

15m vlinderslag benen onderwater**25m vrije slag met koprol****25m rugslag start****50m borstcrawl benen****100m borstcrawl benen****25 vrije slag****50 vrije slag**

1.	ten Cate Joyce	80	08-021	36.76	25m	18-9-25	Heemskerk (NED)	242
----	----------------	----	--------	-------	-----	---------	-----------------	-----

100 vrije slag**200 vrije slag****250 vrije slag****300 vrije slag****400 vrije slag****500 vrije slag****800 vrije slag****1000 vrije slag**

1.	van Staveren Marina	78	08-021	17:48.68	OW	29-6-25	Alkmaar (NED)	
----	---------------------	----	--------	----------	----	---------	---------------	--

1250 vrije slag**1500 vrije slag****2000 vrije slag****2500 vrije slag****3000 vrije slag****4000 vrije slag**

5000 vrije slag**6000 vrije slag****6500 vrije slag****10000 vrije slag****20000 vrije slag****22000 vrije slag****25 rugslag****50 rugslag****100 rugslag****200 rugslag****500 rugslag****25 schoolslag****50 schoolslag**

1. ten Cate Joyce	80	08-021	51.82	25m	18-9-25	Heemskerk (NED)	168
-------------------	----	--------	-------	-----	---------	-----------------	-----

100 schoolslag

1. ten Cate Joyce	80	08-021	1:47.98	25m	18-9-25	Heemskerk (NED)	192
-------------------	----	--------	---------	-----	---------	-----------------	-----

200 schoolslag**250 schoolslag****500 schoolslag****800 schoolslag****1000 schoolslag****1250 schoolslag****1500 schoolslag**

2000 schoolslag

2500 schoolslag

3000 schoolslag

4000 schoolslag

5000 schoolslag

25 vlinderslag

50 vlinderslag

100 vlinderslag

200 vlinderslag

1000 vlinderslag

100 wisselslag

200 wisselslag

300 wisselslag

400 wisselslag