

15m vlinderslag benen onderwater**25m vrije slag met koprol****25m rugslag start****50m borstcrawl benen****100m borstcrawl benen****25 vrije slag****50 vrije slag****100 vrije slag****200 vrije slag****250 vrije slag****300 vrije slag****400 vrije slag****500 vrije slag****800 vrije slag****1000 vrije slag**

1. van Staveren Marina	78	08-021	17:48.68	OW	29-6-25	Alkmaar (NED)
------------------------	----	--------	----------	----	---------	---------------

1250 vrije slag**1500 vrije slag****2000 vrije slag****2500 vrije slag****3000 vrije slag****4000 vrije slag**

5000 vrije slag

6000 vrije slag

6500 vrije slag

10000 vrije slag

20000 vrije slag

22000 vrije slag

25 rugslag

50 rugslag

100 rugslag

200 rugslag

500 rugslag

25 schoolslag

50 schoolslag

100 schoolslag

200 schoolslag

250 schoolslag

500 schoolslag

800 schoolslag

1000 schoolslag

1250 schoolslag

1500 schoolslag

2000 schoolslag

2500 schoolslag

3000 schoolslag

4000 schoolslag

5000 schoolslag

25 vlinderslag

50 vlinderslag

100 vlinderslag

200 vlinderslag

1000 vlinderslag

100 wisselslag

200 wisselslag

300 wisselslag

400 wisselslag