

## Mededeling

MELDT UW E-MAIL  
ADRES AAN BIJ DE  
LEDENADMINISTRATIE  
EN ONTVANG  
AUTOMATISCH ELKE  
MAAND GRATIS HET  
CLUBBLAD

## VACATURE

BESTUURSLID  
UITVOERENDE ZAKEN  
UITDAGENDE FUNCTIE



OEZA SCHOOLZWEM-  
KAMPIOENSCHAP  
24 APRIL 2017



ONK EINDHOVEN  
SLOTTOERNOOI VOOR  
BARRY KLEIJNE



# NIEUWSBRIEF



## **PROMOTIE OEZA NAAR LANDELIJKE B KLASSE!**

**Na de vierde competitie ronde is het definitief, de wedstrijdploeg van OEZA is gepromoveerd naar de B-klasse.**

*Een uniek moment in de geschiedenis van OEZA, nog nooit eerder wist men in 5 jaar tijd totaal 3 keer te promoveren. Hulde aan de trainers en zwemmers!!*

Wist u dat?

ALLE INFORMATIE VOOR  
DE ALGEMENE  
LEDENVERGADERING IS  
TE VINDEN OP DE  
WEBSITE VAN OEZA

[www.oeza.nl](http://www.oeza.nl)



# VAN DE VOORZITTER



Ik begin dit voorwoord uiteraard met een grote felicitatie naar alle zwemmers die dit seizoen hebben deelgenomen aan de Nationale zwemcompetitie, landelijke C-klasse.

Op 12 maart zwommen zij de 4<sup>e</sup> ronde en behaalden net als de 3 vorige rondes weer een keurige 2<sup>e</sup> plaats. Uiteindelijk resulteerde dit in een 2<sup>e</sup> plaats in het eindklassement, dat meteen recht geeft op promotie naar de

landelijke B-klasse.

In 5 jaar tijd, 3 keer promoveren is misschien in Nederland niet een unicum, maar wel een prestatie die weinig verenigingen geleverd hebben. Daar komt dan nog bij dat een minimum aantal uren getraind wordt en in ieder geval duidelijk minder dan de gemiddelde vereniging die uitkomt in de C-klasse. Dit vooral vanwege de hoge huurlasten van het zwembad.

Hoe komt het dan toch dat OEZA zulke goede resultaten behaald? Op persoonlijke titel durf ik het aan een aantal oorzaken op te geven. Ten 1<sup>e</sup> een uitgekende trainingsopzet geregisseerd door Michael en Wilma van Rijn. Ten 2<sup>e</sup> het accent tijdens de trainingen leggen op verbeteringen, maar daarbij de menselijke maat niet uit het oog verliezen. Ten 3<sup>e</sup> het trainerskorps dat onze hoofdtrainers wekelijks bijstaat. Ten 4<sup>e</sup> persoonlijke aandacht en rekening houden met elkaars mogelijkheden en beperkingen. Ten 5<sup>e</sup> de jeugdraad die naast het harde trainen zorgt voor activiteiten het hele seizoen door, waardoor tussen de zwemmers een(vrienden) band kan ontstaan. Ten 6<sup>e</sup> het enthousiasme en inzet van de zwemmers.

Verder zijn, in iets mindere mate bepalend, maar voor onze club zeker zo belangrijk alle officials die regelmatig actief zijn bij verschillende wedstrijden. Tot slot, denk ik dat een stabiel bestuur binnen de verenging gewenst is, en gelukkig is die situatie ook zo.

OEZA ONLINE



SPONSOREN



**WILT U OOK  
SPONSOR WORDEN  
VAN  
ZWEMVERENIGING  
O.E.Z.A.? NEEM  
CONTACT OP MET  
ERIC TIJMS**

Waar we niet zo gauw stil bij staan is dat het wedstrijdzwemmen bij OEZA alleen kan bestaan doordat we een redelijk grote club zijn. Met de lezswimmers en de recreatieve zwimmers zorgen ook die ervoor dat het wedstrijdzwemmen financieel haalbaar is. Kortom, zoals vaker gezegd: breedtesport kan niet zonder topsport, maar andersom kan topsport ook niet bestaan zonder de breedtesport.

In dat licht feliciteer ik dus niet alleen de zwimmers, maar alle leden van OEZA.

Volgend seizoen veel succes in de B-competitie. O ja, doel? Laten we zeggen bij de eerste 10 aan het eind van volgend seizoen! Moet toch lukken?

In deze nieuwsbrief treft u de uitnodiging van de algemene ledenvergadering aan. Deze wordt gehouden op 19 april. In deze vergadering wordt onder meer verantwoording afgelegd van het doen en laten van het bestuur over het jaar 2016. Daarnaast nemen we formeel afscheid van onze secretaris Hilbert Prins, waarvoor we gelukkig een nieuwe kandidaat hebben gevonden. Tot slot zijn er verschillende jubilarissen die in het zonnetje gezet worden. Wij hopen dat u er bij aanwezig kunt zijn.

In het ABC licentieproject zijn kort geleden de eisen van lesgevers wat naar beneden bijgesteld. Hierdoor voldoen we wat betreft de kwalificaties van het kader aan de gestelde eisen. Toch zijn we heel content dat we 3 dames, Liesbeth den Braber, Ine Renkema en Simone Veenboer gestart zijn met de opleiding instructeur lezswemmen niveau 3. Alle 3 veel succes gewenst en bedankt dat jullie je vrije tijd nuttig aan OEZA willen besteden.

Er wordt nu gewerkt aan de andere eisen, waarbij het leerlingvolgsysteem er één is. Het is de bedoeling dat de audit aangevraagd wordt oktober/november aanstaande.

Het 50-jarig bestaan van OEZA heeft de aandacht. Binnen het bestuur is er al, zoals dat heet gebrainstormd over tal van activiteiten die in 2017 kunnen plaatsvinden. Op de volgende CCUZ vergadering die reeds gepland staat, wordt dit aandachtspunt besproken met o.a. de activiteitencommissie en de jeugdraad, die ook bij de realisatie van het jubileum worden ingezet.

Tot slot, dit jaar, de 50<sup>e</sup> editie van de open water wedstrijd in De Bosbaan. Op 29 juli gaat die plaatsvinden. U kunt natuurlijk ook meedoen. Alle informatie treft u op onze website aan.

Veel leesplezier maar weer en mogelijk tot op de ledenvergadering,

Met vriendelijke groet,

Adrie van der Gracht



# PRAKTISCHE INFORMATIE

## **BELANGRIJKE ADRESSEN VAN OEZA**

### **BESTUUR**

<b><u>VOORZITTER</u></b>	A. V.D. GRACHT	MARY ZELDENRUSSTRAAT 33	TEL 0251-239216
<b><u>SECRETARIS</u></b>	H. PRINS	MINA KRUSEMANPARK 27	TEL 0251-253000
<b><u>PENNINGMEESTER</u></b>	C. BAL	BREEDWEERLAAN 40	TEL 0251-241984
<b><u>PUBLIC RELATIONS</u></b>	E. TIJMS	DELFTSINGEL 52 (ASSEDELFT)	TEL 075-2027855
<b><u>UITVOERENDE ZAKEN</u></b>	B. VAN ROOKHUIZEN	CREUTZBERGLAAN 39 (BEVERWIJK)	
<b><u>OPLEIDINGEN KADER</u></b>	B. OORTWIJN		

### **KADERHOOFDEN**

TRAINERS	M. & W. V. RIJN	FRANKRIJKLAAN 43	TEL 0251-234904
MAANDAG	P. DE CALUWE	ELISE VAN CALCARSTRAAT 17	TEL 0251-241202
WOENSDAGOCHTEND	J. VALENT	ELBESTRAAT 11	TEL 0251-242442
AQUAROBICS	J. LINDELAUF	HANDELSTRAAT 10	TEL 0251-233877
WOENSDAGAVOND	F. BOS	PIETER DE HOOGHSTRAAT 9	TEL 06-25297398
DONDERDAG	L. LIEFTING	DUINROOSHOF 35	TEL 0251-231146
VRIJDAG 18.00 - 18.45	H. BOKELAAR	D. BONSTRAAT 39 (ASSEDELFT)	TEL 075-6404943
VRIJDAG 18.45 - 19.30	J. VAN RUIJVEN	PIETER BREUGHELSTRAAT 42	TEL 0251-246632
VRIJDAG 20.45 - 21.30	A. MEIJNE	KRUSEMANLAAN 8 (HEERHU)	TEL 072-5714874

### **JEUGDRAAD**

<b><u>VOORZITTER</u></b>	B. SCHILLEMANS
SECRETARIS	K. PETIT
PENNINGMEESTER	K. GAAL

### **COMMISSIE VOOR DE COÖRDINATIE VAN DE UITVOERENDE ZAKEN (CCUZ)**

<b><u>VOORZITTER</u></b>	B. VAN ROOKHUIZEN
<b><u>RECR. EN ELEMNTAIR</u></b>	(A.I.) J. PEKEL
<b><u>WEDSTRIJDZWEMMEN</u></b>	VACATURE
<b><u>JEUGDRAAD</u></b>	K. GAAL

### **WERKGROEP ACTIVITEITEN**

<b><u>WERKGROEP</u></b>	FAM. GROEN	ANNA BLAMANHOF 14	TEL 06-51876508
-------------------------	------------	-------------------	-----------------

### **LEDENADMINISTRATIE**

Voor inschrijven van nieuwe leden vanaf 5 jaar (zwemmen start vanaf 6 jaar), wachtlijst-informatie, adreswijzigingen, vragen over contributie-inning en opzeggen (per half jaar, voor 31 mei en voor 30 november, bij zwemABC en zwemvaardigheid ook na behalen diploma):

<b><u>LEDENADMINISTRATIE</u></b>	A. TIJMS	DELFTSINGEL 52 (ASSEDELFT)	TEL 075-2027855
----------------------------------	----------	----------------------------	-----------------

**ADVIES- EN MELDPUNT KINDERMISHANDELING** **0900-1231230**

## **WAAR EN WANNEER ZWEMT OEZA**

**OEZA maakt voor de zwemactiviteiten gebruik van zwembad De Waterkkers in Heemskerk en van het Sportfondsenbad in Beverwijk.**

**De zwemtijden in Heemskerk zijn:**

<b>MAANDAG</b>	18.00 - 19.00 uur	Wedstrijdzwemmen
	19.00 - 19.45 uur	Zwemvaardigheid 1,2 en 3
	19.45 - 20.30 uur	Zwemvaardigheid 1,2 en 3 / Volwassen / Masters
<b>WOENSDAG</b>	09.00 - 09.45 uur	Volwassenen / Aquarobics
	17.15 - 18.00 uur	Wedstrijdzwemmen
	18.00 - 18.45 uur	Leszwemmen A
	18.30 - 19.15 uur	Leszwemmen A beginners
<b>DONDERDAG</b>	18.45 - 19.30 uur	Leszwemmen A, B en C
	18.00 - 18.45 uur	Leszwemmen A
	18.45 - 19.30 uur	Leszwemmen A, B en C
<b>VRIJDAG</b>	19.30 - 20.45 uur	Wedstrijdzwemmen
	18.00 - 18.45 uur	Zwemvaardigheid 1,2 en 3 / Zwemplezier
	18.45 - 19.30 uur	Volwassenen
<b>ZATERDAG</b>	20.45 - 21.30 uur	Volwassenen
	08.30 - 09.30 uur	Wedstrijdzwemmen

**De zwemtijden in Beverwijk zijn:**

<b>WOENSDAG</b>	21.00 - 22.00 uur	Masters (i.s.m. Duursport DEM)
<b>ZATERDAG</b>	07.00 - 08.00 uur	Masters (i.s.m. Duursport DEM)

**VIJF MAAL PER SEIZOEN ZIJN ER KIJKDAGEN VOOR DE OUDERS VAN DE DIPLOMAZWEMMERS**

## **WAT KOST ZWEMMEN BIJ OEZA**

**Contributie per maand in 2017**

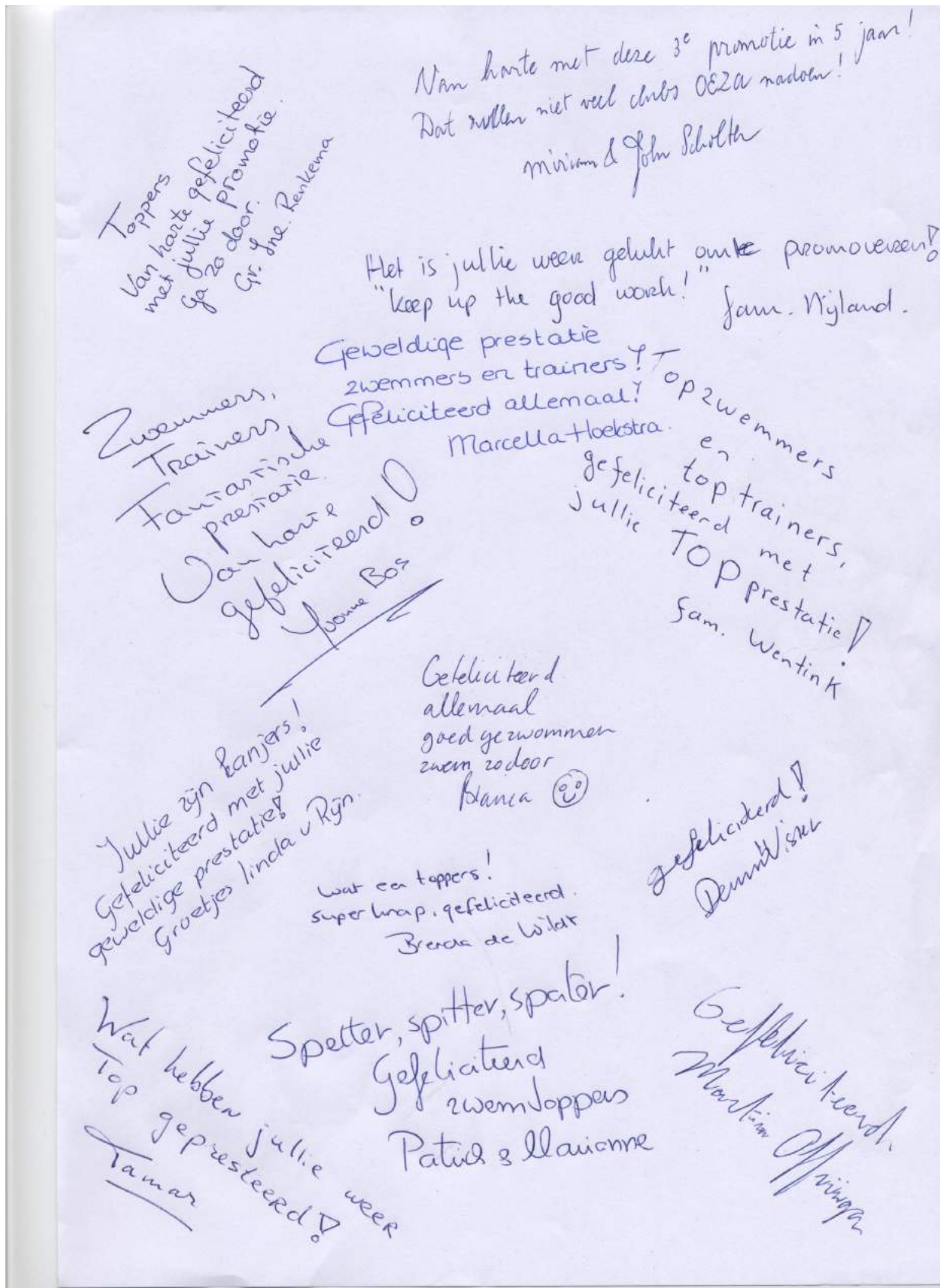
ZWEM ABC	30,25 EURO
ZWEMVAARDIGHEID / ZWEMPLEZIER	28,00 EURO
VOLWASSENZWEMMEN	24,40 EURO
WEDSTRIJDZWEMMEN	35,00 EURO
MASTERZWEMMEN	27,75 EURO

Bij aanvang van het lidmaatschap en in de daarop volgende jaren in januari wordt naast de contributie de KNZB-bijdrage ingehouden (€ 45,25- voor startvergunninghouders, € 22,50 voor overige leden). In juli en augustus vindt geen contributie-inning plaats.

**Ploegendienst**

Voor mensen die in ploegendienst werken en ook willen zwemmen, heeft OEZA een speciaal tarief. Bel 075-2027855 voor meer informatie.

# WEDSTRIJDPLOEG GEFELICITEERD MET JULLIE PROMOTIE NAAR DE LANDELIJKE B-KLASSE



## COMPETITIE DEEL 4

### PROMOTIE WEDSTRIJD WEDSTRIJDPLOEG OEZA IN BEELD!



# SPONSOREN CLUBBLAD Zwemvereniging O.E.Z.A.

**TOON BEENTJES**  
**TWEEWIELERS HEEMSKERK**



DE HOOGE WAERDER

ACCOUNTANTS - BELASTINGADVISEURS - JURISTEN

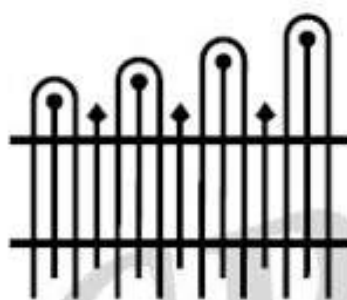


**Knippen.....kleuren**



[www.zonneveldcoiffures.nl](http://www.zonneveldcoiffures.nl)

haarmode in het centrum van Heemskerk  
Kerkweg 80 (t.o. A.H.), Heemskerk, tel. 232386



**CROK.nl**

*Sierhekwerk & Tuinaccessoires*

Zaandammerweg 20 1566 PG Assendelft  
Mob. 06 54397676 Tel.075 6873592 info@crok.nl



---

# OEZA PROMOVEERT NAAR DE LANDELIJKE B KLASSE

---

**De wedstrijdploeg van OEZA is na de vierde competitie ronde officieel gepromoveerd naar de landelijke B-klasse. Deze promotie is uniek, temeer omdat de wedstrijdploeg nog maar 2 jaar geleden gepromoveerd was naar de landelijke C-klasse. Reden voor de promotie: saamhorigheid en effectief trainen.**



Het zijn de hoofdtrainers Michael en Wilma van Rijn die in combinatie met de trainersstaf en natuurlijk de zwemmers en zwemsters dit succes hebben bewerkstelligd. Michael van Rijn heeft aangegeven nog steeds beduusd te zijn van het resultaat. Het aantal trainingsuren rijmt niet met het resultaat, als je dit vergelijkt met andere clubs uit de regio.

Toch is het inmiddels een feit dat de zwemmers en zwemsters van OEZA volgend seizoen (hoogst waarschijnlijk in Purmerend) zwemmen in de landelijke B-klasse. Om ons te handhaven in deze hogere klasse is een effectieve training van belang. ‘Met de beperkte uren die we kunnen trainen, moeten we ons zien te handhaven op dit hoge nationale niveau’.

Dit unieke succes is te danken aan iedereen. Het klinkt misschien allemaal wat simpel, maar zonder vrijwilligers kan een regio vereniging als OEZA niet draaien. Het succes van de promotie naar de landelijke B-klasse komt dan ook ten goede aan alle ‘hulp’ trainers die belangeloos avond aan avond langs de badrand staan.

Het succes van de promotie naar de landelijke B-klasse zal worden gevierd met alle vrijwilligers, trainers en zwemmers op de slotavond op 15 juli 2017. Tot dan!

# 'Trainingsniveau moet hoog zijn'

Marcel Tabbers

**Heemskerk** \* Afgelopen zondag promoveerde de zwemploeg van OEZA naar de landelijke B-klasse. Het was de derde keer binnen vijf jaar dat de Heemskerkse club dat deed. Een topprestatie als je bedenkt dat ze slechts vierenhalf uur trainingswater per week tot hun beschikking hebben.

Hoofdtrainer Michael van Rijn is er nog steeds beduusd van nadat de laatste estafette is afgewerkt in het Leeghwaterbad in Purmerend. „Het rijmt eigenlijk niet”, zegt hij bijna verontschuldigend. De oud-topzwemmer doelt met de opmerking op het feit dat de club zo weinig trainingsuren heeft. „We zwemmen hier met onder andere MSV-Zeemacht. Toen ik het hun trainer vertelde dat we niet eens vijf uur badwater hebben viel hij van zijn stoel.” Het geheim van de goede prestatie is eenvoudig te duiden. „Het trainingsniveau moet hoog zijn. In combinatie met focus en inzet krijg je dan vanzelf kwaliteitsverbetering. En natuurlijk gaat dat niet zonder slag of stoot, maar door af en toe een praatssessie te doen blijven we allemaal scherp.”

Met 'allemaal' bedoelt Van Rijn ook zijn uitgebreide trainersstaf waar ook zijn vrouw Wilma deel van uit maakt. „Daarnaast is ook Frank Koning, Astrid Gaal, Ron Groen, Connie Verhagen, Eric Blaauw, Arnold Stins, Wilko Camphuijnder en Joop Kleijne actief langs de badrand. Een flink kader”, zegt hij terwijl hij zijn duim omhoog steekt naar de kader-

leden. „We hebben dit ook wel nodig om de 65 leden een goede begeleiding te geven.”

De kracht van de club is ook buiten het zwembad te vinden. „Natuurlijk wil je dat je zwemmers plezier erin houden. Daarom streven we naar een hoge kwaliteit met diverse techniekvormen. De saamhorigheid wordt versterkt door de activiteitencommissie en jeugdraad. Die zorgen voor de zaken die het buiten het

zwembad leuk maken om van de club lid te zijn.”

Kijkend naar komend seizoen is Van Rijn positief. Zeker als hij naar het programma kijkt. „We zwommen hier ook tegen een vereniging die al in de B-klasse uitkwam. Dat scheelde niet zo veel.” Of er nog meer badwater nodig is? „Jazeker. Eigenlijk zwemmen we in voetbaltermen op het niveau ADO'20 of Odin'59. Misschien kan de gemeente bemiddelen voor ons. Er moet toch een oplossing mogelijk moeten zijn.”

Hoofdtrainer Michael van Rijn van OEZA tijdens de competitiewedstrijd in Purmerend. FOTO PASCAL PALMBOOM

## OEZA promoveert voor de derde keer in vijf jaar

## AGENDA april / mei 2017

Datum	Locatie	Activiteit	Afdeling
16/17 april 2017	Haarlem	DWT Paastoernooi	Wedstrijdzwemmen
24 april 2017	Heemskerk	Schoolzwemkampioenschap	Wedstrijdzwemmen
7 mei 2017	Zaandam	Minioren / Junioren Circuit deel 4	Wedstrijdzwemmen
11 mei 2017	Heemskerk	Clubkampioenschap deel 5	Wedstrijdzwemmen
20 / 21 mei 2017	Alkmaar	Regio kampioenschappen deel 1 en 2	Wedstrijdzwemmen
27 / 28 mei 2017	Alkmaar	Regio kampioenschappen deel 3 en 4	Wedstrijdzwemmen

Meer agendapunten:  
[www.oeza.nl/agenda](http://www.oeza.nl/agenda)

# VRIJWILLIGERS GEZOCHT

Op maandag 24 april 2017 zullen de jaarlijkse Schoolzwemkampioenschappen van Heemskerk worden gehouden in zwembad De Waterkokers. Aan deze activiteit zullen deze editie in totaal 6 basisscholen deelnemen, met een totaal van ruim 100 leerlingen.

De leerlingen zullen deze ochtend (08.30 - 12.00 uur) een circuit doorlopen van 11 spellen, in het zwembad en op de kant. Denk hierbij aan ringen opduiken in het water, of het omgooien van flessen (bowlen) op de kant.

De organisatie is daarom op zoek naar vrijwilligers, in alle leeftijds categorieën die willen helpen.

Opgeven kan tot 15 april 2017 bij Pascal Palmboom via [palmboompascal@gmail.com](mailto:palmboompascal@gmail.com) !



## JARIGEN BIJ ZWEMVERENIGING O.E.Z.A. O.E.Z.A. FELICITEERT DE JARIGEN IN APRIL

1 Rick Offringa	9 Mirjam Roestenberg	20 Laura Woudsma
Esther van Bezooijen	Joyce ten Cate	Isabel van Vliet
3 Rie Jansen-Benning	Maartje van der Pal	Isabella de Graaf
4 Jan Glorie	10 Rima Ponnampalam	21 Marga Reeuwijk
Joop Kleijne	11 Martijn Butter	23 Jens Klepper
5 Ilona van Gelder	13 Pascal Palmboom	25 Jasper Hof
Koen Gaal	14 Marco de Jonge	26 Jan Zonneveld
Lisa Schaefer	15 Gerda Santisi	Gert Jongejans
Suus Terluin	Stefan Tijms	Danique Mallon
6 M. van der Hoek	16 Cas de Buyzer	27 Engel Bruins
Monique Kok	Piet Boersma	Gre van Dijk
Allison van Woensel	Sabine van der Engh	Robin Verduin
7 Nevzat Ata	Linda Crok	28 Monique Palmboom
Rick Aardenburg	Milly Mol	Ünal Tughan Yildiz
8 Piet Diemeer	18 Gijs Klingeler	29 Gré Dobbelaar
Nicole Palmboom	20 Hans Lange	Lianne Zoontjes
Tom de Wildt	Michael van Rijn	Thomas de Boer

# VRIENDEN VAN ZWEMVERENIGING O.E.Z.A.



Jan Glorie	Pascal Palmboom	Anouk v.d. Gracht
Maia de Boer	Familie Palmboom	Familie Koper
Adrie en Ria v.d. Gracht	Marina van Staveren	Familie Woudsma
Ron Vredenburg	A. van Rijn - van Eetvelde	Familie De Wildt
Stefan Tijms	Kees-Jan Brantjes (KZC)	Sanne van Huisstede
Eric en Annamarie Tijms	Jos Pekel	Marc Ivens
Helena Bokelaar	Lisa van Sikkelerus	Familie Groen
Joop en Nanda Kleijne	Chester en Marloes Bal	Tamar de Haan
Familie Langelaar	Familie Liefing	Astrid Gaal
Hilbert Prins	Jeroen en Klarinda Zonneveld	Martin Offringa
Timo v.d. Gracht	Pauline Heus	Mariska Stins
Linda Crok	Danielle Hoek	Nicole Betjes
Dirk en Ria Crok	Familie Wentink	Familie Stins
Jaap en Marianne Hoek	Conny Verhagen	Fam. Blaauw
G. Wolf	Iris Niesten	Fam. Jongert
Sas Angenent	Aad Grapendaal	Fam. Oortwijn
Ge Vink	Familie de Wit	Barry van Rookhuizen
Familie van Rookhuizen	Joyce ten Cate	Fam. Kingma
Hans Schoenmakers (DAW)	Britt Scholten	Fam. IJntema
Familie Gerritse		

## LID WORDEN

Wordt ook lid van de 'Vrienden van OEZA'. Voor maar 15,00 euro per jaar steunt u de vereniging om wat extra's te doen.

Meer informatie: <http://oeza.nl/vrienden/>

# JARIGEN BIJ ZWEMVERENIGING O.E.Z.A.

## O.E.Z.A. FELICITEERT DE JARIGEN IN MEI

2	Jenny Dijkstra - Bosch	9	Eli Knight - Zuidema	19	Iety van Kan - Voerman
	Tiny Denneman - Berger		Lisa Sinnige	20	Carin Kroon
	Giulia Gelsumino		Gerrit de Ruyter		Jeroen Zonneveld
3	Belle ten Hoope		Ajaay Pathmanathan		Tycho de Jonge
	Mees Zwart	10	Angelo di Mattia	22	Richard de Graaf
7	Joop van Giezen	11	Nikita van Huisstede	25	Gé Vink
	Annamarie Tijms - Glim	13	Daniëlle Hoek		Spike Berkhout
	Wilco Renkema		Meto Boumazzoughe		Hana Abdulkarim
	Dirk Koper		Mitchell Ooms	29	Ingrid Alvarez Rodriquez
	Marieke Bos	16	Fiona Koper	30	Reda Karmin
7	André Pover		Serena Ypma	31	Janna van Henten - Fennema
	Jasper Camphuijnder		Jorn Sinnige		Jan Streep
	Firdevs Kaymak				

## OPEN NK EINDHOVEN

Van 6 t/m 9 april 2017 wordt in Eindhoven de Swim Cup gehouden. Namens OEZA doen hier een vijftal zwemmers en zwemsters aan mee, namelijk: Jade Broek, Danae Kingma, Barry Kleijne, Jeroen Jongert en Matthew de Wit.

Voor al deze zwemmers en zwemsters is Eindhoven bekend terrein. Allemaal hebben zij in het verleden ook wel eens deelgenomen aan dit internationale toernooi.



Wel is het een speciaal toernooi voor Barry Kleijne. Hij heeft besloten zijn zwemmers carrière na dit toernooi te beëindigen. Met de volgende tekst op Facebook sluit hij zijn OEZA tijdperk af:

***Zo dat was hem dan! 17 jaar geleden m'n eerste start van het blok, na vandaag m'n laatste start van uit het water voor de rugslag. Me brilletje en badmuts hoog de boom in! Bij hoge uitzondering er nog van gebruik van maken!! Bedankt OEZA!***



# VRIENDEN VAN OEZA

“**Vrienden van OEZA**” heeft dit jaar geld beschikbaar gesteld voor de A-B-C af zwemmers. Deze krijgen weer mooie medailles na het behalen van hun diploma. Tevens zijn er vlaggetjes aangeschaft voor de wedstrijdzwemmers en materiaal voor het recreatief zwemmen.



**In de maand mei zal het bedrag van 15,00 euro worden afgeschreven bij alle huidige leden van de Vrienden van OEZA. Diegene die geen automatische incasso hebben opgegeven worden verzocht het bedrag zelf over te maken naar IBAN NL 59 ING B 000 172 4200 t.n.v.**

**Zwemvereniging OEZA te Heemskerk met vermelding vrienden van OEZA. BEDANKT VOOR UW MEDEWERKING AAN DE VRIENDEN VAN OEZA!**

Natuurlijk kunt u zich nog steeds aanmelden, dus doe dit dan ook, hiermee steunt u de vereniging voor maar € 15,- per jaar.

Stuur een mail naar [tijms1@gmail.com](mailto:tijms1@gmail.com) of naar onderstaande gegevens op naar E.Tijms, Delftsingel 52 1566 VJ Assendelft.

Naam:.....

Adres:.....

P.c/ Plaats:.....

Tel:.....

Bank of Giro nr:.....

# ORGANISATIE TALENT GEZOCHT

In mei vinden de Regio Kampioenschappen weer plaats voor de wedzwemmers uit de regio Noord-Holland. De huidige organisatie van dit kampioenschap heeft aangegeven bij het bestuur van de KNZB Noord-Holland te stoppen na dit seizoen.



Mocht u interesse hebben om dit vierdaagse evenement, in samenspraak met andere verenigingen en vrijwilligers, te organiseren, neem dan contact op met onze voorzitter Adrie van der Gracht. Hij is bereikbaar via [voorzitter@oeza.nl](mailto:voorzitter@oeza.nl).

# ALGEMENE LEDENVERGADERING

Geachte leden,

Hierbij nodig ik u namens het bestuur van de Heemskerkse zwemvereniging OEZA uit voor de Algemene Ledenvergadering die gehouden zal worden op woensdag 19 april a.s. in de zaal van restaurant De Waterakkers, Kerkweg 217, Heemskerk. Aanvang van de vergadering is om 20.00 uur.

Agenda:

1. Opening
2. Mededelingen en bestuurlijke zaken
3. Notulen Algemene Ledenvergadering d.d. 11 mei 2016
4. Jaarverslag secretaris
5. Jaarverslag CCUZ
6. Jaarverslag Opleidingen
7. Jaarverslag penningmeester
8. Verslag kascommissie
9. Verkiezing kascommissie
10. Verslag steunfonds
11. Verkiezing bestuur
12. Status Beleidsplan 2016 – 2020
13. Jubilarissen
14. Rondvraag

Volgens het Huishoudelijk Reglement treden Chester Bal en Barry van Rookhuizen af. Chester stelt zich herkiesbaar, Barry stelt zich niet herkiesbaar. Hilbert Prins heeft in 2016 al aangegeven in 2017 te willen stoppen. Het bestuur heeft Pascal Palmboom bereid gevonden als bestuurslid aan te willen treden en zal de functie van secretaris van Hilbert overnemen. Overige kandidaten kunnen zich melden bij ondergetekende, mits hun kandidering gesteund wordt door minstens tien seniorleden.

Met betrekking tot punt 14 verzoeken wij u vriendelijk deze per mail in te dienen tot 5 dagen voor de vergadering. Mailadres: [voorzitter@oeza.nl](mailto:voorzitter@oeza.nl) U kunt dan rekenen op beantwoording door een van de bestuursleden. Mocht u uw vraag stellen op de vergadering, dan bestaat de kans dat uw vraag niet direct beantwoord wordt, maar behandeld in de eerstvolgende bestuursvergadering waarna beantwoording volgt.

**[Alle informatie + documenten kunt u vinden op de OEZA website:](http://oeza.nl/nieuws/algemene-ledenvergadering-19-april-2017/)**

**<http://oeza.nl/nieuws/algemene-ledenvergadering-19-april-2017/>**



**ZWEMBAD DE WATERAKKERS**

**OPENINGSTIJDEN  
VRIJZWEMMEN**

ma t/m vrij	: 09:00 - 21:00 uur
zat	: 09:00 - 18:45 uur
zon	: 09:15 - 17:00 uur*

\* 09:15-11:00 uur De zondagochtend is echter gereserveerd voor het gezinszwemmen: ouders en/of grootouders met kinderen tot 10 jaar.

*Kom gezellig bij ons zwemmen, een baantje trekken of doe mee aan 1 van onze vele Aquasporten. OEZA leden krijgen ook nog eens, op vertoon van de ledenpas, 30% korting op een los entree vrij- of baanzwemmen!*

Kerkweg 217 Heemskerk t: 0251-232979 e: [info.waterakkers@sportfondsen.nl](mailto:info.waterakkers@sportfondsen.nl) i: [waterakkers.sportfondsen.nl](http://waterakkers.sportfondsen.nl)

**Familierestaurant  
De Waterakkers**

# VERANDERING KLEDING LEVERANCIER

Enkele jaren geleden hebben we een contract afgesloten met TYR Benelux voor zwemkleding. Ook ander zaken waren via de website van TYR te bestellen.

Groot nadeel was en is nog altijd, dat wanneer nieuwe leden wedstrijdkleding, shirtjes en broekjes, willen bestellen, eerst gewacht moet worden tot we een redelijk grote order hebben. TYR kan zonder dat de kleding erg duur in aanschaf wordt, kleine hoeveelheden niet leveren.

Omdat dit steeds vervelender werd, is besloten te zoeken naar een andere kledingleverancier.

Op dit moment zijn we in contact met de Firma SMP Sportscare in Heerhugowaard.

Zij verzorgen veel wedstrijdkleding aan scholen, maar ook verenigingen zijn een belangrijke doelgroep voor hen. Zij leveren onder andere aan de zwemverenigingen DAW uit Alkmaar en De Reuring uit Noord-Scharwoude.

Een eerste gesprek met hen heeft plaatsgevonden en de volgende voordelen zijn daarbij naar voren gekomen.

- Zij verzorgen de inhoud van een webshop die op onze website geplaatst wordt. Hierbij kunnen leden individueel bestellen en via Ideal direct de kosten betalen. U kunt als u nieuwsgierig bent de website van DAW en De Reuring even bekijken; zo iets komt dan ook op onze site te staan.
- De bestelde materialen worden binnen 7 á 10 werkdagen geleverd.
- De shirts die zij kunnen leveren zijn luchtiger en beter geschikt voor gebruik in zwembaden.
- Zij bedrukken in Heerhugowaard zelf en beschikken over een grafisch specialist.
- De aanschafprijzen zoals wij ze bekeken hebben, liggen lager dan de prijzen die TYR rekent.
- Net als TYR zijn ze bereid af en toe bij de club langs te komen om hun producten te laten zien.



Wij waren in ieder geval positief. Zij maken nu in concept een webshop voor onze club, die we wanneer die klaar is, kritisch zullen bekijken.

Qua uitstraling hebben we gekozen voor de shirts en broekjes die we thans bij TYR betrekken. Wel kunnen in de nieuwe situatie heren- en damesmodellen gekozen worden. Natuurlijk zullen de nieuwe modellen afwijken van hetgeen nu standaard is in onze club. Wel is de uitstraling logo, clubnaam, enzovoorts zoals gezegd dezelfde.

Het leek ons goed u hiervan op de hoogte te stellen.

Doel is om in ieder geval voor de vakantie een definitieve beslissing hierin te nemen en mogelijk zal een presentatie tijdens de slotmiddag/avond plaats kunnen vinden.

Adrie van der Gracht.



# VACATURE: BESTUURSLID UITVOERENDE ZAKEN

Beste zwemmer, ouder, lezer,

In de afgelopen 3 jaar heb ik met veel plezier de functie van voorzitter CCUZ vervuld. Ik heb echter besloten om aan het eind van dit zwemseizoen (zomervakantie) te stoppen met deze functie. Ik heb het met plezier gedaan maar merkte de laatste maanden dat mijn taken, door een verschuiving van mijn tijd en aandacht naar andere zaken in mijn privéleven, te weinig aandacht kregen. Omdat ik liever iets óf helemaal goed doe óf helemaal niet, heb ik besloten er mee te stoppen en het stokje over te dragen.

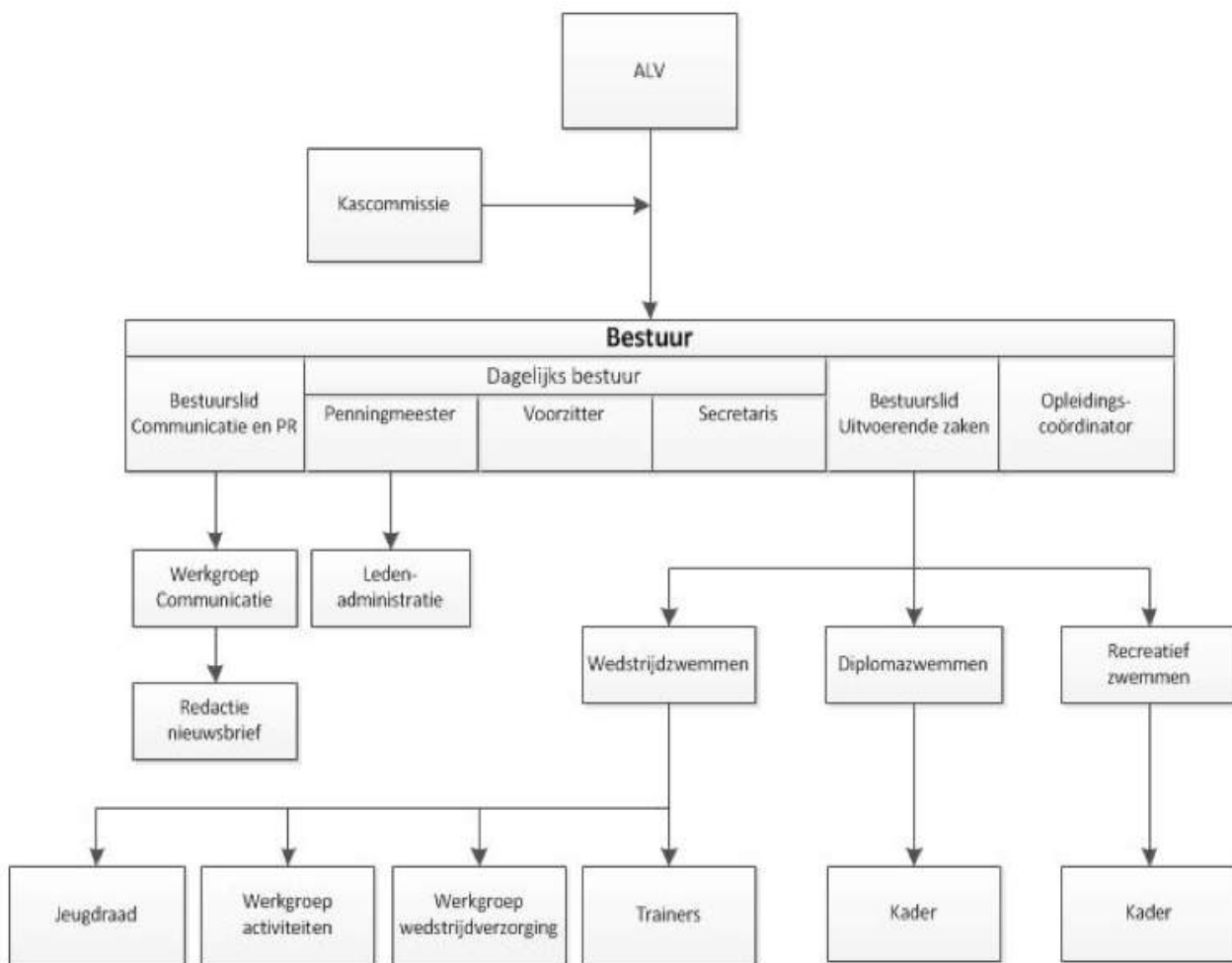
In mijn functie als voorzitter CCUZ heb ik samen met de overige bestuursleden veel interessante en inspirerende kaderleden gesproken (het blijven wonderlijke wezens die vrijwilligers..) en waar nodig en mogelijk ook geholpen. De term CCUZ heeft altijd wat verwarrende gewerkt maar stond voor Commissie ter Coördinatie van Uitvoerende Zaken. In het nieuwe beleidsplan is dit gelukkig weer veranderd naar “Bestuurslid Uitvoerende zaken” wat meer tot de verbeelding spreekt. Als dergelijk bestuurslid vallen er diverse onderdelen en werkgroepen binnen OEZA onder jouw verantwoordelijkheid/toezicht. Om daar een beeld van te geven heb ik aan dit stuk het organogram van OEZA toegevoegd (zie onderaan dit artikel).

Het Bestuurslid Uitvoerende zaken verricht grofweg de volgende taken:

- Bijwonen bestuursvergadering (10x per jaar) waar je het bestuur bij praat over alle ontwikkelingen binnen de werkgroepen die onder “Uitvoerende zaken” vallen.
- Organiseren en voorzitten van de vergadering “Uitvoerende zaken” (2 x per jaar) om zo te peilen hoe de werkgroepen zelfstandig draaien en om de samenwerking onderling te bespreken en waar nodig te versterken.
- Waar gewenst bijwonen van 1 van de vergaderingen van de separate werkgroepen. Denk bijvoorbeeld aan een vergadering van de jeugdraad of het elementair zwemmen.
- Nauw contact onderhouden met de “Opleidingscoördinator” binnen het bestuur. Zijn/haar kennis en kunde is van grote relevantie voor drie onderdelen (wedstrijdzwemmen/diploma zwemmen/recreatief zwemmen) die onder jou vallen.
- Beheer van de eigen mailbox (nu nog [ccuz@oeza.nl](mailto:ccuz@oeza.nl))



VACATURE



Het is een uitdagende functie die je zo breed en intensief kan insteken als je zelf wilt. Maar hou er rekening mee dat je er minimaal ongeveer 2 a 3 avondjes per maand mee bezig bent. Vindt u het ook leuk om veel met andere vrijwilligers in contact te komen? Heeft u een goed getraind luisterend oor en helpt u graag andere vrijwilligers en daarmee ook een prachtige zwemclub als OEZA? Of wellicht wilt u eens ervaring opdoen met het mede besturen van een grote zwemclub? Dan is daar nu de mogelijkheid toe!

Heeft u interesse om deze functie na de zomervakantie van mij over te nemen, of heeft u vragen of wilt u eerst een keertje meekijken wat het allemaal inhoudt? Neem u dan gerust contact met mij op!

U kunt mij bereiken op 06-41688061 of [ccuz@oeza.nl](mailto:ccuz@oeza.nl)

Met vriendelijke groet,  
Barry



## GESLAAGDEN BIJ ZWEMVERENIGING OEZA

### GEFELICITEERD MET HET DOOR JULLIE BEHAALDE ZWEMDIPLOMA!



#### **Geslaagd voor het A-diploma:**

##### **Woensdag**

Sem Baas	Luka Dobelaar	Alyna Er	Alyna Gonzalez Vergara
Bartek Nadbrzeski	Marlou Oldenburg	Mitchell Ooms	Daan van der Pal
Zoë van Rijn	Meagan Steenkamp	Duncan Schoonderbeek	Beyza Yön

##### **Donderdag**

Noah Beentjes	Mick Blaauw	Jur Denneman	Adam Elmakhour
Hadi Faour	Oemaima Gok	Olivier Heintz	Belle ten Hoope
Delisea Hummel	Jens Klepper	Sarah van der Kolk	Lotte van Lieshout
Xara de Ligt	Rima Ponnampalam	Yasmine Put	Anna Rab
Niek Stern	Sem Terlien	Unal Tughan Yildiz	

#### **Geslaagd voor het B-diploma:**

##### **Woensdag**

Tim Abrahams	Timo Baltjes	Tigo van Bilderbeek	Rona Butlet
Nikita Goodett	Armin Hakiem	Diana Klaver	Sil Nunink
Maartje van der Pal	Ruben Rozema	Tugce Sahin	Pelle Sokaroski

##### **Donderdag**

Joost Bal	Esther van Bezooijen	Michelle van Duijn	Anouk van Essen
Mekaeil Keddiss	Lisanne Roke	Gerrit de Ruijter	Kiko Sedhon
Daan Vreeken	Allison van Woensel		

#### **Geslaagd voor het C-diploma:**

##### **Woensdag**

Joep Baltus	Jet Blaauw	Thomas de Boer	Floor Hendriks
Nienke Hendriks	Habibullah Mirza	Kevin Poels	Shabnan Shirullah
Marwa Shirullah			

##### **Donderdag**

Joey de Graaf	Senna Kensen	Thijs Koeman	Olivia Gurdji
Nathalie Kondratowicz	Nikki van Tunen		

#### **Geslaagd voor het Survival 2 Diploma:**

Rick Aardenburg	Thomas Dam	Dogan Gunduz
David Alvarez Rodriguez	Chris Lokhorst	Richard Roling
Grace An	Adrie de Ruyter	

## DOPING AUTORITEIT

Een verhaaltje over doping? Bij de OEZA?

Een aantal van onze zwemmers neemt weleens deel aan een wedstrijd op nationaal niveau zoals de Nederlandse kampioenschappen of zoals aankomend weekend de Swim Cup in Eindhoven. In Eindhoven vinden dopingcontroles plaats en hebben de zwemmers van OEZA daar dus mee te maken.

Als je aan dit soort wedstrijden meedoet ben je zelf verantwoordelijk voor het opvolgen van dopingregels en procedures.

Daarom is het ook belangrijk om goed op de hoogte te zijn van de essentiële dopingregels en procedures.

**SPORT IS TE MOOI VOOR DOPING**



Zo moet een (aankomende) topsporter bij het gebruik van een medicijn altijd checken of het op de dopinglijst staat. Ook als het medicijn door een arts is voorgeschreven. Daarnaast kunnen voedingssupplementen vervuild zijn met dopinggeduide stoffen zonder dat die stoffen op het etiket staan vermeld.

Wel zo handig als je je rechten en plichten kent want een veel gehoorde opmerking van jonge sporters is: 'Ik gebruik geen doping, dus ik heb daar niet zoveel mee te maken'. Maar is wel handig om voldoende op de hoogte van de regels en procedures want een sporter kan namelijk eerder en onbedoeld geconfronteerd worden met een 'dopingongeval' dan je denkt. Dit vindt voornamelijk plaats als je net ziek bent geweest van bijvoorbeeld een luchtweginfectie of als je astma hebt. De medicijnen die dan voorgeschreven worden staan vaak op de dopinglijst en zonder officiële vrijstelling ben je dan in overtreding!

De Doping Autoriteit heeft een duidelijke Dopingwaaier App die je kunt downloaden waarin je kunt opzoeken of het medicijn dat je gebruikt op de dopinglijst staat en wat je moet doen als dit het geval is.

Mocht je toch nog vragen hebben kun je die altijd aan de trainers stellen of mailen naar [wilko@fitmetvisie.nl](mailto:wilko@fitmetvisie.nl)



## REDACTIE CLUBBLAD DE KROEZANT

**LET OP!!! KOPIJ INLEVEREN VOOR 25 MEI 2017 BIJ DE REDACTIE!**

**REDACTIE: PASCAL PALMBOOM & ARNO MEIJER**

**DE REDACTIE IS BEREIKBAAR VIA  
[KROEZANT@OEZA.NL](mailto:KROEZANT@OEZA.NL)**



## SPONSOREN CLUBBLAD Zwemvereniging O.E.Z.A.

### **De Groentemarkt** Vers en Voordelig

**Ruysdaelstraat 4**

**Heemskerk**

**Tel. 0251-247835**

**Badmode Lingerie Nachtmode**



**Livera Kerkweg 27 in Heemskerk**

**Livera winkelcentrum 't Loo 6 in Heiloo**

Op vertoon van uw OEZA-kaart 20% korting op badkleding

**PREVENTIEVE SPORT-/STRESSMASSAGE**

**R.J. v. ROOKHUIZEN**

**C. Groenlandstraat 31 1962 TE Heemskerk**

**Beh. vlg. tel. afspraak. Na 18.00 uur.**

**tel. 0251-245936 b.g.g. 06-53405967**

## HOVENIERSBEDRIJF Gerard Dam

*DROGISTERIJ - HOMEOPATHIE - PARFUMERIE - FOTOGRAFIE*

# **Rozenbroek**

*Deutzstraat 22 - 1961 NT - Heemskerk*

*tel. 0251 - 231719 fax. 0251 - 252170*