

Mededeling

MELDT UW
E-MAILADRES AAN BIJ
DE LEDENADMNIS-
TRATIE EN ONTVANG
EEN BERICHT BIJ HET
VERSCIJNEN VAN
ELKE NIEUWE EDITIE
VAN HET CLUBBLAD



ALV OEZA
EEN ALGEMENE
LEDENVERGADERING
OP 20 NOVEMBER



7^E IN B1-KLASSE
WERK AAN DE WINKEL
VOOR OEZA IN DE
COMPETITIE



NACHTMARATHON
EEN NACHT LANG
ZWEMMEN VOOR HET
GOEDE DOEL



Rabo ClubSupport levert OEZA 326,45 op

OEZA heeft in de periode van 27 september t/m 4 oktober 2019 deelgenomen aan de Rabo ClubSupport actie. Tijdens deze actie investeren lokale Rabobanken een deel van hun winst in clubs en verenigingen in hun werkgebied. De hoogte van het per club uit te keren bedrag wordt bepaald middels het aantal stemmen dat de vereniging behaalt. Iedereen met een Rabobankrekening kon zijn/haar stem uitbrengen op OEZA. Tijdens een feestelijke avond in de stadsschouwburg Velsen konden alle deelnemende clubs en verenigingen hun cheque ophalen. Uiteindelijk heeft voorzitter Pascal Palmboom namens OEZA een cheque van 326,45 euro in ontvangst mogen nemen. Een geweldig bedrag dat we gaan besteden aan de aanschaf van nieuwe zwemmateriaal.



VAN DE VOORZITTER

U bent het wellicht alweer bijna vergeten, maar we kunnen terugkijken op een uitbundige zomer. Met een temperatuur van 40,7 graden gemeten in Gilze-Rijen is er deze zomer een nieuw hittestatrecord genoteerd. Dit hittestatrecord staat in schril contrast met het weer van de afgelopen weken: regenachtig en de herfstkleuren zijn alweer ruimschoots zichtbaar. We maken ons alweer op voor Sinterklaas en de kerstdagen. Het zwemseizoen vliegt voorbij!

Doelstelling van het bestuur is om onze zwemclub nog verder te ‘‘verstevigen’’ voor de toekomst. Week in week uit zorgen tientallen vrijwilligers ervoor dat onze zwemclub kan bestaan. Het vinden van voldoende vrijwilligers is voor ons, net als voor andere verenigingen, een hele uitdaging. Echter, vrijwilligers zijn het fundament van onze zwemvereniging! Het doen van vrijwilligerswerk brengt u heel wat positiefs. Denk eens aan de uitdaging, de nieuwe ervaring en de lol die het u oplevert, en de mogelijkheid om andere mensen te leren kennen. Daarbij staat vrijwilligerswerk goed op uw cv en u doet iets waardevols voor een ander. Genoeg redenen dus om ook een taak bij onze zwemvereniging te komen uitoefenen. Benieuwd op welke plekken we op dit moment zoeken naar vrijwilligers? Bezoek dan eens onze vacaturepagina: <https://oeza.nl/over-ons/vacatures/>.

Een groep ABC-kaderleden is voor de zomervakantie gestart met een opleiding instructeur leeszweemen niveau 2. Naar verwachting wordt deze opleiding dit seizoen afgerond. Daarnaast is Jory van der Gracht begonnen met de opleiding wedstrijdzwemtrainer niveau 2. We zijn heel blij met deze kaderleden die zich belangeloos willen inzetten voor de zwemclub en ook de moeite willen nemen om daarvoor een opleiding te volgen.

Bij de wedstrijd ploeg zijn vlak voor de zomervakantie de zwemmer en zwemster van het jaar benoemd door hoofdtrainer Stefan Haack. Koen Gaal en Danae Kingma zijn dit seizoen de aanvoerders van de wedstrijd ploeg. Met een echte aanvoerdersband zullen zij de wedstrijd ploeg dit seizoen tijdens zwemwedstrijden ondersteunen. Wij hopen, net als Stefan, dat deze symbolische aanvoerdersband een voorbeeld zal zijn voor alle andere zwemmers en zwemsters van OEZA.

Ter voorbereiding op het komende seizoen is de wedstrijd ploeg van vrijdag 30 augustus t/m zondag 1 september op trainingskamp gegaan. Net als de voorgaande edities is ook dit keer twee keer getraind in Castricum, één keer in Beverwijk en ook één keer in Heemskerk. Het draait bij het trainingskamp uiteraard om de sportieve doelen, maar daarnaast is het trainingskamp ook bedoeld als een sociale activiteit, waarbij de zwemmers hun trainingsmaatjes nog beter leren kennen. We bedanken de werkgroep activiteiten en alle trainers voor de organisatie van en de begeleiding tijdens het trainingskamp.

OEZA ONLINE



SPONSOREN



WILT U OOK SPONSOR
WORDEN VAN
ZWEMVERENIGING
O.E.Z.A.? NEEM
CONTACT OP MET
PASCAL PALMBOOM

Mede door de trainingsarbeid die is verricht tijdens het trainingskamp, stonden de zwemmers en zwemsters van de wedstrijdploeg weer topfit aan de start tijdens de eerste competitiewedstrijd op 6 oktober jongstleden. In tegenstelling tot vorig seizoen beloven het dit seizoen spannende competitierondes te worden. De wedstrijdploeg van OEZA zal geen punten mogen laten liggen. Na de eerste competitieronde staat OEZA op de een 7e plek en om niet te degraderen naar de landelijke C-klasse moet OEZA in ieder geval opschuiven naar plek 6. Het bestuur gaat er vanuit dat de komende drie competitierondes de volledige wedstrijdploeg afreist naar Purmerend. Met zijn allen staan we sterk! We wensen Stefan, alle andere trainers, maar bovenal de zwemmers en zwemsters veel succes toe.

Naast een actieve wedstrijdploeg kent onze zwemvereniging nog diverse andere geledingen. Een belangrijke tak binnen onze zwemvereniging is het ABC-zwemmen. Helaas zien we nog vaak dat kinderen niet hun C-diploma behalen. Even wat cijfers vanuit het platform sport & strategie: Bijna alle kinderen in Nederland van 11 tot 16 jaar hebben een zwemdiploma. 97 procent heeft het A-diploma, ongeveer drie kwart (78%) heeft een B-diploma en een derde van de kinderen heeft ook nog een C-diploma boven hun bed hangen.

Kinderen die hun A- en B-diploma hebben, kunnen zich redden in zwembaden met attracties, maar pas bij het C-diploma leren kinderen vaardigheden voor zwemmen in open water. In de media was hiervoor in de afgelopen zomerperiode ook aandacht, vanwege verschillende incidenten. Allemaal op naar het C-diploma dus!

Elk kind kan bij OEZA zijn/haar C- diploma behalen voor een vaste prijs van 60,00 euro (ongeacht het aantal lessen). We hopen dan ook dit seizoen meer C- diploma's te mogen uitreiken dan we in voorgaande seizoenen hebben gedaan. Kinderen die daarna graag hun zwemvaardigheid nog verder willen vergroten, kunnen bij OEZA hun zwemvaardigheidsdiploma's gaan halen.

U had het wellicht al vernomen: het zit het bestuur van Stichting Open Water Zwemmen OEZA, niet mee. Vorig jaar moest men uitwijken naar Heerjansdam door de constatering van blauwalg in het water van de Bosbaan en dit jaar werd helaas het volledige evenement afgelast door de constatering van de E-coli bacterie. Erg jammer natuurlijk, temeer omdat de voorbereidingen veel tijd en energie kosten. We spreken onze wens uit dat het bestuur van deze geweldige openwaterwedstrijd de moed erin houdt. Alvast veel succes toegewenst met de organisatie van de volgende editie.

Nog even iets heel anders; een viertal leerlingen van het Kennemer College die allen lid van OEZA zijn, hebben het plan opgevat om net als enkele jaren geleden een nachtmarathon te organiseren voor het goede doel. Met deze actie hopen zij geld op te halen voor het 3FM Serious Request project. Dit jaar zamelen zij geld in voor de slachtoffers van mensenhandel, een verborgen drama dat wereldwijd 25 miljoen mensen treft. De nachtmarathon staat gepland op zaterdag 9 november 2019. We zijn enorm verheugd dat zwembad De Waterkokers deze actie ondersteunt en uiteraard hoopt de organisatie op voldoende aanmeldingen om de nachtmarathon te kunnen laten doorgaan. De flyer met alle praktische informatie over de nachtmarathon vindt u verderop in deze Kroezant.

Tot slot willen wij iedereen bedanken die zijn stem heeft uitgebracht op zwemvereniging OEZA tijdens de Rabobank Clubsupport actie. Met een sponsorbedrag van 326,45 euro hebben we ruim voldoende geld opgehaald om nieuwe zwemmateriaal te gaan kopen. Uiteraard hopen we ook volgend seizoen weer op uw stem te kunnen rekenen, de Rabobank heeft namelijk laten weten waarschijnlijk door te willen gaan met dit sponsorformat.

We wensen u weer veel zwemplezier toe de komende periode en wie weet tot gauw in het zwembad!

Pascal Palmboom & Pauline Heus

BELANGRIJKE CONTACTGEGEVENS VAN OEZA**BESTUUR**

<u>VOORZITTER</u>	P. PALMBOOM	06-41914271	
<u>SECRETARIS</u>	P. HEUS	0251-208266	J. LIGTHARTSTRAAT 667
<u>PENNINGMEESTER</u>	C. BAL	0251-241984	
<u>UITVOERENDE ZAKEN</u>	F. BOS	06-25297398	
<u>OPLEIDINGEN KADER</u>	B. OORTWIJN	0251-206580	

KADERHOOFDEN

TRAINER	S. HAACK	06-20446451	
MAANDAG	P. DE CALUWE	0251-241202	
WOENSDAGOGHTEND	N. EISENBERGER	06-52153290	
AQUAROBICS	J. LINDELAUF	0251-233877	
WOENSDAGAVOND	I. RENKEMA	06-49213052	
DONDERDAG	L. LIEFTING	0251-231146	
VRIJDAG 18.00 - 18.45	H. WINDMÜLLER	0251-239370	
VRIJDAG 18.45 - 19.30	J. VAN RUIJVEN	0251-246632	
VRIJDAG 20.45 - 21.30	J. PEKEL / T. BRUINS	06-10531183	

JEUGDRAAD

<u>VOORZITTER</u>	K. GAAL	
SECRETARIS	S. DE HAAN	
PENNINGMEESTER	M. DE WIT	

COMMISSIE VOOR DE COÖRDINATIE VAN DE UITVOERENDE ZAKEN (CCUZ)

<u>VOORZITTER</u>	F. BOS	06-25297398
<u>RECR. & ELEMENTAIR</u>	J. PEKEL (a.i.)	
<u>WEDSTRIJDZWEMMEN</u>	<i>vacature</i>	
<u>JEUGDRAAD</u>	K. GAAL	

WERKGROEP ACTIVITEITEN

<u>WERKGROEP</u>	I. GROEN	06-51876508
-------------------------	----------	-------------

LEDENADMINISTRATIE

Voor inschrijven van nieuwe leden vanaf 5 jaar (zwemmen start vanaf 6 jaar), wachtlijst informatie, adreswijzigingen, vragen over contributie-inning en opzeggen (per half jaar, voor 31 mei en voor 30 november, bij zwemABC en zwemvaardigheid ook na behalen diploma):

<u>LEDENADMINISTRATIE</u>	A. HULST	06-54955443	C. GROENLANDSTRAAT 4
----------------------------------	----------	-------------	----------------------

ADVIES- EN MELDPUNT KINDERMISHANDELING 0900-1231230

WAAR EN WANNEER ZWEMT OEZA?

OEZA maakt voor de zwemactiviteiten gebruik van zwembad De Waterkkers in Heemskerk. De tijden zijn:

MAANDAG	18.00 - 19.00 uur	Wedstrijdzwemmen
	19.00 - 19.45 uur	Zwemvaardigheid 1, 2 en 3 (<i>banen 1 t/m 4</i>)
	19.00 - 19.45 uur	Wedstrijdzwemmen gevorderden (<i>banen 5 en 6</i>)
	19.45 - 20.30 uur	Recreatief zwemmen onder begeleiding / Masters
WOENSDAG	09.00 - 09.45 uur	Volwassenen / Aquarobics
	17.15 - 18.00 uur	Wedstrijdzwemmen
	18.00 - 18.45 uur	Leszwemmen A
	18.30 - 19.15 uur	Leszwemmen A beginners
	18.45 - 19.30 uur	Leszwemmen A, B en C
DONDERDAG	18.00 - 18.45 uur	Leszwemmen A
	18.45 - 19.30 uur	Leszwemmen A, B en C
	19.30 - 20.45 uur	Wedstrijdzwemmen gevorderden
VRIJDAG	18.00 - 18.45 uur	Zwemvaardigheid 1,2 en 3 / Voorbereidend
	18.45 - 19.30 uur	Volwassenen
	20.45 - 21.30 uur	Volwassenen
ZATERDAG	08.30 - 09.30 uur	Wedstrijdzwemmen

De extra mogelijkheden voor masters (in het Sportfondsenbad in Beverwijk) zijn:

WOENSDAG	21.00 - 22.00 uur	i.s.m. Duursport DEM
ZATERDAG	07.00 - 08.00 uur	i.s.m. Duursport DEM

Vijf maal per seizoen zijn er kijkdagen voor de ouders van de diplomazwemmers.

WAT KOST ZWEMMEN BIJ OEZA?

Contributie per maand in 2019

Bij aanvang van het lidmaatschap en in de daarop volgende jaren in januari wordt naast de onderstaande contributie de KNZB-bijdrage ingehouden (€ 51,50 voor startvergunninghouders, € 23,75 voor overige leden). In juli en augustus vindt geen contributie-inning plaats.

ZWEM ABC	32,50 EURO
ZWEMVAARDIGHEID / VOORBEREIDEND WEDSTRIJDZWEMMEN	29,50 EURO
VOLWASSENZWEMMEN	25,75 EURO
WEDSTRIJDZWEMMEN	36,50 EURO
MASTERZWEMMEN	29,25 EURO

Ploegendienst

Voor mensen die in ploegendienst werken en ook willen zwemmen, heeft OEZA een speciaal tarief. Neem contact op met de ledenadministratie voor meer informatie.

Pauline Heus

secretaris@oeza.nl

www.oeza.nl



UITNODIGING ALGEMENE LEDENVERGADERING

Geachte leden,

Hierbij nodig ik u namens het bestuur van de Heemskerkse zwemvereniging OEZA uit voor de Algemene Ledenvergadering die gehouden zal worden op **woensdag 20 november a.s.** in **Sportcafé de Waterkokers** (kantine bij het zwembad), Kerkweg 217, Heemskerk Aanvang van de vergadering is 20.00 uur.

Agenda:

1. Opening van de vergadering
2. Mededelingen en bestuurlijke zaken
3. Notulen Algemene Ledenvergadering d.d. 21 november 2018
4. Begroting 2020 en vaststelling contributie
5. Rondvraag
6. Sluiting van de vergadering

Met betrekking tot agendapunt 5 (Rondvraag) verzoeken wij u vriendelijk om eventuele punten uiterlijk vijf dagen voor de vergadering per e-mail (secretaris@oeza.nl) in te dienen. U kunt er dan op rekenen dat de vraag in de vergadering beantwoord wordt door één van de bestuursleden. Uiteraard kunt u uw vraag ook tijdens de vergadering stellen. Dan bestaat echter de kans dat een antwoord pas gegeven kan worden, nadat uw vraag op de eerstvolgende bestuursvergadering behandeld is.

De voor de vergadering relevante documenten vindt u binnenkort op de website.

Met vriendelijke groet,

Pauline Heus

Secretaris

secretaris@oeza.nl

GESLAAGD

Allen van harte gefeliciteerd en op naar het volgende diploma!

Zwemvaardigheid 3 op 15 april 2019:

Chiara Chialastri, Nico Estevez Alonso, Djordy Roke, Suus Terluin, Lotte Vellinga, Isabelle Zoetbrood

Waterpolo 2 op 17 mei 2019:

Rick Aardenburg, Sanne Ganzinga, Tom Janssen, Nienke Klingeler, Mandy Koldewijn, Sophie Kwak, Stef Terluin, Thomas Duin

Zwemvaardigheid 2 op 24 mei 2019:

Jaidy Paap, Lisa van Opzeeland

A-diploma op 19 juni 2019:

Lena Golla, Finn Hoogendijk, Niek Kaptein, Cesar Mario Lopez Correa, Chaimae Saddik, Humeyra Yildiz

**B-diploma op 19 juni 2019:**

Dex van den Engh, Fabian de Graaf, Jorn Sinnige, Casper Tempelmans Plat, Shannon Steenkamp, Rümeyza Surer, Sophia van der Vliet

C-diploma op 19 juni 2019:

Sofie Bakker, Tamara Koeman, Raúl Núñez, Ege Kiraz, Jesper Oldenburg, Luca Romero Nijmeijer

A-diploma op 20 juni 2019:

Dorus Bakker, Elin Butter, Mika Culum, Yaasir Gok, Cas Hamers, Tara van Houten, Ids de Jong, Illango Nagy, Amr Fathin Ponnampalam, Marina Rydwanska, Aaron Verschoor, Roan Willems, Asude Yildiz

B-diploma op 20 juni 2019:

Mees Goeman, Puck Goeman, Raynier de Jong, Kevin Keddiss, Stephanie Ligthart, Hadya Rashid, Andrew Sedhom, Britt Steenbeek

C-diploma op 20 juni 2019:

Noud Beentjes, Robin van Bezooijen, Yulia te Have, Sjors de Groot, Annemarie van Henten, Eli Knight, Thijs van Lingen, Omer Seraslan, Akos Smit, Stan de Wolf, Gaby Zantvoort

Zwemvaardigheid 1 op 21 juni 2019:

Stan Bakker, Vince Beentjes, Ivar Koldewijn, Senne Ligtermoet, Yaran Sip, Jayson Verschoor

Zwemvaardigheid 2 op 1 juli 2019:

Olivia Gurdji, Natalia Kondratowicz, Kayleigh Night

Alle complimenten en dank aan het kader!

Monique Palmboom

LET OP! KOPIJ INLEVEREN VOOR 31 DECEMBER 2019 BIJ DE REDACTIE.

REDACTIE: ARNO MEIJER

DE REDACTIE IS BEREIKBAAR VIA KROEZANT@OEZA.NL.

SPONSOREN CLUBBLAD zwemvereniging O.E.Z.A.

TOON BEENTJES

TWEEWIELERS HEEMSKERK



VACATURES

Kaderleden ABC-zwemmen woensdag/donderdag gezocht

We zijn per direct op zoek naar nieuwe kaderleden die op woensdag en/of donderdag willen helpen bij het ABC-zwemmen. Als kaderlid geef je op vrijwillige basis les aan jonge kinderen die willen leren zwemmen. Naast het lesgeven ben je ook een paar extra ogen om de veiligheid te kunnen waarborgen.

Lestijden woensdag: 18.00 – 19.30 uur

Lestijden donderdag: 18.00 – 19.30 uur

Om als kaderlid aan de slag te mogen bij zwemvereniging OEZA stelt het bestuur een aantal minimale eisen:

- Je moet een pop kunnen opduiken uit het water en deze oefening elk jaar kunnen herhalen.
- Je moet bereid zijn om een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) aan te vragen. De aanvraag van de VOG zal door door OEZA in gang worden gezet en hieraan zijn geen kosten verbonden.
- Je moet bereid zijn om een beginnerscursus te volgen bij de KNZB. (Meer informatie hierover kunt u verkrijgen via het bestuurslid opleidingen via opleidingen@oeza.nl.)

Vragen over deze vacature? Neem contact op met Ine Renkema (06-49213052) voor de woensdag of Liesbeth Liefing (0251-231146) voor de donderdag. Of loop even langs tijdens een lesuur.

Gezocht: Aquarobicsvrijwilliger

Elke woensdagochtend van 09.00 – 09.45 uur is er een enthousiaste groep zwemmers en zwemsters die op de maat van de muziek aquarobicsoefeningen uitvoeren. Deze oefeningen voeren zij uit in het kleine bad van zwembad De Waterakkers. De oefeningen worden gegeven in heupdiep water. Zodoende is deze les vrij eenvoudig toegankelijk. Echter, één van de vrijwilligers heeft aangegeven te stoppen met de begeleiding van dit lesuur.

De overblijvende vrijwilligster die deze groep op dit moment begeleidt, is daarom op zoek naar versterking! Mocht zij niet kunnen, dan is een tweede vrijwilliger vereist om dit lesuur te kunnen laten doorgaan. Bent u in de gelegenheid om deze groep aquarobics te verzorgen? Dan horen we graag van u!

Uw interesse voor deze vrijwilligerstaak ontvangen we graag via kader@oeza.nl.

Gezocht: diploma-administrateur

Zwemvereniging OEZA is op zoek naar een nieuwe diploma-administrateur.

Als diploma-administrateur

- meld je de afzwemmers aan (en zo nodig af) bij de NRZ (Nationale Raad Zwemveiligheid);
- maak je diploma's en de bijbehorende beoordelingslijsten voor zowel zwemABC (3 x per jaar) als zwemvaardigheid;
- geef je de beoordelingslijsten door aan de ledenadministratie voor het innen van het diploma-geld.

Bovenstaande taken voer je uit voor de zwemmers van de maandag- en woensdagavond. Voor de zwemmers van de donderdag- en vrijdagavond regelt de andere diploma-administrateur dit. Deze persoon zal je wegwijs maken in de taken.

Interesse in deze vrijwilligersfunctie? Stuur een e-mail naar secretaris@oeza.nl.

VRIENDEN VAN ZWEMVERENIGING O.E.Z.A.



Wij hebben weer een nieuwe Vriend van OEZA mogen verwelkomen en dat is niemand minder dan LUUK HERMANS, een oude bekende van vele zwemmers van OEZA. Zelf is hij jaren lid geweest van onze vereniging en nu woont hij in het Spaanse Benalmádena. Luuk, welkom.

Als zelfs oud-leden helemaal vanuit Spanje lid worden van de Vrienden van OEZA, dan kunnen de huidige leden toch niet achterblijven? Daarom een oproep: Word ook lid van de Vrienden van OEZA. Voor maar 15 euro per jaar steunt u de vereniging voor de aanschaf van materialen of andere leuke dingen.

Zo zijn er in de loop der jaren al verschillende zaken aangeschaft voor diverse afdelingen van OEZA. Of het nu voor zwemles is of voor de wedstrijd ploeg of voor het recreatieve zwemmen, eenieder komt aan de beurt.

Meer informatie en aanmelden voor de Vrienden van OEZA: <https://oeza.nl/over-ons/vrienden/>.



Keetkamp 2019

Donderdag 30 mei:

Het was weer zover: een nieuw keetkamp! Het kamp waar niemand hoeft te denken aan training, maar waar je gezellige en leuke activiteiten onderneemt met je vrienden van OEZA. Met een groep van 21 kinderen en enkele begeleiders/jeugdleden was het vanaf het begin al een drukke boel. Het keetkamp vond dit jaar weer plaats, net als in 2014, in Bloemendaal. We verbleven in het gebouw van scoutinggroep Elswout.

Veilig aangekomen, na een soepel verlopen fietstocht, organiseerden we een kennismakingsspel. Vervolgens werd er een spel uitgelegd dat het hele kamp zou doorgaan: Vind de moordenaar! Bij dat spel was het de bedoeling dat je, wanneer je met iemand anders was en niet gezien werd, diegene op zijn hoofd aantikt om vervolgens het kaartje af te nemen. Wie de meeste kaartjes aan het einde van het kamp heeft zou de winnaar zijn. Hierna mochten de kinderen naar binnen en maakten ze hun bed klaar. Toen ze daarna zin hadden om iets te doen, besloten we om wat spellen op het veld te doen. Iedereen vermaakte zich wel met een spelletje slagbal. Maar van al dat rennen krijg je honger. Op het menu stond 's avonds soep met broodjes hotdog. Daarna deden we nog 'kontje rag', wat eigenlijk gewoon op elkaars kont schieten betekent. Ook werd de film Verschrikkelijke Ikke opgezet, door met een beamer te projecteren op een geïmproviseerd scherm (een wit laken). Rond half 12 gingen de lichten dan eindelijk uit en kon iedereen proberen te slapen. Alleen niemand deed dat natuurlijk ;-)

Vrijdag 31 mei:

Op vrijdag was het tijd voor een dagje naar het zwembad. We fietsten naar zwembad De Heerendui-
nen. Er was daar een glijbaan, duikplank, bubbelbad, buitenzwembad en boven alles een groot gras-
veld waar heerlijk op gelegen kon worden. Van die laatste gelegenheid werd volop gebruik gemaakt,
want toen iedereen uitgezwommen was, konden ze nog lekker even relaxen in het zomerse weer. On-
danks het vele smeren gebeurde het dan toch: Velen verbrandden hun benen en rug. Gelukkig hadden
we op het kamp nog een paar flessen aftersun liggen. Terug op het kamp was het eten lekker makke-
lijk: patat met een snack.

Zaterdag 1 juni:

Na het ontbijt speelde we een voetbaltoernooitje op het voetbalveld. Verdeeld in 4 teams, kregen we
per team een bepaalde handicap waarmee we moesten voetballen. Sommige moesten achteruit voet-
ballen, anderen weer hinkelen en weer anderen hand in hand rennen. 's Middags gingen we bowlen.
Ook hebben we levend stratego gespeeld en zijn we op de zandvlakte geweest om Ultimate Frisbee te
spelen. Daarna was het tijd om pannenkoeken te eten en 's avonds was er een kampvuur. Bij het
kampvuur vertelden we black stories: verhalen waarbij je vragen moeten stellen om erachter te ko-
men wat er gebeurd is. Ook konden we marshmallows verwarmen boven het vuur.

Zondag 2 juni:

De zondag stond vooral in het teken van opruimen en terug naar huis fietsen. Bij aankomst bij het
zwembad stonden de ouders ons weer op te wachten en kunnen we zeggen dat het keetkamp weer
geslaagd was.

Op de volgende pagina vindt u enkele foto's



Openwaterevenement De Bosbaan afgelast vanwege E. coli-bacterie

Op zondag 18 augustus 2019 zou voor de 52ste keer het HEAD Swimming De Bosbaan Open Water Event worden georganiseerd door Stichting Open Water Zwemmen OEZA. Echter, door de constatering van de E. coli-bacterie werd het volledige evenement afgelast. Erg jammer natuurlijk, temeer omdat de organisatie vorig jaar ook al moest uitwijken naar een alternatieve locatie vanwege de slechte waterkwaliteit van De Bosbaan (blauwalg). Doordat het nieuws over de E. coli-bacterie pas 2 dagen voor het geplande evenement bekend gemaakt werd, kon dit jaar helaas niet meer naar een alternatieve locatie uitgeweken worden.



Alleen zwemmen in veilig water

Om een openwaterevenement te organiseren moet je aan verschillende (veiligheid)eisen voldoen vanuit de gemeente, alsmede de nationale zwembond (KNZB). De E. coli-bacterie staat ook wel bekend als de poepbacterie. De constatering van de deze bacterie in open water zal te allen tijde leiden tot een “no-go”.

Het jaar 2020

De Bosbaan is een unieke (zwem)locatie, waar altijd snelle tijden gezwommen worden. We gaan er dan ook vanuit dat de organisatie, ondanks deze enorme domper, volgend jaar weer vol enthousiasme het unieke openwaterevenement op De Bosbaan zal gaan organiseren. We wensen de organisatie hierbij alvast veel succes toe.

Martijn Butter Kampioen Open Water

Voor ik ga terugkijken op het afgelopen openwaterseizoen, heb ik boven het artikel meteen maar het grootste succes van OEZA neergezet. Met het minimum aantal deelnames, 5 keer voor een vol klassement, heeft Martijn de beste gemiddelde tijd neergezet op de 1 kilometer vrije slag in de categorie heren 40+. Hij zwom een gemiddelde tijd van 14.09. Nummer 2 die het dichtst bij kwam, zwom gemiddeld 14.40; een behoorlijk verschil dus.

Martijn, gefeliciteerd, en mooi dat je Stijn ook al meeneemt naar het open water; daarmee is de toekomst al min of meer verzekerd.

Vaste openwaterzwemmers waren dit seizoen helaas op 1 hand te tellen. Eric en Stefan Tijms, Adrie en Jory van der Gracht en de eerder genoemde Martijn Butter moesten met zijn vijven OEZA vertegenwoordigen. Wel moeten we daarbij vermelden dat “vaste” openwaterzwemmer Sjoerd Jongert door een beenbreuk het openwaterzwemmen dit jaar aan zich voorbij moest laten gaan. Volgend jaar is hij er vast en zeker weer bij.

Al met al wederom een teruggang in deelname aan het openwaterzwemmen bij OEZA, waarbij de landelijke tendens is dat er juist weer wat meer belangstelling voor het zwemmen in open water is. Wellicht een taak voor onze hoofdtrainer om daaraan iets te gaan doen. Het kan toch niet zo zijn dat OEZA als mede-organiserende vereniging van De Bosbaan, straks zelf geen openwaterzwemmers meer heeft.

Spijtig was dat onze eigen wedstrijd in De Bosbaan geen doorgang kon krijgen, omdat het water ernstig vervuild was. Veiligheid van zwemmers gaat voor, waardoor het annuleren van de wedstrijd noodzakelijk was.

Verder hebben we over het algemeen mooi weer gehad en waren de watertemperaturen prima. In de Nauernasche Vaart werd wekelijks goed getraind, zowel met als zonder zwemmersjeuk. Stefan heeft er soms nog slapeloze nachten van.

Wat betreft de overige uitslagen.

Jory behaalde een 4e plaats op de schoolslag en een 6e plaats op de vrije slag categorie 30+
Eric behaalde een 4e plaats op de schoolslag en een 9e plaats op de vrije slag categorie 50+
Stefan behaalde een 3e plaats op de schoolslag en een 2e plaats op de vrije slag categorie 25+. Deze prijzen kreeg Stefan echter niet, omdat hij niet de vereiste 5 keer had gezwommen. Toch een prima resultaat.

Adrie behaalde een 2e plaats op de schoolslag categorie 60+.

En, zoals reeds vermeld, Martijn een 1e plaats op de vrije slag categorie 40+.

Al met al, gezien de geringe deelname, toch een uitstekend resultaat!

Voor het voortbestaan is het echter goed om behalve aan de kwaliteit vooral aan de kwantiteit te denken. Openwaterzwemmen is zo leuk.

Openwaterwedstrijd 't Grindgat

Zondag 15 september, de datum van de laatste open water wedstrijd van dit jaar. Afgesproken dat we met Kees-Jan Brantjes meerijden naar Maastricht. Ik heb 8.15 uur in mijn hoofd om te verzamelen bij de Buurvrouw. (Eric Tijms gaat ook mee).

Om 7.35 uur geappt dat ik koffie en taart meebreng. Die taart was over van een feestje de dag ervoor. Zit ik om 7.50 uur op onze porseleinen stoel om mezelf voor de wedstrijd nog iets lichter te maken, krijg ik een app dat ik te laat ben. Snel de boel bij elkaar gepakt (Bedankt, Ria, dat je me de taart nog even aangaf.) en geracet naar de Buurvrouw, alwaar Eric en Kees-Jan al op me stonden te wachten. We hadden gelukkig tijd genoeg gereserveerd voor de heenreis. Het was niet druk op de weg en we waren tijdig in Maastricht. Het Grindgat was de mooie locatie van de laatste zwemwedstrijd.

Gelukkig prima weer, veel zon en een verfrissend windje.

Na koffie en taart was het tijd voor onze race. Bij de inschrijving aangegeven dat we toch echt wel met onze eigen caps wilden zwemmen. De organisatie had voor de deelnemers een cap met een afwijkend nummer gezorgd.

De watertemperatuur was 19 graden, maar met de toch nog warme luchttemperatuur was de eerste duik in het water op zijn zachtst gezegd een uitdaging.

Eric en Kees-Jan waren al snel weg; jammer, ze wachten nooit op mij. Je zou na al die jaren toch zeggen "samen uit, samen thuis". Maar nee hoor, ik mocht gelijk op met de dames die gelijk gestart waren en ook die kon ik niet bijhouden. Ik heb het niet zo op water onder de 20 graden. Maar na het keerpunt toch wel lekker en in een voor mijn gevoel best wel redelijk tempo naar de finish gezwommen en uiteraard met 2 handen aangetikt op het finishdoek.

Daar me gevoegd bij mijn collega-zwemmers, die vreemd genoeg al opgedroogd waren. Hoe droger ze zijn, hoe slechter mijn tijd. Ook een manier op je tijd te bepalen. Maar toch ruim 2 minuten sneller dan mijn tijd een week eerder in Wilhelminadorp. Voor degenen die wat minder goed zijn in topografie; dat is een klein dorpje naast Goes in Zeeland.

Er was elektronisch tijdwaarneming, dus al snel wisten we dat Kees-Jan 1e was geworden in een tijd van 19.19.65. Eric 3e in een tijd van 21.09.50 en ikzelf (in mijn eigen leeftijdscategorie) 2e in een tijd van 32.44.25.

We moesten even wachten op de prijsuitreiking, maar met mooi weer en een praatje hier en een praatje daar, vliegt de tijd om. Een ander tijdverdrijf waren de pogingen van Eric om topper Kees-Jan

bij OEZA in te lijven en.... jawel, hij gaat het overwegen (maar zal het hoogstwaarschijnlijk niet doen). Rond 15.30 uur kregen we de prijzen uitgereikt met daarna ook nog de prijsuitreiking van de klassementsprijzen.

Tijd om weer terug te reizen na een gezellige wedstrijddag. Nog even stoppen bij Van de Valk Breukelen voor live cooking (of is het life cooking?). Het smaakte in ieder geval uitstekend en met een volle buik weer veilig teruggekomen in Heemskerk.

Dit was een korte impressie van een openwaterwedstrijd, die in het echt veel leuker en gezelliger is dan ik het op papier kan verwoorden. Volgend jaar zijn jullie er toch ook bij?!

Adrie van der Gracht

Goede competitiestart O.E.Z.A.

De zwemmers en zwemsters van de Heemskerkse zwemvereniging O.E.Z.A. zijn de competitie goed begonnen. Na een welverdiende zomervakantie is de zwemvereniging uit Heemskerk alweer vijf we-



ken aan het trainen. Een belangrijke vraag tijdens de eerste competitieronde op 6 oktober was of iedereen weer in vorm zou zijn na deze vijf weken trainen. Dit bleek het geval. Met een puntentotaal van 5454,21 staat O.E.Z.A. op dit moment 7e in de landelijke B1-klasse. Doelstelling van dit seizoen is handhaving in de landelijke B-klasse. Om deze doelstelling te bereiken dient O.E.Z.A. op te schuiven naar plek 6. Met nog drie competitierondes te gaan zijn er nog voldoende kansen, mede doordat de nummer 5 en 6 vlak boven O.E.Z.A. staan. Voorzitter Pascal Palmboom: 'Ik heb er alle vertrouwen in dat de wedstrijdploeg onder leiding van hoofdtrainer

Stefan Haack nog weet op te schuiven naar plek 6. In tegenstelling tot vorig seizoen zijn we dit keer bij de loting door de KNZB ingedeeld bij sterke zwemverenigingen. Het is daarom extra belangrijk om snel weer vooruit te kijken'. De eerstvolgende competitiewedstrijd staat gepland op zondag 3 november 2019 te Purmerend.

B1-klasse

Competitie: ▼

Nr.	Club	Depot	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Ronde 4	Totaal
1	De Ward	05-133	5251,95	0,00	0,00	0,00	5251,95
2	De Lansingh	11-014	5263,19	0,00	0,00	0,00	5263,19
3	Zwemlust-den Hommel	06-030	5266,79	0,00	0,00	0,00	5266,79
4	ZVV	05-062	5353,76	0,00	0,00	0,00	5353,76
5	ZVL-1886 Tetteroo 1	09-026	5407,69	0,00	0,00	0,00	5407,69
6	Wiekslag	11-042	5437,48	0,00	0,00	0,00	5437,48
7	OEZA	08-021	5454,21	0,00	0,00	0,00	5454,21
8	Poseidon`56	11-022	5561,52	0,00	0,00	0,00	5561,52

O.E.Z.A. grote winnaar van de Cor Augustijn Memorial 2019

Op zondag 13 oktober 2019 werd in zwembad De Waterakkers de traditionele Cor Augustijn Memorial gezwommen. Het was dit jaar spannend of voldoende zwemclubs zich zouden aanmelden voor ons eigen zwemtoernooi, maar met de uiteindelijke komst van zwemvereniging Utrecht was er een mooi deelnemersveld. Naast zwemvereniging Utrecht waren ook weer traditiegetrouw DWT en ZV Haerlem aanwezig. Zowel de heren als de dames hebben diverse individuele 100 meters gezwommen.

Gouden medailles

Vele zwemmers en zwemsters van O.E.Z.A. wisten een gouden medaille te behalen: Eline Hoekstra (100 meter wisselslag en 100 meter vrije slag), Rick Offringa (100 meter wisselslag en 100 meter vrije slag), Danae Kingma (100 meter vlinderslag en 100 meter vrije slag), Roel Gaal (100 meter vlinderslag en 100 meter vrije slag), Kalle Oortwijn (100 meter schoolslag en 100 meter vrije slag), Lisa Schaefer (100 meter rugslag), Maud de Wildt (100 meter vrije slag) en Marieke Bos (100 meter vrije slag).



10 x 10 x 50 meter vrije slag

Net als voorgaande edities stond ook ditmaal de estafette de 10 x 10 x 50 meter vrije slag op het programma. Doordat O.E.Z.A. met twee teams ingeschreven was, stonden uiteindelijk vijf teams aan de start van de estafette. OEZA team 1 wist een zeer knappe tijd te zwemmen, 50:44.74, en behaalde daarmee de eerste plek. Een tweede plek tijdens de estafette werd behaald door zwemvereniging Utrecht: 54:44.92. De derde plek werd knap bereikt door het tweede team van O.E.Z.A., in een tijd van: 55:19.99. Ook de nummer vier (DWT) en de nummer vijf (ZV Haerlem) wisten een tijd binnen het uur te zwemmen. Een knappe prestatie van alle teams.

Volgend jaar

Zwemvereniging Utrecht heeft laten weten terug te kijken op een sportieve en gezellige middag. Zodoende hebben we als doel om volgend jaar meer zwemclubs, naast de zwemclubs uit onze eigen regio, uit te nodigen voor de Cor Augustijn Memorial.

Bedankt

We bedanken Ria van der Gracht en alle andere vrijwilligers voor de organisatie van de Cor Augustijn Memorial 2019. Uiteraard hopen we ook volgend seizoen weer op jullie inzet te kunnen rekenen.

Filmavond

Eind oktober vond de eerste activiteit van dit seizoen plaats. Ruim 20 enthousiaste zwemmers en zwemsters hadden zich opgegeven om in het pittoreske Uitgeest de film Hotel Transylvania te kijken. Door de vele aanmeldingen was de beschikbaar gestelde ruimte ietwat krap en leek het in de huiselijke bioscoop wel een sauna, maar dit mocht de pret niet drukken.

Nadat de film was afgelopen en de kleinsten om 20.30 uur waren opgehaald, zetten de oudere zwemmers het feestje voort. Er werd nog een spelletje Weerwolven gedaan, gekletst en muziek geluisterd, maar om 22.30 uur was het ook voor de laatste zwemmers tijd om op huis aan te gaan. Met overal popcorn en balletjes uit een opengesprongen zitzak op de grond kon de jeugdraad beginnen aan de grote schoonmaak. Ondanks de rommel was deze activiteit zeker voor herhaling vatbaar! Wij hebben genoten en hopelijk zien we jullie allemaal weer bij de volgende activiteit.

Groetjes,

De jeugdraad

OEZA-vrijwilligersuitje: Bowlen bij Bobs

Elke vrijwilliger voor en achter de schermen is van enorm belang om onze zwemvereniging draaiende te houden. We hechten er als bestuur aan om deze groep vrijwilligers regelmatig te bedanken voor hun vrijwillige bijdrage.

Gelukkig hebben we ook dit zwemseizoen weer de kans gezien om al onze vrijwilligers te bedanken middels een vrijwilligersuitje. Op zaterdag 16 november 2019 zal een groep van 98 personen gaan bowlen bij Bobs Party & Events Uitgeest, inclusief een buffet. We zijn zeer verheugd met het grote aantal aanmeldingen. Dit geeft maar weer eens aan hoe groot de saamhorigheid is onder de vrijwilligers.



Wil je volgend seizoen ook deelnemen aan het OEZA-vrijwilligersuitje? Bekijk de vacaturepagina <https://oeza.nl/over-ons/vacatures/> en geef je op voor een vrijwilligerstaak bij zwemvereniging OEZA.

Samen in plaats van tégen elkaar zwemmen. Voor het goede doel.

Vanuit het Kennemer College vestiging Büllerlaan in Beverwijk worden tijdens een speciale actie-week leerlingen uitgedaagd om via ludieke acties geld op te halen voor het goede doel van 3FM Serious Request.

Samen met het Rode Kruis zet 3FM zich dit jaar in voor slachtoffers van mensenhandel, een verborgen drama dat wereldwijd 25 miljoen mensen treft.

Als leerlingen van het Kennemer én zwemmers van de wedstrijd ploeg van OEZA hebben wij bedacht om rondom de actieweek van 3FM Serious Request een zwemnachtmarathon te organiseren.

Ons zwembad De Waterakkers verleent hierbij haar volledige medewerking en stelt haar wedstrijdbad ter beschikking van zaterdag 9 november 19.00 uur tot zondag 10 november 7.00 uur.

We willen er een groot feest van maken en vragen of jij mee wilt zwemmen. Naast het zwemmen vragen we je om minimaal € 15 sponsorgeld (meer mag natuurlijk ook) in te brengen, zodat we aan het einde van de nachtmarathon een mooi bedrag kunnen overhandigen aan 3FM Serious Request. Dus vraag iedereen in je omgeving om jou te sponsoren. Voor diegene die individueel het meeste sponsorgeld meebrengt, is er een leuke prijs!

Het idee is dat de nacht in 4 blokken wordt verdeeld van 3 uur, waarin per blok een ploeg van 4-5 zwemmers om beurten 15 minuten zo veel mogelijk meters zwemt. We willen minimaal 2 banen vullen en 100 kilometer zwemmen. Maar we hopen op veel inschrijvingen en daarmee meer bezette banen, meer gezwommen kilometers, en dus meer geld voor 3FM Serious Request. En we zijn ook nog op zoek naar een bedrijf dat de opbrengst wil verdubbelen, wanneer we de afstand behalen.

Blok 1: 19.00 uur – 22.00 uur

Blok 2: 22.00 uur – 01.00 uur

Blok 3: 01.00 uur – 04.00 uur

Blok 4: 04.00 uur – 07.00 uur



Opgeven

Wanneer je mee wilt zwemmen en minimaal € 15 sponsorgeld meeneemt, stuur dan uiterlijk zaterdagavond 2 november 2019 een bericht naar nachtmarathon@outlook.com waarin staat dat je mee doet en in welk(e) blok(ken) je het liefst wilt zwemmen.

En verder...

Nadat alle inschrijvingen ontvangen zijn, sturen we je een bericht met een bevestiging, waarin staat voor welk blok je wordt verwacht en overige informatie.

Een sponsorformulier ontvang je op korte termijn.

Superbedankt alvast voor je enthousiasme en jouw steun!

Tot slot, mochten familieleden, vrienden, collega's, etc. willen helpen om deze actie tot een groot succes te maken, dan zoeken we nog extra hulp in de vorm van BHV-ers, portier, banentellers, algemeen toezicht, eindschoonmaak tussen 7.00 en 8.30 uur, DJ's, ondersteuning catering of leuke ideeën. Aanmelden kan ook via een mail naar nachtmarathon@outlook.com.

Met vriendelijke groeten,

Mica Blaauw, Chiel van Heerwaarden, Kalle Oortwijn, Maud de Wildt

nachtmarathon@outlook.com

(extra aanspreekpunt voor als wij op school zitten: Eric Blaauw 0626122649)

Onderzoekresultaten zwemvoorziening Beverwijk en Heemskerk bekend

De gemeenten Heemskerk en Beverwijk hebben deze zomer onderzoek gedaan naar de zwemvoorziening in beide gemeenten. De resultaten van de enquêtes, interviews en een vergelijking tussen vier scenario's zijn deze week bekend gemaakt. Het Sportfondsenbad in Beverwijk en De Waterakkers in Heemskerk zijn verouderde zwembaden. Gezien de investeringen die nodig zijn, is nu het moment om de toekomst van beide zwembaden te onderzoeken.



Onderzoek onder inwoners en gebruikers

In juni 2019 is een enquête gehouden onder de inwoners, gebruikers, bezoekers en verenigingen om inzicht te krijgen in de behoeften en wensen voor een zwembad voor Heemskerk en Beverwijk. Ook heeft Synarchis, het onderzoeksbureau, zwemverenigingen, zwembadbesturen en andere direct betrokkenen bij de zwembaden geïnterviewd. De resultaten zijn nu bekend. Uit de enquêtes en interviews komt naar voren dat een meerderheid graag een gezamenlijk nieuw zwembad wil en dat men de locatie van het zwembad minder belangrijk vindt. 50% van de respondenten is bereid daar 10-20 minuten voor te reizen. Voor meer kwaliteit is men ook bereid meer te betalen.

Scenario-onderzoek

De colleges hebben op 22 januari 2019 de bestuursopdracht vastgesteld. Hiermee hebben ze opdracht gegeven om vier scenario's te onderzoeken:

- In stand houden van de zwembaden in Beverwijk en in Heemskerk.
- Sluiten zwembad Beverwijk en uitbreiden zwembad Heemskerk.
- Sluiten zwembad Beverwijk, realisatie nieuw zwembad in Beverwijk en in stand houden zwembad Heemskerk.
- Sluiten zwembaden Beverwijk en Heemskerk en realiseren nieuw intergemeentelijk zwembad.

De uitwerking van deze vier scenario's met voor- en nadelen en benodigde jaarlasten voor beide gemeenten zijn nu bekend. De resultaten zijn op woensdag 16 oktober aan de beide raden gepresenteerd. In november/december van dit jaar verwachten college en raad een voorkeursscenario te kiezen om verder uit te werken. Onderzocht wordt dan onder andere en afhankelijk van het voorkeursscenario: ambities verduurzaming, toevoegen van functies, locatiekeuze, nadere uitwerking recreatief concept en keuze beheervorm.

bron: <https://www.heemskerk.nl/laatste-nieuws/onderzoekresultaten-zwemvoorziening-beverwijk-en-heemskerk-bekend/>

SPONSOREN CLUBBLAD zwemvereniging O.E.Z.A.

De Groentemarkt Vers en Voordelig

Ruysdaelstraat 4

Heemskerk

Tel. 0251-247835

Badmode Lingerie Nachtmode



Livera Kerkweg 27 in Heemskerk

Livera winkelcentrum 't Loo 6 in Heiloo

Op vertoon van uw OEZA-kaart 20% korting op badkleding



Rozenbroek

Deutzstraat 22

1961 NT Heemskerk

Tel:0251-231719

www.drogisterij-rozenbroek.nl



HOVENIERSBEDRIJF GERARD DAM



PREVENTIEVE SPORT-/STRESSMASSAGE

C. Groenlandstraat 31 1962 TE Heemskerk

beh. vlg. tel. afspraak, na 18.00 uur

tel. 0251-245936 b.g.g. 06-53405967