

Mededeling

MELDT UW
E-MAILADRES AAN BIJ
DE LEDENADMNINIS-
TRATIE EN ONTVANG
EEN BERICHT BIJ HET
VERSCIJNEN VAN
ELKE NIEUWE EDITIE
VAN HET CLUBBLAD



ALV op komst
Op woensdag 24 april
om 20:00 uur
in De Waterakkers



Speciale reporter
Stijn Butter heeft op eigen
initiatief een interview
gehouden en aangeleverd



Weer veel diploma's
De afgelopen weken is
opnieuw een grote groep
kinderen geslaagd



Zwemmers bowlen weer



De jeugdraad heeft ook dit jaar weer het traditionele bowlinguitje georganiseerd. Een flinke groep zwemmers en zwemsters was erbij in Uitgeest. Een kort verslag en meer foto's verderop in deze editie.



VAN HET BESTUUR



Nu de lente officieel is begonnen en we inmiddels de eerste warme dag hebben gehad, gaan wij met OEZA toch alweer richting het eind van het zwemseizoen.

Voor het wedstrijdzwemmen is alweer de een-na-laatste clubwedstrijd gezwommen en zit ook de laatste competitiewedstrijd er al op. In de A-competitie zijn we als vereniging landelijk op de 56^e plaats geëindigd, vanaf plek 60 wordt er gedegradeerd naar de B-competitie. Dus wij mogen komend jaar nogmaals zwemmen in de A-competitie. De lage klassering van dit jaar hebben we vooral te danken aan het feit dat wij momenteel niet voldoende zwemmers hebben in de middelste leeftijdscategorieën. Dit is helaas niet iets wat zomaar kan worden opgelost. In de jaren net voor en rondom corona hebben we weinig tot geen instroom van nieuwe wedstrijdzwemmers gehad, wat nu leidt tot tekorten in deze leeftijdscategorieën. Wat wij gelukkig zien is dat er sinds vorig jaar onder leiding van Stefan Haack een grote kentering is ontstaan en wij ons mogen verheugen met een instroom van nieuwe jonge zwemmers. Toch wil ik hierbij alle wedstrijdzwemmers enorm bedanken voor hun inzet. Dankzij hun goede prestaties hebben wij ons toch kunnen handhaven in de A-competitie.

Bij het zwemABC heeft afgelopen week het tweede afzwemmoment plaatsgevonden. Alle kinderen die geslaagd zijn, wil ik hierbij namens het bestuur feliciteren met het behalen van hun diploma.

Verder wil ik toch nogmaals benadrukken dat wij als vereniging altijd op zoek zijn naar nieuwe vrijwilligers die ons zouden kunnen helpen. Zelfs op onregelmatige basis kunnen we je hulp goed gebruiken. Meer informatie kun je terugvinden op de OEZA-website: <https://oeza.nl/over-ons/vrijwilligersfunctie/>.

Tot slot, het zal nog officieel worden medegedeeld tijdens de Algemene Ledenvergadering, maar we hebben twee nieuwe kandidaat-leden voor het bestuur: Anne Groen en Jade Broek. Zij gaan gezamenlijk de rol voor de afdeling opleidingen van mij overnemen. De aankomende Algemene Ledenvergadering staat gepland op woensdag 24 april 2024 om 20.00 uur te Sportcafé De Waterkokers. Wellicht zien we jullie dan. Alle onderliggende stukken voor de vergadering vind je op de OEZA-website, onder het kopje nieuws.

Tot slot wil ik jullie allen nog veel zwemplezier toewensen de resterende maanden van dit zwemseizoen!

Bouke Oortwijn
voorzitter



**WILT U SPONSOR
WORDEN VAN
ZWEMVERENIGING
O.E.Z.A.? NEEM
CONTACT OP MET
DE SECRETARIS**

UITNODIGING ALGEMENE LEDENVERGADERING

Geachte leden,

Zoals jullie hopelijk al gezien hebben, vindt op woensdag 24 april, om 20.00 uur in Sportcafé de Waterakkers (kantine bij het zwembad, Kerkweg 217, Heemskerk) de algemene ledenvergadering van OEZA plaats. Hierbij willen we diegenen die de uitnodiging nog niet gezien of ontvangen hebben, alsnog uitnodigen. De agenda voor de vergadering is als volgt:

1. Opening
2. Mededelingen en bestuurlijke zaken
3. Notulen Algemene Ledenvergadering d.d. 19 april 2023
4. Samenstelling en taakverdeling bestuur
5. Jaarverslagen
 - a. Jaarverslag secretaris
 - b. Jaarverslag opleidingen
 - c. Jaarverslagen commissies en werkgroepen
6. Jaarverslag penningmeester
7. Verslag kascommissie
8. Verkiezing kascommissie
9. Rondvraag
10. Sluiting

De documenten die bij de punten besproken worden, kunt op onze website vinden, onder Nieuws. Een link naar deze website is ook op onze Facebook-pagina te vinden.

Rondvraag (agendapunt 9)

Wij verzoeken u vriendelijk om eventuele punten voor de rondvraag uiterlijk vijf dagen voor de vergadering per e-mail (aan secretaris@oeza.nl) in te dienen. U kunt er dan op rekenen dat de vraag in de vergadering beantwoord wordt door één van de bestuursleden. Uiteraard kunt u uw vraag ook tijdens de vergadering stellen. Dan bestaat echter de kans dat een antwoord pas gegeven kan worden, nadat uw vraag op de eerstvolgende bestuursvergadering besproken is.

Met vriendelijke groet,
Koen Gaal
secretaris
secretaris@oeza.nl



PREVENTIEVE SPORT-/STRESSMASSAGE

C. Groenlandstraat 31 1962 TE Heemskerk

beh. vlg. tel. afspraak, na 18.00 uur

tel. 0251-245936 b.g.g. 06-53405967

SPONSOREN CLUBBLAD zwemvereniging O.E.Z.A.

TOON BEENTJES TWEEWIELERS HEEMSKERK



HOVENIERSBEDRIJF
GERARD DAM

De Groentemarkt
Vers en Voordelig

Ruysdaelstraat 4

Heemskerk

Tel. 0251-247835

ROZENBROEK

DROGIST
BEWUST BETER

Bewust Beter
Bewust Goedkoper
Bewust Lager



Deutzstraat 22 1961 NT HEEMSKERK

www.drogisterij-rozenbroek.nl



BELANGRIJKE CONTACTGEGEVENS VAN OEZA**BESTUUR**

<u>VOORZITTER</u>	B. OORTWIJN	0251-206580	
<u>SECRETARIS</u>	K. GAAL	0251-249963	ZEELAAN 14
<u>PENNINGMEESTER</u>	C. BAL	0251-241984	
<u>OPLEIDINGEN KADER</u>	B. OORTWIJN	0251-206580	
ALGEMEEN	S. DE HAAN		

KADERHOOFDEN

TRAINER	S. HAACK	06-20446451	
MAANDAG	S. VEENBOER		
WOENSDAGOGHTEND	N. EISENBERGER	06-52153290	
AQUAROBICS	G. VAN DIJK		
WOENSDAGAVOND	I. RENKEMA	06-49213052	
DONDERDAG	M. TIJMES-ZOONTJES	06-57667400	
VRIJDAG 18.00 - 18.45	H. WINDMÜLLER	0251-239370	
VRIJDAG 18.45 - 19.30	vacature		
VRIJDAG 20.45 - 21.30	J. PEKEL / T. BRUINS	06-10531183	

JEUGDRAAD

<u>VOORZITTER</u>	Y. WENTINK
SECRETARIS	J. CAMPHUIJNDER
PENNINGMEESTER	R. HAASBROEK

WERKGROEP ACTIVITEITEN

<u>WERKGROEP</u>	vacature
----------------------------------	----------

LEDENADMINISTRATIE

Voor inschrijven van nieuwe leden vanaf 5 jaar (zwemmen start vanaf 6 jaar), wachtlijst informatie, adreswijzigingen, vragen over contributie-inning en opzeggen (per half jaar, voor 31 mei en voor 30 november, bij zwemABC en zwemvaardigheid ook na behalen diploma):

<u>LEDENADMINISTRATIE</u>	A. HULST	06-54955443	C. GROENLANDSTRAAT 4
---	----------	-------------	----------------------

VERTROUWENSCONTACTPERSOON

Voor vragen over of meldingen van grensoverschrijdend gedrag, eerste opvang, een luisterend oor, goede raad en doorverwijzing naar geschikte hulp:

<u>VERTROUWENSPERSOON</u>	K. ZONNEVELD-SCHELTENS	06-12999674
---	------------------------	-------------

MELDEN KINDERMISHANDELING BIJ "VEILIG THUIS" 0800-2000

WAAR EN WANNEER ZWEMT OEZA?

OEZA maakt voor de zwemactiviteiten gebruik van zwembad De Waterkkers in Heemskerk. De tijden zijn:

MAANDAG	18.00 – 18.45 uur	Wedstrijdzwemmen gevorderden
	18.45 - 19.45 uur	Wedstrijdzwemmen
	19.45 - 20.30 uur	Recreatief zwemmen onder begeleiding / Masters
WOENSDAG	09.00 - 09.45 uur	Volwassenen / Aquarobics
	17.15 - 18.00 uur	Wedstrijdzwemmen
	18.00 - 18.45 uur	Leszwemmen A
	18.30 - 19.15 uur	Leszwemmen A beginners
	18.45 - 19.30 uur	Leszwemmen A, B en C
DONDERDAG	18.00 - 18.45 uur	Leszwemmen A
	18.45 - 19.30 uur	Leszwemmen A, B en C
	19.30 - 20.45 uur	Wedstrijdzwemmen gevorderden / Masters
VRIJDAG	18.00 - 18.45 uur	Zwemvaardigheid 1, 2 en 3 / Voorber. wedstrijdzwemmen
	18.45 - 19.30 uur	Volwassenen / Masters
	20.45 - 21.30 uur	Volwassenen
ZATERDAG	08.30 - 09.30 uur	Wedstrijdzwemmen

De extra mogelijkheden voor masters (in het Sportfondsenbad in Beverwijk) zijn:

WOENSDAG	21.00 - 22.00 uur	i.s.m. Duursport DEM
ZATERDAG	07.00 - 08.00 uur	i.s.m. Duursport DEM

Vijf maal per seizoen zijn er kijkdagen voor de ouders van de diplomazwemmers.

WAT KOST ZWEMMEN BIJ OEZA?

Contributie per maand in 2024

Bij aanvang van het lidmaatschap en in de daarop volgende jaren in januari wordt naast de onderstaande contributie de KNZB-bijdrage ingehouden (€ 61,00 voor startvergunninghouders, € 30,00 voor overige leden). In juli en augustus vindt geen contributie-inning plaats.

ZWEM ABC	35,25 EURO
ZWEMVAARDIGHEID / VOORBEREIDEND WEDSTRIJDZWEMMEN	32,25 EURO
VOLWASSENZWEMMEN	28,50 EURO
WEDSTRIJDZWEMMEN	39,25 EURO
MASTERZWEMMEN	32,00 EURO

Ploegendienst

Voor mensen die in ploegendienst werken en ook willen zwemmen, heeft OEZA een speciaal tarief. Neem contact op met de ledenadministratie voor meer informatie.

Interview met... *Wilko Camphuijnder*

Door Stijn Butter
13 januari 2024

Dit is een interview met Wilko Camphuijnder. Hij is trainer bij OEZA op woensdag en zaterdag, maar hij sport zelf ook veel. Daarom een interview met Wilko!



Wat vind je ervan om zwemtrainer te zijn?

“Ik heb zelf ook heel lang gezwommen, van mijn 7e tot eigenlijk nu nog. Ik vind het zwemmen sowieso heel leuk en ik vind het ook heel leuk om kinderen, maar ook volwassenen te leren zwemmen, en dat ze ook sneller gaan zwemmen. Maar ik vind het ook heel belangrijk dat ze plezier hebben in het zwemmen.”

Welke leeftijdscategorie vind je het leukste om training te geven?

“Van ongeveer 12 tot 18 jaar.”

Zou je dan ook andere leeftijden willen doen?

“Tuurlijk! Maar ik vind pubers het leukst om training te geven, want die beginnen een beetje tegen te sputteren, ze krijgen hun eigen karakter. Ik vind ouderen ook leuk om training te geven. Jonge kinderen ook wel, maar de allerkleintjes het minste. Maar dus eigenlijk bijna alles.”

Hoe vaak train je dan zelf in de week?

“Meestal 1x per week, in de zomer vaak 2x per week.”

En bij welke club zit je dan?

“Ik geef training bij OEZA, maar ik ben lid van een triathlonvereniging: DEM.”

“Ik vind het heel belangrijk dat ze plezier hebben in het zwemmen.”

Wat is de grootste fout die wordt gemaakt tijdens het zwemmen?

“Weet je wat het is? Ik vind het belangrijker dat iemand plezier heeft in het zwemmen. En dan hoeft je het niet perfect te doen. Iedereen maakt foutjes, zelfs ik. En ik zwem al 40 jaar! Maar ik vind het wel belangrijk dat iemand goed in het water ligt en dat hij ook vooruit kan komen. Maar de slechtste fout bestaat niet!”

LET OP! KOPIJ INLEVEREN VOOR 13 JULI 2024 BIJ DE REDACTIE.

EINDREDACTIE: ARNO MELJER

DE REDACTIE IS BEREIKBAAR VIA KROEZANT@OEZA.NL.

En wat vind je dan wel goed?

“Wat ik leuk en goed vind om te zien is als ik iemand een opdracht geef, bijvoorbeeld: maak je lang, ga niet eerst ademen. Dat zijn dus techniektips. Maar ik vind het leuk als ik iemand zo’n tip geef en dat hij het ook probeert te doen.”

“Iedereen verdient wel zo’n tip.”

Bedenk je de trainingen ook zelf?

“Meestal niet. Sommige wel, maar we hebben met de club afgesproken dat een iemand dat doet. Maar als ik of een andere trainer iets ziet of als het qua tijd niet lekker loopt mogen wij altijd een training aanpassen.”

Wat is jouw kwaliteit?

“Ik wil altijd graag iedereen in het zwembad de zelfde mate aandacht geven. Ik wil ze dus graag allemaal een techniektip geven. Iedereen verdient wel zo’n tip. En dat lukt vaak ook wel.”

Wat is je favoriete zwemslag?

“Ik denk dat dat toch wel de vlinderslag is. En dan wel de 100 meter.”

Wat is je beste tijd daarop?

“Ongeveer 59 seconden.”

Bedankt voor het interview!

“Ik vond het superleuk!”

Wilko Camphuijnder is 54 jaar en van beroep sportfysiotherapeut. In zijn jeugd was hij wedstrijdzwemmer op hoog niveau. Sinds 2015 geeft hij training aan de wedstrijdploeg van OEZA, maar hij geeft al training sinds zijn 18e.

Wilko heeft een zoon Jasper die ook zwemt bij de wedstrijdploeg.



Rechts op de foto staat Wilko, die tips geeft tijdens een wedstrijd.

Bowling

Op 19 januari stond de traditionele activiteit bowlen weer op de planning! Van de allerkleinste zwemsters en zwemmers tot de wat ouder zwemsters en zwemmers; iedereen stond vrijdagavond enthousiast bij Bobs Uitgeest om de bowlingschoenen aan te doen en de bowlingbaan op te gaan. De een had de glijbaan en de hekjes nog nodig en de ander gooide zonder moeite een strike, maar het allerbelangrijkste is dat we er met zijn allen een heel gezellige avond van gemaakt hebben!

De jeugdraad heeft weer van jullie genoten en we kijken ernaar uit jullie bij de volgende activiteit te zien. Houd je mail goed in de gaten :)

Groetjes van de jeugdraad



Glowgolf

Op vrijdag 1 maart had de jeugdraad weer een nieuwe activiteit georganiseerd. Met een groepje zwemmers en zwemsters zijn we gaan glowgolfen in Heerhugowaard. In kleine groepjes stapten we met onze golfclubs de kamer binnen: hier kleurde alles dat fluorescerend of wit was op door de speciale black lights waarmee de kamer verlicht was, dus ook onze kleding! Dit maakte het midgetgolfen nóg leuker, gezelliger en grappiger.

De jeugdraad wil iedereen bedanken die erbij was. We hebben weer van jullie genoten!

We hopen jullie ook allemaal weer te zien bij de volgende activiteit :)

Groetjes van de jeugdraad



Geslaagd

Een compliment voor alle afzweimmers; gefeliciteerd en op naar het volgende zwemdiploma!
Natuurlijk ook een duimpje voor het kader; zonder jullie geen diploma's!



woensdag 27 maart 2024

Zahra Sadaf Amini, Aylin Eftekhari, Aaron Fatels,
Daley Kanavan, Sanaa Ludeen, Antoni Ostenda, Delano
Zuiderwijk

donderdag 28 maart 2024

Caz de Veen, Jorick Walrave, Maud Stins, Daniel van
Bezooijen, Mayson Brantenaar, Jan Cornelisse, Noor
Phares Haggag, Sofia Cecilia Hogervors

woensdag 27 maart 2024

Evi Heijnen, Ninthe Heijnen, Noud van Hoolwerff,
Fatima Kajlo, Feyza Kaymak, Ivhainely Marisel Quant,
Sara van Meurs, Melanie Nijssen, Sam Viveen

donderdag 28 maart 2024

Nila Derez, Nathanael Kerkhoven, Noah Hols, Storm
Harder, Stef Telleman, Felien van Oosten, Fem de Wit,
Rihan Abubeker Ahmedin, Elisheva Kweeling, Sam de
Groot, Dex Krijger, Mats Boele, Mila Bruins



woensdag 27 maart 2024

Jad Bakkour, Alicia Bostdorp, Pim de Boer, Robin de
Wolf

donderdag 28 maart 2024

Lindsey van den Oever, Kürsad Yigit Ulus, Mustafa
Surer, Aryan Yalage

vrijdag 5 april 2024

Stan de Wolf, Noud van West, Julian Woning, Yara
Oliveira Rocha, Joshua Kleman, Ryan Banks, Riley
Banks, Dean Ruiz Sanchis, Aijuna Post, Britt
Slotemaker, Jaydan de Greef



Marloes Bal

SPONSOREN zwemvereniging O.E.Z.A.



DE HOOGGE WAERDER



FLIP&ZO

INTERIEUR EN WANDDECORATIE



KINGSIGN