

Mededeling

MELDT UW
E-MAILADRES AAN BIJ
DE LEDENADMNIS-
TRATIE EN ONTVANG
EEN BERICHT BIJ HET
VERSCHEIJNEN VAN
ELKE NIEUWE EDITIE
VAN HET CLUBBLAD



JOHN SCHOLTEN
BESTE BOWLER
ONDER VRIJWILLIGERS
NU KASCONTROLEUR



COMPETITIE GESTOPT
WEDSTRIJDPLOEG
NOG IN HET
ONGEWISSE



BORSTCRAWLLES
BEGONNEN
MAAR NA ÉÉN LES
AL GESTAAKT



OEZA vertegenwoordigd op ONMK

De OEZA-zwimmers Stefan Tijms en Martijn Butter hebben onze vereniging vertegenwoordigd op de Open Nederlandse Master Kampioenschappen in Rotterdam. Eric Tijms had ook graag meegezwommen maar hij belandde helaas voor hem op de reservelijst. Meer over de ONMK verderop in deze Kroezant.



VAN DE VOORZITTER

In onze vorige 'Van de voorzitter', in januari jongstleden., blikten we terug op 2019 en keken we vol verwachting uit naar het nieuwe jaar dat voor ons lag. We sloten af met de wens tot veel zwemplezier en de oproep er met z'n allen een prachtig 2020 van te maken. Inmiddels is het april en ziet het leven van alledag er heel anders uit. En dat is niet omdat de lente begonnen is. Het coronavirus COVID-19 en de genomen maatregelen om verspreiding ervan tegen te gaan beheersen sinds enkele weken ons leven. Wat eerst vanzelfsprekend was, is dat nu niet meer: school, werk, sport, sociale activiteiten, naar de winkel gaan of in de file staan, alles is veranderd. Voorlopig zal dit ook nog wel even zo blijven, zeker tot het einde van de maand en waarschijnlijk ook daarna. Via onze website (<https://oeza.nl/nieuws/maatregelen-corona-virus/>) houden we u op de hoogte over wat dit betekent voor onze zwemclub en voor u als lid. Daar heeft u al kunnen lezen dat we besloten hebben de contributie deze maand (april 2020) nog niet te incasseren. De exacte financiële consequenties van de hele situatie zijn voor de diverse partijen nu nog niet te overzien, maar we overleggen regelmatig met de collega's van de Waterakkers en zullen u op de hoogte houden.

Normaal gesproken beschrijven op deze plek het wel en wee binnen onze vereniging. Ook al liggen de activiteiten momenteel stil, hebben we nog wel wat te melden.

Vlak voordat het kabinet de eerste corona-maatregelen aankondigde, zwommen er op woensdag 11 maart en donderdag 12 maart 54 kinderen af voor hun A-, B-, of C-diploma. Alle kinderen slaagden met vlag en wimpel en konden met een diploma huiswaarts keren. Felicitaties voor deze zwemmers en dank aan de kaderleden en examinatoren die alles weer in goede banen geleid hebben. Daarnaast dank aan de familieleden van de zwemmers om gehoor te geven aan de oproep om met minder publiek naar het zwembad te komen. Op 6 maart doken 12 enthousiaste deelnemers aan de KNZB-borstcrawl cursus het water in. Tijdens deze 12-weekse cursus worden 5 basiselementen van de borstcrawl aangeleerd. Het was voor OEZA de eerste keer om deze cursus mede te organiseren en aangezien de cursus vol zit, voorzien we hier duidelijk mee in een behoefte. Helaas zorgde het coronavirus ervoor dat het voorlopig bij 1 les bleef. In het najaar zullen de resterende lessen volgen.

Doordat de KNZB als gevolg van de corona-maatregelen besloten heeft alle lopende competities en wedstrijden af te gelasten voor het seizoen 2019/2020, zit de competitie er voor onze wedstrijdzwemmers op. De komende weken zal duidelijk worden wat dit besluit betekent voor de eindstand van dit seizoen en de start van het volgende seizoen.

Al enkele jaren organiseert OEZA in samenwerking met Sportservice Kennemerland de schoolzwemkampioenschappen van Heemskerk. Voor het kampioenschap van 2020 op 4 mei aanstaande hadden zich flink wat teams aangemeld, maar helaas hebben we deze activiteit moeten annuleren en zullen de enthousiaste zwemmertjes

OEZA ONLINE



SPONSOREN



WILT U OOK SPONSOR
WORDEN VAN
ZWEMVERENIGING
O.E.Z.A.? NEEM
CONTACT OP MET
PASCAL PALMBOOM

nog een jaartje geduld moeten hebben.

Een ander 'evenement' op onze kalender voor de komende periode is de Algemene Ledenvergadering (ALV), die gepland stond voor 22 april a.s. Stond, want ook de ALV kan vanwege de corona-maatregelen niet doorgaan. Om toch zo goed mogelijk te voldoen aan onze plicht als bestuur om tijdig verantwoording af te leggen over het voorafgaande jaar, zullen we de jaarverslagen en andere relevante documenten wel binnenkort beschikbaar maken op de OEZA website. De feitelijke vergadering zal op een later tijdstip plaatsvinden.

Tussen alle corona-nieuwsberichten en –cijfers valt op hoe creatief, veerkrachtig en behulpzaam mensen in tijden van crisis zijn. Dat leidt tot allerlei mooie initiatieven om medemensen te helpen zoals boodschappen doen, oppassen, zorg verlenen, huiswerk begeleiden en noem maar op. Ook blijken dingen verbazingwekkend snel georganiseerd te kunnen worden. Denk bijvoorbeeld maar eens aan het onderwijs: Binnen enkele dagen vonden scholen en universiteiten manieren om op afstand toch onderwijs aan te bieden. De beschikbaarheid van allerlei digitale hulpmiddelen draagt hier uiteraard aan bij. Als bestuur hebben we inmiddels ook al een keer online met elkaar vergaderd en dat ging eigenlijk wonderbaarlijk eenvoudig en goed.

Ook sportscholen bieden lessen online aan en veel mensen maken hier gebruik van om een beetje in vorm te blijven. Het online aanbieden van zwemles is natuurlijk niet mogelijk, dus we zullen het moeten doen met alternatieven. Er zijn wel trainingen specifiek voor zwemmers. Mijnzwemcoach, een initiatief van de KNZB, biedt bijvoorbeeld via [deze website](#) zwemspecifieke core- en krachttraining aan.

Met de constatering dat we er in deze uitzonderlijke tijd met z'n allen toch het beste van weten te maken, sluiten we toch enigszins positief af. Blijf gezond, zorg goed voor uzelf en voor elkaar, en hopelijk tot heel snel in of om het zwembad.

Pascal Palmboom & Pauline Heus

Bezoek regelmatig de website van O.E.Z.A. om op de hoogte te blijven van alle ontwikkelingen rondom het Corona-virus en zwemvereniging O.E.Z.A.:

<https://oeza.nl/nieuws/maatregelen-corona-virus/>

Of bezoek [de Corona-pagina van de Koninklijke Nederlandse Zwembond \(KNZB\)](#).



BELANGRIJKE CONTACTGEGEVENS VAN OEZA**BESTUUR**

<u>VOORZITTER</u>	P. PALMBOOM	06-41914271	
<u>SECRETARIS</u>	P. HEUS	0251-208266	J. LIGTHARTSTRAAT 667
<u>PENNINGMEESTER</u>	C. BAL	0251-241984	
<u>UITVOERENDE ZAKEN</u>	<i>vacature</i>		
<u>OPLEIDINGEN KADER</u>	B. OORTWIJN	0251-206580	

KADERHOOFDEN

TRAINER	S. HAACK	06-20446451
MAANDAG	P. DE CALUWE	0251-241202
WOENSDAGOGHTEND	N. EISENBERGER	06-52153290
AQUAROBICS	G. VAN DIJK	
WOENSDAGAVOND	I. RENKEMA	06-49213052
DONDERDAG	L. LIEFTING	0251-231146
VRIJDAG 18.00 - 18.45	H. WINDMÜLLER	0251-239370
VRIJDAG 18.45 - 19.30	J. VAN RUIJVEN	0251-246632
VRIJDAG 20.45 - 21.30	J. PEKEL / T. BRUINS	06-10531183

JEUGDRAAD

<u>VOORZITTER</u>	K. GAAL
SECRETARIS	S. DE HAAN
PENNINGMEESTER	M. DE WIT

COMMISSIE VOOR DE COÖRDINATIE VAN DE UITVOERENDE ZAKEN (CCUZ)

<u>VOORZITTER</u>	<i>vacature</i>
<u>RECR. & ELEMENTAIR</u>	J. PEKEL (a.i.)
<u>WEDSTRIJDZWEMMEN</u>	<i>vacature</i>
<u>JEUGDRAAD</u>	K. GAAL

WERKGROEP ACTIVITEITEN

<u>WERKGROEP</u>	I. GROEN	06-51876508
-------------------------	----------	-------------

LEDENADMINISTRATIE

Voor inschrijven van nieuwe leden vanaf 5 jaar (zwemmen start vanaf 6 jaar), wachtlijst informatie, adreswijzigingen, vragen over contributie-inning en opzeggen (per half jaar, voor 31 mei en voor 30 november, bij zwemABC en zwemvaardigheid ook na behalen diploma):

<u>LEDENADMINISTRATIE</u>	A. HULST	06-54955443	C. GROENLANDSTRAAT 4
----------------------------------	----------	-------------	----------------------

ADVIES- EN MELDPUNT KINDERMISHANDELING 0900-1231230

WAAR EN WANNEER ZWEMT OEZA?

OEZA maakt voor de zwemactiviteiten gebruik van zwembad De Waterkkers in Heemskerk. De tijden zijn:

MAANDAG	18.00 - 19.00 uur	Wedstrijdzwemmen
	19.00 - 19.45 uur	Zwemvaardigheid 1, 2 en 3 (<i>banen 1 t/m 4</i>)
	19.00 - 19.45 uur	Wedstrijdzwemmen gevorderden (<i>banen 5 en 6</i>)
	19.45 - 20.30 uur	Recreatief zwemmen onder begeleiding / Masters
WOENSDAG	09.00 - 09.45 uur	Volwassenen / Aquarobics
	17.15 - 18.00 uur	Wedstrijdzwemmen
	18.00 - 18.45 uur	Leszwemmen A
	18.30 - 19.15 uur	Leszwemmen A beginners
DONDERDAG	18.45 - 19.30 uur	Leszwemmen A, B en C
	18.00 - 18.45 uur	Leszwemmen A
	18.45 - 19.30 uur	Leszwemmen A, B en C
	19.30 - 20.45 uur	Wedstrijdzwemmen gevorderden
VRIJDAG	18.00 - 18.45 uur	Zwemvaardigheid 1,2 en 3 / Voorbereidend
	18.45 - 19.30 uur	Volwassenen
	20.45 - 21.30 uur	Volwassenen
ZATERDAG	08.30 - 09.30 uur	Wedstrijdzwemmen

De extra mogelijkheden voor masters (in het Sportfondsenbad in Beverwijk) zijn:

WOENSDAG	21.00 - 22.00 uur	i.s.m. Duursport DEM
ZATERDAG	07.00 - 08.00 uur	i.s.m. Duursport DEM

Vijf maal per seizoen zijn er kijkdagen voor de ouders van de diplomazwemmers.

WAT KOST ZWEMMEN BIJ OEZA?

Contributie per maand in 2020

Bij aanvang van het lidmaatschap en in de daarop volgende jaren in januari wordt naast de onderstaande contributie de KNZB-bijdrage ingehouden (€ 53,- voor startvergunninghouders, € 25,- voor overige leden). In juli en augustus vindt geen contributie-inning plaats.

ZWEM ABC	32,50 EURO
ZWEMVAARDIGHEID / VOORBEREIDEND WEDSTRIJDZWEMMEN	29,50 EURO
VOLWASSENZWEMMEN	25,75 EURO
WEDSTRIJDZWEMMEN	36,50 EURO
MASTERZWEMMEN	29,25 EURO

Ploegendienst

Voor mensen die in ploegendienst werken en ook willen zwemmen, heeft OEZA een speciaal tarief. Neem contact op met de ledenadministratie voor meer informatie.

ONMK korte baan

Op donderdag 23 januari was de start van de Open Nederlandse Master Kampioenschappen (ONMK) in Rotterdam. Van onze vereniging hadden 3 masters zich ingeschreven voor de 1500 vrije slag, Martijn, Stefan en Eric. Voor Stefan viel het niet mee om als groot supporter van de voetbalclub uit 020 naar 010 te moeten afreizen en hij had er moeite mee. Voor mijn persoontje werd het een pechdag, want ik werd op de reservelijst geplaatst. Maar goed, ik ben toch meegegaan.

Na even zoeken in de grote stad aan de Maas hadden we het zwembad gevonden. Een mooi gerenoveerd zwembad met elektronische tijdwaarneming, waarbij ook de tussentijden per 50 meter werden aangegeven en het aantal banen dat nog gezwommen moest worden. Dus voor publiek ook leuk om bij te houden.

Het deelnemersveld was een mix van jong (20+) tot oud (90+) door elkaar heen. Erg leuk om te zien. Ook vele buitenlandse zwemmers waren aanwezig, want het betrof tenslotte een Open NK. Er was een vrouwtje van 60+ uit New Zealand die woont in Engeland en zwemt voor Australië. (Snap je het nog?) Zij zwom een nieuw Australisch record op de 1500 meter maar een nieuw wereldrecord op de 800 meter. Dat kan allemaal in 1 afstand.

Nu even over onze mannen. Stefan was als eerste aan de beurt en moest in baan 0 zwemmen. Hij begon lekker en hield de man naast hem aanvankelijk goed bij. Na een meter of 500 moest hij die echter laten gaan en zwom op eigen tempo verder. Hij eindigde ruim 20 seconden onder zijn inschrijftijd. Het resultaat was een 5e plaats in zijn leeftijdscategorie.

In de laatste en snelste serie moest onze Tarzan Martijn zwemmen, ook in baan 0. Na een typische Martijn-start (hoog in de lucht met ingetrokken benen) ging hij als een speer. Hij zwom een dege-lijke race die hem een 3e plaats opleverde. Omdat de twee mannen die boven hem eindigden geen Nederlanders waren, vind ik dat onze Martijn gewoon Nederlands kampioen is.

Met vriendelijke groeten,

Eric Tijms



Joop van Giezen

Met verslagenheid hebben wij kennisgenomen van het overlijden van ons erelid Joop van Giezen op 28 maart 2020.

Joop werd tijdens de Algemene Ledenvergadering van woensdag 21 november 2018 benoemd tot erelid van OEZA. Joop was namelijk sinds de oprichting van de vereniging al betrokken bij de club. In de afgelopen tientallen jaren heeft Joop zeer verdienstelijk verschillende vrijwilligerstaken uitgevoerd bij OEZA. Tot voor kort was hij nog actief op de vrijdagavond als kaderlid bij het zwemvaardigheidszwemmen. Dat Joop benoemd werd tot erelid was dus meer dan verdiend.

Joop, bedankt voor alles wat je voor onze zwemclub betekend hebt en de betrokkenheid die je tot het laatste moment getoond hebt. Je zult in onze herinnering altijd voortleven.

We wensen Joops echtgenote Nanny, zijn kinderen, kleinkinderen en verdere familie en kennissen veel sterkte toe bij het verwerken van dit enorme verlies.

Het bestuur van OEZA

SPONSOREN CLUBBLAD zwemvereniging O.E.Z.A.

TOON BEENTJES
TWEEWIELERS HEEMSKERK



GESLAAGD, FANTASTISCH!

In de afgelopen maanden is er een paar keer afgezwommen. Hieronder een overzicht van alle geslaagden voor de verschillende diploma's en/of onderdelen.

6 januari 2020, Snorkelen 1

Chiara Chialastri, Luca Dubelaar Sjors de Groot, Olivia Gurdji, Lisa van Opzeeland, Xara de Roode, Suus Terluin, Lotte Vellinga, Jasmyn Zoetbrood, Isabella Zoetbrood

28 februari 2020, Zwemvaardigheid 1

Kevin Essing, Elynn Freeth

11 maart 2020

A-diploma:

Rory Bakker, Finn Blom, Gaia Erich, Iza Erich, Samet Karakus, Celine Krol, Yariisa Kweeling, Faber Molenaar, Mustafa Yalcin

B-diploma:

Anne Beemsterboer, Tobias Beemsterboer, Dagmar van Gameren, Dylan Gurdji, Tygo de Hollander, Daan Jansen, Dex Mors, Mees Nunnink, Chelsey Udo, Rosa Yang

C-diploma:

Lena Golla, Niek Kaptein, Cesar Mario Lopez Correa, Feyona Ooijkaas, Humeyra Yildiz

12 maart 2020

A-diploma:

Burhan Attay, Ryan Bakkum, Adam Cheikh, Djenna Cheikh, Ilana de Jong, Fatemeh Karimi, Karanveer Khehra, Bas Nabarro, Noella Nagy, Sem Schut, Jayden Slegtenhorst

B-diploma:

Jasmijn Butter, Tayyip Demirtas, Nikki Hageman, Aiden Huizenga, Esmee Huijskens, Sen Kramer, Norana Salem, Femke Walrave, Fabienne van der Werf, Julian Zoetbrood

C-diploma:

Dorus Bakker, Elin Butter, Oemaima Gök, Yaasir Gök, Cas Hamers, Ids de Jong, Illango Nagy, Marina Rydwanska, Asude Yildiz

Allen van harte gefeliciteerd en op naar het volgende diploma!
Complimenten en dank voor het kader!

Monique Palmboom



LET OP! KOPIJ INLEVEREN VOOR 4 JULI 2020 BIJ DE REDACTIE.

REDACTIE: ARNO MEIJER

DE REDACTIE IS BEREIKBAAR VIA KROEZANT@OEZA.NL.

SPONSOREN CLUBBLAD zwemvereniging O.E.Z.A.

ROZENBROEK

DROGIST BEWUST BETER

Bewust Beter
Bewust Goedkoper
Bewust Lager



Deutzstraat 22 1961 NT HEEMSKERK

www.drogisterij-rozenbroek.nl

De Groentemarkt Vers en Voordelig

Ruysdaelstraat 4

Heemskerk

Tel. 0251-247835

Badmode Lingerie Nachtmode



Livera Kerkweg 27 in Heemskerk

Livera winkelcentrum 't Loo 6 in Heiloo

Op vertoon van uw OEZA-kaart 20% korting op badkleding



PREVENTIEVE SPORT-/STRESSMASSAGE

C. Groenlandstraat 31 1962 TE Heemskerk

beh. vlg. tel. afspraak, na 18.00 uur

tel. 0251-245936 b.g.g. 06-53405967