

2024-04-04=Heemskerk-CK-deel 5
Heemskerk, 4-4-2024

Programmanr. 1 50m schoolslag 5 - 11 jaar
4-4-2024 - 19:45 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Riley Banks	Oeza	1:04.22	201700012	1:00.83
2.	Yara Oliveira Rocha	Oeza	1:06.51	201700014	1:03.37
3.	Ryan Banks	Oeza	1:24.96		1:13.13
4.	Zowi Haack	Oeza	NT		1:16.97

Programmanr. 2 100m schoolslag Minioren 4 en jonger
4-4-2024 - 19:45 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Noor Butter	Oeza	NT	201600218	2:09.10	1:01.60	2:09.10
2.	Jill van Roon	Oeza	NT	201401474	2:17.13	1:03.64	2:17.13
3.	Salome van Laarhoven	Oeza	NT	201500970	2:23.79	1:07.16	2:23.79
4.	Fenna Haack	Oeza	NT	201600230	2:23.85	1:05.82	2:23.85
5.	Merel van Dam	Oeza	NT	201401468	2:33.51	1:11.18	2:33.51
AFGEM	Aijuna Post	Oeza	NT	201401998			

Programmanr. 3 100m schoolslag 10 - 12 jaar
4-4-2024 - 19:50 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Twan Steijn	Oeza	1:56.86	201301671	1:51.87	52.00	1:51.87
2.	B. van Duivenvoorde	Oeza	2:00.99	201202415	1:51.95	53.49	1:51.95
3.	Mohammed Ayari	Oeza	2:19.63	201300709	2:16.41	1:04.23	2:16.41
DIS	Lentley Tilgenkamp	Oeza	NT	201302590			

SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd., AA valse start

Programmanr. 4 100m schoolslag 13 jaar en ouder
4-4-2024 - 19:55 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Julia Bruins	Oeza	NT		1:50.34	52.16	1:50.34
DIS	Mees Zwart	Oeza	NT				

SP - 1 of meerdere neerwaartse (stuwende) vlinderbeenslagen gemaakt na de 1e schoolslagbeenslag.

Programmanr. 5 25m schoolslag Minioren 3 en jonger
4-4-2024 - 19:55 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 6 25m schoolslag Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j
4-4-2024 - 19:55 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

2024-04-04=Heemskerk-CK-deel 5
Heemskerk, 4-4-2024

Programmanr. 7 25m schoolslag 12 jaar en ouder
4-4-2024 - 19:55 Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT
Programmanr. 8 100m wisselslag 20 jaar en ouder
4-4-2024 - 19:55 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Nicole Gijzen	Oeza	NT	1:25.84			1:25.84
2.	Joyce ten Cate	Oeza	1:34.09	198000206	1:34.21		1:34.21
3.	Adrie van der Gracht	Oeza	1:59.47	195700485	2:05.97		2:05.97

Programmanr. 9 Dames, 100m wisselslag Senioren Open
4-4-2024 - 20:00 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Yara Wentink	Oeza	1:10.16	200403334	1:10.70		1:10.70
2.	Eline Hoekstra	Oeza	1:12.07	200301280	1:13.31		1:13.31
3.	Jade Broek	Oeza	1:11.51	199702300	1:14.37		1:14.37
4.	Anne Groen	Oeza	1:15.83	199505996	1:16.36		1:16.36
5.	Binthy Yuna Herwegh	Oeza	1:18.90	200902006	1:17.99		1:17.99
6.	Renske Haasbroek	Oeza	1:22.56	200303752	1:19.95		1:19.95
7.	Shira de Haan	Oeza	1:17.18	200001130	1:19.98		1:19.98
8.	Eline van Assema	Oeza	1:20.57	200503324	1:20.87		1:20.87
9.	Xara de Roode	Oeza	1:27.75	200803750	1:24.01		1:24.01
10.	Meike van Eerden	Oeza	1:24.88	200005888	1:28.59		1:28.59
11.	Lisan Steenbakker	Oeza	1:25.86	200701666	1:28.88		1:28.88
12.	Marieke Bos	Oeza	1:28.30	200601272	1:30.50		1:30.50
13.	Sjors de Groot	Oeza	1:40.51	200804694	1:42.12		1:42.12

Programmanr. 10 Heren, 100m wisselslag Senioren Open
4-4-2024 - 20:05 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Rick Offringa	DZ&PC	59.94	200300979	1:00.43		1:00.43
2.	Feico de Jonge	KZC	1:01.65	200600047	1:01.92		1:01.92
3.	Tycho de Jonge	KZC	1:00.60	200400411	1:02.39		1:02.39
4.	Jeroen Jongert	Oeza	1:05.92	199600445	1:06.62		1:06.62
5.	Sjoerd Jongert	Oeza	1:04.61	200100427	1:07.68		1:07.68
6.	Koen Gaal	Oeza	1:06.36	199901113	1:10.95		1:10.95
7.	Jory van der Gracht	Oeza	1:08.99	198701097	1:11.18		1:11.18
8.	Adam Ayari	Oeza	1:12.62	200802797	1:11.89		1:11.89
9.	Mick Schoonakker	Oeza	1:17.33	200703297	1:15.14		1:15.14
10.	Stan Frederiks	Oeza	1:55.02	200902197	1:25.59		1:25.59
11.	Stijn Butter	Oeza	1:32.07	201100455	1:27.89		1:27.89
12.	Jaidy Paap	Oeza	NT	200803965	1:34.67		1:34.67
13.	Daan Steijn	Oeza	1:45.66	201102513	1:44.34		1:44.34

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Jasper Camphuijnder Oeza 1:08.42 200502367

2024-04-04=Heemskerk-CK-deel 5
Heemskerk, 4-4-2024

Programmanr. 11
4-4-2024 - 20:10

25m vrije slag

Minioren 3 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Riley Banks	Oeza	21.95	201700012	21.76	
2.	Noor Butter	Oeza	23.80	201600218	23.08	
3.	Yara Oliveira Rocha	Oeza	24.48	201700014	23.45	
4.	Fenna Haack	Oeza	24.88	201600230	26.18	
5.	Salome van Laarhoven	Oeza	28.04	201500970	27.73	
6.	Ryan Banks	Oeza	31.11		29.51	
7.	Zowi Haack	Oeza	34.08		32.09	

Programmanr. 12
4-4-2024 - 20:15

25m vrije slag

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Twan Steijn	Oeza	26.43	201301671	18.37	
2.	Mohammed Ayari	Oeza	26.86	201300709	23.94	
3.	Merel van Dam	Oeza	25.03	201401468	25.41	
4.	Lentley Tilgenkamp	Oeza	26.13	201302590	25.53	
5.	Jill van Roon	Oeza	29.03	201401474	31.71	
AFGEM	Aijuna Post	Oeza	25.16	201401998		

Programmanr. 13
4-4-2024 - 20:15

25m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Programmanr. 14
4-4-2024 - 20:15

50m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Nicole Gijzen	Oeza	37.48		32.28	
2.	Joyce ten Cate	Oeza	35.99	198000206	36.52	
3.	Mees Zwart	Oeza	38.49		37.88	
4.	Bram van Duivenvoorde	Oeza	41.39	201202415	41.77	
5.	Julia Bruins	Oeza	42.15		43.81	
6.	Adrie van der Gracht	Oeza	50.53	195700485	45.82	

Programmanr. 15
4-4-2024 - 20:20

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Yara Wentink	Oeza	59.50	200403334	1:02.64		30.50	1:02.64
2.	Eline Hoekstra	Oeza	1:02.36	200301280	1:03.77		30.98	1:03.77
3.	Anne Groen	Oeza	1:04.15	199505996	1:04.20		31.10	1:04.20
4.	Jade Broek	Oeza	1:02.99	199702300	1:08.58		32.65	1:08.58
5.	Binthy Yuna Herwegh	Oeza	1:08.67	200902006	1:09.17			1:09.17
6.	Xara de Roode	Oeza	1:11.92	200803750	1:09.52		33.61	1:09.52
7.	Renske Haasbroek	Oeza	1:10.51	200303752	1:11.25		34.42	1:11.25
8.	Shira de Haan	Oeza	1:07.54	200001130	1:12.49		33.71	1:12.49
9.	Eline van Assema	Oeza	1:11.50	200503324	1:14.80		34.86	1:14.80
10.	Meike van Eerden	Oeza	1:11.63	200005888	1:17.61		38.00	1:17.61
11.	Lisan Steenbakker	Oeza	1:19.16	200701666	1:17.64		37.07	1:17.64
12.	Marieke Bos	Oeza	1:15.39	200601272	1:17.65		37.00	1:17.65
13.	Sjors de Groot	Oeza	1:23.75	200804694	1:33.15		42.83	1:33.15

2024-04-04=Heemskerk-CK-deel 5
Heemskerk, 4-4-2024

Programmanr. 16
4-4-2024 - 20:25

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Tycho de Jonge	KZC	53.27	200400411	54.27		26.55	54.27
2.	Rick Offringa	DZ&PC	54.00	200300979	55.30		26.86	55.30
3.	Sjoerd Jongert	Oeza	57.34	200100427	1:00.28			1:00.28
4.	Feico de Jonge	KZC	56.47	200600047	1:00.37		29.24	1:00.37
5.	Jeroen Jongert	Oeza	55.87	199600445	1:00.73		28.91	1:00.73
6.	Koen Gaal	Oeza	57.35	199901113	1:02.60		29.42	1:02.60
7.	Mick Schoonakker	Oeza	1:02.53	200703297	1:04.60		30.45	1:04.60
8.	Jory van der Gracht	Oeza	1:01.77	198701097	1:04.99		30.48	1:04.99
9.	Alex Kuijper	Oeza	1:05.62	200802137	1:05.95		32.29	1:05.95
10.	Adam Ayari	Oeza	1:04.48	200802797	1:08.46		32.01	1:08.46
11.	Stijn Butter	Oeza	1:13.45	201100455	1:13.45			1:13.45
12.	Stan Frederiks	Oeza	1:17.95	200902197	1:19.01		37.79	1:19.01
13.	Jaidy Paap	Oeza	1:22.19	200803965	1:22.00		39.68	1:22.00
14.	Daan Steijn	Oeza	1:26.27	201102513	1:31.19		41.37	1:31.19
AFGEM	Jasper Camphuijnder	Oeza	56.45	200502367				