

Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 22
25-5-2019 - 14:15

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

K Heren junioren 1 Jun 1 50m: 1:28.68 - 25m: 1:26.22 / J Heren junioren 2 Jun 2 50m: 1:20.43 - 25m: 1:18.20 /
I Heren junioren 3 Jun 3 50m: 1:12.94 - 25m: 1:10.92 / H Heren junioren 4 Jun 4 50m: 1:08.35 - 25m: 1:06.46 / G Heren jeugd 1-2 Jgd 1-
2 50m: 1:04.91 - 25m: 1:03.11 / G Heren senioren Sen. 50m: 1:03.58 - 25m: 1:01.82

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren 1								
1.	Tenzing Gettjes	ZPC AMERSFOORT	1:10.67	200600441	1:10.81	32.06	1:10.81	
2.	Ivar Kleuver	ZV De Aalscholver	1:22.47	200601457	1:17.96	34.86	1:17.96	
3.	Feico de Jonge	KZC	1:21.62	200600047	1:22.93	+0,56	37.06	1:22.93
4.	Wadim Boudzovitch	Kon AZ 1870	1:25.79	200600359	1:34.15	+0,72	41.90	1:34.15

Junioren 2

1.	Jasper Camphuijnder	OEZA	1:09.66	200502367	1:07.25	+0,82	30.90	1:07.25
2.	Nick Buitendijk	WZ&PC Triton	1:09.60	200500389	1:09.20	+0,67	31.15	1:09.20
3.	Pepijn de Wit	De Dolfijn	1:11.81	200502277	1:12.62	+0,50	33.75	1:12.62
4.	Koen Marsman	ZPC AMERSFOORT	1:12.80	200502763	1:13.44	+0,51	34.87	1:13.44
5.	Thijmen Peeters	Zwemlust-den Hommel	1:14.28	200502945	1:13.48	+0,58	33.34	1:13.48
6.	Daniël Aling Levy	De Dolfijn	1:14.74	200502273	1:14.86	+0,60	34.74	1:14.86
7.	Sjoerd van der Wilt	VZC	1:19.90	200501447	1:16.66	+0,94	34.79	1:16.66
8.	Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	1:16.86	200500113	1:16.78	+0,51	34.93	1:16.78
9.	Fionn Higgins	AZ&PC De Futen	1:17.81	200500235	1:17.21	+0,73	34.37	1:17.21

Junioren 3

1.	Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	58.44	200400231	1:01.15	+0,62	28.06	1:01.15
2.	Jip Duursema	MSV-Zeemacht	1:11.77	200404185	1:08.19	+0,73	31.95	1:08.19
3.	Collin Schouten	MSV-Zeemacht	1:05.94	200400697	1:09.19	+0,64	31.20	1:09.19
4.	Kelvin Douwma	DWT	1:09.23	200400547	1:09.98	+0,65	32.15	1:09.98

Junioren 4

1.	Bram Daalman	ZV Haerlem	1:06.22	200300629	S14 1:05.80	+0,70	642	30.03	1:05.80
----	--------------	------------	---------	-----------	--------------------	-------	-----	-------	---------

Jeugd 1 en 2

1.	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	54.40	200101817	57.75	+0,64	26.36	57.75
2.	Bjorn van Doesburg	Aquarijn	56.24	200201867	58.45	+0,66	26.97	58.45
3.	Elroy Schot	De Dolfijn	1:00.30	200200689	1:00.39	+0,74	28.30	1:00.39
4.	Bas Morelissen	ZPC AMERSFOORT	57.81	200100861	1:00.89	+0,67	28.12	1:00.89
5.	Kirill Hrabcuns	Aquarijn	59.00	200201221	1:01.83	+0,56	28.35	1:01.83
6.	Sem Zijl	De Dolfijn	59.44	200204757	1:02.27	+0,63	28.56	1:02.27
7.	Julian Siebrand	De Haaïen	1:01.84	200104051	1:05.88 *	+0,69	29.07	1:05.88
8.	Sjoerd Jongert	OEZA	1:02.58	200100427	1:06.27	+0,71	29.88	1:06.27
9.	Miguel Klooster	DWT	1:02.60	200100613	1:06.99	+0,56	28.51	1:06.99

Senioren 1 en ouder

1.	Mathys Goosen	HPC - De Dolfijn	52.20	199605695	54.66	+0,74	25.05	54.66	
2.	Arno Kamminga	HPC - De Dolfijn	54.74	199502403	55.63	+0,69	25.91	55.63	
3.	Ruben Stam	De Dolfijn	53.77	199800331	56.57	+0,60	25.88	56.57	
4.	Marc Evers	ZV Haerlem	58.47	199107425	S14 1:00.25	+0,75	837	28.20	1:00.25
5.	Jeroen Jongert	OEZA	59.84	199600445	1:01.08	+0,70	28.31	1:01.08	
6.	Brent Günther	VZC	59.53	200000447	1:01.33	+0,62	28.58	1:01.33	
7.	Nick Sijmons	De Amstel	58.50	199500491	1:01.36	+0,59	28.40	1:01.36	
8.	Dave Holweg	ZPC AMERSFOORT	59.95	199701521	1:01.76	+0,55	28.75	1:01.76	
9.	Jelle Nap	VZC	1:00.45	199502875	1:02.81	+0,68	29.36	1:02.81	
10.	Richard Rasmijn	Kon AZ 1870	1:00.17	199406487	1:04.43	+0,62	28.95	1:04.43	
11.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	1:01.54	199000505	1:06.89	+0,82	29.71	1:06.89	
12.	Damian Martens	Het Y	1:00.30	199701095	1:08.37	+0,73	30.09	1:08.37	
AFGEM	Jesse van Dijk	ZPC AMERSFOORT	55.70	199903259					

Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 23
25-5-2019 - 14:23

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

J Dames junioren 1 Jun 1 50m: 42.21 - 25m: 40.04 / I Dames junioren 2 Jun 2 50m: 39.06 - 25m: 37.05 /
H Dames junioren 3 Jun 3 50m: 36.47 - 25m: 34.60 / G Dames jeugd 1-2 Jgd 1-2 50m: 34.35 - 25m: 32.59 /
G Dames senioren Sen. 50m: 33.82 - 25m: 32.08

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	
Junioren 1							
1.	Angelina Rolman	WZ&PC Purmerend	33.90	200701972	35.05	+0,71	
2.	Angela Whitney	De Duinkickers	34.83	200700002	35.48	+0,67	
3.	Rosalie Braspenincx	ZPC Woerden	36.62	200702530	35.81	+0,57	
4.	Kim van Dijk	ZPC AMERSFOORT	36.49	200702718	36.74	+0,61	
5.	Chanel Vreeswijk	De Dolfijn	37.81	200703230	37.45	+0,80	
6.	Robin Vermeer	VZC	37.90	200701292	37.75	+0,66	
7.	Britt Colijn	ZV De Aalscholver	39.84	200700544	38.11	+0,66	
8.	Noa Ottens	VZC	37.61	200702256	38.16	+0,67	
9.	Nynke Boerefijn	De Fuut	36.82	200700114	38.43	+0,75	
10.	Charlotte Plomp	VZC	38.06	200701752	38.57	+0,73	
11.	Katie Potts-Drew	De Dolfijn	41.54	200703524	38.59	+0,86	
12.	Leona Meester	De Ham	38.69	200700192	38.75	+0,74	
13.	Senna van Laar	ZV De Aalscholver	39.94	200700726	38.97	+0,63	
14.	Sarah Lute	ZV De Aalscholver	38.81	200701078	39.33	+0,69	
15.	Eline van Rijn	KZC	37.90	200700918	39.57	+0,73	
16.	Tara de Jong	DAW	39.27	200701574	40.00	+0,54	
	Benthe Martens	ZPC AMERSFOORT	39.09	200700310	40.00	+0,67	
18.	Aukje Grijseels	Kon AZ 1870	38.82	200701208	40.17	+0,59	
19.	Femke Paus	MSV-Zeemacht	41.75	200701772	40.23	+1,07	
20.	Naomi Horstman	De Meeuwen Diemen	39.12	200700722	40.32	+0,78	
21.	Liselotte ter Huurne	De Fuut	40.73	200701596	40.36	+0,96	
22.	Laura Dongen	WZ&PC Triton	38.54	200701146	40.55	+0,67	
23.	Annika Hogenhuis	Zwemlust-den Hommel	41.19	200701340	41.03	+0,82	
24.	J. van Ebbenhorst Tengbergen	De Duinkickers	39.03	200701680	41.15	+0,73	
25.	Aleyna Tielens	ZV De Bron	40.00	200701172	41.53	+0,61	
26.	Sophie Melinga	Torpedo	39.70	200701606	41.56	+0,85	
27.	Vera van der Meer	VZC	41.25	200701508	41.81	+0,77	
28.	Lisan Steenbakker	KZC	39.78	200701666	42.01	+0,65	
29.	Jenna Gorter	ZV De Aalscholver	50.17	200702746	52.75	+0,96	240
AFGEM	Maren Neisingh	Zwemlust-den Hommel	39.30	200702096			
Junioren 2							
1.	Joy Willekus	WZ&PC Purmerend	34.57	200602420	34.87	+0,59	
2.	Sophie Faveaux	ZPC AMERSFOORT	36.52	200600286	36.35	+0,73	
3.	Sanne Lam	WZ&PC Purmerend	36.88	200600524	36.48	+0,62	
4.	Nienke van Stelten	De Haaien	34.83	200600644	36.66	+0,64	
5.	Melissa Odemis	ZV Haerlem	36.26	200602422	36.67	+0,79	
6.	Manon Kooij	VZC	36.02	200602142	36.73	+0,63	
7.	Joëlle de Does	Ed-Vo	37.39	200600008	37.16	+0,61	
8.	Intisar Maddoe	ZPC AMERSFOORT	36.75	200603104	37.47	+0,77	
9.	Hiba Aboulas	De Dolfijn	37.18	200600870	37.55	+0,80	
10.	Zena Bout	Zwemlust-den Hommel	37.03	200601442	38.01	+0,72	
11.	Donna Sier	Ed-Vo	38.18	200604190	38.21	+0,82	
12.	Kim Oudendijk	DAW	36.15	200600964	38.32	+0,82	
13.	Tessa Hartel	WZ&PC Purmerend	38.65	200602062	38.81	+0,72	
14.	Danique Giuliano	De Dolfijn	38.82	200600706	39.62	+0,59	
AFGEM	Sienna Albers	De Dolfijn	34.11	200601342			
Junioren 3							
1.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht	32.60	200500748	34.16	+0,63	
2.	Mariëlle Visser	De Zwoer	33.69	200500730	35.03	+0,74	
3.	Jennifer Veldhuisen	De Dolfijn	34.00	200502500	35.35	+0,68	
4.	Amelie Keulards	ZPC AMERSFOORT	34.94	200501760	35.45	+0,61	
5.	Evica Klok	VZC	34.15	200501828	35.47	+0,58	
6.	Brittney Hahn	Zwemclub Zeist	36.03	200500722	35.59	+0,63	
7.	Famke Irvine	De Otters Het Gooi	35.86	200501724	35.98	+0,71	
8.	Sophie Clarke	De Dolfijn	36.31	200502764	36.04	+0,66	
9.	Loeki Griffioen	WZ&PC Purmerend	35.38	200502386	36.27	+0,67	

Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 23, Dames, 50m rugslag

Jeugd 1 en 2

1.	Jetske Moot	ZPC AMERSFOORT	29.90	200400230	31.29	+0,67
2.	Sade Simons	De Dolfijn	30.09	200305544	31.39	+0,59
3.	Maaïke Issard	VZC	30.70	200300022	31.73	+0,71
4.	Aniek van de Weerd	VZC	31.19	200404136	32.64	+0,60
5.	Melina Carrillo Moreno	ZV De Zaan	31.35	200300880	32.86	+0,66
6.	Gaia Sterre Mirotti	VZC	31.87	200305158	32.96	+0,56
7.	Kirsten Verhale	VZC	31.84	200400210	33.02	+0,74
8.	Mabel Farenhorst	WZ&PC Purmerend	32.55	200301004	33.12	+0,58
9.	Eline Hoekstra	OEZA	34.35	200301280	33.89	+0,69
10.	Laura Siemerink	OEZA	34.35	200404176	33.96	+0,59
11.	Isa Maarleveld	ZPCH	34.35	200402626	34.99	+0,70
12.	Tessa Takken	De Dolfijn	32.08	200301692	36.03	+0,61

Senioren 1 en ouder

1.	Tamara van Vliet	De Dolfijn	28.88	199403562	30.23	+0,61	
2.	Sterre Mooiweer	ZPC AMERSFOORT	29.18	199800236	30.45	+0,64	
3.	Silke Holkenborg	VZC	30.78	200100292	31.57	+0,73	
4.	Femke Spiering	VZC	29.53	200204514	31.59	+0,72	
5.	Imani de Jong	ZPCH	29.40	200200464	32.00	+0,58	
6.	Rachel Blok	Het Y	33.11	199906076	32.22	+0,60	
7.	Jade Broek	OEZA	31.53	199702300	32.49	+0,62	
8.	Danique Bernard	Ed-Vo	32.55	200200224	32.61	+0,60	
9.	Xiomara Getrouw	De Dolfijn	32.25	199407552	32.77	+0,59	
10.	Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogland	32.99	199506824	33.07	+0,58	
11.	Jamilla van Veen	Zwemvereniging Hoogland	31.38	199603192	33.39	+0,71	
12.	Suzanne Mosch	MSV-Zeemacht	33.78	199400548	33.68	+0,64	
13.	Tamara Grove	De Dolfijn	31.31	199601266	33.70	+0,65	
	Linda Kamperman	Aquarijn	31.72	199601238	33.70	+0,68	
15.	Amber van der Kruk	MSV-Zeemacht	34.30	200102730	35.35	+0,68	656
AFGEM	Marjolein Delno	VZC	29.16	199400024			
AFGEM	Jonna Wieling	Aquarijn	31.85	200205266			

Programmanr. 24
25-5-2019 - 14:35

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

K Heren junioren 1 Jun 1 50m: 35.22 - 25m: 34.13 / J Heren junioren 2 Jun 2 50m: 32.55 - 25m: 31.54 /
I Heren junioren 3 Jun 3 50m: 30.30 - 25m: 29.36 / H Heren junioren 4 Jun 4 50m: 28.14 - 25m: 27.27 / G Heren jeugd 1-2 Jgd 1-
2 50m: 26.69 - 25m: 25.86 / G Heren senioren Sen. 50m: 26.08 - 25m: 25.27

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1						
1.	Tenzing Geutjes	ZPC AMERSFOORT	27.31	200600441	27.86	
2.	Ben Jackson	De Dolfijn	28.55	200603399	28.78	+0,70
3.	Max ten Bosch	ZV Haerlem	29.77	200603249	30.44	+0,61
4.	Wessel Treffers	KZC	30.50	200600139	30.63	+0,49
5.	Ruben van Deenen	ZPCH	31.59	200603757	30.94	+0,81
6.	Thijs Wellink	Zwemlust-den Hommel	29.97	200600715	31.14	+0,61
7.	Niek van Leeuwenkamp	De Duinkickers	30.69	200600443	31.30	
8.	Yaniv Kerdijk	ZV Haerlem	33.25	200603439	31.47	+0,66
9.	Feico de Jonge	KZC	30.70	200600047	31.77	
10.	Jan van Dreumel	ZV Haerlem	32.47	200600167	31.94	+0,55
11.	Edu van den Brom	De Ham	32.94	200600291	32.73	
12.	Mike Kloth	MSV-Zeemacht	33.10	200602015	32.75	
13.	Vincent Schweitzer	DAW	33.86	200601857	32.97	+0,66
14.	Wadim Boudzovitch	Kon AZ 1870	32.24	200600359	33.71	+0,73
15.	Sylvanio Cantenburg	Kon AZ 1870	31.77	200602197	34.26	+0,63
16.	Tijn Ruiters	Zwemvereniging Utrecht	34.18	200600657	34.33	
17.	Yannick Mouton	De Reuring	35.15	200602449	34.66	+0,47
18.	Duncan Koridon	WZ&PC Purmerend	33.85	200600085	34.83	

Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 24, Heren, 50m vrije slag

Junioren 2

1.	Nick Buitendijk	WZ&PC Triton	27.89	200500389	28.07	+0,72
2.	Jasper Camphuijnder	OEZA	27.59	200502367	28.12	+0,84
3.	Thijmen Peeters	Zwemlust-den Hommel	28.55	200502945	28.14	+0,65
4.	Fionn Higgins	AZ&PC De Futen	28.10	200500235	28.43	+0,62
5.	Yardan Taya	Zwemlust-den Hommel	27.40	200501343	28.46	+0,70
6.	Matthew O'sullivan	DWT	28.77	200502609	29.09	+0,65
7.	Chris van Diepen	Zv Aquawaard	29.97	200501697	29.43	+0,71
8.	Daniël Aling Levy	De Dolfijn	28.71	200502273	29.64	+0,60
9.	James Chadwick	De Dolfijn	30.74	200501249	29.81	+0,60
10.	Sjoerd van der Wilt	VZC	29.37	200501447	29.82	+0,69
11.	Pepijn de Wit	De Dolfijn	29.15	200502277	29.83	+0,62
12.	Kalle Oortwijn	OEZA	29.34	200501141	30.01	+0,64
13.	Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	30.88	200500621	30.37	+0,57
14.	Lucas Ambrose	De Dolfijn	31.45	200502275	30.40	+0,69
15.	Yassir Bay, el	Het Y	30.74	200502195	30.73	+0,67
16.	Samuel Lam	WZ&PC Purmerend	30.63	200501387	30.80	+0,51
17.	Luke van de Pasch	Zwemlust-den Hommel	32.24	200503649	30.83	+0,58
18.	Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	29.08	200500113	30.84	+0,54
19.	Lasse Schrieken	VZC	30.43	200503145	30.89	
20.	Hidde Sander Dragstra	ZPC AMERSFOORT	30.56	200500161	31.03	+0,64
21.	Ben Aalsvel	De Dolfijn	30.47	200501255	31.09	+0,72
22.	Siem van Seters	Zwemlust-den Hommel	30.40	200503823	31.11	+0,80
23.	Sven Rooijackers	GoSwim	30.95	200502013	31.47	+0,58
24.	Liam Boon	DAW	30.55	200503137	31.52	+0,72
25.	Thijmen Wender	DWT	32.52	200502339	31.98	
26.	Peer Bergman	VZC	31.46	200503223	32.59	
AFGEM	Bas Kolk	ZPC AMERSFOORT	27.82	200502789		
AFGEM	Misha van der Linden	GoSwim	29.93	200502245		
AFGEM	Jaïr Jordan	Kon AZ 1870	29.88	200500903		

Junioren 3

1.	Merlin Belmon	De Dolfijn	25.04	200403191	25.98	+0,73
2.	Ruben Claasen	ZPC AMERSFOORT	25.42	200400229	26.41	+0,63
3.	Shawn Klas	Kon AZ 1870	26.38	200402005	26.51	+0,62
4.	Andrei Turta	ZV De Aalscholver	27.25	200404549	27.07	+0,71
5.	Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT	26.34	200400039	27.15	+0,68
6.	Lucas Douwma	DWT	29.93	200401337	27.28	+0,67
7.	Amun Majidzada	Zwemlust-den Hommel	27.54	200401391	27.60	+0,65
8.	Juiliano Soliani	DAW	28.27	200400353	28.22	+0,61
	Tycho de Jonge	KZC	28.08	200400411	28.22	+0,62
10.	Kelvin Douwma	DWT	28.10	200400547	28.29	+0,52
11.	Erik Wetzlaugk	De Dolfijn	28.12	200404653	28.34	+0,64
12.	Jip Duursema	MSV-Zeemacht	27.90	200404185	28.56	+0,66
13.	Raaf van der Vlugt	Het Y	28.41	200401749	28.67	+0,78
14.	Tijmen Ellen	Zwemvereniging Utrecht	28.62	200403959	28.68	+0,61
15.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	28.04	200400197	29.03	+0,62
16.	Nidhal Habibi	Aquarijn	28.41	200404479	29.04	+0,92
17.	Danny van Grondelle	Zwemlust-den Hommel	29.36	200400901	29.18	+0,60
18.	Giljano Palm	Kon AZ 1870	28.69	200403637	29.19	+0,77
19.	Thomas Rekvelt	De Dolfijn	29.43	200402251	29.48	+0,64
20.	Lucas Meulemans	Het Y	29.35	200402399	29.60	+0,59
21.	Vincent van Wely	WZ&PC Purmerend	28.71	200400989	29.62	+0,55
22.	Joop van den Hoven	De Haaien	29.35	200403029	29.68	+0,74
23.	Josh Renkema	De Otters Het Gooi	44.78	200402537	45.87	
NG.ZA	Maxwell Bayer	IJsselmeer	28.41	200404467		242
AFGEM	Mikel Goncalves Fernandes	De Dolfijn	28.84	200401245		
AFGEM	Servahnio Steffens	De Meeuwen Diemen	27.20	200402291		

Junioren 4

1.	Rijk Heere	ZPC AMERSFOORT	24.66	200300897	25.84	+0,68
2.	Daan Piepers	KZC	25.30	200303441	26.13	+0,72
3.	Thijs Bosma	De Dolfijn	25.81	200302443	26.35	+0,63
4.	Jaïr Halfhide	De Dolfijn	25.67	200304893	26.75	+0,58
5.	Bram Daalman	ZV Haerlem	26.38	200300629	26.92	+0,76
6.	Owen Barker	KZC	27.10	200300679	27.27	+0,62
7.	Stanley Hau	WZ&PC Purmerend	26.97	200300655	27.29	+0,70
8.	Dion Fuijkschot	De Meeuwen Diemen	26.81	200302399	27.41	+0,67

Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 24, Jongens, 50m vrije slag, Junioren 4

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
9.	Lucas Pfaff	ZPC Woerden	27.03	200303391	27.56	+0,71
10.	Rick Offringa	OEZA	28.10	200300979	28.87	+0,62
AFGEM	Tim Tielkemeijer	Zwemvereniging Hoogland	26.81	200301393		

Jeugd 1 en 2

1.	Kenzo Simons	De Dolfijn	21.81	200105415	23.16	+0,64
2.	Bjorn van Doesburg	Aquarijn	22.88	200201867	23.77	+0,66
3.	Daniël Claasen	ZPC AMERSFOORT	23.95	200100787	24.89	+0,67
4.	Mart Niehoff	ZPC AMERSFOORT	23.95	200100759	24.90	+0,62
5.	Rijk Dragstra	ZPC AMERSFOORT	24.87	200102473	25.28	+0,72
6.	Sem Zijl	De Dolfijn	24.31	200204757	26.01	+0,60
7.	Kirill Hrabcuns	Aquarijn	24.26	200201221	26.34	+0,69
8.	Nathan van Wees	ZPC AMERSFOORT	25.56	200101427	26.36	+0,65
9.	Sam Janmaat	ZPC AMERSFOORT	25.42	200203017	26.72	+0,64
10.	Fayssal Lantema	De Fuut	26.50	200101379	26.79	+0,67
11.	Mathieu Fuijkschot	De Meeuwen Diemen	25.81	200104329	26.91	+0,74
12.	Julian Siebrand	De Haaïen	25.65	200104051	26.95	+0,73
13.	Alex Hunter	De Otters Het Gooi	26.61	200204807	27.29	+0,71
AFGEM	Querijn Hensen	ZPC AMERSFOORT	25.51	200102121		S10

Senioren 1 en ouder

1.	Jesse Puts	HPC - Aquarijn	21.85	199401147	22.59	+0,61
2.	Thom de Boer	De Dolfijn	21.43	199100181	22.79	+0,67
3.	Wietse Waninge	ZPC AMERSFOORT	23.47	199800023	24.14	+0,64
4.	Lars de Vries	De Meeuwen Diemen	25.63	199503431	24.63	+0,70
5.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	24.36	199505177	24.64	+0,68
6.	Mathys Goosen	HPC - De Dolfijn	23.87	199605695	24.97	+0,69
7.	Ruben Stam	De Dolfijn	24.20	199800331	25.42	+0,62
8.	Olaf Achterberg	VZC	24.26	199000011	25.77	+0,74
9.	Sander Dorland	ZV De Zaan	24.94	199902643	25.83	+0,72
10.	Dave Holweg	ZPC AMERSFOORT	25.21	199701521	26.05	+0,71
11.	Jelle Nap	VZC	25.19	199502875	26.15	+0,70
12.	Jeroen Jongert	OEZA	25.16	199600445	26.43	+0,68
13.	Sander Kartman	Zwemvereniging Hoogland	25.60	199805091	26.47	+0,55
14.	Sven Schutte	Zwemlust-den Hommel	26.45	198604713	27.41	+0,72 771
15.	Colin Degenaaars	ZPCH	28.30	199505951	29.03	+0,76 497

Programmanr. 25
25-5-2019 - 14:50

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

J Dames junioren 1 Jun 1 50m: 7:17.95 - 25m: 7:03.31 / I Dames junioren 2 Jun 2 50m: 6:46.11 - 25m: 6:32.54 /
H Dames junioren 3 Jun 3 50m: 6:19.54 - 25m: 6:06.86 / G Dames jeugd 1-2 Jgd 1-2 50m: 5:55.02 - 25m: 5:43.15 /
G Dames senioren Sen. 50m: 5:50.66 - 25m: 5:38.94

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	
Junioren 1							
1.	Angela Whitney	De Duinkickers	5:55.38	200700002	6:02.68	+0,80	
	50m: 39.55	39.55 150m: 2:13.21	46.55	250m: 3:49.65	51.34	350m: 5:24.00	41.98
	100m: 1:26.66	47.11 200m: 2:58.31	45.10	300m: 4:42.02	52.37	400m: 6:02.68	38.68
2.	Nynke Boerefijn	De Fuut	5:58.33	200700114	6:03.57	+0,66	
	50m: 38.87	38.87 150m: 2:19.12	47.73	250m: 3:58.12	52.05	350m: 5:28.00	38.08
	100m: 1:31.39	52.52 200m: 3:06.07	46.95	300m: 4:49.92	51.80	400m: 6:03.57	35.57
3.	Rafaëla Mulders	De Reuring	6:15.50	200701398	6:17.32		
	50m: 41.85	41.85 150m: 2:21.00	48.38	250m: 4:02.42	52.82	350m: 5:37.95	40.93
	100m: 1:32.62	50.77 200m: 3:09.60	48.60	300m: 4:57.02	54.60	400m: 6:17.32	39.37
4.	Noa Ottens	VZC	6:07.30	200702256	6:19.74		
	50m: 40.74	40.74 150m: 2:18.70	47.10	250m: 3:59.01	54.89	350m: 5:37.16	43.83
	100m: 1:31.60	50.86 200m: 3:04.12	45.42	300m: 4:53.33	54.32	400m: 6:19.74	42.58
5.	Renske Danckaarts	De Fuut	6:32.81	200700116	6:39.68		
	50m: 41.70	41.70 150m: 2:25.20	52.00	250m: 4:12.28	56.19	350m: 5:55.47	45.65
	100m: 1:33.20	51.50 200m: 3:16.09	50.89	300m: 5:09.82	57.54	400m: 6:39.68	44.21
6.	Annika Hogenhuis	Zwemlust-den Hommel	6:28.85	200701340	6:42.01	+0,81	
	50m: 40.95	40.95 150m: 2:26.37	53.12	250m: 4:13.16	54.56	350m: 5:56.23	46.73
	100m: 1:33.25	52.30 200m: 3:18.60	52.23	300m: 5:09.50	56.34	400m: 6:42.01	45.78

Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 25, Meisjes, 400m wisselslag, Junioren 1

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
AFGEM	Leona Meester	De Ham	6:28.27	200700192	
Junioren 2					
1.	Djanilla Brink	DAW	5:30.71	200600988	5:36.88 +0,81
	50m: 36.04	36.04 150m: 2:05.87	45.93 250m: 3:34.99	45.94 350m: 5:01.95	38.70
	100m: 1:19.94	43.90 200m: 2:49.05	43.18 300m: 4:23.25	48.26 400m: 5:36.88	34.93
2.	Tess Bemer	De Duinkickers	6:09.29	200600450	6:02.94 42.43
	50m: 34.91	34.91 150m: 2:06.76	44.65 250m: 3:44.37	52.74 350m: 5:22.73	40.21
	100m: 1:22.11	47.20 200m: 2:51.63	44.87 300m: 4:40.30	55.93 400m: 6:02.94	
3.	Femke Kats	VZC	6:01.89	200600646	6:04.65 40.92
	50m: 38.50	38.50 150m: 2:16.37	48.74 250m: 3:52.22	50.18 350m: 5:25.04	39.61
	100m: 1:27.63	49.13 200m: 3:02.04	45.67 300m: 4:44.12	51.90 400m: 6:04.65	
4.	Zena Bout	Zwemlust-den Hommel	6:07.84	200601442	6:22.19 +0,80
	50m: 40.84	40.84 150m: 2:18.66	48.43 250m: 4:00.25	54.11 350m: 5:40.56	43.50
	100m: 1:30.23	49.39 200m: 3:06.14	47.48 300m: 4:57.06	56.81 400m: 6:22.19	41.63
5.	Daniek Willemse	De Duinkickers	6:17.84	200601018	6:23.82 44.22
	50m: 44.35	44.35 150m: 2:25.23	48.42 250m: 4:05.04	50.86 350m: 5:42.49	41.33
	100m: 1:36.81	52.46 200m: 3:14.18	48.95 300m: 4:58.27	53.23 400m: 6:23.82	
6.	Marit Hakvoort	KZC	6:23.37	200601062	6:25.69 44.94
	50m: 40.40	40.40 150m: 2:21.51	50.78 250m: 4:02.61	51.78 350m: 5:41.08	44.61
	100m: 1:30.73	50.33 200m: 3:10.83	49.32 300m: 4:56.14	53.53 400m: 6:25.69	
7.	Nicole Stahli	De Dolfijn	6:32.67	200600542	6:32.85 46.30
	50m: 42.46	42.46 150m: 2:25.68	51.79 250m: 4:09.56	54.55 350m: 5:50.38	42.47
	100m: 1:33.89	51.43 200m: 3:15.01	49.33 300m: 5:04.08	54.52 400m: 6:32.85	
8.	Eva Ophorst	De Duinkickers	6:31.02	200602272	6:42.13 43.34
	50m: 43.61	43.61 150m: 2:29.86	51.19 250m: 4:17.82	55.60 350m: 5:58.43	43.70
	100m: 1:38.67	55.06 200m: 3:22.22	52.36 300m: 5:15.09	57.27 400m: 6:42.13	
9.	Rebecca van Lier	VZC	6:25.38	200602612	6:42.36 45.60
	50m: 47.24	47.24 150m: 2:35.85	48.99 250m: 4:19.63	55.27 350m: 6:03.11	39.25
	100m: 1:46.86	59.62 200m: 3:24.36	48.51 300m: 5:17.51	57.88 400m: 6:42.36	
AFGEM	Sienna Albers	De Dolfijn	5:57.78	200601342	

Junioren 3

1.	Bridget Vermeer	VZC	5:12.16	200501766	5:25.37 +0,64
	50m: 32.84	32.84 150m: 1:55.18	43.30 250m: 3:23.77	45.58 350m: 4:49.32	37.77
	100m: 1:11.88	39.04 200m: 2:38.19	43.01 300m: 4:11.55	47.78 400m: 5:25.37	36.05
2.	Michelle Jørgensen	De Dolfijn	5:29.06	200501364	5:37.42 +0,61
	50m: 34.50	34.50 150m: 2:00.15	43.13 250m: 3:31.17	49.34 350m: 5:00.42	39.06
	100m: 1:17.02	42.52 200m: 2:41.83	41.68 300m: 4:21.36	50.19 400m: 5:37.42	37.00
3.	Emma van Leeuwen	DAW	5:35.33	200500200	5:41.17 +0,64
	50m: 37.58	37.58 150m: 2:07.39	42.52 250m: 3:37.47	48.05 350m: 5:04.55	39.22
	100m: 1:24.87	47.29 200m: 2:49.42	42.03 300m: 4:25.33	47.86 400m: 5:41.17	36.62
4.	Robin Spreeuw	ZPCH	5:35.21	200501262	5:42.46 +0,71
	50m: 34.22	34.22 150m: 2:02.08	44.90 250m: 3:36.32	50.29 350m: 5:05.03	39.06
	100m: 1:17.18	42.96 200m: 2:46.03	43.95 300m: 4:25.97	49.65 400m: 5:42.46	37.43
5.	Mariëlle Visser	De Zwoer	5:36.95	200500730	5:53.45 41.26
	50m: 36.14	36.14 150m: 2:06.38	44.43 250m: 3:39.43	49.82 350m: 5:13.43	40.02
	100m: 1:21.95	45.81 200m: 2:49.61	43.23 300m: 4:32.17	52.74 400m: 5:53.45	
6.	Melissa Schipper 150mtr *	Zv Aquawaard	6:15.24	200501728	5:59.15 +0,67
	50m: 37.42	37.42 150m: 2:09.38	47.27 250m: 3:48.87	52.94 350m: 5:21.77	40.18
	100m: 1:22.11	44.69 200m: 2:55.93	46.55 300m: 4:41.59	52.72 400m: 5:59.15	37.38
7.	Famke Irvine	De Otters Het Gooi	6:00.46	200501724	6:00.61 +0,71
	50m: 37.02	37.02 150m: 2:10.27	47.16 250m: 3:46.73	51.35 350m: 5:22.73	42.67
	100m: 1:23.11	46.09 200m: 2:55.38	45.11 300m: 4:40.06	53.33 400m: 6:00.61	37.88
8.	Jasmijn van Genderen	WZ&PC Purmerend	6:01.55	200500656	6:03.05 40.39
	50m: 37.33	37.33 150m: 2:08.07	47.71 250m: 3:48.24	53.79 350m: 5:24.33	38.72
	100m: 1:20.36	43.03 200m: 2:54.45	46.38 300m: 4:43.94	55.70 400m: 6:03.05	
9.	Amelie Keulards	ZPC AMERSFOORT	5:58.26	200501760	6:07.45 +0,47
	50m: 38.99	38.99 150m: 2:15.26	46.96 250m: 3:53.04	52.83 350m: 5:29.23	41.95
	100m: 1:28.30	49.31 200m: 3:00.21	44.95 300m: 4:47.28	54.24 400m: 6:07.45	38.22
10.	Alyka Geutjes	ZPC AMERSFOORT	5:56.70	200500996	6:09.16 42.30
	50m: 39.59	39.59 150m: 2:13.20	45.41 250m: 3:51.05	54.55 350m: 5:29.28	39.88
	100m: 1:27.79	48.20 200m: 2:56.50	43.30 300m: 4:46.98	55.93 400m: 6:09.16	
11.	Loeki Griffioen	WZ&PC Purmerend	6:10.92	200502386	6:12.95 43.05
	50m: 40.57	40.57 150m: 2:19.67	45.39 250m: 3:57.86	53.51 350m: 5:34.44	38.51
	100m: 1:34.28	53.71 200m: 3:04.35	44.68 300m: 4:51.39	53.53 400m: 6:12.95	

Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 25, Meisjes, 400m wisselslag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
12.	Isabella Grijsseels	Kon AZ 1870	6:14.19	200502678	6:15.64			
	50m: 40.22	40.22	150m: 2:14.21	46.16	250m: 3:53.40	53.23	350m: 5:32.56	44.54
	100m: 1:28.05	47.83	200m: 3:00.17	45.96	300m: 4:48.02	54.62	400m: 6:15.64	43.08
AFGEM	Mika van Riet	De Fuut	6:05.61	200501636				

Jeugd 1 en 2

1.	Alysha de Jong	ZPCH	5:29.95	200400086	5:42.51	+0,74		
	50m: 34.23	34.23	150m: 2:02.78	46.79	250m: 3:35.86	49.41	350m: 5:05.24	39.54
	100m: 1:15.99	41.76	200m: 2:46.45	43.67	300m: 4:25.70	49.84	400m: 5:42.51	37.27
2.	Yvette Buis	De Dolfijn	5:34.29	200401830	5:46.08			
	50m: 37.37	37.37	150m: 2:07.85	46.16	250m: 3:40.47	46.80	350m: 5:07.57	40.13
	100m: 1:21.69	44.32	200m: 2:53.67	45.82	300m: 4:27.44	46.97	400m: 5:46.08	38.51
3.	Resa Treffers	KZC	5:42.11	200401140	5:50.68	+0,79		
	50m: 35.97	35.97	150m: 2:03.01	44.59	250m: 3:38.97	52.05	350m: 5:11.41	39.49
	100m: 1:18.42	42.45	200m: 2:46.92	43.91	300m: 4:31.92	52.95	400m: 5:50.68	39.27
4.	Anne-Fleur Opdam	VZC	5:35.82	200301612	5:53.88	+0,85		
	50m: 35.63	35.63	150m: 2:01.82	43.27	250m: 3:38.13	53.81	350m: 5:14.53	41.79
	100m: 1:18.55	42.92	200m: 2:44.32	42.50	300m: 4:32.74	54.61	400m: 5:53.88	39.35
5.	Eline Hoekstra	OEZA	5:52.33	200301280	5:55.59	+0,80		
	50m: 36.82	36.82	150m: 2:06.56	45.19	250m: 3:43.41	51.50	350m: 5:16.18	40.04
	100m: 1:21.37	44.55	200m: 2:51.91	45.35	300m: 4:36.14	52.73	400m: 5:55.59	39.41
DIS	Josse Bergman	VZC	5:08.20	200305146		+0,64		
	<i>RJ - Lichaam geheel onder water gedurende de race of bij de finish (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)</i>							

Senioren 1 en ouder

1.	Madelon Dijkstra	ZPCH	5:05.95	199703510	5:14.77	+0,62		
	50m: 33.51	33.51	150m: 1:57.22	43.48	250m: 3:20.92	42.42	350m: 4:40.18	35.24
	100m: 1:13.74	40.23	200m: 2:38.50	41.28	300m: 4:04.94	44.02	400m: 5:14.77	34.59
2.	Chantal Beijer	DWT	5:34.92	199700884	5:28.90			
	50m: 34.03	34.03	150m: 1:56.20	42.83	250m: 3:23.74	45.59	350m: 4:51.18	39.33
	100m: 1:13.37	39.34	200m: 2:38.15	41.95	300m: 4:11.85	48.11	400m: 5:28.90	37.72
3.	Caroline Boxman	ZPCH	5:21.48	200004660	5:32.03	+0,73		
	50m: 33.65	33.65	150m: 1:57.57	43.72	250m: 3:29.38	48.92	350m: 4:56.10	37.20
	100m: 1:13.85	40.20	200m: 2:40.46	42.89	300m: 4:18.90	49.52	400m: 5:32.03	35.93
4.	Sterre Kieft	KZC	5:26.89	200203010	5:40.45	+0,46		
	50m: 34.06	34.06	150m: 1:59.38	44.16	250m: 3:34.46	50.71	350m: 5:02.76	37.69
	100m: 1:15.22	41.16	200m: 2:43.75	44.37	300m: 4:25.07	50.61	400m: 5:40.45	37.69
5.	Lisanne Seising	VZC	5:32.75	200002084	5:49.96	+0,64		
	50m: 35.47	35.47	150m: 2:06.24	46.79	250m: 3:38.78	48.61	350m: 5:10.29	41.28
	100m: 1:19.45	43.98	200m: 2:50.17	43.93	300m: 4:29.01	50.23	400m: 5:49.96	39.67

Programmanr. 26
25-5-2019 - 15:24

Herren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

K Heren junioren 1 Jun 1 50m: 3:10.79 - 25m: 3:03.48 / J Heren junioren 2 Jun 2 50m: 2:55.65 - 25m: 2:48.92 /
I Heren junioren 3 Jun 3 50m: 2:43.27 - 25m: 2:37.01 / H Heren junioren 4 Jun 4 50m: 2:32.82 - 25m: 2:26.96 / G Heren jeugd 1-2 Jgd 1-
2 50m: 2:24.47 - 25m: 2:18.93 / G Heren senioren Sen. 50m: 2:22.12 - 25m: 2:16.68

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1										
1.	Ivar Kleuver	ZV De Aalscholver	2:42.83	200601457	2:39.28	+0,73	35.18	1:13.08	2:03.45	2:39.28
2.	Ben Jackson	De Dolfijn	2:45.55	200603399	2:45.10	+0,74	36.48	1:17.10	2:09.18	2:45.10
3.	Imme Bousema	Zwemclub Zeist	2:42.30	200601873	2:45.55	+0,54	36.27	1:19.61	2:08.22	2:45.55
4.	Feico de Jonge	KZC	2:44.27	200600047	2:48.35		37.75	1:19.21	2:10.59	2:48.35
5.	Tenzing Geutjes	ZPC AMERSFOORT	2:35.28	200600441	2:49.91		36.02	1:21.41	2:10.25	2:49.91
6.	Niek van Leeuwenkamp	De Duinkickers	2:47.13	200600443	2:54.24		39.21	1:24.57	2:14.69	2:54.24
7.	Max ten Bosch	ZV Haerlem	2:51.60	200603249	2:55.25	+0,55	39.59	1:26.54	2:17.63	2:55.25
8.	M. Gómez González	ZPC AMERSFOORT	2:47.77	200601473	2:56.22		37.02	1:21.19	2:16.46	2:56.22
9.	Duncan Koridon	WZ&PC Purmerend	2:58.28	200600085	3:07.44		46.89	1:33.58	2:26.92	3:07.44
DIS	Thijs Wellink	Zwemlust-den Hommel	2:54.65	200600715		+0,63				
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>									

Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 26, Heren, 200m wisselslag

Junioren 2

1. Miles Steenvoorden	De Dolfijn	2:24.59	200501637	2:29.64	+0,73	31.39	1:12.26	1:54.88	2:29.64
2. Koen Marsman	ZPC AMERSFOORT	2:34.34	200502763	2:35.78	+0,50	33.40	1:15.05	2:02.02	2:35.78
3. Yardan Taya	Zwemlust-den Hommel	2:25.99	200501343	2:36.85	+0,77	34.13	1:15.03	2:00.12	2:36.85
4. Jasper Camphuijnder	OEZA	2:36.44	200502367	2:37.68	+0,80	31.56	1:12.70	2:02.32	2:37.68
5. Nick Buitendijk	WZ&PC Triton	2:38.63	200500389	2:37.71	+0,57	32.74	1:14.37	2:02.12	2:37.71
6. Thijmen Peeters	Zwemlust-den Hommel	2:41.37	200502945	2:43.37	+0,68	34.38	1:15.24	2:07.70	2:43.37
7. Samuel Lam	WZ&PC Purmerend	2:41.36	200501387	2:44.78	+0,52	35.44	1:17.05	2:05.96	2:44.78
8. Daniël Aling Levy	De Dolfijn	2:41.27	200502273	2:45.38	+0,59	34.04	1:19.15	2:09.08	2:45.38
9. Sven Rooijackers	GoSwim	2:44.50	200502013	2:47.62	+0,63	37.17	1:19.72	2:10.60	2:47.62
10. James Chadwick	De Dolfijn	2:50.37	200501249	2:48.80	+0,48	36.30	1:22.01	2:13.19	2:48.80
11. Ben Aalsvel	De Dolfijn	2:48.82	200501255	2:48.83	+0,71	36.99	1:21.15	2:12.36	2:48.83
12. Lasse Schrieken	VZC	2:43.40	200503145	2:49.73		37.42	1:22.99	2:12.93	2:49.73
13. Kalle Oortwijn	OEZA	2:43.47	200501141	2:50.59		37.00	1:22.05	2:10.50	2:50.59
14. Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	2:48.63	200500621	2:54.79	+0,63	38.24	1:23.04	2:17.76	2:54.79
AFGEM Bas Kolk	ZPC AMERSFOORT	2:48.27	200502789						

Junioren 3

1. Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	2:10.64	200400231	2:17.20	+0,66	28.60	1:04.38	1:46.30	2:17.20
2. Merlin Belmon	De Dolfijn	2:15.60	200403191	2:19.93	+0,74	28.81	1:05.88	1:48.27	2:19.93
3. Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT	2:24.35	200400039	2:25.17	+0,71	31.74	1:13.66	1:53.07	2:25.17
4. Andrei Turta	ZV De Aalscholver	2:24.53	200404549	2:27.58	+0,74	31.78	1:09.71	1:54.24	2:27.58
5. Kelvin Douwma	DWT	2:30.60	200400547	2:28.80	+0,62	31.49	1:09.39	1:54.43	2:28.80
6. Collin Schouten	MSV-Zeemacht	2:25.66	200400697	2:29.25		31.76	1:09.69	1:56.06	2:29.25
7. Juiliano Soliani	DAW	2:30.94	200400353	2:33.39		32.95	1:10.21	1:58.82	2:33.39
8. Lucas Douwma	DWT	2:32.67	200401337	2:34.73	+0,70	34.62	1:16.15	1:57.12	2:34.73
9. Danny van Grondelle	Zwemlust-den Hommel	2:33.02	200400901	2:36.91	+0,69	34.24	1:14.76	1:59.58	2:36.91
10. Maurits van Bommel	Kon AZ 1870	2:43.27	200401089	2:39.91	+0,65	34.51	1:18.07	2:02.48	2:39.91
11. Vincent van Wely	WZ&PC Purmerend	2:35.55	200400989	2:40.33	+0,59	33.43	1:15.85	2:03.70	2:40.33
12. Jip Duursema	MSV-Zeemacht	2:41.93	200404185	2:40.80	+0,70	32.77	1:14.93	2:04.32	2:40.80
13. Raaf van der Vlugt	Het Y	2:42.23	200401749	2:42.43	+0,65	35.97	1:19.27	2:07.88	2:42.43
14. Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	2:35.20	200400197	2:44.76	+0,62	34.83	1:17.23	2:08.37	2:44.76

Junioren 4

1. Rijk Heere	ZPC AMERSFOORT	2:16.94	200300897	2:25.71	+0,60	30.21	1:11.29	1:54.46	2:25.71
2. Bram Daalman	ZV Haerlem	2:30.67	200300629	2:33.67	+0,70	31.69	1:14.92	2:00.02	2:33.67
3. Anouar Visser	ZV De Aalscholver	2:31.86	200301829	2:34.85	+0,51	32.31	1:11.80	1:59.87	2:34.85

Jeugd 1 en 2

1. Lars Verhale	VZC	2:06.49	200200019	2:11.55	+0,71	27.81	1:02.95	1:41.00	2:11.55
2. Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	2:05.70	200101817	2:13.79	+0,65	27.98	1:02.77	1:44.01	2:13.79
3. Rijk Dragstra	ZPC AMERSFOORT	2:11.82	200102473	2:17.75	+0,76	29.73	1:07.67	1:47.96	2:17.75
4. Daen Spoor	VZC	2:15.18	200101117	2:19.55	+0,70	29.35	1:07.19	1:46.44	2:19.55
5. Bas Morelissen	ZPC AMERSFOORT	2:13.30	200100861	2:20.64	+0,66	29.70	1:05.17	1:49.73	2:20.64
6. Mart Niehoff	ZPC AMERSFOORT	2:10.13	200100759	2:20.89	+0,54	28.91	1:05.25	1:48.07	2:20.89
7. Max Langerveld	Ed-Vo	2:22.70	200203435	2:21.38	+0,68	29.18	1:04.65	1:49.47	2:21.38
8. Finn Vos	De Dolfijn	2:13.30	200200665	2:21.56	+0,68	29.53	1:09.27	1:49.78	2:21.56
9. Sam Janmaat	ZPC AMERSFOORT	2:16.87	200203017	2:26.71	+0,66	30.04	1:08.29	1:52.66	2:26.71

Senioren 1 en ouder

1. Koen Lems	ZPC AMERSFOORT	2:04.91	199603709	2:12.21	+0,73	28.59	1:03.78	1:40.56	2:12.21
2. Dave Holweg	ZPC AMERSFOORT	2:08.96	199701521	2:14.16	+0,71	28.34	1:02.26	1:42.32	2:14.16
3. Marc Evers	ZV Haerlem	2:13.21	199107425	2:18.54	+0,79	29.18	1:06.13	1:45.92	2:18.54
4. Nick van der Woude	ZV Haerlem	2:18.95	200001391	2:19.71	+0,69	30.18	1:07.97	1:48.39	2:19.71
5. Nick Sijmons	De Amstel	2:16.05	199500491	2:24.15	+0,56	28.10	1:07.18	1:49.74	2:24.15
6. Colin Degenaars	ZPCH	2:36.08	199505951	2:46.01	+0,79	33.08	1:16.06	2:09.58	2:46.01

Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 27
25-5-2019 - 15:45

Gemengd, 4 x 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
11 - 15 jaar					
1.	ZPC AMERSFOORT 2	ZPC AMERSFOORT	3:51.72	4:01.82	+0,51
	Simon Claasen	+0,51 26.93	56.08 Pippa van 't Land	+0,34 30.49	1:03.64
	Rijk Heere	+0,38 27.21	56.45 Sophie Faveaux	+0,31 30.74	1:05.65
2.	VZC 2	VZC	3:58.76	4:27.93	+0,76
	Evica Klok	+0,76 31.78	1:06.08 Lasse Schrieken	33.28	1:09.98
	Bridget Vermeer	31.02	1:05.60 Sjoerd van der Wilt	30.76	1:06.27
3.	WZ&PC 1	WZ&PC Purmerend	4:19.67	4:39.68	+0,67
	Angelina Rolman	+0,67 32.55	1:08.99 Leon van Gelder	+0,40 33.27	1:10.42
	Joy Willekus	+0,31 32.78	1:08.34 Vincent van Wely	+0,46 34.31	1:11.93

11 jaar en ouder

1.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT	3:35.64	3:44.78	+0,62
	Austin Namesnik	+0,62 26.43	54.33 Sterre Mooiweer	+0,36 27.55	58.40
	Bas Morelissen	+0,19 26.07	54.71 Elise Hardeman	+0,28 27.54	57.34
2.	Aquarijn 1	Aquarijn	3:41.32	3:44.80	+0,66
	Marin Wieling	+0,66 29.65	1:01.47 Jesse Puts	+0,25 23.46	49.88
	Bjorn van Doesburg	+0,23 24.97	51.91 Linda Kamperman	+0,40 29.10	1:01.54
3.	VZC 1	VZC	3:35.16	3:55.60	+0,64
	Daen Spoor	+0,64 27.90	58.02 Maaïke Issard	+0,51 29.35	1:01.00
	Lars Verhalle	+0,45 26.21	54.46 Kirsten Verhalle	30.00	1:02.12
4.	KZC 1	KZC	4:03.01	4:16.28	+0,63
	Sterre Kieft	+0,63 31.72	1:07.32 Resa Treffers	+0,41 32.93	1:10.00
	Tycho de Jonge	+0,28 28.57	1:01.18 Daan Piepers	+0,38 27.54	57.78

Programmanr. 28
25-5-2019 - 15:50

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

J Dames junioren 1 Jun 1 50m: 3:02.10 - 25m: 2:58.55 / I Dames junioren 2 Jun 2 50m: 2:42.71 - 25m: 2:39.55 /
H Dames junioren 3 Jun 3 50m: 2:29.65 - 25m: 2:26.74 / G Dames jeugd 1-2 Jgd 1-2 50m: 2:20.84 - 25m: 2:18.10 /
G Dames senioren Sen. 50m: 2:18.07 - 25m: 2:15.39

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1									
1.	Nynke Boerefijn	De Fuut	2:20.96 200700114	2:22.11		33.28	1:09.34	1:46.63	2:22.11
2.	Benthe Martens	ZPC AMERSFOORT	2:30.86 200700310	2:29.93	+0,60	33.84	1:12.20	1:51.91	2:29.93
3.	Rafaëla Mulders	De Reuring	2:28.43 200701398	2:32.85		35.96	1:16.29	1:55.37	2:32.85
4.	Maya Petroustos	KZC	2:29.72 200701814	2:33.44	+0,59	35.25	1:15.13	1:55.76	2:33.44
5.	Charlotte Plomp	VZC	2:31.49 200701752	2:35.01		35.70	1:16.63	1:57.23	2:35.01
6.	Robin Vermeer	VZC	2:39.16 200701292	2:36.04		35.61	1:15.99	1:57.20	2:36.04
7.	Kim van Dijk	ZPC AMERSFOORT	2:31.95 200702718	2:37.34		36.78	1:16.86	1:58.35	2:37.34
8.	Noa Ottens	VZC	2:34.86 200702256	2:38.87		37.22	1:18.20	1:59.89	2:38.87
9.	Libhin Boon	DAW	2:47.75 200701792	2:39.59	+0,53	36.11	1:17.14	1:59.40	2:39.59
10.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	2:40.17 200700090	2:42.15		35.57	1:17.07	2:00.23	2:42.15
11.	Femke Paus	MSV-Zeemacht	2:46.48 200701772	2:42.47		36.76	1:18.93	2:02.13	2:42.47
12.	Senna van Laar	ZV De Aalscholver	2:48.65 200700726	2:47.29	+0,75	38.82	1:22.35	2:06.52	2:47.29
13.	Chanel Vreeswijk	De Dolfijn	2:54.75 200703230	2:49.89		37.34	1:20.85	2:07.00	2:49.89
14.	Renske Danckaarts	De Fuut	2:39.81 200700116	2:49.97		38.43	1:22.73	2:07.41	2:49.97
15.	Rebecca van Oosterom	IJsselmeer	2:42.52 200700808	2:50.28		39.57	1:23.67	2:09.18	2:50.28
16.	Tara de Jong	DAW	2:50.24 200701574	2:51.11		38.85	1:24.23	2:09.31	2:51.11
17.	Sarah Lute	ZV De Aalscholver	2:45.11 200701078	2:51.19		39.75	1:24.00	2:10.23	2:51.19
18.	Laura Dongen	WZ&PC Triton	2:50.12 200701146	2:53.20	+0,82	38.22	1:22.71	2:08.58	2:53.20
19.	Nora de Hollander	De Amstel	2:51.94 200702874	2:53.68	+0,68	40.13	1:24.03	2:10.23	2:53.68
20.	J. van Ebbenhorst Teng	De Duinkickers	2:46.37 200701680	2:54.15		39.74	1:25.39	2:12.20	2:54.15
21.	Liselotte ter Huurne	De Fuut	2:52.65 200701596	2:54.16		38.74	1:23.27	2:10.05	2:54.16
22.	Jennifer de Vries	Enkhuizer Zwem Veren	2:56.49 200700736	2:54.91		38.40	1:23.01	2:08.80	2:54.91
23.	Naomi Horstman	De Meeuwen Diemen	2:47.13 200700722	2:57.05		37.68	1:23.00	2:10.95	2:57.05
24.	Lisan Steenbakker	KZC	2:43.78 200701666	2:58.08		38.56	1:24.59	2:11.35	2:58.08
25.	Dikra Aoulad Lfadiil	Zv Aquawaard	3:00.16 200701056	3:01.57		38.30	1:22.14	2:10.75	3:01.57
26.	Floortje de Boer	Ed-Vo	3:00.40 200702816	3:05.19	+0,77	37.87	1:25.29	2:15.56	3:05.19
27.	Jenna Gorter	ZV De Aalscholver	3:56.53 200702746 S9	3:52.44	200	52.20	1:51.70	2:55.23	3:52.44

Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 28, Meisjes, 200m vrije slag, Junioren 1

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
DIS Vera van der Meer	VZC	2:45.51	200701508					
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
AFGEM Maren Neisingh	Zwemlust-den Hommel	2:54.64	200702096					

Junioren 2

1. Djanilla Brink	DAW	2:19.58	200600988	2:19.13	+0,62	32.30	1:08.17	1:44.73	2:19.13
2. Pippa van 't Land	ZPC AMERSFOORT	2:19.09	200600426	2:21.41	+0,56	32.40	1:08.30	1:45.95	2:21.41
3. Melissa Odemis	ZV Haerlem	2:22.88	200602422	2:22.13		32.78	1:08.73	1:46.04	2:22.13
4. Linde van Wijngaarden	De Dolfijn	2:22.47	200601372	2:23.79		33.62	1:10.14	1:47.04	2:23.79
5. Evy Rozeboom	DAW	2:22.98	200601338	2:23.93		33.49	1:10.95	1:48.55	2:23.93
6. Kim Oudendijk	DAW	2:24.54	200600964	2:24.14	+0,76	32.51	1:09.96	1:47.73	2:24.14
7. Sophie Faveaux	ZPC AMERSFOORT	2:29.59	200600286	2:24.17		33.21	1:10.28	1:48.46	2:24.17
8. Joëlle de Does	Ed-Vo	2:27.00	200600008	2:27.28		33.90	1:11.35	1:49.86	2:27.28
9. Manon Kooij	VZC	2:26.09	200602142	2:30.09		33.60	1:12.54	1:52.73	2:30.09
10. Kyara Hollingsworth	DAW	2:34.49	200600878	2:33.18	+0,74	34.54	1:12.93	1:54.16	2:33.18
11. Hiba Aboulas	De Dolfijn	2:33.40	200600870	2:33.19	+0,57	33.45	1:12.48	1:53.14	2:33.19
12. Zena Bout	Zwemlust-den Hommel	2:27.68	200601442	2:33.24	+0,83	35.45	1:14.44	1:54.93	2:33.24
13. Donna Sier	Ed-Vo	2:38.30	200604190	2:34.24	+0,57	35.04	1:15.09	1:56.00	2:34.24
14. Chantal Half	KZC	2:31.57	200600562	2:34.31	+0,66	35.56	1:15.35	1:55.98	2:34.31
15. Danique Giuliano	De Dolfijn	2:36.03	200600706	2:37.24		37.36	1:18.42	1:59.58	2:37.24
16. Femke Kats	VZC	2:36.66	200600646	2:37.27	+0,62	36.86	1:18.48	1:58.65	2:37.27
17. Neeltje Enzing	Het Y	2:31.32	200602938	2:38.53	+0,79	35.41	1:15.72	1:57.15	2:38.53
18. Intisar Maddoe	ZPC AMERSFOORT	2:35.18	200603104	2:38.65	+0,67	37.19	1:19.12	2:01.10	2:38.65
19. Tessa Hartel	WZ&PC Purmerend	2:41.35	200602062	2:39.30	+0,72	36.03	1:17.78	2:00.23	2:39.30
20. Daniek Willemse	De Duinkickers	2:38.32	200601018	2:43.90		38.51	1:21.05	2:04.00	2:43.90
21. Isabel van Katwijk	Zwemlust-den Hommel	2:38.04	200601014	2:44.94		37.46	1:20.22	2:03.43	2:44.94
22. Eva Ophorst	De Duinkickers	2:37.35	200602272	2:48.36		37.68	1:20.58	2:04.46	2:48.36
23. Sanne Lam	WZ&PC Purmerend	2:34.37	200600524	2:48.64		38.13	1:21.07	2:05.53	2:48.64
24. Rebecca van Lier	VZC	2:36.67	200602612	2:49.10		37.74	1:19.95	2:04.18	2:49.10
AFGEM Floortje van Schaik	Kon AZ 1870	2:40.87	200602294						

Junioren 3

1. Bridget Vermeer	VZC	2:08.31	200501766	2:11.76		31.10	1:05.03	1:39.24	2:11.76
2. Marin Wieling	Aquarijn	2:14.22	200501220	2:16.61	+0,65	31.35	1:06.23	1:42.25	2:16.61
3. Emma Riemers	MSV-Zeemacht	2:11.68	200500748	2:16.83		31.34	1:07.04	1:43.17	2:16.83
4. Jennifer Veldhuisen	De Dolfijn	2:18.04	200502500	2:17.99	+0,44	31.53	1:05.94	1:41.95	2:17.99
5. Francesca Coppo	De Dolfijn	2:23.35	200501242	2:20.38	+0,60	30.59	1:05.47	1:43.29	2:20.38
6. Aniek van den Brink	De Dolfijn	2:15.00	200500090	2:21.18		32.23	1:07.60	1:44.28	2:21.18
7. Evica Klok	VZC	2:17.07	200501828	2:21.29	+0,56	32.58	1:08.46	1:45.79	2:21.29
8. Robin Spreeuw	ZPCH	2:20.32	200501262	2:25.05	+0,76	32.93	1:09.34	1:47.32	2:25.05
9. Famke Irvine	De Otters Het Gooi	2:25.09	200501724	2:27.57	+0,71	33.13	1:10.96	1:49.85	2:27.57
10. Jasmijn van Genderen	WZ&PC Purmerend	2:28.91	200500656	2:29.90		34.96	1:13.37	1:53.14	2:29.90

Jeugd 1 en 2

1. Gaia Sterre Mirotti	VZC	2:05.18	200305158	2:10.15	+0,67	29.65	1:02.26	1:36.27	2:10.15
2. Josse Bergman	VZC	2:08.14	200305146	2:10.87	+0,62	30.54	1:03.83	1:37.91	2:10.87
3. Kirsten Verhalle	VZC	2:08.07	200400210	2:12.27	+0,75	31.30	1:05.77	1:40.02	2:12.27
4. Ymke Dragstra	ZPC AMERSFOORT	2:12.56	200300930	2:12.46	+0,55	29.98	1:03.50	1:38.06	2:12.46
5. Maaïke Issard	VZC	2:09.52	200300022	2:12.58	+0,78	31.09	1:04.67	1:39.06	2:12.58
6. Femke Doorenbos	De Duinkickers	2:13.82	200404214	2:14.83	+0,70	30.76	1:04.58	1:40.31	2:14.83
7. Kim Zwinkels	ZPCH	2:12.89	200300422	2:16.64	+0,78	31.46	1:06.43	1:42.48	2:16.64
8. Lieke Nijmeijer	ZPC AMERSFOORT	2:13.01	200300124	2:17.26	+0,74	31.47	1:06.22	1:41.76	2:17.26
9. Sophie Stekelenburg	Zwemlust-den Hommel	2:18.25	200400166	2:18.29	+0,70	31.61	1:06.46	1:42.47	2:18.29
10. Sanne Vermeulen	Aquarijn	2:15.94	200303902	2:18.57	+0,78	31.21	1:06.18	1:42.53	2:18.57
11. Dianne Postma	De Fuut	2:19.89	200402264	2:19.42		31.49	1:07.03	1:43.92	2:19.42
12. Amy de Sain	De Dolfijn	2:10.08	200304690	2:19.78	+0,61	31.47	1:07.30	1:44.12	2:19.78
13. Alysha de Jong	ZPCH	2:17.99	200400086	2:22.13	+0,68	32.02	1:07.97	1:45.71	2:22.13
14. Tessa Takken	De Dolfijn	2:15.45	200301692	2:30.05	+0,81	33.82	1:11.62	1:51.05	2:30.05

Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 28, Dames, 200m vrije slag

Senioren 1 en ouder

1. Robin Neumann	De Dolfijn	1:59.27	199706190	2:01.14	+0,53	28.12	58.34	1:29.66	2:01.14	
2. Silke Holkenborg	VZC	1:58.29	200100292	2:03.42	+0,71	28.77	59.85	1:31.55	2:03.42	
3. Imani de Jong	ZPCH	1:57.83	200200464	2:04.54	+0,57	27.38	58.30	1:30.67	2:04.54	
4. Femke Spiering	VZC	2:01.10	200204514	2:06.95	+0,69	29.28	1:00.63	1:33.72	2:06.95	
5. Elise Hardeman	ZPC AMERSFOORT	2:05.65	200101068	2:10.43	+0,69	29.65	1:02.59	1:37.19	2:10.43	
6. Silke Molendijk	VZC	2:06.20	200100178	2:10.70	+0,61	30.37	1:03.32	1:37.14	2:10.70	
7. Kaylin Stel	De Dolfijn	2:07.97	200100290	2:10.97	+0,65	29.76	1:03.12	1:37.19	2:10.97	
8. Tamara Grove	De Dolfijn	2:05.03	199601266	2:11.78	+0,72	29.87	1:03.12	1:37.15	2:11.78	
9. Madelon Dijkstra	ZPCH	2:06.63	199703510	2:14.77	+0,61	30.93	1:05.14	1:40.19	2:14.77	
10. Amber van der Kruk	MSV-Zeemacht	2:13.15	200102730	2:16.03	+0,71	723	30.96	1:05.40	1:40.97	2:16.03
11. Renske Dutilh	Het Y	2:13.52	200201188	2:16.95	+0,65	32.08	1:06.51	1:42.10	2:16.95	
12. Maike van de Velde	ZPCH	2:13.61	200000382	2:17.95	+0,68	31.17	1:05.83	1:42.23	2:17.95	
13. Rachel Blok	Het Y	2:13.42	199906076	2:18.36	+0,66	31.26	1:05.49	1:41.49	2:18.36	
14. Emma Schell	De Dolfijn	2:15.05	199906574	2:20.53	+0,57	32.17	1:07.59	1:44.55	2:20.53	
15. Caroline Boxman	ZPCH	2:15.05	200004660	2:20.88	+0,73	31.99	1:07.93	1:44.87	2:20.88	
16. Jamilla van Veen	Zwemvereniging Hoogl:	2:09.54	199603192	2:21.50	+0,70	32.48	1:08.26	1:44.75	2:21.50	
DIS Linda Kamperman	Aquarijn	2:10.08	199601238		+0,66					

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

AFGEM Sterre Mooiweer	ZPC AMERSFOORT	2:02.74	199800236						
AFGEM Jonna Wieling	Aquarijn	2:06.04	200205266						

Programmanr. 29
25-5-2019 - 16:23

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

K Heren junioren 1 Jun 1 50m: 1:37.75 - 25m: 1:33.86 / J Heren junioren 2 Jun 2 50m: 1:30.14 - 25m: 1:26.54 /
I Heren junioren 3 Jun 3 50m: 1:23.54 - 25m: 1:20.21 / H Heren junioren 4 Jun 4 50m: 1:19.43 - 25m: 1:16.26 / G Heren jeugd 1-2 Jgd 1-
2 50m: 1:15.57 - 25m: 1:12.55 / G Heren senioren Sen. 50m: 1:13.67 - 25m: 1:10.73

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren 1								
1.	Imme Bousema	Zwemclub Zeist	1:24.58	200601873	1:26.87	+0,68	41.77	1:26.87
2.	Niek van Leeuwenkamp	De Duinkickers	1:27.71	200600443	1:28.46		41.62	1:28.46
3.	Max ten Bosch	ZV Haerlem	1:28.66	200603249	1:31.50	+0,62	43.73	1:31.50
4.	M. Gómez González	ZPC AMERSFOORT	1:31.22	200601473	1:33.14		43.87	1:33.14
5.	Jan van Dreumel	ZV Haerlem	1:33.64	200600167	1:33.33		45.17	1:33.33
6.	Yaniv Kerdijk	ZV Haerlem	1:33.82	200603439	1:35.36	+0,59	44.89	1:35.36
7.	Thijs Wellink	Zwemlust-den Hommel	1:33.71	200600715	1:39.22		45.88	1:39.22
8.	Jaimie van Asselen	ZV De Aalscholver	1:37.52	200602535	1:40.39	+0,51	45.55	1:40.39
Junioren 2								
1.	Miles Steenvoorden	De Dolfijn	1:09.00	200501637	1:14.02	+0,62	34.54	1:14.02
2.	Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	1:19.03	200500113	1:19.64	+0,66	37.75	1:19.64
3.	Lucas Ambrose	De Dolfijn	1:20.17	200502275	1:22.59	+0,58	38.46	1:22.59
4.	Yardan Taya	Zwemlust-den Hommel	1:16.02	200501343	1:22.67	+0,79	37.87	1:22.67
5.	Matthew O'sullivan	DWT	1:21.79	200502609	1:22.73	+0,57	38.99	1:22.73
6.	Samuel Lam	WZ&PC Purmerend	1:29.03	200501387	1:25.32	+0,54	41.21	1:25.32
7.	Tim Seising	VZC	1:22.95	200500107	1:26.43		40.66	1:26.43
8.	Luke van de Pasch	Zwemlust-den Hommel	1:24.42	200503649	1:26.81		41.58	1:26.81
9.	Sjoerd van der Wilt	VZC	1:24.60	200501447	1:28.05	+0,81	42.00	1:28.05
10.	Daniël Aling Levy	De Dolfijn	1:23.76	200502273	1:29.20	+0,55	41.42	1:29.20
11.	Kalle Oortwijn	OEZA	1:25.35	200501141	1:30.03	+0,75	42.97	1:30.03
12.	Cas Dekker	Zv Aquawaard	1:19.41	200503769	1:41.57	+0,50	46.88	1:41.57
AFGEM	Jaïr Jordan	Kon AZ 1870	1:23.82	200500903				
Junioren 3								
1.	Ruben Claasen	ZPC AMERSFOORT	1:07.42	200400229	1:11.01	+0,49	33.47	1:11.01
2.	Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT	1:08.36	200400039	1:12.24	+0,69	34.40	1:12.24
3.	Lucas Douwma	DWT	1:14.04	200401337	1:12.71	+0,46	34.43	1:12.71
4.	Amun Majidzada	Zwemlust-den Hommel	1:14.42	200401391	1:16.64	+0,67	36.06	1:16.64
5.	Shawn Klas	Kon AZ 1870	1:18.74	200402005	1:18.34	+0,68	35.82	1:18.34
6.	Danny van Grondelle	Zwemlust-den Hommel	1:18.80	200400901	1:20.57		37.32	1:20.57
7.	Giljano Palm	Kon AZ 1870	1:18.04	200403637	1:21.27	+0,78	37.29	1:21.27
8.	Maurits van Bommel	Kon AZ 1870	1:19.65	200401089	1:22.89	+0,72	38.99	1:22.89

Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 29, Jongens, 100m schoolslag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Servahnio Steffens	De Meeuwen Diemen	1:18.01	200402291				

Junioren 4

	1. Jaïr Halfhide	De Dolfijn	1:10.56	200304893	1:14.95	+0,55	34.36	1:14.95
	2. Stanley Hau	WZ&PC Purmerend	1:13.68	200300655	1:15.59	+0,69	36.15	1:15.59
	3. Liam Wesemann	MSV-Zeemacht	1:15.32	200300581	1:17.42	+0,58	38.01	1:17.42
	Lucas Pfaff	ZPC Woerden	1:14.67	200303391	1:17.42	+0,74	35.38	1:17.42
AFGEM	Tim Tielkemeijer	Zwemvereniging Hoogland	1:16.99	200301393				

Jeugd 1 en 2

	1. Lars Verhalle	VZC	1:05.82	200200019	1:09.67	+0,81	31.76	1:09.67
	2. Daen Spoor	VZC	1:05.74	200101117	1:11.32	+0,68	32.70	1:11.32
	3. Rijk Dragstra	ZPC AMERSFOORT	1:06.43	200102473	1:11.41	+0,73	33.14	1:11.41
	4. Finn Vos	De Dolfijn	1:08.34	200200665	1:11.93	+0,52	33.68	1:11.93
	5. Sven Konings	Kon AZ 1870	1:15.12	200204391	1:15.51	+0,78	34.64	1:15.51
	6. Thomas Vastenhou	ZPCH	1:12.20	200204545	1:16.94	+0,54	35.95	1:16.94

Senioren 1 en ouder

	1. Arno Kamminga	HPC - De Dolfijn	59.14	199502403	1:00.13	+0,67	28.49	1:00.13
	2. Wietse Waninge	ZPC AMERSFOORT	59.67	199800023	1:02.76	+0,69	29.43	1:02.76
	3. Koen Lems	ZPC AMERSFOORT	1:00.20	199603709	1:05.92	+0,81	30.83	1:05.92
	4. Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	1:10.76	199505177	1:09.81	+0,58	32.74	1:09.81
	5. Victor Barnar	GoSwim	1:10.71	197801805	1:10.05	+0,59	32.12	1:10.05
	6. Nick van der Woude	ZV Haerlem	1:10.44	200001391	1:11.30	+0,71	33.66	1:11.30
	7. Dave Holweg	ZPC AMERSFOORT	1:09.51	199701521	1:11.62	+0,70	33.79	1:11.62
	8. Sander Dorland	ZV De Zaan	1:07.24	199902643	1:11.88	+0,61	32.69	1:11.88
	9. Vincent Versteeg	Zwemlust-den Hommel	1:09.86	197701003	1:12.80	+0,72	33.61	1:12.80
	10. Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	1:10.57	198501887	1:12.81	+0,83	32.70	1:12.81
	11. Nick Sijmons	De Amstel	1:08.85	199500491	1:13.65	+0,56	34.14	1:13.65
	12. Jeffrey Camphens	DWT	1:08.78	199503113	1:14.07	+0,56	34.69	1:14.07
	13. Simon Boer	ZPC AMERSFOORT	1:20.67	199505643	1:23.59	+0,51	40.10	1:23.59
	14. Colin Degenars	ZPCH	1:28.73	199505951	1:27.53	+0,84	40.17	1:27.53
DIS	Jelle Nap	VZC	1:08.30	199502875				
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
AFGEM	Jesse van Dijk	ZPC AMERSFOORT	1:03.83	199903259				
BM	Christopher Rothbauer	SVS-Schwimmen	1:00.59		1:01.56	+0,68	29.20	1:01.56

Programmanr. 30
25-5-2019 - 16:36

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

J Dames junioren 1 Jun 1 50m: 3:15.45 - 25m: 3:07.84 / I Dames junioren 2 Jun 2 50m: 3:00.87 - 25m: 2:53.83 /
H Dames junioren 3 Jun 3 50m: 2:46.09 - 25m: 2:39.62 / G Dames jeugd 1-2 Jgd 1-2 50m: 2:39.78 - 25m: 2:33.56 /
G Dames senioren Sen. 50m: 2:36.96 - 25m: 2:30.85

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1										
	1. Angela Whitney	De Duinkickers	2:46.99	200700002	2:43.57	+0,73	39.06	1:20.68	2:02.91	2:43.57
	2. Eefje Irvine	De Otters Het Gooi	2:44.04	200700164	2:44.93	+0,79	38.41	1:19.38	2:02.81	2:44.93
	3. Angelina Rolman	WZ&PC Purmerend	2:37.60	200701972	2:45.89	+0,71	38.16	1:21.06	2:04.01	2:45.89
	4. Britt Colijn	ZV De Aalscholver	2:51.73	200700544	2:49.63	+0,63	39.99	1:23.42	2:07.09	2:49.63
	5. Robin Vermeer	VZC	2:54.39	200701292	2:50.34	+0,67	39.19	1:22.33	2:07.10	2:50.34
	6. Nynke Boerefijn	De Fuut	2:49.53	200700114	2:50.54	+0,80	41.17	1:24.36	2:08.13	2:50.54
	7. Eline van Rijn	KZC	2:49.57	200700918	2:53.50	+0,68	41.18	1:25.78	2:10.22	2:53.50
	8. Kim van Dijk	ZPC AMERSFOORT	2:57.19	200702718	2:54.51	+0,65	40.67	1:20.69	2:11.28	2:54.51
	9. Noa Ottens	VZC	2:57.17	200702256	2:56.06	+0,96	39.33	1:24.26	2:11.12	2:56.06
	10. Senna van Laar	ZV De Aalscholver	2:54.40	200700726	2:57.71	+0,77	41.65	1:27.25	2:13.51	2:57.71
	11. Leona Meester	De Ham	3:02.62	200700192	2:58.70	+0,61	41.06	1:27.27	2:14.41	2:58.70
	12. Aukje Grijseels	Kon AZ 1870	3:03.95	200701208	3:00.19	+0,61	41.57	1:27.08	2:13.93	3:00.19
	13. Rhodée van den Ham	De Duinkickers	2:57.77	200700090	3:00.87	+0,77	43.51	1:30.29	2:16.32	3:00.87
	14. Femke Paus	MSV-Zeemacht	3:04.89	200701772	3:04.92	+0,79	43.88	1:31.91	2:20.16	3:04.92
	15. Renske Danckaarts	De Fuut	3:12.57	200700116	3:06.58	+0,63	44.12	1:32.05	2:19.94	3:06.58

Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 30, Meisjes, 200m rugslag, Junioren 1

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
16. J. van Ebbenhorst Teng	De Duinkickers	3:06.21	200701680	3:10.23	+0,71	45.37	1:35.27	2:24.59	3:10.23
17. Liselotte ter Huurne	De Fuut	3:11.00	200701596	3:10.27	+0,92	44.46	1:34.27	2:23.26	3:10.27
18. Lisan Steenbakker	KZC	3:01.81	200701666	3:11.75	+0,68	44.33	1:33.35	2:24.04	3:11.75
AFGEM Maren Neisingh	Zwemlust-den Hommel	3:05.33	200702096						

Junioren 2

1. Joy Willekus	WZ&PC Purmerend	2:36.31	200602420	2:43.25	+0,61	38.91	1:20.00	2:02.25	2:43.25
2. Evy Rozeboom	DAW	2:38.25	200601338	2:44.35	+0,84	38.85	1:21.57	2:04.21	2:44.35
3. Sanne Lam	WZ&PC Purmerend	2:49.52	200600524	2:46.70	+0,65	38.93	1:21.73	2:05.54	2:46.70
4. Tess Bemer	De Duinkickers	2:46.77	200600450	2:46.72	+0,72	38.61	1:20.19	2:04.56	2:46.72
5. Manon Kooij	VZC	2:45.09	200602142	2:48.12	+0,70	40.17	1:23.49	2:07.75	2:48.12
6. Joëlle de Does	Ed-Vo	2:48.53	200600008	2:48.66	+0,67	40.27	1:22.31	2:05.84	2:48.66
7. Linde van Wijngaarden	De Dolfijn	2:52.87	200601372	2:53.22	+0,79	40.54	1:24.84	2:10.52	2:53.22
8. Tessa Hartel	WZ&PC Purmerend	2:50.90	200602062	2:54.08	+0,69	41.30	1:25.33	2:10.82	2:54.08
9. Nienke van Stelten	De Haaien	2:50.68	200600644	2:55.33	+0,68	41.28	1:26.02	2:11.71	2:55.33
10. Isabel van Katwijk	Zwemlust-den Hommel	2:53.35	200601014	2:55.64	+0,73	40.85	1:25.68	2:11.33	2:55.64
DIS Djanilla Brink	DAW	2:37.14	200600988						

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Junioren 3

1. Emma van Leeuwen	DAW	2:37.68	200500200	2:39.66	+0,76	37.61	1:18.08	1:59.50	2:39.66
Emma Riemers	MSV-Zeemacht	2:29.96	200500748	2:39.66	+0,71	36.69	1:17.53	1:59.21	2:39.66
3. Evica Klok	VZC	2:38.26	200501828	2:41.79	+0,62	38.29	1:19.32	2:01.07	2:41.79
4. Jennifer Veldhuisen	De Dolfijn	2:38.93	200502500	2:45.95	+0,74	39.31	1:21.51	2:04.85	2:45.95
5. Mariëlle Visser	De Zwoer	2:29.28	200500730	2:47.61	+0,69	38.91	1:22.21	2:06.74	2:47.61

Jeugd 1 en 2

1. Jetske Moot	ZPC AMERSFOORT	2:20.24	200400230	2:24.89	* +0,64	33.35	1:09.95	1:47.52	2:24.89
2. Aniek van de Weerd	VZC	2:22.86	200404136	2:26.46	+0,62	35.22	1:12.15	1:49.82	2:26.46
3. Josse Bergman	VZC	2:20.62	200305146	2:31.92	+0,74	36.14	1:14.10	1:53.43	2:31.92
4. Kirsten Verhalle	VZC	2:25.70	200400210	2:33.60	+0,82	36.23	1:15.16	1:54.49	2:33.60
5. Anne-Fleur Opdam	VZC	2:30.78	200301612	2:34.41	+0,72	36.11	1:14.93	1:54.82	2:34.41
6. Mabel Farenhorst	WZ&PC Purmerend	2:29.89	200301004	2:37.00	+0,64	35.21	1:15.01	1:56.11	2:37.00
7. Kim Zwinkels	ZPCH	2:31.05	200300422	2:39.74	+0,76	37.75	1:18.71	2:00.52	2:39.74
8. Isa Maarleveld	ZPCH	2:31.51	200402626	2:44.76	+0,73	37.80	1:19.14	2:02.34	2:44.76

Senioren 1 en ouder

1. Sterre Mooiweer	ZPC AMERSFOORT	2:10.74	199800236	2:18.68	+0,64	32.51	1:07.76	1:43.50	2:18.68
2. Femke Spiering	VZC	2:16.28	200204514	2:28.28	+0,81	35.63	1:13.57	1:51.36	2:28.28
3. Jamilla van Veen	Zwemvereniging Hoog	2:24.53	199603192	2:33.92	+0,74	36.02	1:14.81	1:54.57	2:33.92
4. Danique Bernard	Ed-Vo	2:33.49	200200224	2:37.17	+0,60	37.41	1:17.47	1:58.18	2:37.17
5. A. van der Schatte	OliviZV De Aalscholver	2:30.63	199605302	2:37.96	+0,81	36.71	1:16.10	1:57.40	2:37.96
6. Maike van de Velde	ZPCH	2:26.75	200000382	2:38.86	+0,75	37.32	1:17.76	1:58.77	2:38.86
7. Suzanne Mosch	MSV-Zeemacht	2:36.82	199400548	2:41.22	+0,70	37.49	1:18.84	2:00.00	2:41.22

Programmanr. 31
25-5-2019 - 16:54

Heren, 4 x 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren				
1.	ZPC AMERSFOORT 2	ZPC AMERSFOORT	3:37.60	3:47.65
	Simon Claassen	+0,46	27.09	55.75
	Rijk Heere	+0,25	27.09	56.06
				Ruben Claassen
				Anders van Norden
				+0,34
				26.94
				57.50
				+0,38
				28.43
				58.34
2.	KZC 1	KZC	4:02.31	4:10.22
	100 mtr.*			+0,64
	Tycho de Jonge	+0,64	29.01	1:01.30
	Owen Barker	+0,10	29.13	1:01.27
				Wessel Treffers
				Daan Piepers
				+0,49
				32.38
				1:09.86
				+0,67
				27.78
				57.79
3.	De Dolfijn 2	De Dolfijn	4:06.43	4:16.66
	Pepijn de Wit	+0,66	30.66	1:05.30
	Daniël Aling Levy	+0,40	32.22	1:08.76
				Miles Steenvoorden
				Jair Halfhide
				+0,22
				28.41
				1:00.62
				+0,20
				29.07
				1:01.98

Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 31, Jongens, 4 x 100m vrije slag, Junioren

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
4.	DWT 2	DWT	4:31.10	4:20.73 +0,69
	Lucas Douwma	+0,69 31.51	1:06.64 Thijmen Wender	+0,10 31.94 1:07.98
	Matthew O'sullivan	+0,47 30.61	1:04.25 Kelvin Douwma	+0,17 29.64 1:01.86
5.	VZC 2	VZC	4:08.33	4:39.29 +0,80
	Sjoerd van der Wilt	+0,80 30.94	1:05.15 Peer Bergman	+0,69 34.41 1:12.49
	Lasse Schrieken	+0,47 32.58	1:08.68 Tim Seising	+0,68 34.55 1:12.97

Junioren 1 en ouder

1.	De Dolfijn 1	De Dolfijn	3:41.40	3:35.95 +0,62
	Sem Zijl	+0,62 26.99	55.74 Arno Kamminga	+0,41 25.91 53.03
	Finn Vos	+0,30 26.70	55.98 Mathys Goosen	+0,41 24.33 51.20
2.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT	3:27.59	3:37.14 +0,51
	Austin Namesnik	+0,51 26.58	54.38 Koen Lems	+0,45 26.09 54.83
	Bas Morelissen	+0,28 26.19	54.31 Wietse Waninge	+0,38 25.49 53.62
3.	VZC 1	VZC	3:31.63	3:46.84 +0,73
	Olaf Achterberg	+0,73 26.76	56.13 Lars Verhalle	+0,48 25.35 53.63
	Daen Spoor	+0,44 27.32	57.88 Jelle Nap	+0,41 27.97 59.20
DIS	DWT 1	DWT	3:59.67	+0,54
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., 4e zwemmer te vroeg overgenomen</i>			
	Jeffrey Camphens	+0,54 28.67	1:00.24 Miguel Klooster	
	Zyco van Esveld	+0,24	Peter van de Bor	-0,19

Programmanr. 32
25-5-2019 - 16:59

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren				
1.	ZPC AMERSFOORT 2	ZPC AMERSFOORT	4:52.38	5:00.26 +0,60
	Amelie Keulards	+0,60 37.55	1:17.32 Pippa van 't Land	+0,29 33.12 1:11.66
	Sophie Faveaux	+0,56 37.05	1:19.42 Alyka Geutjes	+0,12 34.41 1:11.86
2.	VZC 2	VZC	4:49.67	5:07.62 +0,64
	Noa Ottens	+0,64 39.61	1:23.09 Evica Klok	33.74 1:14.76
	Bridget Vermeer	37.72	1:20.74 Manon Kooij	33.53 1:09.03
3.	De Dolfijn 2 200 mtr*	De Dolfijn	5:01.95	5:13.27 +0,75
	Jennifer Veldhuisen	+0,75 37.43	1:16.51 Francesca Coppo	+0,21 32.76 1:14.00
	Hiba Aboulas	+0,52 43.45	1:33.73 Linde van Wijngaarden	32.71 1:09.03
4.	DAW 1	DAW	4:55.65	5:13.79 +0,80
	Emma van Leeuwen	+0,80 37.26	1:16.86 Evy Rozeboom	35.94 1:19.79
	Kim Oudendijk	+0,28 41.34	1:29.21 Kyara Hollingsworth	+0,33 32.19 1:07.93
DIS	De Zwoer 1	De Zwoer	5:37.08	+0,66
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., 3e zwemmer te vroeg overgenomen</i>			
	Mariëlle Visser	+0,66 34.77	1:12.57 Gia Hân Vu	-0,39
	Nathalie Hulst	+0,52	Mijke Bergkotte	+0,22

Senioren Open

1.	VZC 1	VZC	4:11.23	4:27.45 +0,74
	Josse Bergman	+0,74 33.30	1:08.46 Femke Spiering	+0,29 29.86 1:04.35
	Silke Molendijk	+0,44 35.45	1:16.07 Silke Holkenborg	+0,11 27.83 58.57
2.	De Dolfijn 1	De Dolfijn	4:29.88	4:35.74 +0,62
	Kaylin Stel	+0,62 33.98	1:11.47 Amy de Sain	+0,18 29.77 1:06.60
	Yvette Buis	36.81	1:18.99 Tamara Grove	+0,30 27.81 58.68
3.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT	4:25.21	4:41.41 +0,66
	Jetske Moot	+0,66 33.67	1:09.24 Ymke Dragstra	+0,26 32.01 1:10.32
	Sterre Mooiweer	+0,29 38.88	1:22.77 Elise Hardeman	+0,38 28.63 59.08
4.	KZC 1	KZC	5:02.63	5:11.98 +0,73
	Sterre Kieft	+0,73 35.16	1:14.64 Resa Treffers	+0,08 35.55 1:19.13
	Eline van Rijn	40.94	1:27.37 Chantal Half	33.91 1:10.84
DIS	De Fuut 1	De Fuut	5:28.48	+0,82
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., 4e zwemmer te vroeg overgenomen</i>			
	Liselotte ter Huurne	+0,82 42.98	1:29.58 Dianne Postma	+0,39
	Renske Danckaarts		Nynke Boerefijn	

Regiokampioenschappen MidWest LB 2019 deel 3 en 4
Amersfoort, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 32, Dames, 4 x 100m wisselslag, Senioren Open

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
AFGEM	Aquarijn 1	Aquarijn	4:34.40	