

## Mededeling

MELDT UW  
E-MAILADRES AAN BIJ  
DE LEDENADMNINIS-  
TRATIE EN ONTVANG  
EEN BERICHT BIJ HET  
VERSCHEIJEN VAN  
ELKE NIEUWE EDITIE  
VAN HET CLUBBLAD



### ALV

De algemene ledenvergadering vindt plaats op dinsdag 21 april.



### Vomar Club is Koning

OEZA helpen terwijl u boodschappen doet, zonder dat het iets kost.



### SponsorKliks

Ook bij het doen van uw online aankopen kunt u OEZA steunen.



## Goede start nieuwe activiteitencommissie



*De nieuwe activiteitencommissie bestaande uit Yara Wntink en Renske Haasbroek heeft een goede start gemaakt met de organisatie van het vrijwilligersuitje 2026. Op 29 maart jongstleden werd een grote groep OEZA-vrijwilligers ontvangen in de Jansheeren. Daar werd eerst een pubquiz gespeeld en vervolgens kon er daarna gegeten worden van een lopend buffet. Verderop in de Kroezant een verslag van het uitje met meer foto's.*



# VAN HET BESTUUR



Wat gaat de tijd hard, hè? April is inderdaad zo'n maand waarin het besef indaalt dat de laatste sprint richting de zomer is ingezet. Zeker nu de regio Noord dit jaar zo vroeg vakantie heeft. Deze start namelijk al op 3 juli dit jaar, dat betekent dat wij voor het laatst zullen zwemmen op vrijdag 26 juni.

## Vol mijlpalen

Maar eerst even achterom kijken voordat ik verder toelicht wat er komende tijd nog op de agenda staat. Zo is afgelopen maand voor de tweede keer dit zwemseizoen afgezwommen bij het zwemABC. Uiteraard wil ik alle zwemmers en hun ouders/verzorgers feliciteren met dit resultaat. Tegelijkertijd wil ik een belangrijk advies meegeven aan de ouders van de kinderen die nu hun A- of B-diploma hebben behaald: Ga door voor het C-diploma. Hoewel A en B prachtige stappen zijn, ben je pas écht zwemveilig, als je het volledige ABC-pakket hebt afgerond. Het heet niet voor niets het zwemABC. Voor de kanjers die geslaagd zijn voor het C-diploma, stop niet met zwemmen. Binnen onze vereniging zijn er nog volop mogelijkheden zoals zwemvaardigheid en het voorbereidend wedstrijdzwemmen. Wil je verdere informatie hierover ontvangen, dan hebben wij hier tegenwoordig ook een folder voor beschikbaar. Deze kun je krijgen bij de hoofdkaderleden van de woensdag en de donderdag.

Maar ook onze kaderleden hadden genoeg te vieren afgelopen tijd. Inmiddels hebben de eerste kaderleden hun Zweminstructeur niveau 2 en 3 afgerond. Het is een flinke kluit om zo'n opleiding naast het vrijwilligerswerk of andere bezigheden te doen. Dus het bestuur is enorm trots dat zij dit voor elkaar hebben gekregen. Verder is er ook nog een grote groep kaderleden die afgelopen tijd op vrijdagavond hun certificaat Zwemmend Redden voor Zwembaddens (ZRZ) heeft behaald. Dit is essentieel voor de veiligheid aan de badrand. Proficiat aan allen!

## Geslaagd vrijwilligersuitje

Omdat we zo enorm blij zijn met al onze OEZA vrijwilligers, vond onlangs ook het jaarlijkse vrijwilligersuitje plaats. Ditmaal werd de dag georganiseerd door onze nieuwe activiteitencommissie. Zij hadden een fantastische Pubquiz georganiseerd met aansluitend een heerlijk buffet. Ik heb het zelf enorm naar mijn zin gehad en mijn complimenten gaan uit naar de commissie voor de soepele organisatie.

## Agenda komende maanden

De komende weken staan in het teken van de laatste wedstrijden en evenementen. Hierbij een kleine selectie. De uitgebreide agenda kun je vinden op <https://oeza.nl/agenda/>.



### Wedstrijdzwemmen

- 12 april: laatste wedstrijd KNZB-zwemcompetitie
- 10 mei: laatste wedstrijd Onder12-circuit
- 21 mei: laatste clubwedstrijd
- 13 t/m 16 juni: Bergbad-Pokal Schwimmfest – Bückeberg (Duitsland)
- 21 juni: slotavond Wedstrijdzwemmen

### Zwem ABC

- datum n.t.b.: Er wordt uiteraard nog een laatste keer afgezwommen voor het ZwemABC.

### Open Water Alkmaar

Als afsluiter van het wedstrijd jaar kijken we uit naar de 2e editie van Open Water Alkmaar op zondag 28 juni 2026. Of je nu komt aanmoedigen of zelf de uitdaging aangaat: iedereen is welkom! Houd de website in de gaten voor de laatste informatie en inschrijvingen.

Tot slot, de aankomende Algemene Ledenvergadering staat gepland op dinsdag 21 april 2024 om 20.00 uur te Sportcafé De Waterkokers. Wellicht zien we jullie dan. Alle onderliggende stukken voor de vergadering vind je op de OEZA-website, onder het kopje Nieuws (<https://oeza.nl/nieuws/>).

Veel leesplezier maar weer en mogelijk tot op de ledenvergadering.

Met vriendelijke groet,

Bouke Oortwijn (voorzitter)



## Eerst douchen, dan zwemmen

### De nieuwe standaard bij De Waterkokers

Sinds 1 januari 2024 gelden er aangescherpte eisen voor de kwaliteit van ons zwemwater. Ook De Waterkokers moet aan deze strenge regels voldoen en is verplicht direct actie te ondernemen bij afwijkende waarden om sluiting van het bad te voorkomen. Gezien ons frequente gebruik van het zwembad, heeft De Waterkokers ons verzocht om gezamenlijk onze verantwoordelijkheid te nemen. Door goede hygiënemaatregelen te hanteren, zorgen we er samen voor dat we ongestoord kunnen blijven zwemmen. Veel van de watervervuiling is namelijk al te voorkomen door kort te douchen voor het zwemmen:

- 30 seconden verwijdert al ongeveer 75% van het vuil (denk aan deodorant, crèmes).
- 60 seconden zorgt bijna voor volledige reiniging.

**Daarom is het sinds 1 januari voor iedereen verplicht om te douchen voordat de les of training begint.**

Door dit simpele gebaar zorgen we er samen voor, dat we ongestoord kunnen blijven zwemmen. Bovendien is er hierdoor minder chloor nodig om het water schoon te houden, wat een stuk prettiger is voor de ogen! Bedankt voor jullie medewerking en begrip.

# Algemene Ledenvergadering

Geachte leden,

Namens het bestuur van de Heemskerkse zwemvereniging OEZA nodigen we jullie hierbij uit voor de Algemene Ledenvergadering die gehouden zal worden op **dinsdag 21 april 2026** in Sportcafé de Waterakkers (kantine bij het zwembad), Kerkweg 217, Heemskerk. Aanvang van de vergadering is om 20.00 uur.

De agenda voor de vergadering is als volgt:

1. Opening
2. Mededelingen en bestuurlijke zaken
3. Notulen Algemene Ledenvergadering d.d. 16 april 2025
4. Samenstelling en taakverdeling bestuur
5. Jaarverslagen
  - a. Jaarverslag secretaris
  - b. Jaarverslag opleidingen
  - c. Jaarverslagen commissies en werkgroepen
6. Jaarverslag penningmeester
  - a. Resultaten & balans
  - b. Toelichting
7. Verslag kascommissie
8. Verkiezing kascommissie
9. Rondvraag
10. Sluiting

De voor de vergadering relevante documenten zijn [op de website](#) beschikbaar.

Rondvraag (agendapunt 9)

Wij verzoeken jullie vriendelijk om eventuele punten voor de rondvraag voorafgaand aan de vergadering per e-mail (aan [secretaris@oeza.nl](mailto:secretaris@oeza.nl)) in te dienen. Wij zullen dan de vraag in de vergadering beantwoorden. Uiteraard kunnen jullie ook eventuele vragen tijdens de vergadering stellen. Dan bestaat echter de kans dat een antwoord pas gegeven kan worden, nadat de vraag op de eerstvolgende bestuursvergadering besproken is.

Met vriendelijke groet,

Koen Gaal  
secretaris

# SPONSOREN CLUBBLAD zwemvereniging O.E.Z.A.

## **TOON BEENTJES** **TWEEWIELERS HEEMSKERK**



**HOVENIERSBEDRIJF**  
**GERARD DAM**

**De Groentemarkt**  
**Vers en Voordelig**

**Ruysdaelstraat 4**

**Heemskerk**

**Tel. 0251-247835**



**PREVENTIEVE SPORT-/STRESSMASSAGE**

**C. Groenlandstraat 31 1962 TE Heemskerk**

**beh. vlg. tel. afspraak, na 18.00 uur**

**tel. 0251-245936 b.g.g. 06-53405967**

**BELANGRIJKE CONTACTGEGEVENS VAN OEZA****BESTUUR**

<a href="#"><u>VOORZITTER</u></a>	B. OORTWIJN	0251-206580	
<a href="#"><u>SECRETARIS</u></a>	K. GAAL	0251-249963	ZEELAAN 14
<a href="#"><u>PENNINGMEESTER</u></a>	C. BAL	0251-241984	
<a href="#"><u>OPLEIDINGEN KADER</u></a>	A. GROEN		
ALGEMEEN	S. DE HAAN		

**KADERHOOFDEN**

TRAINER	S. HAACK	06-20446451	
MAANDAG	S. VEENBOER		
WOENSDAGOGHTEND	J. v. RUIJVEN / J. v. KAMPEN	06- 25347616	
AQUAROBICS	G. v. DIJK		
WOENSDAGAVOND	I. RENKEMA	06-49213052	
DONDERDAG	M. TIJMES-ZOONTJES	06-57667400	
VRIJDAG 18.00 - 18.45	H. WINDMÜLLER	0251-239370	
VRIJDAG 18.45 - 19.30	vacature		
VRIJDAG 20.45 - 21.30	J. PEKEL / T. BRUINS	06-10531183	

**JEUGDRAAD**

<a href="#"><u>VOORZITTER</u></a>	A. KUIJPER
SECRETARIS	S. DE GROOT
PENNINGMEESTER	R. HAASBROEK

**ACTIVITEITENCOÖRDINATIE**

<a href="#"><u>ACTIVITEITEN</u></a>	Y. WENTINK
-------------------------------------	------------

**LEDENADMINISTRATIE**

Voor inschrijven van nieuwe leden vanaf 5 jaar (zwemmen start vanaf 6 jaar), wachtlijst informatie, adreswijzigingen, vragen over contributie-inning en opzeggen (per half jaar, voor 31 mei en voor 30 november, bij zwemABC en zwemvaardigheid ook na behalen diploma):

<a href="#"><u>LEDENADMINISTRATIE</u></a>	A. HULST	06-54955443	C. GROENLANDSTRAAT 4
---	----------	-------------	----------------------

**VERTROUWENSCONTACTPERSOON**

Voor vragen over of meldingen van grensoverschrijdend gedrag, eerste opvang, een luisterend oor, goede raad en doorverwijzing naar geschikte hulp:

<a href="#"><u>VERTROUWENSPERSOON</u></a>	K. ZONNEVELD-SCHELTENS	06-12999674
---	------------------------	-------------

**MELDEN KINDERMISHANDELING BIJ “VEILIG THUIS” 0800-2000**

## WAAR EN WANNEER ZWEMT OEZA?

**OEZA maakt voor de zwemactiviteiten gebruik van zwembad De Waterkkers in Heemskerk. De tijden zijn:**

<b>MAANDAG</b>	18.00 - 18.45 uur	Vorbereidend Wedstrijdzw. & Wedstrijdzw. gevorderden
	18.45 - 19.45 uur	Wedstrijdzwemmen
	19.45 - 20.30 uur	Recreatief zwemmen onder begeleiding / Masters
<b>WOENSDAG</b>	09.00 - 09.45 uur	Volwassenen / Aquarobics
	17.15 - 18.00 uur	Wedstrijdzwemmen
	18.00 - 18.45 uur	Leszwemmen A
	18.30 - 19.15 uur	Leszwemmen A beginners
	18.45 - 19.30 uur	Leszwemmen A, B en C
<b>DONDERDAG</b>	18.00 - 18.45 uur	Leszwemmen A
	18.45 - 19.30 uur	Leszwemmen A, B en C
	19.30 - 20.45 uur	Wedstrijdzwemmen / Masters
<b>VRIJDAG</b>	18.00 - 18.45 uur	Zwemvaardigheid 1, 2 en 3 & Zwemfit voor jongeren
	18.45 - 19.30 uur	Volwassenen / Masters
	20.45 - 21.30 uur	Volwassenen & Leszwemmen Volwassenen
<b>ZATERDAG</b>	08.30 - 09.30 uur	Wedstrijdzwemmen

**Vijf maal per seizoen zijn er kijkdagen voor de ouders van de diplomazwemmers.**

## WAT KOST ZWEMMEN BIJ OEZA?

### **Contributie per maand in 2026**

Bij aanvang van het lidmaatschap en in de daarop volgende jaren in januari wordt naast de onderstaande contributie de KNZB-bijdrage ingehouden (€ 63,50 voor startvergunninghouders, € 31,50 voor overige leden). In juli en augustus vindt geen contributie-inning plaats.

ZWEM ABC	41,50 EURO
ZWEMVAARDIGHEID / VOORBEREIDEND WEDSTRIJDZWEMMEN	38,50 EURO
VOLWASSENZWEMMEN	34,00 EURO
WEDSTRIJDZWEMMEN	45,50 EURO
MASTERZWEMMEN	38,25 EURO

### **Ploegendienst**

Voor mensen die in ploegendienst werken en ook willen zwemmen, heeft OEZA een speciaal tarief. Neem contact op met de ledenadministratie voor meer informatie.

# Schaatsen

Het was weer tijd voor het jaarlijkse schaatsen in Haarlem. Op vrijdag 16 januari zijn we met een grote gezellige groep zwemmers en familie het ijs opgegaan. Van 19:30 tot 21:00 werd er volop geschaatst en genoten van de gezelligheid.

Sommigen gingen meteen fanatiek van start, terwijl anderen rustig begonnen en even moesten inkomen. Er werd veel gelachen en sommigen werden zittend vooruit geduwd op een schaats-hulp. En natuurlijk waren er ook een paar uitglijders te zien, wat de avond alleen maar leuker maakte.



Aan het einde van de avond was het nog even feest, want Dean was jarig. Er werd voor hem gezongen en hij deelde wat lekkers uit.

Wij vonden het een zeer geslaagde avond en hebben weer enorm van iedereen genoten.

De jeugdraad wil iedereen bedanken die erbij was. We hopen jullie allemaal weer te zien bij de volgende activiteit!

Groetjes,  
de jeugdraad

# Vrijwilligersuitje

Op zondag 29 maart vond het jaarlijkse vrijwilligers uitje weer plaats, dit keer dichtbij huis, namelijk in de Jansheeren. Onze gloednieuwe Activiteitencommissie (Yara Wentink & Renske Haasbroek) had voor deze middag een leuke pubquiz in elkaar gezet! Die quiz bestond uit vier thema's: zwemmen, algemene kennis, muziek en een tijdlijn.



Elf teams streden tegen elkaar om de hoofdprijs te bemachtigen en uiteindelijk was de eer aan team 'Klok' om het podium op te komen en een feesthoedje op te zetten. Voor het verliezende team was er geen sprake van treur, want zij mochten de troostprijs in ontvangst nemen (maar ze gingen liever niet uitgebreid op de foto ;-))



De middag werd feestelijk afgesloten met een lopend buffet en een drankje (& een dansje).



De vrijwilligers gingen met een voldaan en geslaagd gevoel naar huis en de Activiteitencommissie is blij met hun eerste succesvolle activiteit!

# Geslaagd

Eind maart is er door een grote groep kinderen weer met succes afgezwommen. Naast een aantal kinderen is er dit keer ook afgezwommen door een aantal kaderleden, ook zij hebben dit met succes gedaan. Allemaal gefeliciteerd!

## A-diploma

*woensdag 18 maart 2026*

Kaleigh Janssen, Mia Olijve, Sebastiaan Olijve, Esmee Post, Melania Rydwanska, Dani van Vugt, Sarah de Wildt, Niek de Wit, Daan Woudhuizen, Sofie Woudhuizen

*donderdag 19 maart 2026*

Gulay Baypinar, Ismael Essatouri, Lukas Everaerts, Marijn ten Hoeve, Kuba Kondratowicz, Abdullah Ozer, Pippa Riteco, Roel Telleman

## B-diploma

*woensdag 18 maart 2026*

Eline Adrichem, Bethel Haile Aragay, Louäy Shaï Bieszczak, Fabian Lora Montero, Tharagan Velan



*donderdag 19 maart 2026*

Maikel Buijen, Senna den Dekker, Zakaria Essatouri, Emma Kunst, Hussein Mhanna, Maher Mirzai, Joey Nijssen, Saúl Novo Otera, Liene Oortwijn, Ali Osmanov Saliev, Romy Wester, Joep de Wit

## C-diploma

*woensdag 18 maart 2026*

Annelies Balm, Adhara Enzo, Noraa Fatels, Zubair Mirzai, Hans Windmüller

*donderdag 19 maart 2026*

Kate Boele, Elina Eftekhari, Aiden Gurdji, Mels Oud, Sana Samiha Rashid, Romy Verduin

## Zwemvaardigheidsdiploma 3

*vrijdag 27 maart 2026*

Dean Ruiz Sanchis, Noud van West, Joshua Klemann

Marloes Bal

# SPONSOREN zwemvereniging O.E.Z.A.



## DE HOOGGE WAERDER

**TER MEULEN**  
**TUIN STYLE**  
HEEMSKERK 0613103891  
Tuinaanleg Onderhoud Sierbestrating

# Buiten B.S.O. De Bosklimmers

