24	31.56	200501298	31.27
4.	Inge Kiers	Deltasteur	31.82	200505222	32.44

Masters 20+, Heren

1.	Dago Hofmeijer	WS Twente	24.99	200600121	24.73
2.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht	24.87	200203465	25.46
3.	Finn Ooijman	WS Twente	26.23	200603161	25.85
4.	Ruben Beldman	De Hokseberg	29.16	200503575	28.94

Masters 25+, Heren

1.	Jard Pronk	Daw	28.46	199905321	28.07
----	------------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 25+, Dames

1.	Marre Zandringa	Dz&Pc	27.16	199701136	27.27
2.	Noël Hettinga	Neptunia '24	29.30	200002536	29.05
3.	Milena Vlot	Z&PC Hatto-Heim	29.55	200003792	29.06
4.	Marleen Hof	WS Twente	29.90	199802464	29.18
5.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	28.68	199900840	29.58
6.	Evelien de Jong	Neptunia '24	29.40	199805316	30.13
7.	Ageeth de Haan	Steenwijk 1934	29.82	199901022	30.75
8.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	30.23	199900926	31.32
AFGEM	Maud Heldoorn	Deltasteur	31.28	200000564	

ZMC-deel6-2026
Kampen, 19-9-2026

Programmanr. 6, 50m vrije slag

Masters 30+, Dames

1.	Tamara Bunnik-Grove	De Dolfijn	26.61	199601266		27.50
2.	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	32.43	199600006		31.06
3.	Julia Koopman	SWOL 1894	31.15	199606688		31.37
4.	Hilma Buiten	MZ&PC De Reest	32.66	199407522		33.52
5.	Martine van Dijk	MZ&PC De Reest	36.41	199406686		34.10
6.	Liz van Dongen	MZ&PC De Reest	36.56	199504432		36.07
7.	Tessa van Dijk	ZPC Isis	38.13	199401252		38.88
AFGEM	Annemiek Meulenbeld	Orca Leeuwarden	29.88	199506230		
AFGEM	Suzanne Smit	Enkhuizer Zwem Vereniging	38.45	199600432		

Masters 30+, Heren

1.	Felix Geenen	Daw	22.50	199501085		22.97
2.	Erwin Pras	Gzvw	27.10	199601781		26.65
3.	Roy Schroten	Zuiderzeezwemmers	29.15	199506373		28.90
4.	Cars Wiegmann	WS Twente	28.17	199401025		29.05
5.	Raymon Ostendorf	De Aalscholver	29.50	199600845		30.03
6.	Arnold Hofman	Dz&Pc	31.46	199406759		30.20
7.	Patrick Graver	Gzvw	30.99	199404735		30.83
8.	Derek Valkenier	MSV-Zeemacht	31.55	199207397		30.88
9.	Simon Schippers	Het Ravijn	50.00	199205039		35.07
10.	Wietse Velsen	Dz&Pc	36.04	199207445		37.56

Masters 35+, Heren

1.	Harry Dijksma	ZPC Isis	27.61	199100487		27.56
2.	Rolf Kruithof	ZPC de Kanaalstreek	28.88	198901823		28.67
3.	Patrick de Jonge	Deltasteur	28.10	198906635		29.44

Masters 35+, Dames

1.	Janneke Wynia	WS Twente	37.87	199005500		38.68
----	---------------	-----------	-------	-----------	--	--------------

Masters 40+, Dames

1.	Monique Kok	SG Octopus - ZVV	36.03	198605398		35.70
2.	Marloes Rebel	WS Twente	40.70	198403474		43.74
3.	Annemieke Visch	Zuiderzeezwemmers	50.95	198302762	S14	55.06 114

Masters 40+, Heren

1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	26.70	198600713		26.65
2.	René van Dijk	ZPC Isis	29.01	198400489		29.15
3.	Edward van Dootingh	Deltasteur	29.94	198403341		32.09
4.	Sebastiaan de Vos	De Duinkikkers	42.71	198402481	S7	46.51 189
AFGEM	Kazuaki Nagao	De Dolfijn	24.16	198604875		

Masters 45+, Heren

1.	Erwin Buist	Zpc Amersfoort	25.65	197800183		27.08
2.	Harm Jan Otter	Het Ravijn	27.46	198101283		28.11
3.	Rubert Boer	Aqualero	28.27	197902011		29.18
4.	Dennis Tolhoek	De Aalscholver	27.50	197901233		29.22
5.	Mathieu Kreukniet	Zuiderzeezwemmers	32.91	197902165		33.05
6.	Robin Roskam	De Duinkikkers	31.99	197801831		33.08
7.	Marco Broenink	Batavia Swim	33.68	197801987		35.84
8.	Jaap Rosier	Zuiderzeezwemmers	40.00	198102677		39.38

Masters 45+, Dames

1.	Mireille Nijhuis	SWOL 1894	31.09	198102368		31.97
2.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	31.94	197901558		32.51
3.	Marina van der Wal	SWOL 1894	33.47	198101634		34.76
4.	Kristel Lips	Enkhuizer Zwem Vereniging	34.98	197900562		35.51
5.	Marje Roskam-Satter	Zuiderzeezwemmers	37.75	197801448		38.60
6.	Inge Geel	Batavia Swim	48.26	197701208		53.21

ZMC-deel6-2026
Kampen, 19-9-2026

Programmanr. 6, 50m vrije slag

Masters 50+, Heren

1. Peter de Vries	HZ&PC Heerenveen	28.25	197401601	28.82
2. Sebastiaan N.	MZ&PC De Reest	31.50	197401625	30.25
3. Maarten Husselman	MZ&PC De Reest	35.50	197201215	34.43

Masters 55+, Heren

1. René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	29.69	196900069	28.67
2. Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	28.24	196901439	29.05
3. Guido Keutgen	Steenwijk 1934	29.55	196801551	29.41
4. Marcel Brittijn	De Duinkikkers	30.81	196900159	31.50
5. Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	31.78	197101629	32.80

Masters 55+, Dames

1. Irna van der Molen	WS Twente	37.92	196900938	37.99
-----------------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 60+, Dames

1. Jenny Westervarder	H2Oldambt	42.22	196200424	41.83
2. Riekje Schra	Steenwijk 1934	1:05.63	196400404	1:09.09

Masters 60+, Heren

1. Harald Versteegh	Aqualero	45.12	196601719	45.89
---------------------	----------	-------	-----------	--------------

Masters 65+, Heren

1. Otto Zeijpveld	De Berkelduikers	33.00	195800497	32.94
2. Bart van Calker	WS Twente	39.88	196100067	40.24

Masters 65+, Dames

1. Katinka Elders	HZ&PC Heerenveen	43.96	196000292	42.90
2. Willy S.	Dwk	48.31	195900254	46.87

Masters 75+, Dames

1. Bea Swijnenberg	SWOL 1894	42.30	194900010	43.31
--------------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 80+, Dames

1. Annet V.	De Duinkikkers	49.11	194600024	53.07
-------------	----------------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 7
19-9-2026 - 16:05

200m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+, Dames								
1. Iris Lok	WS Twente	2:37.75	200301094	2:38.10	36.82	1:16.69		2:38.10
2. Amber Westering	De Hokseberg	3:03.10	200401078	2:53.94	40.00	1:24.57		2:53.94
3. Fien Groot	Enkhuizer Zwem Veren	2:47.22	200205936	2:54.59	40.26	1:24.59		2:54.59
4. Mandy Hagting	Zuiderzeezwemmers	3:02.97	200500608	2:54.90	40.85	1:24.83		2:54.90
5. Inge Kiers	Deltasteur	3:04.49	200505222	2:55.32	42.85	1:27.46		2:55.32
Masters 20+, Heren								
1. Rik Stahlie	TriVia	2:25.16	200201915	2:26.39	35.06	1:12.40		2:26.39
Masters 25+, Heren								
1. Mathieu Boers	WS Twente	2:30.00	199800187	2:25.65	33.84	1:10.70		2:25.65

ZMC-deel6-2026
Kampen, 19-9-2026

Programmanr. 7, 200m rugslag

Masters 25+, Dames

1. Rosalie Baarda	Orca Leeuwarden	2:43.76	199903460	2:46.39	36.59	1:17.61	2:46.39
2. Alies Wagter	Steenwijk 1934	2:49.32	199900840	2:55.22	41.77	1:25.66	2:55.22
3. Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	2:52.15	199900926	2:56.15	41.56	1:25.79	2:56.15
AFGEM Amber van der Kruk	MSV-Zeemacht	2:34.41	200102730	S14			

Masters 30+, Dames

1. Naomi Hofsink	TriVia	2:40.00	199402508	2:46.39	37.50	1:18.37	2:46.39
2. Nienke Smidt	WS Twente	2:46.98	199407596	2:47.76	40.46	1:23.42	2:47.76
3. Marte Stoorvogel	WS Twente	3:00.00	199501408	2:48.84	41.13	1:24.28	2:48.84
4. Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	3:00.92	199200380	2:59.58	41.14	1:25.96	2:59.58
5. Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	3:07.06	199600006	3:04.39	43.10	1:30.38	3:04.39
6. Mylene Wildeboer	H2Oldambt	3:19.99	199602674	3:30.39	47.74	1:40.05	3:30.39

Masters 30+, Heren

1. Erwin Pras	Gzvw	2:33.87	199601781	2:30.97	35.32	1:13.75	2:30.97
2. Niels Bent	WS Twente	2:29.64	199400465	2:44.56	36.10	1:16.34	2:44.56
3. Patrick Graver	Gzvw	3:02.60	199404735	3:12.92	43.78	1:31.99	3:12.92

Masters 35+, Heren

1. Tim Bunnik	Triton	2:21.02	199000505	2:30.63	34.98	1:13.41	2:30.63
2. Wessel Everloo	WS Twente	2:36.67	198906597	2:37.44	38.04	1:18.49	2:37.44
3. Harry Dijkma	ZPC Isis	2:44.04	199100487	2:51.25	39.19	1:22.74	2:51.25
4. Albert Dijkma	ZPC Isis	2:49.27	198700711	2:53.74	41.22	1:25.62	2:53.74

Masters 35+, Dames

1. Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	2:37.39	199002956	2:40.08	36.64	1:17.80	2:40.08
2. Janneke Wynia	WS Twente	3:38.23	199005500	3:46.44	53.94	1:51.75	3:46.44

Masters 40+, Dames

1. Charlotte M.	Aqualero	3:37.09	198503170	3:35.99	48.96	1:44.53	3:35.99
2. Marloes Rebel	WS Twente	3:57.35	198403474	3:59.40	59.61	2:01.53	3:59.40

Masters 40+, Heren

1. Robert Braad	Steenwijk 1934	2:21.22	198600407	2:20.41	32.58	1:07.89	2:20.41
2. Martijn Giezen	Zpc Amersfoort	2:20.53	198500813	2:27.34	33.29	1:09.85	2:27.34
3. Sebastiaan de Vos	De Duinkikkers	4:18.43	198402481	4:29.07	202	1:04.54	4:29.07
DIS René van Dijk	ZPC Isis	2:59.46	198400489				

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Masters 45+, Heren

1. Marcel Reefhuis	WS Twente	2:39.28	198101381	2:30.24	35.24	1:13.19	2:30.24
2. Martijn Butter	Oeza	2:28.66	197900231	2:35.27	36.22	1:15.66	2:35.27
3. Arjen Nieveen	Dz&Pc	2:53.00	198002545	2:49.50	40.18	1:22.18	2:49.50
4. Peter Lommert	SWOL 1894	2:56.91	197900787	2:55.16	40.67	1:25.08	2:55.16
DIS Tom Bandsma	Psv	2:56.47	197701625				

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Masters 45+, Dames

1. Gea van der Schaaf	Deltasteur	2:47.92	197901558	2:48.88	39.13	1:21.26	2:48.88
2. Anuschka G.	TriVia	3:04.30	197701166	3:04.65	43.58	1:31.26	3:04.65
3. Margriet Leeffers	Deltasteur	3:21.45	197800448	3:17.13	47.04	1:36.22	3:17.13
4. Beverly Chong	Gay Swim Amsterdam	3:40.00	198102388	3:25.92	49.16	1:41.59	3:25.92

ZMC-deel6-2026
Kampen, 19-9-2026

Programmanr. 7, 200m rugslag

Masters 55+, Heren

1. René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:45.69	196900069	2:40.94	38.46	1:18.90	2:40.94
2. Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	2:46.92	197101629	2:54.65	39.82	1:23.70	2:54.65

Masters 55+, Dames

1. Bianca Groot	MSV-Zeemacht	3:08.47	197000652	3:02.23	44.26	1:30.19	3:02.23
2. Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	3:30.00	196900922	3:19.33	47.52	1:37.85	3:19.33
3. Annette van Dok	MSV-Zeemacht	3:39.73	196800742	3:48.50	54.80	1:52.67	3:48.50

Masters 60+, Heren

1. Arnold de Rover	De Berkelduikers	2:50.00	196400645	2:50.32	39.81	1:22.99	2:50.32
2. Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	3:15.69	196301341	3:13.15	43.63	1:33.09	3:13.15
3. Jeroen Wilmer	Enkhuizer Zwem Veren	3:20.00	196601711	3:18.28	46.22	1:36.86	3:18.28

Masters 65+, Heren

1. Wim Hoogland	Zpch	3:10.00	196100225	3:02.19	43.89	1:30.60	3:02.19
-----------------	------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 65+, Dames

1. Marijke K.	SWOL 1894	3:37.00	196000240	3:25.47	48.47	1:40.95	3:25.47
2. Katinka Elders	HZ&PC Heerenveen	3:53.57	196000292	3:55.41	59.47	1:55.22	3:55.41
3. Betsie Klompmaker	De Hokseberg	4:59.08	195900200	4:55.08	1:06.42	2:23.48	4:55.08

Masters 70+, Heren

1. Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	3:13.47	195500359	3:14.39	46.07	1:34.72	3:14.39
2. Paul Bunnik	Triton	3:13.21	195600413	3:19.61	46.22	1:36.99	3:19.61
AFGEM Jaap Vis	TriVia	3:35.00	195600515				

Masters 75+, Heren

1. Mans Buis	SWOL 1894	4:30.80	194700133	4:33.98	1:06.37	2:14.90	4:33.98
--------------	-----------	---------	-----------	----------------	---------	---------	---------

Masters 75+, Dames

1. Christine N.	SWOL 1894	3:34.42	195100022	3:35.96	50.74	1:45.75	3:35.96
2. Antoinette G.	WS Twente	4:08.68	195000038	4:14.99	1:00.28	2:05.09	4:14.99

Programmanr. 8
19-9-2026 - 16:45

25m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 20+, Dames					
1.	Joyce Toonstra	Neptunia '24	16.82	200501298	17.66
2.	Ruth Hofstede	Deltasteur	21.25	200505220	19.20
Masters 20+, Heren					
1.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht	14.10	200203465	14.11
2.	Ruben Beldman	De Hokseberg	19.61	200503575	19.39
Masters 25+, Heren					
1.	Jard Pronk	Daw	17.00	199905321	17.03
2.	Declan Drost	De Hokseberg	16.42	200100203	17.15

ZMC-deel6-2026
Kampen, 19-9-2026

Programmanr. 8, 25m schoolsdag

Masters 25+, Dames

1.	Noël Hettinga	Neptunia '24	16.88	200002536	15.63
2.	Milena Vlot	Z&PC Hatto-Heim	20.15	200003792	17.53
3.	Femke-Romy Wiersma	Neptunia '24	17.66	200103078	17.69
4.	Rianne v. Rijssen-Verholt	De Hokseberg	19.19	199702360	18.35

Masters 30+, Dames

1.	Tamara Bunnik-Grove	De Dolfijn	15.87	199601266	16.70
2.	Hilma Buiten	MZ&PC De Reest	20.00	199407522	20.27

Masters 30+, Heren

1.	Erwin Pras	Gzvw	16.36	199601781	16.48
2.	Patrick Graver	Gzvw	17.53	199404735	17.57

Masters 35+, Heren

1.	Patrick de Jonge	Deltasteur	16.50	198906635	18.21
----	------------------	------------	-------	-----------	--------------

Masters 35+, Dames

1.	Janneke Wynia	WS Twente	20.86	199005500	20.88
2.	Kim Visser	H2Oldambt	21.79	198704350	21.00

Masters 40+, Dames

1.	Monique Kok	SG Octopus - ZVV	21.35	198605398	20.72
2.	Marloes Rebel	WS Twente	26.72	198403474	24.58

Masters 45+, Heren

1.	Harm Jan Otter	Het Ravijn	15.68	198101283	15.42
2.	Tom Bandsma	Psv	17.46	197701625	18.41
3.	Mathieu Kreukniet	Zuiderzeezwemmers	19.42	197902165	19.67
4.	Marco Broenink	Batavia Swim	20.05	197801987	20.41

Masters 45+, Dames

1.	Inge Roskam	De Duinkikkers	17.64	197801296	18.45
2.	Mireille Nijhuis	SWOL 1894	19.07	198102368	18.99
3.	Margriet Leeffers	Deltasteur	21.22	197800448	22.05
4.	Inge Geel	Batavia Swim	26.72	197701208	29.36

Masters 50+, Dames

1.	Krista de Reus-Trompetter	Dz&Pc	19.00	197600520	19.14
2.	Judith Sijbers	Psv	23.45	197301030	24.31

Masters 50+, Heren

1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	15.50	197501055	14.56
2.	Heiner Stevens	Zignea	16.27	197201299	16.77

Masters 55+, Heren

1.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	16.51	196801551	16.64
----	---------------	----------------	-------	-----------	--------------

Masters 55+, Dames

1.	Irna van der Molen	WS Twente	22.00	196900938	22.89
2.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	22.96	197100696	23.89
3.	Rieneke Achtien	ZPC Isis	23.44	196800002	24.51
4.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	23.02	196800742	24.91

ZMC-deel6-2026
Kampen, 19-9-2026

Programmanr. 8, 25m schoolslag

Masters 70+, Heren

AFGEM	Jaap Vis	TriVia	23.50	195600515
-------	----------	--------	-------	-----------

Masters 75+, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	23.58	195100085	25.70
----	-----------	-------------------------	-------	-----------	--------------

Masters 80+, Dames

1.	Annet V.	De Duinkikkers	24.38	194600024	27.21
----	----------	----------------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 9 19-9-2026 - 16:50	100m wisselslag	20 jaar en ouder Resultaten
-------------------------------------	-----------------	--------------------------------

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Masters 20+, Dames

1.	Evelien Husselman	MZ&PC De Reest	1:11.70	200501324	1:11.04		1:11.04
2.	Carmen van der Laan	Deltasteur	1:12.96	200600234	1:15.42		1:15.42
3.	Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht	1:15.56	200201440	1:16.72		1:16.72
4.	Tara Schuurman	Deltasteur	1:15.32	200400386	1:17.40		1:17.40
5.	Pien Ooijman	WS Twente	1:17.50	200504500	1:17.48		1:17.48
6.	Ester Schuurman	Deltasteur	1:18.57	200201106	1:20.89		1:20.89
7.	Mandy Hagting	Zuiderzeewemmers	1:23.13	200500608	1:21.13		1:21.13
8.	Esmee van der Tweel	Deltasteur	1:19.19	200202870	1:22.20		1:22.20
9.	Alex van der Meij	Gay Swim Amsterdam	1:29.00	200206366	1:26.72		1:26.72
10.	Nynke Jansen	Batavia Swim	1:20.56	200404914	1:37.51		1:37.51

Masters 20+, Heren

1.	Finn Ooijman	WS Twente	1:05.23	200603161	1:05.71		1:05.71
2.	Dago Hofmeijer	WS Twente	1:06.44	200600121	1:06.84		1:06.84

Masters 25+, Heren

1.	Marcel Delfstra	Dz&Pc	1:10.00	200100037	1:04.00		1:04.00
2.	Jard Pronk	Daw	1:15.00	199905321	1:12.63		1:12.63

Masters 25+, Dames

1.	Evelien de Jong	Neptunia '24	1:17.86	199805316	1:17.46		1:17.46
2.	Marleen Hof	WS Twente	1:18.11	199802464	1:18.92		1:18.92
3.	Ageeth de Haan	Steenwijk 1934	1:15.76	199901022	1:20.94		1:20.94
4.	Caroline Nauta	TriVia	1:29.79	199803148	1:28.13		1:28.13
AFGEM	Amber van der Kruk	MSV-Zeemacht	1:13.93	200102730	SM14		
AFGEM	Maud Heldoorn	Deltasteur	1:21.98	200000564			

Masters 30+, Dames

1.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	1:25.70	199200380	1:29.42		1:29.42
2.	Tessa van Dijk	ZPC Isis	1:41.30	199401252	1:40.75		1:40.75
3.	Mylene Wildeboer	H2Oldambt	1:36.36	199602674	1:43.47		1:43.47
4.	Welmoed van Dijk	ZPC Isis	1:56.95	199606918	1:58.22		1:58.22
AFGEM	Suzanne Smit	Enkhuizer Zwem Vereniging	1:40.34	199600432			

Masters 30+, Heren

1.	Felix Geenen	Daw	58.40	199501085	58.39		58.39
2.	Roy Schroten	Zuiderzeewemmers	1:15.51	199506373	1:15.26		1:15.26
3.	Tom de Lange	Deltasteur	1:18.63	199300303	1:18.96		1:18.96
4.	Derek Valkenier	MSV-Zeemacht	1:19.27	199207397	1:19.59		1:19.59
5.	Cars Wiegmann	WS Twente	1:15.98	199401025	1:20.41		1:20.41
6.	Raymon Ostendorf	De Aalscholver	1:20.00	199600845	1:21.36		1:21.36
7.	Arnold Hofman	Dz&Pc	1:23.41	199406759	1:21.44		1:21.44
8.	Wietse Velsen	Dz&Pc	1:37.74	199207445	1:47.16		1:47.16

ZMC-deel6-2026
Kampen, 19-9-2026

Programmanr. 9, 100m wisselslag

Masters 35+, Heren

1.	Bob Tjaarda	Zuiderzeezwemmers	1:12.70	198903159	1:10.71	1:10.71
2.	Ted Kruijff	Zuiderzeezwemmers	1:21.43	199007789	1:17.16	1:17.16
3.	Albert Dijkma	ZPC Isis	1:17.50	198700711	1:20.27	1:20.27

Masters 40+, Dames

1.	Anouk Butter	Oeza	1:24.63	198201514	1:22.88	1:22.88
----	--------------	------	---------	-----------	----------------	---------

Masters 40+, Heren

1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1:07.22	198600713	1:07.75	1:07.75
2.	Martijn Giezen	Zpc Amersfoort	1:07.06	198500813	1:10.74	1:10.74
3.	Edward van Dootinh	Deltasteur	1:24.00	198403341	1:23.97	1:23.97
AFGEM	Kazuaki Nagao	De Dolfijn	59.47	198604875		

Masters 45+, Heren

1.	Ruud Holswilder	Zpch	1:03.78	197800435	1:04.81	1:04.81
2.	Erwin Buist	Zpc Amersfoort	1:03.33	197800183	1:08.27	1:08.27
3.	Dennis Tolhoek	De Aalscholver	1:12.00	197901233	1:13.77	1:13.77
4.	Rubert Boer	Aqualero	1:14.61	197902011	1:15.35	1:15.35
5.	Wilco Steenwijk	SG Octopus - ZVV	1:15.67	198002465	1:20.80	1:20.80
6.	Mathieu Kreukniet	Zuiderzeezwemmers	1:42.99	197902165	1:38.53	1:38.53

Masters 45+, Dames

1.	Marina van der Wal	SWOL 1894	1:26.66	198101634	1:30.11	1:30.11
2.	Bianca Oudendijk	Daw	1:43.68	197901122	1:33.82	1:33.82
AFGEM	Sandra Bos-Kuijer	TriVia	1:30.72	198101812		

Masters 50+, Dames

1.	Krista de R.	Dz&Pc	1:18.95	197600520	1:24.83	1:24.83
2.	Judith Sijbers	Psv	1:45.58	197301030	1:47.58	1:47.58
3.	Martine Stahlie-Bos	TriVia	1:54.16	197401054	1:53.24	1:53.24
AFGEM	Jessica van Velzen	SWOL 1894	1:47.92	197601122		

Masters 50+, Heren

1.	Peter de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:16.40	197401601	1:17.03	1:17.03
2.	Marcel v.	Gay Swim Amsterdam	1:25.00	197501425	1:22.16	1:22.16
3.	Michiel IJskes	SWOL 1894	1:26.50	197301505	1:28.18	1:28.18
4.	Maarten Husselman	MZ&PC De Reest	1:40.00	197201215	1:30.84	1:30.84
5.	Maxim Hardziyenka	SWOL 1894	1:44.63	197201723	1:43.28	1:43.28
AFGEM	Jasper van Heijst	Zpc Amersfoort	1:08.47	197601699		

Masters 55+, Heren

1.	Marcel van Winssen	De Gelenberg	1:08.10	197101477	1:09.49	1:09.49
2.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	1:17.79	196901439	1:20.27	1:20.27
3.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	1:26.45	196701535	1:25.63	1:25.63
4.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	1:23.68	196900159	1:25.70	1:25.70
5.	Erik Zoethout	Aqualero	1:24.07	196901157	1:30.87	1:30.87
6.	Luuk Hagting	Zuiderzeezwemmers	1:33.84	197101709	1:41.98	1:41.98

Masters 55+, Dames

1.	Esther ten Kate	Avena	1:20.66	197100310	1:20.40	1:20.40
2.	Rieneke Achtien	ZPC Isis	1:58.18	196800002	1:58.71	1:58.71

Masters 60+, Dames

1.	Riek Schra	Steenwijk 1934	2:47.81	196400404	2:51.16	2:51.16
AFGEM	Jenny Westervarder	H2Oldambt	1:51.99	196200424		

ZMC-deel6-2026
Kampen, 19-9-2026

Programmanr. 9, 100m wisselslag

Masters 60+, Heren

1.	Jeroen Wilmer	Enkhuizer Zwem Verenigir	1:23.78	196601711	1:25.81	1:25.81
2.	Frits van den Bos	Gay Swim Amsterdam	1:45.00	196301497	1:52.54	1:52.54
AFGEM	Adri Pasma	Zuiderzeewimmers	2:02.12	196400573		

Masters 65+, Heren

1.	Wim Hoogland	Zpch	3:10.00	196100225	1:29.13	1:29.13
2.	Otto Zeijpveld	De Berkelduikers	1:32.00	195800497	1:33.49	1:33.49
3.	Bart van Calker	WS Twente	1:36.18	196100067	1:42.30	1:42.30

Masters 65+, Dames

1.	Hannie Poletiek	TriVia	1:39.59	195900278	1:41.47	1:41.47
2.	Betsie Klompmaker	De Hokseberg	2:18.91	195900200	2:25.64	2:25.64

Masters 70+, Heren

1.	Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	1:23.97	195500359	1:24.59	1:24.59
----	------------	-----------------	---------	-----------	----------------	---------

Masters 80+, Heren

1.	Bert Kiers	Steenwijk 1934	2:15.00	194400089	2:18.94	2:18.94
----	------------	----------------	---------	-----------	----------------	---------