

15m vlinderslag benen onderwater**25m vrije slag met koprol****25m rugslag start****50m borstcrawl benen****100m borstcrawl benen****25 vrije slag****50 vrije slag****100 vrije slag****200 vrije slag****250 vrije slag****300 vrije slag****400 vrije slag****500 vrije slag****800 vrije slag****1000 vrije slag**

1. Butter Martijn	79	08-021	13:54.32	OW	1-7-18	Sluis (NED)
2. de Weert Sander	72	08-021	15:30.17	OW	26-6-11	Sluis (NED)
3. van der Gracht Jory	87	08-021	16:06.57	OW	16-7-22	Amstelveen (NED)
4. Essers Tim	88	08-021	16:52.66	OW	4-7-26	Sluis (NED)

1250 vrije slag**1500 vrije slag**

1. Butter Martijn	79	08-021	21:46.11	OW	15-7-18	Amsterdam (NED)
2. van der Gracht Jory	87	08-021	24:38.19	OW	16-7-23	Amsterdam (NED)

2000 vrije slag

1. van Dam Erik	79	08-021	49:11.14	OW	18-7-15	Amstelveen (NED)
-----------------	----	--------	----------	----	---------	------------------

2500 vrije slag**3000 vrije slag****4000 vrije slag****5000 vrije slag**

1. de Weert Sander	72	08-021	1:24:17.57	OW	3-7-11	Bodegraven (NED)
--------------------	----	--------	------------	----	--------	------------------

6000 vrije slag**6500 vrije slag****10000 vrije slag****20000 vrije slag****22000 vrije slag****25 rugslag****50 rugslag****100 rugslag****200 rugslag****500 rugslag****25 schoolslag****50 schoolslag****100 schoolslag****200 schoolslag****250 schoolslag****500 schoolslag****800 schoolslag**

1000 schoolslag

1. de Weert Sander	72	08-021	19:09.03	OW	26-6-11	Sluis (NED)
2. van der Gracht Jory	87	08-021	19:19.11	OW	16-7-22	Amstelveen (NED)

1250 schoolslag**1500 schoolslag****2000 schoolslag****2500 schoolslag****3000 schoolslag****4000 schoolslag****5000 schoolslag****25 vlinderslag****50 vlinderslag****100 vlinderslag****200 vlinderslag****1000 vlinderslag****75 wisselslag****100 wisselslag****150 wisselslag****200 wisselslag****300 wisselslag****400 wisselslag**