

Mededeling

MELDT UW
E-MAILADRES AAN BIJ
DE LEDENADMNIS-
TRATIE EN ONTVANG
EEN BERICHT BIJ HET
VERSCIJNEN VAN
ELKE NIEUWE EDITIE
VAN HET CLUBBLAD



GROTE CLUBACTIE
LOTEN ZIJN NOG TE
KOOP TOT EN MET 21
NOVEMBER: [KLIK HIER](#)



LEDENVERGADERING
OP 16 NOVEMBER ZAL
ER EEN ALV
GEHOUDEN WORDEN



GEZOCHT
TOEZICHTHOUDER OP
VRIJDAGAVOND BIJ DE
VOLWASSENEN



Competitiestart in Den Helder



De zwemcompetitie van seizoen 2022-2023 is voor OEZA op 2 oktober begonnen met een wedstrijd in Het Heersdiep in Den Helder. Na het tellen van alle punten bleek OEZA op een voorlopige achtste plaats terechtgekomen te zijn in de A-klasse van de regio Midwest.



VAN DE VOORZITTER

Op donderdag 15 september verscheen er een artikel in het Noordhollands Dagblad met de volgende tekst: “Over energieprijzen bij de zwembaden nu nog geen zorgen. Maar op 1 januari 2024 gaat er wel wat veranderen...”. Van stijgende energieprijzen hebben de regionale binnenbaden geen last. Tenminste, tot en met eind volgend jaar. Op 1 januari 2024 gaat namelijk het nieuwe contract in voor de zwembaden De Witte Brug in Castricum, Waterakkers in Heemskerk en het Beverwijkse Sportfondsenbad. Hadden we het bij de start van het vorige seizoen nog veel over coronaperikelen, vandaag de dag is de energierekening vaak het onderwerp van gesprek. Wellicht geruststellend; in het interview van Sven Kockelmann met onze minister-president Mark Rutte tijdens Op1 op 26 september 2022 werden zwembaden expliciet genoemd door Rutte. Inmiddels is bekend geworden dat particuliere huishoudens en sommige MKB-ondernemingen kunnen rekenen op financiële steun van de overheid, ter compensatie van de hoge energietarieven. Hopelijk komt er een soortgelijke regeling voor zwembaden.

Een nieuw seizoen en dus weer nieuwe kansen voor al onze doelgroepen. We zwemmen weer volop en de eerste zwemwedstrijden zijn al geweest. Belangrijke graadmeter aan het begin van het seizoen is de eerste competitiewedstrijd. Op zondag 2 oktober is de wedstrijdploeg afgereisd naar de kop van Noord-Holland voor deze eerste competitiewedstrijd. Het resultaat mag er zijn. Met een puntotaal van 4.398,66, staat OEZA na de eerste competitieronde op een knappe 8^e plek. De volgende competitiewedstrijd staat gepland op zondag 20 november, wederom in Den Helder.

Op de maandagavond is het zwemvaardigheidswemmen (helaas) definitief gestopt. We zijn verheugd dat vele zwemmers van dit lesuur hebben besloten de overstap te maken naar de vrijdagavond en/of het wedstrijdzwemmen. We streven ernaar om het zwemuur dat voorheen voor het zwemvaardigheidswemmen gebruikt werd, ook na de kerstvakantie te behouden. Dit zal echter gepaard moeten gaan met voldoende ledenaantallen, zodat we geen onnodige (financiële) risico's lopen.

Net als vorig seizoen blijven we benoemen dat zwemvereniging OEZA altijd op zoek is naar nieuwe vrijwilligers, zowel langs de badrand als achter de schermen. We zijn op zeer korte termijn op zoek naar een nieuwe vrijwilliger die langs de badrand wil staan bij de volwassenen/masters op de vrijdagavond van 18.45 – 19.30 uur. Jouw taken? De volwassenen/masters welkom heten, tijdens het zwemuur iedereen in de gaten houden en waar nodig en indien gewenst de volwassenen en/of masters aanwijzingen geven. Wat krijg je ervoor terug? Allereerst een heel hoop blij gezichten van de zwemmers en zwemsters op de vrijdagavond. Rondom kerst een prachtig vrijwilligerspresentje en een uitnodiging voor het (niet te missen) OEZA-vrijwilligersuitje. Naast deze specifieke uitgelichte

OEZA ONLINE



**WILT U SPONSOR
WORDEN VAN
ZWEMVERENIGING
O.E.Z.A.? NEEM
CONTACT OP MET
PASCAL PALMBOOM**

vrijwilligersfunctie zijn we voor alle andere doelgroepen ook altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Is het niet veel leuker om uw kind of andere kinderen les of training te geven in plaats van enkel uw kind met de auto of fiets af te zetten op de parkeerplaats? Interesse in de vrijwilligersfunctie op de vrijdagavond of een andere vrijwilligersfunctie? Stuur een e-mail naar voorzitter@oeza.nl.

De dagen worden alweer in rap tempo eerder donkeren in de nacht van zaterdag 29 oktober op zondag 30 oktober gaat de wintertijd alweer in. Heeft u de fietsverlichting van uw zoon/dochter al gecontroleerd? Op de website van Veilig Verkeer Nederland kunt u de campagne "AAN in het donker" teruglezen. Belangrijkste oproep vanuit Veiligverkeer Nederland: Fiets je met fietsverlichting aan, dan verklein je de kans op kleerscheuren. Je valt dan namelijk meer op en ook zie jij de weg voor je een stuk beter. Gelukkig gaan de meeste fietsers goed zichtbaar over straat. Sta jij ook AAN, als je naar het zwembad fietst?

Tot slot maak ik u allen graag nog even attent op een tweetal zaken. De Algemene Ledenvergadering staat gepland op woensdag 16 november 2022 om 20.00 uur te sportcafe De Waterkokers. De agenda alsmede de vergaderstukken kunt u enkele dagen voor de vergadering terugvinden op de OEZA-website. Tijdens deze vergadering zullen we alle jubilarissen huldigen, ook alle jubilarissen die eigenlijk tijdens de Corona-pandemie al gehuldigd hadden moeten worden. Alle jubilarissen zullen hierover tijdig worden geïnformeerd. Daarnaast willen we graag deze kans nog even aangrijpen om aandacht te vragen voor de Cor Augustijn Memorial. Ons eigen zwemtoernooi staat gepland op zondag 30 oktober 2022 te zwembad De Waterkokers. Het belooft net als voorgaande edities een prachtige middag te worden, temeer er altijd een spectaculaire estafette gepland staat.

We hopen dat u allen de komende periode veel zwemplezier mag beleven bij OEZA.

Pascal Palmboom & Pauline Heus

LET OP! KOPIJ INLEVEREN VOOR 17 DECEMBER 2022 BIJ DE REDACTIE.

EINDREDACTIE: ARNO MEIJER

DE REDACTIE IS BEREIKBAAR VIA [KROEZANT@OEZA.NL](mailto:kroezant@oeza.nl).

	<p>PREVENTIEVE SPORT-/STRESSMASSAGE C. Groenlandstraat 31 1962 TE Heemskerk beh. vlg. tel. afspraak, na 18.00 uur tel. 0251-245936 b.g.g. 06-53405967</p>
-------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

SPONSOREN CLUBBLAD zwemvereniging O.E.Z.A.

TOON BEENTJES **TWEEWIELERS HEEMSKERK**



**HOVENIERSBEDRIJF
GERARD DAM**

De Groentemarkt
Vers en Voordelig

Ruysdaelstraat 4

Heemskerk

Tel. 0251-247835

ROZENBROEK

DROGIST
BEWUST BETER

*Bewust Beter
Bewust Goedkoper
Bewust Lager*



Deutzstraat 22 1961 NT HEEMSKERK

www.drogisterij-rozenbroek.nl



BELANGRIJKE CONTACTGEGEVENS VAN OEZA**BESTUUR**

<u>VOORZITTER</u>	P. PALMBOOM	06-41914271	
<u>SECRETARIS</u>	P. HEUS	0251-208266	SANDENBURG 62
<u>PENNINGMEESTER</u>	C. BAL	0251-241984	
<u>OPLEIDINGEN KADER</u>	B. OORTWIJN	0251-206580	
ALGEMEEN	S. DE HAAN		

KADERHOOFDEN

TRAINER	S. HAACK	06-20446451	
MAANDAG	S. VEENBOER		
WOENSDAGOGHTEND	N. EISENBERGER	06-52153290	
AQUAROBICS	G. VAN DIJK		
WOENSDAGAVOND	I. RENKEMA	06-49213052	
DONDERDAG	M. TIJMES-ZOONTJES	06-57667400	
VRIJDAG 18.00 - 18.45	H. WINDMÜLLER	0251-239370	
VRIJDAG 18.45 - 19.30	J. VAN RUIJVEN	0251-246632	
VRIJDAG 20.45 - 21.30	J. PEKEL / T. BRUINS	06-10531183	

JEUGDRAAD

<u>VOORZITTER</u>	Y. WENTINK		
SECRETARIS	J. CAMPHUIJNDER		
PENNINGMEESTER	R. OFFRINGA		

WERKGROEP ACTIVITEITEN

<u>WERKGROEP</u>	M. WENTINK	06-15449181	
-------------------------	------------	-------------	--

LEDENADMINISTRATIE

Voor inschrijven van nieuwe leden vanaf 5 jaar (zwemmen start vanaf 6 jaar), wachtlijst informatie, adreswijzigingen, vragen over contributie-inning en opzeggen (per half jaar, voor 31 mei en voor 30 november, bij zwemABC en zwemvaardigheid ook na behalen diploma):

<u>LEDENADMINISTRATIE</u>	A. HULST	06-54955443	C. GROENLANDSTRAAT 4
----------------------------------	----------	-------------	----------------------

VERTROUWENSCONTACTPERSOON

Voor vragen over of meldingen van grensoverschrijdend gedrag, eerste opvang, een luisterend oor, goede raad en doorverwijzing naar geschikte hulp:

<u>VERTROUWENSPERSOON</u>	K. ZONNEVELD-SCHELTENS	06-12999674	
----------------------------------	------------------------	-------------	--

MELDEN KINDERMISHANDELING BIJ "VEILIG THUIS" 0800-2000

WAAR EN WANNEER ZWEMT OEZA?

OEZA maakt voor de zwemactiviteiten gebruik van zwembad De Waterkkers in Heemskerk. De tijden zijn:

MAANDAG	18.00 – 18.45 uur	Wedstrijdzwemmen gevorderden
	18.45 - 19.45 uur	Wedstrijdzwemmen
	19.45 - 20.30 uur	Recreatief zwemmen onder begeleiding / Masters
WOENSDAG	09.00 - 09.45 uur	Volwassenen / Aquarobics
	17.15 - 18.00 uur	Wedstrijdzwemmen
	18.00 - 18.45 uur	Leszwemmen A
	18.30 - 19.15 uur	Leszwemmen A beginners
	18.45 - 19.30 uur	Leszwemmen A, B en C
DONDERDAG	18.00 - 18.45 uur	Leszwemmen A
	18.45 - 19.30 uur	Leszwemmen A, B en C
	19.30 - 20.45 uur	Wedstrijdzwemmen gevorderden / Masters
VRIJDAG	18.00 - 18.45 uur	Zwemvaardigheid 1, 2 en 3 / Voorbereidend
	18.45 - 19.30 uur	Volwassenen / Masters
	20.45 - 21.30 uur	Volwassenen
ZATERDAG	08.30 - 09.30 uur	Wedstrijdzwemmen

De extra mogelijkheden voor masters (in het Sportfondsenbad in Beverwijk) zijn:

WOENSDAG	21.00 - 22.00 uur	i.s.m. Duursport DEM
ZATERDAG	07.00 - 08.00 uur	i.s.m. Duursport DEM

Vijf maal per seizoen zijn er kijkdagen voor de ouders van de diplomazwemmers.

WAT KOST ZWEMMEN BIJ OEZA?

Contributie per maand in 2022

Bij aanvang van het lidmaatschap en in de daarop volgende jaren in januari wordt naast de onderstaande contributie de KNZB-bijdrage ingehouden (€ 54,50 voor startvergunninghouders, € 26,50 voor overige leden). In juli en augustus vindt geen contributie-inning plaats.

ZWEM ABC	33,25 EURO
ZWEMVAARDIGHEID / VOORBEREIDEND WEDSTRIJDZWEMMEN	30,25 EURO
VOLWASSENZWEMMEN	26,50 EURO
WEDSTRIJDZWEMMEN	37,25 EURO
MASTERZWEMMEN	30,00 EURO

Ploegendienst

Voor mensen die in ploegendienst werken en ook willen zwemmen, heeft OEZA een speciaal tarief. Neem contact op met de ledenadministratie voor meer informatie.

Keetkamp

Na maanden van voorbereiding was het eindelijk zover: Keetkamp 2022! In het hemelvaarts-weekend zijn we met bijna 30 zwemmers vier dagen lang op pad geweest. Donderdag vertrokken we, nadat alle spullen in de bus waren geladen, met de fiets naar het in Bloemendaal gelegen scoutinggebouw van de Elswoutgroep.

Bij aankomst op het kamp hebben we een aantal kennismakings-spellen gedaan, omdat zwemmers van zowel de wedstrijd ploeg als het voorbereidend wedstrijdzwemmen en het zwemvaardigheidszwemmen mee waren op kamp en de zwemmers van de verschillende disciplines elkaar nog niet eerder hadden ontmoet. Na afloop van de spellen was het tijd om de slaapzaal in te richten.



Toen de zwemmers klaar waren met het oppompen van de luchtbedden, stonden de soep en pannenkoeken al klaar in de keuken. Het was maar goed dat we veel pannenkoekenmix hadden ingeslagen, want de pannenkoeken gingen als warme broodjes over de toonbank. Nog even afwassen en vervolgens konden we starten met de tweede activiteit van het weekend, een spelletjesavond.



Ondanks een zware eerste nacht voor de jeugdraad waren de jeugdraadleden vrijdagochtend vroeg uit de veren om het ontbijt te verzorgen. De ochtend stond verder in het teken van diverse activiteiten in het achter het scoutinggebouw gelegen bos. Na de lunch vertrok de groep richting het boerengolf. Onder de koeienpoep (sorry ouders...) kwamen de zwemmers weer terug op het kamp. Een douchebeurt was geen overbodige luxe. De dag werd afgesloten met een filmavond. Een geslaagde tweede dag!

Dag drie stond in het teken van iets waar wij als zwemvereniging erg goed in zijn. We hebben de hele dag doorgebracht in het zwembad. Op het aangrenzende grasveldje hebben we nog een potje voetbal gespeeld. Het is overduidelijk dat sommige zwemmers maar beter kunnen blijven zwemmen. Bij terugkomst in het kamp hebben we patat gegeten. Al snel na het avondeten werd het kampvuur aangestoken. Muziek, dansen, zingen, marshmallows...De sfeer zat er goed in!

Helaas zat het keetkamp er de volgende ochtend alweer bijna op. De laatste dag hebben we het scoutinggebouw onderworpen aan een grondige schoonmaak. Nadat de zwemmers al hun spullen in de bus geladen hadden, begon de fietstocht naar huis. Wij hebben zeer genoten van dit gezellige weekend. Alle zwemmers, begeleiders en helpers, bedankt!



Spetterende groet, de jeugdraad

(Op de volgende pagina staan nog enkele kampfoto's.)



Stranddag

Op 10 juli 2022 hebben we samen met een aantal zwemmers van de wedstrijd ploeg, voorbereidend wedstrijdzwemmen en zwemvaardigheid genoten van een dagje strand. Het weer was niet denderend, maar enkele zwem-



mers hebben toch de kou getrotseerd en een plons in zee gemaakt om vervolgens snel op te warmen op het strand. De rest van de middag hebben de zwemmers zich vermaakt met voetballen, zandkastelen bouwen, beachtennis spelen, kuilen graven en elkaar ingraven.

Groetjess,
de jeugdraad

Geslaagd

Zwemvaardigheid 3 op 24 juni 2022

Elynn Freeth, Lisanne Roke, Jayson Verschoor, Sep Terluin

Survival 2 op 27 juni 2022

Julia Bruins, Thomas Bruins, Fenna van der Krogt, Luca Dubelaar, Natalie Dubelaar, Stef Terluin, Mees Zwart, Sjors de Groot, Suus Terluin

A-diploma op 6 juli 2022

Jethro Orij, Cato Kaan, Daimy Kapel, Annika Boudewijn, Jace Embden, Melvin Oijkaas, Milano Stam, Milou Burrei, Jaydan de Greef

B-diploma op 6 juli 2022

Keano Mandemaker, Xavier Kapel, Ines Lata, Aijuna Post, Dexter Kets, Tyler Kanavan, Sanne Böhmer, Aylin Butler, Beau Fluri, Mert Kaymak

C-diploma op 6 juli 2022

Jet Kaptein, Saar Gijzen, Emma Schram, Tess Bruins, Britt Slotemaker



A-diploma op 7 juli 2022

Filip Misztal, Linda Shasha Adli, Emma Lynn Sinnige, Davy Jansen, Mohamed Omar, Nora Röling, Milou Brassier

B-diploma op 7 juli 2022

Femke Hermsen, Leland van Barneveld, Liv Reitsma, Lotus de Wit, Elif Baypinar, Madina Rashid, Mikolaj Szysz, Finn Zwiers, Daaf van Schie, Noor Butter

C-diploma op 7 juli 2022

Thirza van Bezooijen, Birkan Moetaptsje, Fenna Korthouwer, Hugo Stins, Chinonso Feudjo

Allen van harte gefeliciteerd en op naar het volgende diploma!
Alle complimenten en ook dank in het bijzonder voor het kader!

Monique Palmboom