

## Mededeling

MELDT UW  
E-MAILADRES AAN BIJ  
DE LEDENADMNINIS-  
TRATIE EN ONTVANG  
EEN BERICHT BIJ HET  
VERSCHEIJNEN VAN  
ELKE NIEUWE EDITIE  
VAN HET CLUBBLAD



**ROOKVRIJ**  
DE GEHELE ACCOMMO-  
DATIE VAN DE WATER-  
AKKERS IS ROOKVRIJ



**DIPLOMAGOLF**  
DE AFGELOPEN TIJD IS  
ER WEER AFGEZWO-  
MEN MET PUBLIEK



**BOSBAANTJES**  
DE ORGANISATIE VAN  
DE BOSBAANWED-  
STRIJD ZOEKT HULP



## Zwemmers begeven zich op glad hout



*De jeugdraad van OEZA organiseerde in maart een uitje naar de bowlingbanen van Bob's. Ruim twintig zwemmers en zwemsters hadden daar wel oren naar. Zij beleefden samen een gezellige avond in Uitgeest.*



# VAN DE VOORZITTER

Zwemvereniging OEZA ervaart gelukkig op dit moment weinig problemen meer na alle coronaperikelen. Het rooskleuriger beeld voor de tweede helft van het zwemseizoen blijkt gelukkig uit te komen. We zwemmen weer wedstrijden met publiek, er is weer publiek welkom tijdens afzweemmomenten en we kunnen weer meer sociale activiteiten organiseren. Dit zijn een aantal voorbeelden die van groot belang zijn voor de continuïteit van een sportvereniging. Informele contacten zorgen ervoor dat iemand zich welkom voelt bij een vereniging. Als leden en de ouders van dezelfde leden zich betrokken voelen bij onze zwemclub, zullen ze waarschijnlijk eerder bereid zijn een vrijwillige bijdrage te leveren.

Op 25 april 2022 verscheen het volgende artikel in de Trouw: *Sportverenigingen onder druk: 'Veel leden betalen contributie en daarmee houdt hun betrokkenheid wel op'*. Iedereen heeft het op zijn manier steeds drukker. Het lijkt steeds gebruikelijker om je kind af te zetten en na het zwemuur weer op te halen. Tot nu toe is het gelukkig nog altijd gelukt om de huidige zwemuren van OEZA middels vrijwilligers draaiende te houden. Vrijwilligers die zich belangeloos inzetten om de zwemles voor uw kind te verzorgen, het trainingsschema over te brengen of een oogje in het zeil te houden tijdens onze volwassenenuren. Zwemvereniging OEZA draait op de kracht van deze vrijwilligers en heeft tot op heden gelukkig nog een grote pool vrijwilligers waarop zij kan rekenen.

Echter, we zien wel dat de druk op verschillende zwemuren toeneemt. Vrijwilligers die zich jarenlang hebben ingezet voor onze zwemvereniging en aangeven te willen stoppen, kunnen moeilijk worden vervangen. Wat betekent dit voor de toekomst? We zullen er uiteraard als bestuur in samenspraak met de huidige vrijwilligers alles aan doen om nieuwe vrijwilligers te werven. De praktijk leert dat de persoonlijke benadering het beste werkt. Dus kent u iemand die mogelijk een vrijwillige bijdrage wil leveren aan onze zwemclub, benader hem/haar persoonlijk en neem contact op met het bestuur of het kaderhoofd van het betreffende zwemuur. We zijn altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers die een bijdrage willen leveren, voor de schermen (lees in het zwembad) of achter (lees thuis). We hebben uiteraard niet de ambitie om zwemuren na de zomervakantie te laten stoppen, maar we kunnen alleen alle zwemuren blijven aanbieden wanneer voldoende vrijwilligers zich inzetten voor de club.

Tot zover de oproep dat we altijd opzoek zijn naar nieuwe vrijwilligers. Zoals bovenstaand beschreven zijn sociale activiteiten een belangrijk aspect van een sportvereniging, zo ook van de onze. Gelukkig worden op de achtergrond weer vele sociale activiteiten voorbereid, die nog voor de zomervakantie zullen plaatsvinden. De jeugdraad zal tijdens het Hemelvaartsweekend (26 t/m 29 mei 2022) met een groep enthousiaste zwemmers en zwemsters op keetkamp gaan te Bloemendaal. Het belooft een veelzijdig programma te worden

OEZA ONLINE



SPONSOREN



WILT U OOK SPONSOR  
WORDEN VAN  
ZWEMVERENIGING  
O.E.Z.A.? NEEM  
CONTACT OP MET  
PASCAL PALMBOOM

met hopelijk mooi weer. We wensen de jeugdraad veel succes toe met de laatste voorbereidingen. We zijn tevens verheugd dat we al onze vrijwilligers binnenkort een vrijwilligersactiviteit kunnen aanbieden, bij de Vuurlinie in Beverwijk. Afgelopen najaar kon deze activiteit niet doorgaan vanwege de toen geldende coronamaatregelen. De aanmeldtermijn voor deze activiteit is inmiddels gesloten en met ongeveer 75 aanmeldingen belooft het een mooie middag/avond te worden.

De wedstrijdploeg heeft dit seizoen laten zien dat ze thuishoren in de A-klasse van de competitie in de regio Midwest. Na vier gezwommen competitie wedstrijden in Den Helder heeft de ploeg een puntentotaal behaald van 11.962,93. Dit heeft geleid tot een 7<sup>e</sup> plek dit seizoen, waar in totaal 14 ploegen meededen in deze klasse en regio. Een knappe prestatie, die we hopelijk volgend seizoen kunnen evenaren of zelfs verbeteren.

Halverwege de maand april kon er gelukkig ook weer worden afgezwommen voor de A-, B- en C-diploma's. Mede door de inzet van onze trouwe kaderleden hebben enkele tientallen kinderen hun welverdiende zwemdiploma in ontvangst kunnen nemen. Tijdens dit afzweemmoment kon er ook weer publiek aanwezig zijn, waardoor ieder behaald zwemdiploma nog meer glans kreeg.

We maken ons zo langzamerhand op voor een welverdiende (hopelijk niet al te hete) zomervakantie. De laatste zwemdag voor de zomervakantie staat gepland op vrijdag 8 juli 2022, oftewel, vanaf zaterdag 9 juli 2022 vervallen alle zwemlessen en zwemuren bij OEZA. Alle leden en vrijwilligers zullen nog voor de zomervakantie per e-mail worden geïnformeerd welke datum we weer starten na de zomervakantie.

We wensen iedereen veel zwemplezier de komende periode!

Pascal Palmboom & Pauline Heus

**LET OP! KOPIJ INLEVEREN VOOR 9 JULI 2022 BIJ DE REDACTIE.**

**EINDREDACTIE: ARNO MEIJER**

**DE REDACTIE IS BEREIKBAAR VIA [KROEZANT@OEZA.NL](mailto:KROEZANT@OEZA.NL).**



# SPONSOREN CLUBBLAD zwemvereniging O.E.Z.A.

## **TOON BEENTJES** **TWEEWIELERS HEEMSKERK**



DE HOEGE WAERDER

ACCOUNTANTS - BELASTINGADVISEURS - JURISTEN



HOVENIERSBEDRIJF  
GERARD DAM



**BELANGRIJKE CONTACTGEGEVENS VAN OEZA****BESTUUR**

<b><u>VOORZITTER</u></b>	P. PALMBOOM	06-41914271	
<b><u>SECRETARIS</u></b>	P. HEUS	0251-208266	SANDENBURG 62
<b><u>PENNINGMEESTER</u></b>	C. BAL	0251-241984	
<b><u>UITVOERENDE ZAKEN</u></b>	S. DE HAAN		
<b><u>OPLEIDINGEN KADER</u></b>	B. OORTWIJN	0251-206580	

**KADERHOOFDEN**

TRAINER	S. HAACK	06-20446451
MAANDAG	P. DE CALUWE	0251-241202
WOENSDAGOGHTEND	N. EISENBERGER	06-52153290
AQUAROBICS	G. VAN DIJK	
WOENSDAGAVOND	I. RENKEMA	06-49213052
DONDERDAG	M. TIJMES-ZOONTJES	06-57667400
VRIJDAG 18.00 - 18.45	H. WINDMÜLLER	0251-239370
VRIJDAG 18.45 - 19.30	J. VAN RUIJVEN	0251-246632
VRIJDAG 20.45 - 21.30	J. PEKEL / T. BRUINS	06-10531183

**JEUGDRAAD**

<b><u>VOORZITTER</u></b>	S. DE HAAN
SECRETARIS	K. OORTWIJN
PENNINGMEESTER	R. OFFRINGA

**COMMISSIE VOOR DE COÖRDINATIE VAN DE UITVOERENDE ZAKEN (CCUZ)**

<b><u>VOORZITTER</u></b>	<i>Vacature</i>
<b><u>RECR. &amp; ELEMENTAIR</u></b>	J. PEKEL (a.i.)
<b><u>WEDSTRIJDZWEMMEN</u></b>	<i>Vacature</i>
<b><u>JEUGDRAAD</u></b>	S. DE HAAN

**WERKGROEP ACTIVITEITEN**

<b><u>WERKGROEP</u></b>	M. WENTINK	06-15449181
-------------------------	------------	-------------

**LEDENADMINISTRATIE**

Voor inschrijven van nieuwe leden vanaf 5 jaar (zwemmen start vanaf 6 jaar), wachtlijst-informatie, adreswijzigingen, vragen over contributie-inning en opzeggen (per half jaar, voor 31 mei en voor 30 november, bij zwemABC en zwemvaardigheid ook na behalen diploma):

<b><u>LEDENADMINISTRATIE</u></b>	A. HULST	06-54955443	C. GROENLANDSTRAAT 4
<b><u>VERTROUWENSPERSOON</u></b>	K. ZONNEVELD-SCHELTENS	06-12999674	
<b>ADVIES- EN MELDPUNT KINDERMISHANDELING</b>		<b>0900-1231230</b>	

## WAAR EN WANNEER ZWEMT OEZA?

**OEZA maakt voor de zwemactiviteiten gebruik van zwembad De Waterkkers in Heemskerk. De tijden zijn:**

<b>MAANDAG</b>	18.00 - 19.00 uur	Wedstrijdzwemmen
	19.00 - 19.45 uur	Zwemvaardigheid 1, 2 en 3
	19.45 - 20.30 uur	Recreatief zwemmen onder begeleiding / Masters
<b>WOENSDAG</b>	09.00 - 09.45 uur	Volwassenen / Aquarobics
	17.15 - 18.00 uur	Wedstrijdzwemmen
	18.00 - 18.45 uur	Leszwemmen A
	18.30 - 19.15 uur	Leszwemmen A beginners
<b>DONDERDAG</b>	18.45 - 19.30 uur	Leszwemmen A, B en C
	18.00 - 18.45 uur	Leszwemmen A
	18.45 - 19.30 uur	Leszwemmen A, B en C
<b>VRIJDAG</b>	19.30 - 20.45 uur	Wedstrijdzwemmen gevorderden
	18.00 - 18.45 uur	Zwemvaardigheid 1, 2 en 3 / Voorbereidend
	18.45 - 19.30 uur	Volwassenen
<b>ZATERDAG</b>	20.45 - 21.30 uur	Volwassenen
	08.30 - 09.30 uur	Wedstrijdzwemmen

**De extra mogelijkheden voor masters (in het Sportfondsenbad in Beverwijk) zijn:**

<b>WOENSDAG</b>	21.00 - 22.00 uur	i.s.m. Duursport DEM
<b>ZATERDAG</b>	07.00 - 08.00 uur	i.s.m. Duursport DEM

**Vijf maal per seizoen zijn er kijkdagen voor de ouders van de diplomazwemmers.**

## WAT KOST ZWEMMEN BIJ OEZA?

### **Contributie per maand in 2022**

Bij aanvang van het lidmaatschap en in de daarop volgende jaren in januari wordt naast de onderstaande contributie de KNZB-bijdrage ingehouden (€ 54,50 voor startvergunninghouders, € 26,50 voor overige leden). In juli en augustus vindt geen contributie-inning plaats.

ZWEM ABC	33,25 EURO
ZWEMVAARDIGHEID / VOORBEREIDEND WEDSTRIJDZWEMMEN	30,25 EURO
VOLWASSENZWEMMEN	26,50 EURO
WEDSTRIJDZWEMMEN	37,25 EURO
MASTERZWEMMEN	30,00 EURO

### **Ploegendienst**

Voor mensen die in ploegendienst werken en ook willen zwemmen, heeft OEZA een speciaal tarief. Neem contact op met de ledenadministratie voor meer informatie.

## Bowlen met de jeugdraad



Vrijdag 11 maart 2021 verschenen 21 zwemmers en zwemsters van de wedstrijd ploeg met een gepoetste bowlingbal ;- ) bij Bobs in Uitgeest om gezellig een uurtje te bowlen. Onder het genot van een drankje werden er flink wat strikes en spares gegooid. Wij vonden het een geslaagde avond! Ben jij er de volgende keer ook bij?



Groetjes, de jeugd raad

## Gehele Waterakkers rookvrij

Wisten jullie dat iedere week honderden kinderen verslaafd raken aan roken? Het sportcafé van De Waterakkers is al jaren rookvrij, maar buiten werd er nog wel gerookt. Ook als er kinderen binnen de accommodatie aan het sporten of zwemmen zijn of even iets drinken in het sportcafé. Zien roken doet roken. Als kinderen anderen zien roken lijkt dat normaal en misschien zelfs aantrekkelijk. Zeker als zij mensen zien roken naar wie zij opkijken, zoals andere sporters, trainers en ouders.



De gemeente Heemskerk en Stichting de Waterakkers vinden dat wij het goede voorbeeld moeten geven aan kinderen. Daarom is de gehele accommodatie sinds kort rookvrij. Hieronder vallen ook de hellingbaan naar de entree, de zonneweide en het buitenterras van het sportcafé.

Voor meer informatie over "op weg naar een rookvrije generatie" verwijzen wij jullie naar de website <https://rookvrijgeneratie.nl/>.

## Komende weken uitval van zwemuren

In mei en juni zijn er enkele (feest)dagen waarop er door OEZA niet gezwommen wordt in zwembad De Waterakkers. Specifiek gaat het om de volgende dagen:

- donderdag 26 mei (Hemelvaartsdag)
- vrijdag 27 mei
- maandag 6 juni (Pinksteren)

# Geslaagd

## **Survival 1 op 21 maart 2022**

Sjors de Groot, Suus Terluin, Mees Zwart

## **Zwemvaardigheid 1 op 11 april 2022**

Koen Arnold, Liam Huizenga, Noor Koper, Sen Kramer, Lieke van Lingen, Thijs van Lingen, Tamar Snel, Merijn Stolk, Yannick Veldt

## **A-diploma op 13 april 2022**

Keano Mandemaker, Xavier Kapel, Beau Fluri, Ines Lata, Aijuna Post, Eliza Liestina, Dexter Kets, Tyler Kanavan, Sanne Böhmer, Mert Kaymak, Aylin Butler

## **B-diploma op 13 april 2022**

Jet Kaptein, Marie Kaan, Saar Gijzen, Emma Schram, Tess Bruins, Britt Slotemaker, Hidde Boudewijn

## **C-diploma op 13 april 2022**

Twan Zonneveld, Kyano van der Krogt, Justin van der Krogt, Selah Malcorps, Dylana Besseling, Yeicel Senci3n Jos3, Muhammad Ludeon

## **A-diploma op 14 april 2022**

Leland van Barneveld, Liv Reitsma, Lotus de Wit, Elif Baypınar, Mahbubullah Mirzai, Madine Rashid, Finn Zwieters, Daaf van Schie, Mehmet A Eeken, Mikolaj Szysz

## **B-diploma op 14 april 2022**

Nathan de Ruiters, Thirza van Bezooijen, Ireen Stengs, Birkan Moetaptsje, Fenna Korthouwer, Hugo Stins, Chinonso Feudjo

## **C-diploma op 14 april 2022**

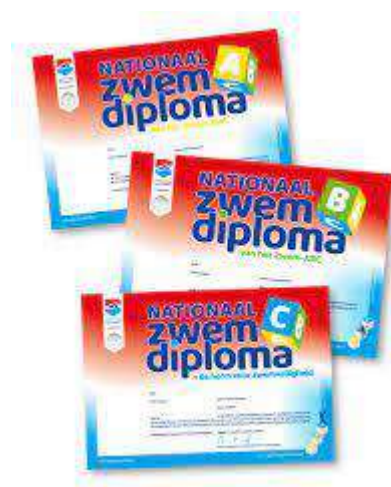
Jet Hamers, Gianna Onyemuwa, Z3le Elize van Es, Serra Atar, Vanessa de Boer, Nichole Onyemuwa, Ise Butter, Jur Beentjes, Tooske de Jong, Levi Borst

## **Zwemvaardigheid 1 op 22 april 2022**

Mara Visser, Aaron Verschoor, Robin de Wolf, Illango Nagy, Cesar Mario Lopez Correa, Luuk de Weers, Akos Smit

Allen van harte gefeliciteerd en op naar het volgende diploma!  
Alle complimenten en ook dank in het bijzonder voor het kader!

Monique Palmboom





# Eindstand competitie seizoen '21/'22

De wedstrijdploeg van zwemvereniging OEZA is tijdens de competitie seizoen 2021/2022, die door het uitvallen van ronde 3 slechts uit vier rondes bestond, geëindigd op een zevende plek.

We danken alle zwemmers en zwemsters, trainers en vrijwilligers voor hun inzet, een fantastische prestatie.



nr.	club	ronde 1	ronde 2	ronde 3	ronde 4	ronde 5	totaal
1	Team Noord-Holland (SG)	2608,00	3212,14	0	2479,83	3116,32	11416,29
2	De Duinkickers	2647,87	3185,77	0	2462,52	3130,79	11426,95
3	ZV Haerlem	2668,68	3188,23	0	2512,12	3243,58	11612,61
4	ZPC AMERSFOORT 2	2701,72	3246,59	0	2544,35	3275,78	11768,44
5	Het Y	2724,26	3239,15	0	2573,65	3273,63	11810,69
6	MSV-Zeemacht	2721,26	3277,86	0	2555,54	3265,71	11820,37
7	OEZA	2753,99	3289,59	0	2578,29	3341,06	11962,93
8	DWT	2747,09	3335,37	0	2588,79	3316,79	11988,04
9	Ed-Vo	2770,04	3339,71	0	2625,38	3355,79	12090,92
10	Oceanus	2776,63	3358,53	0	2622,39	3366,66	12124,21
11	ZPC Woerden	2796,53	3349,20	0	2631,40	3380,09	12157,22
12	LZ&PC De Haaien	2805,09	3337,82	0	2653,60	3384,75	12181,26
13	Kon AZ 1870	2787,49	3352,34	0	2638,74	3402,74	12181,31
14	De Aalscholver	2818,05	3412,64	0	2656,70	3417,83	12305,22

Beste zwemmers en ouders,

Op 16 juli 2022 wordt weer onze openwaterwedstrijd georganiseerd in de Bosbaan te Amstelveen. Hopelijk mag deze editie wel doorgang vinden.

Nu zijn wij voor deze dag (en eventueel de avond ervoor) op zoek naar leden, ouders, vrijwilligers die ons zouden willen helpen met bijvoorbeeld het varen van de jury tijdens de wedstrijden. Of met de catering, het pannenkoeken bakken en het op- en afbouwen van het hele circus. Als er mensen zijn die dit leuk vinden, stuur dan een mailtje naar [tijms1@gmail.com](mailto:tijms1@gmail.com). Geef daarin aan waarnaar je voorkeur uit gaat. Of je de hele dag beschikbaar bent of slechts een paar uur. Uiteraard graag jouw naam en telefoonnummer vermelden.

Wij zien op 16 juli natuurlijk graag veel OEZA-zwemmers in het water! Schrijf je dus in voor een afstand die voor jou een mooie uitdaging is. Als je nog niet zoveel ervaring hebt met het zwemmen in open water, dan kun je gerust eens meegaan om te trainen. Als de watertemperatuur binnenkort een beetje redelijk is, gaan we weer te water. Dus als je mee wilt, stuur mij een mailtje, dan gaan we weer met een mooi groepje zwemmen. Meestal is dit in de avonduren.

Ik zie de hulpploegen graag komen.

Groetjes namens het organisatiecomité,

Eric Tijms



# SPONSOREN CLUBBLAD zwemvereniging O.E.Z.A.

# ROZENBROEK

## DROGIST BEWUST BETER

Bewust Beter  
Bewust Goedkoper  
Bewust Lager

Deutzstraat 22 1961 NT HEEMSKERK

[www.drogisterij-rozenbroek.nl](http://www.drogisterij-rozenbroek.nl)



## De Groentemarkt Vers en Voordelig

Ruysdaelstraat 4

Heemskerk

Tel. 0251-247835

Badmode Lingerie Nachtmode



Livera Kerkweg 27 Heemskerk

Livera winkelcentrum 't Loo 6 Heiloo



### PREVENTIEVE SPORT-/STRESSMASSAGE

C. Groenlandstraat 31 1962 TE Heemskerk

beh. vlg. tel. afspraak, na 18.00 uur

tel. 0251-245936 b.g.g. 06-53405967