

15m vlinderslag benen onderwater

25m vrije slag met koprol

25m rugslag start

50m borstcrawl benen

100m borstcrawl benen

25 vrije slag

50 vrije slag

100 vrije slag

200 vrije slag

250 vrije slag

300 vrije slag

400 vrije slag

500 vrije slag

800 vrije slag

1000 vrije slag

1250 vrije slag

1500 vrije slag

2000 vrije slag

2500 vrije slag

3000 vrije slag

4000 vrije slag

5000 vrije slag

6000 vrije slag**6500 vrije slag****10000 vrije slag****20000 vrije slag****22000 vrije slag****25 rugslag****50 rugslag****100 rugslag****200 rugslag****500 rugslag****25 schoolslag****50 schoolslag**

1. Butter Anouk	82	08-021	45.21	50m	13-12-25	Beverwijk (NED)	275
-----------------	----	--------	-------	-----	----------	-----------------	-----

100 schoolslag**200 schoolslag****250 schoolslag****500 schoolslag****800 schoolslag****1000 schoolslag****1250 schoolslag****1500 schoolslag****2000 schoolslag****2500 schoolslag**

3000 schoolslag**4000 schoolslag****5000 schoolslag****25 vlinderslag****50 vlinderslag**

1. Butter Anouk	82	08-021	35.61	50m	13-12-25	Beverwijk (NED)	322
-----------------	----	--------	-------	-----	----------	-----------------	-----

100 vlinderslag**200 vlinderslag****1000 vlinderslag****75 wisselslag****100 wisselslag****200 wisselslag****300 wisselslag****400 wisselslag**