

Regiokampioenschap kb Midwest Hoofddorp dl 1
Hoofddorp, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 1
16-11-2019 - 14:00

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Dolfijn	1:51.38	1:50.07	+0,73
	Nino Sieling 97 +0,73	27.37	Emiel van Oord 05 +0,31	25.95
	Finn Vos 02 +0,33	29.88	Kaylin Stel 01 +0,26	26.87
2.	DWT	1:58.51	1:57.04	+0,67
	Kelvin Douwma 04 +0,67	29.43	Rik Hofland 97 +0,56	27.59
	Lucas Douwma 04 +0,43	30.72	Chantal Beijer 97 +0,48	29.30
3.	Oeza	1:59.06	1:58.79	+0,69
	Jade Broek 97 +0,69	31.06	Jeroen Jongert 96 +0,44	26.77
	Stefan Haack 82 +0,39	31.19	Yara Wentink 04 +0,52	29.77
4.	DWT	1:57.96	2:00.39	+0,58
	Jeffrey Camphens 95 +0,58	29.72	Peter van de Bor 84 +0,48	28.37
	Hiras Ferrandino 93 +0,25	32.70	Vera Kalous 00 +0,27	29.60
5.	KZC	2:05.78	2:06.52	+0,74
	Daan Piepers 03 +0,74	28.47	Tara van Leeuwen 02 +0,31	33.44
	Sterre Kieft 02 +0,31	37.77	Owen Barker 03 +0,38	26.84
6.	De Otters Het Gooi	2:06.16	2:07.55	+0,67
	Alex Hunter 02 +0,67	30.89	Famke Irvine 05 +0,26	33.26
	Fleur Dijkhuizen 02 +0,43	36.60	Julian Prummel 05 +0,36	26.80
7.	Kon. AZ 1870	2:10.01	2:08.04	+0,75
	Calvin de Kleijn 00 +0,75	29.67	Shawn Klas 04 +0,30	28.77
	Isabella Grijsseels 05 +0,62	40.14	Tess Pije 05 +0,47	29.46
8.	Oeza	2:10.97	2:08.28	+0,67
	Laura Siemerink 04 +0,67	33.18	Eline Hoekstra 03 +0,14	30.28
	Sjoerd Jongert 01 +0,34	35.23	Iris van 't Veer 03 +0,33	29.59
9.	De Dolfijn	2:09.43	2:09.00	+0,69
	Jennifer Veldhuisen 05 +0,69	35.03	Denise Veldhuisen 00	32.37
	Joy Willekus 06 +0,20	34.41	Lucas Ambrose 05	27.19
10.	De Dolfijn	2:22.29	2:23.67	+0,70
	Naomi Veldhuisen 01 +0,70	36.44	Bridget Veldhuisen 06 +0,61	37.19
	Emma Schell 99	35.74	Lou van Leeuwen 07	34.30

Programmanr. 2
16-11-2019 - 14:06

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m		
Junioren 1 en 2										
1.	Ivar Kleuver	ZV New Wave Almere	2:29.66	200601457	2:28.87	32.69	1:08.77	1:55.17	2:28.87	
2.	Ben Jackson	De Dolfijn	2:36.09	200603399	2:33.34	+0,83	32.98	1:10.62	1:58.13	2:33.34
3.	Max ten Bosch	ZV Haerlem	2:39.94	200603249	2:34.84	+0,73	33.87	1:13.69	1:59.37	2:34.84
4.	Feico de Jonge	KZC	2:43.86	200600047	2:41.30	+0,74	35.62	1:15.83	2:04.05	2:41.30
5.	Nándor Szabó	De Dolfijn	2:44.51	200700475	2:41.41	+0,73	33.99	1:15.38	2:03.48	2:41.41
6.	Bram Loots	KZC	2:46.26	200700197	2:45.43	+0,50	38.11	1:18.32	2:08.67	2:45.43
7.	Jan van Dreumel	ZV Haerlem	2:52.09	200600167	2:47.23	+0,77	37.76	1:21.72	2:09.71	2:47.23
8.	Wessel Bolte	WZ&PC Triton	2:55.21	200701919	2:48.06	+0,78	37.29	1:21.27	2:10.93	2:48.06
9.	Max Verschuur	ZV New Wave Almere	2:53.21	200702455	2:49.10		38.67	1:20.25	2:12.08	2:49.10
10.	Melle Dilweg	De Reuring	3:01.20	200601643	2:49.44	+0,68	36.02	1:19.17	2:11.79	2:49.44
11.	Duncan Koridon	WZ&PC Purmerend	2:54.22	200600085	2:50.84	+0,84	41.51	1:22.50	2:12.65	2:50.84
12.	Yaniv Kerdijk	ZV Haerlem	2:54.67	200603439	2:52.16	+0,69	37.43	1:21.62	2:12.83	2:52.16
13.	Lars Kool	DAW	2:54.26	200700511	2:52.80	+0,63	41.34	1:24.97	2:15.07	2:52.80
14.	Vincent Schweitzer	DAW	2:53.68	200601857	2:53.23	+0,70	40.26	1:24.90	2:14.28	2:53.23
	100m*									
15.	Ayoub El Gueriri	WZ&PC Purmerend	3:05.85	200601911	2:55.05	+0,60	38.87	1:21.44	2:14.57	2:55.05
16.	Floris van der Salm	Oceanus	3:01.35	200700705	2:56.95	+0,72	39.08	1:24.50	2:16.67	2:56.95
17.	Max Bakker	Het Y	3:07.29	200702097	2:58.99	+0,70	41.98	1:29.86	2:19.33	2:58.99
18.	Stijn Kleijn	Oceanus	3:01.46	200701737	2:59.34	+0,70	40.02	1:26.72	2:18.86	2:59.34
19.	Wadim Boudzovitch	Kon. AZ 1870	3:04.08	200600359	3:02.29	+0,81	42.25	1:25.69	2:23.23	3:02.29
20.	Derek Smit	De Reuring	3:06.73	200702055	3:04.49	+0,74	41.35	1:30.55	2:22.88	3:04.49
21.	Jaimie van Asselen	ZV De Aalscholver	3:05.89	200602535	3:04.56	+0,64	41.20	1:27.17	2:20.86	3:04.56
22.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht	3:34.97	200702629	SM8 3:36.56	+0,79	46.92	1:41.17	2:48.63	3:36.56
	DIS Lou van Leeuwen	De Dolfijn	3:08.22	200702779	RD					
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>									
NG.ZA Harun Fetic	ZV De Zaan	2:54.63	200700755							

Regiokampioenschap kb Midwest Hoofddorp dl 1
Hoofddorp, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 2, Jongens, 200m wisselslag, Junioren 1 en 2

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
NG.ZA Farhan Osmani	ZV De Zaan	2:56.89	200700513						
Junioren 3 en 4									
1. Andrei Turta	ZV New Wave Almere	2:22.17	200404549	2:18.55	+0,82	29.42	1:03.92	1:46.33	2:18.55
2. Collin Schouten	MSV-Zeemacht	2:20.96	200400697	2:19.54	+0,75	29.86	1:04.96	1:48.34	2:19.54
3. Kelvin Douwma	DWT	2:26.21	200400547	2:23.71	+0,65	30.79	1:06.55	1:50.27	2:23.71
4. Tycho de Jonge	KZC	2:30.87	200400411	2:24.87	+0,77	32.47	1:09.87	1:52.33	2:24.87
5. Shawn Klas	Kon. AZ 1870	2:24.12	200402005	2:25.01	+0,72	29.91	1:06.30	1:49.83	2:25.01
6. Juiliano Soliani	DAW	2:39.63	200400353	2:25.83	+0,86	31.47	1:07.48	1:52.41	2:25.83
7. Lucas Douwma	DWT	2:32.67	200401337	2:25.92	+0,71	32.98	1:13.91	1:51.81	2:25.92
8. Joren Oldenhof	De Dolfijn	2:29.70	200400045	2:26.25	+0,67	30.19	1:07.28	1:52.40	2:26.25
9. Raaf van der Vlugt	Het Y	2:37.51	200401749	2:30.29	+0,81	32.42	1:11.00	1:56.93	2:30.29
10. Jip Duursema	MSV-Zeemacht	2:34.92	200404185	2:30.45	+0,68	30.82	1:09.54	1:57.05	2:30.45
11. Giljano Palm	Kon. AZ 1870	2:31.16	200403637	2:32.83	+0,76	31.29	1:12.19	1:56.45	2:32.83
12. Nick Buitendijk	WZ&PC Triton	2:27.33	200500389	2:32.90	+0,69	30.85	1:09.81	1:56.32	2:32.90
13. Maurits van Bommel	Kon. AZ 1870	2:33.89	200401089	2:35.51	+0,77	32.99	1:15.92	1:59.47	2:35.51
14. Leon Moreira Pereira	Kon. AZ 1870	2:44.66	200504001	2:35.72	+0,57	31.73	1:11.26	1:59.97	2:35.72
15. Daniël Aling Levy	De Dolfijn	2:41.27	200502273	2:35.78	+0,72	34.07	1:13.98	1:59.51	2:35.78
16. Jaïr Jordan	Kon. AZ 1870	2:42.83	200500903	2:36.98	+0,74	32.11	1:11.96	1:59.27	2:36.98
17. Samuel Lam	WZ&PC Purmerend	2:41.36	200501387	2:37.48	+0,71	32.51	1:11.80	1:58.23	2:37.48
18. Erik Wetzlaugk	De Dolfijn	2:39.02	200404653	2:37.96	+0,75	33.16	1:12.67	2:00.88	2:37.96
19. Kalle Oortwijn	Oeza	2:43.47	200501141	2:38.05		35.28	1:15.02	1:59.79	2:38.05
20. Pepijn de Wit	De Dolfijn	2:45.87	200502277	2:38.82	+0,73	31.98	1:12.19	2:03.33	2:38.82
21. Marijn Snel	IJsselmeer	2:38.28	200400001	2:39.55	+0,86	32.01	1:12.57	2:01.06	2:39.55
22. Ben Aalsvel	De Dolfijn	2:42.79	200501255	2:40.46	+0,84	35.63	1:15.44	2:03.96	2:40.46
23. Thijmen Wender	DWT	2:44.89	200502339	2:40.63	+0,74	37.67	1:17.81	2:04.08	2:40.63
24. Thierry Esveldt	ZV New Wave Almere	2:47.70	200403253	2:40.86	+0,74	34.99	1:17.03	2:04.04	2:40.86
25. James Chadwick	De Dolfijn	2:48.80	200501249	2:42.12	+0,80	34.16	1:16.67	2:05.14	2:42.12
26. Pim Mafait	De Otters Het Gooi	2:41.19	200403921	2:42.36	+0,76	34.85	1:19.05	2:06.59	2:42.36
27. Doede Koomans	Het Y	2:47.46	200500943	2:43.62	+0,95	33.84	1:15.62	2:05.85	2:43.62
28. Abel Bonvie	De Meeuwen Diemen	2:44.48	200402305	2:49.29	+0,70	35.21	1:18.53	2:06.99	2:49.29
NG.ZA Yannick Glas	ZV De Zaan	2:42.86	200402917						

Jeugd 1 en 2

1. Daan Piepers	KZC	2:20.30	200303441	2:17.44	+0,82	29.14	1:02.47	1:45.25	2:17.44
2. Remco de Heij	ZPCH	2:31.07	200200161	2:26.38	+0,70	31.80	1:09.85	1:53.99	2:26.38
3. Justin Jansen	ZV New Wave Almere	2:29.21	200302079	2:27.57	+0,77	30.54	1:07.27	1:54.20	2:27.57
4. Faissal Laghrich	Kon. AZ 1870	2:28.45	200301885	2:28.88	+0,74	30.65	1:06.62	1:53.52	2:28.88
5. Alex Hunter	De Otters Het Gooi	2:26.00	200204807	2:30.00	+0,76	31.46	1:08.83	1:55.43	2:30.00
6. Anouar Visser	ZV New Wave Almere	2:26.47	200301829	2:31.68	+0,64	31.87	1:10.85	1:56.84	2:31.68
7. Ruben de Vriend	ZPCH	2:33.49	200300981	2:33.54	+0,70	31.18	1:09.99	1:55.56	2:33.54
8. Owen Barker	KZC	2:36.07	200300679	2:35.09	+0,65	33.01	1:13.81	2:00.88	2:35.09
9. Tim Cohen	ZV De Zaan	2:36.85	200300685	2:35.55	+0,78	33.09	1:12.68	1:59.89	2:35.55
10. Danny Merkus	ZV De Bron	2:34.29	200202955	2:40.90	+0,85	31.37	1:12.23	2:05.05	2:40.90
AFGEM Sven Konings	Kon. AZ 1870	2:32.81	200204391						

Senioren 1 en ouder

1. Justus Ykema	De Dolfijn	2:09.51	199900029	2:10.09	+0,73	26.94	1:00.71	1:38.60	2:10.09
2. Nino Sieling	De Dolfijn	2:07.70	199701845	2:11.65	+0,70	28.24	1:01.95	1:42.03	2:11.65
3. Sander Kirillova	ZPCH	2:17.14	199800121	2:13.37	+0,67	27.91	1:02.57	1:41.14	2:13.37
4. Rik Hofland	DWT	2:15.09	199701737	2:14.64	+0,67	28.01	1:03.59	1:43.72	2:14.64
5. Tim Bunnik	WZ&PC Triton	2:16.51	199000505	2:17.29	+0,82	28.15	1:02.83	1:44.76	2:17.29
6. Sander Dorland	ZV De Zaan	2:16.34	199902643	2:17.35	+0,72	29.35	1:03.59	1:43.58	2:17.35
7. Nick Sijmons	De Amstel	2:16.05	199500491	2:20.87	+0,69	27.93	1:03.76	1:45.19	2:20.87
8. Jeffrey Camphens	DWT	2:19.24	199503113	2:23.39	+0,67	29.69	1:06.27	1:48.17	2:23.39
9. Calvin de Kleijn	Kon. AZ 1870	2:27.39	200005585	2:24.62	+0,81	29.47	1:05.05	1:49.89	2:24.62
10. László Jüllich	ZPCH	2:27.42	197801893	2:29.51	+0,92	31.78	1:10.25	1:54.04	2:29.51
11. Sjoerd Jongert	Oeza	2:20.99	200100427	2:32.27	+0,78	30.88	1:09.05	1:56.05	2:32.27
AFGEM Marijn Kagchelland	ZPCH	2:27.46	200000655						

Regiokampioenschap kb Midwest Hoofddorp dl 1
Hoofddorp, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 3
16-11-2019 - 14:41

Dames, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	
Junioren 1 en 2							
1.	Angelina Rolman	WZ&PC Purmerend	32.97	200701972	33.00	+0,71	
2.	Emma Rose Buitenkamp	DAW	36.44	200801898	33.54	+0,69	
3.	Senna van Laar	ZV De Aalscholver	37.14	200700726	34.74	+0,70	
4.	Britt Colijn	ZV New Wave Almere	38.67	200700544	36.21	+0,73	
5.	Eline van Rijn	DAW	37.56	200700918	36.42	+0,73	
6.	Katie Potts-Drew	De Dolfijn	38.59	200703524	37.08	+0,56	
7.	Sarah Lute	ZV De Aalscholver	38.81	200701078	37.18	+0,75	
8.	Tara de Jong	DAW	39.91	200701574	37.51	+0,63	
9.	Leona Meester	De Ham	37.12	200700192	37.62	+0,71	
10.	Pippi Achterberg	Oceanus	37.94	200700902	37.66	+0,80	
11.	Floortje van 't Wout	De Ham	38.59	200802286	38.23	+0,75	
12.	Rowan Hayes	De Dolfijn	40.01	200801200	38.35	+0,72	
13.	Mara Koppen	ZV De Zaan	36.71	200800478	38.98	+0,94	
14.	Laura Dongen	WZ&PC Triton	38.54	200701146	39.32		
15.	Lisan Steenbakker	KZC	39.78	200701666	39.70	+0,79	
16.	Aleyna Tielens	ZV De Bron	40.00	200701172	40.29	+0,63	
17.	Jenna Gorter	ZV De Aalscholver	49.31	200702746	49.90	+0,86	283
NG.ZA	Mylène Glas	ZV De Zaan	36.75	200800848			

Junioren 3 en 4

1.	Emma van Leeuwen	DAW	33.88	200500200	33.20	+0,77	
2.	Sienna Albers	De Dolfijn	34.11	200601342	33.84	+0,64	
3.	Chloe Boes	WZ&PC Purmerend	35.42	200502384	33.93	+0,86	
4.	Sanne Lam	WZ&PC Purmerend	35.07	200600524	34.11	+0,67	
5.	Kim Oudendijk	DAW	36.15	200600964	34.62	+0,80	
6.	Evy Rozeboom	DAW	34.72	200601338	34.83	+0,68	
7.	Joëlle de Does	Ed-Vo	35.94	200600008	35.04	+0,69	
8.	Nynke Maarhuis	DWT	37.01	200503640	35.12	+0,68	
9.	Donna Sier	Ed-Vo	37.10	200604190	35.21	+0,87	
10.	Zea Wetzlaugk	De Dolfijn	37.44	200604780	35.48	+0,63	
11.	Eline van Assema	Oeza	35.57	200503324	35.63	+0,72	
12.	Zoë Prins	De Reuring	36.61	200603812	36.19	+0,70	
13.	Kim Boer	ZV De Zaan	35.65	200600034	36.80	+0,68	
14.	Demi Barker	KZC	36.40	200500348	36.84	+0,98	
15.	Tessa Hartel	WZ&PC Purmerend	37.05	200602062	36.92	+0,62	
16.	Dominique De Bonis	De Meeuwen Diemen	35.72	200500540	37.15	+0,69	
DIS	Djanilla Brink	DAW	34.48	200600988			AA

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Sophie Clarke De Dolfijn 36.00 200502764

Jeugd 1 en 2

1.	Amber Celie	De Dolfijn	30.95	200300756	31.08	+0,66	
2.	Mabel Farenhorst	WZ&PC Purmerend	31.39	200301004	31.14	+0,59	
3.	Melina Carrillo Moreno	ZV De Zaan	31.35	200300880	31.47	+0,70	
4.	Eline Hoekstra	Oeza	32.21	200301280	32.10	+0,72	
5.	Laura Siemerink	Oeza	33.00	200404176	33.03	+0,65	
6.	Zoë Matthijssen	ZPCH	33.80	200403046	33.34	+0,79	
7.	Isa Maarleveld	ZPCH	34.57	200402626	33.82	+0,72	
8.	Yvonne Engel	ZV De Zaan	34.02	200300780	34.08	+0,67	
9.	Resmi Voorneveld	WZ&PC Purmerend	34.76	200404258	34.73	+0,65	
10.	Nicole den Turk	De Meeuwen Diemen	34.83	200403322	34.83	+0,73	
11.	Yara Wentink	Oeza	34.02	200403334	35.10	+0,76	
12.	Meike Kooistra	De Reuring	33.78	200301842	35.39	+0,70	
AFGEM	Amy de Sain	De Dolfijn	30.66	200304690			

Regiokampioenschap kb Midwest Hoofddorp dl 1
Hoofddorp, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 3, Dames, 50m rugslag

Senioren 1 en ouder

1.	Rachel Blok	Het Y	31.65	199906076	30.90	+0,62
2.	Xiomara Getrouw	De Dolfijn	30.25	199407552	31.15	+0,64
3.	Jade Broek	Oeza	31.38	199702300	31.17	+0,65
4.	Anne Noom	Het Y	30.77	199800062	31.46	+0,74
5.	Melissa Vallinga	ZV De Zaan	32.49	200001676	32.37	+0,77
6.	Manou ten Hoorn	ZV De Zaan	33.18	200202086	33.01	+0,72
7.	Hanna Looi	ZV Haerlem	32.80	200006090	33.44	+0,53
8.	Romy Verhagen	De Amstel	33.20	199904110	33.68	+0,68
9.	Iris van der Moolen	De Amstel	34.27	199902052	33.87	+0,66
10.	Jet Kleine	MSV-Zeemacht	34.80	199903384	34.35	+0,57
11.	Amber Bellaart	Oceanus	34.63	200101260	34.41	+0,68
12.	Chantal Beijer	DWT	33.41	199700884	34.96	+0,73
13.	Tessa Mosch	MSV-Zeemacht	34.42	199102172	35.41	+0,61
14.	Chimène Breuring	ZV De Zaan	34.71	200201210	35.60	+0,58
15.	Anne Groen	Oeza	34.69	199505996	35.72	+0,76

Programmanr. 4
16-11-2019 - 14:52

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	
Junioren 1 en 2							
1.	Sem Belmon	De Dolfijn	39.60	200702099	36.49	+0,75	
2.	Harvey Mills	De Dolfijn	38.63	200700973	38.80	+0,77	
3.	Lars Kool	DAW	41.06	200700511	38.84	+0,68	
4.	Max ten Bosch	ZV Haerlem	42.67	200603249	38.86	+0,80	
5.	Yaniv Kerdijk	ZV Haerlem	41.46	200603439	39.01	+0,73	
6.	Jan van Dreumel	ZV Haerlem	41.96	200600167	40.07		
7.	Damien Jansen	De Meeuwen Diemen	41.01	200702487	40.84	+0,72	
8.	Jaimie van Asselen	ZV De Aalscholver	41.79	200602535	40.91	+0,59	
9.	Marnix Rietveld	ZV Haerlem	43.21	200700939	41.50	+0,89	
10.	Max Bakker	Het Y	42.92	200702097	41.51	+0,76	
11.	Vincent Schweitzer	DAW	43.21	200601857	41.52	+0,71	
12.	Mike Kloth	MSV-Zeemacht	43.86	200602015	44.23	+0,61	
NG.ZA	Harun Fetic	ZV De Zaan	40.34	200700755			
Junioren 3 en 4							
1.	Lucas Douwma	DWT	31.51	200401337	31.06	+0,60	
2.	Emiel van Oord	De Dolfijn	32.30	200503707	32.00	+0,70	
3.	Raphaël Dessart	ZV De Zaan	33.54	200401335	32.60	+0,73	
4.	Miles Steenvoorden	De Dolfijn	31.70	200501637	33.12	+0,87	
5.	Matthew O'Sullivan	De Dolfijn	33.94	200502609	34.09	+0,74	
6.	Lucas Ambrose	De Dolfijn	35.35	200502275	34.85	+0,73	
7.	Tycho de Jonge	KZC	35.36	200400411	35.66		
8.	Kelvin Douwma	DWT	36.83	200400547	36.17	+0,77	
9.	Juiliano Soliani	DAW	36.27	200400353	36.70	+0,78	
10.	Jip Duursema	MSV-Zeemacht	37.66	200404185	37.20	+0,72	
11.	Abel Bonvie	De Meeuwen Diemen	37.51	200402305	37.33	+0,56	
12.	Erik Wetzlaugk	De Dolfijn	39.21	200404653	37.49	+0,76	
13.	Samuel Lam	WZ&PC Purmerend	38.52	200501387	37.88	+0,70	
14.	Owen Michels	De Amstel	38.78	200402293	37.90	+0,67	
15.	Julian Prummel	De Otters Het Gooi	39.20	200501731	37.99	+0,81	
16.	Marijn Snel	IJsselmeer	38.10	200400001	38.18	+0,86	
17.	Pim Mafait	De Otters Het Gooi	39.46	200403921	38.80	+0,77	
18.	Kalle Oortwijn	Oeza	39.08	200501141	38.98	+0,74	
19.	Nick Buitendijk	WZ&PC Triton	37.38	200500389	39.09	+0,64	
20.	Josh Renkema	De Otters Het Gooi	58.20	200402537	57.75	+0,61	390

Regiokampioenschap kb Midwest Hoofddorp dl 1
Hoofddorp, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 4, Heren, 50m schoolslag

Jeugd 1 en 2

1.	Finn Vos	De Dolfijn	30.44	200200665	30.07	+0,64
2.	Jaïr Halfhide	De Dolfijn	30.88	200304893	30.47	+0,60
3.	Stanley Hau	WZ&PC Purmerend	32.63	200300655	32.34	+0,69
4.	Thomas Vastenhout	ZPCH	33.43	200204545	32.93	+0,70
5.	Liam Wesemann	MSV-Zeemacht	33.13	200300581	33.82	
6.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht	33.68	200203465	35.21	+0,70
7.	Ruben de Vriend	ZPCH	34.88	200300981	35.76	+0,71
8.	Alex Hunter	De Otters Het Gooi	35.27	200204807	36.20	+0,75
9.	Tim Cohen	ZV De Zaan	36.08	200300685	36.31	+0,76
10.	Anouar Visser	ZV New Wave Almere	36.13	200301829	36.49	+0,60
11.	Robin De Bonis	De Meeuwen Diemen	36.25	200203015	36.52	+0,76

Senioren 1 en ouder

1.	Sander Dorland	ZV De Zaan	30.74	199902643	31.04	+0,69	
2.	Nick Sijmons	De Amstel	30.89	199500491	31.75	+0,67	
3.	Nino Sieling	De Dolfijn	32.43	199701845	32.01	* +0,73	
4.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	32.42	198202627	33.02	+0,69	
5.	Hiras Ferrandino	DWT	30.42	199306527	33.08	+0,62	
6.	Jeffrey Camphens	DWT	31.09	199503113	33.13	+0,67	
7.	Zyco van Esveld	DWT	32.84	199903843	33.54	+0,63	
8.	Colin Degenars	ZPCH	36.19	199505951	37.10	+0,78	486
AFGEM	Vince Sijmons	De Amstel	33.11	199801197			
AFGEM	Lars de Vries	De Meeuwen Diemen	32.20	199503431			

Programmanr. 5
16-11-2019 - 15:02

Dames, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Angelina Rolman	WZ&PC Purmerend	1:02.82	200701972	1:01.35	+0,70	29.32
2.	Julie Rupprecht	De Ham	1:05.61	200702322	1:04.72	+0,68	31.05
3.	Emma Rose Buitenkamp	DAW	1:06.40	200801898	1:05.16	+0,76	31.34
4.	Rafaëla Mulders	De Reuring	1:07.12	200701398	1:06.58	+0,74	31.94
5.	Katie Potts-Drew	De Dolfijn	1:11.07	200703524	1:08.29	+0,96	33.19
6.	Mint van Wees	De Dolfijn	1:09.78	200801328	1:08.99	+0,72	33.15
7.	Maya Petroustos	KZC	1:09.81	200701814	1:09.12	+0,74	33.30
8.	Ayse Mayda	ZV De Zaan	1:09.47	200800514	1:09.54	+0,83	33.46
9.	Nora de Hollander	De Amstel	1:12.89	200702874	1:09.81	+0,90	33.37
10.	Pippi Achterberg	Oceanus	1:12.48	200700902	1:11.18	+0,74	34.20
11.	Libhin Boon	DAW	1:14.54	200701792	1:11.41	+0,81	34.66
12.	Eefje Irvine	De Otters Het Gooi	1:05.67	200700164	1:11.74		34.23
13.	Aukje Grijsseels	Kon. AZ 1870	1:13.90	200701208	1:12.82		34.85
14.	Mirre van Wijngaarden	De Dolfijn	1:13.18	200800262	1:13.09	+0,91	34.96
15.	Mare Luiting	ZV Haerlem	1:13.92	200802938	1:13.12	+0,81	34.51
16.	Rebecca van Oosterom 50m*	IJsselmeer	1:15.41	200700808	1:13.28		35.50
17.	Leona Meester	De Ham	1:13.42	200700192	1:13.29	+0,71	34.90
18.	Anne Demmers	KZC	1:14.73	200800412	1:13.40	+0,93	35.70
19.	Sarah Lute	ZV De Aalscholver	1:14.39	200701078	1:13.51	+0,78	36.45
20.	Lucia van Leeuwen	ZV Haerlem	1:13.89	200802016	1:13.77	+0,60	35.20
21.	Jenna Renkema	De Otters Het Gooi	1:14.84	200702428	1:13.98	+0,82	34.47
22.	Mara Koppen	ZV De Zaan	1:10.60	200800478	1:14.05		34.48
23.	Tara de Jong	DAW	1:15.03	200701574	1:14.11		36.69
24.	Laura Dongen	WZ&PC Triton	1:15.75	200701146	1:14.17	+0,74	34.87
25.	Sophie Melinga	Torpedo	1:13.38	200701606	1:15.83	+0,92	36.10
26.	Floortje van 't Wout	De Ham	1:15.92	200802286	1:17.86	+0,77	36.48
27.	Dikra Aoulad Lfadiil	Zv Aquawaard	1:15.89	200701056	1:20.35	+0,76	38.31
28.	Jenna Gorter	ZV De Aalscholver	1:39.10	200702746	1:36.30	+0,84	44.66
DIS	Marre Rademaker	De Reuring	1:14.50	200801792		AA	
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
DIS	Eline van Rijn	DAW	1:08.85	200700918		AA	
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
AFGEM	Femke Paus	MSV-Zeemacht	1:15.70	200701772			

Junioren 3 en 4

1.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht	1:00.64	200500748	1:00.82		29.00
2.	Francesca Coppo	De Dolfijn	1:00.12	200501242	1:01.55	+0,65	28.85
3.	Melissa Odemis	De Dolfijn	1:02.46	200602422	1:01.72		29.96
4.	Aniek van den Brink	De Dolfijn	1:01.27	200500090	1:02.06	+0,74	30.13
5.	Michelle Jørgensen	De Dolfijn	1:01.62	200501364	1:02.43	+0,74	29.68
6.	Djanilla Brink	DAW	1:03.03	200600988	1:02.79	+0,82	29.93
7.	Kim Oudendijk	DAW	1:04.23	200600964	1:03.03	+0,73	30.45
8.	Jennifer Veldhuisen	De Dolfijn	1:03.04	200502500	1:03.50	+0,76	30.58
9.	Robin Spreuw	ZPCH	1:04.82	200501262	1:04.03		30.33
10.	Joëlle de Does	Ed-Vo	1:04.60	200600008	1:04.25	+0,75	30.54
11.	Sienna Albers	De Dolfijn	1:04.72	200601342	1:04.60	+0,78	31.30
12.	Evy Rozeboom	DAW	1:04.72	200601338	1:05.18		31.10

Regiokampioenschap kb Midwest Hoofddorp dl 1
Hoofddorp, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 5, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
13.	Ciara Pepper	De Dolfijn	1:07.43	200501806	1:05.50	+0.78	32.04	1:05.50
14.	Tess Pije	Kon. AZ 1870	1:06.45	200500576	1:05.59	+0.86	32.17	1:05.59
15.	Floortje van Schaik	Kon. AZ 1870	1:07.59	200602294	1:05.60		31.38	1:05.60
16.	Linde van Wijngaarden	De Dolfijn	1:06.30	200601372	1:05.64	+0.82	32.08	1:05.64
17.	Demi Barker	KZC	1:05.39	200500348	1:05.77	+0.84	30.89	1:05.77
18.	Zea Wetzlaugk	De Dolfijn	1:08.38	200604780	1:05.89	+0.79	32.38	1:05.89
19.	Nynke Maarhuis	DWT	1:07.25	200503640	1:06.37	+0.79	32.09	1:06.37
20.	Danique Giuliano	De Dolfijn	1:07.54	200600706	1:06.61	+0.75	32.38	1:06.61
21.	Kyara Hollingsworth	DAW	1:06.76	200600878	1:06.63	+0.75	32.13	1:06.63
22.	Donna Sier	Ed-Vo	1:06.54	200604190	1:06.71		32.42	1:06.71
23.	Hiba Aboulas	De Dolfijn	1:08.02	200600870	1:06.92	+0.91	32.31	1:06.92
24.	Famke Irvine	De Otters Het Gooi	1:05.88	200501724	1:07.19	+0.87	32.80	1:07.19
25.	Chantal Half	KZC	1:08.27	200600562	1:07.33	+0.83	33.10	1:07.33
26.	Sophie Brouwer	ZPCH	1:06.60	200504124	1:07.34		31.42	1:07.34
27.	Dido Toornend	ZV Haerlem	1:09.73	200501718	1:07.81	+0.78	32.78	1:07.81
28.	Vivian de Wit	ZV De Bron	1:11.52	200601752	1:08.33	+0.76	33.31	1:08.33
29.	Jasmijn van Genderen	WZ&PC Purmerend	1:07.21	200500656	1:08.37	+0.84	32.88	1:08.37
30.	Sanne Lam	WZ&PC Purmerend	1:11.19	200600524	1:08.46	+0.76	33.39	1:08.46
31.	Tessa Hartel	WZ&PC Purmerend	1:10.72	200602062	1:08.75	+0.76	33.18	1:08.75
32.	Rebecca Réthans	De Dolfijn	1:09.39	200601528	1:09.28	+0.60	33.45	1:09.28
33.	Bridget Veldhuisen	De Dolfijn	1:09.38	200602532	1:09.48		33.26	1:09.48
34.	Frédérique Bais	MSV-Zeemacht	1:11.41	200505160	1:10.12		33.13	1:10.12
35.	Nina Siegers	De Amstel	1:10.30	200502358	1:10.39	+0.50	33.16	1:10.39
36.	Maud de Wildt	Oeza	1:11.23	200501974	1:10.80		33.78	1:10.80
37.	Isabella Grijsseels	Kon. AZ 1870	1:11.21	200502678	1:10.90	+0.85	34.19	1:10.90
38.	Cleo Siegers	Het Y	1:10.88	200504588	1:11.40	+0.80	34.11	1:11.40
39.	Neeltje Enzing	Het Y	1:09.79	200602938	1:11.57	+0.82	34.66	1:11.57
40.	Dominique De Bonis	De Meeuwen Diemen	1:10.94	200500540	1:18.00	+0.80	36.99	1:18.00
DIS	Jayla van Houten	Zv Aquawaard	1:09.09	200602776		AA		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
AFGEM	Rosalie Schouten	WZ&PC Triton	1:09.81	200601764				
AFGEM	Dina El Moudden	ZV De Zaan	1:07.93	200600880				
AFGEM	Sophie Clarke	De Dolfijn	1:08.81	200502764				

Jeugd 1 en 2

1.	Mabel Farenhorst	WZ&PC Purmerend	1:01.05	200301004	1:00.65	+0.65	29.19	1:00.65
2.	Melina Carrillo Moreno	ZV De Zaan	1:00.37	200300880	1:00.85	+0.77	29.16	1:00.85
3.	Alysha de Jong	ZPCH	1:03.49	200400086	1:02.54	+0.91	29.98	1:02.54
4.	Chantal den Turk	De Meeuwen Diemen	1:04.00	200403494	1:03.96	+0.78	30.53	1:03.96
5.	Zoë Matthijssen	ZPCH	1:05.27	200403046	1:04.16	+0.76	31.16	1:04.16
6.	Ivana Momcilovic	ZPCH	1:04.10	200303830	1:04.46		31.02	1:04.46
7.	Renske Koster	ZV Haerlem	1:04.12	200304320	1:04.55		31.01	1:04.55
8.	Yvette Buis	De Dolfijn	1:05.41	200401830	1:05.20	+0.71	31.12	1:05.20
9.	Iris van 't Veer	Oeza	1:05.50	200301254	1:05.84	+0.84	31.57	1:05.84
10.	Maaïke Buck	Ed-Vo	1:05.76	200402532	1:07.39	+0.80	32.47	1:07.39
AFGEM	Nine Galy	DAW	1:05.86	200402902				

Senioren 1 en ouder

1.	Rachel Blok	Het Y	58.26	199906076	58.36	+0.69	28.20	58.36
2.	Madelon Dijkstra	ZPCH	1:00.30	199703510	58.87	+0.81	28.73	58.87
3.	Kaylin Stel	De Dolfijn	56.99	200100290	58.88	+0.68	28.27	58.88
4.	Caroline Boxman	ZPCH	1:01.54	200004660	1:00.87	+0.75	29.32	1:00.87
5.	Jade Broek	Oeza	1:01.84	199702300	1:01.82	+0.67	29.88	1:01.82
6.	Renske Dutilh	Het Y	1:02.23	200201188	1:02.31		30.25	1:02.31
7.	Bibi Stokvis	Het Y	1:01.28	199900892	1:02.35	+0.72	29.40	1:02.35
8.	Tiffany Leerdam	De Dolfijn	59.92	200006200	1:02.67	+0.79	29.37	1:02.67
9.	Naomi Veldhuisen	De Dolfijn	1:04.37	200105858	1:02.78	+0.68	30.11	1:02.78
10.	Karen Stoik	De Dolfijn	1:03.24	199403950	1:03.12		29.66	1:03.12
11.	Romy Verhagen	De Amstel	1:02.97	199904110	1:03.45	+0.68	30.31	1:03.45
12.	Emma Schell	De Dolfijn	1:03.33	199906574	1:03.62	+0.74	30.72	1:03.62
13.	Sterre Kieft	KZC	1:03.29	200203010	1:03.96	+0.70	30.18	1:03.96
	Hanna Looi	ZV Haerlem	1:04.20	200006090	1:03.96	+0.73	30.80	1:03.96
15.	Manou ten Hoorn	ZV De Zaan	1:02.76	200202086	1:03.98	+0.86	30.18	1:03.98
	Sarah el Bacha	De Dolfijn	1:02.16	200201104	1:03.98	+0.75	29.90	1:03.98
17.	Iris van der Moolen	De Amstel	1:03.77	199902052	1:04.68	+0.77	30.68	1:04.68
18.	A. van der Schatte Olivier	De Otters Het Gooi	1:04.59	199605302	1:04.82	+0.69	30.89	1:04.82
19.	Melissa Zwaan	DAW	1:04.31	199103666	1:05.08	+0.73	30.89	1:05.08
20.	Jet Kleine	MSV-Zeemacht	1:05.07	199903384	1:05.09	+0.63	31.54	1:05.09
	Melissa Vallinga	ZV De Zaan	1:04.72	200001676	1:05.09	+0.82	31.44	1:05.09
22.	Sanne Homan	ZPCH	1:04.53	200203770	1:05.10	+0.84	31.22	1:05.10
23.	Jenna Stolt	ZPCH	1:03.97	200102984	1:05.12	+0.75	31.15	1:05.12
24.	Tessa Mosch	MSV-Zeemacht	1:03.34	199102172	1:05.38	+0.67	31.32	1:05.38
25.	Anne Groen	Oeza	1:04.81	199505996	1:05.54	+0.65	30.80	1:05.54
26.	Fleur Dijkhuizen	De Otters Het Gooi	1:04.59	200201554	1:06.22	+0.63	32.24	1:06.22
27.	Denise Veldhuisen	De Dolfijn	1:04.57	200006422	1:06.57		31.62	1:06.57
	Vera Kalous	DWT	1:04.78	200006610	1:06.57	+0.69	31.49	1:06.57
29.	Chantal Beijer	DWT	1:02.67	199700884	1:06.74	+0.83	31.11	1:06.74
30.	Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht	1:04.98	200201440	1:06.89	+0.80	31.93	1:06.89
AFGEM	Tara van Leeuwen	KZC	1:04.21	200201112				

Regiokampioenschap kb Midwest Hoofddorp dl 1
Hoofddorp, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 6
16-11-2019 - 15:31

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m			
Junioren 1 en 2										
1.	Ivar Kleuver	ZV New Wave Almere	1:10.65	200601457	1:07.37	+0,78	31.25	1:07.37		
2.	Nándor Szabó	De Dolfijn	1:14.62	200700475	1:13.93	+0,81	33.76	1:13.93		
3.	Max ten Bosch	ZV Haerlem	1:14.92	200603249	1:15.19	+0,74	35.03	1:15.19		
4.	Ben Jackson	De Dolfijn	1:16.18	200603399	1:15.31	+0,82	33.91	1:15.31		
5.	Feico de Jonge	KZC	1:18.43	200600047	1:19.67		36.61	1:19.67		
6.	Melle Dilweg	De Reuring	1:23.95	200601643	1:19.85	+0,68	37.24	1:19.85		
7.	Ruben van Deenen	ZPCH	1:26.48	200603757	1:22.64	+0,86	36.27	1:22.64		
8.	Bram Loots	KZC	1:25.37	200700197	1:22.89	+0,81	37.96	1:22.89		
9.	Floris van der Salm	Oceanus	1:25.08	200700705	1:24.20	+0,71	39.31	1:24.20		
10.	Wadim Boudzovitch	Kon. AZ 1870	1:25.79	200600359	1:29.35	+0,84	42.24	1:29.35		
11.	Stijn Kleijn	Oceanus	1:26.88	200701737	1:29.64	+0,69	40.89	1:29.64		
12.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht	1:40.81	200702629	S8	1:38.95	+0,77	214	46.86	1:38.95
DIS	Marnix Rietveld	ZV Haerlem	1:21.49	200700939						
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>										

NG.ZA Farhan Osmani ZV De Zaan 1:28.86 200700513

Junioren 3 en 4

1.	Emiel van Oord	De Dolfijn	1:01.52	200503707	59.87	+0,72	27.92	59.87		
2.	Andrei Turta	ZV New Wave Almere	1:04.80	200404549	1:03.46	+0,82	29.02	1:03.46		
3.	Collin Schouten	MSV-Zeemacht	1:05.05	200400697	1:04.45	+0,77	29.93	1:04.45		
4.	Joren Oldenhof	De Dolfijn	1:05.56	200400045	1:05.45	+0,63	30.22	1:05.45		
5.	Jip Duursema	MSV-Zeemacht	1:06.79	200404185	1:07.93	+0,73	31.31	1:07.93		
6.	Philip Grammatikopoulos	DAW	1:09.38	200504167	1:08.01	+0,75	31.27	1:08.01		
7.	Kelvin Douwma	DWT	1:06.95	200400547	1:08.34	+0,71	31.64	1:08.34		
8.	Pepijn de Wit	De Dolfijn	1:09.02	200502277	1:09.14	+0,71	32.36	1:09.14		
9.	Nick Buitendijk	WZ&PC Triton	1:06.73	200500389	1:10.86	+0,62	32.19	1:10.86		
10.	Tycho de Jonge	KZC	1:12.06	200400411	1:11.18		32.71	1:11.18		
11.	Daniël Aling Levy	De Dolfijn	1:11.08	200502273	1:11.23	+0,74	33.13	1:11.23		
12.	Marijn Snel	IJsselmeer	1:11.79	200400001	1:12.05	+0,85	34.35	1:12.05		
13.	Juiliano Soliani	DAW	1:07.47	200400353	1:12.90	+0,77	32.34	1:12.90		
14.	Raaf van der Vlugt	Het Y	1:15.84	200401749	1:15.34	+0,83	35.07	1:15.34		
15.	James Chadwick	De Dolfijn	1:15.74	200501249	1:16.53	+0,79	34.94	1:16.53		
16.	Ben Aalsvel	De Dolfijn	1:15.34	200501255	1:17.68	+0,84	35.76	1:17.68		
NG.ZA	Yannick Glas	ZV De Zaan	1:13.42	200402917						

Jeugd 1 en 2

1.	Sem Zijl	De Dolfijn	59.44	200204757	59.91	+0,67	27.38	59.91		
2.	Daan Piepers	KZC	1:06.75	200303441	1:01.90	+0,78	28.86	1:01.90		
3.	Finn Vos	De Dolfijn	1:00.46	200200665	1:02.27	+0,79	28.45	1:02.27		
4.	Thijs Bosma	De Dolfijn	1:03.11	200302443	1:02.85	+0,77	28.80	1:02.85		
5.	Thomas Vastenhout	ZPCH	1:03.78	200204545	1:03.65	+0,71	29.56	1:03.65		
6.	Justin Jansen	ZV New Wave Almere	1:07.93	200302079	1:06.37	+0,74	30.50	1:06.37		
7.	Robin De Bonis	De Meeuwen Diemen	1:08.58	200203015	1:06.70	+0,79	30.34	1:06.70		
8.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht	1:08.47	200203465	1:08.31	+0,74	30.93	1:08.31		
9.	Faissal Laghrich	Kon. AZ 1870	1:10.12	200301885	1:09.13	+0,79	31.46	1:09.13		
10.	Anouar Visser	ZV New Wave Almere	1:08.52	200301829	1:09.47	+0,66	32.13	1:09.47		
11.	Danny Merkus	ZV De Bron	1:10.67	200202955	1:11.23	+0,81	32.07	1:11.23		
12.	Alex Hunter	De Otters Het Gooi	1:11.14	200204807	1:13.84	+0,77	32.80	1:13.84		
DIS	Bram Daalman	ZV Haerlem	1:03.90	200300629	S14	1:02.60	VH	+0,83	28.43	1:02.60
<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., 25m</i>										

Senioren 1 en ouder

1.	Sander Kirillova	ZPCH	58.47	199800121	58.55	+0,67	27.42	58.55		
2.	Justus Ykema	De Dolfijn	58.54	199900029	58.83	+0,71	27.43	58.83		
3.	Nino Steling	De Dolfijn	57.37	199701845	59.42	+0,73	27.59	59.42		
4.	Rik Hofland	DWT	58.52	199701737	59.48	+0,62	26.61	59.48		
5.	Nick Sijmons	De Amstel	58.50	199500491	1:00.55	+0,69	28.21	1:00.55		
6.	Jeroen Jongert	Oeza	59.84	199600445	1:00.80	+0,70	27.65	1:00.80		
7.	Michel de Maesschalck	DAW	1:02.98	199101525	1:02.32	+0,73	28.48	1:02.32		
8.	László Jüllich	ZPCH	1:03.68	197801893	1:04.29	+0,80	29.84	1:04.29		
9.	Calvin de Kleijn	Kon. AZ 1870	1:04.23	200005585	1:04.91	+0,83	29.66	1:04.91		
10.	Sjoerd Jongert	Oeza	1:02.58	200100427	1:06.69	+0,79	30.32	1:06.69		
11.	Colin Degenaars	ZPCH	1:09.25	199505951	S14	1:10.33	526	31.99	1:10.33	
AFGEM	Marijn Kagchelland	ZPCH	1:07.90	200000655						

Programmanr. 7
16-11-2019 - 15:44

Dames, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1 en 2										
1.	Angelina Rolman	WZ&PC Purmerend	2:32.90	200701972	2:30.94	+0,74	35.46	1:14.19	1:52.97	2:30.94
2.	Eefje Irvine	De Otters Het Gooi	2:36.11	200700164	2:38.99	+0,60	37.14	1:16.44	1:57.40	2:38.99
3.	Senna van Laar	ZV De Aalscholver	2:52.34	200700726	2:39.95	+0,74	39.11	1:19.88	2:00.88	2:39.95
4.	Britt Colijn	ZV New Wave Almere	2:43.18	200700544	2:39.96	+0,76	37.77	1:18.29	1:59.69	2:39.96
5.	E. Buitenkamp	DAW	2:42.84	200801898	2:42.61	+0,71	37.46	1:18.92	2:01.82	2:42.61
6.	Eline van Rijn	DAW	2:46.26	200700918	2:44.98	+0,79	38.97	1:20.95	2:03.39	2:44.98
<i>100m*</i>										

Regiokampioenschap kb Midwest Hoofddorp dl 1
Hoofddorp, 16 - 17-11-2019

Programmanr. 7, Meisjes, 200m rugslag, Junioren 1 en 2

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
7. Floortje van 't Wout	De Ham	2:54.08 200802286	2:51.04	+0,75	40.04	1:23.92	2:08.27	2:51.04
8. Rafaela Mulders	De Reuring	2:53.90 200701398	2:51.90	+0,72	40.48	1:24.79	2:09.58	2:51.90
9. Tara de Jong	DAW	2:55.78 200701574	2:53.26	+0,71	41.91	1:26.54	2:11.27	2:53.26
10. Libhin Boon	DAW	3:02.59 200701792	2:55.47	+0,70	41.07	1:26.48	2:11.92	2:55.47
11. Katie Potts-Drew 50m*, 100m*, 150m*	De Dolfijn	2:59.33 200703524	2:55.53	+0,46	41.96	1:27.16	2:13.10	2:55.53
12. Leona Meester	De Ham	3:02.62 200700192	2:56.17	+0,70	42.01	1:27.19	2:12.29	2:56.17
13. Maya Petroustos	KZC	3:00.46 200701814	2:56.32	+0,79	43.45	1:29.07	2:13.53	2:56.32
14. Lisan Steenbakker 50m*, 100m*, 150m*	KZC	3:00.18 200701666	2:57.45	+0,73	41.94	1:27.51	2:14.29	2:57.45
15. Sarah Lute	ZV De Aalscholver	3:04.89 200701078	2:59.06	+0,69	42.27	1:27.05	2:14.29	2:59.06
16. Rowan Hayes 100m*	De Dolfijn	2:57.78 200801200	3:00.91	+0,72	43.30	1:29.10	2:15.62	3:00.91
17. Thirza Gerritsen	WZ&PC Purmerend	3:01.76 200703532	3:04.02	+0,74	43.26	1:30.27	2:18.11	3:04.02
NG.ZA Mylène Glas	ZV De Zaan	2:55.80 200800848						

Junioren 3 en 4

1. Emma Riemers	MSV-Zeemacht	2:29.96 200500748	2:28.88	+0,63	35.29	1:13.01	1:51.61	2:28.88
2. Michelle Jørgensen	De Dolfijn	2:32.18 200501364	2:32.39	+0,70	35.92	1:15.31	1:54.71	2:32.39
3. Emma van Leeuwen	DAW	2:32.44 200500200	2:32.59	+0,79	35.58	1:14.48	1:53.90	2:32.59
4. Sanne Lam	WZ&PC Purmerend	2:37.77 200600524	2:32.67	+0,68	36.41	1:14.61	1:54.30	2:32.67
5. Sienna Albers 100m*, 150m*	De Dolfijn	2:39.15 200601342	2:39.96	+0,63	37.57	1:18.52	1:59.92	2:39.96
6. Tessa Hartel	WZ&PC Purmerend	2:45.16 200602062	2:42.37	+0,59	39.05	1:20.89	2:02.58	2:42.37
7. Tess Pije	Kon. AZ 1870	2:46.95 200500576	2:45.76	+0,75	38.89	1:20.67	2:03.80	2:45.76
8. Famke Irvine	De Otters Het Gooi	2:43.75 200501724	2:45.86	+0,81	40.39	1:21.89	2:04.33	2:45.86
9. Sophie Brouwer	ZPCH	2:52.97 200504124	2:49.00	+0,73	38.86	1:22.85	2:07.39	2:49.00
10. Eline van Assema 100m*, 150m*	Oeza	2:49.53 200503324	2:49.34	+0,79	39.53	1:23.88	2:08.56	2:49.34
11. Zea Wetzlaugk	De Dolfijn	2:51.51 200604780	2:50.21	+0,70	40.09	1:23.67	2:08.51	2:50.21
12. Zoë Prins	De Reuring	2:50.16 200603812	2:50.66	+0,70	40.33	1:23.39	2:08.98	2:50.66

Jeugd 1 en 2

1. Amber Celie	De Dolfijn	2:21.91 200300756	2:21.42	+0,70	32.97	1:08.66	1:45.27	2:21.42
2. Mabel Farenhorst	WZ&PC Purmerend	2:29.67 200301004	2:31.07	+0,57	33.82	1:11.90	1:51.51	2:31.07
3. Zoë Matthijssen	ZPCH	2:37.80 200403046	2:34.77	+0,78	37.11	1:15.95	1:56.02	2:34.77
4. Iris van 't Veer 50m*, 100m*, 150m*	Oeza	2:40.18 200301254	2:35.01	+0,69	36.87	1:16.36	1:56.13	2:35.01
5. Resmi Voorneveld	WZ&PC Purmerend	2:40.16 200404258	2:37.41	+0,63	37.69	1:18.41	1:59.01	2:37.41
6. Isa Maarleveld	ZPCH	2:31.51 200402626	2:40.25	+0,53	37.42	1:17.42	1:59.24	2:40.25
7. Laura Siemerink	Oeza	2:44.04 200404176	2:43.28	+0,73	37.03	1:18.01	2:01.47	2:43.28
8. Nicole den Turk	De Meeuwen Diemen	2:38.37 200403322	2:46.66	+0,84	38.24	1:19.89	2:03.59	2:46.66
AFGEM Meike Kooistra	De Reuring	2:42.97 200301842						

Senioren 1 en ouder

1. Jade Broek	Oeza	2:32.49 199702300	2:30.24	+0,70	34.93	1:12.99	1:52.51	2:30.24
2. Romy Verhagen	De Amstel	2:34.01 199904110	2:32.10	+0,65	36.19	1:15.32	1:54.32	2:32.10
3. A. van der Schatte	OliviDe Otters Het Gooi	2:32.01 199605302	2:32.32	+0,84	35.28	1:13.05	1:52.52	2:32.32
4. Manou ten Hoorn 150m*	ZV De Zaan	2:35.58 200202086	2:34.23	+0,74	35.53	1:14.07	1:54.41	2:34.23
5. Amber Bellaart	Oceanus	2:36.34 200101260	2:37.26	+0,63	35.98	1:15.24	1:56.32	2:37.26
6. Jenna Stolt	ZPCH	2:41.21 200102984	2:39.27	+0,73	38.47	1:18.24	1:59.06	2:39.27
7. Hanna Looi	ZV Haarlem	2:39.70 200006090	2:40.35	+0,66	37.58	1:19.08	1:59.47	2:40.35
8. Sanne Lagerweij	ZV De Zaan	2:42.35 200201552	2:42.83	+0,63	38.32	1:19.52	2:01.97	2:42.83
9. Anne Groen	Oeza	2:40.68 199505996	2:43.56	+0,85	37.09	1:17.69	2:00.87	2:43.56
10. Tessa Mosch	MSV-Zeemacht	2:42.65 199102172	2:48.42	+0,64	38.84	1:20.99	2:05.00	2:48.42
DIS Jet Kleine	MSV-Zeemacht	2:38.89 199903384						

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Regiokampioenschap kb Midwest Hoofddorp dl 1
Hoofddorp, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 8
16-11-2019 - 16:09

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Sem Belmon	De Dolfijn	3:00.15 200702099	2:55.87	+0,77	37.89	1:22.39	2:09.91	2:55.87
2. Max ten Bosch	ZV Haerlem	3:13.39 200603249	3:02.14	+0,72	41.96	1:29.06	2:15.06	3:02.14
3. Harvey Mills	De Dolfijn	3:13.32 200700973	3:03.12	+0,81	41.75	1:29.06	2:16.29	3:03.12
4. Feico de Jonge	KZC	3:07.83 200600047	3:03.19	+0,74	42.40	1:29.11	2:16.51	3:03.19
5. Ruben van Deenen	ZPCH	3:11.50 200603757	3:05.12	+0,86	42.74	1:31.11	2:19.36	3:05.12
6. Lars Kool	DAW	3:13.18 200700511	3:07.60		42.68	1:30.92	2:19.91	3:07.60
7. Jan van Dremel	ZV Haerlem	3:19.37 200600167	3:11.00	+0,79	44.15	1:33.66	2:23.86	3:11.00
8. Wessel Bolte	WZ&PC Triton	3:25.00 200701919	3:14.07	+0,83	45.30	1:35.12	2:25.17	3:14.07
9. Yaniv Kerdijk	ZV Haerlem	3:22.56 200603439	3:15.10	+0,62	42.47	1:33.41	2:24.99	3:15.10
10. Damien Jansen	De Meeuwen Diemen	3:23.00 200702487	3:16.21	+0,98	45.65	1:36.57	2:27.40	3:16.21
11. Duncan Koridon	WZ&PC Purmerend	3:15.04 200600085	3:16.50	+0,82	45.03	1:35.76	2:26.36	3:16.50
12. Marnix Rietveld	ZV Haerlem	3:25.46 200700939	3:21.21	+0,94	45.11	1:37.40	2:29.86	3:21.21
13. Jaimie van Asselen	ZV De Aalscholver	3:18.09 200602535	3:22.24	+0,67	43.91	1:34.33	2:28.01	3:22.24
DIS Max Bakker	Het Y	3:12.96 200702097		SA				

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

DIS Bram Loots KZC 3:15.86 200700197 SK

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

NG.ZA Harun Fetic ZV De Zaan 3:10.03 200700755

Junioren 3 en 4

1. Lucas Douwma	DWT	2:33.29 200401337	2:32.20	+0,69	33.70	1:13.46	1:53.79	2:32.20
2. Raphaël Dessart	ZV De Zaan	2:36.23 200401335	2:34.94	+0,80	34.44	1:14.09	1:53.79	2:34.94
3. Maurits van Bommel	Kon. AZ 1870	2:50.44 200401089	2:42.62	+0,77	36.38	1:17.87	2:00.82	2:42.62
4. Miles Steenvoorden	De Dolfijn	2:32.68 200501637	2:43.69	+0,78	36.86	1:18.30	2:01.11	2:43.69
5. Shawn Klas	Kon. AZ 1870	2:39.98 200402005	2:44.09	+0,76	34.08	1:14.44	1:57.91	2:44.09
6. Lucas Ambrose	De Dolfijn	2:47.66 200502275	2:45.65	+0,74	36.43	1:18.18	2:02.10	2:45.65
7. Matthew O'Sullivan	De Dolfijn	2:45.97 200502609	2:46.46	+0,75	35.50	1:17.60	2:01.92	2:46.46
8. Giljano Palm	Kon. AZ 1870	2:48.82 200403637	2:49.22	+0,76	36.65	1:19.33	2:04.10	2:49.22
9. Kalle Oortwijn	Oeza	3:04.65 200501141	2:57.26	+0,75	41.12	1:27.04	2:13.26	2:57.26
10. Samuel Lam	WZ&PC Purmerend	2:58.53 200501387	2:59.87	+0,68	39.55	1:24.67	2:12.40	2:59.87
11. Abel Bonvie	De Meeuwen Diemen	3:00.64 200402305	3:06.20	+0,69	42.05	1:29.92	2:19.06	3:06.20
DIS Pim Mafait	De Otters Het Gooi	3:04.48 200403921		SD				

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Jeugd 1 en 2

1. Stanley Hau	WZ&PC Purmerend	2:40.61 200300655	2:40.00	+0,69	35.97	1:17.04	1:58.90	2:40.00
2. Liam Wesemann	MSV-Zeemacht	2:42.17 200300581	2:45.49	+0,70	37.03	1:19.75	2:03.04	2:45.49
AFGEM Sven Konings	Kon. AZ 1870	2:50.21 200204391						

Senioren 1 en ouder

1. Tim Bunnik	WZ&PC Triton	2:34.91 199000505	2:33.72	+0,82	34.93	1:13.65	1:53.58	2:33.72
2. Jeffrey Camphens	DWT	2:34.56 199503113	2:36.48	+0,71	34.69	1:15.19	1:55.83	2:36.48
3. Nick Sijmons	De Amstel	2:34.94 199500491	2:36.56	+0,68	34.74	1:15.28	1:56.45	2:36.56

Programmanr. 9
16-11-2019 - 16:29

Dames, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
-----------	------------	--------	------	----

Regiokampioenschap kb Midwest Hoofddorp dl 1
Hoofddorp, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 9, Dames, 400m vrije slag

Junioren 1 en 2

1.	Julie Rupprecht	De Ham	5:09.64	200702322	5:05.41	+0,78		
	50m: 34.40	34.40	150m: 1:49.90	37.66	250m: 3:07.44	38.88	350m: 4:26.28	39.50
	100m: 1:12.24	37.84	200m: 2:28.56	38.66	300m: 3:46.78	39.34	400m: 5:05.41	39.13
2.	Rafaela Mulders	De Reuring	5:21.36	200701398	5:09.41	+0,76		
	50m: 35.06	35.06	150m: 1:53.62	39.58	250m: 3:14.04	39.84	350m: 4:33.03	39.57
	100m: 1:14.04	38.98	200m: 2:34.20	40.58	300m: 3:53.46	39.42	400m: 5:09.41	36.38
3.	Britt Colijn	ZV New Wave Almere	5:23.39	200700544	5:10.09	+0,80		
	50m: 35.36	35.36	150m: 1:54.11	39.89	250m: 3:14.87	40.34	350m: 4:33.70	39.34
	100m: 1:14.22	38.86	200m: 2:34.53	40.42	300m: 3:54.36	39.49	400m: 5:10.09	36.39
4.	Mint van Wees	De Dolfijn	5:34.34	200801328	5:17.09			
	50m: 35.73	35.73	150m: 1:56.82	40.79	250m: 3:17.70	40.44	350m: 4:39.10	40.54
	100m: 1:16.03	40.30	200m: 2:37.26	40.44	300m: 3:58.56	40.86	400m: 5:17.09	37.99
5.	Inger van Oord	De Dolfijn	5:14.19	200703912	5:17.15	+0,70		
	50m: 35.19	35.19	150m: 1:55.45	40.77	250m: 3:18.05	41.37	350m: 4:39.47	38.88
	100m: 1:14.68	39.49	200m: 2:36.68	41.23	300m: 4:00.59	42.54	400m: 5:17.15	37.68
6.	Emma Rose Buitenkamp	DAW	5:16.72	200801898	5:24.53	+0,72		
	50m: 36.87	36.87	150m: 1:58.96	41.61	250m: 3:23.46	42.41	350m: 4:47.55	42.00
	100m: 1:17.35	40.48	200m: 2:41.05	42.09	300m: 4:05.55	42.09	400m: 5:24.53	36.98
7.	Maya Petroustos	KZC	5:18.77	200701814	5:25.00	+0,83		
	50m: 37.23	37.23	150m: 2:00.80	42.09	250m: 3:23.15	41.15	350m: 4:45.62	41.00
	100m: 1:18.71	41.48	200m: 2:42.00	41.20	300m: 4:04.62	41.47	400m: 5:25.00	39.38
8.	Ayse Mayda	ZV De Zaan	5:38.37	200800514	5:28.23	+0,91		
	50m: 38.07	38.07	150m: 2:02.41	41.48	250m: 3:26.40	41.85	350m: 4:50.11	42.06
	100m: 1:20.93	42.86	200m: 2:44.55	42.14	300m: 4:08.05	41.65	400m: 5:28.23	38.12
9.	Senna van Laar	ZV De Aalscholver	5:45.31	200700726	5:34.08	+0,82		
	50m: 36.54	36.54	150m: 1:59.43	41.97	250m: 3:26.48	44.16	350m: 4:52.86	43.44
	100m: 1:17.46	40.92	200m: 2:42.32	42.89	300m: 4:09.42	42.94	400m: 5:34.08	41.22
10.	Libhin Boon	DAW	5:47.88	200701792	5:37.75	+0,98		
	50m: 38.41	38.41	150m: 2:05.34	43.51	250m: 3:31.86	42.77	350m: 4:56.99	41.26
	100m: 1:21.83	43.42	200m: 2:49.09	43.75	300m: 4:15.73	43.87	400m: 5:37.75	40.76
11.	Tara de Jong	DAW	5:41.51	200701574	5:38.27 *	+0,70		
	50m: 39.37	39.37	150m: 2:04.89	43.73	250m: 3:31.16	43.11	350m: 4:58.18	42.76
	100m: 1:21.16	41.79	200m: 2:48.05	43.16	300m: 4:15.42	44.26	400m: 5:38.27	40.09
12.	Aukje Grijseels	Kon. AZ 1870	5:39.18	200701208	5:38.85	+0,79		
	50m: 36.83	36.83	150m: 2:01.14	42.71	250m: 3:28.57	43.80	350m: 4:56.58	43.78
	100m: 1:18.43	41.60	200m: 2:44.77	43.63	300m: 4:12.80	44.23	400m: 5:38.85	42.27
13.	Pippi Achterberg	Oceanus	5:36.77	200700902	5:42.22	+0,81		
	50m: 38.02	38.02	150m: 2:06.25	44.81	250m: 3:35.35	44.75	350m: 5:01.56	42.61
	100m: 1:21.44	43.42	200m: 2:50.60	44.35	300m: 4:18.95	43.60	400m: 5:42.22	40.66
14.	Mirre van Wijngaarden 200m*,300m*	De Dolfijn	5:48.00	200800262	5:42.33	+0,59		
	50m: 38.49	38.49	150m: 2:04.92	43.86	250m: 3:34.26	44.95	350m: 5:02.25	44.02
	100m: 1:21.06	42.57	200m: 2:49.31	44.39	300m: 4:18.23	43.97	400m: 5:42.33	40.08
15.	Lisan Steenbakker 250m*	KZC	5:38.16	200701666	5:42.87	+0,77		
	50m: 37.92	37.92	150m: 2:05.09	43.91	250m: 3:33.61	44.13	350m: 5:01.78	44.08
	100m: 1:21.18	43.26	200m: 2:49.48	44.39	300m: 4:17.70	44.09	400m: 5:42.87	41.09
16.	Mare Luiting	ZV Haerlem	5:50.75	200802938	5:46.01	+0,76		
	50m: 37.52	37.52	150m: 2:04.89	44.65	250m: 3:34.96	44.87	350m: 5:04.91	44.30
	100m: 1:20.24	42.72	200m: 2:50.09	45.20	300m: 4:20.61	45.65	400m: 5:46.01	41.10
AFGEM	Femke Paus	MSV-Zeemacht	5:33.10	200701772				

Junioren 3 en 4

1.	Emma van Leeuwen	DAW	4:50.02	200500200	4:46.15	+0,81		
	50m: 31.82	31.82	150m: 1:43.22	36.11	250m: 2:56.35	36.89	350m: 4:10.67	37.12
	100m: 1:07.11	35.29	200m: 2:19.46	36.24	300m: 3:33.55	37.20	400m: 4:46.15	35.48
2.	Melissa Odemis	De Dolfijn	4:59.72	200602422	4:47.25	+0,67		
	50m: 32.09	32.09	150m: 1:43.98	36.22	250m: 2:57.66	37.09	350m: 4:11.96	36.78
	100m: 1:07.76	35.67	200m: 2:20.57	36.59	300m: 3:35.18	37.52	400m: 4:47.25	35.29
3.	Kim Oudendijk	DAW	4:54.38	200600964	4:49.01	+0,80		
	50m: 31.42	31.42	150m: 1:43.63	36.41	250m: 2:58.57	37.33	350m: 4:14.36	37.93
	100m: 1:07.22	35.80	200m: 2:21.24	37.61	300m: 3:36.43	37.86	400m: 4:49.01	34.65
4.	Chloe Boes	WZ&PC Purmerend	4:59.97	200502384	4:49.48			
	50m: 31.56	31.56	150m: 1:43.35	36.47	250m: 2:58.11	37.46	350m: 4:14.27	37.92
	100m: 1:06.88	35.32	200m: 2:20.65	37.30	300m: 3:36.35	38.24	400m: 4:49.48	35.21

Regiokampioenschap kb Midwest Hoofddorp dl 1
Hoofddorp, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 9, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
5.	Jennifer Veldhuisen	De Dolfijn	4:41.70	200502500	4:49.65 +0,76	
	50m: 32.06	32.06 150m: 1:43.74	36.36	250m: 2:58.22	37.56 350m: 4:14.21	38.17
	100m: 1:07.38	35.32 200m: 2:20.66	36.92	300m: 3:36.04	37.82 400m: 4:49.65	35.44
6.	Djanilla Brink	DAW	5:01.42	200600988	4:50.64 +0,87	
	50m: 33.30	33.30 150m: 1:48.16	37.69	250m: 3:02.33	36.90 350m: 4:15.42	36.43
	100m: 1:10.47	37.17 200m: 2:25.43	37.27	300m: 3:38.99	36.66 400m: 4:50.64	35.22
7.	Evy Rozeboom	DAW	4:56.29	200601338	4:50.83 +0,63	
	50m: 32.44	32.44 150m: 1:46.04	37.07	250m: 3:01.19	37.49 350m: 4:15.88	37.23
	100m: 1:08.97	36.53 200m: 2:23.70	37.66	300m: 3:38.65	37.46 400m: 4:50.83	34.95
8.	Linde van Wijngaarden	De Dolfijn	4:55.38	200601372	4:50.85 +0,75	
	50m: 33.23	33.23 150m: 1:48.23	37.82	250m: 3:02.43	36.25 350m: 4:15.45	36.12
	100m: 1:10.41	37.18 200m: 2:26.18	37.95	300m: 3:39.33	36.90 400m: 4:50.85	35.40
9.	Aniek van den Brink	De Dolfijn	4:49.60	200500090	4:53.31 +0,76	
	50m: 33.36	33.36 150m: 1:46.41	36.68	250m: 3:01.26	37.76 350m: 4:16.99	38.07
	100m: 1:09.73	36.37 200m: 2:23.50	37.09	300m: 3:38.92	37.66 400m: 4:53.31	36.32
10.	Joy Willekus	De Dolfijn	5:22.19	200602420	4:54.21 +0,73	
	50m: 33.08	33.08 150m: 1:48.18	38.40	250m: 3:04.21	38.66 350m: 4:19.47	36.68
	100m: 1:09.78	36.70 200m: 2:25.55	37.37	300m: 3:42.79	38.58 400m: 4:54.21	34.74
11.	Robin Spreeuw	ZPCH	4:54.68	200501262	5:00.35 +0,80	
	50m: 32.06	32.06 150m: 1:45.66	37.46	250m: 3:03.07	39.41 350m: 4:22.52	40.00
	100m: 1:08.20	36.14 200m: 2:23.66	38.00	300m: 3:42.52	39.45 400m: 5:00.35	37.83
12.	Joëlle de Does	Ed-Vo	5:04.42	200600008	5:06.08 +0,78	
	50m: 34.22	34.22 150m: 1:49.65	38.17	250m: 3:07.96	39.61 350m: 4:28.06	40.20
	100m: 1:11.48	37.26 200m: 2:28.35	38.70	300m: 3:47.86	39.90 400m: 5:06.08	38.02
13.	Hiba Aboulas	De Dolfijn	5:11.27	200600870	5:06.41 +0,90	
	50m: 33.77	33.77 150m: 1:49.80	38.54	250m: 3:08.28	39.24 350m: 4:28.36	40.28
	100m: 1:11.26	37.49 200m: 2:29.04	39.24	300m: 3:48.08	39.80 400m: 5:06.41	38.05
14.	Danique Giuliano	De Dolfijn	5:13.63	200600706	5:12.67 +0,70	
	50m: 34.99	34.99 150m: 1:53.40	39.70	250m: 3:13.94	39.94 350m: 4:34.12	39.78
	100m: 1:13.70	38.71 200m: 2:34.00	40.60	300m: 3:54.34	40.40 400m: 5:12.67	38.55
DIS	Jasmijn van Genderen	WZ&PC Purmerend	5:05.09	200500656	5:02.82 A A +0,66	
	50m: 33.55	33.55 150m: 1:48.06	37.29	250m: 3:04.23	38.24 350m: 4:23.35	39.77
	100m: 1:10.77	37.22 200m: 2:25.99	37.93	300m: 3:43.58	39.35 400m: 5:02.82	39.47

AFGEM Chantal Half KZC 5:21.26 200600562

Jeugd 1 en 2

1.	Kim Zwinkels	ZPCH	4:39.23	200300422	4:33.01 +0,82	
	50m: 30.78	30.78 150m: 1:39.75	34.63	250m: 2:49.89	35.05 350m: 4:00.05	35.12
	100m: 1:05.12	34.34 200m: 2:14.84	35.09	300m: 3:24.93	35.04 400m: 4:33.01	32.96
2.	Alysha de Jong	ZPCH	4:49.36	200400086	4:44.74 +0,88	
	50m: 31.11	31.11 150m: 1:42.38	36.09	250m: 2:55.88	36.99 350m: 4:09.39	36.41
	100m: 1:06.29	35.18 200m: 2:18.89	36.51	300m: 3:32.98	37.10 400m: 4:44.74	35.35
3.	Eline Hoekstra	Oeza	4:55.51	200301280	4:53.92 +0,79	
	50m: 32.38	32.38 150m: 1:47.40	38.00	250m: 3:04.16	38.39 350m: 4:18.03	36.53
	100m: 1:09.40	37.02 200m: 2:25.77	38.37	300m: 3:41.50	37.34 400m: 4:53.92	35.89
4.	Yvonne Engel	ZV De Zaan	4:49.56	200300780	4:57.57 +0,87	
	50m: 33.21	33.21 150m: 1:46.92	37.35	250m: 3:02.41	37.78 350m: 4:19.62	38.80
	100m: 1:09.57	36.36 200m: 2:24.63	37.71	300m: 3:40.82	38.41 400m: 4:57.57	37.95
5.	Yara Wentink	Oeza	4:56.18	200403334	5:04.25 +0,74	
	50m: 33.81	33.81 150m: 1:50.63	38.71	250m: 3:07.39	38.71 350m: 4:26.49	39.55
	100m: 1:11.92	38.11 200m: 2:28.68	38.05	300m: 3:46.94	39.55 400m: 5:04.25	37.76
6.	Chantal den Turk	De Meeuwen Diemen	4:59.44	200403494	5:05.67 +0,85	
	50m: 33.21	33.21 150m: 1:48.96	38.27	250m: 3:08.28	39.58 350m: 4:27.55	39.16
	100m: 1:10.69	37.48 200m: 2:28.70	39.74	300m: 3:48.39	40.11 400m: 5:05.67	38.12

Senioren 1 en ouder

1.	Madelon Dijkstra	ZPCH	4:24.31	199703510	4:20.13 +0,81	
	50m: 29.51	29.51 150m: 1:33.67	32.42	250m: 2:40.00	33.36 350m: 3:47.04	33.64
	100m: 1:01.25	31.74 200m: 2:06.64	32.97	300m: 3:13.40	33.40 400m: 4:20.13	33.09
2.	Anne Noom	Het Y	4:26.93	199800062	4:28.86 +0,75	
	50m: 30.05	30.05 150m: 1:36.98	33.74	250m: 2:45.61	34.53 350m: 3:54.66	34.77
	100m: 1:03.24	33.19 200m: 2:11.08	34.10	300m: 3:19.89	34.28 400m: 4:28.86	34.20
3.	Renske Dutilh	Het Y	4:39.47	200201188	4:38.06 +0,77	
	50m: 32.24	32.24 150m: 1:42.25	35.14	250m: 2:53.26	35.62 350m: 4:03.92	35.49
	100m: 1:07.11	34.87 200m: 2:17.64	35.39	300m: 3:28.43	35.17 400m: 4:38.06	34.14

Regiokampioenschap kb Midwest Hoofddorp dl 1
Hoofddorp, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 9, Dames, 400m vrije slag, Senioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
4.	Caroline Boxman	ZPCH	4:38.44	200004660	4:39.98 +0,72	
	50m: 30.79	30.79	150m: 1:41.09	35.67	250m: 2:53.02	36.10
	100m: 1:05.42	34.63	200m: 2:16.92	35.83	300m: 3:29.12	36.10
					350m: 4:05.15	36.03
					400m: 4:39.98	34.83
5.	Bibi Stokvis	Het Y	4:43.77	199900892	4:49.05 +0,73	
	50m: 31.55	31.55	150m: 1:43.49	36.34	250m: 2:57.56	37.24
	100m: 1:07.15	35.60	200m: 2:20.32	36.83	300m: 3:34.77	37.21
					350m: 4:12.23	37.46
					400m: 4:49.05	36.82
6.	Emma Schell	De Dolfijn	4:47.62	199906574	4:49.16 +0,74	
	50m: 32.05	32.05	150m: 1:44.29	36.58	250m: 2:58.16	37.14
	100m: 1:07.71	35.66	200m: 2:21.02	36.73	300m: 3:35.56	37.40
					350m: 4:13.04	37.48
					400m: 4:49.16	36.12
7.	Sterre Kieft	KZC	4:59.76	200203010	4:53.22 +0,76	
	50m: 33.35	33.35	150m: 1:46.92	37.09	250m: 3:01.75	37.11
	100m: 1:09.83	36.48	200m: 2:24.64	37.72	300m: 3:38.92	37.17
					350m: 4:16.40	37.48
					400m: 4:53.22	36.82
AFGEM	Melissa Zwaan	DAW	4:55.23	199103666		
AFGEM	Chantal Beijer	DWT	4:55.37	199700884		

Programmanr. 10
16-11-2019 - 17:05

Heren, 4 x 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT				
1.	De Dolfijn 1	De Dolfijn	7:38.37	7:54.99 +0,65				
	Finn Vos	02	+0,65	27.09	57.26	1:27.96	1:57.56	1:57.56
	Sern Zijl	02	+0,41	27.30	57.62	1:28.91	2:00.35	2:00.35
	Justus Ykema	99	+0,37	26.74	57.40	1:29.54	2:01.44	2:01.44
	Nino Sieling	97	+0,33	26.10	55.63	1:25.43	1:55.64	1:55.64
2.	Kon. AZ 1870 1	Kon. AZ 1870	9:01.23	8:55.21 +0,79				
	Calvin de Kleijn	00	+0,79	28.84	1:01.77	1:35.86	2:09.61	2:09.61
	Faissal Laghrich	03	+0,61	29.35	1:02.85	1:38.46	2:13.53	2:13.53
	Giljano Palm	04	+0,29	30.19	1:05.57	1:42.48	2:18.46	2:18.46
	Shawn Klas	04	+0,26	29.24	1:02.85	1:38.55	2:13.61	2:13.61
3.	DAW 1	DAW	9:31.00	9:40.28 +0,76				
	Philip Grammatikopoulos	05	+0,76	30.92	1:06.76	1:42.23	2:17.18	2:17.18
	Lars Kool	07	+0,61	35.89	1:17.28	1:57.43	2:40.91	2:40.91
	Juuliano Soliani	04	+0,48	30.19	1:04.39	1:41.00	2:14.12	2:14.12
	Liam Boon	05		32.76	1:10.43	1:50.26	2:28.07	2:28.07

Programmanr. 11
17-11-2019 - 14:00

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT				
1.	DWT 1	DWT	1:45.50	1:46.06 +0,66				
	Zyco van Esveld	99	+0,66	25.84	Chantal Beijer	97	28.63	28.63
	Hiras Ferrandino	93		25.93	Jeffrey Camphens	95	25.66	25.66
2.	De Dolfijn 1	De Dolfijn	1:47.01	1:46.37 +0,63				
	Joren Oldenhof	04	+0,63	26.27	Karen Stolk	94	27.95	27.95
	Sarah el Bacha	02		28.04	Finn Vos	02	24.11	24.11
3.	Oeza 1	Oeza	1:48.60	1:47.85 +0,66				
	Jade Broek	97	+0,66	28.38	Yara Wentink	04	29.82	29.82
	Jeroen Jongert	96		24.80	Stefan Haack	82	24.85	24.85
4.	DWT 2	DWT	1:50.23	1:49.89 +0,75				
	Kelvin Douwma	04	+0,75	26.82	Vera Kalous	00	29.43	29.43
	Peter van de Bor	84		26.29	Lucas Douwma	04	27.35	27.35
5.	KZC 1	KZC	1:50.26	1:49.90 +0,73				
	Daan Piepers	03	+0,73	24.60	Tara van Leeuwen	02	29.38	29.38
	Sterre Kieft	02		29.53	Owen Barker	03	26.39	26.39
6.	De Otters Het Gooi 1	De Otters Het Gooi	1:54.12	1:53.16 +0,82				
	Julian Prummel	05	+0,82	27.00	Anne van der Schatte Olivier	96	29.77	29.77
	Famke Irvine	05		30.86	Alex Hunter	02	25.53	25.53
7.	De Ham 1	De Ham	2:09.92	2:08.80 +0,75				
	Julie Rupperecht	07	+0,75	30.43	Iris van Ederen	05	34.60	34.60
	Leon Kerkhoff	06		31.89	Edu van den Brom	06	31.88	31.88
AFGEM	De Dolfijn 2	De Dolfijn	1:57.99					
AFGEM	Oeza 2	Oeza	1:54.22					

Regiokampioenschap kb Midwest Hoofddorp dl 1
Hoofddorp, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 12, Meisjes, 200m wisselslag, Junioren 3 en 4

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
25. Isabella Grijseels	Kon. AZ 1870	2:51.03	200502678	2:50.48	+0,82	36.74	1:18.48	2:08.70	2:50.48
26. Dina El Moudden	ZV De Zaan	2:55.41	200600880	2:51.47	+0,77	35.53	1:22.49	2:12.50	2:51.47
27. Frédérique Bais	MSV-Zeemacht	2:56.79	200505160	2:52.72	+0,79	37.03	1:23.60	2:12.61	2:52.72
28. Nina Siegers	De Amstel	2:58.83	200502358	2:55.27	+0,68	36.86	1:23.11	2:15.40	2:55.27
29. Vivian de Wit	ZV De Bron	2:59.40	200601752	2:56.01	+0,98	39.14	1:23.85	2:18.03	2:56.01
30. Kyara Hollingsworth	DAW	2:56.05	200600878	2:56.87	+0,79	38.04	1:24.52	2:18.75	2:56.87
31. Jenny Versteeg	Ed-Vo	3:00.01	200501014	2:57.58	+0,83	39.88	1:27.43	2:17.29	2:57.58
32. Chantal Half	KZC	2:59.27	200600562	2:57.80	+0,83	41.38	1:24.82	2:19.37	2:57.80
33. Iris van Ederen	De Ham	2:59.66	200501512	2:58.22	+0,71	38.91	1:23.80	2:15.30	2:58.22
34. Nicole Stahl	De Dolfijn	2:57.73	200600542	2:58.44	+0,92	41.76	1:27.62	2:18.19	2:58.44
35. Zoë Prins	De Reuring	2:58.96	200603812	2:58.90	+0,75	39.03	1:22.66	2:17.22	2:58.90
36. Rebecca Réthans	De Dolfijn	2:54.73	200601528	2:59.43	+0,83	39.65	1:27.92	2:19.87	2:59.43
37. Dana van Leeuwen	KZC	2:58.53	200500150	2:59.80	+0,79	40.72	1:28.32	2:20.80	2:59.80
38. Maud de Wildt	Oeza	2:58.73	200501974	2:59.93	+0,93	40.42	1:26.18	2:17.59	2:59.93
AFGEM Sophie Clarke	De Dolfijn	2:59.95	200502764						

Jeugd 1 en 2

1. Amber Celie	De Dolfijn	2:28.36	200300756	2:27.84	+0,79	30.92	1:08.32	1:53.49	2:27.84
2. Mabel Farenhorst	WZ&PC Purmerend	2:35.83	200301004	2:34.46	+0,69	32.14	1:09.62	1:58.81	2:34.46
3. Alysha de Jong	ZPCH	2:34.20	200400086	2:34.82	+0,87	33.21	1:13.58	1:59.49	2:34.82
4. Resmi Voorneveld	WZ&PC Purmerend	2:43.32	200404258	2:39.11	+0,83	35.30	1:16.37	2:04.47	2:39.11
5. Eline Hoekstra	Oeza	2:36.77	200301280	2:39.46	+0,76	32.75	1:13.19	2:02.69	2:39.46
6. Chantal den Turk	De Meeuwen Diemen	2:43.36	200403494	2:39.48	+0,79	33.48	1:13.57	2:02.17	2:39.48
7. Zoë Matthijssen	ZPCH	2:46.42	200403046	2:42.83	+0,77	36.64	1:17.89	2:06.49	2:42.83
8. Yvonne Engel	ZV De Zaan	2:38.10	200300780	2:43.74	+0,82	34.46	1:15.18	2:06.35	2:43.74
9. Yara Wentink	Oeza	2:45.40	200403334	2:44.02	+0,71	35.00	1:16.86	2:08.91	2:44.02
10. Ivana Momcilovic	ZPCH	2:44.08	200303830	2:44.33	+0,81	35.97	1:19.19	2:08.30	2:44.33
11. Sofie Sterk	Kon. AZ 1870	2:45.75	200302972	2:45.70	+0,82	34.30	1:17.40	2:07.23	2:45.70
12. Lobke Wilmink	ZPCH	2:45.11	200303764	2:47.01		36.33	1:18.91	2:06.41	2:47.01
13. Iris van 't Veer	Oeza	2:47.72	200301254	2:47.26	+0,79	39.66	1:20.70	2:09.61	2:47.26
14. Naomi Visser	Oceanus	2:44.24	200304074	2:48.23	+0,73	35.26	1:17.70	2:09.44	2:48.23
15. Danielle Thuijs	ZPCH	2:50.01	200305302	2:49.65	+0,48	36.02	1:21.11	2:11.64	2:49.65
16. Meike Kooistra	De Reuring	2:48.52	200301842	2:53.49	+0,79	38.29	1:20.46	2:14.24	2:53.49
17. Maaïke Buck	Ed-Vo	2:49.41	200402532	2:54.96	+0,78	35.13	1:20.71	2:13.94	2:54.96
AFGEM Isa Maarleveld	ZPCH	2:37.26	200402626						

Senioren 1 en ouder

1. Irene Teufer	De Dolfijn	2:21.57	199602340	2:22.78	+0,75	30.18	1:09.05	1:49.44	2:22.78
2. Madelon Dijkstra	ZPCH	2:24.72	199703510	2:23.19	+0,82	31.88	1:09.81	1:50.49	2:23.19
3. Maike van de Velde	ZPCH	2:29.65	200000382	2:30.32	+0,86	33.90	1:11.41	1:56.37	2:30.32
4. Chantal Beijer	DWT	2:31.29	199700884	2:30.65	+0,74	33.37	1:12.39	1:55.98	2:30.65
5. Manou ten Hoorn	ZV De Zaan	2:38.96	200202086	2:36.42	+0,84	33.05	1:12.96	1:58.94	2:36.42
6. Sterre Kieft	KZC	2:33.64	200203010	2:36.81	+0,68	32.38	1:11.50	1:59.89	2:36.81
7. Sanne Homan	ZPCH	2:38.25	200203770	2:38.50	+0,81	33.68	1:15.98	2:01.90	2:38.50
8. Jenna Stolt	ZPCH	2:41.25	200102984	2:40.46		34.50	1:15.23	2:04.66	2:40.46
9. Melissa Vallinga	ZV De Zaan	2:43.36	200001676	2:43.31	+0,84	33.53	1:14.08	2:03.98	2:43.31
10. Iris van der Moolen	De Amstel	2:40.29	199902052	2:43.79	+0,76	33.84	1:15.71	2:05.58	2:43.79
11. Amber Bellaart	Oceanus	2:43.71	200101260	2:46.19	+0,68	34.34	1:15.14	2:05.62	2:46.19
12. Vera Kalous	DWT	2:45.45	200006610	2:55.37	+0,64	33.53	1:21.49	2:12.20	2:55.37
DIS Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht	2:44.40	200201440		A,+0,70				
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>									

DIS Xena Gijzen ZV Haerlem 2:42.06 200200776 RI+0,67
RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM Tara van Leeuwen	KZC	2:43.60	200201112						
AFGEM Melissa Zwaan	DAW	2:44.13	199103666						

Regiokampioenschap kb Midwest Hoofddorp dl 1
Hoofddorp, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 13
17-11-2019 - 14:56

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	
Junioren 1 en 2							
1.	Max ten Bosch	ZV Haerlem	36.26	200603249	33.76	+0,73	
2.	Lars Kool	DAW	38.25	200700511	36.48	+0,67	
3.	Farhan Osmani	ZV De Zaan	37.12	200700513	37.46	+0,75	
4.	Pieter Mikhail	ZV De Zaan	37.87	200700317	37.52	+0,82	
5.	Leon Kerkhoff	De Ham	38.64	200600455	38.29	+0,71	
6.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht	49.97	200702629	47.87	+0,82	252
DIS	Julian Hendriks	De Otters Het Gooi	1:00.21	200603717	S8		RD
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
NG.ZA	Harun Fetic	ZV De Zaan	34.16	200700755			
AFGEM	Bram Loots	KZC	37.13	200700197			

Junioren 3 en 4

1.	Emiel van Oord	De Dolfijn	30.66	200503707	29.20	+0,60	
2.	Andrei Turta	ZV New Wave Almere	29.98	200404549	29.46	+0,84	
3.	Kelvin Douwma	DWT	30.66	200400547	29.60	+0,63	
4.	Juiliano Soliani	DAW	29.51	200400353	29.70	+0,69	
5.	Raphaël Dessart	ZV De Zaan	29.47	200401335	30.12	+0,80	
6.	Lucas Meulemans	Het Y	33.09	200402399	31.49	+0,70	
7.	Tycho de Jonge	KZC	32.81	200400411	31.52	+0,71	
8.	Collin Schouten	MSV-Zeemacht	30.99	200400697	31.78	+0,78	
9.	Erik Wetzlaugk	De Dolfijn	34.00	200404653	32.05	+0,71	
10.	Jip Duursema	MSV-Zeemacht	31.94	200404185	32.14	+0,68	
11.	Matthew O'Sullivan	De Dolfijn	32.64	200502609	32.28	+0,75	
12.	Nick Buitendijk	WZ&PC Triton	31.19	200500389	32.51	+0,69	
13.	Lucas Douwma	DWT	33.14	200401337	32.71	+0,56	
14.	Julian Prummel	De Otters Het Gooi	34.06	200501731	32.85	+0,68	
15.	Josh Renkema	De Otters Het Gooi	51.36	200402537	S6	49.18	+0,63 299

Jeugd 1 en 2

1.	Daan Piepers	KZC	28.82	200303441	28.29	+0,75	
2.	Justin Jansen	ZV New Wave Almere	30.28	200302079	30.51	+0,72	
3.	Alex Hunter	De Otters Het Gooi	30.55	200204807	30.84	+0,72	
4.	Faissal Laghrich	Kon. AZ 1870	31.32	200301885	30.89	+0,77	
5.	Danny Merkus	ZV De Bron	31.75	200202955	32.32	+0,69	

Senioren 1 en ouder

1.	Lars van der Zee	WZ&PC Triton	28.85	199702427	28.59	+0,71	
2.	Jeroen Jongert	Oeza	29.28	199600445	29.25	+0,68	
3.	Jeffrey Camphens	DWT	29.67	199503113	29.73	+0,62	
4.	Colin Degenaars	ZPCH	33.08	199505951	S14	34.26	+0,74 513

Programmanr. 14
17-11-2019 - 15:03

Dames, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Angelina Rolman	WZ&PC Purmerend	40.26	200701972	40.66	+0,74
2.	Rowan Hayes	De Dolfijn	43.52	200801200	40.69	+0,72
3.	Eline van Rijn	DAW	40.82	200700918	40.71	+0,77
4.	Tara de Jong	DAW	43.61	200701574	41.20	+0,67
5.	Emma Rose Buitenkamp	DAW	43.25	200801898	41.21	+0,70
6.	Rebecca van Oosterom	IJsselmeer	42.84	200700808	41.39	+0,80
7.	Mare Luiting	ZV Haerlem	45.29	200802938	41.60	+0,79
8.	Jennifer de Vries	EZV	43.90	200700736	41.82	
9.	Anna Jonk	Ed-Vo	43.72	200703818	42.48	
10.	Pippi Achterberg	Oceanus	43.03	200700902	42.53	+0,79
11.	Meret Caspers	DWT	45.34	200802826	42.54	+0,78
12.	Puck Stassen	ZV Haerlem	42.73	200801456	43.16	+0,75

Regiokampioenschap kb Midwest Hoofddorp dl 1
Hoofddorp, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 14, Meisjes, 50m schoolslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
13.	Leona Meester	De Ham	42.99	200700192	43.36	
14.	Lucia van Leeuwen	ZV Haerlem	45.28	200802016	43.64	
15.	Senna van Laar	ZV De Aalscholver	45.14	200700726	43.77	+0,87
16.	Maya Petroustos	KZC	43.56	200701814	43.93	+0,83
17.	Sarah Lute	ZV De Aalscholver	44.29	200701078	44.04	+0,72
18.	Marwa Bouyahia	DWT	45.19	200801600	44.87	+0,79
19.	Dikra Aoulad Lfadil	Zv Aquawaard	43.61	200701056	44.98	+0,73

Junioren 3 en 4

1.	Joy Willekus	De Dolfijn	34.11	200602420	34.56	+0,67
2.	Francesca Coppo	De Dolfijn	35.55	200501242	35.87	+0,67
3.	Djanilla Brink	DAW	36.35	200600988	36.34	+0,82
4.	Kim Oudendijk	DAW	36.39	200600964	36.35	+0,76
5.	Dido Toornend	ZV Haerlem	37.36	200501718	36.89	+0,75
6.	Emma van Leeuwen	DAW	38.10	200500200	37.18	+0,82
7.	Dina El Moudden	ZV De Zaan	39.60	200600880	38.56	+0,78
8.	Cleo Siegers	Het Y	41.37	200504588	39.04	+0,73
9.	Sienna Albers	De Dolfijn	39.57	200601342	39.35	+0,76
10.	Demi Barker	KZC	39.09	200500348	39.37	+0,77
11.	Zea Wetzlaugk	De Dolfijn	40.70	200604780	39.84	+0,73
12.	Rebecca Réthans	De Dolfijn	39.60	200601528	40.09	+0,78
	Isabel Bron	ZV De Aalscholver	40.93	200602378	40.09	+0,78
14.	Melissa Schipper	Zv Aquawaard	40.31	200501728	40.69	+0,75
15.	Joëlle de Does	Ed-Vo	41.47	200600008	40.83	+0,82
16.	Ciara Pepper	De Dolfijn	40.88	200501806	41.06	+0,86
17.	Frédérique Bais	MSV-Zeemacht	41.29	200505160	41.50	
18.	Nynke Maarhuis	DWT	40.94	200503640	41.52	+0,75
19.	Vivian de Wit	ZV De Bron	42.08	200601752	42.09	+0,94
20.	Tessa Hartel	WZ&PC Purmerend	42.28	200602062	42.93	+0,76
21.	Maud de Wildt	Oeza	41.92	200501974	42.95	+0,91

Jeugd 1 en 2

1.	Amy de Sain	De Dolfijn	34.03	200304690	34.56	+0,71
2.	Yvette Buis	De Dolfijn	34.95	200401830	35.38	+0,71
3.	Melina Carrillo Moreno	ZV De Zaan	36.20	200300880	35.85	+0,71
4.	Zoë Matthijssen	ZPCH	39.86	200403046	39.23	+0,63
	Lobke Wilmink	ZPCH	38.64	200303764	39.23	+0,59
6.	Laura Siemerink	Oeza	38.79	200404176	40.25	+0,77
7.	Ivana Momcilovic	ZPCH	40.20	200303830	40.83	+0,81

Senioren 1 en ouder

1.	Sarah el Bacha	De Dolfijn	34.90	200201104	35.16	+0,73
2.	Bibi Stokvis	Het Y	35.76	199900892	35.54	+0,66
3.	Jose Bijl	Het Y	34.55	200100948	35.58	+0,71
4.	Rowie Kamp	De Reuring	36.61	200001706	35.94	+0,69
5.	Xena Gijzen	ZV Haerlem	36.52	200200776	36.77	+0,74
6.	Chantal Beijer	DWT	36.90	199700884	36.83	+0,55
7.	Jade Broek	Oeza	36.64	199702300	36.91	+0,67
8.	Emma Schell	De Dolfijn	35.69	199906574	37.05	+0,61
9.	Manou ten Hoorn	ZV De Zaan	38.68	200202086	38.43	+0,83
10.	Dytaysha Laurence	De Dolfijn	37.83	200106300	38.72	+0,69
11.	Vera Kalous	DWT	37.09	200006610	38.87	
12.	Shira de Haan	Oeza	39.19	200001130	39.28	+0,65
13.	Amber Bellaart	Oceanus	39.67	200101260	39.67	+0,75
14.	Melissa Vallinga	ZV De Zaan	39.69	200001676	40.72	+0,83
AFGEM	Melissa Zwaan	DAW	39.41	199103666		

Regiokampioenschap kb Midwest Hoofddorp dl 1
Hoofddorp, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 15, Heren, 100m vrije slag

Senioren 1 en ouder

1.	Lars de Vries	De Meeuwen Diemen	54.65	199503431	51.51	+0.70	24.96	51.51
2.	Lars van der Zee	WZ&PC Triton	53.96	199702427	54.50	+0.71	26.56	54.50
3.	Sander Kirillova	ZPCH	54.40	199800121	55.00	+0.71	26.07	55.00
4.	Sohrab Shirzad	Oceanus	54.80	199904847	55.11	+0.69	26.06	55.11
5.	Klaas van Beek	ZV Haerlem	54.76	198805941	55.47	+0.57	26.99	55.47
6.	Michel de Maesschalck	DAW	56.34	199101525	55.96	+0.74	27.23	55.96
7.	Zyco van Esveld	DWT	56.40	199903843	56.80	+0.68	27.00	56.80
8.	Jeffrey Camphens	DWT	55.97	199503113	57.69	+0.73	27.66	57.69
9.	Colin Degenaaers	ZPCH	1:01.17	199505951	1:02.87	+0.81	29.84	1:02.87

Programmanr. 16
17-11-2019 - 15:37

Dames, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Angelina Rolman	WZ&PC Purmerend	1:13.95	200701972	1:13.33		33.20	1:13.33
2.	Inger van Oord	De Dolfijn	1:21.64	200703912	1:19.58	+0.81	35.33	1:19.58
3.	Emma Rose Buitenkamp	DAW	1:21.29	200801898	1:19.98	+0.74	35.69	1:19.98
4.	Rafaella Mulders	De Reuring	1:24.86	200701398	1:22.16	+0.79	36.92	1:22.16
5.	Julie Ruppecht	De Ham	1:21.02	200702322	1:23.54	+0.75	38.61	1:23.54
6.	Katie Potts-Drew	De Dolfijn	1:30.86	200703524	1:26.41	+0.83	37.93	1:26.41
7.	Pippi Achterberg	Oceanus	1:28.40	200700902	1:26.99	+0.76	37.92	1:26.99
8.	Ayse Mayda	ZV De Zaan	1:31.23	200800514	1:30.20		40.97	1:30.20
9.	Rebecca van Oosterom	IJsselmeer	1:28.80	200700808	1:30.95	+0.84	38.78	1:30.95
10.	Elise Schipper	Oceanus	1:30.34	200800350	1:31.88	+0.69	40.40	1:31.88
11.	Lisan Steenbakker	KZC	1:30.11	200701666	1:35.78	+0.73	43.82	1:35.78

Junioren 3 en 4

1.	Melissa Odemis	De Dolfijn	1:09.69	200602422	1:07.06	+0.73	31.58	1:07.06
2.	Francesca Coppo	De Dolfijn	1:10.54	200501242	1:10.26	+0.69	32.45	1:10.26
3.	Joëlle de Does	Ed-Vo	1:10.95	200600008	1:11.05	+0.74	32.48	1:11.05
4.	Evy Rozeboom	DAW	1:11.76	200601338	1:11.28		33.09	1:11.28
5.	Ciara Pepper	De Dolfijn	1:15.12	200501806	1:14.36	+0.66	34.60	1:14.36
6.	Famke Irvine	De Otters Het Gooi	1:13.87	200501724	1:15.57	+0.81	35.30	1:15.57
7.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht	1:14.38	200500748	1:15.96	+0.72	33.54	1:15.96
8.	Sienna Albers	De Dolfijn	1:13.32	200601342	1:16.48	+0.75	34.61	1:16.48
9.	Melissa Schipper	Zv Aquawaard	1:23.92	200501728	1:18.63	+0.81	36.91	1:18.63
10.	Danique Giuliano	De Dolfijn	1:19.72	200600706	1:18.83	+0.66	37.30	1:18.83
11.	Floortje van Schaik	Kon. AZ 1870	1:18.79	200602294	1:19.09	+0.62	35.98	1:19.09
12.	Donna Sier	Ed-Vo	1:20.10	200604190	1:19.11	+0.79	36.42	1:19.11
13.	Nina Siegers	De Amstel	1:22.29	200502358	1:20.56	+0.68	35.91	1:20.56
14.	Cleo Siegers	Het Y	1:19.67	200504588	1:21.83	+0.79	37.82	1:21.83
15.	Demi Barker	KZC	1:23.30	200500348	1:26.87	+0.80	38.64	1:26.87
DIS	Michelle Jørgensen	De Dolfijn	1:12.44	200501364		AA +0.64		

Jeugd 1 en 2

1.	Amy de Sain	De Dolfijn	1:03.07	200304690	1:04.20	+0.66	29.53	1:04.20
2.	Kim Zwickels	ZPCH	1:07.22	200300422	1:05.89	+0.79	30.75	1:05.89
3.	Amber Celie	De Dolfijn	1:05.38	200300756	1:06.22	+0.79	30.68	1:06.22
4.	Melina Carrillo Moreno	ZV De Zaan	1:08.97	200300880	1:11.41	+0.75	31.25	1:11.41
5.	Eline Hoekstra	Oeza	1:10.98	200301280	1:11.65	+0.82	32.09	1:11.65
6.	Mabel Farenhorst	WZ&PC Purmerend	1:11.43	200301004	1:12.47	+0.70	32.43	1:12.47
7.	Alysha de Jong	ZPCH	1:12.58	200400086	1:13.07	AA +0.86	33.23	1:13.07
8.	Yara Wentink	Oeza	1:14.24	200403334	1:14.76	+0.76	34.31	1:14.76
9.	Laura Siemerink	Oeza	1:18.14	200404176	1:17.11	+0.76	33.90	1:17.11
10.	Yvonne Engel	ZV De Zaan	1:13.52	200300780	1:17.45	+0.88	34.54	1:17.45
11.	Sofie Sterk	Kon. AZ 1870	1:15.74	200302972	1:19.01	+0.83	35.32	1:19.01
12.	Maaïke Buck	Ed-Vo	1:16.95	200402532	1:19.32	+0.76	35.32	1:19.32
13.	Naomi Visser	Oceanus	1:19.05	200304074	1:21.09	+0.73	35.85	1:21.09
14.	Ivana Momcilovic	ZPCH	1:17.67	200303830	1:23.39	+0.84	38.12	1:23.39
AFGEM	Isa Maarleveld	ZPCH	1:11.42	200402626				

Senioren 1 en ouder

1.	Tiffany Leerdam	De Dolfijn	1:07.54	200006200	1:07.23	+0.82	31.15	1:07.23
2.	Karen Stolk	De Dolfijn	1:08.57	199403950	1:09.98	+0.74	31.75	1:09.98
3.	Sterre Kieft	KZC	1:10.71	200203010	1:10.13	+0.72	32.42	1:10.13
4.	Jade Broek	Oeza	1:09.19	199702300	1:10.70	+0.66	32.30	1:10.70
5.	Vera Kalous	DWT	1:08.18	200006610	1:12.73	+0.69	33.57	1:12.73
6.	Sanne Homan	ZPCH	1:13.85	200203770	1:13.06	+0.84	34.36	1:13.06
7.	Maike van de Velde	ZPCH	1:14.30	200000382	1:13.53	+0.85	34.32	1:13.53
8.	A. van der Schatte Olivier	De Otters Het Gooi	1:14.28	199605302	1:13.56	+0.74	33.37	1:13.56
9.	Jenna Stolt	ZPCH	1:16.73	200102984	1:14.59	+0.74	34.39	1:14.59
10.	Iris van der Moolen	De Amstel	1:13.13	199902052	1:15.34	+0.81	34.03	1:15.34
11.	Dytaysha Laurence	De Dolfijn	1:14.46	200106300	1:18.56	+0.73	35.06	1:18.56
12.	Sophie Allersma	De Reuring	1:18.00	200102740	1:21.78	+0.72	36.78	1:21.78
AFGEM	Tara van Leeuwen	KZC	1:15.43	200201112				
AFGEM	Melissa Zwaan	DAW	1:14.63	199103666				

Regiokampioenschap kb Midwest Hoofddorp dl 1
Hoofddorp, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 17
17-11-2019 - 15:51

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Bram Loots	KZC	2:39.06 200700197	2:33.31	+0,77	36.50	1:15.64	1:55.57	2:33.31
2. Feico de Jonge	KZC	2:36.09 200600047	2:36.18	+0,76	37.45	1:17.10	1:57.31	2:36.18
3. Max ten Bosch	ZV Haerlem	2:43.66 200603249	2:36.40	+0,72	38.21	1:18.13	1:58.42	2:36.40
4. Max Verschuur	ZV New Wave Almere	2:46.38 200702455	2:42.92	+0,76	40.01	1:20.85	2:02.38	2:42.92
5. Lars Kool	DAW	2:49.52 200700511	2:48.74	+0,68	40.25	1:23.76	2:07.35	2:48.74
6. Ruben van Deenen	ZPCH	2:56.12 200603757	2:48.82	+0,72	39.90	1:23.92	2:07.50	2:48.82
7. Farhan Osmani	ZV De Zaan	2:52.82 200700513	2:49.66	+0,79	39.55	1:22.69	2:07.61	2:49.66
8. Jan van Dreumel	ZV Haerlem	2:57.65 200600167	2:50.40	+0,81	42.25	1:26.63	2:10.07	2:50.40
9. Ayoub El Gueriri	WZ&PC Purmerend	2:59.38 200601911	2:53.95	+0,69	42.27	1:27.28	2:12.47	2:53.95
10. Pieter Mikhail	ZV De Zaan	2:55.75 200700317	2:54.68	+0,85	41.15	1:24.89	2:10.27	2:54.68
11. Leon Kerkhoff	De Ham	2:58.65 200600455	2:56.02	+0,66	41.52	1:25.01	2:11.29	2:56.02
12. Floris van der Salm	Oceanus	2:58.39 200700705	2:56.07	+0,71	43.36	1:28.82	2:14.16	2:56.07
13. Merijn Verhoeff	De Otters Het Gooi	3:00.87 200604065	2:57.58	+0,75	42.02	1:27.12	2:14.03	2:57.58
14. Jaimie van Asselen	ZV De Aalscholver	2:57.55 200602535	2:59.90	+0,74	41.79	1:27.80	2:14.93	2:59.90

Junioren 3 en 4

1. Collin Schouten	MSV-Zeemacht	2:18.36 200400697	2:16.39	+0,69	32.76	1:07.48	1:42.54	2:16.39
2. Juiliano Soliani	DAW	2:14.39 200400353	2:16.55	+0,71	32.62	1:07.45	1:42.98	2:16.55
3. Kelvin Douwma	DWT	2:19.74 200400547	2:20.87	+0,67	32.97	1:09.50	1:46.47	2:20.87
4. Ben Aalsvel	De Dolfijn	2:34.02 200501255	2:30.91	+0,75	35.65	1:13.92	1:52.83	2:30.91
5. Lucas Meulemans	Het Y	2:35.32 200402399	2:32.19	+0,69	34.69	1:12.67	1:52.97	2:32.19
6. Jip Duursema	MSV-Zeemacht	2:32.21 200404185	2:33.57	+0,67	35.07	1:14.05	1:54.94	2:33.57
7. Dimitri Lans	ZV New Wave Almere	2:36.15 200401325	2:33.99	+0,63	36.80	1:15.98	1:55.60	2:33.99
8. Erik Wetzlaugk	De Dolfijn	2:35.20 200404653	2:35.05	+0,79	36.62	1:16.01	1:56.77	2:35.05
9. Brian de Groot	ZV New Wave Almere	2:41.38 200501653	2:36.07	+0,68	37.18	1:16.63	1:57.21	2:36.07
10. Pepijn de Wit	De Dolfijn	2:40.31 200502277	2:38.33	+0,63	37.40	1:17.27	1:58.61	2:38.33
11. Thijmen Wender	DWT	2:41.56 200502339	2:38.92	+0,73	36.46	1:16.25	1:57.55	2:38.92
12. Mica Blaauw	Oeza	2:42.04 200502889	2:39.20	+0,84	37.63	1:18.04	1:59.51	2:39.20
13. Lucas Douwma	DWT	2:38.61 200401337	2:39.94	+0,57	37.99	1:18.37	2:00.08	2:39.94

Jeugd 1 en 2

1. Daan Piepers	KZC	2:20.64 200303441	2:13.14	+0,75	31.53	1:05.14	1:38.98	2:13.14
2. Finn Vos	De Dolfijn	2:24.58 200200665	2:22.18	+0,76	34.10	1:09.98	1:46.96	2:22.18

Senioren 1 en ouder

1. Jeroen Jongert	Oeza	2:14.97 199600445	2:14.39	+0,72	31.62	1:05.56	1:40.11	2:14.39
-------------------	------	-------------------	----------------	-------	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 18
17-11-2019 - 16:06

Dames, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Eline van Rijn	DAW	3:02.71 200700918	3:01.13	+0,81	41.51	1:27.73	2:14.93	3:01.13
2. Tara de Jong	DAW	3:13.73 200701574	3:05.55	+0,67	41.04	1:28.47	2:17.96	3:05.55
3. Inger van Oord	De Dolfijn	3:07.18 200703912	3:08.78	+0,80	42.43	1:31.45	2:21.10	3:08.78
4. Aukje Grijsseels	Kon. AZ 1870	3:13.11 200701208	3:10.71	+0,77	42.01	1:30.29	2:20.94	3:10.71
5. Rafaela Mulders	De Reuring	3:17.26 200701398	3:12.28		42.62	1:32.34	2:22.90	3:12.28
6. Jennifer de Vries	EZV	3:26.23 200700736	3:15.40	+0,89	43.95	1:34.36	2:25.42	3:15.40
7. Puck Stassen	ZV Haerlem	3:26.97 200801456	3:15.76	+0,80	45.44	1:36.51	2:27.47	3:15.76
8. E. Buitenkamp	DAW	3:23.10 200801898	3:17.20	+0,76	43.89	1:34.56	2:26.95	3:17.20
9. Britt Colijn	ZV New Wave Almere	3:16.09 200700544	3:19.32	+0,73	44.91	1:36.57	2:28.30	3:19.32
10. Maya Petroutsos	KZC	3:20.55 200701814	3:19.62	+0,84	45.97	1:38.04	2:29.39	3:19.62
11. Eefje Irvine	De Otters Het Gooi	3:24.11 200700164	3:20.06	+0,79	46.74	1:37.58	2:29.56	3:20.06
12. Anna Jonk	Ed-Vo	3:26.10 200703818	3:20.27	+0,90	45.36	1:37.69	2:30.13	3:20.27
13. Senna van Laar	ZV De Aalscholver	3:26.11 200700726	3:22.10	+0,87	45.96	1:36.83	2:29.61	3:22.10
14. Dewi ten Have	ZPCH	3:25.85 200703738	3:22.87		46.59	1:38.30	2:30.29	3:22.87
15. Sarah Lute	ZV De Aalscholver	3:29.50 200701078	3:25.28	+0,69	46.76	1:39.34	2:32.49	3:25.28
AFGEM Leona Meester	De Ham	3:16.69 200700192						

Regiokampioenschap kb Midwest Hoofddorp dl 1
Hoofddorp, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 18, Dames, 200m schoolslag

Junioren 3 en 4

1. Joy Willekus	De Dolfijn	2:44.53	200602420	2:46.15	+0,65	37.71	1:20.63	2:04.23	2:46.15
2. Emma van Leeuwen	DAW	2:56.09	200500200	2:48.78	+0,87	38.48	1:21.77	2:05.85	2:48.78
3. Djanilla Brink	DAW	2:51.46	200600988	2:51.08	+0,78	38.65	1:22.05	2:06.77	2:51.08
4. Kim Oudendijk	DAW	2:58.26	200600964	2:51.74	+0,74	37.34	1:20.97	2:06.70	2:51.74
5. Robin Spreeuw	ZPCH	3:01.49	200501262	2:56.78	+0,80	40.22	1:24.97	2:10.69	2:56.78
6. Aniek van den Brink	De Dolfijn	2:55.72	200500090	2:59.80	+0,82	39.57	1:25.04	2:12.50	2:59.80
7. Dido Toomend	ZV Haerlem	3:01.13	200501718	3:01.36	+0,77	40.61	1:26.43	2:13.67	3:01.36
8. Hiba Aboulas	De Dolfijn	3:03.60	200600870	3:01.47	+0,87	40.01	1:25.64	2:13.51	3:01.47
9. Chloe Boes	WZ&PC Purmerend	3:15.72	200502384	3:06.83	+0,75	42.53	1:31.16	2:20.37	3:06.83
10. Frédérique Bais	MSV-Zeemacht	3:09.95	200505160	3:10.76	+0,88	44.60	1:33.51	2:22.55	3:10.76
11. Isabella Grijseels	Kon. AZ 1870	3:07.54	200502678	3:11.09	+0,86	41.36	1:28.86	2:19.96	3:11.09
12. Melissa Schipper	Zv Aquawaard	3:13.16	200501728	3:13.35	+0,77	44.22	1:34.56	2:25.01	3:13.35
13. Nynke Maarhuis	DWT	3:13.16	200503640	3:15.89	+0,79	44.48	1:35.18	2:26.04	3:15.89
14. Isabel Bron	ZV De Aalscholver	3:12.35	200602378	3:16.78	+0,78	44.38	1:33.68	2:25.49	3:16.78
15. Jenny Versteeg	Ed-Vo	3:15.99	200501014	3:18.43	+0,82	44.13	1:35.76	2:27.62	3:18.43
16. Demi Barker	KZC	3:10.94	200500348	3:24.20	+0,85	43.68	1:36.44	2:30.50	3:24.20
DIS Linde van Wijngaarden	De Dolfijn	3:06.69	200601372		A,+0,73				

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Ciara Pepper De Dolfijn 3:16.21 200501806

Jeugd 1 en 2

1. Yvette Buis	De Dolfijn	2:43.89	200401830	2:46.10	+0,70	37.47	1:20.20	2:03.30	2:46.10
2. Alysha de Jong	ZPCH	2:55.99	200400086	2:56.57	+0,90	39.05	1:24.04	2:10.49	2:56.57
3. Lobke Wilink	ZPCH	3:01.32	200303764	3:01.68	+0,74	41.32	1:27.30	2:14.76	3:01.68
4. Iris van 't Veer	Oeza	3:03.57	200301254	3:04.75	+0,80	41.93	1:29.49	2:17.31	3:04.75
5. Chantal den Turk	De Meeuwen Diemen	3:04.30	200403494	3:08.91	+0,80	40.86	1:28.31	2:18.26	3:08.91

AFGEM Isa Maarleveld ZPCH 3:05.82 200402626

Senioren 1 en ouder

1. Irene Teufer	De Dolfijn	2:31.99	199602340	2:35.99	+0,73	35.39	1:14.39	1:54.51	2:35.99
2. Madelon Dijkstra	ZPCH	2:43.99	199703510	2:40.41	+0,80	35.90	1:16.38	1:57.98	2:40.41
3. Jose Bijl	Het Y	2:39.13	200100948	2:45.28	+0,66	36.95	1:18.66	2:01.59	2:45.28
4. Chantal Beijer	DWT	2:52.07	199700884	2:51.65	+0,78	38.87	1:22.80	2:07.70	2:51.65
5. Xena Gijzen	ZV Haerlem	2:54.63	200200776	2:52.02	+0,76	38.67	1:22.82	2:06.93	2:52.02
6. Bibi Stokvis	Het Y	2:51.34	199900892	2:52.06	+0,71	37.34	1:20.78	2:06.18	2:52.06
7. Rowie Kamp	De Reuring	3:04.69	200001706	3:02.52	+0,66	39.66	1:26.27	2:14.65	3:02.52
8. Shira de Haan	Oeza	2:59.59	200001130	3:04.33	+0,85	40.30	1:26.33	2:14.85	3:04.33
9. Emma Schell	De Dolfijn	2:53.98	199906574	3:05.50	+0,76	40.91	1:28.76	2:18.33	3:05.50

Programmanr. 19
17-11-2019 - 16:33

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
Junioren 1 en 2								
1.	Ivar Kleuver	ZV New Wave Almere	4:41.59	200601457	4:37.50 +0,79			
	50m: 31.35	31.35	150m: 1:42.02	35.85	250m: 2:52.37	34.11	350m: 4:03.08	35.09
	100m: 1:06.17	34.82	200m: 2:18.26	36.24	300m: 3:27.99	35.62	400m: 4:37.50	34.42
2.	Bram Loots	KZC	4:58.84	200700197	4:55.74 +0,74			
	50m: 32.81	32.81	150m: 1:47.40	37.53	250m: 3:03.89	38.31	350m: 4:19.05	37.75
	100m: 1:09.87	37.06	200m: 2:25.58	38.18	300m: 3:41.30	37.41	400m: 4:55.74	36.69
3.	Feico de Jonge	KZC	5:00.87	200600047	4:56.13 +0,75			
	50m: 32.93	32.93	150m: 1:47.93	38.06	250m: 3:04.43	38.36	350m: 4:20.26	37.65
	100m: 1:09.87	36.94	200m: 2:26.07	38.14	300m: 3:42.61	38.18	400m: 4:56.13	35.87
4.	Harvey Mills	De Dolfijn	5:06.97	200700973	5:03.09 +0,81			
	50m: 32.65	32.65	150m: 1:48.63	38.76	250m: 3:07.50	39.37	350m: 4:23.21	36.00
	100m: 1:09.87	37.22	200m: 2:28.13	39.50	300m: 3:47.21	39.71	400m: 5:03.09	39.88
5.	Max Verschuur	ZV New Wave Almere	5:09.61	200702455	5:03.95 +0,57			
	50m: 34.55	34.55	150m: 1:52.45	39.19	250m: 3:09.98	38.55	350m: 4:27.86	39.03
	100m: 1:13.26	38.71	200m: 2:31.43	38.98	300m: 3:48.83	38.85	400m: 5:03.95	36.09
6.	Tijn Hilders	De Dolfijn	5:03.93	200700027	5:07.20 +0,64			
	50m: 33.13	33.13	150m: 1:50.09	39.10	250m: 3:09.43	39.65	350m: 4:28.64	40.35
	100m: 1:10.99	37.86	200m: 2:29.78	39.69	300m: 3:48.29	38.86	400m: 5:07.20	38.56

Regiokampioenschap kb Midwest Hoofddorp dl 1
Hoofddorp, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 19, Jongens, 400m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
7.	Duncan Koridon	WZ&PC Purmerend	5:23.39	200600085	5:07.91	+0,87
	50m: 33.93	33.93 150m: 1:50.98	38.95	250m: 3:10.25	39.64	350m: 4:30.26
	100m: 1:12.03	38.10 200m: 2:30.61	39.63	300m: 3:50.17	39.92	400m: 5:07.91
8.	Max ten Bosch	ZV Haerlem	5:26.32	200603249	5:08.40	+0,77
	50m: 34.69	34.69 150m: 1:54.94	40.92	250m: 3:15.06	40.39	350m: 4:33.48
	100m: 1:14.02	39.33 200m: 2:34.67	39.73	300m: 3:55.44	40.38	400m: 5:08.40
9.	Jan van Dreumel	ZV Haerlem	5:15.26	200600167	5:12.83	+0,83
	50m: 34.59	34.59 150m: 1:54.07	40.72	250m: 3:16.15	40.79	350m: 4:36.81
	100m: 1:13.35	38.76 200m: 2:35.36	41.29	300m: 3:57.26	41.11	400m: 5:12.83
10.	Marnix Rietveld	ZV Haerlem	5:23.20	200700939	5:13.00	+0,91
	50m: 34.21	34.21 150m: 1:55.50	41.22	250m: 3:17.18	41.08	350m: 4:36.59
	100m: 1:14.28	40.07 200m: 2:36.10	40.60	300m: 3:56.85	39.67	400m: 5:13.00
11.	Lars Kool	DAW	5:33.73	200700511	5:23.90	+0,75
	50m: 36.28	36.28 150m: 1:57.03	40.68	250m: 3:21.03	41.84	350m: 4:46.35
	100m: 1:16.35	40.07 200m: 2:39.19	42.16	300m: 4:03.68	42.65	400m: 5:23.90
12.	Nándor Szabó	De Dolfijn	5:14.55	200700475	5:25.02	+0,77
	50m: 34.54	34.54 150m: 1:56.30	41.44	250m: 3:20.07	41.62	350m: 4:43.98
	100m: 1:14.86	40.32 200m: 2:38.45	42.15	300m: 4:02.05	41.98	400m: 5:25.02
13.	Wadim Boudzovitch	Kon. AZ 1870	5:37.91	200600359	5:31.75	+0,84
	50m: 36.64	36.64 150m: 2:00.62	42.72	250m: 3:27.16	43.12	350m: 4:55.33
	100m: 1:17.90	41.26 200m: 2:44.04	43.42	300m: 4:10.97	43.81	400m: 5:31.75
14.	Farhan Osmani	ZV De Zaan	5:37.22	200700513	5:39.81	+0,84
	50m: 36.29	36.29 150m: 2:03.14	44.18	250m: 3:30.38	43.82	350m: 4:58.61
	100m: 1:18.96	42.67 200m: 2:46.56	43.42	300m: 4:14.75	44.37	400m: 5:39.81
15.	Pieter Mikhail	ZV De Zaan	5:29.74	200700317	5:39.83	
	50m: 37.64	37.64 150m: 2:03.71	43.54	250m: 3:32.51	44.67	350m: 5:01.28
	100m: 1:20.17	42.53 200m: 2:47.84	44.13	300m: 4:16.96	44.45	400m: 5:39.83
16.	Stijn Kleijn	Oceanus	5:34.22	200701737	5:42.12	+0,71
	50m: 36.84	36.84 150m: 2:01.81	43.27	250m: 3:31.89	45.45	350m: 5:01.13
	100m: 1:18.54	41.70 200m: 2:46.44	44.63	300m: 4:17.12	45.23	400m: 5:42.12
DIS	Sem Belmon	De Dolfijn	5:08.42	200702099		AF +0,82
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>					
	50m: 32.14	32.14 150m: 1:48.96	39.18	250m:		350m:
	100m: 1:09.78	37.64 200m:		300m:		400m:

NG.ZA Ben Jackson De Dolfijn 5:00.92 200603399

Junioren 3 en 4

1.	Andrei Turta	ZV New Wave Almere	4:27.94	200404549	4:21.51	+0,82
	50m: 29.24	29.24 150m: 1:34.99	33.14	250m: 2:42.32	33.50	350m: 3:49.18
	100m: 1:01.85	32.61 200m: 2:08.82	33.83	300m: 3:15.90	33.58	400m: 4:21.51
2.	Collin Schouten	MSV-Zeemacht	4:18.70	200400697	4:22.68	+0,77
	50m: 29.43	29.43 150m: 1:35.21	33.32	250m: 2:42.70	33.92	350m: 3:50.34
	100m: 1:01.89	32.46 200m: 2:08.78	33.57	300m: 3:16.46	33.76	400m: 4:22.68
3.	Tycho de Jonge	KZC	4:33.14	200400411	4:26.34	+0,79
	50m: 29.54	29.54 150m: 1:35.50	33.11	250m: 2:43.19	34.10	350m: 3:52.70
	100m: 1:02.39	32.85 200m: 2:09.09	33.59	300m: 3:17.78	34.59	400m: 4:26.34
4.	Joren Oldenhof	De Dolfijn	4:39.65	200400045	4:37.92	+0,63
	50m: 29.67	29.67 150m: 1:40.00	36.04	250m: 2:52.28	36.46	350m: 4:05.07
	100m: 1:03.96	34.29 200m: 2:15.82	35.82	300m: 3:29.54	37.26	400m: 4:37.92
5.	Raaf van der Vlugt	Het Y	4:53.88	200401749	4:38.69	+0,81
	50m: 32.48	32.48 150m: 1:42.89	35.51	250m: 2:54.03	35.41	350m: 4:04.36
	100m: 1:07.38	34.90 200m: 2:18.62	35.73	300m: 3:28.85	34.82	400m: 4:38.69
6.	Philip Grammatikopoulos	DAW	4:47.67	200504167	4:48.60	
	50m: 31.34	31.34 150m: 1:44.05	36.78	250m: 2:58.26	36.99	350m: 4:12.49
	100m: 1:07.27	35.93 200m: 2:21.27	37.22	300m: 3:35.13	36.87	400m: 4:48.60
7.	Shawn Klas	Kon. AZ 1870	5:05.23	200402005	4:52.21	+0,73
	50m: 29.70	29.70 150m: 1:39.76	35.83	250m: 2:53.93	37.60	350m: 4:14.14
	100m: 1:03.93	34.23 200m: 2:16.33	36.57	300m: 3:33.49	39.56	400m: 4:52.21
8.	Daniël Aling Levy	De Dolfijn	4:55.58	200502273	4:54.08	+0,74
	50m: 31.53	31.53 150m: 1:44.93	37.57	250m: 3:01.73	38.62	350m: 4:17.76
	100m: 1:07.36	35.83 200m: 2:23.11	38.18	300m: 3:39.74	38.01	400m: 4:54.08
9.	Lucas Ambrose	De Dolfijn	5:05.68	200502275	4:57.22	+0,76
	50m: 31.94	31.94 150m: 1:45.86	37.91	250m: 3:02.98	38.88	350m: 4:20.76
	100m: 1:07.95	36.01 200m: 2:24.10	38.24	300m: 3:42.03	39.05	400m: 4:57.22
10.	Thijmen Wender	DWT	5:05.17	200502339	4:58.34	+0,78
	50m: 32.74	32.74 150m: 1:47.46	38.10	250m: 3:04.87	38.91	350m: 4:21.81
	100m: 1:09.36	36.62 200m: 2:25.96	38.50	300m: 3:43.41	38.54	400m: 4:58.34

Regiokampioenschap kb Midwest Hoofddorp dl 1
Hoofddorp, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 19, Jongens, 400m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
11.	Owen Michels	De Amstel	5:07.16	200402293	4:59.41 +0,66
	50m: 32.53	32.53 150m: 1:48.90	38.70	250m: 3:06.06	38.58 350m: 4:23.11
	100m: 1:10.20	37.67 200m: 2:27.48	38.58	300m: 3:44.67	38.61 400m: 4:59.41
12.	Brian de Groot	ZV New Wave Almere	5:09.94	200501653	4:59.97 +0,81
	50m: 34.11	34.11 150m: 1:51.82	39.15	250m: 3:08.80	38.61 350m: 4:25.07
	100m: 1:12.67	38.56 200m: 2:30.19	38.37	300m: 3:46.68	37.88 400m: 4:59.97
13.	Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	5:03.60	200500621	5:01.29 +0,81
	50m: 33.54	33.54 150m: 1:50.36	38.85	250m: 3:08.80	39.26 350m: 4:25.37
	100m: 1:11.51	37.97 200m: 2:29.54	39.18	300m: 3:47.73	38.93 400m: 5:01.29
14.	Samuel Lam	WZ&PC Purmerend	5:06.04	200501387	5:02.13 +0,69
	50m: 34.11	34.11 150m: 1:51.06	39.22	250m: 3:09.20	39.03 350m: 4:26.16
	100m: 1:11.84	37.73 200m: 2:30.17	39.11	300m: 3:47.65	38.45 400m: 5:02.13
15.	Noah de Boer	De Dolfijn	5:10.36	200501053	5:06.37 +0,77
	50m: 33.92	33.92 150m: 1:51.93	39.30	250m: 3:11.04	39.18 350m: 4:29.90
	100m: 1:12.63	38.71 200m: 2:31.86	39.93	300m: 3:50.43	39.39 400m: 5:06.37
16.	Liam Boon	DAW	5:03.17	200503137	5:09.11 +0,76
	50m: 32.73	32.73 150m: 1:49.78	39.11	250m: 3:09.68	39.96 350m: 4:31.24
	100m: 1:10.67	37.94 200m: 2:29.72	39.94	300m: 3:50.26	40.58 400m: 5:09.11
17.	Gijlano Palm	Kon. AZ 1870	4:59.11	200403637	5:10.40 +0,74
	50m: 31.75	31.75 150m: 1:47.29	38.68	250m: 3:07.26	40.67 350m: 4:30.51
	100m: 1:08.61	36.86 200m: 2:26.59	39.30	300m: 3:48.61	41.35 400m: 5:10.40

Jeugd 1 en 2

1.	Mitch Kolkman	ZV Haerlem	4:24.15	200201211	4:18.60 +0,75
	50m: 29.74	29.74 150m: 1:35.08	32.95	250m: 2:40.43	32.45 350m: 3:46.48
	100m: 1:02.13	32.39 200m: 2:07.98	32.90	300m: 3:13.44	33.01 400m: 4:18.60
2.	Thijs Bosma	De Dolfijn	4:15.78	200302443	4:20.41 +0,77
	50m: 29.26	29.26 150m: 1:35.38	33.21	250m: 2:41.90	33.36 350m: 3:48.05
	100m: 1:02.17	32.91 200m: 2:08.54	33.16	300m: 3:15.00	33.10 400m: 4:20.41
3.	Jelle Bosch	ZV De Zaan	4:37.36	200200887	4:35.06 +0,75
	50m: 31.16	31.16 150m: 1:40.87	35.29	250m: 2:52.55	36.01 350m: 4:04.38
	100m: 1:05.58	34.42 200m: 2:16.54	35.67	300m: 3:28.68	36.13 400m: 4:35.06
4.	Justin Jansen	ZV New Wave Almere	4:36.40	200302079	4:36.95 +0,77
	50m: 29.82	29.82 150m: 1:38.74	35.21	250m: 2:52.40	37.04 350m: 4:03.99
	100m: 1:03.53	33.71 200m: 2:15.36	36.62	300m: 3:28.77	36.37 400m: 4:36.95
5.	Anouar Visser	ZV New Wave Almere	4:43.22	200301829	4:56.76 +0,66
	50m: 31.24	31.24 150m: 1:43.81	36.85	250m: 2:59.61	38.04 350m: 4:18.78
	100m: 1:06.96	35.72 200m: 2:21.57	37.76	300m: 3:38.68	39.07 400m: 4:56.76

AFGEM Sem Zijl De Dolfijn 4:10.83 200204757

Senioren 1 en ouder

1.	Klaas van Beek	ZV Haerlem	4:15.27	198805941	4:17.00 +0,73
	50m: 29.39	29.39 150m: 1:33.32	32.36	250m: 2:37.96	32.37 350m: 3:44.04
	100m: 1:00.96	31.57 200m: 2:05.59	32.27	300m: 3:10.78	32.82 400m: 4:17.00
2.	Jeffrey Camphens	DWT	4:23.22	199503113	4:19.72 +0,69
	50m: 29.47	29.47 150m: 1:35.11	33.27	250m: 2:41.82	33.04 350m: 3:48.05
	100m: 1:01.84	32.37 200m: 2:08.78	33.67	300m: 3:14.78	32.96 400m: 4:19.72
3.	Colin Degenaars	ZPCH	4:47.44	199505951	4:49.24 +0,83 674
	50m: 31.02	31.02 150m: 1:42.16	36.04	250m: 2:56.05	37.05 350m: 4:11.67
	100m: 1:06.12	35.10 200m: 2:19.00	36.84	300m: 3:33.50	37.45 400m: 4:49.24

Programmanr. 20
17-11-2019 - 17:09

Dames, 4 x 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang vereniging intijd tijd RT

Regiokampioenschap kb Midwest Hoofddorp dl 1
Hoofddorp, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 20, Dames, 4 x 200m vrije slag

1.	DAW 1	DAW		9:24.34				9:31.35	+0,83
	Evy Rozeboom		06	+0,83	31.09	1:06.87	1:43.40	2:18.15	2:18.15
	Emma van Leeuwen		05	+0,59	31.75	1:07.80	1:44.63	2:19.56	2:19.56
	Kim Oudendijk		06	+0,54	31.21	1:07.73	1:45.82	2:22.60	2:22.60
	Kyara Hollingsworth		06	+0,59	33.10	1:11.10	1:51.67	2:31.04	2:31.04
2.	DAW 2	DAW		10:25.22				10:27.43	+0,77
	Emma Rose Buitenkamp		08	+0,77	34.93	1:14.34	1:55.84	2:35.21	2:35.21
	Eline van Rijn		07		34.34	1:13.61	1:53.57	2:31.87	2:31.87
	Tara de Jong		07		36.26	1:18.29	2:01.30	2:40.52	2:40.52
	Libhin Boon		07		35.01	1:16.53	1:59.56	2:39.83	2:39.83
3.	De Ham 1	De Ham		10:44.02				10:42.94	+0,71
	Julie Rupprecht		07	+0,71	33.39	1:10.57	1:48.42	2:23.86	2:23.86
	Iris van Ederen		05	+0,51	39.19	1:22.88	2:08.48	2:52.09	2:52.09
	Leona Meester		07	+0,36	37.35	1:19.72	2:04.02	2:44.79	2:44.79
	Floortje van 't Wout		08	+0,37	35.99	1:17.46	2:01.29	2:42.20	2:42.20
AFGEM	KZC 1	KZC		9:28.84					