

Limietwedstrijd DAW (50m) - lange afstanden
Alkmaar, 19-1-2020

Programmanr. 1
19-1-2020 - 13:45

Dames, 800m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Emma van Leeuwen	DAW	9:36.40	200500200	9:57.09
	100m: 1:07.89 200m: 2:22.19	1:07.89 300m: 1:14.30 400m:	4:54.34	500m: 600m:	700m: 800m: 9:57.09
2.	Kim Groeneveld	DAW	9:35.85	200100924	10:03.59
	100m: 1:08.06 200m: 2:22.40	1:08.06 300m: 1:14.34 400m:	4:53.96	500m: 600m:	700m: 800m: 10:03.59
3.	Evy Rozeboom	DAW	10:00.81	200601338	10:16.21
	100m: 1:10.84 200m: 2:29.35	1:10.84 300m: 1:18.51 400m:	5:05.49	500m: 600m:	700m: 800m: 10:16.21
4.	Chloe Boes	WZ&PC Purmerend	10:59.07	200502384	10:17.40
	100m: 1:11.80 200m: 2:30.11	1:11.80 300m: 1:18.31 400m:	5:09.42	500m: 600m:	700m: 800m: 10:17.40
5.	Kim Oudendijk	DAW	10:01.20	200600964	10:26.31
	100m: 1:09.74 200m: 2:27.17	1:09.74 300m: 1:17.43 400m:	5:06.95	500m: 600m:	700m: 800m: 10:26.31
6.	Eline Hoekstra	Oeza	10:33.85	200301280	10:44.14
	100m: 1:11.99 200m: 2:31.31	1:11.99 300m: 1:19.32 400m:	5:15.42	500m: 600m:	700m: 800m: 10:44.14
7.	Robin Spreeuw	Zpch	11:37.78	200501262	10:47.69
	100m: 1:14.72 200m: 2:35.59	1:14.72 300m: 1:20.87 400m:	5:20.98	500m: 600m:	700m: 800m: 10:47.69
8.	Iris van 't Veer	Oeza	10:47.80	200301254	10:55.15
	100m: 1:14.49 200m: 2:36.84	1:14.49 300m: 1:22.35 400m:	5:25.64	500m: 600m:	700m: 800m: 10:55.15
9.	Lobke Wilmink	Zpch	10:42.07	200303764	11:03.09
	100m: 1:19.90 200m: 2:44.48	1:19.90 300m: 1:24.58 400m:	5:33.98	500m: 600m:	700m: 800m: 11:03.09
10.	Rafaëla Mulders	De Reuring	10:44.91	200701398	11:07.52
	100m: 1:16.81 200m: 2:41.39	1:16.81 300m: 1:24.58 400m:	5:32.95	500m: 600m:	700m: 800m: 11:07.52
11.	Maya Petroustos	Kzc	11:02.99	200701814	11:13.61
	100m: 1:17.73 200m: 2:43.06	1:17.73 300m: 1:25.33 400m:	5:38.27	500m: 600m:	700m: 800m: 11:13.61
12.	Eline van Rijn	DAW	NT	200700918	11:31.99
	100m: 1:19.26 200m: 2:45.23	1:19.26 300m: 1:25.97 400m:	5:40.83	500m: 600m:	700m: 800m: 11:31.99
13.	Marit Hakvoort	Kzc	12:08.48	200601062	11:49.51
	100m: 1:20.77 200m: 2:49.19	1:20.77 300m: 1:28.42 400m:	5:48.77	500m: 600m:	700m: 800m: 11:49.51
14.	Danique Wittenbernds	DAW	NT	200401214	11:54.50
	100m: 1:20.00 200m: 2:47.32	1:20.00 300m: 1:27.32 400m:	5:46.98	500m: 600m:	700m: 800m: 11:54.50
15.	Tara de Jong	DAW	NT	200701574	11:58.67
	100m: 1:21.62 200m: 2:50.86	1:21.62 300m: 1:29.24 400m:	5:55.83	500m: 600m:	700m: 800m: 11:58.67
16.	Libhin Boon	DAW	11:46.14	200701792	12:08.45
	100m: 1:21.98 200m: 2:53.69	1:21.98 300m: 1:31.71 400m:	6:03.03	500m: 600m:	700m: 800m: 12:08.45
17.	Brianna Voorhout	DAW	12:45.31	200702342	12:20.40
	100m: 1:22.97 200m: 2:55.33	1:22.97 300m: 1:32.36 400m:	6:05.68	500m: 600m:	700m: 800m: 12:20.40
18.	Bette Peetoom	DAW	13:28.54	200801808	12:54.12
	100m: 1:24.68 200m: 3:02.34	1:24.68 300m: 1:37.66 400m:	6:22.12	500m: 600m:	700m: 800m: 12:54.12
19.	Pascalie Smal	DAW	13:34.55	200802958	12:55.28
	100m: 1:26.80 200m: 3:05.90	1:26.80 300m: 1:39.10 400m:	6:26.32	500m: 600m:	700m: 800m: 12:55.28
20.	Lianne Dekker	DAW	12:31.38	200305438	13:52.16
	100m: 1:31.86 200m: 3:13.66	1:31.86 300m: 1:41.80 400m:	6:45.85	500m: 600m:	700m: 800m: 13:52.16
AFGEM	Zoë Prins	De Reuring	12:29.74	200603812	
AFGEM	Rahmet Tayfur	Kzc	NT	200704124	

Limietwedstrijd DAW (50m) - lange afstanden
Alkmaar, 19-1-2020

Programmanr. 2
19-1-2020 - 14:25

Heren, 800m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Kevin Dirkzwager	DAW	11:06.35	200204151	11:55.00
	100m: 1:21.45	1:21.45	300m: 5:54.83	500m: 7:00m:	11:55.00
	200m: 2:50.86	1:29.41	400m: 5:54.83	600m: 8:00m:	
2.	Yoran Nijland	De Ham	12:03.59	200501331	11:55.35
	100m: 1:21.69	1:21.69	300m: 5:56.59	500m: 7:00m:	11:55.35
	200m: 2:51.25	1:29.56	400m: 5:56.59	600m: 8:00m:	
AFGEM	Liam Boon	DAW	10:23.42	200503137	
AFGEM	Dennis Najetovic	DAW	13:18.76	200700897	

Programmanr. 3
19-1-2020 - 14:40

Dames, 1500m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jasmijn van Genderen	WZ&PC Purmerend	20:39.28	200500656	20:24.27
	100m: 1:10.93	1:10.93	500m: 10:47.48	900m: 13:00m:	20:24.27
	200m: 2:31.01	1:20.08	600m: 10:47.48	1000m: 14:00m:	
	300m: 5:15.12	7:00m: 10:47.48	800m: 10:47.48	1100m: 15:00m:	
	400m: 5:15.12	8:00m: 10:47.48		1200m: 20:24.27	
2.	Hilda Vrijbloed	SG SCOM/de Zeehond'73	NT	200600732	21:02.41
	100m: 1:16.21	1:16.21	500m: 11:14.71	900m: 13:00m:	21:02.41
	200m: 2:39.46	1:23.25	600m: 11:14.71	1000m: 14:00m:	
	300m: 5:29.66	7:00m: 11:14.71	800m: 11:14.71	1100m: 15:00m:	
	400m: 5:29.66	8:00m: 11:14.71		1200m: 21:02.41	
3.	Zoë Matthijssen	Zpch	NT	200403046	21:10.50
	100m: 1:18.51	1:18.51	500m: 11:17.76	900m: 13:00m:	21:10.50
	200m: 2:43.38	1:24.87	600m: 11:17.76	1000m: 14:00m:	
	300m: 5:34.39	7:00m: 11:17.76	800m: 11:17.76	1100m: 15:00m:	
	400m: 5:34.39	8:00m: 11:17.76		1200m: 21:10.50	
4.	Yara Wentink	Oeza	22:30.05	200403334	22:11.17
	100m: 1:19.07	1:19.07	500m: 11:48.31	900m: 13:00m:	22:11.17
	200m: 2:46.45	1:27.38	600m: 11:48.31	1000m: 14:00m:	
	300m: 5:45.67	7:00m: 11:48.31	800m: 11:48.31	1100m: 15:00m:	
	400m: 5:45.67	8:00m: 11:48.31		1200m: 22:11.17	
5.	Lisan Steenbakker	Kzc	NT	200701666	23:34.61
	100m: 1:24.71	1:24.71	500m: 12:29.62	900m: 13:00m:	23:34.61
	200m: 2:58.21	1:33.50	600m: 12:29.62	1000m: 14:00m:	
	300m: 6:08.79	7:00m: 12:29.62	800m: 12:29.62	1100m: 15:00m:	
	400m: 6:08.79	8:00m: 12:29.62		1200m: 23:34.61	
6.	Kyara Beets	DAW	NT	200602368	24:35.66
	100m: 1:23.98	1:23.98	500m: 12:53.85	900m: 13:00m:	24:35.66
	200m: 2:59.75	1:35.77	600m: 12:53.85	1000m: 14:00m:	
	300m: 6:15.87	7:00m: 12:53.85	800m: 12:53.85	1100m: 15:00m:	
	400m: 6:15.87	8:00m: 12:53.85		1200m: 24:35.66	
7.	Rowie Kamp	De Reuring	22:26.25	200001706	24:49.43
	100m: 1:21.28	1:21.28	500m: 12:51.69	900m: 13:00m:	24:49.43
	200m: 2:52.24	1:30.96	600m: 12:51.69	1000m: 14:00m:	
	300m: 6:06.21	7:00m: 12:51.69	800m: 12:51.69	1100m: 15:00m:	
	400m: 6:06.21	8:00m: 12:51.69		1200m: 24:49.43	

Programmanr. 4
19-1-2020 - 15:00

Heren, 1500m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Vincent Dragt	Het Y	19:22.32	200104091	18:19.38
	100m: 1:07.61	1:07.61	500m: 9:46.08	900m: 13:00m:	18:19.38
	200m: 2:21.43	1:13.82	600m: 9:46.08	1000m: 14:00m:	
	300m: 4:47.74	7:00m: 9:46.08	800m: 9:46.08	1100m: 15:00m:	
	400m: 4:47.74	8:00m: 9:46.08		1200m: 18:19.38	
2.	Hessel Robert	Het Y	NT	200200917	18:42.35
	100m: 1:11.49	1:11.49	500m: 10:00.11	900m: 13:00m:	18:42.35
	200m: 2:28.86	1:17.37	600m: 10:00.11	1000m: 14:00m:	
	300m: 4:59.88	7:00m: 10:00.11	800m: 10:00.11	1100m: 15:00m:	
	400m: 4:59.88	8:00m: 10:00.11		1200m: 18:42.35	

Limietwedstrijd DAW (50m) - lange afstanden
Alkmaar, 19-1-2020

Programmanr. 4, Heren, 1500m vrije slag, Junioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
3.	Tycho de Jonge	Kzc	18:16.88	200400411	18:51.79	
	100m: 1:07.17	1:07.17	500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:21.29	1:14.12	600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 4:50.39		700m: 1100m:	1500m: 18:51.79		
	400m: 9:56.40		800m: 1200m:			
4.	Felix Geenen	DAW	NT	199501085	19:09.93	
	100m: 1:07.99	1:07.99	500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:21.68	1:13.69	600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 4:52.64		700m: 1100m:	1500m: 19:09.93		
	400m: 10:02.93		800m: 1200m:			
5.	Bram Loots	Kzc	NT	200700197	19:48.75	
	100m: 1:13.49	1:13.49	500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:32.50	1:19.01	600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 5:13.01		700m: 1100m:	1500m: 19:48.75		
	400m: 10:31.82		800m: 1200m:			
6.	Feico de Jonge	Kzc	20:27.56	200600047	19:54.12	
	100m: 1:13.34	1:13.34	500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:32.19	1:18.85	600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 5:12.75		700m: 1100m:	1500m: 19:54.12		
	400m: 10:34.01		800m: 1200m:			
7.	Colin Degenaaars	Zpch	20:30.76	199505951	S14 20:05.58	751
	100m: 1:14.84	1:14.84	500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:35.73	1:20.89	600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 5:21.11		700m: 1100m:	1500m: 20:05.58		
	400m: 10:46.14		800m: 1200m:			
8.	Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	19:12.32	200500621	20:30.70	
	100m: 1:11.47	1:11.47	500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:31.62	1:20.15	600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 5:13.86		700m: 1100m:	1500m: 20:30.70		
	400m: 10:44.93		800m: 1200m:			
9.	Vincent Schweitzer	DAW	NT	200601857	22:08.99	
	100m: 1:19.26	1:19.26	500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:44.83	1:25.57	600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 5:42.41		700m: 1100m:	1500m: 22:08.99		
	400m: 11:40.94		800m: 1200m:			
10.	Hans Schoenmakers	DAW	22:30.29	196900863	22:41.09	
	100m: 1:19.29	1:19.29	500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:48.67	1:29.38	600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 5:49.62		700m: 1100m:	1500m: 22:41.09		
	400m: 11:56.78		800m: 1200m:			
11.	Pim Groen	De Reuring	NT	200502379	24:25.89	
	100m: 1:23.78	1:23.78	500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:59.43	1:35.65	600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 6:13.05		700m: 1100m:	1500m: 24:25.89		
	400m: 12:47.33		800m: 1200m:			

Programmanr. 5
19-1-2020 - 15:50

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1.	Emma van Leeuwen	DAW	5:18.06	200500200	5:32.48	1:20.14			5:32.48
	50m: 1:20.14		150m: 250m:	350m:					
	100m: 1:20.14		200m: 300m:	400m: 5:32.48					
2.	Resmi Voorneveld	WZ&PC Purmerend	5:36.48	200404258	5:53.76	1:25.98			5:53.76
	50m: 1:25.98		150m: 250m:	350m:					
	100m: 1:25.98		200m: 300m:	400m: 5:53.76					
3.	Rafaëla Mulders	De Reuring	6:00.76	200701398	6:08.35	1:27.26			6:08.35
	50m: 1:27.26		150m: 250m:	350m:					
	100m: 1:27.26		200m: 300m:	400m: 6:08.35					
4.	E. Buitenkamp	DAW	NT	200801898	6:23.91	1:28.63			6:23.91
	50m: 1:28.63		150m: 250m:	350m:					
	100m: 1:28.63		200m: 300m:	400m: 6:23.91					
5.	Marit Hakvoort	Kzc	6:25.69	200601062	6:30.90	1:39.30			6:30.90
	50m: 1:39.30		150m: 250m:	350m:					
	100m: 1:39.30		200m: 300m:	400m: 6:30.90					
6.	Libhin Boon	DAW	NT	200701792	6:38.36	1:36.06			6:38.36
	50m: 1:36.06		150m: 250m:	350m:					
	100m: 1:36.06		200m: 300m:	400m: 6:38.36					

DIS Bette Peetoom DAW NT 200801808
RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen., VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Limietwedstrijd DAW (50m) - lange afstanden
Alkmaar, 19-1-2020

Programmanr. 5, Dames, 400m wisselslag, Senioren Open

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
AFGEM Zoë Prins	De Reuring	6:56.93	200603812					

Programmanr. 6
19-1-2020 - 15:55

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1. Lars Kool	DAW	NT 200700511	6:35.65		1:42.84			6:35.65
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:42.84	200m:	300m:		400m:	6:35.65		
2. Attila Farago	DAW	NT 200701233	7:22.08		1:50.17			7:22.08
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:50.17	200m:	300m:		400m:	7:22.08		
AFGEM Liam Boon	DAW	NT 200503137						