

50^e HEADswimming De Bosbaan Amsterdam, Stichting Open Water Zwemmen OEZA

wedstrijddatum	zaterdag 29 juli 2017
wedstrijdlocatie	Bosbaan 4, Amstelveen
wedstrijdorganisatie	OEZA
baanlengte/vorm baan	rechte lijn van 1000m
sluiting inschrijving	dinsdag 25 juli 2017 om 20.00 uur
kosten 1 ^e afstand	€ 8,00
kosten bij 2 of meer afstanden	€ 14,00
prestatietocht 250/500/1000m	€ 5,00
contactpersoon organisatie	Hans Schoenmakers
wedstrijdsecretariaat	+316 2315 3918
inschrijven	via OLOWIS
e-mail	bosbaan@oeza.nl
website	www.oeza.nl/bosbaan



ONE2DIVE SHOP
www.one2diveshop.nl



Programma

		aanvang ca.	ow-klas
	juryvergadering	09.00 uur	
1	a/b 4000m vrije slag heren jeugd, heren senioren* ¹	10.00 uur	vsh/j
2	a/b 4000m vrije slag dames jeugd, dames senioren* ¹	10.05 uur	vsd/j
3	a/b 2000m vrije slag met <i>wetsuit</i> dames/heren (triatleten, met tijdwaarneming)* ³	11.00 uur	
4	2017m <i>prestatietocht, recreanten</i> 15 jaar en ouder (met tijdwaarneming)* ³	11.05 uur	
5	a/b 2000m schoolslag heren jeugd, heren senioren* ¹ * ²	11.45 uur	ssh/j
6	a/b 2000m schoolslag dames jeugd, dames senioren* ¹ * ²	11.45 uur	ssd/j
7	a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4 * ²	12.30 uur	ssj
8	1000m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3* ²	12.30 uur	ssmj
9	a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+, 90+	12.50 uur	M-vsh
10	a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+, 90+	12.55 uur	M-vsd
11	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	13.20 uur	
12	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.20 uur	
13	500m <i>prestatietocht, recreanten</i> 9 jaar en ouder* ³	13.35 uur	
14	250m <i>prestatietocht, recreanten</i> 6 jaar en ouder (onder 9 jaar met begeleider boven 18 jr)* ³	13.45 uur	
15	a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1 t/m 3	13.50 uur	
16	a/b 2000m vrije slag heren jeugd, heren senioren* ¹	14.05 uur	vsh/j
17	a/b 2000m vrije slag dames jeugd, dames senioren* ¹	14.10 uur	vsd/j
18	a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+, 90+	14.45 uur	M-ssh
19	a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+, 90+	14.50 uur	M-ssd
20	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4* ²	15.15 uur	vsj
21	1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3* ²	15.15 uur	vsmj
22	1000m <i>prestatietocht, recreanten</i> 12 jaar en ouder * ³	15.30 uur	

Opmerkingen

1. Betalingen per vereniging via bankrek. NL81RABO 01 69 18 63 85, Stichting OWZ Oeza in Heemskerk
2. In het kader van 50 jaar Bosbaan: Deelnemers geboren in 1967 hoeven geen startgeld te betalen
3. Inschrijven voor de prestatietocht kan tot 30min voor de start. Ben minimaal 60 minuten voor de start aanwezig! Voor het dragen van wetsuits adviseren we de deelnemers de regels van de NTB te hanteren.
4. Uitslagen worden op NOWW en op www.OEZA.nl/bosbaan gepubliceerd.
5. Prijsuitreiking waar mogelijk tussentijds. Winnaars behoren de prijs persoonlijk op te halen, om een leeg erepodium te voorkomen
6. Voor alle deelnemers is er één herinnering per persoon.
7. Op de programmanummers 1 & 2 kan de jury besluiten zwemmers na 80 minuten uit de wedstrijd te nemen,
op programmanummers 3 & 4 na 60 minuten.
8. *¹ Telt mee voor de Noord-Holland klasseringen
*² Bij meer dan 25 deelnemers gesplitst in wave start (dames/heren)
*³ Deze afstanden zijn voor iedereen toegankelijk, geen startlicentie KNZB of NTB nodig

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de A10/E19 (Ringweg Amsterdam):

Neem afslag s108 (Buitenveldert).

Sla de Amstelveense weg op richting Amstelveen.

Sla bij de 2^e stoplichten rechtsaf en u arriveert op de wedstrijdlocatie, parkeren is rechts.

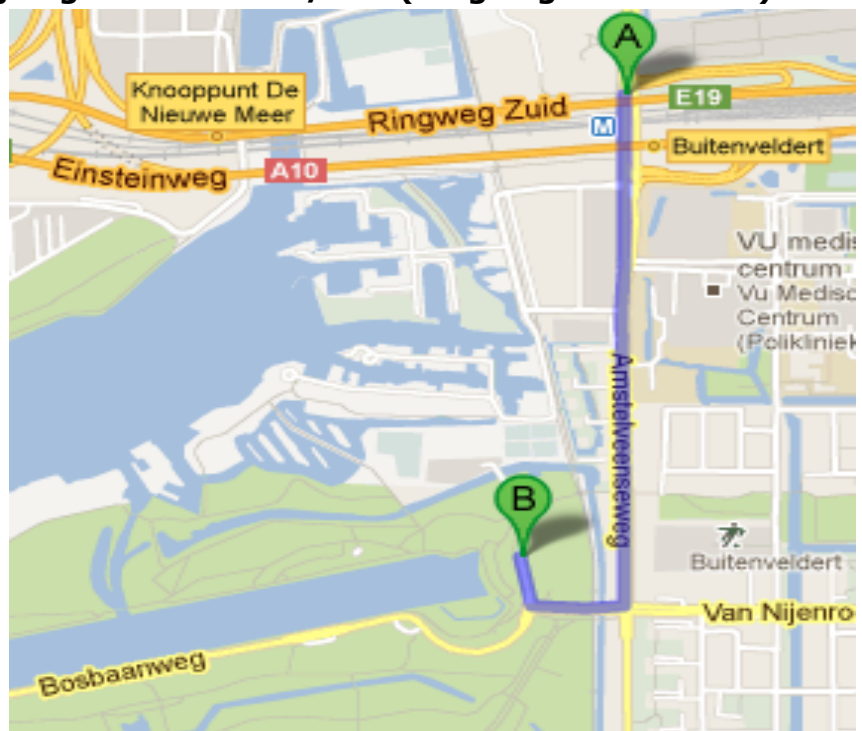
Route vanaf de A9:

Neem afslag 5 Amstelveen. Draai de Keizer Karelweg op richting Amsterdam.

Blijf 3km op de doorgaande weg, deze gaat over in de Amsterdamseweg, en daarna in de Amstelveenseweg. Wanneer u naar links kijkt ziet u vanzelf de wedstrijdlocatie verschijnen. Sla links bij het 5e stoplicht.

Parkeren

Bij het wedstrijdterrein is ruime parkeergelegenheid.



Techniek-clinic: zwemmen in open water

Datum: 29-07-2017

Tijd: 13.00 uur

Plaats: De Bosbaan, Amstelveen

Ga jij deze zomer deelnemen aan een open water wedstrijd, city swim of triatlon? Doe dan mee aan de techniek-clinic open water, zodat je je optimaal kunt voorbereiden op je evenement! De organisatie is in handen van de KNZB met MijnZwemcoach.nl, ondersteund door HEADswimming de Bosbaan.

Tijdens de techniek-clinic open water komen verschillende thema's aan bod, die je optimaal voorbereiden op jouw open water evenement. De thema's die aanbod komen zijn: starten, ronden van een keerpunt, passeren en oriënteren in het water. De clinic zal plaatsvinden tijdens de 50ste editie van de Bosbaan. De clinic is van 13:00 - 14:30 uur en wordt volledig gegeven in het open water. Na de clinic heb je ook nog de mogelijkheid om nog deel te nemen aan de 1.000 meter prestatietocht. Deze prestatietocht gaat van start om 15:30. Voor het volledige programma van de Bosbaan, klik [>>>hier<<<](http://oeza.nl/bosbaan/programma/) (<http://oeza.nl/bosbaan/programma/>)

Ben je (nog) geen lid van MijnZwemcoach.nl, maar wil je wel meedoen aan deze clinic? De kosten voor niet-leden bedragen 24,95. Klik [>>>hier<<<](http://www.mijnzwemcoach.nl) (www.mijnzwemcoach.nl) om te betalen (Let op! je wordt doorgestuurd naar de webshop van de KNZB).

