

Mededeling

MELDT UW
E-MAILADRES AAN BIJ
DE LEDENADMINIS-
TRATIE EN ONTVANG
EEN BERICHT BIJ HET
VERSCIJNEN VAN
ELKE NIEUWE EDITIE
VAN HET CLUBBLAD



EVEN VOORSTELLEN
INTRODUCTIE NIEUWE
VERTROUWENS-
CONTACTPERSOON



SCHAATSUITJE
JEUGDRAAD BEGEEFT
ZICH OP GLAD IJS
IN HAARLEM



HULP GEVRAAGD
OEZA HEEFT EEN
TOEZICHTHOUDER
NODIG OP MAANDAG



Goede prestaties OEZA-zwemmers bij Open NK Korte baan in Den Haag



Zwemvereniging OEZA heeft in december met een kleine delegatie zwemmers onder begeleiding van hoofdtrainer Stefan Haack deelgenomen aan de Open Nederlandse Kampioenschappen Korte baan in het Hofbad in Den Haag. Verderop in deze Kroezant staan de behaalde resultaten.



VAN DE VOORZITTER

Gelukkig, we zwemmen weer volop! Vermelden we in het vorige artikel 'van de voorzitter' nog dat we het seizoen konden starten zonder al te veel coronamaatregelen, inmiddels weten we wel beter en hebben we zelfs een periode gekend dat het zwembad helemaal gesloten was. Gelukkig ligt die sluiting van het zwembad alweer enkele weken achter ons en naar verwachting zullen de komende weken nog meer versoepelingen worden aangekondigd door het kabinet. Al met al een 'rooskleuriger' beeld voor de tweede helft van het zwemseizoen.

De versoepelingen van de coronamaatregelen zijn - net als voor veel andere sportverenigingen - voor onze vereniging van groot belang, niet alleen in financieel opzicht, maar ook ten behoeve van de continuïteit van de zwemvereniging. We kunnen onze leden weer het vaste zwemmoment in de week aanbieden en er zijn gelukkig niet veel leden die hun lidmaatschap bij OEZA hebben opgezegd. We zien zelfs weer dat nieuwe leden de weg naar OEZA weten te vinden. Een tussentijdse conclusie: we zijn de afgelopen lockdown goed doorgekomen en hopelijk kan iedereen de tweede helft van het zwemseizoen zonder al te veel belemmeringen zwemmen.

Door de inzet van onze fantastische vrijwilligers alsmede de flexibele houding van zwembad De Waterkokers hebben we het voor elkaar gekregen dat alle kinderen die in aanmerking kwamen voor het A-, B- en C-diploma en het zwemvaardigheidsdiploma, nog voor de sluiting van het zwembad konden afzwemmen. Enkele ouders hebben hierover hun waardering geuit bij het bestuur en deze complimenten geeft het bestuur graag door aan eenieder die voor of achter de schermen betrokken waren. Dankzij dit afzwemmement konden na de heropening van het zwembad weer vlot nieuwe leden instromen bij onder andere het ABC-zwemmen.

Nu de zwemclub weer aardig zoals vanouds draait, zien we gelukkig ook weer allerlei initiatieven ontstaan. Dat onze zwemclub meer is dan alleen zwemmen, bewijst de Jeugdraad. Zij gingen eind januari met enthousiaste zwemmers, vrienden en familieleden schaatsen in Haarlem. Ze kijken terug op een supergezellige middag en hopen tijdens hun volgende activiteit op nog meer deelnemers. U leest een artikel van dit schaatsuitje verderop terug in deze Kroezant. Ook zijn op de achtergrond alweer nieuwe afzwemdatums ingepland voor het ABC-zwemmen en de wedstrijd ploeg van OEZA heeft alweer enkele zwemwedstrijden gezwommen. Het voelt soms allemaal nog wat onwennig, maar naar verwachting keren we snel weer terug naar het - nieuwe- normaal. Iets wat helaas ook niet kon doorgaan was het geplande OEZA-vrijwilligersuitje bij de Vuurlinie in Beverwijk. Nu er ook weer versoepelingen zijn aangekondigd voor grote groepen, hebben we goede hoop deze activiteit in het komende voorjaar in te halen. Alle vrijwilligers van OEZA zullen hierover weer worden geïnformeerd per e-mail.

OEZA ONLINE



SPONSOREN



WILT U OOK SPONSOR
WORDEN VAN
ZWEMVERENIGING
O.E.Z.A.? NEEM
CONTACT OP MET
PASCAL PALMBOOM

Integriteit is en blijft een terugkerend onderwerp van gesprek. We vinden het erg belangrijk dat alle leden en vrijwilligers zich thuis voelen bij onze zwemclub en hechten een grote waarde aan een integer en veilig sportklimaat. Ons integriteitsbeleid, dat iedereen kan teruglezen op de OEZA-website, schrijft voor dat OEZA over een vertrouwenscontactpersoon dient te beschikken. Ze werd al in de vorige Kroezant aangekondigd, maar nu stelt ze zichzelf in deze editie ook even voor. De vertrouwenscontactpersoon bij OEZA is Klarinda Zonneveld-Scheltens. U kunt haar per e-mail bereiken via vertrouwenscontactpersoon@oeza.nl.

Het integriteitsbeleid van OEZA schrijft ook voor dat alle vrijwilligers die in aanmerking komen met kwetsbare personen (lees minderjarigen), een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) dienen aan te vragen. Conform de nieuwe KNZB-richtlijnen dient deze VOG met enige regelmaat opnieuw te worden aangevraagd. Eind januari is door het bestuur een actie uitgezet richting een grote groep vrijwilligers om een nieuwe VOG aan te vragen. De meeste verklaringen hebben we alweer retour ontvangen en we verwachten dat de rest spoedig volgt.

Tot slot verwijzen we u graag nog even naar de oproep verderop in deze Kroezant: Voor de maandagavond volwassenen en masters (elke maandag van 19.45 – 20.30 uur) zijn we op zoek naar een nieuw (tijdelijk) kaderhoofd. Heeft u interesse in deze vrijwilligersfunctie, die u ongeveer 1 uur per week kost, neem dan contact op met voorzitter@oeza.nl.

We wensen u veel zwemplezier de komende periode!

Pascal Palmboom & Pauline Heus

Open NK Korte baan

Begin december hebben Jade Broek, Eline Hoekstra, Rick Offringa en Yara Wentink zwemvereniging OEZA vertegenwoordigd tijdens de Open Nederlandse Kampioenschappen Korte baan te Den Haag. Ze hebben alle vier een geweldige prestatie neergezet en er zijn diverse persoonlijke records verbeterd.

De individuele uitslagen op een rijtje:

Naam	Afstand	Tijd	Plek
Jade Broek	50 rugslag	31.84	48
Eline Hoekstra	200 vrije slag	2.22.80	17
Eline Hoekstra	50 rugslag	32.02	19
Rick Offringa	200 rugslag	2.19.68	11
Yara Wentink	100 vlinderslag	1.07.49	13

LET OP! KOPIJ INLEVEREN VOOR 23 APRIL 2022 BIJ DE REDACTIE.

EINDREDACTIE: ARNO MEIJER

DE REDACTIE IS BEREIKBAAR VIA KROEZANT@OEZA.NL.

SPONSOREN CLUBBLAD zwemvereniging O.E.Z.A.

TOON BEENTJES **TWEEWIELERS HEEMSKERK**



DE HOØGE WAERDER

ACCOUNTANTS - BELASTINGADVISEURS - JURISTEN



HOVENIERSBEDRIJF
GERARD DAM



BELANGRIJKE CONTACTGEGEVENS VAN OEZA**BESTUUR**

<u>VOORZITTER</u>	P. PALMBOOM	06-41914271	
<u>SECRETARIS</u>	P. HEUS	0251-208266	SANDENBURG 62
<u>PENNINGMEESTER</u>	C. BAL	0251-241984	
<u>UITVOERENDE ZAKEN</u>	<i>vacature</i>		
<u>OPLEIDINGEN KADER</u>	B. OORTWIJN	0251-206580	

KADERHOOFDEN

TRAINER	S. HAACK	06-20446451
MAANDAG	P. DE CALUWE	0251-241202
WOENSDAGOGHTEND	N. EISENBERGER	06-52153290
AQUAROBICS	G. VAN DIJK	
WOENSDAGAVOND	I. RENKEMA	06-49213052
DONDERDAG	M. TIJMES-ZOONTJES	06-57667400
VRIJDAG 18.00 - 18.45	H. WINDMÜLLER	0251-239370
VRIJDAG 18.45 - 19.30	J. VAN RUIJVEN	0251-246632
VRIJDAG 20.45 - 21.30	J. PEKEL / T. BRUINS	06-10531183

JEUGDRAAD

<u>VOORZITTER</u>	S. DE HAAN
SECRETARIS	K. OORTWIJN
PENNINGMEESTER	R. OFFRINGA

COMMISSIE VOOR DE COÖRDINATIE VAN DE UITVOERENDE ZAKEN (CCUZ)

<u>VOORZITTER</u>	<i>vacature</i>
<u>RECR. & ELEMENTAIR</u>	J. PEKEL (a.i.)
<u>WEDSTRIJDZWEMMEN</u>	<i>vacature</i>
<u>JEUGDRAAD</u>	S. DE HAAN

WERKGROEP ACTIVITEITEN

<u>WERKGROEP</u>	M. WENTINK	06-15449181
-------------------------	------------	-------------

LEDENADMINISTRATIE

Voor inschrijven van nieuwe leden vanaf 5 jaar (zwemmen start vanaf 6 jaar), wachtlijst-informatie, adreswijzigingen, vragen over contributie-inning en opzeggen (per half jaar, voor 31 mei en voor 30 november, bij zwemABC en zwemvaardigheid ook na behalen diploma):

<u>LEDENADMINISTRATIE</u>	A. HULST	06-54955443	C. GROENLANDSTRAAT 4
<u>VERTROUWENSPERSOON</u>	K. ZONNEVELD-SCHELTENS	06-12999674	
ADVIES- EN MELDPUNT KINDERMISHANDELING		0900-1231230	

WAAR EN WANNEER ZWEMT OEZA?

OEZA maakt voor de zwemactiviteiten gebruik van zwembad De Waterkkers in Heemskerk. De tijden zijn:

MAANDAG	18.00 - 19.00 uur	Wedstrijdzwemmen
	19.00 - 19.45 uur	Zwemvaardigheid 1, 2 en 3
	19.45 - 20.30 uur	Recreatief zwemmen onder begeleiding / Masters
WOENSDAG	09.00 - 09.45 uur	Volwassenen / Aquarobics
	17.15 - 18.00 uur	Wedstrijdzwemmen
	18.00 - 18.45 uur	Leszwemmen A
	18.30 - 19.15 uur	Leszwemmen A beginners
	18.45 - 19.30 uur	Leszwemmen A, B en C
DONDERDAG	18.00 - 18.45 uur	Leszwemmen A
	18.45 - 19.30 uur	Leszwemmen A, B en C
	19.30 - 20.45 uur	Wedstrijdzwemmen gevorderden
VRIJDAG	18.00 - 18.45 uur	Zwemvaardigheid 1, 2 en 3 / Voorbereidend
	18.45 - 19.30 uur	Volwassenen
	20.45 - 21.30 uur	Volwassenen
ZATERDAG	08.30 - 09.30 uur	Wedstrijdzwemmen

De extra mogelijkheden voor masters (in het Sportfondsenbad in Beverwijk) zijn:

WOENSDAG	21.00 - 22.00 uur	i.s.m. Duursport DEM
ZATERDAG	07.00 - 08.00 uur	i.s.m. Duursport DEM

Vijf maal per seizoen zijn er kijkdagen voor de ouders van de diplomazwemmers.

WAT KOST ZWEMMEN BIJ OEZA?

Contributie per maand in 2022

Bij aanvang van het lidmaatschap en in de daarop volgende jaren in januari wordt naast de onderstaande contributie de KNZB-bijdrage ingehouden (€ 54,50 voor startvergunninghouders, € 26,50 voor overige leden). In juli en augustus vindt geen contributie-inning plaats.

ZWEM ABC	33,25 EURO
ZWEMVAARDIGHEID / VOORBEREIDEND WEDSTRIJDZWEMMEN	30,25 EURO
VOLWASSENZWEMMEN	26,50 EURO
WEDSTRIJDZWEMMEN	37,25 EURO
MASTERZWEMMEN	30,00 EURO

Ploegendienst

Voor mensen die in ploegendienst werken en ook willen zwemmen, heeft OEZA een speciaal tarief. Neem contact op met de ledenadministratie voor meer informatie.

Even voorstellen

In de Kroezant van oktober 2021 heeft u het misschien al gelezen; OEZA heeft sinds kort een vertrouwenscontactpersoon. Dat ben ik en ik stel me graag aan u voor.

Wie ben ik? Ik ben Klarinda Zonneveld-Scheltens. Ik woon samen met Jeroen en onze drie jongens (Wessel, Twan en Fedde) in Heemskerk. Sommigen van jullie kennen me misschien nog van mijn rol in de activiteitencommissie, waarin Jeroen en ik van 2006 tot 2012 actief waren. Ik draag OEZA al jaren een warm hart toe, onder andere omdat Jeroen er vroeger aan wedstrijdzwemmen deed en onze jongens er zwemlessen volg(d)en voor hun A, B en C. Wessel is al lang klaar, Twan heeft in december net zijn B gehaald en Fedde staat op de wachtlijst om te starten.

Ik werk als verzuimconsultant bij een Arbodienst. Ik geef daarbij advies aan werkgevers en werknemers over (preventie van) verzuim. Ik bied een luisterend oor en geef waar nodig en mogelijk advies of verwijs door naar andere instanties. Mijn werkervaring helpt mij in mijn rol als vertrouwenscontactpersoon, maar daarnaast ga ik ook nog een aanvullende opleiding volgen, zodat ik mijn rol nog beter kan vervullen.

Wat is nu precies de rol van een vertrouwenscontactpersoon? Een vertrouwenscontactpersoon is binnen een sportvereniging het eerste aanspreekpunt voor iedereen die een vraag heeft over of te maken heeft met grensoverschrijdend gedrag. De vertrouwenscontactpersoon fungeert als eerste opvang, biedt een luisterend oor, geeft raad en verwijst door voor geschikte hulp.

Daarnaast adviseert en stimuleert ze een vereniging om preventieve maatregelen te nemen.

Ik ben telefonisch (06-12 999 674) of per e-mail (vertrouwenscontactpersoon@oeza.nl) bereikbaar. Mijn contactgegevens staan ook op de website onder Algemeen/Integriteitsbeleid en in de lijst met contactgegevens in de Kroezant.

Met vriendelijke groet,

Klarinda

Schaatsuitje

Op zondag 30 januari 2022 hebben we weer ons jaarlijkse schaatsuitje gehad. Maar liefst 18 enthousiaste zwemmers, vrienden en familieleden hadden hun schaatsen weer opgezocht en zijn in de auto gestapt om samen met de jeugdraad naar de ijsbaan in Haarlem te gaan.

Waar sommigen zo het ijs opstapten alsof ze nooit gestopt waren, hadden anderen er soms wat meer moeite mee om rechtop te blijven staan. Waar de een zich vermaakte door fanatiek meters te maken met een gezellig groepje, hadden anderen lol door met elkaar op de binnenbaan te schaatsen met de auto's en zehonden.

Na twee uur schaatsen vonden we het wel tijd om de kou van de schaatsbaan weer in te ruilen voor de vertrouwde warmte van het zwembad.

Het was een supergezellige middag! Ben jij er de volgende keer ook bij?



Groetjes,
de jeugdraad

Geslaagd

In de periode voor de meest recente coronasluiting van het zwembad hebben de onderstaande kinderen succesvol afgezwommen voor een diploma.

Snorkelen 3 op 8 november 2021

Sjors de Groot, Suus Terluin, Mees Zwart

A-diploma op 11 december 2021

Tess Bruins, Saar Gijzen, Marie Kaan, Jet Kaptein, Emma Schram, Alicia Wiraya Rin-in, Britt Slotemaker, Thirza Bezooijen, Femke Hermsen, Fenna Korthouwer, Besma Karmine, Birkan Moetaptsje, Ireen Stengs, Hugo Stins

B-diploma op 11 december 2021

Tunahan Atar, Bo Bakker, Jaiden Bakker, Bodine Begthel, Djayden Groen, Kyano van der Krogt, Justin van der Krogt, Rens Koper, Muhammad Ludeen, Selah Malcorps, Lisa Mwalazi, Twan Zonneveld, Serra Atar, Jur Beentjes, Ise Butter, Zélie Elize van Es, Vanessa de Boer, Jet Hamers, Tooske de Jong, Lilian Feenstra, Karas Keddis, Gianna en Nichole Onyemuwa, Elin Schuijt

C-diploma op 11 december 2021

Mayson Boersma, Kubilay Catak, Alyssa Freeth, Cloé en Joshua Ruis, Saar van Oosten, Chaimae Saddik, Alexis van Schie, Maruthai Velan

Survival 1 op 18 december 2021

Thomas en Julia Bruins, Luca en Natalie Dubelaar, Fenna van der Krogt, Stef Terluin

Zwemvaardigheid 2 op 18 december 2021

Elynn Freeth, Senne Ligtermoet, Lisanne Roke, Yaran Sip, Sep Terluin, Jayson verschoor

Zwemvaardigheid 3 op 18 december 2021

Jaidy Paap

Allen van harte gefeliciteerd en op naar het volgende diploma. Alle complimenten en ook dank in het bijzonder voor het kader.

Monique Palmboom



Nieuw (tijdelijk) kaderhoofd gezocht

Ons vaste gezicht op de maandagavond bij het volwassenen / master zwemmen kan door omstandigheden voorlopig niet meer aanwezig zijn dit zwemseizoen. Zodoende zijn we op zoek naar een nieuw (tijdelijk) kaderhoofd die wil assisteren tijdens het volwassenen en master zwemmen op de maandagavond.



Praktische informatie

Zwemavond:

maandag van 19.45 – 20.30 uur (10 minuten van tevoren verzamelen)

Locatie:

zwembad De Waterakkers te Heemskerk

Jouw taak:

de zwemmers in de gaten houden vanaf de kant, assisteren bij eventuele ongelukken en een gezellig praatje maken met die zwemmers die daaraan behoefte hebben

Jouw beloning:

iedere week een glimlach van alle zwemmers en een uitnodiging voor het OEZA-vrijwilligersuitje

Mocht je niet op wekelijkse basis kunnen assisteren, maar bijvoorbeeld wel maandelijks, ook dan ben je van harte welkom om te komen assisteren!

Aanmelden voor deze fantastische vrijwilligersfunctie? Stuur een e-mail naar Pascal Palmboom: voorzitter@oeza.nl

SPONSOREN CLUBBLAD zwemvereniging O.E.Z.A.

ROZENBROEK

DROGIST BEWUST BETER

Bewust Beter
Bewust Goedkoper
Bewust Lager

Deutzstraat 22 1961 NT HEEMSKERK

www.drogisterij-rozenbroek.nl



De Groentemarkt Vers en Voordelig

Ruysdaelstraat 4

Heemskerk

Tel. 0251-247835

Badmode Lingerie Nachtmode



Livera Kerkweg 27 Heemskerk

Livera winkelcentrum 't Loo 6 Heiloo



PREVENTIEVE SPORT-/STRESSMASSAGE

C. Groenlandstraat 31 1962 TE Heemskerk

beh. vlg. tel. afspraak, na 18.00 uur

tel. 0251-245936 b.g.g. 06-53405967