





---

---

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	38.48	Banks Ryan	18	7-12-2023	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	1:13.66	Banks Ryan	18	21-9-2023	Heemskerk (NED)
25 schoolslag	39.55	Banks Ryan	18	7-12-2023	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	1:24.96	Banks Ryan	18	21-9-2023	Heemskerk (NED)

---

---

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	38.49	Oliveira Rocha Yara	17	15-12-2022	Heemskerk (NED)
25 schoolslag	42.34	Haack Zowi	18	7-12-2023	Heemskerk (NED)







**Oeza**  
**Jaargang record 6 jaar**

**maandag 9 december 2024**

---

---

**Dames**

**Lange baan (50m)**

50 vrije slag	1:04.15	Haack Zowi	18	7-12-2024	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	1:11.59	Haack Zowi	18	7-12-2024	Beverwijk (NED)



Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	23.98	Kleijne Barry	93	25-11-1999	Heemskerk
50 vrije slag	1:15.22	Banks Ryan	18	1-2-2024	Heemskerk (NED)
25 rugslag	26.48	Kleijne Barry	93	16-12-1999	Heemskerk
50 rugslag	59.44	Blaauw Xam	07	12-12-2013	Heemskerk (NED)
25 schoolslag	27.95	Kleijne Barry	93	25-11-1999	Heemskerk
50 schoolslag	1:04.95	Kleijne Barry	93	16-12-1999	Heemskerk

**Dames**

**Korte baan (25m)**

25 vrije slag	22.10	Banks Riley	17	10-12-2023	Hoofddorp (NED)
50 vrije slag	49.53	Banks Riley	17	7-12-2023	Heemskerk (NED)
25 rugslag	25.69	Banks Riley	17	10-12-2023	Hoofddorp (NED)
50 rugslag	57.50	Banks Riley	17	7-12-2023	Heemskerk (NED)
100 rugslag	2:06.91	Dekker Elise	97	25-9-2003	Heemskerk (NED)
25 schoolslag	28.12	Banks Riley	17	10-12-2023	Hoofddorp (NED)
50 schoolslag	1:06.90	Banks Riley	17	21-9-2023	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	33.22	Haack Zowi	18	24-10-2024	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:58.12	Dekker Elise	97	25-9-2003	Heemskerk (NED)





---

---

**Heren**

**Lange baan (50m)**

50 vrije slag	52.93	Blaauw Xam	07	29-11-2014	Beverwijk (NED)
50 rugslag	55.44	Blaauw Xam	07	29-11-2014	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	1:10.40	Blaauw Xam	07	29-11-2014	Beverwijk (NED)

Dames

Lange baan (50m)

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	19.28	Kleijne Barry	93	8-10-2000	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	42.36	Kleijne Barry	93	26-10-2000	Heemskerk (NED)
100 vrije slag	1:39.81	Kleijne Barry	93	30-11-2000	Heemskerk (NED)
25 rugslag	25.09	Kleijne Barry	93	17-2-2000	Heemskerk (NED)
50 rugslag	48.86	Kleijne Barry	93	8-10-2000	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:51.06	Kleijne Barry	93	14-12-2000	Heemskerk (NED)
25 schoolslag	25.45	Kleijne Barry	93	19-11-2000	Zaandam (NED)
50 schoolslag	57.87	Kleijne Barry	93	26-10-2000	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	2:27.18	Blaauw Xam	07	14-12-2014	Zaandam (NED)
25 vlinderslag	26.64	Kleijne Barry	93	4-5-2000	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	55.87	Kleijne Barry	93	30-11-2000	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:48.07	Kleijne Barry	93	19-11-2000	Zaandam (NED)

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	21.76	Banks Riley	17	4-4-2024	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	44.64	Dekker Elise	97	7-11-2004	IJmuiden (NED)
100 vrije slag	1:42.55	Stel Kaylin	01	14-12-2008	Zaandam (NED)
200 vrije slag	4:09.06	Dekker Elise	97	29-4-2004	Heemskerk (NED)
25 rugslag	25.71	Butter Noor	16	10-12-2023	Hoofddorp (NED)
50 rugslag	50.15	Dekker Elise	97	21-11-2004	Zaandam (NED)
100 rugslag	1:51.94	Stel Kaylin	01	14-12-2008	Zaandam (NED)
25 schoolslag	27.93	Banks Riley	17	21-4-2024	Krommenie (NED)
50 schoolslag	57.33	Banks Riley	17	20-10-2024	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	2:03.20	Dijkstra Pascal	89	7-11-1996	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	25.36	Banks Riley	17	24-10-2024	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	55.54	Dekker Elise	97	23-12-2004	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:51.09	Dekker Elise	97	28-11-2004	Heemskerk (NED)





---

Dames

Open Water

250 vrije slag	10:50.21	Butter Noor	16	8-7-2023	Anna Paulowna (NED)
----------------	----------	-------------	----	----------	---------------------

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	44.52	Offringa Rick	03	3-12-2011	Beverwijk (NED)
50 rugslag	50.02	Blaauw Xam	07	5-12-2015	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:42.29	Kleijne Barry	93	29-4-2001	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	57.44	Offringa Rick	03	3-12-2011	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:59.43	Kleijne Barry	93	21-10-2001	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	49.13	Kleijne Barry	93	21-10-2001	Beverwijk (NED)

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	41.08	Stel Kaylin	01	5-12-2009	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	9:09.00	Dijkstra Pascal	89	9-11-1997	Beverwijk (NED)
50 rugslag	46.16	Stel Kaylin	01	5-12-2009	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:54.51	Dekker Elise	97	17-4-2005	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	57.73	Butter Noor	16	7-12-2024	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	59.10	Stel Kaylin	01	30-5-2009	Hagen (GER)

Heren

Korte baan (25m)

25m vrije slag met koprol	30.27	Butter Stijn	11	29-9-2019	Haarlem (NED)
15m vlinderslag benen onderwater	25.47	Butter Stijn	11	15-12-2019	Haarlem (NED)
25m rugslag start	26.23	Butter Stijn	11	15-12-2019	Haarlem (NED)
50m borstcrawl benen	1:08.78	Butter Stijn	11	29-9-2019	Haarlem (NED)
25 vrije slag	17.53	Kleijne Barry	93	7-10-2001	Zaandam (NED)
50 vrije slag	39.05	Kleijne Barry	93	27-9-2001	Heemskerk
100 vrije slag	1:31.42	Kleijne Barry	93	16-12-2001	Zaandam
200 vrije slag	3:18.52	Kleijne Barry	93	31-5-2001	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	5:02.60	Kleijne Barry	93	4-11-2001	Heemskerk
400 vrije slag	7:20.24	Kleijne Barry	93	11-2-2001	Zaandam (NED)
25 rugslag	22.11	Kleijne Barry	93	14-1-2001	Heemskerk (NED)
50 rugslag	44.95	Kleijne Barry	93	7-10-2001	Zaandam (NED)
100 rugslag	1:40.19	Blaauw Xam	07	11-10-2015	Zaandam (NED)
25 schoolslag	24.45	Kleijne Barry	93	18-11-2001	Heemskerk
50 schoolslag	53.08	Kleijne Barry	93	20-12-2001	Heemskerk
100 schoolslag	1:55.47	Kleijne Barry	93	29-11-2001	Heemskerk
25 vlinderslag	22.78	Kleijne Barry	93	25-3-2001	Heerhugowaard (NED)
50 vlinderslag	53.14	Kleijne Barry	93	15-4-2001	Haarlem (NED)
100 vlinderslag	1:56.77	Kleijne Barry	93	20-12-2001	Heemskerk
100 wisselslag	1:38.00	Kleijne Barry	93	27-9-2001	Heemskerk
200 wisselslag	3:52.91	Kleijne Barry	93	25-2-2001	Heemskerk (NED)

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	19.34	Dekker Elise	97	20-3-2005	Heemstede (NED)
50 vrije slag	41.61	Stel Kaylin	01	22-11-2009	Zaandam (NED)
100 vrije slag	1:31.41	Stel Kaylin	01	13-12-2009	Zaandam (NED)
200 vrije slag	3:23.95	Stel Kaylin	01	26-10-2009	Haarlem (NED)
300 vrije slag	5:27.33	Stel Kaylin	01	8-11-2009	Zaandam (NED)
25 rugslag	23.11	Dekker Elise	97	20-3-2005	Heemstede (NED)
50 rugslag	45.67	Stel Kaylin	01	25-10-2009	Nieuwegein (NED)
100 rugslag	1:36.87	Stel Kaylin	01	13-12-2009	Zaandam (NED)
25 schoolslag	25.00	Jonker Nicole	68	14-9-1976	Heemskerk (NED)
	25.00	van der Zee Paula	68	14-9-1976	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	51.30	van Honk Chantal	80	15-12-1988	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	1:51.60	van Leeuwen Andrea	71	25-11-1979	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	23.51	Butter Noor	16	24-10-2024	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	51.84	Dekker Elise	97	15-12-2005	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:45.97	Stel Kaylin	01	19-11-2009	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	3:57.54	Dekker Elise	97	30-1-2005	Zaandam (NED)

---

---

Heren

Open Water

250 vrije slag	6:22.07	Butter Stijn	11	22-6-2019	Bodegraven (NED)
500 schoolslag	11:58.67	Kleijne Barry	93	14-7-2001	Oss (NED)

---

---

Dames

Open Water

250 vrije slag	5:19.71	Stel Kaylin	01	6-9-2009	Vlissingen (NED)
250 schoolslag	6:20.75	Butter Noor	16	6-7-2024	Hoek (NED)



Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	40.84	Gaal Roel	01	4-12-2010	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	1:39.92	Koopman Axel	92	26-5-2001	Beverwijk (NED)
50 rugslag	44.33	Gaal Roel	01	4-12-2010	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:47.03	Koopman Axel	92	27-5-2001	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	57.04	de Vriend Ruben	03	24-11-2012	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:53.90	Yayli Serkan	92	21-10-2001	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	46.64	Kleijne Barry	93	20-10-2002	Beverwijk (NED)

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	41.21	van Rijn Eline	07	3-12-2016	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	1:40.08	Essers Sanne	91	7-5-2000	Beverwijk (NED)
50 rugslag	44.88	van Rijn Eline	07	3-12-2016	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:53.56	Essers Sanne	91	7-5-2000	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	53.90	Hoekstra Eline	03	24-11-2012	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:53.90	Crok Linda	94	12-10-2003	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	48.99	Crok Linda	94	12-10-2003	Beverwijk (NED)

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	16.38	Dekker Ruben	93	6-10-2002	Zaandam
50 vrije slag	35.30	Offringa Rick	03	11-10-2012	Heemskerk (NED)
100 vrije slag	1:17.40	Dekker Ruben	93	8-12-2002	Heemskerk
200 vrije slag	2:58.70	Dekker Ruben	93	22-12-2002	Zaandam
300 vrije slag	4:46.05	Dekker Ruben	93	1-12-2002	Heemskerk
400 vrije slag	6:10.29	Dekker Ruben	93	30-5-2002	Heemskerk
25 rugslag	20.64	Kleijne Barry	93	13-1-2002	Zaandam
50 rugslag	41.31	Dekker Ruben	93	10-11-2002	Zaandam (NED)
100 rugslag	1:28.07	Dekker Ruben	93	8-12-2002	Heemskerk
25 schoolslag	23.00	Keessen Jeroen	67	30-3-1976	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	48.93	Offringa Rick	03	18-11-2012	Zaandam (NED)
100 schoolslag	1:45.10	Offringa Rick	03	25-11-2012	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	4:10.03	Gaal Roel	01	25-3-2010	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	20.57	Offringa Rick	03	13-12-2012	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	42.66	Dekker Ruben	93	29-9-2002	Zaandam (NED)
100 vlinderslag	1:40.54	Dekker Ruben	93	28-11-2002	Heemskerk
100 wisselslag	1:32.16	Dekker Ruben	93	15-12-2002	Zaandam (NED)
200 wisselslag	3:33.85	Kleijne Barry	93	24-2-2002	Heemskerk

Dames

Korte baan (25m)

25m vrije slag met koprol	24.63	van Ederen Jasmijn	10	29-9-2019	Haarlem (NED)
15m vlinderslag benen onderwater	22.06	van Ederen Jasmijn	10	15-12-2019	Haarlem (NED)
25m rugslag start	24.90	van Ederen Jasmijn	10	15-12-2019	Haarlem (NED)
50m borstcrawl benen	1:06.46	van Ederen Jasmijn	10	29-9-2019	Haarlem (NED)
25 vrije slag	17.16	Stel Kaylin	01	3-1-2010	Culemborg (NED)
50 vrije slag	36.52	Crok Linda	94	23-11-2003	Zaandam (NED)
100 vrije slag	1:20.75	Crok Linda	94	18-12-2003	Heemskerk (NED)
200 vrije slag	3:05.29	Crok Linda	94	26-10-2003	Zaandam
300 vrije slag	4:47.33	Crok Linda	94	16-11-2003	Heemskerk (NED)
400 vrije slag	6:30.74	Stel Kaylin	01	28-3-2010	Zeist (NED)
25 rugslag	20.44	Stel Kaylin	01	3-1-2010	Culemborg (NED)
50 rugslag	41.78	Stel Kaylin	01	22-5-2010	Purmerend (NED)
100 rugslag	1:32.72	Stel Kaylin	01	5-4-2010	Haarlem (NED)
25 schoolslag	20.50	van Honk Chantal	80	31-12-1989	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	45.52	Teufer Irene	96	24-11-2005	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	1:38.00	van Honk Chantal	80	7-12-1989	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	3:55.56	Stel Kaylin	01	25-3-2010	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	19.00	van Honk Chantal	80	31-12-1989	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	43.12	Teufer Irene	96	15-12-2005	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:55.09	Stel Kaylin	01	20-5-2010	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:33.15	Crok Linda	94	30-11-2003	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	3:43.96	Stel Kaylin	01	28-2-2010	Zaandam (NED)

---

Heren

Open Water

250 vrije slag	4:58.49	Nijland Yoran	05	26-7-2014	Anna-Paulowna (NED)
500 vrije slag	8:34.47	Dekker Ruben	93	18-8-2002	Eersel (NED)



Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	36.38	Offringa Rick	03	30-6-2013	Dordrecht (NED)
100 vrije slag	1:14.46	Dekker Ruben	93	29-6-2003	Dordrecht (NED)
200 vrije slag	3:19.12	Schelvis Sjeng	89	31-10-1999	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	6:41.31	Schelvis Sjeng	89	31-10-1999	Beverwijk (NED)
50 rugslag	38.77	Dekker Ruben	93	12-10-2003	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:23.76	Dekker Ruben	93	29-6-2003	Dordrecht (NED)
50 schoolslag	51.22	Offringa Rick	03	30-6-2013	Dordrecht (NED)
100 schoolslag	1:45.30	de Rooij Roel	87	9-11-1997	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	37.36	Dekker Ruben	93	12-10-2003	Beverwijk (NED)
100 vlinderslag	1:54.30	de Rooij Roel	87	9-11-1997	Beverwijk (NED)

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	36.32	Renkema Iris	04	29-11-2014	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	1:13.08	Stel Serena	98	7-12-2008	Eindhoven (NED)
200 vrije slag	3:18.21	Visser Kelly	89	31-10-1999	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	6:39.10	Dijkstra Lisette	86	4-5-1996	Beverwijk (NED)
50 rugslag	43.16	Hoekstra Eline	03	7-12-2013	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:31.73	Crok Linda	94	25-4-2004	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	50.26	Hoekstra Eline	03	7-12-2013	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:35.77	Teufer Irene	96	2-7-2006	Dordrecht (NED)
50 vlinderslag	39.74	Teufer Irene	96	2-7-2006	Dordrecht (NED)
200 wisselslag	3:11.16	Stel Serena	98	7-12-2008	Eindhoven (NED)



Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	16.70	Schelvis Sjeng	89	15-4-1999	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	33.47	Offringa Rick	03	31-10-2013	Heemskerk (NED)
100 vrije slag	1:11.10	Dekker Ruben	93	23-11-2003	Zaandam (NED)
200 vrije slag	2:36.40	Dekker Ruben	93	26-10-2003	Zaandam
300 vrije slag	4:26.41	Tijms Stefan	93	16-11-2003	Heemskerk (NED)
400 vrije slag	5:40.02	Dekker Ruben	93	16-11-2003	Heemskerk (NED)
800 vrije slag	14:39.17	Groen Jarno	01	4-12-2011	Zaandam (NED)
25 rugslag	18.64	Dekker Ruben	93	19-1-2003	Zaandam
50 rugslag	37.37	Dekker Ruben	93	30-10-2003	Heemskerk
100 rugslag	1:22.80	Dekker Ruben	93	28-9-2003	Zaandam (NED)
200 rugslag	3:13.50	van der Kroft Barry	82	12-11-1992	Heemskerk (NED)
25 schoolslag	20.60	Feyen Erik	66	14-9-1976	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	45.40	Oudendijk Paul	81	14-11-1991	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	1:33.10	de Boer Stephan	83	18-11-1993	Heemskerk
200 schoolslag	3:40.90	van der Kroft Barry	82	14-5-1992	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	18.50	Lamers Koen	91	25-3-2001	Heerhugowaard (NED)
50 vlinderslag	37.05	Dekker Ruben	93	21-4-2003	Haarlem
100 vlinderslag	1:25.33	Dekker Ruben	93	27-11-2003	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:24.19	Dekker Ruben	93	23-11-2003	Zaandam (NED)
200 wisselslag	3:06.01	Dekker Ruben	93	28-9-2003	Zaandam (NED)
4 x 50 vrije slag	2:31.19	OEZA Heren		22-11-2015	Haarlem (NED)

*Nijland Yoran, Camphuijnder Jasper, van Rijn Ian, Oortwijn Kalle*

Dames

Korte baan (25m)

15m vlinderslag benen onderwater	26.65	Schut Bodine	09	29-9-2019	Haarlem (NED)
25m vrije slag met koprol	23.13	van Ederen Jasmijn	10	19-1-2020	Zaandam (NED)
25 vrije slag	16.00	Dijkstra Lisette	86	14-3-1996	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	34.16	Stel Serena	98	5-10-2008	Heemskerk (NED)
100 vrije slag	1:12.54	Stel Serena	98	23-11-2008	Zaandam (NED)
200 vrije slag	2:37.25	Stel Serena	98	14-12-2008	Zaandam (NED)
300 vrije slag	4:54.40	Essers Sanne	91	4-11-2001	Heemskerk
400 vrije slag	5:40.44	Stel Serena	98	9-11-2008	Zaandam (NED)
800 vrije slag	14:16.20	van Honk Chantal	80	7-6-1990	Heemskerk (NED)
25 rugslag	19.50	Schelvis Femke	84	17-2-1994	Heemskerk
50 rugslag	40.82	Stel Serena	98	26-10-2008	Eindhoven (NED)
100 rugslag	1:25.96	Stel Serena	98	16-11-2008	Amsterdam-oost (NED)
200 rugslag	3:21.20	Bakker Jesca	79	2-11-1989	Heemskerk (NED)
25 schoolslag	20.58	Teufer Irene	96	27-4-2006	Heemskerk
50 schoolslag	41.40	van Honk Chantal	80	8-11-1990	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	1:30.00	van Honk Chantal	80	27-9-1990	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	3:16.90	van Honk Chantal	80	6-12-1990	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	18.40	Bakker Jesca	79	31-12-1989	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	38.84	Teufer Irene	96	14-12-2006	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:32.89	Teufer Irene	96	30-11-2006	Heemskerk
100 wisselslag	1:25.61	Stel Serena	98	5-10-2008	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	3:08.02	Teufer Irene	96	8-10-2006	Zaandam (NED)
4 x 50 wisselslag	3:02.10	OEZA Dames		20-11-2011	Zaandam (NED)

*Koper Fiona, van Huisstede Nikita, Buur Naomi, de Vriend Sofie*

**Oeza**  
**Jaargang record 10 jaar**

**maandag 9 december 2024**

---

---

**Heren**

**Open Water**

250 vrije slag	13:08.87	Butter Jurre	12	25-6-2022	Anna-Paulowna (NED)
500 vrije slag	7:18.04	Dekker Ruben	93	5-7-2003	Sluis (NED)

---

Dames

Open Water

500 vrije slag	8:31.18	Bos Marieke	06	23-7-2016	Amstelveen (NED)
----------------	---------	-------------	----	-----------	------------------

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	33.26	Offringa Rick	03	29-11-2014	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	1:10.36	Dekker Ruben	93	25-4-2004	Beverwijk (NED)
200 vrije slag	3:25.72	de Rooij Roel	87	25-10-1998	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	6:51.15	de Rooij Roel	87	25-10-1998	Beverwijk (NED)
50 rugslag	39.44	Offringa Rick	03	29-11-2014	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:22.01	Dekker Ruben	93	15-2-2004	Eindhoven (NED)
50 schoolslag	46.64	Offringa Rick	03	29-11-2014	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:37.10	Keessen Jeroen	67	11-6-1978	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	35.14	Dekker Ruben	93	27-6-2004	Dordrecht (NED)
100 vlinderslag	1:48.50	Hoening Jarl	86	9-11-1997	Beverwijk (NED)

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	33.36	Stel Serena	98	28-11-2009	Eindhoven (NED)
100 vrije slag	1:08.90	Stel Serena	98	28-11-2009	Eindhoven (NED)
200 vrije slag	2:32.68	Stel Serena	98	5-7-2009	Dordrecht (NED)
400 vrije slag	5:19.98	Stel Serena	98	5-7-2009	Dordrecht (NED)
50 rugslag	38.83	Stel Serena	98	5-12-2009	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:24.20	Schelvis Femke	84	20-5-1995	Beverwijk (NED)
200 rugslag	3:01.74	Stel Serena	98	30-5-2009	Hagen (GER)
50 schoolslag	44.98	Stel Serena	98	30-5-2009	Hagen (GER)
100 schoolslag	1:37.40	Schelvis Roos	86	9-11-1997	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	3:37.80	Bos Marieke	06	18-6-2017	Bergbad Bückebug (GER)
50 vlinderslag	35.10	Teufer Irene	96	1-7-2007	Dordrecht (NED)
100 vlinderslag	1:23.86	Teufer Irene	96	22-4-2007	Breda (NED)
200 wisselslag	3:07.26	Stel Serena	98	30-5-2009	Hagen (GER)

Heren

Korte baan (25m)

15m vlinderslag benen onderwater	21.13	Ayari Adam	08	29-9-2019	Haarlem (NED)
25 vrije slag	16.06	Schelvis Sjeng	89	4-5-2000	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	31.13	Dekker Ruben	93	11-4-2004	Haarlem
100 vrije slag	1:06.63	Dekker Ruben	93	12-12-2004	Zaandam (NED)
200 vrije slag	2:31.37	Dekker Ruben	93	17-10-2004	Zaandam (NED)
300 vrije slag	4:16.09	Druyven Jorrick	94	13-11-2005	Zaandam (NED)
400 vrije slag	5:27.56	Kleijne Barry	93	14-11-2004	Heemskerk (NED)
800 vrije slag	11:26.30	Dekker Ruben	93	7-3-2004	Zaandam
25 rugslag	18.65	Schelvis Sjeng	89	17-2-2000	Heemskerk (NED)
50 rugslag	35.35	Dekker Ruben	93	28-10-2004	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:17.47	Dekker Ruben	93	3-10-2004	Heemskerk (NED)
200 rugslag	3:06.90	Gaal Koen	99	31-10-2010	Zaandam (NED)
25 schoolslag	21.07	de Ruijter Richard	88	25-3-1999	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	42.60	Schaaper Bart	73	2-9-1984	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	1:31.44	de Ruijter Richard	88	12-12-1999	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	3:22.00	de Boer Stephan	83	24-11-1994	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	17.18	Schelvis Sjeng	89	4-5-2000	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	34.84	Dekker Ruben	93	23-12-2004	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:19.93	Dekker Ruben	93	10-10-2004	Zaandam (NED)
100 wisselslag	1:19.26	Dekker Ruben	93	19-12-2004	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	2:52.67	Dekker Ruben	93	12-12-2004	Zaandam (NED)

Dames

Korte baan (25m)

50m borstcrawl benen	1:09.03	Schut Bodine	09	19-1-2020	Zaandam (NED)
25 vrije slag	15.17	Petit Kirsten	00	30-6-2011	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	31.60	Schelvis Femke	84	14-12-1995	Heemskerk (NED)
100 vrije slag	1:08.10	Schelvis Femke	84	3-12-1995	Alkmaar (NED)
200 vrije slag	2:27.90	Stel Serena	98	11-10-2009	Zaandam (NED)
300 vrije slag	3:51.59	Stel Serena	98	19-12-2009	Amsterdam (NED)
400 vrije slag	5:11.39	Stel Serena	98	19-12-2009	Amsterdam (NED)
800 vrije slag	10:23.65	Stel Serena	98	20-12-2009	Amsterdam (NED)
25 rugslag	17.80	Schelvis Femke	84	27-4-1995	Heemskerk (NED)
50 rugslag	36.10	Schelvis Femke	84	9-11-1995	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:17.20	Schelvis Femke	84	17-12-1995	Volendam (NED)
200 rugslag	2:46.41	Stel Serena	98	13-12-2009	Zaandam (NED)
25 schoolslag	17.80	van Honk Chantal	80	16-5-1991	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	40.20	van Honk Chantal	80	13-6-1991	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	1:23.70	van Honk Chantal	80	15-12-1991	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	3:07.74	Teufer Irene	96	27-10-2007	Barneveld (NED)
25 vlinderslag	16.45	Teufer Irene	96	19-4-2007	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	34.41	Teufer Irene	96	28-10-2007	Zaandam (NED)
100 vlinderslag	1:18.72	Teufer Irene	96	21-10-2007	Zaandam (NED)
200 vlinderslag	2:54.51	Teufer Irene	96	16-12-2007	Zaandam (NED)
100 wisselslag	1:19.40	Schelvis Femke	84	3-12-1995	Alkmaar (NED)
200 wisselslag	2:47.90	van Honk Chantal	80	22-12-1991	Alkmaar (NED)
400 wisselslag	7:19.60	de Wildt Maud	05	11-12-2016	Alkmaar (NED)
4 x 50 vrije slag	2:24.00	OEZA Dames		22-11-2015	Haarlem (NED)
		<i>Wentink Yara, Siemerink Laura, Visser Shana, Renkema Iris</i>			
4 x 50 wisselslag	2:49.40	OEZA Dames		19-2-1995	Schagen (NED)
		<i>Schelvis Femke, Hoogervorst Marlon, Gijzen-van der Kroft Nicole, van Ballegoije Simone</i>			



---

Heren

Open Water

250 vrije slag	10:33.21	Butter Jurre	12	8-7-2023	Anna Paulowna (NED)
500 vrije slag	6:36.38	Dekker Ruben	93	3-7-2004	Sluis (NED)

**Oeza**  
**Jaargang record 11 jaar**

---

**maandag 9 december 2024**

**Dames**

**Open Water**

500 vrije slag	7:26.55	Stel Serena	98	2-8-2009	Hoorn (NED)
500 schoolslag	11:36.17	Buur Naomi	01	2-9-2012	Vlissingen (NED)

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	33.97	Camphuijnder Jasper	05	2-7-2017	Dordrecht (NED)
100 vrije slag	1:05.37	Dekker Ruben	93	19-6-2005	Dordrecht (NED)
200 vrije slag	2:39.11	Druyven Jorrick	94	12-11-2006	Eindhoven (NED)
300 vrije slag	3:40.76	Dekker Ruben	93	27-2-2005	Amsterdam (NED)
400 vrije slag	5:26.14	Druyven Jorrick	94	12-11-2006	Eindhoven (NED)
800 vrije slag	11:02.03	Druyven Jorrick	94	12-11-2006	Eindhoven (NED)
1500 vrije slag	20:44.43	Druyven Jorrick	94	12-11-2006	Eindhoven (NED)
50 rugslag	37.44	Offringa Rick	03	5-12-2015	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:19.55	Dekker Ruben	93	19-6-2005	Dordrecht (NED)
200 rugslag	2:57.70	Tijms Stefan	93	17-4-2005	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	48.32	Groen Jarno	01	7-12-2013	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:27.30	de Ruijter Richard	88	22-10-2000	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	3:29.01	Doodeman Niels	89	29-4-2001	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	39.83	Groen Jarno	01	7-12-2013	Beverwijk (NED)
100 vlinderslag	1:19.82	Druyven Jorrick	94	2-7-2006	Dordrecht (NED)
200 wisselslag	2:52.92	Dekker Ruben	93	17-4-2005	Beverwijk (NED)

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	31.54	Zwarthoed Brenda	96	24-5-2008	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	1:07.02	Zwarthoed Brenda	96	15-6-2008	Drachten (NED)
200 vrije slag	2:28.41	Zwarthoed Brenda	96	18-5-2008	Alkmaar (NED)
300 vrije slag	4:19.91	Bos Marieke	06	3-6-2018	Amersfoort (NED)
400 vrije slag	5:07.93	Stel Serena	98	25-4-2010	Drachten (NED)
800 vrije slag	10:18.62	Stel Serena	98	25-4-2010	Drachten (NED)
50 rugslag	38.42	Hoekstra Eline	03	5-12-2015	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:18.30	Schelvis Femke	84	4-5-1996	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:54.64	Hoekstra Eline	03	25-4-2015	Alkmaar (NED)
50 schoolslag	41.05	Teufer Irene	96	26-7-2008	Amsterdam (NED)
100 schoolslag	1:30.47	Teufer Irene	96	27-7-2008	Amsterdam (NED)
200 schoolslag	3:21.06	Teufer Irene	96	25-7-2008	Amsterdam (NED)
50 vlinderslag	33.06	Teufer Irene	96	12-4-2008	Antwerpen (BEL)
100 vlinderslag	1:16.12	Teufer Irene	96	13-4-2008	Antwerpen (BEL)
200 vlinderslag	2:49.76	Teufer Irene	96	12-4-2008	Antwerpen (BEL)
200 wisselslag	2:52.91	Teufer Irene	96	26-7-2008	Amsterdam (NED)

Heren

Korte baan (25m)

50m borstcrawl benen	56.43	Ayari Adam	08	19-1-2020	Zaandam (NED)
25 vrije slag	14.40	Meijer Arno	75	17-12-1987	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	29.17	Camphuijnder Jasper	05	30-12-2017	Leeuwarden (NED)
100 vrije slag	1:04.36	Dekker Ruben	93	28-12-2005	Maastricht (NED)
200 vrije slag	2:21.65	Druyven Jorrick	94	26-11-2006	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	4:00.00	Druyven Jorrick	94	18-5-2006	Heemskerk (NED)
400 vrije slag	5:00.77	Druyven Jorrick	94	18-11-2006	Barneveld (NED)
800 vrije slag	10:11.12	Druyven Jorrick	94	3-12-2006	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	19:31.77	Druyven Jorrick	94	17-12-2006	Drachten (NED)
25 rugslag	16.91	Druyven Jorrick	94	27-4-2006	Heemskerk
50 rugslag	32.93	Dekker Ruben	93	27-10-2005	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:12.76	Dekker Ruben	93	2-10-2005	Zaandam (NED)
200 rugslag	2:37.37	Camphuijnder Jasper	05	16-12-2017	Eindhoven (NED)
25 schoolslag	19.18	de Ruijter Richard	88	17-2-2000	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	38.60	Schaaper Bart	73	10-11-1985	
100 schoolslag	1:24.20	Schaaper Bart	73	19-5-1985	Alkmaar (NED)
200 schoolslag	3:06.22	de Ruijter Richard	88	19-11-2000	Zaandam (NED)
25 vlinderslag	15.75	Schelvis Sjeng	89	29-3-2001	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	32.66	Druyven Jorrick	94	5-11-2006	Zaandam (NED)
100 vlinderslag	1:12.43	Druyven Jorrick	94	10-12-2006	Heemskerk (NED)
200 vlinderslag	2:43.64	Druyven Jorrick	94	30-11-2006	Heemskerk
100 wisselslag	1:13.84	Druyven Jorrick	94	30-12-2006	Maastricht (NED)
200 wisselslag	2:39.81	Druyven Jorrick	94	14-12-2006	Heemskerk (NED)
300 wisselslag	4:33.34	Schelvis Sjeng	89	23-12-2001	Amsterdam
400 wisselslag	6:07.38	Druyven Jorrick	94	15-6-2006	Heemskerk (NED)

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	14.00	Schelvis Femke	84	14-3-1996	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	30.08	Zwarthoed Brenda	96	31-5-2008	Aalsmeer (NED)
100 vrije slag	1:05.50	Schelvis Femke	84	15-12-1996	Heemskerk (NED)
200 vrije slag	2:21.69	Stel Serena	98	18-4-2010	Zaandam (NED)
300 vrije slag	3:50.73	Stel Serena	98	29-1-2010	Heerenveen (NED)
400 vrije slag	5:06.13	Stel Serena	98	28-3-2010	Zeist (NED)
800 vrije slag	10:13.69	Stel Serena	98	28-3-2010	Zeist (NED)
25 rugslag	16.70	Schelvis Femke	84	8-2-1996	Heemskerk (NED)
50 rugslag	35.20	Schelvis Femke	84	7-11-1996	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:14.80	Schelvis Femke	84	30-5-1996	Heemskerk (NED)
200 rugslag	2:41.22	Stel Serena	98	21-3-2010	Zaandam (NED)
25 schoolslag	19.20	Schelvis Roos	86	19-3-1998	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	37.40	van Honk Chantal	80	2-2-1992	
100 schoolslag	1:19.80	van Honk Chantal	80	13-12-1992	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	2:57.30	van Honk Chantal	80	3-3-1992	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	16.10	Schelvis Femke	84	8-2-1996	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	33.18	Teufer Irene	96	9-3-2008	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:17.25	Teufer Irene	96	17-2-2008	Zaandam (NED)
200 vlinderslag	2:57.52	Teufer Irene	96	16-3-2008	Zaandam (NED)
100 wisselslag	1:17.60	Schelvis Femke	84	27-10-1996	Zaandam (NED)
200 wisselslag	2:44.06	Stel Serena	98	18-4-2010	Zaandam (NED)
300 wisselslag	4:49.39	Koopman Anitra	89	23-12-2001	Amsterdam
400 wisselslag	6:10.60	Schelvis Roos	86	10-5-1998	Zaandam (NED)
4 x 50 vrije slag	2:27.76	OEZA Dames <i>de Vriend Sofie, Koper Fiona, de Wolff Isabel, Buur Naomi</i>		10-2-2013	Haarlem (NED)
4 x 100 vrije slag	4:57.00	OEZA Dames <i>Schelvis Femke, de Boer Irene, van Ballegooie Simone, Gijzen-van der Kroft Nicole</i>		28-1-1996	Zaandam (NED)
4 x 200 vrije slag	10:48.50	OEZA Dames <i>Gijzen-van der Kroft Nicole, van Ballegooie Simone, de Boer Irene, Schelvis Femke</i>		10-11-1996	Grootebroek (NED)
4 x 50 wisselslag	2:31.20	OEZA Dames <i>van Ballegooie Simone, Gijzen-van der Kroft Nicole, Schelvis Femke, de Boer Irene</i>		11-2-1996	Schagen (NED)
4 x 100 wisselslag	5:32.80	OEZA Dames <i>van Ballegooie Simone, Gijzen-van der Kroft Nicole, Schelvis Femke, de Boer Irene</i>		22-9-1996	Heemskerk (NED)

---

Heren

Open Water

500 vrije slag	6:31.30	Dekker Ruben	93	2-7-2005	Sluis (NED)
800 vrije slag	14:23.22	de Ruijter Richard	88	23-7-2000	Amsterdam (NED)
1000 vrije slag	14:08.48	Dekker Ruben	93	21-8-2005	Eersel (NED)
500 schoolslag	9:19.44	Dekker Ruben	93	2-7-2005	Sluis (NED)

Dames

Open Water

500 vrije slag	9:22.60	Vink Marjolein	93	27-8-2005	Tilburg (NED)
1000 vrije slag	15:11.73	Koopman Anitra	89	24-6-2001	Breukelen (NED)
1250 vrije slag	22:34.57	Bos Marieke	06	21-7-2018	Horn (NED)
1500 vrije slag	25:43.38	Bos Marieke	06	15-7-2018	Amsterdam (NED)
500 schoolslag	10:59.95	Kleijne Daisy	89	14-7-2001	Oss (NED)
1000 schoolslag	23:37.46	Bos Marieke	06	16-9-2018	Anna-Paulowna (NED)



Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	28.92	Camphuijnder Jasper	05	17-6-2018	Eindhoven (NED)
100 vrije slag	1:04.73	Camphuijnder Jasper	05	13-5-2018	Alkmaar (NED)
200 vrije slag	2:19.63	Druyven Jorrick	94	16-6-2007	Eindhoven (NED)
300 vrije slag	3:46.23	Druyven Jorrick	94	15-6-2007	Eindhoven (NED)
400 vrije slag	5:02.61	Druyven Jorrick	94	19-5-2007	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	10:37.18	Druyven Jorrick	94	20-4-2007	Antwerpen (BEL)
1500 vrije slag	19:48.89	Druyven Jorrick	94	1-4-2007	Amersfoort (NED)
50 rugslag	35.07	Druyven Jorrick	94	28-7-2007	Amsterdam (NED)
100 rugslag	1:14.41	Druyven Jorrick	94	12-5-2007	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:40.50	Essers Tim	88	16-6-2001	Dordrecht (NED)
50 schoolslag	40.36	Druyven Jorrick	94	27-7-2007	Amsterdam (NED)
100 schoolslag	1:22.62	de Ruijter Richard	88	21-10-2001	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	2:59.91	de Ruijter Richard	88	15-6-2001	Dordrecht (NED)
50 vlinderslag	32.93	Druyven Jorrick	94	16-6-2007	Eindhoven (NED)
100 vlinderslag	1:12.73	Druyven Jorrick	94	28-7-2007	Amsterdam (NED)
200 vlinderslag	2:45.68	Druyven Jorrick	94	13-5-2007	Alkmaar (NED)
200 wisselslag	2:39.95	Druyven Jorrick	94	16-6-2007	Eindhoven (NED)
400 wisselslag	5:37.52	Druyven Jorrick	94	17-6-2007	Eindhoven (NED)

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	29.23	Koster Lisa	94	15-6-2007	Eindhoven (NED)
100 vrije slag	1:04.50	Schelvis Femke	84	9-11-1997	Beverwijk (NED)
200 vrije slag	2:22.40	Schelvis Femke	84	27-4-1997	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	5:04.10	Schelvis Femke	84	1-6-1997	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	10:42.20	Schelvis Femke	84	11-5-1997	Beverwijk (NED)
50 rugslag	34.90	Schelvis Femke	84	25-5-1997	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:14.20	Schelvis Femke	84	31-5-1997	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:38.70	Schelvis Femke	84	31-5-1997	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	37.00	van Honk Chantal	80	21-3-1993	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:23.00	van Honk Chantal	80	22-5-1993	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	3:14.58	Schelvis Roos	86	5-6-1999	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	34.06	Hoekstra Eline	03	5-6-2016	Alkmaar (NED)
100 vlinderslag	1:19.70	Schelvis Femke	84	1-6-1997	Beverwijk (NED)
200 vlinderslag	3:41.76	Siemerink Laura	04	2-4-2017	Alkmaar (NED)
200 wisselslag	2:44.60	Schelvis Femke	84	24-5-1997	Beverwijk (NED)
400 wisselslag	5:56.50	Schelvis Femke	84	27-4-1997	Beverwijk (NED)

Heren

Korte baan (25m)

15m vlinderslag benen onderwater	18.53	Meijer Viggo	06	15-12-2019	Haarlem (NED)
50m borstcrawl benen	55.87	Blaauw Xam	07	19-1-2020	Zaandam (NED)
25 vrije slag	13.86	Druyven Jorrick	94	19-4-2007	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	26.92	Druyven Jorrick	94	30-12-2007	Maastricht (NED)
100 vrije slag	59.39	Druyven Jorrick	94	25-11-2007	Amsterdam (NED)
200 vrije slag	2:12.50	Druyven Jorrick	94	25-10-2007	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	3:33.01	Druyven Jorrick	94	14-10-2007	Zaandam (NED)
400 vrije slag	4:42.30	Druyven Jorrick	94	14-10-2007	Zaandam (NED)
800 vrije slag	9:54.13	Druyven Jorrick	94	23-12-2007	Amsterdam (NED)
1500 vrije slag	18:38.36	Druyven Jorrick	94	23-12-2007	Amsterdam (NED)
25 rugslag	16.00	Druyven Jorrick	94	19-4-2007	Heemskerk (NED)
50 rugslag	31.37	Druyven Jorrick	94	28-12-2007	Maastricht (NED)
100 rugslag	1:07.31	Druyven Jorrick	94	29-12-2007	Maastricht (NED)
200 rugslag	2:29.80	Camphuijnder Jasper	05	2-12-2018	Zaandam (NED)
25 schoolslag	17.93	Druyven Jorrick	94	19-4-2007	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	37.06	Crok Pieter	91	28-12-2004	Maastricht (NED)
100 schoolslag	1:19.08	de Ruijter Richard	88	9-12-2001	Heemskerk
200 schoolslag	2:53.37	de Ruijter Richard	88	29-11-2001	Heemskerk
25 vlinderslag	14.89	Druyven Jorrick	94	19-4-2007	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	29.67	Druyven Jorrick	94	29-12-2007	Maastricht (NED)
100 vlinderslag	1:08.39	Druyven Jorrick	94	15-12-2007	Heemskerk (NED)
200 vlinderslag	2:35.75	Druyven Jorrick	94	18-11-2007	Alkmaar (NED)
100 wisselslag	1:08.59	Druyven Jorrick	94	30-12-2007	Maastricht (NED)
200 wisselslag	2:31.09	Druyven Jorrick	94	14-10-2007	Zaandam (NED)
300 wisselslag	4:06.02	Druyven Jorrick	94	9-12-2007	Zaandam (NED)
400 wisselslag	5:20.80	Druyven Jorrick	94	27-10-2007	Barneveld (NED)
4 x 100 vrije slag	5:40.90	OEZA Heren		22-1-1995	Casticum (NED)

*de Caluwé Thijs, ten Cate Raymond, Steenbergen Roderik, Thijssen Dave*

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	14.00	Schelvis Femke	84	13-3-1997	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	29.18	Koster Lisa	94	30-12-2007	Maastricht (NED)
100 vrije slag	1:02.75	Koster Lisa	94	15-12-2007	Heemskerk (NED)
200 vrije slag	2:15.30	Schelvis Femke	84	11-12-1997	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	3:53.61	Koster Lisa	94	14-10-2007	Zaandam (NED)
400 vrije slag	4:59.80	Schelvis Femke	84	21-9-1997	Alkmaar (NED)
800 vrije slag	10:39.38	Koster Lisa	94	9-12-2007	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	22:20.60	Besse Karen	75	29-12-1988	Heemskerk (NED)
25 rugslag	16.60	Schelvis Femke	84	13-2-1997	Heemskerk (NED)
50 rugslag	33.90	Schelvis Femke	84	9-10-1997	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:11.10	Schelvis Femke	84	16-11-1997	Zaandam (NED)
200 rugslag	2:31.90	Schelvis Femke	84	16-11-1997	Zaandam (NED)
25 schoolslag	18.40	Gijzen-van der Kroft Nicole	84	13-3-1997	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	37.00	van Honk Chantal	80	12-5-1993	
100 schoolslag	1:21.20	van Honk Chantal	80	6-1-1993	
200 schoolslag	2:55.20	van Honk Chantal	80	9-1-1993	Zuidoost Beemster (NED)
25 vlinderslag	15.40	Schelvis Femke	84	13-2-1997	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	32.50	Schelvis Femke	84	11-12-1997	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:12.40	Schelvis Femke	84	14-12-1997	Heemskerk (NED)
200 vlinderslag	3:02.29	Hoekstra Eline	03	27-11-2016	Zaandam (NED)
100 wisselslag	1:13.50	Schelvis Femke	84	30-11-1997	Alkmaar (NED)
200 wisselslag	2:38.00	Schelvis Femke	84	6-11-1997	Heemskerk (NED)
300 wisselslag	4:31.54	Mallon Danique	94	9-12-2007	Zaandam (NED)
400 wisselslag	5:55.90	Schelvis Femke	84	23-2-1997	Zaandam (NED)
4 x 50 vrije slag	2:10.52	OEZA Dames		26-10-2014	Zaandam (NED)
		<i>Smit Sanne, Angenent Nienke, Koper Fiona, Buur Naomi</i>			
4 x 100 vrije slag	5:34.20	OEZA Dames		17-5-1998	Heemskerk (NED)
		<i>ten Cate Ilona, Cappelle Marcella, Boekling Annette, Lindelauf Priscilla</i>			
4 x 50 schoolslag	3:09.60	OEZA Dames		12-10-1997	Assendelft (NED)
		<i>Hommersen Sandra, Dijkstra Maud, de Boer Irene, van Ballegooie Simone</i>			
4 x 50 wisselslag	2:31.90	OEZA Dames		23-3-1997	Volendam (NED)
		<i>Schelvis Femke, Gijzen-van der Kroft Nicole, Hommersen Sandra, de Boer Irene</i>			
5 x 50 vrije slag	2:53.00	OEZA Dames		16-2-1997	Volendam (NED)
		<i>Hommersen Sandra, Stins Mariska, Gijzen-van der Kroft Nicole, van Ballegooie Simone, de Boer Irene</i>			
8 x 50 vrije slag	4:32.20	OEZA Dames		31-8-1997	Assendelft (NED)
		<i>Zonneveld Chantal, Hommersen Sandra, Stins Mariska, Dijkstra Maud, van Ballegooie Simone, de Boer Irene, Gijzen-van der Kroft Nicole, Schelvis Femke</i>			

Heren

Open Water

800 vrije slag	12:33.07	Glorie Daan	88	8-7-2001	Amsterdam (NED)
1000 vrije slag	13:53.65	Druyven Jorrick	94	24-6-2007	Breukelen (NED)
1500 vrije slag	25:43.69	Butter Stijn	11	21-7-2024	Amsterdam (NED)
2000 vrije slag	29:30.77	Dekker Matthijs	90	10-8-2003	Stadskanaal (NED)
2500 vrije slag	45:01.03	Butter Stijn	11	6-7-2024	Hoek (NED)
3000 vrije slag	46:54.89	Dekker Matthijs	90	13-9-2003	Tilburg (NED)
500 schoolslag	8:24.51	Druyven Jorrick	94	4-8-2007	Hoorn (NED)
1000 schoolslag	19:05.76	Druyven Jorrick	94	21-7-2007	Anna-Paulowna (NED)

---

Dames

Open Water

800 vrije slag	13:19.97	de Ruijter Linda	87	23-7-2000	Amsterdam (NED)
1000 vrije slag	16:38.77	Hogema Fabiën	93	2-7-2006	Bodegraven (NED)
500 schoolslag	9:24.30	Vink Marjolein	93	19-8-2006	Bussloo (NED)
1000 schoolslag	20:29.19	Vink Marjolein	93	13-8-2006	Aalsmeer (NED)

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	26.89	Druyven Jorrick	94	17-5-2008	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	59.44	Druyven Jorrick	94	18-5-2008	Alkmaar (NED)
200 vrije slag	2:10.45	Druyven Jorrick	94	14-6-2008	Drachten (NED)
300 vrije slag	3:29.96	Druyven Jorrick	94	13-6-2008	Drachten (NED)
400 vrije slag	4:39.11	Druyven Jorrick	94	24-5-2008	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	9:58.50	Druyven Jorrick	94	27-4-2008	Dordrecht (NED)
1500 vrije slag	18:54.93	Druyven Jorrick	94	27-4-2008	Dordrecht (NED)
50 rugslag	31.80	Druyven Jorrick	94	13-4-2008	Antwerpen (BEL)
100 rugslag	1:08.04	Druyven Jorrick	94	17-5-2008	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:29.06	Druyven Jorrick	94	25-5-2008	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	37.27	Ayari Adam	08	15-5-2022	Amsterdam (NED)
100 schoolslag	1:19.84	van Rijn Michael	70	7-7-1984	Amersfoort (NED)
200 schoolslag	2:57.54	de Ruijter Richard	88	21-4-2002	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	29.26	Camphuijnder Jasper	05	19-5-2019	Amersfoort (NED)
100 vlinderslag	1:06.96	Camphuijnder Jasper	05	15-6-2019	Eindhoven (NED)
200 vlinderslag	2:30.83	Druyven Jorrick	94	15-6-2008	Drachten (NED)
200 wisselslag	2:30.47	Druyven Jorrick	94	14-6-2008	Drachten (NED)
400 wisselslag	5:16.99	Druyven Jorrick	94	15-6-2008	Drachten (NED)

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	27.93	Kingma Danae	00	20-6-2014	Amsterdam (NED)
100 vrije slag	1:00.90	Kingma Danae	00	30-11-2014	Alkmaar (NED)
200 vrije slag	2:14.82	Kingma Danae	00	21-6-2014	Amsterdam (NED)
300 vrije slag	3:39.20	Schelvis Femke	84	4-7-1998	Amersfoort (NED)
400 vrije slag	4:52.03	Schelvis Femke	84	4-7-1998	Amersfoort (NED)
800 vrije slag	12:02.10	Wentink Yara	04	15-4-2018	Alkmaar (NED)
1500 vrije slag	22:30.05	Wentink Yara	04	15-4-2018	Alkmaar (NED)
50 rugslag	34.10	Kingma Danae	00	25-5-2014	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:15.78	Koster Lisa	94	12-4-2008	Antwerpen (BEL)
200 rugslag	2:38.83	Schelvis Femke	84	5-7-1998	Amersfoort (NED)
50 schoolslag	36.33	Kingma Danae	00	18-5-2014	Alkmaar (NED)
100 schoolslag	1:21.54	Kingma Danae	00	13-4-2014	Eindhoven (NED)
200 schoolslag	3:04.77	Kingma Danae	00	24-5-2014	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	32.73	Schelvis Femke	84	25-10-1998	Beverwijk (NED)
100 vlinderslag	1:13.69	Schelvis Femke	84	4-7-1998	Amersfoort (NED)
200 vlinderslag	2:55.83	Mallon Danique	94	25-5-2008	Beverwijk (NED)
200 wisselslag	2:43.54	Schelvis Femke	84	5-7-1998	Amersfoort (NED)
400 wisselslag	6:06.35	Hoekstra Eline	03	19-2-2017	Amsterdam (NED)



Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	12.52	Druyven Jorrick	94	29-5-2008	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	26.82	Druyven Jorrick	94	10-2-2008	Purmerend (NED)
100 vrije slag	58.60	Gaal Roel	01	29-11-2015	Heemskerk (NED)
200 vrije slag	2:06.52	Gaal Roel	01	6-12-2015	Purmerend (NED)
300 vrije slag	3:26.39	Druyven Jorrick	94	25-1-2008	Terneuzen (NED)
400 vrije slag	4:29.62	Druyven Jorrick	94	12-5-2008	Purmerend (NED)
800 vrije slag	9:40.09	Druyven Jorrick	94	30-3-2008	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	18:07.48	Druyven Jorrick	94	30-3-2008	Zaandam (NED)
25 rugslag	14.87	Druyven Jorrick	94	29-5-2008	Heemskerk (NED)
50 rugslag	31.26	Druyven Jorrick	94	10-2-2008	Purmerend (NED)
100 rugslag	1:06.59	Druyven Jorrick	94	27-3-2008	Heemskerk (NED)
200 rugslag	2:25.00	Druyven Jorrick	94	16-3-2008	Zaandam (NED)
25 schoolslag	16.10	Schaaper Bart	73	17-12-1987	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	34.80	Schaaper Bart	73	8-3-1987	Zaandam (NED)
100 schoolslag	1:16.00	van Rijn Michael	70	4-11-1984	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	2:49.20	van Rijn Michael	70	18-11-1984	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	13.45	Druyven Jorrick	94	29-5-2008	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	29.52	Druyven Jorrick	94	24-3-2008	Haarlem (NED)
100 vlinderslag	1:08.51	Druyven Jorrick	94	25-1-2008	Terneuzen (NED)
200 vlinderslag	2:26.21	Druyven Jorrick	94	16-3-2008	Zaandam (NED)
100 wisselslag	1:06.58	Druyven Jorrick	94	29-5-2008	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	2:26.61	Druyven Jorrick	94	24-3-2008	Haarlem (NED)
300 wisselslag	4:02.39	Schelvis Sjeng	89	30-11-2003	Heemskerk (NED)
400 wisselslag	5:13.58	Druyven Jorrick	94	30-3-2008	Zaandam (NED)
4 x 100 wisselslag	4:57.05	OEZA Heren		6-10-2019	Purmerend (NED)

*Blaauw Mica, Oortwijn Kalle, Camphuijnder Jasper, van Heerwaarden Chiel*

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	13.50	Schelvis Femke	84	8-1-1998	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	27.50	Kingma Danae	00	31-1-2014	Amsterdam (NED)
100 vrije slag	59.30	Kingma Danae	00	2-11-2014	Amsterdam (NED)
200 vrije slag	2:12.70	Schelvis Femke	84	15-3-1998	Harderwijk (NED)
300 vrije slag	3:44.00	Schelvis Femke	84	19-4-1998	Zaandam (NED)
400 vrije slag	4:44.10	Schelvis Femke	84	8-3-1998	Zaandam (NED)
800 vrije slag	10:01.40	Schelvis Femke	84	22-2-1998	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	20:04.86	Vink Lidewij	90	14-11-2004	Heemskerk (NED)
25 rugslag	15.10	Schelvis Femke	84	15-1-1998	Heemskerk (NED)
50 rugslag	32.40	Kingma Danae	00	7-9-2014	Zaandam (NED)
100 rugslag	1:10.40	Kingma Danae	00	30-10-2014	Heemskerk (NED)
200 rugslag	2:30.70	Schelvis Femke	84	23-5-1998	Zaandam (NED)
25 schoolslag	18.32	Hogema Fabiën	93	19-4-2007	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	36.07	Kingma Danae	00	7-9-2014	Zaandam (NED)
100 schoolslag	1:19.25	Kingma Danae	00	16-11-2014	Zaandam (NED)
200 schoolslag	2:58.86	Kingma Danae	00	26-10-2014	Zaandam (NED)
25 vlinderslag	15.00	Schelvis Femke	84	15-1-1998	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	30.86	Kingma Danae	00	30-10-2014	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:10.93	Schelvis Femke	84	13-12-1998	Heemskerk (NED)
200 vlinderslag	2:55.31	Wentink Yara	04	18-3-2018	Purmerend (NED)
100 wisselslag	1:09.82	Kingma Danae	00	7-12-2014	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	2:33.30	Schelvis Femke	84	9-5-1998	Zaandam (NED)
300 wisselslag	4:24.09	Vink Lidewij	90	19-12-2004	Heemskerk (NED)
400 wisselslag	5:29.20	Schelvis Femke	84	10-5-1998	Zaandam (NED)
4 x 50 vrije slag	2:01.72	OEZA Dames		14-2-1998	Emmen (NED)
		<i>de Boer Irene, van Ballegooie Simone, Gijzen-van der Kroft Nicole, Schelvis Femke</i>			
4 x 50 wisselslag	2:20.27	OEZA Dames		15-2-1998	Emmen (NED)
		<i>de Boer Irene, Gijzen-van der Kroft Nicole, Schelvis Femke, van Ballegooie Simone</i>			
4 x 100 wisselslag	5:47.70	OEZA Dames		8-3-1998	Zaandam (NED)
		<i>de Boer Irene, Gijzen-van der Kroft Nicole, Stins Mariska, van Ballegooie Simone</i>			

Heren

Open Water

1000 vrije slag	13:14.39	Dekker Matthijs	90	27-6-2004	Breukelen (NED)
1500 vrije slag	20:18.79	Dekker Matthijs	90	24-7-2004	Wijk en Aalburg (NED)
2000 vrije slag	27:29.36	Dekker Matthijs	90	27-6-2004	Breukelen (NED)
3000 vrije slag	41:18.47	Dekker Matthijs	90	16-7-2004	Tilburg (NED)
500 schoolslag	8:32.33	de Ruijter Richard	88	30-6-2002	Amsterdam (NED)
1000 schoolslag	18:25.74	Druyven Jorrick	94	19-7-2008	Anna-Paulowna (NED)
2000 schoolslag	35:42.10	van Rijn Michael	70	17-6-1984	Amstelveen (NED)

Dames

Open Water

1000 vrije slag	14:37.06	Vink Lidewij	90	27-6-2004	Breukelen (NED)
1500 vrije slag	23:50.30	Vink Lidewij	90	24-7-2004	Wijk en Aalburg (NED)
2000 vrije slag	33:01.63	Vink Lidewij	90	11-7-2004	Beusichem-Culemborg (NED)
500 schoolslag	8:55.64	Vink Marjolein	93	4-8-2007	Hoom (NED)
1000 schoolslag	20:23.77	Niesten Iris	92	13-8-2006	Aalsmeer (NED)

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	26.87	Gaal Roel	01	18-6-2016	Dordrecht (NED)
100 vrije slag	58.38	Gaal Roel	01	17-6-2016	Dordrecht (NED)
200 vrije slag	2:09.17	Gaal Roel	01	19-6-2016	Dordrecht (NED)
300 vrije slag	3:38.21	Gaal Roel	01	28-5-2016	Alkmaar (NED)
400 vrije slag	4:51.57	Gaal Roel	01	28-5-2016	Alkmaar (NED)
50 rugslag	32.65	Dekker Matthijs	90	22-5-2005	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:11.93	Hermans Luuk	85	20-5-2000	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:36.24	Essers Tim	88	25-5-2003	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	36.58	de Ruijter Richard	88	25-5-2003	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:19.37	de Ruijter Richard	88	24-5-2003	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	2:48.11	de Boer Stephan	83	3-7-1998	Amersfoort (NED)
50 vlinderslag	29.74	Camphuijnder Jasper	05	26-1-2020	Alkmaar (NED)
100 vlinderslag	1:09.90	Schelvis Sjeng	89	15-2-2004	Eindhoven (NED)
200 vlinderslag	2:49.00	Essers Tim	88	18-5-2003	Beverwijk (NED)
200 wisselslag	2:39.37	Oortwijn Kalle	05	8-3-2020	Amsterdam (NED)
400 wisselslag	5:40.90	Butter Martijn	79	29-5-1994	Beverwijk (NED)

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	27.48	Kingma Danae	00	13-6-2015	Eindhoven (NED)
100 vrije slag	59.79	Kingma Danae	00	26-6-2015	Alkmaar (NED)
200 vrije slag	2:15.97	Kingma Danae	00	13-6-2015	Eindhoven (NED)
300 vrije slag	3:54.19	Wentink Yara	04	11-5-2019	Alkmaar (NED)
400 vrije slag	4:56.03	Schelvis Femke	84	29-5-1999	Beverwijk (NED)
50 rugslag	33.42	Kingma Danae	00	31-5-2015	Alkmaar (NED)
100 rugslag	1:12.31	Kingma Danae	00	26-6-2015	Alkmaar (NED)
200 rugslag	2:40.49	Schelvis Femke	84	30-5-1999	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	36.36	Kingma Danae	00	12-7-2015	Alkmaar (NED)
100 schoolslag	1:24.24	Kingma Danae	00	16-5-2015	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	3:11.88	de Groot Daniëlle	93	24-5-2008	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	31.35	Siemerink Laura	04	26-5-2019	Amersfoort (NED)
100 vlinderslag	1:13.91	Schelvis Femke	84	18-6-1999	Amersfoort (NED)
200 vlinderslag	2:57.31	Wentink Yara	04	17-3-2019	Alkmaar (NED)
200 wisselslag	2:39.31	Kingma Danae	00	30-5-2015	Beverwijk (NED)
400 wisselslag	5:59.08	Hoekstra Eline	03	2-6-2018	Amersfoort (NED)

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	12.93	Crok Pieter	91	27-4-2006	Heemskerk
50 vrije slag	26.36	Gaal Roel	01	13-10-2016	Heemskerk (NED)
100 vrije slag	56.68	Gaal Roel	01	13-11-2016	Purmerend (NED)
200 vrije slag	2:05.52	Gaal Roel	01	2-10-2016	Purmerend (NED)
300 vrije slag	3:33.86	Dekker Matthijs	90	12-2-2005	Zoetermeer
400 vrije slag	4:44.55	Dekker Matthijs	90	6-3-2005	Den Haag
800 vrije slag	9:49.40	Butter Martijn	79	14-4-1994	Heemskerk
1500 vrije slag	18:16.30	Butter Martijn	79	18-12-1994	Wormerveer (NED)
2000 vrije slag	26:19.41	Schelvis Sjeng	89	7-3-2004	Zaandam
25 rugslag	15.30	Kerkhof Arno	72	17-12-1987	Heemskerk (NED)
50 rugslag	30.89	Essers Tim	88	16-3-2003	Heemskerk
100 rugslag	1:06.82	Essers Tim	88	28-12-2003	Maastricht (NED)
200 rugslag	2:28.50	Offringa Rick	03	18-11-2018	Hoofddorp (NED)
25 schoolslag	16.20	de Boer Stephan	83	19-3-1998	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	33.60	van Rijn Michael	70	10-11-1985	
100 schoolslag	1:13.69	de Boer Stephan	83	13-12-1998	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	2:42.40	de Boer Stephan	83	16-5-1998	Zaandam (NED)
25 vlinderslag	13.60	Kerkhof Arno	72	17-12-1987	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	28.56	Schelvis Sjeng	89	23-12-2004	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:05.70	Schelvis Sjeng	89	7-11-2004	Amsterdam (NED)
200 vlinderslag	2:38.30	Jongert Sjoerd	01	27-11-2016	Zaandam (NED)
100 wisselslag	1:07.91	Schelvis Sjeng	89	30-9-2004	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	2:27.94	Schelvis Sjeng	89	3-10-2004	Heemskerk (NED)
300 wisselslag	3:53.16	Schelvis Sjeng	89	19-12-2004	Heemskerk (NED)
400 wisselslag	5:20.29	Offringa Rick	03	24-11-2018	Hoofddorp (NED)
4 x 50 vrije slag	1:52.74	OEZA Heren		28-12-2006	Maastricht (NED)
		<i>Crok Pieter, de Caluwé Niels, Lamers Koen, Kemmeren Ferry</i>			
4 x 100 vrije slag	4:18.60	OEZA Heren		11-2-1990	Heemskerk (NED)
		<i>Hulshof Patrick, Schaap Paul, Switser René, Meijer Arno</i>			
4 x 50 wisselslag	2:13.12	OEZA Heren		19-3-2006	Heemskerk (NED)
		<i>de Caluwé Niels, Crok Pieter, Kemmeren Ferry, Martijn Onno</i>			

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	13.11	Schelvis Femke	84	25-3-1999	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	26.93	Kingma Danae	00	11-10-2015	Alkmaar (NED)
100 vrije slag	59.30	Kingma Danae	00	1-2-2015	Amsterdam (NED)
200 vrije slag	2:07.73	Schelvis Femke	84	25-11-1999	Heemskerk
300 vrije slag	3:41.56	Hoekstra Eline	03	25-11-2018	Hoofddorp (NED)
400 vrije slag	4:40.35	Schelvis Femke	84	28-2-1999	Zaandam (NED)
800 vrije slag	9:32.54	Schelvis Femke	84	28-2-1999	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	20:20.21	Schelvis Roos	86	4-11-2001	Heemskerk
2000 vrije slag	26:56.35	van de Poll Marianne	89	7-3-2004	Zaandam
25 rugslag	15.36	Schelvis Femke	84	25-3-1999	Heemskerk (NED)
50 rugslag	32.23	Kingma Danae	00	8-1-2015	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:08.44	Kingma Danae	00	10-12-2015	Heemskerk (NED)
200 rugslag	2:26.44	Schelvis Femke	84	10-10-1999	Zaandam (NED)
25 schoolslag	17.22	Palmboom Nicole	91	27-4-2006	Heemskerk
50 schoolslag	34.93	Kingma Danae	00	15-11-2015	Purmerend (NED)
100 schoolslag	1:17.27	Kingma Danae	00	15-11-2015	Purmerend (NED)
200 schoolslag	2:53.96	Kingma Danae	00	4-10-2015	Purmerend (NED)
25 vlinderslag	14.07	Schelvis Femke	84	25-3-1999	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	30.59	Kingma Danae	00	6-9-2015	Zaandam (NED)
100 vlinderslag	1:08.80	Schelvis Femke	84	10-10-1999	Zaandam (NED)
200 vlinderslag	2:47.28	Vink Lidewij	90	24-11-2005	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:09.81	Kingma Danae	00	8-3-2015	Zaandam (NED)
200 wisselslag	2:29.81	Schelvis Femke	84	4-11-1999	Heemskerk (NED)
300 wisselslag	4:12.63	Vink Lidewij	90	13-11-2005	Zaandam (NED)
400 wisselslag	5:30.28	Schelvis Femke	84	21-3-1999	Assendelft (NED)



Heren

Open Water

1000 vrije slag	13:15.00	Dekker Matthijs	90	21-8-2005	Eersel (NED)
1500 vrije slag	20:40.90	Dekker Matthijs	90	25-6-2005	Scheerwolde (NED)
2000 vrije slag	25:59.36	Dekker Matthijs	90	10-7-2005	Beusichem-Culemborg (NED)
3000 vrije slag	43:03.41	Glorie Daan	88	13-9-2003	Tilburg (NED)
500 schoolslag	8:22.25	Dekker Matthijs	90	26-6-2005	Breukelen (NED)
1000 schoolslag	17:43.94	Jongert Sjoerd	01	23-7-2016	Amstelveen (NED)
1500 schoolslag	28:06.00	Jongert Sjoerd	01	3-9-2016	Wilhelminadorp (NED)

**Dames**

**Open Water**

1000 vrije slag	14:50.65	Crok Linda	94	30-8-2009	Oosterhout (NED)
1500 vrije slag	24:00.28	Crok Linda	94	25-7-2009	Anna Paulowna (NED)
2000 vrije slag	28:16.92	Vink Lidewij	90	26-6-2005	Breukelen (NED)
2500 vrije slag	36:34.47	Vink Lidewij	90	9-7-2005	Oss (NED)
3000 vrije slag	45:27.59	Vink Lidewij	90	16-7-2005	Wijk en Aalburg (NED)
5000 vrije slag	1:20:03.26	Crok Linda	94	6-9-2009	Vlissingen (NED)
500 schoolslag	10:21.38	van der Gracht Anouk	89	17-7-2004	Tilburg (NED)
1000 schoolslag	19:48.74	Niesten Iris	92	4-8-2007	Hoorn (NED)
2000 schoolslag	36:26.77	Niesten Iris	92	24-6-2007	Breukelen (NED)

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	26.40	Gaal Roel	01	27-5-2017	Alkmaar (NED)
100 vrije slag	56.63	Gaal Roel	01	16-6-2017	Eindhoven (NED)
	56.63	Gaal Roel	01	18-6-2017	Bergbad Bückeberg (GER)
200 vrije slag	2:07.40	Gaal Roel	01	28-5-2017	Alkmaar (NED)
300 vrije slag	3:52.39	Woudsma Stefan	00	30-4-2016	Alkmaar (NED)
400 vrije slag	4:44.70	Butter Martijn	79	27-5-1995	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	10:39.58	Crok Pieter	91	20-4-2007	Antwerpen (BEL)
1500 vrije slag	18:40.70	Butter Martijn	79	14-5-1995	Beverwijk (NED)
50 rugslag	32.56	de Wit Stephen	93	17-5-2009	Alkmaar (NED)
100 rugslag	1:09.99	Schelvis Sjeng	89	21-5-2005	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:33.33	Kleijne Barry	93	24-5-2009	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	35.62	de Ruijter Richard	88	16-5-2004	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:20.08	de Boer Stephan	83	2-5-1999	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	2:54.79	Hogenstijn Peter	84	22-10-2000	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	28.70	Schelvis Sjeng	89	28-5-2005	Beverwijk (NED)
100 vlinderslag	1:05.63	Schelvis Sjeng	89	29-5-2005	Beverwijk (NED)
200 vlinderslag	2:42.39	Jongert Sjoerd	01	27-5-2017	Alkmaar (NED)
200 wisselslag	2:32.03	Schelvis Sjeng	89	21-5-2005	Beverwijk (NED)
400 wisselslag	5:30.27	Offringa Rick	03	18-5-2019	Amersfoort (NED)

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	27.65	Kingma Danae	00	6-4-2016	Eindhoven (NED)
100 vrije slag	1:00.03	Kingma Danae	00	17-6-2016	Dordrecht (NED)
	1:00.03	Kingma Danae	00	19-6-2016	Dordrecht (NED)
200 vrije slag	2:16.34	Kingma Danae	00	19-6-2016	Dordrecht (NED)
300 vrije slag	3:45.26	Vink Lidewij	90	13-5-2006	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	5:01.21	Vink Lidewij	90	13-5-2006	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	10:49.15	Smit Sanne	01	5-3-2017	Alkmaar (NED)
1500 vrije slag	22:11.17	Wentink Yara	04	19-1-2020	Alkmaar (NED)
50 rugslag	32.35	Kingma Danae	00	10-4-2016	Eindhoven (NED)
100 rugslag	1:12.38	Kingma Danae	00	4-6-2016	Alkmaar (NED)
200 rugslag	2:33.86	Kingma Danae	00	4-6-2016	Alkmaar (NED)
50 schoolslag	35.43	Kingma Danae	00	8-4-2016	Eindhoven (NED)
100 schoolslag	1:20.02	Kingma Danae	00	21-2-2016	Alkmaar (NED)
200 schoolslag	3:07.12	de Haan Shira	00	5-6-2016	Alkmaar (NED)
50 vlinderslag	30.48	Kingma Danae	00	5-6-2016	Alkmaar (NED)
100 vlinderslag	1:12.40	Smit Sanne	01	26-3-2017	Alkmaar (NED)
200 vlinderslag	2:54.66	Mallon Danique	94	30-5-2010	Beverwijk (NED)
200 wisselslag	2:35.74	Kingma Danae	00	30-4-2016	Alkmaar (NED)
400 wisselslag	5:52.33	Hoekstra Eline	03	24-2-2019	Den Haag (NED)

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	12.10	Meijer Arno	75	16-5-1991	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	25.31	Gaal Roel	01	18-11-2017	Hoofddorp (NED)
100 vrije slag	55.39	Gaal Roel	01	11-11-2017	Hoofddorp (NED)
200 vrije slag	2:01.22	Hogenstijn Peter	84	30-11-2000	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	3:28.43	Crok Pieter	91	8-4-2007	Haarlem (NED)
400 vrije slag	4:31.90	Butter Martijn	79	18-5-1995	Heemskerk (NED)
800 vrije slag	9:30.50	Butter Martijn	79	5-11-1995	Volendam (NED)
1500 vrije slag	17:57.50	Butter Martijn	79	17-12-1995	Zaandam (NED)
2000 vrije slag	25:37.42	Crok Pieter	91	11-2-2007	Zaandam (NED)
25 rugslag	15.10	Meijer Arno	75	16-5-1991	Heemskerk (NED)
50 rugslag	30.79	Essers Tim	88	11-4-2004	Haarlem
100 rugslag	1:05.79	Kleijne Barry	93	24-9-2009	Heemskerk (NED)
200 rugslag	2:26.24	Essers Tim	88	29-5-2004	Z.o. Beemster
25 schoolslag	15.92	de Boer Stephan	83	25-3-1999	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	33.48	de Boer Stephan	83	14-2-1999	Dordrecht (NED)
100 schoolslag	1:13.70	van Rijn Michael	70	11-5-1986	
200 schoolslag	2:44.74	de Boer Stephan	83	7-3-1999	Zaandam (NED)
25 vlinderslag	13.50	Meijer Arno	75	16-5-1991	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	27.82	Hogenstijn Peter	84	3-12-2000	Zaandam (NED)
100 vlinderslag	1:00.81	Hogenstijn Peter	84	9-12-2000	Nieuwegein (NED)
200 vlinderslag	2:33.80	Butter Martijn	79	15-6-1995	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:05.04	Hogenstijn Peter	84	10-12-2000	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	2:21.53	Hogenstijn Peter	84	26-10-2000	Heemskerk (NED)
300 wisselslag	3:58.55	de Ruijter Richard	88	19-12-2004	Heemskerk (NED)
400 wisselslag	5:14.20	Butter Martijn	79	8-6-1995	Heemskerk (NED)
4 x 50 wisselslag	2:06.00	OEZA Heren <i>van Vegten Teun, Jongert Sjoerd, Groen Jarno, Gaal Roel</i>		12-3-2017	Purmerend (NED)
4 x 100 wisselslag	5:11.22	OEZA Heren <i>Tijms Stefan, de Vries Dylan, Kleijne Barry, de Wit Stephen</i>		18-1-2009	Haarlem (NED)

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	13.59	Schelvis Femke	84	4-5-2000	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	26.92	Kingma Danae	00	29-1-2016	Amsterdam (NED)
100 vrije slag	58.46	Kingma Danae	00	5-11-2016	Hoofddorp (NED)
200 vrije slag	2:11.23	Schelvis Femke	84	12-3-2000	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	3:40.07	Vink Lidewij	90	18-5-2006	Heemskerk (NED)
400 vrije slag	4:53.92	Hoekstra Eline	03	16-11-2019	Hoofddorp (NED)
800 vrije slag	10:12.36	Schelvis Femke	84	23-1-2000	Heemskerk (NED)
1500 vrije slag	19:04.76	Schelvis Femke	84	23-1-2000	Heemskerk (NED)
2000 vrije slag	25:28.90	Schelvis Femke	84	5-3-2000	Zaandam (NED)
25 rugslag	15.90	Meijer Sylvia	81	13-2-1997	Heemskerk (NED)
50 rugslag	31.76	Kingma Danae	00	18-2-2016	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:08.59	Kingma Danae	00	17-11-2016	Heemskerk (NED)
200 rugslag	2:29.72	Schelvis Femke	84	12-3-2000	Heemskerk (NED)
25 schoolslag	17.65	Palmboom Nicole	91	19-4-2007	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	34.17	Kingma Danae	00	13-11-2016	Purmerend (NED)
100 schoolslag	1:16.62	Kingma Danae	00	13-11-2016	Purmerend (NED)
200 schoolslag	2:56.62	Kingma Danae	00	2-10-2016	Purmerend (NED)
25 vlinderslag	13.74	Schelvis Femke	84	4-5-2000	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	30.62	Kingma Danae	00	17-11-2016	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:10.95	Wentink Yara	04	20-9-2020	Haarlem (NED)
200 vlinderslag	2:40.19	Hoekstra Eline	03	23-11-2019	Hoofddorp (NED)
100 wisselslag	1:08.21	Kingma Danae	00	29-12-2016	Leeuwarden (NED)
200 wisselslag	2:35.06	Schelvis Femke	84	12-3-2000	Heemskerk (NED)
300 wisselslag	4:23.11	Kleijne Daisy	89	13-11-2005	Zaandam (NED)
400 wisselslag	5:29.10	Hoekstra Eline	03	24-11-2019	Hoofddorp (NED)

Heren

Open Water

1000 vrije slag	12:58.09	Glorie Daan	88	28-8-2004	Middelburg (NED)
1250 vrije slag	17:45.10	Jongert Sjoerd	01	10-9-2017	Hoorn (NED)
1500 vrije slag	20:19.27	Glorie Daan	88	26-6-2004	Scheerwolde (NED)
2000 vrije slag	26:50.20	Glorie Daan	88	28-8-2004	Middelburg (NED)
2500 vrije slag	34:26.19	Glorie Daan	88	26-6-2004	Scheerwolde (NED)
3000 vrije slag	40:45.41	Glorie Daan	88	16-7-2004	Tilburg (NED)
5000 vrije slag	1:11:56.36	Kleijne Barry	93	6-9-2009	Vlissingen (NED)
500 schoolslag	8:38.90	de Ruijter Richard	88	20-6-2004	Spaarnwoude (NED)
1000 schoolslag	17:33.80	Crok Pieter	91	30-6-2007	Scheerwolde (NED)
1500 schoolslag	28:20.84	Jongert Sjoerd	01	2-9-2017	Wilhelminadorp (NED)
2000 schoolslag	37:54.30	Dijkstra Menno	68	17-6-1984	Amstelveen (NED)

Dames

Open Water

1000 vrije slag	14:29.79	Vink Lidewij	90	8-7-2006	Oss (NED)
1500 vrije slag	21:58.33	Vink Lidewij	90	22-7-2006	Anna-Paulowna (NED)
2000 vrije slag	28:16.03	Vink Lidewij	90	25-6-2006	Breukelen (NED)
2500 vrije slag	37:25.63	Crok Linda	94	25-7-2010	Langedijk (NED)
3000 vrije slag	44:59.59	Vink Lidewij	90	15-7-2006	Wijk en Aalburg (NED)
5000 vrije slag	1:18:13.04	Crok Linda	94	20-6-2010	Spaarnwoude (NED)
500 schoolslag	9:24.22	Palmboom Nicole	91	7-7-2007	Oss (NED)
1000 schoolslag	21:47.56	van der Gracht Anouk	89	30-7-2005	Hoorn (NED)
2000 schoolslag	37:10.13	de Haan Shira	00	23-7-2016	Amstelveen (NED)
3000 schoolslag	1:08:36.23	Niesten Iris	92	30-8-2008	Tilburg (NED)



Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	25.27	Gaal Roel	01	29-5-2018	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	55.69	Gaal Roel	01	17-6-2018	Eindhoven (NED)
200 vrije slag	2:06.68	Gaal Roel	01	25-3-2018	Alkmaar (NED)
300 vrije slag	4:21.93	de Wit Matthew	97	11-5-2014	Antwerpen (BEL)
400 vrije slag	4:43.70	Butter Martijn	79	18-5-1996	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	9:55.30	Butter Martijn	79	4-5-1996	Beverwijk (NED)
1500 vrije slag	18:41.80	Butter Martijn	79	4-5-1996	Beverwijk (NED)
10000 vrije slag	2:28:53.85	Glorie Daan	88	23-4-2005	Zwaag (NED)
50 rugslag	30.90	Kleijne Barry	93	16-5-2010	Alkmaar (NED)
100 rugslag	1:07.53	Kleijne Barry	93	15-5-2010	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:27.38	Kleijne Barry	93	30-5-2010	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	36.65	Glorie Daan	88	29-5-2005	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:20.00	Hogenstijn Peter	84	21-10-2001	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	2:57.81	Glorie Daan	88	21-5-2005	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	28.91	Camphuijnder Jasper	05	18-6-2022	Bergbad Bückeberg (GER)
100 vlinderslag	1:02.93	Hogenstijn Peter	84	29-4-2001	Beverwijk (NED)
200 vlinderslag	2:28.11	Hogenstijn Peter	84	22-4-2001	Amersfoort (NED)
200 wisselslag	2:31.95	Jongert Sjoerd	01	25-3-2018	Alkmaar (NED)
400 wisselslag	5:26.92	Offringa Rick	03	22-2-2020	Den Haag (NED)

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	27.47	Kingma Danae	00	9-4-2017	Eindhoven (NED)
100 vrije slag	59.59	Kingma Danae	00	8-4-2017	Eindhoven (NED)
200 vrije slag	2:13.79	Kingma Danae	00	21-5-2017	Alkmaar (NED)
300 vrije slag	3:46.05	Crok Linda	94	14-5-2011	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	5:00.42	Crok Linda	94	14-5-2011	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	10:38.10	Smit Sanne	01	18-2-2018	Alkmaar (NED)
1500 vrije slag	20:25.20	Hoekstra Eline	03	1-3-2020	Alkmaar (NED)
50 rugslag	31.90	Kingma Danae	00	6-4-2017	Eindhoven (NED)
100 rugslag	1:14.14	Hoekstra Eline	03	8-3-2020	Amsterdam (NED)
200 rugslag	2:42.98	Hoekstra Eline	03	8-3-2020	Amsterdam (NED)
50 schoolslag	35.96	Kingma Danae	00	20-5-2017	Alkmaar (NED)
100 schoolslag	1:23.15	Kingma Danae	00	21-5-2017	Alkmaar (NED)
200 schoolslag	3:01.71	de Haan Shira	00	28-5-2017	Alkmaar (NED)
50 vlinderslag	30.46	Kingma Danae	00	6-4-2017	Eindhoven (NED)
100 vlinderslag	1:15.79	Palmboom Nicole	91	18-5-2008	Alkmaar (NED)
200 vlinderslag	2:49.42	Hoekstra Eline	03	22-2-2020	Den Haag (NED)
200 wisselslag	2:34.82	Kingma Danae	00	20-5-2017	Alkmaar (NED)

Heren		Korte baan (25m)			
25 vrije slag	11.90	Meijer Arno	75	18-6-1992	Heemskerk
50 vrije slag	25.24	Gaal Roel	01	24-11-2018	Hoofddorp (NED)
	25.24	Gaal Roel	01	30-12-2018	Leeuwarden (NED)
100 vrije slag	54.61	Gaal Roel	01	16-9-2018	Alkmaar (NED)
200 vrije slag	2:00.73	Gaal Roel	01	25-11-2018	Hoofddorp (NED)
300 vrije slag	3:30.40	Kleijne Barry	93	28-2-2010	Zaandam (NED)
400 vrije slag	4:29.80	Butter Martijn	79	3-11-1996	Zaandam (NED)
800 vrije slag	9:33.95	Kleijne Barry	93	12-9-2010	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	18:16.50	Hogenstijn Peter	84	21-1-2001	Heemskerk (NED)
2000 vrije slag	24:32.46	Stins Arnold	83	5-3-2000	Zaandam (NED)
25 rugslag	14.80	Kerkhof Arno	72	31-12-1989	Heemskerk (NED)
50 rugslag	29.81	Kleijne Barry	93	7-3-2010	Purmerend (NED)
100 rugslag	1:04.70	Kleijne Barry	93	28-12-2010	Maastricht (NED)
200 rugslag	2:22.75	Kleijne Barry	93	14-3-2010	Heemskerk (NED)
25 schoolslag	15.60	Kerkhof Arno	72	12-1-1989	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	34.52	Hogenstijn Peter	84	7-1-2001	Zuidoostbeemster (NED)
100 schoolslag	1:13.82	Hogenstijn Peter	84	15-4-2001	Haarlem (NED)
200 schoolslag	2:38.53	Hogenstijn Peter	84	25-1-2001	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	12.90	Kerkhof Arno	72	12-1-1989	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	27.67	Hogenstijn Peter	84	10-2-2001	Emmen (NED)
100 vlinderslag	1:00.84	Hogenstijn Peter	84	22-2-2001	Heemskerk (NED)
200 vlinderslag	2:19.84	Hogenstijn Peter	84	18-3-2001	Zaandam (NED)
1000 vlinderslag	17:01.35	Jongert Sjoerd	01	7-1-2018	Haarlem (NED)
100 wisselslag	1:06.03	Hogenstijn Peter	84	26-4-2001	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	2:22.35	Hogenstijn Peter	84	25-10-2001	Heemskerk
300 wisselslag	3:58.72	van de Poll Kevin	86	30-11-2003	Heemskerk (NED)
400 wisselslag	5:02.52	Hogenstijn Peter	84	25-2-2001	Heemskerk (NED)
4 x 100 vrije slag	4:14.10	OEZA Heren		17-10-2010	Zaandam (NED)
		<i>Tijms Stefan, de Vries Dylan, de Wit Stephen, Kleijne Barry</i>			
4 x 100 rugslag	4:58.33	OEZA Heren		17-10-2010	Zaandam (NED)
		<i>de Vries Dylan, Tijms Stefan, de Wit Stephen, Kleijne Barry</i>			
4 x 100 schoolslag	5:33.88	OEZA Heren		17-10-2010	Zaandam (NED)
		<i>Tijms Stefan, de Vries Dylan, de Wit Stephen, Kleijne Barry</i>			
4 x 100 wisselslag	4:44.80	OEZA Heren		17-10-2010	Zaandam (NED)
		<i>de Wit Stephen, de Vries Dylan, Kleijne Barry, Tijms Stefan</i>			

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	13.48	Crok Linda	94	30-6-2011	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	27.18	Kingma Danae	00	23-12-2017	Hoofddorp (NED)
100 vrije slag	58.69	Kingma Danae	00	21-10-2017	Amsterdam (NED)
200 vrije slag	2:13.76	Kingma Danae	00	16-3-2017	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	3:38.23	Crok Linda	94	25-4-2011	Haarlem (NED)
400 vrije slag	4:50.50	Crok Linda	94	25-4-2011	Haarlem (NED)
800 vrije slag	10:11.36	Crok Linda	94	16-10-2011	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	19:23.75	Crok Linda	94	4-12-2011	Zaandam (NED)
2000 vrije slag	26:17.78	Crok Linda	94	13-2-2011	Zaandam (NED)
25 rugslag	16.50	Kramer Miranda	80	13-2-1997	Heemskerk (NED)
50 rugslag	31.06	Kingma Danae	00	30-12-2017	Leeuwarden (NED)
100 rugslag	1:07.40	Kingma Danae	00	1-10-2017	Purmerend (NED)
200 rugslag	2:30.65	Kingma Danae	00	12-3-2017	Purmerend (NED)
25 schoolslag	17.70	Kramer Miranda	80	13-3-1997	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	34.92	Kingma Danae	00	29-12-2017	Leeuwarden (NED)
100 schoolslag	1:18.34	Kingma Danae	00	9-11-2017	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	2:54.99	de Haan Shira	00	15-1-2017	Alkmaar (NED)
25 vlinderslag	15.14	Vink Lidewij	90	19-4-2007	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	29.36	Kingma Danae	00	20-10-2017	Amsterdam (NED)
100 vlinderslag	1:07.49	Wentink Yara	04	5-12-2021	Den Haag (NED)
200 vlinderslag	2:46.45	Vink Lidewij	90	21-1-2007	Zaandam (NED)
100 wisselslag	1:07.44	Kingma Danae	00	23-12-2017	Hoofddorp (NED)
200 wisselslag	2:30.72	Kingma Danae	00	12-2-2017	Purmerend (NED)
300 wisselslag	4:24.44	Hoek Daniëlle	88	13-11-2005	Zaandam (NED)
400 wisselslag	5:43.46	Smit Sanne	01	17-11-2018	Hoofddorp (NED)

Heren

Open Water

500 vrije slag	7:21.85	Tijms Stefan	93	10-7-2010	Wijk en Aalburg (NED)
1000 vrije slag	13:18.74	Glorie Daan	88	16-7-2005	Wijk en Aalburg (NED)
1500 vrije slag	19:51.83	Glorie Daan	88	23-7-2005	Anna-Paulowna (NED)
2000 vrije slag	26:03.55	Kleijne Barry	93	4-9-2010	Wilhelminadorp (NED)
2500 vrije slag	34:29.71	Glorie Daan	88	9-7-2005	Oss (NED)
3000 vrije slag	40:51.78	Glorie Daan	88	11-6-2005	Gorinchem (NED)
5000 vrije slag	1:09:39.55	Glorie Daan	88	4-9-2005	Vlissingen (NED)
6000 vrije slag	1:14:46.63	Glorie Daan	88	10-7-2005	Beusichem-Culemborg (NED)
10000 vrije slag	2:29:15.15	Glorie Daan	88	27-8-2005	Tilburg (NED)
1000 schoolslag	18:40.36	Crok Pieter	91	2-8-2008	Horn (NED)
2000 schoolslag	33:10.63	Glorie Daan	88	10-9-2005	Oosterhout (NED)
3000 schoolslag	1:00:35.79	Tijms Stefan	93	10-7-2010	Wijk en Aalburg (NED)

Dames

Open Water

1000 vrije slag	16:59.66	de Haan Shira	00	26-8-2017	Eindhoven (NED)
2000 vrije slag	28:17.79	Vink Lidewij	90	24-6-2007	Breukelen (NED)
2500 vrije slag	43:27.35	Vink Lidewij	90	22-7-2007	Langedijk (NED)
3000 vrije slag	48:43.54	Vink Lidewij	90	21-7-2007	Anna-Paulowna (NED)
500 schoolslag	9:24.99	van der Gracht Anouk	89	8-7-2006	Oss (NED)
1000 schoolslag	19:10.26	van der Gracht Anouk	89	29-7-2006	Hoorn (NED)
2000 schoolslag	36:35.10	Stam Vanessa	80	15-6-1997	Spaarnwoude (NED)
3000 schoolslag	58:40.50	van der Gracht Anouk	89	22-7-2006	Anna-Paulowna (NED)

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	25.43	Gaal Roel	01	30-11-2019	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	55.29	Gaal Roel	01	13-4-2019	Eindhoven (NED)
200 vrije slag	2:05.84	Gaal Roel	01	18-5-2019	Amersfoort (NED)
400 vrije slag	4:45.36	Glorie Daan	88	14-4-2006	Amsterdam (NED)
800 vrije slag	10:17.80	Glorie Daan	88	12-11-2006	Eindhoven (NED)
1500 vrije slag	18:39.70	Butter Martijn	79	27-4-1997	Beverwijk (NED)
10000 vrije slag	2:17:33.81	Glorie Daan	88	24-12-2006	Amsterdam (NED)
20000 vrije slag	4:54:12.95	Glorie Daan	88	24-12-2006	Amsterdam (NED)
50 rugslag	30.62	Kleijne Barry	93	15-5-2011	Alkmaar (NED)
100 rugslag	1:07.58	Kleijne Barry	93	14-5-2011	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:22.93	Kleijne Barry	93	22-5-2011	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	35.71	Hogenstijn Peter	84	26-5-2002	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:20.43	Hogenstijn Peter	84	25-5-2002	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	2:56.77	Oudendijk Paul	81	29-5-1999	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	28.17	Kleijne Barry	93	21-5-2011	Beverwijk (NED)
100 vlinderslag	1:04.16	Hogenstijn Peter	84	26-5-2002	Beverwijk (NED)
200 vlinderslag	2:28.71	Glorie Daan	88	14-5-2006	Beverwijk (NED)
200 wisselslag	2:29.70	Hogenstijn Peter	84	20-10-2002	Beverwijk (NED)
400 wisselslag	5:24.85	Jongert Sjoerd	01	17-3-2019	Alkmaar (NED)

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	28.94	Kingma Danae	00	17-6-2018	Buckeburg (GER)
100 vrije slag	1:02.81	Kingma Danae	00	17-6-2018	Buckeburg (GER)
200 vrije slag	2:27.05	Smit Sanne	01	10-3-2019	Amsterdam (NED)
300 vrije slag	3:44.38	Smit Sanne	01	10-3-2019	Amsterdam (NED)
400 vrije slag	5:03.32	Smit Sanne	01	10-3-2019	Amsterdam (NED)
50 rugslag	35.00	Kleijne Daisy	89	20-5-2007	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:12.63	Kingma Danae	00	17-6-2018	Buckeburg (GER)
200 rugslag	2:43.66	Groen Anne	95	12-5-2013	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	39.66	de Haan Shira	00	17-6-2018	Buckeburg (GER)
100 schoolslag	1:22.21	Kingma Danae	00	17-6-2018	Buckeburg (GER)
200 schoolslag	3:04.43	de Haan Shira	00	17-6-2018	Buckeburg (GER)
50 vlinderslag	30.04	Wentink Yara	04	16-6-2022	Amersfoort (NED)
100 vlinderslag	1:09.85	Wentink Yara	04	19-6-2022	Bergbad Bückeberg (GER)
200 vlinderslag	2:57.39	Vink Lidewij	90	25-5-2008	Beverwijk (NED)
200 wisselslag	2:41.81	Kingma Danae	00	16-6-2018	Buckeburg (GER)



Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	12.14	Kleijne Barry	93	30-6-2011	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	24.86	Gaal Roel	01	24-11-2019	Hoofddorp (NED)
100 vrije slag	54.58	Gaal Roel	01	13-10-2019	Heemskerk (NED)
200 vrije slag	1:58.67	Gaal Roel	01	23-11-2019	Hoofddorp (NED)
300 vrije slag	3:28.57	Crok Pieter	91	12-4-2009	Haarlem (NED)
400 vrije slag	4:27.90	Butter Martijn	79	26-10-1997	Heemskerk (NED)
800 vrije slag	9:17.50	Butter Martijn	79	23-2-1997	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	17:37.40	Butter Martijn	79	23-2-1997	Zaandam (NED)
2000 vrije slag	25:18.01	Crok Pieter	91	1-3-2009	Zaandam (NED)
25 rugslag	14.70	Pover Peter	69	17-12-1987	Heemskerk (NED)
50 rugslag	29.77	Kleijne Barry	93	25-4-2011	Haarlem (NED)
100 rugslag	1:03.00	Kleijne Barry	93	28-12-2011	Maastricht (NED)
200 rugslag	2:17.11	Kleijne Barry	93	13-11-2011	Zaandam (NED)
25 schoolslag	15.91	Palmboom Pascal	89	19-4-2007	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	34.48	Oudendijk Paul	81	16-12-1999	Heemskerk
100 schoolslag	1:13.90	Kuilman Joris	80	24-5-1998	Zaandam (NED)
200 schoolslag	2:43.12	Hogenstijn Peter	84	17-11-2002	Heemskerk
25 vlinderslag	12.84	Kleijne Barry	93	30-6-2011	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	27.58	Kleijne Barry	93	17-11-2011	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:02.58	Jongert Sjoerd	01	24-1-2019	Heemskerk (NED)
200 vlinderslag	2:19.44	Glorie Daan	88	30-11-2006	Heemskerk
100 wisselslag	1:04.20	Gaal Roel	01	24-11-2019	Hoofddorp (NED)
200 wisselslag	2:18.42	Offringa Rick	03	21-11-2021	Den Helder (NED)
300 wisselslag	3:50.50	Glorie Daan	88	12-1-2006	Heemskerk (NED)
400 wisselslag	5:11.19	Glorie Daan	88	1-4-2006	Zaandam (NED)

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	13.63	Wentink Yara	04	7-7-2022	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	27.03	Kingma Danae	00	18-3-2018	Purmerend (NED)
100 vrije slag	58.38	Kingma Danae	00	18-3-2018	Purmerend (NED)
200 vrije slag	2:10.58	Kingma Danae	00	12-4-2018	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	3:44.41	Broek Jade	97	4-10-2015	Purmerend (NED)
400 vrije slag	4:59.56	Vink Lidewij	90	24-3-2008	Haarlem (NED)
800 vrije slag	10:36.31	Wentink Yara	04	23-10-2022	Hoofddorp (NED)
1500 vrije slag	20:17.96	Hoek Daniëlle	88	12-1-2006	Heemskerk (NED)
2000 vrije slag	28:13.88	van der Gracht Anouk	89	18-2-2007	Alkmaar (NED)
25 rugslag	16.40	Kramer Miranda	80	15-1-1998	Heemskerk (NED)
50 rugslag	31.17	Kingma Danae	00	15-2-2018	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:08.29	Broek Jade	97	10-12-2015	Heemskerk (NED)
200 rugslag	2:27.57	Kingma Danae	00	18-3-2018	Purmerend (NED)
25 schoolslag	17.60	Kramer Miranda	80	19-3-1998	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	35.51	Kingma Danae	00	29-12-2018	Leeuwarden (NED)
100 schoolslag	1:19.52	Kingma Danae	00	14-1-2018	Purmerend (NED)
200 schoolslag	2:59.63	de Haan Shira	00	4-2-2018	Purmerend (NED)
25 vlinderslag	13.79	Wentink Yara	04	7-7-2022	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	28.75	Wentink Yara	04	22-5-2022	Hoofddorp (NED)
100 vlinderslag	1:05.97	Wentink Yara	04	20-11-2022	Den Helder (NED)
200 vlinderslag	2:42.21	Wentink Yara	04	18-9-2022	Alkmaar (NED)
100 wisselslag	1:07.82	Kingma Danae	00	7-10-2018	Purmerend (NED)
200 wisselslag	2:31.72	Kingma Danae	00	24-11-2018	Hoofddorp (NED)
400 wisselslag	5:47.07	Vink Lidewij	90	24-2-2008	Zaandam (NED)

Heren

Open Water

1000 vrije slag	12:44.94	Glorie Daan	88	8-7-2006	Oss (NED)
1250 vrije slag	15:32.19	Tijms Stefan	93	19-8-2011	Leiden (NED)
1500 vrije slag	19:34.17	Glorie Daan	88	22-7-2006	Anna-Paulowna (NED)
2000 vrije slag	24:55.21	Glorie Daan	88	3-9-2006	Vlissingen (NED)
2500 vrije slag	33:05.56	Glorie Daan	88	8-7-2006	Oss (NED)
3000 vrije slag	39:22.10	Glorie Daan	88	15-7-2006	Wijk en Aalburg (NED)
5000 vrije slag	1:06:44.33	Glorie Daan	88	27-8-2006	Oosterhout (NED)
6000 vrije slag	1:19:26.67	Glorie Daan	88	9-7-2006	Beusichem-Culemborg (NED)
10000 vrije slag	2:19:29.74	Glorie Daan	88	26-8-2006	Tilburg (NED)
22000 vrije slag	5:10:46.39	Glorie Daan	88	12-8-2006	Stavoren-Medemblik (NED)
1000 schoolslag	17:08.23	Tijms Stefan	93	9-7-2011	Wijk en Aalburg (NED)
2000 schoolslag	33:47.98	Tijms Stefan	93	19-6-2011	Spaarnwoude (NED)
3000 schoolslag	52:30.51	Tijms Stefan	93	9-7-2011	Wijk en Aalburg (NED)

Dames

Open Water

2000 vrije slag	29:38.81	Kleijne Daisy	89	17-6-2007	Spaarnwoude (NED)
3000 vrije slag	52:16.94	Kleijne Daisy	89	12-8-2007	Aalsmeer (NED)
500 rugslag	8:56.86	van der Gracht Anouk	89	7-7-2007	Oss (NED)
1000 schoolslag	19:53.61	van der Gracht Anouk	89	4-8-2007	Hoorn (NED)
2000 schoolslag	36:32.33	van der Gracht Anouk	89	24-6-2007	Breukelen (NED)
3000 schoolslag	1:02:51.61	van der Gracht Anouk	89	21-7-2007	Anna-Paulowna (NED)

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	25.46	Gaal Roel	01	23-2-2020	Den Haag (NED)
100 vrije slag	54.88	Gaal Roel	01	23-2-2020	Den Haag (NED)
200 vrije slag	2:08.77	Offringa Rick	03	15-5-2022	Amsterdam (NED)
300 vrije slag	4:26.01	de Wit Matthew	97	30-4-2016	Alkmaar (NED)
400 vrije slag	4:42.15	Glorie Daan	88	19-5-2007	Beverwijk (NED)
1500 vrije slag	18:44.71	Glorie Daan	88	1-4-2007	Amersfoort (NED)
5000 vrije slag	1:05:48.38	Glorie Daan	88	21-4-2007	Zwaag (NED)
10000 vrije slag	2:12:39.35	Glorie Daan	88	21-4-2007	Zwaag (NED)
50 rugslag	29.60	Kleijne Barry	93	13-5-2012	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:03.30	Kleijne Barry	93	22-4-2012	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:26.10	Kleijne Barry	93	22-4-2012	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	34.39	Offringa Rick	03	15-5-2022	Amsterdam (NED)
100 schoolslag	1:12.56	Offringa Rick	03	19-6-2022	Bergbad Bückeberg (GER)
200 schoolslag	2:38.27	Offringa Rick	03	19-6-2022	Bergbad Bückeberg (GER)
50 vlinderslag	27.94	Camphuijnder Jasper	05	7-12-2024	Beverwijk (NED)
100 vlinderslag	1:04.41	Offringa Rick	03	18-6-2022	Bergbad Bückeberg (GER)
200 vlinderslag	2:23.62	Glorie Daan	88	13-5-2007	Alkmaar (NED)
200 wisselslag	2:19.42	Offringa Rick	03	9-4-2022	Antwerpen (BEL)
400 wisselslag	5:03.74	Offringa Rick	03	8-4-2022	Antwerpen (BEL)

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	28.74	Kingma Danae	00	16-6-2019	Bückeberg (GER)
100 vrije slag	1:02.16	Kingma Danae	00	16-6-2019	Bückeberg (GER)
200 vrije slag	2:23.02	Crok Linda	94	12-5-2013	Beverwijk (NED)
300 vrije slag	4:09.38	van der Gracht Anouk	89	11-4-2008	Antwerpen (BEL)
400 vrije slag	5:34.45	van der Gracht Anouk	89	11-4-2008	Antwerpen (BEL)
800 vrije slag	11:07.28	van der Gracht Anouk	89	11-4-2008	Antwerpen (BEL)
1500 vrije slag	21:34.63	Wentink Yara	04	19-2-2023	Alkmaar (NED)
50 rugslag	32.62	Broek Jade	97	10-4-2016	Eindhoven (NED)
100 rugslag	1:11.52	Broek Jade	97	12-6-2016	Buckeberg (GER)
200 rugslag	2:39.17	Broek Jade	97	4-6-2016	Alkmaar (NED)
50 schoolslag	38.43	Broek Jade	97	29-5-2016	Alkmaar (NED)
100 schoolslag	1:20.89	Kingma Danae	00	16-6-2019	Bückeberg (GER)
200 schoolslag	3:05.06	Broek Jade	97	5-6-2016	Alkmaar (NED)
50 vlinderslag	29.56	Wentink Yara	04	21-5-2023	Amsterdam (NED)
100 vlinderslag	1:09.33	Wentink Yara	04	11-6-2023	Bückeberg (GER)
200 vlinderslag	2:48.79	Wentink Yara	04	14-5-2023	Amsterdam (NED)
200 wisselslag	2:41.99	Broek Jade	97	4-6-2016	Alkmaar (NED)
400 wisselslag	5:48.87	Hoekstra Eline	03	14-5-2022	Amsterdam (NED)

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	11.36	Offringa Rick	03	7-7-2022	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	24.45	Offringa Rick	03	17-4-2022	Haarlem (NED)
100 vrije slag	53.29	Gaal Roel	01	12-1-2020	Purmerend (NED)
200 vrije slag	1:59.62	Gaal Roel	01	5-3-2020	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	3:26.99	Jongert Jeroen	96	4-10-2015	Purmerend (NED)
400 vrije slag	4:25.20	Butter Martijn	79	19-3-1998	Heemskerk (NED)
800 vrije slag	9:13.45	Offringa Rick	03	23-10-2022	Hoofddorp (NED)
1500 vrije slag	17:37.40	Butter Martijn	79	22-2-1998	Zaandam (NED)
2000 vrije slag	24:24.56	Glorie Daan	88	11-2-2007	Zaandam (NED)
25 rugslag	13.78	Offringa Rick	03	7-7-2022	Heemskerk (NED)
50 rugslag	28.80	Kleijne Barry	93	9-4-2012	Haarlem (NED)
100 rugslag	1:01.45	Jongert Jeroen	96	10-12-2015	Heemskerk (NED)
200 rugslag	2:13.75	Kleijne Barry	93	27-5-2012	Purmerend (NED)
25 schoolslag	14.56	Offringa Rick	03	7-7-2022	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	31.16	Offringa Rick	03	20-11-2022	Den Helder (NED)
100 schoolslag	1:10.09	Offringa Rick	03	6-11-2022	Alkmaar (NED)
200 schoolslag	2:29.61	Offringa Rick	03	6-11-2022	Alkmaar (NED)
25 vlinderslag	12.63	Offringa Rick	03	7-7-2022	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	26.92	Jongert Jeroen	96	10-12-2015	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:00.39	Jongert Jeroen	96	29-11-2015	Heemskerk (NED)
200 vlinderslag	2:22.13	Glorie Daan	88	29-4-2007	Alkmaar (NED)
100 wisselslag	1:01.18	Offringa Rick	03	2-10-2022	Den Helder (NED)
200 wisselslag	2:13.34	Offringa Rick	03	23-10-2022	Hoofddorp (NED)
300 wisselslag	3:54.84	Tamis Thijs	82	23-12-2001	Amsterdam
400 wisselslag	4:50.38	Offringa Rick	03	22-5-2022	Hoofddorp (NED)

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	13.42	Hoekstra Eline	03	7-7-2022	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	27.54	Kingma Danae	00	19-9-2019	Heemskerk (NED)
100 vrije slag	59.14	Kingma Danae	00	10-2-2019	Purmerend (NED)
200 vrije slag	2:14.47	Schelvis Femke	84	9-11-2003	Zaandam
300 vrije slag	4:22.64	de Ruijter Linda	87	18-5-2006	Heemskerk (NED)
400 vrije slag	4:48.25	Hoekstra Eline	03	22-5-2022	Hoofddorp (NED)
800 vrije slag	10:13.02	Schelvis Femke	84	16-11-2003	Heemskerk (NED)
1500 vrije slag	19:18.83	Schelvis Femke	84	16-11-2003	Heemskerk (NED)
2000 vrije slag	27:22.08	van der Gracht Anouk	89	3-2-2008	Zaandam (NED)
25 rugslag	15.36	Hoekstra Eline	03	7-7-2022	Heemskerk (NED)
50 rugslag	32.03	Kingma Danae	00	6-10-2019	Purmerend (NED)
100 rugslag	1:07.00	Kingma Danae	00	24-3-2019	Purmerend (NED)
200 rugslag	2:35.67	Broek Jade	97	11-9-2016	Purmerend (NED)
25 schoolslag	17.70	Hoekstra Eline	03	7-7-2022	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	35.97	Kingma Danae	00	3-11-2019	Purmerend (NED)
100 schoolslag	1:19.38	Kingma Danae	00	6-10-2019	Purmerend (NED)
200 schoolslag	2:58.80	Kingma Danae	00	10-2-2019	Purmerend (NED)
25 vlinderslag	13.99	Hoekstra Eline	03	7-7-2022	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	29.34	Wentink Yara	04	7-12-2023	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:05.63	Wentink Yara	04	22-1-2023	Hoofddorp (NED)
200 vlinderslag	2:39.69	Hoekstra Eline	03	6-11-2022	Alkmaar (NED)
1000 vlinderslag	16:15.59	Wentink Yara	04	8-1-2023	Haarlem (NED)
100 wisselslag	1:09.81	Broek Jade	97	2-1-2016	Hoorn (NED)
200 wisselslag	2:34.27	Kingma Danae	00	3-11-2019	Purmerend (NED)
300 wisselslag	4:07.83	Schelvis Femke	84	30-11-2003	Heemskerk (NED)
400 wisselslag	5:31.86	Hoekstra Eline	03	5-6-2022	Purmerend (NED)



Heren

Open Water

1000 vrije slag	12:32.18	Glorie Daan	88	8-9-2007	Middelburg (NED)
1500 vrije slag	20:03.40	Glorie Daan	88	21-7-2007	Anna-Paulowna (NED)
2000 vrije slag	24:33.59	Glorie Daan	88	2-9-2007	Vlissingen (NED)
2500 vrije slag	31:49.92	Glorie Daan	88	7-7-2007	Oss (NED)
3000 vrije slag	39:26.93	Glorie Daan	88	14-7-2007	Wijk en Aalburg (NED)
4000 vrije slag	1:05:28.98	Tijms Stefan	93	8-6-2012	Leiden (NED)
5000 vrije slag	1:02:33.86	Glorie Daan	88	1-7-2007	Bodegraven (NED)
6000 vrije slag	50:21.66	Glorie Daan	88	8-7-2007	Beusichem-Culemborg (NED)
10000 vrije slag	2:17:26.45	Glorie Daan	88	25-8-2007	Tilburg (NED)
22000 vrije slag	5:13:11.61	Glorie Daan	88	11-8-2007	Stavoren-Medemblik (NED)
500 rugslag	8:13.97	Glorie Daan	88	7-7-2007	Oss (NED)
500 schoolslag	8:36.29	van der Gracht Jory	87	8-7-2006	Oss (NED)
1000 schoolslag	16:28.52	Offringa Rick	03	16-7-2022	Amstelveen (NED)
2000 schoolslag	32:15.80	Oudendijk Paul	81	25-6-2000	Breukelen (NED)
3000 schoolslag	49:43.50	Oudendijk Paul	81	29-7-2000	Anna-Paulowna (NED)

Dames

Open Water

1000 vrije slag	15:27.28	van der Gracht Anouk	89	17-8-2008	Aalsmeer (NED)
1500 vrije slag	24:56.00	Crok Annemarie	89	19-7-2008	Anna-Paulowna (NED)
2000 vrije slag	29:13.79	Kleijne Daisy	89	22-6-2008	Breukelen (NED)
2500 vrije slag	40:22.93	van der Gracht Anouk	89	20-7-2008	Langedijk (NED)
3000 vrije slag	48:14.52	van der Gracht Anouk	89	19-7-2008	Anna-Paulowna (NED)
5000 vrije slag	1:22:18.67	van der Gracht Anouk	89	16-8-2008	Heerjansdam (NED)
2000 schoolslag	36:41.20	van Rookhuizen Sieta	79	12-7-1998	Amsterdam (NED)