

Limietwedstrijd DAW - LB -1
Alkmaar, 15-1-2023

Programmanr. 1
15-1-2023

Dames, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
Junioren								
1. Dante van Meene	Daw	5:07.35	200900678	5:17.42	1:14.25	2:35.58		5:17.42
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:14.25		200m: 2:35.58		300m:	400m: 5:17.42			
2. Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	5:03.66	200902962	5:17.91	1:13.34	2:34.82		5:17.91
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:13.34		200m: 2:34.82		300m:	400m: 5:17.91			
3. Diede de Vries	De Fuut	5:04.71	200803558	5:20.83	1:16.34	2:38.76		5:20.83
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:16.34		200m: 2:38.76		300m:	400m: 5:20.83			
4. Sarah Akil	Het Y	5:20.25	200900984	5:21.61	1:16.06	2:38.15		5:21.61
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:16.06		200m: 2:38.15		300m:	400m: 5:21.61			
5. Sara Spoorenberg	Het Y	5:25.21	200901718	5:33.56	1:18.08	2:43.91		5:33.56
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:18.08		200m: 2:43.91		300m:	400m: 5:33.56			
6. Anne Engbersen	De Fuut	5:14.17	201000044	5:34.86	1:16.22	2:42.49		5:34.86
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:16.22		200m: 2:42.49		300m:	400m: 5:34.86			
7. Lena van Rooden	ZPC Watervlo	5:55.28	200801952	5:47.85	1:20.23	2:50.92		5:47.85
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:20.23		200m: 2:50.92		300m:	400m: 5:47.85			
8. Isabelle Toole	AZ&PC De Futen	5:43.70	200801982	5:53.30	1:21.73	2:51.02		5:53.30
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:21.73		200m: 2:51.02		300m:	400m: 5:53.30			
9. Veerle Westenbroek	O Z & P C	6:01.38	200800128	5:54.64	1:22.47	2:52.88		5:54.64
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:22.47		200m: 2:52.88		300m:	400m: 5:54.64			
10. Ashley Zechner	Daw	6:00.49	201000774	6:02.71	1:24.75	2:58.00		6:02.71
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:24.75		200m: 2:58.00		300m:	400m: 6:02.71			
11. Frederique Grijpink	De Otters Het Gooi	7:07.46	201001218	6:04.76	1:27.61	3:01.29		6:04.76
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:27.61		200m: 3:01.29		300m:	400m: 6:04.76			
12. H. Onstwedder	Batavia Swim	7:08.86	201002902	6:14.45	1:27.38	3:04.75		6:14.45
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:27.38		200m: 3:04.75		300m:	400m: 6:14.45			
13. Yanique Bax	Batavia Swim	6:06.67	201001428	6:17.90	1:26.49	3:06.35		6:17.90
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:26.49		200m: 3:06.35		300m:	400m: 6:17.90			
Jeugd								
1. Fien de Zeeuw	O Z & P C	5:26.61	200600130	5:27.91	1:18.30	2:41.90		5:27.91
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:18.30		200m: 2:41.90		300m:	400m: 5:27.91			
2. Dewi ten Have	Zpch	5:24.65	200703738	5:45.94	1:20.62	2:48.50		5:45.94
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:20.62		200m: 2:48.50		300m:	400m: 5:45.94			
3. Maartje Schuurmans	ZPC Watervlo	5:53.77	200604598	5:46.84	1:20.44	2:50.12		5:46.84
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:20.44		200m: 2:50.12		300m:	400m: 5:46.84			
4. Melissa Busink	ZPC Watervlo	5:42.92	200704000	5:54.23	1:20.34	2:50.59		5:54.23
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:20.34		200m: 2:50.59		300m:	400m: 5:54.23			
DIS Floortje van Schaik	De Meeuwen Diemen	NT	200602294					
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>								
AFGEM Tara de Jong	Daw	5:00.91	200701574					
AFGEM Merel Bijker	ZPC Watervlo	6:09.38	200604896					

Limietwedstrijd DAW - LB -1
Alkmaar, 15-1-2023

Programmanr. 1, Dames, 400m vrije slag

Senioren

1. Renske Dutilh	Het Y		4:37.53	200201188	4:49.42	1:07.46	2:20.46	4:49.42
50m:		150m:			250m:	350m:		
100m:	1:07.46	200m:	2:20.46		300m:	400m:	4:49.42	
2. Kim Groeneveld	Daw		4:41.52	200100924	5:09.44	1:10.75	2:28.92	5:09.44
50m:		150m:			250m:	350m:		
100m:	1:10.75	200m:	2:28.92		300m:	400m:	5:09.44	
3. Marouscha de Vries	Daw		5:16.97	199906628	5:31.57	1:16.42	2:40.27	5:31.57
50m:		150m:			250m:	350m:		
100m:	1:16.42	200m:	2:40.27		300m:	400m:	5:31.57	
4. Kim Meijer	De Otters Het Gooi		6:18.34	197101106	6:15.70	1:30.06	3:06.58	6:15.70
50m:		150m:			250m:	350m:		
100m:	1:30.06	200m:	3:06.58		300m:	400m:	6:15.70	
AFGEM Eelke Molenaar	De Reuring		NT	200505126				
AFGEM Bianca Groot	MSV-Zeemacht		5:10.09	197000652				

Programmanr. 2
15-1-2023

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
Junioren								
1. Jelte de Jong	Zpch		4:42.11	200900975	4:49.25	1:07.64	2:21.67	4:49.25
50m:		150m:			250m:	350m:		
100m:	1:07.64	200m:	2:21.67		300m:	400m:	4:49.25	
2. Jonathan Norfles	AZ&PC De Futen		5:15.27	200702179	5:16.33	1:11.15	2:31.09	5:16.33
50m:		150m:			250m:	350m:		
100m:	1:11.15	200m:	2:31.09		300m:	400m:	5:16.33	
3. Baris Tomu	Zpch		5:23.88	201000869	5:22.92	1:16.20	2:39.23	5:22.92
50m:		150m:			250m:	350m:		
100m:	1:16.20	200m:	2:39.23		300m:	400m:	5:22.92	
4. Julian Kragten	ZPC Watervlo		5:57.60	200900695	5:35.34	1:14.49	2:38.99	5:35.34
50m:		150m:			250m:	350m:		
100m:	1:14.49	200m:	2:38.99		300m:	400m:	5:35.34	
5. Mees de Vries	De Fuut		5:31.73	201001151	5:45.94	1:18.47	2:47.10	5:45.94
50m:		150m:			250m:	350m:		
100m:	1:18.47	200m:	2:47.10		300m:	400m:	5:45.94	
6. Filip Minov	ZPC Watervlo		NT	200703291	5:52.16	1:18.51	2:47.76	5:52.16
50m:		150m:			250m:	350m:		
100m:	1:18.51	200m:	2:47.76		300m:	400m:	5:52.16	
DIS Ryan Bais	MSV-Zeemacht		NT	201002217				
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
AFGEM Rens Noordover	Kzc		4:41.38	200800237				
AFGEM Siem de Zeeuw	O Z & P C		4:39.41	200800013				

Jeugd

1. Julian Prummel	De Otters Het Gooi		5:03.35	200501731	4:43.72	1:07.31	2:20.91	4:43.72
50m:		150m:			250m:	350m:		
100m:	1:07.31	200m:	2:20.91		300m:	400m:	4:43.72	
2. Doede Koomans	Het Y		4:47.94	200500943	4:53.92	1:05.32	2:20.59	4:53.92
50m:		150m:			250m:	350m:		
100m:	1:05.32	200m:	2:20.59		300m:	400m:	4:53.92	
3. Merijn Verhoeff	De Otters Het Gooi		5:23.19	200604065	5:08.31	1:14.62	2:34.26	5:08.31
50m:		150m:			250m:	350m:		
100m:	1:14.62	200m:	2:34.26		300m:	400m:	5:08.31	
4. Jasper Camphuijnder	Oeza		4:51.73	200502367	5:15.83	1:10.85	2:31.74	5:15.83
50m:		150m:			250m:	350m:		
100m:	1:10.85	200m:	2:31.74		300m:	400m:	5:15.83	

Senioren

1. Hessel Robert	Het Y		4:10.70	200200917	4:28.64	1:03.47	2:13.48	4:28.64
50m:		150m:			250m:	350m:		
100m:	1:03.47	200m:	2:13.48		300m:	400m:	4:28.64	

Limietwedstrijd DAW - LB -1
Alkmaar, 15-1-2023

Programmanr. 3
15-1-2023

Dames, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
Junioren							
1.	Pascalie Smal	Daw	2:36.89	200802958	2:41.01	1:14.56	2:41.01

Programmanr. 4
15-1-2023

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
Junioren							
1.	Quinten Balzar	De Otters Het Gooi	NT	200902137	3:13.62	1:33.03	3:13.62

Jeugd

1.	Jacco Baaleman	De Reuring	NT	200500657	3:02.93	1:23.55	3:02.93
2.	Joost Bergsma	ZPC Watervlo	NT	200503653	3:11.89	1:22.57	3:11.89

Senioren

1.	Raaf van der Vlugt	Het Y	2:23.47	200401749	2:34.10	1:10.91	2:34.10
----	--------------------	-------	---------	-----------	----------------	---------	---------

Programmanr. 5
15-1-2023

Dames, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren					
1.	Madeleine Bertram	WZ&PC Purmerend	1:10.59	200900516	1:15.11
2.	Jenny Muntinga	Zpch	1:08.68	200900450	1:15.12
3.	Marre Rademaker	De Reuring	1:18.17	200801792	1:15.98
4.	Linou van Kampen	Zpch	1:17.13	201000594	1:22.52
5.	Eva Leuerman	Daw	1:17.06	200901216	1:22.84
6.	Lieve Faber	Batavia Swim	NT	200800016	1:23.49
7.	Patricia de Leu	De Reuring	1:38.73	200900982	1:23.54
8.	Iris Brouwer	De Aalscholver	1:22.75	200800368	1:24.20
9.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	1:27.24	200800128	1:24.31
10.	Hildemarij Cnossen	De Otters Het Gooi	1:21.44	200803544	1:26.61
11.	Yuna van den Idsert	Daw	1:28.02	201001196	1:27.34
12.	Wies Hermans	Zpch	1:24.66	201000452	1:28.75
13.	Sterre Dirar	ZPC Watervlo	NT	200900354	1:29.11
14.	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	1:32.99	200900242	1:30.07
15.	Sterre Peek	De Otters Het Gooi	1:26.44	200904108	1:30.33
16.	Maria Kotsbailo	De Aalscholver	1:24.47	201001722	1:30.64
17.	Aimee Bijker	ZPC Watervlo	1:24.27	200903018	1:30.87
18.	Thania Christakoglou	De Aalscholver	1:29.99	200901626	1:35.07
19.	Daria Pankratova	De Aalscholver	1:26.45	200804586	1:36.36
20.	Isaura van den Brink	Daw	1:40.58	201102540	1:36.74 FJ 1
21.	Inge Brugman	MSV-Zeemacht	1:38.48	201002102	1:36.74 FJ 2
22.	Nynke Muntinga	Zpch	1:30.13	201100060	1:38.65
23.	Jiva Singh	AZ&PC De Futen	1:43.01	201102136	1:39.81
DIS	Megan Snoek	Daw	1:16.12	200900888	

AB - Gestart voor het startsignaal en de start is afgefloten (uitsluiten voor dat progr.nr.).

AFGEM	Sophie Beekvelt	De Aalscholver	1:30.60	200801966	
-------	-----------------	----------------	---------	-----------	--

Limietwedstrijd DAW - LB -1
Alkmaar, 15-1-2023

Programmanr. 5, Dames, 100m rugslag

Jeugd

1.	Libhin Boon	Daw	1:10.17	200701792		1:13.95	
2.	Sarah Lute	De Aalscholver	1:14.01	200701078		1:19.85	
3.	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	1:15.05	200704194		1:21.37	
4.	Ilana van der Putten	AZ&PC De Futen	1:17.69	200701152		1:23.58	
5.	Marline Koopmans	De Otters Het Gooi	1:18.21	200603656		1:24.62	
6.	Rixt Wiersma	De Aalscholver	1:22.32	200605086		1:25.59	
7.	Birgit de Jong	De Fuut	1:31.96	200701638		1:26.22	
8.	Esmee Slingerland	De Aalscholver	1:21.42	200704078		1:26.43	
9.	Kyra Mackaaij	ZPC Watervlo	NT	200704750		1:33.57	
10.	Annabel van Oosterom	De Aalscholver	1:33.10	200605158		1:34.53	
11.	Jenna Gorter	De Otters Het Gooi	1:38.49	200702746	S9	1:43.90	289
12.	Lot van Leenders	De Meeuwen Diemen	NT	200605202		1:47.21	
13.	Belle Roelofs	De Fuut	1:41.96	200605024		1:47.64	
AFGEM	Judith van der Wal	De Aalscholver	NT	200704648			

Senioren

1.	Jade Broek	Oeza	1:08.53	199702300		1:12.94	
2.	Luna Gouwerok	WZ&PC Purmerend	1:22.74	200502600		1:18.33	
3.	Lianne Dekker	Daw	1:17.25	200305438		1:23.17	
4.	Mayke van Tintelen	O Z & P C	1:29.94	200200688	S14	1:27.12	440

Programmanr. 6
15-1-2023

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Lars Kool	Daw	1:07.07	200700511	1:14.54	
2.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	1:23.63	200900225	1:16.57	
3.	Oleksandr Hordiienko	De Aalscholver	1:16.32	201003061	1:17.11	
4.	Mika Hebing	WZ&PC Purmerend	1:15.22	200800027	1:17.47	
5.	Joshua van den Idsert	Daw	1:15.74	200801919	1:18.31	
6.	Dinand Kop	Daw	1:13.39	200901001	1:18.50	
7.	Brian Bloemsma	Zpch	1:17.42	200901155	1:20.41	
8.	Sem Kinneging	De Aalscholver	1:22.44	200903141	1:23.79	
9.	Liam Matthews	De Aalscholver	1:25.56	200902685	1:25.46	
10.	Siem Faber	Batavia Swim	1:30.96	200900065	1:25.58	
11.	Towfiq Ghunaim	AZ&PC De Futen	1:26.35	200703763	1:31.42	
12.	Jasper van der Geest	ZPC Watervlo	1:34.05	200803649	1:32.89	

Jeugd

1.	Lars ten Katen	Batavia Swim	1:05.65	200600959	1:05.04
2.	Niek Vreeling	O Z & P C	1:06.89	200604211	1:06.68

Senioren

1.	Jeroen Jongert	Oeza	1:03.70	199600445	1:07.97	
2.	Ruud Holswilder	Zpch	1:07.64	197800435	1:08.95	
3.	Pieter van Gemeren	Daw	NT	196901779	1:13.86	
4.	Jesper de Lange	De Fuut	1:36.87	198604491	1:39.81	218

Limietwedstrijd DAW - LB -1
Alkmaar, 15-1-2023

Programmanr. 7
15-1-2023

Dames, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
Junioren							
1.	Bette Peetoom	Daw	2:19.48	200801808		1:08.68	2:22.68
2.	Sofie Kleissen	O Z & P C	2:36.94	200901134		1:14.25	2:33.58
3.	Sofija Velevska	Zpch	2:36.56	201102774		1:15.78	2:39.01
4.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	2:47.23	200900106		1:19.55	2:45.69
5.	Amelia Barton	AZ&PC De Futen	2:48.12	200804696		1:21.64	2:50.74
6.	Meila Broenink	Batavia Swim	3:33.45	201102332		1:33.41	3:19.84
AFGEM	Nikki van Metelen	De Otters Het Gooi	2:50.60	200902390			

Jeugd

1.	Eline van Rijn	Daw	2:14.18	200700918		1:08.15	2:20.14
2.	Kim van Wijk	Wzpc	2:35.52	200702536		1:15.84	2:40.49
3.	Ekin Ozden	AZ&PC De Futen	2:40.71	200704790		1:19.18	2:49.44
4.	Lotte Berghauser Pont	ZPC Watervlo	2:52.02	200601964		1:22.94	2:52.63
AFGEM	Merel Bijker	ZPC Watervlo	3:03.12	200604896			

Senioren

1.	Sophie Brouwer	Zpch	2:18.26	200504124		1:08.51	2:24.36
2.	Alina Spijkerman	Daw	2:36.23	197701220		1:13.25	2:36.47
3.	Amber Hopman	De Aalscholver	2:42.08	200106384		1:17.26	2:41.38
4.	Ilse Stut	De Otters Het Gooi	2:42.89	200206236		1:22.03	2:48.89
5.	Myrthe Postma	De Fuut	2:34.39	200204978		1:17.33	2:49.93
6.	Eelke Molenaar	De Reuring	3:02.13	200505126		1:21.74	2:56.37
AFGEM	Athina Economon	AZ&PC De Futen	2:28.10	200402438			

Programmanr. 8
15-1-2023

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
Junioren							
1.	Luca Gerringa	Batavia Swim	2:13.49	200700555		1:06.71	2:19.27
2.	Bram Oudendijk	Daw	2:31.41	200900185		1:15.24	2:35.67
3.	Tim Meeuwissen	Zpch	2:37.26	200901741		1:16.34	2:37.56
4.	Thijs Melker	AZ&PC De Futen	3:09.82	200703183		1:16.24	2:43.35
5.	Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht	2:43.93	200901867		1:18.11	2:44.41
6.	Maxwell Russel	Zpch	2:55.25	201002715		1:22.32	2:52.73
7.	Kevin Tambach	De Reuring	3:01.35	200902125		1:22.36	2:56.31
8.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	3:03.22	201001135		1:29.28	2:58.24
9.	Chris Mijnaerends	De Otters Het Gooi	2:56.01	200803783		1:28.74	3:03.15
10.	Tijn Tesselaar	De Reuring	NT	201002997		1:36.24	3:25.78
11.	Tuna Yucel	ZPC Watervlo	3:58.51	201002677		1:35.82	3:34.87
AFGEM	Siem de Zeeuw	O Z & P C	2:08.73	200800013			

Jeugd

1.	Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	2:06.57	200500621		1:03.52	2:13.73
2.	Jidde Rademaker	De Reuring	2:25.56	200603619		1:07.35	2:22.30
3.	Julian Hendriks	De Otters Het Gooi	2:32.12	200603717	S7	653	2:41.59

Senioren

1.	Floris de Graaff	De Fuut	2:22.07	199802433		1:05.90	2:22.47
----	------------------	---------	---------	-----------	--	---------	---------

Limietwedstrijd DAW - LB -1
Alkmaar, 15-1-2023

Programmanr. 9
15-1-2023

Dames, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Amber Kunst	Daw	36.03	200900680	37.02	
2.	Diede de Vries	De Fuut	36.35	200803558	37.52	
3.	Flo Streep	Daw	36.78	200900676	37.81	
4.	Dante van Meene	Daw	39.74	200900678	41.15	
5.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	44.18	200900106	42.09	
6.	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	46.43	200900242	42.97	
7.	Anne Somers	De Otters Het Gooi	45.29	200901640	43.35	
8.	Sterre Peek	De Otters Het Gooi	42.73	200904108	43.96	
9.	Nikki Dekker	AZ&PC De Futen	42.88	200803680	45.36	
10.	Elle van Gemeren	Daw	45.85	201100428	45.65	
11.	Noor van der Meulen	AZ&PC De Futen	43.31	200903348	46.07	
12.	Sophie Seijsener	Daw	47.07	201101730	46.37	
13.	Roos Hofman	De Otters Het Gooi	44.50	200903296	46.53	
14.	Yanaika Ido	Batavia Swim	46.53	201102764	49.12	
15.	Lenthe Licht	Daw	54.17	201003668	49.63	
16.	Talitha Holtjer	MSV-Zeemacht	49.48	200801324	49.95	
17.	Frederique Grijpink	De Otters Het Gooi	47.46	201001218	50.47	
18.	Rosa van Schaik	De Fuut	NT	201102462	50.87	
19.	Evelien Raat	Daw	57.07	201102486	55.21	
20.	Keysha Kasima	Batavia Swim	NT	201101158	1:07.06	

Jeugd

1.	Yuan Swart	De Otters Het Gooi	37.00	200604754	38.69	
2.	Fien de Zeeuw	O Z & P C	40.04	200600130	40.62	
3.	Philine Peek	De Otters Het Gooi	38.42	200704780	41.29	
4.	Juliette Toole	AZ&PC De Futen	45.44	200602334	45.15	
5.	Belle Roelofs	De Fuut	48.31	200605024	50.98	
6.	Elise Koppijn	ZPC Watervlo	48.13	200603610	51.31	
AFGEM	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	38.41	200600040		
AFGEM	Tara de Jong	Daw	38.80	200701574		

Senioren

1.	Celine Bakker	Daw	NT	199302562	46.28	
2.	Eva Schager	De Aalscholver	45.30	200303924	51.71	

Programmanr. 10
15-1-2023

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Damien Jansen	De Meeuwen Diemen	35.78	200702487	35.80	
2.	Arie Brussaard	Batavia Swim	50.76	200700781	36.36	
3.	Guus Kui	ZPC Watervlo	38.48	200700845	36.45	
4.	Derek Smit	De Reuring	38.70	200702055	36.53	
5.	Ryan Schuts	De Aalscholver	41.83	200702495	39.47	
6.	Jayden Peduru	De Aalscholver	38.74	200703855	39.83	
7.	Mauro Bedeke	Daw	42.66	201000537	43.35	
8.	Mees de Vries	De Fuut	40.84	201001151	44.63	
9.	Tyrell Koreman	Batavia Swim	50.29	200803833	50.41	
10.	Jaidy Paap	Oeza	NT	200803965	51.39	
DIS	Bo de Zoete	Zpch	51.10	201002725		
<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.</i>						
AFGEM	Kris Noordover	Kzc	51.79	201000433		

Limietwedstrijd DAW - LB -1
Alkmaar, 15-1-2023

Programmanr. 10, Heren, 50m schoolslag

Jeugd

1. Wes Velthuis	O Z & P C	39.99	200602217	35.85
2. Jelle van der Putten	De Meeuwen Diemen	NT	200504465	38.92

Senioren

1. Thomas Vastenhout	Zpch	30.97	200204545	32.58	
2. Hans Schoenmaker	Daw	35.90	196900863	37.23	
3. Erik Schweitzer	Daw	45.15	196701751	42.84	
4. Jesper de Lange	De Fuut	49.34	198604491	50.65	204

Programmanr. 11
15-1-2023

Dames, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Junioren

1. Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	36.63	200902962	36.47
2. Hildemarij Cnossen	De Otters Het Gooi	38.89	200803544	41.36
3. Jinthe Dijkman	WZ&PC Purmerend	41.88	200804100	42.89
4. Talitha Holtjer	MSV-Zeemacht	43.42	200801324	44.71
5. Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	44.76	201002902	45.07
6. Jiva Singh	AZ&PC De Futen	49.51	201102136	45.75
7. Jayda van Eck	ZPC Watervlo	49.39	201003100	46.89
8. Romy Klok	Daw	52.36	201003666	47.02
9. Luna Hellemons	ZPC Watervlo	56.18	200903778	48.23
10. Keysha Kasima	Batavia Swim	NT	201101158	58.28
11. Valentina Schippers	ZPC Watervlo	59.16	201102300	59.58

Jeugd

1. Ilana van der Putten	AZ&PC De Futen	35.57	200701152	36.71
2. Lotte Berghauser Pont	ZPC Watervlo	39.61	200601964	40.24
3. Marit van der Sanden	ZPC Watervlo	44.69	200605250	43.04

Senioren

1. Jade Broek	Oeza	32.26	199702300	33.11
2. Sanne Arisz	Daw	37.60	200106082	40.24
3. Marouscha de Vries	Daw	38.81	199906628	40.87
4. Mirte Visser	Daw	40.91	199606788	42.97

Programmanr. 12
15-1-2023

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Junioren

1. Lucas Schouten	Zpch	36.58	200901925	35.76
2. Bo de Zoete	Zpch	41.78	201002725	41.80
3. Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	42.56	201001135	44.03
4. Aaron Martijnse	ZPC Watervlo	51.15	200903531	48.00
5. Tuna Yucel	ZPC Watervlo	56.88	201002677	57.81
AFGEM Mick van Zal	Daw	45.85	200803457	
AFGEM Philippe Schelke	ZPC Watervlo	51.42	200703875	

Jeugd

1. Lars ten Katen	Batavia Swim	30.46	200600959	29.58
2. Niek Vreeling	O Z & P C	30.82	200604211	30.61
3. Doede Koomans	Het Y	32.58	200500943	31.58
4. Sean Lee	ZPC Watervlo	35.68	200602351	34.46
5. Merijn Verhoeff	De Otters Het Gooi	34.70	200604065	35.71

Limietwedstrijd DAW - LB -1
Alkmaar, 15-1-2023

Programmanr. 12, Heren, 50m rugslag

Senioren

1.	Ruud Holswilder	Zpch	32.94	197800435	31.68
2.	Lucas Douwma	Zpch	31.39	200401337	31.69
3.	Jasper van Heijst	Het Y	30.65	197601699	32.45
AFGEM	Stijn Craye	ZPC Watervlo	35.68	200403359	

Programmanr. 13
15-1-2023

Dames, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Junioren

1.	Pascalie Smal	Daw	1:08.19	200802958	1:11.04
2.	Sara Spoorenberg	Het Y	1:19.32	200901718	1:24.65
3.	Sofija Velevska	Zpch	1:22.03	201102774	1:25.49
4.	Marre Rademaker	De Reuring	1:32.81	200801792	1:26.89
5.	Iris Brouwer	De Aalscholver	1:23.26	200800368	1:28.81
6.	Maria Kotsubailo	De Aalscholver	1:32.42	201001722	1:39.20
7.	Isaura van den Brink	Daw	NT	201102540	1:42.34
8.	Wies Hermans	Zpch	1:44.09	201000452	1:45.22
DIS	Megan Snoek	Daw	1:22.48	200900888	

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Jeugd

1.	Marline Koopmans	De Otters Het Gooi	1:15.33	200603656	1:20.39
2.	Floortje van Schaik	De Meeuwen Diemen	1:14.60	200602294	1:21.82
3.	Sarah Lute	De Aalscholver	1:17.48	200701078	1:24.13
4.	Maartje Schuurmans	ZPC Watervlo	1:25.85	200604598	1:28.00
5.	Esmee Slingerland	De Aalscholver	1:26.40	200704078	1:28.83
6.	Annabel van Oosterom	De Aalscholver	1:35.14	200605158	1:42.18
7.	Rixt Wiersma	De Aalscholver	1:38.84	200605086	1:46.59

Programmanr. 14
15-1-2023

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Junioren

1.	Sem Kinneging	De Aalscholver	1:20.69	200903141	1:27.12
2.	Oleksandr Hordiienko	De Aalscholver	1:23.21	201003061	1:27.90
3.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	1:23.01	200900225	1:28.03
4.	Owen Glover	De Otters Het Gooi	1:32.91	200901913	1:31.02
5.	Chris Mijnaerends	De Otters Het Gooi	1:42.29	200803783	1:50.21

Jeugd

1.	Joost Bergsma	ZPC Watervlo	1:20.91	200503653	1:20.19
----	---------------	--------------	---------	-----------	----------------

Programmanr. 15
15-1-2023

Dames, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
------	------	------------	--------	------	----	------	------

Limietwedstrijd DAW - LB -1
Alkmaar, 15-1-2023

Programmanr. 15, Dames, 200m wisselslag

Junioren

1.	Jenny Muntinga	Zpch	2:34.00	200900450	2:42.88		2:42.88
2.	Madeleine Bertram	WZ&PC Purmerend	2:36.17	200900516	2:45.79		2:45.79
3.	Linou van Kampen	Zpch	2:45.40	201000594	2:50.76		2:50.76
4.	Anne Engbersen	De Fuut	2:47.00	201000044	2:52.76		2:52.76
5.	Eva Leuerman	Daw	2:49.39	200901216	2:59.13		2:59.13
6.	Lieve Faber	Batavia Swim	3:08.67	200800016	2:59.67		2:59.67
7.	Anne Somers	De Otters Het Gooi	3:48.29	200901640	3:02.69		3:02.69
8.	Sarah Akil	Het Y	3:20.16	200900984	3:04.86		3:04.86
9.	Lieke Kikstra	Batavia Swim	3:12.11	200900318	3:13.09		3:13.09
10.	Nynke Muntinga	Zpch	3:01.63	201100060	3:14.64		3:14.64
11.	Ashley Zechner	Daw	3:29.07	201000774	3:19.14		3:19.14

Jeugd

1.	Yuan Swart	De Otters Het Gooi	2:35.91	200604754	2:41.58		2:41.58
2.	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	2:49.03	200704194	2:56.27		2:56.27
3.	Melissa Busink	ZPC Watervlo	2:56.03	200704000	2:57.92		2:57.92
4.	Jenna Gorter	De Otters Het Gooi	3:45.56	200702746	3:43.15	SM9 315	3:43.15
AFGEM	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	2:39.27	200600040			

Senioren

1.	Kim Groeneveld	Daw	2:39.14	200100924	2:51.14		2:51.14
AFGEM	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	2:54.55	197000652			
AFGEM	Ilona Hogerheyde	Daw	2:49.17	197400224			

Programmanr. 16
15-1-2023

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
Junioren							
1.	Jelte de Jong	Zpch	2:32.52	200900975	2:32.86		2:32.86
2.	Monder Ben Asskar	Het Y	2:49.95	200703305	2:40.12		2:40.12
3.	Lars Kool	Daw	2:28.92	200700511	2:42.29		2:42.29
4.	Joshua van den Idsert	Daw	2:46.21	200801919	2:45.64		2:45.64
5.	Nima Muktan	AZ&PC De Futen	NT	200702621	2:46.18		2:46.18
6.	Jonathan Norflès	AZ&PC De Futen	2:42.94	200702179	2:47.90		2:47.90
7.	Mika Hebing	WZ&PC Purmerend	2:46.92	200800027	2:50.29		2:50.29
8.	Lucas Schouten	Zpch	2:43.15	200901925	2:50.99		2:50.99
9.	Brian Bloemsma	Zpch	2:49.72	200901155	2:55.84		2:55.84
10.	Filip Minov	ZPC Watervlo	NT	200703291	2:58.78		2:58.78
11.	Sander Verhoeven	De Meeuwen Diemen	NT	200803653	2:59.52		2:59.52
12.	Julian Kragten	ZPC Watervlo	2:55.76	200900695	3:01.00		3:01.00
13.	Siem Faber	Batavia Swim	3:12.21	200900065	3:02.65		3:02.65
14.	Figo van Duuren	Zpch	2:57.34	200800391	3:04.18		3:04.18
15.	Quinten Balzar	De Otters Het Gooi	3:04.45	200902137	3:11.79		3:11.79
16.	Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht	3:06.74	200901867	3:12.11		3:12.11
17.	Kevin Tambach	De Reuring	3:16.51	200902125	3:13.76		3:13.76
18.	Maxwell Russel	Zpch	3:17.73	201002715	3:14.94		3:14.94
AFGEM	Rens Noordover	Kzc	2:30.58	200800237			
Senioren							
1.	Hessel Robert	Het Y	2:15.60	200200917	2:21.46		2:21.46
2.	Remco de Heij	Zpch	2:23.50	200200161	2:23.49		2:23.49
3.	Raaf van der Vlugt	Het Y	2:22.81	200401749	2:30.03		2:30.03
4.	Thomas Vastenhouw	Zpch	2:20.71	200204545	2:32.53		2:32.53
5.	Pieter van Gemeren	Daw	NT	196901779	2:40.63		2:40.63

Limietwedstrijd DAW - LB -1
Alkmaar, 15-1-2023

Programmanr. 17
15-1-2023

Dames, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Bette Peetoom	Daw	1:02.22	200801808	1:04.34	
2.	Marre Rademaker	De Reuring	1:06.26	200801792	1:06.91	
3.	Flo Streep	Daw	1:04.34	200900676	1:07.53	
4.	Patricia de Leu	De Reuring	1:10.24	200900982	1:08.97	
5.	Sofie Kleissen	O Z & P C	1:10.87	200901134	1:10.29	
6.	Dante van Meene	Daw	1:08.79	200900678	1:12.41	
7.	Sara Spoorenberg	Het Y	1:11.44	200901718	1:12.76	
8.	Roos Hofman	De Otters Het Gooi	1:12.58	200903296	1:13.91	
9.	Amelia Barton	AZ&PC De Futen	1:15.18	200804696	1:17.19	
10.	Daria Pankratova	De Aalscholver	1:12.33	200804586	1:17.46	
11.	Nikki Dekker	AZ&PC De Futen	1:19.02	200803680	1:17.96	
12.	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	1:19.50	200900242	1:18.45	
13.	Aimee Bijker	ZPC Watervlo	1:18.94	200903018	1:19.75	
14.	Jinthe Dijkman	WZ&PC Purmerend	1:17.16	200804100	1:20.10	
15.	Sterre Dirar	ZPC Watervlo	1:23.76	200900354	1:20.49	
16.	Sophie Seijsener	Daw	1:28.89	201101730	1:23.29	
17.	Thania Christakoglou	De Aalscholver	1:22.61	200901626	1:25.25	
18.	Inge Brugman	MSV-Zeemacht	1:26.63	201002102	1:25.94	
19.	Elle van Gemeren	Daw	1:20.12	201100428	1:25.98	
20.	Yanaika Ido	Batavia Swim	1:46.54	201102764	1:28.75	
21.	Rosa van Schaik	De Fuut	NT	201102462	1:38.52	
22.	Evelien Raat	Daw	1:40.93	201102486	1:41.87	
23.	Valentina Schippers	ZPC Watervlo	1:38.23	201102300	1:47.80	
24.	Keysha Kasima	Batavia Swim	NT	201101158	1:53.69	
DIS	Lenthe Licht	Daw	1:39.87	201003668		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Sophie Beekvelt	De Aalscholver	1:16.57	200801966		
Jeugd						
1.	Libhin Boon	Daw	1:02.30	200701792	1:05.47	
2.	Fien de Zeeuw	O Z & P C	1:10.72	200600130	1:10.93	
3.	Kim van Wijk	Wzpc	1:10.42	200702536	1:13.05	
4.	Birgit de Jong	De Fuut	1:20.20	200701638	1:15.91	
5.	Philine Peek	De Otters Het Gooi	1:10.40	200704780	1:16.87	
6.	Kyra Mackaaij	ZPC Watervlo	1:24.67	200704750	1:18.30	
7.	Ekin Ozden	AZ&PC De Futen	1:17.42	200704790	1:19.36	
8.	Elise Koppijn	ZPC Watervlo	1:25.90	200603610	1:29.10	
AFGEM	Judith van der Wal	De Aalscholver	NT	200704648		
AFGEM	Tara de Jong	Daw	1:07.63	200701574		
Senioren						
1.	Renske Dutilh	Het Y	1:02.23	200201188	1:03.41	
2.	Sophie Brouwer	Zpch	1:04.05	200504124	1:05.43	
3.	Alina Spijkerman	Daw	1:10.79	197701220	1:10.69	
4.	Luna Gouwerok	WZ&PC Purmerend	1:07.33	200502600	1:11.85	
5.	Lianne Dekker	Daw	1:08.53	200305438	1:11.94	FJ 1
6.	Myrthe Postma	De Fuut	1:09.58	200204978	1:11.94	FJ 2
7.	Celine Bakker	Daw	NT	199302562	1:14.59	
8.	Ilse Stut	De Otters Het Gooi	1:12.92	200206236	1:16.23	
9.	Sanne Arisz	Daw	1:12.90	200106082	1:18.92	
10.	Eva Schager	De Aalscholver	1:13.70	200303924	1:19.27	
11.	Mayke van Tintelen	O Z & P C	1:26.15	200200688	1:24.64	
AFGEM	Athina Economon	AZ&PC De Futen	1:02.36	200402438		S14 350

Limietwedstrijd DAW - LB -1
Alkmaar, 15-1-2023

Programmanr. 18
15-1-2023

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Luca Gerringa	Batavia Swim	59.56	200700555	1:01.90	
2.	Arie Brussaard	Batavia Swim	1:15.24	200700781	1:04.06	
3.	Derek Smit	De Reuring	1:04.52	200702055	1:04.79	
4.	Monder Ben Asskar	Het Y	1:02.64	200703305	1:05.14	
5.	Dinand Kop	Daw	1:00.88	200901001	1:05.42	
6.	Mauro Bedeke	Daw	1:04.57	201000537	1:06.62	
7.	Lucas Schouten	Zpch	1:03.27	200901925	1:07.62	
8.	Baris Tomu	Zpch	1:09.14	201000869	1:09.72	
9.	Guus Kui	ZPC Watervlo	1:07.44	200700845	1:09.99	
10.	Thijs Melker	AZ&PC De Futen	1:08.70	200703183	1:11.18	
11.	Jayden Peduru	De Aalscholver	1:10.29	200703855	1:14.68	
12.	Liam Matthews	De Aalscholver	1:17.39	200902685	1:15.88	
13.	Sander Verhoeven	De Meeuwen Diemen	1:17.27	200803653	1:16.09	
14.	Ryan Schuts	De Aalscholver	1:11.43	200702495	1:16.96	
15.	Jasper van der Geest	ZPC Watervlo	1:16.66	200803649	1:18.43	
16.	Ryan Bais	MSV-Zeemacht	1:23.74	201002217	1:24.82	
17.	Aaron Martijnse	ZPC Watervlo	1:38.09	200903531	1:27.35	
18.	Tijn Tesselaar	De Reuring	NT	201002997	1:34.89	
AFGEM	Kris Noordover	Kzc	1:25.87	201000433		
AFGEM	Siem de Zeeuw	O Z & P C	57.57	200800013		
AFGEM	Mick van Zal	Daw	1:25.08	200803457		
AFGEM	Philippe Schelke	ZPC Watervlo	1:34.77	200703875		

Jeugd

1.	Julian Prummel	De Otters Het Gooi	54.15	200501731	56.18
2.	Jasper Camphuijnder	Oeza	58.94	200502367	59.82
3.	Wes Velthuis	O Z & P C	1:05.00	200602217	1:00.88
4.	Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	56.65	200500621	1:01.81
5.	Jidde Rademaker	De Reuring	1:03.19	200603619	1:02.41
6.	Jacco Baaleman	De Reuring	1:03.86	200500657	1:04.66

Senioren

1.	Remco de Heij	Zpch	58.81	200200161	59.74		
2.	Lucas Douwma	Zpch	59.13	200401337	1:00.92		
3.	Jasper van Heijst	Het Y	59.19	197601699	1:01.57		
4.	Floris de Graaff	De Fuut	1:02.31	199802433	1:02.69		
5.	Erik Schweitzer	Daw	1:20.26	196701751	1:24.21		
6.	Jesper de Lange	De Fuut	1:22.55	198604491	1:25.45	S14	168

Programmanr. 19
15-1-2023

Dames, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
Junioren								
1.	Madeleine Bertram	WZ&PC Purmerend	2:27.74	200900516	2:40.27		1:19.44	2:40.27
2.	Lena van Rooden	ZPC Watervlo	2:50.67	200801952	3:00.16		1:27.12	3:00.16
3.	Hildemarij Cnossen	De Otters Het Gooi	2:51.65	200803544	3:03.72		1:31.49	3:03.72
4.	Yanique Bax	Batavia Swim	NT	201001428	3:05.91		1:31.66	3:05.91
5.	Yuna van den Idsert	Daw	3:04.75	201001196	3:06.75		1:33.69	3:06.75

Jeugd

1.	Eline van Rijn	Daw	2:29.71	200700918	2:36.62		1:16.69	2:36.62
----	----------------	-----	---------	-----------	----------------	--	---------	---------

Limietwedstrijd DAW - LB -1
Alkmaar, 15-1-2023

Programmanr. 19, Dames, 200m rugslag

Senioren

1.	Amber Hopman	De Aalscholver	NT	200106384	3:04.81	1:30.59	3:04.81
----	--------------	----------------	----	-----------	----------------	---------	---------

Programmanr. 20
15-1-2023

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
Junioren								
1.	Figó van Duuren	Zpch	2:48.74	200800391	2:52.96		1:27.77	2:52.96
2.	Bram Oudendijk	Daw	2:49.59	200900185	2:58.41		1:30.13	2:58.41

Jeugd

1.	Lars ten Katen	Batavia Swim	2:22.73	200600959	2:25.67		1:11.02	2:25.67
2.	Niek Vreeling	O Z & P C	2:25.33	200604211	2:33.35		1:14.96	2:33.35

Programmanr. 21
15-1-2023

Dames, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Pascalie Smal	Daw	1:18.69	200802958	1:23.76	
2.	Diede de Vries	De Fuut	1:18.28	200803558	1:24.88	
3.	Iris Brouwer	De Aalscholver	1:30.20	200800368	1:34.13	
4.	Eva Leuerman	Daw	1:30.65	200901216	1:34.49	
5.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	1:36.74	200900106	1:34.68	
6.	Lieve Faber	Batavia Swim	NT	200800016	1:36.64	
7.	Noor van der Meulen	AZ&PC De Futen	1:33.30	200903348	1:40.19	
8.	Nynke Muntinga	Zpch	1:33.02	201100060	1:42.05	
9.	Lieke Kikstra	Batavia Swim	1:37.14	200900318	1:42.64	
10.	Sophie Seijsener	Daw	1:43.46	201101730	1:43.76	
11.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	1:48.78	201002902	1:46.18	
12.	Luna Hellemons	ZPC Watervlo	2:00.76	200903778	1:51.28	
13.	Meila Broenink	Batavia Swim	1:53.50	201102332	1:53.22	
14.	Jayda van Eck	ZPC Watervlo	2:03.17	201003100	2:00.41	
15.	Inge Brugman	MSV-Zeemacht	1:55.63	201002102	2:02.97	
DIS	Romy Klok	Daw	1:55.94	201003666		

SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt), AE- de aangegeven zwems slag niet uitgevoerd

AFGEM	Nikki van Metelen	De Otters Het Gooi	1:33.91	200902390
AFGEM	Maria Kotsubailo	De Aalscholver	1:43.54	201001722

Jeugd

1.	Yuan Swart	De Otters Het Gooi	1:20.09	200604754	1:25.72
2.	Dewi ten Have	Zpch	1:26.07	200703738	1:29.10
3.	Ilana van der Putten	AZ&PC De Futen	1:31.18	200701152	1:36.05
4.	Esmee Slingerland	De Aalscholver	1:34.28	200704078	1:39.46
5.	Kim van Wijk	Wzpc	1:32.45	200702536	1:39.97
6.	Sarah Lute	De Aalscholver	1:35.52	200701078	1:41.14
7.	Rixt Wiersma	De Aalscholver	1:40.58	200605086	1:46.99
8.	Marit van der Sanden	ZPC Watervlo	1:43.20	200605250	1:47.78
9.	Annabel van Oosterom	De Aalscholver	1:44.88	200605158	1:52.44
AFGEM	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	1:20.90	200600040	
AFGEM	Merel Bijker	ZPC Watervlo	1:51.66	200604896	

Limietwedstrijd DAW - LB -1
Alkmaar, 15-1-2023

Programmanr. 21, Dames, 100m schoolslag

Senioren

1.	Mirte Visser	Daw	1:29.41	199606788	1:33.57
----	--------------	-----	---------	-----------	----------------

Programmanr. 22
15-1-2023

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Junioren

1.	Damien Jansen	De Meeuwen Diemen	1:23.66	200702487	1:24.19	
2.	Jonathan Norfles	AZ&PC De Futen	1:21.50	200702179	1:25.50	
3.	Brian Bloemsma	Zpch	1:21.28	200901155	1:26.09	
4.	Owen Glover	De Otters Het Gooi	1:32.17	200901913	1:35.83	
5.	Mees de Vries	De Fuut	1:28.66	201001151	1:35.94	
6.	Tim Meeuwissen	Zpch	1:33.56	200901741	1:37.31	
7.	Sem Kinneging	De Aalscholver	1:30.31	200903141	1:37.46	
8.	Oleksandr Hordiienko	De Aalscholver	1:35.51	201003061	1:39.53	
9.	Jasper van der Geest	ZPC Watervlo	1:40.80	200803649	1:41.99	
10.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	1:41.70	201001135	1:45.15	
11.	Tuna Yucel	ZPC Watervlo	2:12.17	201002677	2:05.90	
AFGEM	Rens Noordover	Kzc	1:22.23	200800237		
AFGEM	Mick van Zal	Daw	1:49.35	200803457		

Jeugd

1.	Jelle van der Putten	De Meeuwen Diemen	1:28.25	200504465		
2.	Julian Hendriks	De Otters Het Gooi	1:54.38	200603717	SB6	249

Senioren

1.	Hans Schoenmaker	Daw	1:19.91	196900863	1:28.68
AFGEM	Stijn Craye	ZPC Watervlo	NT	200403359	

Programmanr. 23
15-1-2023

Dames, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Junioren

1.	Sofija Velevska	Zpch	35.96	201102774	35.62	FJ 1
2.	Patricia de Leu	De Reuring	37.06	200900982	35.62	FJ 2
3.	Anne Engbersen	De Fuut	33.85	201000044	35.69	
4.	Sarah Akil	Het Y	40.98	200900984	37.95	
5.	Anne Somers	De Otters Het Gooi	38.21	200901640	38.04	
6.	Lieke Kikstra	Batavia Swim	53.18	200900318	38.92	
7.	Roos Hofman	De Otters Het Gooi	39.57	200903296	41.53	
8.	Yuna van den Idsert	Daw	40.77	201001196	41.75	
9.	Ashley Zechner	Daw	43.70	201000774	43.78	
10.	Sterre Dirar	ZPC Watervlo	43.86	200900354	43.79	
11.	Daria Pankratova	De Aalscholver	39.76	200804586	43.84	
12.	Thania Christakoglou	De Aalscholver	47.01	200901626	45.56	
13.	Talitha Holtjer	MSV-Zeemacht	44.99	200801324	51.20	
14.	Lenthe Licht	Daw	51.03	201003668	52.31	
15.	Yanaika Ido	Batavia Swim	NT	201102764	54.32	
AFGEM	Sophie Beekvelt	De Aalscholver	39.05	200801966		
AFGEM	Elle van Gemeren	Daw	39.43	201100428		

Limietwedstrijd DAW - LB -1
Alkmaar, 15-1-2023

Programmanr. 23, Dames, 50m vlinderslag

Jeugd

1.	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	35.22	200704194	35.73
2.	Melissa Busink	ZPC Watervlo	36.21	200704000	36.06
3.	Philine Peek	De Otters Het Gooi	34.54	200704780	36.66
4.	Birgit de Jong	De Fuut	37.53	200701638	37.19
5.	Elise Koppijn	ZPC Watervlo	45.52	200603610	43.36
AFGEM	Judith van der Wal	De Aalscholver	NT	200704648	

Senioren

1.	Jade Broek	Oeza	31.18	199702300	32.34
2.	Luna Gouwerok	WZ&PC Purmerend	34.90	200502600	34.55
3.	Myrthe Postma	De Fuut	33.26	200204978	34.96
4.	Lianne Dekker	Daw	35.02	200305438	36.40
5.	Marouscha de Vries	Daw	35.64	199906628	37.42
6.	Alina Spijkerman	Daw	37.03	197701220	38.27
7.	Mirte Visser	Daw	38.11	199606788	39.94
8.	Eva Schager	De Aalscholver	38.87	200303924	41.87
9.	Sanne Arisz	Daw	41.78	200106082	44.70
10.	Eelke Molenaar	De Reuring	42.87	200505126	45.75
AFGEM	Ilona Hogerheyde	Daw	32.93	197400224	

Programmanr. 24
15-1-2023

Heren, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren					
1.	Nima Muktan	AZ&PC De Futen	31.66	200702621	30.80
2.	Dinand Kop	Daw	32.64	200901001	32.38
3.	Joshua van den Idsert	Daw	32.40	200801919	32.65
4.	Siem Faber	Batavia Swim	36.68	200900065	33.52
5.	Luca Gerringa	Batavia Swim	31.52	200700555	33.85
6.	Ryan Schuts	De Aalscholver	38.22	200702495	34.07
7.	Mauro Bedeke	Daw	35.22	201000537	35.17
8.	Jayden Peduru	De Aalscholver	48.17	200703855	37.21
9.	Maxwell Russel	Zpch	40.19	201002715	37.59
10.	Sander Verhoeven	De Meeuwen Diemen	39.20	200803653	37.99
11.	Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht	41.07	200901867	41.23
12.	Liam Matthews	De Aalscholver	45.46	200902685	44.35
13.	Ryan Bais	MSV-Zeemacht	50.26	201002217	53.80
14.	Tijn Tesselaar	De Reuring	57.95	201002997	1:03.85

Jeugd

1.	Doede Koomans	Het Y	29.28	200500943	28.58
2.	Jacco Baaleman	De Reuring	30.94	200500657	31.20
3.	Sean Lee	ZPC Watervlo	32.59	200602351	31.84
4.	Joost Bergsma	ZPC Watervlo	34.53	200503653	33.73

Senioren

1.	Jeroen Jongert	Oeza	27.64	199600445	27.47
2.	Jasper van Heijst	Het Y	29.03	197601699	29.71

Limietwedstrijd DAW - LB -1
Alkmaar, 15-1-2023

Programmanr. 25
15-1-2023

Dames, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Bette Peetoom	Daw	28.12	200801808	28.71	
2.	Amber Kunst	Daw	28.66	200900680	29.33	
3.	Megan Snoek	Daw	29.60	200900888	29.82	
4.	Jenny Muntinga	Zpch	30.83	200900450	29.83	
5.	Flo Streep	Daw	29.08	200900676	30.39	
6.	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	29.52	200902962	30.64	
7.	Sofie Kleissen	O Z & P C	32.60	200901134	32.03	
8.	Isabelle Toole	AZ&PC De Futen	34.90	200801982	32.56	
9.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	37.37	200800128	33.59	
10.	Sterre Peek	De Otters Het Gooi	32.40	200904108	33.95	
11.	Isaura van den Brink	Daw	39.87	201102540	35.45	
12.	Jinthe Dijkman	WZ&PC Purmerend	34.92	200804100	35.61	
13.	Frederique Grippink	De Otters Het Gooi	34.41	201001218	35.81	
14.	Yanique Bax	Batavia Swim	36.46	201001428	36.04	
15.	Jiva Singh	AZ&PC De Futen	41.06	201102136	38.27	
16.	Meila Broenink	Batavia Swim	41.69	201102332	41.53	
17.	Evelien Raat	Daw	46.17	201102486	43.93	
18.	Romy Klok	Daw	45.27	201003666	45.09	
19.	Valentina Schippers	ZPC Watervlo	44.06	201102300	45.69	
20.	Jayda van Eck	ZPC Watervlo	46.95	201003100	46.20	
AFGEM	Nikki van Metelen	De Otters Het Gooi	32.78	200902390		

Jeugd

1.	Eline van Rijn	Daw	28.88	200700918	29.27	
2.	Libhin Boon	Daw	28.43	200701792	29.34	
3.	Floortje van Schaik	De Meeuwen Diemen	29.50	200602294	30.49	
4.	Marline Koopmans	De Otters Het Gooi	31.22	200603656	32.03	
5.	Maartje Schuurmans	ZPC Watervlo	35.59	200604598	33.55	
6.	Juliette Toole	AZ&PC De Futen	32.87	200602334	34.11	
7.	Kyra Mackaaij	ZPC Watervlo	34.57	200704750	34.56	
8.	Lotte Berghauser Pont	ZPC Watervlo	34.51	200601964	35.79	
9.	Belle Roelofs	De Fuut	34.45	200605024	36.16	
10.	Lot van Leenders	De Meeuwen Diemen	40.04	200605202	36.65	
11.	Marit van der Sanden	ZPC Watervlo	36.41	200605250	37.86	
12.	Jenna Gorter	De Otters Het Gooi	38.92	200702746	38.01	422

Senioren

1.	Sophie Brouwer	Zpch	29.71	200504124	30.31	
2.	Kim Groeneveld	Daw	29.58	200100924	30.71	
3.	Ilse Stut	De Otters Het Gooi	32.76	200206236	32.83	FJ 1
4.	Celine Bakker	Daw	32.71	199302562	32.83	FJ 2
5.	Mayke van Tintelen	O Z & P C	36.75	200200688	36.87	403
AFGEM	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	32.58	197000652		
AFGEM	Athina Economon	AZ&PC De Futen	27.77	200402438		

Programmanr. 26
15-1-2023

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Arie Brussaard	Batavia Swim	27.79	200700781	26.65	
2.	Nima Muktan	AZ&PC De Futen	26.56	200702621	27.59	
3.	Derek Smit	De Reuring	28.51	200702055	27.93	
4.	Lars Kool	Daw	27.17	200700511	28.45	
5.	Monder Ben Asskar	Het Y	27.19	200703305	28.60	
6.	Thijs Melker	AZ&PC De Futen	32.32	200703183	30.62	
7.	Mika Hebing	WZ&PC Purmerend	31.13	200800027	30.66	
8.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	31.34	200900225	30.73	
9.	Julian Kragten	ZPC Watervlo	35.57	200900695	31.02	
10.	Damien Jansen	De Meeuwen Diemen	31.04	200702487	31.09	

Limietwedstrijd DAW - LB -1
Alkmaar, 15-1-2023

Programmanr. 26, Jongens, 50m vrije slag, Junioren

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11.	Towfiq Ghunaim	AZ&PC De Futen	30.84	200703763	31.27	
12.	Baris Tomu	Zpch	31.91	201000869	31.36	
13.	Filip Minov	ZPC Watervlo	31.99	200703291	31.76	
14.	Guus Kui	ZPC Watervlo	35.62	200700845	31.97	
15.	Owen Glover	De Otters Het Gooi	31.35	200901913	32.20	
16.	Figó van Duuren	Zpch	33.68	200800391	33.12	
17.	Kevin Tambach	De Reuring	38.21	200902125	34.14	
18.	Bo de Zoete	Zpch	35.38	201002725	36.20	
19.	Aaron Martijnse	ZPC Watervlo	38.81	200903531	37.10	
20.	Jaidy Paap	Oeza	45.45	200803965	40.64	
21.	Tyrell Koreman	Batavia Swim	46.67	200803833	41.04	
DIS	Chris Mijnaerends	De Otters Het Gooi	34.77	200803783		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM	Kris Noordover	Kzc	37.92	201000433		
AFGEM	Philippe Schelke	ZPC Watervlo	42.93	200703875		

Jeugd

1.	Wes Velthuis	O Z & P C	28.89	200602217	27.02	
2.	Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	26.65	200500621	27.45	
3.	Merijn Verhoeff	De Otters Het Gooi	28.46	200604065	28.35	
4.	Jidde Rademaker	De Reuring	29.21	200603619	28.68	
5.	Sean Lee	ZPC Watervlo	29.25	200602351	28.74	
6.	Jelle van der Putten	De Meeuwen Diemen	31.69	200504465	33.33	

Senioren

1.	Hessel Robert	Het Y	24.69	200200917	25.50	
2.	Lucas Douwma	Zpch	26.37	200401337	25.98	
3.	Raaf van der Vlugt	Het Y	25.22	200401749	25.99	
4.	Ruud Holswilder	Zpch	26.56	197800435	26.59	
5.	Floris de Graaff	De Fuut	27.94	199802433	27.56	
6.	Hans Schoenmaker	Daw	30.78	196900863	33.26	
7.	Erik Schweitzer	Daw	36.85	196701751	36.33	