

## Mededeling

MELDT UW E-MAIL  
ADRES AAN BIJ DE  
LEDENADMINISTRATIE  
EN ONTVANG  
AUTOMATISCH ELKE  
MAAND GRATIS HET  
CLUBBLAD



**OPEN NEDERLANDS  
KAMPIOENSCHAP  
MET HILBERT PRINS**

## FitmetVisie



**OEZA LAND &  
KRACHT TRAINING  
BIJ FIT MET VISIE**



**TYR ZWEMKLEDING  
ONTVANG 15 % KORTING  
CODE: OEZA13A**

**OEZA**  
HEEMSKERKSE  
ZWEMVERENIGING

# NIEUWSBRIEF



## OPNIEUW PROMOTIE KANSSEN OEZA!

**Na de derde competitie ronde nemen de promotiekansen naar de landelijke B-klasse flink toe voor OEZA.**

*Een eventuele promotie naar de landelijke B-klasse is een uniek moment in de geschiedenis van zwemclub OEZA!*

Wist u dat?

**OEZA**  
HEEMSKERKSE  
ZWEMVERENIGING

**DE NIEUWE OEZA  
WEBSITE AL ENKELE  
WEKEN ONLINE STAAT  
EN TE BEZOEKEN IS VIA**

**[www.oeza.nl](http://www.oeza.nl)**

# VAN DE VOORZITTER



Deze keer maar eens beginnen over de nieuwe website. Met dank aan Bouke Oortwijn, Pascal Palmboon en Blitskikker BV, krijgt de vernieuwde website langzaam maar zeker haar definitieve vorm. Mogelijk is het nog even wennen, maar we hebben gekozen voor een logische opbouw, dus dat moet vast lukken. 3 duidelijke sectoren met **Leszwemmen**, **Wedstrijdzwemmen** en **Recreatief zwemmen** en daaraan

gekoppeld alle bijbehorende informatie, zoals tijden, contributies en contactpersonen. Direct de mogelijkheid om te gaan naar “aanmelden”, waar u een digitaal aanmeldformulier aantreft. Met de knop “naar betaalgegevens” kan direct het inschrijfgeld via Ideal worden overgemaakt. Kortom helmaal 2017. Een grote verbetering ten opzichte van de oude site, is dat het beeld zich aanpast op uw mobiele telefoon, zodat ook hierop alles goed lees- en zichtbaar is.

De website is er voor alle leden. We willen de site optimaal en actueel houden. Daar hebben we uw steun voor nodig. Dus ziet u mogelijkheden tot verbeteringen of mist u iets, geef het door aan mij ([voorzitter@oeza.nl](mailto:voorzitter@oeza.nl)) of aan degene die onze website beheert, Pascal Palmboom ([palmboompascal@gmail.com](mailto:palmboompascal@gmail.com)).

Overigens naar laatstgenoemde kunt u ook al uw nieuws/nieuwtjes mailen, zodat Pascal deze of op de website plaatst en/of onderbrengt in de periodieke nieuwsbrief.

Schoolzwemmen is al heel lang weg. In 2014/2015 hebben wij samen met De Waterkokers en de Reddingsbrigade verschillende clinics gegeven voor kinderen van de groepen 4, 5 en 6 van het basisonderwijs. Dit in opdracht van de Gemeente Heemskerk. Daarop is rapport uitgebracht over de bevindingen, waaruit bleek dat de zwemveiligheid van de kinderen bepaald niet voldoende is. Uiteindelijk heeft de Gemeente, De Waterkokers verzocht om voor alle groepen 8 van de basisschool, 9 zwemclinics te verzorgen. Dus elke leerling van groep 8 krijgt in 2017/2018 negen clinics aangeboden. Het vervangt niet het schoolzwemmen, maar bevordert wel de zwemveiligheid van de kinderen. Vandaar een compliment naar de Gemeente Heemskerk. De Waterkokers

## OEZA ONLINE

## SPONSOREN

Zaandammerweg 20 1566 PG Assendelft  
Mob. 06 54397676 Tel. 075 6873592 info@crok.nl

# TYR

TYR KORTING CODE:  
OEZA13A

WILT U OOK SPONSOR  
WORDEN VAN  
ZWEMVERENIGING  
O.E.Z.A.? NEEM  
CONTACT OP MET **ERIC  
TIJMS**

hebben ons gevraagd om net als in 2014/2015 weer mee te willen merken. Enkele van onze kaderleden hebben al hun toezegging gedaan. We kunnen er nog meer gebruiken. Dus wil en kan je daarbij assisteren, dan hoor ik dat graag. Per slot van rekening heeft OEZA het bevorderen van de zwemveiligheid hoog in het vaandel en wil daar graag haar steentje aan bijdragen. Elders in deze nieuwsbrief treft u hierover meer informatie aan. Dan de wedstrijd ploeg. Ik schrijf dit de vrijdag voor de 3<sup>e</sup> competitieronde die wordt gehouden op 12 februari. Totaal worden er 4 rondes gezwommen. Voor diegenen die dat niet weten, OEZA heeft zowel tijdens de de 1<sup>e</sup>-als de 2<sup>e</sup> ronde een prachtige 2<sup>e</sup> plaats gehaald. Ook in het klassement staan onze wedstrijdzwemmers op een 2<sup>e</sup> plaats. Ongetwijfeld zullen zij in de 3<sup>e</sup> ronde weer een Top 3 klassering halen, waardoor promoveren naar de landelijke B-competitie wel erg dichtbij komt.

De prestaties van de wedstrijd ploeg krijgt nog een extra boost. Een aantal geselecteerden krijgen de kans deel te nemen aan land/krachttrainingen bij Fit voor Visie. Zij betalen hiervoor een kleine vergoeding. Dit is mede mogelijk gemaakt door Wilko Camphuijnder. Fijn dat je dit mogelijk gemaakt hebt Wilko. TOP !!!

Vandaag sneeuwt het. Toch hebben we 2 weken terug alweer de 1<sup>e</sup> bijeenkomst gehad die op zaterdag 29 juli de openwater wedstrijd in De Bosbaan gaat organiseren. Met deze temperaturen moet ik er niet aan denken, maar het voorjaar komt er aan. Onlangs ontving ik van André Pover het overzicht van de zwemdiploma's die in 2016 zijn behaald. Warempel zien we daar een stijging in het aantal geslaagden. De overzichten vindt u verderop in deze nieuwsbrief. Goed gedaan kader! Het is belangrijk dat onze bestuursleden kennis hebben van hoe het gaat op de verschillende zwemlessen van onze vereniging. Wat er gebeurt en wat er leeft.

In de bestuursvergadering van december hebben we het volgende besloten.

Elk bestuurslid krijgt een dag toegewezen. Op deze dag bezoekt hij de zwemlessen die dan worden gehouden. Gestreefd wordt naar een aantal bezoeken van 3 á 4 keer per seizoen. In principe is hij ook het bestuurslid die u voor verschillende zaken kunt aanspreken of hem waar nodig informeren of aan hem vragen stellen.

Voor de maandag is dat	Barry van Rookhuizen,
Voor de woensdag	Hilbert Prins,
Voor de donderdag	Bouke Oortwijn,
Voor de vrijdag	Chester Bal en
Voor de zaterdag	Eric Tijms.

Als u goed opgelet heeft, ziet u mijn naam niet staan. Dat betekent niet dat ik niet meer in het zwembad kom. U ziet me dan weer hier en dan weer daar.

Ook gelet op mijn terugtreden in 2018 denken wij dat dit een goede zaak is.

Tot slot meld ik u dat u me de volgende 2 maanden wat minder in het zwembad zult zien. We hebben 31 jaar heel fijn gewoond aan de Mary Zeldenruststraat, maar gaan toch een kleine kilometer verder wonen aan de Aletta Jacobsstraat.

Dus even tijd vrijmaken voor het verhuizen.

Veel leesplezier maar weer,  
Met vriendelijke groet,  
Adrie van der Gracht.



# PRAKTISCHE INFORMATIE

## **BELANGRIJKE ADRESSEN VAN OEZA**

### **BESTUUR**

<b><u>VOORZITTER</u></b>	A. V.D. GRACHT	MARY ZELDENRUSSTRAAT 33	TEL 0251-239216
<b><u>SECRETARIS</u></b>	H. PRINS	MINA KRUSEMANPARK 27	TEL 0251-253000
<b><u>PENNINGMEESTER</u></b>	C. BAL	BREEDWEERLAAN 40	TEL 0251-241984
<b><u>PUBLIC RELATIONS</u></b>	E. TIJMS	DELFTSINGEL 52 (ASSENDELFT)	TEL 075-2027855
<b><u>UITVOERENDE ZAKEN</u></b>	B. VAN ROOKHUIZEN	CREUTZBERGLAAN 39 (BEVERWIJK)	

**OPLEIDINGEN KADER** B. OORTWIJN

### **KADERHOOFDEN**

TRAINERS	M. & W. V. RIJN	FRANKRIJKLAAN 43	TEL 0251-234904
MAANDAG	P. DE CALUWE	ELISE VAN CALCARSTRAAT 17	TEL 0251-241202
WOENSDAGOCHTEND	J. VALENT	ELBESTRAAT 11	TEL 0251-242442
AQUAROBICS	J. LINDELAUF	HANDELSTRAAT 10	TEL 0251-233877
WOENSDAGAVOND	F. BOS	PIETER DE HOOGHSTRAAT 9	TEL 06-25297398
DONDERDAG	L. LIEFTING	DUINROOSHOF 35	TEL 0251-231146
VRIJDAG 18.00 - 18.45	H. BOKELAAR	D. BONSTRAAT 39 (ASSENDELFT)	TEL 075-6404943
VRIJDAG 18.45 - 19.30	J. VAN RUIJVEN	PIETER BREUGHELSTRAAT 42	TEL 0251-246632
VRIJDAG 20.45 - 21.30	A. MEIJNE	KRUSEMANLAAN 8 (HEERHU)	TEL 072-5714874

### **JEUGDRAAD**

<b><u>VOORZITTER</u></b>	B. SCHILLEMANS
SECRETARIS	K. PETIT
PENNINGMEESTER	K. GAAL

### **COMMISSIE VOOR DE COÖRDINATIE VAN DE UITVOERENDE ZAKEN (CCUZ)**

**VOORZITTER** B. VAN ROOKHUIZEN

**RECR. EN ELEMNTAIR** (A.I.) J. PEKEL

**WEDSTRIJDZWEMMEN** VACATURE

**JEUGDRAAD** K. GAAL

### **WERKGROEP ACTIVITEITEN**

**WERKGROEP** FAM. GROEN ANNA BLAMANHOF 14 TEL 06-51876508

### **LEDENADMINISTRATIE**

Voor inschrijven van nieuwe leden vanaf 5 jaar (zwemmen start vanaf 6 jaar), wachtlijst-informatie, adreswijzigingen, vragen over contributie-inning en opzeggen (per half jaar, voor 31 mei en voor 30 november, bij zwemABC en zwemvaardigheid ook na behalen diploma):

**LEDENADMINISTRATIE** A. TIJMS DELFTSINGEL 52 (ASSENDELFT) TEL 075-2027855

**ADVIES- EN MELDPUNT KINDERMISHANDELING** 0900-1231230

## **WAAR EN WANNEER ZWEMT OEZA**

**OEZA maakt voor de zwemactiviteiten gebruik van zwembad De Waterkkers in Heemskerk en van het Sportfondsenbad in Beverwijk.**

**De zwemtijden in Heemskerk zijn:**

<b>MAANDAG</b>	18.00 - 19.00 uur	Wedstrijdzwemmen
	19.00 - 19.45 uur	Zwemvaardigheid 1,2 en 3
	19.45 - 20.30 uur	Zwemvaardigheid 1,2 en 3 / Volwassen / Masters
<b>WOENSDAG</b>	09.00 - 09.45 uur	Volwassenen / Aquarobics
	17.15 - 18.00 uur	Wedstrijdzwemmen
	18.00 - 18.45 uur	Leszwemmen A
	18.30 - 19.15 uur	Leszwemmen A beginners
<b>DONDERDAG</b>	18.45 - 19.30 uur	Leszwemmen A, B en C
	18.00 - 18.45 uur	Leszwemmen A
	18.45 - 19.30 uur	Leszwemmen A, B en C
<b>VRIJDAG</b>	19.30 - 20.45 uur	Wedstrijdzwemmen
	18.00 - 18.45 uur	Zwemvaardigheid 1,2 en 3 / Zwemplezier
	18.45 - 19.30 uur	Volwassenen
<b>ZATERDAG</b>	20.45 - 21.30 uur	Volwassenen
	08.30 - 09.30 uur	Wedstrijdzwemmen

**De zwemtijden in Beverwijk zijn:**

<b>WOENSDAG</b>	21.00 - 22.00 uur	Masters (i.s.m. Duursport DEM)
<b>ZATERDAG</b>	07.00 - 08.00 uur	Masters (i.s.m. Duursport DEM)

**VIJF MAAL PER SEIZOEN ZIJN ER KIJKDAGEN VOOR DE OUDERS VAN DE DIPLOMAZWEMMERS**

## **WAT KOST ZWEMMEN BIJ OEZA**

**Contributie per maand in 2017**

ZWEM ABC	30,25 EURO
ZWEMVAARDIGHEID / ZWEMPLEZIER	28,00 EURO
VOLWASSENZWEMMEN	24,40 EURO
WEDSTRIJDZWEMMEN	35,00 EURO
MASTERZWEMMEN	27,75 EURO

Bij aanvang van het lidmaatschap en in de daarop volgende jaren in januari wordt naast de contributie de KNZB-bijdrage ingehouden (€ 45,25- voor startvergunninghouders, € 22,50 voor overige leden). In juli en augustus vindt geen contributie-inning plaats.

**Ploegendienst**

Voor mensen die in ploegendienst werken en ook willen zwemmen, heeft OEZA een speciaal tarief. Bel 075-2027855 voor meer informatie.

## TUSSENSTAND C - KLASSE COMPETITIE SEIZOEN 2016 / 2017!

# LEES IN DEZE KROEZANT HET VERHAAL OVER DE PROMOTIE KANSEN!

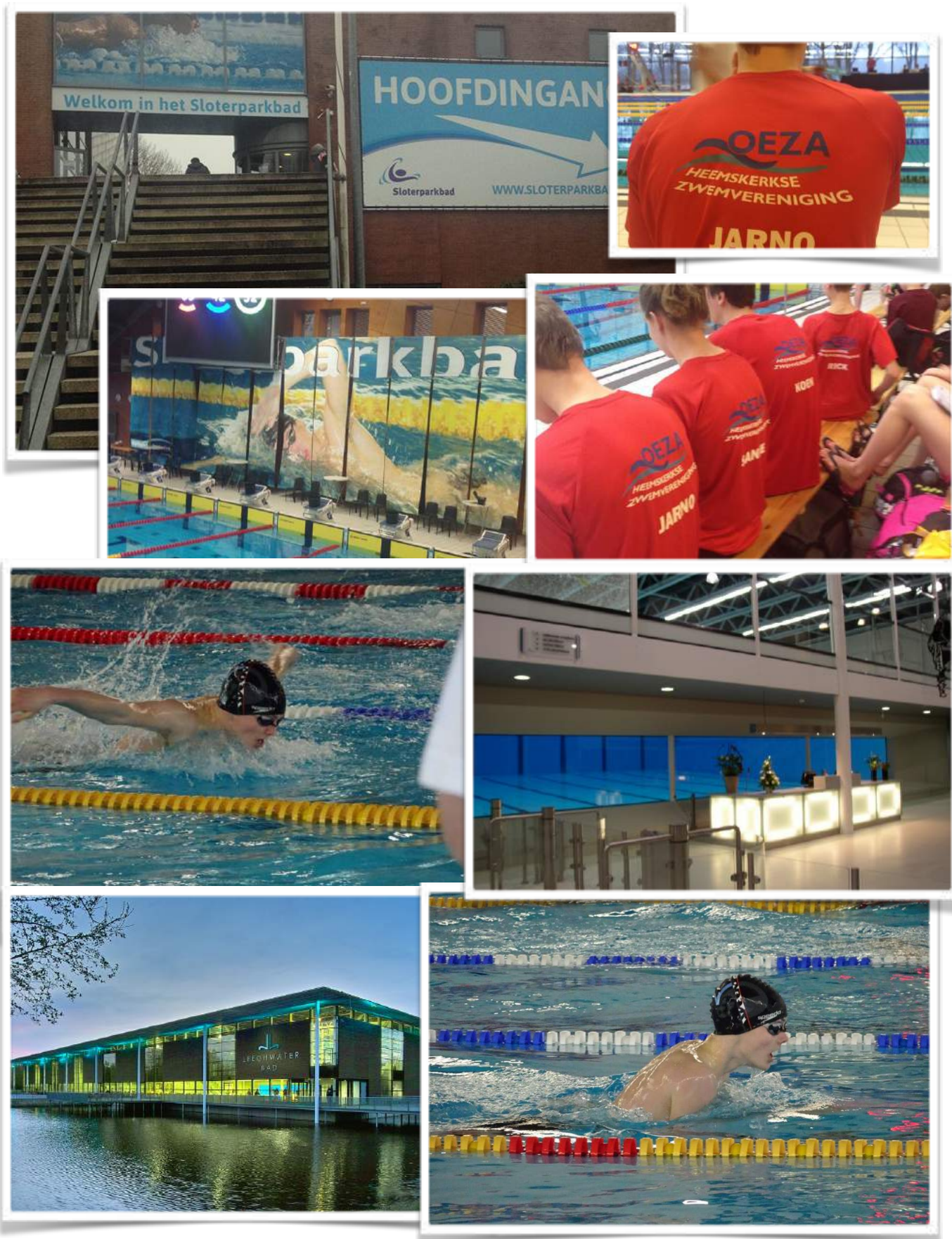
### C-klasse

Competitie:

Nr.	Club	Depot	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Ronde 4	Ronde 5	Totaal
1	De Dinkel 2	04-204	5664,39	5064,51	5198,57	0,00	0,00	15927,47
2	OEZA	08-021	5686,53	5162,17	5284,31	0,00	0,00	16133,01
3	LZ & PC De Haaien	06-010	5749,32	5249,94	5336,41	0,00	0,00	16335,67
4	Argo	13-003	5835,42	5259,32	5363,86	0,00	0,00	16458,60
5	MSV-Zeemacht	08-035	5762,90	5308,60	5397,22	0,00	0,00	16468,72
6	Ed-Vo	08-047	5858,63	5224,69	5406,66	0,00	0,00	16489,98
7	Tempo	13-036	5806,44	5378,46	5404,99	0,00	0,00	16589,89
8	De Dommelbaarzen	13-016	5853,45	5289,34	5487,06	0,00	0,00	16629,85
9	WZK Zwemmen	10-051	5821,48	5373,89	5448,00	0,00	0,00	16643,37
10	De Meer	05-073	5860,74	5370,05	5447,90	0,00	0,00	16678,69
11	RZ	14-021	5868,03	5273,84	5567,34	0,00	0,00	16709,21
12	Zwemlust-den Hommel	06-030	5886,18	5357,74	5469,16	0,00	0,00	16713,08
13	ZVDO'74	13-062	5873,55	5389,05	5474,10	0,00	0,00	16736,70
14	Zeester-Meerval	13-080	5956,97	5365,17	5423,16	0,00	0,00	16745,30
15	ZPC Woerden	06-061	5918,43	5352,44	5482,53	0,00	0,00	16753,40
16	De Bevelanders	12-020	5926,94	5354,47	5473,45	0,00	0,00	16754,86
17	ZPCA Eemsrobber (SG)	01-055	5770,50	5291,01	5725,03	0,00	0,00	16786,54
18	Wijchen	05-055	5935,02	5337,89	5568,62	0,00	0,00	16841,53
19	Zoetermeer	10-041	5966,49	5414,21	5524,38	0,00	0,00	16905,08
20	SBC2000	13-098	6045,35	5307,46	5571,50	0,00	0,00	16924,31
21	DWT	08-007	5889,62	5465,79	5585,36	0,00	0,00	16940,77
22	SWNZ (SG)	13-086	5988,19	5474,59	5481,47	0,00	0,00	16944,25
23	Aqua'68	03-003	5913,35	5462,14	5574,09	0,00	0,00	16949,58
24	De Geul	11-007	5986,19	5462,59	5570,54	0,00	0,00	17019,32
25	ZPB H&L Productions	11-046	5961,70	5465,20	5613,96	0,00	0,00	17040,86
26	RZL	14-028	6004,51	5511,57	5612,36	0,00	0,00	17128,44
27	Merlet	13-025	6053,61	5369,61	5821,24	0,00	0,00	17244,46
28	OZ&PC	04-018	6159,58	5573,19	5643,61	0,00	0,00	17376,38
29	De Otters Het Gooi	07-050	6113,66	5585,28	5715,62	0,00	0,00	17414,56
30	DIO	13-015	6208,50	5621,80	5860,13	0,00	0,00	17690,43

**Link:** [https://www.knzb.nl/vereniging\\_wedstrijdsport/wedstrijdsport/zwemmen/competitiewedstrijden/nationale\\_zwemcompetitie/tussenstanden/competitieoverzicht/1000001261/c\\_klasse/](https://www.knzb.nl/vereniging_wedstrijdsport/wedstrijdsport/zwemmen/competitiewedstrijden/nationale_zwemcompetitie/tussenstanden/competitieoverzicht/1000001261/c_klasse/)

# SPEEDO CHALLENGE + COMPETITIE DEEL 3 DE WEDSTRIJDPLOEG IN ACTIE IN DE MAAND FEBRUARI!



# SPONSOREN CLUBBLAD Zwemvereniging O.E.Z.A.

**TOON BEENTJES**  
**TWEEWIELERS HEEMSKERK**



DE HOOGE WAERDER

ACCOUNTANTS - BELASTINGADVISEURS - JURISTEN

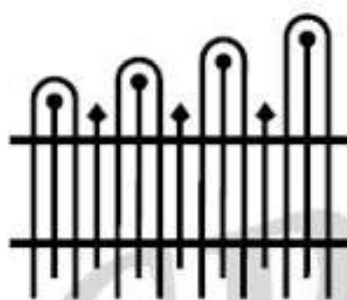


**Knippen.....kleuren**



[www.zonneveldcoiffures.nl](http://www.zonneveldcoiffures.nl)

haarmode in het centrum van Heemskerk  
Kerkweg 80 (t.o. A.H.), Heemskerk, tel. 232386



**CROK.nl**

*Sierhekwerk & Tuinaccessoires*

Zaandammerweg 20 1566 PG Assendelft  
Mob. 06 54397676 Tel.075 6873592 [info@crok.nl](mailto:info@crok.nl)



# PROMOTIE KANSEN WEDSTRIJD PLOEG OEZA

**De kans dat de wedstrijd ploeg tijdens het seizoen 2017/2018 in de landelijke B-klasse zwemt is zeer groot. Met een puntentotaal van 16133,01 staat de wedstrijd ploeg van OEZA na de derde competitie ronde op een ROYALE tweede plaats.**

Ondanks de zeer beperkte trainingen (4x per week), weten Michael en Wilma van Rijn, het voor elkaar te krijgen de wedstrijd ploeg naar grote hoogte te brengen. Duidelijk is ook dat de wedstrijd ploeg van OEZA bestaat uit talentvolle zwemmers en zwemsters.

Nr.	Club	Depot	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Ronde 4	Ronde 5	Totaal
1	De Dinkel 2	04-204	5664,39	5064,51	5198,57	0,00	0,00	15927,47
2	OEZA	08-021	5686,53	5162,17	5284,31	0,00	0,00	16133,01
3	LZ & PC De Haaien	06-010	5749,32	5249,94	5336,41	0,00	0,00	16335,67
4	Argo	13-003	5835,42	5259,32	5363,86	0,00	0,00	16458,60
5	MSV-Zeemacht	08-035	5762,90	5308,60	5397,22	0,00	0,00	16468,72
6	Ed-Vo	08-047	5858,63	5224,69	5406,66	0,00	0,00	16489,98
7	Tempo	13-036	5806,44	5378,46	5404,99	0,00	0,00	16589,89
8	De Dommelbaarzen	13-016	5853,45	5289,34	5487,06	0,00	0,00	16629,85
9	WZK Zwemmen	10-051	5821,48	5373,89	5448,00	0,00	0,00	16643,37
10	De Meer	05-073	5860,74	5370,05	5447,90	0,00	0,00	16678,69
11	RZ	14-021	5868,03	5273,84	5567,34	0,00	0,00	16709,21
12	Zwemlust-den Hommel	06-030	5886,18	5357,74	5469,16	0,00	0,00	16713,08
13	ZVDO'74	13-062	5873,55	5389,05	5474,10	0,00	0,00	16736,70
14	Zeester-Meerval	13-080	5956,97	5365,17	5423,16	0,00	0,00	16745,30
15	ZPC Woerden	06-061	5918,43	5352,44	5482,53	0,00	0,00	16753,40
16	De Bevelanders	12-020	5926,94	5354,47	5473,45	0,00	0,00	16754,86
17	ZPCA Eemsrobben (SG)	01-055	5770,50	5291,01	5725,03	0,00	0,00	16786,54
18	Wijchen	05-055	5935,02	5337,89	5568,62	0,00	0,00	16841,53
19	Zoetermeer	10-041	5966,49	5414,21	5524,38	0,00	0,00	16905,08
20	SBC2000	13-098	6045,35	5307,46	5571,50	0,00	0,00	16924,31
21	DWT	08-007	5889,62	5465,79	5585,36	0,00	0,00	16940,77
22	SWNZ (SG)	13-086	5988,19	5474,59	5481,47	0,00	0,00	16944,25
23	Aqua'68	03-003	5913,35	5462,14	5574,09	0,00	0,00	16949,58
24	De Geul	11-007	5986,19	5462,59	5570,54	0,00	0,00	17019,32
25	ZPB H&L Productions	11-046	5961,70	5465,20	5613,96	0,00	0,00	17040,86
26	RZL	14-028	6004,51	5511,57	5612,36	0,00	0,00	17128,44
27	Merlet	13-025	6053,61	5369,61	5821,24	0,00	0,00	17244,46
28	OZ&PC	04-018	6159,58	5573,19	5643,61	0,00	0,00	17376,38
29	De Otters Het Gool	07-050	6113,66	5585,28	5715,62	0,00	0,00	17414,56
30	DIO	13-015	6208,50	5621,80	5860,13	0,00	0,00	17690,43

Een andere reden die een rol kan spelen bij deze historische prestatie is het saamhorigheidsgevoel. De aller snelste van de wedstrijd ploeg weten de andere zwemmers en zwemsters ook aan te moedigen naar een nieuw persoonlijk record.

Na de promotie naar de 1ste klasse van de regio midwest, wist de wedstrijd al binnen enkele seizoenen te promoveren naar de landelijke C-klasse. Na totaal 2 seizoenen te hebben gezwommen in de landelijke C-klasse, lijkt de wedstrijd ploeg zich op te maken voor een nieuw seizoen in de landelijke B-klasse. Deze vaart van promotie is zeer uniek in de geschiedenis van de club en wellicht zelfs wel in de geschiedenis van de KNZB competitie.

Met name de overtuigingskracht waarbij de promoties worden bereikt spreken boekdelen. Keer op keer weten de zwemmers en zwemsters van de wedstrijd ploeg een overtuigende uitslag te bepalen. Echter, wat wellicht nog veel unieker is, is dat bijna nooit een verlies waarneembaar is in de uitslagen. De constantheid van de uitslagen is een uniek aspect en nodig om ons in de B-klasse te kunnen handhaven.

Zekerheid over een mogelijke promotie naar de landelijke B-klasse bestaat pas na de gezwommen vierde competitie ronde op **zondag 12 maart 2017 te Purmerend.**

## CLUBRECORDS EN RANGLIJSTEN

Martijn Butter houdt al sinds enkele jaren de gezwommen clubrecords en ranglijsten bij. Deze overzichten geven een mooi beeld van de gezwommen tijden in historisch perspectief. Aan de hand van de eeuwige ranglijsten is te zien dat er niet allen nu hard wordt gezwommen, ook enkele (tientalle) jaren geleden wist men al hard te zwemmen. Nieuwsgierig of jij ook voorkomt met een record? Bezoek dan onderstaande link naar de OEZA website.

Bezoek: <http://oeza.nl/wedstrijdzwemmen/clubrecords/> !

## Clubrecords en Ranglijsten

### Seizoens ranglijsten

2016/2017	2015/2016	2014/2015	2013/2014	2012/2013
<a href="#">Heren</a>	<a href="#">Heren</a>	<a href="#">Heren</a>	<a href="#">Heren</a>	<a href="#">Heren</a>
<a href="#">Dames</a>	<a href="#">Dames</a>	<a href="#">Dames</a>	<a href="#">Dames</a>	<a href="#">Dames</a>

### Eeuwige ranglijsten

[Heren](#)

8 jaar	12 jaar	16 jaar	senioren	35-39 jaar	55-59 jaar	75-79 jaar
<a href="#">25/50/ow</a>	<a href="#">25/50/ow</a>	<a href="#">25/50/ow</a>	<a href="#">25/50/ow</a>	<a href="#">25/50/ow</a>	<a href="#">25/50/ow</a>	<a href="#">25/50/ow</a>
<b>9 jaar</b>	<b>13 jaar</b>	<b>17 jaar</b>	<b>20-24 jaar</b>	<b>40-44 jaar</b>	<b>60-64 jaar</b>	
<a href="#">25/50/ow</a>	<a href="#">25/50/ow</a>	<a href="#">25/50/ow</a>	<a href="#">25/50/ow</a>	<a href="#">25/50/ow</a>	<a href="#">25/50/ow</a>	
<b>10 jaar</b>	<b>14 jaar</b>	<b>18 jaar</b>	<b>25-29 jaar</b>	<b>45-49 jaar</b>	<b>65-69 jaar</b>	
<a href="#">25/50/ow</a>	<a href="#">25/50/ow</a>	<a href="#">25/50/ow</a>	<a href="#">25/50/ow</a>	<a href="#">25/50/ow</a>	<a href="#">25/50/ow</a>	
<b>11 jaar</b>	<b>15 jaar</b>	<b>19 jaar</b>	<b>30-34 jaar</b>	<b>50-54 jaar</b>	<b>70-74 jaar</b>	
<a href="#">25/50/ow</a>	<a href="#">25/50/ow</a>	<a href="#">25/50/ow</a>	<a href="#">25/50/ow</a>	<a href="#">25/50/ow</a>	<a href="#">25/50/ow</a>	

## AGENDA maart 2017

Datum	Locatie	Activiteit	Afdeling
5 maart 2017	Alkmaar	DAW Limietwedstrijd 50 meter	Wedstrijdzwemmen
12 maart 2017	Purmerend	COMPETITIE DEEL 4	Wedstrijdzwemmen
16 maart 2017	Heemskerk	Clubkampioenschap deel 4	Wedstrijdzwemmen
19 maart 2017	Zaandam	Minioren / Junioren Circuit deel 3	Wedstrijdzwemmen
26 maart 2017	Amersfoort	Zuyderzee Masters Circuit deel 7	Wedstrijdzwemmen
12 februari 2017	Alkmaar	DAW Limietwedstrijd 50 meter	Wedstrijdzwemmen

Meer agendapunten:  
[www.oeza.nl/agenda](http://www.oeza.nl/agenda)

# OEZA LAND EN KRACHT TRAINING

Het hing al even in de lucht, maar dinsdag 7 februari 2017 gaan we toch echt starten met de land-/krachttraining bij OEZA!!!

**FitmetVisie®**



Onze 'eigen' trainer Wilko Camphuijnder gaat de krachttrainingen begeleiden. Voor degene die het nog niet weten: Wilko is als sportfysiotherapeut verbonden bij FitmetVisie in Heemskerk en heeft de beschikking over een mooie oefenruimte. Verder heeft Wilko als oud-topzwemmer veel kennis over de zwemspecifieke bewegingen en is hij gespecialiseerd in sportgerelateerde klachten.

Maar wie nodigen wij hiervoor uit? We hebben een bescheiden selectie gemaakt op basis van inzet, niveau, (eventuele) fysieke ongemakken/klachten en leeftijd. De oudere zwemmers hebben de mogelijkheid om zelfstandig naar de sportschool te gaan en de jonkies moeten nog even doorgroeien. Daarom heb ik gekozen voor een bepaalde leeftijdscategorie met een aantal uitzonderingen. Verder heb ik ook rekening moeten houden met het maximaal aantal personen in de oefenruimte.

De trainersgroep wenst Wilko, Shira, Sanne, Danae, Naomi, Kirsten, Nikita, Koen, Roel, Rick, Matthew, Jarno, Teun en Stefan veel succes, wijsheid en plezier!

Groeten,  
Wilma & Michael

## JARIGEN BIJ ZWEMVERENIGING O.E.Z.A.

### O.E.Z.A. FELICITEERT DE JARIGEN IN FEBRUARI

3 Martine Wentink	16 Corrie Wiesener - Pannekoek	22 Xara de Ligt
Lucie Mandjes	Brenda de Wildt - Mooij	Olivier Heintz
4 Lars Ganzinga	Melinda Zoontjes	23 Iris Renkema
9 Peter van Oevelen	17 Tiny Verbeem	Ilyv Zeitsen
Anne Klappe	Grace An	Delano van Woensel
10 Shabnam Shirullah	18 Inge van Dijk	24 Daan Vreeken
Niek Stern	Linda de Ruijter	Marcel Lata
11 Daan Hogenbirk	Danique Welp	25 Pelle Sokaroski
13 Maia de Boer	19 Sem Koster	27 Adrie de Ruyter
	21 Anniek Stengs	Angel Snijder
		28 Eline Hoekstra

# VRIENDEN VAN ZWEMVERENIGING O.E.Z.A.



Jan Glorie	Pascal Palmboom	Anouk v.d. Gracht
Maia de Boer	Familie Palmboom	Familie Koper
Adrie en Ria v.d. Gracht	Marina van Staveren	Familie Woudsma
Ron Vredenburg	A. van Rijn - van Eetvelde	Familie De Wildt
Stefan Tijms	Kees-Jan Brantjes (KZC)	Sanne van Huisstede
Eric en Annamarie Tijms	Jos Pekel	Marc Ivens
Helena Bokelaar	Lisa van Sikkelerus	Familie Groen
Joop en Nanda Kleijne	Chester en Marloes Bal	Tamar de Haan
Familie Langelaar	Familie Liefing	Astrid Gaal
Hilbert Prins	Jeroen en Klarinda Zonneveld	Martin Offringa
Timo v.d. Gracht	Pauline Heus	Mariska Stins
Linda Crok	Danielle Hoek	Nicole Betjes
Dirk en Ria Crok	Familie Wentink	Familie Stins
Jaap en Marianne Hoek	Conny Verhagen	Fam. Blaauw
G. Wolf	Iris Niesten	Fam. Jongert
Sas Angenent	Aad Grapendaal	Fam. Oortwijn
Ge Vink	Familie de Wit	Barry van Rookhuizen
Familie van Rookhuizen	Joyce ten Cate	Fam. Kingma
Hans Schoenmakers (DAW)	Britt Scholten	Fam. IJntema
Familie Gerritse		

## LID WORDEN

Wordt ook lid van de 'Vrienden van OEZA'. Voor maar 15,00 euro per jaar steunt u de vereniging om wat extra's te doen.

Meer informatie: <http://oeza.nl/vrienden/>

# JARIGEN BIJ ZWEMVERENIGING O.E.Z.A.

## O.E.Z.A. FELICITEERT DE JARIGEN IN MAART

1	Isabella Zoetbrood	9	Hilbert Prins	21	Tim Essers
2	Tineke Stengs	10	Lisa van Sikkelerus		Lotte Vellinga
	Iris van 't Veer	11	Jan Valent		Mike Huijskens
	Zoë van Rijn	12	Andre Dekker	23	Eric Blaauw
3	Coby Baltes		Lisette Handgraaf		Teun Kaptein
	Anna Rab		Jasmyn Zoetbrood	24	René Zonneveld
4	Ellie Bruin	14	Cobie Ruarus - v.d. Gein	25	Simone Veenboer - Jak
	Rie Looijenga		Eibert de Vries		Jos Pekel
	Maja Wöjck		Olivier Crombeen	26	Gaby Zantvoort
5	Nina Roskam		Thijn de Jong		Stephanie Ligthart
6	Jeroen Klingeler	15	Kees Duin		Daan van Duijn
	Robert Woudsma		Britt Scholten	27	Yente Blaauw
	Jaylan Hooft	17	Tjeerd Ijntema	29	Martin Heyblok
	Pien de Ruijter	18	Zara van Es	30	Annet Klinkhamer
7	Henk Timmer	19	Nick Mosch		Senna Vos
	Nienke Klingeler		Teun Bruins	31	Arnold Stins
	Ivy de Vries	20	Nils Hoftijzer		Mika Dirkson
8	Marja Ooms- Dirkse		Mandy Abd Elnour		

## SANNE SMIT IN ACTIE TIJDENS HET NJJK

Op 27 januari 2017 heeft Sanne Smit deelgenomen aan het Nederlandse Junioren en Jeugd Kampioenschap te Eindhoven. Ze was namens zwemvereniging OEZA de enige deelneemster aan dit toernooi. Voor Sanne was het niet de eerste keer dat zij deelnam aan een toernooi met een nationaal deelnemers veld. De afstand die door haar gezwommen werd was de 100 meter vrije slag. We feliciteren Sanne nogmaals met haar prachtige tijd: 1.02.58! Op naar een volgend toernooi op nationaal niveau!



## UIT DE OUDE DOOS

*Hier weer opmerkelijke zaken uit notulen van lang geleden, waarbij verschillen van vroeger en nu, maar ook overeenkomsten van toen en nu aan de oppervlakte komen. Ik bespreek hier de bestuursvergadering van 20 oktober 1982 en het overleg tussen OEZA en het steunfonds op 10 november 1982.*

Tijdens de oktobervergadering is met uitzondering van de heer Van Giezen het bestuur aanwezig. De ingekomen stukken worden behandeld en de notulen goedgekeurd.

Onder het punt steunfonds, wordt vastgesteld dat van de clubhuiscommissie nog maar 2 personen actief zijn. Er moet versterking komen. In de Kroezant zal daartoe een oproep worden gedaan.

D openingstijden van het nieuwe clubhuis aan de Kerkweg 219a, worden vastgesteld:

Maandag	18.30 – 22.30 uur,
Dinsdag	17.30 – 19.30 uur,
Woensdag	08.45 – 11.00 uur,
Donderdag	17.30 – 19.30 uur,
Vrijdag	17.30 – 19.30 uur.

Vrijdag na 19.30 uur kunnen cursussen plaatsvinden in het clubhuis.

Het steunfonds is eigenaar van het clubhuis. De huurprijs die OEZA aan het Steunfonds dient te betalen is vastgesteld op f 1.000,- per kwartaal.

De officiële opening zal plaatsvinden op 20 november 1982.

Uitnodigingen worden verstuurd naar: Gemeente, Sportraad, Stichting De Waterakkers, personeel De Waterakkers en Jan Zaal.

Bij de rondvraag meldt de heer De Buyzer dat er geen noodzaak is om in 1983 de contributie te verhogen. Dat betekent mede dat er geen najaar algemene vergadering behoeft te komen.

De heer Van de Kamp heeft gemerkt dat zonder overleg de prijzenkast uit het zwembad is verwijderd. Deze moet terug komen.

De vergadering wordt gesloten om 22.55 uur.

Op 10 november 1982 is er overleg tussen het bestuur van OEZA en het bestuur van het Steunfonds. Hieronder opmerkingen uit het verslag daarvan.

De officiële opening van het nieuwe clubhuis vindt plaats op 20 november 1982 om 11.00 uur. De opening zal geschieden door de heer Augustijn. Uitnodigingen zijn verstuurd, ook aan niet OEZA-leden, die zeer actief zijn geweest.

Besloten wordt de kosten van de opening te delen, zowel het Steunfonds als OEZA betalen ieder de helft.

Reserveringen van het clubhuis dienen altijd te lopen via Mevrouw van de Linden.

Voor het organiseren van feestavonden in het clubhuis, dient altijd toestemming te zijn van het bestuur. Contactpersoon vanuit het bestuur hiervoor is de heer De Buyzer.

Bij feesten van de jeugdraad, dient ten alle tijden een oudere volwassene aanwezig te zijn.

Het reilen en zeilen in het clubhuis is voor verantwoording van het Steunfonds.

De inboedel- en opstalverzekering staat eveneens op naam van het Steunfonds.

De telefoonaansluiting voor het clubhuis wordt door het Steunfonds aangevraagd.

De heer A. Goverde zal plaats nemen in het Steunfonds en vervangt hiermee de heer Hof die terug zal treden.

Het Steunfonds vraagt OEZA nog even een wensenlijst op te stellen voor een cadeau ter gelegenheid van het openingsfeest.

De bespreking eindigt om 22.15 uur.

*Een mooi openingsfeest komt er aan. Het zal een nieuw tijdperk inluiden. Uit het verslag van het Steunfonds, blijkt wel dat die in het verleden een zeer actieve rol heeft gehad in het verenigingsleven van onze Zwemvereniging.*

# ZWEMCLINICS

Eind september 2016 heeft De Stichting De Waterkokers op verzoek van de Gemeente een aanbod gedaan voor het organiseren van “natte gymlessen” (zwemclinics) aan alle groepen 8 van de Heemskerkse basisscholen, gedurende het schooljaar 2016-2017 en 2017-2018.

In het kader van het verhogen van de zwemveiligheid van kinderen in Heemskerk heeft de gemeente eind 2016 besloten akkoord te gaan met dit aanbod. De coördinatie van de nieuwe zwemclinics is, evenals bij de vorige zwemclinics, in handen van Sportservice Kennemerland.

In het totaal krijgen alle groepen 8 van de basisscholen 9 zwemclinics aangeboden. In het voorjaar 2017 (februari t/m april) 3x, in het najaar 2017 (september t/m november) 3x en in het voorjaar 2018 (januari t/m maart) 3x.

Hieronder ziet u de planning voor de zwemclinics voorjaar 2017. De Zwemclinics duren 0.75 uur en vinden plaats op de dinsdagmiddagen vrijdagmiddag van 13.15-14.00 uur en van 14.00-14.45 uur).



Het activiteitenprogramma van deze zwemclinics wordt door De Waterkokers opgesteld. Hierbij zal het accent liggen op het spelenderwijs zwemvaardig worden en blijven van de kinderen, waarbij samen werken, spelen, veiligheid en plezier maken centraal zullen staan. Twee zweminstructeurs van De Waterkokers (met ondersteuning van 1 groepsleerkracht en mogelijk een begeleidende ouder) zullen de zwemclinics gaan geven.

**De Waterkokers heeft aan ons gevraagd om onze medewerking aan deze clinics. Van een aantal van onze OEZA kaderleden hebben we al een toezegging gehad dat zij enkele of meerdere clinics willen ondersteunen.**

Verder kunnen wij ook op deze wijze ons profileren als een organisatie, die veiligheid voorop stelt bij het zwemmen. Iets wat wij al jaren verkondigen.

Nadat het schoolzwemmen van de kalender is gehaald, is dit een mooi initiatief van de Gemeente en het zou mooi zijn als OEZA hier haar steentje aan kan bijdragen.

Als je kaderlid bent van OEZA en je wilt en kunt hierbij assisteren, laat me dat dan even weten.

Mail me [voorzitter@oeza.nl](mailto:voorzitter@oeza.nl) of bel me als je meer wilt weten 0251-239216.

Bij voorbaat hartelijk dank.

Adrie van der Gracht.

## PLANNING ZWEMCLINICS



Vrijdag	17 februari	13.15 – 14.00 uur 14.00 – 14.45 uur
Dinsdag	28 februari	13.15 – 14.00 uur 14.00 – 14.45 uur
Vrijdag	3 maart	13.15 – 14.00 uur 14.00 – 14.45 uur
Dinsdag	7 maart	13.15 – 14.00 uur 14.00 – 14.45 uur
Vrijdag	10 maart	13.15 – 14.00 uur 14.00 – 14.45 uur
Dinsdag	14 maart	13.15 – 14.00 uur 14.00 – 14.45 uur
Vrijdag	17 maart	13.15 – 14.00 uur 14.00 – 14.45 uur
Dinsdag	21 maart	13.15 – 14.00 uur 14.00 – 14.45 uur
Vrijdag	24 maart	13.15 – 14.00 uur 14.00 – 14.45 uur
Vrijdag	31 maart	13.15 – 14.00 uur 14.00 – 14.45 uur
Vrijdag	7 april	13.15 – 14.00 uur 14.00 – 14.45 uur



### ZWEMBAD DE WATERAKKERS

**OPENINGSTUDE**  
**VRIJZWEMMEN**

ma t/m vrij : 09:00 - 21:00 uur  
 zat : 09:00 - 18:45 uur  
 zon : 09:15 - 17:00 uur\*

\* 09:15-11:00 uur De zondagochtend is echter gereserveerd voor het gezinszwemmen: ouders en/of grootouders met kinderen tot 10 jaar.

Kerkweg 217 Heemskerk t: 0251-232979 e: [info.waterakkers@sportfondsen.nl](mailto:info.waterakkers@sportfondsen.nl) i: [waterakkers.sportfondsen.nl](http://waterakkers.sportfondsen.nl)

Kom gezellig bij ons zwemmen, een baantje trekken of doe mee aan 1 van onze vele Aquasporten. OEZA leden krijgen ook nog eens, op vertoon van de ledenpas, **30% korting** op een los entree vrij- of baanzwemmen!



# BEHAALDE ZWEMDIPLOMA'S T/M DECEMBER 2016!

Ben je ook nieuwsgierig hoeveel zwemdiploma's er in de afgelopen jaren zijn uitgereikt bij zwemvereniging OEZA?

T/m 25 februari 2000 zijn er totaal 10.000 diploma's uitgereikt. In de periode 25 februari t/m 31 december 2000 zijn er totaal 399 diploma's uitgereikt.

## Jaar      Aantal

2000	399
2001	392
2002	363
2003	391
2004	371
2005	335
2006	324
2007	309
2008	302
2009	274
2010	273
2011	270
2012	256
2013	217
2014	211
2015	206
2016	223

*Van 25-02-2000 tot 31-12-2000.*




---

Totaal      15116

In totaal zijn er dus in de geschiedenis van de club totaal 15116 diploma's uitgereikt t/m 31 december 2016. Deze enorme aantallen geven de maatschappelijke functie van onze vereniging in grote mate aan!

Ook in 2017 verwacht het bestuur dat er weer tussen de 200 á 300 diploma's zullen worden uitgereikt.

# ORCA'S CHRISTMAS SWIM 2016 IN LEEUWARDEN

Op woensdag 28 december is een groep van 16 zwemmers, 2 minioren en 14 junioren, jeugd en senioren en 7 ouders naar Leeuwarden afgereisd om deel te nemen aan het Orca's Christmas Swimtoernooi in Leeuwarden.

Wij hadden het scoutinggebouw “De Vesting” afgehuurd. De eerste avond werd er pasta gegeten en bingo gespeeld. Hierbij konden fantastische!!! prijzen gewonnen worden. Daarna naar bed. Er was toch nog een nachtelijk avontuur van JJ en RG. Maar helaas voor de mannen stond Astrid heel snel boven en vroeg de heren wat ze gingen doen. Ze hadden honger?!?! zeiden ze.

Na een korte nacht werd iedereen om 07.00 uur gewekt. Hierna ontbeten en lopend, 3 minuten, naar het zwembad. Deze eerste ochtend werden er al direct 6 PR's gezwommen door Anne, Danae, Eline Hoekstra, Jeroen, Kayleigh, Shira en Sjoerd. Ook werden er 8 finaleplaatsen bereikt door Danae , 2x B-finale en 1xA-finale, Jeroen, Koen, Shira en Jade plaatsten zich voor een B-finale. En Anne moest eerst een swim-off zwemmen, waardoor zij zich eventueel kon plaatsten voor de B-finale.



Daarnaast won Kayleigh in haar serie en Sjoerd zelfs 2x in zijn serie. Zij kregen voor hun gewonnen serie een Speedo zwembril van de organisatie. Na deze ochtendssessie ging de groep terug naar “de Vesting” om te eten en te rusten.

In deze tijd werd de miniorenwedstrijd gezwommen door Eline van Assema en Maud de Wildt. Ook Maud zwom een prachtige PR-tijd.

Om 15.15 uur was het inzwemmen voor de finale. Er werd begonnen met de swim-off van Anne. De zwemmers werden aangekondigd in een spel van “licht uit, spot aan”. Terwijl Anne opliep en zich klaarmaakte voor de start werd zij zeer luid aangemoedigd door de hele OEZA groep. Zij zwom de swim-off overtuigend met een PR en plaatste zich daardoor voor de B-finale 100m rugslag. Hierna zwom Danae haar B-finale 100m vrije slag. Ook zij moest lachen terwijl zij op het startblok stond, leuk hè, die aanmoediging Danae. Zij won deze finale uitstekend. Jeroen volgde hierna op de 100m vrije slag. Hij nam de tijd om zich klaar te maken en startte als 4<sup>e</sup>. Door een prachtige race tikte hij uiteindelijk als 2<sup>e</sup> aan in de B-finale. Shira mocht hierna aantreden in de B-finale 50m school. Nadat de eerste start werd afgebroken zwom zij daarna in een prachtige PR de 5<sup>e</sup> tijd. Bij de 100m rugslag mochten Jade en Anne het in de B-finale tegen elkaar opnemen. Hier werd Jade 1e met een mooie PR. Koen zwom in de B-finale de 100m wisselslag en tenslotte mocht ook Danae proberen een medaille te halen op de 100m wisselslag. Als 4<sup>e</sup> starten en tenslotte

met een bronzen medaille het bad uitstappen met een grote glimlach op haar gezicht. Heerlijk gezwommen, een PR, met alle aanmoedigingen vanaf de kant.

Dit was een prachtige 1<sup>e</sup> zwemdag van de groep.

Hierna terug naar “de Vesting” en lekker eten en een gezellige avond, waarbij er diverse spelletjes, keezen, weet ik veel en het weervolvenspel gespeeld werden. Toch ging bijna iedereen die avond vroeger naar bed.

Alhoewel SJ en KG de avond hadden benut met het oefenen om geluidloos de keuken te bereiken, hilarisch voor de ouders die boven bleven en de ouders die eronder reeds op bed lagen, het kraakte en piepte aan alle kanten. Nadat iedereen lag te slapen probeerden de heren toch de keuken te bereiken. Eén kraak werd er gehoord, Tamar naar boven, trof daar SJ onder tafel aan met een snoeppot en KG lag heel stilletjes op een bank in het donker. Ook dit keer niet gelukt.

Volgende morgen wederom om 07.00 uur op om daarna naar het zwembad te gaan. Deze ochtend werden er wederom PR tijden gezwommen door Eline, Iris Renkema, Iris van 't Veer, Jeroen, Kirsten, Koen en Shira. Ook vandaag werden er series gewonnen door Jeroen. En ook hij kreeg een Speedo prijs van de organisatie. Danae en Jeroen wisten zich te plaatsten voor de A-finale. En Jade en Sjoerd voor de B-finale. In de middag zwommen ook Eline van Assema en Maud de Wildt hun 2<sup>e</sup> dag van dit toernooi. Deze middag behaalden Eline en Maud een PR.

Hierna volgden de laatste finalemiddag van het toernooi. Sjoerd mocht de B-finale 100m schoolslag beginnen. Hij zwom 1,5 seconden sneller dan in de ochtend en bereikte een 6<sup>e</sup> plaats. Hierna volgde Jade onder luid gejuich van de OEZA groep. Zij zwom ondanks een zere schouder een 4<sup>e</sup> tijd in de B-finale en ook nog een PR. Jeroen mocht de A-finale 100m vlinderslag zwemmen. Uiteraard weer eerst de show, licht uit, spot aan, van Jeroen waarna de start volgde. In de snelste baan lag Joeri Verlinden. Die was duidelijk een maatje te groot. Maar Jeroen maakte het zijn directe tegenstander niet makkelijk. Jeroen kwam maar net te kort voor de 3<sup>e</sup> plaats. Maar wel een mooie PR voor hem.

Tot slot werd Danae aangekondigd door de speaker. Weer een prachtig gejuich van onze ploeg. Zelfs de speaker vertelde dat de OEZA duidelijk van zich heeft laten horen tijdens dit toernooi. Helaas kwam Danae 0.08 sec. tekort voor de 3<sup>e</sup> plaats op de 50m vrije slag.

Hierna snel nog wat met z'n allen in de sportkantine gegeten voordat wij over een verlichte Afsluitdijk terugreden. Dit was een geweldig toernooi voor de OEZA met veel plezier en prachtige resultaten. Zelfs op zwemkroniek.com wordt de OEZA genoemd. Citaat: De zwemmers van OEZA uit het Noord-Hollandse Heemskerk kwamen zeker in aanmerking voor de luidste aanmoedigingsprijs!!!!. Dus wij hebben OEZA op de kaart gezet in Friesland.



Tot slot willen wij Albert Heijn, Kerkweg, Heemskerk zeer hartelijk danken voor het sponsoren van onze zwemploeg. Dankzij de vele boodschappen die wij mochten ontvangen hebben de zwemmers heerlijk gegeten en prachtige tijden gezwommen.

# OPEN NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP MASTERS KORTE BAAN 2017

Van 19 tot en met 22 januari werden in het Geusseltbad in Maastricht de open Nederlandse zwembkampioenschappen voor masters gehouden. 885 Deelnemers uit 10 landen waaronder o.a. Spanje, Duitsland, Noorwegen en Litouwen, samen goed voor 476 series vragen om een strakke organisatie en goede faciliteiten. Beide waren dik in orde.

De Geusselt blijkt een 'snel' wedstrijdswembad getuige de vele records die er gebroken werden. Het ging niet alleen om p.r.'s, maar ook om club-, Nederlandse-en zelfs een enkel wereldrecord. En om meteen maar het misverstand weg te nemen dat 'hard' zwemmen bij de masters wel mee zal vallen. Wat te denken van de winnende tijd van 50.46 sec. op de 100 m. vrije slag heren 30 tot 35 jaar? Zelfs bij 50 tot 55 jaar moet je nog 57.16 sec. zwemmen om goud te winnen. Overigens doen de dames ook leuk mee getuige de winnende tijd van 58.3 bij de dames 30 tot 35 jaar en de 1.04.77 bij de dames 50plus. Trouwens je moet op de 100 m. schholslag bij de heren 35 tot 40 jaar ook nog steeds 1.02.69 zwemmen om de gouden medaille mee naar huis te mogen nemen.



Helaas dit jaar een wat magere OEZA afvaardiging in de persoon van secretaris Hilbert Prins. Oorspronkelijk ingeschreven op de 100, 200, 400, 800 en 1500 m. vrije slag bij de heren 65 tot 70 jaar, maar door een schouderblessure, opgelopen door al te fanatiek met handpeddels getraind te hebben, de 100 en 200 m. laten schieten. En niet in de laatste plaats ook omdat de medaille kansen op de langere afstanden groter waren. Donderdagmiddag begonnen met de 1500 m. Na een voorzichtige eerste 400 m. – toch even de schouder testen – mooi gelijkmatig naar een eindtijd van 25.03 gezwommen. Goed voor een zilveren medaille en een nieuw clubrecord. Vrijdagochtend was het vroeg op voor de 400 m. De 1500 m. van de middag er voor zat toch nog een beetje in de armen, maar niet ontevreden met een bronzen medaille, de eindtijd van 6.18 was eigenlijk 6 seconden te langzaam naar het zin. Gelukkig stond de 800 m. pas zondagochtend weer op het programma. Even rust dus. Iets te langzaam vertrokken. De 400 m. tussentijd op de 800 m. was 3 sec. langzamer dan de tussentijd op dezelfde afstand tijdens de 1500 m. Wel met grote regelmaat gezwommen. De 100 m. tijden weken onderling niet veel meer 0.3 sec. per 100 m. van elkaar af. Zelf niet helemaal tevreden met de tijd van 13.07.43, maar wel blij met het zilver en dat het weer gelukt was om mijn Duitse en Spaanse opponenten achter mij te houden.

Al met al een geslaagd tournooi nogmaals dank zij het feit dat de Geusselt een prima locatie is voor een groot zwembtournooi, met naast het 8 banen brede wedstrijdswembad een 6 banen breed in- en uitzwembad en de strakke organisatie van KNZB, zwemvereniging MZ & PC Maastricht en RZ Roermond.

## REDACTIE CLUBBLAD DE KROEZANT

**LET OP!!! KOPIJ INLEVEREN VOOR 31 MAART 2017 BIJ DE REDACTIE!**

**REDACTIE: PASCAL PALMBOOM & ARNO MEIJER**

**DE REDACTIE IS BEREIKBAAR VIA  
[KROEZANT@OEZA.NL](mailto:KROEZANT@OEZA.NL)**



## SPONSOREN CLUBBLAD Zwemvereniging O.E.Z.A.

### **De Groentemarkt** **Vers en Voordelig**

**Ruysdaelstraat 4**

**Heemskerk**

**Tel. 0251-247835**

**Badmode Lingerie Nachtmode**



**Livera Kerkweg 27 in Heemskerk**

**Livera winkelcentrum 't Loo 6 in Heiloo**

Op vertoon van uw OEZA-kaart 20% korting op badkleding

#### PREVENTIEVE SPORT-/STRESSMASSAGE

**R.J. v. ROOKHUIZEN**

C. Groenlandstraat 31 1962 TE Heemskerk

Beh. vlg. tel. afspraak. Na 18.00 uur.

tel. 0251-245936 b.g.g. 06-53405967

## HOVENIERSBEDRIJF Gerard Dam

*DROGISTERIJ - HOMEOPATHIE - PARFUMERIE - FOTOGRAFIE*

# ***R o z e n b r o e k***

*Deutzstraat 22 - 1961 NT - Heemskerk*

*tel. 0251 - 231719 fax. 0251 - 252170*