

45 - 49 jaar, Dames, Korte baan (25m)

1-1-1900-31-7-2026

**15m vlinderslag benen onderwater****25m vrije slag met koprol****25m rugslag start****50m borstcrawl benen****100m borstcrawl benen****25 vrije slag****50 vrije slag**

1. ten Cate Joyce	80	08-021	36.76	25m	18-9-25	Heemskerk (NED)	242
-------------------	----	--------	-------	-----	---------	-----------------	-----

**100 vrije slag**

1. ten Cate Joyce	80	08-021	1:25.26	25m	19-2-26	Heemskerk (NED)	204
-------------------	----	--------	---------	-----	---------	-----------------	-----

**200 vrije slag****250 vrije slag****300 vrije slag****400 vrije slag****500 vrije slag****800 vrije slag****1000 vrije slag****1250 vrije slag****1500 vrije slag****2000 vrije slag****2500 vrije slag****3000 vrije slag****4000 vrije slag**

**5000 vrije slag****6000 vrije slag****6500 vrije slag****10000 vrije slag****20000 vrije slag****22000 vrije slag****25 rugslag****50 rugslag**

1. ten Cate Joyce	80	08-021	43.54	25m	26-3-26	Heemskerk (NED)	204
-------------------	----	--------	-------	-----	---------	-----------------	-----

**100 rugslag****200 rugslag****500 rugslag****25 schoolslag****50 schoolslag**

1. ten Cate Joyce	80	08-021	49.63	25m	19-2-26	Heemskerk (NED)	192
-------------------	----	--------	-------	-----	---------	-----------------	-----

**100 schoolslag**

1. ten Cate Joyce	80	08-021	1:47.98	25m	18-9-25	Heemskerk (NED)	192
-------------------	----	--------	---------	-----	---------	-----------------	-----

**200 schoolslag****250 schoolslag****500 schoolslag****800 schoolslag****1000 schoolslag****1250 schoolslag****1500 schoolslag**

**2000 schoolslag****2500 schoolslag****3000 schoolslag****4000 schoolslag****5000 schoolslag****25 vlinderslag****50 vlinderslag**

1. ten Cate Joyce	80	08-021	46.74	25m	11-12-25	Heemskerk (NED)	141
-------------------	----	--------	-------	-----	----------	-----------------	-----

**100 vlinderslag****200 vlinderslag****1000 vlinderslag****75 wisselslag****100 wisselslag**

1. ten Cate Joyce	80	08-021	1:35.20	25m	26-3-26	Heemskerk (NED)	209
-------------------	----	--------	---------	-----	---------	-----------------	-----

**150 wisselslag****200 wisselslag****300 wisselslag****400 wisselslag**