

Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4  
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 33  
26-5-2019 - 14:15

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

J Dames junioren 1 Jun 1 50m: 6:12.18 - 25m: 6:06.17 / I Dames junioren 2 Jun 2 50m: 5:42.37 - 25m: 5:36.84 /  
H Dames junioren 3 Jun 3 50m: 5:13.64 - 25m: 5:08.57 / G Dames jeugd 1-2 Jgd 1-2 50m: 4:58.90 - 25m: 4:54.07 /  
G Dames senioren Sen. 50m: 4:52.80 - 25m: 4:48.07

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT		
<b>Junioren 1</b>							
1.	Nynke Boerefijn	De Fuut	5:00.74	200700114	<b>5:07.73</b>		
	50m: 34.52	34.52 150m: 1:53.50	39.90	250m: 3:13.94	40.03	350m: 4:31.19	37.95
	100m: 1:13.60	39.08 200m: 2:33.91	40.41	300m: 3:53.24	39.30	400m: 5:07.73	36.54
2.	Julie Rupprecht	De Ham	5:09.64	200702322	<b>5:17.01</b>	+0,78	
	50m: 34.96	34.96 150m: 1:55.60	41.16	250m: 3:18.51	41.54	350m: 4:39.98	39.89
	100m: 1:14.44	39.48 200m: 2:36.97	41.37	300m: 4:00.09	41.58	400m: 5:17.01	37.03
3.	Angelina Rolman	WZ&PC Purmerend	5:09.60	200701972	<b>5:18.25</b>		
	50m: 34.74	34.74 150m: 1:56.16	42.16	250m: 3:18.63	42.31	350m: 4:40.93	41.25
	100m: 1:14.00	39.26 200m: 2:36.32	40.16	300m: 3:59.68	41.05	400m: 5:18.25	37.32
4.	Maya Petroustos	KZC	5:18.77	200701814	<b>5:20.70</b>		
	50m: 36.91	36.91 150m: 1:58.30	40.87	250m: 3:20.40	41.39	350m: 4:41.40	40.05
	100m: 1:17.43	40.52 200m: 2:39.01	40.71	300m: 4:01.35	40.95	400m: 5:20.70	39.30
5.	Rafaela Mulders	De Reuring	5:28.09	200701398	<b>5:24.84</b>		
	50m: 36.01	36.01 150m: 1:58.97	41.83	250m: 3:23.11	41.61	350m: 4:46.46	40.95
	100m: 1:17.14	41.13 200m: 2:41.50	42.53	300m: 4:05.51	42.40	400m: 5:24.84	38.38
6.	Noa Ottens	VZC	5:20.73	200702256	<b>5:26.31</b>		
	50m: 35.09	35.09 150m: 1:57.35	41.72	250m: 3:22.16	42.53	350m: 4:47.22	42.24
	100m: 1:15.63	40.54 200m: 2:39.63	42.28	300m: 4:04.98	42.82	400m: 5:26.31	39.09
7.	Angela Whitney	De Duinkickers	5:25.02	200700002	<b>5:26.50</b>	+0,68	
	50m: 36.67	36.67 150m: 2:00.53	42.30	250m: 3:26.32	43.15	350m: 4:48.30	39.77
	100m: 1:18.23	41.56 200m: 2:43.17	42.64	300m: 4:08.53	42.21	400m: 5:26.50	38.20
8.	Britt Colijn	ZV De Aalscholver	5:51.32	200700544	<b>5:33.43</b>		
	50m: 36.86	36.86 150m: 2:01.65	43.17	250m: 3:27.41	42.79	350m: 4:53.17	42.34
	100m: 1:18.48	41.62 200m: 2:44.62	42.97	300m: 4:10.83	43.42	400m: 5:33.43	40.26
9.	Femke Paus	MSV-Zeemacht	5:53.53	200701772	<b>5:43.35</b>		
	50m: 37.59	37.59 150m: 2:04.21	44.37	250m: 3:33.40	45.18	350m: 5:02.03	43.92
	100m: 1:19.84	42.25 200m: 2:48.22	44.01	300m: 4:18.11	44.71	400m: 5:43.35	41.32
10.	Vera van der Meer	VZC	5:41.72	200701508	<b>5:45.87</b>	+0,62	
	50m: 38.60	38.60 150m: 2:05.02	42.90	250m: 3:32.27	43.03	350m: 5:02.38	45.91
	100m: 1:22.12	43.52 200m: 2:49.24	44.22	300m: 4:16.47	44.20	400m: 5:45.87	43.49
11.	Annika Hogenhuis	Zwemlust-den Hommel	5:51.31	200701340	<b>5:47.05</b>		
	50m: 36.84	36.84 150m: 2:03.18	44.34	250m: 3:34.07	45.53	350m: 5:04.39	45.31
	100m: 1:18.84	42.00 200m: 2:48.54	45.36	300m: 4:19.08	45.01	400m: 5:47.05	42.66
12.	Senna van Laar	ZV De Aalscholver	6:09.22	200700726	<b>5:50.29</b>	+0,67	
	50m: 39.08	39.08 150m: 2:07.60	44.75	250m: 3:39.27	45.48	350m: 5:09.90	45.18
	100m: 1:22.85	43.77 200m: 2:53.79	46.19	300m: 4:24.72	45.45	400m: 5:50.29	40.39
13.	Renske Danckaarts	De Fuut	5:44.33	200700116	<b>5:57.41</b>		
	50m: 40.03	40.03 150m: 2:10.94	45.83	250m: 3:42.98	46.06	350m: 5:13.76	45.15
	100m: 1:25.11	45.08 200m: 2:56.92	45.98	300m: 4:28.61	45.63	400m: 5:57.41	43.65
14.	Tara de Jong	DAW	5:54.75	200701574	<b>5:59.95</b>	+0,52	
	50m: 37.73	37.73 150m: 2:09.33	45.28	250m: 3:43.33	47.74	350m: 5:17.13	46.13
	100m: 1:24.05	46.32 200m: 2:55.59	46.26	300m: 4:31.00	47.67	400m: 5:59.95	42.82
15.	Rebecca van Oosterom	IJsselmeer	5:57.68	200700808	<b>6:01.12</b>		
	50m: 39.36	39.36 150m: 2:09.22	46.06	250m: 3:43.03	47.17	350m: 5:14.95	44.64
	100m: 1:23.16	43.80 200m: 2:55.86	46.64	300m: 4:30.31	47.28	400m: 6:01.12	46.17
16.	Lisan Steenbakker	KZC	5:38.16	200701666	<b>6:09.05</b>		
	50m: 38.80	38.80 150m: 2:12.27	47.94	250m: 3:47.73	48.27	350m: 5:22.96	46.84
	100m: 1:24.33	45.53 200m: 2:59.46	47.19	300m: 4:36.12	48.39	400m: 6:09.05	46.09
DIS	Robin Vermeer	VZC	5:31.32	200701292			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
DIS	Libhin Boon	DAW	5:47.88	200701792		+0,43	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						

Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4  
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 33, Dames, 400m vrije slag

Junioren 2

1.	Linde van Wijngaarden	De Dolfijn	4:55.38	200601372	<b>4:59.73</b>	+0,63
	50m: 33.85	33.85 150m: 1:49.58	38.32 250m: 3:06.92	38.30	350m: 4:22.92	37.67
	100m: 1:11.26	37.41 200m: 2:28.62	39.04 300m: 3:45.25	38.33	400m: 4:59.73	36.81
2.	Evy Rozeboom	DAW	4:56.70	200601338	<b>5:04.48</b>	
	50m: 34.12	34.12 150m: 1:51.23	38.65 250m: 3:09.19	38.81	350m: 4:27.17	39.01
	100m: 1:12.58	38.46 200m: 2:30.38	39.15 300m: 3:48.16	38.97	400m: 5:04.48	37.31
3.	Kim Oudendijk	DAW	5:02.57	200600964	<b>5:08.54</b>	
	50m: 34.24	34.24 150m: 1:53.24	39.20 250m: 3:12.65	39.70	350m: 4:31.65	39.02
	100m: 1:14.04	39.80 200m: 2:32.95	39.71 300m: 3:52.63	39.98	400m: 5:08.54	36.89
4.	Melissa Odemis	ZV Haerlem	5:23.23	200602422	<b>5:12.63</b>	
	50m: 35.16	35.16 150m: 1:54.70	40.35 250m: 3:15.67	40.42	350m: 4:36.34	40.12
	100m: 1:14.35	39.19 200m: 2:35.25	40.55 300m: 3:56.22	40.55	400m: 5:12.63	36.29
5.	Manon Kooij	VZC	5:08.94	200602142	<b>5:18.30</b>	
	50m: 34.75	34.75 150m: 1:55.22	40.77 250m: 3:18.48	42.07	350m: 4:40.63	40.59
	100m: 1:14.45	39.70 200m: 2:36.41	41.19 300m: 4:00.04	41.56	400m: 5:18.30	37.67
6.	Zena Bout	Zwemlust-den Hommel	5:15.91	200601442	<b>5:20.29</b>	+0,82
	50m: 35.78	35.78 150m: 1:56.92	40.79 250m: 3:20.00	41.20	350m: 4:41.31	40.31
	100m: 1:16.13	40.35 200m: 2:38.80	41.88 300m: 4:01.00	41.00	400m: 5:20.29	38.98
7.	Danique Giuliano	De Dolfijn	5:17.06	200600706	<b>5:29.04</b>	
	50m: 36.63	36.63 150m: 1:58.93	41.86 250m: 3:24.79	43.10	350m: 4:49.23	42.30
	100m: 1:17.07	40.44 200m: 2:41.69	42.76 300m: 4:06.93	42.14	400m: 5:29.04	39.81
8.	Rebecca van Lier	VZC	5:20.80	200602612	<b>5:30.74</b>	+0,67
	50m: 36.09	36.09 150m: 1:58.28	41.83 250m: 3:22.74	42.86	350m: 4:48.69	43.10
	100m: 1:16.45	40.36 200m: 2:39.88	41.60 300m: 4:05.59	42.85	400m: 5:30.74	42.05
9.	Chantal Half	KZC	5:21.26	200600562	<b>5:30.97</b>	+0,66
	50m: 36.34	36.34 150m: 1:59.66	42.74 250m: 3:25.92	43.22	350m: 4:51.16	41.82
	100m: 1:16.92	40.58 200m: 2:42.70	43.04 300m: 4:09.34	43.42	400m: 5:30.97	39.81
10.	Daniek Willemse	De Duinkickers	5:40.09	200601018	<b>5:38.79</b>	
	50m: 38.33	38.33 150m: 2:05.41	44.01 250m: 3:33.34	44.08	350m: 4:58.31	41.06
	100m: 1:21.40	43.07 200m: 2:49.26	43.85 300m: 4:17.25	43.91	400m: 5:38.79	40.48
11.	Neeltje Enzing	Het Y	5:37.09	200602938	<b>5:48.67</b>	+0,79
	50m: 37.42	37.42 150m: 2:03.40	43.55 250m: 3:32.01	44.42	350m: 5:02.47	45.54
	100m: 1:19.85	42.43 200m: 2:47.59	44.19 300m: 4:16.93	44.92	400m: 5:48.67	46.20
AFGEM	Floortje van Schaik	Kon AZ 1870	5:40.10	200602294		

Junioren 3

1.	Bridget Vermeer	VZC	4:28.87	200501766	<b>4:33.75</b>	
	50m: 31.29	31.29 150m: 1:41.23	34.95 250m: 2:51.43	35.21	350m: 4:00.45	34.48
	100m: 1:06.28	34.99 200m: 2:16.22	34.99 300m: 3:25.97	34.54	400m: 4:33.75	33.30
2.	Marin Wieling	Aquarijn	4:43.25	200501220	<b>4:48.09</b>	+0,73
	50m: 31.79	31.79 150m: 1:45.09	37.51 250m: 2:59.74	37.55	350m: 4:13.82	37.01
	100m: 1:07.58	35.79 200m: 2:22.19	37.10 300m: 3:36.81	37.07	400m: 4:48.09	34.27
3.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht	4:43.22	200500748	<b>4:50.37</b>	+0,60
	50m: 32.33	32.33 150m: 1:45.06	36.73 250m: 2:59.18	37.25	350m: 4:14.89	37.86
	100m: 1:08.33	36.00 200m: 2:21.93	36.87 300m: 3:37.03	37.85	400m: 4:50.37	35.48
4.	Michelle Jørgensen	De Dolfijn	4:41.70	200501364	<b>4:51.13</b>	
	50m: 33.01	33.01 150m: 1:46.63	37.36 250m: 3:01.60	37.26	350m: 4:16.23	37.00
	100m: 1:09.27	36.26 200m: 2:24.34	37.71 300m: 3:39.23	37.63	400m: 4:51.13	34.90
5.	Jennifer Veldhuisen	De Dolfijn	4:41.70	200502500	<b>4:52.09</b>	
	50m: 32.39	32.39 150m: 1:45.42	37.04 250m: 2:59.98	37.27	350m: 4:15.48	37.99
	100m: 1:08.38	35.99 200m: 2:22.71	37.29 300m: 3:37.49	37.51	400m: 4:52.09	36.61
6.	Evica Klok	VZC	4:47.13	200501828	<b>4:56.28</b>	+0,74
	50m: 32.89	32.89 150m: 1:46.01	37.18 250m: 3:01.74	37.99	350m: 4:18.81	38.57
	100m: 1:08.83	35.94 200m: 2:23.75	37.74 300m: 3:40.24	38.50	400m: 4:56.28	37.47
7.	Emma van Leeuwen	DAW	4:51.68	200500200	<b>5:00.73</b>	+0,61
	50m: 32.78	32.78 150m: 1:47.95	38.09 250m: 3:05.52	38.90	350m: 4:23.61	38.89
	100m: 1:09.86	37.08 200m: 2:26.62	38.67 300m: 3:44.72	39.20	400m: 5:00.73	37.12
8.	Robin Spreeuw	ZPCH	4:54.68	200501262	<b>5:08.52</b>	
	50m: 33.53	33.53 150m: 1:49.36	38.84 250m: 3:08.95	40.18	350m: 4:29.37	40.09
	100m: 1:10.52	36.99 200m: 2:28.77	39.41 300m: 3:49.28	40.33	400m: 5:08.52	39.15
9.	Jasmijn van Genderen	WZ&PC Purmerend	5:05.09	200500656	<b>5:10.33</b>	
	50m: 34.14	34.14 150m: 1:51.69	39.50 250m: 3:11.39	40.02	350m: 4:31.37	39.54
	100m: 1:12.19	38.05 200m: 2:31.37	39.68 300m: 3:51.83	40.44	400m: 5:10.33	38.96
10.	Mariëlle Visser	De Zwoer	5:00.29	200500730	<b>5:11.96</b>	
	50m: 34.85	34.85 150m: 1:53.63	39.76 250m: 3:13.52	39.76	350m: 4:33.23	39.30
	100m: 1:13.87	39.02 200m: 2:33.76	40.13 300m: 3:53.93	40.41	400m: 5:11.96	38.73

Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4  
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 33, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
AFGEM	Aniek van den Brink	De Dolfijn	5:00.26	200500090				
<b>Jeugd 1 en 2</b>								
1.	Gaia Sterre Mirotti	VZC	4:24.19	200305158	<b>4:32.24</b> +0,63			
	50m: 31.05	31.05	150m: 1:39.53	34.51	250m: 2:49.04	35.00	350m: 3:58.82	34.72
	100m: 1:05.02	33.97	200m: 2:14.04	34.51	300m: 3:24.10	35.06	400m: 4:32.24	33.42
2.	Ymke Dragstra	ZPC AMERSFOORT	4:39.97	200300930	<b>4:47.04</b> +0,56			
	50m: 30.83	30.83	150m: 1:42.80	36.85	250m: 2:56.84	36.89	350m: 4:11.19	37.20
	100m: 1:05.95	35.12	200m: 2:19.95	37.15	300m: 3:33.99	37.15	400m: 4:47.04	35.85
3.	Femke Doorenbos	De Duinkickers	4:48.29	200404214	<b>4:48.03</b> +0,65			
	50m: 31.82	31.82	150m: 1:44.78	37.14	250m: 2:59.64	37.65	350m: 4:13.23	36.10
	100m: 1:07.64	35.82	200m: 2:21.99	37.21	300m: 3:37.13	37.49	400m: 4:48.03	34.80
4.	Kim Zwinkels	ZPCH	4:39.23	200300422	<b>4:49.38</b> +0,68			
	50m: 33.01	33.01	150m: 1:46.20	36.78	250m: 3:00.39	37.02	350m: 4:14.74	36.78
	100m: 1:09.42	36.41	200m: 2:23.37	37.17	300m: 3:37.96	37.57	400m: 4:49.38	34.64
5.	Alysha de Jong	ZPCH	4:49.36	200400086	<b>4:58.42</b>			
	50m: 32.82	32.82	150m: 1:47.51	38.24	250m: 3:04.88	39.01	350m: 4:22.39	38.77
	100m: 1:09.27	36.45	200m: 2:25.87	38.36	300m: 3:43.62	38.74	400m: 4:58.42	36.03
6.	Sanne Vermeulen	Aquarijn	4:48.27	200303902	<b>5:00.08</b> +0,76			
	50m: 30.77	30.77	150m: 1:44.29	37.69	250m: 3:01.96	38.63	350m: 4:20.72	39.27
	100m: 1:06.60	35.83	200m: 2:23.33	39.04	300m: 3:41.45	39.49	400m: 5:00.08	39.36
7.	Yvonne Engel	ZV De Zaan	4:49.01	200300780	<b>5:03.52</b> +0,65			
	50m: 33.35	33.35	150m: 1:47.84	38.07	250m: 3:05.87	39.10	350m: 4:25.12	39.58
	100m: 1:09.77	36.42	200m: 2:26.77	38.93	300m: 3:45.54	39.67	400m: 5:03.52	38.40
8.	Tessa Takken	De Dolfijn	4:46.56	200301692	<b>5:15.20</b> +0,76			
	50m: 34.54	34.54	150m: 1:52.56	39.30	250m: 3:12.96	40.00	350m: 4:35.64	41.47
	100m: 1:13.26	38.72	200m: 2:32.96	40.40	300m: 3:54.17	41.21	400m: 5:15.20	39.56
9.	Mara de Bruin	ZPC AMERSFOORT	5:56.48	200303268	<b>6:07.25</b> +0,49 440			
	50m: 40.57	40.57	150m: 2:12.51	46.69	250m: 3:47.46	47.56	350m: 5:21.27	47.05
	100m: 1:25.82	45.25	200m: 2:59.90	47.39	300m: 4:34.22	46.76	400m: 6:07.25	45.98
AFGEM	Lieke Nijmeijer	ZPC AMERSFOORT	4:42.92	200300124				
<b>Senioren 1 en ouder</b>								
1.	Anne Noom	Het Y	4:26.93	199800062	<b>4:36.24</b> +0,61			
	50m: 31.39	31.39	150m: 1:40.86	34.96	250m: 2:51.03	35.41	350m: 4:01.66	35.35
	100m: 1:05.90	34.51	200m: 2:15.62	34.76	300m: 3:26.31	35.28	400m: 4:36.24	34.58
2.	Elise Hardeman	ZPC AMERSFOORT	4:33.50	200101068	<b>4:36.39</b> +0,72			
	50m: 30.65	30.65	150m: 1:40.20	35.23	250m: 2:50.75	35.44	350m: 4:01.80	35.21
	100m: 1:04.97	34.32	200m: 2:15.31	35.11	300m: 3:26.59	35.84	400m: 4:36.39	34.59
3.	Madelon Dijkstra	ZPCH	4:24.31	199703510	<b>4:38.00</b> +0,61			
	50m: 31.25	31.25	150m: 1:40.72	35.00	250m: 2:51.36	35.28	350m: 4:02.64	35.81
	100m: 1:05.72	34.47	200m: 2:16.08	35.36	300m: 3:26.83	35.47	400m: 4:38.00	35.36
4.	Tamara Grove	De Dolfijn	4:32.24	199601266	<b>4:43.46</b> +0,76			
	50m: 31.56	31.56	150m: 1:42.76	35.99	250m: 2:55.07	36.17	350m: 4:08.00	36.05
	100m: 1:06.77	35.21	200m: 2:18.90	36.14	300m: 3:31.95	36.88	400m: 4:43.46	35.46
5.	Renske Dutilh	Het Y	4:50.08	200201188	<b>4:44.29</b>			
	50m: 32.88	32.88	150m: 1:43.88	36.09	250m: 2:56.07	36.34	350m: 4:08.99	36.55
	100m: 1:07.79	34.91	200m: 2:19.73	35.85	300m: 3:32.44	36.37	400m: 4:44.29	35.30
6.	Amber van der Kruk	MSV-Zeemacht	4:37.45	200102730	<b>4:49.85</b> 782			
	50m: 31.94	31.94	150m: 1:45.12	37.06	250m: 2:58.91	36.57	350m: 4:13.10	36.86
	100m: 1:08.06	36.12	200m: 2:22.34	37.22	300m: 3:36.24	37.33	400m: 4:49.85	36.75
7.	Caroline Boxman	ZPCH	4:41.88	200004660	<b>4:52.09</b> +0,72			
	50m: 32.39	32.39	150m: 1:46.16	37.32	250m: 3:01.23	37.73	350m: 4:16.32	37.43
	100m: 1:08.84	36.45	200m: 2:23.50	37.34	300m: 3:38.89	37.66	400m: 4:52.09	35.77
8.	Bibi Stokvis	Het Y	4:43.77	199900892	<b>4:53.04</b> +0,72			
	50m: 31.94	31.94	150m: 1:44.92	37.18	250m: 2:59.74	38.19	350m: 4:15.71	38.56
	100m: 1:07.74	35.80	200m: 2:21.55	36.63	300m: 3:37.15	37.41	400m: 4:53.04	37.33
9.	Jamilla van Veen	Zwemvereniging Hoogland	4:36.40	199603192	<b>4:54.64</b> +0,74			
	50m: 32.67	32.67	150m: 1:45.35	36.67	250m: 3:00.01	37.36	350m: 4:15.96	37.69
	100m: 1:08.68	36.01	200m: 2:22.65	37.30	300m: 3:38.27	38.26	400m: 4:54.64	38.68
AFGEM	Robin Neumann	De Dolfijn	4:17.95	199706190				

Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4  
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 34  
26-5-2019 - 14:58

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

K Heren junioren 1 Jun 1 50m: 44.78 - 25m: 42.80 / J Heren junioren 2 Jun 2 50m: 41.29 - 25m: 39.46 /  
I Heren junioren 3 Jun 3 50m: 38.27 - 25m: 36.58 / H Heren junioren 4 Jun 4 50m: 36.39 - 25m: 34.77 / G Heren jeugd 1-2 Jgd 1-  
2 50m: 34.62 - 25m: 33.08 / G Heren senioren Sen. 50m: 33.58 - 25m: 32.09

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1</b>						
1.	Imme Bousema	Zwemclub Zeist	39.83	200601873	<b>38.58</b>	+0,65
2.	Feico de Jonge	KZC	41.76	200600047	<b>41.73</b>	
3.	Marcelino Gómez González	ZPC AMERSFOORT	41.64	200601473	<b>42.06</b>	+0,65
4.	Yaniv Kerdijk	ZV Haerlem	42.44	200603439	<b>42.14</b>	+0,57
5.	Ben Jackson	De Dolfijn	42.41	200603399	<b>42.43</b>	+0,57
6.	Jan van Dreumel	ZV Haerlem	43.98	200600167	<b>43.57</b>	
7.	Thijs Wellink	Zwemlust-den Hommel	41.96	200600715	<b>44.29</b>	
DIS	Jaimie van Asselen	ZV De Aalscholver	44.77	200602535		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Niek van Leeuwenkamp	De Duinkickers	40.56	200600443		
<b>Junioren 2</b>						
1.	Matthew O'sullivan	DWT	36.65	200502609	<b>36.18</b>	+0,56
2.	Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	37.23	200500113	<b>36.35</b>	+0,53
3.	Lucas Ambrose	De Dolfijn	37.36	200502275	<b>36.51</b>	+0,59
4.	Yardan Taya	Zwemlust-den Hommel	35.45	200501343	<b>37.36</b>	+0,75
5.	Luke van de Pasch	Zwemlust-den Hommel	37.99	200503649	<b>38.76</b>	+0,58
6.	Samuel Lam	WZ&PC Purmerend	38.26	200501387	<b>39.32</b>	+0,62
7.	Georgios Athanasiou	De Duinkickers	40.24	200502699	<b>39.64</b>	+0,63
8.	Chris van Diepen	Zv Aquawaard	40.43	200501697	<b>39.90</b>	+0,56
9.	Sjoerd van der Wilt	VZC	39.00	200501447	<b>40.17</b>	+0,82
10.	Tim Seising	VZC	38.95	200500107	<b>40.21</b>	
11.	Jasper Camphuijnder	OEZA	38.59	200502367	<b>40.69</b>	+0,79
12.	Siem van Seters	Zwemlust-den Hommel	39.30	200503823	<b>41.03</b>	+0,80
13.	Kalle Oortwijn	OEZA	39.40	200501141	<b>41.35</b>	+0,60
<b>Junioren 3</b>						
1.	Lucas Douwma	DWT	32.88	200401337	<b>32.70</b>	+0,63
2.	Ruben Claasen	ZPC AMERSFOORT	30.89	200400229	<b>32.80</b>	+0,68
3.	Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT	32.40	200400039	<b>33.90</b>	+0,73
4.	Kaito van Meeteren	De Dolfijn	35.63	200404271	<b>34.10</b>	+0,56
5.	Amun Majidzada	Zwemlust-den Hommel	33.95	200401391	<b>34.85</b>	+0,67
6.	Raphaël Dessart	ZV De Zaan	34.53	200401335	<b>35.05</b>	+0,78
7.	Giljano Palm	Kon AZ 1870	35.16	200403637	<b>35.24</b>	+0,74
8.	Danny van Grondelle	Zwemlust-den Hommel	36.32	200400901	<b>37.28</b>	+0,63
9.	Jip Duursema	MSV-Zeemacht	37.95	200404185	<b>37.73</b>	+0,65
10.	Maurits van Bommel	Kon AZ 1870	37.28	200401089	<b>38.26</b>	+0,76
11.	Josh Renkema	De Otters Het Gooi	57.79	200402537	<b>58.21</b>	
AFGEM	Servahnio Steffens	De Meeuwen Diemen	34.84	200402291		381
<b>Junioren 4</b>						
1.	Jair Halfhide	De Dolfijn	31.03	200304893	<b>32.15</b>	+0,51
2.	Stanley Hau	WZ&PC Purmerend	33.49	200300655	<b>33.53</b>	+0,72
3.	Lucas Pfaff	ZPC Woerden	32.76	200303391	<b>33.68</b>	+0,70
4.	Liam Wesemann	MSV-Zeemacht	34.37	200300581	<b>34.47</b>	+0,64
AFGEM	Tim Tielkemeijer	Zwemvereniging Hoogland	35.57	200301393		
<b>Jeugd 1 en 2</b>						
1.	Lars Verhalle	VZC	30.14	200200019	<b>31.13</b>	+0,70
2.	Daen Spoor	VZC	29.99	200101117	<b>31.46</b>	+0,70
3.	Rijk Dragstra	ZPC AMERSFOORT	30.34	200102473	<b>31.93</b>	+0,73
4.	Finn Vos	De Dolfijn	31.09	200200665	<b>32.54</b>	+0,68
5.	Sven Konings	Kon AZ 1870	32.92	200204391	<b>33.54</b>	+0,73
6.	Ben Kok de	Zwemvereniging Utrecht	33.95	200200881	<b>33.79</b>	+0,73
7.	Wim van Duuren	ZPC Woerden	34.41	200102103	<b>34.63</b>	+0,77
8.	Thomas Vastenhout	ZPCH	34.57	200204545	<b>35.07</b>	+0,65
9.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht	34.35	200203465	<b>35.23</b>	+0,63

Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4  
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 34, Heren, 50m schoolslag

Senioren 1 en ouder

1.	Wietse Waninge	ZPC AMERSFOORT	27.49	199800023	<b>29.33</b>	+0,67
2.	Koen Lems	ZPC AMERSFOORT	27.88	199603709	<b>30.06</b>	+0,73
3.	Roy van der Woude	ZV Haerlem	31.45	199700579	<b>31.69</b>	+0,64
4.	Sander Dorland	ZV De Zaan	30.74	199902643	<b>31.81</b>	+0,70
5.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	31.81	199505177	<b>31.87</b>	+0,69
6.	Nick Sijmons	De Amstel	30.89	199500491	<b>32.14</b>	+0,65
7.	Victor Barnar	GoSwim	31.05	197801805	<b>32.18</b>	+0,65
8.	Vincent Versteeg	Zwemlust-den Hommel	31.72	197701003	<b>32.48</b>	+0,70
9.	Nick van der Woude	ZV Haerlem	31.52	200001391	<b>32.86</b>	+0,61
10.	Jeffrey Camphens	DWT	33.08	199503113	<b>33.58</b>	+0,60
11.	Lars van der Zee	WZ&PC Triton	31.69	199702427	<b>34.06</b>	+0,70
NG.ZA	Arno Kamminga	HPC - De Dolfijn	27.26	199502403		
AFGEM	Jesse van Dijk	ZPC AMERSFOORT	29.88	199903259		

Programmanr. 35  
26-5-2019 - 15:08

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

J Dames junioren 1 Jun 1 50m: 40.49 - 25m: 40.41 / I Dames junioren 2 Jun 2 50m: 37.02 - 25m: 36.94 /  
H Dames junioren 3 Jun 3 50m: 34.31 - 25m: 34.24 / G Dames jeugd 1-2 Jgd 1-2 50m: 32.98 - 25m: 32.91 /  
G Dames senioren Sen. 50m: 32.54 - 25m: 32.48

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	
<b>Junioren 1</b>							
1.	Charlotte Plomp	VZC	34.12	200701752	<b>34.61</b>	+0,65	
2.	Rebecca van Oosterom	IJsselmeer	36.38	200700808	<b>36.12</b>	+0,67	
3.	Eefje Irvine	De Otters Het Gooi	37.84	200700164	<b>36.13</b>	+0,74	
4.	Kim van Dijk	ZPC AMERSFOORT	37.00	200702718	<b>36.25</b>		
5.	Rosalie Braspeninx	ZPC Woerden	38.05	200702530	<b>36.60</b>		
6.	Robin Vermeer	VZC	37.82	200701292	<b>36.78</b>		
7.	Rafaela Mulders	De Reuring	37.45	200701398	<b>36.83</b>		
8.	Nynke Boerefijn	De Fuut	36.00	200700114	<b>37.00</b>	+0,70	
9.	Maren Neisingh	Zwemlust-den Hommel	38.77	200702096	<b>37.97</b>		
10.	Chanel Vreeswijk	De Dolfijn	39.60	200703230	<b>38.26</b>		
11.	Sophie Melinga	Torpedo	36.76	200701606	<b>38.34</b>		
12.	Renske Danckaarts	De Fuut	37.64	200700116	<b>38.58</b>		
13.	Aleyna Tielens	ZV De Bron	38.48	200701172	<b>39.13</b>		
14.	Noa Ottens	VZC	36.96	200702256	<b>39.19</b>		
15.	Aukje Grijseels	Kon AZ 1870	38.01	200701208	<b>39.34</b>		
16.	Naomi Horstman	De Meeuwen Diemen	39.01	200700722	<b>39.37</b>		
17.	Jolein Dijs	GoSwim	40.13	200701342	<b>40.73</b>	+0,85	
18.	Jenna Gorter	ZV De Aalscholver	57.53	200702746	<b>58.60</b>		147
<b>Junioren 2</b>							
1.	Pippa van 't Land	ZPC AMERSFOORT	31.24	200600426	<b>31.75</b>	+0,68	
2.	Tess Bemer	De Duinkickers	32.20	200600450	<b>32.40</b>	+0,67	
3.	Joëlle de Does	Ed-Vo	32.70	200600008	<b>32.56</b>	+0,67	
4.	Sophie Faveaux	ZPC AMERSFOORT	33.22	200600286	<b>33.00</b>	+0,61	
5.	Donna Sier	Ed-Vo	33.90	200604190	<b>33.32</b>	+0,53	
6.	Melissa Odemis	ZV Haerlem	32.74	200602422	<b>33.82</b>		
7.	Djanilla Brink	DAW	33.96	200600988	<b>34.02</b>	+0,67	
8.	Kyara Hollingsworth	DAW	35.80	200600878	<b>34.62</b>	+0,74	
9.	Nienke van Stelten	De Haaien	34.59	200600644	<b>34.73</b>	+0,53	
10.	Isabel van Katwijk	Zwemlust-den Hommel	36.00	200601014	<b>35.68</b>	+0,75	
11.	Danique Giuliano	De Dolfijn	35.36	200600706	<b>36.08</b>		
12.	Linde van Wijngaarden	De Dolfijn	36.10	200601372	<b>36.89</b>	+0,52	
13.	Manon Kooij	VZC	35.81	200602142	<b>37.14</b>		
14.	Nicole Nelissen	MSV-Zeemacht	35.42	200600802	<b>37.24</b>	+0,75	
15.	Floortje van Schaik	Kon AZ 1870	35.49	200602294	<b>37.56</b>		
16.	Zena Bout	Zwemlust-den Hommel	36.32	200601442	<b>37.72</b>	+0,71	
AFGEM	Sienna Albers	De Dolfijn	31.89	200601342			
AFGEM	Zea Wetzlaugk	De Dolfijn	35.43	200604780			

Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4  
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 35, Dames, 50m vlinderslag

Junioren 3

1.	Bridget Vermeer	VZC	30.87	200501766	<b>31.09</b>	+0,70
2.	Francesca Coppo	De Dolfijn	30.77	200501242	<b>32.24</b>	+0,51
3.	Evica Klok	VZC	31.30	200501828	<b>32.32</b>	+0,75
4.	Marin Wieling	Aquarijn	32.33	200501220	<b>32.38</b>	+0,72
5.	Famke Irvine	De Otters Het Gooi	34.02	200501724	<b>32.41</b>	+0,59
6.	Ciara Pepper	De Dolfijn	32.35	200501806	<b>32.45</b>	+0,62
7.	Melissa Schipper	Zv Aquawaard	33.53	200501728	<b>32.49</b>	+0,52
8.	Michelle Jørgensen	De Dolfijn	32.53	200501364	<b>33.02</b>	+0,60
9.	Tess Pije	Kon AZ 1870	33.28	200500576	<b>33.59</b>	
10.	Jennifer Veldhuisen	De Dolfijn	33.10	200502500	<b>33.96</b>	
11.	Robin Spreeuw	ZPCH	34.10	200501262	<b>34.16</b>	+0,78

Jeugd 1 en 2

1.	Amber Celie	De Dolfijn	30.33	200300756	<b>29.47</b>	+0,64
2.	Sade Simons	De Dolfijn	29.45	200305544	<b>29.95</b>	+0,64
3.	Maaïke Issard	VZC	28.93	200300022	<b>30.06</b>	+0,77
4.	Kirsten Verhelle	VZC	29.18	200400210	<b>30.15</b>	+0,80
5.	Josse Bergman	VZC	29.44	200305146	<b>30.38</b>	+0,61
	Melina Carrillo Moreno	ZV De Zaan	29.96	200300880	<b>30.38</b>	+0,54
7.	Aniek van de Weerd	VZC	29.82	200404136	<b>30.54</b>	+0,72
8.	Gaia Sterre Mirotti	VZC	29.60	200305158	<b>30.81</b>	+0,61
9.	Kim Zwinkels	ZPCH	30.46	200300422	<b>30.88</b>	+0,72
10.	Dianne Postma	De Fuut	30.73	200402264	<b>30.97</b>	+0,59
11.	Ymke Dragstra	ZPC AMERSFOORT	31.37	200300930	<b>31.10</b>	+0,68
12.	Laura Siemerink	OEZA	31.61	200404176	<b>31.35</b>	+0,72
13.	Femke Doorenbos	De Duinkickers	32.56	200404214	<b>31.66</b>	+0,75
14.	Mabel Farenhorst	WZ&PC Purmerend	30.31	200301004	<b>31.73</b>	+0,53
15.	Sophie Stekelenburg	Zwemlust-den Hommel	31.34	200400166	<b>31.80</b>	+0,64
16.	Anne-Fleur Opdam	VZC	32.17	200301612	<b>32.22</b>	+0,75
17.	Eline Hoekstra	OEZA	31.33	200301280	<b>32.69</b>	+0,62
18.	Merijn Lakeman	De Meeuwen Diemen	32.07	200403866	<b>33.01</b>	+0,79
19.	Yara Wentink	OEZA	32.53	200403334	<b>33.12</b>	+0,75
20.	Isa Maarleveld	ZPCH	32.54	200402626	<b>34.28</b>	+0,73
NG.ZA	Athina Economon	AZ&PC De Futen	31.05	200402438		
AFGEM	Norah Eijsbroek	Zwemlust-den Hommel	31.98	200303662		

Senioren 1 en ouder

1.	Tamara van Vliet	De Dolfijn	27.48	199403562	<b>27.89</b>	+0,72
2.	Silke Molendijk	VZC	28.67	200100178	<b>29.36</b>	+0,60
3.	Elise Hardeman	ZPC AMERSFOORT	29.77	200101068	<b>29.90</b>	+0,69
4.	Danae Kingma	OEZA	29.91	200001740	<b>29.93</b>	+0,75
5.	Maartje Slop	De Otters Het Gooi	30.68	200106036	<b>31.18</b>	+0,50
6.	Joanne van Essen	Zwemlust-den Hommel	31.35	199303506	<b>31.19</b>	+0,75
7.	Jade Broek	OEZA	31.08	199702300	<b>31.22</b>	+0,60
8.	Tiffany Leerdam	De Dolfijn	29.96	200006200	<b>31.59</b>	+0,78
9.	Sterre Kieft	KZC	30.71	200203010	<b>31.67</b>	+0,69
10.	Eva Werkman	Aquarijn	31.39	199703458	<b>31.70</b>	+0,62
11.	Linda Kamperman	Aquarijn	30.85	199601238	<b>31.73</b>	+0,63
12.	Chantal Beijer	DWT	31.75	199700884	<b>31.95</b>	+0,68
13.	Vera Kalous	DWT	31.88	200006610	<b>31.98</b>	+0,54
14.	Marjon Pol	Zwemlust-den Hommel	31.36	199102502	<b>32.02</b>	+0,75
15.	Marije Jansen	ZPC AMERSFOORT	30.35	198504088	<b>32.16</b>	+0,63
16.	Nikky Keijzer	De Ham	30.16	200102886	<b>32.21</b>	+0,78
17.	Romy Verhagen	De Amstel	31.11	199904110	<b>32.55</b>	+0,51
18.	Suzanne Mosch	MSV-Zeemacht	31.05	199400548	<b>32.60</b>	+0,72
19.	Renske Dutilh	Het Y	32.24	200201188	<b>32.68</b>	+0,63
20.	Sanne Smit	OEZA	32.36	200105302	<b>32.98</b>	+0,63
21.	Olivia Schalekamp	Oceanus	32.00	200203732	<b>33.01</b>	+0,56
22.	Hanna Looi	ZV Haerlem	31.97	200006090	<b>33.40</b>	+0,71
23.	Dytaysha Laurence	De Dolfijn	31.64	200106300	<b>33.44</b>	+0,71
24.	Sanne Homan	ZPCH	32.16	200203770	<b>33.50</b>	+0,79
25.	Lisanne Seising	VZC	31.33	200002084	<b>33.69</b>	+0,72
	Caroline Boxman	ZPCH	32.09	200004660	<b>33.69</b>	+0,74
AFGEM	Larissa Brak	ZPC AMERSFOORT	31.37	198800572		
AFGEM	Céline Fouzaï	De Dolfijn	32.25	200202750		
AFGEM	Jonna Wieling	Aquarijn	28.26	200205266		

Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4  
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 36  
26-5-2019 - 15:21

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

K Heren junioren 1 Jun 1 50m: 1:17.13 - 25m: 1:13.89 / J Heren junioren 2 Jun 2 50m: 1:11.27 - 25m: 1:08.28 /  
I Heren junioren 3 Jun 3 50m: 1:06.34 - 25m: 1:03.55 / H Heren junioren 4 Jun 4 50m: 1:01.36 - 25m: 58.78 / G Heren jeugd 1-2 Jgd 1-  
2 50m: 59.48 - 25m: 56.98 / G Heren senioren Sen. 50m: 58.12 - 25m: 55.68

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
<b>Junioren 1</b>								
1.	Tenzing Gettjes	ZPC AMERSFOORT	1:00.20	200600441	<b>1:00.05</b>	28.87	1:00.05	
2.	Ivar Kleuver	ZV De Aalscholver	1:03.47	200601457	<b>1:03.61</b>	30.33	1:03.61	
3.	Ben Jackson	De Dolfijn	1:05.34	200603399	<b>1:05.84</b>	31.28	1:05.84	
4.	Wessel Treffers	KZC	1:06.81	200600139	<b>1:06.12</b>	+0,44	31.07	1:06.12
5.	Thijs Wellink	Zwemlust-den Hommel	1:07.12	200600715	<b>1:09.52</b>	+0,52	32.21	1:09.52
6.	Feico de Jonge	KZC	1:07.41	200600047	<b>1:09.54</b>		33.33	1:09.54
7.	Ruben van Deenen	ZPCH	1:13.22	200603757	<b>1:10.35</b>	+0,52	33.42	1:10.35
8.	Jan van Dreumel	ZV Haerlem	1:09.40	200600167	<b>1:10.41</b>		34.16	1:10.41
9.	Edu van den Brom	De Ham	1:13.62	200600291	<b>1:12.11</b>		35.10	1:12.11
10.	M. Gómez González	ZPC AMERSFOORT	1:11.43	200601473	<b>1:12.18</b>	+0,73	34.41	1:12.18
11.	Duncan Koridon	WZ&PC Purmerend	1:16.55	200600085	<b>1:12.30</b>		34.71	1:12.30
12.	Wadim Boudzovitch	Kon AZ 1870	1:11.96	200600359	<b>1:13.60</b>	+0,76	35.24	1:13.60
13.	Mike Kloth	MSV-Zeemacht	1:12.99	200602015	<b>1:13.63</b>		34.21	1:13.63
<b>Junioren 2</b>								
1.	Nick Buitendijk	WZ&PC Triton	1:00.95	200500389	<b>1:00.50</b>	+0,59	29.33	1:00.50
2.	Jasper Camphuijnder	OEZA	59.88	200502367	<b>1:00.75</b>	+0,76	28.99	1:00.75
3.	Miles Steenvoorden	De Dolfijn	59.20	200501637	<b>1:00.83</b>	+0,82	28.65	1:00.83
4.	Yardan Taya	Zwemlust-den Hommel	59.58	200501343	<b>1:01.25</b>	+0,66	29.35	1:01.25
5.	Thijmen Peeters	Zwemlust-den Hommel	1:02.08	200502945	<b>1:01.68</b>	+0,72	29.72	1:01.68
6.	Matthew O'sullivan	DWT	1:04.09	200502609	<b>1:03.55</b>	+0,73	30.07	1:03.55
7.	Pepijn de Wit	De Dolfijn	1:05.02	200502277	<b>1:04.06</b>	+0,56	30.67	1:04.06
8.	Koen Marsman	ZPC AMERSFOORT	1:04.40	200502763	<b>1:04.15</b>	+0,46	31.37	1:04.15
9.	Daniël Aling Levy	De Dolfijn	1:03.52	200502273	<b>1:05.10</b>	+0,66	30.55	1:05.10
10.	Sjoerd van der Wilt	VZC	1:05.15	200501447	<b>1:05.16</b>	+0,73	31.12	1:05.16
11.	James Chadwick	De Dolfijn	1:07.13	200501249	<b>1:05.60</b>	+0,68	31.62	1:05.60
12.	Fionn Higgins	AZ&PC De Futen	1:05.03	200500235	<b>1:05.76</b>	+0,66	31.46	1:05.76
13.	Lasse Schrieken	VZC	1:07.45	200503145	<b>1:06.07</b>		32.23	1:06.07
14.	Kalle Oortwijn	OEZA	1:03.62	200501141	<b>1:06.10</b>	+0,71	30.61	1:06.10
15.	Chris van Diepen	Zv Aquawaard	1:08.13	200501697	<b>1:06.71</b>	+0,72	31.75	1:06.71
16.	Jair Jordan	Kon AZ 1870	1:08.32	200500903	<b>1:06.79</b>	+0,63	31.47	1:06.79
17.	Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	1:10.59	200500113	<b>1:06.88</b>	+0,54	32.47	1:06.88
18.	Hidde Sander Dragstra	ZPC AMERSFOORT	1:08.08	200500161	<b>1:07.23</b>	+0,55	31.77	1:07.23
19.	Brian de Groot	ZV De Aalscholver	1:08.64	200501653	<b>1:07.65</b>	+0,66	32.89	1:07.65
20.	Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	1:05.78	200500621	<b>1:07.69</b>	+0,63	31.88	1:07.69
21.	Ben Aalsvel	De Dolfijn	1:08.59	200501255	<b>1:07.83</b>	+0,58	32.54	1:07.83
22.	Liam Boon	DAW	1:06.17	200503137	<b>1:08.01</b>	+0,57	32.48	1:08.01
23.	Samuel Lam	WZ&PC Purmerend	1:08.92	200501387	<b>1:08.32</b>	+0,52	32.57	1:08.32
24.	Lucas Ambrose	De Dolfijn	1:06.36	200502275	<b>1:08.53</b>	+0,74	32.78	1:08.53
25.	Thijmen Wender	DWT	1:08.12	200502339	<b>1:08.61</b>	+0,51	32.96	1:08.61
26.	Yassir Bay, el	Het Y	1:09.90	200502195	<b>1:08.97</b>	+0,52	33.19	1:08.97
27.	Siem van Seters	Zwemlust-den Hommel	1:08.15	200503823	<b>1:13.26</b>	+0,70	33.97	1:13.26
AFGEM	Bas Kolk	ZPC AMERSFOORT	1:02.60	200502789				
AFGEM	Misha van der Linden	GoSwim	1:05.58	200502245				
<b>Junioren 3</b>								
1.	Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	52.19	200400231	<b>54.98</b>	+0,61	26.47	54.98
2.	Merlin Belmon	De Dolfijn	53.50	200403191	<b>56.47</b>	+0,61	27.08	56.47
3.	Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT	56.53	200400039	<b>57.92</b>	+0,67	27.86	57.92
4.	Ruben Claasen	ZPC AMERSFOORT	54.90	200400229	<b>58.15</b>	+0,69	27.55	58.15
5.	Kaito van Meeteren	De Dolfijn	59.47	200404271	<b>58.98</b>	+0,57	28.60	58.98
6.	Shawn Klas	Kon AZ 1870	58.26	200402005	<b>59.17</b>	+0,55	27.86	59.17
7.	Raphaël Dessart	ZV De Zaan	57.48	200401335	<b>59.51</b>	+0,59	27.77	59.51
8.	Tycho de Jonge	KZC	59.69	200400411	<b>59.59</b>	+0,66	29.17	59.59
9.	Amun Majidzada	Zwemlust-den Hommel	1:00.66	200401391	<b>1:01.15</b>	+0,67	29.07	1:01.15
10.	Collin Schouten	MSV-Zeemacht	59.49	200400697	<b>1:01.44</b>	+0,63	29.37	1:01.44
11.	Kelvin Douwma	DWT	59.98	200400547	<b>1:01.81</b>	+0,64	29.50	1:01.81
12.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	1:00.84	200400197	<b>1:03.03</b>	+0,53	29.81	1:03.03
13.	Jip Duursema	MSV-Zeemacht	1:03.09	200404185	<b>1:03.64</b>	+0,68	30.38	1:03.64

Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4  
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 36, Jongens, 100m vrije slag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
14.	Nidhal Habibi	Aquarijn	1:01.96	200404479	<b>1:03.73</b>	+0,87	29.88	1:03.73
15.	Raaf van der Vlugt	Het Y	1:05.46	200401749	<b>1:03.87</b>	+0,73	30.72	1:03.87
16.	Joop van den Hoven	De Haaïen	1:02.90	200403029	<b>1:04.36</b>	+0,74	30.52	1:04.36
17.	Danny van Grondelle	Zwemlust-den Hommel	1:02.53	200400901	<b>1:04.66</b>	+0,65	30.87	1:04.66
18.	Giljano Palm	Kon AZ 1870	1:01.63	200403637	<b>1:04.97</b>	+0,80	31.40	1:04.97
19.	Lucas Douwma	DWT	1:04.66	200401337	<b>1:05.26</b>	+0,54	31.25	1:05.26
20.	Tijmen Ellen	Zwemvereniging Utrecht	1:04.55	200403959	<b>1:07.14</b>	+0,63	32.69	1:07.14
21.	Josh Renkema	De Otters Het Gooi	1:34.80	200402537	<b>1:40.16</b>	+0,48	268	1:40.16
AFGEM	Erik Wetzlaugk	De Dolfijn	1:02.41	200404653				
AFGEM	Servahnio Steffens	De Meeuwen Diemen	1:01.66	200402291				

Junioren 4

1.	Daan Piepers	KZC	55.57	200303441	<b>56.13</b>	+0,69	27.58	56.13
2.	Thijs Bosma	De Dolfijn	54.74	200302443	<b>56.36</b>	+0,68	27.18	56.36
3.	Rijk Heere	ZPC AMERSFOORT	53.98	200300897	<b>56.42</b>	+0,67	26.98	56.42
4.	Stanley Hau	WZ&PC Purmerend	57.58	200300655	<b>59.49</b>	+0,72	28.38	59.49
5.	Justin Jansen	ZV De Aalscholver	58.60	200302079	<b>1:00.38</b>	+0,79	29.34	1:00.38
6.	Lucas Pfaff	ZPC Woerden	1:00.76	200303391	<b>1:00.79</b>	+0,67	29.10	1:00.79
7.	Owen Barker	KZC	1:00.96	200300679	<b>1:00.98</b>	+0,60	29.97	1:00.98
8.	Joey de Groot	ZV De Aalscholver	1:00.53	200303587	<b>1:01.60</b>	+0,67	28.53	1:01.60
9.	Jair Halfhede	De Dolfijn	1:00.77	200304893	<b>1:01.76</b>	+0,48	29.60	1:01.76
AFGEM	Tim Tielkemeijer	Zwemvereniging Hoogland	1:01.18	200301393				
AFGEM	Nigel Werring	Zwemlust-den Hommel	1:00.72	200301503				

Jeugd 1 en 2

1.	Bjorn van Doesburg	Aquarijn	50.04	200201867	<b>52.08</b>	+0,56	25.42	52.08
2.	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	50.59	200101817	<b>53.75</b>	+0,63	26.15	53.75
3.	Bas Morelissen	ZPC AMERSFOORT	51.81	200100861	<b>53.88</b>	+0,46	25.92	53.88
4.	Elroy Schot	De Dolfijn	52.94	200200689	<b>54.10</b>	+0,69	26.18	54.10
5.	Lars Verhale	VZC	52.41	200200019	<b>54.48</b>	+0,74	26.18	54.48
6.	Rijk Dragstra	ZPC AMERSFOORT	53.20	200102473	<b>54.69</b>	+0,72	26.61	54.69
7.	Mart Niehoff	ZPC AMERSFOORT	52.55	200100759	<b>55.26</b>	+0,63	26.03	55.26
8.	Daniël Claasen	ZPC AMERSFOORT	52.94	200100787	<b>55.42</b>	+0,70	26.72	55.42
9.	Sam Janmaat	ZPC AMERSFOORT	54.72	200203017	<b>56.54</b>	+0,50	26.62	56.54
10.	Kirill Hrabcuns	Aquarijn	54.80	200201221	<b>57.31</b>	+0,57	26.90	57.31
11.	Finn Vos	De Dolfijn	53.05	200200665	<b>57.42</b>	+0,53	27.77	57.42
12.	Fayssal Lantema	De Fuut	55.51	200101379	<b>57.54</b>	+0,70	28.07	57.54
13.	Nathan van Wees	ZPC AMERSFOORT	56.25	200101427	<b>57.55</b>	+0,58	26.95	57.55
14.	Daen Spoor	VZC	54.96	200101117	<b>58.52</b>	+0,73	27.90	58.52
15.	Wim van Duuren	ZPC Woerden	58.13	200102103	<b>58.89</b>	+0,83	28.27	58.89
16.	Miguel Klooster	DWT	58.38	200100613	<b>59.34</b>	+0,60	27.67	59.34
17.	Julian Siebrand	De Haaïen	56.26	200104051	<b>1:00.32</b>	+0,64	28.44	1:00.32
AFGEM	Querijn Hensen	ZPC AMERSFOORT	55.76	200102121				

Senioren 1 en ouder

1.	Bart Sommeling	De Dolfijn	48.98	199800765	<b>51.93</b>	+0,67	24.79	51.93
2.	Lars de Vries	De Meeuwen Diemen	54.65	199503431	<b>55.10</b>	+0,71	26.90	55.10
3.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	54.79	199505177	<b>55.13</b>	+0,70	26.32	55.13
4.	Lars van der Zee	WZ&PC Triton	53.96	199702427	<b>55.99</b>	+0,69	26.86	55.99
5.	Koen Lems	ZPC AMERSFOORT	52.39	199603709	<b>56.15</b>	+0,74	26.41	56.15
6.	Wietse Waninge	ZPC AMERSFOORT	52.61	199800023	<b>56.63</b>	+0,67	26.49	56.63
7.	Sander Dorland	ZV De Zaan	55.10	199902643	<b>57.04</b>	+0,75	27.20	57.04
8.	Roy van der Woude	ZV Haerlem	55.57	199700579	<b>57.29</b>	+0,49	27.64	57.29
9.	Richard Rasmijn	Kon AZ 1870	54.12	199406487	<b>57.33</b>	+0,62	27.34	57.33
10.	Michel de Maesschalck	Zv Aquawaard	57.74	199101525	<b>57.38</b>	+0,73	27.83	57.38
11.	Nick Sijmons	De Amstel	54.45	199500491	<b>57.51</b>	+0,65	27.48	57.51
12.	Ian Terlouw	ZPC Woerden	56.97	200002345	<b>57.87</b>	+0,74	27.21	57.87
13.	Klaas van Beek	ZV Haerlem	54.76	198805941	<b>58.30</b>	+0,69	27.85	58.30
14.	Sander Kartman	Zwemvereniging Hoogland	57.03	199805091	<b>58.34</b>	+0,64	27.38	58.34
15.	Jeroen Jongert	OEZA	55.39	199600445	<b>58.43</b>	+0,70	27.52	58.43
16.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	55.37	199000505	<b>1:00.69</b>	**		1:00.69
17.	Sven Schutte	Zwemlust-den Hommel	1:03.12	198604713	<b>1:05.15</b>	+0,78	575	1:05.15
NG.ZA	Arno Kamminga	HPC - De Dolfijn	50.70	199502403				
AFGEM	Damian Martens	Het Y	57.74	199701095				



Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4  
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 37  
26-5-2019 - 15:43

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

J Dames junioren 1 Jun 1 50m: 3:37.37 - 25m: 3:30.27 / I Dames junioren 2 Jun 2 50m: 3:21.58 - 25m: 3:15.00 /  
H Dames junioren 3 Jun 3 50m: 3:07.50 - 25m: 3:01.38 / G Dames jeugd 1-2 Jgd 1-2 50m: 3:02.26 - 25m: 2:56.32 /  
G Dames senioren Sen. 50m: 3:00.58 - 25m: 2:54.68

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren 1</b>								
1. Eline van Rijn	KZC	3:07.36	200700918	<b>3:04.17</b>	41.81	1:28.25	2:15.89	3:04.17
2. Nynke Boerefijn	De Fuut	3:14.06	200700114	<b>3:13.04</b>	44.36	1:34.49	2:24.12	3:13.04
3. Benthe Martens	ZPC AMERSFOORT	3:14.47	200700310	<b>3:13.58</b>	44.08	1:33.38	2:23.90	3:13.58
4. Noa Ottens	VZC	3:05.50	200702256	<b>3:14.33</b>	43.60	1:33.74	2:24.64	3:14.33
5. Annika Hogenhuis	Zwemlust-den Hommel	3:16.29	200701340	<b>3:15.52</b>	42.26	1:32.62	2:24.26	3:15.52
6. Rafaela Mulders	De Reuring	3:21.62	200701398	<b>3:18.59</b>	44.68	1:35.65	2:27.74	3:18.59
7. Tara de Jong	DAW	3:28.00	200701574	<b>3:19.76</b>	43.98	1:35.58	2:28.41	3:19.76
8. Rhodee van den Ham	De Duinkickers	3:18.49	200700090	<b>3:19.85</b>	44.10	1:34.75	2:27.83	3:19.85
9. Leona Meester	De Ham	3:16.69	200700192	<b>3:19.88</b>	46.03	1:37.02	2:29.46	3:19.88
10. Maya Petroustos	KZC	3:24.58	200701814	<b>3:25.37</b>	46.92	1:39.51	2:32.73	3:25.37
11. Sarah Lute	ZV De Aalscholver	3:29.50	200701078	<b>3:33.58</b>	50.47	1:45.07	2:40.82	3:33.58
12. J. van Ebbenhorst Teng	De Duinkickers	3:26.56	200701680	<b>3:33.69</b>	48.39	1:44.04	2:39.31	3:33.69
13. Senna van Laar	ZV De Aalscholver	3:26.11	200700726	<b>3:34.20</b>	48.91	1:43.57	2:38.89	3:34.20
14. Maren Neisingh	Zwemlust-den Hommel	3:28.21	200702096	<b>3:37.07</b>	48.89	1:44.19	2:40.89	3:37.07
15. Lianne Hakvoort	KZC	3:37.35	200701664	<b>3:39.06</b>	49.36	1:44.53	2:41.40	3:39.06

**Junioren 2**

1. Joy Willekus	WZ&PC Purmerend	2:50.57	200602420	<b>2:49.79</b>	+0,49	38.50	1:21.00	2:05.37	2:49.79
2. Sophie Faveaux	ZPC AMERSFOORT	2:49.83	200600286	<b>2:55.38</b>	+0,68	38.83	1:23.10	2:08.89	2:55.38
3. Djanilla Brink	DAW	2:51.46	200600988	<b>2:56.49</b>	+0,65	39.47	1:24.22	2:09.99	2:56.49
4. Kim Oudendijk	DAW	2:59.13	200600964	<b>3:08.70</b>	+0,52	41.72	1:30.36	2:20.13	3:08.70
5. Hiba Aboulas	De Dolfijn	3:06.19	200600870	<b>3:15.63</b>		44.15	1:33.55	2:24.43	3:15.63
6. Daniek Willemse	De Duinkickers	3:11.40	200601018	<b>3:18.31</b>		45.33	1:35.65	2:26.94	3:18.31
7. Linde van Wijngaarden	De Dolfijn	3:06.69	200601372	<b>3:20.83</b>	+0,58	45.85	1:36.70	2:28.35	3:20.83
8. Marit Hakvoort	KZC	3:11.40	200601062	<b>3:21.69</b>		45.07	1:36.35	2:28.84	3:21.69
9. Isabel Bron	ZV De Aalscholver	3:12.35	200602378	<b>3:23.18</b>	+0,56	40.42	1:35.61	2:32.57	3:23.18

**Junioren 3**

1. Bridget Vermeer	VZC	2:40.95	200501766	<b>2:48.05</b>	+0,68	38.41	1:22.50	2:05.99	2:48.05
2. Emma van Leeuwen	DAW	3:02.43	200500200	<b>2:59.03</b>		40.33	1:26.46	2:13.47	2:59.03
3. Francesca Coppo	De Dolfijn	2:59.41	200501242	<b>3:14.86</b>	+0,59	41.08	1:31.41	2:23.57	3:14.86
AFGEM Aniek van den Brink	De Dolfijn	2:55.72	200500090						

**Jeugd 1 en 2**

1. Yvette Buis	De Dolfijn	2:43.89	200401830	<b>2:48.85</b>	+0,56	38.18	1:21.82	2:05.74	2:48.85
2. Kirsten Verhalle	VZC	2:44.09	200400210	<b>2:50.95</b>	+0,70	38.86	1:22.17	2:06.64	2:50.95
3. Josse Bergman	VZC	2:39.92	200305146	<b>2:53.01</b>		39.86	1:23.83	2:08.29	2:53.01
4. Eline van der Meer	VZC	2:55.55	200405014	<b>3:03.18</b>	+0,79	41.40	1:28.30	2:16.78	3:03.18
5. Alysha de Jong	ZPCH	2:55.99	200400086	<b>3:07.12</b>		41.50	1:29.39	2:18.23	3:07.12
6. Anne-Fleur Opdam	VZC	2:55.76	200301612	<b>3:16.33</b>	+0,94	44.35	1:34.84	2:26.03	3:16.33

**Senioren 1 en ouder**

1. Silke Molendijk	VZC	2:37.85	200100178	<b>2:44.44</b>	+0,63	38.45	1:21.23	2:03.25	2:44.44
2. Jose Bijl	Het Y	2:39.13	200100948	<b>2:50.49</b>	+0,58	39.78	1:23.85	2:07.84	2:50.49
3. Madelon Dijkstra	ZPCH	2:43.99	199703510	<b>2:50.70</b>	+0,71	38.43	1:22.06	2:06.54	2:50.70
4. Xena Gijzen	ZV Haerlem	2:59.73	200200776	<b>2:58.78</b>		38.85	1:23.21	2:09.98	2:58.78
5. Arianne Hendriks	De Ham	2:54.14	199503028	<b>2:58.89</b>	+0,71	38.71	1:23.73	2:10.90	2:58.89
6. Lianne Seising	VZC	2:50.38	200002084	<b>2:59.83</b>		40.10	1:25.87	2:13.26	2:59.83
7. Bibi Stokvis	Het Y	2:51.34	199900892	<b>3:01.14</b>	+0,73	39.24	1:25.53	2:12.96	3:01.14
8. Chantal Beijer	DWT	2:58.47	199700884	<b>3:06.81</b>		40.72	1:27.13	2:15.06	3:06.81
9. Emma Schell	De Dolfijn	2:53.98	199906574	<b>3:10.31</b>	+0,54	40.07	1:28.83	2:19.72	3:10.31
AFGEM Larissa Brak	ZPC AMERSFOORT	2:37.68	198800572						
AFGEM Irene Teufer	De Dolfijn	2:31.99	199602340						

Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4  
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 38  
26-5-2019 - 16:03

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>11 - 15 jaar</b>				
1.	ZPC AMERSFOORT 2 <i>Nationaal juniorenrecord gemengd 15 jaar en jonger</i>	ZPC AMERSFOORT 1:46.55	<b>1:48.58</b>	+0,69
	Rijk Heere 03 +0,69 25.76 Pippa van 't Land 06 +0,49 29.08 Simon Claasen 04 +0,25 24.45 Sophie Faveaux 06 +0,68 29.29			
2.	VZC 2	VZC 1:51.13	<b>2:01.26</b>	+0,79
	Evica Klok 05 +0,79 30.84 Sjoerd van der Wilt 05 29.63 Lasse Schrieken 05 +0,40 31.31 Bridget Vermeer 05 +0,78 29.48			
AFGEM	WZ&PC 2	WZ&PC Purmerend 2:00.11		

11 jaar en ouder

1.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT 1:39.11	<b>1:41.55</b>	+0,51
	Austin Namesnik 01 +0,51 24.69 Jetske Moot 04 27.31 Wietse Waninge 98 +0,30 23.60 Elise Hardeman 01 +0,40 25.95			
2.	Aquarijn 1	Aquarijn 1:41.00	<b>1:45.40</b>	+0,56
	Kirill Hrabcsun 02 +0,56 25.43 Linda Kamperman 96 +0,29 28.56 Bjorn van Doesburg 02 +0,36 23.18 Marin Wieling 05 +0,33 28.23			
3.	VZC 1	VZC 1:39.37	<b>1:45.77</b>	+0,73
	Lars Verhalle 02 +0,73 24.68 Maaïke Issard 03 +0,38 27.70 Daen Spoor 01 +0,52 25.54 Kirsten Verhalle 04 +0,49 27.85			
4.	DWT 1	DWT 1:54.44	<b>1:53.68</b>	+0,66
	Jeffrey Camphens 95 +0,66 27.10 Chantal Beijer 97 +0,31 30.54 Miguel Klooster 01 +0,27 25.95 Vera Kalous 00 +0,28 30.09			
5.	KZC 1	KZC 1:52.53	<b>1:54.12</b>	+0,68
	Daan Piepers 03 +0,68 25.84 Chantal Half 06 +0,53 31.67 Owen Barker 03 +0,31 26.72 Sterre Kieft 02 +0,21 29.89			

Programmanr. 39  
26-5-2019 - 16:05

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

K Heren junioren 1 Jun 1 50m: 3:18.98 - 25m: 3:13.72 / J Heren junioren 2 Jun 2 50m: 3:00.47 - 25m: 2:55.69 /

I Heren junioren 3 Jun 3 50m: 2:43.66 - 25m: 2:39.33 / H Heren junioren 4 Jun 4 50m: 2:35.87 - 25m: 2:31.75 / G Heren jeugd 1-2 Jgd 1-2 50m: 2:30.58 - 25m: 2:26.59 / G Heren senioren Sen. 50m: 2:27.28 - 25m: 2:23.38

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
<b>Junioren 1</b>									
1.	Ivar Kleuver	ZV De Aalscholver	3:10.09 200601457	<b>3:00.43</b>	+0,74	37.19	1:23.11	2:11.40	3:00.43
AFGEM	Niek van Leeuwenkamp	De Duinkickers	3:12.07 200600443						
<b>Junioren 2</b>									
1.	Yardan Taya	Zwemlust-den Hommel	2:44.64 200501343	<b>2:46.14</b>	+0,77	34.50	1:15.55	2:00.91	2:46.14
2.	Koen Marsman	ZPC AMERSFOORT	2:44.83 200502763	<b>2:46.32</b>	+0,50	34.21	1:16.02	2:01.01	2:46.32
3.	Thijmen Peeters	Zwemlust-den Hommel	2:58.36 200502945	<b>2:56.29</b>	+0,52	35.95	1:19.64	2:07.51	2:56.29
<b>Junioren 3</b>									
1.	Andrei Turta	ZV De Aalscholver	2:35.18 200404549	<b>2:31.24</b>	+0,63	31.21	1:08.17	1:47.36	2:31.24
2.	Collin Schouten	MSV-Zeemacht	2:26.67 200400697	<b>2:39.36</b>	+0,57	33.49	1:13.12	1:56.35	2:39.36
AFGEM	Merlin Belmon	De Dolfijn	2:13.32 200403191						
<b>Jeugd 1 en 2</b>									
1.	Bas Morelissen	ZPC AMERSFOORT	2:14.15 200100861	<b>2:22.16</b>	+0,52	30.79	1:07.20	1:44.84	2:22.16
2.	Tom Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	2:17.99 200201185	<b>2:25.80</b>	+0,72	30.67	1:05.64	1:43.94	2:25.80

Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4  
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 39, Heren, 200m vlinderslag

Senioren 1 en ouder

1. Brent Günther	VZC	2:11.47	200000447	<b>2:18.45</b>	+0,68	31.02	1:05.95	1:41.57	2:18.45
2. Nick Sijmons	De Amstel	2:14.12	199500491	<b>2:19.19</b>	+0,59	30.63	1:07.14	1:42.93	2:19.19
3. Jeroen Jongert	OEZA	2:19.72	199600445	<b>2:28.50</b>	+0,70	31.10	1:07.13	1:46.78	2:28.50
4. Tim Bunnik	WZ&PC Triton	2:21.33	199000505	<b>2:37.20</b>	+0,82	33.79	1:13.42	1:55.06	2:37.20
NG.ZA Eli Wairata	Het Y	2:21.41	200002691						
AFGEM Damian Martens	Het Y	2:19.67	199701095						
AFGEM Jesse van Dijk	ZPC AMERSFOORT	2:05.54	199903259						

Programmanr. 40  
26-5-2019 - 16:12

Dames, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

J Dames junioren 1 Jun 1 50m: 1:31.07 - 25m: 1:26.23 / I Dames junioren 2 Jun 2 50m: 1:24.28 - 25m: 1:19.79 /  
H Dames junioren 3 Jun 3 50m: 1:17.39 - 25m: 1:13.27 / G Dames jeugd 1-2 Jgd 1-2 50m: 1:14.13 - 25m: 1:10.18 /  
G Dames senioren Sen. 50m: 1:12.48 - 25m: 1:08.63

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
<b>Junioren 1</b>								
1.	Angela Whitney	De Duinkickers	1:15.77	200700002	<b>1:14.95</b>	+0,70	36.62	1:14.95
2.	Eefje Irvine	De Otters Het Gooi	1:15.81	200700164	<b>1:15.37</b>	+0,73	37.32	1:15.37
3.	Angelina Rolman	WZ&PC Purmerend	1:12.57	200701972	<b>1:15.81</b>	+0,77	36.22	1:15.81
4.	Julie Rupperecht	De Ham	1:16.07	200702322	<b>1:17.81</b>	+0,65	38.70	1:17.81
5.	Britt Colijn	ZV De Aalscholver	1:21.19	200700544	<b>1:19.95</b>	+0,60	39.53	1:19.95
6.	Kim van Dijk	ZPC AMERSFOORT	1:18.47	200702718	<b>1:20.46</b>	+0,65	38.31	1:20.46
7.	Robin Vermeer	VZC	1:22.75	200701292	<b>1:20.62</b>	+0,62	39.41	1:20.62
8.	Charlotte Plomp	VZC	1:22.70	200701752	<b>1:21.62</b>	+0,82	40.46	1:21.62
9.	Nynke Boerefijn	De Fuut	1:19.34	200700114	<b>1:21.91</b>	+0,76	40.12	1:21.91
10.	Rosalie Braspenincx	ZPC Woerden	1:23.33	200702530	<b>1:22.54</b>	+0,65	41.48	1:22.54
11.	Eline van Rijn	KZC	1:20.57	200700918	<b>1:23.04</b>	+0,68	40.35	1:23.04
12.	Noa Ottens	VZC	1:19.13	200702256	<b>1:24.18</b>	+0,86	39.65	1:24.18
13.	Rafaela Mulders	De Reuring	1:24.19	200701398	<b>1:24.31</b>	+0,69	40.29	1:24.31
14.	Senna van Laar	ZV De Aalscholver	1:24.27	200700726	<b>1:24.50</b>	+0,86	42.29	1:24.50
15.	Leona Meester	De Ham	1:21.97	200700192	<b>1:24.96</b>	+0,70	41.10	1:24.96
16.	Aukje Grijseels	Kon AZ 1870	1:25.78	200701208	<b>1:25.49</b>	+0,62	41.05	1:25.49
17.	Chanel Vreeswijk	De Dolfijn	1:23.73	200703230	<b>1:25.53</b>	+0,67	42.89	1:25.53
18.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	1:24.31	200700090	<b>1:25.68</b>	+0,71	41.95	1:25.68
19.	Sarah Lute	ZV De Aalscholver	1:25.07	200701078	<b>1:26.23</b>	+0,87	43.66	1:26.23
20.	Libhin Boon	DAW	1:30.93	200701792	<b>1:26.94</b>	+0,80	43.03	1:26.94
21.	Vera van der Meer	VZC	1:30.15	200701508	<b>1:27.24</b>	+0,70	42.51	1:27.24
22.	Femke Paus	MSV-Zeemacht	1:28.86	200701772	<b>1:27.50</b>	+0,84	42.75	1:27.50
23.	Lisan Steenbakker	KZC	1:25.43	200701666	<b>1:27.79</b>	+0,78	42.81	1:27.79
24.	Maya Petroustos	KZC	1:25.84	200701814	<b>1:28.08</b>	+0,72	43.66	1:28.08
25.	Liselotte ter Huurne	De Fuut	1:28.91	200701596	<b>1:28.29</b>	+0,79	43.67	1:28.29
26.	Benthe Martens	ZPC AMERSFOORT	1:26.00	200700310	<b>1:28.44</b>	+0,73	44.01	1:28.44
27.	J. van Ebbenhorst Tengb	De Duinkickers	1:24.15	200701680	<b>1:28.98</b>	+0,69	43.64	1:28.98
28.	Naomi Horstman	De Meeuwen Diemen	1:26.16	200700722	<b>1:28.99</b>	+0,83	42.30	1:28.99
29.	Jolein Dijs	GoSwim	1:24.19	200701342	<b>1:29.93</b>	+0,80	43.80	1:29.93
30.	Annika Hogenhuis	Zwemlust-den Hommel	1:30.06	200701340	<b>1:30.60</b>	+0,87	43.24	1:30.60
31.	Maren Neisingh	Zwemlust-den Hommel	1:25.52	200702096	<b>1:31.21</b>	+0,87	44.61	1:31.21
32.	Jenna Gorter	ZV De Aalscholver	1:54.13	200702746	<b>1:54.98</b>	+0,87 204	55.90	1:54.98

Junioren 2

1.	Tess Bemer	De Duinkickers	1:13.76	200600450	<b>1:15.05</b>	+0,72	36.52	1:15.05
2.	Djanilla Brink	DAW	1:12.13	200600988	<b>1:15.54</b>	+0,74	36.82	1:15.54
3.	Joy Willekus	WZ&PC Purmerend	1:15.35	200602420	<b>1:16.79</b>	+0,65	37.88	1:16.79
4.	Sanne Lam	WZ&PC Purmerend	1:18.10	200600524	<b>1:17.29</b>	+0,69	37.36	1:17.29
5.	Joëlle de Does	Ed-Vo	1:16.49	200600008	<b>1:17.97</b>	+0,62	37.69	1:17.97
6.	Manon Kooij	VZC	1:16.65	200602142	<b>1:18.61</b>	+0,70	38.86	1:18.61
7.	Evy Rozeboom	DAW	1:12.74	200601338	<b>1:18.63</b>	+0,78	38.73	1:18.63
8.	Melissa Odemis	ZV Haerlem	1:19.40	200602422	<b>1:19.33</b>	+0,83	39.22	1:19.33
9.	Nienke van Stelten	De Haaïen	1:16.26	200600644	<b>1:20.65</b>	+0,65	38.55	1:20.65
10.	Intisar Maddoe	ZPC AMERSFOORT	1:23.54	200603104	<b>1:20.94</b>	+0,54	39.59	1:20.94
11.	Isabel van Katwijk	Zwemlust-den Hommel	1:24.00	200601014	<b>1:21.65</b>	+0,70	39.88	1:21.65
12.	Zena Bout	Zwemlust-den Hommel	1:19.35	200601442	<b>1:22.65</b>	+0,74	40.43	1:22.65
13.	Sophie Faveaux	ZPC AMERSFOORT	1:16.63	200600286	<b>1:23.07</b>	+0,74	40.51	1:23.07

Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4  
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 40, Meisjes, 100m rugslag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
14.	Hiba Aboulas	De Dolfijn	1:18.98	200600870	<b>1:23.21</b>	+0,89	39.04	1:23.21
AFGEM	Sienna Albers	De Dolfijn	1:16.75	200601342				

Junioren 3

1.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht	1:11.75	200500748	<b>1:13.31</b>	+0,71	35.08	1:13.31
2.	Mariëlle Visser	De Zwoer	1:11.36	200500730	<b>1:13.40</b>	+0,70	35.21	1:13.40
3.	Jennifer Veldhuisen	De Dolfijn	1:10.53	200502500	<b>1:15.49</b>	+0,68	36.83	1:15.49
4.	Evica Klok	VZC	1:16.66	200501828	<b>1:16.27</b>	+0,73	37.06	1:16.27
5.	Emma van Leeuwen	DAW	1:12.33	200500200	<b>1:16.49</b>	+0,76	36.90	1:16.49

Jeugd 1 en 2

1.	Josse Bergman	VZC	1:04.11	200305146	<b>1:06.72</b>	+0,68	32.78	1:06.72
2.	Jetske Moot	ZPC AMERSFOORT	1:03.58	200400230	<b>1:06.92</b>	+0,60	32.04	1:06.92
3.	Amber Celie	De Dolfijn	1:06.20	200300756	<b>1:08.50</b>	+0,67	33.13	1:08.50
4.	Aniek van de Weerd	VZC	1:06.16	200404136	<b>1:08.80</b>	+0,62	33.79	1:08.80
5.	Sade Simons	De Dolfijn	1:05.13	200305544	<b>1:10.25</b>	+0,60	34.22	1:10.25
6.	Kirsten Verhalle	VZC	1:08.45	200400210	<b>1:10.94</b>	+0,84	34.55	1:10.94
7.	Mabel Farenhorst	WZ&PC Purmerend	1:08.86	200301004	<b>1:11.08</b>	+0,60	33.91	1:11.08
8.	Maaïke Issard	VZC	1:06.06	200300022	<b>1:11.60</b>	+0,70	34.24	1:11.60
9.	Gaia Sterre Mirotti	VZC	1:06.76	200305158	<b>1:11.63</b>	+0,60	34.30	1:11.63
10.	Melina Carrillo Moreno	ZV De Zaan	1:08.56	200300880	<b>1:11.91</b>	+0,65	34.02	1:11.91
11.	Anne-Fleur Opdam	VZC	1:08.97	200301612	<b>1:12.62</b>	+0,72	35.44	1:12.62
12.	Isa Maarleveld	ZPCH	1:12.64	200402626	<b>1:16.01</b>	+0,76	36.92	1:16.01
13.	Tessa Takken	De Dolfijn	1:09.13	200301692	<b>1:17.26</b> *	+0,61	37.38	1:17.26
14.	Mara de Bruin	ZPC AMERSFOORT	1:39.35	200303268	S9 <b>1:42.15</b>	+1,28 291	51.50	1:42.15

Senioren 1 en ouder

1.	Anne Noom	Het Y	1:08.65	199800062	<b>1:09.62</b>	+0,82	33.95	1:09.62
2.	Jade Broek	OEZA	1:06.99	199702300	<b>1:09.90</b>	+0,64	33.27	1:09.90
3.	Jamilla van Veen	Zwemvereniging Hoogland	1:07.13	199603192	<b>1:10.96</b>	+0,78	34.33	1:10.96
4.	Danae Kingma	OEZA	1:07.00	200001740	<b>1:11.68</b>	+0,89	34.50	1:11.68
5.	Linda Kamperman	Aquarijn	1:07.17	199601238	<b>1:12.38</b>	+0,66	34.36	1:12.38
6.	Suzanne Mosch	MSV-Zeemacht	1:12.26	199400548	<b>1:12.41</b>	+0,71	34.56	1:12.41
7.	Tamara Grove	De Dolfijn	1:08.58	199601266	<b>1:13.44</b>	+0,69	35.57	1:13.44
8.	Amber van der Kruk	MSV-Zeemacht	1:12.34	200102730	S14 <b>1:13.96</b>	+0,72 649	35.91	1:13.96

Programmanr. 41

Heren, 1500m vrije slag

Junioren 1 en ouder

26-5-2019 - 16:29

Resultaten

J Heren junioren 1 Jun 1 50m: 23:08.30 - 25m: 22:31.61 / I Heren junioren 2 Jun 2 50m: 21:16.58 - 25m: 20:42.84 /

H Heren junioren 3 Jun 3 50m: 19:50.62 - 25m: 19:19.15 / G Heren junioren 4 Jun 4 50m: 18:41.70 - 25m: 18:12.06 / G Heren jeugd 1-

2 Jgd 1-2 50m: 18:29.06 - 25m: 17:59.75 / G Heren senioren Sen. 50m: 17:59.11 - 25m: 17:30.59

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Junioren 1

1.	Feico de Jonge	KZC	20:26.62	200600047	<b>20:27.56</b>			
	100m: 1:16.09	1:16.09	500m: 6:45.77	1:22.34	900m: 12:16.11	1:22.10	1300m: 17:45.53	1:22.21
	200m: 2:37.97	1:21.88	600m: 8:08.69	1:22.92	1000m: 13:38.95	1:22.84	1400m: 19:08.05	1:22.52
	300m: 4:00.28	1:22.31	700m: 9:31.05	1:22.36	1100m: 15:01.42	1:22.47	1500m: 20:27.56	1:19.51
	400m: 5:23.43	1:23.15	800m: 10:54.01	1:22.96	1200m: 16:23.32	1:21.90		
2.	Imme Bousema	Zwemclub Zeist	21:00.75	200601873	<b>21:03.35</b>	+0,54		
	100m: 1:20.55	1:20.55	500m: 7:06.86	1:23.65	900m: 12:41.16	1:25.10	1300m: 18:21.30	1:24.37
	200m: 2:48.19	1:27.64	600m: 8:30.22	1:23.36	1000m: 14:06.35	1:25.19	1400m: 19:45.95	1:24.65
	300m: 4:18.37	1:30.18	700m: 9:53.57	1:23.35	1100m: 15:31.62	1:25.27	1500m: 21:03.35	1:17.40
	400m: 5:43.21	1:24.84	800m: 11:16.06	1:22.49	1200m: 16:56.93	1:25.31		
3.	Duncan Koridon	WZ&PC Purmerend	21:28.34	200600085	<b>21:26.35</b>			
	100m: 1:17.97	1:17.97	500m: 6:59.32	1:26.33	900m: 12:46.54	1:27.33	1300m: 18:34.70	1:27.45
	200m: 2:41.52	1:23.55	600m: 8:26.14	1:26.82	1000m: 14:13.51	1:26.97	1400m: 20:03.01	1:28.31
	300m: 4:06.80	1:25.28	700m: 9:52.52	1:26.38	1100m: 15:40.12	1:26.61	1500m: 21:26.35	1:23.34
	400m: 5:32.99	1:26.19	800m: 11:19.21	1:26.69	1200m: 17:07.25	1:27.13		

AFGEM	Niek van Leeuwenkamp	De Duinkickers	21:01.45	200600443	
-------	----------------------	----------------	----------	-----------	--

Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4  
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 41, Heren, 1500m vrije slag

Junioren 2

1. Brian de Groot	ZV De Aalscholver	20:26.77	200501653	<b>20:30.23</b>	+0,70
100m: 1:17.70	1:17.70 500m: 6:45.63	1:21.54	900m: 12:16.88	1:22.76	1300m: 17:49.53
200m: 2:38.87	1:21.17 600m: 8:07.95	1:22.32	1000m: 13:40.21	1:23.33	1400m: 19:11.84
300m: 4:01.58	1:22.71 700m: 9:30.26	1:22.31	1100m: 15:04.01	1:23.80	1500m: 20:30.23
400m: 5:24.09	1:22.51 800m: 10:54.12	1:23.86	1200m: 16:26.68	1:22.67	1:18.39
2. Thijmen Wender	DWT	20:08.22	200502339	<b>20:51.59</b>	+0,58
100m: 1:13.63	1:13.63 500m: 6:47.21	1:24.02	900m: 12:27.95	1:24.78	1300m: 18:09.21
200m: 2:35.46	1:21.83 600m: 8:12.73	1:25.52	1000m: 13:53.61	1:25.66	1400m: 19:33.00
300m: 3:58.80	1:23.34 700m: 9:38.14	1:25.41	1100m: 15:19.03	1:25.42	1500m: 20:51.59
400m: 5:23.19	1:24.39 800m: 11:03.17	1:25.03	1200m: 16:44.85	1:25.82	1:18.59
3. Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	20:52.79	200500621	<b>21:05.33</b>	+0,52
100m: 1:17.18	1:17.18 500m: 6:58.07	1:25.71	900m: 12:43.61	1:26.41	1300m: 18:25.14
200m: 2:41.31	1:24.13 600m: 8:25.33	1:27.26	1000m: 14:10.08	1:26.47	1400m: 19:48.44
300m: 4:05.63	1:24.32 700m: 9:51.92	1:26.59	1100m: 15:36.05	1:25.97	1500m: 21:05.33
400m: 5:32.36	1:26.73 800m: 11:17.20	1:25.28	1200m: 17:02.07	1:26.02	1:16.89

Junioren 3

1. Tycho de Jonge	KZC	18:01.04	200400411	<b>18:52.64</b>	
100m: 1:08.54	1:08.54 500m: 6:10.29	1:16.04	900m: 11:16.69	1:16.39	1300m: 16:22.31
200m: 2:22.67	1:14.13 600m: 7:26.61	1:16.32	1000m: 12:33.22	1:16.53	1400m: 17:37.55
300m: 3:37.98	1:15.31 700m: 8:43.51	1:16.90	1100m: 13:49.40	1:16.18	1500m: 18:52.64
400m: 4:54.25	1:16.27 800m: 10:00.30	1:16.79	1200m: 15:06.40	1:17.00	1:15.91
2. Andrei Turta	ZV De Aalscholver	18:22.41	200404549	<b>19:41.62</b>	+0,76
100m: 1:05.59	1:05.59 500m: 6:04.33	1:26.96	900m: 11:37.65	1:22.99	1300m: 17:08.18
200m: 2:15.33	1:09.74 600m: 7:29.00	1:24.67	1000m: 13:02.01	1:24.36	1400m: 18:27.38
300m: 3:26.76	1:11.43 700m: 8:52.17	1:23.17	1100m: 14:24.16	1:22.15	1500m: 19:41.62
400m: 4:37.37	1:10.61 800m: 10:14.66	1:22.49	1200m: 15:46.74	1:22.58	1:14.24

Junioren 4

AFGEM Nigel Werring Zwemlust-den Hommel 18:00.43 200301503

Jeugd 1 en 2

1. Lars Verhale	VZC	16:19.61	200200019	<b>16:58.08</b>	+0,61
100m: 1:03.50	1:03.50 500m: 5:36.74	1:08.52	900m: 10:11.08	1:08.27	1300m: 14:44.53
200m: 2:11.46	1:07.96 600m: 6:45.86	1:09.12	1000m: 11:19.79	1:08.71	1400m: 15:52.20
300m: 3:19.55	1:08.09 700m: 7:54.01	1:08.15	1100m: 12:28.32	1:08.53	1500m: 16:58.08
400m: 4:28.22	1:08.67 800m: 9:02.81	1:08.80	1200m: 13:36.82	1:08.50	1:05.88
2. Mitch Kolkman	ZV Haerlem	18:27.98	200201211	<b>17:32.39</b>	+0,76
100m: 1:05.37	1:05.37 500m: 5:48.43	1:11.07	900m: 10:30.69	1:10.41	1300m: 15:13.06
200m: 2:15.41	1:10.04 600m: 6:59.37	1:10.94	1000m: 11:41.15	1:10.46	1400m: 16:23.30
300m: 3:26.16	1:10.75 700m: 8:09.98	1:10.61	1100m: 12:51.86	1:10.71	1500m: 17:32.39
400m: 4:37.36	1:11.20 800m: 9:20.28	1:10.30	1200m: 14:02.63	1:10.77	1:10.43
3. Tom Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	17:36.14	200201185	<b>20:53.38</b>	+0,77
100m: 1:08.87	1:08.87 500m: 6:37.54	1:26.34	900m: 12:26.98	1:28.19	1300m: 18:10.14
200m: 2:26.35	1:17.48 600m: 8:04.44	1:26.90	1000m: 13:52.97	1:25.99	1400m: 19:33.30
300m: 3:47.19	1:20.84 700m: 9:32.25	1:27.81	1100m: 15:19.58	1:26.61	1500m: 20:53.38
400m: 5:11.20	1:24.01 800m: 10:58.79	1:26.54	1200m: 16:47.76	1:28.18	1:22.38

Senioren 1 en ouder

1. Nick van der Woude	ZV Haerlem	17:11.41	200001391	<b>18:32.04</b>	+0,70
100m: 1:05.30	1:05.30 500m: 5:50.90	1:11.29	900m: 10:51.51	1:16.16	1300m: 15:56.18
200m: 2:15.50	1:10.20 600m: 7:05.12	1:14.22	1000m: 12:07.16	1:15.65	1400m: 17:13.78
300m: 3:26.97	1:11.47 700m: 8:19.92	1:14.80	1100m: 13:24.60	1:17.44	1500m: 18:32.04
400m: 4:39.61	1:12.64 800m: 9:35.35	1:15.43	1200m: 14:41.19	1:16.59	1:14.99

Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4  
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 42  
26-5-2019 - 17:13

Dames, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging		intijd				tijd	RT
<b>Junioren</b>								
1.	VZC 2	VZC	9:22.96				<b>9:47.66</b>	+0,59
	Evica Klok	05	+0,59	32.71	1:09.44	1:48.03	2:25.29	2:25.29
	Manon Kooij	06		34.42	1:14.17	1:54.54	2:31.83	2:31.83
	Charlotte Plomp	07		35.37	1:14.95	1:56.81	2:35.82	2:35.82
	Bridget Vermeer	05		30.86	1:05.41	1:40.33	2:14.72	2:14.72
2.	ZPC AMERSFOORT 2	ZPC AMERSFOORT	9:51.49				<b>9:53.25</b>	+0,62
	Benthe Martens	07	+0,62	34.67	1:14.25	1:54.50	2:31.80	2:31.80
	Sophie Faveaux	06	+0,47	33.33	1:11.01	1:49.60	2:25.91	2:25.91
	Kim van Dijk	07		35.68	1:15.56	1:57.66	2:38.58	2:38.58
	Pippa van 't Land	06	+0,47	31.14	1:06.46	1:42.69	2:16.96	2:16.96
3.	DAW 1	DAW	9:28.41				<b>9:54.40</b>	
	Evy Rozeboom	06		34.22	1:12.81	1:52.14	2:29.62	2:29.62
	Emma van Leeuwen	05	+0,42	32.71	1:10.16	1:49.19	2:26.41	2:26.41
	Kim Oudendijk	06		32.69	1:10.59	1:49.85	2:28.18	2:28.18
	Kyara Hollingsworth	06	+0,40	34.35	1:12.33	1:52.53	2:30.19	2:30.19
AFGEM	De Zwoer 1	De Zwoer	10:47.12					
<b>Senioren Open</b>								
1.	VZC 1	VZC	8:02.09				<b>8:47.06</b>	+0,63
	Silke Molendijk	01	+0,63	30.06	1:02.98	1:36.62	2:10.24	2:10.24
	Kirsten Verhalle	04	+0,46	30.41	1:04.22	1:38.90	2:12.52	2:12.52
	Josse Bergman	03	+0,59	30.68	1:04.30	1:39.33	2:13.78	2:13.78
	Gaia Sterre Mirotti	03		29.47	1:02.83	1:36.98	2:10.52	2:10.52
2.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT	8:41.86				<b>9:27.99</b>	+0,69
	Elise Hardeman	01	+0,69	29.28	1:01.88	1:35.11	2:07.93	2:07.93
	Jetske Moot	04	+0,61	32.77	1:09.25	1:46.37	2:23.36	2:23.36
	Ymke Dragstra	03	+0,37	30.30	1:05.40	1:41.08	2:16.16	2:16.16
	Intisar Maddoe	06	+0,66	36.75	1:19.19	2:01.67	2:40.54	2:40.54
3.	OEZA 1 500 meter*	OEZA	9:18.10				<b>9:42.04</b>	+0,59
	Jade Broek	97	+0,59	32.60	1:08.21	1:47.13	2:25.52	2:25.52
	Eline Hoekstra	03	+0,29	32.30	1:09.88	1:47.51	2:24.86	2:24.86
	Yara Wentink	04	+0,55	33.20	1:10.40	1:49.68	2:25.50	2:25.50
	Sanne Smit	01	+0,20	32.34	1:09.64	1:47.96	2:26.16	2:26.16
4.	De Duinkickers 1	De Duinkickers	9:40.17				<b>9:58.65</b>	+0,68
	Femke Doorenbos	04	+0,68	31.17	1:04.42	1:39.40	2:13.39	2:13.39
	Daniek Willemse	06		36.78	1:17.77	2:00.32	2:41.67	2:41.67
	Tess Berner	06		32.58	1:10.74	1:50.74	2:29.33	2:29.33
	Angela Whitney	07	+0,38	34.08	1:13.22	1:54.00	2:34.26	2:34.26
5.	De Fuut 1	De Fuut	10:12.71				<b>10:34.54</b>	
	Dianne Postma	04		32.07	1:07.32	1:44.03	2:19.50	2:19.50
	Renske Danckaarts	07		37.19	1:19.74	2:03.77	2:46.24	2:46.24
	Liselotte ter Huurne	07		40.25	1:25.85	2:14.29	2:59.69	2:59.69
	Nynke Boerefijn	07		33.74	1:11.77	1:51.24	2:29.11	2:29.11
AFGEM	Aquarijn 1	Aquarijn	8:46.28					