

Mededeling

MELDT UW E-MAIL
ADRES AAN BIJ DE
LEDENADMINISTRATIE
EN ONTVANG
AUTOMATISCH ELKE
MAAND GRATIS HET
CLUBBLAD



ABC LICENTIE
EEN UPDATE VAN DE ABC
LICENTIE



BÜCKEBURG
INTERNATIONAAL
TOERNOOI VOOR OEZA



OEZA
TRAININGSKAMP
15, 16 EN 17 SEPTEMBER



KROEZANT



50 JARIG JUBILEUM

1-6-1968 1-6-2018

Oppericht Eén Zes Achtenzestig

**OP 1 JUNI 2018 BESTAAT ZWEMVERENIGING
OEZA UIT HEEMSKERK 50 JAAR!**

**De voorbereidingen voor een mooi jubileumjaar
zijn in volle gang!**

*Zodra er meer bekend is welke activiteiten tijdens het
jubileumjaar zullen worden georganiseerd zullen wij u hier
uitgebreid over informeren !*

[Wist u dat?](#)

**DE EERSTE COMPETITIE
WEDSTRIJD ZAL
PLAATSVINDEN OP 1
OKTOBER 2017 TE
PURMEREND!**



VAN DE VOORZITTER



Wanneer u dit leest is het nieuwe zwemseizoen begonnen en staat of de Kermis voor de deur of is net geweest. Ik hoop dat u de zomervakantie goed overleefd heeft. Het was geen uitbundige zomer, hoewel de 2^e helft van augustus nog heel mooi weer opleverde. Maar een uitbundige zomer hoeft van mij niet. Rond de 20 graden, zonnetje erbij en niet te veel wind, dan is het al prachtig weer en de gematigde temperatuur nodigt je dan ook uit om iets te gaan ondernemen.

Hoewel enkele lessen en de wedstrijdzwemmers voor de kermis zijn gestart, beginnen de ABC lessen net na de kermis. De ABC lessen die voor OEZA o zo belangrijk zijn. In dit nummer dan ook extra aandacht voor het behalen van de nieuwe ABC licentie. Er moet nog heel wat gebeuren voordat OEZA aan alle voorwaarden te voldoet. De eerste maanden van het nieuwe seizoen staan dus volop in de aandacht om allerlei punten verder uit te werken, zodat een audit eind oktober/november kans van slagen maakt.

In samenwerking met de KNZB organiseert onze club een verkorte opleiding voor instructeurs om het diploma(en de licentie) Instructeur Leszwemmen 2 op een versnelde wijze te behalen. In deze bijscholing van 3 uur wordt aandacht besteed aan de basisvaardigheden van het geven van zwemles. Deze bijscholing staat gepland op zaterdag 23 september aanstaande in de vergaderruimte van DeWaterakkers.

Onderwerpen als watergewenning, speelse vormen en de zwemtechnieken borst- en rugcrawl, schoolslag en rugslag staan uiteraard centraal. U krijgt daarnaast ook informatie over hoe u de lessen op een leuke manier kunt aanbieden.

Naast de bijeenkomst waar u de praktische informatie meekrijgt van de KNZB opleider, gaat u thuis aan de slag met een aantal opdrachten om te werken aan het formaliseren van uw diploma en licentie. Deze opdrachten zijn gericht op het geven van zwemles en veiligheid in het zwembad. Uw

OEZA ONLINE



SPONSOREN



**WILT U OOK
SPONSOR WORDEN
VAN
ZWEMVERENIGING
O.E.Z.A.? NEEM
CONTACT OP MET
ERIC TIJMS**

uitwerkingen worden door de KNZB opleider beoordeeld, voor het maken van de opdrachten heeft u maximaal 3 maanden de tijd. Is de beoordeling voldoende dan ontvangt u uw diploma en licentie! Tot op heden hebben 9 OEZA kaderleden zich hiervoor opgegeven. Er is plaats voor 15. Echter omdat binnenkort de opleiding “openbaar” wordt en leden van andere clubs ook kunnen inschrijven, dient u snel te reageren als u als OEZA kaderlid zich nog wil inschrijven. U kunt zich melden bij Bouke Oortwijn, mailadres opleidingen@oeza.nl Als u nog vragen hierover hebt, kunt u eveneens bij hem terecht. Overigens staat deze opleiding niet alleen open voor het kader van het ABC zwemmen, maar het kader van de lessen van zwemvaardigheid zijn ook van harte uitgenodigd om deel te nemen.

Dat was even mijn belangrijkste informatie aan u allen. Terugkijkend hebben we aan het eind van het seizoen voor de wedstrijd ploeg weer een geslaagde slotavond gehad. Activiteitencommissie TOP. Het was weer prima geregeld. Ook alle clubkampioenen, pr prijs winnaars en zwemmer/zwemster van het jaar, allen van harte gefeliciteerd.

Uiteraard is er deze zomer ook weer gezwommen in plassen, meren, vaarten etcetera. Hoewel ik helaas moet constateren dat de belangstelling voor het open water zwemmen elk jaar minder word, hebben de deelnemers er nog steeds lol in en doen hun best om in de verschillende klassen zo hoog mogelijk te eindigen. Ik type dit net voor het Zeeland weekend, waar gelogeed wordt in kampeerboerderij “De Kruitmolen”. Altijd een mooi weekend met de Nederlandse Kampioenschappen in Goes op zaterdag en in Vlissingen op zondag. Verderop in deze Kroezant staat de stand van de deelnemers tot en met 24 augustus. En als we het dan toch over open water zwemmen hebben, wat was het weer een geslaagd zwemfeest op De Bosbaan op 29 juli. 's-Morgens was het weer slecht. De tenten werden nog om 7.00 uur in de regen opgezet, maar rond 11.00 uur kwam een waterig zonnetje even kijken. Met onder andere een record aantal starts was deze 50^e editie een doorslaand succes. Allen die hieraan meegewerkt hebben en dat waren er heel wat van OEZA hartelijk dank voor de inzet. We rekenen in 2018 weer op juli als we op 28 en 29 juli (jowel 2 dagen) de Nederlandse Kampioenschappen in De Bosbaan gaan organiseren.

Wij hopen dat u allen dit seizoen weer heel veel zwemplezier beleefd bij OEZA. En We gaan er in 2018 uiteraard met zijn allen een mooi jubileumjaar van maken.

Met vriendelijke zwemgroet,
Adrie van der Gracht.
Voorzitter zwemvereniging OEZA.



PRAKTISCHE INFORMATIE

BELANGRIJKE ADRESSEN VAN OEZA

BESTUUR

<u>VOORZITTER</u>	A. V.D. GRACHT	ALETTA JACOBSSTRAAT 83 A	TEL 0251-239216
<u>SECRETARIS</u>	P. PALMBOOM	AAN DE KROMME SLOOT 8 (UIT)	TEL 06-41914271
<u>PENNINGMEESTER</u>	C. BAL	BREEDWEERLAAN 40	TEL 0251-241984
<u>PUBLIC RELATIONS</u>	E. TIJMS	DELFTSINGEL 52 (ASSENDELFT)	TEL 075-2027855
<u>UITVOERENDE ZAKEN</u>	VACATURE		
<u>OPLEIDINGEN KADER</u>	B. OORTWIJN		

KADERHOOFDEN

TRAINERS	M. & W. V. RIJN	FRANKRIJKLAAN 43	TEL 0251-234904
MAANDAG	P. DE CALUWE	ELISE VAN CALCARSTRAAT 17	TEL 0251-241202
WOENSDAGOGHTEND	J. VALENT	ELBESTRAAT 11	TEL 0251-242442
AQUAROBICS	J. LINDELAUF	HANDELSTRAAT 10	TEL 0251-233877
WOENSDAGAVOND	F. BOS	RIDDER ARNOUDLAAN 15	TEL 06-25297398
DONDERDAG	L. LIEFTING	DUINROOSHOF 35	TEL 0251-231146
VRIJDAG 18.00 - 18.45	VACATURE		
VRIJDAG 18.45 - 19.30	J. VAN RUIJVEN	PIETER BREUGHELSTRAAT 42	TEL 0251-246632
VRIJDAG 20.45 - 21.30	A. MEIJNE	KRUSEMANLAAN 8 (HEERHU)	TEL 072-5714874

JEUGDRAAD

<u>VOORZITTER</u>	B. SCHILLEMANS
SECRETARIS	K. PETIT
PENNINGMEESTER	K. GAAL

COMMISSIE VOOR DE COÖRDINATIE VAN DE UITVOERENDE ZAKEN (CCUZ)

<u>VOORZITTER</u>	B. VAN ROOKHUIZEN
<u>RECR. EN ELEMENTAIR</u>	(A.I.) J. PEKEL
<u>WEDSTRIJDZWEMMEN</u>	VACATURE
<u>JEUGDRAAD</u>	K. GAAL

WERKGROEP ACTIVITEITEN

<u>WERKGROEP</u>	FAM. GROEN	ANNA BLAMANHOF 14	TEL 06-51876508
-------------------------	------------	-------------------	-----------------

LEDENADMINISTRATIE

Voor inschrijven van nieuwe leden vanaf 5 jaar (zwemmen start vanaf 6 jaar), wachtlijst-informatie, adreswijzigingen, vragen over contributie-inning en opzeggen (per half jaar, voor 31 mei en voor 30 november, bij zwemABC en zwemvaardigheid ook na behalen diploma):

<u>LEDENADMINISTRATIE</u>	A. TIJMS	DELFTSINGEL 52 (ASSENDELFT)	TEL 075-2027855
----------------------------------	----------	-----------------------------	-----------------

ADVIES- EN MELDPUNT KINDERMISHANDELING **0900-1231230**

WAAR EN WANNEER ZWEMT OEZA

OEZA maakt voor de zwemactiviteiten gebruik van zwembad De Waterkkers in Heemskerk en van het Sportfondsenbad in Beverwijk.

De zwemtijden in Heemskerk zijn:

MAANDAG	18.00 - 19.00 uur	Wedstrijdzwemmen
	19.00 - 19.45 uur	Zwemvaardigheid 1,2 en 3 (<i>Baan 1-4</i>)
	19.00 - 19.45 uur	Wedstrijdzwemmen gevorderde (<i>Baan 5-6</i>)
	19.45 - 20.30 uur	Recreatief zwemmen onder begeleiding / Masters
WOENSDAG	09.00 - 09.45 uur	Volwassenen / Aquarobics
	17.15 - 18.00 uur	Wedstrijdzwemmen
	18.00 - 18.45 uur	Leszwemmen A
	18.30 - 19.15 uur	Leszwemmen A beginners
DONDERDAG	18.45 - 19.30 uur	Leszwemmen A, B en C
	18.00 - 18.45 uur	Leszwemmen A
	18.45 - 19.30 uur	Leszwemmen A, B en C
VRIJDAG	19.30 - 20.45 uur	Wedstrijdzwemmen gevorderde
	18.00 - 18.45 uur	Zwemvaardigheid 1,2 en 3 / Zwemplezier
	18.45 - 19.30 uur	Volwassenen
ZATERDAG	20.45 - 21.30 uur	Volwassenen
	08.30 - 09.30 uur	Wedstrijdzwemmen

De zwemtijden in Beverwijk zijn:

WOENSDAG	21.00 - 22.00 uur	Masters (i.s.m. Duursport DEM)
ZATERDAG	07.00 - 08.00 uur	Masters (i.s.m. Duursport DEM)

VIJF MAAL PER SEIZOEN ZIJN ER KIJKDAGEN VOOR DE OUDERS VAN DE DIPLOMAZWEMMERS

WAT KOST ZWEMMEN BIJ OEZA

Contributie per maand in 2017

ZWEM ABC	30,25 EURO
ZWEMVAARDIGHEID / ZWEMPLEZIER	28,00 EURO
VOLWASSENZWEMMEN	24,40 EURO
WEDSTRIJDZWEMMEN	35,00 EURO
MASTERZWEMMEN	27,75 EURO

Bij aanvang van het lidmaatschap en in de daarop volgende jaren in januari wordt naast de contributie de KNZB-bijdrage ingehouden (€ 45,25- voor startvergunninghouders, € 22,50 voor overige leden). In juli en augustus vindt geen contributie-inning plaats.

Ploegendienst

Voor mensen die in ploegendienst werken en ook willen zwemmen, heeft OEZA een speciaal tarief. Bel 075-2027855 voor meer informatie.

AFSCHEID VAN OEZA

HELENA BOKELAAR

Als jullie dit lezen, ben ik al weg! Na heel wat jaren actief te zijn geweest binnen OEZA als kaderlid, bestuurslid en als zwemmer bij de masters, heb ik OEZA nu verlaten. Samen met mijn man Martijn en onze 4 kinderen hebben wij de keus gemaakt om weer terug te gaan naar Friesland, waar wij als kind zijn opgegroeid. Wij ervoeren elke keer weer de rust die daar heerst als wij op familiebezoek waren en dat heeft uiteindelijk de doorslag gegeven om echt terug te gaan. Wij hebben een heel mooi vrijstaand huis gevonden in De Knipe, vlakbij Heerenveen (4 km) en daar gaan wij wonen in augustus.



Helaas betekent dat afscheid nemen van OEZA. Wat heb ik fijne momenten gehad bij OEZA. De beste herinneringen zijn toch wel de wedstrijden met die 'gekke' masters van OEZA. Wat waren dat tijden! Martijn en ik hebben daarvan erg genoten en kijken daarop met veel plezier terug.

Ook de jaren als bestuurslid waren erg waardevol. Je komt in aanraking met alle facetten binnen een vereniging en dat kan ik iedereen aanraden. Voor buitenstaanders lijkt het vaak alleen maar dat er zwemles gegeven wordt, maar binnen een club speelt er veel meer!

De laatste jaren was ik kaderhoofd van de vrijdag. Wat een leuke groep kader en zwemmers hadden we daar. Mede door hen heb ik de stap gemaakt om de opleiding nivo 3 te doen en deze heb ik volledig gehaald. Dank voor alle begeleidingen die ik heb gehad van diverse mensen!

Natuurlijk ga ik verder in de zwemwereld. Op dit moment weet ik nog niet hoe en wat. Mijn kinderen gaan zeker zwemmen bij HZ&PC Heerenveen en ik heb als doel zelf ook weer te zwemmen en les te geven, maar dat zal de tijd uitwijzen. Eerst de kinderen weer naar school en dan kunnen we die plannen maken.

Iedereen bedankt voor de leuke en goede tijd bij OEZA!!! Ook namens Martijn, Laurenz en Silvester

Groetjes,

Helena Bokelaar

mbokelaar@planet.nl

OPEN WATER EVENEMENT DE BOSBAAN

50STE EDITIE GEHOUDEN OP 29 JULI 2017



SPONSOREN CLUBBLAD Zwemvereniging O.E.Z.A.

TOON BEENTJES
TWEEWIELERS HEEMSKERK



DE HOOGE WAERDER

ACCOUNTANTS - BELASTINGADVISEURS - JURISTEN

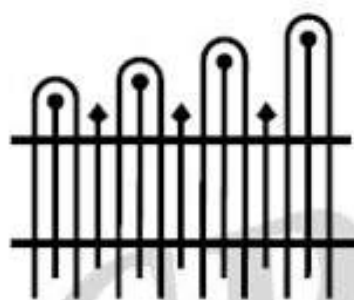


Knippen.....kleuren



www.zonneveldcoiffures.nl

haarmode in het centrum van Heemskerk
Kerkweg 80 (t.o. A.H.), Heemskerk, tel. 232386



CROK.nl

Sierhekwerk & Tuinaccessoires

Zaandammerweg 20 1566 PG Assendelft
Mob. 06 54397676 Tel. 075 6873592 info@crok.nl

GESLAAGDEN BIJ



ZWEMVERENGING OEZA

Tijdens het vorige seizoen zijn weer vele zwemmers en zwemsters geslaagd voor hun zwemdiploma. Gefeliciteerd allemaal met het behalen van je diploma!

A Diploma 6 juli 2017

Elanor Baypinar
Reda Karminé

Zara van Es
Megan van Zeijl

Iris Jansen

B Diploma 6 juli 2017

Noah Beentjes
Adam Elmakhour
Olivier Heintz
Lotte van Lieshout
Niek Stern

Mick Blaauw
Hadi Faour
Belle ten Hoope
Xara de Ligt
Sem Terlien

Jur Denneman
Oemaima Gok
Jens Klepper
Rima Ponnampalam

C Diploma 5 juli 2017

Joost Bal
Michelle van Duijn
Boet van Lieshout

Esther van Bezooijen
Anouk van Essen
Kiko Sedhon

Luna Blaauw
Mekaeil Keddiss
Meaghan Ypma

A Diploma 5 juli 2017

Mandy Abd Elnour
Teun Bruins
Amir Lazem
Prawin Pathmanathan
Sven Roozendaal
Rasul Tetik

Meto Boummazzoughe
Jaylan Hooft
Marcel Lata
Nikita Ramaekers
Chantal Spijkerman

Julian Beggel
Max Kroc
Twan Nieuwenhout
Cas Roozendaal
Angel Snijders

B Diploma 5 juli 2017

Sem Baas
Alyna Gonzalez Vergara

Luca Dubelaar
Marlou Oldenburg

Alyna Er
Mitchell Ooms

Daan van der Pal
Duncan Schoonderbeek

Zoë van Rijn
Meagen Steenkamp

Mustafa Shafaq
Beyza Yon

C Diploma 5 juli 2017

Tim Abrahams
Diana Klaver
Ruben Rozema

Timo Baltjes
Maartje van der Pal

Rona Butler
Liv Eline Rijs

Zwemvaardigheid 1 / 3 juli 2017

Tom de Wildt
Jasmijn van Ederen
Jasmijn Zoetbrood

Nico Estevez Alonso
Suus Terluin
Isabella Zoetbrood

Lotte Velliga
Chiara Chialastri
Thyrza Scargo

Survival 3 / 26 juni 2017

Maud de Wildt

Yara Wentink

Survival 3 / 23 juni 2017

Rick Aardenburg
Thomas Dam
Richard Röling

David Alvarerz Rodriquez
Dogan Gunduz
Adrie de Ruyter

Grace An
Chris Lokhorst

Zwemvaardigheid 3 / 23 juni 2017

Tom Janssen

Sophie Kwak

Sanne Ganzinga

Survival 1 / 19 juni 2017

Eline van Assema

Isabella de Graaf

Snorkelen 3 / 12 juni 2017

Xam Blaauw

Mica Blaauw

Wessel Olsthoorn

Zwemvaardigheid 1 / 24 april 2017

Britt Kuijs
Maja Wojcik
Damian Koster

Rik Kuijs
Fenna v.d. Krogt

Martyna Wojcik
Manouk Hol

AGENDA SEPTEMBER / OKTOBER 2017

Datum	Locatie	Activiteit	Afdeling
10 september 2017	Purmerend	Limietwedstrijd WZ&PC	Wedstrijdzwemmen
15 september 2017	Castricum	Trainingskamp 2017	Wedstrijdzwemmen
1 oktober 2017	Purmerend	COMPETITIE DEEL 1	Wedstrijdzwemmen
15 oktober 2017	-	Junioren jeugd deel 1	Wedstrijdzwemmen
29 oktober 2017	-	Juttercup	Wedstrijdzwemmen

Meer agendapunten:
www.oeza.nl/agenda

JARIGEN BIJ ZWEMVERENIGING O.E.Z.A.

O.E.Z.A. FELICITEERT DE JARIGEN IN SEPTEMBER

1 Peter Kok	13 Maud de Wildt	23 Lamies Salem
Marlou Oldenburg	Ehab Salem	Ruben Rozema
2 Jory van der Gracht	14 Anouk van der Gracht	24 Jalina Venema
5 Jan Jaap Vink	15 Kees Meijer	25 Jacques Hageman
Matthew de Wit	Defne Asan	26 Jessy Hageman
6 Nel Borst - Bos	18 Twan Hubert	27 Martyna Wójcik
Tamar de Haan	20 Rianne Maalman	28 Cor Postema
7 Kayleigh Knight	Yasmin Hofland	Noeki van Lieshout
8 Beyza Yön	Iandra Martens	29 Bram Schillemans
10 Noah Beentjes	Tayyip Demirtas	Ivana Roque Martins Afonso
11 Jos Groen	21 Anita Kroes- Korhorn	30 Chris Lokhorst
Inge Groen - Gerritsen	22 Ina Jongbloed	
Ian van Rijn	Rasul Tetik	

MARIEKE BOS IN ACTIE

TIJDENS DE AMSTERDAM CITY SWIM



Afgelopen zondag, 3 september, sprong Marieke voor de 3^e maal in de Amsterdamse grachten om geld in te zamelen voor de ALS stichting, tijdens de Amsterdam City kidsswim.

Het was een prachtige zonnige dag, met fris grachtenwater en een uitstekende sfeer.

In totaal wist Marieke een bedrag van 112 euro op te halen voor de ALS stichting.

Ben je enthousiast geworden en wil je volgend jaar ook meezwemmen met Marieke, bezoek dan de website van de Amsterdam City Swim.

Meer info op www.amsterdamcityswim.nl

VRIENDEN VAN ZWEMVERENIGING O.E.Z.A.



Jan Glorie	Pascal Palmboom	Anouk v.d. Gracht
Maia de Boer	Familie Palmboom	Familie Koper
Adrie en Ria v.d. Gracht	Marina van Staveren	Familie Woudsma
Ron Vredenburg	A. van Rijn - van Eetvelde	Familie De Wildt
Stefan Tijms	Kees-Jan Brantjes (KZC)	Sanne van Huisstede
Eric en Annamarie Tijms	Jos Pekel	Marc Ivens
Helena Bokelaar	Lisa van Sikkelerus	Familie Groen
Familie Gerritse	Chester en Marloes Bal	Tamar de Haan
Familie Langelaar	Familie Liefing	Astrid Gaal
Hilbert Prins	Jeroen en Klarinda Zonneveld	Martin Offringa
Timo v.d. Gracht	Pauline Heus	Mariska Stins
Linda Crok	Danielle Hoek	Nicole Betjes
Dirk en Ria Crok	Familie Wentink	Familie Stins
Jaap en Marianne Hoek	Conny Verhagen	Fam. Blaauw
G. Wolf	Iris Niesten	Fam. Jongert
Sas Angenent	Aad Grapendaal	Fam. Oortwijn
Ge Vink	Familie de Wit	Barry van Rookhuizen
Familie van Rookhuizen	Joyce ten Cate	Fam. Kingma
Hans Schoenmakers (DAW)	Britt Scholten	Fam. IJntema

LID WORDEN

Wordt ook lid van de 'Vrienden van OEZA'. Voor maar 15,00 euro per jaar steunt u de vereniging om wat extra's te doen.

Meer informatie: <http://oeza.nl/vrienden/>

JARIGEN BIJ ZWEMVERENIGING O.E.Z.A.

O.E.Z.A. FELICITEERT DE JARIGEN IN OKTOBER

1	Ans Meijland	9	Thabigai Velan	24	Trudy Hoomans
2	Guido Maalman	10	M Aafjes - de Kock		Liesbeth van den Braber
	Sanne Ganzinga	13	Meike Groot		Lisa Klein
3	Richard Jongejans	14	Ariana Bejarano Berninzon	25	Leo Mans
	Hadi Faour	16	Dirk Crok	26	Chester Bal
4	Rianne Kok	18	Marjolijn Vink		Danisha Rusche
5	Paul Dangerman	20	Ed Sloof	27	Wim Huisman
	Justin van Zeijl		Merel de Leeuw	28	Jannie Mud
6	Liesbeth Liefing	21	Ria Veldhuijs	29	Meike van Eerden
	Keralos Sedhom	22	Naomi Buur	30	Hetty Zonneveld
	Elynn Freeth		Tugce Sahin	31	Jaynan Boersma
7	Aad Grapendaal	23	Henk Wagter		
	Fenna van der Krogt		Aurora Gonzalez Villanova		
			Peter Jansen		

NOTEER ALVAST IN UW AGENDA!



OEZA 50 JAAR

Update - Update - Update - Update



De voorbereidingen zijn begonnen voor het **jubileumjaar 2018**. Op 1 juni 2018 bestaat OEZA 50 jaar en dat laten we natuurlijk niet zo maar voorbij gaan.

Er is een zeskoppige groep gevormd, 2 man uit het bestuur (Eric en Pascal), 2 uit de activiteitencommissie (Tamar en Robert) en 2 van de jeugdraad (Yasmin en Bram).

Het eerste oriënterende gesprek is vlak voor de vakantie gevoerd en eind september komen we weer bij elkaar om dan langzaam spijkers met koppen te gaan slaan.

Wat het gaat worden? Tjaaa....

Jullie horen van ons.



ZWEMBAD DE WATERAKKERS

**OPENINGSTIJDEN
VRIJZWEMMEN**

ma t/m vrij	: 09:00 - 21:00 uur
zat	: 09:00 - 18:45 uur
zon	: 09:15 - 17:00 uur*

* 09:15-17:00 uur De zondagochtend is echter gereserveerd voor het gezinszwemmen: ouders en/of grootouders met kinderen tot 10 jaar.

Kerkweg 217 Heemskerk t: 0251-232979 e: info.waterakkers@sportfondsen.nl i: waterakkers.sportfondsen.nl

Kom gezellig bij ons zwemmen, een baantje trekken of doe mee aan 1 van onze vele Aquasporten. OEZA leden krijgen ook nog eens, op vertoon van de ledenpas, **30% korting** op een los entree vrij- of baanzwemmen!

Familierestaurant
De Waterakkers

INTERNATIONAAL TOERNOOI VOOR OEZA

In het weekend van 17 en 18 juni hebben 14 zwemmers deelgenomen aan het toernooi in Bueckeburg, Duitsland. De 14 deelnemers, Marieke Bos, Jade Broek, Koen Gaal, Roel Gaal, Anne Groen, Jeroen Jongert, Sjoerd Jongert, Shira de Haan, Eline Hoekstra, Danae Kingma, Laura Siemelink, Stefan Tijms, Iris van 't Veer en Maud de Wildt, zijn 81 keer individueel gestart en hebben met 3 estafetteteams deelgenomen aan de slotrace 4x 100 m wisselslag. De jongste meiden (Iris, Maud, Laura, Marieke) zijn daarop 8^e geworden. Het dames- (Eline, Danae, Shira, Anne) en het herenteam (Koen, Stefan, Sjoerd, Jeroen) eindigden beide op een goede 3^e plaats.



De afstanden waren 50, 100 en 200 meters. De snelste 8 zwemmers op de 100 meter mochten op zondag de finale zwemmen. Diverse finaleplaatsen werden behaald. Op de 100 m vlinderslag bond Jeroen de strijd aan en eindigde op de 2^e plaats. Voor de 100 m schoolslag dames wisten twee OEZA'ers zich te plaatsen, Jade en Shira. Zij werden 5^e en 8^e, wat zeer goed was. Jade mocht ook op de 100 m rugslag starten en daarop eindigden ze op de 3^e podiumplaats. Ingrid Jongert (ja, de zus van en uitkomend voor EDVO) mocht ook in deze finale starten en mocht een treetje hoger, op de 2^e plaats staan. In de herenfinale 100 m rugslag mocht Jeroen weer van start. Hij ging daar als 7^e in en zwom zich naar een mooie 4^e plaats. De finale dames op de 100 m vrije slag was een grote bezetting van onze ploeg: Jade, Anne, Danae en Ingrid Jongert. Danae behaalde hierop de 2^e plaats. Dan nog de finale 100 m vrij voor de heren waar Jeroen en Roel op kwamen lopen tussen de cheerleaders. Uiteindelijk een 5^e plaats voor Jeroen met een persoonlijk record. Roel zwom een bijzondere tijd. Precies dezelfde als hij vrijdagochtend bij het NJJK te Eindhoven had gezwommen. Het is gewoon zijn weekendtijd!

Op veel starts bij de diverse afstanden en slagen werden door de OEZA-zwimmers persoonlijke records gezwommen. Diverse keren mocht iemand op het podium gaan staan om een medaille op te halen. Aan het eind van het toernooi was er voor iedereen nog een Urkunde. Die had je verdiend als je op de 1^e t/m 10^e plaats was beland.

Voor Stefan was het een terugkomen. Als klein jongetje was hij ooit met AZVD naar het toernooi geweest. Hij wist zich het bad nog een klein beetje te herinneren. Ook Stefan wist zelfs nog op het podium te eindigen en zwom ook nog een persoonlijke record. Voor Stefan en Jeroen was de Duitse snelweg op de terugweg van korte duur. Dat groene autootje reed wel erg hard.....



Vrijdagavond werd, na de tenten en partytenten opgezet te hebben, de BBQ aangestoken. Jan en Piet, onze vaders, die zondags op vaderdag door hun kinderen helemaal vergeten waren, zorgden dat het vlees goed gegaard werd.

Stefan had lasergamepistolen meegenomen. Dat werd in het bosgedeelte een leuke game voor de zwimmers.

Zaterdagochtend werd al vroeg ingezwommen, gevolgd door een warme douche want die was wel nodig. 's Avonds werd de geleende pan van de scouting Assendelft uitgetest. De pasta werd goed gaar en de twee sauzen van de skottels werden gretig afgenomen. Om het eten af te sluiten zijn we lopend naar het stadje gegaan. Daar was de Italiaanse ijscoman gelukkig nog open en werd genoten van de diverse smaken ijs. Terugkomend hadden Bea en Ingrid een spel uitgezet rondom het zwembad. Ploegjes van drie personen probeerden de 16 vragen te beantwoorden. De leuke prijsjes werden ontvangen.

Zondagochtend begon met een lekker zonnetje en er werd weer door velen ingezwommen. We moesten oppassen dat we niet verbranden aan het zwembad. De dag werd besloten met een broodje Döner die door de eigenaar van het restaurant in het stadje naar boven werden gebracht.

De ouders, Yvonne en Marcella (ploegleiders), Bea, Tamar en Ingrid (begeleider EDVO), (keukenploeg), Jan (BBQ-man en fotograaf), Astrid, Bianca, Brenda, Piet, Willy (tijdwaarnemers) hebben zeker genoten, al was het de eerste nacht zeer koud in onze tentjes. Maar de prachtig zonnige zondag heeft alles goed gemaakt.

Bedankt voor het fijne weekend en tot volgend jaar.

Willy Jongert

TUSSENSTAND KLASSEMENT OPEN WATER ZWEMMEN

Hieronder de stand van de OEZA deelnemers aan het mooiste onderdeel van het zwemmen, namelijk het open water zwemmen (= overigens mijn mening).

Hierbij moet gezegd worden dat hiermee de wedstrijden zijn meegeteld tot en met 25 augustus. Verder zijn bepaalde resultaten niet zoveel zeggend omdat maar 1 of 2 keer gezwommen is door de betreffende persoon.

Zodra het seizoen is afgelopen komt er een eindklassement in de KroeZant te staan.



Naam	Plaats	Soort slag	Categorie
Rick Offringa	31	Vrije slag	Jun 1&2, 10 tm 13 jr.
Eric Tijms	107	Vrije slag	Heren
Eric Tijms	23	Vrije slag	Masters 50+
Eric Tijms	8	Schoolslag	Masters 50+
Stefan Tijms	15	Schoolslag	Heren
Shira de Haan	178	Vrije slag	Dames
Shira de Haan	4	Schoolslag	Dames
Sjoerd Jongert	16	Vrije slag	Jun 3&4, 14 tm 15 jr.
Sjoerd Jongert	4	Schoolslag	Jun 3&4, 14 tm 15 jr.
Daan Glorie	142	Vrije slag	Heren
Martijn Butter	6	Vrije slag	Masters 35+
Jory van der Gracht	2	Vrije slag	Masters 30+
Jory van der Gracht	3	Schoolslag	Masters 30+
Arnold Stins	20	Vrije slag	Masters 30+
Arnold Stins	6	Schoolslag	Masters 30+
Pauline Heus	10	Vrije slag	Masters 35+
Pauline Heus	5	Vrije slag	Masters 35+
Adrie van der Gracht	3	Schoolslag	Masters 60+

Adrie van der Gracht.



OEZA

HEEMSKERKSE ZWEMVERENIGING



Are You Ready
2017/2018



oeza.gratisclubshop.nl

arena 

Zwembroek Jammer

M Solid Jammer
SENIOR VAN € 39.99
VOOR € 32.76

JUNIOR VAN € 29.99

VOOR

24.⁵⁶

arena 

Badpak

W Solid Swim Pro
SENIOR VAN € 36.99
VOOR € 30.30

JUNIOR VAN € 29.99

VOOR

24.⁵⁶




 **JAKO**

Polo

Heren- en damesmodel
 Voorzien van hartzijde
 en achterzijde logo

SENIOR VAN € 42.74
VOOR € 36.44

JUNIOR VAN € 37.74

VOOR

32.³⁴



 **JAKO**

T-Shirt

Heren- en damesmodel
 Voorzien van hartzijde
 en achterzijde logo

SENIOR VAN € 37.74
VOOR € 32.34

JUNIOR VAN € 32.74

VOOR

28.²⁴



arena <i>Badmuts</i> One Size  VAN € 9,99 VOOR €8.16	arena <i>Neusklem</i> Diverse kleuren   VAN € 9,99 VOOR €8.16	arena <i>Zwembril</i> Cobra zwembril  VAN € 34,99 VOOR €28.66
JAKO <i>Jas met kap</i> Heren- en damesmodel Voorzien van hartzijde en achterzijde logo  SENIOR VAN € 67.74 VOOR € 56.94 JUNIOR VAN € 57.74 VOOR €48.74	JAKO <i>Ziptop</i> Unisexmodel Voorzien van hartzijde en achterzijde logo  SENIOR VAN € 52.74 VOOR € 44.65 JUNIOR VAN € 47.74 VOOR €40.54	
JAKO <i>Short</i> Heren- en damesmodel Voorzien van logo  SENIOR VAN € 28.74 VOOR € 24.24 JUNIOR VAN € 26.74 VOOR €22.60	JAKO <i>Sweater</i> Unisexmodel Voorzien van hartzijde en achterzijde logo  SENIOR VAN € 47.74 VOOR € 40.54 JUNIOR VAN € 42.74 VOOR €36.44	

JAKO

Tanktop

Heren- en damesmodel
Voorzien van hartzijde
en achterzijde logo

SENIOR VAN € 30.74



JAKO

Sporttas met bodemuak

Bambini van € 36.74 voor € 30.80
Junior van € 41.74 voor € 34.90
Senior van € 48.74 voor € 40.64



JAKO

Sporttas

Bambini van € 28.74 voor € 24.24
Junior van € 33.74 voor € 28.34
Senior van € 38.74 voor € 32.44



Bezoek onze showroom

SMP Sportscare is gevestigd aan de Zeppelinstraat 2 te Heerhugowaard. Hier hebben wij behalve ons kantoor, ook onze showroom. Het team van SMP Sportscare staat voor u klaar om u advies te geven. Twijfelt u over de maat? Kom dan gewoon even langs.

Openingstijden SMP

Maandag:	Gesloten
Dinsdag:	09:00 - 17:00
Woensdag:	09:00 - 17:00
Donderdag:	09:00 - 17:00
Vrijdag:	09:00 - 17:00
Zaterdag:	Gesloten
Zondag:	Gesloten

Telefoon

+31 (0)72 72 10 980

E-mail

richard@smpsportscare.nl
kramer@smpsportscare.nl

Adres

Zeppelinstraat 2
1704 SH
Heerhugowaard

Website

smpsportscare.nl



SMP

ABC LICENTIESYSTEEM

Om u enig inzicht te geven, treft u hieronder aan de zaken die door OEZA moeten zijn geregeld om te kunnen voldoen aan de eisen voor het verkrijgen van de ABC licentie.

Een belangrijk deel hiervan is het opleidingsniveau van het kader. Daar is het vorig seizoen hard aan gewerkt en gelukkig kunnen we vaststellen dat we in ieder geval aan dat criteria voldoen. Maar er zijn nog veel zaken die we in vrij korte termijn moeten regelen en wij hopen dan ook op ieders medewerking, zodat we voor 31 december aanstaande de toets succesvol kunnen afronden.



- 1/ Opleidingseisen kader; zoals omschreven voldoen wij hieraan.
- 2/ Het verzorgen van een jaarlijkse vakinhoudelijke bijscholing.
- 3/ Het werken via een aantoonbaar lesplan, waarbij naar voren komt: visie op leren zwemmen, keuze van methode, uitwerking lesplan met einddoel en organisatie van het leren zwemmen.
- 4/ Werken met een leerlingvolgsysteem zodat ook ouders op de hoogte kunnen zijn van de vorderingen van hun kinderen.
- 5/ Het kunnen beschikken over gelicentieerde examinatoren. Op dit moment hebben we er 1; doch dat zouden er eigenlijk minimaal 3 moeten zijn.
- 6/ Een inzichtelijke administratie van het afzwemmen. Gelukkig is dat al vele jaren in goede handen van André Pover.
- 7/ Het voldoen aan de eisen die de BREZ 2.0 voorschrijven.
- 8/ Het bijhouden van een ongevalregistratie en de resultaten daarvan jaarlijks evalueren, waarbij mogelijke preventieve maatregelen ingevoerd dienen te worden.
- 9/ Het zorgdragen voor voldoende toezicht, waarbij het toezichtplan bekend is bij alle kaderleden. De Stichting De Waterakkers is hier deels eveneens verantwoordelijk voor.
- 10/ Een ontruimings- en calamiteitenplan, die bekend moet zijn bij onze lesgevers, waarvan echter de verantwoordelijkheid ligt bij de Stichting De Waterakkers.
- 11/ Het werken met een klachtenprocedure en de resultaten daarvan jaarlijks evalueren, waarbij nodige vervolgacties aantoonbaar worden/zijn uitgevoerd.

Zoals u kunt zien is dat nogal wat en dat alles moet op korte termijn worden gerealiseerd. Bouke Oortwijn, bestuurslid opleidingen en Adrie van der Gracht, voorzitter hebben nog voor het begin van het nieuwe seizoen een plan van aanpak gemaakt op dit alles in goede banen te leiden. Dit plan van aanpak zal in het begin van het seizoen bekend worden gemaakt.

Dit alles om het nodige beleid t.a.v. het nieuwe licentiesysteem correct en tijdig in te passen. Heeft u zinnige opmerkingen hoe dat wellicht anders/beter kan, dan vernemen wij dat graag van u.

WIJ REKENEN OP UW MEDEWERKING.

Bouke Oortwijn,
Adrie van der Gracht.



ROOSTER KERMIS HEEMSKERK 2017

OEZA kermis rooster 2017

Woensdag 6 september 2017

09.00 - 09.45 uur Volwassenen / Aquarobics

17.15 - 18.00 uur Wedstrijdzwemmen

18.00 - 18.45 uur ABC Zwemmen

18.30 - 19.15 uur A diploma beginners

18.45 - 19.30 uur ABC Zwemmen

Groen gaat door
Rood gaat niet door

Donderdag 7 september 2017

18.00 - 18.45 uur ABC Zwemmen

18.45 - 19.30 uur ABC Zwemmen

19.30 - 20.45 uur Wedstrijdzwemmen

Vrijdag 8 september 2017

18.00 - 18.45 uur Zwemvaardigheid 1,2,3 / zwemplezier

18.45 - 19.30 uur Volwassenen

20.45 - 21.30 uur Volwassenen

Meer informatie: <http://oeza.nl/agenda/>



OEZA TRAININGSKAMP 2017

Van vrijdag 15 september t/m zondag 17 september gaat een grote groep vanuit de wedstrijd ploeg op trainingskamp! Gedurende dit trainingskamp zullen zij diverse malen trainen in Heemskerk, Beverwijk en Castricum. Naast deze water trainingen staat er ook nog een land training op het programma.



We wensen alle deelnemers, trainers en de werkgroep activiteiten veel succes en plezier toe!

REDACTIE CLUBBLAD DE KROEZANT

LET OP!!! KOPIJ INLEVEREN VOOR **25 OKTOBER 2017** BIJ DE REDACTIE!

REDACTIE: PASCAL PALMBOOM & ARNO MEIJER

DE REDACTIE IS BEREIKBAAR VIA
KROEZANT@OEZA.NL



SPONSOREN CLUBBLAD Zwemvereniging O.E.Z.A.

De Groentemarkt **Vers en Voordelig**

Ruysdaelstraat 4

Heemskerk

Tel. 0251-247835

Badmode Lingerie Nachtmode



Livera Kerkweg 27 in Heemskerk

Livera winkelcentrum 't Loo 6 in Heiloo

Op vertoon van uw OEZA-kaart 20% korting op badkleding

PREVENTIEVE SPORT-/STRESSMASSAGE

R.J. v. ROOKHUIZEN

C. Groenlandstraat 31 1962 TE Heemskerk

Beh. vlg. tel. afspraak. Na 18.00 uur.

tel. 0251-245936 b.g.g. 06-53405967

HOVENIERSBEDRIJF **Gerard Dam**

DROGISTERIJ - HOMEOPATHIE - PARFUMERIE - FOTOGRAFIE

R o z e n b r o e k

Deutzstraat 22 - 1961 NT - Heemskerk

tel. 0251 - 231719 fax. 0251 - 252170