

Competitie deel 1  
Den Helder, 1-10-2023

Programmanr. 1  
1-10-2023 - 13:00

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd				tijd		RT
1.	Oeza	4:50.07				<b>4:47.50</b>		
	Liam Leegwater	11	35.90	1:17.75	Stan Frederiks	09	35.64	1:16.04
	Alex Kuijper	08	33.61	1:08.68	Adam Ayari	08	30.14	1:05.03
2.	Ed-Vo	5:23.49				<b>5:13.31</b>		
	Guido Schilder	09	31.78	1:06.84	Nick Tol	11	40.30	1:24.19
	Jason Beek	11	38.62	1:23.95	Lex Koopmans	11	35.79	1:18.33
DIS	MSV-Zeemacht 1	5:02.48						
	<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>							
	Giovanni Wolfgang	11	32.61	1:11.53	Ids Boonstra	11	36.74	1:17.84
	Emil Fuchs	10	33.71	1:10.87	Jelte Boonstra	09		

Programmanr. 3  
1-10-2023 - 13:05

Meisjes, 4 x 200m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd				tijd		RT
1.	MSV-Zeemacht 1	10:17.67				<b>10:14.10</b>		
	Romée Smit	11	33.52	1:10.85	1:50.03	2:28.52	2:28.52	
	Chaya Bremer	09	35.61	1:15.04	1:55.35	2:34.08	2:34.08	
	Hiba Essataa	10	38.46	1:21.50	2:06.60	2:48.82	2:48.82	
	Nikki Hofland	09	33.43	1:10.32	1:47.50	2:22.68	2:22.68	
2.	Wzpc 1	11:27.45				<b>11:23.26</b>		
	Britt Kattouw	10	36.35	1:17.61	2:01.36	2:44.15	2:44.15	
	Minel Haci	10	38.77	1:22.86	2:09.86	2:55.43	2:55.43	
	Liva van Groningen	12	39.44	1:22.79	2:07.99	2:50.59	2:50.59	
	Cloë Ponsioen	12	38.09	1:23.42	2:09.93	2:53.09	2:53.09	

Programmanr. 5  
1-10-2023 - 13:20

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd				tijd		RT
1.	Rick Offringa	Oeza	4:25.88				<b>4:23.94</b>		
	50m: 28.29	28.29	150m: 1:33.72	33.12	250m: 2:40.98	33.46	350m: 3:49.43	34.68	
	100m: 1:00.60	32.31	200m: 2:07.52	33.80	300m: 3:14.75	33.77	400m: 4:23.94	34.51	
2.	Martijn Butter	Oeza	4:35.51				<b>4:35.12</b>		
	50m: 30.92	30.92	150m: 1:39.12	34.38	250m: 2:49.42	35.21	350m: 4:00.16	35.25	
	100m: 1:04.74	33.82	200m: 2:14.21	35.09	300m: 3:24.91	35.49	400m: 4:35.12	34.96	
3.	Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	4:24.20				<b>4:38.39</b>		
	50m: 28.83	28.83	150m: 1:36.14	34.43	250m: 2:47.14	36.18	350m: 4:01.53	37.39	
	100m: 1:01.71	32.88	200m: 2:10.96	34.82	300m: 3:24.14	37.00	400m: 4:38.39	36.86	
4.	Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	4:30.69				<b>4:44.02</b>		
	50m: 30.64	30.64	150m: 1:39.31	35.22	250m:		350m:		
	100m: 1:04.09	33.45	200m: 2:15.44	36.13	300m:		400m: 4:44.02		
5.	Jeroen Jongert	Oeza	4:31.68				<b>4:50.28</b>		
	50m: 28.08	28.08	150m: 1:33.18	33.40	250m: 2:48.61	39.61	350m: 4:09.58	40.30	
	100m: 59.78	31.70	200m: 2:09.00	35.82	300m: 3:29.28	40.67	400m: 4:50.28	40.70	
6.	Jasper Camphuijnder	Oeza	4:51.73				<b>4:53.14</b>		FJ 1
	50m: 32.54	32.54	150m: 1:47.69	37.97	250m: 3:02.89	37.59	350m: 4:17.81	37.44	
	100m: 1:09.72	37.18	200m: 2:25.30	37.61	300m: 3:40.37	37.48	400m: 4:53.14	35.33	
7.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	4:38.26				<b>4:53.14</b>		FJ 2
	50m: 32.22	32.22	150m: 1:44.82	36.57	250m: 2:59.36	37.74	350m: 4:15.82	1:38.54	
	100m: 1:08.25	36.03	200m: 2:21.62	36.80	300m: 2:37.28		400m: 4:53.14	37.32	
8.	Max Langerveld	Ed-Vo	4:24.34				<b>4:56.24</b>		
	50m: 28.57	28.57	150m: 1:37.25	35.71	250m: 2:53.07	38.65	350m: 4:15.06	41.47	
	100m: 1:01.54	32.97	200m: 2:14.42	37.17	300m: 3:33.59	40.52	400m: 4:56.24	41.18	
9.	Pieter Keller	WZ&PC Purmerend	5:10.81				<b>5:09.01</b>		
	50m: 31.80	31.80	150m: 1:46.46	38.24	250m:		350m:		
	100m: 1:08.22	36.42	200m: 2:25.81	39.35	300m:		400m: 5:09.01		
10.	Gerben Rozie	MSV-Zeemacht	5:00.70				<b>5:09.04</b>		
	50m: 34.15	34.15	150m: 1:50.50	38.93	250m: 3:09.34	39.74	350m: 4:29.31	40.00	
	100m: 1:11.57	37.42	200m: 2:29.60	39.10	300m: 3:49.31	39.97	400m: 5:09.04	39.73	

Competitie deel 1  
Den Helder, 1-10-2023

Programmanr. 7  
1-10-2023 - 13:30

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m	400m					
1.	Amber van der Kruk	MSV-Zeemacht	4:36.10	200102730	S14	34.79	35.81	37.93	38.43	39.48	39.20	40.00	40.85					
	50m: 30.51	30.51	150m: 1:39.13	34.79	250m: 2:49.41	34.47	350m: 4:00.48	35.46	100m: 1:04.34	33.83	200m: 2:14.94	35.81	300m: 3:25.02	35.61	350m: 4:00.48	35.46	400m: 4:35.51	35.03
2.	Eline Hoekstra	Oeza	4:48.25	200301280		37.93	38.63	39.48	39.20	40.00	40.85	41.76	42.28					
	50m: 32.87	32.87	150m: 1:47.02	37.93	250m: 3:05.13	39.48	350m: 4:21.83	37.50	100m: 1:09.09	36.22	200m: 2:25.65	38.63	300m: 3:44.33	39.20	350m: 4:21.83	37.50	400m: 5:00.84	39.01
3.	Jasmijn van Genderen	WZ&PC Purmerend	4:51.73	200500656		38.01	38.43	38.60	39.01	40.00	40.85	41.76	42.28					
	50m: 33.09	33.09	150m: 1:47.94	38.01	250m: 3:04.97	38.60	350m: 4:23.73	39.75	100m: 1:09.93	36.84	200m: 2:26.37	38.43	300m: 3:43.98	39.01	350m: 4:23.73	39.75	400m: 5:02.08	38.35
4.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	5:01.61	197000652		38.36	38.46	38.44	39.46	40.00	40.85	41.76	42.28					
	50m: 34.88	34.88	150m: 1:50.88	38.36	250m: 3:07.78	38.44	350m: 4:27.84	40.60	100m: 1:12.52	37.64	200m: 2:29.34	38.46	300m: 3:47.24	39.46	350m: 4:27.84	40.60	400m: 5:09.60	41.76
5.	Jet Kleine	MSV-Zeemacht	5:29.50	199903384		39.10	38.77	39.89	40.00	40.00	40.85	41.76	42.28					
	50m: 35.97	35.97	150m: 1:52.21	39.10	250m: 3:10.87	39.89	350m: 4:31.72	40.85	100m: 1:13.11	37.14	200m: 2:30.98	38.77	300m: 3:50.87	40.00	350m: 4:31.72	40.85	400m: 5:10.76	39.04
6.	Marit Veerman	Ed-Vo	5:16.57	200300560		40.36	41.64	42.00	42.54	40.00	40.85	41.76	42.28					
	50m: 35.31	35.31	150m: 1:54.63	40.36	250m: 3:18.27	42.00	350m: 4:43.27	42.46	100m: 1:14.27	38.96	200m: 2:36.27	41.64	300m: 4:00.81	42.54	350m: 4:43.27	42.46	400m: 5:24.35	41.08
7.	Kim Veerman	Ed-Vo	5:11.92	200300558		40.78	41.75	42.28	42.12	40.00	40.85	41.76	42.28					
	50m: 34.91	34.91	150m: 1:54.41	40.78	250m: 3:18.44	42.28	350m: 4:42.98	42.42	100m: 1:13.63	38.72	200m: 2:36.16	41.75	300m: 4:00.56	42.12	350m: 4:42.98	42.42	400m: 5:25.26	42.28
8.	Luna Gouwerok	WZ&PC Purmerend	5:30.11	200502600		40.82	41.64	43.29	43.51	40.00	40.85	41.76	42.28					
	50m: 35.87	35.87	150m: 1:55.81	40.82	250m: 3:20.74	43.29	350m: 4:47.85	43.60	100m: 1:14.99	39.12	200m: 2:37.45	41.64	300m: 4:04.25	43.51	350m: 4:47.85	43.60	400m: 5:29.52	41.67
9.	Resmi Voorneveld	WZ&PC Purmerend	5:17.92	200404258		40.62	42.28	43.35	43.64	40.00	40.85	41.76	42.28					
	50m: 35.10	35.10	150m: 1:54.92	40.62	250m: 3:20.55	43.35	350m: 4:47.42	43.23	100m: 1:14.30	39.20	200m: 2:37.20	42.28	300m: 4:04.19	43.64	350m: 4:47.42	43.23	400m: 5:30.13	42.71
10.	Renske Haasbroek	Oeza	5:25.88	200303752		43.77	43.10	42.81	43.42	40.00	40.85	41.76	42.28					
	50m: 37.00	37.00	150m: 2:02.69	43.77	250m: 3:28.60	42.81	350m: 4:55.30	43.28	100m: 1:18.92	41.92	200m: 2:45.79	43.10	300m: 4:12.02	43.42	350m: 4:55.30	43.28	400m: 5:35.50	40.20
11.	Maud de Wildt	Oeza	5:36.91	200501974		43.25	44.31	44.47	45.03	40.00	40.85	41.76	42.28					
	50m: 35.65	35.65	150m: 1:59.47	43.25	250m: 3:28.25	44.47	350m: 4:58.12	44.84	100m: 1:16.22	40.57	200m: 2:43.78	44.31	300m: 4:13.28	45.03	350m: 4:58.12	44.84	400m: 5:41.24	43.12
AFGEM	Yara Wentink	Oeza	5:12.99	200403334														

Programmanr. 9  
1-10-2023 - 13:40

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht	3:05.83	201100859		39.06	1:23.91	2:15.13	2:54.63
2.	Thijs van Velzen	WZ&PC Purmerend	3:33.74	201102171		46.25	1:32.35	2:27.95	3:09.45
3.	Quincy Lalkhan	WZ&PC Purmerend	3:47.61	201201857		44.80	1:34.81	2:31.34	3:17.79
4.	Stijn Butter	Oeza	3:27.70	201100455		48.69	1:41.20	2:40.10	3:22.71
5.	Jason Beek	Ed-Vo	3:46.32	201101255		49.14	1:40.11	2:35.50	3:22.76
6.	Liam Leegwater	Oeza	3:21.58	201100425		52.74	1:40.66	2:42.52	3:24.61
7.	Alen Minasyan	MSV-Zeemacht	4:12.00	201201357		47.83	1:36.83	2:46.22	3:32.36
8.	Gijs Marsman	MSV-Zeemacht	NT	201000905		52.51	1:45.91	2:45.26	3:32.91
9.	Robin Kikkert	WZ&PC Purmerend	4:04.09	201201425		51.65	1:48.18	2:49.59	3:42.29
10.	Daan Steijn	Oeza	NT	201102513		57.11	2:01.42	3:05.14	3:57.80
DIS	Sasha Dailid	WZ&PC Purmerend	3:46.79	201003403		51.45			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
DIS	Ids Boonstra	MSV-Zeemacht	3:43.52	201100861		43.87			
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>								
AFGEM	Ryan Bais	MSV-Zeemacht	3:08.53	201002217					
AFGEM	Levy van den Berg	MSV-Zeemacht	NT	201002219					

Competitie deel 1  
Den Helder, 1-10-2023

Programmanr. 10  
1-10-2023 - 13:55

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Romée Smit	MSV-Zeemacht	2:44.74	201100438		35.23	1:16.95	2:05.19	2:43.73
2. Liva van Groningen	WZ&PC Purmerend	3:07.11	201200280		44.00	1:30.50	2:24.82	3:07.67
3. Cloë Ponsioen	WZ&PC Purmerend	3:16.92	201200778		46.79	1:37.29	2:34.68	3:20.28
4. Inoa Bremer	MSV-Zeemacht	3:56.21	201300280		51.87	1:41.85	2:42.74	3:29.56
5. A. Stienstra	MSV-Zeemacht	NT	201103422		46.77	1:40.09	2:39.32	3:31.53
6. Eva Wigmans	WZ&PC Purmerend	3:48.16	201102538		49.84	1:45.28	2:46.91	3:40.01
7. Ginger de Grave	MSV-Zeemacht	NT	201103066		55.84	1:51.05	2:54.04	3:42.52
8. Anne Zwarthoed	Ed-Vo	NT	201301562		51.32	1:47.04	2:50.93	3:48.61
9. Amenah Benkibbou	WZ&PC Purmerend	4:07.31	201201776		1:06.66	2:05.91	3:08.34	4:02.59
10. Puck Bond	Ed-Vo	NT	201202240		59.11	2:03.02	3:05.63	4:05.34
DIS A. Abraham	WZ&PC Purmerend	NT	201201774		52.32			
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>								
AFGEM Emelie Bertram	WZ&PC Purmerend	4:03.73	201102536					
AFGEM H. Debrah	WZ&PC Purmerend	NT	201201572					

Programmanr. 11  
1-10-2023 - 14:10

Jongens, 200m vrije slag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Mike Kloth	MSV-Zeemacht	2:27.79	200602015		31.83	1:07.94	1:45.47	2:23.19
2. Eric van Heezick	MSV-Zeemacht	2:28.20	200602975		33.08	1:11.51	1:51.71	2:28.59
3. Mick Schoonakker	Oeza	2:43.39	200703297		34.79	1:13.44	1:54.49	2:34.01
4. Christoph Smit	MSV-Zeemacht	2:39.69	200702629	S8	36.07	1:18.28	2:00.43	2:41.08
5. Bjarne Oortwijn	Oeza	3:09.23	200704011		40.12	1:25.81	2:13.95	2:58.59
6. Nick Tol	Ed-Vo	3:09.40	201102079		41.70	1:29.36	2:18.47	3:04.23
7. Jaidy Paap	Oeza	3:21.78	200803965		43.24	1:32.57	2:25.42	3:18.41

Programmanr. 12  
1-10-2023 - 14:20

Meisjes, 200m vrije slag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Sophie Spaans	Ed-Vo	2:32.59	200802406		33.39	1:11.09	1:50.15	2:27.56
2. Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	2:31.47	200704194		33.68	1:11.53	1:52.53	2:33.72
3. Kim van Wijk	WZ&PC Purmerend	2:33.96	200702536		34.96	1:14.25	1:54.56	2:33.75
4. Emma Marsman	MSV-Zeemacht	2:33.19	200800814		35.63	1:14.51	1:55.05	2:34.45
5. Anna Jonk	Ed-Vo	2:40.56	200703818		35.40	1:14.93	1:56.53	2:37.11
6. Liz de Wolf	Ed-Vo	3:08.52	200703846		34.99	1:15.27	1:57.06	2:38.31
7. Jinthe Dijkman	WZ&PC Purmerend	2:44.63	200804100		36.04	1:17.08	2:00.27	2:44.22
8. Xara de Roode	Oeza	2:55.15	200803750		37.44	1:19.80	2:02.74	2:44.64
9. Malinde Bernard	Ed-Vo	2:49.89	200700910		39.02	1:23.31	2:08.26	2:51.41
10. Alyssa Breed	WZ&PC Purmerend	2:59.32	200800844		38.60	1:22.80	2:09.14	2:54.57
11. Talitha Holtjer	MSV-Zeemacht	3:07.47	200801324		38.47	1:25.90	2:15.68	3:04.02
12. Sjors de Groot	Oeza	3:25.12	200804694		42.39	1:32.16	2:23.23	3:11.77
13. Jytte Oortwijn	Oeza	3:23.51	201002766		44.32	1:35.22	2:28.84	3:18.80

Programmanr. 13  
1-10-2023 - 14:30

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Mika Hebing	WZ&PC Purmerend	4:56.37	200800027		<b>4:51.68</b>			
50m:	150m:	1:45.22	37.57	250m:	3:01.65	38.40	350m:	4:17.50
100m:	200m:	2:23.25	38.03	300m:	3:39.50	37.85	400m:	4:51.68
1:07.65								34.18
2. Guido Schilder	Ed-Vo	5:18.10	200901911		<b>5:04.36</b>			
50m:	150m:	1:50.04	38.58	250m:	3:08.15	39.14	350m:	4:26.63
100m:	200m:	2:29.01	38.97	300m:	3:47.53	39.38	400m:	5:04.36
1:11.46								37.73
3. Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht	5:26.05	200901867		<b>5:21.30</b>			
50m:	150m:	1:56.10	40.72	250m:	3:18.85	41.11	350m:	4:41.89
100m:	200m:	2:37.74	41.64	300m:	4:00.34	41.49	400m:	5:21.30
1:15.38								39.41

Competitie deel 1  
Den Helder, 1-10-2023

Programmanr. 13, Jongens, 400m vrije slag, Junioren 4 en jonger

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
4.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	NT 201001135	<b>5:23.41</b>	
	50m: 37.09	37.09 150m: 1:57.99	41.21 250m: 3:20.39	41.27 350m: 4:44.42	42.22
	100m: 1:16.78	39.69 200m: 2:39.12	41.13 300m: 4:02.20	41.81 400m: 5:23.41	38.99
5.	Alex Kuijper	Oeza	5:36.68 200802137	<b>5:31.29</b>	
	50m: 35.17	35.17 150m: 1:55.71	41.19 250m: 3:21.00	43.05 350m: 4:49.47	44.65
	100m: 1:14.52	39.35 200m: 2:37.95	42.24 300m: 4:04.82	43.82 400m: 5:31.29	41.82
6.	Adam Ayari	Oeza	NT 200802797	<b>5:53.66</b>	
	50m: 34.34	34.34 150m: 1:56.48	41.92 250m: 3:25.59	45.64 350m: 5:03.38	49.72
	100m: 1:14.56	40.22 200m: 2:39.95	43.47 300m: 4:13.66	48.07 400m: 5:53.66	50.28
7.	Lex Koopmans	Ed-Vo	NT 201102081	<b>6:00.58</b>	
	50m: 38.03	38.03 150m: 2:06.73	45.60 250m: 3:40.38	46.85 350m: 5:14.23	46.53
	100m: 1:21.13	43.10 200m: 2:53.53	46.80 300m: 4:27.70	47.32 400m: 6:00.58	46.35
8.	Stan Frederiks	Oeza	NT 200902197	<b>6:31.51</b>	
	50m: 41.68	41.68 150m: 2:15.74	48.48 250m: 3:55.01	50.49 350m: 5:38.96	52.49
	100m: 1:27.26	45.58 200m: 3:04.52	48.78 300m: 4:46.47	51.46 400m: 6:31.51	52.55

Programmanr. 14  
1-10-2023 - 14:45

Meisjes, 400m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Nikki Hofland	MSV-Zeemacht	5:00.71 200900244	<b>5:01.37</b>	
	50m: 34.87	34.87 150m: 1:51.59	38.72 250m: 3:08.48	38.03 350m: 4:25.30	38.43
	100m: 1:12.87	38.00 200m: 2:30.45	38.86 300m: 3:46.87	38.39 400m: 5:01.37	36.07
2.	Chaya Bremer	MSV-Zeemacht	5:33.62 200900372	<b>5:27.30</b>	
	50m: 36.14	36.14 150m: 1:57.70	41.37 250m: 3:23.39	43.06 350m: 4:48.10	41.84
	100m: 1:16.33	40.19 200m: 2:40.33	42.63 300m: 4:06.26	42.87 400m: 5:27.30	39.20
3.	Binthy Yuna Herwegh	Oeza	NT 200902006	<b>5:47.09</b>	
	50m: 38.45	38.45 150m: 2:05.54	44.43 250m: 3:36.52	45.59 350m: 5:05.57	44.23
	100m: 1:21.11	42.66 200m: 2:50.93	45.39 300m: 4:21.34	44.82 400m: 5:47.09	41.52
4.	Britt Kattouw	WZ&PC Purmerend	NT 201000070	<b>5:54.34</b>	
	50m: 39.41	39.41 150m: 2:06.98	44.50 250m: 3:38.41	45.85 350m: 5:11.70	46.75
	100m: 1:22.48	43.07 200m: 2:52.56	45.58 300m: 4:24.95	46.54 400m: 5:54.34	42.64
5.	Minel Hacı	WZ&PC Purmerend	NT 201001317	<b>6:07.30</b>	
	50m: 42.10	42.10 150m: 2:15.80	47.63 250m: 3:49.38	47.16 350m: 5:24.93	47.70
	100m: 1:28.17	46.07 200m: 3:02.22	46.42 300m: 4:37.23	47.85 400m: 6:07.30	42.37
6.	Hiba Essataa	MSV-Zeemacht	NT 201000658	<b>6:07.76</b>	
	50m: 41.40	41.40 150m: 2:15.11	47.21 250m: 3:51.13	48.15 350m: 5:26.65	46.76
	100m: 1:27.90	46.50 200m: 3:02.98	47.87 300m: 4:39.89	48.76 400m: 6:07.76	41.11
7.	Lina Hani	MSV-Zeemacht	NT 201001452	<b>6:22.58</b>	
	50m: 39.00	39.00 150m: 2:13.72	48.75 250m: 3:54.55	50.83 350m: 5:37.69	52.54
	100m: 1:24.97	45.97 200m: 3:03.72	50.00 300m: 4:45.15	50.60 400m: 6:22.58	44.89
8.	Inge Brugman	MSV-Zeemacht	NT 201002102	<b>6:25.50</b>	
	50m: 41.83	41.83 150m: 2:17.76	49.30 250m: 3:58.16	50.33 350m: 5:39.20	49.93
	100m: 1:28.46	46.63 200m: 3:07.83	50.07 300m: 4:49.27	51.11 400m: 6:25.50	46.30
9.	Jildau Boonstra	MSV-Zeemacht	NT 200902236	<b>6:46.95</b>	
	50m: 42.56	42.56 150m: 2:25.10	52.67 250m: 4:09.27	53.64 350m: 5:54.25	51.94
	100m: 1:32.43	49.87 200m: 3:15.63	50.53 300m: 5:02.31	53.04 400m: 6:46.95	52.70
10.	Madelief D'Arcy	Ed-Vo	6:44.95 200902616	<b>6:52.57</b>	
	50m: 41.04	41.04 150m: 2:20.75	51.62 250m: 4:07.50	53.79 350m: 5:52.00	51.00
	100m: 1:29.13	48.09 200m: 3:13.71	52.96 300m: 5:01.00	53.50 400m: 6:52.57	1:00.57
11.	Súmeyye Sahin	Oeza	NT 201003428	<b>6:56.38</b>	
	50m: 41.52	41.52 150m: 2:25.70	54.56 250m: 4:12.77	53.98 350m: 6:05.52	55.55
	100m: 1:31.14	49.62 200m: 3:18.79	53.09 300m: 5:09.97	57.20 400m: 6:56.38	50.86

Competitie deel 1  
Den Helder, 1-10-2023

Programmanr. 15  
1-10-2023 - 15:00

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Rick Offringa	Oeza	59.94	200300979			1:00.90
2.	Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	1:00.24	199200027			1:01.90
3.	Jac de Boer	Ed-Vo	1:11.06	199904081			1:04.57
4.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht	1:07.33	200203465			1:05.31
5.	Pieter Keller	WZ&PC Purmerend	1:05.54	200103191			1:05.89
6.	Sjoerd Jongert	Oeza	1:04.28	200100427			1:06.60
7.	Jory van der Gracht	Oeza	1:09.33	198701097			1:08.99
8.	Michael Bes	MSV-Zeemacht	1:11.70	197201205			1:10.25
9.	Jasper Camphuijnder	Oeza	1:08.42	200502367			1:10.55
10.	Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	1:09.20	200500621			1:10.62
11.	Martijn Butter	Oeza	1:09.18	197900231			1:11.20
12.	Bjorn Keizer	Ed-Vo	1:09.38	200102199			1:11.36
13.	Remco Tol	Ed-Vo	1:12.00	199501505			1:11.37
14.	Gerben Rozie	MSV-Zeemacht	1:11.69	199002507			1:13.37
15.	Elroy van der Wees	WZ&PC Purmerend	1:12.22	199902717			1:14.78
16.	Viktor van der Laar	Oeza	1:19.19	200503847			1:17.87
17.	Nico Karregat	Ed-Vo	1:16.76	199701001			1:18.67
18.	Twan Rozie	MSV-Zeemacht	1:26.00	199107371			1:27.77

Programmanr. 16  
1-10-2023 - 15:05

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Yara Wentink	Oeza	1:10.16	200403334			1:12.85
2.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht	1:11.71	200500748			1:13.70
3.	Jasmijn van Genderen	WZ&PC Purmerend	1:14.66	200500656			1:14.78
4.	Joëlle de Does	Ed-Vo	1:22.69	200600008			1:15.55
5.	Monique Tuijp	Ed-Vo	1:14.19	196900800			1:16.56
6.	Luna Gouwerok	WZ&PC Purmerend	1:16.50	200502600			1:17.65
7.	Shira de Haan	Oeza	1:16.63	200001130			1:18.25
8.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	1:18.38	197000652			1:18.60
9.	Laura Siemerink	Oeza	1:16.77	200404176			1:19.01
10.	Maia de Boer	Oeza	1:19.01	200303862			1:19.11
11.	Tessa van Dijk-Mosch	MSV-Zeemacht	1:17.26	199102172			1:19.13
12.	Mandy de Does	Ed-Vo	1:20.51	200400212			1:19.74
13.	Donna Sier	Ed-Vo	1:17.86	200604190			1:19.76
14.	Resmi Voorneveld	WZ&PC Purmerend	1:12.96	200404258			1:20.07
15.	Bente Kaspers	Ed-Vo	1:20.96	200402160			1:20.64
16.	Eline van Assema	Oeza	1:20.16	200503324			1:22.31
17.	Meike van Eerden	Oeza	1:25.14	200005888			1:24.88
18.	Amelia Veldhuis	Oeza	1:23.42	200302954			1:25.00
19.	Laura Mulder	Ed-Vo	1:27.19	200503888			1:26.14
AFGEM	Lianne Wieman	Oeza	1:42.76	200301284			

Programmanr. 17  
1-10-2023 - 15:15

100m wisselslag

J Minioren 6 / M Junioren 1 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Minioren 6 en jonger, Jongens							
1.	Giuliano Wolfgang	MSV-Zeemacht	2:05.53	201400219			1:44.45
2.	Jayden Hali	MSV-Zeemacht	NT	201400393			1:47.62
3.	B. van Duivenvoorde	Oeza	NT	201202415			1:58.87
4.	Sem Passenier	MSV-Zeemacht	2:00.42	201400221			2:03.44
5.	Twan Steijn	Oeza	NT	201301671			2:04.62
6.	Ruben Prins	MSV-Zeemacht	NT	201301395			2:05.50
7.	Mohammed Ayari	Oeza	2:26.22	201300709			2:26.76
DIS	Milow Beek	Ed-Vo	NT	201400641			

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., VI - net een hand keer- en/of eindpunt aangeraakt

Competitie deel 1  
Den Helder, 1-10-2023

Programmanr. 17, Jongens, 100m wisselslag, Minioren 6 en jonger

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
DIS	Luuk de Weers	Oeza	1:58.09	201301581			
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>						

Junioren 1 en jonger, Meisjes

1.	Evi Koopman	MSV-Zeemacht	NT	201400972	<b>1:41.90</b>		1:41.90
2.	Emmy Jonk	Ed-Vo	2:06.44	201400926	<b>1:43.47</b>		1:43.47
3.	Yfke Boonstra	MSV-Zeemacht	1:54.30	201400338	<b>1:44.91</b>		1:44.91
4.	Saar De Jager	MSV-Zeemacht	NT	201301654	<b>1:48.70</b>		1:48.70
5.	Merel van Dam	Oeza	NT	201401468	<b>2:34.27</b>		2:34.27
DIS	Abby Kuitert	Ed-Vo	2:03.15	201301520			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						

Programmanr. 18  
1-10-2023 - 15:20

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	MSV-Zeemacht 1	MSV-Zeemacht	5:07.20	<b>5:09.43</b>
	Femke Paus	07 38.78	1:22.18	Christoph Smit S8
	Mike Kloth	06 36.17	1:18.40	Emma Marsman
				07 35.84 1:18.22
				08 33.65 1:10.63
2.	Oeza 1	Oeza	5:17.11	<b>5:19.98</b>
	Alex Kuijper	08 37.45	1:16.41	Xara de Roode
	Adam Ayari	08 38.08	1:22.27	Binthy Yuna Herwegh
				08 40.47 1:31.32
				09 33.14 1:09.98
3.	Wzpc 1	WZ&PC Purmerend	5:16.18	<b>5:20.43</b>
	Thijs van Velzen	11 43.67	1:26.17	Kirsten Hartwijk
	Mika Hebing	08 37.76	1:20.33	Kim van Wijk
				07 36.76 1:22.16
				07 34.20 1:11.77

Programmanr. 19  
1-10-2023 - 15:30

Heren, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Jeroen Jongert	Oeza	2:18.97	199600445	<b>2:16.83</b>	32.74	1:07.61	1:42.53	2:16.83
2.	Max Langerveld	Ed-Vo	2:11.81	200203435	<b>2:19.91</b>	33.52	1:10.16	1:45.11	2:19.91
3.	Koen Gaal	Oeza	2:19.58	199901113	<b>2:20.58</b>	32.22	1:07.36	1:43.87	2:20.58
4.	Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	2:20.21	199200027	<b>2:23.56</b>	32.63	1:09.08	1:45.85	2:23.56
5.	Jac de Boer	Ed-Vo	2:29.38	199904081	<b>2:24.80</b>	35.14	1:11.97	1:49.22	2:24.80
6.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	2:38.15	199801851	<b>2:32.45</b>	33.30	1:10.93	1:51.34	2:32.45
7.	Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	2:22.69	200500621	<b>2:32.97</b>	34.94	1:14.42	1:54.23	2:32.97
8.	Marco van der Wulp	MSV-Zeemacht	2:39.66	200302051	<b>2:36.14</b>	34.11	1:13.12	1:54.67	2:36.14
9.	Bjorn Keizer	Ed-Vo	2:30.24	200102199	<b>2:38.58</b>	37.04	1:17.23	1:59.17	2:38.58
10.	Pieter Keller	WZ&PC Purmerend	2:30.69	200103191	<b>2:44.35</b>	38.24	1:19.12	2:01.66	2:44.35
11.	Remco Tol	Ed-Vo	3:00.00	199501505	<b>2:49.39</b>	39.00	1:22.30	2:05.64	2:49.39
12.	Nico Karregat	Ed-Vo	2:51.57	199701001	<b>2:55.46</b>	40.04	1:24.34	2:09.60	2:55.46
13.	Viktor van der Laar	Oeza	2:54.07	200503847	<b>2:56.54</b>	39.46	1:24.23	2:11.50	2:56.54
DIS	Sjoerd Jongert	Oeza	NT	200100427					
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								

Programmanr. 20  
1-10-2023 - 15:40

Dames, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Competitie deel 1  
Den Helder, 1-10-2023

Programmanr. 20, Dames, 200m rugslag

1. Amber van der Kruk	MSV-Zeemacht	2:33.37	200102730	S14	<b>2:31.15</b>	987	35.79	1:14.96	1:52.58	2:31.15
2. Jade Broek	Oeza	2:31.21	199702300		<b>2:35.76</b>		34.88	1:12.73	1:53.21	2:35.76
3. Luna Gouwerok	WZ&PC Purmerend	2:51.18	200502600		<b>2:42.62</b>		38.71	1:19.27	2:01.19	2:42.62
4. J. van Genderen	WZ&PC Purmerend	2:38.84	200500656		<b>2:43.13</b>		36.97	1:18.22	2:00.65	2:43.13
5. Emma Riemers	MSV-Zeemacht	2:31.00	200500748		<b>2:43.37</b>		37.05	1:18.78	2:01.62	2:43.37
6. Jet Kleine	MSV-Zeemacht	2:51.23	199903384		<b>2:47.54</b>		38.43	1:20.05	2:03.53	2:47.54
7. Donna Sier	Ed-Vo	2:45.60	200604190		<b>2:49.21</b>		38.33	1:20.20	2:05.14	2:49.21
8. Tessa Hartel	WZ&PC Purmerend	2:42.37	200602062		<b>2:49.82</b>		40.57	1:23.78	2:07.88	2:49.82
9. Mandy de Does	Ed-Vo	2:49.37	200400212		<b>2:50.45</b>		40.09	1:23.05	2:07.04	2:50.45
10. Bente Kaspers	Ed-Vo	2:49.89	200402160		<b>2:51.53</b>		39.78	1:22.56	2:07.39	2:51.53
11. Eline van Assema	Oeza	2:49.34	200503324		<b>2:54.09</b>		38.98	1:22.38	2:08.53	2:54.09
12. Laura Siemerink	Oeza	2:43.28	200404176		<b>2:57.55</b>		38.43	1:21.61	2:08.43	2:57.55
13. Laura Mulder	Ed-Vo	3:10.62	200503888		<b>3:17.56</b>		45.39	1:34.33	2:26.02	3:17.56

Programmanr. 21  
1-10-2023 - 15:50

Jongens, 100m rugslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht	1:26.01	201100859	<b>1:21.84</b>	40.21	1:21.84
2.	Thijs van Velzen	WZ&PC Purmerend	1:25.86	201102171	<b>1:26.83</b>	44.40	1:26.83
3.	Sasha Dailid	WZ&PC Purmerend	1:32.26	201003403	<b>1:27.42</b>	42.78	1:27.42
	Ids Boonstra	MSV-Zeemacht	1:33.46	201100861	<b>1:27.42</b>	43.22	1:27.42
5.	Liam Leegwater	Oeza	1:26.35	201100425	<b>1:29.04</b>	43.63	1:29.04
6.	Quincy Lalkhan	WZ&PC Purmerend	1:31.45	201201857	<b>1:31.38</b>	44.38	1:31.38
7.	Stijn Butter	Oeza	1:32.73	201100455	<b>1:34.95</b>	46.94	1:34.95
8.	Jason Beek	Ed-Vo	1:36.05	201101255	<b>1:35.93</b>	46.30	1:35.93
9.	Alen Minasyan	MSV-Zeemacht	1:48.49	201201357	<b>1:39.32</b>	49.61	1:39.32
10.	Gijs Marsman	MSV-Zeemacht	1:53.37	201000905	<b>1:40.47</b>	50.31	1:40.47
11.	Robin Kikkert	WZ&PC Purmerend	1:42.08	201201425	<b>1:43.41</b>	48.57	1:43.41
12.	Daan Steijn	Oeza	1:50.60	201102513	<b>1:59.09</b>	57.73	1:59.09
AFGEM	Ryan Bais	MSV-Zeemacht	1:25.41	201002217			
AFGEM	Levy van den Berg	MSV-Zeemacht	1:39.15	201002219			

Programmanr. 22  
1-10-2023 - 15:55

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Romée Smit	MSV-Zeemacht	1:12.58	201100438	<b>1:12.34</b>	34.72	1:12.34
2.	Liva van Groningen	WZ&PC Purmerend	1:30.88	201200280	<b>1:28.54</b>	44.54	1:28.54
3.	Cloë Ponsioen	WZ&PC Purmerend	1:28.68	201200778	<b>1:31.37</b>	44.77	1:31.37
4.	Inoa Bremer	MSV-Zeemacht	1:45.58	201300280	<b>1:33.16</b>	47.14	1:33.16
5.	Anne-Meike Stienstra	MSV-Zeemacht	NT	201103422	<b>1:35.46</b>	44.90	1:35.46
6.	Anne Zwarthoed	Ed-Vo	2:04.55	201301562	<b>1:44.07</b>	48.15	1:44.07
7.	Amenah Benkibbou	WZ&PC Purmerend	1:41.20	201201776	<b>1:44.55</b>	49.54	1:44.55
8.	Eva Wigmans	WZ&PC Purmerend	1:46.10	201102538	<b>1:48.10</b>	51.15	1:48.10
9.	Abrianna Tia Abraham	WZ&PC Purmerend	NT	201201774	<b>1:53.64</b>	53.66	1:53.64
DIS	Puck Bond	Ed-Vo	2:05.12	201202240			
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
DIS	Ginger de Grave	MSV-Zeemacht	NT	201103066			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
AFGEM	Emelie Bertram	WZ&PC Purmerend	1:46.52	201102536			
AFGEM	H. Debrah	WZ&PC Purmerend	NT	201201572			

Competitie deel 1  
Den Helder, 1-10-2023

Programmanr. 23  
1-10-2023 - 16:05

Jongens, 100m rugslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	
1.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht	1:13.84	200702629	S8	<b>1:14.93</b>	707	36.12	1:14.93
2.	Mike Kloth	MSV-Zeemacht	1:14.15	200602015		<b>1:15.21</b>		36.06	1:15.21
3.	Eric van Heezick	MSV-Zeemacht	1:18.97	200602975		<b>1:15.49</b>		36.29	1:15.49
4.	Mick Schoonakker	Oeza	1:19.70	200703297		<b>1:18.32</b>		37.38	1:18.32
5.	Nick Tol	Ed-Vo	1:41.87	201102079		<b>1:46.03</b>		52.65	1:46.03
6.	Bjarne Oortwijn	Oeza	1:41.89	200704011		<b>1:46.24</b>		54.21	1:46.24
7.	Jaidy Paap	Oeza	1:46.79	200803965		<b>1:49.99</b>		53.15	1:49.99

Programmanr. 24  
1-10-2023 - 16:10

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	
1.	Sophie Spaans	Ed-Vo	1:17.36	200802406		<b>1:15.94</b>		36.84	1:15.94
2.	Liz de Wolf	Ed-Vo	1:21.01	200703846		<b>1:16.45</b>		37.37	1:16.45
3.	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	1:15.05	200704194		<b>1:16.85</b>		36.99	1:16.85
4.	Anna Jonk	Ed-Vo	1:23.81	200703818		<b>1:23.02</b>		40.37	1:23.02
5.	Kim van Wijk	WZ&PC Purmerend	1:22.30	200702536		<b>1:23.59</b>		40.31	1:23.59
6.	Emma Marsman	MSV-Zeemacht	1:22.19	200800814		<b>1:23.91</b>		42.35	1:23.91
7.	Xara de Roode	Oeza	1:27.17	200803750		<b>1:24.29</b>		42.58	1:24.29
8.	Alyssa Breed	WZ&PC Purmerend	1:27.81	200800844		<b>1:27.18</b>		41.96	1:27.18
9.	Malinde Bernard	Ed-Vo	1:23.31	200700910		<b>1:28.59</b>		42.64	1:28.59
10.	Jinthe Dijkman	WZ&PC Purmerend	1:28.76	200804100		<b>1:30.05</b>		43.50	1:30.05
11.	Talitha Holtjer	MSV-Zeemacht	1:31.17	200801324		<b>1:32.03</b>		43.69	1:32.03
12.	Jytte Oortwijn	Oeza	1:37.97	201002766		<b>1:40.78</b>		48.99	1:40.78
DIS	Sjors de Groot	Oeza	1:41.76	200804694					

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.*

Programmanr. 25  
1-10-2023 - 16:15

Jongens, 100m rugslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	
1.	Mika Hebing	WZ&PC Purmerend	1:13.30	200800027		<b>1:11.83</b>		34.82	1:11.83
2.	Alex Kuijper	Oeza	1:16.71	200802137		<b>1:17.76</b>		37.96	1:17.76
3.	Adam Ayari	Oeza	1:18.09	200802797		<b>1:19.21</b>		37.73	1:19.21
4.	Guido Schilder	Ed-Vo	1:30.92	200901911		<b>1:20.74</b>		39.32	1:20.74
5.	Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht	1:26.38	200901867		<b>1:20.82</b>		39.71	1:20.82
6.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	1:28.70	201001135		<b>1:24.02</b>		40.53	1:24.02
7.	Stan Frederiks	Oeza	1:35.73	200902197		<b>1:24.76</b>		39.97	1:24.76
8.	Lex Koopmans	Ed-Vo	1:33.74	201102081		<b>1:34.84</b>		45.57	1:34.84

Programmanr. 26  
1-10-2023 - 16:20

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	
1.	Nikki Hofland	MSV-Zeemacht	1:11.09	200900244		<b>1:10.76</b>		33.82	1:10.76
2.	Chaya Bremer	MSV-Zeemacht	1:19.87	200900372		<b>1:17.23</b>		37.95	1:17.23
3.	Binthy Yuna Herwegh	Oeza	1:20.60	200902006		<b>1:19.51</b>		38.78	1:19.51
4.	Britt Kattouw	WZ&PC Purmerend	1:24.83	201000070		<b>1:26.40</b>		42.40	1:26.40
5.	Hiba Essataa	MSV-Zeemacht	1:28.49	201000658		<b>1:27.37</b>		42.11	1:27.37
6.	Lina Hani	MSV-Zeemacht	1:31.06	201001452		<b>1:30.40</b>		42.72	1:30.40
7.	Minel Haci	WZ&PC Purmerend	1:32.65	201001317		<b>1:32.56</b>		45.91	1:32.56
8.	Jildau Boonstra	MSV-Zeemacht	1:36.16	200902236		<b>1:34.21</b>		45.54	1:34.21
9.	Inge Brugman	MSV-Zeemacht	1:30.18	201002102		<b>1:34.93</b>		46.68	1:34.93
10.	Súmeyye Sahin	Oeza	1:41.38	201003428		<b>1:39.52</b>		47.71	1:39.52
11.	Madelief D'Arcy	Ed-Vo	1:41.63	200902616		<b>1:40.37</b>		47.31	1:40.37



Competitie deel 1  
Den Helder, 1-10-2023

Programmanr. 27  
1-10-2023 - 16:25

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Rick Offringa	Oeza	30.04	200300979	<b>30.34</b>	
2.	Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	30.80	199200027	<b>31.51</b>	
3.	Jac de Boer	Ed-Vo	31.91	199904081	<b>31.58</b>	
4.	Pieter Keller	WZ&PC Purmerend	32.54	200103191	<b>32.62</b>	
5.	Michael Bes	MSV-Zeemacht	34.19	197201205	<b>34.92</b>	
6.	Jory van der Gracht	Oeza	35.87	198701097	<b>35.51</b>	
7.	Gerben Rozie	MSV-Zeemacht	35.38	199002507	<b>36.18</b>	
8.	Remco Tol	Ed-Vo	35.34	199501505	<b>36.65</b>	
9.	Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	36.30	200500621	<b>37.04</b>	
10.	Bjorn Keizer	Ed-Vo	37.57	200102199	<b>37.90</b>	FJ 1
11.	Jasper Camphuijnder	Oeza	37.49	200502367	<b>37.90</b>	FJ 2
12.	Nico Karregat	Ed-Vo	39.04	199701001	<b>40.33</b>	
13.	Twan Rozie	MSV-Zeemacht	40.90	199107371	<b>42.54</b>	FJ 1
14.	Viktor van der Laar	Oeza	44.67	200503847	<b>42.54</b>	FJ 2
AFGEM	Sjoerd Jongert	Oeza	33.38	200100427		

Programmanr. 28  
1-10-2023 - 16:30

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Marcha Kemp	WZ&PC Purmerend	35.63	199504810	<b>36.07</b>	
2.	Marit Veerman	Ed-Vo	39.14	200300560	<b>39.80</b>	
3.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	39.19	197000652	<b>40.35</b>	
4.	Eline Hoekstra	Oeza	40.14	200301280	<b>40.44</b>	
5.	Joëlle de Does	Ed-Vo	40.32	200600008	<b>40.71</b>	
6.	Monique Tuijp	Ed-Vo	39.33	196900800	<b>40.72</b>	
7.	Tessa van Dijk-Mosch	MSV-Zeemacht	39.20	199102172	<b>41.00</b>	
8.	Maia de Boer	Oeza	40.52	200303862	<b>41.38</b>	
9.	Kim Veerman	Ed-Vo	40.73	200300558	<b>41.97</b>	
10.	Laura Siemerink	Oeza	40.70	200404176	<b>42.57</b>	
11.	Tessa Hartel	WZ&PC Purmerend	41.52	200602062	<b>43.00</b>	
12.	Maud de Wildt	Oeza	42.31	200501974	<b>43.06</b>	
13.	Bente Kaspers	Ed-Vo	43.91	200402160	<b>43.31</b>	
14.	Amelia Veldhuis	Oeza	41.53	200302954	<b>44.00</b>	
15.	Renske Haasbroek	Oeza	44.80	200303752	<b>44.70</b>	
16.	Donna Sier	Ed-Vo	43.57	200604190	<b>44.81</b>	
17.	Meike van Eerden	Oeza	47.06	200005888	<b>47.18</b>	
AFGEM	Lianne Wieman	Oeza	46.98	200301284		

Programmanr. 29  
1-10-2023 - 16:35

50m schoolslag

J Minioren 6 / M Junioren 1 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Minioren 6 en jonger, Jongens</b>						
1.	Luuk de Weers	Oeza	50.71	201301581	<b>51.97</b>	
2.	Jayden Hali	MSV-Zeemacht	55.51	201400393	<b>53.25</b>	
3.	Giuliano Wolfgang	MSV-Zeemacht	1:00.46	201400219	<b>55.31</b>	
4.	Milow Beek	Ed-Vo	57.23	201400641	<b>57.13</b>	
5.	Bram van Duivenvoorde	Oeza	1:00.03	201202415	<b>59.14</b>	
6.	Ruben Prins	MSV-Zeemacht	1:07.38	201301395	<b>1:02.52</b>	
7.	Sem Passenier	MSV-Zeemacht	1:00.16	201400221	<b>1:03.29</b>	
8.	Mohammed Ayari	Oeza	1:04.70	201300709	<b>1:07.71</b>	
DIS	Twan Steijn	Oeza	58.85	201301671		
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						

Competitie deel 1  
Den Helder, 1-10-2023

Programmanr. 29, 50m schoolslag

Junioren 1 en jonger, Meisjes

1.	Abby Kuitert	Ed-Vo	54.15	201301520	<b>52.55</b>
2.	Yfke Boonstra	MSV-Zeemacht	54.04	201400338	<b>53.25</b>
3.	Evi Koopman	MSV-Zeemacht	56.89	201400972	<b>55.50</b>
4.	Emmy Jonk	Ed-Vo	57.58	201400926	<b>57.19</b>
5.	Saar De Jager	MSV-Zeemacht	1:02.30	201301654	<b>58.01</b>
6.	Merel van Dam	Oeza	1:13.84	201401468	<b>1:20.85</b>

Programmanr. 31  
1-10-2023 - 16:40

Heren, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging		intijd			tijd	RT
1.	Oeza 1	Oeza	8:25.05			<b>8:30.58</b>	
	Jeroen Jongert	96	28.35	1:00.38	1:34.48	2:08.19	2:08.19
	Martijn Butter	79	30.30	1:03.20	1:37.22	2:11.47	2:11.47
	Koen Gaal	99	28.84	1:01.73	1:36.43	2:11.29	2:11.29
	Rick Offringa	03	26.16	55.92	1:27.14	1:59.63	1:59.63
2.	Wzpc 1	WZ&PC Purmerend	8:45.19			<b>9:04.68</b>	
	Elroy van der Wees	99	31.17	1:06.66	1:46.09	2:26.17	2:26.17
	Pieter Keller	01	30.52	1:04.92	1:41.02	2:16.84	2:16.84
	Leon van Gelder	05	29.71	1:03.39	1:39.24	2:14.08	2:14.08
	Jeffrey Appel	92	27.79	59.93	1:33.76	2:07.59	2:07.59
3.	Ed-Vo 1	Ed-Vo	8:51.64			<b>9:08.02</b>	
	Jac de Boer	99	29.82	1:02.93	1:37.12	2:10.60	2:10.60
	Remco Tol	95	31.78	1:07.48	1:44.29	2:19.59	2:19.59
	Guido Schilder	09	34.01	1:11.25	1:49.38	2:25.75	2:25.75
	Bjorn Keizer	01	30.18	1:04.11	1:39.94	2:12.08	2:12.08
4.	MSV-Zeemacht 2	MSV-Zeemacht	8:46.45			<b>9:22.67</b>	
	Jordi de Nijs	98	28.24	1:01.03	1:36.60	2:12.72	2:12.72
	Mees Minneboo	02	29.94	1:04.70	1:42.53	2:19.17	2:19.17
	Marco van der Wulp	03	30.61	1:06.07	1:43.83	2:20.93	2:20.93
	Eric van Heezick	06	29.84	1:05.34	1:45.85	2:29.85	2:29.85

Programmanr. 33  
1-10-2023 - 16:50

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging		intijd			tijd	RT
1.	Oeza 1	Oeza	4:40.79			<b>4:52.73</b>	
	Jade Broek	97	33.54	1:10.74	Eline Hoekstra	03	32.20
	Shira de Haan	00	40.02	1:26.74	Yara Wentink	04	30.57
2.	MSV-Zeemacht 2	MSV-Zeemacht	4:51.73			<b>4:57.86</b>	
	Amber van der Kruk S14	01	33.79	1:11.61	Emma Riemers	05	34.00
	Romée Smit	11	36.65	1:20.03	Tessa van Dijk-Mosch	91	32.67
3.	Ed-Vo 1	Ed-Vo	5:05.40			<b>5:12.98</b>	
	Kim Veerman	03	37.06	1:17.76	Joëlle de Does	06	34.42
	Sophie Spaans	08	43.66	1:34.24	Marit Veerman	03	32.00
DIS	Wzpc 1	WZ&PC Purmerend	5:05.62				
	<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>						
	Resmi Voorneveld	04	36.23	1:15.07	Luna Gouwerok	05	36.19
	Jasmijn van Genderen	05		1:30.02	Tessa Hartel	06	