

DAW LB 4
Alkmaar, 8-3-2026

Programmanr. 1 8-3-2026 - 14:00	Dames, 200m rugslag	Senioren Open Resultaten
--	----------------------------	---

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
Onder 16								
1.	Elle van Gemeren	Daw	2:39.67	201100428	2:36.61		1:16.06	2:36.61
2.	Vajena Bras	Zv de Ham	2:51.10	201202936	3:00.81		1:27.95	3:00.81
3.	Lotte de Lange	Daw	3:45.30	201202074	3:07.21		1:31.98	3:07.21
4.	Amberlyn Leenards	ZV New Wave Almere	NT	201302184	3:20.49		1:32.15	3:20.49
AFGEM	Julie van Keimpema	Het Y	2:54.39	201201966				

Programmanr. 2 8-3-2026 - 14:05	Heren, 200m rugslag	Senioren Open Resultaten
--	----------------------------	---

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
Onder 16								
1.	Luca Denkers	ZV New Wave Almere	2:16.94	201202399	2:25.29		1:09.37	2:25.29
2.	Toa Jahn	Het Y	2:38.27	201201665	2:31.91		1:12.70	2:31.91
3.	Mees Kooij	Daw	2:53.74	201000909	2:38.90		1:17.35	2:38.90
4.	Ryan Bais	MSV-Zeemacht	2:58.19	201002217	2:44.20		1:20.35	2:44.20
5.	Dylan Doeves	Zv de Ham	2:50.57	201300659	2:45.20		1:21.30	2:45.20
6.	Luuk Hoogland	Daw	2:47.59	201200939	2:45.47		1:21.16	2:45.47
7.	Mauro van den Idsert	Daw	3:06.99	201300559	3:07.50		1:30.65	3:07.50

Onder 18

1.	Alex Kuijper	OEZA	2:40.66	200802137	2:37.71		1:17.08	2:37.71
2.	Eliot Freivogel	Het Y	NT	200902631	2:44.52		1:20.38	2:44.52

18 en ouder

1.	Lars Kool	Daw	2:28.94	200700511	2:31.49		1:14.13	2:31.49
----	-----------	-----	---------	-----------	----------------	--	---------	---------

Programmanr. 3 8-3-2026 - 14:10	Dames, 400m wisselslag	Senioren Open Resultaten
--	-------------------------------	---

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m	300m	400m
Onder 16										
1.	Veronika P.	Het Y	5:31.57	201301610	5:44.48		1:19.39			5:44.48
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:19.39	200m:		300m:		400m:	5:44.48		
2.	Janna van Dijk	Daw	6:15.65	201004128	5:58.73		1:22.07			5:58.73
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:22.07	200m:		300m:		400m:	5:58.73		
3.	Boukje de Baedts	Het Y	5:43.51	201300756	6:01.07		1:28.21			6:01.07
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:28.21	200m:		300m:		400m:	6:01.07		
4.	Saar De Jager	MSV-Zeemacht	NT	201301654	6:12.16		1:25.44			6:12.16
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:25.44	200m:		300m:		400m:	6:12.16		
5.	Kira Oldenbeuving	Het Y	6:39.13	201102424	6:17.52		1:28.65			6:17.52
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:28.65	200m:		300m:		400m:	6:17.52		
6.	Evy Saarloos	ZV New Wave Almere	NT	201300510	6:28.44		1:27.00			6:28.44
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:27.00	200m:		300m:		400m:	6:28.44		
7.	Lena Doornbos	AZ&PC De Futen	NT	201104032	7:20.92		1:49.02			7:20.92
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:49.02	200m:		300m:		400m:	7:20.92		

DAW LB 4
Alkmaar, 8-3-2026

Programmanr. 3, Dames, 400m wisselslag

18 en ouder

1. Renske Haasbroek	OEZA	NT 200303752	6:15.59	1:31.69	6:15.59
50m: 100m:	1:31.69	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:	6:15.59

Programmanr. 4
8-3-2026 - 14:25

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
Onder 16									
1.	Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht	5:18.75 201100859	5:07.75		1:08.65			5:07.75
	50m: 100m:	1:08.65	150m: 200m:	250m: 300m:		350m: 400m:	5:07.75		
2.	Lex Koopmans	Ed-Vo	NT 201102081	5:40.34		1:15.35			5:40.34
	50m: 100m:	1:15.35	150m: 200m:	250m: 300m:		350m: 400m:	5:40.34		
3.	Ids Boonstra	MSV-Zeemacht	6:11.63 201100861	6:07.59		1:22.80			6:07.59
	50m: 100m:	1:22.80	150m: 200m:	250m: 300m:		350m: 400m:	6:07.59		

Onder 18

DIS Jesse Langstraat IJsselmeer 5:13.81 200901407
SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Programmanr. 5
8-3-2026 - 14:35

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
Onder 16							
1.	Sophie Seijsener	Daw	2:38.30 201101730	2:29.65		1:11.44	2:29.65
2.	Ginger de Grave	MSV-Zeemacht	2:44.04 201103066	2:33.27		1:13.95	2:33.27
3.	Annabelle Dame	Het Y	2:45.81 201201964	2:37.05		1:15.09	2:37.05
4.	Juliette Bolhuis	Het Y	NT 201004192	2:37.70		1:17.47	2:37.70
5.	Abby Kuitert	Ed-Vo	NT 201301520	2:54.16		1:23.38	2:54.16
6.	Yasmine Atiq	ZV New Wave Almere	3:10.89 201302562	3:08.95		1:28.22	3:08.95
AFGEM	Yuna van den Idsert	Daw	2:24.32 201001196				

Onder 18

1.	Jildau Boonstra	MSV-Zeemacht	3:00.74 200902236	2:45.23		1:18.76	2:45.23
2.	Naomi Hoffman	Zv Aquawaard	2:51.34 200804756	2:51.83		1:24.12	2:51.83
3.	Aletta Pelger	MSV-Zeemacht	NT 200904398	2:57.95		1:23.04	2:57.95

Programmanr. 6
8-3-2026 - 14:40

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
Onder 16							
1.	Mauro Bedeke	Daw	2:11.46 201000537	2:12.17		1:05.41	2:12.17
2.	Timo Brand	Zv de Ham	2:34.69 201102623	2:32.67		1:15.67	2:32.67
3.	Stieven Rajjer	Zv de Ham	2:34.21 201200829	2:33.31		1:13.39	2:33.31
4.	Nick Tol	Ed-Vo	2:42.46 201102079	2:39.39		1:18.43	2:39.39
5.	Eleas de Jong	IJsselmeer	3:01.79 201103409	2:47.01		1:20.76	2:47.01

DAW LB 4
Alkmaar, 8-3-2026

Programmanr. 7
8-3-2026 - 14:45

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 16					
1.	Caithlin Lakke	De Reuring	31.71	201302438	32.00
2.	Eva de C.	Het Y	34.17	201102474	32.98
3.	Isaura van den Brink	Daw	35.10	201102540	34.32
4.	Holly Kohleick	AZ&PC De Futen	34.70	201003862	35.58
5.	Kiki Bruin	De Reuring	36.53	201103712	36.16
6.	Anne-Meike Stienstra	MSV-Zeemacht	37.66	201103422	36.77
7.	Estée Drolinga	De Reuring	42.33	201000766	37.29
8.	Elise Boots	Zv de Ham	38.21	201203460	37.62 FJ 1
9.	Lotte de Lange	Daw	37.98	201202074	37.62 FJ 2
10.	Lenthe Licht	Daw	38.46	201003668	37.74
11.	Ties van der Struijs	Het Y	42.06	201103492	38.34
12.	Gabrielle Herremans	Het Y	37.21	201103234	38.42
13.	Virginia Gambino	Daw	49.26	201202022	41.91
14.	Lena van den Berg	Het Y	40.93	201302228	42.01
AFGEM	Romy Klok	Daw	48.28	201003666	
AFGEM	Julie van Keimpema	Het Y	42.11	201201966	

Onder 18

1.	Megan Snoek	De Reuring	30.59	200900888	30.07
2.	Pascalie Smal	Daw	30.01	200802958	30.53
3.	Patricia de Leu	Daw	31.68	200900982	30.77
4.	Lynn van Dussen	Zv Aquawaard	37.25	200904224	38.00
5.	Esmée Niemeijer	De Reuring	33.50	200904206	38.70
6.	Doortje Broekmaat	AZ&PC De Futen	NT	200904536	39.81

18 en ouder

1.	Libhin Boon	Daw	31.46	200701792	32.45
2.	Juliette Toole	AZ&PC De Futen	33.82	200602334	32.67
3.	Sydney Celie	IJsselmeer	33.57	200406054	33.46
4.	Donna Sier	Ed-Vo	33.32	200604190	36.23

Programmanr. 8
8-3-2026 - 14:50

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 16					
1.	Kylian Tjeerds	Zv de Ham	33.15	201103423	31.50
2.	Freddie Grey	AZ&PC De Futen	NT	201004049	32.14
3.	Ryan Bais	MSV-Zeemacht	32.55	201002217	33.94
4.	Shiloh Austin	Het Y	38.22	201202759	34.61
5.	Merlijn Molenaar	MSV-Zeemacht	NT	201202631	35.76
6.	Yaban Mentés	AZ&PC De Futen	38.20	201102159	35.93
7.	Menno Hakhverdian	Het Y	41.01	201100563	37.41
8.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	41.00	201001135	39.41
9.	Bento van Grieken	Het Y	42.62	201202761	39.64
10.	Jason Beek	Ed-Vo	41.87	201101255	39.75
11.	Rik Bousma	Zv Aquawaard	51.47	201004035	40.73
12.	Ruben Prins	MSV-Zeemacht	NT	201301395	41.00
13.	Dylan Doeves	Zv de Ham	38.44	201300659	41.25
14.	Mauro van den Idsert	Daw	41.14	201300559	42.24
15.	Kaj van der Heide	Zv de Ham	41.60	201301807	43.79
AFGEM	Jamal Lauwerends	Het Y	39.93	201102083	

DAW LB 4
Alkmaar, 8-3-2026

Programmanr. 8, Heren, 50m vlinderslag

Onder 18

1.	Chris de Man	IJsselmeer	26.53	200903101	26.82
2.	Bas Marinus	De Reuring	28.45	200903379	27.72
3.	Jelmer Miedema	IJsselmeer	27.90	200800467	27.92
4.	Joshua van den Idsert	Daw	29.12	200801919	29.46
5.	David van Oosterom	IJsselmeer	31.08	200900551	31.65
6.	Daniël Schraven	Het Y	37.45	200903767	34.25

18 en ouder

1.	Remco Tol	Ed-Vo	28.40	199501505	27.52
2.	Derek Smit	De Reuring	29.65	200702055	29.19

Programmanr. 9
8-3-2026 - 14:55

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
Onder 16							
1.	Elle van Gemenen	Daw	2:40.23	201100428	2:37.95		2:37.95
2.	Vajena Bras	Zv de Ham	2:48.91	201202936	2:58.61		2:58.61
3.	Jolie Losekoot	AZ&PC De Futen	3:16.42	201200866	3:03.27		3:03.27
4.	Annabelle Dame	Het Y	3:08.19	201201964	3:05.02		3:05.02
5.	Gabrielle Herremans	Het Y	3:30.25	201103234	3:14.85		3:14.85

18 en ouder

1.	Zoë Prins	Daw	2:33.56	200603812	2:36.25		2:36.25
2.	Laura Siemerink	OEZA	3:04.85	200404176	2:51.02		2:51.02

Programmanr. 10
8-3-2026 - 15:05

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
Onder 16							
1.	Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht	2:28.89	201100859	2:23.48		2:23.48
2.	Toa Jahn	Het Y	2:33.71	201201665	2:28.19		2:28.19
3.	Ren Ypma	Het Y	2:56.60	201101529	2:35.42		2:35.42
4.	Tijn Tesselaar	De Reuring	2:58.60	201002997	2:47.09		2:47.09
5.	Alen Minasyan	MSV-Zeemacht	NT	201201357	2:50.41		2:50.41
6.	Merlijn Molenaar	MSV-Zeemacht	3:25.94	201202631	3:02.00		3:02.00
7.	Menno Hakhverdian	Het Y	3:09.69	201100563	3:02.92		3:02.92
8.	Shiloh Austin	Het Y	3:18.31	201202759	3:10.56		3:10.56
9.	Bento van Grieken	Het Y	3:28.75	201202761	3:12.83		3:12.83
10.	Ruben Prins	MSV-Zeemacht	NT	201301395	3:21.11		3:21.11

18 en ouder

1.	Sjoerd Jongert	OEZA	2:38.09	200100427	2:37.59		2:37.59
2.	Hans Schoenmakers	Daw	NT	196900863	3:09.12		3:09.12

DAW LB 4
Alkmaar, 8-3-2026

Programmanr. 11
8-3-2026 - 15:10

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 16					
1.	Veronika Parkhomenko	Het Y	1:19.78	201301610	1:16.37
2.	Boukje de Baedts	Het Y	1:24.24	201300756	1:20.99
3.	Saar De Jager	MSV-Zeemacht	1:26.68	201301654	1:23.24
4.	Kiki Bruin	De Reuring	1:21.01	201103712	1:23.59
5.	Janna van Dijk	Daw	1:25.43	201004128	1:24.49
6.	Elise Boots	Zv de Ham	1:27.09	201203460	1:24.91
7.	Swanieke Hartholt	De Reuring	1:27.90	201103038	1:28.37
8.	Annabelle Dame	Het Y	1:36.83	201201964	1:29.56
9.	Alicia Leeftang	ZV New Wave Almere	1:40.43	201301722	1:32.15
10.	Senna Jonk	Ed-Vo	NT	201202904	1:39.26
11.	Lina Schurer	MSV-Zeemacht	NT	201303596	1:57.81
DIS	Estée Drolinga	De Reuring	NT	201000766	
<i>RB - Stond tijdens de race., RC- Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten</i>					
NG.ZA	Lynne Muroi	AZ&PC De Futen	NT	201303484	
AFGEM	Romy Klok	Daw	1:29.90	201003666	

Onder 18

1.	Sophie Spaans	Ed-Vo	1:18.08	200802406	1:18.18
2.	Jildau Boonstra	MSV-Zeemacht	1:31.16	200902236	1:26.00
3.	Doortje Broekmaat	AZ&PC De Futen	NT	200904536	1:34.45
4.	Naomi Hoffman	Zv Aquawaard	1:39.55	200804756	1:37.28

Programmanr. 12
8-3-2026 - 15:20

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 16					
1.	Luca Denkers	ZV New Wave Almere	1:03.11	201202399	1:05.87
2.	Kylian Tjeerds	Zv de Ham	1:12.72	201103423	1:13.73
3.	Luuk Hoogland	Daw	1:18.95	201200939	1:18.24
4.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	1:26.99	201001135	1:25.00
AFGEM	Jamal Lauwerends	Het Y	1:34.74	201102083	

Onder 18

1.	Alex Kuijper	OEZA	1:13.07	200802137	1:13.20
AFGEM	Hayes Aylward	AZ&PC De Futen	NT	200903909	

18 en ouder

1.	Wouter Breton	OEZA	1:16.46	198900461	1:05.74
2.	Mica Blaauw	OEZA	1:08.79	200502889	1:07.98
3.	Jidde Rademaker	De Reuring	1:08.51	200603619	1:10.02
4.	Lars Kool	Daw	1:06.49	200700511	1:10.33

DAW LB 4
Alkmaar, 8-3-2026

Programmanr. 13
8-3-2026 - 15:25

Dames, 800m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging			intijd		tijd
Onder 16							
1.	Liv Schoon	Daw			10:57.84	201202112	10:23.53
	100m: 1:11.11	1:11.11	300m:		500m:		700m:
	200m: 2:29.53	1:18.42	400m: 5:09.00		600m:		800m: 10:23.53
2.	Elisa Obdam	Daw			NT	201201444	11:02.53
	100m: 1:13.93	1:13.93	300m:		500m:		700m:
	200m: 2:37.69	1:23.76	400m: 5:26.82		600m:		800m: 11:02.53
3.	Ties van der Struijs	Het Y			11:25.76	201103492	11:34.36
	100m: 1:23.19	1:23.19	300m:		500m:		700m:
	200m: 2:53.21	1:30.02	400m: 5:47.18		600m:		800m: 11:34.36
4.	Lola Opdam	Daw			12:22.68	201103150	11:37.46
	100m: 1:19.88	1:19.88	300m:		500m:		700m:
	200m: 2:48.76	1:28.88	400m: 5:48.72		600m:		800m: 11:37.46
5.	Lena van den Berg	Het Y			12:20.53	201302228	11:54.96
	100m: 1:24.76	1:24.76	300m:		500m:		700m:
	200m: 2:55.74	1:30.98	400m: 5:57.44		600m:		800m: 11:54.96
6.	Eva Blokzijl	Het Y			12:09.22	201003214	11:57.15
	100m: 1:21.49	1:21.49	300m:		500m:		700m:
	200m: 2:50.80	1:29.31	400m: 5:50.42		600m:		800m: 11:57.15
7.	Lindsay Bottelier	Zv de Ham			11:50.88	201300590	12:03.95
	100m: 1:20.21	1:20.21	300m:		500m:		700m:
	200m: 2:53.42	1:33.21	400m: 6:01.51		600m:		800m: 12:03.95
8.	Aayushi Kaushal	AZ&PC De Futen			NT	201102522	13:08.14
	100m: 1:27.93	1:27.93	300m:		500m:		700m:
	200m: 3:07.90	1:39.97	400m: 6:31.61		600m:		800m: 13:08.14
9.	Nienke Schutte	AZ&PC De Futen			NT	201002818	13:09.43
	100m: 1:27.71	1:27.71	300m:		500m:		700m:
	200m: 3:06.31	1:38.60	400m: 6:31.26		600m:		800m: 13:09.43
AFGEM	Yuna van den Idsert	Daw			10:46.61	201001196	

Onder 18

1.	Dante van Meene	Daw			10:17.55	200900678	10:14.30	
	100m: 1:10.41	1:10.41	300m:		500m:		700m:	
	200m: 2:27.73	1:17.32	400m: 5:03.96		600m:		800m: 10:14.30	

18 en ouder

1.	Kim Groeneveld	Ed-Vo			9:48.18	200100924	10:03.80	
	100m: 1:10.15	1:10.15	300m:		500m:		700m:	
	200m: 2:25.61	1:15.46	400m: 4:57.34		600m:		800m: 10:03.80	
2.	Sydney Celie	IJsselmeer			10:12.12	200406054	10:36.81	
	100m: 1:14.18	1:14.18	300m:		500m:		700m:	
	200m: 2:34.57	1:20.39	400m: 5:16.79		600m:		800m: 10:36.81	
3.	Ilse Stut	De Otters Het Gooi			NT	200206236	11:46.86	
	100m: 1:18.24	1:18.24	300m:		500m:		700m:	
	200m: 2:46.89	1:28.65	400m: 5:48.80		600m:		800m: 11:46.86	
4.	Audrey Toole	AZ&PC De Futen			13:49.02	200005204	13:50.02	
	100m: 1:29.84	1:29.84	300m:		500m:		700m:	
	200m: 3:11.72	1:41.88	400m: 6:41.18		600m:		800m: 13:50.02	

Programmanr. 14
8-3-2026 - 15:50

Heren, 800m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging				intijd	tijd			
Onder 16										
1.	Stijn Butter	OEZA				11:20.47	201100455		10:43.68	
	100m:	1:11.01	1:11.01	300m:		500m:		700m:		
	200m:	2:31.16	1:20.15	400m:	5:15.55	600m:		800m:	10:43.68	
2.	Ryan Dekker	AZ&PC De Futen				NT	201302499		11:51.72	
	100m:	1:21.55	1:21.55	300m:		500m:		700m:		
	200m:	2:51.58	1:30.03	400m:	5:53.99	600m:		800m:	11:51.72	

DAW LB 4
Alkmaar, 8-3-2026

Programmanr. 14, Jongens, 800m vrije slag, Onder 16

rang	naam	vereniging				intijd		tijd	RT
3.	Tim Jonk	Ed-Vo				NT	201302241	13:14.03	
	100m:	1:26.04	1:26.04	300m:		500m:		700m:	
	200m:	3:03.29	1:37.25	400m:	6:25.24	600m:		800m:	13:14.03

Onder 18

1.	Bas Marinus	De Reuring				10:18.38	200903379	9:31.77	
	100m:	1:04.41	1:04.41	300m:		500m:		700m:	
	200m:	2:16.58	1:12.17	400m:	4:42.10	600m:		800m:	9:31.77
2.	Jesse Langstraat	IJsselmeer				9:47.71	200901407	10:26.06	
	100m:	1:11.81	1:11.81	300m:		500m:		700m:	
	200m:	2:30.44	1:18.63	400m:	5:13.82	600m:		800m:	10:26.06
3.	Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht				11:09.12	200901867	10:28.33	
	100m:	1:13.03	1:13.03	300m:		500m:		700m:	
	200m:	2:32.75	1:19.72	400m:	5:14.03	600m:		800m:	10:28.33
4.	David van Oosterom	IJsselmeer				NT	200900551	11:48.78	
	100m:	1:07.90	1:07.90	300m:		500m:		700m:	
	200m:	2:33.54	1:25.64	400m:	5:36.87	600m:		800m:	11:48.78

18 en ouder

1.	Bjorn Keizer	Ed-Vo				NT	200102199	10:08.60	
	100m:	1:09.10	1:09.10	300m:		500m:		700m:	
	200m:	2:26.41	1:17.31	400m:	5:02.90	600m:		800m:	10:08.60
2.	Jasper Camphuijnder	OEZA				10:00.41	200502367	10:11.11	
	100m:	1:07.98	1:07.98	300m:		500m:		700m:	
	200m:	2:23.08	1:15.10	400m:	4:55.93	600m:		800m:	10:11.11
3.	Jonathan Norfles	AZ&PC De Futen				10:13.58	200702179	10:11.98	
	100m:	1:10.84	1:10.84	300m:		500m:		700m:	
	200m:	2:25.23	1:14.39	400m:	4:57.87	600m:		800m:	10:11.98

Programmanr. 15
8-3-2026 - 16:15

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging				intijd		tijd	RT
1.	Sophie Seijsener	Daw				31.43	201101730	30.21	
2.	Caithlin Lakke	De Reuring				31.57	201302438	31.41	
3.	Anne-Meike Stienstra	MSV-Zeemacht				32.38	201103422	31.80	
4.	Kira Oldenbeuving	Het Y				32.50	201102424	31.94	
5.	Ginger de Grave	MSV-Zeemacht				33.46	201103066	32.19	
6.	Lenthe Licht	Daw				32.83	201003668	32.48	
7.	Virginia Gambino	Daw				38.70	201202022	33.22	
8.	Juliette Bolhuis	Het Y				NT	201004192	33.78	
9.	Anne Zwarthoed	Ed-Vo				36.50	201301562	34.37	
10.	Yasmine Atiq	ZV New Wave Almere				38.36	201302562	39.60	
11.	Lina Schurer	MSV-Zeemacht				NT	201303596	42.70	

Onder 18

1.	Patricia de Leu	Daw				28.15	200900982	27.72	
2.	Megan Snoek	De Reuring				27.77	200900888	27.95	
3.	Sophie Spaans	Ed-Vo				30.00	200802406	30.35	
4.	Romy Duijs	De Reuring				32.58	200903602	32.72	
5.	Esmée Niemeijer	De Reuring				32.38	200904206	33.46	
6.	Aletta Pelger	MSV-Zeemacht				40.76	200904398	34.88	
7.	Dana Baars	Zv Aquawaard				36.35	200903838	37.03	

18 en ouder

1.	Donna Sier	Ed-Vo				31.17	200604190	30.87	
----	------------	-------	--	--	--	-------	-----------	--------------	--

DAW LB 4
Alkmaar, 8-3-2026

Programmanr. 16
8-3-2026 - 16:20

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 16					
1.	Mauro Bedeke	Daw	27.38	201000537	26.63
2.	Mees Kooij	Daw	27.73	201000909	27.21
3.	Ren Ypma	Het Y	32.53	201101529	29.18 FJ 1
4.	Alen Minasyan	MSV-Zeemacht	31.60	201201357	29.18 FJ 2
5.	Kylian Tjeerds	Zv de Ham	29.74	201103423	29.50
6.	Stieven Raijer	Zv de Ham	30.24	201200829	29.67
7.	Tijn Tesselaar	De Reuring	29.30	201002997	29.85
8.	Lex Koopmans	Ed-Vo	31.30	201102081	29.97
9.	Freddie Grey	AZ&PC De Futen	NT	201004049	30.05
10.	Dylan Doeves	Zv de Ham	31.22	201300659	30.55 FJ 1
11.	Jason Beek	Ed-Vo	31.00	201101255	30.55 FJ 2
12.	Ids Boonstra	MSV-Zeemacht	31.27	201100861	30.60
13.	Timo Brand	Zv de Ham	31.21	201102623	31.75
14.	Merlijn Molenaar	MSV-Zeemacht	32.71	201202631	31.98
15.	Nick Tol	Ed-Vo	33.32	201102079	32.45
16.	Eleas de Jong	IJsselmeer	NT	201103409	33.09
17.	Nils Fuchs	MSV-Zeemacht	NT	201202877	33.82
18.	Ruben Prins	MSV-Zeemacht	35.71	201301395	35.29
19.	Camiel Vierbergen	ZV New Wave Almere	43.88	201302045	36.45
20.	Kaj van der Heide	Zv de Ham	40.18	201301807	37.06
21.	Aidan Janssen	ZV New Wave Almere	38.61	201202401	37.51
AFGEM	Jamal Lauwerends	Het Y	31.80	201102083	

Onder 18

1.	Jelmer Miedema	IJsselmeer	24.63	200800467	24.97
2.	Joshua van den Idsert	Daw	26.91	200801919	27.25
3.	Eliot Freivogel	Het Y	28.08	200902631	27.61
AFGEM	Hayes Aylward	AZ&PC De Futen	31.07	200903909	

18 en ouder

1.	Remco Tol	Ed-Vo	25.75	199501505	25.47
2.	Jidde Rademaker	De Reuring	26.33	200603619	25.96
3.	Derek Smit	De Reuring	27.05	200702055	26.63
4.	Frank Dekker	Daw	25.77	199801155	26.91

Programmanr. 17
8-3-2026 - 16:25

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
Onder 16							
1.	Eva de C.	Het Y	3:11.29	201102474	3:03.01	1:24.90	3:03.01
Onder 18							
1.	Pascalie Smal	Daw	2:35.83	200802958	2:48.64	1:19.60	2:48.64
18 en ouder							
1.	Laura Siemerink	OEZA	3:41.76	200404176	3:06.96	1:20.95	3:06.96
2.	Juliette Toole	AZ&PC De Futen	NT	200602334	3:13.44	1:31.16	3:13.44
3.	Renske Haasbroek	OEZA	3:24.40	200303752	3:27.14	1:36.21	3:27.14

DAW LB 4
Alkmaar, 8-3-2026

Programmanr. 18 8-3-2026 - 16:30	Heren, 200m vlinderslag	Senioren Open Resultaten
-------------------------------------	-------------------------	-----------------------------

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
------	------	------------	--------	------	----	------	------

Onder 16

1.	Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht	NT	201100859	2:31.03	1:10.18	2:31.03
----	-------------------	--------------	----	-----------	----------------	---------	---------

Onder 18

1.	Chris de Man	IJsselmeer	NT	200903101	2:38.38	1:09.54	2:38.38
----	--------------	------------	----	-----------	----------------	---------	---------

18 en ouder

1.	Sjoerd Jongert	OEZA	2:27.30	200100427	2:48.05	1:11.13	2:48.05
2.	Hans Schoenmakers	Daw	3:11.79	196900863	3:21.85	1:31.93	3:21.85

Programmanr. 19 8-3-2026 - 16:30	Dames, 50m schoolslag	Senioren Open Resultaten
-------------------------------------	-----------------------	-----------------------------

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Onder 16

1.	Jolie Losekoot	AZ&PC De Futen	41.17	201200866	41.15	
2.	Alicia Leeftang	ZV New Wave Almere	49.01	201301722	44.93	
3.	Lena Doornbos	AZ&PC De Futen	NT	201104032	45.16	
4.	Isaura van den Brink	Daw	46.22	201102540	45.82	FJ 1
5.	Swanieke Hartholt	De Reuring	42.84	201103038	45.82	FJ 2
6.	Abby Kuitert	Ed-Vo	48.86	201301520	46.26	
7.	Vajena Bras	Zv de Ham	44.64	201202936	46.64	
8.	Lindsay Bottelier	Zv de Ham	44.18	201300590	47.03	
9.	Amberlyn Leenards	ZV New Wave Almere	53.24	201302184	52.25	
NG.ZA	Lynne Muroi	AZ&PC De Futen	NT	201303484		
AFGEM	Romy Klok	Daw	46.09	201003666		

Onder 18

1.	Naomi Hoffman	Zv Aquawaard	48.37	200804756	48.84
----	---------------	--------------	-------	-----------	--------------

18 en ouder

1.	Sydney Celie	IJsselmeer	37.34	200406054	38.43
----	--------------	------------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 20 8-3-2026 - 16:35	Heren, 50m schoolslag	Senioren Open Resultaten
-------------------------------------	-----------------------	-----------------------------

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Onder 16

1.	Freddie Grey	AZ&PC De Futen	NT	201004049	39.54
2.	Yaban Mentés	AZ&PC De Futen	40.95	201102159	40.22
3.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	42.95	201001135	41.11
4.	Nick Tol	Ed-Vo	42.97	201102079	42.25
5.	Eleas de Jong	IJsselmeer	49.25	201103409	45.26
6.	Aidan Janssen	ZV New Wave Almere	48.43	201202401	46.63
7.	Rik Bousma	Zv Aquawaard	46.84	201004035	47.36
8.	Kaj van der Heide	Zv de Ham	51.38	201301807	51.96
9.	Camiel Vierbergen	ZV New Wave Almere	58.69	201302045	52.31
DIS	Lex Koopmans	Ed-Vo	41.93	201102081	

SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.

DAW LB 4
Alkmaar, 8-3-2026

Programmanr. 20, Heren, 50m schoolslag

18 en ouder

1.	Wouter Breton	OEZA	31.19	198900461	31.91
2.	Lars Kool	Daw	33.21	200700511	33.79

Programmanr. 21
8-3-2026 - 16:40

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 16					
1.	Liv Schoon	Daw	1:05.50	201202112	1:05.18
2.	Veronika Parkhomenko	Het Y	1:07.68	201301610	1:05.70
3.	Caithlin Lakke	De Reuring	1:05.08	201302438	1:08.22
4.	Boukje de Baedts	Het Y	1:11.55	201300756	1:08.28
5.	Evy Saarloos	ZV New Wave Almere	1:07.74	201300510	1:08.77
6.	Janna van Dijk	Daw	1:11.53	201004128	1:09.10
7.	Anne-Meike Stienstra	MSV-Zeemacht	1:13.79	201103422	1:10.77
8.	Ginger de Grave	MSV-Zeemacht	1:14.77	201103066	1:11.72
9.	Kira Oldenbeuving	Het Y	1:12.23	201102424	1:11.77
	Saar De Jager	MSV-Zeemacht	1:15.47	201301654	1:11.77
11.	Holly Kohleick	AZ&PC De Futen	1:12.28	201003862	1:12.40
12.	Lenthe Licht	Daw	1:11.77	201003668	1:13.89
13.	Elise Boots	Zv de Ham	1:12.08	201203460	1:14.61
14.	Kiki Bruin	De Reuring	1:12.78	201103712	1:14.65
15.	Eva Blokzijl	Het Y	1:20.60	201003214	1:16.49
16.	Anne Zwarthoed	Ed-Vo	1:15.71	201301562	1:17.16
17.	Virginia Gambino	Daw	1:16.87	201202022	1:17.19
18.	Gabrielle Herremans	Het Y	1:15.49	201103234	1:18.51
19.	Lotte de Lange	Daw	1:32.76	201202074	1:21.39
20.	Senna Jonk	Ed-Vo	NT	201202904	1:26.06
21.	Lena Doornbos	AZ&PC De Futen	NT	201104032	1:26.98
22.	Alicia Leeftang	ZV New Wave Almere	1:33.38	201301722	1:27.23
23.	Yasmine Atiq	ZV New Wave Almere	1:27.67	201302562	1:28.58
24.	Lina Schurer	MSV-Zeemacht	NT	201303596	1:41.31
AFGEM	Julie van Keimpema	Het Y	1:15.57	201201966	

Onder 18

1.	Patricia de Leu	Daw	1:03.36	200900982	1:03.91
2.	Dante van Meene	Daw	1:07.98	200900678	1:07.47
3.	Sophie Spaans	Ed-Vo	1:08.73	200802406	1:08.12
4.	Jildau Boonstra	MSV-Zeemacht	1:14.65	200902236	1:16.58
5.	Esmée Niemeijer	De Reuring	1:18.62	200904206	1:18.26
6.	Lynn van Dussen	Zv Aquawaard	1:17.59	200904224	1:18.60
7.	Aletta Pelger	MSV-Zeemacht	NT	200904398	1:19.76

18 en ouder

1.	Zoë Prins	Daw	1:01.42	200603812	1:02.00
2.	Libhin Boon	Daw	1:05.06	200701792	1:05.53 FJ 1
3.	Kim Groeneveld	Ed-Vo	1:03.85	200100924	1:05.53 FJ 2
4.	Ilse Stut	De Otters Het Gooi	1:11.96	200206236	1:12.30

DAW LB 4
Alkmaar, 8-3-2026

Programmanr. 22
8-3-2026 - 16:50

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 16					
1.	Mauro Bedeke	Daw	59.21	201000537	58.21
2.	Toa Jahn	Het Y	1:01.56	201201665	59.59
3.	Mees Kooij	Daw	1:02.53	201000909	1:00.54
4.	Luca Denkers	ZV New Wave Almere	58.54	201202399	1:01.31
5.	Kylian Tjeerds	Zv de Ham	1:04.27	201103423	1:05.12
6.	Alen Minasyan	MSV-Zeemacht	1:11.26	201201357	1:05.44
7.	Ren Ypma	Het Y	1:11.64	201101529	1:05.96
8.	Luuk Hoogland	Daw	1:09.55	201200939	1:06.60
9.	Ryan Bais	MSV-Zeemacht	1:06.03	201002217	1:06.69
10.	Stieven Rajjer	Zv de Ham	1:07.98	201200829	1:09.48
11.	Jason Beek	Ed-Vo	1:17.06	201101255	1:09.66
12.	Dylan Doeves	Zv de Ham	1:10.15	201300659	1:10.14
13.	Timo Brand	Zv de Ham	1:09.96	201102623	1:10.78
14.	Yaban Mentés	AZ&PC De Futen	NT	201102159	1:11.13
15.	Eleas de Jong	IJsselmeer	1:23.19	201103409	1:14.36
16.	Mauro van den Idsert	Daw	1:20.87	201300559	1:18.91
17.	Shiloh Austin	Het Y	1:23.33	201202759	1:19.47
18.	Nils Fuchs	MSV-Zeemacht	NT	201202877	1:20.59
19.	Kaj van der Heide	Zv de Ham	1:23.82	201301807	1:24.38
20.	Rik Bousma	Zv Aquawaard	1:23.43	201004035	1:28.53
21.	Aidan Janssen	ZV New Wave Almere	1:47.13	201202401	1:31.95

Onder 18

1.	Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht	1:03.35	200901867	1:02.22
2.	Eliot Freivogel	Het Y	1:02.94	200902631	1:02.58
3.	Chris de Man	IJsselmeer	56.45	200903101	1:02.61
4.	Alex Kuijper	OEZA	1:03.58	200802137	1:03.34
5.	Daniël Schraven	Het Y	1:09.52	200903767	1:06.93
AFGEM	Hayes Aylward	AZ&PC De Futen	1:06.03	200903909	

18 en ouder

1.	Jidde Rademaker	De Reuring	57.91	200603619	58.84
2.	Mica Blaauw	OEZA	1:01.36	200502889	1:00.27
3.	Frank Dekker	Daw	57.73	199801155	1:01.97
4.	Derek Smit	De Reuring	1:02.31	200702055	1:02.33

Programmanr. 23
8-3-2026 - 16:55

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 16					
1.	Elle van Gemeren	Daw	33.00	201100428	32.55
2.	Elisa Obdam	Daw	35.82	201201444	35.57
3.	Eva de C.	Het Y	42.10	201102474	39.16
4.	Isaura van den Brink	Daw	38.92	201102540	39.40
	Juliette Bolhuis	Het Y	NT	201004192	39.40
6.	Sophie Seijsener	Daw	43.01	201101730	39.67
7.	Swanieke Hartholt	De Reuring	38.78	201103038	39.68
8.	Abby Kuitert	Ed-Vo	45.81	201301520	41.73
9.	Nienke Schutte	AZ&PC De Futen	NT	201002818	41.75
10.	Amberlyn Leenards	ZV New Wave Almere	41.15	201302184	42.51
11.	Aayushi Kaushal	AZ&PC De Futen	NT	201102522	42.90
12.	Lola Opdam	Daw	44.40	201103150	44.30

DAW LB 4
Alkmaar, 8-3-2026

Programmanr. 23, Dames, 50m rugslag

Onder 18

1.	Megan Snoek	De Reuring	34.76	200900888	35.45
2.	Dana Baars	Zv Aquawaard	44.76	200903838	40.59

Programmanr. 24
8-3-2026 - 17:00

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Onder 16

1.	Tijn Tesselaar	De Reuring	36.63	201002997	33.59
2.	Ids Boonstra	MSV-Zeemacht	38.04	201100861	36.43
3.	Bento van Grieken	Het Y	51.92	201202761	39.21
4.	Menno Hakhverdian	Het Y	42.80	201100563	39.58
5.	Nils Fuchs	MSV-Zeemacht	NT	201202877	40.59
6.	Camiel Vierbergen	ZV New Wave Almere	51.74	201302045	43.83

Onder 18

1.	Jelmer Miedema	IJsselmeer	28.37	200800467	29.11
2.	Joshua van den Idsert	Daw	32.46	200801919	33.59

18 en ouder

1.	Remco Tol	Ed-Vo	31.00	199501505	30.44
----	-----------	-------	-------	-----------	--------------