

Voorjaarslimietwedstrijd 2020
Den Haag, 22- - 23-2-2020

Programmanr. 31
22-2-2020 - 15:00

Heren, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang		vereniging	intijd		tijd		RT
1.	Rotterdam Swimming 1	Rotterdam Swimming (SG)	1:44.53		1:42.94		+0,65
	Melvin Prins	95	+0,65	27.73	Jeroen Baars	92	+0,10
	Mark Baars	85	+0,26	28.06	Ian Minnigh	97	+0,10

Programmanr. 1
22-2-2020 - 15:03

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd		RT
1.	Niels Dijkshoorn	ZV Vlaardingen-Schiedam	4:35.31		4:46.59		+0,70
	50m: 29.95	29.95	150m: 1:41.13	36.39	250m: 2:58.20	41.75	350m: 4:14.27
	100m: 1:04.74	34.79	200m: 2:16.45	35.32	300m: 3:40.56	42.36	400m: 4:46.59
2.	Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	4:43.66		4:51.64		+0,79
	50m: 28.98	28.98	150m: 1:42.66	39.07	250m: 3:03.84	43.82	350m: 4:20.13
	100m: 1:03.59	34.61	200m: 2:20.02	37.36	300m: 3:47.15	43.31	400m: 4:51.64
3.	Émile Fouzaï	The Hague Swimming (SG)	4:53.69		5:01.00		+0,79
	50m: 30.68	30.68	150m: 1:45.57	40.24	250m: 3:08.23	42.31	350m: 4:26.68
	100m: 1:05.33	34.65	200m: 2:25.92	40.35	300m: 3:51.45	43.22	400m: 5:01.00
4.	Collin Schouten	MSV-Zeemacht	4:51.88		5:05.01		+0,75
	50m: 31.83	31.83	150m: 1:49.19	39.39	250m: 3:12.36	45.33	350m: 4:32.48
	100m: 1:09.80	37.97	200m: 2:27.03	37.84	300m: 3:57.43	45.07	400m: 5:05.01
5.	Pepijn van Egmond	Wvz	4:59.28		5:11.46		+0,68
	50m: 31.23	31.23	150m: 1:48.16	40.18	250m: 3:13.71	46.43	350m: 4:36.84
	100m: 1:07.98	36.75	200m: 2:27.28	39.12	300m: 4:00.69	46.98	400m: 5:11.46
6.	Nikodim Markovic	The Hague Swimming (SG)	NT		5:19.70		+0,69
	50m: 32.24	32.24	150m: 1:55.09	42.50	250m: 3:20.17	43.18	350m: 4:43.17
	100m: 1:12.59	40.35	200m: 2:36.99	41.90	300m: 4:05.45	45.28	400m: 5:19.70
7.	Rick Offringa	Oeza	5:30.27		5:26.92		+0,82
	50m: 33.17	33.17	150m: 1:55.58	41.00	250m: 3:23.98	47.38	350m: 4:50.19
	100m: 1:14.58	41.41	200m: 2:36.60	41.02	300m: 4:11.36	47.38	400m: 5:26.92
8.	Thierry Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:19.57		5:33.90		+0,65
	50m: 33.26	33.26	150m: 1:58.91	43.37	250m: 3:28.34	48.29	350m: 4:56.88
	100m: 1:15.54	42.28	200m: 2:40.05	41.14	300m: 4:17.12	48.78	400m: 5:33.90
9.	Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	5:30.21		5:39.28		+0,64
	50m: 32.96	32.96	150m: 1:56.53	44.51	250m: 3:30.68	50.49	350m: 5:00.71
	100m: 1:12.02	39.06	200m: 2:40.19	43.66	300m: 4:22.10	51.42	400m: 5:39.28
10.	Loeka Wubben	The Hague Swimming (SG)	5:25.64		5:45.72		+0,66
	50m: 31.51	31.51	150m: 1:54.36	42.86	250m: 3:26.32	51.01	350m: 5:02.84
	100m: 1:11.50	39.99	200m: 2:35.31	40.95	300m: 4:18.87	52.55	400m: 5:45.72
11.	Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG)	5:29.66		5:57.31		+0,86
	50m: 34.24	34.24	150m: 1:59.33	44.89	250m: 3:34.37	49.50	350m: 5:13.65
	100m: 1:14.44	40.20	200m: 2:44.87	45.54	300m: 4:28.71	54.34	400m: 5:57.31
12.	Tibbe Veldboer	ZPB H&L Productions	6:16.84		6:11.81		+0,74
	50m: 34.92	34.92	150m: 2:07.92	47.64	250m: 3:50.77	57.10	350m: 5:29.48
	100m: 1:20.28	45.36	200m: 2:53.67	45.75	300m: 4:46.48	55.71	400m: 6:11.81
13.	Leif Paulisch	The Hague Swimming (SG)	NT		7:08.43		+0,64
	50m: 42.35	42.35	150m: 2:42.69	57.57	250m: 4:31.89	58.13	350m: 6:20.85
	100m: 1:45.12	1:02.77	200m: 3:33.76	51.07	300m: 5:30.49	58.60	400m: 7:08.43
AFGEM	Jeroen Louwinger	De Rijn	5:14.30		199900583		
AFGEM	Yassine Maas	The Hague Swimming (SG)	5:16.97		200301505		

Voorjaarslimietwedstrijd 2020
Den Haag, 22- - 23-2-2020

Programmanr. 2
22-2-2020 - 15:16

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Babette van der Kaaij	Rotterdam Swimming (SG)	27.86	199902234	27.22	+0,69
2.	Sophie de Jonge	Wvz	27.12	200200118	27.84	+0,57
3.	Maaïke Issard	Vzc	28.08	200300022	28.37	+0,78
4.	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	27.14	200404272	28.48	+0,62
5.	Rinske Bouman	Rotterdam Swimming (SG)	29.10	200400578	28.66	+0,83
6.	Ilse Kraaijeveld	The Hague Swimming (SG)	27.88	200202190	28.72	+0,69
7.	Irene Teufer	De Dolfijn	27.19	199602340	28.75	+0,68
8.	Tiffany Leerdam	De Dolfijn	27.33	200006200	29.00	+0,79
9.	Alisha Vieira	Rotterdam Swimming (SG)	28.66	199904554	29.01	+0,79
10.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht	28.06	200500748	29.20	+0,78
11.	Amelia Chisnall	The Hague Swimming (SG)	28.59	200405884	29.25	+0,82
12.	Madelief Mans	The Hague Swimming (SG)	28.51	200501260	29.26	+0,81
	Elijdjah van der Heul	Rotterdam Swimming (SG)	29.06	200602180	29.26	+0,74
14.	Kim Oudendijk	Daw	28.89	200600964	29.28	+0,75
15.	Sacha van den Dobbelsteen	The Hague Swimming (SG)	27.80	200100904	29.29	+0,60
16.	Aniek van den Brink	De Dolfijn	28.31	200500090	29.46	+0,78
17.	Xiomara Getrouw	De Dolfijn	28.56	199407552	29.61	+0,65
18.	Djanilla Brink	Daw	29.07	200600988	29.69	+0,79
19.	Fleur Kamminga	Wvz	29.01	200701838	29.92	+0,87
20.	Anna Melissant	Pcg	35.00	200603122	30.48	+0,72
21.	Lety Pieters	Rotterdam Swimming (SG)	31.61	200702720	30.62	+0,82
22.	Rafaëla Mulders	De Reuring	30.61	200701398	30.68	+0,70
23.	Yvette Buis	De Dolfijn	29.52	200401830	30.77	+0,66
24.	Zoë Prins	De Reuring	33.03	200603812	31.00	+0,65
25.	Rianne van Rijssen	Noord-Veluwe	29.75	199702360	31.15	+0,77
26.	Sylvie Roos	Feijenoord Albion	30.87	200502772	31.50	+0,71
27.	Lilian Kint	Rotterdam Swimming (SG)	30.94	200503408	31.92	+0,73
28.	Anniëke Rupke	Widex Gzc Donk	30.84	200700876	32.09	+0,73
29.	Donna van der Meer	BZ en PC	33.62	200601146	32.52	+0,52
30.	Frédérique Bais	MSV-Zeemacht	33.13	200505160	33.26	+0,79
31.	Alicia Breeveld	Rotterdam Swimming (SG)	32.92	200601836	33.30	+0,84
32.	Sanne van 't Hoff	Pcg	35.59	200204126	33.56	+0,63
33.	Sanne Pruntel	ZV Vlaardingen-Schiedam	33.92	200802010	33.82	+0,71
34.	Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion	35.56	200700812	33.95	+0,68
35.	Mischa van den Hoek	Noord-Veluwe	34.47	200802926	33.96	+0,82
36.	Bette Peetoom	Daw	33.68	200801808	34.26	+0,73
37.	Femke Paus	MSV-Zeemacht	34.88	200701772	34.32	+0,86
38.	Aimée de Feijter	ZPC Watervlo	34.54	200801038	34.35	+0,66
	Naomi Wolde	Rotterdam Swimming (SG)	33.86	200703140	34.35	+0,75
40.	Pascalie Smal	Daw	36.49	200802958	34.44	+0,48
41.	Sanne van Kesteren	Feijenoord Albion	35.74	200600452	34.97	+0,82
42.	Louise Schets	The Hague Swimming (SG)	34.38	197901580	35.69	+0,78
43.	Sophie van Leent	The Hague Swimming (SG)	36.39	200800522	35.73	+0,82
44.	Aguila Dolsma	The Hague Swimming (SG)	36.29	200603902	35.92	+0,70
45.	Rachel Baransky	ZPC Watervlo	37.65	200802974	36.14	+0,88
46.	Roos Hulshof	Noord-Veluwe	36.95	200803374	36.49	+1,04
47.	Emma Marsman	MSV-Zeemacht	37.78	200800814	36.59	+0,64
48.	Stefanie Kohl	The Hague Swimming (SG)	37.29	198403596	37.05	+0,84
49.	Tamira Anna Rasban	Daw	37.70	200801810	37.90	+0,83
50.	Jasmijn Kamminga	Wvz	36.60	200802932	38.09	+0,86
DIS	Alina Verga	The Hague Swimming (SG)	30.51	200603112		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Emma-Elise Kragten	ZPC Watervlo	34.67	200700782		
AFGEM	Natasja Pranger	MSV-Zeemacht	35.97	200801052		
AFGEM	Hester Moene	De Rijn	31.04	200501878		
AFGEM	Inge van der Hoek	The Hague Swimming (SG)	28.92	199204034		
AFGEM	Yrsah Verheijen	The Hague Swimming (SG)	32.06	200700350		
AFGEM	Bridget Veldhuisen	De Dolfijn	31.55	200602532		

Voorjaarslimietwedstrijd 2020
Den Haag, 22- - 23-2-2020

Programmanr. 3
22-2-2020 - 15:24

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Mark Baars	Rotterdam Swimming (SG)	28.42	198500059	28.97	+0,62
2.	Rainier Rafaela	Racing Club	NT	199905307	29.52	+0,61
3.	Nicholas Theunissen	De Dolfijn	28.53	199605679	30.52	+0,63
4.	Joost de Roy van Zuydewijn	Wvz	29.26	200000255	30.84	+0,70
5.	Perry Laarhoven	ZPC Numansdorp	28.98	200301321	31.08	+0,77
6.	Finn Vos	De Dolfijn	29.88	200200665	31.32	+0,67
	Jason van den Berg	Rotterdam Swimming (SG)	32.27	200400009	31.32	+0,70
8.	Jaïr Halfhide	De Dolfijn	30.47	200304893	31.55	+0,64
9.	Timo Dinkelberg	Feijenoord Albion	32.07	199300773	31.59	+0,64
10.	Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	31.05	200302125	32.67	+0,65
11.	River Streefland	The Hague Swimming (SG)	31.47	200502253	32.82	+0,73
12.	Erik Verholt	Noord-Veluwe	30.67	198803543	33.15	+0,76
13.	Kun Woo Kim	The Hague Swimming (SG)	32.27	200401361	33.22	+0,71
14.	Miles Steenvoorden	De Dolfijn	31.81	200501637	33.26	+0,73
15.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	32.92	199701805	33.90	+0,71
16.	Jasper Willig	Rotterdam Swimming (SG)	33.30	200104757	34.41	+0,66
17.	Liam Wesemann	MSV-Zeemacht	33.13	200300581	35.56	+0,72
18.	Luc Brasz	The Hague Swimming (SG)	34.86	200200919	36.02	+0,66
19.	Klaas van Beek	ZV Haerlem	34.39	198805941	36.14	+0,72
20.	Chang Bom	The Hague Swimming (SG)	35.47	197201483	36.20	+0,63
21.	Martijn Jobse	De Watervogels	37.90	200203477	37.12	+0,75
22.	Floris Wassenaar	Wvz	37.95	200600649	38.92	+0,70
23.	Alberto Randazzo	The Hague Swimming (SG)	41.34	197201683	39.95	+0,66
24.	Levy van Rosmalen	De Watervogels	40.94	200602041	41.44	+0,80
25.	Marco van der Wulp	MSV-Zeemacht	38.78	200302051	41.49	+0,70
26.	Guus Kui	ZPC Watervlo	44.02	200700845	41.70	+0,73
27.	Jelle den Otter	SG SCOM/de Zeehond'73	46.48	200600251	44.27	+0,72
28.	Mike Kloth	MSV-Zeemacht	43.71	200602015	44.40	+0,78
29.	Derek Smit	De Reuring	44.52	200702055	45.07	+0,86
30.	Danny van Geffen	MSV-Zeemacht	44.38	200602815	45.22	+0,68
31.	Aditya Winterberg	The Hague Swimming (SG)	48.48	200800953	46.10	+0,67
32.	Ruben den Otter	SG SCOM/de Zeehond'73	47.06	200800055	46.69	+0,72
33.	Aiden Lips	The Hague Swimming (SG)	49.52	200800951	47.60	
34.	Bjorn Duijvestijn	The Hague Swimming (SG)	53.43	200703223	54.60	+0,73
35.	Sem den Heijer	The Hague Swimming (SG)	55.84	200702141	55.43	+0,69
36.	Laurens Wassenaar	Wvz	58.87	200802633	55.74	
NG.ZA	Marco Santovicenzo	The Hague Swimming (SG)	NT	200604135		
AFGEM	Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	32.10	198501887		
AFGEM	Ties Elzerman	De Dolfijn	26.40	199502163		

Programmanr. 4
22-2-2020 - 15:31

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Michelle van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	32.58	200300052	33.09	+0,65
2.	Madelief Mans	The Hague Swimming (SG)	31.46	200501260	33.33	+0,84
3.	Eline Hoekstra	Oeza	33.89	200301280	33.62	+0,69
4.	Alina Verga	The Hague Swimming (SG)	35.04	200603112	34.81	+0,63
5.	Zinzi van der Maas	Wvz	33.87	200402028	35.19	+0,71
6.	Lety Pieters	Rotterdam Swimming (SG)	35.56	200702720	35.48	+0,74
7.	Jade van der Maas	Wvz	33.84	200600408	36.06	+0,68
8.	Nikita Snoeren	Wvz	34.80	200600342	36.41	+0,59
9.	Zoë Prins	De Reuring	36.74	200603812	37.79	+0,57
10.	Naomi Rooijens	De Rijn	37.43	200601362	37.89	+0,75
11.	Marre Rademaker	De Reuring	41.29	200801792	39.26	+0,69
12.	Piera Stallen	Widex Gzc Donk	39.95	200600510	39.70	+0,91
13.	Evelyn Harris	The Hague Swimming (SG)	40.84	200703250	40.34	
14.	Aguila Dolsma	The Hague Swimming (SG)	41.42	200603902	41.30	+0,76
15.	Jiska Mak	ZPC Watervlo	40.10	200603968	41.58	
16.	Naomi Wolde	Rotterdam Swimming (SG)	44.12	200703140	43.75	+0,74
17.	Hanna van Loenen	ZV Vlaardingen-Schiedam	44.07	200800836	43.88	+0,56
18.	Louise Schets	The Hague Swimming (SG)	44.62	197901580	47.18	+0,87
AFGEM	Jamilla van Veen	Zwemvereniging Hoogland	33.39	199603192		
AFGEM	Natasja Pranger	MSV-Zeemacht	43.10	200801052		

Voorjaarslimietwedstrijd 2020
Den Haag, 22- - 23-2-2020

Programmanr. 5
22-2-2020 - 15:35

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jeroen Baars	Rotterdam Swimming (SG)	24.39	199200031	25.00 +0,73
2.	Ian Minnigh	Rotterdam Swimming (SG)	27.85	199702737	26.55 +0,64
3.	Jay de Vries	Rotterdam Swimming (SG)	27.35	200400669	27.09 +0,71
4.	Sem Zijl	De Dolfijn	26.48	200204757	27.56 +0,63
5.	Mario Aliang	The Hague Swimming (SG)	27.20	200105499	27.57 +0,69
6.	Rob Lugtenburg	The Hague Swimming (SG)	27.57	200201123	27.80 +0,67
7.	Bjarne Buijs	The Hague Swimming (SG)	27.61	200301089	28.56 +0,62
8.	Thijs Bosma	De Dolfijn	27.94	200302443	28.72 +0,65
9.	Thierry Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	29.22	200700023	29.10 +0,62
10.	Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	28.74	200201077	29.38 +0,52
11.	Erik Oldenkamp	Rotterdam Swimming (SG)	31.16	200400597	29.39 +0,70
12.	Jip Duursema	MSV-Zeemacht	29.10	200404185	29.51 +0,72
13.	Milan Masselink	The Hague Swimming (SG)	29.58	200402165	29.75 +0,76
14.	Abram Korevaar	Noord-Veluwe	31.88	200401459	30.03 +0,84
15.	Thomas Boxman	The Hague Swimming (SG)	30.00	200005203	30.49 +0,76
16.	Maxim Noordman	The Hague Swimming (SG)	29.96	200304067	30.54 +0,66
17.	Wouter Willig	De Watervogels	30.59	200502785	30.86 +0,75
18.	Collin Schouten	MSV-Zeemacht	29.59	200400697	30.96 +0,77
19.	Dave Dirks	ZV Vlaardingen-Schiedam	33.29	200602883	31.62 +0,81
20.	Bo Schoenmakers	Widex Gzc Donk	31.84	200402919	31.83 +0,78
21.	Tyler Diependaal	The Hague Swimming (SG)	33.11	200500879	32.16 +0,70
22.	Luuk Bogaert	De Watervogels	32.68	200503203	32.68 +0,81
23.	Yassine Mellah	Widex Gzc Donk	36.25	200502159	32.80 +0,60
24.	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	32.21	200601497	33.08 +0,71
25.	Michael van der Plaat	The Hague Swimming (SG)	NT	1987	33.26 +1,01
26.	Jisse Lousma	Wvz	35.47	200701493	35.27
27.	Thijs Huizer	Noordwijkerhout	36.52	200502523	35.60 +0,76
28.	Niels Meijer	The Hague Swimming (SG)	36.54	200701645	37.83 +0,48
29.	Bo Merkestein	Wvz	37.05	200602451	38.15 +0,70
30.	Rely Hoogendijk	Wvz	41.52	200702521	40.92 +0,74
31.	Leif Paulisch	The Hague Swimming (SG)	43.28	200802465	45.60 +0,64
32.	Levy van Rosmalen	De Watervogels	43.67	200602041	45.64 +0,73
33.	Marco Santovicenzo	The Hague Swimming (SG)	NT	200604135	45.92 +0,77
DIS	Lorenzo Traas	The Hague Swimming (SG)	NT	200304979	
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).					
NG.ZA	Sem den Heijer	The Hague Swimming (SG)	NT	200702141	
NG.ZA	Rainier Rafaela	Racing Club	NT	199905307	
AFGEM	Onno Kui	ZPC Watervlo	32.39	200303157	
AFGEM	Yassine Maas	The Hague Swimming (SG)	30.36	200301505	

Programmanr. 6
22-2-2020 - 15:42

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Merel Schravendijk	The Hague Swimming	(2:22.45	200503382	2:29.13	+0,60	32.53	1:12.39	1:55.92	2:29.13
2.	Joy Willekus	De Dolfijn	2:29.25	200602420	2:29.83	+0,66	32.06	1:11.52	1:53.16	2:29.83
3.	Sophie de Jonge	Wvz	2:29.94	200200118	2:32.05	+0,72	32.62	1:12.54	1:57.40	2:32.05
4.	Djanilla Brink	Daw	2:35.59	200600988	2:35.42	+0,81	35.03	1:15.35	1:59.73	2:35.42
5.	Kaylin Stel	De Dolfijn	2:25.60	200100290	2:35.45	+0,67	31.91	1:12.96	2:00.79	2:35.45
6.	Megan Jonkman	The Hague Swimming	(2:32.28	200600508	2:37.25	+0,81	33.94	1:14.28	2:01.72	2:37.25
7.	Jonna Muntjewerff	The Hague Swimming	(2:29.68	200402396	2:37.31	+0,77	34.47	1:14.73	2:01.46	2:37.31
8.	Mara Bosman	The Hague Swimming	(2:35.64	200303048	2:38.07	+0,59	33.98	1:14.92	2:01.57	2:38.07
9.	Elijdjah van der Heul	Rotterdam Swimming	(2:45.52	200602180	2:39.16	+0,76	34.38	1:18.53	2:02.92	2:39.16
<i>* bu 200m</i>										
10.	Jennifer Veldhuisen	De Dolfijn	2:34.37	200502500	2:42.68	+0,73	34.68	1:16.88	2:07.25	2:42.68
11.	Madoline Held	The Hague Swimming	(2:40.59	200503412	2:42.70	+0,72	34.10	1:16.12	2:04.53	2:42.70
12.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht	2:34.13	200500748	2:43.40	+0,74	33.09	1:14.50	2:06.05	2:43.40
13.	Ananda van der Wiel	Wvz	2:36.76	200701562	2:46.18	+0,67	34.46	1:18.38	2:09.08	2:46.18
14.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	2:47.09	200701400	2:46.50	+0,71	38.10	1:21.87	2:09.63	2:46.50
15.	Fleur Kamminga	Wvz	2:41.50	200701838	2:47.81	+0,94	36.56	1:19.83	2:09.70	2:47.81
16.	Sylvie Roos	Feijenoord Albion	2:44.41	200502772	2:47.82	+0,68	34.77	1:19.47	2:09.64	2:47.82
17.	Lisanne van Elst	De Rijn	2:58.30	200301964	2:47.86	+0,73	35.54	1:20.08	2:09.48	2:47.86

Voorjaarslimietwedstrijd 2020
Den Haag, 22- - 23-2-2020

Programmanr. 6, Dames, 200m wisselslag, Senioren Open

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
18. Amelia Chisnall	The Hague Swimming	(2:38.78 200405884	2:49.83	+0,79	36.70	1:19.44	2:12.61	2:49.83
19. Annique Rupke	Widex Gzc Donk	2:50.58 200700876	2:49.90	+0,70	39.02	1:23.53	2:10.28	2:49.90
20. Eline van Rijn	Daw	2:50.35 200700918	2:49.92	+0,73	38.99	1:22.70	2:10.86	2:49.92
21. Liv Heijdra	Feijenoord Albion	2:53.89 200800736	2:53.10		36.09	1:21.94	2:10.98	2:53.10
22. E. Buitenkamp	Daw	2:45.38 200801898	2:53.29	+0,80	36.31	1:20.48	2:15.27	2:53.29
23. Solana Kock	Wvz	2:54.51 200802520	2:53.58	+0,84	37.58	1:24.40	2:15.38	2:53.58
24. Sanne Slof	The Hague Swimming	(2:50.57 200601810	2:54.43	+0,92	38.73	1:26.16	2:17.18	2:54.43
25. Kyona Steffe	The Hague Swimming	(3:00.42 200702004	2:54.61	+0,84	36.88	1:20.89	2:13.94	2:54.61
26. Frédérique Bais	MSV-Zeemacht	2:49.92 200505160	2:54.83	+0,81	37.98	1:24.49	2:15.50	2:54.83
27. Nikita Snoeren	Wvz	2:47.65 200600342	2:55.17	+0,72	39.03	1:24.09	2:14.77	2:55.17
28. G. Schrijvers van Zende	The Hague Swimming	(2:52.95 200601618	3:00.09	+0,74	35.03	1:23.00	2:18.30	3:00.09
29. Zahra Day	The Hague Swimming	(2:59.72 200601374	3:00.60	+0,63	38.88	1:24.93	2:18.59	3:00.60
30. Rebecca Fehèr	Pcg	NT 200200592	3:00.69	+0,81	40.26	1:25.85	2:19.03	3:00.69
31. Annedieke Scholte	The Hague Swimming	(2:59.58 200701110	3:01.13	+0,73	39.55	1:25.74	2:18.87	3:01.13
<i>* bu 200m</i>								
32. Amber Saabeel	Rotterdam Swimming	(3:08.36 200503838	3:03.24	+0,74	38.97	1:26.21	2:21.54	3:03.24
33. Piera Stallen	Widex Gzc Donk	3:11.88 200600510	3:03.82		43.54	1:31.86	2:24.32	3:03.82
34. Lilian Kint	Rotterdam Swimming	(3:03.50 200503408	3:04.54	+0,72	39.17	1:27.72	2:22.76	3:04.54
35. Evelyn Harris	The Hague Swimming	(3:04.76 200703250	3:06.83	+0,82	43.74	1:32.97	2:28.45	3:06.83
36. Charlotte van Egmond	De Watervogels	3:02.17 200602390	3:07.47	+0,64	42.66	1:31.62	2:27.81	3:07.47
37. Emma Suderee	Rotterdam Swimming	(2:58.62 200603598	3:14.15	+0,67	45.10	1:31.96	2:32.11	3:14.15
38. Aimée de Feijter	ZPC Watervlo	3:11.68 200801038	3:14.96	+0,67	43.91	1:33.75	2:34.74	3:14.96
39. Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion	3:19.72 200700812	3:16.10	+0,68	47.44	1:35.53	2:34.74	3:16.10
40. Sanne Pruntel	ZV Vlaardingen-Schied	3:08.40 200802010	3:18.00	+0,74	46.13	1:36.27	2:36.24	3:18.00
41. Sanne van Kesteren	Feijenoord Albion	3:30.14 200600452	3:18.90	+0,81	44.23	1:34.50	2:36.36	3:18.90
42. Bette Peetoom	Daw	3:15.88 200801808	3:21.73	+0,82	43.29	1:35.54	2:36.26	3:21.73
43. Pascale Smal	Daw	3:20.19 200802958	3:23.80	+0,63	48.16	1:40.83	2:36.61	3:23.80
44. Tamira Anna Rasban	Daw	3:19.80 200801810	3:28.51	+0,83	49.83	1:40.64	2:40.15	3:28.51
<i>* bu 200m</i>								
AFGEM Femke Paus	MSV-Zeemacht	3:07.18 200701772						
AFGEM Hester Moene	De Rijn	2:58.73 200501878						
AFGEM Yrsah Verheijen	The Hague Swimming	(2:57.78 200700350						

Programmanr. 7
22-2-2020 - 16:04

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Jelle Bon	ZV Vlaardingen-Schiedam	4:12.44 200301077	4:25.74	+0,64
50m: 29.61	29.61 150m: 1:36.81	33.94 250m: 2:44.74	33.91 350m: 3:53.17	34.18
100m: 1:02.87	33.26 200m: 2:10.83	34.02 300m: 3:18.99	34.25 400m: 4:25.74	32.57
2. Timo Dinkelberg	Feijenoord Albion	4:13.78 199300773	4:27.53	+0,66
50m: 29.36	29.36 150m: 1:36.56	34.08 250m: 2:46.44	34.81 350m: 3:55.74	34.35
100m: 1:02.48	33.12 200m: 2:11.63	35.07 300m: 3:21.39	34.95 400m: 4:27.53	31.79
3. Bas van Nisius	The Hague Swimming (SG)	4:19.92 200202107	4:27.91	+0,71
50m: 29.21	29.21 150m: 1:37.77	34.60 250m: 2:47.12	34.67 350m: 3:56.38	34.42
100m: 1:03.17	33.96 200m: 2:12.45	34.68 300m: 3:21.96	34.84 400m: 4:27.91	31.53
4. Thijs Bosma	De Dolfijn	4:10.46 200302443	4:31.17	+0,69
<i>*bu 400m</i>				
50m: 29.04	29.04 150m: 1:37.29	34.74 250m: 2:47.34	35.05 350m: 3:57.71	35.11
100m: 1:02.55	33.51 200m: 2:12.29	35.00 300m: 3:22.60	35.26 400m: 4:31.17	33.46
5. Klaas van Beek	ZV Haerlem	4:33.32 198805941	4:31.36	+0,71
50m: 30.44	30.44 150m: 1:37.60	34.06 250m: 2:47.04	34.77 350m: 3:57.60	35.34
100m: 1:03.54	33.10 200m: 2:12.27	34.67 300m: 3:22.26	35.22 400m: 4:31.36	33.76
6. Wesley van Elst	Vzc	4:58.91 200500507	4:43.36	+0,63
50m: 33.01	33.01 150m: 1:45.50	36.66 250m: 2:58.92	36.46 350m: 4:09.42	34.80
100m: 1:08.84	35.83 200m: 2:22.46	36.96 300m: 3:34.62	35.70 400m: 4:43.36	33.94
7. River Streefland	The Hague Swimming (SG)	4:45.70 200502253	4:49.57	+0,74
50m: 31.60	31.60 150m: 1:44.20	37.04 250m: 2:58.47	37.71 350m: 4:13.53	37.72
100m: 1:07.16	35.56 200m: 2:20.76	36.56 300m: 3:35.81	37.34 400m: 4:49.57	36.04
8. Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	5:01.93 200601067	4:57.94	+0,52
50m: 32.28	32.28 150m: 1:47.85	38.96 250m: 3:04.40	38.61 350m: 4:21.30	38.43
100m: 1:08.89	36.61 200m: 2:25.79	37.94 300m: 3:42.87	38.47 400m: 4:57.94	36.64
9. Niek Issard	Vzc	5:27.75 200700037	5:00.21	+0,79
50m: 34.13	34.13 150m: 1:49.78	37.71 250m: 3:06.58	38.33 350m: 4:23.52	38.45
100m: 1:12.07	37.94 200m: 2:28.25	38.47 300m: 3:45.07	38.49 400m: 5:00.21	36.69

Voorjaarslimietwedstrijd 2020
Den Haag, 22- - 23-2-2020

Programmanr. 7, Heren, 400m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
10.	Vincent Huele	The Hague Swimming (SG)	NT 200703423	5:03.67	+0,74			
	50m: 34.47	34.47	150m: 1:53.08	39.18	250m: 3:12.91	39.96	350m: 4:28.84	36.58
	100m: 1:13.90	39.43	200m: 2:32.95	39.87	300m: 3:52.26	39.35	400m: 5:03.67	34.83
11.	Janu Nolden	Wvz	5:08.57	200600289	5:11.75	+0,68		
	<i>*bu 400m</i>							
	50m: 33.98	33.98	150m: 1:53.65	40.30	250m: 3:15.35	40.92	350m: 4:35.12	38.43
	100m: 1:13.35	39.37	200m: 2:34.43	40.78	300m: 3:56.69	41.34	400m: 5:11.75	36.63
12.	Floris Wassenaar	Wvz	5:05.05	200600649	5:12.04	+0,50		
	50m: 33.65	33.65	150m: 1:51.93	39.62	250m: 3:13.19	40.80	350m: 4:34.77	40.14
	100m: 1:12.31	38.66	200m: 2:32.39	40.46	300m: 3:54.63	41.44	400m: 5:12.04	37.27
13.	Gaëtan Spicq	The Hague Swimming (SG)	5:40.89	200701807	5:32.97	+0,70		
	50m: 33.98	33.98	150m: 1:57.92	43.54	250m: 3:25.19	44.26	350m: 4:53.61	44.01
	100m: 1:14.38	40.40	200m: 2:40.93	43.01	300m: 4:09.60	44.41	400m: 5:32.97	39.36
14.	Jidde Rademaker	De Reuring	5:53.13	200603619	5:59.55	+0,61		
	50m: 36.95	36.95	150m: 2:06.49	46.04	250m: 3:39.61	46.72	350m: 5:14.30	45.94
	100m: 1:20.45	43.50	200m: 2:52.89	46.40	300m: 4:28.36	48.75	400m: 5:59.55	45.25
15.	Levy van Rosmalen	De Watervogels	5:53.86	200602041	6:08.80	+0,83		
	<i>*bu 300m</i>							
	50m: 38.46	38.46	150m: 2:09.22	46.48	250m: 3:45.94	48.92	350m: 5:22.95	49.05
	100m: 1:22.74	44.28	200m: 2:57.02	47.80	300m: 4:33.90	47.96	400m: 6:08.80	45.85
16.	Leif Paulisch	The Hague Swimming (SG)	6:07.17	200802465	6:21.81	+0,65		
	50m: 41.81	41.81	150m: 2:18.67	47.70	250m: 3:58.58	49.32	350m: 5:37.04	49.78
	100m: 1:30.97	49.16	200m: 3:09.26	50.59	300m: 4:47.26	48.68	400m: 6:21.81	44.77

Programmanr. 8
22-2-2020 - 16:16

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Yvette Buis	De Dolfijn	2:41.77	200401830	2:44.27	+0,66	38.39	1:19.62	2:01.91	2:44.27
2.	Elijdjah van der Heul	Rotterdam Swimming	(2:48.03	200602180	2:48.55	+0,72	40.41	1:23.87	2:07.01	2:48.55
3.	Merel Schravendijk	The Hague Swimming	(2:39.54	200503382	2:50.31	+0,80	39.90	1:24.16	2:07.33	2:50.31
4.	Irene Teufer	De Dolfijn	2:32.96	199602340	2:52.03	+0,71	38.20	1:21.83	2:06.46	2:52.03
5.	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schied	2:37.77	200404272	2:52.41	+0,64	37.94	1:21.65	2:06.72	2:52.41
6.	Kim Oudendijk	Daw	2:51.28	200600964	2:55.94	+0,74	37.76	1:22.82	2:09.79	2:55.94
7.	Fenna de Groot	Feijenoord Albion	2:53.44	199701796	2:56.21	+0,69	39.38	1:24.36	2:10.06	2:56.21
	<i>*bu 200m</i>									
8.	Mara Bosman	The Hague Swimming	(2:50.13	200303048	3:03.55	+0,60	41.83	1:28.05	2:15.39	3:03.55
9.	Noa Ottens	Vzc	3:04.06	200702256	3:03.66	+0,73	41.65	1:28.44	2:16.20	3:03.66
10.	Robin Vermeer	Vzc	NT	200701292	3:08.10	+0,88	42.76	1:30.75	2:19.53	3:08.10
11.	Rafaëla Mulders	De Reuring	3:18.59	200701398	3:16.42	+0,60	43.18	1:34.15	2:24.83	3:16.42
12.	Solana Kock	Wvz	3:11.46	200802520	3:17.72	+0,85	45.60	1:35.83	2:26.90	3:17.72
13.	Alicia Breeveld	Rotterdam Swimming	(3:32.18	200601836	3:19.88	+0,86	42.72	1:33.10	2:27.11	3:19.88
14.	Emma Marsman	MSV-Zeemacht	3:28.70	200800814	3:33.07	+0,61	50.19	1:42.67	2:38.45	3:33.07
15.	Aguila Dolsma	The Hague Swimming	(3:31.36	200603902	3:33.66		49.62	1:44.42	2:40.45	3:33.66
16.	Lisa Dirzwager	The Hague Swimming	(3:25.13	200703458	3:33.81		48.74	1:44.84	2:41.00	3:33.81
	<i>*bu 200m</i>									
17.	Anna Unverhaun	The Hague Swimming (SG)	NT	200605094	3:35.21	+0,70	46.85	1:41.95	2:38.72	3:35.21
18.	Wietske Visser	Pcg	3:38.99	200601732	3:39.83	+0,80	48.52	1:45.25	2:42.62	3:39.83
	AFGEM Inge van der Hoek	The Hague Swimming	(2:51.22	199204034						

Voorjaarslimietwedstrijd 2020
Den Haag, 22- - 23-2-2020

Programmanr. 9
22-2-2020 - 16:28

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Niels Dijkshoorn	ZV Vlaardingen-Schied	1:53.30 200203079	1:58.65	+0,71	27.37	56.91	1:28.03	1:58.65
2. Sem Zijl	De Dolfijn	1:54.80 200204757	2:01.62	+0,66	27.92	57.97	1:29.56	2:01.62
3. Michael Smink	The Hague Swimming	(1:58.10 200302169	2:03.54	+0,73	28.42	59.82	1:32.00	2:03.54
4. Jason van den Berg	Rotterdam Swimming	(2:04.63 200400009	2:08.90	+0,68	29.41	1:02.73	1:37.25	2:08.90
5. Émile Fouzaï	The Hague Swimming	(2:05.52 200500263	2:09.10	+0,86	30.08	1:03.42	1:37.11	2:09.10
6. Erik Oldenkamp	Rotterdam Swimming	(2:12.41 200400597	2:10.31	+0,70	29.70	1:02.79	1:36.62	2:10.31
7. Bjorn Rijkaart	BZ en PC	2:21.16 200601337	2:13.05	+0,68	31.13	1:04.59	1:39.41	2:13.05
<i>*bu 200m</i>								
8. K. de Kruyf Molina	The Hague Swimming	(2:08.38 200002667	2:13.51	+0,72	30.43	1:03.99	1:38.52	2:13.51
9. Jordy van Oel	Wvz	2:04.86 199802003	2:14.54	+0,75	30.29	1:04.67	1:40.35	2:14.54
10. Nikodim Markovic	The Hague Swimming (SG) NT	200700255	2:18.89	+0,72	31.81	1:07.46	1:43.97	2:18.89
11. Jip Duursema	MSV-Zeemacht	2:15.56 200404185	2:21.35	+0,76	30.90	1:06.94	1:44.14	2:21.35
12. Bas Blanker	ZPB H&L Productions	2:20.67 200601497	2:21.37	+0,70	31.85	1:07.71	1:45.53	2:21.37
13. Luc Brasz	The Hague Swimming	(2:13.91 200200919	2:22.94	+0,72	29.88	1:05.13	1:42.64	2:22.94
14. Vincent Huele	The Hague Swimming (SG) NT	200703423	2:23.63	+0,74	33.09	1:09.93	1:48.42	2:23.63
15. Marco van der Wulp	MSV-Zeemacht	2:21.02 200302051	2:31.52	+0,70	33.26	1:11.86	1:51.93	2:31.52
16. Wessel Meeuwenberg	De Rijn	2:37.04 200600607	2:32.68	+0,66	35.51	1:15.18	1:55.37	2:32.68
17. Ayrton Verboom	BZ en PC	2:56.34 200601627	2:39.34	+0,81	36.04	1:17.92	2:00.25	2:39.34
18. Mike Kloth	MSV-Zeemacht	2:36.48 200602015	2:39.52	+0,77	35.48	1:15.33	1:58.34	2:39.52
19. Renzo Steller	Wvz	2:35.24 200701141	2:40.06	+0,90	35.39	1:16.42	2:00.24	2:40.06
20. Bo Merkestein	Wvz	2:32.70 200602451	2:40.76	+0,68	34.61	1:14.76	1:57.58	2:40.76
21. Jelle den Otter	SG SCOM/de Zeehond	2:46.94 200600251	2:43.84	+0,71	37.24	1:19.14	2:02.72	2:43.84
22. Jisse Lousma	Wvz	2:34.57 200701493	2:45.05	+0,80	37.71	1:20.93	2:04.09	2:45.05
23. Max Bos	SG SCOM/de Zeehond	2:56.39 200701383 S10	2:48.84	+0,55 170	37.02	1:21.61	2:07.38	2:48.84
<i>*bu 200m</i>								
24. Aditya Winterberg	The Hague Swimming	(2:57.97 200800953	2:49.41	+0,65	37.27	1:21.85	2:06.86	2:49.41
25. Rely Hoogendijk	Wvz	2:44.71 200702521	2:49.57	+0,75	38.06	1:22.66	2:07.38	2:49.57
<i>*bu 200m</i>								
26. Levy van Rosmalen	De Watervogels	2:41.44 200602041	2:54.11	+0,79	39.16	1:23.65	2:10.26	2:54.11
27. Derek Smit	De Reuring	2:48.45 200702055	2:54.78	+0,64	38.37	1:23.91	2:10.96	2:54.78
28. Danny van Geffen	MSV-Zeemacht	2:57.36 200602815	2:57.88	+0,53	37.29	1:22.62	2:10.99	2:57.88
29. Aiden Lips	The Hague Swimming	(3:11.53 200800951	3:01.31	+0,72	40.91	1:28.09	2:16.88	3:01.31
<i>*bu 200m</i>								
30. Laurens Wassenaar	Wvz	3:34.41 200802633	3:26.84		44.58	1:39.76	2:34.80	3:26.84
DIS Sem den Heijer	The Hague Swimming	(4:06.72 200702141		+0,75				
<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel., Na 100m kp VRC</i>								
AFGEM Jeroen Louwinger	De Rijn	2:08.28 199900583						
AFGEM Thijs van der Hout	The Hague Swimming	(2:51.24 200700913						

Programmanr. 10
22-2-2020 - 16:43

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Maaïke Issard	Vzc	2:31.14 200300022	2:29.34	+0,86	32.66	1:10.34	1:48.49	2:29.34
2. Rinske Bouman	Rotterdam Swimming	(2:39.15 200400578	2:38.72	+0,83	32.43	1:11.82	1:53.10	2:38.72
<i>*bu 200m</i>								
3. Megan Jonkman	The Hague Swimming	(2:37.00 200600508	2:48.53	+0,82	34.80	1:17.07	2:01.15	2:48.53
4. Eline Hoekstra	Oeza	2:54.10 200301280	2:49.42	+0,78	35.32	1:17.45	2:03.08	2:49.42
5. Lisanne van Elst	De Rijn	3:04.47 200301964	2:56.17	+0,80	37.59	1:21.93	2:09.59	2:56.17
6. Sylvie Roos	Feijenoord Albion	2:53.94 200502772	3:00.87	+0,81	36.85	1:20.76	2:09.02	3:00.87
7. Donna van der Meer	BZ en PC	3:41.65 200601146	3:20.17	+0,72	39.51	1:28.81	2:23.53	3:20.17
8. Emma Suderee	Rotterdam Swimming	(3:37.92 200603598	3:42.20	+0,73	47.30	1:44.69	2:44.30	3:42.20

Voorjaarslimietwedstrijd 2020
Den Haag, 22- - 23-2-2020

Programmanr. 11
22-2-2020 - 16:48

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Bas van Nisius	The Hague Swimming	(2:12.68 200202107	2:20.91	+0,78	33.93	1:10.22	1:46.86	2:20.91
2. Jay de Vries	Rotterdam Swimming	(2:23.29 200400669	2:21.16	+0,75	33.04	1:09.02	1:45.82	2:21.16
3. Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schied	2:18.26 200201077	2:26.38		35.24	1:12.69	1:50.87	2:26.38
4. Loeka Wubben	The Hague Swimming	(2:24.22 200400307	2:29.14	+0,71	35.34	1:12.76	1:51.89	2:29.14
5. Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	2:25.83 199701805	2:29.86	+0,67	35.76	1:13.33	1:52.19	2:29.86
6. Kun Woo Kim	The Hague Swimming	(2:22.65 200401361	2:30.37	+0,74	34.28	1:11.43	1:51.02	2:30.37
<i>*bu 200m</i>								
7. Luuk Bogaert	De Watervogels	2:28.25 200503203	2:31.29	+0,59	35.59	1:13.46	1:52.73	2:31.29
8. Rick Offringa	Oeza	2:34.89 200300979	2:31.73	+0,71	34.53	1:13.04	1:52.01	2:31.73
9. Abram Korevaar	Noord-Veluwe	2:56.54 200401459	2:32.85	+0,76	36.41	1:15.58	1:56.19	2:32.85
10. Yassine Mellah	Widex Gzc Donk	2:44.15 200502159	2:36.29	+0,65	36.92	1:17.32	1:58.69	2:36.29
11. Gaëtan Spicq	The Hague Swimming	(2:42.85 200701807	2:41.12	+0,69	38.12	1:20.21	2:02.64	2:41.12
12. Janu Nolden	Wvz	2:37.76 200600289	2:43.60	+0,73	38.41	1:20.78	2:03.35	2:43.60
13. Tibbe Veldboer	ZPB H&L Productions	2:53.14 200600911	2:43.75	+0,69	38.88	1:20.43	2:03.58	2:43.75
14. Floris Wassenaar	Wvz	2:35.57 200600649	2:43.86	+0,69	38.70	1:20.73	2:02.88	2:43.86
15. Martijn Jobse	De Watervogels	2:46.63 200203477	2:44.74	+0,75	38.44	1:20.36	2:03.03	2:44.74
16. Ayrtton Verboom	BZ en PC	3:20.23 200601627	3:01.40	+1,07	45.16	1:31.59	2:18.22	3:01.40
17. Jidde Rademaker	De Reuring	3:03.76 200603619	3:02.28	+0,65	42.79	1:29.44	2:17.89	3:02.28
18. Bjorn Duijvestijn	The Hague Swimming (SG)	NT 200703223	3:22.22	+0,69	46.46	1:38.16	2:30.73	3:22.22

Programmanr. 12
22-2-2020 - 16:59

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Babette van der Kaaij	Rotterdam Swimming (SG)	1:02.77 199902234	59.66	+0,67	28.90	59.66
2. Sophie de Jonge	Wvz	58.68 200200118	1:00.57	+0,57	29.37	1:00.57
3. Ilse Kraaijeveld	The Hague Swimming (SG)	59.07 200202190	1:01.36	+0,69	29.30	1:01.36
4. Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	1:00.19 200503382	1:01.50	+0,75	30.16	1:01.50
5. Djanilla Brink	Daw	1:02.47 200600988	1:03.06	+0,78	30.68	1:03.06
6. Tiffany Leerdam	De Dolfijn	59.92 200006200	1:03.42	+0,78	29.25	1:03.42
7. Kim Oudendijk	Daw	1:02.58 200600964	1:04.01	+0,70	30.34	1:04.01
8. Elijdjah van der Heul	Rotterdam Swimming (SG)	1:02.73 200602180	1:04.25	+0,73	30.81	1:04.25
9. Aniek van den Brink	De Dolfijn	1:01.66 200500090	1:04.40	+0,73	31.18	1:04.40
10. Jennifer Veldhuisen	De Dolfijn	1:02.60 200502500	1:05.46	+0,60	31.38	1:05.46
<i>*bu 100m</i>						
11. Alisha Vieira	Rotterdam Swimming (SG)	1:04.70 199904554	1:05.56	+0,76	30.85	1:05.56
12. Madoline Held	The Hague Swimming (SG)	1:04.23 200503412	1:05.76	+0,76	31.99	1:05.76
13. Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	1:04.74 200701400	1:05.95	+0,70	32.33	1:05.95
14. Fleur Kamminga	Wvz	1:03.17 200701838	1:06.08	+0,90	31.95	1:06.08
15. Amelia Chisnall	The Hague Swimming (SG)	1:01.54 200405884	1:06.15	+0,75	31.30	1:06.15
16. Rafaela Mulders	De Reuring	1:06.38 200701398	1:06.18		31.86	1:06.18
17. Ananda van der Wiel	Wvz	1:03.95 200701562	1:07.51	+0,64	32.53	1:07.51
18. Yvette Buis	De Dolfijn	1:05.20 200401830	1:07.69	+0,68	32.32	1:07.69
19. Emma Rose Buitenkamp	Daw	1:04.57 200801898	1:08.05	+0,74	32.44	1:08.05
20. Liv Heijdra	Feijenoord Albion	1:10.11 200800736	1:08.50	+0,61	32.75	1:08.50
21. Rianne van Rijssen	Noord-Veluwe	1:05.75 199702360	1:08.81	+0,75	33.04	1:08.81
22. Eline van Rijn	Daw	1:08.72 200700918	1:09.37	+0,70	33.18	1:09.37
23. Annique Rupke	Widex Gzc Donk	1:07.27 200700876	1:09.48	+0,83	33.63	1:09.48
24. S. van den Dobbelssteen	The Hague Swimming (SG)	1:02.76 200100904	1:10.28	+0,61	33.39	1:10.28
25. Solana Kock	Wvz	1:11.17 200802520	1:10.32	+0,78	33.73	1:10.32
26. Robin van den Akker	Pcg	1:15.00 200700950	1:11.07	+0,75	35.19	1:11.07
27. Lilian Kint	Rotterdam Swimming (SG)	1:12.23 200503408	1:11.14	+0,65	34.40	1:11.14
28. Anna Melissant	Pcg	1:13.26 200603122	1:11.82	+0,74	34.07	1:11.82
29. G. Schrijvers van Zender	The Hague Swimming (SG)	1:10.78 200601618	1:12.82	+0,72	34.30	1:12.82
30. Anna Unverhaun	The Hague Swimming (SG)	NT 200605094	1:13.31	+0,75	35.21	1:13.31
31. Kyona Steffe	The Hague Swimming (SG)	1:14.55 200702004	1:13.33	+0,68	35.22	1:13.33
32. Evelyn Harris	The Hague Swimming (SG)	1:12.90 200703250	1:14.29	+0,81	35.79	1:14.29
33. Alicia Breeveld	Rotterdam Swimming (SG)	1:11.67 200601836	1:14.63	+0,84	35.71	1:14.63
34. Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion	1:12.67 200700812	1:15.08	+0,83	36.28	1:15.08
35. Marre Rademaker	De Reuring	1:13.89 200801792	1:15.45	+0,68	36.09	1:15.45
36. Charlotte van Egmond	De Watervogels	1:13.84 200602390	1:15.59	+0,80	36.63	1:15.59
37. Zahra Day	The Hague Swimming (SG)	1:12.69 200601374	1:16.02	+0,78	35.82	1:16.02

Voorjaarslimietwedstrijd 2020
Den Haag, 22- - 23-2-2020

Programmanr. 12, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
38.	Jiska Mak	ZPC Watervlo	1:16.08	200603968	1:16.28	35.55	1:16.28	
39.	Piera Stallen	Widex Gzc Donk	1:16.19	200600510	1:17.32	+0,92	36.55	1:17.32
40.	Sanne van Kesteren	Feijenoord Albion	1:19.89	200600452	1:17.65	+0,81	37.61	1:17.65
41.	Mischa van den Hoek	Noord-Veluwe	1:28.75	200802926	1:18.89	+0,90	37.24	1:18.89
42.	Hanna van Loenen	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:18.76	200800836	1:19.15	+0,69	36.34	1:19.15
43.	Sanne van 't Hoff	Pcg	1:22.45	200204126	1:19.24	+0,65	37.94	1:19.24
44.	Wietske Visser	Pcg	1:20.38	200601732	1:19.63	+0,82	38.65	1:19.63
45.	Naomi Wolde	Rotterdam Swimming (SG)	1:28.86	200703140	1:19.66	+0,73	37.26	1:19.66
46.	Emma Marsman <i>*bu 100m</i>	MSV-Zeemacht	1:22.92	200800814	1:20.99	+0,51	39.20	1:20.99
47.	Louise Schets <i>*bu 100m</i>	The Hague Swimming (SG)	1:16.68	197901580	1:21.28	+0,82	37.73	1:21.28
48.	Sophie van Leent <i>*bu 100m</i>	The Hague Swimming (SG)	1:20.16	200800522	1:22.19	+0,66	38.19	1:22.19
49.	Stefanie Kohl	The Hague Swimming (SG)	NT	198403596	1:22.77	+0,88	38.97	1:22.77
50.	Roos Hulshof	Noord-Veluwe	1:30.30	200803374	1:24.10	+0,97	42.21	1:24.10
DIS	Alina Verga	The Hague Swimming (SG)	1:04.93	200603112				
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
AFGEM	Emma-Elise Kragten	ZPC Watervlo	1:17.98	200700782				
AFGEM	Jamilla van Veen	Zwemvereniging Hoogland	1:01.40	199603192				
AFGEM	Natasja Pranger	MSV-Zeemacht	1:24.59	200801052				
AFGEM	Bridget Veldhuisen	De Dolfijn	1:08.92	200602532				

Programmanr. 13
22-2-2020 - 17:12

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Nicholas Theunissen	De Dolfijn	1:01.03	199605679	1:05.62	+0,64	30.70	1:05.62
2.	J. de Roy van Zuydewijn	Wvz	1:04.25	200000255	1:07.28	+0,70	31.80	1:07.28
3.	Rainier Rafaela	Racing Club	NT	199905307	1:07.50	+0,63	30.82	1:07.50
4.	Jason van den Berg	Rotterdam Swimming (SG)	1:09.15	200400009	1:08.51	+0,67	32.88	1:08.51
5.	Perry Laarhoven	ZPC Numansdorp	1:04.51	200301321	1:08.83	+0,74	32.33	1:08.83
6.	Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	1:07.50	200302125	1:11.50	+0,70	33.25	1:11.50
7.	River Streefland	The Hague Swimming (SG)	1:09.54	200502253	1:14.06	+0,74	34.70	1:14.06
	Erik Verholt	Noord-Veluwe	1:09.66	198803543	1:14.06	+0,72	34.23	1:14.06
9.	Miles Steenvoorden	De Dolfijn	1:10.46	200501637	1:14.20	+0,61	35.12	1:14.20
10.	K. de Kruyf Molina	The Hague Swimming (SG)	1:14.27	200002667	1:17.64	+0,73	36.89	1:17.64
11.	Milan Masselink	The Hague Swimming (SG)	1:14.84	200402165	1:18.23	+0,75	36.98	1:18.23
12.	Jasper Willig	Rotterdam Swimming (SG)	1:17.28	200104757	1:18.86	+0,67	37.03	1:18.86
13.	Thierry Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:15.42	200700023	1:20.19	+0,65	37.80	1:20.19
14.	Liam Wesemann	MSV-Zeemacht	1:13.75	200300581	1:20.55	+0,70	37.91	1:20.55
15.	Kun Woo Kim	The Hague Swimming (SG)	1:10.53	200401361	1:21.57	+0,66	38.00	1:21.57
16.	Bjorn Rijkaart	BZ en PC	1:22.27	200601337	1:22.70	+0,73	38.47	1:22.70
17.	Chang Bom	The Hague Swimming (SG)	1:20.36	197201483	1:23.54	+0,72	39.34	1:23.54
18.	Jip Duursema	MSV-Zeemacht	1:20.79	200404185	1:25.01	+0,76	39.91	1:25.01
19.	Maxim Noordman	The Hague Swimming (SG)	1:20.48	200304067	1:25.22	+0,55	38.50	1:25.22
20.	Dave Dirks	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:25.67	200602883	1:25.82	+0,75	40.73	1:25.82
21.	Wouter Willig	De Watervogels	1:28.04	200502785	1:26.82	+0,73	41.72	1:26.82
22.	Niek Issard	Vzc	1:29.62	200700037	1:28.53	+0,78	41.30	1:28.53
23.	Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG)	1:22.30	200600585	1:30.21	+0,87	41.30	1:30.21
24.	Alberto Randazzo	The Hague Swimming (SG)	1:31.83	197201683	1:30.88	+0,65	42.99	1:30.88
25.	Guus Kui	ZPC Watervlo	1:31.76	200700845	1:32.23	+0,71	42.70	1:32.23
26.	Thijs Huizer	Noordwijkerhout	1:42.54	200502523	1:32.51	+0,56	41.76	1:32.51
27.	Danny van Geffen	MSV-Zeemacht	1:37.24	200602815	1:37.50	+0,75	45.80	1:37.50
28.	Mike Kloth	MSV-Zeemacht	1:34.75	200602015	1:39.00	+0,75	46.17	1:39.00
29.	Niels Meijer	The Hague Swimming (SG)	1:40.50	200701645	1:39.35	+0,52	47.84	1:39.35
30.	Derek Smit	De Reuring	1:37.66	200702055	1:39.39	+0,80	46.48	1:39.39
31.	Ruben den Otter	SG SCOM/de Zeehond'73	1:39.11	200800055	1:39.43	+0,64	47.90	1:39.43
32.	Rely Hoogendijk	Wvz	1:38.27	200702521	1:43.06	+0,92	49.22	1:43.06
33.	Renzo Steller	Wvz	1:35.15	200701141	1:43.88	+0,83	49.83	1:43.88
34.	Leif Paulisch	The Hague Swimming (SG)	1:47.15	200802465	1:45.65	+0,62	48.50	1:45.65
AFGEM	Onno Kui	ZPC Watervlo	1:24.67	200303157				
AFGEM	Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	1:10.53	198501887				
AFGEM	Thijs van der Hout	The Hague Swimming (SG)	1:35.24	200700913				

Voorjaarslimietwedstrijd 2020
Den Haag, 22- - 23-2-2020

Programmanr. 13, Heren, 100m schoolslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Ties Elzerman	De Dolfijn	59.11	199502163			

Programmanr. 14
22-2-2020 - 17:23

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Joy Willekus	De Dolfijn	1:09.62	200602420	1:11.46	+0,68	35.28 1:11.46
2.	Michelle van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:09.30	200300052	1:11.92	+0,66	34.72 1:11.92
3.	Madelief Mans	The Hague Swimming (SG)	1:07.52	200501260	1:12.71		34.58 1:12.71
4.	Jonna Muntjewerff	The Hague Swimming (SG)	1:08.31	200402396	1:13.68	+0,73	36.08 1:13.68
5.	Megan Jonkman	The Hague Swimming (SG)	1:11.93	200600508	1:13.75	+0,81	36.22 1:13.75
6.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht	1:10.09	200500748	1:15.51	+0,70	36.09 1:15.51
7.	Alina Verga	The Hague Swimming (SG)	1:14.68	200603112	1:15.56		37.24 1:15.56
8.	Zinzi van der Maas	Wvz	1:12.39	200402028	1:16.99	+0,69	37.35 1:16.99
9.	Noa Ottens	Vzc	1:21.81	200702256	1:19.15	+0,78	38.89 1:19.15
10.	Jade van der Maas	Wvz	1:13.07	200600408	1:19.34	+0,65	39.43 1:19.34
11.	Nikita Snoeren	Wvz	1:15.04	200600342	1:20.02	+0,57	39.50 1:20.02
12.	Annedieke Scholte	The Hague Swimming (SG)	1:18.51	200701110	1:20.57	+0,69	40.09 1:20.57
	<i>*bu 100m</i>						
13.	Robin Vermeer	Vzc	1:20.62	200701292	1:20.67	+0,76	39.40 1:20.67
14.	Zoë Prins	De Reuring	1:19.84	200603812	1:21.06	+0,66	39.65 1:21.06
15.	Amber Saabeel	Rotterdam Swimming (SG)	1:23.38	200503838	1:21.82	+0,78	39.32 1:21.82
16.	Rafaëla Mulders	De Reuring	1:17.14	200701398	1:22.37	+0,86	40.13 1:22.37
17.	Naomi Rooijens	De Rijn	1:23.92	200601362	1:22.73	+0,74	42.17 1:22.73
18.	Anna Melissant	Pcg	1:22.35	200603122	1:22.94		41.08 1:22.94
19.	Liv Heijdra	Feijenoord Albion	1:26.84	200800736	1:23.18	+0,62	41.72 1:23.18
20.	Robin van den Akker	Pcg	1:25.90	200700950	1:24.57	+0,68	42.75 1:24.57
21.	Femke Paus	MSV-Zeemacht	1:22.61	200701772	1:24.74		41.93 1:24.74
22.	Frédérique Bais	MSV-Zeemacht	1:24.74	200505160	1:26.48	+0,73	42.66 1:26.48
23.	Aimée de Feijter	ZPC Watervlo	1:28.62	200801038	1:27.71	+0,70	43.44 1:27.71
24.	Sanne Pruntel	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:27.28	200802010	1:28.36	+0,55	42.31 1:28.36
25.	Bette Peetoom	Daw	1:24.77	200801808	1:28.45	+0,66	43.64 1:28.45
26.	Lisa Dirkwager	The Hague Swimming (SG)	NT	200703458	1:31.78		44.75 1:31.78
	<i>*bu 100m</i>						
27.	Aguila Dolsma	The Hague Swimming (SG)	1:30.11	200603902	1:31.79	+0,75 302	45.02 1:31.79
28.	Pascalie Smal	Daw	1:34.15	200802958	1:33.82	+0,64	46.23 1:33.82
	<i>* bu 50 en 100m</i>						
29.	Sanne van 't Hoff	Pcg	1:35.09	200204126	1:34.82	+0,77	48.05 1:34.82
30.	Rachel Baransky	ZPC Watervlo	1:34.15	200802974	1:34.94	+0,88	46.95 1:34.94
31.	Tamira Anna Rasban	Daw	1:36.25	200801810	1:36.08		46.86 1:36.08
32.	Jasmijn Kamminga	Wvz	1:30.60	200802932	1:37.27	+1,06	46.47 1:37.27
	<i>*bu 100m</i>						
33.	Stefanie Kohl	The Hague Swimming (SG)	NT	198403596	1:39.57	+0,83	48.52 1:39.57
34.	Louise Schets	The Hague Swimming (SG)	NT	197901580	1:40.58	+0,79	48.75 1:40.58
DIS	Lilian Kint	Rotterdam Swimming (SG)	1:27.84	200503408			
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>						
AFGEM	Jamilla van Veen	Zwemvereniging Hoogland	1:10.96	199603192			
AFGEM	Yrsah Verheijen	The Hague Swimming (SG)	1:18.04	200700350			

Programmanr. 15
22-2-2020 - 17:33

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Voorjaarslimietwedstrijd 2020
Den Haag, 22- - 23-2-2020

Programmanr. 15, Heren, 100m vlinderslag

1.	Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	57.73	200302169	59.92	+0,77	27.74	59.92
2.	Jay de Vries	Rotterdam Swimming (SG)	1:00.57	200400669	1:01.88	+0,72	29.04	1:01.88
3.	Émile Fouzai	The Hague Swimming (SG)	1:00.45	200500263	1:02.56	+0,73	29.08	1:02.56
4.	Niels Dijkshoorn	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:01.38	200203079	1:02.90	+0,71	28.81	1:02.90
5.	Finn Vos	De Dolfijn	1:00.46	200200665	1:03.67	+0,64	29.75	1:03.67
6.	Pepijn van Egmond	Wvz	1:01.71	200402309	1:03.89	+0,67	29.74	1:03.89
7.	Sem Zijl	De Dolfijn	59.16	200204757	1:04.02	+0,66	29.43	1:04.02
8.	Mario Aliang	The Hague Swimming (SG)	1:01.22	200105499	1:04.44	+0,73	29.04	1:04.44
9.	Jordy van Oel	Wvz	1:02.20	199802003	1:04.84	+0,75	29.82	1:04.84
10.	Bjarne Buijs	The Hague Swimming (SG)	1:03.68	200301089	1:05.97	+0,63	30.02	1:05.97
11.	Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:03.36	200201077	1:06.02	+0,67	30.51	1:06.02
12.	Rob Lugtenburg	The Hague Swimming (SG)	1:04.64	200201123	1:06.16	+0,69	31.41	1:06.16
13.	Jason van den Berg	Rotterdam Swimming (SG)	1:02.19	200400009	1:06.86	+0,65	30.03	1:06.86
14.	Vincent Huele	The Hague Swimming (SG)	1:08.58	200703423	1:07.29	+0,70	31.04	1:07.29
15.	Erik Oldenkamp	Rotterdam Swimming (SG)	1:08.72	200400597	1:07.89	+0,71	31.35	1:07.89
16.	Collin Schouten	MSV-Zeemacht	1:04.33	200400697	1:08.48	+0,78	32.10	1:08.48
17.	Bjorn Rijkaart	BZ en PC	1:10.69	200601337	1:09.64	+0,72	31.85	1:09.64
18.	Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	1:11.42	200601067	1:10.17	+0,56	32.28	1:10.17
19.	Tyler Diependaal	The Hague Swimming (SG)	1:12.24	200500879	1:12.40	+0,73	32.93	1:12.40
20.	Nikodim Markovic	The Hague Swimming (SG)	1:10.12	200700255	1:12.92	+0,68	32.31	1:12.92
21.	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	1:14.63	200601497	1:13.09		33.74	1:13.09
22.	Wesley van Elst	Vzc	1:13.52	200500507	1:13.38	+0,62	34.08	1:13.38
23.	River Streefland	The Hague Swimming (SG)	1:08.30	200502253	1:16.63	+0,75	35.60	1:16.63
24.	Marco van der Wulp	MSV-Zeemacht	1:14.36	200302051	1:19.78	+0,71	35.80	1:19.78
25.	Michael van der Plaats	The Hague Swimming (SG)	NT	1987	1:20.23	+0,99	35.37	1:20.23
26.	Wessel Meeuwenberg	De Rijn	1:21.97	200600607	1:21.21	+0,55	36.92	1:21.21
27.	Janu Nolden	Wvz	1:18.41	200600289	1:21.84	+0,68	36.04	1:21.84
	<i>*bu 100m</i>							
28.	Bo Merkestein	Wvz	1:27.46	200602451	1:28.52	+0,72	40.24	1:28.52
29.	Jisse Lousma	Wvz	1:22.97	200701493	1:28.83	+0,63	40.29	1:28.83
30.	Aditya Winterberg	The Hague Swimming (SG)	1:27.00	200800953	1:29.52	+0,53	42.16	1:29.52
31.	Gaëtan Spicq	The Hague Swimming (SG)	1:31.68	200701807	1:30.33	+0,76	41.43	1:30.33
32.	Aiden Lips	The Hague Swimming (SG)	1:42.71	200800951	1:49.93		50.16	1:49.93
33.	Bjorn Duijvestijn	The Hague Swimming (SG)	1:56.07	200703223	1:56.83	+0,77	52.33	1:56.83
AFGEM	Jeroen Louwinger	De Rijn	1:06.48	199900583				
AFGEM	Bo Schoenmakers	Widex Gzc Donk	1:19.15	200402919				

Programmanr. 16
23-2-2020 - 14:00

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m	
1. Josse Bergman	Vzc	5:13.00	200305146	5:08.11	+0,74	1:09.02	2:27.00	3:57.38	5:08.11
50m: 32.24	32.24	150m: 1:48.33	39.31	250m: 3:11.74	44.74	350m: 4:33.61	36.23		
100m: 1:09.02	36.78	200m: 2:27.00	38.67	300m: 3:57.38	45.64	400m: 5:08.11	34.50		
2. Merel Schravendijk	The Hague Swimming	(5:03.11	200503382	5:16.13	+0,69	1:14.99	2:34.72	4:05.55	5:16.13
50m: 34.48	34.48	150m: 1:54.85	39.86	250m: 3:19.72	45.00	350m: 4:40.66	35.11		
100m: 1:14.99	40.51	200m: 2:34.72	39.87	300m: 4:05.55	45.83	400m: 5:16.13	35.47		
3. Megan Jonkman	The Hague Swimming	(5:10.91	200600508	5:27.09	+0,87	2:40.89	4:15.98	5:27.09	5:27.09
<i>*BU 100m</i>									
50m: 35.02	35.02	150m: 1:57.82		250m: 3:27.24		350m: 4:52.57			
100m: 2:40.89	2:05.87	200m: 4:15.98	2:18.16	300m: 5:27.09	1:59.85	400m: 5:27.09	34.52		
4. Joy Willekus	De Dolfijn	5:15.91	200602420	5:27.49	+0,63	1:15.03	2:43.65	4:12.30	5:27.49
50m: 34.53	34.53	150m: 2:00.70	45.67	250m: 3:27.41	43.76	350m: 4:52.76	40.46		
100m: 1:15.03	40.50	200m: 2:43.65	42.95	300m: 4:12.30	44.89	400m: 5:27.49	34.73		
5. Mara Bosman	The Hague Swimming	(5:20.71	200303048	5:36.24	+0,67	1:23.12	2:46.98	4:21.06	5:36.24
50m: 37.87	37.87	150m: 2:04.67	41.55	250m: 3:32.61	45.63	350m: 4:58.86	37.80		
100m: 1:23.12	45.25	200m: 2:46.98	42.31	300m: 4:21.06	48.45	400m: 5:36.24	37.38		
6. Madoline Held	The Hague Swimming	(5:37.87	200503412	5:41.27	+0,79	1:20.96	2:46.02	4:23.42	5:41.27
50m: 37.11	37.11	150m: 2:04.06	43.10	250m: 3:34.81	48.79	350m: 5:04.35	40.93		
100m: 1:20.96	43.85	200m: 2:46.02	41.96	300m: 4:23.42	48.61	400m: 5:41.27	36.92		
7. Diana Noordermeer	SG SCOM/de Zeehond	5:46.04	200102110	5:47.13	+0,56	1:17.98	2:48.21	4:27.14	5:47.13
50m: 36.03	36.03	150m: 2:04.02	46.04	250m: 3:36.79	48.58	350m: 5:08.02	40.88		
100m: 1:17.98	41.95	200m: 2:48.21	44.19	300m: 4:27.14	50.35	400m: 5:47.13	39.11		
8. Lianne van Elst	De Rijn	6:01.59	200301964	5:57.58		1:22.89	2:57.19	4:39.83	5:57.58
50m: 38.00	38.00	150m: 2:10.94	48.05	250m: 3:47.67	50.48	350m: 5:18.93	39.10		
100m: 1:22.89	44.89	200m: 2:57.19	46.25	300m: 4:39.83	52.16	400m: 5:57.58	38.65		

Voorjaarslimietwedstrijd 2020
Den Haag, 22- - 23-2-2020

Programmanr. 16, Dames, 400m wisselslag, Senioren Open

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
9. Evelyn Harris	The Hague Swimming	(6:33.18 200703250	6:32.23	+0,78	1:35.33	3:14.48	5:06.41	6:32.23
50m: 42.48	42.48	150m: 2:25.54	50.21	250m: 4:10.52	56.04	350m: 5:50.55	44.14	
100m: 1:35.33	52.85	200m: 3:14.48	48.94	300m: 5:06.41	55.89	400m: 6:32.23	41.68	
10. Emma Suderee	Rotterdam Swimming (SG)	NT 200603598	6:53.21	+0,65	1:42.93	3:19.70	5:21.82	6:53.21
50m: 45.90	45.90	150m: 2:30.06	47.13	250m: 4:21.35	1:01.65	350m: 6:07.43	45.61	
100m: 1:42.93	57.03	200m: 3:19.70	49.64	300m: 5:21.82	1:00.47	400m: 6:53.21	45.78	
11. Lizzy Walter	ZPC Watervlo	6:49.66 200601612	6:56.44	+0,88	1:43.02	3:28.81	5:23.25	6:56.44
<i>*BU 400m</i>								
50m: 44.70	44.70	150m: 2:35.97	52.95	250m: 4:24.25	55.44	350m: 6:10.30	47.05	
100m: 1:43.02	58.32	200m: 3:28.81	52.84	300m: 5:23.25	59.00	400m: 6:56.44	46.14	
12. Aimée de Feijter	ZPC Watervlo	NT 200801038	7:02.49	+0,59	1:46.89	3:29.20	5:30.07	7:02.49
50m: 45.95	45.95	150m: 2:40.31	53.42	250m: 4:29.38	1:00.18	350m: 6:17.95	47.88	
100m: 1:46.89	1:00.94	200m: 3:29.20	48.89	300m: 5:30.07	1:00.69	400m: 7:02.49	44.54	
DIS Feija de Bruin	Wvz	5:54.32 200400106						
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>								
DIS Fleur Kamminga	Wvz	6:30.16 200701838						
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
DIS Eline van Rijn	Daw	NT 200700918						
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>								

Programmanr. 17
23-2-2020 - 14:14

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1. Thom de Boer	De Dolfijn	21.13	199100181	22.48	+0,68
2. Wendell Zinhagel	Rotterdam Swimming (SG)	25.35	200005739	25.11	+0,68
3. Niels Dijkshoorn	ZV Vlaardingen-Schiedam	24.69	200203079	25.21	+0,67
4. Roel Gaal	Oeza	24.86	200101173	25.46	+0,71
5. Jay de Vries	Rotterdam Swimming (SG)	26.14	200400669	25.65	+0,66
6. Jarno Verbeek	Zoetermeer	24.52	200200931	25.73	+0,70
7. Perry Laarhoven	ZPC Numansdorp	25.05	200301321	25.74	+0,74
8. Timo Dinkelberg	Feijenoord Albion	25.08	199300773	26.05	+0,67
9. Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	24.31	200302169	26.07	+0,78
10. Chris van der Hout	The Hague Swimming (SG)	25.08	200401355	26.16	+0,72
11. Michel de Maesschalck	Daw	25.58	199101525	26.38	+0,72
12. Finn Vos	De Dolfijn	24.48	200200665	26.46	+0,66
13. Bas van Nisius	The Hague Swimming (SG)	26.78	200202107	26.60	+0,70
14. Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	26.40	200302125	26.71	+0,66
15. Loeka Wubben	The Hague Swimming (SG)	26.21	200400307	26.88	+0,69
16. Bjarne Buijs	The Hague Swimming (SG)	26.38	200301089	26.92	+0,63
Freek Hollander	The Hague Swimming (SG)	27.08	200103815	26.92	+0,78
18. Miles Steenvoorden	De Dolfijn	26.24	200501637	26.94	+0,59
19. Kun Woo Kim	The Hague Swimming (SG)	26.81	200401361	27.22	+0,71
20. Mario Aliang	The Hague Swimming (SG)	25.59	200105499	27.23	+0,66
21. Émile Fouzaï	The Hague Swimming (SG)	26.82	200500263	27.51	+0,71
22. Erik Verholt	Noord-Veluwe	27.65	198803543	27.55	+0,76
23. Thomas Boxman	The Hague Swimming (SG)	27.44	200005203	27.68	+0,74
24. Nikodim Markovic	The Hague Swimming (SG)	28.23	200700255	27.85	+0,74
25. Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	27.60	200500329	27.96	+0,77
26. Jasper Camphuijnder	Oeza	27.40	200502367	27.98	+0,82
27. Pepijn van Egmond	Wvz	26.83	200402309	28.05	+0,64
28. Kalle Oortwijn	Oeza	30.01	200501141	28.34	+0,75
29. Collin Schouten	MSV-Zeemacht	27.12	200400697	28.44	+0,60
Tenzin Tieman	Velser zwem vereniging 30	28.73	200005549	28.44	+0,79
31. Jasper Willig	Rotterdam Swimming (SG)	27.67	200104757	28.56	+0,69
32. Maxim Noordman	The Hague Swimming (SG)	28.05	200304067	28.90	+0,65
33. Wouter Willig	De Watervogels	28.39	200502785	28.96	+0,70
34. Vincent Huele	The Hague Swimming (SG)	28.40	200703423	29.11	+0,73
35. Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG)	29.41	200600585	29.17	+0,71
36. Tijmen Lipke	The Hague Swimming (SG)	29.98	200303969	29.39	+0,73
37. Wesley van Elst	Vzc	29.69	200500507	29.42	+0,70
38. Chang Bom	The Hague Swimming (SG)	29.39	197201483	29.55	+0,63
39. Bas Blanker	ZPB H&L Productions	29.34	200601497	29.81	+0,69
40. Gaëtan Spicq	The Hague Swimming (SG)	29.86	200701807	29.91	+0,65
41. Thom Meendering	Daw	29.97	200204879	30.06	+0,68

Voorjaarslimietwedstrijd 2020
Den Haag, 22- - 23-2-2020

Programmanr. 17, Heren, 50m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
42.	Floris Wassenaar	Wvz	29.61	200600649	30.07	+0,63
43.	Kian Herschel	ZPC Watervlo	32.19	200504267	30.85	+0,77
44.	Nasr-Eddine Tallih	ZPC Watervlo	33.10	200700757	30.91	+0,53
45.	Björn Mulder	Zoetermeer	32.32	200601517	31.77	+0,74
46.	Mike Kloth	MSV-Zeemacht	32.01	200602015	31.87	+0,76
47.	Mischa den Breejen	ZV Westland	NT	200504313	32.09	+0,71
48.	Jidde Rademaker	De Reuring	33.19	200603619	32.38	+0,69
49.	Renzo Steller	Wvz	31.51	200701141	32.50	+0,86
50.	Ayrton Verboom	BZ en PC	36.57	200601627	32.84	
	Kristian Hoogenraad	ZV Westland	NT	200602899	32.84	+0,79
52.	Derek Smit	De Reuring	34.85	200702055	33.41	+0,74
53.	Sean Lee	ZPC Watervlo	33.23	200602351	33.51	+0,73
54.	Danny van Geffen	MSV-Zeemacht	35.38	200602815	34.38	+0,70
55.	Sven Helmers	The Hague Swimming (SG)	41.74	200802765	35.29	+0,58
	<i>*BU 50m</i>					
56.	Sytz Venema	The Hague Swimming (SG)	36.81	200603831	36.36	+0,80
57.	Xam Blaauw	Oeza	37.61	200700113	36.91	+0,90
58.	Daniel Lim-Apo	Rotterdam Swimming (SG)	45.04	200604103	37.63	+0,70
59.	Laurens Wassenaar	Wvz	41.67	200802633	39.55	
60.	Bjorn Duijvestijn	The Hague Swimming (SG)	39.98	200703223	40.09	+0,81
61.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht	38.80	200702629	40.36	+0,86
AFGEM	Jelle den Otter	SG SCOM/de Zeehond'73	33.87	200600251		
AFGEM	Ruben den Otter	SG SCOM/de Zeehond'73	37.35	200800055		
AFGEM	Attila Farago	Daw	35.23	200701233		
AFGEM	Jeroen Baars	Rotterdam Swimming (SG)	22.92	199200031		
AFGEM	Ian Minnigh	Rotterdam Swimming (SG)	24.24	199702737		

Programmanr. 18
23-2-2020 - 14:25

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	32.60	200404272	34.41	+0,58
	Elijdjah van der Heul	Rotterdam Swimming (SG)	35.20	200602180	34.41	+0,70
3.	Sophie de Jonge	Wvz	34.18	200200118	35.61	+0,74
4.	Yvette Buis	De Dolfijn	34.96	200401830	36.21	+0,65
5.	Kim Oudendijk	Daw	34.84	200600964	36.52	+0,74
6.	Emma van Leeuwen	Daw	36.12	200500200	37.09	+0,76
7.	Fenna de Groot	Feijenoord Albion	36.52	199701796	37.28	+0,71
8.	Zoë Molenaar	Zoetermeer	37.20	200300978	38.05	+0,72
9.	Annieke Rupke	Widex Gzc Donk	37.16	200700876	38.84	+0,84
10.	Madelief Mans	The Hague Swimming (SG)	36.34	200501260	39.64	+0,79
11.	Samantha van der Jagt	ZZ&PC De Devel	39.32	200700220	39.68	+0,74
12.	Rianne van Rijssen	Noord-Veluwe	39.41	199702360	39.77	+0,77
13.	Lety Pieters	Rotterdam Swimming (SG)	41.24	200702720	39.93	+0,75
14.	Aniek van den Brink	De Dolfijn	37.24	200500090	40.20	+0,74
15.	Zoë Prins	De Reuring	44.82	200603812	41.11	+0,81
16.	Denise Veldhuisen	De Dolfijn	38.82	200006422	41.45	+0,65
17.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	40.98	197000652	41.54	+0,80
18.	Alina Verga	The Hague Swimming (SG)	42.22	200603112	41.69	+0,72
19.	Raphaella Nelissen	MSV-Zeemacht	41.76	200303356	42.25	+0,69
20.	Nikita Snoeren	Wvz	40.80	200600342	42.27	+0,74
21.	Diede de Vries	ZPC Watervlo	44.31	200803558	43.31	+0,87
22.	Rebecca Fehèr	Pcg	45.08	200200592	43.67	+0,81
23.	Annedieke Scholte	The Hague Swimming (SG)	47.25	200701110	44.44	+0,69
24.	Piera Stallen	Widex Gzc Donk	47.86	200600510	45.36	+0,88
25.	Sanne van 't Hoff	Pcg	46.07	200204126	45.63	+0,50
26.	Emma Marsman	MSV-Zeemacht	46.64	200800814	46.35	+0,69
27.	Aguila Dolsma	The Hague Swimming (SG)	44.71	200603902	46.52	+0,88
28.	Mischa van den Hoek	Noord-Veluwe	44.20	200802926	47.23	+0,80
29.	Femke Paus	MSV-Zeemacht	47.35	200701772	47.37	+0,65
30.	Pascalie Smal	Daw	45.79	200802958	47.39	+0,59
31.	Megan van Delden	Wvz	44.23	200405500	47.73	+0,81
32.	Wietske Visser	Pcg	49.38	200601732	48.02	+0,77
33.	Elise Koppijn	ZPC Watervlo	50.86	200603610	48.13	+0,84
34.	Lotte Berghauser Pont	ZPC Watervlo	48.51	200601964	48.38	+0,96
35.	Charlotte van Egmond	De Watervogels	47.87	200602390	48.62	+0,80
36.	Kyara Beets	Daw	45.60	200602368	48.90	+0,85

Voorjaarslimietwedstrijd 2020
Den Haag, 22- - 23-2-2020

Programmanr. 18, Dames, 50m schoolslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
37.	Roos Hulshof	Noord-Veluwe	49.84	200803374	49.12	+0,92
38.	Naomi Wolde	Rotterdam Swimming (SG)	49.13	200703140	49.63	+0,72
DIS	Rafaëla Mulders	De Reuring	41.29	200701398		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Natasja Pranger	MSV-Zeemacht	49.55	200801052		
AFGEM	Inge van der Hoek	The Hague Swimming (SG)	35.56	199204034		
AFGEM	Alicia Breeveld	Rotterdam Swimming (SG)	41.35	200601836		

Programmanr. 19
23-2-2020 - 14:33

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jelle Bon	ZV Vlaardingen-Schiedam	28.70	200301077	29.63	+0,56
2.	Bas van Nisius	The Hague Swimming (SG)	29.84	200202107	30.89	+0,74
3.	Abram Korevaar	Noord-Veluwe	32.97	200401459	30.92	+0,78
4.	Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	29.77	200201077	31.23	+0,69
5.	Milan Masselink	The Hague Swimming (SG)	32.61	200402165	31.35	+0,75
6.	Loeka Wubben	The Hague Swimming (SG)	31.41	200400307	31.36	+0,71
7.	Chris van der Hout	The Hague Swimming (SG)	29.85	200401355	31.65	+0,68
8.	Yassine Mellah	Widex Gzc Donk	33.38	200502159	31.99	+0,66
9.	Rick Offringa	Oeza	34.29	200300979	32.17	+0,71
10.	Sem Verberg	The Hague Swimming (SG)	31.82	200402105	33.02	+0,74
11.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht	32.50	200203465	33.33	+0,55
12.	Collin Schouten	MSV-Zeemacht	30.99	200400697	33.46	+0,71
13.	Martijn Jobse	De Watervogels	32.56	200203477	33.56	+0,79
14.	Liam Wesemann	MSV-Zeemacht	32.86	200300581	34.87	+0,66
15.	Mica Blaauw	Oeza	35.95	200502889	35.30	+0,78
16.	Floris Wassenaar	Wvz	34.67	200600649	35.55	+0,71
17.	Thomas Boxman	The Hague Swimming (SG)	34.89	200005203	35.74	
18.	Benjamin van Helsdingen	ZZ&PC De Devel	43.65	200601097	35.92	+0,70
19.	Jidde Rademaker	De Reuring	40.60	200603619	38.91	+0,73
20.	Ayrton Verboom	BZ en PC	41.70	200601627	40.35	+0,93
21.	Aditya Winterberg	The Hague Swimming (SG)	43.03	200800953	41.00	+0,72
22.	Sven Helmers	The Hague Swimming (SG)	39.85	200802765	41.33	+0,77
23.	Aiden Lips	The Hague Swimming (SG)	44.60	200800951	41.89	+0,59
24.	Daniel Lim-Apo	Rotterdam Swimming (SG)	NT	200604103	46.48	
DIS	Wendell Zinhagel	Rotterdam Swimming (SG)	26.35	200005739		
<i>RA - Na start en/of keerpunt niet bij of voor de 15m met het hoofd het wateroppervlak doorbroken.</i>						
AFGEM	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	32.83	199701805		

Programmanr. 20
23-2-2020 - 14:39

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Babette van der Kaaij	Rotterdam Swimming (SG)	30.24	199902234	29.70	+0,71
2.	Maaïke Issard	Vzc	29.40	200300022	29.85	+0,80
3.	Amber Celie	De Dolfijn	28.92	200300756	30.25	+0,78
4.	Elinore de Jong	The Hague Swimming (SG)	26.45	198902072	30.54	+0,62
5.	Rinske Bouman	Rotterdam Swimming (SG)	32.03	200400578	30.99	+0,81
6.	Tiffany Leerdam	De Dolfijn	29.96	200006200	31.10	+0,76
7.	Madelief Mans	The Hague Swimming (SG)	29.85	200501260	31.16	+0,76
8.	Amelia Chisnall	The Hague Swimming (SG)	32.62	200405884	32.10	+0,71
9.	Madoline Held	The Hague Swimming (SG)	32.47	200503412	32.15	+0,62
10.	Lisanne Dijkman	Zoetermeer	31.43	200102676	32.73	+0,69
11.	Evica Klok	Vzc	32.32	200501828	32.74	+0,80
12.	Melissa Odemis	De Dolfijn	30.85	200602422	32.75	+0,73
13.	Sacha van den Dobbelaars	The Hague Swimming (SG)	31.43	200100904	33.00	+0,62
14.	Jade van der Maas	Wvz	32.07	200600408	33.27	+0,76
15.	Laura Siemerink	Oeza	31.35	200404176	33.28	+0,71
16.	Anna Melissant	Pcg	34.42	200603122	33.37	+0,69
17.	Denise Veldhuisen	De Dolfijn	32.77	200006422	33.56	+0,63
18.	G. Schrijvers van Zenden	The Hague Swimming (SG)	33.12	200601618	33.62	+0,68
19.	Alina Verga	The Hague Swimming (SG)	34.15	200603112	33.69	+0,72

Voorjaarslimietwedstrijd 2020
Den Haag, 22- - 23-2-2020

Programmanr. 20, Dames, 50m vlinderslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
20.	Naomi Veldhuisen	De Dolfijn	33.26	200105858	33.83 +0,70
21.	Lety Pieters	Rotterdam Swimming (SG)	35.12	200702720	34.06 +0,86
22.	Yvette Buis	De Dolfijn	33.44	200401830	34.97 +0,71
23.	Donna van der Meer	BZ en PC	36.34	200601146	35.17 +0,71
24.	Lisanne van Elst	De Rijn	35.57	200301964	35.61 +0,46
25.	Frédérique Bais	MSV-Zeemacht	37.03	200505160	36.00 +0,83
26.	Kyona Steffe	The Hague Swimming (SG)	37.10	200702004	36.59 +0,60
27.	Robin van den Akker	Pcg	37.85	200700950	36.60 +0,72
28.	Sanne van 't Hoff	Pcg	38.09	200204126	36.83 +0,63
29.	Rebecca Fehèr	Pcg	38.69	200200592	37.26 +0,79
30.	Amber Saabeel	Rotterdam Swimming (SG)	42.28	200503838	37.42 +0,70
31.	Yente Blaauw	Oeza	39.60	200301932	38.08 +0,74
32.	Zahra Day	The Hague Swimming (SG)	38.58	200601374	38.54 +0,63
33.	Naomi Wolde	Rotterdam Swimming (SG)	43.19	200703140	38.87 +0,74
34.	Stefanie Kohl	The Hague Swimming (SG)	40.89	198403596	40.42 +0,83
35.	Wietske Visser	Pcg	42.86	200601732	40.81 +0,88
36.	Nienke Oosterhuis	MSV-Zeemacht	NT	197501002	41.91 +0,94
37.	Berinda van Dijk	Rotterdam Swimming (SG)	41.84	200104186	41.93 +0,89
38.	Aimée de Feijter	ZPC Watervlo	42.20	200801038	42.84 +0,70
39.	Hanna van Loenen	ZV Vlaardingen-Schiedam	42.83	200800836	43.07 +0,53
40.	Jasmijn Kamminga	Wvz	45.18	200802932	45.27 +0,60
DIS	Irem Ardicyaka	Oeza	40.47	200604164	
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>					
DIS	Emily Goijert	ZV Westland	NT	200501342	
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>					
AFGEM	Evelyn Liket	ZV Vlaardingen-Schiedam	31.04	200503118	
AFGEM	Hester Moene	De Rijn	35.09	200501878	
AFGEM	Dianne Vollerling	ZV Westland	NT	200305716	
AFGEM	Sarah el Bacha	De Dolfijn	31.73	200201104	
AFGEM	Bridget Veldhuisen	De Dolfijn	35.87	200602532	

Programmanr. 21
23-2-2020 - 14:46

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Niels Dijkshoorn	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:09.68	200203079	2:15.87 +0,72	1:03.74	2:15.87
2.	Kaito van Meeteren	De Dolfijn	2:15.66	200404271	2:17.27 +0,73	1:04.18	2:17.27
3.	Timo Dinkelberg	Feijenoord Albion	2:20.04	199300773	2:19.88 +0,68	1:06.71	2:19.88
4.	Jelle Bon	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:16.30	200301077	2:21.52 +0,71	1:05.66	2:21.52
5.	Jason van den Berg	Rotterdam Swimming (SG)	2:24.71	200400009	2:21.80 +0,65	1:06.79	2:21.80
6.	Jay de Vries	Rotterdam Swimming (SG)	2:29.96	200400669	2:23.97 +0,72	1:05.67	2:23.97
7.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	2:11.96	200200931	2:25.16 +0,71	1:06.97	2:25.16
8.	Jasper Breugem	Wvz	2:18.19	200000303	2:25.36 +0,76	1:08.04	2:25.36
9.	Nikodim Markovic	The Hague Swimming (SG)	2:25.37	200700255	2:30.22 +0,72	1:11.74	2:30.22
10.	Bjorn Rijkaart	BZ en PC	2:30.98	200601337	2:30.94 +0,73	1:09.98	2:30.94
	Erik Oldenkamp	Rotterdam Swimming (SG)	2:32.69	200400597	2:30.94 +0,71	1:11.48	2:30.94
12.	Thierry Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:27.15	200700023	2:32.22 +0,65	1:11.31	2:32.22
13.	Vincent Huele	The Hague Swimming (SG)	2:42.42	200703423	2:37.24 +0,78	1:14.01	2:37.24
14.	Jip Duursema	MSV-Zeemacht	2:30.45	200404185	2:39.08 +0,77	1:14.54	2:39.08
15.	Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG)	2:38.83	200600585	2:39.94 +0,74	1:13.90	2:39.94
16.	Dave Dirks	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:38.26	200602883	2:40.19 +0,81	1:12.93	2:40.19
17.	Niek Issard	Vzc	2:59.65	200700037	2:40.34 +0,81	1:15.16	2:40.34
18.	Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	2:40.64	200601067	2:40.36 +0,62	1:14.91	2:40.36
19.	Wouter Willig	De Watervogels	2:36.97	200502785	2:41.80 +0,74	1:17.94	2:41.80
20.	Sem Verberg	The Hague Swimming (SG)	2:36.13	200402105	2:41.97 +0,75	1:12.82	2:41.97
21.	Tyler Diependaal	The Hague Swimming (SG)	2:45.79	200500879	2:42.06 +0,78	1:17.78	2:42.06
22.	Martijn Jobse	De Watervogels	2:39.30	200203477	2:45.22 +0,76	1:12.99	2:45.22
23.	Wessel Meeuwenberg	De Rijn	2:58.94	200600607	2:49.87 +0,55	1:21.64	2:49.87
24.	Tibbe Veldboer	ZPB H&L Productions	2:54.27	200600911	2:50.06 +0,65	1:17.51	2:50.06
25.	Kian Herschel	ZPC Watervlo	3:14.29	200504267	2:59.16 +0,82	1:22.96	2:59.16
26.	Gaëtan Spicq	The Hague Swimming (SG)	3:03.75	200701807	3:00.33 +0,77	1:23.77	3:00.33
27.	Mike Kloth	MSV-Zeemacht	3:08.52	200602015	3:05.76 +0,80	1:29.89	3:05.76
28.	Derek Smit	De Reuring	3:04.49	200702055	3:06.68 +0,72	1:29.47	3:06.68
29.	Leif Paulisch	The Hague Swimming (SG)	3:15.81	200802465	3:17.24 +0,78	1:37.06	3:17.24
30.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht	3:32.50	200702629	3:51.61 +0,68	4	1:48.37

Voorjaarslimietwedstrijd 2020
Den Haag, 22- - 23-2-2020

Programmanr. 21, Heren, 200m wisselslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
DIS	Kalle Oortwijn	Oeza	2:50.59	200501141			
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>						
DIS	Bjorn Duijvestijn	The Hague Swimming (SG)	NT	200703223			
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>						
DIS	Sytz Venema	The Hague Swimming (SG)	NT	200603831			
	<i>SF - Tijdens de race de ellebogen niet onder het wateroppervlak gehouden.</i>						
AFGEM	Jeroen Louwinger	De Rijn	2:28.08	199900583			
AFGEM	Thijs van der Hout	The Hague Swimming (SG)	3:02.10	200700913			
AFGEM	Yassine Maas	The Hague Swimming (SG)	2:32.49	200301505			
AFGEM	Attila Farago	Daw	3:11.41	200701233			

Programmanr. 22
23-2-2020 - 15:04

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1.	Ilse Kraaijeveld <i>*BU 400m</i>	The Hague Swimming	(4:34.50 200202190	4:45.98	+0,69	1:06.75	2:20.51	3:34.12	4:45.98
	50m: 31.60	31.60	150m: 1:43.42	36.67	250m: 2:57.31	36.80	350m: 4:10.63	36.51	
	100m: 1:06.75	35.15	200m: 2:20.51	37.09	300m: 3:34.12	36.81	400m: 4:45.98	35.35	
2.	Emma van Leeuwen	Daw	4:40.29 200500200	4:48.47	+0,82	1:08.91	2:23.00	3:37.04	4:48.47
	50m: 32.66	32.66	150m: 1:45.87	36.96	250m: 2:59.89	36.89	350m: 4:13.55	36.51	
	100m: 1:08.91	36.25	200m: 2:23.00	37.13	300m: 3:37.04	37.15	400m: 4:48.47	34.92	
3.	Elijdjah van der Heul	Rotterdam Swimming	(4:55.64 200602180	4:48.96	+0,70	1:08.05	2:21.43	3:36.30	4:48.96
	50m: 32.58	32.58	150m: 1:44.25	36.20	250m: 2:58.45	37.02	350m: 4:12.94	36.64	
	100m: 1:08.05	35.47	200m: 2:21.43	37.18	300m: 3:36.30	37.85	400m: 4:48.96	36.02	
4.	Jonna Muntjewerff	The Hague Swimming	(4:42.23 200402396	4:53.05	+0,77	1:09.58	2:24.59	3:39.79	4:53.05
	50m: 33.13	33.13	150m: 1:46.99	37.41	250m: 3:02.33	37.74	350m: 4:17.32	37.53	
	100m: 1:09.58	36.45	200m: 2:24.59	37.60	300m: 3:39.79	37.46	400m: 4:53.05	35.73	
5.	Megan Jonkman	The Hague Swimming	(4:45.13 200600508	4:53.24	+0,85	1:09.92	2:26.00	3:41.09	4:53.24
	50m: 33.41	33.41	150m: 1:48.04	38.12	250m: 3:03.71	37.71	350m: 4:17.93	36.84	
	100m: 1:09.92	36.51	200m: 2:26.00	37.96	300m: 3:41.09	37.38	400m: 4:53.24	35.31	
6.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht	4:45.11 200500748	4:53.48	+0,68	1:08.55	2:23.04	3:39.04	4:53.48
	50m: 32.49	32.49	150m: 1:45.24	36.69	250m: 3:00.62	37.58	350m: 4:17.22	38.18	
	100m: 1:08.55	36.06	200m: 2:23.04	37.80	300m: 3:39.04	38.42	400m: 4:53.48	36.26	
7.	Emma Schell	De Dolfijn	4:49.16 199906574	5:02.50	+0,68	1:10.90	2:27.92	3:45.89	5:02.50
	50m: 33.55	33.55	150m: 1:48.94	38.04	250m: 3:06.72	38.80	350m: 4:25.04	39.15	
	100m: 1:10.90	37.35	200m: 2:27.92	38.98	300m: 3:45.89	39.17	400m: 5:02.50	37.46	
8.	Madoline Held	The Hague Swimming	(4:55.23 200503412	5:02.80	+0,82	1:11.93	2:30.12	3:48.50	5:02.80
	50m: 34.17	34.17	150m: 1:50.97	39.04	250m: 3:09.30	39.18	350m: 4:26.72	38.22	
	100m: 1:11.93	37.76	200m: 2:30.12	39.15	300m: 3:48.50	39.20	400m: 5:02.80	36.08	
9.	Jennifer Veldhuisen	De Dolfijn	4:41.70 200502500	5:04.84	+0,74	1:11.09	2:29.32	3:48.82	5:04.84
	50m: 33.80	33.80	150m: 1:49.69	38.60	250m: 3:08.75	39.43	350m: 4:27.64	38.82	
	100m: 1:11.09	37.29	200m: 2:29.32	39.63	300m: 3:48.82	40.07	400m: 5:04.84	37.20	
10.	Eline Hoekstra	Oeza	4:53.92 200301280	5:05.73	+0,78	1:10.65	2:28.78	3:47.74	5:05.73
	50m: 33.35	33.35	150m: 1:49.04	38.39	250m: 3:08.56	39.78	350m: 4:26.61	38.87	
	100m: 1:10.65	37.30	200m: 2:28.78	39.74	300m: 3:47.74	39.18	400m: 5:05.73	39.12	
11.	Lotte Coenen	The Hague Swimming	(4:52.19 199301518	5:11.61	+0,87	1:11.71	2:30.52	3:51.90	5:11.61
	50m: 34.29	34.29	150m: 1:50.46	38.75	250m: 3:11.00	40.48	350m: 4:32.39	40.49	
	100m: 1:11.71	37.42	200m: 2:30.52	40.06	300m: 3:51.90	40.90	400m: 5:11.61	39.22	
12.	Solana Kock	Wvz	5:40.32 200802520	5:31.51	+0,85	1:15.28	2:40.77	4:08.48	5:31.51
	50m: 34.91	34.91	150m: 1:57.27	41.99	250m: 3:24.44	43.67	350m: 4:50.83	42.35	
	100m: 1:15.28	40.37	200m: 2:40.77	43.50	300m: 4:08.48	44.04	400m: 5:31.51	40.68	
13.	Evelyn Harris <i>*BU 400m</i>	The Hague Swimming	(6:07.01 200703250	5:43.44	+0,81	1:25.01	2:52.10	4:18.51	5:43.44
	50m: 40.41	40.41	150m: 2:09.05	44.04	250m: 3:35.34	43.24	350m: 5:01.22	42.71	
	100m: 1:25.01	44.60	200m: 2:52.10	43.05	300m: 4:18.51	43.17	400m: 5:43.44	42.22	
14.	Maud de Wildt	Oeza	5:41.08 200501974	5:44.83	+0,91	1:20.07	2:50.30	4:19.38	5:44.83
	50m: 37.16	37.16	150m: 2:04.70	44.63	250m: 3:34.73	44.43	350m: 5:03.34	43.96	
	100m: 1:20.07	42.91	200m: 2:50.30	45.60	300m: 4:19.38	44.65	400m: 5:44.83	41.49	
15.	Anna Unverhaun	The Hague Swimming (SG)	NT 200605094	5:48.00	+0,67	1:19.58	2:49.83	4:20.68	5:48.00
	50m: 36.51	36.51	150m: 2:04.35	44.77	250m: 3:34.82	44.99	350m: 5:05.61	44.93	
	100m: 1:19.58	43.07	200m: 2:49.83	45.48	300m: 4:20.68	45.86	400m: 5:48.00	42.39	

Voorjaarslimietwedstrijd 2020
Den Haag, 22- - 23-2-2020

Programmanr. 22, Dames, 400m vrije slag, Senioren Open

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
16. Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	5:45.05 200702290	5:49.11	+0,69	1:23.30	2:52.92	4:22.65	5:49.11
50m: 38.37	38.37	150m: 2:07.97	44.67	250m: 3:38.33	45.41	350m: 5:05.93	43.28	
100m: 1:23.30	44.93	200m: 2:52.92	44.95	300m: 4:22.65	44.32	400m: 5:49.11	43.18	
17. Emma Marsman	MSV-Zeemacht	6:08.16 200800814	5:50.79	+0,67	1:22.42	2:51.88	4:23.38	5:50.79
50m: 38.79	38.79	150m: 2:06.73	44.31	250m: 3:37.15	45.27	350m: 5:08.52	45.14	
100m: 1:22.42	43.63	200m: 2:51.88	45.15	300m: 4:23.38	46.23	400m: 5:50.79	42.27	
18. Sanne Pruntel	ZV Vlaardingen-Schied	5:44.68 200802010	5:55.51	+0,50	1:22.79	2:54.34	4:24.66	5:55.51
50m: 38.91	38.91	150m: 2:08.26	45.47	250m: 3:40.43	46.09	350m: 5:11.25	46.59	
100m: 1:22.79	43.88	200m: 2:54.34	46.08	300m: 4:24.66	44.23	400m: 5:55.51	44.26	
19. Sanne van Kesteren	Feijenoord Albion	6:16.76 200600452	5:59.49	+0,78	1:21.53	2:53.93	4:27.54	5:59.49
50m: 37.76	37.76	150m: 2:07.35	45.82	250m: 3:40.38	46.45	350m: 5:15.13	47.59	
100m: 1:21.53	43.77	200m: 2:53.93	46.58	300m: 4:27.54	47.16	400m: 5:59.49	44.36	
20. Marre Rademaker	De Reuring	6:05.48 200801792	5:59.83	+0,54	1:19.63	2:53.07	4:29.79	5:59.83
<i>*BU 400m</i>								
50m: 36.87	36.87	150m: 2:05.57	45.94	250m: 3:40.88	47.81	350m: 5:16.46	46.67	
100m: 1:19.63	42.76	200m: 2:53.07	47.50	300m: 4:29.79	48.91	400m: 5:59.83	43.37	
21. Emma Suderee	Rotterdam Swimming	(€5:37.33 200603598	5:59.96	+0,68	1:23.50	2:56.39	4:28.87	5:59.96
50m: 38.37	38.37	150m: 2:10.18	46.68	250m: 3:42.44	46.05	350m: 5:15.69	46.82	
100m: 1:23.50	45.13	200m: 2:56.39	46.21	300m: 4:28.87	46.43	400m: 5:59.96	44.27	
22. Sophie van Leent	The Hague Swimming	(€6:10.68 200800522	6:22.23	+0,61	1:30.48	3:09.79	4:49.44	6:22.23
50m: 41.53	41.53	150m: 2:19.95	49.47	250m: 3:59.50	49.71	350m: 5:35.84	46.40	
100m: 1:30.48	48.95	200m: 3:09.79	49.84	300m: 4:49.44	49.94	400m: 6:22.23	46.39	
23. Elin van den Berg	Rotterdam Swimming	(€7:44.37 200702094	6:53.35		1:35.09	3:22.58	5:08.62	6:53.35
50m: 44.61	44.61	150m: 2:28.88	53.79	250m: 4:15.24	52.66	350m: 6:03.04	54.42	
100m: 1:35.09	50.48	200m: 3:22.58	53.70	300m: 5:08.62	53.38	400m: 6:53.35	50.31	

Programmanr. 23
23-2-2020 - 15:25

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1. J. de Roy van Zuydewijn	Wvz	2:18.98 200000255	2:28.09	+0,70	1:09.73	2:28.09
2. Perry Laarhoven	ZPC Numansdorp	2:21.05 200301321	2:29.74	+0,74	1:12.45	2:29.74
3. Jason van den Berg	Rotterdam Swimming (SG)	2:36.72 200400009	2:33.54	+0,67	1:13.95	2:33.54
4. Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	2:29.28 200302125	2:37.80	+0,70	1:15.49	2:37.80
5. Nikodim Markovic	The Hague Swimming (SG)	2:39.06 200700255	2:46.30	+0,65	1:20.13	2:46.30
6. Kun Woo Kim	The Hague Swimming (SG)	2:46.07 200401361	2:51.14	+0,76	1:20.02	2:51.14
7. Liam Wesemann	MSV-Zeemacht	2:42.67 200300581	2:51.25	+0,67	1:22.16	2:51.25
8. Jasper Willig	Rotterdam Swimming (SG)	2:52.33 200104757	2:52.86	+0,64	1:23.36	2:52.86
9. Björn Mulder	Zoetermeer	2:57.09 200601517	2:57.74	+0,77	1:27.88	2:57.74
<i>*BU 400m</i>						
10. Roan van der Weide	Widex Gzc Donk	3:16.74 200601629	2:59.20	+0,54	1:27.25	2:59.20
<i>*BU 100m</i>						
11. Floris Wassenaar	Wvz	3:02.15 200600649	3:00.78	+0,67	1:27.36	3:00.78
12. Bas Blanker	ZPB H&L Productions	3:07.31 200601497	3:06.04	+0,68	1:29.35	3:06.04
13. Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	3:05.49 200601067	3:11.09	+0,58	1:32.31	3:11.09
14. Thom Meendering	Daw	3:10.87 200204879	3:11.26	+0,71	1:28.22	3:11.26
15. Janu Nolden	Wvz	3:05.13 200600289	3:13.69	+0,73	1:31.08	3:13.69
16. Kristian Hoogenraad	ZV Westland	NT 200602899	3:20.02	+0,85	1:35.68	3:20.02
17. Thijs Huizer	Noordwijkerhout	NT 200502523	3:24.32	+0,76	1:38.07	3:24.32
18. Mischa den Breejen	ZV Westland	NT 200504313	3:27.16	+0,73	1:40.16	3:27.16
19. Aditya Winterberg	The Hague Swimming (SG)	NT 200800953	3:30.97	+0,56	1:42.12	3:30.97
20. Danny van Geffen	MSV-Zeemacht	3:30.44 200602815	3:34.06	+0,66	1:41.00	3:34.06
21. Leif Paulisch	The Hague Swimming (SG)	NT 200802465	3:40.86	+0,68	1:46.76	3:40.86
22. Aiden Lips	The Hague Swimming (SG)	NT 200800951	3:42.76		1:47.72	3:42.76
<i>*BU 200m</i>						
23. Sven Helmers	The Hague Swimming (SG)	NT 200802765	4:03.94	+0,58	2:00.80	4:03.94
<i>*BU 400m</i>						
24. Laurens Wassenaar	Wvz	NT 200802633	4:19.11		2:06.36	4:19.11
DIS Benjamin van Helsdingen	ZZ&PC De Devel	3:04.57 200601097				
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>						
DIS Niels Meijer	The Hague Swimming (SG)	NT 200701645				
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						

Voorjaarslimietwedstrijd 2020
Den Haag, 22- - 23-2-2020

Programmanr. 23, Heren, 200m schoolslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
AFGEM	Nicholas Theunissen	De Dolfijn	2:14.37	199605679			

Programmanr. 24
23-2-2020 - 15:40

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Sophie de Jonge	Wvz	2:06.17	200200118	2:10.27	+0,60	1:03.15 2:10.27
2.	Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	2:06.91	200503382	2:15.62	+0,73	1:05.64 2:15.62
3.	Rinske Bouman <i>*BU 200m</i>	Rotterdam Swimming (SG)	2:14.24	200400578	2:16.88	+0,83	1:05.54 2:16.88
4.	Melissa Odemis	De Dolfijn	2:14.18	200602422	2:19.36	+0,75	1:07.87 2:19.36
5.	Kim Oudendijk	Daw	2:16.38	200600964	2:20.28	+0,72	1:06.48 2:20.28
6.	Diana Noordermeer	SG SCOM/de Zeehond'73	2:23.64	200102110	2:23.58	+0,67	1:10.81 2:23.58
7.	Aniek van den Brink	De Dolfijn	2:14.89	200500090	2:24.07	+0,70	1:09.98 2:24.07
8.	Naomi Veldhuisen	De Dolfijn	2:17.41	200105858	2:24.71	+0,72	1:09.77 2:24.71
9.	Ananda van der Wiel	Wvz	2:19.63	200701562	2:25.30	+0,69	1:12.47 2:25.30
10.	Alina Verga	The Hague Swimming (SG)	2:24.79	200603112	2:25.44	+0,69	1:11.43 2:25.44
11.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	2:26.51	200701400	2:27.95	+0,68	1:12.72 2:27.95
12.	Fleur Kamminga	Wvz	2:24.92	200701838	2:29.52	+0,84	1:13.12 2:29.52
13.	Feija de Bruin	Wvz	2:31.60	200400106	2:30.05	+0,60	1:11.17 2:30.05
	Lisanne Dijkman	Zoetermeer	2:18.96	200102676	2:30.05	+0,56	1:12.26 2:30.05
15.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	2:27.24	197000652	2:31.02	+0,82	1:13.25 2:31.02
16.	Anniqne Rupke	Widex Gzc Donk	2:33.15	200700876	2:32.54	+0,77	1:13.92 2:32.54
17.	Lisanne van Elst	De Rijn	2:31.80	200301964	2:32.57	+0,71	1:12.63 2:32.57
18.	Zoë Molenaar	Zoetermeer	2:25.45	200300978	2:33.77	+0,76	1:13.64 2:33.77
19.	Donna van der Meer	BZ en PC	2:38.70	200601146	2:34.20	+0,56	1:16.00 2:34.20
20.	Frédérique Bais	MSV-Zeemacht	2:41.15	200505160	2:38.27	+0,76	1:18.34 2:38.27
21.	Annedieke Scholte	The Hague Swimming (SG)	2:35.17	200701110	2:39.18	+0,74	1:17.61 2:39.18
22.	Rebecca Fehèr	Pcg	NT	200200592	2:40.25	+0,78	1:19.84 2:40.25
23.	Robin van den Akker	Pcg	NT	200700950	2:40.87	+0,76	1:20.56 2:40.87
24.	Cassandra Romijn	Feijenoord Albion	2:50.03	200601064	2:44.73	+0,65	1:18.59 2:44.73
25.	Berinda van Dijk	Rotterdam Swimming (SG)	2:40.16	200104186	2:44.76	+0,82	1:20.62 2:44.76
26.	Raphaella Nelissen	MSV-Zeemacht	2:39.34	200303356	2:44.81	+0,73	1:20.43 2:44.81
27.	Piera Stallen	Widex Gzc Donk	NT	200600510	2:45.46	+0,92	1:20.05 2:45.46
28.	Yente Blaauw	Oeza	2:36.20	200301932	2:47.43	+0,75	1:16.67 2:47.43
29.	Charlotte van Egmond	De Watervogels	2:41.63	200602390	2:48.99	+0,79	1:22.84 2:48.99
30.	Emily Goijert	ZV Westland	NT	200501342	2:49.95	+0,88	1:21.21 2:49.95
31.	Megan van Delden	Wvz	2:49.26	200405500	2:52.16	+0,87	1:21.88 2:52.16
32.	Wietske Visser	Pcg	2:54.33	200601732	2:53.95	+0,83	1:24.38 2:53.95
33.	Lotte Berghauser Pont <i>*BU 200m</i>	ZPC Watervlo	2:53.55	200601964	2:54.11	+0,92	1:22.03 2:54.11
34.	Kyara Beets	Daw	2:51.20	200602368	2:55.39	+0,80	1:24.08 2:55.39
35.	Naomi Wolde <i>*BU 200m</i>	Rotterdam Swimming (SG)	3:12.34	200703140	2:59.25	+0,80	1:25.36 2:59.25
36.	Stefanie Kohl	The Hague Swimming (SG)	NT	198403596	3:00.25	+0,93	1:24.75 3:00.25
37.	Louise Schets	The Hague Swimming (SG)	2:55.71	197901580	3:02.02	+0,73	1:26.88 3:02.02
AFGEM	Jamilla van Veen	Zwemvereniging Hooglandc	2:13.44	199603192			
AFGEM	Femke Paus	MSV-Zeemacht	2:39.88	200701772			
AFGEM	Natasja Pranger	MSV-Zeemacht	3:00.25	200801052			
AFGEM	Hester Moene	De Rijn	2:37.00	200501878			
AFGEM	Dianne Vollerling	ZV Westland	NT	200305716			
AFGEM	Alicia Breeveld	Rotterdam Swimming (SG)	2:56.86	200601836			

Voorjaarslimietwedstrijd 2020
Den Haag, 22- - 23-2-2020

Programmanr. 25
23-2-2020 - 15:57

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
1.	Michael Smink <i>*BU 100m</i>	The Hague Swimming (SG)	2:10.82	200302169	2:13.70	+0,84	1:03.83	2:13.70
2.	Freek Hollander	The Hague Swimming (SG)	2:08.68	200103815	2:14.50	+0,75	1:04.75	2:14.50
3.	Émile Fouzaï	The Hague Swimming (SG)	2:15.20	200500263	2:15.34	+0,76	1:05.35	2:15.34
4.	Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:20.27	200201077	2:28.01	+0,66	1:09.29	2:28.01
5.	Pepijn van Egmond	Wvz	2:24.87	200402309	2:31.02	+0,66	1:09.19	2:31.02
6.	Collin Schouten	MSV-Zeemacht	2:24.42	200400697	2:34.59		1:14.01	2:34.59
7.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	2:22.10	200200931	2:38.64	+0,76	1:11.43	2:38.64
8.	Benjamin van Helsdingen	ZZ&PC De Devel	2:56.76	200601097	2:41.52	+0,66	1:15.93	2:41.52
9.	Wesley van Elst	Vzc	2:50.68	200500507	2:46.04	+0,76	1:16.60	2:46.04
10.	Thierry Zulver <i>*BU 200m</i>	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	200700023	2:47.69		1:19.53	2:47.69
11.	Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG)	3:01.59	200600585	2:48.96	+0,77	1:15.58	2:48.96
12.	Jip Duursema <i>*BU 100m</i>	MSV-Zeemacht	2:38.12	200404185	2:51.72	+0,76	1:19.29	2:51.72
13.	Leif Paulisch <i>*BU 100m</i>	The Hague Swimming (SG)	NT	200802465	4:14.31	+0,58	1:55.03	4:14.31
AFGEM	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	2:29.61	199701805				
AFGEM	Yassine Maas	The Hague Swimming (SG)	2:32.77	200301505				
AFGEM	Mark Baars	Rotterdam Swimming (SG)	2:12.44	198500059				

Programmanr. 26
23-2-2020 - 16:04

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
1.	Josse Bergman	Vzc	2:23.66	200305146	2:25.22	+0,66	1:10.87	2:25.22
2.	Amber Celie	De Dolfijn	2:20.82	200300756	2:31.89	+0,71	1:13.77	2:31.89
3.	Jonna Muntjewerff	The Hague Swimming (SG)	2:26.56	200402396	2:34.51	+0,70	1:16.38	2:34.51
4.	Emma van Leeuwen	Daw	2:32.44	200500200	2:36.76	+0,72	1:16.67	2:36.76
5.	Alina Verga	The Hague Swimming (SG)	2:40.24	200603112	2:44.59	+0,58	1:19.86	2:44.59
6.	Nikita Snoeren	Wvz	2:39.50	200600342	2:44.87	+0,68	1:21.47	2:44.87
7.	Samantha van der Jagt	ZZ&PC De Devel	2:52.77	200700220	2:49.63	+0,68	1:23.28	2:49.63
8.	Rafaëla Mulders	De Reuring	2:51.90	200701398	2:49.88	+0,73	1:23.98	2:49.88
9.	Zoë Prins	De Reuring	2:49.42	200603812	2:52.27	+0,55	1:23.35	2:52.27
10.	Laura Siemerink	Oeza	2:43.28	200404176	2:55.89	+0,65	1:21.04	2:55.89
11.	Zahra Day	The Hague Swimming (SG)	2:52.30	200601374	2:57.27	+0,52	1:27.99	2:57.27
12.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	3:08.13	197000652	3:04.07	+0,83	1:31.18	3:04.07
13.	Marre Rademaker <i>*BU 100m</i>	De Reuring	2:59.30	200801792	3:04.21	+0,47	1:30.65	3:04.21
14.	Evelyn Harris	The Hague Swimming (SG)	2:58.19	200703250	3:05.49	+0,74	1:32.25	3:05.49
15.	Sanne van Kesteren	Feijenoord Albion	3:18.48	200600452	3:11.81	+0,80	1:34.00	3:11.81
16.	Pascal Smal <i>*BU 100m</i>	Daw	3:27.52	200802958	3:21.14		1:36.95	3:21.14
17.	Elin van den Berg	Rotterdam Swimming (SG)	NT	200702094	3:27.33	+0,85	1:41.40	3:27.33
18.	Louise Schets	The Hague Swimming (SG)	NT	197901580	3:33.43	+0,80	1:42.32	3:33.43
DIS	Robin van den Akker	Pcg	NT	200700950				
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
DIS	Kyona Steffe	The Hague Swimming (SG)	2:50.82	200702004				
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
AFGEM	Jamilla van Veen	Zwemvereniging Hoogland	2:32.38	199603192				

Voorjaarslimietwedstrijd 2020
Den Haag, 22- - 23-2-2020

Programmanr. 27
23-2-2020 - 16:16

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Roel Gaal	Oeza	55.29	200101173	54.88	+0,73
2.	Jay de Vries	Rotterdam Swimming (SG)	56.35	200400669	55.83	+0,73
3.	Finn Vos	De Dolfijn	52.89	200200665	56.46	+0,67
4.	Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	56.08	200302125	57.57	+0,67
5.	Timo Dinkelberg	Feijenoord Albion	54.47	199300773	57.78	+0,67
6.	Jason van den Berg	Rotterdam Swimming (SG)	59.48	200400009	57.87	+0,68
7.	Michel de Maesschalck	Daw	55.79	199101525	57.92	
8.	Bas van Nisius <i>*BU 100m</i>	The Hague Swimming (SG)	57.01	200202107	58.15	+0,61
9.	Chris van der Hout	The Hague Swimming (SG)	55.30	200401355	58.86	+0,70
10.	Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	57.73	200500329	58.93	+0,76
11.	Mario Aliang	The Hague Swimming (SG)	57.10	200105499	59.05	+0,70
12.	Bjarne Buijs	The Hague Swimming (SG)	57.32	200301089	59.55	+0,61
13.	Bjorn Rijkaart	BZ en PC	1:02.76	200601337	59.77	+0,62
14.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht	58.84	200203465	1:00.03	+0,69
15.	Milan Masselink	The Hague Swimming (SG)	1:00.25	200402165	1:00.29	+0,75
16.	Erik Oldenkamp	Rotterdam Swimming (SG)	1:02.65	200400597	1:00.69	
17.	Miles Steenvoorden	De Dolfijn	58.43	200501637	1:00.79	+0,71
18.	Loeka Wubben	The Hague Swimming (SG)	57.75	200400307	1:00.97	+0,69
19.	Jasper Camphuijnder	Oeza	59.45	200502367	1:02.01	+0,80
20.	Tenzin Tieman	Velser zwem vereniging 30	1:03.22	200005549	1:02.15	+0,85
21.	Luuk Bogaert	De Watervogels	1:01.40	200503203	1:02.88	+0,77
22.	Niek Issard	Vzc	1:13.69	200700037	1:03.62	+0,79
23.	Kalle Oortwijn <i>*BU 100m</i>	Oeza	1:04.10	200501141	1:04.29	+0,62
24.	Bas Blanker <i>*BU 100m</i>	ZPB H&L Productions	1:03.78	200601497	1:04.50	+0,53
25.	Lorenzo Traas	The Hague Swimming (SG)	NT	200304979	1:04.74	+0,77
26.	Sem Verberg	The Hague Swimming (SG)	1:01.18	200402105	1:05.26	+0,72
27.	Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	1:05.91	200601067	1:06.09	+0,55
28.	Tyler Diependaal	The Hague Swimming (SG)	1:05.64	200500879	1:06.11	+0,75
29.	Roan van der Weide	Widex Gzc Donk	1:08.87	200601629	1:06.12	+0,53
30.	Tijmen Lipke	The Hague Swimming (SG)	1:08.08	200303969	1:06.98	+0,70
31.	Chang Bom	The Hague Swimming (SG)	1:07.66	197201483	1:07.22	
32.	Janu Nolden	Wvz	1:05.54	200600289	1:08.29	+0,69
33.	Mica Blaauw	Oeza	1:12.90	200502889	1:08.94	
34.	Wessel Meeuwenberg	De Rijn	1:11.82	200600607	1:09.51	+0,56
35.	Thijs Huizer	Noordwijkerhout	1:08.51	200502523	1:11.29	+0,76
36.	Jidde Rademaker	De Reuring	1:10.04	200603619	1:12.01	+0,69
37.	Mike Kloth	MSV-Zeemacht	1:10.54	200602015	1:12.18	+0,75
38.	Renzo Steller	Wvz	1:09.54	200701141	1:12.35	+0,87
39.	Ayrton Verboom	BZ en PC	1:21.94	200601627	1:12.58	+0,81
40.	Alberto Randazzo	The Hague Swimming (SG)	1:18.58	197201683	1:14.17	+0,67
41.	Niels Meijer	The Hague Swimming (SG)	1:14.80	200701645	1:15.34	+0,62
42.	Derek Smit	De Reuring	1:14.89	200702055	1:17.50	+0,62
43.	Danny van Geffen	MSV-Zeemacht	1:17.25	200602815	1:20.22	+0,72
44.	Xam Blaauw <i>*BU 100m</i>	Oeza	1:20.44	200700113	1:23.17	+0,89
45.	Bjorn Duijvestijn <i>*BU 50m en 100m</i>	The Hague Swimming (SG)	1:27.31	200703223	1:26.94	+0,61
46.	Sytz Venema <i>*BU 100m</i>	The Hague Swimming (SG)	1:34.22	200603831	1:27.59	+0,76
47.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht	1:27.06	200702629	1:33.79	
AFGEM	Jeroen Louwinger	De Rijn	58.41	199900583		28
AFGEM	Ian Minnigh	Rotterdam Swimming (SG)	52.30	199702737		

Voorjaarslimietwedstrijd 2020
Den Haag, 22- - 23-2-2020

Programmanr. 28
23-2-2020 - 16:29

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Elijdjah van der Heul	Rotterdam Swimming (SG)	1:15.97	200602180	1:16.36	+0,69
2.	Yvette Buis	De Dolfijn	1:14.94	200401830	1:16.97	+0,66
3.	Joy Willekus	De Dolfijn	1:14.34	200602420	1:17.49	+0,65
4.	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:11.24	200404272	1:19.41	+0,57
5.	Kim Oudendijk	Daw	1:17.88	200600964	1:22.02	+0,72
6.	Fenna de Groot	Feijenoord Albion	1:19.83	199701796	1:22.53	+0,70
7.	Anniqne Rupke	Widex Gzc Donk	1:20.50	200700876	1:24.14	+0,75
8.	Madoline Held	The Hague Swimming (SG)	1:21.69	200503412	1:26.56	+0,73
9.	Eline van Rijn	Daw	1:24.34	200700918	1:29.26	+0,73
	<i>*BU 100m</i>					
10.	Eline Hoekstra	Oeza	1:32.19	200301280	1:30.68	+0,78
11.	Lety Pieters	Rotterdam Swimming (SG)	1:30.77	200702720	1:30.77	+0,83
12.	Fleur Kamminga	Wvz	1:27.41	200701838	1:32.45	+0,86
13.	Amber Saabeel	Rotterdam Swimming (SG)	1:33.85	200503838	1:32.77	
14.	Rianne van Rijssen	Noord-Veluwe	1:30.28	199702360	1:33.23	+0,75
15.	Rafaela Mulders	De Reuring	1:27.49	200701398	1:33.24	+0,64
16.	Frédérique Bais	MSV-Zeemacht	1:27.15	200505160	1:33.62	+0,85
17.	Maud de Wildt	Oeza	1:36.29	200501974	1:33.86	+0,92
18.	Sacha van den Dobbelsteen	The Hague Swimming (SG)	1:34.98	200100904	1:33.91	+0,62
19.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	1:28.05	200701400	1:34.29	
20.	Donna van der Meer	BZ en PC	1:31.55	200601146	1:35.89	+0,72
21.	Diede de Vries	ZPC Watervlo	1:34.41	200803558	1:36.45	+0,68
22.	Annedieke Scholte	The Hague Swimming (SG)	1:34.94	200701110	1:38.35	+0,80
23.	Anna Unverhaun	The Hague Swimming (SG)	NT	200605094	1:38.45	+0,71
24.	Aguila Dolsma	The Hague Swimming (SG)	1:36.93	200603902	1:39.06	+0,64
25.	Piera Stallen	Widex Gzc Donk	1:37.42	200600510	1:39.38	+0,89
26.	Mischa van den Hoek	Noord-Veluwe	1:33.11	200802926	1:40.02	+0,76
27.	Emma Marsman	MSV-Zeemacht	1:39.69	200800814	1:40.60	+0,49
28.	Femke Paus	MSV-Zeemacht	1:40.54	200701772	1:40.78	+0,61
29.	G. Schrijvers van Zenden	The Hague Swimming (SG)	1:35.21	200601618	1:41.20	+0,74
30.	Lizzy Walter	ZPC Watervlo	1:37.57	200601612	1:42.22	
31.	Roos Hulshof	Noord-Veluwe	1:42.03	200803374	1:42.28	+0,98
32.	Berinda van Dijk	Rotterdam Swimming (SG)	1:38.71	200104186	1:42.87	+0,84
33.	Megan van Delden	Wvz	1:37.60	200405500	1:43.48	+0,87
34.	Sanne van 't Hoff	Pcg	1:43.39	200204126	1:43.53	+0,64
35.	Hanna van Loenen	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:44.18	200800836	1:47.54	
36.	Sophie van Leent	The Hague Swimming (SG)	1:43.64	200800522	1:50.10	+0,65
37.	Jasmijn Kamminga	Wvz	1:50.86	200802932	1:52.51	+0,68
AFGEM	Natasja Pranger	MSV-Zeemacht	1:51.14	200801052		
AFGEM	Hester Moene	De Rijn	1:29.67	200501878		
AFGEM	Inge van der Hoek	The Hague Swimming (SG)	1:18.27	199204034		
AFGEM	Sarah el Bacha	De Dolfijn	1:18.67	200201104		
AFGEM	Alicia Breeveld	Rotterdam Swimming (SG)	1:33.51	200601836		

Programmanr. 29
23-2-2020 - 16:40

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Niels Dijkshoorn	ZV Vlaardingen-Schiedam	56.67	200203079	1:00.29	
2.	Wendell Zinhagel	Rotterdam Swimming (SG)	56.91	200005739	1:00.54	+0,56
3.	Jelle Bon	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:01.16	200301077	1:04.71	+0,59
4.	Perry Laarhoven	ZPC Numansdorp	1:00.49	200301321	1:05.31	+0,75
5.	Kaito van Meeteren	De Dolfijn	1:02.97	200404271	1:06.22	+0,80
6.	Abram Korevaar	Noord-Veluwe	1:17.43	200401459	1:06.35	+0,80
7.	Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:04.22	200201077	1:07.49	+0,70
8.	Jasper Breugem	Wvz	1:02.55	200000303	1:08.05	
9.	Kun Woo Kim	The Hague Swimming (SG)	1:05.64	200401361	1:08.26	+0,70
10.	Rick Offringa	Oeza	1:11.34	200300979	1:09.11	+0,69
11.	Chris van der Hout	The Hague Swimming (SG)	1:03.65	200401355	1:09.30	+0,73
12.	Yassine Mellah	Widex Gzc Donk	1:14.05	200502159	1:10.09	+0,67
13.	Bjorn Rijkaart	BZ en PC	1:12.00	200601337	1:10.84	+0,73
14.	Loeka Wubben	The Hague Swimming (SG)	1:05.09	200400307	1:11.05	+0,64
15.	Nikodim Markovic	The Hague Swimming (SG)	1:06.46	200700255	1:11.51	+0,70

Voorjaarslimietwedstrijd 2020
Den Haag, 22- - 23-2-2020

Programmanr. 29, Heren, 100m rugslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
16.	Luuk Bogaert	De Watervogels	1:09.76	200503203	1:12.35	+0,68
17.	Sem Verberg	The Hague Swimming (SG)	1:06.07	200402105	1:12.36	+0,83
18.	Liam Wesemann	MSV-Zeemacht	1:10.87	200300581	1:15.41	
19.	Martijn Jobse	De Watervogels	1:11.36	200203477	1:15.45	+0,84
20.	Gaëtan Spicq	The Hague Swimming (SG)	1:15.09	200701807	1:15.66	+0,65
21.	Jip Duursema	MSV-Zeemacht	1:08.99	200404185	1:16.14	+0,72
22.	Tibbe Veldboer	ZPB H&L Productions	1:20.83	200600911	1:17.51	+0,76
23.	Janu Nolden	Wvz	1:14.10	200600289	1:17.78	
24.	Björn Mulder	Zoetermeer	1:17.20	200601517	1:17.87	
25.	Thom Meendering	Daw	1:16.93	200204879	1:18.91	+0,68
26.	Renzo Steller	Wvz	1:20.22	200701141	1:21.45	+0,81
27.	Wouter Willig	De Watervogels	1:19.57	200502785	1:21.86	+0,72
28.	Nasr-Eddine Tallih	ZPC Watervlo	1:23.81	200700757	1:23.49	+0,64
29.	Aditya Winterberg	The Hague Swimming (SG)	1:28.99	200800953	1:29.55	+0,67
30.	Sven Helmers	The Hague Swimming (SG)	1:34.34	200802765	1:32.03	+0,67
31.	Sean Lee	ZPC Watervlo	1:31.87	200602351	1:32.50	+0,73
32.	Aiden Lips	The Hague Swimming (SG)	1:30.38	200800951	1:32.90	+0,73
33.	Bjorn Duijvestijn	The Hague Swimming (SG)	1:35.29	200703223	1:38.50	+0,66
AFGEM	Jeroen Louwinger	De Rijn	1:08.56	199900583		
AFGEM	Thijs van der Hout	The Hague Swimming (SG)	1:25.37	200700913		
AFGEM	Nicholas Theunissen	De Dolfijn	59.05	199605679		
AFGEM	Attila Farago	Daw	1:26.57	200701233		

Programmanr. 30
23-2-2020 - 16:50

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Maaïke Issard	Vzc	1:06.29	200300022	1:06.01	+0,81
2.	Elinore de Jong	The Hague Swimming (SG)	59.65	198902072	1:06.96	+0,62
3.	Babette van der Kaaij	Rotterdam Swimming (SG)	1:09.17	199902234	1:07.05	+0,71
4.	Ilse Kraaijeveld	The Hague Swimming (SG)	1:05.24	200202190	1:08.27	+0,71
5.	Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	1:09.46	200503382	1:11.59	+0,73
6.	Evica Klok	Vzc	1:11.77	200501828	1:12.85	+0,81
7.	Megan Jonkman	The Hague Swimming (SG)	1:07.40	200600508	1:13.04	+0,80
8.	Rinske Bouman	Rotterdam Swimming (SG)	1:09.98	200400578	1:13.27	+0,78
	<i>*BU 100m</i>					
9.	Jennifer Veldhuisen	De Dolfijn	1:10.14	200502500	1:13.70	+0,57
10.	Denise Veldhuisen	De Dolfijn	1:12.45	200006422	1:14.75	+0,66
11.	Madelief Mans	The Hague Swimming (SG)	1:10.37	200501260	1:15.13	+0,77
12.	Jade van der Maas	Wvz	1:11.76	200600408	1:15.30	+0,77
13.	Naomi Veldhuisen	De Dolfijn	1:13.66	200105858	1:15.87	+0,75
	<i>*BU 100m</i>					
14.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht	1:14.38	200500748	1:16.30	+0,71
15.	Ananda van der Wiel	Wvz	1:10.03	200701562	1:16.68	+0,69
16.	Diana Noordermeer	SG SCOM/de Zeehond'73	1:15.26	200102110	1:16.71	+0,70
17.	Aniek van den Brink	De Dolfijn	1:19.39	200500090	1:19.33	+0,74
18.	Anna Melissant	Pcg	1:17.97	200603122	1:20.13	+0,59
19.	Laura Siemerink	Oeza	1:21.63	200404176	1:23.58	+0,77
20.	Solana Kock	Wvz	1:32.16	200802520	1:24.20	+0,82
21.	Rafaela Mulders	De Reuring	1:20.73	200701398	1:28.15	+0,75
22.	Cassandra Romijn	Feijenoord Albion	1:39.12	200601064	1:33.03	
23.	Stefanie Kohl	The Hague Swimming (SG)	NT	198403596	1:37.72	+0,87
24.	Pascalie Smal	Daw	1:47.11	200802958	1:41.43	+0,47
	<i>*BU 50m</i>					
25.	Kyara Beets	Daw	1:33.30	200602368	1:48.12	+0,80
26.	Elin van den Berg	Rotterdam Swimming (SG)	2:03.29	200702094	1:59.13	+0,65
AFGEM	Bridget Veldhuisen	De Dolfijn	1:23.80	200602532		