

Heren

Lange baan (50m)

Oeza
Jaargang record 5 jaar

maandag 10 november 2025

Dames

Lange baan (50m)

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	38.48	Banks Ryan	18	7-12-2023	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	1:13.66	Banks Ryan	18	21-9-2023	Heemskerk (NED)
25 schoolslag	39.55	Banks Ryan	18	7-12-2023	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	1:24.96	Banks Ryan	18	21-9-2023	Heemskerk (NED)

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	38.49	Oliveira Rocha Yara	17	15-12-2022	Heemskerk (NED)
25 schoolslag	42.34	Haack Zowi	18	7-12-2023	Heemskerk (NED)

Heren

Lange baan (50m)

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	1:04.15	Haack Zowi	18	7-12-2024	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	1:11.59	Haack Zowi	18	7-12-2024	Beverwijk (NED)

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	23.98	Kleijne Barry	93	25-11-1999	Heemskerk
50 vrije slag	1:15.22	Banks Ryan	18	1-2-2024	Heemskerk (NED)
25 rugslag	26.48	Kleijne Barry	93	16-12-1999	Heemskerk
50 rugslag	59.44	Blaauw Xam	07	12-12-2013	Heemskerk (NED)
25 schoolslag	27.95	Kleijne Barry	93	25-11-1999	Heemskerk
50 schoolslag	1:04.95	Kleijne Barry	93	16-12-1999	Heemskerk

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	22.10	Banks Riley	17	10-12-2023	Hoofddorp (NED)
50 vrije slag	49.53	Banks Riley	17	7-12-2023	Heemskerk (NED)
25 rugslag	25.69	Banks Riley	17	10-12-2023	Hoofddorp (NED)
50 rugslag	57.50	Banks Riley	17	7-12-2023	Heemskerk (NED)
100 rugslag	2:06.91	Dekker Elise	97	25-9-2003	Heemskerk (NED)
25 schoolslag	28.12	Banks Riley	17	10-12-2023	Hoofddorp (NED)
50 schoolslag	1:06.90	Banks Riley	17	21-9-2023	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	33.22	Haack Zowi	18	24-10-2024	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:58.12	Dekker Elise	97	25-9-2003	Heemskerk (NED)

Oeza
Jaargang record 7 jaar

maandag 10 november 2025

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	52.93	Blaauw Xam	07	29-11-2014	Beverwijk (NED)
50 rugslag	55.44	Blaauw Xam	07	29-11-2014	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	1:10.40	Blaauw Xam	07	29-11-2014	Beverwijk (NED)

Dames

Lange baan (50m)

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	19.28	Kleijne Barry	93	8-10-2000	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	42.36	Kleijne Barry	93	26-10-2000	Heemskerk (NED)
100 vrije slag	1:39.81	Kleijne Barry	93	30-11-2000	Heemskerk (NED)
25 rugslag	25.09	Kleijne Barry	93	17-2-2000	Heemskerk (NED)
50 rugslag	48.86	Kleijne Barry	93	8-10-2000	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:51.06	Kleijne Barry	93	14-12-2000	Heemskerk (NED)
25 schoolslag	25.45	Kleijne Barry	93	19-11-2000	Zaandam (NED)
50 schoolslag	57.87	Kleijne Barry	93	26-10-2000	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	2:27.18	Blaauw Xam	07	14-12-2014	Zaandam (NED)
25 vlinderslag	26.64	Kleijne Barry	93	4-5-2000	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	55.87	Kleijne Barry	93	30-11-2000	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:48.07	Kleijne Barry	93	19-11-2000	Zaandam (NED)

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	21.76	Banks Riley	17	4-4-2024	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	44.64	Dekker Elise	97	7-11-2004	IJmuiden (NED)
100 vrije slag	1:42.55	Stel Kaylin	01	14-12-2008	Zaandam (NED)
200 vrije slag	4:09.06	Dekker Elise	97	29-4-2004	Heemskerk (NED)
25 rugslag	25.71	Butter Noor	16	10-12-2023	Hoofddorp (NED)
50 rugslag	50.15	Dekker Elise	97	21-11-2004	Zaandam (NED)
100 rugslag	1:51.94	Stel Kaylin	01	14-12-2008	Zaandam (NED)
25 schoolslag	27.93	Banks Riley	17	21-4-2024	Krommenie (NED)
50 schoolslag	57.33	Banks Riley	17	20-10-2024	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	2:03.20	Dijkstra Pascal	89	7-11-1996	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	25.36	Banks Riley	17	24-10-2024	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	55.54	Dekker Elise	97	23-12-2004	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:51.09	Dekker Elise	97	28-11-2004	Heemskerk (NED)

Dames

Open Water

250 vrije slag	10:50.21	Butter Noor	16	8-7-2023	Anna Paulowna (NED)
----------------	----------	-------------	----	----------	---------------------

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	44.52	Offringa Rick	03	3-12-2011	Beverwijk (NED)
50 rugslag	50.02	Blaauw Xam	07	5-12-2015	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:42.29	Kleijne Barry	93	29-4-2001	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	57.44	Offringa Rick	03	3-12-2011	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:59.43	Kleijne Barry	93	21-10-2001	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	49.13	Kleijne Barry	93	21-10-2001	Beverwijk (NED)

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	41.08	Stel Kaylin	01	5-12-2009	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	9:09.00	Dijkstra Pascal	89	9-11-1997	Beverwijk (NED)
50 rugslag	46.16	Stel Kaylin	01	5-12-2009	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:54.51	Dekker Elise	97	17-4-2005	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	57.73	Butter Noor	16	7-12-2024	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	59.10	Stel Kaylin	01	30-5-2009	Hagen (GER)

Heren

Korte baan (25m)

25m vrije slag met koprol	30.27	Butter Stijn	11	29-9-2019	Haarlem (NED)
15m vlinderslag benen onderwater	25.47	Butter Stijn	11	15-12-2019	Haarlem (NED)
25m rugslag start	26.23	Butter Stijn	11	15-12-2019	Haarlem (NED)
50m borstcrawl benen	1:08.78	Butter Stijn	11	29-9-2019	Haarlem (NED)
25 vrije slag	17.53	Kleijne Barry	93	7-10-2001	Zaandam (NED)
50 vrije slag	39.05	Kleijne Barry	93	27-9-2001	Heemskerk
100 vrije slag	1:31.42	Kleijne Barry	93	16-12-2001	Zaandam
200 vrije slag	3:18.52	Kleijne Barry	93	31-5-2001	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	5:02.60	Kleijne Barry	93	4-11-2001	Heemskerk
400 vrije slag	7:20.24	Kleijne Barry	93	11-2-2001	Zaandam (NED)
25 rugslag	22.11	Kleijne Barry	93	14-1-2001	Heemskerk (NED)
50 rugslag	44.95	Kleijne Barry	93	7-10-2001	Zaandam (NED)
100 rugslag	1:40.19	Blaauw Xam	07	11-10-2015	Zaandam (NED)
25 schoolslag	24.45	Kleijne Barry	93	18-11-2001	Heemskerk
50 schoolslag	53.08	Kleijne Barry	93	20-12-2001	Heemskerk
100 schoolslag	1:55.47	Kleijne Barry	93	29-11-2001	Heemskerk
25 vlinderslag	22.78	Kleijne Barry	93	25-3-2001	Heerhugowaard (NED)
50 vlinderslag	53.14	Kleijne Barry	93	15-4-2001	Haarlem (NED)
100 vlinderslag	1:56.77	Kleijne Barry	93	20-12-2001	Heemskerk
75 wisselslag	1:54.44	Boudewijn Ruben	17	9-11-2025	Zaandam (NED)
100 wisselslag	1:38.00	Kleijne Barry	93	27-9-2001	Heemskerk
200 wisselslag	3:52.91	Kleijne Barry	93	25-2-2001	Heemskerk (NED)

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	19.34	Dekker Elise	97	20-3-2005	Heemstede (NED)
50 vrije slag	41.61	Stel Kaylin	01	22-11-2009	Zaandam (NED)
100 vrije slag	1:31.41	Stel Kaylin	01	13-12-2009	Zaandam (NED)
200 vrije slag	3:23.95	Stel Kaylin	01	26-10-2009	Haarlem (NED)
300 vrije slag	5:27.33	Stel Kaylin	01	8-11-2009	Zaandam (NED)
25 rugslag	23.11	Dekker Elise	97	20-3-2005	Heemstede (NED)
50 rugslag	45.67	Stel Kaylin	01	25-10-2009	Nieuwegein (NED)
100 rugslag	1:36.87	Stel Kaylin	01	13-12-2009	Zaandam (NED)
25 schoolslag	25.00	Jonker Nicole	68	14-9-1976	Heemskerk (NED)
	25.00	van der Zee Paula	68	14-9-1976	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	51.30	van Honk Chantal	80	15-12-1988	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	1:51.60	van Leeuwen Andrea	71	25-11-1979	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	23.51	Butter Noor	16	24-10-2024	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	51.84	Dekker Elise	97	15-12-2005	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:45.97	Stel Kaylin	01	19-11-2009	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	3:57.54	Dekker Elise	97	30-1-2005	Zaandam (NED)

Heren

Open Water

250 vrije slag	6:22.07	Butter Stijn	11	22-6-2019	Bodegraven (NED)
500 schoolslag	11:58.67	Kleijne Barry	93	14-7-2001	Oss (NED)

Dames

Open Water

250 vrije slag	5:19.71	Stel Kaylin	01	6-9-2009	Vlissingen (NED)
250 schoolslag	6:20.75	Butter Noor	16	6-7-2024	Hoek (NED)

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	40.84	Gaal Roel	01	4-12-2010	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	1:39.92	Koopman Axel	92	26-5-2001	Beverwijk (NED)
50 rugslag	44.33	Gaal Roel	01	4-12-2010	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:47.03	Koopman Axel	92	27-5-2001	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	57.04	de Vriend Ruben	03	24-11-2012	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:53.90	Yayli Serkan	92	21-10-2001	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	46.64	Kleijne Barry	93	20-10-2002	Beverwijk (NED)

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	41.21	van Rijn Eline	07	3-12-2016	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	1:40.08	Essers Sanne	91	7-5-2000	Beverwijk (NED)
50 rugslag	44.88	van Rijn Eline	07	3-12-2016	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:53.56	Essers Sanne	91	7-5-2000	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	53.90	Hoekstra Eline	03	24-11-2012	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:53.90	Crok Linda	94	12-10-2003	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	48.99	Crok Linda	94	12-10-2003	Beverwijk (NED)

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	16.38	Dekker Ruben	93	6-10-2002	Zaandam
50 vrije slag	35.30	Offringa Rick	03	11-10-2012	Heemskerk (NED)
100 vrije slag	1:17.40	Dekker Ruben	93	8-12-2002	Heemskerk
200 vrije slag	2:58.70	Dekker Ruben	93	22-12-2002	Zaandam
300 vrije slag	4:46.05	Dekker Ruben	93	1-12-2002	Heemskerk
400 vrije slag	6:10.29	Dekker Ruben	93	30-5-2002	Heemskerk
25 rugslag	20.64	Kleijne Barry	93	13-1-2002	Zaandam
50 rugslag	41.31	Dekker Ruben	93	10-11-2002	Zaandam (NED)
100 rugslag	1:28.07	Dekker Ruben	93	8-12-2002	Heemskerk
25 schoolslag	23.00	Keessen Jeroen	67	30-3-1976	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	48.93	Offringa Rick	03	18-11-2012	Zaandam (NED)
100 schoolslag	1:45.10	Offringa Rick	03	25-11-2012	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	4:10.03	Gaal Roel	01	25-3-2010	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	20.57	Offringa Rick	03	13-12-2012	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	42.66	Dekker Ruben	93	29-9-2002	Zaandam (NED)
100 vlinderslag	1:40.54	Dekker Ruben	93	28-11-2002	Heemskerk
75 wisselslag	1:53.01	Breton Tiemo	16	9-11-2025	Zaandam (NED)
100 wisselslag	1:32.16	Dekker Ruben	93	15-12-2002	Zaandam (NED)
200 wisselslag	3:33.85	Kleijne Barry	93	24-2-2002	Heemskerk

Oeza
Jaargang record 9 jaar

maandag 10 november 2025

Dames

Korte baan (25m)

25m vrije slag met koprol	24.63	van Ederen Jasmijn	10	29-9-2019	Haarlem (NED)
25m rugslag start	24.90	van Ederen Jasmijn	10	15-12-2019	Haarlem (NED)
15m vlinderslag benen onderwater	22.06	van Ederen Jasmijn	10	15-12-2019	Haarlem (NED)
50m borstcrawl benen	1:06.46	van Ederen Jasmijn	10	29-9-2019	Haarlem (NED)
25 vrije slag	17.16	Stel Kaylin	01	3-1-2010	Culemborg (NED)
50 vrije slag	36.52	Crok Linda	94	23-11-2003	Zaandam (NED)
100 vrije slag	1:20.75	Crok Linda	94	18-12-2003	Heemskerk (NED)
200 vrije slag	3:05.29	Crok Linda	94	26-10-2003	Zaandam
300 vrije slag	4:47.33	Crok Linda	94	16-11-2003	Heemskerk (NED)
400 vrije slag	6:30.74	Stel Kaylin	01	28-3-2010	Zeist (NED)
25 rugslag	20.44	Stel Kaylin	01	3-1-2010	Culemborg (NED)
50 rugslag	41.78	Stel Kaylin	01	22-5-2010	Purmerend (NED)
100 rugslag	1:32.72	Stel Kaylin	01	5-4-2010	Haarlem (NED)
25 schoolslag	20.50	van Honk Chantal	80	31-12-1989	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	45.52	Teufer Irene	96	24-11-2005	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	1:38.00	van Honk Chantal	80	7-12-1989	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	3:55.56	Stel Kaylin	01	25-3-2010	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	19.00	van Honk Chantal	80	31-12-1989	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	43.12	Teufer Irene	96	15-12-2005	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:55.09	Stel Kaylin	01	20-5-2010	Heemskerk (NED)
75 wisselslag	1:41.51	Ramazani Helia	16	9-11-2025	Zaandam (NED)
100 wisselslag	1:33.15	Crok Linda	94	30-11-2003	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	3:43.96	Stel Kaylin	01	28-2-2010	Zaandam (NED)

Heren

Open Water

250 vrije slag	4:58.49	Nijland Yoran	05	26-7-2014	Anna-Paulowna (NED)
500 vrije slag	8:34.47	Dekker Ruben	93	18-8-2002	Eersel (NED)

Dames

Open Water

250 vrije slag	5:04.24	Butter Noor	16	20-7-2025	Amsterdam (NED)
500 vrije slag	11:45.98	Butter Noor	16	5-7-2025	Hoek (NED)

Oeza
Jaargang record 10 jaar

maandag 10 november 2025

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	36.38	Offringa Rick	03	30-6-2013	Dordrecht (NED)
100 vrije slag	1:14.46	Dekker Ruben	93	29-6-2003	Dordrecht (NED)
200 vrije slag	3:19.12	Schelvis Sjeng	89	31-10-1999	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	6:41.31	Schelvis Sjeng	89	31-10-1999	Beverwijk (NED)
50 rugslag	38.77	Dekker Ruben	93	12-10-2003	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:23.76	Dekker Ruben	93	29-6-2003	Dordrecht (NED)
50 schoolslag	51.22	Offringa Rick	03	30-6-2013	Dordrecht (NED)
100 schoolslag	1:45.30	de Rooij Roel	87	9-11-1997	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	37.36	Dekker Ruben	93	12-10-2003	Beverwijk (NED)
100 vlinderslag	1:54.30	de Rooij Roel	87	9-11-1997	Beverwijk (NED)

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	36.32	Renkema Iris	04	29-11-2014	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	1:13.08	Stel Serena	98	7-12-2008	Eindhoven (NED)
200 vrije slag	3:18.21	Visser Kelly	89	31-10-1999	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	6:39.10	Dijkstra Lisette	86	4-5-1996	Beverwijk (NED)
50 rugslag	43.16	Hoekstra Eline	03	7-12-2013	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:31.73	Crok Linda	94	25-4-2004	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	50.26	Hoekstra Eline	03	7-12-2013	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:35.77	Teufer Irene	96	2-7-2006	Dordrecht (NED)
50 vlinderslag	39.74	Teufer Irene	96	2-7-2006	Dordrecht (NED)
200 wisselslag	3:11.16	Stel Serena	98	7-12-2008	Eindhoven (NED)

Heren				Korte baan (25m)	
25 vrije slag	16.70	Schelvis Sjeng	89	15-4-1999	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	33.47	Offringa Rick	03	31-10-2013	Heemskerk (NED)
100 vrije slag	1:11.10	Dekker Ruben	93	23-11-2003	Zaandam (NED)
200 vrije slag	2:36.40	Dekker Ruben	93	26-10-2003	Zaandam
300 vrije slag	4:26.41	Tijms Stefan	93	16-11-2003	Heemskerk (NED)
400 vrije slag	5:40.02	Dekker Ruben	93	16-11-2003	Heemskerk (NED)
800 vrije slag	14:39.17	Groen Jarno	01	4-12-2011	Zaandam (NED)
25 rugslag	18.64	Dekker Ruben	93	19-1-2003	Zaandam
50 rugslag	37.37	Dekker Ruben	93	30-10-2003	Heemskerk
100 rugslag	1:22.80	Dekker Ruben	93	28-9-2003	Zaandam (NED)
200 rugslag	3:13.50	van der Kroft Barry	82	12-11-1992	Heemskerk (NED)
25 schoolslag	20.60	Feyen Erik	66	14-9-1976	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	45.40	Oudendijk Paul	81	14-11-1991	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	1:33.10	de Boer Stephan	83	18-11-1993	Heemskerk
200 schoolslag	3:40.90	van der Kroft Barry	82	14-5-1992	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	18.50	Lamers Koen	91	25-3-2001	Heerhugowaard (NED)
50 vlinderslag	37.05	Dekker Ruben	93	21-4-2003	Haarlem
100 vlinderslag	1:25.33	Dekker Ruben	93	27-11-2003	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:24.19	Dekker Ruben	93	23-11-2003	Zaandam (NED)
200 wisselslag	3:06.01	Dekker Ruben	93	28-9-2003	Zaandam (NED)
4 x 50 vrije slag	2:31.19	OEZA Heren		22-11-2015	Haarlem (NED)

Nijland Yoran, Camphuijnder Jasper, van Rijn Ian, Oortwijn Kalle

Oeza
Jaargang record 10 jaar

maandag 10 november 2025

Dames

Korte baan (25m)

15m vlinderslag benen onderwater	26.65	Schut Bodine	09	29-9-2019	Haarlem (NED)
25m vrije slag met koprol	23.13	van Ederen Jasmijn	10	19-1-2020	Zaandam (NED)
25 vrije slag	16.00	Dijkstra Lisette	86	14-3-1996	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	34.16	Stel Serena	98	5-10-2008	Heemskerk (NED)
100 vrije slag	1:12.54	Stel Serena	98	23-11-2008	Zaandam (NED)
200 vrije slag	2:37.25	Stel Serena	98	14-12-2008	Zaandam (NED)
300 vrije slag	4:54.40	Essers Sanne	91	4-11-2001	Heemskerk
400 vrije slag	5:40.44	Stel Serena	98	9-11-2008	Zaandam (NED)
800 vrije slag	14:16.20	van Honk Chantal	80	7-6-1990	Heemskerk (NED)
25 rugslag	19.50	Schelvis Femke	84	17-2-1994	Heemskerk
50 rugslag	40.82	Stel Serena	98	26-10-2008	Eindhoven (NED)
100 rugslag	1:25.96	Stel Serena	98	16-11-2008	Amsterdam-oost (NED)
200 rugslag	3:21.20	Bakker Jesca	79	2-11-1989	Heemskerk (NED)
25 schoolslag	20.58	Teufer Irene	96	27-4-2006	Heemskerk
50 schoolslag	41.40	van Honk Chantal	80	8-11-1990	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	1:30.00	van Honk Chantal	80	27-9-1990	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	3:16.90	van Honk Chantal	80	6-12-1990	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	18.40	Bakker Jesca	79	31-12-1989	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	38.84	Teufer Irene	96	14-12-2006	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:32.89	Teufer Irene	96	30-11-2006	Heemskerk
100 wisselslag	1:25.61	Stel Serena	98	5-10-2008	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	3:08.02	Teufer Irene	96	8-10-2006	Zaandam (NED)
4 x 50 wisselslag	3:02.10	OEZA Dames		20-11-2011	Zaandam (NED)

Koper Fiona, van Huisstede Nikita, Buur Naomi, de Vriend Sofie

Heren

Open Water

250 vrije slag	13:08.87	Butter Jurre	12	25-6-2022	Anna-Paulowna (NED)
500 vrije slag	7:18.04	Dekker Ruben	93	5-7-2003	Sluis (NED)

Dames

Open Water

500 vrije slag	8:31.18	Bos Marieke	06	23-7-2016	Amstelveen (NED)
----------------	---------	-------------	----	-----------	------------------

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	33.26	Offringa Rick	03	29-11-2014	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	1:10.36	Dekker Ruben	93	25-4-2004	Beverwijk (NED)
200 vrije slag	3:25.72	de Rooij Roel	87	25-10-1998	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	6:51.15	de Rooij Roel	87	25-10-1998	Beverwijk (NED)
50 rugslag	39.44	Offringa Rick	03	29-11-2014	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:22.01	Dekker Ruben	93	15-2-2004	Eindhoven (NED)
50 schoolslag	46.64	Offringa Rick	03	29-11-2014	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:37.10	Keessen Jeroen	67	11-6-1978	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	35.14	Dekker Ruben	93	27-6-2004	Dordrecht (NED)
100 vlinderslag	1:48.50	Hoenink Jarl	86	9-11-1997	Beverwijk (NED)

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	33.36	Stel Serena	98	28-11-2009	Eindhoven (NED)
100 vrije slag	1:08.90	Stel Serena	98	28-11-2009	Eindhoven (NED)
200 vrije slag	2:32.68	Stel Serena	98	5-7-2009	Dordrecht (NED)
400 vrije slag	5:19.98	Stel Serena	98	5-7-2009	Dordrecht (NED)
50 rugslag	38.83	Stel Serena	98	5-12-2009	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:24.20	Schelvis Femke	84	20-5-1995	Beverwijk (NED)
200 rugslag	3:01.74	Stel Serena	98	30-5-2009	Hagen (GER)
50 schoolslag	44.98	Stel Serena	98	30-5-2009	Hagen (GER)
100 schoolslag	1:37.40	Schelvis Roos	86	9-11-1997	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	3:37.80	Bos Marieke	06	18-6-2017	Bergbad Bückeburg (GER)
50 vlinderslag	35.10	Teufer Irene	96	1-7-2007	Dordrecht (NED)
100 vlinderslag	1:23.86	Teufer Irene	96	22-4-2007	Breda (NED)
200 wisselslag	3:07.26	Stel Serena	98	30-5-2009	Hagen (GER)

Oeza
Jaargang record 11 jaar

maandag 10 november 2025

Heren

Korte baan (25m)

15m vlinderslag benen onderwater	21.13	Ayari Adam	08	29-9-2019	Haarlem (NED)
25 vrije slag	16.06	Schelvis Sjeng	89	4-5-2000	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	31.13	Dekker Ruben	93	11-4-2004	Haarlem
100 vrije slag	1:06.63	Dekker Ruben	93	12-12-2004	Zaandam (NED)
200 vrije slag	2:31.37	Dekker Ruben	93	17-10-2004	Zaandam (NED)
300 vrije slag	4:16.09	Druyven Jorrick	94	13-11-2005	Zaandam (NED)
400 vrije slag	5:27.56	Kleijne Barry	93	14-11-2004	Heemskerk (NED)
800 vrije slag	11:26.30	Dekker Ruben	93	7-3-2004	Zaandam
25 rugslag	18.65	Schelvis Sjeng	89	17-2-2000	Heemskerk (NED)
50 rugslag	35.35	Dekker Ruben	93	28-10-2004	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:17.47	Dekker Ruben	93	3-10-2004	Heemskerk (NED)
200 rugslag	3:06.90	Gaal Koen	99	31-10-2010	Zaandam (NED)
25 schoolslag	21.07	de Ruijter Richard	88	25-3-1999	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	42.60	Schaaper Bart	73	2-9-1984	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	1:31.44	de Ruijter Richard	88	12-12-1999	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	3:22.00	de Boer Stephan	83	24-11-1994	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	17.18	Schelvis Sjeng	89	4-5-2000	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	34.84	Dekker Ruben	93	23-12-2004	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:19.93	Dekker Ruben	93	10-10-2004	Zaandam (NED)
100 wisselslag	1:19.26	Dekker Ruben	93	19-12-2004	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	2:52.67	Dekker Ruben	93	12-12-2004	Zaandam (NED)

Oeza
Jaargang record 11 jaar

maandag 10 november 2025

Dames

Korte baan (25m)

50m borstcrawl benen	1:09.03	Schut Bodine	09	19-1-2020	Zaandam (NED)
25 vrije slag	15.17	Petit Kirsten	00	30-6-2011	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	31.60	Schelvis Femke	84	14-12-1995	Heemskerk (NED)
100 vrije slag	1:08.10	Schelvis Femke	84	3-12-1995	Alkmaar (NED)
200 vrije slag	2:27.90	Stel Serena	98	11-10-2009	Zaandam (NED)
300 vrije slag	3:51.59	Stel Serena	98	19-12-2009	Amsterdam (NED)
400 vrije slag	5:11.39	Stel Serena	98	19-12-2009	Amsterdam (NED)
800 vrije slag	10:23.65	Stel Serena	98	20-12-2009	Amsterdam (NED)
25 rugslag	17.80	Schelvis Femke	84	27-4-1995	Heemskerk (NED)
50 rugslag	36.10	Schelvis Femke	84	9-11-1995	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:17.20	Schelvis Femke	84	17-12-1995	Volendam (NED)
200 rugslag	2:46.41	Stel Serena	98	13-12-2009	Zaandam (NED)
25 schoolslag	17.80	van Honk Chantal	80	16-5-1991	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	40.20	van Honk Chantal	80	13-6-1991	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	1:23.70	van Honk Chantal	80	15-12-1991	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	3:07.74	Teufer Irene	96	27-10-2007	Barneveld (NED)
25 vlinderslag	16.45	Teufer Irene	96	19-4-2007	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	34.41	Teufer Irene	96	28-10-2007	Zaandam (NED)
100 vlinderslag	1:18.72	Teufer Irene	96	21-10-2007	Zaandam (NED)
200 vlinderslag	2:54.51	Teufer Irene	96	16-12-2007	Zaandam (NED)
100 wisselslag	1:19.40	Schelvis Femke	84	3-12-1995	Alkmaar (NED)
200 wisselslag	2:47.90	van Honk Chantal	80	22-12-1991	Alkmaar (NED)
400 wisselslag	7:19.60	de Wildt Maud	05	11-12-2016	Alkmaar (NED)
4 x 50 vrije slag	2:24.00	OEZA Dames		22-11-2015	Haarlem (NED)
		<i>Wentink Yara, Siemerink Laura, Visser Shana, Renkema Iris</i>			
4 x 50 wisselslag	2:49.40	OEZA Dames		19-2-1995	Schagen (NED)
		<i>Schelvis Femke, Hoogervorst Marlon, Gijzen-van der Kroft Nicole, van Ballegooie Simone</i>			

Heren

Open Water

250 vrije slag	10:33.21	Butter Jurre	12	8-7-2023	Anna Paulowna (NED)
500 vrije slag	6:36.38	Dekker Ruben	93	3-7-2004	Sluis (NED)

Dames

Open Water

500 vrije slag	7:26.55	Stel Serena	98	2-8-2009	Hoorn (NED)
500 schoolslag	11:36.17	Buur Naomi	01	2-9-2012	Vlissingen (NED)

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	33.97	Camphuijnder Jasper	05	2-7-2017	Dordrecht (NED)
100 vrije slag	1:05.37	Dekker Ruben	93	19-6-2005	Dordrecht (NED)
200 vrije slag	2:39.11	Druyven Jorrick	94	12-11-2006	Eindhoven (NED)
300 vrije slag	3:40.76	Dekker Ruben	93	27-2-2005	Amsterdam (NED)
400 vrije slag	5:26.14	Druyven Jorrick	94	12-11-2006	Eindhoven (NED)
800 vrije slag	11:02.03	Druyven Jorrick	94	12-11-2006	Eindhoven (NED)
1500 vrije slag	20:44.43	Druyven Jorrick	94	12-11-2006	Eindhoven (NED)
50 rugslag	37.44	Offringa Rick	03	5-12-2015	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:19.55	Dekker Ruben	93	19-6-2005	Dordrecht (NED)
200 rugslag	2:57.70	Tijms Stefan	93	17-4-2005	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	48.32	Groen Jarno	01	7-12-2013	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:27.30	de Ruijter Richard	88	22-10-2000	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	3:29.01	Doodeman Niels	89	29-4-2001	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	39.83	Groen Jarno	01	7-12-2013	Beverwijk (NED)
100 vlinderslag	1:19.82	Druyven Jorrick	94	2-7-2006	Dordrecht (NED)
200 wisselslag	2:52.92	Dekker Ruben	93	17-4-2005	Beverwijk (NED)

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	31.54	Zwarthoed Brenda	96	24-5-2008	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	1:07.02	Zwarthoed Brenda	96	15-6-2008	Drachten (NED)
200 vrije slag	2:28.41	Zwarthoed Brenda	96	18-5-2008	Alkmaar (NED)
300 vrije slag	4:19.91	Bos Marieke	06	3-6-2018	Amersfoort (NED)
400 vrije slag	5:07.93	Stel Serena	98	25-4-2010	Drachten (NED)
800 vrije slag	10:18.62	Stel Serena	98	25-4-2010	Drachten (NED)
50 rugslag	38.42	Hoekstra Eline	03	5-12-2015	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:18.30	Schelvis Femke	84	4-5-1996	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:54.64	Hoekstra Eline	03	25-4-2015	Alkmaar (NED)
50 schoolslag	41.05	Teufer Irene	96	26-7-2008	Amsterdam (NED)
100 schoolslag	1:30.47	Teufer Irene	96	27-7-2008	Amsterdam (NED)
200 schoolslag	3:21.06	Teufer Irene	96	25-7-2008	Amsterdam (NED)
50 vlinderslag	33.06	Teufer Irene	96	12-4-2008	Antwerpen (BEL)
100 vlinderslag	1:16.12	Teufer Irene	96	13-4-2008	Antwerpen (BEL)
200 vlinderslag	2:49.76	Teufer Irene	96	12-4-2008	Antwerpen (BEL)
200 wisselslag	2:52.91	Teufer Irene	96	26-7-2008	Amsterdam (NED)

Heren

Korte baan (25m)

50m borstcrawl benen	56.43	Ayari Adam	08	19-1-2020	Zaandam (NED)
25 vrije slag	14.40	Meijer Arno	75	17-12-1987	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	29.17	Camphuijnder Jasper	05	30-12-2017	Leeuwarden (NED)
100 vrije slag	1:04.36	Dekker Ruben	93	28-12-2005	Maastricht (NED)
200 vrije slag	2:21.65	Druyven Jorrick	94	26-11-2006	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	4:00.00	Druyven Jorrick	94	18-5-2006	Heemskerk (NED)
400 vrije slag	5:00.77	Druyven Jorrick	94	18-11-2006	Barneveld (NED)
800 vrije slag	10:11.12	Druyven Jorrick	94	3-12-2006	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	19:31.77	Druyven Jorrick	94	17-12-2006	Drachten (NED)
25 rugslag	16.91	Druyven Jorrick	94	27-4-2006	Heemskerk
50 rugslag	32.93	Dekker Ruben	93	27-10-2005	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:12.76	Dekker Ruben	93	2-10-2005	Zaandam (NED)
200 rugslag	2:37.37	Camphuijnder Jasper	05	16-12-2017	Eindhoven (NED)
25 schoolslag	19.18	de Ruijter Richard	88	17-2-2000	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	38.60	Schaaper Bart	73	10-11-1985	
100 schoolslag	1:24.20	Schaaper Bart	73	19-5-1985	Alkmaar (NED)
200 schoolslag	3:06.22	de Ruijter Richard	88	19-11-2000	Zaandam (NED)
25 vlinderslag	15.75	Schelvis Sjeng	89	29-3-2001	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	32.66	Druyven Jorrick	94	5-11-2006	Zaandam (NED)
100 vlinderslag	1:12.43	Druyven Jorrick	94	10-12-2006	Heemskerk (NED)
200 vlinderslag	2:43.64	Druyven Jorrick	94	30-11-2006	Heemskerk
100 wisselslag	1:13.84	Druyven Jorrick	94	30-12-2006	Maastricht (NED)
200 wisselslag	2:39.81	Druyven Jorrick	94	14-12-2006	Heemskerk (NED)
300 wisselslag	4:33.34	Schelvis Sjeng	89	23-12-2001	Amsterdam
400 wisselslag	6:07.38	Druyven Jorrick	94	15-6-2006	Heemskerk (NED)

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	14.00	Schelvis Femke	84	14-3-1996	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	30.08	Zwarthoed Brenda	96	31-5-2008	Aalsmeer (NED)
100 vrije slag	1:05.50	Schelvis Femke	84	15-12-1996	Heemskerk (NED)
200 vrije slag	2:21.69	Stel Serena	98	18-4-2010	Zaandam (NED)
300 vrije slag	3:50.73	Stel Serena	98	29-1-2010	Heerenveen (NED)
400 vrije slag	5:06.13	Stel Serena	98	28-3-2010	Zeist (NED)
800 vrije slag	10:13.69	Stel Serena	98	28-3-2010	Zeist (NED)
25 rugslag	16.70	Schelvis Femke	84	8-2-1996	Heemskerk (NED)
50 rugslag	35.20	Schelvis Femke	84	7-11-1996	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:14.80	Schelvis Femke	84	30-5-1996	Heemskerk (NED)
200 rugslag	2:41.22	Stel Serena	98	21-3-2010	Zaandam (NED)
25 schoolslag	19.20	Schelvis Roos	86	19-3-1998	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	37.40	van Honk Chantal	80	2-2-1992	
100 schoolslag	1:19.80	van Honk Chantal	80	13-12-1992	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	2:57.30	van Honk Chantal	80	3-3-1992	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	16.10	Schelvis Femke	84	8-2-1996	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	33.18	Teufer Irene	96	9-3-2008	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:17.25	Teufer Irene	96	17-2-2008	Zaandam (NED)
200 vlinderslag	2:57.52	Teufer Irene	96	16-3-2008	Zaandam (NED)
100 wisselslag	1:17.60	Schelvis Femke	84	27-10-1996	Zaandam (NED)
200 wisselslag	2:44.06	Stel Serena	98	18-4-2010	Zaandam (NED)
300 wisselslag	4:49.39	Koopman Anitra	89	23-12-2001	Amsterdam
400 wisselslag	6:10.60	Schelvis Roos	86	10-5-1998	Zaandam (NED)
4 x 50 vrije slag	2:27.76	OEZA Dames <i>de Vriend Sofie, Koper Fiona, de Wolff Isabel, Buur Naomi</i>		10-2-2013	Haarlem (NED)
4 x 100 vrije slag	4:57.00	OEZA Dames <i>Schelvis Femke, de Boer Irene, van Ballegooie Simone, Gijzen-van der Kroft Nicole</i>		28-1-1996	Zaandam (NED)
4 x 200 vrije slag	10:48.50	OEZA Dames <i>Gijzen-van der Kroft Nicole, van Ballegooie Simone, de Boer Irene, Schelvis Femke</i>		10-11-1996	Grootebroek (NED)
4 x 50 wisselslag	2:31.20	OEZA Dames <i>van Ballegooie Simone, Gijzen-van der Kroft Nicole, Schelvis Femke, de Boer Irene</i>		11-2-1996	Schagen (NED)
4 x 100 wisselslag	5:32.80	OEZA Dames <i>van Ballegooie Simone, Gijzen-van der Kroft Nicole, Schelvis Femke, de Boer Irene</i>		22-9-1996	Heemskerk (NED)

Heren

Open Water

500 vrije slag	6:31.30	Dekker Ruben	93	2-7-2005	Sluis (NED)
800 vrije slag	14:23.22	de Ruijter Richard	88	23-7-2000	Amsterdam (NED)
1000 vrije slag	14:08.48	Dekker Ruben	93	21-8-2005	Eersel (NED)
500 schoolslag	9:19.44	Dekker Ruben	93	2-7-2005	Sluis (NED)

Dames

Open Water

500 vrije slag	9:22.60	Vink Marjolein	93	27-8-2005	Tilburg (NED)
1000 vrije slag	15:11.73	Koopman Anitra	89	24-6-2001	Breukelen (NED)
1250 vrije slag	22:34.57	Bos Marieke	06	21-7-2018	Hoorn (NED)
1500 vrije slag	25:43.38	Bos Marieke	06	15-7-2018	Amsterdam (NED)
500 schoolslag	10:59.95	Kleijne Daisy	89	14-7-2001	Oss (NED)
1000 schoolslag	23:37.46	Bos Marieke	06	16-9-2018	Anna-Paulowna (NED)

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	28.92	Camphuijnder Jasper	05	17-6-2018	Eindhoven (NED)
100 vrije slag	1:04.73	Camphuijnder Jasper	05	13-5-2018	Alkmaar (NED)
200 vrije slag	2:19.63	Druyven Jorrick	94	16-6-2007	Eindhoven (NED)
300 vrije slag	3:46.23	Druyven Jorrick	94	15-6-2007	Eindhoven (NED)
400 vrije slag	5:02.61	Druyven Jorrick	94	19-5-2007	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	10:37.18	Druyven Jorrick	94	20-4-2007	Antwerpen (BEL)
1500 vrije slag	19:48.89	Druyven Jorrick	94	1-4-2007	Amersfoort (NED)
50 rugslag	35.07	Druyven Jorrick	94	28-7-2007	Amsterdam (NED)
100 rugslag	1:14.41	Druyven Jorrick	94	12-5-2007	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:40.50	Essers Tim	88	16-6-2001	Dordrecht (NED)
50 schoolslag	40.36	Druyven Jorrick	94	27-7-2007	Amsterdam (NED)
100 schoolslag	1:22.62	de Ruijter Richard	88	21-10-2001	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	2:59.91	de Ruijter Richard	88	15-6-2001	Dordrecht (NED)
50 vlinderslag	32.93	Druyven Jorrick	94	16-6-2007	Eindhoven (NED)
100 vlinderslag	1:12.73	Druyven Jorrick	94	28-7-2007	Amsterdam (NED)
200 vlinderslag	2:45.68	Druyven Jorrick	94	13-5-2007	Alkmaar (NED)
200 wisselslag	2:39.95	Druyven Jorrick	94	16-6-2007	Eindhoven (NED)
400 wisselslag	5:37.52	Druyven Jorrick	94	17-6-2007	Eindhoven (NED)

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	29.23	Koster Lisa	94	15-6-2007	Eindhoven (NED)
100 vrije slag	1:04.50	Schelvis Femke	84	9-11-1997	Beverwijk (NED)
200 vrije slag	2:22.40	Schelvis Femke	84	27-4-1997	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	5:04.10	Schelvis Femke	84	1-6-1997	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	10:42.20	Schelvis Femke	84	11-5-1997	Beverwijk (NED)
50 rugslag	34.90	Schelvis Femke	84	25-5-1997	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:14.20	Schelvis Femke	84	31-5-1997	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:38.70	Schelvis Femke	84	31-5-1997	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	37.00	van Honk Chantal	80	21-3-1993	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:23.00	van Honk Chantal	80	22-5-1993	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	3:14.58	Schelvis Roos	86	5-6-1999	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	34.06	Hoekstra Eline	03	5-6-2016	Alkmaar (NED)
100 vlinderslag	1:19.70	Schelvis Femke	84	1-6-1997	Beverwijk (NED)
200 vlinderslag	3:41.76	Siemerink Laura	04	2-4-2017	Alkmaar (NED)
200 wisselslag	2:44.60	Schelvis Femke	84	24-5-1997	Beverwijk (NED)
400 wisselslag	5:56.50	Schelvis Femke	84	27-4-1997	Beverwijk (NED)

Oeza
Jaargang record 13 jaar

maandag 10 november 2025

Heren

Korte baan (25m)

15m vlinderslag benen onderwater	18.53	Meijer Viggo	06	15-12-2019	Haarlem (NED)
50m borstcrawl benen	55.87	Blaauw Xam	07	19-1-2020	Zaandam (NED)
25 vrije slag	13.86	Druyven Jorrick	94	19-4-2007	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	26.92	Druyven Jorrick	94	30-12-2007	Maastricht (NED)
100 vrije slag	59.39	Druyven Jorrick	94	25-11-2007	Amsterdam (NED)
200 vrije slag	2:12.50	Druyven Jorrick	94	25-10-2007	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	3:33.01	Druyven Jorrick	94	14-10-2007	Zaandam (NED)
400 vrije slag	4:42.30	Druyven Jorrick	94	14-10-2007	Zaandam (NED)
800 vrije slag	9:54.13	Druyven Jorrick	94	23-12-2007	Amsterdam (NED)
1500 vrije slag	18:38.36	Druyven Jorrick	94	23-12-2007	Amsterdam (NED)
25 rugslag	16.00	Druyven Jorrick	94	19-4-2007	Heemskerk (NED)
50 rugslag	31.37	Druyven Jorrick	94	28-12-2007	Maastricht (NED)
100 rugslag	1:07.31	Druyven Jorrick	94	29-12-2007	Maastricht (NED)
200 rugslag	2:29.80	Camphuijnder Jasper	05	2-12-2018	Zaandam (NED)
25 schoolslag	17.93	Druyven Jorrick	94	19-4-2007	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	37.06	Crok Pieter	91	28-12-2004	Maastricht (NED)
100 schoolslag	1:19.08	de Ruijter Richard	88	9-12-2001	Heemskerk
200 schoolslag	2:53.37	de Ruijter Richard	88	29-11-2001	Heemskerk
25 vlinderslag	14.89	Druyven Jorrick	94	19-4-2007	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	29.67	Druyven Jorrick	94	29-12-2007	Maastricht (NED)
100 vlinderslag	1:08.39	Druyven Jorrick	94	15-12-2007	Heemskerk (NED)
200 vlinderslag	2:35.75	Druyven Jorrick	94	18-11-2007	Alkmaar (NED)
100 wisselslag	1:08.59	Druyven Jorrick	94	30-12-2007	Maastricht (NED)
200 wisselslag	2:31.09	Druyven Jorrick	94	14-10-2007	Zaandam (NED)
300 wisselslag	4:06.02	Druyven Jorrick	94	9-12-2007	Zaandam (NED)
400 wisselslag	5:20.80	Druyven Jorrick	94	27-10-2007	Barneveld (NED)
4 x 100 vrije slag	5:40.90	OEZA Heren		22-1-1995	Casticum (NED)

de Caluwé Thijs, ten Cate Raymond, Steenbergen Roderik, Thijssen Dave

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	14.00	Schelvis Femke	84	13-3-1997	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	29.18	Koster Lisa	94	30-12-2007	Maastricht (NED)
100 vrije slag	1:02.75	Koster Lisa	94	15-12-2007	Heemskerk (NED)
200 vrije slag	2:15.30	Schelvis Femke	84	11-12-1997	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	3:53.61	Koster Lisa	94	14-10-2007	Zaandam (NED)
400 vrije slag	4:59.80	Schelvis Femke	84	21-9-1997	Alkmaar (NED)
800 vrije slag	10:39.38	Koster Lisa	94	9-12-2007	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	22:20.60	Besse Karen	75	29-12-1988	Heemskerk (NED)
25 rugslag	16.60	Schelvis Femke	84	13-2-1997	Heemskerk (NED)
50 rugslag	33.90	Schelvis Femke	84	9-10-1997	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:11.10	Schelvis Femke	84	16-11-1997	Zaandam (NED)
200 rugslag	2:31.90	Schelvis Femke	84	16-11-1997	Zaandam (NED)
25 schoolslag	18.40	Gijzen-van der Kroft Nicole	84	13-3-1997	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	37.00	van Honk Chantal	80	12-5-1993	
100 schoolslag	1:21.20	van Honk Chantal	80	6-1-1993	
200 schoolslag	2:55.20	van Honk Chantal	80	9-1-1993	Zuidoost Beemster (NED)
25 vlinderslag	15.40	Schelvis Femke	84	13-2-1997	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	32.50	Schelvis Femke	84	11-12-1997	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:12.40	Schelvis Femke	84	14-12-1997	Heemskerk (NED)
200 vlinderslag	3:02.29	Hoekstra Eline	03	27-11-2016	Zaandam (NED)
100 wisselslag	1:13.50	Schelvis Femke	84	30-11-1997	Alkmaar (NED)
200 wisselslag	2:38.00	Schelvis Femke	84	6-11-1997	Heemskerk (NED)
300 wisselslag	4:31.54	Mallon Danique	94	9-12-2007	Zaandam (NED)
400 wisselslag	5:55.90	Schelvis Femke	84	23-2-1997	Zaandam (NED)
4 x 50 vrije slag	2:10.52	OEZA Dames <i>Smit Sanne, Angenent Nienke, Koper Fiona, Buur Naomi</i>		26-10-2014	Zaandam (NED)
4 x 100 vrije slag	5:34.20	OEZA Dames <i>ten Cate Ilona, Cappelle Marcella, Boekling Annette, Lindelauf Priscilla</i>		17-5-1998	Heemskerk (NED)
4 x 50 schoolslag	3:09.60	OEZA Dames <i>Hommersen Sandra, Dijkstra Maud, de Boer Irene, van Ballegooie Simone</i>		12-10-1997	Assendelft (NED)
4 x 50 wisselslag	2:31.90	OEZA Dames <i>Schelvis Femke, Gijzen-van der Kroft Nicole, Hommersen Sandra, de Boer Irene</i>		23-3-1997	Volendam (NED)
5 x 50 vrije slag	2:53.00	OEZA Dames <i>Hommersen Sandra, Stins Mariska, Gijzen-van der Kroft Nicole, van Ballegooie Simone, de Boer Irene</i>		16-2-1997	Volendam (NED)
8 x 50 vrije slag	4:32.20	OEZA Dames <i>Zonneveld Chantal, Hommersen Sandra, Stins Mariska, Dijkstra Maud, van Ballegooie Simone, de Boer Irene, Gijzen-van der Kroft Nicole, Schelvis Femke</i>		31-8-1997	Assendelft (NED)

Heren

Open Water

800 vrije slag	12:33.07	Glorie Daan	88	8-7-2001	Amsterdam (NED)
1000 vrije slag	13:53.65	Druyven Jorrick	94	24-6-2007	Breukelen (NED)
1500 vrije slag	25:43.69	Butter Stijn	11	21-7-2024	Amsterdam (NED)
2000 vrije slag	29:30.77	Dekker Matthijs	90	10-8-2003	Stadskanaal (NED)
2500 vrije slag	45:01.03	Butter Stijn	11	6-7-2024	Hoek (NED)
3000 vrije slag	46:54.89	Dekker Matthijs	90	13-9-2003	Tilburg (NED)
500 schoolslag	8:24.51	Druyven Jorrick	94	4-8-2007	Hoorn (NED)
1000 schoolslag	19:05.76	Druyven Jorrick	94	21-7-2007	Anna-Paulowna (NED)

Dames

Open Water

800 vrije slag	13:19.97	de Ruijter Linda	87	23-7-2000	Amsterdam (NED)
1000 vrije slag	16:38.77	Hogema Fabiën	93	2-7-2006	Bodegraven (NED)
500 schoolslag	9:24.30	Vink Marjolein	93	19-8-2006	Bussloo (NED)
1000 schoolslag	20:29.19	Vink Marjolein	93	13-8-2006	Aalsmeer (NED)

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	26.89	Druyven Jorrick	94	17-5-2008	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	59.44	Druyven Jorrick	94	18-5-2008	Alkmaar (NED)
200 vrije slag	2:10.45	Druyven Jorrick	94	14-6-2008	Drachten (NED)
300 vrije slag	3:29.96	Druyven Jorrick	94	13-6-2008	Drachten (NED)
400 vrije slag	4:39.11	Druyven Jorrick	94	24-5-2008	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	9:58.50	Druyven Jorrick	94	27-4-2008	Dordrecht (NED)
1500 vrije slag	18:54.93	Druyven Jorrick	94	27-4-2008	Dordrecht (NED)
50 rugslag	31.80	Druyven Jorrick	94	13-4-2008	Antwerpen (BEL)
100 rugslag	1:08.04	Druyven Jorrick	94	17-5-2008	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:29.06	Druyven Jorrick	94	25-5-2008	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	37.27	Ayari Adam	08	15-5-2022	Amsterdam (NED)
100 schoolslag	1:19.84	van Rijn Michael	70	7-7-1984	Amersfoort (NED)
200 schoolslag	2:57.54	de Ruijter Richard	88	21-4-2002	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	29.26	Camphuijnder Jasper	05	19-5-2019	Amersfoort (NED)
100 vlinderslag	1:06.96	Camphuijnder Jasper	05	15-6-2019	Eindhoven (NED)
200 vlinderslag	2:30.83	Druyven Jorrick	94	15-6-2008	Drachten (NED)
200 wisselslag	2:30.47	Druyven Jorrick	94	14-6-2008	Drachten (NED)
400 wisselslag	5:16.99	Druyven Jorrick	94	15-6-2008	Drachten (NED)

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	27.93	Kingma Danae	00	20-6-2014	Amsterdam (NED)
100 vrije slag	1:00.90	Kingma Danae	00	30-11-2014	Alkmaar (NED)
200 vrije slag	2:14.82	Kingma Danae	00	21-6-2014	Amsterdam (NED)
300 vrije slag	3:39.20	Schelvis Femke	84	4-7-1998	Amersfoort (NED)
400 vrije slag	4:52.03	Schelvis Femke	84	4-7-1998	Amersfoort (NED)
800 vrije slag	12:02.10	Wentink Yara	04	15-4-2018	Alkmaar (NED)
1500 vrije slag	22:30.05	Wentink Yara	04	15-4-2018	Alkmaar (NED)
50 rugslag	34.10	Kingma Danae	00	25-5-2014	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:15.78	Koster Lisa	94	12-4-2008	Antwerpen (BEL)
200 rugslag	2:38.83	Schelvis Femke	84	5-7-1998	Amersfoort (NED)
50 schoolslag	36.33	Kingma Danae	00	18-5-2014	Alkmaar (NED)
100 schoolslag	1:21.54	Kingma Danae	00	13-4-2014	Eindhoven (NED)
200 schoolslag	3:04.77	Kingma Danae	00	24-5-2014	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	32.73	Schelvis Femke	84	25-10-1998	Beverwijk (NED)
100 vlinderslag	1:13.69	Schelvis Femke	84	4-7-1998	Amersfoort (NED)
200 vlinderslag	2:55.83	Mallon Danique	94	25-5-2008	Beverwijk (NED)
200 wisselslag	2:43.54	Schelvis Femke	84	5-7-1998	Amersfoort (NED)
400 wisselslag	6:06.35	Hoekstra Eline	03	19-2-2017	Amsterdam (NED)

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	12.52	Druyven Jorrick	94	29-5-2008	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	26.82	Druyven Jorrick	94	10-2-2008	Purmerend (NED)
100 vrije slag	58.60	Gaal Roel	01	29-11-2015	Heemskerk (NED)
200 vrije slag	2:06.52	Gaal Roel	01	6-12-2015	Purmerend (NED)
300 vrije slag	3:26.39	Druyven Jorrick	94	25-1-2008	Terneuzen (NED)
400 vrije slag	4:29.62	Druyven Jorrick	94	12-5-2008	Purmerend (NED)
800 vrije slag	9:40.09	Druyven Jorrick	94	30-3-2008	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	18:07.48	Druyven Jorrick	94	30-3-2008	Zaandam (NED)
25 rugslag	14.87	Druyven Jorrick	94	29-5-2008	Heemskerk (NED)
50 rugslag	31.26	Druyven Jorrick	94	10-2-2008	Purmerend (NED)
100 rugslag	1:06.59	Druyven Jorrick	94	27-3-2008	Heemskerk (NED)
200 rugslag	2:25.00	Druyven Jorrick	94	16-3-2008	Zaandam (NED)
25 schoolslag	16.10	Schaaper Bart	73	17-12-1987	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	34.80	Schaaper Bart	73	8-3-1987	Zaandam (NED)
100 schoolslag	1:16.00	van Rijn Michael	70	4-11-1984	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	2:49.20	van Rijn Michael	70	18-11-1984	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	13.45	Druyven Jorrick	94	29-5-2008	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	29.52	Druyven Jorrick	94	24-3-2008	Haarlem (NED)
100 vlinderslag	1:08.51	Druyven Jorrick	94	25-1-2008	Terneuzen (NED)
200 vlinderslag	2:26.21	Druyven Jorrick	94	16-3-2008	Zaandam (NED)
100 wisselslag	1:06.58	Druyven Jorrick	94	29-5-2008	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	2:26.61	Druyven Jorrick	94	24-3-2008	Haarlem (NED)
300 wisselslag	4:02.39	Schelvis Sjeng	89	30-11-2003	Heemskerk (NED)
400 wisselslag	5:13.58	Druyven Jorrick	94	30-3-2008	Zaandam (NED)
4 x 100 wisselslag	4:57.05	OEZA Heren		6-10-2019	Purmerend (NED)

Blaauw Mica, Oortwijn Kalle, Camphuijnder Jasper, van Heerwaarden Chiel

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	13.50	Schelvis Femke	84	8-1-1998	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	27.50	Kingma Danae	00	31-1-2014	Amsterdam (NED)
100 vrije slag	59.30	Kingma Danae	00	2-11-2014	Amsterdam (NED)
200 vrije slag	2:12.70	Schelvis Femke	84	15-3-1998	Harderwijk (NED)
300 vrije slag	3:44.00	Schelvis Femke	84	19-4-1998	Zaandam (NED)
400 vrije slag	4:44.10	Schelvis Femke	84	8-3-1998	Zaandam (NED)
800 vrije slag	10:01.40	Schelvis Femke	84	22-2-1998	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	20:04.86	Vink Lidewij	90	14-11-2004	Heemskerk (NED)
25 rugslag	15.10	Schelvis Femke	84	15-1-1998	Heemskerk (NED)
50 rugslag	32.40	Kingma Danae	00	7-9-2014	Zaandam (NED)
100 rugslag	1:10.40	Kingma Danae	00	30-10-2014	Heemskerk (NED)
200 rugslag	2:30.70	Schelvis Femke	84	23-5-1998	Zaandam (NED)
25 schoolslag	18.32	Hogema Fabiën	93	19-4-2007	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	36.07	Kingma Danae	00	7-9-2014	Zaandam (NED)
100 schoolslag	1:19.25	Kingma Danae	00	16-11-2014	Zaandam (NED)
200 schoolslag	2:58.86	Kingma Danae	00	26-10-2014	Zaandam (NED)
25 vlinderslag	15.00	Schelvis Femke	84	15-1-1998	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	30.86	Kingma Danae	00	30-10-2014	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:10.93	Schelvis Femke	84	13-12-1998	Heemskerk (NED)
200 vlinderslag	2:55.31	Wentink Yara	04	18-3-2018	Purmerend (NED)
100 wisselslag	1:09.82	Kingma Danae	00	7-12-2014	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	2:33.30	Schelvis Femke	84	9-5-1998	Zaandam (NED)
300 wisselslag	4:24.09	Vink Lidewij	90	19-12-2004	Heemskerk (NED)
400 wisselslag	5:29.20	Schelvis Femke	84	10-5-1998	Zaandam (NED)
4 x 50 vrije slag	2:01.72	OEZA Dames		14-2-1998	Emmen (NED)
		<i>de Boer Irene, van Ballegooie Simone, Gijzen-van der Kroft Nicole, Schelvis Femke</i>			
4 x 50 wisselslag	2:20.27	OEZA Dames		15-2-1998	Emmen (NED)
		<i>de Boer Irene, Gijzen-van der Kroft Nicole, Schelvis Femke, van Ballegooie Simone</i>			
4 x 100 wisselslag	5:47.70	OEZA Dames		8-3-1998	Zaandam (NED)
		<i>de Boer Irene, Gijzen-van der Kroft Nicole, Stins Mariska, van Ballegooie Simone</i>			

Heren

Open Water

250 vrije slag	3:36.51	Butter Stijn	11	29-6-2025	Alkmaar (NED)
1000 vrije slag	13:14.39	Dekker Matthijs	90	27-6-2004	Breukelen (NED)
1500 vrije slag	20:18.79	Dekker Matthijs	90	24-7-2004	Wijk en Aalburg (NED)
2000 vrije slag	27:29.36	Dekker Matthijs	90	27-6-2004	Breukelen (NED)
3000 vrije slag	41:18.47	Dekker Matthijs	90	16-7-2004	Tilburg (NED)
500 schoolslag	8:32.33	de Ruijter Richard	88	30-6-2002	Amsterdam (NED)
1000 schoolslag	18:25.74	Druyven Jorrick	94	19-7-2008	Anna-Paulowna (NED)
2000 schoolslag	35:42.10	van Rijn Michael	70	17-6-1984	Amstelveen (NED)

Dames

Open Water

1000 vrije slag	14:37.06	Vink Lidewij	90	27-6-2004	Breukelen (NED)
1500 vrije slag	23:50.30	Vink Lidewij	90	24-7-2004	Wijk en Aalburg (NED)
2000 vrije slag	33:01.63	Vink Lidewij	90	11-7-2004	Beusichem-Culemborg (NED)
500 schoolslag	8:55.64	Vink Marjolein	93	4-8-2007	Hoorl (NED)
1000 schoolslag	20:23.77	Niesten Iris	92	13-8-2006	Aalsmeer (NED)

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	26.87	Gaal Roel	01	18-6-2016	Dordrecht (NED)
100 vrije slag	58.38	Gaal Roel	01	17-6-2016	Dordrecht (NED)
200 vrije slag	2:09.17	Gaal Roel	01	19-6-2016	Dordrecht (NED)
300 vrije slag	3:38.21	Gaal Roel	01	28-5-2016	Alkmaar (NED)
400 vrije slag	4:51.57	Gaal Roel	01	28-5-2016	Alkmaar (NED)
50 rugslag	32.65	Dekker Matthijs	90	22-5-2005	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:11.93	Hermans Luuk	85	20-5-2000	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:36.24	Essers Tim	88	25-5-2003	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	36.58	de Ruijter Richard	88	25-5-2003	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:19.37	de Ruijter Richard	88	24-5-2003	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	2:48.11	de Boer Stephan	83	3-7-1998	Amersfoort (NED)
50 vlinderslag	29.74	Camphuijnder Jasper	05	26-1-2020	Alkmaar (NED)
100 vlinderslag	1:09.90	Schelvis Sjeng	89	15-2-2004	Eindhoven (NED)
200 vlinderslag	2:49.00	Essers Tim	88	18-5-2003	Beverwijk (NED)
200 wisselslag	2:39.37	Oortwijn Kalle	05	8-3-2020	Amsterdam (NED)
400 wisselslag	5:40.90	Butter Martijn	79	29-5-1994	Beverwijk (NED)

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	27.48	Kingma Danae	00	13-6-2015	Eindhoven (NED)
100 vrije slag	59.79	Kingma Danae	00	26-6-2015	Alkmaar (NED)
200 vrije slag	2:15.97	Kingma Danae	00	13-6-2015	Eindhoven (NED)
300 vrije slag	3:54.19	Wentink Yara	04	11-5-2019	Alkmaar (NED)
400 vrije slag	4:56.03	Schelvis Femke	84	29-5-1999	Beverwijk (NED)
50 rugslag	33.42	Kingma Danae	00	31-5-2015	Alkmaar (NED)
100 rugslag	1:12.31	Kingma Danae	00	26-6-2015	Alkmaar (NED)
200 rugslag	2:40.49	Schelvis Femke	84	30-5-1999	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	36.36	Kingma Danae	00	12-7-2015	Alkmaar (NED)
100 schoolslag	1:24.24	Kingma Danae	00	16-5-2015	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	3:11.88	de Groot Daniëlle	93	24-5-2008	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	31.35	Siemerink Laura	04	26-5-2019	Amersfoort (NED)
100 vlinderslag	1:13.91	Schelvis Femke	84	18-6-1999	Amersfoort (NED)
200 vlinderslag	2:57.31	Wentink Yara	04	17-3-2019	Alkmaar (NED)
200 wisselslag	2:39.31	Kingma Danae	00	30-5-2015	Beverwijk (NED)
400 wisselslag	5:59.08	Hoekstra Eline	03	2-6-2018	Amersfoort (NED)

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	12.93	Crok Pieter	91	27-4-2006	Heemskerk
50 vrije slag	26.36	Gaal Roel	01	13-10-2016	Heemskerk (NED)
100 vrije slag	56.68	Gaal Roel	01	13-11-2016	Purmerend (NED)
200 vrije slag	2:05.52	Gaal Roel	01	2-10-2016	Purmerend (NED)
300 vrije slag	3:33.86	Dekker Matthijs	90	12-2-2005	Zoetermeer
400 vrije slag	4:44.55	Dekker Matthijs	90	6-3-2005	Den Haag
800 vrije slag	9:49.40	Butter Martijn	79	14-4-1994	Heemskerk
1500 vrije slag	18:16.30	Butter Martijn	79	18-12-1994	Wormerveer (NED)
2000 vrije slag	26:19.41	Schelvis Sjeng	89	7-3-2004	Zaandam
25 rugslag	15.30	Kerkhof Arno	72	17-12-1987	Heemskerk (NED)
50 rugslag	30.89	Essers Tim	88	16-3-2003	Heemskerk
100 rugslag	1:06.82	Essers Tim	88	28-12-2003	Maastricht (NED)
200 rugslag	2:28.50	Offringa Rick	03	18-11-2018	Hoofddorp (NED)
25 schoolslag	16.20	de Boer Stephan	83	19-3-1998	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	33.60	van Rijn Michael	70	10-11-1985	
100 schoolslag	1:13.69	de Boer Stephan	83	13-12-1998	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	2:42.40	de Boer Stephan	83	16-5-1998	Zaandam (NED)
25 vlinderslag	13.60	Kerkhof Arno	72	17-12-1987	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	28.56	Schelvis Sjeng	89	23-12-2004	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:05.70	Schelvis Sjeng	89	7-11-2004	Amsterdam (NED)
200 vlinderslag	2:38.30	Jongert Sjoerd	01	27-11-2016	Zaandam (NED)
100 wisselslag	1:07.91	Schelvis Sjeng	89	30-9-2004	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	2:27.94	Schelvis Sjeng	89	3-10-2004	Heemskerk (NED)
300 wisselslag	3:53.16	Schelvis Sjeng	89	19-12-2004	Heemskerk (NED)
400 wisselslag	5:20.29	Offringa Rick	03	24-11-2018	Hoofddorp (NED)
4 x 50 vrije slag	1:52.74	OEZA Heren		28-12-2006	Maastricht (NED)
		<i>Crok Pieter, de Caluwé Niels, Lamers Koen, Kemmeren Ferry</i>			
4 x 100 vrije slag	4:18.60	OEZA Heren		11-2-1990	Heemskerk (NED)
		<i>Hulshof Patrick, Schaap Paul, Switser René, Meijer Arno</i>			
4 x 50 wisselslag	2:13.12	OEZA Heren		19-3-2006	Heemskerk (NED)
		<i>de Caluwé Niels, Crok Pieter, Kemmeren Ferry, Martijn Onno</i>			

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	13.11	Schelvis Femke	84	25-3-1999	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	26.93	Kingma Danae	00	11-10-2015	Alkmaar (NED)
100 vrije slag	59.30	Kingma Danae	00	1-2-2015	Amsterdam (NED)
200 vrije slag	2:07.73	Schelvis Femke	84	25-11-1999	Heemskerk
300 vrije slag	3:41.56	Hoekstra Eline	03	25-11-2018	Hoofddorp (NED)
400 vrije slag	4:40.35	Schelvis Femke	84	28-2-1999	Zaandam (NED)
800 vrije slag	9:32.54	Schelvis Femke	84	28-2-1999	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	20:20.21	Schelvis Roos	86	4-11-2001	Heemskerk
2000 vrije slag	26:56.35	van de Poll Marianne	89	7-3-2004	Zaandam
25 rugslag	15.36	Schelvis Femke	84	25-3-1999	Heemskerk (NED)
50 rugslag	32.23	Kingma Danae	00	8-1-2015	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:08.44	Kingma Danae	00	10-12-2015	Heemskerk (NED)
200 rugslag	2:26.44	Schelvis Femke	84	10-10-1999	Zaandam (NED)
25 schoolslag	17.22	Palmboom Nicole	91	27-4-2006	Heemskerk
50 schoolslag	34.93	Kingma Danae	00	15-11-2015	Purmerend (NED)
100 schoolslag	1:17.27	Kingma Danae	00	15-11-2015	Purmerend (NED)
200 schoolslag	2:53.96	Kingma Danae	00	4-10-2015	Purmerend (NED)
25 vlinderslag	14.07	Schelvis Femke	84	25-3-1999	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	30.59	Kingma Danae	00	6-9-2015	Zaandam (NED)
100 vlinderslag	1:08.80	Schelvis Femke	84	10-10-1999	Zaandam (NED)
200 vlinderslag	2:47.28	Vink Lidewij	90	24-11-2005	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:09.81	Kingma Danae	00	8-3-2015	Zaandam (NED)
200 wisselslag	2:29.81	Schelvis Femke	84	4-11-1999	Heemskerk (NED)
300 wisselslag	4:12.63	Vink Lidewij	90	13-11-2005	Zaandam (NED)
400 wisselslag	5:30.28	Schelvis Femke	84	21-3-1999	Assendelft (NED)

Heren

Open Water

1000 vrije slag	13:15.00	Dekker Matthijs	90	21-8-2005	Eersel (NED)
1500 vrije slag	20:40.90	Dekker Matthijs	90	25-6-2005	Scheerwolde (NED)
2000 vrije slag	25:59.36	Dekker Matthijs	90	10-7-2005	Beusichem-Culemborg (NED)
3000 vrije slag	43:03.41	Glorie Daan	88	13-9-2003	Tilburg (NED)
500 schoolslag	8:22.25	Dekker Matthijs	90	26-6-2005	Breukelen (NED)
1000 schoolslag	17:43.94	Jongert Sjoerd	01	23-7-2016	Amstelveen (NED)
1500 schoolslag	28:06.00	Jongert Sjoerd	01	3-9-2016	Wilhelminadorp (NED)

Dames

Open Water

1000 vrije slag	14:50.65	Crok Linda	94	30-8-2009	Oosterhout (NED)
1500 vrije slag	24:00.28	Crok Linda	94	25-7-2009	Anna Paulowna (NED)
2000 vrije slag	28:16.92	Vink Lidewij	90	26-6-2005	Breukelen (NED)
2500 vrije slag	36:34.47	Vink Lidewij	90	9-7-2005	Oss (NED)
3000 vrije slag	45:27.59	Vink Lidewij	90	16-7-2005	Wijk en Aalburg (NED)
5000 vrije slag	1:20:03.26	Crok Linda	94	6-9-2009	Vlissingen (NED)
500 schoolslag	10:21.38	van der Gracht Anouk	89	17-7-2004	Tilburg (NED)
1000 schoolslag	19:48.74	Niesten Iris	92	4-8-2007	Hoorn (NED)
2000 schoolslag	36:26.77	Niesten Iris	92	24-6-2007	Breukelen (NED)

Heren			Lange baan (50m)		
50 vrije slag	26.40	Gaal Roel	01	27-5-2017	Alkmaar (NED)
100 vrije slag	56.63	Gaal Roel	01	16-6-2017	Eindhoven (NED)
	56.63	Gaal Roel	01	18-6-2017	Bergbad Bückeburg (GER)
200 vrije slag	2:07.40	Gaal Roel	01	28-5-2017	Alkmaar (NED)
300 vrije slag	3:52.39	Woudsma Stefan	00	30-4-2016	Alkmaar (NED)
400 vrije slag	4:44.70	Butter Martijn	79	27-5-1995	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	10:39.58	Crok Pieter	91	20-4-2007	Antwerpen (BEL)
1500 vrije slag	18:40.70	Butter Martijn	79	14-5-1995	Beverwijk (NED)
50 rugslag	32.56	de Wit Stephen	93	17-5-2009	Alkmaar (NED)
100 rugslag	1:09.99	Schelvis Sjeng	89	21-5-2005	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:33.33	Kleijne Barry	93	24-5-2009	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	35.62	de Ruijter Richard	88	16-5-2004	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:20.08	de Boer Stephan	83	2-5-1999	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	2:54.79	Hogenstijn Peter	84	22-10-2000	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	28.70	Schelvis Sjeng	89	28-5-2005	Beverwijk (NED)
100 vlinderslag	1:05.63	Schelvis Sjeng	89	29-5-2005	Beverwijk (NED)
200 vlinderslag	2:42.39	Jongert Sjoerd	01	27-5-2017	Alkmaar (NED)
200 wisselslag	2:32.03	Schelvis Sjeng	89	21-5-2005	Beverwijk (NED)
400 wisselslag	5:30.27	Offringa Rick	03	18-5-2019	Amersfoort (NED)

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	27.65	Kingma Danae	00	6-4-2016	Eindhoven (NED)
100 vrije slag	1:00.03	Kingma Danae	00	17-6-2016	Dordrecht (NED)
	1:00.03	Kingma Danae	00	19-6-2016	Dordrecht (NED)
200 vrije slag	2:16.34	Kingma Danae	00	19-6-2016	Dordrecht (NED)
300 vrije slag	3:45.26	Vink Lidewij	90	13-5-2006	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	5:01.21	Vink Lidewij	90	13-5-2006	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	10:49.15	Smit Sanne	01	5-3-2017	Alkmaar (NED)
1500 vrije slag	22:11.17	Wentink Yara	04	19-1-2020	Alkmaar (NED)
50 rugslag	32.35	Kingma Danae	00	10-4-2016	Eindhoven (NED)
100 rugslag	1:12.38	Kingma Danae	00	4-6-2016	Alkmaar (NED)
200 rugslag	2:33.86	Kingma Danae	00	4-6-2016	Alkmaar (NED)
50 schoolslag	35.43	Kingma Danae	00	8-4-2016	Eindhoven (NED)
100 schoolslag	1:20.02	Kingma Danae	00	21-2-2016	Alkmaar (NED)
200 schoolslag	3:07.12	de Haan Shira	00	5-6-2016	Alkmaar (NED)
50 vlinderslag	30.48	Kingma Danae	00	5-6-2016	Alkmaar (NED)
100 vlinderslag	1:12.40	Smit Sanne	01	26-3-2017	Alkmaar (NED)
200 vlinderslag	2:54.66	Mallon Danique	94	30-5-2010	Beverwijk (NED)
200 wisselslag	2:35.74	Kingma Danae	00	30-4-2016	Alkmaar (NED)
400 wisselslag	5:52.33	Hoekstra Eline	03	24-2-2019	Den Haag (NED)

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	12.10	Meijer Arno	75	16-5-1991	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	25.31	Gaal Roel	01	18-11-2017	Hoofddorp (NED)
100 vrije slag	55.39	Gaal Roel	01	11-11-2017	Hoofddorp (NED)
200 vrije slag	2:01.22	Hogenstijn Peter	84	30-11-2000	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	3:28.43	Crok Pieter	91	8-4-2007	Haarlem (NED)
400 vrije slag	4:31.90	Butter Martijn	79	18-5-1995	Heemskerk (NED)
800 vrije slag	9:30.50	Butter Martijn	79	5-11-1995	Volendam (NED)
1500 vrije slag	17:57.50	Butter Martijn	79	17-12-1995	Zaandam (NED)
2000 vrije slag	25:37.42	Crok Pieter	91	11-2-2007	Zaandam (NED)
25 rugslag	15.10	Meijer Arno	75	16-5-1991	Heemskerk (NED)
50 rugslag	30.79	Essers Tim	88	11-4-2004	Haarlem
100 rugslag	1:05.79	Kleijne Barry	93	24-9-2009	Heemskerk (NED)
200 rugslag	2:26.24	Essers Tim	88	29-5-2004	Z.o. Beemster
25 schoolslag	15.92	de Boer Stephan	83	25-3-1999	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	33.48	de Boer Stephan	83	14-2-1999	Dordrecht (NED)
100 schoolslag	1:13.70	van Rijn Michael	70	11-5-1986	
200 schoolslag	2:44.74	de Boer Stephan	83	7-3-1999	Zaandam (NED)
25 vlinderslag	13.50	Meijer Arno	75	16-5-1991	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	27.82	Hogenstijn Peter	84	3-12-2000	Zaandam (NED)
100 vlinderslag	1:00.81	Hogenstijn Peter	84	9-12-2000	Nieuwegein (NED)
200 vlinderslag	2:33.80	Butter Martijn	79	15-6-1995	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:05.04	Hogenstijn Peter	84	10-12-2000	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	2:21.53	Hogenstijn Peter	84	26-10-2000	Heemskerk (NED)
300 wisselslag	3:58.55	de Ruijter Richard	88	19-12-2004	Heemskerk (NED)
400 wisselslag	5:14.20	Butter Martijn	79	8-6-1995	Heemskerk (NED)
4 x 50 wisselslag	2:06.00	OEZA Heren <i>van Vegten Teun, Jongert Sjoerd, Groen Jarno, Gaal Roel</i>		12-3-2017	Purmerend (NED)
4 x 100 wisselslag	5:11.22	OEZA Heren <i>Tijms Stefan, de Vries Dylan, Kleijne Barry, de Wit Stephen</i>		18-1-2009	Haarlem (NED)

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	13.59	Schelvis Femke	84	4-5-2000	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	26.92	Kingma Danae	00	29-1-2016	Amsterdam (NED)
100 vrije slag	58.46	Kingma Danae	00	5-11-2016	Hoofddorp (NED)
200 vrije slag	2:11.23	Schelvis Femke	84	12-3-2000	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	3:40.07	Vink Lidewij	90	18-5-2006	Heemskerk (NED)
400 vrije slag	4:53.92	Hoekstra Eline	03	16-11-2019	Hoofddorp (NED)
800 vrije slag	10:12.36	Schelvis Femke	84	23-1-2000	Heemskerk (NED)
1500 vrije slag	19:04.76	Schelvis Femke	84	23-1-2000	Heemskerk (NED)
2000 vrije slag	25:28.90	Schelvis Femke	84	5-3-2000	Zaandam (NED)
25 rugslag	15.90	Meijer Sylvia	81	13-2-1997	Heemskerk (NED)
50 rugslag	31.76	Kingma Danae	00	18-2-2016	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:08.59	Kingma Danae	00	17-11-2016	Heemskerk (NED)
200 rugslag	2:29.72	Schelvis Femke	84	12-3-2000	Heemskerk (NED)
25 schoolslag	17.65	Palmboom Nicole	91	19-4-2007	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	34.17	Kingma Danae	00	13-11-2016	Purmerend (NED)
100 schoolslag	1:16.62	Kingma Danae	00	13-11-2016	Purmerend (NED)
200 schoolslag	2:56.62	Kingma Danae	00	2-10-2016	Purmerend (NED)
25 vlinderslag	13.74	Schelvis Femke	84	4-5-2000	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	30.62	Kingma Danae	00	17-11-2016	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:10.95	Wentink Yara	04	20-9-2020	Haarlem (NED)
200 vlinderslag	2:40.19	Hoekstra Eline	03	23-11-2019	Hoofddorp (NED)
100 wisselslag	1:08.21	Kingma Danae	00	29-12-2016	Leeuwarden (NED)
200 wisselslag	2:35.06	Schelvis Femke	84	12-3-2000	Heemskerk (NED)
300 wisselslag	4:23.11	Kleijne Daisy	89	13-11-2005	Zaandam (NED)
400 wisselslag	5:29.10	Hoekstra Eline	03	24-11-2019	Hoofddorp (NED)

Heren

Open Water

1000 vrije slag	12:58.09	Glorie Daan	88	28-8-2004	Middelburg (NED)
1250 vrije slag	17:45.10	Jongert Sjoerd	01	10-9-2017	Hoorn (NED)
1500 vrije slag	20:19.27	Glorie Daan	88	26-6-2004	Scheerwolde (NED)
2000 vrije slag	26:50.20	Glorie Daan	88	28-8-2004	Middelburg (NED)
2500 vrije slag	34:26.19	Glorie Daan	88	26-6-2004	Scheerwolde (NED)
3000 vrije slag	40:45.41	Glorie Daan	88	16-7-2004	Tilburg (NED)
5000 vrije slag	1:11:56.36	Kleijne Barry	93	6-9-2009	Vlissingen (NED)
500 schoolslag	8:38.90	de Ruijter Richard	88	20-6-2004	Spaarnwoude (NED)
1000 schoolslag	17:33.80	Crok Pieter	91	30-6-2007	Scheerwolde (NED)
1500 schoolslag	28:20.84	Jongert Sjoerd	01	2-9-2017	Wilhelminadorp (NED)
2000 schoolslag	37:54.30	Dijkstra Menno	68	17-6-1984	Amstelveen (NED)

Dames

Open Water

1000 vrije slag	14:29.79	Vink Lidewij	90	8-7-2006	Oss (NED)
1500 vrije slag	21:58.33	Vink Lidewij	90	22-7-2006	Anna-Paulowna (NED)
2000 vrije slag	28:16.03	Vink Lidewij	90	25-6-2006	Breukelen (NED)
2500 vrije slag	37:25.63	Crok Linda	94	25-7-2010	Langedijk (NED)
3000 vrije slag	44:59.59	Vink Lidewij	90	15-7-2006	Wijk en Aalburg (NED)
5000 vrije slag	1:18:13.04	Crok Linda	94	20-6-2010	Spaarnwoude (NED)
500 schoolslag	9:24.22	Palmboom Nicole	91	7-7-2007	Oss (NED)
1000 schoolslag	21:47.56	van der Gracht Anouk	89	30-7-2005	Hoorn (NED)
2000 schoolslag	37:10.13	de Haan Shira	00	23-7-2016	Amstelveen (NED)
3000 schoolslag	1:08:36.23	Niesten Iris	92	30-8-2008	Tilburg (NED)

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	25.27	Gaal Roel	01	29-5-2018	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	55.69	Gaal Roel	01	17-6-2018	Eindhoven (NED)
200 vrije slag	2:06.68	Gaal Roel	01	25-3-2018	Alkmaar (NED)
300 vrije slag	4:21.93	de Wit Matthew	97	11-5-2014	Antwerpen (BEL)
400 vrije slag	4:43.70	Butter Martijn	79	18-5-1996	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	9:55.30	Butter Martijn	79	4-5-1996	Beverwijk (NED)
1500 vrije slag	18:41.80	Butter Martijn	79	4-5-1996	Beverwijk (NED)
10000 vrije slag	2:28:53.85	Glorie Daan	88	23-4-2005	Zwaag (NED)
50 rugslag	30.90	Kleijne Barry	93	16-5-2010	Alkmaar (NED)
100 rugslag	1:07.53	Kleijne Barry	93	15-5-2010	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:27.38	Kleijne Barry	93	30-5-2010	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	36.65	Glorie Daan	88	29-5-2005	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:20.00	Hogenstijn Peter	84	21-10-2001	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	2:57.81	Glorie Daan	88	21-5-2005	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	28.91	Camphuijnder Jasper	05	18-6-2022	Bergbad Bückeburg (GER)
100 vlinderslag	1:02.93	Hogenstijn Peter	84	29-4-2001	Beverwijk (NED)
200 vlinderslag	2:28.11	Hogenstijn Peter	84	22-4-2001	Amersfoort (NED)
200 wisselslag	2:31.95	Jongert Sjoerd	01	25-3-2018	Alkmaar (NED)
400 wisselslag	5:26.92	Offringa Rick	03	22-2-2020	Den Haag (NED)

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	27.47	Kingma Danae	00	9-4-2017	Eindhoven (NED)
100 vrije slag	59.59	Kingma Danae	00	8-4-2017	Eindhoven (NED)
200 vrije slag	2:13.79	Kingma Danae	00	21-5-2017	Alkmaar (NED)
300 vrije slag	3:46.05	Crok Linda	94	14-5-2011	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	5:00.42	Crok Linda	94	14-5-2011	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	10:38.10	Smit Sanne	01	18-2-2018	Alkmaar (NED)
1500 vrije slag	20:25.20	Hoekstra Eline	03	1-3-2020	Alkmaar (NED)
50 rugslag	31.90	Kingma Danae	00	6-4-2017	Eindhoven (NED)
100 rugslag	1:14.14	Hoekstra Eline	03	8-3-2020	Amsterdam (NED)
200 rugslag	2:42.98	Hoekstra Eline	03	8-3-2020	Amsterdam (NED)
50 schoolslag	35.96	Kingma Danae	00	20-5-2017	Alkmaar (NED)
100 schoolslag	1:23.15	Kingma Danae	00	21-5-2017	Alkmaar (NED)
200 schoolslag	3:01.71	de Haan Shira	00	28-5-2017	Alkmaar (NED)
50 vlinderslag	30.46	Kingma Danae	00	6-4-2017	Eindhoven (NED)
100 vlinderslag	1:15.79	Palmboom Nicole	91	18-5-2008	Alkmaar (NED)
200 vlinderslag	2:49.42	Hoekstra Eline	03	22-2-2020	Den Haag (NED)
200 wisselslag	2:34.82	Kingma Danae	00	20-5-2017	Alkmaar (NED)

Heren				Korte baan (25m)	
25 vrije slag	11.90	Meijer Arno	75	18-6-1992	Heemskerk
50 vrije slag	25.24	Gaal Roel	01	24-11-2018	Hoofddorp (NED)
	25.24	Gaal Roel	01	30-12-2018	Leeuwarden (NED)
100 vrije slag	54.61	Gaal Roel	01	16-9-2018	Alkmaar (NED)
200 vrije slag	2:00.73	Gaal Roel	01	25-11-2018	Hoofddorp (NED)
300 vrije slag	3:30.40	Kleijne Barry	93	28-2-2010	Zaandam (NED)
400 vrije slag	4:29.80	Butter Martijn	79	3-11-1996	Zaandam (NED)
800 vrije slag	9:33.95	Kleijne Barry	93	12-9-2010	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	18:16.50	Hogenstijn Peter	84	21-1-2001	Heemskerk (NED)
2000 vrije slag	24:32.46	Stins Arnold	83	5-3-2000	Zaandam (NED)
25 rugslag	14.80	Kerkhof Arno	72	31-12-1989	Heemskerk (NED)
50 rugslag	29.81	Kleijne Barry	93	7-3-2010	Purmerend (NED)
100 rugslag	1:04.70	Kleijne Barry	93	28-12-2010	Maastricht (NED)
200 rugslag	2:22.75	Kleijne Barry	93	14-3-2010	Heemskerk (NED)
25 schoolslag	15.60	Kerkhof Arno	72	12-1-1989	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	34.52	Hogenstijn Peter	84	7-1-2001	Zuidoostbeemster (NED)
100 schoolslag	1:13.82	Hogenstijn Peter	84	15-4-2001	Haarlem (NED)
200 schoolslag	2:38.53	Hogenstijn Peter	84	25-1-2001	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	12.90	Kerkhof Arno	72	12-1-1989	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	27.67	Hogenstijn Peter	84	10-2-2001	Emmen (NED)
100 vlinderslag	1:00.84	Hogenstijn Peter	84	22-2-2001	Heemskerk (NED)
200 vlinderslag	2:19.84	Hogenstijn Peter	84	18-3-2001	Zaandam (NED)
1000 vlinderslag	17:01.35	Jongert Sjoerd	01	7-1-2018	Haarlem (NED)
100 wisselslag	1:06.03	Hogenstijn Peter	84	26-4-2001	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	2:22.35	Hogenstijn Peter	84	25-10-2001	Heemskerk
300 wisselslag	3:58.72	van de Poll Kevin	86	30-11-2003	Heemskerk (NED)
400 wisselslag	5:02.52	Hogenstijn Peter	84	25-2-2001	Heemskerk (NED)
4 x 100 vrije slag	4:14.10	OEZA Heren <i>Tijms Stefan, de Vries Dylan, de Wit Stephen, Kleijne Barry</i>		17-10-2010	Zaandam (NED)
4 x 100 rugslag	4:58.33	OEZA Heren <i>de Vries Dylan, Tijms Stefan, de Wit Stephen, Kleijne Barry</i>		17-10-2010	Zaandam (NED)
4 x 100 schoolslag	5:33.88	OEZA Heren <i>Tijms Stefan, de Vries Dylan, de Wit Stephen, Kleijne Barry</i>		17-10-2010	Zaandam (NED)
4 x 100 wisselslag	4:44.80	OEZA Heren <i>de Wit Stephen, de Vries Dylan, Kleijne Barry, Tijms Stefan</i>		17-10-2010	Zaandam (NED)

Oeza
Jaargang record 17 jaar

maandag 10 november 2025

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	13.48	Crok Linda	94	30-6-2011	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	27.18	Kingma Danae	00	23-12-2017	Hoofddorp (NED)
100 vrije slag	58.69	Kingma Danae	00	21-10-2017	Amsterdam (NED)
200 vrije slag	2:13.76	Kingma Danae	00	16-3-2017	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	3:38.23	Crok Linda	94	25-4-2011	Haarlem (NED)
400 vrije slag	4:50.50	Crok Linda	94	25-4-2011	Haarlem (NED)
800 vrije slag	10:11.36	Crok Linda	94	16-10-2011	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	19:23.75	Crok Linda	94	4-12-2011	Zaandam (NED)
2000 vrije slag	26:17.78	Crok Linda	94	13-2-2011	Zaandam (NED)
25 rugslag	16.50	Kramer Miranda	80	13-2-1997	Heemskerk (NED)
50 rugslag	31.06	Kingma Danae	00	30-12-2017	Leeuwarden (NED)
100 rugslag	1:07.40	Kingma Danae	00	1-10-2017	Purmerend (NED)
200 rugslag	2:30.65	Kingma Danae	00	12-3-2017	Purmerend (NED)
25 schoolslag	17.70	Kramer Miranda	80	13-3-1997	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	34.92	Kingma Danae	00	29-12-2017	Leeuwarden (NED)
100 schoolslag	1:18.34	Kingma Danae	00	9-11-2017	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	2:54.99	de Haan Shira	00	15-1-2017	Alkmaar (NED)
25 vlinderslag	15.14	Vink Lidewij	90	19-4-2007	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	29.36	Kingma Danae	00	20-10-2017	Amsterdam (NED)
100 vlinderslag	1:07.49	Wentink Yara	04	5-12-2021	Den Haag (NED)
200 vlinderslag	2:46.45	Vink Lidewij	90	21-1-2007	Zaandam (NED)
100 wisselslag	1:07.44	Kingma Danae	00	23-12-2017	Hoofddorp (NED)
200 wisselslag	2:30.72	Kingma Danae	00	12-2-2017	Purmerend (NED)
300 wisselslag	4:24.44	Hoek Daniëlle	88	13-11-2005	Zaandam (NED)
400 wisselslag	5:43.46	Smit Sanne	01	17-11-2018	Hoofddorp (NED)

Heren

Open Water

500 vrije slag	7:21.85	Tijms Stefan	93	10-7-2010	Wijk en Aalburg (NED)
1000 vrije slag	13:18.74	Glorie Daan	88	16-7-2005	Wijk en Aalburg (NED)
1500 vrije slag	19:51.83	Glorie Daan	88	23-7-2005	Anna-Paulowna (NED)
2000 vrije slag	26:03.55	Kleijne Barry	93	4-9-2010	Wilhelminadorp (NED)
2500 vrije slag	34:29.71	Glorie Daan	88	9-7-2005	Oss (NED)
3000 vrije slag	40:51.78	Glorie Daan	88	11-6-2005	Gorinchem (NED)
5000 vrije slag	1:09:39.55	Glorie Daan	88	4-9-2005	Vlissingen (NED)
6000 vrije slag	1:14:46.63	Glorie Daan	88	10-7-2005	Beusichem-Culemborg (NED)
10000 vrije slag	2:29:15.15	Glorie Daan	88	27-8-2005	Tilburg (NED)
1000 schoolslag	18:40.36	Crok Pieter	91	2-8-2008	Hoorn (NED)
2000 schoolslag	33:10.63	Glorie Daan	88	10-9-2005	Oosterhout (NED)
3000 schoolslag	1:00:35.79	Tijms Stefan	93	10-7-2010	Wijk en Aalburg (NED)

Dames

Open Water

1000 vrije slag	16:59.66	de Haan Shira	00	26-8-2017	Eindhoven (NED)
2000 vrije slag	28:17.79	Vink Lidewij	90	24-6-2007	Breukelen (NED)
2500 vrije slag	43:27.35	Vink Lidewij	90	22-7-2007	Langedijk (NED)
3000 vrije slag	48:43.54	Vink Lidewij	90	21-7-2007	Anna-Paulowna (NED)
500 schoolslag	9:24.99	van der Gracht Anouk	89	8-7-2006	Oss (NED)
1000 schoolslag	19:10.26	van der Gracht Anouk	89	29-7-2006	Hoorl (NED)
2000 schoolslag	36:35.10	Stam Vanessa	80	15-6-1997	Spaarnwoude (NED)
3000 schoolslag	58:40.50	van der Gracht Anouk	89	22-7-2006	Anna-Paulowna (NED)

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	25.43	Gaal Roel	01	30-11-2019	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	55.29	Gaal Roel	01	13-4-2019	Eindhoven (NED)
200 vrije slag	2:05.84	Gaal Roel	01	18-5-2019	Amersfoort (NED)
400 vrije slag	4:45.36	Glorie Daan	88	14-4-2006	Amsterdam (NED)
800 vrije slag	10:17.80	Glorie Daan	88	12-11-2006	Eindhoven (NED)
1500 vrije slag	18:39.70	Butter Martijn	79	27-4-1997	Beverwijk (NED)
10000 vrije slag	2:17:33.81	Glorie Daan	88	24-12-2006	Amsterdam (NED)
20000 vrije slag	4:54:12.95	Glorie Daan	88	24-12-2006	Amsterdam (NED)
50 rugslag	30.62	Kleijne Barry	93	15-5-2011	Alkmaar (NED)
100 rugslag	1:07.58	Kleijne Barry	93	14-5-2011	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:22.93	Kleijne Barry	93	22-5-2011	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	35.71	Hogenstijn Peter	84	26-5-2002	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:20.43	Hogenstijn Peter	84	25-5-2002	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	2:56.77	Oudendijk Paul	81	29-5-1999	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	28.17	Kleijne Barry	93	21-5-2011	Beverwijk (NED)
100 vlinderslag	1:04.16	Hogenstijn Peter	84	26-5-2002	Beverwijk (NED)
200 vlinderslag	2:28.71	Glorie Daan	88	14-5-2006	Beverwijk (NED)
200 wisselslag	2:29.70	Hogenstijn Peter	84	20-10-2002	Beverwijk (NED)
400 wisselslag	5:24.85	Jongert Sjoerd	01	17-3-2019	Alkmaar (NED)

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	28.94	Kingma Danae	00	17-6-2018	Buckeburg (GER)
100 vrije slag	1:02.81	Kingma Danae	00	17-6-2018	Buckeburg (GER)
200 vrije slag	2:27.05	Smit Sanne	01	10-3-2019	Amsterdam (NED)
300 vrije slag	3:44.38	Smit Sanne	01	10-3-2019	Amsterdam (NED)
400 vrije slag	5:03.32	Smit Sanne	01	10-3-2019	Amsterdam (NED)
50 rugslag	35.00	Kleijne Daisy	89	20-5-2007	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:12.63	Kingma Danae	00	17-6-2018	Buckeburg (GER)
200 rugslag	2:43.66	Groen Anne	95	12-5-2013	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	39.66	de Haan Shira	00	17-6-2018	Buckeburg (GER)
100 schoolslag	1:22.21	Kingma Danae	00	17-6-2018	Buckeburg (GER)
200 schoolslag	3:04.43	de Haan Shira	00	17-6-2018	Buckeburg (GER)
50 vlinderslag	30.04	Wentink Yara	04	16-6-2022	Amersfoort (NED)
100 vlinderslag	1:09.85	Wentink Yara	04	19-6-2022	Bergbad Bückeburg (GER)
200 vlinderslag	2:57.39	Vink Lidewij	90	25-5-2008	Beverwijk (NED)
200 wisselslag	2:41.81	Kingma Danae	00	16-6-2018	Buckeburg (GER)

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	12.14	Kleijne Barry	93	30-6-2011	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	24.86	Gaal Roel	01	24-11-2019	Hoofddorp (NED)
100 vrije slag	54.58	Gaal Roel	01	13-10-2019	Heemskerk (NED)
200 vrije slag	1:58.67	Gaal Roel	01	23-11-2019	Hoofddorp (NED)
300 vrije slag	3:28.57	Crok Pieter	91	12-4-2009	Haarlem (NED)
400 vrije slag	4:27.90	Butter Martijn	79	26-10-1997	Heemskerk (NED)
800 vrije slag	9:17.50	Butter Martijn	79	23-2-1997	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	17:37.40	Butter Martijn	79	23-2-1997	Zaandam (NED)
2000 vrije slag	25:18.01	Crok Pieter	91	1-3-2009	Zaandam (NED)
25 rugslag	14.70	Pover Peter	69	17-12-1987	Heemskerk (NED)
50 rugslag	29.77	Kleijne Barry	93	25-4-2011	Haarlem (NED)
100 rugslag	1:03.00	Kleijne Barry	93	28-12-2011	Maastricht (NED)
200 rugslag	2:17.11	Kleijne Barry	93	13-11-2011	Zaandam (NED)
25 schoolslag	15.91	Palmboom Pascal	89	19-4-2007	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	34.48	Oudendijk Paul	81	16-12-1999	Heemskerk
100 schoolslag	1:13.90	Kuilman Joris	80	24-5-1998	Zaandam (NED)
200 schoolslag	2:43.12	Hogenstijn Peter	84	17-11-2002	Heemskerk
25 vlinderslag	12.84	Kleijne Barry	93	30-6-2011	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	27.58	Kleijne Barry	93	17-11-2011	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:02.58	Jongert Sjoerd	01	24-1-2019	Heemskerk (NED)
200 vlinderslag	2:19.44	Glorie Daan	88	30-11-2006	Heemskerk
100 wisselslag	1:04.20	Gaal Roel	01	24-11-2019	Hoofddorp (NED)
200 wisselslag	2:18.42	Offringa Rick	03	21-11-2021	Den Helder (NED)
300 wisselslag	3:50.50	Glorie Daan	88	12-1-2006	Heemskerk (NED)
400 wisselslag	5:11.19	Glorie Daan	88	1-4-2006	Zaandam (NED)

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	13.63	Wentink Yara	04	7-7-2022	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	27.03	Kingma Danae	00	18-3-2018	Purmerend (NED)
100 vrije slag	58.38	Kingma Danae	00	18-3-2018	Purmerend (NED)
200 vrije slag	2:10.58	Kingma Danae	00	12-4-2018	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	3:44.41	Broek Jade	97	4-10-2015	Purmerend (NED)
400 vrije slag	4:59.56	Vink Lidewij	90	24-3-2008	Haarlem (NED)
800 vrije slag	10:36.31	Wentink Yara	04	23-10-2022	Hoofddorp (NED)
1500 vrije slag	20:17.96	Hoek Daniëlle	88	12-1-2006	Heemskerk (NED)
2000 vrije slag	28:13.88	van der Gracht Anouk	89	18-2-2007	Alkmaar (NED)
25 rugslag	16.40	Kramer Miranda	80	15-1-1998	Heemskerk (NED)
50 rugslag	31.17	Kingma Danae	00	15-2-2018	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:08.29	Broek Jade	97	10-12-2015	Heemskerk (NED)
200 rugslag	2:27.57	Kingma Danae	00	18-3-2018	Purmerend (NED)
25 schoolslag	17.60	Kramer Miranda	80	19-3-1998	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	35.51	Kingma Danae	00	29-12-2018	Leeuwarden (NED)
100 schoolslag	1:19.52	Kingma Danae	00	14-1-2018	Purmerend (NED)
200 schoolslag	2:59.63	de Haan Shira	00	4-2-2018	Purmerend (NED)
25 vlinderslag	13.79	Wentink Yara	04	7-7-2022	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	28.75	Wentink Yara	04	22-5-2022	Hoofddorp (NED)
100 vlinderslag	1:05.97	Wentink Yara	04	20-11-2022	Den Helder (NED)
200 vlinderslag	2:42.21	Wentink Yara	04	18-9-2022	Alkmaar (NED)
100 wisselslag	1:07.82	Kingma Danae	00	7-10-2018	Purmerend (NED)
200 wisselslag	2:31.72	Kingma Danae	00	24-11-2018	Hoofddorp (NED)
400 wisselslag	5:47.07	Vink Lidewij	90	24-2-2008	Zaandam (NED)

Heren

Open Water

1000 vrije slag	12:44.94	Glorie Daan	88	8-7-2006	Oss (NED)
1250 vrije slag	15:32.19	Tijms Stefan	93	19-8-2011	Leiden (NED)
1500 vrije slag	19:34.17	Glorie Daan	88	22-7-2006	Anna-Paulowna (NED)
2000 vrije slag	24:55.21	Glorie Daan	88	3-9-2006	Vlissingen (NED)
2500 vrije slag	33:05.56	Glorie Daan	88	8-7-2006	Oss (NED)
3000 vrije slag	39:22.10	Glorie Daan	88	15-7-2006	Wijk en Aalburg (NED)
5000 vrije slag	1:06:44.33	Glorie Daan	88	27-8-2006	Oosterhout (NED)
6000 vrije slag	1:19:26.67	Glorie Daan	88	9-7-2006	Beusichem-Culemborg (NED)
10000 vrije slag	2:19:29.74	Glorie Daan	88	26-8-2006	Tilburg (NED)
22000 vrije slag	5:10:46.39	Glorie Daan	88	12-8-2006	Stavoren-Medemblik (NED)
1000 schoolslag	17:08.23	Tijms Stefan	93	9-7-2011	Wijk en Aalburg (NED)
2000 schoolslag	33:47.98	Tijms Stefan	93	19-6-2011	Spaarnwoude (NED)
3000 schoolslag	52:30.51	Tijms Stefan	93	9-7-2011	Wijk en Aalburg (NED)

Dames

Open Water

2000 vrije slag	29:38.81	Kleijne Daisy	89	17-6-2007	Spaarnwoude (NED)
3000 vrije slag	52:16.94	Kleijne Daisy	89	12-8-2007	Aalsmeer (NED)
500 rugslag	8:56.86	van der Gracht Anouk	89	7-7-2007	Oss (NED)
1000 schoolslag	19:53.61	van der Gracht Anouk	89	4-8-2007	Hoorn (NED)
2000 schoolslag	36:32.33	van der Gracht Anouk	89	24-6-2007	Breukelen (NED)
3000 schoolslag	1:02:51.61	van der Gracht Anouk	89	21-7-2007	Anna-Paulowna (NED)

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	25.46	Gaal Roel	01	23-2-2020	Den Haag (NED)
100 vrije slag	54.88	Gaal Roel	01	23-2-2020	Den Haag (NED)
200 vrije slag	2:08.77	Offringa Rick	03	15-5-2022	Amsterdam (NED)
300 vrije slag	4:26.01	de Wit Matthew	97	30-4-2016	Alkmaar (NED)
400 vrije slag	4:42.15	Glorie Daan	88	19-5-2007	Beverwijk (NED)
1500 vrije slag	18:44.71	Glorie Daan	88	1-4-2007	Amersfoort (NED)
5000 vrije slag	1:05:48.38	Glorie Daan	88	21-4-2007	Zwaag (NED)
10000 vrije slag	2:12:39.35	Glorie Daan	88	21-4-2007	Zwaag (NED)
50 rugslag	29.60	Kleijne Barry	93	13-5-2012	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:03.30	Kleijne Barry	93	22-4-2012	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:26.10	Kleijne Barry	93	22-4-2012	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	34.39	Offringa Rick	03	15-5-2022	Amsterdam (NED)
100 schoolslag	1:12.56	Offringa Rick	03	19-6-2022	Bergbad Bückeburg (GER)
200 schoolslag	2:38.27	Offringa Rick	03	19-6-2022	Bergbad Bückeburg (GER)
50 vlinderslag	27.94	Camphuijnder Jasper	05	7-12-2024	Beverwijk (NED)
100 vlinderslag	1:04.41	Offringa Rick	03	18-6-2022	Bergbad Bückeburg (GER)
200 vlinderslag	2:23.62	Glorie Daan	88	13-5-2007	Alkmaar (NED)
200 wisselslag	2:19.42	Offringa Rick	03	9-4-2022	Antwerpen (BEL)
400 wisselslag	5:03.74	Offringa Rick	03	8-4-2022	Antwerpen (BEL)

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	28.74	Kingma Danae	00	16-6-2019	Bückeburg (GER)
100 vrije slag	1:02.16	Kingma Danae	00	16-6-2019	Bückeburg (GER)
200 vrije slag	2:23.02	Crok Linda	94	12-5-2013	Beverwijk (NED)
300 vrije slag	4:09.38	van der Gracht Anouk	89	11-4-2008	Antwerpen (BEL)
400 vrije slag	5:34.45	van der Gracht Anouk	89	11-4-2008	Antwerpen (BEL)
800 vrije slag	11:07.28	van der Gracht Anouk	89	11-4-2008	Antwerpen (BEL)
1500 vrije slag	21:34.63	Wentink Yara	04	19-2-2023	Alkmaar (NED)
50 rugslag	32.62	Broek Jade	97	10-4-2016	Eindhoven (NED)
100 rugslag	1:11.52	Broek Jade	97	12-6-2016	Buckeburg (GER)
200 rugslag	2:39.17	Broek Jade	97	4-6-2016	Alkmaar (NED)
50 schoolslag	38.43	Broek Jade	97	29-5-2016	Alkmaar (NED)
100 schoolslag	1:20.89	Kingma Danae	00	16-6-2019	Bückeburg (GER)
200 schoolslag	3:05.06	Broek Jade	97	5-6-2016	Alkmaar (NED)
50 vlinderslag	29.56	Wentink Yara	04	21-5-2023	Amsterdam (NED)
100 vlinderslag	1:09.33	Wentink Yara	04	11-6-2023	Bückeburg (GER)
200 vlinderslag	2:48.79	Wentink Yara	04	14-5-2023	Amsterdam (NED)
200 wisselslag	2:41.99	Broek Jade	97	4-6-2016	Alkmaar (NED)
400 wisselslag	5:48.87	Hoekstra Eline	03	14-5-2022	Amsterdam (NED)

Heren			Korte baan (25m)		
25 vrije slag	11.36	Offringa Rick	03	7-7-2022	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	24.45	Offringa Rick	03	17-4-2022	Haarlem (NED)
100 vrije slag	53.29	Gaal Roel	01	12-1-2020	Purmerend (NED)
200 vrije slag	1:59.62	Gaal Roel	01	5-3-2020	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	3:26.99	Jongert Jeroen	96	4-10-2015	Purmerend (NED)
400 vrije slag	4:25.20	Butter Martijn	79	19-3-1998	Heemskerk (NED)
800 vrije slag	9:13.45	Offringa Rick	03	23-10-2022	Hoofddorp (NED)
1500 vrije slag	17:37.40	Butter Martijn	79	22-2-1998	Zaandam (NED)
2000 vrije slag	24:24.56	Glorie Daan	88	11-2-2007	Zaandam (NED)
25 rugslag	13.78	Offringa Rick	03	7-7-2022	Heemskerk (NED)
50 rugslag	28.80	Kleijne Barry	93	9-4-2012	Haarlem (NED)
100 rugslag	1:01.45	Jongert Jeroen	96	10-12-2015	Heemskerk (NED)
200 rugslag	2:13.75	Kleijne Barry	93	27-5-2012	Purmerend (NED)
25 schoolslag	14.56	Offringa Rick	03	7-7-2022	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	31.16	Offringa Rick	03	20-11-2022	Den Helder (NED)
100 schoolslag	1:10.09	Offringa Rick	03	6-11-2022	Alkmaar (NED)
200 schoolslag	2:29.61	Offringa Rick	03	6-11-2022	Alkmaar (NED)
25 vlinderslag	12.63	Offringa Rick	03	7-7-2022	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	26.92	Jongert Jeroen	96	10-12-2015	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:00.39	Jongert Jeroen	96	29-11-2015	Heemskerk (NED)
200 vlinderslag	2:22.13	Glorie Daan	88	29-4-2007	Alkmaar (NED)
100 wisselslag	1:01.18	Offringa Rick	03	2-10-2022	Den Helder (NED)
200 wisselslag	2:13.34	Offringa Rick	03	23-10-2022	Hoofddorp (NED)
300 wisselslag	3:54.84	Tamis Thijs	82	23-12-2001	Amsterdam
400 wisselslag	4:50.38	Offringa Rick	03	22-5-2022	Hoofddorp (NED)

Dames				Korte baan (25m)	
25 vrije slag	13.42	Hoekstra Eline	03	7-7-2022	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	27.54	Kingma Danae	00	19-9-2019	Heemskerk (NED)
100 vrije slag	59.14	Kingma Danae	00	10-2-2019	Purmerend (NED)
200 vrije slag	2:14.47	Schelvis Femke	84	9-11-2003	Zaandam
300 vrije slag	4:22.64	de Ruijter Linda	87	18-5-2006	Heemskerk (NED)
400 vrije slag	4:48.25	Hoekstra Eline	03	22-5-2022	Hoofddorp (NED)
800 vrije slag	10:13.02	Schelvis Femke	84	16-11-2003	Heemskerk (NED)
1500 vrije slag	19:18.83	Schelvis Femke	84	16-11-2003	Heemskerk (NED)
2000 vrije slag	27:22.08	van der Gracht Anouk	89	3-2-2008	Zaandam (NED)
25 rugslag	15.36	Hoekstra Eline	03	7-7-2022	Heemskerk (NED)
50 rugslag	32.03	Kingma Danae	00	6-10-2019	Purmerend (NED)
100 rugslag	1:07.00	Kingma Danae	00	24-3-2019	Purmerend (NED)
200 rugslag	2:35.67	Broek Jade	97	11-9-2016	Purmerend (NED)
25 schoolslag	17.70	Hoekstra Eline	03	7-7-2022	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	35.97	Kingma Danae	00	3-11-2019	Purmerend (NED)
100 schoolslag	1:19.38	Kingma Danae	00	6-10-2019	Purmerend (NED)
200 schoolslag	2:58.80	Kingma Danae	00	10-2-2019	Purmerend (NED)
25 vlinderslag	13.99	Hoekstra Eline	03	7-7-2022	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	29.34	Wentink Yara	04	7-12-2023	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:05.63	Wentink Yara	04	22-1-2023	Hoofddorp (NED)
200 vlinderslag	2:39.69	Hoekstra Eline	03	6-11-2022	Alkmaar (NED)
1000 vlinderslag	16:15.59	Wentink Yara	04	8-1-2023	Haarlem (NED)
100 wisselslag	1:09.81	Broek Jade	97	2-1-2016	Hoorn (NED)
200 wisselslag	2:34.27	Kingma Danae	00	3-11-2019	Purmerend (NED)
300 wisselslag	4:07.83	Schelvis Femke	84	30-11-2003	Heemskerk (NED)
400 wisselslag	5:31.86	Hoekstra Eline	03	5-6-2022	Purmerend (NED)

Heren

Open Water

1000 vrije slag	12:32.18	Glorie Daan	88	8-9-2007	Middelburg (NED)
1500 vrije slag	20:03.40	Glorie Daan	88	21-7-2007	Anna-Paulowna (NED)
2000 vrije slag	24:33.59	Glorie Daan	88	2-9-2007	Vlissingen (NED)
2500 vrije slag	31:49.92	Glorie Daan	88	7-7-2007	Oss (NED)
3000 vrije slag	39:26.93	Glorie Daan	88	14-7-2007	Wijk en Aalburg (NED)
4000 vrije slag	1:05:28.98	Tijms Stefan	93	8-6-2012	Leiden (NED)
5000 vrije slag	1:02:33.86	Glorie Daan	88	1-7-2007	Bodegraven (NED)
6000 vrije slag	50:21.66	Glorie Daan	88	8-7-2007	Beusichem-Culemborg (NED)
10000 vrije slag	2:17:26.45	Glorie Daan	88	25-8-2007	Tilburg (NED)
22000 vrije slag	5:13:11.61	Glorie Daan	88	11-8-2007	Stavoren-Medemblik (NED)
500 rugslag	8:13.97	Glorie Daan	88	7-7-2007	Oss (NED)
500 schoolslag	8:36.29	van der Gracht Jory	87	8-7-2006	Oss (NED)
1000 schoolslag	16:28.52	Offringa Rick	03	16-7-2022	Amstelveen (NED)
2000 schoolslag	32:15.80	Oudendijk Paul	81	25-6-2000	Breukelen (NED)
3000 schoolslag	49:43.50	Oudendijk Paul	81	29-7-2000	Anna-Paulowna (NED)

Dames

Open Water

1000 vrije slag	15:27.28	van der Gracht Anouk	89	17-8-2008	Aalsmeer (NED)
1500 vrije slag	24:56.00	Crok Annemarie	89	19-7-2008	Anna-Paulowna (NED)
2000 vrije slag	29:13.79	Kleijne Daisy	89	22-6-2008	Breukelen (NED)
2500 vrije slag	40:22.93	van der Gracht Anouk	89	20-7-2008	Langedijk (NED)
3000 vrije slag	48:14.52	van der Gracht Anouk	89	19-7-2008	Anna-Paulowna (NED)
5000 vrije slag	1:22:18.67	van der Gracht Anouk	89	16-8-2008	Heerjansdam (NED)
2000 schoolslag	36:41.20	van Rookhuizen Sieta	79	12-7-1998	Amsterdam (NED)