

ONK Open Water Zwemmen 2018

Advertentie



Datum	28 en 29 juli 2018
Locatie	't Waaltje
Adres	Molenweg 33, 2995 BK, Heerjansdam
Organisatie	De Lansingh, Stichting Open Water Zwemmen OEZA en KNZB
Baanlengte / vorm	500m, rechte lijn
Sluiting inschrijving	Dinsdag 24 juli, 12.00 u.
Kosten wedstrijd	€ 8,00
Kosten NK-afstanden	€ 13,15
Kosten prestatietocht	€ 6,00 incl. € 1,00 project Aquatraining Brandwondenstichting
Kosten teamevent	€ 26,20
Kosten chips	€ 3,00 per set voor het gehele weekend
Programmaboekje	€ 3,50
Contactpersoon org.	Hans Schoenmakers
Telefoon	06 23153918
E-mail	bosbaan@oeza.nl
Contactpersoon KNZB	Jeroen Dellebeke
Telefoon	06 51881431
Inschrijvingen	OLOWIS. Let op! Wijzigingen in programma aangebracht.
Website	www.oeza.nl/bosbaan
Telefoon wedstrijddag	06 23153918

Programma zaterdag			Aanvang (ca.)	Klassement
		Juryvergadering	09.00 u.	
1	a/b	ONK 5000m vrije slag heren senioren / jongens jeugd	10.00 u.	Vsh/j
2	a/b	ONK 5000m vrije slag dames senioren / meisjes jeugd	10.05 u.	Vsd/j
3	a/b	ONK 2500m vrije slag jongens junioren 1 en 2 / 3 en 4	11.30 u.	Vsij
4	a/b	ONK 2500m vrije slag meisjes junioren 1 / 2 en 3	11.35 u.	Vsmj
5	a/f	ONK 2000m schoolslag masters heren 20+ t/m 70+	12.20 u.	M-ssh
6	a/f	ONK 2000m schoolslag masters dames 20+ t/m 70+	12.25 u.	M-ssd
7		250m prestatietocht (6 jaar en ouder)	13.10 u.	
8		250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	13.20 u.	
9		250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	13.25 u.	
10		500m schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6	13.35 u.	
11		500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	13.40 u.	
12		500m prestatietocht (9 jaar en ouder)	13.50 u.	
		Prijsuitreikingen NK nummers	13.55 u.	
13	a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2 / 3 en 4	14.20 u.	Ssij
14		500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.25 u.	Ssmj
15	a/b	1000m schoolslag heren senioren / jongens jeugd	14.35 u.	Ssh/j
16	a/b	1000m schoolslag dames senioren / meisjes jeugd	14.40 u.	Ssd/j
17	a/f	1000m vrije slag masters heren 20+ t/m 70+	15.10 u.	M-vsh
18	a/f	1000m vrije slag masters dames 20+ t/m 70+	15.15 u.	M-vsd
19	a/c	ONK Team event 4x500m vrije slag	15.45 u.	Team
20		1000m prestatietocht (12 jaar en ouder)	16.30 u.	
		Prijsuitreikingen	16.30 u.	

ONK Open Water Zwemmen 2018

Advertentie



Aanvullende bepalingen

- Bij de 2500m vrije slag junioren wordt eerst een ronde van 500m, en daarna 2x 1000m gezwommen.
- Bij de 1500m schoolslag wordt eerst een ronde van 500m, en daarna een ronde van 1000m gezwommen
- Per zwemmer is één herinnering beschikbaar
- Inschrijfgeld en kosten voor de ETW-chips worden geïnd via het verenigingsdepot
- Betalingen prestatietochten bij voorkeur via bankrekening NL81RABO 01 69 18 63 85, t.n.v. Stichting OWZ Oeza in Heemskerk o.v.v. je naam en afstand, of ter plekke via pin.
- Let op! ONK programmanummers: inschrijven = betalen, ook als je op een later tijdstip afmeldt. Afmeldingen voor niet-NK programmanummers na dinsdag 24 juli 12.00 uur zullen in rekening gebracht worden.
- Bij de 10.000m is, ter beoordeling van de Scheidsrechter, het mogelijk dat zwemmers bij een te grote achterstand waarbij de tijdslimiet ruimschoots zal worden overschreden, uit de race worden genomen.
- Deze wedstrijd telt nog steeds mee voor de Noord Hollandbekers
- Indien bij inschrijven geen capnummer wordt doorgegeven zullen cap/nummer van de organisatie worden toegewezen
- Het ONK team event is 4x500m vrijeslag. Categorieën: Verenigingsteam, Regioteam (4 zwemmers vanuit 1 KNZB regio) en Verenigingsteam Masters 160+. Voor alle categorieën geldt: 4 dames, 4 heren, of 2 dames/2 heren.
- Gebruik van warme douches bij vv Heerjansdam

Programma zondag			Aanvang (ca.)	Klassement
		Juryvergadering	09.00 u.	
21	a/b	ONK 10.000m vrije slag heren senioren / jongens jeugd	10.00 u.	Vsh/j
22	a/b	ONK 10.000m vrije slag dames senioren / meisjes jeugd	10.05 u.	Vsd/j
23	a/b	ONK 1500m schoolslag jongens junioren 1 en 2 / 3 en 4	12.30 u.*	Ssjj
24	a/b	ONK 1500m schoolslag meisjes junioren 1 / 2 en 3	12.32 u.*	Sssmj
25	a/b	ONK 3000m schoolslag heren senioren / jongens jeugd	12.34 u.*	Ssh/j
26	a/b	ONK 3000m schoolslag dames senioren / meisjes jeugd	12.36 u.*	Ssd/j
27	a/f	ONK 3000m vrije slag masters heren 20+ t/m 70+	13.20 u.	M-vsh
28	a/f	ONK 3000m vrije slag masters dames 20+ t/m 70+	13.25 u.	M-vsd
29		250m schoolslag jongens minioren 1, 2 en 3	14.20 u.	
30		250m schoolslag meisjes minioren 1, 2 en 3	14.20 u.	
31		250m prestatietocht (6 jaar en ouder)	14.30 u.	
		Prijnsuitreiking NK-nummers	14.45 u.	
32		500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	15.00 u.	
33		500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	15.05 u.	
34	a/b	1000m vrije slag heren senioren / jongens jeugd	15.20 u.	Vsh/j
35	a/b	1000m vrije slag dames senioren / meisjes jeugd	15.25 u.	Vsd/j
36	a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2 / 3 en 4	15.35 u.	Vsjj
37		1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.40 u.	Vsmj
38	a/f	1000m schoolslag masters heren 20+ t/m 70+	15.50 u.	M-ssh
39	a/f	1000m schoolslag masters dames 20+ t/m 70+	15.55 u.	M-ssd
40		1000m prestatietocht (12 jaar en ouder)	16.15 u.	
		Prijnsuitreikingen	16.30 u.	

* deze worden gezwommen met een wave-start.

ONK Open Water Zwemmen 2018

Advertentie



Routebeschrijving vanaf de A16

- U neemt de afrit 23 (Hendrik Ido Ambacht) vanaf de A16
- Vanaf de afrit plaatst de organisatie routeborden langs de weg, die u op de snelste wijze naar het evenement leiden.



Parkeren

U kunt gratis parkeren op het terrein van de voetbalvereniging Heerjansdam.

