

Competitie deel 1  
Den Helder, 6-10-2024

1 - Nationale Zwemcompetitie ronde 1

6-10-2024 - 12:30

Programmanr. 1  
6-10-2024 - 12:30

Jongens, 4 x 200m vrije slag

Gebjr 2009 - 2013  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	MSV-Zeemacht 1 1	MSV-Zeemacht 1 1	9:55.01	<b>9:31.85</b>
	Jelte Boonstra	09	32.03	1:09.07
	Ryan Bais	10	31.84	1:47.80
	Emil Fuchs	10	34.11	1:44.45
	Giovanni Wolfgang	11	29.75	1:52.61
				2:30.49
				2:15.82
				2:15.82
2.	Wzpc 1	WZ&PC Purmerend	11:03.69	<b>10:48.85</b>
	Quincy Lalkhan	12	36.09	1:17.23
	Robin Kikkert	12	35.11	2:00.95
	Thijs van Velzen	11	35.35	2:44.50
	Sasha Dailid	10	35.82	2:01.79
				2:45.37
				2:39.99
				2:38.99
3.	ZPC Watervlo 1	ZPC Watervlo	11:46.83	<b>11:04.67</b>
	Rav Chopra	10	40.71	1:28.67
	Tuna Yucel	10	39.50	2:21.49
	Aaron Martijnse	09	34.58	1:14.93
	Julian Kragten	09	29.03	1:59.28
				2:42.72
				2:13.64
				2:13.64

Programmanr. 3  
6-10-2024 - 12:40

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Vincent van Wely	WZ&PC Purmerend	1:07.65	200400989	<b>1:02.47</b>	27.91	1:02.47
2.	Jeroen Jongert	Oeza	1:02.56	199600445	<b>1:04.88</b>	28.50	1:04.88
3.	Roel Gaal	Oeza	1:04.20	200101173	<b>1:05.76</b>	30.55	1:05.76
4.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht 1 1	1:03.65	199801851	<b>1:06.08</b>	29.69	1:06.08
5.	Pieter Keller	WZ&PC Purmerend	1:05.54	200103191	<b>1:06.13</b>	30.48	1:06.13
6.	Koen Gaal	Oeza	1:05.59	199901113	<b>1:06.29</b>	30.49	1:06.29
7.	Stanley Hau	WZ&PC Purmerend	1:05.80	200300655	<b>1:07.57</b>	31.74	1:07.57
8.	Jip Duursema	MSV-Zeemacht 1 1	1:08.88	200404185	<b>1:07.71</b>	30.91	1:07.71
9.	Jasper Camphuijnder	Oeza	1:08.42	200502367	<b>1:07.83</b>	30.61	1:07.83
10.	Jory van der Gracht	Oeza	1:06.35	198701097	<b>1:09.78</b>	32.68	1:09.78
11.	Nasr-Eddine Tallih	ZPC Watervlo	1:09.43	200700757	<b>1:10.66</b>	31.12	1:10.66
12.	Jeroen de Haan	WZ&PC Purmerend	1:04.00	199106609	<b>1:10.72</b>	33.37	1:10.72
13.	Michael Bes	MSV-Zeemacht 1 1	1:12.79	197201205	<b>1:12.50</b>	34.58	1:12.50
14.	Viktor van de Laar	Oeza	1:15.51	200503847	<b>1:16.95</b>	34.09	1:16.95
15.	Jelte Westra	ZPC Watervlo	1:21.90	200803889	<b>1:20.31</b>	36.45	1:20.31
16.	Avi Chopra	ZPC Watervlo	1:27.76	200704033	<b>1:27.68</b>	40.98	1:27.68
17.	Rav Chopra	ZPC Watervlo	1:41.22	201003851	<b>1:40.90</b>	46.96	1:40.90
AFGEM	Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	1:00.96	199200027			

Programmanr. 4  
6-10-2024 - 12:50

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Yara Wentink	Oeza	1:10.16	200403334	<b>1:12.04</b>	31.79	1:12.04
2.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht 1 1	1:11.71	200500748	<b>1:12.32</b>	32.77	1:12.32
3.	Jet Kleine	MSV-Zeemacht 1 1	1:16.98	199903384	<b>1:15.87</b>	34.22	1:15.87
4.	Irene van Drimmelen	MSV-Zeemacht 1 1	1:18.61	200502210	<b>1:15.87</b>	33.64	1:15.87
5.	Melissa Busink	ZPC Watervlo	1:15.54	200704000	<b>1:16.37</b>	36.17	1:16.37
6.	Eline Hoekstra	Oeza	1:12.07	200301280	<b>1:16.79</b>	34.44	1:16.79
7.	Luna Gouwerok	WZ&PC Purmerend	1:16.39	200502600	<b>1:16.82</b>	34.61	1:16.82
8.	Tessa van Dijk-Mosch	MSV-Zeemacht 1 1	1:16.67	199102172	<b>1:17.64</b>	35.21	1:17.64
9.	Shira de Haan	Oeza	1:15.07	200001130	<b>1:18.15</b>	35.58	1:18.15
10.	Suzanne Mosch	MSV-Zeemacht 1 1	1:15.61	199400548	<b>1:19.32</b>	35.36	1:19.32
11.	Renske Haasbroek	Oeza	1:19.95	200303752	<b>1:20.61</b>		1:20.61
12.	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	1:17.80	200704194	<b>1:20.89</b>	36.97	1:20.89
13.	Emma-Elise Kragten	ZPC Watervlo	1:23.78	200700782	<b>1:26.37</b>	37.87	1:26.37
14.	Elise Koppijn	ZPC Watervlo	1:35.58	200603610	<b>1:35.72</b>	45.03	1:35.72
15.	Sterre Nieuwdorp	ZPC Watervlo	1:50.47	200704700	<b>1:52.28</b>	53.02	1:52.28
AFGEM	Eline van Assema	Oeza	1:20.16	200503324			

Competitie deel 1  
Den Helder, 6-10-2024

Programmanr. 4, Dames, 100m wisselslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Amelia Veldhuis	Oeza	1:23.42	200302954			
AFGEM	Lisa Makking	ZPC Watervlo	1:33.44	200702712			

Programmanr. 5  
6-10-2024 - 13:00

Jongens, 100m wisselslag

Gebjr 2007 - 2013  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	T. van Boheemen	MSV-Zeemacht 1 1	1:12.46	200700231		30.18	1:07.16
2.	Alex Kuijper	Oeza	1:15.37	200802137		33.55	1:13.64
3.	Mats van Zuilekom	ZPC Watervlo	1:18.20	200803651		33.75	1:13.89
4.	Chris Louwersheimer	WZ&PC Purmerend	1:37.95	200801849		35.83	1:16.47
5.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht 1 1	1:16.42	200702629	SM8	33.81	1:16.52
6.	Jasper van der Geest	ZPC Watervlo	1:20.01	200803649		37.93	1:19.25
7.	Bjarne Oortwijn	Oeza	1:26.74	200704011		39.04	1:27.47
DIS	Jaidy Paap	Oeza	1:34.67	200803965			

*RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.*

Programmanr. 6  
6-10-2024 - 13:05

Meisjes, 100m wisselslag

Gebjr 2007 - 2013  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Lena van Rooden	ZPC Watervlo	1:19.48	200801952		35.19	1:19.07
2.	Xara de Roode	Oeza	1:24.01	200803750		36.07	1:22.15
3.	Emma Marsman	MSV-Zeemacht 1 1	1:23.85	200800814		40.47	1:23.37
4.	Kim van Wijk	WZ&PC Purmerend	1:19.97	200702536		38.54	1:23.47
5.	Luna Hellemons	ZPC Watervlo	1:28.09	200903778		38.26	1:24.50
6.	Jinthe Dijkman	WZ&PC Purmerend	1:28.05	200804100		37.95	1:29.62
7.	Sjors de Groot	Oeza	1:40.51	200804694		42.72	1:39.94
AFGEM	Lisan Steenbakker	Oeza	1:28.88	200701666			

Programmanr. 7  
6-10-2024 - 13:10

Jongens, 200m rugslag

Gebjr 2011 - 2013  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht 1 1	2:39.44	201100859		35.07	1:14.09	1:53.06	2:30.96
2.	Ids Boonstra	MSV-Zeemacht 1 1	2:52.88	201100861		38.22	1:20.87	2:03.36	2:45.19

Programmanr. 8  
6-10-2024 - 13:10

Jongens, 100m rugslag

Gebjr 2011 - 2013  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Thijs van Velzen	WZ&PC Purmerend	1:19.47	201102171		42.49	1:24.26
2.	Stijn Butter	Oeza	1:28.76	201100455		41.43	1:24.61
3.	Quincy Lalkhan	WZ&PC Purmerend	1:24.76	201201857		42.23	1:26.10
4.	Robin Kikkert	WZ&PC Purmerend	1:33.24	201201425		42.22	1:28.52
5.	Twan Steijn	Oeza	1:41.64	201301671		45.94	1:36.31
6.	Daan Steijn	Oeza	1:40.94	201102513		47.82	1:38.23
7.	Iresh Gupta	ZPC Watervlo	NT	201202779		47.57	1:38.53
8.	Cinar Akalin	ZPC Watervlo	1:42.79	201201385		49.20	1:42.33
9.	Sybren Westra	ZPC Watervlo	NT	201103301		57.75	2:03.96
DIS	Joshua Kleman	Oeza	NT	201302285			

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.*

Competitie deel 1  
Den Helder, 6-10-2024

Programmanr. 9  
6-10-2024 - 13:20

Meisjes, 200m rugslag

Gebjr 2011 - 2013  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Romée Smit	MSV-Zeemacht 1 1	2:31.97	201100438	<b>2:30.81</b>	35.99	1:15.53	1:54.34	2:30.81
2. Ginger de Grave	MSV-Zeemacht 1 1	3:11.16	201103066	<b>3:03.25</b>	44.63	1:30.64	2:17.36	3:03.25

Programmanr. 10  
6-10-2024 - 13:25

Meisjes, 100m rugslag

Gebjr 2011 - 2013  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Emelie Bertram	WZ&PC Purmerend	1:34.27	201102536	<b>1:25.49</b>	40.68	1:25.49
2. Cloë Ponsioen	WZ&PC Purmerend	1:24.82	201200778	<b>1:26.34</b>	42.45	1:26.34
3. Eva Wigmans	WZ&PC Purmerend	1:36.90	201102538	<b>1:28.31</b>	41.96	1:28.31
4. Aden Koksals	ZPC Watervlo	1:58.92	201202484	<b>1:30.38</b>	43.88	1:30.38
5. Lentley Tilgenkamp	Oeza	NT	201302590	<b>2:09.17</b>	1:03.48	2:09.17
DIS Hannah de Boer	ZPC Watervlo	NT	201103576			

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 11  
6-10-2024 - 13:25

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1. Martijn Butter	Oeza	4:16.68	197900231	<b>4:35.25</b>	
50m: 31.36	31.36	150m: 1:39.62	34.24	250m: 2:49.96	35.25
100m: 1:05.38	34.02	200m: 2:14.71	35.09	300m: 3:25.75	35.79
				350m: 4:01.46	35.71
				400m: 4:35.25	33.79
2. Collin Schouten	MSV-Zeemacht 1 1	4:26.47	200400697	<b>4:35.80</b>	
50m: 31.45	31.45	150m: 1:41.73	35.50	250m: 2:52.80	35.50
100m: 1:06.23	34.78	200m: 2:17.30	35.57	300m: 3:27.95	35.15
				350m: 4:02.73	34.78
				400m: 4:35.80	33.07
3. Jeroen de Haan	WZ&PC Purmerend	5:00.00	199106609	<b>4:38.45</b>	
50m: 30.68	30.68	150m: 1:40.44	35.44	250m: 2:51.89	35.78
100m: 1:05.00	34.32	200m: 2:16.11	35.67	300m: 3:27.83	35.94
				350m: 4:03.42	35.59
				400m: 4:38.45	35.03
4. Sjoerd Jongert	Oeza	4:51.67	200100427	<b>4:44.94</b>	
50m: 30.49	30.49	150m: 1:40.12	35.21	250m: 2:52.36	36.58
100m: 1:04.91	34.42	200m: 2:15.78	35.66	300m: 3:29.00	36.64
				350m: 4:07.74	38.74
				400m: 4:44.94	37.20
5. Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht 1 1	4:23.15	199801851	<b>4:45.37</b>	
50m: 31.05	31.05	150m: 1:42.73	36.28	250m: 2:56.19	36.81
100m: 1:06.45	35.40	200m: 2:19.38	36.65	300m: 3:33.24	37.05
				350m: 4:09.73	36.49
				400m: 4:45.37	35.64
6. Vincent van Wely	WZ&PC Purmerend	4:26.48	200400989	<b>4:52.89</b>	
50m: 30.30	30.30	150m: 1:40.87	35.94	250m: 2:55.62	38.00
100m: 1:04.93	34.63	200m: 2:17.62	36.75	300m: 3:34.66	39.04
				350m: 4:14.35	39.69
				400m: 4:52.89	38.54
7. Nasr-Eddine Tallih	ZPC Watervlo	5:03.44	200700757	<b>5:43.13</b>	
50m: 33.23	33.23	150m: 1:53.70	42.83	250m: 3:24.84	45.86
100m: 1:10.87	37.64	200m: 2:38.98	45.28	300m: 4:11.87	47.03
				350m: 5:00.34	48.47
				400m: 5:43.13	42.79

Programmanr. 13  
6-10-2024 - 13:40

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1. Eline Hoekstra	Oeza	4:48.25	200301280	<b>4:56.12</b> FJ 1	
50m: 33.27	33.27	150m: 1:47.88	37.74	250m: 3:04.03	37.96
100m: 1:10.14	36.87	200m: 2:26.07	38.19	300m: 3:42.47	38.44
				350m: 4:20.08	37.61
				400m: 4:56.12	36.04
2. Emma Riemers	MSV-Zeemacht 1 1	5:03.78	200500748	<b>4:56.12</b> FJ 2	
50m: 32.81	32.81	150m: 1:46.88	37.89	250m: 3:04.01	38.66
100m: 1:08.99	36.18	200m: 2:25.35	38.47	300m: 3:42.32	38.31
				350m: 4:21.01	38.69
				400m: 4:56.12	35.11
3. Jet Kleine	MSV-Zeemacht 1 1	5:02.94	199903384	<b>5:08.38</b>	
50m: 33.55	33.55	150m: 1:48.61	38.13	250m: 3:06.60	39.51
100m: 1:10.48	36.93	200m: 2:27.09	38.48	300m: 3:46.91	40.31
				350m: 4:27.81	40.90
				400m: 5:08.38	40.57
4. Resmi Voorneveld	WZ&PC Purmerend	5:03.17	200404258	<b>5:18.60</b>	
50m: 34.56	34.56	150m: 1:52.70	39.60	250m: 3:14.20	41.10
100m: 1:13.10	38.54	200m: 2:33.10	40.40	300m: 3:54.99	40.79
				350m: 4:37.13	42.14
				400m: 5:18.60	41.47

Competitie deel 1  
Den Helder, 6-10-2024

Programmanr. 13, Dames, 400m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
5.	Meike van Eerden	Oeza	NT	200005888	<b>5:25.39</b>			
	50m: 37.74	37.74	150m: 20:01.33	18:42.02	250m: 3:25.00	41.94	350m: 4:47.24	40.37
	100m: 1:19.31	41.57	200m: 2:43.06		300m: 4:06.87	41.87	400m: 5:25.39	38.15
6.	Melissa Busink	ZPC Watervlo	5:21.16	200704000	<b>5:25.80</b>			
	50m: 34.31	34.31	150m: 1:55.87	41.84	250m: 3:20.72	42.55	350m: 4:46.29	42.73
	100m: 1:14.03	39.72	200m: 2:38.17	42.30	300m: 4:03.56	42.84	400m: 5:25.80	39.51
7.	Luna Gouwerok	WZ&PC Purmerend	5:29.52	200502600	<b>5:27.25</b>			
	50m: 37.78	37.78	150m: 1:59.55	41.15	250m: 3:22.74	41.55	350m: 4:47.97	43.18
	100m: 1:18.40	40.62	200m: 2:41.19	41.64	300m: 4:04.79	42.05	400m: 5:27.25	39.28
8.	Renske Haasbroek	Oeza	5:23.83	200303752	<b>5:49.58</b>			
	50m: 38.81	38.81	150m: 2:08.21	46.25	250m: 3:38.34	45.50	350m: 5:07.82	45.05
	100m: 1:21.96	43.15	200m: 2:52.84	44.63	300m: 4:22.77	44.43	400m: 5:49.58	41.76
9.	Elise Koppijn	ZPC Watervlo	7:01.41	200603610	<b>6:42.03</b>			
	50m: 42.26	42.26	150m: 2:20.42	50.54	250m: 4:04.03	51.93	350m: 5:52.13	53.64
	100m: 1:29.88	47.62	200m: 3:12.10	51.68	300m: 4:58.49	54.46	400m: 6:42.03	49.90
DIS	Bianca Groot	MSV-Zeemacht 1 1	5:21.06	197000652				
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>							
	50m: 35.74	35.74	150m: 1:53.50	39.02	250m:	350m:		
	100m: 1:14.48	38.74	200m: 2:34.20	40.70	300m:	400m:		
AFGEM	Maia de Boer	Oeza	6:13.23	200303862				

Programmanr. 15  
6-10-2024 - 14:00

Jongens, 200m vrije slag

Gebjr 2009 - 2013  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Julian Kragten	ZPC Watervlo	2:18.18	200900695	<b>2:15.21</b>	29.79	1:03.58	1:39.36	2:15.21
2.	Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht 1 1	2:28.93	200901867	<b>2:24.38</b>	32.18	1:09.00	1:48.33	2:24.38
3.	Ryan Bais	MSV-Zeemacht 1 1	2:33.75	201002217	<b>2:24.51</b>	32.48	1:08.31	1:46.23	2:24.51
4.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht 1 1	2:35.10	201001135	<b>2:31.62</b>	34.74	1:13.57	1:53.92	2:31.62
5.	Sasha Dailid	WZ&PC Purmerend	2:46.23	201003403	<b>2:39.85</b>	35.91	1:15.76	1:58.59	2:39.85
6.	Aaron Martijnse	ZPC Watervlo	2:58.62	200903531	<b>2:42.56</b>	35.43	1:16.18	2:00.15	2:42.56
7.	Lucas Spijkerman	WZ&PC Purmerend	NT	200903959	<b>2:55.07</b>	34.09	1:17.31	2:06.17	2:55.07
8.	Tuna Yucel	ZPC Watervlo	3:01.37	201002677	<b>2:55.78</b>	38.36	1:23.49	2:12.42	2:55.78
9.	B. van Duivenvoorde	Oeza	NT	201202415	<b>3:09.08</b>	41.62	1:30.63	2:21.29	3:09.08

Programmanr. 17  
6-10-2024 - 14:05

Meisjes, 200m vrije slag

Gebjr 2009 - 2013  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Chaya Bremer	MSV-Zeemacht 1 1	2:26.51	200900372	<b>2:25.87</b>	31.26	1:07.81	1:47.00	2:25.87
2.	Liva van Groningen	WZ&PC Purmerend	2:32.06	201200280	<b>2:28.51</b>	34.21	1:12.21	1:51.49	2:28.51
3.	Sterre Dirar	ZPC Watervlo	2:36.77	200900354	<b>2:35.84</b>	35.12	1:14.50	1:55.75	2:35.84
4.	Britt Kattouw	WZ&PC Purmerend	2:44.15	201000070	<b>2:40.85</b>	36.26	1:16.63	1:59.09	2:40.85
5.	A. Stienstra	MSV-Zeemacht 1 1	2:47.11	201103422	<b>2:43.79</b>	34.21	1:15.92	2:01.55	2:43.79
6.	Jayda van Eck	ZPC Watervlo	2:59.28	201003100	<b>2:47.49</b>	37.23	1:20.04	2:05.81	2:47.49
7.	Aletta Pelger	MSV-Zeemacht 1 1	2:59.64	200904398	<b>2:53.46</b>	38.27	1:22.67	2:08.61	2:53.46
8.	Julie Buijs	ZPC Watervlo	3:18.21	200904156	<b>3:02.97</b>	41.20	1:27.47	2:16.85	3:02.97
9.	Jytte Oortwijn	Oeza	3:18.80	201002766	<b>3:10.74</b>	40.62	1:29.15	2:21.21	3:10.74
AFGEM	B. Herwegh	Oeza	2:41.00	200902006					
AFGEM	Roma Tambile	ZPC Watervlo	3:15.26	200903844					

Competitie deel 1  
Den Helder, 6-10-2024

Programmanr. 19  
6-10-2024 - 14:15

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

Gebjr 2007 - 2013  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	MSV-Zeemacht 1 1	5:08.16	<b>5:05.65</b>	
	Christoph Smit 07 35.42	1:13.84	07 29.74	1:07.00
	Emma Marsman 08 42.87	1:30.29	11 34.79	1:14.52

Programmanr. 20  
6-10-2024 - 14:20

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

Gebjr 2007 - 2013  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZPC Watervlo 1	2:25.90	<b>2:25.72</b>	
	Jasper van der Geest 08 37.58	Luna Hellemons	09 08	37.17
	Aden Koksai 12 44.05	Mats van Zuilekom	08 08	26.92
2.	Oeza 1	2:23.87	<b>2:26.85</b>	
	Alex Kuijper 08 34.35	Xara de Roode	08 11	35.42
	Jytte Oortwijn 10 45.51	Stijn Butter	11 11	31.57
3.	Wzpc 1	2:34.31	<b>2:46.06</b>	
	Jinthe Dijkman 08 41.79	Thijs van Velzen	11 12	43.56
	Quincy Lalkhan 12 47.22	Liva van Groningen	12 12	33.49

Programmanr. 21  
6-10-2024 - 14:25

Jongens, 100m vlinderslag

Gebjr 2011 - 2013  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht 1 1	1:15.99	201100859	<b>1:12.61</b>	34.20	1:12.61
2.	Ids Boonstra	MSV-Zeemacht 1 1	1:34.33	201100861	<b>1:25.47</b>	38.10	1:25.47

Programmanr. 22  
6-10-2024 - 14:25

Jongens, 50m vlinderslag

Gebjr 2011 - 2013  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Robin Kikkert	WZ&PC Purmerend	39.08	201201425	<b>39.16</b>
2.	Stijn Butter	Oeza	45.00	201100455	<b>40.14</b>
3.	Daan Steijn	Oeza	47.80	201102513	<b>42.46</b>
4.	Quincy Lalkhan	WZ&PC Purmerend	39.85	201201857	<b>42.85</b>
5.	Iresh Gupta	ZPC Watervlo	47.95	201202779	<b>42.95</b>
6.	Thijs van Velzen	WZ&PC Purmerend	46.25	201102171	<b>43.24</b>
7.	Twan Steijn	Oeza	57.73	201301671	<b>50.33</b>
8.	Sybren Westra	ZPC Watervlo	NT	201103301	<b>51.47</b>
9.	Cinar Akalin	ZPC Watervlo	49.33	201201385	<b>52.58</b>
10.	Joshua Kleman	Oeza	NT	201302285	<b>1:05.65</b>

Programmanr. 23  
6-10-2024 - 14:30

Meisjes, 100m vlinderslag

Gebjr 2011 - 2013  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Romée Smit	MSV-Zeemacht 1 1	1:17.77	201100438	<b>1:15.02</b>	35.22	1:15.02
2.	Ginger de Grave	MSV-Zeemacht 1 1	1:43.91	201103066	<b>1:40.62</b>	44.93	1:40.62

Competitie deel 1  
Den Helder, 6-10-2024

Programmanr. 24  
6-10-2024 - 14:35

Meisjes, 50m vlinderslag

Gebjr 2011 - 2013  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Cloë Ponsioen	WZ&PC Purmerend	45.43	201200778	<b>40.54</b>	
2.	Emelie Bertram	WZ&PC Purmerend	42.82	201102536	<b>41.08</b>	
3.	Aden Koksai	ZPC Watervlo	44.71	201202484	<b>45.45</b>	
4.	Eva Wigmans	WZ&PC Purmerend	47.26	201102538	<b>45.92</b>	
5.	Hannah de Boer	ZPC Watervlo	NT	201103576	<b>51.38</b>	
6.	Lentley Tilgenkamp	Oeza	NT	201302590	<b>56.75</b>	

Programmanr. 25  
6-10-2024 - 14:35

Heren, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Vincent van Wely	WZ&PC Purmerend	30.03	200400989	<b>29.03</b>	
2.	Jeroen Jongert	Oeza	28.42	199600445	<b>30.03</b>	
3.	Jasper Camphuijnder	Oeza	33.29	200502367	<b>30.63</b>	
4.	Roel Gaal	Oeza	30.44	200101173	<b>30.72</b>	
5.	Jip Duursema	MSV-Zeemacht 1 1	32.57	200404185	<b>31.11</b>	
6.	Koen Gaal	Oeza	29.75	199901113	<b>31.42</b>	
7.	Nasr-Eddine Tallih	ZPC Watervlo	30.76	200700757	<b>32.37</b>	
8.	Collin Schouten	MSV-Zeemacht 1 1	32.45	200400697	<b>32.78</b>	
9.	Pieter Keller	WZ&PC Purmerend	31.43	200103191	<b>33.19</b>	
10.	Jory van der Gracht	Oeza	32.31	198701097	<b>34.50</b>	
11.	Viktor van de Laar	Oeza	36.98	200503847	<b>34.84</b>	
12.	Sjoerd Jongert	Oeza	30.71	200100427	<b>35.75</b>	
13.	Stanley Hau	WZ&PC Purmerend	32.72	200300655	<b>36.58</b>	
14.	Michael Bes	MSV-Zeemacht 1 1	35.10	197201205	<b>36.68</b>	
15.	Jelte Westra	ZPC Watervlo	48.22	200803889	<b>38.49</b>	
16.	Avi Chopra	ZPC Watervlo	42.29	200704033	<b>42.52</b>	
17.	Rav Chopra	ZPC Watervlo	58.11	201003851	<b>48.07</b>	
AFGEM	Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	31.30	199200027		

Programmanr. 26  
6-10-2024 - 14:40

Dames, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Eline Hoekstra	Oeza	32.02	200301280	<b>32.82</b>	
2.	Yara Wentink	Oeza	31.62	200403334	<b>33.65</b>	
3.	Suzanne Mosch	MSV-Zeemacht 1 1	34.44	199400548	<b>33.94</b>	
4.	Resmi Voorneveld	WZ&PC Purmerend	33.56	200404258	<b>34.28</b>	
5.	Irene van Drimmelen	MSV-Zeemacht 1 1	35.23	200502210	<b>34.98</b>	
6.	Marcha Kemp	WZ&PC Purmerend	35.88	199504810	<b>35.07</b>	
7.	Tessa van Dijk-Mosch	MSV-Zeemacht 1 1	35.58	199102172	<b>35.80</b>	
8.	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	34.45	200704194	<b>36.75</b>	
9.	Shira de Haan	Oeza	35.50	200001130	<b>37.87</b>	
10.	Meike van Eerden	Oeza	37.30	200005888	<b>38.02</b>	
11.	Emma-Elise Kragten	ZPC Watervlo	39.18	200700782	<b>40.80</b>	
12.	Sterre Nieuwdorp	ZPC Watervlo	53.65	200704700	<b>53.22</b>	
DIS	Melissa Busink	ZPC Watervlo	37.26	200704000		
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Eline van Assema	Oeza	35.41	200503324		
AFGEM	Maia de Boer	Oeza	36.21	200303862		
AFGEM	Amelia Veldhuis	Oeza	38.81	200302954		
AFGEM	Lisa Makking	ZPC Watervlo	36.51	200702712		

Competitie deel 1  
Den Helder, 6-10-2024

Programmanr. 27  
6-10-2024 - 14:45

Jongens, 400m vrije slag

Gebjr 2007 - 2013  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Thijmen van Boheemen	MSV-Zeemacht 1 1	4:52.06	200700231	<b>4:57.73</b>			
	50m: 32.93	32.93	150m: 1:47.68	37.48	250m: 3:04.45	38.82	350m: 4:21.86	38.89
	100m: 1:10.20	37.27	200m: 2:25.63	37.95	300m: 3:42.97	38.52	400m: 4:57.73	35.87
2.	Mats van Zuilekom	ZPC Watervlo	5:43.32	200803651	<b>5:04.65</b>			
	50m: 33.04	33.04	150m: 1:48.43	38.46	250m: 3:08.52	40.47	350m: 4:28.97	40.22
	100m: 1:09.97	36.93	200m: 2:28.05	39.62	300m: 3:48.75	40.23	400m: 5:04.65	35.68
3.	Chris Louwersheimer	WZ&PC Purmerend	6:31.91	200801849	<b>5:15.56</b>			
	50m: 34.62	34.62	150m: 1:53.25	39.50	250m: 3:15.68	41.34	350m: 4:37.07	39.91
	100m: 1:13.75	39.13	200m: 2:34.34	41.09	300m: 3:57.16	41.48	400m: 5:15.56	38.49
4.	Alex Kuijper	Oeza	5:31.29	200802137	<b>5:22.31</b>			
	50m: 34.41	34.41	150m: 1:54.01	40.87	250m: 3:18.25	42.47	350m: 4:41.88	41.88
	100m: 1:13.14	38.73	200m: 2:35.78	41.77	300m: 4:00.00	41.75	400m: 5:22.31	40.43
5.	Jasper van der Geest	ZPC Watervlo	NT	200803649	<b>5:45.91</b>			
	50m: 38.80	38.80	150m: 2:06.94	44.09	250m: 3:36.33	44.80	350m: 5:04.02	44.59
	100m: 1:22.85	44.05	200m: 2:51.53	44.59	300m: 4:19.43	43.10	400m: 5:45.91	41.89
6.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht 1 1	5:47.93	200702629	<b>6:13.59</b>	358		
	50m: 39.72	39.72	150m: 2:13.02	47.42	250m: 3:49.67	48.37	350m: 5:26.05	48.10
	100m: 1:25.60	45.88	200m: 3:01.30	48.28	300m: 4:37.95	48.28	400m: 6:13.59	47.54
7.	Bjarne Oortwijn	Oeza	6:52.63	200704011	<b>6:24.82</b>			
	50m: 39.72	39.72	150m: 2:13.25	48.21	250m: 3:54.52	50.41	350m: 5:38.75	52.30
	100m: 1:25.04	45.32	200m: 3:04.11	50.86	300m: 4:46.45	51.93	400m: 6:24.82	46.07
8.	Jaidy Paap	Oeza	NT	200803965	<b>6:25.18</b>			
	50m: 40.28	40.28	150m: 2:13.55	48.59	250m: 3:54.43	50.69	350m: 5:37.71	51.02
	100m: 1:24.96	44.68	200m: 3:03.74	50.19	300m: 4:46.69	52.26	400m: 6:25.18	47.47

Programmanr. 29  
6-10-2024 - 15:00

Meisjes, 400m vrije slag

Gebjr 2007 - 2013  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Lena van Rooden	ZPC Watervlo	5:19.11	200801952	<b>5:22.09</b>			
	50m: 36.10	36.10	150m: 1:57.78	40.44	250m: 3:19.69	41.39	350m: 4:41.85	41.18
	100m: 1:17.34	41.24	200m: 2:38.30	40.52	300m: 4:00.67	40.98	400m: 5:22.09	40.24
2.	Xara de Roode	Oeza	5:52.78	200803750	<b>5:32.15</b>			
	50m: 36.94	36.94	150m: 2:00.98	41.97	250m: 3:27.39	43.31	350m: 4:53.03	42.82
	100m: 1:19.01	42.07	200m: 2:44.08	43.10	300m: 4:10.21	42.82	400m: 5:32.15	39.12
3.	Kim van Wijk	WZ&PC Purmerend	5:20.91	200702536	<b>5:44.27</b>			
	50m: 36.73	36.73	150m: 2:01.55	43.44	250m: 3:29.98	44.33	350m: 5:00.56	46.11
	100m: 1:18.11	41.38	200m: 2:45.65	44.10	300m: 4:14.45	44.47	400m: 5:44.27	43.71
4.	Jinthe Dijkman	WZ&PC Purmerend	5:40.53	200804100	<b>5:56.92</b>			
	50m: 37.85	37.85	150m: 2:05.67	44.59	250m: 3:37.47	45.74	350m: 5:10.90	47.13
	100m: 1:21.08	43.23	200m: 2:51.73	46.06	300m: 4:23.77	46.30	400m: 5:56.92	46.02
5.	Luna Hellemons	ZPC Watervlo	6:17.93	200903778	<b>6:17.73</b>			
	50m: 38.50	38.50	150m: 2:11.21	47.50	250m: 3:49.06	49.31	350m: 5:29.98	51.32
	100m: 1:23.71	45.21	200m: 2:59.75	48.54	300m: 4:38.66	49.60	400m: 6:17.73	47.75
6.	Sjors de Groot	Oeza	7:05.19	200804694	<b>7:05.52</b>			
	50m: 46.04	46.04	150m: 2:32.31	53.44	250m: 4:19.41	54.08	350m: 6:11.78	56.22
	100m: 1:38.87	52.83	200m: 3:25.33	53.02	300m: 5:15.56	56.15	400m: 7:05.52	53.74
AFGEM	Emma Marsman	MSV-Zeemacht 1 1	5:31.33	200800814				
AFGEM	Lisan Steenbakker	Oeza	NT	200701666				

Competitie deel 1  
Den Helder, 6-10-2024

Programmanr. 31  
6-10-2024 - 15:15

Jongens, 200m schoolslag

Gebjr 2009 - 2013  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Julian Kragten	ZPC Watervlo	NT 200900695	<b>3:04.43</b>		39.85	1:26.64	2:15.97	3:04.43
2. Emil Fuchs	MSV-Zeemacht 1 1	3:31.94 201001135	<b>3:12.31</b>		43.67	1:33.62	2:23.79	3:12.31
3. Ryan Bais	MSV-Zeemacht 1 1	3:48.55 201002217	<b>3:12.60</b>		43.52	1:34.19	2:24.99	3:12.60
4. Lucas Spijkerman	WZ&PC Purmerend	NT 200903959	<b>3:24.02</b>		43.02	1:34.57	2:29.26	3:24.02
5. Aaron Martijnse	ZPC Watervlo	3:52.41 200903531	<b>3:25.19</b>		43.77	1:36.08	2:31.43	3:25.19
6. Sasha Dailid	WZ&PC Purmerend	4:29.66 201003403	<b>3:40.33</b>		48.93	1:45.83	2:43.74	3:40.33
7. Tuna Yucel	ZPC Watervlo	3:49.79 201002677	<b>3:41.86</b>		49.44	1:46.69	2:46.47	3:41.86
8. B. van Duivenvoorde	Oeza	NT 201202415	<b>3:50.86</b>		51.33	1:51.15	2:51.28	3:50.86
AFGEM Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht 1 1	NT 200901867						

Programmanr. 33  
6-10-2024 - 15:25

Meisjes, 200m schoolslag

Gebjr 2009 - 2013  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Chaya Bremer	MSV-Zeemacht 1 1	3:15.95 200900372	<b>3:03.22</b>		39.19	1:25.35	2:15.35	3:03.22
2. Liva van Groningen	WZ&PC Purmerend	3:28.39 201200280	<b>3:08.44</b>		43.26	1:31.68	2:21.14	3:08.44
3. A. Stienstra	MSV-Zeemacht 1 1	3:31.47 201103422	<b>3:16.12</b>		43.89	1:33.92	2:24.82	3:16.12
4. Britt Kattouw	WZ&PC Purmerend	3:15.13 201000070	<b>3:16.25</b>		43.13	1:32.85	2:24.22	3:16.25
5. Sterre Dirar	ZPC Watervlo	3:25.52 200900354	<b>3:21.39</b>		44.83	1:36.18	2:28.84	3:21.39
6. Jytte Oortwijn	Oeza	3:37.02 201002766	<b>3:32.89</b>		46.87	1:42.09	2:39.69	3:32.89
7. Aletta Pelger	MSV-Zeemacht 1 1	3:30.52 200904398	<b>3:35.59</b>		46.25	1:40.96	2:38.36	3:35.59
8. Jayda van Eck	ZPC Watervlo	4:08.81 201003100	<b>3:39.72</b>		50.38	1:46.87	2:43.22	3:39.72
9. Julie Buijs	ZPC Watervlo	4:06.95 200904156	<b>4:00.81</b>		55.02	1:57.05	2:59.60	4:00.81
AFGEM B. Herwegh	Oeza	3:07.69 200902006						
AFGEM Roma Tambile	ZPC Watervlo	3:53.84 200903844						

Programmanr. 35  
6-10-2024 - 15:35

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Oeza 1	Oeza	4:18.37	<b>4:19.92</b>	
Jeroen Jongert	96 32.07	1:04.85	Sjoerd Jongert	01 29.52
Koen Gaal	99 35.68	1:16.89	Roel Gaal	01 25.69
				1:04.26
				53.92
2. Wzpc 1	WZ&PC Purmerend	4:30.50	<b>4:27.03</b>	
Vincent van Wely	04 30.57	1:04.53	Pieter Keller	01 31.18
Jeroen de Haan	91 34.63	1:15.02	Stanley Hau	03 27.39
				1:08.51
				58.97
3. MSV-Zeemacht 1 3	MSV-Zeemacht 1 1	4:35.78	<b>4:31.23</b>	
Collin Schouten	04 34.25	1:10.11	Jordi de Nijs	98 27.78
Michael Bes	72 37.11	1:19.71	Jip Duursema	04 27.67
				1:01.90
				59.51
4. ZPC Watervlo 1	ZPC Watervlo	4:54.28	<b>4:55.86</b>	
Julian Kragten	09 34.68	1:11.69	Nasr-Eddine Tallih	07 31.08
Jasper van der Geest	08 41.81	1:29.38	Mats van Zuilekom	08 27.79
				1:14.82
				59.97

Programmanr. 37  
6-10-2024 - 15:40

Dames, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------------	--------	------	----



Competitie deel 1  
Den Helder, 6-10-2024

Programmanr. 37, Dames, 4 x 200m vrije slag

1.	MSV-Zeemacht 1 4	MSV-Zeemacht 1 1	9:30.04				<b>9:34.65</b>	
	Roméé Smit	11	31.17	1:06.15	1:42.47	2:17.17	2:17.17	
	Jet Kleine	99	32.14	1:08.47	1:46.54	2:25.99	2:25.99	
	Chaya Bremer	09	34.33	1:12.86	1:53.80	2:34.42	2:34.42	
	Emma Riemers	05	30.30	1:04.68	1:41.13	2:17.07	2:17.07	
2.	Oeza 1	Oeza	9:35.97				<b>9:49.92</b>	
	Eline Hoekstra	03	30.87	1:06.38	1:44.24	2:24.00	2:24.00	
	Renske Haasbroek	03	35.04	1:14.86	1:55.92	2:34.60	2:34.60	
	Shira de Haan	00	34.15	1:13.73	1:53.43	2:34.63	2:34.63	
	Yara Wentink	04	30.85	1:06.01	1:41.75	2:16.69	2:16.69	
3.	Wzpc 1	WZ&PC Purmerend	9:55.04				<b>10:22.03</b>	
	Resmi Voorneveld	04	32.83	1:09.53	1:47.54	2:25.33	2:25.33	
	Kim van Wijk	07	36.62	1:18.74	2:02.15	2:43.34	2:43.34	
	Luna Gouwerok	05	35.01	1:14.15	1:53.63	2:32.67	2:32.67	
	Kirsten Hartwijk	07	33.99	1:13.37	1:55.77	2:40.69	2:40.69	
4.	ZPC Watervlo 1	ZPC Watervlo	10:34.51				<b>10:29.28</b>	
	Sterre Dirar	09	34.72	1:14.48	1:56.80	2:37.97	2:37.97	
	Jayda van Eck	10	35.64	1:16.40	1:59.69	2:43.26	2:43.26	
	Lena van Rooden	08	34.79	1:15.21	1:57.00	2:37.29	2:37.29	
	Melissa Busink	07	33.59	1:11.79	1:51.85	2:30.76	2:30.76	