

Zondag 28 juni 2026 - 2^e Open Water Alkmaar

Datum evenement	Zondag 28 juni 2026
Locatie	Beverdam 1, Alkmaar
Organisatie	Stichting Open Water Zwemmen OEZA + AlkmaarSport NV
Sluiting inschrijving	maandag 22 juni 2026 om 18.00 uur

Kosten deelname:

Prestatietocht 250m, 500m	Gratis (ter promotie van het open water zwemmen)
Prestatietocht 1000m, 2000m	€10
Wedstrijden 1 ^e afstand	€12
Elke volgende afstand	€5

Contactpersoon prestatietocht	Max Delissen 06 2376 6338
Contactpersoon wedstrijd	Hans Schoenmakers 06 2315 3918
Juryvergadering	28 juni 2026 - 09:00 uur
Inschrijven Prestatietocht	https://hoornsevaart.nl/owa/
Inschrijven Wedstrijden	mijnowz.knzb.nl
e-mail	OpenWaterAlkmaar@oeza.nl
Website	https://oeza.nl/openwateralkmaar/



Programma waaraan iedere deelnemer kan/mag deelnemen:

Prog	Afstand	Starttijd
11	500m prestatietocht (2 rondes van 250 meter)	11:15
12	250m prestatietocht (6 jaar en ouder; 1 ronde van 250 meter)	11:30
19, 20, 21	1000 / 2000 / 3000m prestatietocht (12 jaar en ouder; mag met wetsuit; zonder tijdwaarneming). Iedereen start tussen 13:40 en 14:00 uur en finisht voor 15:10 uur.	13:40



Doorvaart voor de pleziervaart: 13:00 – 13:30 uur



Programma "KNZB" wedstrijden (startvergunning verplicht)

Prog	Afstand	Start	Klassement
1, 2	2000m vrije slag jongens o14 & o16, o18 & heren senioren	10:00	Ja
3, 4	2000m vrije slag meisjes o16 & o16, o18 & dames senioren	10:05	Ja
5, 6	2000m schoolslag jongens o14 & o16, o18 & senioren heren	10:10	Ja
7, 8	2000m schoolslag meisjes o14 & o16, o18 & senioren dames		
9	500m vrije slag jongens o10, o12	11:05	Ja
10	500m vrije slag meisjes o10, o12		
13, 14	1000m vrijeslag o14 & o16, o18 & senioren heren	12:00	Ja
15, 16	1000m vrijeslag o14 & o16, o18 & senioren dames	12:05	Ja
17	1000m vrijeslag Masters heren 20+,30+,40+,50+,60+,70+,80+	12:10	Ja
18	1000m vrijeslag Masters dames 20+,30+,40+,50+,60+,70+,80+	12:20	Ja
22, 23	1000m schoolslag o14 & o16, o18 & senioren heren	14:55	Ja
24, 25	1000m schoolslag o14 & o16, o18 & senioren dames		
26	1000m schoolslag Masters heren 20+,30+,40+,50+,60+,70+,80+	15:05	Ja
27	1000m schoolslag Masters dames 20+,30+,40+,50+,60+,70+,80+	15:10	Ja
28	knock-out race 1500-1000-500m heren	16:10	Nee
29	knock-out race 1500-1000-500m dames		

Toelichting / bepalingen Prestatietochten

1. De afstanden die gezwommen worden zijn: 250, 500, 1000, 2000 of 3000 meter
2. Iedere deelnemer dient in het bezit te zijn van zwemdiploma A en B.
3. Leeftijdsbepalingen:
 - a. 250 meter, de minimum leeftijd is 6 jaar, kinderen onder 9 jaar zwemmen met een begeleider van 18 jaar of ouder;
 - b. 500 meter 9 jaar en ouder;
 - c. 1000, 2000 en 3000 meter 12 jaar en ouder.
4. Deze afstanden zijn voor iedereen toegankelijk, er is geen startlicentie KNZB of NTB nodig
 - a. Inschrijven voor de prestatietocht kan via de website <https://hoornsevaart.nl/owa/>
 - b. Inschrijven ter plaatse kan ook, betaling alleen per pin.
 - c. Voor alle deelnemers geldt dat je minimaal 60 minuten voor de geplande starttijd aanwezig bent en je hebt gemeld bij de inschrijftafel.
 - d. Bij de inschrijftafel krijg je een nummer op je hand.
5. Startprocedure:
 - a. Houdt de omroeper in de gaten, die kondigt aan wanneer gestart wordt.
 - b. Voor de start worden instructies gegeven, luister daar goed naar, voor de veiligheid van jezelf en je mede zwemmers.
 - c. Iedereen start binnen 20 minuten nadat de jury de eerste zwemmer het water in heeft laten gaan.
 - d. Voor het water in en uit gaan wordt het nummer dat op je hand staat genoteerd, zodat wij weten dat iedereen die het water in is gegaan er ook weer uit is gekomen.
 - e. Mocht je onverhoopt tussendoor het water verlaten, meldt je dan altijd bij de juryleden (witte poloshirts) bij de finish.
6. Veiligheid
 - a. Instructies van de reddingsbrigade, lifeguards en jury volg je op.
 - b. Mocht er tijdens het zwemmen iets zijn, steek je hand op en kijk naar de dichtstbijzijnde liveguard op een sup of in een boot.
 - c. Zwem altijd links van het midden van het water (rondje met de klok mee).
 - d. Ga zo min mogelijk staan, er kunnen onverwachte voorwerpen op de bodem liggen waar je je aan kunt bezeren.
 - e. Zwemmers op de 1000, 2000 en 3000 meter finishen binnen 1,5 uur van dat de eerste zwemmer is gestart.
 - f. De brug is het smalste stukje van het parcours, let goed op dat je niet tegen een tegenligger aan zwemt, blijf goed links.
 - g. Wetsuits zijn toegestaan. We hanteren de wetsuit regels van de NTB voor de prestatietochten (watertemperatuur).
(t/m 1500m verboden >22°C en verplicht 15,9°C en lager
1501m en langer verboden >24,6°C en verplicht 15,9°C en lager)
<https://www.triathlonbond.nl/over-triathlon/vragen-over-regels/>
 - h. Een zwemboei is toegestaan.
7. Parcours
 - a. Het parcours wordt aangegeven met boeien.
 - b. 1000, 2000 en 3000 meter: vanaf de start zwem je 125 meter "linksaf", dan 500 meter onder de brug door richting de molens, dan 375 meter naar de finish. Je zwemt "met de klok mee" en rond de boei aan je rechterschouder.
 - c. Zwem je 2000 of 3000 meter, dan zwem je 2 of 3 rondes.
 - d. 250 en 500 meter: dit zijn de enige afstanden dat er tegen de klok in wordt gezwommen. Zwem aan de rechterkant van het water en rond de boei aan je linkerschouder.
8. Tijdwaarneming: iedere deelnemer mag een eigen smartwatch dragen en daarmee de tijd opnemen.

Toelichting / bepalingen Algemeen

9. Horeca: in het clubhuis van de roeivereniging is koffie, thee, frisdrank te verkrijgen tegen uiterst vriendelijke prijzen. De consumpties kunnen alleen per pin worden betaald.
10. Parkeren is GRATIS op het grote parkeerterrein bij Kolping Boys/ARZV. Vanaf het parkeerterrein is het niet meer dan 1 minuut lopen naar het wedstrijdterrein (ARZV). Aan de overkant van de weg is extra parkeergelegenheid. Er mag NIET geparkeerd worden op de Hoornseweg, langs de Hoornsevaart.
11. Openbaar Vervoer: Station Alkmaar Noord ligt op 1250 meter loopafstand; of vanaf station Alkmaar bus 10, tot halte Oudorp/Nijenburg en dan 5 minuten lopen.
12. Baanlengte: 500 meter, 1 ronde is 1000 meter
13. Iedere zwemmer verklaart zich in het kader van de AVG akkoord met het opnemen van zijn of haar naam en (tijdens de registratie ingevoerde) wedstrijd-gerelateerde gegevens in het programmaboek. Dat geldt ook voor de te publiceren uitslagen, en de mogelijkheid dat de zwemmer op foto of video, die door pers of organisatie(gelieerde) personen gepubliceerd wordt, kan voorkomen. Deze informatie en beelden zullen enkel in directe relatie tot het openwater zwemmen gebruikt worden.

Toelichting / bepalingen Wedstrijden

14. Inschrijven via mijnnowz.knzb.nl
15. Op de programmanummers 1 t/m 4 kan de jury besluiten zwemmers na 60 minuten uit de wedstrijd te nemen.
16. We maken geen gebruik van elektronische tijdwaarneming.
17. Iedereen kan deelnemen aan de wedstrijdnummers (binnen de genoemde leeftijdsbepalingen). Als je geen KNZB startvergunning hebt dan zijn de extra kosten €10 voor een dagstartvergunning (welke wij moeten afdragen aan de KNZB). Met deze "dagstartvergunning" mag je deelnemen aan meerdere wedstrijdnummers op deze dag.
18. NTB leden met een startlicentie kunnen deelnemen aan KNZB Open Water wedstrijden, toelichting: <https://www.knzb.nl/openwaterzwemmen/deelname-knzb-leden-aan-ntb-wedstijden-en-deelname-ntb-leden-aan-knzb-wedstrijden>
19. Prijsuitreiking na programmanummers 7 en 17. Winnaars behoren de prijs persoonlijk op te halen, dit om een leeg erepodium te voorkomen.
20. Prijzenverantwoording:
 - a. Masters : 1-4 deelnemers -> 1 medaille, 5-9 deelnemers -> 2 medailles, 10 of meer deelnemers 3 medailles.
 - b. Op alle andere wedstrijdnummers zijn er 3 prijzen per categorie.
21. Uitslagen worden gepubliceerd op livetiming.daw.nl en op www.NOWW.nl en op www.OEZA.nl/OpenWaterAlkmaar

Open Water Alkmaar wordt georganiseerd door:



samenwerken in sport

Toelichting / bepalingen Knockout race

22. Mannen en vrouwen zwemmen starten na elkaar, in 2 verschillende programmanummer / races.
23. De deelnemerslijst zal voorafgaand aan de wedstrijd dag worden gepubliceerd.
24. De race wordt gezwommen volgens het afvalprincipe. Na elke ronde gaan er minder zwemmers door naar de volgende ronde. In onderstaande tabel wordt beschreven hoe deelnemers aan het event worden ingedeeld en hoe deelnemers zich naar een volgende ronde kunnen doorgaan.

	Ronde 1 -1500m	Ronde 2 – 1000m	Ronde 3 – 500m
39 deelnemers of minder	Alle deelnemers zwemmen in één serie	Alle deelnemers die doorgaan zwemmen in één serie	Alle deelnemers die doorgaan zwemmen in één serie
	Top 50% gaat door naar ronde 2	Top 50% gaat door naar ronde 3	De deelnemer die als eerste finisht is de winnaar van het event
40 deelnemers of meer	Deelnemers worden "at random" verdeeld over twee series	Alle deelnemers die doorgaan zwemmen in één serie	Alle deelnemers die doorgaan zwemmen in één serie
	Top 50% gaat door naar ronde 2	Top 50% gaat door naar ronde 2	De deelnemer die als eerste finisht is de winnaar van het event

25. De race bestaat uit 3 rondes met een korte pauze tussen elke ronde. In de eerste ronde wordt 1500m gezwommen, in de tweede ronde wordt 1000m gezwommen en in de derde ronde wordt 500m gezwommen.
26. De snelste 3 zwemmers krijgen een prijs. Er worden geen tijden opgenomen.
27. Bij 40 deelnemers of meer starten de twee series na elkaar.
28. Ongeveer tien minuten na aankomst van de winnaar van de laatste serie start de volgende ronde. De jury bepaald zo snel mogelijk welke deelnemers doorgaan naar de volgende ronde.
29. Als een deelnemer een eerste overtreding krijgt tijdens ronde één (1) of twee (2), blijft deze straf van kracht als de deelnemer verder gaat in een van de rondes van het event.
30. In geval van diskwalificatie of terugtrekking uit ronde twee (2) of drie (3) zal de positie die de deelnemer zou hebben gehad, worden toegekend aan de eerstvolgende deelnemer.

Wij worden ondersteund door:

