

2023-01-29=Heemskerk-Competitie A klasse deel 3  
Heemskerk, 29-1-2023

Programmanr. 1  
29-1-2023 - 15:00

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	MSV-Zeemacht	5:33.04	<b>5:36.29</b>	
	Roméé Smit 11 34.29	1:12.58	Emma Marsman 08	
	Chaya Bremer 09		Hiba Essataa 10	
2.	OEZA	6:13.51	<b>6:08.25</b>	
	Binthy Yuna Herwegh 09 40.20	1:22.32	Xara de Roode 08	
	Jytte Oortwijn 10		Sjors de Groot 08	
3.	MSV-Zeemacht 2	6:50.91	<b>6:55.77</b>	
	Lina Hani 10 46.42	1:34.09	Talitha Holtjer 08	
	Inge Brugman 10		Jildau Boonstra 09	

Programmanr. 3  
29-1-2023 - 15:10

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	MSV-Zeemacht 1	5:10.22	<b>4:45.74</b>	
	Christoph Smit S8 07 34.02	1:11.91	Emil Fuchs 10	
	Jelte Boonstra 09		Thijmen van Boheemen 07	
2.	Ed-Vo 1	5:30.89	<b>5:28.04</b>	
	Jason Beek 11 43.13	1:33.60	Stef Koning 09	
	Lex Koopmans 11		Guido Schilder 09	
3.	MSV-Zeemacht 2	5:54.63	<b>5:46.41</b>	
	Ryan Bais 10 39.85	1:22.67	lds Boonstra 11	
	Levy van den Berg 10		Giovanni Wolfgang 11	

Programmanr. 4  
29-1-2023 - 15:15

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Yara Wentink	OEZA	28.75	200403334	<b>29.41</b>
2.	Eline Hoekstra	OEZA	30.94	200301280	<b>31.41</b>
3.	Jade Broek	OEZA	30.76	199702300	<b>31.97</b>
4.	Suzanne Mosch	MSV-Zeemacht	31.70	199400548	<b>33.09</b>
5.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht	30.94	200500748	<b>33.24</b>
6.	Amelia Veldhuis	OEZA	35.09	200302954	<b>33.74</b>
7.	Kim Veerman	Ed-Vo	32.81	200300558	<b>33.93</b>
8.	Jet Kleine	MSV-Zeemacht	33.50	199903384	<b>33.97</b>
9.	Frédérique Bais	MSV-Zeemacht	33.14	200505160	<b>34.26</b>
10.	Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht	34.60	200201440	<b>34.78</b>
11.	Anne Groen	OEZA	35.23	199505996	<b>35.29</b>
12.	Marit Veerman	Ed-Vo	35.87	200300560	<b>36.59</b>
13.	Mandy de Does	Ed-Vo	34.98	200400212	<b>36.86</b>
14.	Bente Kaspers	Ed-Vo	35.13	200402160	<b>36.92</b>
15.	Renske Haasbroek	OEZA	39.20	200303752	<b>36.96</b>
16.	Maia de Boer	OEZA	36.90	200303862	<b>38.72</b>
17.	Meike van Eerden	OEZA	41.04	200005888	<b>39.20</b>
AFGEM	Eline van Assema	OEZA	36.83	200503324	

2023-01-29=Heemskerk-Competitie A klasse deel 3  
Heemskerk, 29-1-2023

Programmanr. 5  
29-1-2023 - 15:20

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Max Langerveld	Ed-Vo	26.52	200203435	<b>27.22</b>	
2.	Jeroen Jongert	OEZA	26.97	199600445	<b>27.48</b>	
3.	Fred Bond	Ed-Vo	27.74	198905697	<b>27.49</b>	
4.	Jac de Boer	Ed-Vo	28.33	199904081	<b>28.66</b>	
5.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht	28.51	200203465	<b>28.70</b>	
6.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	26.82	199801851	<b>29.06</b>	
7.	Bjorn Keizer	Ed-Vo	28.79	200102199	<b>29.19</b>	
8.	Remco Tol	Ed-Vo	28.68	199501505	<b>29.68</b>	
9.	Roel Gaal	OEZA	30.00	200101173	<b>29.82</b>	
10.	Collin Schouten	MSV-Zeemacht	28.36	200400697	<b>30.11</b>	
11.	Jory van der Gracht	OEZA	28.81	198701097	<b>30.13</b>	
12.	Dave Groot	Ed-Vo	30.29	200005169	<b>30.16</b>	
13.	Marco van der Wulp	MSV-Zeemacht	29.33	200302051	<b>30.56</b>	
14.	Michael Bes	MSV-Zeemacht	30.40	197201205	<b>30.95</b>	
15.	Gerben Rozie	MSV-Zeemacht	32.46	199002507	<b>32.88</b>	
16.	Nico Karregat	Ed-Vo	33.50	199701001	<b>33.58</b>	
17.	Pascal Palmboom	OEZA	32.72	198902395	<b>34.58</b>	
18.	Koen Gaal	OEZA	31.25	199901113	<b>35.83</b>	
19.	Derek Valkenier	MSV-Zeemacht	NT	199207397	<b>38.93</b>	
AFGEM	Jaidy Paap	OEZA	54.31	200803965		

Programmanr. 6  
29-1-2023 - 15:25

Meisjes, 200m schoolslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Romée Smit	MSV-Zeemacht	3:11.45	201100438	<b>3:11.97</b>	41.92	1:30.87	2:22.20	3:11.97
2.	Jytte Oortwijn	OEZA	NT	201002766	<b>3:37.02</b>	48.58	1:45.33	2:43.28	3:37.02
3.	Súmeyye Sahin	OEZA	NT	201003428	<b>3:37.76</b>	46.94	1:41.46	2:39.03	3:37.76
4.	Hiba Essataa	MSV-Zeemacht	NT	201000658	<b>3:38.44</b>	50.31	1:46.62	2:44.01	3:38.44
5.	Lina Hani	MSV-Zeemacht	NT	201001452	<b>4:01.69</b>	55.50	1:57.34	3:02.57	4:01.69
6.	Inge Brugman	MSV-Zeemacht	4:05.91	201002102	<b>4:03.78</b>	54.69	1:56.78	3:00.98	4:03.78
7.	Lotte Veerman	Ed-Vo	NT	201201432	<b>4:08.62</b>	57.29	1:59.99	3:04.49	4:08.62
8.	Puck Bond	Ed-Vo	NT	201202240	<b>4:20.83</b>	57.38	1:06.63	3:12.48	4:20.83

Programmanr. 8  
29-1-2023 - 15:35

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	3:44.99	201001135	<b>3:31.94</b>	50.80	1:46.15	2:40.53	3:31.94
2.	Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht	NT	200901867	<b>3:36.19</b>	49.02	1:44.02	2:40.64	3:36.19
3.	Jason Beek	Ed-Vo	3:47.03	201101255	<b>3:45.10</b>	52.30	1:49.06	2:46.88	3:45.10
4.	Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht	NT	201100859	<b>3:47.57</b>	50.29	1:49.08	2:48.64	3:47.57
5.	Ryan Bais	MSV-Zeemacht	NT	201002217	<b>3:48.55</b>	51.68	1:51.88	2:50.43	3:48.55
6.	Liam Leegwater	OEZA	NT	201100425	<b>3:48.86</b>	53.00	1:52.49	2:50.90	3:48.86
7.	Levy van den Berg	MSV-Zeemacht	NT	201002219	<b>4:17.16</b>	53.48	1:58.53	3:08.52	4:17.16
8.	Ids Boonstra	MSV-Zeemacht	NT	201100861	<b>4:23.51</b>	59.58	2:07.18	3:16.91	4:23.51
9.	Daan Steijn	OEZA	NT	201102513	<b>4:32.50</b>	57.78	2:09.09	3:20.62	4:32.50
DIS	Stef Koning	Ed-Vo	3:29.28	200903005					

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdstedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

AFGEM Stijn Butter OEZA NT 201100455

2023-01-29=Heemskerk-Competitie A klasse deel 3  
Heemskerk, 29-1-2023

Programmanr. 10 Meisjes, 200m wisselslag Jeugd 2 en jonger  
29-1-2023 - 15:50 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Donna Sier	Ed-Vo	2:48.24	200604190	<b>2:54.90</b>	36.68	1:19.68	2:15.38	2:54.90
2. Anna Jonk	Ed-Vo	3:24.80	200703818	<b>2:57.01</b>	36.99	1:24.13	2:15.80	2:57.01
3. Liz de Wolf	Ed-Vo	3:02.32	200703846	<b>2:59.41</b>	39.19	1:25.22	2:17.44	2:59.41
4. Femke Paus	MSV-Zeemacht	3:00.54	200701772	<b>3:03.13</b>	39.98	1:23.98	2:17.78	3:03.13

Programmanr. 12 Jongens, 200m wisselslag Jeugd 2 en jonger  
29-1-2023 - 15:55 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Jasper Camphuijnder	OEZA	2:36.44	200502367	<b>2:26.73</b>	29.93	1:08.41	1:53.66	2:26.73
2. Kalle Oortwijn	OEZA	2:34.06	200501141	<b>2:29.34</b>	31.40	1:08.41	1:54.33	2:29.34
3. Mike Kloth	MSV-Zeemacht	3:02.52	200602015	<b>2:43.16</b>	34.12	1:14.74	2:02.50	2:43.16
4. Eric van Heezick	MSV-Zeemacht	NT	200602975	<b>2:54.11</b>	35.47	1:18.43	2:10.05	2:54.11
5. Viktor van der Laar	OEZA	3:18.95	200503847	<b>3:03.15</b>	34.70	1:18.63	2:17.52	3:03.15
6. Viggo Meijer	OEZA	3:32.10	200603297	<b>3:09.60</b>	45.14	1:32.02	2:25.06	3:09.60
7. Guido Schilder	Ed-Vo	3:13.85	200901911	<b>3:10.02</b>	45.49	1:33.64	2:26.33	3:10.02

Programmanr. 15 Meisjes, 200m wisselslag Junioren 4 en jonger  
29-1-2023 - 16:00 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Sophie Spaans	Ed-Vo	3:02.41	200802406	<b>2:54.43</b>	38.21			2:54.43
2. B. Herwegh	OEZA	NT	200902006	<b>2:57.78</b>	39.20			2:57.78
3. Emma Marsman	MSV-Zeemacht	3:16.09	200800814	<b>2:59.29</b>	42.99			2:59.29
4. Xara de Roode	OEZA	NT	200803750	<b>3:19.39</b>	44.81			3:19.39
5. Talitha Holtjer	MSV-Zeemacht	3:29.06	200801324	<b>3:23.90</b>	47.65			3:23.90
6. Madelief D'Arcy	Ed-Vo	3:28.85	200902616	<b>3:33.22</b>	47.78			3:33.22

DIS Jildau Boonstra MSV-Zeemacht NT 200902236  
*VJ - Niet aangeikt met de handen bij het keer- en/of eindpunt. (wel afgezet)*

DIS Sjors de Groot OEZA NT 200804694  
*RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.*

AFGEM Chaya Bremer MSV-Zeemacht 3:06.45 200900372  
AFGEM Ciara Pavlotzky MSV-Zeemacht NT 200904078

Programmanr. 18 Jongens, 200m wisselslag Junioren 4 en jonger  
29-1-2023 - 16:10 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. T. van Boheemen	MSV-Zeemacht	2:41.70	200700231	<b>2:36.07</b>	33.33			2:36.07
2. Adam Ayari	OEZA	3:35.88	200802797	<b>2:46.25</b>	34.74			2:46.25
3. Christoph Smit	MSV-Zeemacht	2:51.38	200702629	<b>2:52.89</b>	38.30			2:52.89
4. Lex Koopmans	Ed-Vo	3:21.96	201102081	<b>3:26.70</b>	46.08			3:26.70
5. Nick Tol	Ed-Vo	3:46.13	201102079	<b>3:38.50</b>	52.07			3:38.50

BM Mick Schoonakker OEZA 3:27.70 200703297 **3:01.98** 37.18 3:01.98

2023-01-29=Heemskerk-Competitie A klasse deel 3  
Heemskerk, 29-1-2023

Programmanr. 20  
29-1-2023 - 16:15

Dames, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Jade Broek	OEZA	2:31.21	199702300	<b>2:32.30</b>	35.38	1:14.16	1:54.15	2:32.30
2. Anne Groen	OEZA	2:41.19	199505996	<b>2:36.71</b>	36.63	1:15.91	1:56.35	2:36.71
3. Eline Hoekstra	OEZA	2:39.11	200301280	<b>2:36.92</b>	35.85	1:15.19	1:56.15	2:36.92
4. Emma Riemers	MSV-Zeemacht	2:31.00	200500748	<b>2:38.58</b>	36.96	1:17.94	1:58.75	2:38.58
5. Iris van 't Veer	OEZA	2:35.84	200301254	<b>2:39.78</b>	37.38	1:17.08	1:58.53	2:39.78
6. Suzanne Mosch	MSV-Zeemacht	2:35.51	199400548	<b>2:40.20</b>	37.90	1:18.32	1:59.27	2:40.20
7. Jet Kleine	MSV-Zeemacht	2:43.67	199903384	<b>2:47.43</b>	39.14	1:21.14	2:04.46	2:47.43
8. Kim Veerman	Ed-Vo	2:37.75	200300558	<b>2:49.96</b>	41.59	1:25.11	2:08.05	2:49.96
9. Meike van Eerden	OEZA	2:44.82	200005888	<b>2:50.57</b>	40.85	1:24.50	2:08.24	2:50.57
10. Bente Kaspers	Ed-Vo	2:49.89	200402160	<b>2:51.53</b>	40.59	1:23.66	2:08.29	2:51.53
11. Marit Veerman	Ed-Vo	2:46.79	200300560	<b>2:53.55</b>	42.24	1:25.94	2:10.29	2:53.55
12. Mandy de Does	Ed-Vo	NT	200400212	<b>2:55.85</b>	41.23	1:24.65	2:09.50	2:55.85
13. Laura Mulder	Ed-Vo	3:13.05	200503888	<b>3:10.62</b>	44.52	1:32.46	2:21.25	3:10.62
14. Lianne Wieman	OEZA	3:28.41	200301284	<b>3:22.98</b>	46.46	1:36.48	2:28.84	3:22.98
DIS Bianca Groot	MSV-Zeemacht	2:55.40	197000652					

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

AFGEM Eline van Assema OEZA 2:49.34 200503324

Programmanr. 22  
29-1-2023 - 16:25

Heren, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Rick Offringa	OEZA	2:19.68	200300979	<b>2:13.13</b>	30.83	1:04.31	1:38.47	2:13.13
2. Max Langerveld	Ed-Vo	2:11.81	200203435	<b>2:17.33</b>	30.32	1:03.78	1:39.98	2:17.33
3. Koen Gaal	OEZA	2:23.58	199901113	<b>2:19.58</b>	31.20	1:05.45	1:42.01	2:19.58
4. Collin Schouten	MSV-Zeemacht	2:15.92	200400697	<b>2:26.21</b>	34.56	1:11.71	1:49.72	2:26.21
5. Jeroen Jongert	OEZA	2:18.97	199600445	<b>2:26.26</b>	33.70	1:09.12	1:47.09	2:26.26
6. Jac de Boer	Ed-Vo	2:42.09	199904081	<b>2:29.38</b>	34.78	1:12.64	1:51.23	2:29.38
7. Bjorn Keizer	Ed-Vo	2:33.92	200102199	<b>2:30.24</b>	35.52	1:14.97	1:53.54	2:30.24
8. Roel Gaal	OEZA	2:22.56	200101173	<b>2:33.59</b>	35.11	1:13.53	1:53.27	2:33.59
9. Fred Bond	Ed-Vo	2:24.09	198905697	<b>2:38.42</b>	37.33	1:16.86	1:57.97	2:38.42
10. Marco van der Wulp	MSV-Zeemacht	2:43.78	200302051	<b>2:39.66</b>	35.94	1:15.56	1:57.32	2:39.66
11. Gerben Rozie	MSV-Zeemacht	2:35.28	199002507	<b>2:39.67</b>	37.25	1:17.70	1:59.23	2:39.67
12. Dave Groot	Ed-Vo	2:34.63	200005169	<b>2:44.96</b>	38.89	1:20.98	2:03.26	2:44.96
13. Nico Karregat	Ed-Vo	2:51.57	199701001	<b>2:58.57</b>	41.06	1:24.92	2:10.88	2:58.57
AFGEM Martijn Butter	OEZA	2:36.37	197900231					

Programmanr. 24  
29-1-2023 - 16:35

50m vlinderslag

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Minioren 6 en jonger, Jongens</b>				
1. Alen Minasyan	MSV-Zeemacht	1:06.67	201201357	<b>57.03</b>
2. Mohammed Ayari	OEZA	NT	201300709	<b>1:19.14</b>
<b>Minioren 4 en 5, Meisjes</b>				
1. Anne De Winter	MSV-Zeemacht	1:04.40	201200520	<b>1:00.76</b>
2. Inoa Bremer	MSV-Zeemacht	1:07.79	201300280	<b>1:02.07</b>
BM Izayra Rena Herwegh	OEZA	NT	201400344	<b>1:04.07</b>

2023-01-29=Heemskerk-Competitie A klasse deel 3  
Heemskerk, 29-1-2023

Programmanr. 25  
29-1-2023 - 16:35

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Romée Smit	MSV-Zeemacht	1:12.65	201100438	<b>1:13.55</b>	35.08	1:13.55
2.	Hiba Essataa	MSV-Zeemacht	1:29.03	201000658	<b>1:31.67</b>	44.97	1:31.67
3.	Lina Hani	MSV-Zeemacht	1:31.06	201001452	<b>1:35.96</b>	49.05	1:35.96
4.	Inge Brugman	MSV-Zeemacht	1:38.48	201002102	<b>1:37.17</b>	48.09	1:37.17
5.	Sümeyye Sahin	OEZA	1:42.15	201003428	<b>1:41.54</b>	47.70	1:41.54
6.	Jytte Oortwijn	OEZA	1:37.97	201002766	<b>1:45.19</b>	49.56	1:45.19
7.	Lotte Veerman	Ed-Vo	1:53.61	201201432	<b>1:53.95</b>	55.55	1:53.95
8.	Puck Bond	Ed-Vo	NT	201202240	<b>2:05.12</b>	1:01.02	2:05.12

Programmanr. 27  
29-1-2023 - 16:40

Jongens, 100m rugslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht	1:28.87	200901867	<b>1:26.38</b>	41.78	1:26.38
2.	Liam Leegwater	OEZA	1:26.35	201100425	<b>1:27.43</b>	42.58	1:27.43
3.	Stef Koning	Ed-Vo	1:32.23	200903005	<b>1:28.36</b>	42.75	1:28.36
4.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	1:38.94	201001135	<b>1:28.70</b>	43.16	1:28.70
5.	Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht	1:34.37	201100859	<b>1:33.60</b>	45.17	1:33.60
6.	Ryan Bais	MSV-Zeemacht	1:31.95	201002217	<b>1:35.36</b>	47.17	1:35.36
7.	Ids Boonstra	MSV-Zeemacht	1:41.15	201100861	<b>1:37.74</b>	48.55	1:37.74
8.	Levy van den Berg	MSV-Zeemacht	1:54.27	201002219	<b>1:39.15</b>	48.60	1:39.15
9.	Jason Beek	Ed-Vo	1:45.15	201101255	<b>1:40.63</b>	49.81	1:40.63
10.	Daan Steijn	OEZA	2:06.59	201102513	<b>2:02.85</b>	58.25	2:02.85
AFGEM	Stijn Butter	OEZA	1:33.43	201100455			
AFGEM	Stan Frederiks	OEZA	1:28.79	200902197			

Programmanr. 29  
29-1-2023 - 16:50

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Jade Broek	OEZA	2:54.45	199702300	<b>2:58.61</b>	40.22	1:26.02	2:12.72	2:58.61
2.	Frédérique Bais	MSV-Zeemacht	3:06.16	200505160	<b>3:07.87</b>	42.10	1:27.35	2:16.46	3:07.87
3.	Yara Wentink	OEZA	3:20.01	200403334	<b>3:08.99</b>	42.80	1:30.30	2:20.18	3:08.99
4.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	3:09.98	197000652	<b>3:10.55</b>	43.01	1:31.87	2:21.19	3:10.55
5.	Iris van 't Veer	OEZA	3:01.36	200301254	<b>3:11.00</b>	44.04	1:32.35	2:21.76	3:11.00
6.	Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht	3:05.36	200201440	<b>3:14.97</b>	43.16	1:31.50	2:22.18	3:14.97
7.	Marit Veerman	Ed-Vo	3:06.88	200300560	<b>3:18.07</b>	44.31	1:34.76	2:26.13	3:18.07
8.	Maud de Wildt	OEZA	3:22.56	200501974	<b>3:20.64</b>	45.03	1:36.01	2:27.94	3:20.64
9.	Maia de Boer	OEZA	3:25.30	200303862	<b>3:22.59</b>	43.23	1:35.09	2:29.00	3:22.59
10.	Amelia Veldhuis	OEZA	3:18.93	200302954	<b>3:23.26</b>	45.23	1:36.29	2:29.06	3:23.26
11.	Kim Veerman	Ed-Vo	3:07.93	200300558	<b>3:23.39</b>	46.50	1:36.70	2:29.58	3:23.39
12.	Bente Kaspers	Ed-Vo	3:29.01	200402160	<b>3:23.75</b>	45.90	1:37.17	2:30.14	3:23.75
13.	Renske Haasbroek	OEZA	3:54.04	200303752	<b>3:27.27</b>	47.10	1:40.63	2:34.09	3:27.27
AFGEM	Marieke Bos	OEZA	3:34.13	200601272					
AFGEM	Mandy de Does	Ed-Vo	3:14.10	200400212					

Programmanr. 30  
29-1-2023 - 17:00

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Rick Offringa	OEZA	2:29.61	200300979	<b>2:28.79</b>	32.50	1:10.13	1:48.33	2:28.79
2.	Jac de Boer	Ed-Vo	2:37.61	199904081	<b>2:34.95</b>	35.08	1:14.38	1:54.20	2:34.95
3.	Gerben Rozie	MSV-Zeemacht	2:50.23	199002507	<b>2:49.72</b>	37.13	1:19.55	2:04.08	2:49.72
4.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	2:51.79	199801851	<b>2:50.91</b>	37.11	1:21.00	2:05.84	2:50.91
5.	Max Langerveld	Ed-Vo	2:41.73	200203435	<b>2:51.86</b>	36.42	1:19.58	2:05.11	2:51.86
6.	Jory van der Gracht	OEZA	2:48.10	198701097	<b>2:54.52</b>	40.02	1:24.10	2:09.06	2:54.52
7.	Michael Bes	MSV-Zeemacht	2:49.35	197201205	<b>2:58.58</b>	39.97	1:25.50	2:11.60	2:58.58
8.	Dave Groot	Ed-Vo	3:02.02	200005169	<b>3:01.21</b>	39.19	1:24.31	2:12.38	3:01.21

2023-01-29=Heemskerk-Competitie A klasse deel 3  
Heemskerk, 29-1-2023

Programmanr. 30, Heren, 200m schoolslag, Senioren Open

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
9. Fred Bond	Ed-Vo	2:42.65	198905697	<b>3:02.22</b>	41.43	1:28.03	2:15.16	3:02.22
10. Bjorn Keizer	Ed-Vo	3:14.91	200102199	<b>3:04.70</b>	39.49	1:27.03	2:16.47	3:04.70
11. Derek Valkenier	MSV-Zeemacht	3:15.73	199207397	<b>3:06.23</b>	42.23	1:29.65	2:18.02	3:06.23
12. Mees Minneboo	MSV-Zeemacht	2:57.06	200203465	<b>3:06.31</b>	40.23	1:27.09	2:16.72	3:06.31
13. Nico Karregat	Ed-Vo	3:07.76	199701001	<b>3:14.50</b>	42.90	1:31.38	2:22.92	3:14.50
14. Pascal Palmboom	OEZA	3:07.24	198902395	<b>3:20.69</b>	40.42	1:29.80	2:24.01	3:20.69
AFGEM Martijn Butter	OEZA	2:49.74	197900231					

Programmanr. 32  
29-1-2023 - 17:15

Meisjes, 100m vlinderslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Anna Jonk	Ed-Vo	1:25.62	200703818	<b>1:23.10</b>	37.95	1:23.10
2. Donna Sier	Ed-Vo	1:17.23	200604190	<b>1:25.98</b>	37.15	1:25.98
3. Liz de Wolf	Ed-Vo	1:33.62	200703846	<b>1:34.58</b>	42.14	1:34.58
DIS Femke Paus	MSV-Zeemacht	1:47.35	200701772			

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Programmanr. 35  
29-1-2023 - 17:15

Jongens, 100m vlinderslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Jasper Camphuijnder	OEZA	1:06.77	200502367	<b>1:07.38</b>	31.46	1:07.38
2. Kalle Oortwijn	OEZA	1:10.99	200501141	<b>1:09.67</b>	31.36	1:09.67
3. Eric van Heezick	MSV-Zeemacht	1:27.57	200602975	<b>1:21.73</b>	35.61	1:21.73
4. Viktor van der Laar	OEZA	1:20.33	200503847	<b>1:23.03</b>	35.57	1:23.03
5. Mike Kloth	MSV-Zeemacht	1:29.50	200602015	<b>1:24.54</b>	35.84	1:24.54
6. Viggo Meijer	OEZA	1:40.45	200603297	<b>1:43.43</b>	46.48	1:43.43
7. Guido Schilder	Ed-Vo	1:46.68	200901911	<b>1:44.10</b>	47.89	1:44.10

Programmanr. 37  
29-1-2023 - 17:20

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Sophie Spaans	Ed-Vo	1:12.06	200802406	<b>1:09.46</b>	34.10	1:09.46
2. Binthy Yuna Herwegh	OEZA	1:10.99	200902006	<b>1:10.02</b>	33.12	1:10.02
3. Emma Marsman	MSV-Zeemacht	1:12.94	200800814	<b>1:14.79</b>	36.86	1:14.79
4. Xara de Roode	OEZA	1:17.43	200803750	<b>1:17.70</b>	37.91	1:17.70
5. Madelief D'Arcy	Ed-Vo	1:14.37	200902616	<b>1:22.70</b>	39.50	1:22.70
6. Talitha Holtjer	MSV-Zeemacht	1:20.31	200801324	<b>1:23.37</b>	39.11	1:23.37
7. Sjors de Groot	OEZA	1:34.28	200804694	<b>1:31.51</b>	42.53	1:31.51
8. Jildau Boonstra	MSV-Zeemacht	1:33.05	200902236	<b>1:38.05</b>	44.15	1:38.05
AFGEM Chaya Bremer	MSV-Zeemacht	1:13.97	200900372			
AFGEM Ciara Pavlotzky	MSV-Zeemacht	1:43.67	200904078			

Programmanr. 39  
29-1-2023 - 17:25

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Adam Ayari	OEZA	1:04.48	200802797	<b>1:05.37</b>	31.77	1:05.37
2. Christoph Smit	MSV-Zeemacht	1:11.51	200702629	S8 <b>1:11.30</b>	543	33.78
3. Lex Koopmans	Ed-Vo	1:19.08	201102081	<b>1:24.13</b>	40.19	1:24.13
4. Nick Tol	Ed-Vo	1:19.09	201102079	<b>1:29.67</b>	43.13	1:29.67
DIS T. van Boheemen	MSV-Zeemacht	1:05.06	200700231			

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Jaidy Paap OEZA 1:36.61 200803965

2023-01-29=Heemskerk-Competitie A klasse deel 3  
Heemskerk, 29-1-2023

Programmanr. 39, Jongens, 100m vrije slag

BM Mick Schoonakker OEZA 1:08.31 200703297 **1:11.38** 34.81 1:11.38

Programmanr. 41 50m rugslag Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j  
29-1-2023 - 17:30 Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT

Minioren 6 en jonger, Jongens

1. Alen Minasyan MSV-Zeemacht 49.59 201201357 **50.13**  
2. Mohammed Ayari OEZA 1:05.47 201300709 **1:19.79**

Minioren 4 en 5, Meisjes

1. Anne De Winter MSV-Zeemacht 46.53 201200520 **47.67**  
2. Inoa Bremer MSV-Zeemacht 51.51 201300280 **51.64**

BM Izayra Rena Herwegh OEZA 1:05.03 201400344 **56.86**

Programmanr. 43 Dames, 4 x 50m vrije slag Senioren Open  
29-1-2023 - 17:30 Resultaten

rang vereniging intijd tijd RT

1. OEZA 1 OEZA 1:54.62 **1:58.11**  
Eline Hoekstra 03 29.68 Iris van 't Veer 03 30.45  
Jade Broek 97 29.48 Yara Wentink 04 28.50  
2. MSV-Zeemacht 1 MSV-Zeemacht 1:58.68 **2:00.66**  
Suzanne Mosch 94 29.99 Jet Kleine 99 30.98  
Frédérique Bais 05 30.75 Emma Riemers 05 28.94  
3. Ed-Vo 1 Ed-Vo 2:03.44 **2:05.04**  
Donna Sier 06 31.80 Kim Veerman 03 31.32  
Marit Veerman 03 31.38 Bente Kaspers 04 30.54  
4. OEZA 2 OEZA 2:04.88 **2:07.83**  
Maud de Wildt 05 32.98 Maia de Boer 03 31.09  
Renske Haasbroek 03 34.32 Anne Groen 95 29.44

Programmanr. 44 Heren, 4 x 100m wisselslag Senioren Open  
29-1-2023 - 17:35 Resultaten

rang vereniging intijd tijd RT

1. OEZA 1 OEZA 4:07.22 **4:06.92**  
Koen Gaal 99 30.98 1:03.94 Jeroen Jongert 96  
Rick Offringa 03 1:01.57 Roel Gaal 01  
2. Ed-Vo 1 Ed-Vo 4:21.02 **4:15.07**  
Max Langerveld 02 29.65 1:01.57 Bjorn Keizer 01  
Jac de Boer 99 1:01.57 Fred Bond 89  
3. MSV-Zeemacht 1 MSV-Zeemacht 4:23.95 **4:31.85**  
Collin Schouten 04 33.89 1:09.16 Jordi de Nijs 98  
Marco van der Wulp 03 1:09.16 Mees Minneboo 02

AFGEM OEZA 2 OEZA 4:30.27