

Mededeling

MELDT UW
E-MAILADRES AAN BIJ
DE LEDENADMINIS-
TRATIE EN ONTVANG
EEN BERICHT BIJ HET
VERSCIJNEN VAN
ELKE NIEUWE EDITIE
VAN HET CLUBBLAD



Afzwellen

Vlak voor de zomerstop is er nog afgezwommen met veel diploma's tot gevolg



Zomervakantie

De zomervakantie duurt bij OEZA tot en met zondag 1 september



Kermis

De feestweek heeft effect op de eerste week van het nieuwe seizoen



Martijn Butter Zwemmer van het Jaar



Tijdens de seizoensafsluiting van zondag 7 juli is Martijn Butter door de trainers al uitgeroepen tot Zwemmer van het Jaar, maar ook het bestuur wil hem nog eens feliciteren en benoemen. Martijn heeft dit jaar meerdere Nederlandse records gezwommen in zijn leeftijdscategorie. In maart heeft hij het Nederlandse record op de 1500 en 800 meter vrij verbroken, in mei ook op de 800m vrij in het kort bad, in juni heeft hij in België gezwommen en ook daar een Nederlands record verbroken en eind juni is hij zelfs derde geworden op het Europees kampioenschap voor Masters in Belgrado. De dag van de seizoensafsluiting zelf is Martijn nog eens Nederlands kampioen geworden op de 3000 meter in het open water. Van harte gefeliciteerd met deze mooie prestaties, hopelijk zien we er de aankomende jaren nog veel meer tegemoet, al zouden het alleen maar persoonlijke records zijn tot de volgende leeftijdsklasse eraan komt!



VAN HET BESTUUR



En dan is het zwemseizoen alweer voorbij, het gaat toch altijd weer snel die laatste weken tot aan de zomervakantie. De tijd gaat mede zo snel door alle activiteiten die zo op het eind nog plaatsvinden.

Vorige week is er voor de laatste keer dit seizoen weer afgezwommen bij het Zwem ABC. Alle zwemmertjes hebben met een goed resultaat hun A, B of C diploma mogen halen. Heel veel zwemplezier toegewenst tijdens de vakantie. A- en B-zwimmers zien wij natuurlijk graag terug voor hun volgende diploma, zodat zij alle zwemvaardigheden beheersen en zich veilig kunnen redden in zwemwater. Zowel in het zwembad als in open water.

Helaas heeft onze eigen openwaterwedstrijd ‘Swimming de Bosbaan’ dit jaar niet kunnen plaatsvinden. Na de warme dagen voorafgaand aan het evenement werd er op het laatste moment blauwalg geconstateerd. Er zat niks anders op dan de wedstrijd af te gelasten, ondanks de vele uren voorbereidingstijd van de vrijwilligers. Hopelijk kan de wedstrijd volgend jaar wel weer plaats vinden.

Tevens hebben we als afsluiting van het seizoen de jaarlijkse barbecue van de wedstrijdpluig en de masters mogen houden. Tijdens deze avond worden ook altijd de prijzen en bekertjes uitgereikt, onder andere aan alle clubkampioenen en aan de zwimmers van het jaar. We hebben Martijn Butter extra in het zonnetje gezet wegens zijn prestaties tijdens de laatste zwemwedstrijden. Martijn heeft meerdere Nederlandse records verbroken. Koen Gaal staat daarbij op de voorpagina stil.

Voor het komende zwemseizoen zijn wij nog steeds op zoek naar mensen die ons zouden kunnen helpen bij diverse taken. Mocht je interesse hebben, neem dan voor meer informatie even een kijkje op de OEZA-website: <https://oeza.nl/over-ons/vrijwilligersfunctie/>.

Tot slot wil ik jullie allen, namens het bestuur, een heel fijne zomervakantie toewensen!

Bouke Oortwijn
voorzitter



Planning start nieuwe seizoen

De zomervakantie bij OEZA is ingegaan op **zaterdag 13 juli 2024**.

De eerste dag dat wij weer starten na de zomervakantie is **maandag 2 september 2024**. Let op, vanwege de kermis in Heemskerk **vervallen** in die week (2 t/m 6 september 2024) de onderstaande zwemuren bij OEZA:

4 september 2024 18.00 - 19.30 uur: ABC-zwemlessen
5 september 2024 18.00 - 19.30 uur: ABC-zwemlessen
5 september 2024 19.30 - 20.45 uur: Wedstrijdzwemmen
6 september 2024 20.45 - 21.30 uur: Volwassenen zwemmen

De ABC-zwemlessen zullen dus pas weer starten op woensdag 11 en donderdag 12 september 2024.

Vrienden van OEZA

Beste Vrienden van OEZA,

Net als vorig jaar zullen we dit jaar weer de Vrienden van OEZA-bijdrage in de zomer incasseren. Deze bijdrage heeft geen vast doel, maar wordt voor verschillende doeleinden ingezet. Het belangrijkste is daarbij, dat we de vereniging zo leuk en aantrekkelijk mogelijk houden voor de huidige en nieuwe leden.

Mocht je nu denken dat je ook wel een Vriend van OEZA zou willen worden, stuur dan een mailtje naar secretaris@oeza.nl!

	<p>PREVENTIEVE SPORT-/STRESSMASSAGE C. Groenlandstraat 31 1962 TE Heemskerk beh. vlg. tel. afspraak, na 18.00 uur tel. 0251-245936 b.g.g. 06-53405967</p>
---	---

SPONSOREN CLUBBLAD zwemvereniging O.E.Z.A.

TOON BEENTJES **TWEEWIELERS HEEMSKERK**



**HOVENIERSBEDRIJF
GERARD DAM**

De Groentemarkt
Vers en Voordelig

Ruysdaelstraat 4

Heemskerk

Tel. 0251-247835

ROZENBROEK

DROGIST
BEWUST BETER

Bewust Beter
Bewust Goedkoper
Bewust Lager

Deutzstraat 22 1961 NT HEEMSKERK

www.drogisterij-rozenbroek.nl



BELANGRIJKE CONTACTGEGEVENS VAN OEZA**BESTUUR**

<u>VOORZITTER</u>	B. OORTWIJN	0251-206580	
<u>SECRETARIS</u>	K. GAAL	0251-249963	ZEELAAN 14
<u>PENNINGMEESTER</u>	C. BAL	0251-241984	
<u>OPLEIDINGEN KADER</u>	A. GROEN		
ALGEMEEN	S. DE HAAN		

KADERHOOFDEN

TRAINER	S. HAACK	06-20446451	
MAANDAG	S. VEENBOER		
WOENSDAGOGHTEND	N. EISENBERGER	06-52153290	
AQUAROBICS	G. VAN DIJK		
WOENSDAGAVOND	I. RENKEMA	06-49213052	
DONDERDAG	M. TIJMES-ZOONTJES	06-57667400	
VRIJDAG 18.00 - 18.45	H. WINDMÜLLER	0251-239370	
VRIJDAG 18.45 - 19.30	vacature		
VRIJDAG 20.45 - 21.30	J. PEKEL / T. BRUINS	06-10531183	

JEUGDRAAD

<u>VOORZITTER</u>	Y. WENTINK
SECRETARIS	J. CAMPHUIJNDER
PENNINGMEESTER	R. HAASBROEK

ACTIVITEITENCOÖRDINATIE

<u>ACTIVITEITEN</u>	J. BROEK
-------------------------------------	----------

LEDENADMINISTRATIE

Voor inschrijven van nieuwe leden vanaf 5 jaar (zwemmen start vanaf 6 jaar), wachtlijst informatie, adreswijzigingen, vragen over contributie-inning en opzeggen (per half jaar, voor 31 mei en voor 30 november, bij zwemABC en zwemvaardigheid ook na behalen diploma):

<u>LEDENADMINISTRATIE</u>	A. HULST	06-54955443	C. GROENLANDSTRAAT 4
---	----------	-------------	----------------------

VERTROUWENSCONTACTPERSOON

Voor vragen over of meldingen van grensoverschrijdend gedrag, eerste opvang, een luisterend oor, goede raad en doorverwijzing naar geschikte hulp:

<u>VERTROUWENSPERSOON</u>	K. ZONNEVELD-SCHELTENS	06-12999674
---	------------------------	-------------

MELDEN KINDERMISHANDELING BIJ "VEILIG THUIS" 0800-2000

WAAR EN WANNEER ZWEMT OEZA?

OEZA maakt voor de zwemactiviteiten gebruik van zwembad De Waterkkers in Heemskerk. De tijden zijn:

MAANDAG	18.00 – 18.45 uur	Wedstrijdzwemmen gevorderden
	18.45 - 19.45 uur	Wedstrijdzwemmen
	19.45 - 20.30 uur	Recreatief zwemmen onder begeleiding / Masters
WOENSDAG	09.00 - 09.45 uur	Volwassenen / Aquarobics
	17.15 - 18.00 uur	Wedstrijdzwemmen
	18.00 - 18.45 uur	Leszwemmen A
	18.30 - 19.15 uur	Leszwemmen A beginners
	18.45 - 19.30 uur	Leszwemmen A, B en C
DONDERDAG	18.00 - 18.45 uur	Leszwemmen A
	18.45 - 19.30 uur	Leszwemmen A, B en C
	19.30 - 20.45 uur	Wedstrijdzwemmen gevorderden / Masters
VRIJDAG	18.00 - 18.45 uur	Zwemvaardigheid 1, 2 en 3 / Voorber. wedstrijdzwemmen
	18.45 - 19.30 uur	Volwassenen / Masters
	20.45 - 21.30 uur	Volwassenen
ZATERDAG	08.30 - 09.30 uur	Wedstrijdzwemmen

De extra mogelijkheden voor masters (in het Sportfondsenbad in Beverwijk) zijn:

WOENSDAG	21.00 - 22.00 uur	i.s.m. Duursport DEM
ZATERDAG	07.00 - 08.00 uur	i.s.m. Duursport DEM

Vijf maal per seizoen zijn er kijkdagen voor de ouders van de diplomazwemmers.

WAT KOST ZWEMMEN BIJ OEZA?

Contributie per maand in 2024

Bij aanvang van het lidmaatschap en in de daarop volgende jaren in januari wordt naast de onderstaande contributie de KNZB-bijdrage ingehouden (€ 61,00 voor startvergunninghouders, € 30,00 voor overige leden). In juli en augustus vindt geen contributie-inning plaats.

ZWEM ABC	35,25 EURO
ZWEMVAARDIGHEID / VOORBEREIDEND WEDSTRIJDZWEMMEN	32,25 EURO
VOLWASSENZWEMMEN	28,50 EURO
WEDSTRIJDZWEMMEN	39,25 EURO
MASTERZWEMMEN	32,00 EURO

Ploegendienst

Voor mensen die in ploegendienst werken en ook willen zwemmen, heeft OEZA een speciaal tarief. Neem contact op met de ledenadministratie voor meer informatie.

Street Jump

Op 24 mei kwam de jeugdraad met een groepje jonge zwemmers in sportieve kleding aan bij Street Jump in Haarlem. We trokken onze speciale jumpsokken aan en gingen de trampolines op. Hier hebben we een uur lang mogen klimmen, klauteren en springen. Links en rechts werden er salto's gedaan, er werd trefbal gespeeld, knotsgevechten gehouden, geklommen aan de klimmuur en de echte waaghalzen sprongen van hoge hoogtes! Na een welverdiende drinkpauze was iedereen weer klaar voor nog meer trucjes en spelletjes. Met een lekkernij zeiden we iedereen weer gedag. Wat hebben we genoten, met én van jullie!

We zien je graag weer bij de volgende activiteit ;)

Groetjes van de jeugdraad



Kanoën

Op zaterdag 22 juni heeft de jeugdraad weer de jaarlijkse activiteit ‘kanoën’ georganiseerd! Dit heeft de jeugdraad samen gedaan met een gezellige enthousiaste groep zwemmers en zwemsters.

Wij hebben een leuke route op het meer in Uitgeest afgelegd. Ook was er goed weer besteld en kwam er zelfs een zonnetje bij! Bijna iedereen is droog gebleven, gelukkig is er niemand ingevallen (zoals vorig jaar, haha). Dit jaar hadden Sjoerd, Daan en Jill zin om een klein stukje te zwemmen :)

Het was weer een geslaagde activiteit en de jeugdraad hoopt jullie allemaal te zien bij de volgende activiteit.

Groetjes van de jeugdraad



Geslaagd

Een compliment voor alle afzweimmers. Gefeliciteerd en op naar het volgende zwemdiploma, maar nu eerst lekker genieten van de zomervakantie!

Natuurlijk ook een compliment voor de kaderleden, want zonder hen geen diploma's!

A-diploma

woensdag 3 juli 2024

Noa Half, Jayce Kanavan, Belinay Kavas, Joshua Jayden Kruithof, Simona Okubaslasie Kidane, Julia Schram, Fedde Zonneveld

donderdag 4 juli 2024

Sansa Adli, Chase Betjes, Abbygail Cihan, Gaia de la Cruz Batista, Estella Groot, Memphis Hooiveld, James Huskins, Noëlle Kunst, Evi Moor, Dion Panahandeh, Tobias Sinnige, Krishen van der Wateren, Roos Wester

B-diploma

woensdag 3 juli 2024

Mika Smit, Quint Beekhuizen, Miks Liestins, Aaron Fatels, Antoni Ostenda



donderdag 4 juli 2024

Daniel van Bezooijen, Mayson Brantenaar, Jan Cornelisse, Aylin Eftekhari, Sofia Cecilia Hogervorst, Tessa Krijger, Sanaa Ludeen, Noor Phares Haggag, Pelle Scherstén, Maud Stins, Jorick Walrave

C-diploma

woensdag 3 juli 2024

Noud Van Hoolwerff, Fatima Kajlo, Feyza Kaymak, Ivhainely Marisel Quant

donderdag 4 juli 2024

Mats Boele, Mila Bruins, Storm Harder, Nathanael Kerkhoven, Elisheva Kweeling, Felien van Oosten, Elin Scherstén

Zwemvaardigheidsdiploma 3

vrijdag 5 juli 2024

Akos Smit, Alyssa Freeth, Illango Nagy

Marloes Bal

SPONSOREN zwemvereniging O.E.Z.A.



DE HOOGGE WAERDER



FLIP&ZO

INTERIEUR EN WANDDECORATIE



KINGSIGN