

O12 circuit ronde 5
Den Helder, 19/4/2026

Programmanr. 1
19/04/2026 - 13:00

Gemengd, 4 x 50m wisselslag
Gevorderd / Swimkick

Onder 10/12
Resultaten

	vereniging		intijd		tijd	
Daw 1	Daw		3:00.61		2:52.14	110%
	Xavian Laverman	16	52.12	Fiep van der Laan	15	39.94
	Nikky Zonjee	14	43.27	Cira Hensema	14	36.81
Daw 2	Daw		NT		3:32.04	-
	Jessy ten Brink	14	51.13	Dalina Egbers	14	50.75
	Serra van der Vlugt	15	1:02.16	Niels Postma	15	48.00
De Dolfijn 1	De Dolfijn		2:33.47		2:37.58	95%
	Nor Elena Loh	14	39.34	Mattis Bisschop	14	44.17
	Ruby Hendrix	14	44.33	Mathis de Reuver	16	29.74
De Dolfijn 2	De Dolfijn		2:42.78		2:44.09	98%
	Emmy Jonk	14	41.95	Lavinia Petrone	14	41.03
	Dranna Atif	14	45.67	Leandra Ammerlaan	14	35.44
De Dolfijn 3	De Dolfijn		3:06.89			-
			<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>			
	Layth Boushaba	15	45.19	Vanya de Vries	16	
	Lola Angelina Minetola	15		Valentijn Harms	14	
De Dolfijn 4	De Dolfijn		NT		3:13.92	-
	Cihan Odemis	16	45.90	Kira Metzner	16	21:23.33
	Demyd Byvalin	14	48.88	Lucia Berkhout	14	
MSV-Zeemacht 1	MSV-Zeemacht		2:30.54		2:30.96	99%
	Evi Koopman	14	36.96	Julie Petiet	14	37.55
	Yfke Boonstra	14	44.85	Giuliano Wolfgang	14	31.60
MSV-Zeemacht 2	MSV-Zeemacht		2:49.11		2:45.18	105%
	Lotte Holthuijsen	14	42.46	Jayden Hali	14	39.10
	Sern Passenier	14	48.27	Louisa-Jade Striet	14	35.35
MSV-Zeemacht 3	MSV-Zeemacht		3:14.51		3:08.76	106%
	Démira-Beau Riepe	15	47.63	Chloe Bouhof	15	55.85
	Dané Swagerman	15	46.03	Annika Fuchs	15	39.25

Programmanr. 2
19/04/2026 - 13:10

25m rugslag
Instap niveau

Onder 10
Resultaten

naam	vereniging		intijd		tijd	
Casper van de Weijer	De Dolfijn		NT	201601173	24.39	-
Djayce Hali	MSV-Zeemacht		NT	201900055	28.48	-
			<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>			
Havva Ebrar Duysak	De Dolfijn		NT	201601752	27.24	-
Leon Riggs	De Dolfijn		NT	201700783	29.45	-
Lexie van Roon	Oeza		NT	201800562	36.03	-
Lizzy de Wit	MSV-Zeemacht		NT	201701054	25.18	-
Maximilian Metzner	De Dolfijn		NT	201800365	25.02	-
Mees Dekker	De Dolfijn		NT	201601503		-
Mia Riemesch	De Dolfijn		27.25	201700578	25.19	117%
Mila Dekker	De Dolfijn		NT	201701104		-
Nathaniel Oton P.	De Dolfijn		NT	201800281		-
Rio Ouadia	De Dolfijn		38.05	201800213		-
Roman Rebenok	MSV-Zeemacht		NT	201601547	27.24	-
Sira Boschman	De Dolfijn		NT	201701158	28.72	-
Yulya de Vries	De Dolfijn		35.21	201900012	29.05	147%
Zara Selie	MSV-Zeemacht		NT	201602084		-

O12 circuit ronde 5
Den Helder, 19/4/2026

Programmanr. 3
19/04/2026 - 13:10

50m rugslag
Gevorderd / Swimkick

Gebjr 2014 - 2020
Resultaten

naam	vereniging	intijd	tijd	
Onder 10				
Anna Dogonkina	Daw	NT	201800240	59.91 -
Harron Husein	MSV-Zeemacht	1:01.03	201601431	59.73 104%
Lean Manck	MSV-Zeemacht	58.38	201600171	54.04 117%
Lucy Sophie de Deugd	Daw	NT	201601570	-
Mats de Wit	MSV-Zeemacht	57.05	201600567	54.08 111%
Merel de Wit	MSV-Zeemacht	1:06.85	201800460	1:05.05 106%
Rover Luijf	MSV-Zeemacht	56.57	201700123	53.73 111%
Sanne Brugman	MSV-Zeemacht	1:10.19	201601702	1:05.50 115%
Teske Boerman	Daw	NT	201700898	53.91 -
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt</i>				
Vayen de Vries	Daw	1:00.48	201700580	56.07 116%
Onder 12				
Claudia Esselink	De Dolfijn	57.91	201501894	52.17 123%
Hala Shehata	De Dolfijn	1:01.13	201403180	-
Lola Angelina Minetola	De Dolfijn	47.79	201501102	46.48 106%
Mason van Noort	MSV-Zeemacht	1:00.97	201501933	1:00.84 100%
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
Niels Postma	Daw	54.66	201500603	53.45 105%
Noa Adriana G.	De Dolfijn	NT	201501914	-
Serra van der Vlugt	Daw	1:03.20	201502616	57.50 121%
Torben Dwyer	De Dolfijn	56.12	201501427	47.20 141%
Varavara Rebenok	MSV-Zeemacht	NT	201403570	55.68 -
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>				

Programmanr. 4
19/04/2026 - 13:20

100m rugslag
Gevorderd niveau

Onder 10
Resultaten

naam	vereniging	intijd	tijd	50m	100m
Aiyda Mahr	De Dolfijn	1:59.60	201600902	1:53.31 111%	53.40 1:53.31
Benjamin Harms	De Dolfijn	NT	201600521	2:15.77 -	1:08.79 2:15.77
Cihan Odemis	De Dolfijn	NT	201600851	1:38.61 -	48.30 1:38.61
Fenna Haack	Oeza	1:45.33	201600230	1:42.79 105%	50.32 1:42.79
Jaydean Girdhari	Daw	2:22.77	201600479	1:51.22 165%	54.57 1:51.22
Kira Metzner	De Dolfijn	NT	201601892	1:39.08 -	48.59 1:39.08
Mathis de Reuver	De Dolfijn	1:24.56	201600211	1:23.92 102%	40.18 1:23.92
Noor Butter	Oeza	1:40.66	201600218	1:34.07 115%	45.23 1:34.07
Rodaina El Idrissi	De Dolfijn	NT	201602078	2:06.26 -	57.35 2:06.26
Tudor Andrei Onaca	De Dolfijn	NT	201601469	2:04.02 -	58.33 2:04.02
Vanya de Vries	De Dolfijn	1:38.93	201600137	1:38.02 102%	48.61 1:38.02
Xavian Laverman	Daw	NT	201600891	1:57.95 -	57.38 1:57.95
Zowi Haack	Oeza	2:03.16	201800146	1:45.97 135%	51.00 1:45.97

O12 circuit ronde 5
Den Helder, 19/4/2026

Programmanr. 5
19/04/2026 - 13:25

200m rugslag
Volledig reglement

Onder 12
Resultaten

naam	vereniging	intijd	tijd		50m	100m	150m	200m
Annika Fuchs	MSV-Zeemacht	NT 201500800	3:50.20	-	55.35	1:53.68	2:52.13	3:50.20
Chelsea Malone	De Dolfijn	NT 201402044		-				
Chloe Bouhof	MSV-Zeemacht	NT 201500812	4:05.42	-	58.05	2:01.20	3:04.06	4:05.42
Chloé Bollen	De Dolfijn	NT 201403482		-				
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
Cira Hensema	Daw	NT 201401668		-				
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
Dalina Egbers	Daw	NT 201402972	3:40.75	-	51.76	1:48.42	2:46.04	3:40.75
Daniëlle Oganian	Daw	NT 201401322		-				
Dané Swagerman	MSV-Zeemacht	NT 201500616	3:22.24	-	46.37	1:38.45	2:32.38	3:22.24
Demyd Byvalin	De Dolfijn	NT 201401479	3:32.37	-	48.64	1:44.28	2:41.18	3:32.37
Dranna Atif	De Dolfijn	NT 201400944	3:43.69	-	51.46	1:50.94	2:50.99	3:43.69
Démira-Beau Riepe	MSV-Zeemacht	NT 201501198	3:44.54	-	52.91	1:52.00	2:50.87	3:44.54
Emmy Jonk	De Dolfijn	NT 201400926	3:05.12	-	45.85	1:32.07	2:19.45	3:05.12
Evi Koopman	MSV-Zeemacht	2:55.23 201400972	2:47.94	109%	40.51	1:23.38	2:07.23	2:47.94
Fiep van der Laan	Daw	NT 201501134	3:12.54	-	47.01	1:37.70	2:27.50	3:12.54
Giuliano Wolfgang	MSV-Zeemacht	NT 201400219	3:09.88	-	44.58	1:34.41	2:22.05	3:09.88
Jayden Hali	MSV-Zeemacht	NT 201400393	2:59.51	-	42.38	1:28.48	2:15.10	2:59.51
Jessy ten Brink	Daw	NT 201402848	4:02.36	-	1:00.34	2:04.26	3:08.20	4:02.36
Jill van Roon	Oeza	NT 201401474	3:52.02	-	56.25	1:55.65	2:56.77	3:52.02
Julie Petiet	MSV-Zeemacht	NT 201402112	3:11.54	-	47.64	1:36.80	2:26.61	3:11.54
Lavinia Petrone	De Dolfijn	NT 201402648	3:17.81	-	47.30	1:38.90	2:30.61	3:17.81
Layth Boushaba	De Dolfijn	NT 201500439	3:20.43	-	48.87	1:38.89	2:31.00	3:20.43
Leandra Ammerlaan	De Dolfijn	NT 201400376		-				
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten., 125 meter = RC</i>								
<i>-Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten / 175 meter = RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt</i>								
Lotte Holthuijsen	MSV-Zeemacht	3:20.94 201400852	3:21.39	100%	49.12	1:41.87	2:33.82	3:21.39
Louisa-Jade Striet	MSV-Zeemacht	3:20.70 201402716	3:13.98	107%	47.83	1:36.36	2:26.08	3:13.98
Lucia Berkhout	De Dolfijn	NT 201401446	4:26.35	-	1:05.14	2:14.51	3:21.46	4:26.35
Mattis Bisschop	De Dolfijn	NT 201400517		-				
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
Nikky Zonjee	Daw	NT 201401242	3:20.99	-	48.24	1:40.96	2:33.17	3:20.99
Nor Elena Loh	De Dolfijn	3:19.71 201402276	3:03.42	119%	42.55	1:29.41	2:17.31	3:03.42
Pavel Manev	De Dolfijn	NT 201400813		-				
Ruby Hendrix	De Dolfijn	NT 201401134		-				
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
Salome van L.	Oeza	NT 201500970	3:58.92	-	56.32	1:59.12	3:01.27	3:58.92
Sem Passenier	MSV-Zeemacht	NT 201400221	3:12.45	-	45.50	1:35.82	2:26.86	3:12.45
Valentijn Harms	De Dolfijn	3:41.44 201400577	3:46.28	96%	55.14	1:53.61	2:51.59	3:46.28
Yfke Boonstra	MSV-Zeemacht	3:05.75 201400338	3:01.70	105%	43.80	1:30.83	2:17.06	3:01.70

Programmanr. 6
19/04/2026 - 13:55

2 x 50m vrije slag Slag
Instap niveau

Onder 10
Resultaten

vereniging intijd tijd

O12 circuit ronde 5
Den Helder, 19/4/2026

Programmanr. 7
19/04/2026 - 13:55

25m vlinderslag
Gevorderd / Swimkick

Gebjr 2014 - 2020
Resultaten

naam	vereniging	intijd	tijd	
Onder 10				
Anna Dogonkina	Daw	NT	201800240	30.29
Lean Manck	MSV-Zeemacht	35.22	201600171	33.94
Lucy Sophie de Deugd	Daw	NT	201601570	-
Mats de Wit	MSV-Zeemacht	NT	201600567	29.20
Rover Luijf	MSV-Zeemacht	NT	201700123	29.21
Teske Boerman	Daw	NT	201700898	25.55
Vayen de Vries	Daw	NT	201700580	26.49

Onder 12

Mason van Noort	MSV-Zeemacht	NT	201501933	37.03	-
Niels Postma	Daw	NT	201500603	29.21	-
Serra van der Vlugt	Daw	NT	201502616	26.12	-

Programmanr. 8
19/04/2026 - 13:55

100m vlinderslag
Volledig reglement

Onder 12
Resultaten

naam	vereniging	intijd	tijd		50m	100m
Chelsea Malone	De Dolfijn	1:35.94	201402044	-	-	-
Chloé Bollen	De Dolfijn	NT	201403482	-	-	-
Cira Hensema	Daw	NT	201401668	1:59.23	56.78	1:59.23
Daniëlle Oganian	Daw	1:54.38	201401322	-	-	-
Dané Swagerman	MSV-Zeemacht	NT	201500616	1:59.12	49.97	1:59.12
Demyd Byvalin	De Dolfijn	NT	201401479	1:49.79	51.59	1:49.79
Dranna Atif	De Dolfijn	NT	201400944	1:57.89	50.79	1:57.89
Emmy Jonk	De Dolfijn	1:38.61	201400926	1:39.30	99%	46.66
Evi Koopman	MSV-Zeemacht	1:46.30	201400972	1:45.10	102%	48.67
Fiep van der Laan	Daw	NT	201501134	1:37.64	47.90	1:37.64
Giuliano Wolfgang	MSV-Zeemacht	1:43.57	201400219	1:34.96	119%	45.30
Jayden Hali	MSV-Zeemacht	1:44.06	201400393	1:34.57	121%	42.84
Julie Petiet	MSV-Zeemacht	1:31.34	201402112	1:25.34	115%	39.76
Lavinia Petrone	De Dolfijn	NT	201402648	1:42.56	-	44.76
Layth Boushaba	De Dolfijn	NT	201500439	2:00.12	-	56.46
Leandra Ammerlaan	De Dolfijn	1:42.40	201400376	1:42.01	101%	47.64
Lotte Holthuijsen	MSV-Zeemacht	2:06.32	201400852	1:51.89	127%	51.66
Louisa-Jade Striet	MSV-Zeemacht	NT	201402716	1:48.46	-	47.96
Lucia Berkhout	De Dolfijn	NT	201401446	2:25.67	-	1:09.41
Mattis Bisschop	De Dolfijn	1:50.23	201400517	1:48.94	102%	46.49
Nikky Zonjee	Daw	1:56.31	201401242	1:48.71	114%	50.97
Nor Elena Loh	De Dolfijn	1:43.10	201402276	1:36.21	115%	43.62
Pavel Manev	De Dolfijn	2:09.97	201400813	-	-	-
Ruby Hendrix	De Dolfijn	1:56.11	201401134	1:40.34	134%	46.23
Sem Passenier	MSV-Zeemacht	2:07.27	201400221	1:43.79	150%	46.31
Valentijn Harms	De Dolfijn	2:39.91	201400577	2:14.95	140%	1:00.03
Yfke Boonstra	MSV-Zeemacht	1:40.84	201400338	1:33.95	115%	42.89

Programmanr. 9
19/04/2026 - 14:10

25m schoolslag
Instap niveau

Onder 10
Resultaten

naam	vereniging	intijd	tijd	
Casper van de Weijer	De Dolfijn	26.00	201601173	26.01
Djayce Hali	MSV-Zeemacht	32.02	201900055	35.45
Harron Husein	MSV-Zeemacht	NT	201601431	31.56
Havva Ebrar Duysak	De Dolfijn	31.67	201601752	29.60
Leon Riggs	De Dolfijn	32.69	201700783	31.28
Lexie van Roon	Oeza	34.39	201800562	39.62
Lizzy de Wit	MSV-Zeemacht	NT	201701054	32.99
Maximilian Metzner	De Dolfijn	30.52	201800365	29.10
Mees Dekker	De Dolfijn	NT	201601503	-
Merel de Wit	MSV-Zeemacht	NT	201800460	35.71

O12 circuit ronde 5
Den Helder, 19/4/2026

Programmanr. 9, Alle, 25m schoolslag, Onder 10

naam	vereniging	intijd		tijd	
Mia Riemesch	De Dolfijn	29.95	201700578	28.54	110%
Mila Dekker	De Dolfijn	NT	201701104		-
Nathaniel Oton P.	De Dolfijn	35.47	201800281		-
Rio Ouadia	De Dolfijn	31.11	201800213		-
Roman Rebenok	MSV-Zeemacht	NT	201601547	30.72	-
Sanne Brugman	MSV-Zeemacht	44.44	201601702	34.82	163%
Sira Boschman	De Dolfijn	NT	201701158	32.85	-
Yulya de Vries	De Dolfijn	32.16	201900012	29.68	117%
Zara Selie	MSV-Zeemacht	NT	201602084		-

Programmanr. 10
19/04/2026 - 14:15

50m vlinderslag
Gevorderd / Swimkick

Gebjr 2014 - 2020
Resultaten

naam	vereniging	intijd		tijd	
Onder 10					
Aiyda Mahr	De Dolfijn	55.79	201600902	57.43	94%
Benjamin Harms	De Dolfijn	1:21.03	201600521		-
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>					
Cihan Odemis	De Dolfijn	1:05.37	201600851	55.81	137%
Fenna Haack	Oeza	53.94	201600230	53.45	102%
Jaydean Girdhari	Daw	1:06.88	201600479	54.90	148%
Kira Metzner	De Dolfijn	NT	201601892	51.21	-
Mathís de Reuver	De Dolfijn	38.30	201600211	37.63	104%
Noor Butter	Oeza	39.89	201600218	43.81	83%
Rodaina El Idrissi	De Dolfijn	NT	201602078	1:26.88	-
Tudor Andrei Onaca	De Dolfijn	NT	201601469	1:01.66	-
Vanya de Vries	De Dolfijn	49.16	201600137	49.51	99%
Xavian Laverman	Daw	NT	201600891	57.81	-
Zowi Haack	Oeza	1:01.85	201800146	58.63	111%

Onder 12

Annika Fuchs	MSV-Zeemacht	NT	201500800	58.34	-
Chloe Bouhof	MSV-Zeemacht	56.89	201500812	57.89	97%
Claudia Esselink	De Dolfijn	NT	201501894	1:04.32	-
Dalina Egbers	Daw	NT	201402972	53.89	-
Démira-Beau Riepe	MSV-Zeemacht	NT	201501198	55.03	-
Hala Shehata	De Dolfijn	NT	201403180		-
Jessy ten Brink	Daw	NT	201402848	1:02.05	-
Jill van Roon	Oeza	1:09.71	201401474	1:01.22	130%
Lola Angelina Minetola	De Dolfijn	59.30	201501102	48.76	148%
Noa Adriana G.	De Dolfijn	NT	201501914		-
Salome van Laarhoven	Oeza	53.27	201500970	53.34	100%
Torben Dwyer	De Dolfijn	NT	201501427	54.01	-

Programmanr. 11
19/04/2026 - 14:25

Gemengd, 2 x 50m vrije slag Slag
Swimkick

Onder 12
Resultaten

naam	vereniging	intijd		tijd	
Programmanr. 12					
19/04/2026 - 14:25					
50m vrije slag					
Instap niveau					
Onder 10					
Resultaten					

naam	vereniging	intijd		tijd	
------	------------	--------	--	------	--

O12 circuit ronde 5
Den Helder, 19/4/2026

Programmanr. 12, 50m vrije slag

Anna Dogonkina	Daw	53.32	201800240	51.02	109%
Casper van de Weijer	De Dolfijn	48.50	201601173	49.61	96%
Harron Husein	MSV-Zeemacht	1:00.36	201601431	58.52	106%
Havva Ebrar Duysak	De Dolfijn	1:02.00	201601752	1:01.00	103%
Leon Riggs	De Dolfijn	NT	201700783	55.86	-
Lexie van Roon	Oeza	NT	201800562	1:42.37	-
Lucy Sophie de Deugd	Daw	54.78	201601570		-
Maximilian Metzner	De Dolfijn	NT	201800365	48.56	-
Mees Dekker	De Dolfijn	NT	201601503		-
Merel de Wit	MSV-Zeemacht	1:09.64	201800460	58.11	144%
Mia Riemesch	De Dolfijn	53.13	201700578	47.93	123%
Mila Dekker	De Dolfijn	NT	201701104		-
Nathaniel Oton P.	De Dolfijn	1:12.32	201800281		-
Rio Quadia	De Dolfijn	1:03.91	201800213		-
Sanne Brugman	MSV-Zeemacht	1:17.03	201601702	1:02.79	151%
Sira Boschman	De Dolfijn	NT	201701158	1:08.33	-
Teske Boerman	Daw	1:04.67	201700898	53.41	147%
Vayen de Vries	Daw	53.82	201700580	48.60	123%
Yulya de Vries	De Dolfijn	1:09.34	201900012	1:09.85	99%

Programmanr. 13
19/04/2026 - 14:30

100m vrije slag
Gevorderd / Swimkikk

Gebjr 2014 - 2020
Resultaten

naam	vereniging	intijd		tijd		50m	100m
Onder 10							
Ayda Mahr	De Dolfijn	1:39.70	201600902	1:43.01	94%	47.94	1:43.01
Benjamin Harms	De Dolfijn	2:13.71	201600521	2:04.41	116%	1:00.57	2:04.41
Cihan Odemis	De Dolfijn	1:38.59	201600851	1:40.71	96%	48.47	1:40.71
Fenna Haack	Oeza	1:36.00	201600230	1:34.96	102%	43.39	1:34.96
Jaydean Girdhari	Daw	1:40.70	201600479	1:34.40	114%	45.75	1:34.40
Kira Metzner	De Dolfijn	1:32.79	201601892	1:32.60	100%	42.65	1:32.60
Lean Manck	MSV-Zeemacht	1:51.01	201600171	1:46.26	109%	48.83	1:46.26
Mathis de Reuver	De Dolfijn	1:15.38	201600211	1:15.77	99%	36.62	1:15.77
Mats de Wit	MSV-Zeemacht	1:51.98	201600567	1:53.66	97%	53.59	1:53.66
Noor Butter	Oeza	1:22.43	201600218	1:25.28	93%	39.15	1:25.28
Rodaina El Idrissi	De Dolfijn	NT	201602078	2:17.15	-	1:03.47	2:17.15
Rover Luijf	MSV-Zeemacht	1:43.90	201700123	1:41.72	104%	51.85	1:41.72
Tudor Andrei Onaca	De Dolfijn	NT	201601469	1:55.12	-	53.49	1:55.12
Vanya de Vries	De Dolfijn	1:27.17	201600137		-		
<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>							
Xavian Laverman	Daw	1:35.99	201600891	1:33.18	106%	43.68	1:33.18
Zowi Haack	Oeza	1:53.52	201800146	1:42.76	122%	55.61	1:42.76
Onder 12							
Claudia Esselink	De Dolfijn	1:50.45	201501894	1:50.18	100%	53.18	1:50.18
Hala Shehata	De Dolfijn	NT	201403180		-		
Jill van Roon	Oeza	1:52.59	201401474	1:44.17	117%	49.75	1:44.17
Lola Angelina M.	De Dolfijn	1:37.01	201501102	1:29.28	118%	43.36	1:29.28
Mason van Noord	MSV-Zeemacht	2:04.84	201501933	1:52.05	124%	50.22	1:52.05
Niels Postma	Daw	NT	201500603		-		
<i>AD - Voortgetrokken aan de lijn.</i>							
Noa Adriana G.	De Dolfijn	2:04.80	201501914		-		
Salome van Laarhoven	Oeza	1:47.17	201500970	1:36.73	123%	46.33	1:36.73
Serra van der Vlugt	Daw	1:51.45	201502616	1:48.91	105%	52.54	1:48.91
Torben Dwyer	De Dolfijn	1:47.51	201501427	1:43.04	109%	46.70	1:43.04
Varavara Rebenok	MSV-Zeemacht	NT	201403570	1:46.33	-	45.18	1:46.33

O12 circuit ronde 5
Den Helder, 19/4/2026

Programmanr. 14
19/04/2026 - 14:45

200m vrije slag
Volledig reglement

Onder 12
Resultaten

naam	vereniging	intijd	tijd		50m	100m	150m	200m	
Annika Fuchs	MSV-Zeemacht	3:42.62	201500800	3:10.22	137%	42.35	1:32.53	2:24.50	3:10.22
Chelsea Malone	De Dolfijn	2:57.31	201402044	-					
Chloe Bouhof	MSV-Zeemacht	4:06.79	201500812	3:52.13	113%	49.72	1:48.95	2:51.56	3:52.13
Chloé Bollen	De Dolfijn	NT	201403482	3:24.06	-	42.06	1:36.22	2:31.74	3:24.06
Cira Hensema	Daw	3:14.71	201401668	3:11.16	104%	43.80	1:36.39	2:27.40	3:11.16
Dalina Egbers	Daw	NT	201402972	3:30.42	-	47.30	1:43.08	2:40.91	3:30.42
Daniëlle Oganian	Daw	3:19.94	201401322	-					
Dané Swagerman	MSV-Zeemacht	NT	201500616	3:31.09	-	44.31	1:39.68	2:37.66	3:31.09
Demyd Byvalin	De Dolfijn	3:20.28	201401479	3:09.66	112%	42.36	1:33.11	2:22.40	3:09.66
Dranna Atif	De Dolfijn	3:40.36	201400944	3:23.64	117%	44.34	1:39.28	2:36.02	3:23.64
Démira-Beau Riepe	MSV-Zeemacht	NT	201501198	3:37.75	-	47.84	1:45.17	2:44.89	3:37.75
Emmy Jonk	De Dolfijn	2:48.37	201400926	2:47.74	101%	39.38	1:21.99	2:05.56	2:47.74
Evi Koopman	MSV-Zeemacht	2:47.87	201400972	2:44.48	104%	37.39	1:19.75	2:03.73	2:44.48
Fiep van der Laan	Daw	3:11.65	201501134	3:02.47	110%	41.16	1:29.82	2:18.48	3:02.47
Giuliano Wolfgang	MSV-Zeemacht	2:46.32	201400219	2:40.44	107%	37.84	1:18.77	2:00.61	2:40.44
Jayden Hali	MSV-Zeemacht	2:49.99	201400393	2:44.94	106%	37.41	1:20.39	2:05.20	2:44.94
Jessy ten Brink	Daw	NT	201402848	3:50.00	-	53.68	1:53.88	2:54.40	3:50.00
Julie Petiet	MSV-Zeemacht	2:53.78	201402112	2:49.35	105%	38.83	1:23.04	2:08.16	2:49.35
Lavinia Petrone	De Dolfijn	3:00.33	201402648	3:03.70	96%	39.89	1:26.46	2:16.56	3:03.70
Layth Boushaba	De Dolfijn	NT	201500439	3:10.84	-	43.42	1:32.92	2:23.14	3:10.84
Leandra Ammerlaan	De Dolfijn	2:58.69	201400376	2:51.60	108%	39.16	1:24.80	2:09.87	2:51.60
Lotte Holthuijsen	MSV-Zeemacht	3:08.51	201400852	3:00.85	109%	41.84	1:29.42	2:16.92	3:00.85
Louisa-Jade Striet	MSV-Zeemacht	3:01.99	201402716	2:57.14	106%	40.98	1:27.27	2:13.60	2:57.14
Lucia Berkhout	De Dolfijn	4:29.18	201401446	3:57.80	128%	54.12	1:56.68	2:59.68	3:57.80
Mattis Bisschop	De Dolfijn	3:00.54	201400517	2:49.74	113%	40.20	1:23.77	2:08.28	2:49.74
Nikky Zonjee	Daw	3:19.00	201401242	3:11.70	108%	44.48	1:35.32	2:26.53	3:11.70
Nor Elena Loh	De Dolfijn	3:09.83	201402276	3:02.30	108%	40.66	1:28.93	2:17.45	3:02.30
Pavel Manev	De Dolfijn	3:25.28	201400813	-					
Ruby Hendrix	De Dolfijn	3:15.75	201401134	3:00.40	118%	41.08	1:29.53	2:17.58	3:00.40
Sem Passenier	MSV-Zeemacht	2:54.60	201400221	2:46.85	110%	37.81	1:21.04	2:06.15	2:46.85
Valentijn Harms	De Dolfijn	3:28.66	201400577	3:27.23	101%	45.91	1:39.25	2:34.07	3:27.23
Yfke Boonstra	MSV-Zeemacht	2:57.85	201400338	2:51.60	107%	38.38	1:23.31	2:09.00	2:51.60

Programmanr. 15
19/04/2026 - 15:10

4 x 50m vrije slag
Instap niveau

Onder 10
Resultaten

	vereniging	intijd	tijd	
Daw 1	Daw	3:35.87	3:19.35	117%
Jaydean Girdhari	16	42.71	Anna Dogonkina	18
Teske Boerman	17	54.36	Vayen de Vries	17
				53.00
				49.28
MSV-Zeemacht 1	MSV-Zeemacht	3:25.53	3:24.38	101%
Lean Manck	16	51.37	Harron Husein	16
Mats de Wit	16	50.27	Rover Luijff	17
				58.55
				44.19