

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot donderdag 1 augustus 2019
Verbeteringspercentage berekent per vrijdag 31 augustus 2018.

Ardicyaka Irem

50 vrije slag	39.84	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	209 Pnt.	100 %
50 vrije slag	37.83	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	222 Pnt.	112 %
100 vrije slag	1:37.68	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	148 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:25.93	25m	21-10-2018	Purmerend (NED)	199 Pnt.	112 %
200 vrije slag	3:16.91	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	176 Pnt.	117 %
50 rugslag	49.70	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	161 Pnt.	100 %
50 rugslag	45.01	25m	13-5-2018	Haarlem (NED)	185 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:45.54	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	141 Pnt.	104 %
50 schoolslag	51.82	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	182 Pnt.	100 %
50 schoolslag	48.61	25m	13-5-2018	Haarlem (NED)	204 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:59.08	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	156 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:43.91	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	216 Pnt.	121 %
200 schoolslag	4:09.27	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	173 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	1:02.87	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	58 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	43.99	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	170 Pnt.	159 %
100 wisselslag	1:41.43	25m	17-5-2018	Heemskerk (NED)	172 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 188 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 205 Pnt.

van Assema Eline

50 vrije slag	38.61	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	230 Pnt.	100 %
50 vrije slag	35.96	25m	16-9-2018	Alkmaar (NED)	259 Pnt.	114 %
100 vrije slag	1:31.13	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	182 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:18.79	25m	16-9-2018	Alkmaar (NED)	259 Pnt.	108 %
200 vrije slag	3:12.24	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	202 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:54.39	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)	253 Pnt.	100 %
400 vrije slag	6:53.19	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	187 Pnt.	100 %
400 vrije slag	7:10.46	25m	12-6-2016	Zaandam (NED)	161 Pnt.	100 %
50 rugslag	42.99	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	249 Pnt.	100 %
50 rugslag	37.75	25m	16-6-2018	Alkmaar (NED)	314 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:32.79	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	245 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:22.04	25m	19-5-2018	Purmerend (NED)	301 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:58.78	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	296 Pnt.	122 %
50 schoolslag	50.65	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	195 Pnt.	100 %
50 schoolslag	44.73	25m	4-11-2018	Alkmaar (NED)	262 Pnt.	118 %
100 schoolslag	1:54.48	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	175 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:39.24	25m	28-10-2018	Den Helder (NED)	248 Pnt.	109 %
200 schoolslag	3:59.36	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	196 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:46.69	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)	209 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	45.59	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	152 Pnt.	123 %
100 vlinderslag	1:51.14	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	118 Pnt.	109 %
100 wisselslag	1:27.59	25m	17-5-2018	Heemskerk (NED)	268 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:16.07	25m	4-11-2018	Alkmaar (NED)	240 Pnt.	114 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 273 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 288 Pnt.

Blaauw Eric

25 vrije slag	14.07	25m	26-4-2012	Heemskerk (NED)	273 Pnt.	100 %
50 vrije slag	30.96	50m	5-9-2013	Eindhoven (NED)	308 Pnt.	100 %
50 vrije slag	31.04	25m	25-4-2013	Heemskerk (NED)	278 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:13.92	50m	21-6-2014	Beverwijk (NED)	255 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:09.03	25m	22-9-2013	Purmerend (NED)	275 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:48.99	25m	19-5-2013	Purmerend (NED)	203 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:28.68	25m	31-3-2013	Haarlem (NED)	195 Pnt.	100 %
400 vrije slag	6:00.60	25m	21-12-2014	Zaandam (NED)	203 Pnt.	100 %
1000 vrije slag	17:24.00	OW	17-6-2012	Spaarnwoude (NED)		100 %
2000 vrije slag	36:58.45	OW	17-6-2012	Spaarnwoude (NED)		100 %
50 rugslag	35.82	50m	14-4-2012	Kampen (NED)	302 Pnt.	100 %
50 rugslag	34.98	25m	24-1-2015	Heerenveen (NED)	256 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:17.58	50m	6-9-2013	Eindhoven (NED)	298 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:16.81	25m	31-3-2013	Haarlem (NED)	258 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:56.80	50m	5-9-2013	Eindhoven (NED)	253 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:52.40	25m	5-10-2013	Zwolle (NED)	230 Pnt.	100 %
50 schoolslag	42.12	25m	5-10-2013	Zwolle (NED)	215 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:38.29	50m	24-3-2013	Amersfoort (NED)	196 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:34.61	25m	11-10-2012	Heemskerk (NED)	203 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:29.92	25m	19-5-2013	Purmerend (NED)	188 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	15.86	25m	12-1-2013	Zwolle (NED)	243 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	36.86	50m	24-3-2013	Amersfoort (NED)	225 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	36.26	25m	19-5-2013	Purmerend (NED)	217 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:19.49	25m	26-4-2012	Heemskerk (NED)	253 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 291 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 291 Pnt.

Blaauw Mica

50 vrije slag	33.89	50m	8-12-2018	Beverwijk (NED)	234 Pnt.	112 %
50 vrije slag	32.74	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	236 Pnt.	108 %
100 vrije slag	1:24.41	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	171 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:14.08	25m	14-10-2018	Heemskerk (NED)	223 Pnt.	115 %
200 vrije slag	2:54.48	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	199 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:45.64	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)	215 Pnt.	100 %
50 rugslag	38.65	50m	8-12-2018	Beverwijk (NED)	240 Pnt.	121 %
50 rugslag	38.68	25m	17-6-2018	Alkmaar (NED)	189 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:30.50	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	188 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:21.16	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	218 Pnt.	118 %
200 rugslag	2:55.79	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	216 Pnt.	118 %
25 schoolslag	30.70	25m	7-4-2013	Castricum (NED)	54 Pnt.	100 %
50 schoolslag	54.90	50m	3-12-2016	Beverwijk (NED)	105 Pnt.	100 %
50 schoolslag	48.37	25m	23-9-2018	Zaandam (NED)	142 Pnt.	109 %
100 schoolslag	1:44.33	25m	9-12-2018	Zaandam (NED)	151 Pnt.	113 %
200 schoolslag	3:53.36	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)	137 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	24.11	25m	30-10-2014	Heemskerk (NED)	69 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	45.64	50m	8-12-2018	Beverwijk (NED)	118 Pnt.	110 %
50 vlinderslag	40.59	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	154 Pnt.	131 %
100 vlinderslag	1:52.58	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	86 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:46.14	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	92 Pnt.	106 %
200 vlinderslag	4:07.89	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	91 Pnt.	100 %

100 wisselslag	1:27.73	25m	9-12-2018	Zaandam (NED)	188 Pnt.	116 %
200 wisselslag	3:09.66	25m	21-10-2018	Purmerend (NED)	193 Pnt.	112 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 196 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 226 Pnt.

Blaauw Xam

25 vrije slag	26.00	25m	2-3-2014	Haarlem (NED)	43 Pnt.	100 %
50 vrije slag	38.54	50m	8-12-2018	Beverwijk (NED)	159 Pnt.	128 %
50 vrije slag	37.39	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	159 Pnt.	102 %
100 vrije slag	1:24.18	25m	11-2-2018	Zaandam (NED)	152 Pnt.	100 %
25 rugslag	26.31	25m	2-3-2014	Haarlem (NED)	61 Pnt.	100 %
50 rugslag	44.41	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	158 Pnt.	100 %
50 rugslag	43.44	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)	133 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:30.96	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	155 Pnt.	108 %
25 schoolslag	36.54	25m	2-2-2014	Haarlem (NED)	32 Pnt.	100 %
50 schoolslag	59.60	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	82 Pnt.	100 %
50 schoolslag	55.12	25m	13-5-2018	Haarlem (NED)	96 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:55.28	25m	14-10-2018	Heemskerk (NED)	112 Pnt.	103 %
25 vlinderslag	26.03	25m	10-12-2015	Heemskerk (NED)	55 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	1:01.41	50m	3-12-2016	Beverwijk (NED)	48 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	47.46	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)	96 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:52.08	25m	9-12-2018	Zaandam (NED)	78 Pnt.	
100 wisselslag	1:40.03	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	127 Pnt.	104 %
200 wisselslag	3:25.94	25m	9-12-2018	Zaandam (NED)	150 Pnt.	109 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 146 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 154 Pnt.

Blaauw Yente

25 vrije slag	21.02	25m	26-4-2012	Heemskerk (NED)	123 Pnt.	100 %
50 vrije slag	33.23	50m	5-3-2017	Alkmaar (NED)	361 Pnt.	100 %
50 vrije slag	32.12	25m	15-10-2017	Alkmaar (NED)	363 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:13.90	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	342 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:09.09	25m	15-10-2017	Alkmaar (NED)	384 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:36.20	25m	16-3-2017	Heemskerk (NED)	353 Pnt.	100 %
400 vrije slag	6:21.60	25m	15-6-2014	Zaandam (NED)	232 Pnt.	100 %
25 rugslag	25.37	25m	22-4-2012	Haarlem (NED)	107 Pnt.	100 %
50 rugslag	40.42	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	300 Pnt.	100 %
50 rugslag	37.68	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)	316 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:25.06	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	318 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:20.07	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	324 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:01.95	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	316 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:49.15	25m	19-3-2017	Zaandam (NED)	350 Pnt.	100 %
50 schoolslag	47.96	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	230 Pnt.	100 %
50 schoolslag	44.08	25m	16-3-2017	Heemskerk (NED)	274 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:42.02	50m	5-3-2017	Alkmaar (NED)	248 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:37.33	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	263 Pnt.	101 %
200 schoolslag	3:24.90	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)	283 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	24.46	25m	13-12-2012	Heemskerk (NED)	95 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	39.51	50m	8-12-2018	Beverwijk (NED)	236 Pnt.	107 %
50 vlinderslag	37.76	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	269 Pnt.	104 %
100 vlinderslag	1:38.64	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	177 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:28.68	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)	233 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:38.15	25m	27-11-2016	Zaandam (NED)	164 Pnt.	100 %

100 wisselslag	1:21.09	25m	7-5-2017	Zaandam (NED)	338 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:03.74	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	323 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:00.87	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)	305 Pnt.	100 %
400 wisselslag	6:43.16	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	288 Pnt.	100 %
400 wisselslag	6:17.24	25m	19-3-2017	Zaandam (NED)	323 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 357 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 357 Pnt.

de Boer Maia

25 vrije slag	18.25	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)	188 Pnt.	100 %
50 vrije slag	31.98	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	405 Pnt.	100 %
50 vrije slag	31.89	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	371 Pnt.	109 %
100 vrije slag	1:12.95	50m	17-6-2018	Buckeburg (GER)	356 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:13.97	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	313 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:44.07	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	326 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:38.66	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	337 Pnt.	108 %
400 vrije slag	6:13.23	25m	18-9-2016	Zaandam (NED)	248 Pnt.	100 %
50 rugslag	40.68	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	294 Pnt.	100 %
50 rugslag	40.24	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)	259 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:25.18	50m	16-6-2018	Buckeburg (GER)	317 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:22.93	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	292 Pnt.	109 %
200 rugslag	3:05.75	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)	264 Pnt.	100 %
50 schoolslag	41.41	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	357 Pnt.	100 %
50 schoolslag	41.76	25m	7-5-2017	Zaandam (NED)	322 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:37.32	50m	16-6-2018	Buckeburg (GER)	286 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:32.80	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)	303 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:46.88	50m	5-6-2016	Alkmaar (NED)	230 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:32.18	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)	255 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	25.21	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)	87 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	43.60	50m	8-12-2018	Beverwijk (NED)	175 Pnt.	111 %
50 vlinderslag	39.43	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	236 Pnt.	113 %
100 vlinderslag	1:35.28	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)	188 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:55.74	25m	27-11-2016	Zaandam (NED)	130 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:24.33	25m	11-5-2017	Heemskerk (NED)	300 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:16.16	50m	4-6-2016	Alkmaar (NED)	265 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:15.54	25m	13-11-2016	Purmerend (NED)	242 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 352 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 354 Pnt.

ten Bokkel Henrieke

50 vrije slag	31.82	25m	17-5-2018	Heemskerk (NED)	374 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:06.47	25m	17-5-2018	Heemskerk (NED)	432 Pnt.	100 %
50 rugslag	34.33	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)	418 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	34.32	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)	358 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:11.34	25m	17-5-2018	Heemskerk (NED)	497 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 415 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 415 Pnt.

Bos Marieke

50 vrije slag	35.84	50m	17-6-2018	Buckeburg (GER)	288 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	34.14	25m	5-11-2017	Alkmaar (NED)	302 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:17.59	50m	27-5-2018	Amersfoort (NED)	296 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:15.20	25m	24-11-2018	Hoofddorp (NED)	298 Pnt.	104 %	
200 vrije slag	2:47.69	50m	2-6-2018	Amersfoort (NED)	305 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:45.79	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)	295 Pnt.	100 %	
300 vrije slag	4:19.91	50m	3-6-2018	Amersfoort (NED)	303 Pnt.	100 %	
300 vrije slag	4:17.87	25m	25-11-2018	Hoofddorp (NED)	299 Pnt.		
400 vrije slag	5:48.34	50m	3-6-2018	Amersfoort (NED)	312 Pnt.	100 %	
400 vrije slag	5:43.64	25m	25-11-2018	Hoofddorp (NED)	317 Pnt.	101 %	
500 vrije slag	8:31.18	OW	23-7-2016	Amstelveen (NED)		100 %	
1250 vrije slag	22:34.57	OW	21-7-2018	Hoorn (NED)		100 %	CRS,CR12,CR13,CR
1500 vrije slag	25:43.38	OW	15-7-2018	Amsterdam (NED)		100 %	
50 rugslag	44.04	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)	198 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:34.82	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)	195 Pnt.	100 %	
200 rugslag	3:18.77	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	215 Pnt.	110 %	
50 schoolslag	48.24	50m	18-6-2017	Bergbad Bückebug (GER)	226 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	46.13	25m	5-11-2017	Alkmaar (NED)	239 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:44.26	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	232 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:39.04	25m	15-10-2017	Alkmaar (NED)	249 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	3:37.80	50m	18-6-2017	Bergbad Bückebug (GER)	260 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	3:31.34	25m	29-10-2017	Den Helder (NED)	258 Pnt.	100 %	
1000 schoolslag	23:37.46	OW	16-9-2018	Anna-Paulowna (NED)			
50 vlinderslag	43.77	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	173 Pnt.	100 %	
50 vlinderslag	40.82	25m	10-12-2017	Zaandam (NED)	213 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:57.68	50m	17-6-2017	Bergbad Bückebug (GER)	104 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:49.09	25m	10-6-2017	Zaandam (NED)	125 Pnt.	100 %	
100 wisselslag	1:29.70	25m	10-12-2017	Zaandam (NED)	250 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	3:24.29	50m	17-6-2017	Bergbad Bückebug (GER)	235 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	3:17.70	25m	15-10-2017	Alkmaar (NED)	234 Pnt.	100 %	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 304 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 305 Pnt.

Broek Jade

50 vrije slag	29.25	50m	13-3-2016	Alkmaar (NED)	529 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	28.47	25m	6-12-2015	Purmerend (NED)	522 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:03.11	50m	5-6-2016	Alkmaar (NED)	550 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:01.74	25m	18-11-2017	Hoofddorp (NED)	539 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:27.44	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	449 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:17.18	25m	18-11-2018	Hoofddorp (NED)	521 Pnt.	103 %	
300 vrije slag	3:44.41	25m	4-10-2015	Purmerend (NED)	453 Pnt.	100 %	
400 vrije slag	5:04.72	25m	4-10-2015	Purmerend (NED)	455 Pnt.	100 %	
50 rugslag	32.43	50m	22-6-2018	Amersfoort (NED)	580 Pnt.	100 %	
50 rugslag	31.43	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)	544 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:09.61	50m	17-6-2018	Buckeburg (GER)	581 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
100 rugslag	1:07.20	25m	8-10-2017	Alkmaar (NED)	549 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
200 rugslag	2:39.17	50m	4-6-2016	Alkmaar (NED)	473 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:31.31	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)	489 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	38.39	50m	18-6-2017	Bergbad Bückebug (GER)	449 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	36.51	25m	13-11-2016	Purmerend (NED)	482 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:23.64	50m	18-6-2017	Bergbad Bückebug (GER)	450 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:19.98	25m	11-11-2017	Hoofddorp (NED)	473 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	3:05.06	50m	5-6-2016	Alkmaar (NED)	424 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	2:57.88	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)	432 Pnt.	100 %	

50 vlinderslag	31.18	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	480 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	30.60	25m	10-12-2015	Heemskerk (NED)	505 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:12.70	50m	29-5-2016	Alkmaar (NED)	444 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:10.25	25m	18-2-2016	Heemskerk (NED)	469 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:09.81	25m	2-1-2016	Hoorn (NED)	530 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:41.99	50m	4-6-2016	Alkmaar (NED)	471 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:35.38	25m	15-11-2015	Purmerend (NED)	482 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 554 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 554 Pnt.

Butter Martijn

25 vrije slag	12.14	25m	25-3-1999	Heemskerk (NED)	425 Pnt.	100 %
50 vrije slag	26.40	50m	13-5-2001	Beverwijk (NED)	496 Pnt.	100 %
50 vrije slag	25.61	25m	4-11-1999	Heemskerk (NED)	495 Pnt.	100 %
100 vrije slag	56.94	50m	13-5-2001	Beverwijk (NED)	559 Pnt.	100 %
100 vrije slag	54.80	25m	4-5-2000	Heemskerk (NED)	551 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:03.49	50m	19-5-2001	Beverwijk (NED)	563 Pnt.	100 % CRS,CRM20
200 vrije slag	2:01.19	25m	18-3-2001	Zaandam (NED)	551 Pnt.	100 %
300 vrije slag	3:25.33	50m	17-4-2016	Alkmaar (NED)	482 Pnt.	100 % CRS,CRM35
300 vrije slag	3:20.17	25m	12-4-2009	Haarlem (NED)	471 Pnt.	100 % CRS,CRM30
400 vrije slag	4:25.98	50m	19-5-2001	Beverwijk (NED)	566 Pnt.	100 % CRS,CRM20
400 vrije slag	4:16.68	25m	31-5-2001	Heemskerk (NED)	565 Pnt.	100 % CRS,CRM20
800 vrije slag	9:23.85	50m	22-4-2001	Amersfoort (NED)	515 Pnt.	100 % CRS,CRM20
800 vrije slag	8:55.09	25m	21-1-2001	Heemskerk (NED)	569 Pnt.	100 % CRS,CRM20
1000 vrije slag	11:58.63	OW	11-6-2005	Gorinchem (NED)		100 % CRS,CRM25
1500 vrije slag	17:59.54	50m	22-4-2001	Amersfoort (NED)	525 Pnt.	100 % CRS,CRM20
1500 vrije slag	17:04.13	25m	11-2-2001	Zaandam (NED)	567 Pnt.	100 % CRS,CRM20
1500 vrije slag	21:46.11	OW	15-7-2018	Amsterdam (NED)		100 %
2000 vrije slag	24:15.87	50m	28-4-2001	Drachten (NED)	507 Pnt.	100 % CRS,CRM20
2000 vrije slag	23:14.53	25m	11-2-2001	Zaandam (NED)	533 Pnt.	100 % CRS,CRM20
2000 vrije slag	24:01.31	OW	24-6-2001	Breukelen (NED)		100 % CRS,CRM20
2500 vrije slag	31:32.79	OW	23-6-2001	Scheerwolde (NED)		100 % CRS,CRM20
3000 vrije slag	36:36.01	50m	28-4-2001	Drachten (NED)	499 Pnt.	100 % CRS,CRM20
3000 vrije slag	38:17.20	OW	1-7-2001	Sluis (NED)		100 % CRS,CRM20
5000 vrije slag	1:03:55.94	OW	7-7-2001	Vriezenveen (NED)		100 %
6000 vrije slag	1:07:17.50	OW	12-7-2009	Beusichem-Culemborg (NED)		100 %
10000 vrije slag	2:24:59.78	OW	13-6-2009	Vriezenveen (NED)		100 %
22000 vrije slag	5:49:07.32	OW	8-8-2009	Stavoren-Medemblik (NED)		100 %
25 rugslag	15.00	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)	329 Pnt.	100 %
50 rugslag	32.02	50m	19-4-2008	Kampen (NED)	423 Pnt.	100 %
50 rugslag	31.18	25m	12-4-2009	Haarlem (NED)	361 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:09.03	50m	9-5-2009	Eindhoven (NED)	423 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:06.05	25m	10-5-2009	Purmerend (NED)	405 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:27.17	50m	19-5-2001	Beverwijk (NED)	439 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:19.48	25m	14-12-2000	Heemskerk (NED)	434 Pnt.	100 %
25 schoolslag	15.10	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)	455 Pnt.	100 %
50 schoolslag	34.57	50m	18-4-2009	Kampen (NED)	422 Pnt.	100 %
50 schoolslag	33.43	25m	22-1-2009	Heemskerk (NED)	430 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:24.60	50m	1-6-1996	Beverwijk (NED)	307 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:16.26	25m	29-3-2001	Heemskerk (NED)	387 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:12.58	50m	13-5-2001	Beverwijk (NED)	284 Pnt.	100 %
200 schoolslag	2:49.74	25m	25-1-2001	Heemskerk (NED)	357 Pnt.	100 %
1000 schoolslag	18:54.69	OW	15-9-2007	Hank (NED)		100 %
2000 schoolslag	38:27.41	OW	25-8-2001	Hoek (NED)		100 %

25 vlinderslag	13.41	25m	25-3-1999	Heemskerk (NED)	402 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	30.80	50m	9-11-1997	Beverwijk (NED)	386 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	30.20	25m	21-1-1996	Zuidoost Beemster (NED)	376 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:11.00	50m	18-5-1996	Beverwijk (NED)	345 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:06.40	25m	30-5-1996	Heemskerk (NED)	379 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:37.50	50m	11-5-1996	Beverwijk (NED)	354 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:32.30	25m	9-3-1997	Alkmaar (NED)	362 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:06.54	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)	431 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:31.41	50m	13-5-2001	Beverwijk (NED)	426 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:24.98	25m	25-10-2001	Heemskerk	432 Pnt.	100 %
300 wisselslag	3:51.63	25m	23-12-2001	Amsterdam		100 %
400 wisselslag	5:25.80	50m	11-5-1997	Beverwijk (NED)	419 Pnt.	100 %
400 wisselslag	5:07.16	25m	25-2-2001	Heemskerk (NED)	450 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 564 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 564 Pnt.

Butter Stijn

25 vrije slag	33.77	25m	17-5-2018	Heemskerk (NED)	19 Pnt.	100 %
50 vrije slag	1:11.46	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	22 Pnt.	
50 rugslag	1:03.32	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	43 Pnt.	
50 schoolslag	1:10.09	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	46 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 1 zwemslagen aan het 31-8-2018: 19 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 4 zwemslagen aan het 1-8-2019: 32 Pnt.

de Caluwé Niels

25 vrije slag	13.33	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)	321 Pnt.	100 %
50 vrije slag	29.07	50m	22-4-2007	Antwerpen (BEL)	372 Pnt.	100 %
50 vrije slag	28.43	25m	25-1-2007	Heemskerk (NED)	361 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:06.57	50m	21-4-2007	Antwerpen (BEL)	349 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:04.40	25m	25-4-2013	Heemskerk (NED)	339 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:31.89	25m	14-12-2006	Heemskerk (NED)	280 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:44.80	25m	29-4-2004	Heemskerk (NED)	163 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:45.25	25m	31-5-2007	Heemskerk (NED)	232 Pnt.	100 %
800 vrije slag	13:58.04	25m	16-11-2003	Heemskerk (NED)	148 Pnt.	100 %
25 rugslag	16.15	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)	263 Pnt.	100 %
50 rugslag	36.02	50m	22-4-2007	Antwerpen (BEL)	297 Pnt.	100 %
50 rugslag	33.01	25m	18-3-2007	Heemskerk (NED)	304 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:36.27	50m	25-4-2004	Beverwijk (NED)	156 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:16.18	25m	27-3-2008	Heemskerk (NED)	264 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:50.07	25m	18-3-2007	Heemskerk (NED)	239 Pnt.	100 %
25 schoolslag	17.04	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)	317 Pnt.	100 %
50 schoolslag	39.26	50m	6-5-2007	Eindhoven (NED)	288 Pnt.	100 %
50 schoolslag	38.12	25m	30-11-2006	Heemskerk	290 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:28.48	50m	21-4-2007	Antwerpen (BEL)	269 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:25.37	25m	29-12-2006	Maastricht (NED)	276 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:13.12	25m	30-9-2007	Volendam (NED)	242 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	15.39	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)	266 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	34.39	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)	254 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:23.75	25m	24-11-2005	Heemskerk (NED)	189 Pnt.	100 %

100 wisselslag	1:15.33	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)	297 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:58.90	25m	15-12-2005	Heemskerk (NED)	230 Pnt.	100 %
300 wisselslag	5:31.40	25m	30-11-2003	Heemskerk (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 332 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 332 Pnt.

Camphuijnder Jasper

50 vrije slag	28.92	50m	17-6-2018	Eindhoven (NED)	377 Pnt.	100 %
50 vrije slag	27.96	25m	24-11-2018	Hoofddorp (NED)	380 Pnt.	105 %
100 vrije slag	1:04.73	50m	13-5-2018	Alkmaar (NED)	380 Pnt.	100 %
100 vrije slag	59.88	25m	17-11-2018	Hoofddorp (NED)	422 Pnt.	117 %
200 vrije slag	2:29.34	50m	26-5-2018	Amersfoort (NED)	318 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:22.49	25m	25-11-2018	Hoofddorp (NED)	339 Pnt.	104 %
400 vrije slag	5:38.59	25m	12-11-2017	Hoofddorp (NED)	246 Pnt.	100 %
50 rugslag	37.67	50m	27-5-2018	Amersfoort (NED)	259 Pnt.	100 %
50 rugslag	33.93	25m	24-11-2018	Hoofddorp (NED)	280 Pnt.	105 %
100 rugslag	1:17.72	50m	27-5-2018	Amersfoort (NED)	296 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:14.61	25m	21-10-2018	Purmerend (NED)	281 Pnt.	104 %
200 rugslag	2:51.99	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	275 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:29.80	25m	2-12-2018	Zaandam (NED)	350 Pnt.	110 %
50 schoolslag	46.84	50m	2-6-2018	Amersfoort (NED)	170 Pnt.	100 %
50 schoolslag	39.31	25m	23-9-2018	Zaandam (NED)	265 Pnt.	111 %
100 schoolslag	1:39.97	50m	2-6-2018	Amersfoort (NED)	186 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:26.54	25m	24-11-2018	Hoofddorp (NED)	265 Pnt.	107 %
200 schoolslag	3:49.81	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)	143 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	32.95	50m	8-4-2018	Den Haag (NED)	315 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	29.96	25m	2-12-2018	Zaandam (NED)	385 Pnt.	129 %
100 vlinderslag	1:18.39	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	256 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:10.32	25m	25-11-2018	Hoofddorp (NED)	319 Pnt.	121 %
100 wisselslag	1:16.03	25m	29-12-2017	Leeuwarden (NED)	289 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:54.71	50m	4-3-2018	Amsterdam (NED)	277 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:37.05	25m	17-11-2018	Hoofddorp (NED)	340 Pnt.	110 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 338 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 375 Pnt.

ten Cate Joyce

25 vrije slag	15.60	25m	13-5-2007	Grootebroek (NED)	301 Pnt.	100 %
50 vrije slag	34.23	25m	9-3-2008	Heemskerk (NED)	300 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:24.52	50m	4-6-2000	Beverwijk (NED)	229 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:15.85	25m	13-1-2008	Heemskerk (NED)	290 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:48.82	25m	25-4-2002	Heemskerk	279 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:36.25	25m	29-4-2004	Heemskerk (NED)	243 Pnt.	100 %
400 vrije slag	6:01.34	25m	30-5-2002	Heemskerk	273 Pnt.	100 %
25 rugslag	18.80	25m	13-2-1997	Heemskerk (NED)	265 Pnt.	100 %
50 rugslag	39.60	25m	27-1-2000	Heemskerk (NED)	272 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:32.32	50m	25-10-1998	Beverwijk (NED)	249 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:25.11	25m	4-5-2000	Heemskerk (NED)	270 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:04.65	25m	19-3-2006	Heemskerk (NED)	269 Pnt.	100 %
25 schoolslag	21.58	25m	21-11-2010	Almere-Stad (NED)	235 Pnt.	100 %
50 schoolslag	47.21	25m	27-1-2011	Heemskerk (NED)	223 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:50.19	50m	25-10-1998	Beverwijk (NED)	197 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:42.76	25m	27-3-2008	Heemskerk (NED)	223 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:41.08	25m	19-10-2006	Heemskerk	225 Pnt.	100 %

25 vlinderslag	18.59	25m	17-11-2011	Heemskerk (NED)	218 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	41.94	25m	18-2-2010	Heemskerk (NED)	196 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:35.29	25m	26-2-2009	Heemskerk (NED)	188 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:28.63	25m	27-4-2006	Heemskerk	259 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:10.38	25m	9-3-2008	Heemskerk (NED)	262 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 288 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 288 Pnt.

van Ederen Jasmijn

25 vrije slag	21.65	25m	13-5-2018	Haarlem (NED)	112 Pnt.	100 %
50 vrije slag	49.75	50m	20-5-2018	Hagen (GER)	107 Pnt.	100 %
50 vrije slag	47.07	25m	16-9-2018	Alkmaar (NED)	115 Pnt.	107 %
100 vrije slag	1:46.61	25m	28-10-2018	Den Helder (NED)	104 Pnt.	106 %
25 rugslag	23.28	25m	13-5-2018	Haarlem (NED)	139 Pnt.	100 %
50 rugslag	50.57	50m	20-5-2018	Hagen (GER)	153 Pnt.	100 %
50 rugslag	50.52	25m	28-10-2018	Den Helder (NED)	131 Pnt.	115 %
100 rugslag	1:59.12	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	98 Pnt.	
25 schoolslag	27.62	25m	13-5-2018	Haarlem (NED)	112 Pnt.	100 %
50 schoolslag	56.26	25m	28-10-2018	Den Helder (NED)	131 Pnt.	134 %
100 schoolslag	2:08.06	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	115 Pnt.	
50 vlinderslag	1:04.93	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	52 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 124 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 130 Pnt.

Essers Tim

25 vrije slag	13.66	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)	298 Pnt.	100 %
50 vrije slag	29.02	50m	31-5-2008	Beverwijk (NED)	374 Pnt.	100 %
50 vrije slag	28.05	25m	27-1-2005	Heemskerk (NED)	376 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:03.81	50m	20-10-2002	Beverwijk (NED)	397 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:01.53	25m	28-12-2004	Maastricht (NED)	389 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:25.27	50m	26-5-2002	Beverwijk (NED)	346 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:17.77	25m	2-12-2012	Amstelveen (NED)	375 Pnt.	100 %
300 vrije slag	3:56.39	25m	29-4-2004	Heemskerk (NED)	286 Pnt.	100 %
400 vrije slag	4:53.83	25m	28-4-2005	Heemskerk (NED)	376 Pnt.	100 %
800 vrije slag	10:44.91	25m	10-2-2002	Zaandam	325 Pnt.	100 %
1000 vrije slag	15:22.72	OW	14-8-2010	Heerjansdam (NED)		100 %
1500 vrije slag	20:11.97	25m	1-12-2002	Heemskerk	342 Pnt.	100 %
2000 vrije slag	27:46.20	25m	16-2-2003	Zaandam	312 Pnt.	100 %
2500 vrije slag	40:51.97	OW	25-7-2010	Langedijk (NED)		100 %
25 rugslag	15.20	25m	27-4-2006	Heemskerk	316 Pnt.	100 %
50 rugslag	32.73	50m	18-5-2003	Beverwijk (NED)	396 Pnt.	100 %
50 rugslag	30.79	25m	11-4-2004	Haarlem	375 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:10.26	50m	25-4-2004	Beverwijk (NED)	401 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:06.37	25m	28-12-2004	Maastricht (NED)	399 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:35.14	50m	26-5-2002	Beverwijk (NED)	375 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:26.24	25m	29-5-2004	Z.o. Beemster	376 Pnt.	100 %
25 schoolslag	17.88	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)	274 Pnt.	100 %
50 schoolslag	37.53	25m	28-12-2004	Maastricht (NED)	304 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:22.48	50m	25-5-2002	Beverwijk (NED)	332 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:19.14	25m	16-10-2005	Alkmaar (NED)	346 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:03.29	50m	11-5-2002	Beverwijk (NED)	330 Pnt.	100 %
200 schoolslag	2:56.38	25m	5-10-2003	Heemskerk (NED)	318 Pnt.	100 %

25 vlinderslag	14.16	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)	341 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	34.67	50m	24-5-2003	Beverwijk (NED)	270 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	30.74	25m	18-1-2009	Haarlem (NED)	356 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:09.26	50m	10-6-2012	Beverwijk (NED)	372 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:07.94	25m	28-12-2004	Maastricht (NED)	354 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:49.00	50m	18-5-2003	Beverwijk (NED)	287 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:43.76	25m	14-3-2010	Heemskerk (NED)	291 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:08.53	25m	30-12-2005	Maastricht (NED)	395 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:36.18	50m	22-4-2012	Beverwijk (NED)	388 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:27.82	25m	13-3-2005	Amsterdam (NED)	407 Pnt.	100 %
300 wisselslag	4:04.54	25m	24-11-2002	Amsterdam		100 %
400 wisselslag	5:26.13	25m	23-2-2003	Heemskerk	376 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 399 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 399 Pnt.

Gaal Koen

25 vrije slag	14.81	25m	14-4-2011	Heemskerk (NED)	234 Pnt.	100 %
50 vrije slag	28.00	50m	18-6-2017	Bergbad Bückeberg (GER)	416 Pnt.	100 %
50 vrije slag	27.43	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	402 Pnt.	102 %
100 vrije slag	1:03.13	50m	18-2-2018	Alkmaar (NED)	410 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:01.75	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)	385 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:41.84	50m	29-6-2013	Eindhoven (NED)	250 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:14.96	25m	16-3-2017	Heemskerk (NED)	399 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:06.71	25m	18-5-2013	Purmerend (NED)	251 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:51.45	50m	19-5-2012	Beverwijk (NED)	245 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:13.42	25m	11-10-2015	Alkmaar (NED)	310 Pnt.	100 %
800 vrije slag	11:12.14	25m	8-2-2015	Zaandam (NED)	287 Pnt.	100 %
1500 vrije slag	20:59.91	25m	8-2-2015	Zaandam (NED)	304 Pnt.	100 %
2000 vrije slag	28:00.68	25m	22-2-2015	Zaandam (NED)	304 Pnt.	100 %
25 rugslag	20.93	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)	121 Pnt.	100 %
50 rugslag	34.25	50m	16-6-2018	Buckeberg (GER)	345 Pnt.	100 %
50 rugslag	31.21	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)	360 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:12.69	50m	18-2-2018	Alkmaar (NED)	362 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:07.73	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)	376 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:39.98	50m	31-5-2015	Alkmaar (NED)	342 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:26.96	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)	371 Pnt.	100 %
25 schoolslag	23.99	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)	113 Pnt.	100 %
50 schoolslag	39.46	50m	19-2-2017	Amsterdam (NED)	284 Pnt.	100 %
50 schoolslag	36.31	25m	16-3-2017	Heemskerk (NED)	336 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:24.85	50m	16-6-2018	Buckeberg (GER)	305 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:21.31	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	319 Pnt.	101 %
200 schoolslag	3:05.98	50m	18-6-2017	Bergbad Bückeberg (GER)	315 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:00.40	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)	297 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	19.07	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)	139 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	53.13	50m	4-12-2010	Beverwijk (NED)	75 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	33.24	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)	282 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:18.78	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)	227 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:49.53	25m	18-3-2012	Zaandam (NED)	105 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:09.67	25m	11-5-2017	Heemskerk (NED)	376 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:33.78	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)	362 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 395 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 395 Pnt.

Gaal Roel

25 vrije slag	17.18	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)	150 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	25.27	50m	29-5-2018	Beverwijk (NED)	566 Pnt.	100 %	CRS,CR17,CR18,CR
50 vrije slag	25.24	25m	24-11-2018	Hoofddorp (NED)	517 Pnt.	101 %	
100 vrije slag	55.69	50m	17-6-2018	Eindhoven (NED)	597 Pnt.	100 %	CRS,CR17,CR18,CR
100 vrije slag	54.61	25m	16-9-2018	Alkmaar (NED)	557 Pnt.	103 %	
200 vrije slag	2:06.68	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	522 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:00.73	25m	25-11-2018	Hoofddorp (NED)	557 Pnt.	104 %	CRS,CR17,CR18,CR
300 vrije slag	3:38.21	50m	28-5-2016	Alkmaar (NED)	401 Pnt.	100 %	
400 vrije slag	4:51.57	50m	28-5-2016	Alkmaar (NED)	429 Pnt.	100 %	
400 vrije slag	4:34.39	25m	18-11-2018	Hoofddorp (NED)	462 Pnt.	106 %	
800 vrije slag	10:40.87	25m	18-10-2015	Zaandam (NED)	331 Pnt.	100 %	
50 rugslag	32.30	50m	13-5-2018	Alkmaar (NED)	412 Pnt.	100 %	
50 rugslag	32.21	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	328 Pnt.	101 %	
100 rugslag	1:12.18	50m	4-3-2018	Amsterdam (NED)	370 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:06.25	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	402 Pnt.	121 %	
200 rugslag	2:47.82	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	296 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:30.54	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)	345 Pnt.	100 %	
25 schoolslag	23.54	25m	13-3-2011	Heemskerk (NED)	120 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	40.86	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	256 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	37.84	25m	7-5-2017	Zaandam (NED)	297 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:32.74	50m	20-6-2015	Beverwijk (NED)	233 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:26.13	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	269 Pnt.	101 %	
200 schoolslag	3:49.26	50m	29-6-2013	Eindhoven (NED)	168 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	3:31.92	25m	16-3-2014	Zaandam (NED)	183 Pnt.	100 %	
25 vlinderslag	19.57	25m	13-12-2012	Heemskerk (NED)	129 Pnt.	100 %	
50 vlinderslag	34.48	50m	29-5-2016	Alkmaar (NED)	275 Pnt.	100 %	
50 vlinderslag	29.89	25m	18-11-2018	Hoofddorp (NED)	387 Pnt.	106 %	
100 vlinderslag	1:11.01	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)	310 Pnt.	100 %	
100 wisselslag	1:09.19	25m	17-5-2018	Heemskerk (NED)	384 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	3:09.91	50m	17-5-2014	Beverwijk (NED)	216 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	2:33.84	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)	361 Pnt.	100 %	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 506 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 518 Pnt.

de Graaf Isabella

50 vrije slag	44.09	50m	3-12-2016	Beverwijk (NED)	154 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	37.88	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	221 Pnt.	109 %	
100 vrije slag	1:28.76	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	197 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:27.05	25m	11-5-2017	Heemskerk (NED)	192 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	3:07.97	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	202 Pnt.	107 %	
400 vrije slag	7:18.41	25m	18-9-2016	Zaandam (NED)	153 Pnt.	100 %	
50 rugslag	50.17	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	156 Pnt.	100 %	
50 rugslag	49.49	25m	2-2-2017	Heemskerk (NED)	139 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:41.92	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	157 Pnt.	106 %	
200 rugslag	3:42.46	25m	19-3-2017	Zaandam (NED)	153 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	51.03	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	176 Pnt.	109 %	
100 schoolslag	1:50.41	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	180 Pnt.	104 %	
200 schoolslag	4:04.41	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)	166 Pnt.	100 %	
50 vlinderslag	51.76	50m	3-12-2016	Beverwijk (NED)	105 Pnt.	100 %	
50 vlinderslag	44.64	25m	15-10-2017	Alkmaar (NED)	162 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:46.72	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)	133 Pnt.	100 %	

100 wisselslag	1:37.96	25m	17-5-2018	Heemskerk (NED)	191 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:41.76	25m	13-11-2016	Purmerend (NED)	165 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 187 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 198 Pnt.

van der Gracht Adrie

25 vrije slag	16.66	25m	17-2-2013	Aberdeen (GBR)	164 Pnt.	100 %
50 vrije slag	40.90	50m	23-9-2012	Alkmaar (NED)	133 Pnt.	100 %
50 vrije slag	38.72	25m	20-5-2010	Heemskerk (NED)	143 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:43.82	50m	4-5-2013	Eindhoven (NED)	92 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:37.81	25m	6-4-2015	Haarlem (NED)	96 Pnt.	100 %
200 vrije slag	3:50.58	25m	25-10-2007	Heemskerk (NED)	80 Pnt.	100 %
3000 vrije slag	58:49.30	OW	17-6-2012	Riccione (ITA)		100 %
5000 vrije slag	2:07:22.45	OW	4-7-2010	Bodegraven (NED)		100 %
25 rugslag	24.08	25m	26-5-2013	Grootebroek (NED)	79 Pnt.	100 %
50 rugslag	53.97	50m	6-7-2014	Eindhoven (NED)	88 Pnt.	100 %
50 rugslag	54.50	25m	19-2-2015	Heemskerk (NED)	67 Pnt.	100 %
100 rugslag	2:01.96	25m	25-9-2008	Heemskerk (NED)	64 Pnt.	100 %
25 schoolslag	19.58	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)	209 Pnt.	100 %
50 schoolslag	45.70	50m	14-4-2012	Kampen (NED)	183 Pnt.	100 %
50 schoolslag	44.02	25m	3-2-2007	Aberdeen (GBR)	188 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:44.76	50m	4-5-2013	Eindhoven (NED)	162 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:40.31	25m	31-5-2007	Heemskerk (NED)	170 Pnt.	100 %
200 schoolslag	4:04.49	50m	20-4-2007	Eindhoven (NED)	139 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:53.00	25m	12-1-2008	Zwolle (NED)	138 Pnt.	100 %
1000 schoolslag	22:10.71	OW	25-8-2007	Tilburg (NED)		100 %
1250 schoolslag	35:27.26	OW	21-7-2018	Hoorn (NED)		100 %
1500 schoolslag	38:14.47	OW	30-6-2012	Scheerwolde (NED)		100 %
2000 schoolslag	44:13.50	OW	5-7-2013	Appeltern (NED)		100 %
3000 schoolslag	1:14:49.08	OW	14-7-2012	Wijk en Aalburg (NED)		100 %
25 vlinderslag	19.55	25m	20-2-2010	Heerenveen (NED)	129 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	45.52	50m	17-4-2010	Kampen (NED)	119 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	46.57	25m	19-10-2013	Emmeloord (NED)	102 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:44.82	25m	21-2-2015	Heerenveen (NED)	110 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 174 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 174 Pnt.

van der Gracht Jory

25 vrije slag	12.98	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)	348 Pnt.	100 %
50 vrije slag	27.31	50m	6-6-2009	Beverwijk (NED)	448 Pnt.	100 %
50 vrije slag	26.58	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)	442 Pnt.	100 %
100 vrije slag	59.67	50m	6-6-2009	Beverwijk (NED)	485 Pnt.	100 %
100 vrije slag	57.95	25m	7-11-2009	Hoorn (NED)	466 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:15.99	50m	4-5-2012	Eindhoven (NED)	421 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:08.49	25m	27-9-2009	Zaandam (NED)	462 Pnt.	100 %
300 vrije slag	3:35.98	25m	14-5-2016	Purmerend (NED)	375 Pnt.	100 %
400 vrije slag	4:53.13	50m	30-6-2013	Eindhoven (NED)	423 Pnt.	100 %
400 vrije slag	4:39.01	25m	18-12-2011	Zaandam (NED)	440 Pnt.	100 %
800 vrije slag	10:04.40	25m	14-10-2007	Zaandam (NED)	394 Pnt.	100 %
1000 vrije slag	13:27.87	OW	5-9-2009	Wilhelminadorp (NED)		100 %
1250 vrije slag	18:57.13	OW	21-7-2018	Hoorn (NED)		100 %
1500 vrije slag	19:22.18	25m	1-5-2005	Zaandam (NED)	388 Pnt.	100 %
1500 vrije slag	21:21.66	OW	24-7-2010	Anna-Paulowna (NED)		100 %
2000 vrije slag	26:19.79	25m	1-3-2009	Zaandam (NED)	366 Pnt.	100 %

2000 vrije slag	26:48.10	OW	22-6-2008	Breukelen (NED)	100 %	
2500 vrije slag	35:47.10	OW	7-7-2007	Oss (NED)	100 %	
3000 vrije slag	41:22.95	OW	7-9-2013	Eindhoven (NED)	100 %	
4000 vrije slag	1:01:07.01	OW	4-8-2013	Amstelveen (NED)	100 %	CRS,CRM25
5000 vrije slag	1:12:38.11	OW	15-6-2008	Spaarnwoude (NED)	100 %	
25 rugslag	16.05	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)	268 Pnt.	100 %
50 rugslag	33.36	50m	7-12-2013	Beverwijk (NED)	374 Pnt.	100 %
50 rugslag	32.31	25m	30-1-2014	Heemskerk (NED)	325 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:11.79	50m	5-7-2014	Eindhoven (NED)	376 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:07.85	25m	12-12-2013	Heemskerk (NED)	374 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:29.13	25m	16-11-2014	Zaandam (NED)	355 Pnt.	100 %
25 schoolslag	17.15	25m	27-4-2006	Heemskerk	311 Pnt.	100 %
50 schoolslag	37.33	50m	5-7-2014	Eindhoven (NED)	335 Pnt.	100 %
50 schoolslag	35.08	25m	7-1-2012	Hoorn (NED)	372 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:22.16	50m	20-6-2015	Beverwijk (NED)	336 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:16.74	25m	31-10-2013	Heemskerk (NED)	380 Pnt.	100 %
200 schoolslag	2:59.83	50m	10-4-2011	Beverwijk (NED)	349 Pnt.	100 %
200 schoolslag	2:45.91	25m	17-1-2010	Amsterdam-oost (NED)	382 Pnt.	100 %
500 schoolslag	8:36.29	OW	8-7-2006	Oss (NED)		100 %
1000 schoolslag	17:36.42	OW	9-7-2011	Wijk en Aalburg (NED)		100 %
1250 schoolslag	24:15.76	OW	21-7-2018	Hoorn (NED)		100 %
2000 schoolslag	37:20.28	OW	23-7-2006	Langedijk (NED)		100 %
25 vlinderslag	13.42	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)	401 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	28.67	50m	19-5-2012	Beverwijk (NED)	478 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	28.52	25m	3-3-2013	Purmerend (NED)	446 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:05.35	50m	22-5-2011	Beverwijk (NED)	443 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:02.84	25m	27-11-2011	Heemskerk (NED)	447 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:33.00	50m	4-5-2013	Eindhoven (NED)	387 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:22.47	25m	25-10-2009	Nieuwegein (NED)	442 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:06.35	25m	7-1-2012	Hoorn (NED)	435 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:31.10	50m	14-5-2011	Beverwijk (NED)	429 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:24.23	25m	3-4-2011	Zaandam (NED)	439 Pnt.	100 %
300 wisselslag	3:47.27	25m	8-11-2009	Zaandam (NED)		100 %
400 wisselslag	5:40.56	50m	13-3-2016	Alkmaar (NED)	367 Pnt.	100 %
400 wisselslag	5:09.36	25m	28-3-2010	Zeist (NED)	441 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 464 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 464 Pnt.

Grapendaal Aad

25 vrije slag	19.11	25m	17-10-2015	Emmeloord (NED)	109 Pnt.	100 %
50 vrije slag	42.07	50m	26-9-2015	Kampen (NED)	122 Pnt.	100 %
50 vrije slag	43.50	25m	17-4-2014	Heemskerk (NED)	101 Pnt.	100 %
100 vrije slag	2:20.48	50m	23-9-2012	Alkmaar (NED)	37 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:49.56	25m	30-1-2014	Heemskerk (NED)	69 Pnt.	100 %
25 rugslag	25.06	25m	18-11-2012	Almere-Stad (NED)	70 Pnt.	100 %
50 rugslag	55.94	50m	4-9-2013	Eindhoven (NED)	79 Pnt.	100 %
50 rugslag	54.39	25m	21-3-2013	Heemskerk (NED)	68 Pnt.	100 %
100 rugslag	2:06.59	25m	26-5-2013	Grootebroek (NED)	57 Pnt.	100 %
25 schoolslag	25.85	25m	16-2-2013	Heerenveen (NED)	90 Pnt.	100 %
50 schoolslag	1:03.16	50m	21-4-2013	Kampen (NED)	69 Pnt.	100 %
50 schoolslag	1:01.41	25m	30-1-2014	Heemskerk (NED)	69 Pnt.	100 %
100 schoolslag	2:29.17	25m	31-10-2013	Heemskerk (NED)	51 Pnt.	100 %

25 vlinderslag	29.66	25m	5-10-2013	Zwolle (NED)	37 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	1:14.59	50m	24-3-2013	Amersfoort (NED)	27 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	1:15.26	25m	13-12-2012	Heemskerk (NED)	24 Pnt.	100 %
100 wisselslag	2:18.10	25m	23-4-2015	Heemskerk (NED)	48 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 94 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 94 Pnt.

Groen Anne

25 vrije slag	14.32	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)	389 Pnt.	100 %
50 vrije slag	28.97	50m	18-6-2017	Bergbad Bückebug (GER)	545 Pnt.	100 %
50 vrije slag	28.77	25m	13-10-2016	Heemskerk (NED)	506 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:03.93	50m	18-6-2017	Bergbad Bückebug (GER)	529 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:02.91	25m	18-12-2016	Heemskerk (NED)	509 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:24.86	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	474 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:17.96	25m	13-11-2016	Purmerend (NED)	512 Pnt.	100 %
300 vrije slag	3:52.00	25m	25-4-2011	Haarlem (NED)	410 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:01.68	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)	469 Pnt.	100 %
800 vrije slag	11:03.36	25m	16-10-2011	Zaandam (NED)	377 Pnt.	100 %
1500 vrije slag	21:38.25	25m	19-12-2010	Zaandam (NED)	355 Pnt.	100 %
2000 vrije slag	29:43.90	25m	13-2-2011	Zaandam (NED)	324 Pnt.	100 %
25 rugslag	19.94	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)	222 Pnt.	100 %
50 rugslag	35.37	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	447 Pnt.	100 %
50 rugslag	34.04	25m	2-10-2016	Purmerend (NED)	428 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:17.11	50m	16-6-2018	Buckeburg (GER)	427 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:13.36	25m	15-1-2017	Alkmaar (NED)	422 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:43.66	50m	12-5-2013	Beverwijk (NED)	435 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:36.81	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)	439 Pnt.	100 %
25 schoolslag	22.84	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)	198 Pnt.	100 %
50 schoolslag	44.84	50m	3-12-2011	Beverwijk (NED)	281 Pnt.	100 %
50 schoolslag	39.62	25m	16-3-2017	Heemskerk (NED)	377 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:36.98	50m	5-6-2011	Beverwijk (NED)	289 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:26.47	25m	13-10-2016	Heemskerk (NED)	375 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:13.13	25m	18-1-2015	Zaandam (NED)	338 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	16.50	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)	311 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	33.48	50m	3-12-2016	Beverwijk (NED)	388 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	32.57	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)	419 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:32.76	50m	4-6-2011	Beverwijk (NED)	213 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:16.26	25m	2-2-2017	Heemskerk (NED)	367 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:05.24	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)	269 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:13.00	25m	2-10-2016	Purmerend (NED)	463 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:44.09	50m	5-3-2017	Alkmaar (NED)	454 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:37.83	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)	460 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 503 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 503 Pnt.

Groen Jarno

25 vrije slag	16.40	25m	26-4-2012	Heemskerk (NED)	172 Pnt.	100 %
50 vrije slag	28.73	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	385 Pnt.	100 %
50 vrije slag	28.06	25m	14-1-2017	Alkmaar (NED)	376 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:03.57	50m	19-2-2017	Amsterdam (NED)	401 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:01.74	25m	18-12-2016	Heemskerk (NED)	385 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:26.00	50m	13-3-2016	Alkmaar (NED)	340 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:17.81	25m	15-1-2017	Alkmaar (NED)	374 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:11.89	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	351 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:03.92	25m	18-9-2016	Zaandam (NED)	340 Pnt.	100 %
500 vrije slag	9:12.72	OW	17-6-2012	Spaarnwoude (NED)		100 %
800 vrije slag	11:00.16	25m	19-10-2014	Zaandam (NED)	303 Pnt.	100 %
1500 vrije slag	22:09.67	25m	22-2-2015	Zaandam (NED)	259 Pnt.	100 %
25 rugslag	25.68	25m	26-9-2010	Hoorn (NED)	65 Pnt.	100 %
50 rugslag	34.55	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	336 Pnt.	100 %
50 rugslag	33.13	25m	5-11-2017	Alkmaar (NED)	301 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:18.96	50m	19-2-2017	Amsterdam (NED)	283 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:11.60	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	318 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:46.65	50m	21-2-2016	Alkmaar (NED)	302 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:33.28	25m	19-3-2017	Zaandam (NED)	327 Pnt.	100 %
25 schoolslag	25.17	25m	3-4-2011	Zaandam (NED)	98 Pnt.	100 %
50 schoolslag	47.47	50m	29-11-2014	Beverwijk (NED)	163 Pnt.	100 %
50 schoolslag	40.19	25m	16-3-2017	Heemskerk (NED)	247 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:43.94	50m	23-3-2014	Beverwijk (NED)	166 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:26.67	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	264 Pnt.	101 %
200 schoolslag	3:12.66	25m	4-10-2015	Purmerend (NED)	244 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	18.42	25m	13-12-2012	Heemskerk (NED)	155 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	31.14	50m	8-12-2018	Beverwijk (NED)	373 Pnt.	107 %
50 vlinderslag	30.49	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	365 Pnt.	101 %
100 vlinderslag	1:16.20	50m	21-6-2015	Beverwijk (NED)	279 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:11.15	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)	308 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:05.75	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	216 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:54.80	25m	27-11-2016	Zaandam (NED)	239 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:11.89	25m	17-5-2018	Heemskerk (NED)	342 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:44.87	50m	30-4-2016	Alkmaar (NED)	330 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:40.15	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)	320 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 373 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 376 Pnt.

de Haan Shira

25 vrije slag	17.65	25m	14-4-2011	Heemskerk (NED)	208 Pnt.	100 %
50 vrije slag	31.09	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	441 Pnt.	100 %
50 vrije slag	30.39	25m	13-10-2016	Heemskerk (NED)	429 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:07.50	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	449 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:06.80	25m	11-5-2017	Heemskerk (NED)	425 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:34.33	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	392 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:27.13	25m	13-11-2016	Purmerend (NED)	422 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:44.01	25m	18-5-2013	Purmerend (NED)	223 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:13.43	25m	17-4-2017	Haarlem (NED)	418 Pnt.	100 %
800 vrije slag	11:37.34	25m	18-10-2015	Zaandam (NED)	324 Pnt.	100 %
1000 vrije slag	16:59.66	OW	26-8-2017	Eindhoven (NED)		100 %
25 rugslag	30.24	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)	63 Pnt.	100 %
50 rugslag	37.54	50m	28-5-2016	Alkmaar (NED)	374 Pnt.	100 %
50 rugslag	35.71	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)	371 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:23.86	50m	17-6-2017	Bergbad Bückebug (GER)	332 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:16.55	25m	5-6-2017	Purmerend (NED)	371 Pnt.	100 %

200 rugslag	2:52.09	50m	17-6-2017	Bergbad Bückeberg (GER)	374 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:47.64	25m	30-12-2016	Leeuwarden (NED)	359 Pnt.	100 %	
25 schoolslag	25.39	25m	3-1-2010	Culemborg (NED)	144 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	39.34	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	417 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	38.14	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	423 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:25.72	50m	18-6-2017	Bergbad Bückeberg (GER)	418 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:21.89	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	441 Pnt.	101 %	
200 schoolslag	3:01.71	50m	28-5-2017	Alkmaar (NED)	448 Pnt.	100 %	CRS,CR17,CR18,CR
200 schoolslag	2:54.99	25m	15-1-2017	Alkmaar (NED)	454 Pnt.	100 %	
500 schoolslag	10:22.42	OW	26-8-2017	Eindhoven (NED)		100 %	
2000 schoolslag	37:10.13	OW	23-7-2016	Amstelveen (NED)		100 %	
3000 schoolslag	59:23.60	OW	2-9-2017	Wilhelminadorp (NED)		100 %	
25 vlinderslag	19.62	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)	185 Pnt.	100 %	
50 vlinderslag	31.88	50m	28-5-2017	Alkmaar (NED)	450 Pnt.	100 %	
50 vlinderslag	32.66	25m	25-11-2018	Hoofddorp (NED)	415 Pnt.	104 %	
100 vlinderslag	1:18.66	50m	17-6-2017	Bergbad Bückeberg (GER)	350 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:14.89	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)	387 Pnt.	100 %	
200 vlinderslag	2:58.95	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)	298 Pnt.	100 %	
100 wisselslag	1:15.07	25m	11-5-2017	Heemskerk (NED)	426 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	2:48.62	50m	17-6-2017	Bergbad Bückeberg (GER)	418 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	2:42.93	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)	418 Pnt.	100 %	
400 wisselslag	6:14.47	50m	28-5-2016	Alkmaar (NED)	359 Pnt.	100 %	
400 wisselslag	5:51.41	25m	4-6-2017	Purmerend (NED)	400 Pnt.	100 %	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 445 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 447 Pnt.

van Heerwaarden Chiel

50 vrije slag	33.88	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	213 Pnt.	151 %	
100 vrije slag	1:32.68	25m	17-5-2018	Heemskerk (NED)	114 Pnt.	100 %	
50 rugslag	41.11	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	157 Pnt.		
100 rugslag	1:28.64	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	167 Pnt.		
50 schoolslag	49.74	25m	9-12-2018	Zaandam (NED)	130 Pnt.		
100 schoolslag	1:42.71	25m	9-12-2018	Zaandam (NED)	158 Pnt.		
50 vlinderslag	39.99	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	162 Pnt.		
100 wisselslag	1:30.00	25m	9-12-2018	Zaandam (NED)	174 Pnt.		

Gemiddelde punten over beste 2 zwemslagen aan het 31-8-2018: 114 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 174 Pnt.

Heus Pauline

25 vrije slag	14.94	25m	4-5-2000	Heemskerk (NED)	343 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	36.04	50m	24-3-2013	Amersfoort (NED)	283 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	32.30	25m	16-11-1997	Zaandam (NED)	357 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:14.70	50m	2-6-1996	Beverwijk (NED)	331 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:12.70	25m	8-3-1998	Zaandam (NED)	330 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:40.00	25m	14-4-1996	Zaandam (NED)	328 Pnt.	100 %	
300 vrije slag	4:23.79	25m	29-4-2004	Heemskerk (NED)	279 Pnt.	100 %	
400 vrije slag	5:51.10	25m	21-9-1997	Alkmaar (NED)	298 Pnt.	100 %	
1000 vrije slag	16:45.90	OW	4-8-2013	Amstelveen (NED)		100 %	
1500 vrije slag	26:10.58	OW	21-7-2013	Amsterdam (NED)		100 %	
2000 vrije slag	35:03.55	OW	4-8-2013	Amstelveen (NED)		100 %	
3000 vrije slag	50:50.35	OW	7-9-2013	Eindhoven (NED)		100 %	

25 rugslag	18.00	25m	16-3-1995	Heemskerk (NED)	302 Pnt.	100 %
50 rugslag	44.67	50m	24-3-2013	Amersfoort (NED)	222 Pnt.	100 %
50 rugslag	38.00	25m	17-12-1995	Volendam (NED)	308 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:24.70	50m	1-6-1996	Beverwijk (NED)	322 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:20.50	25m	10-12-1995	Heemskerk (NED)	319 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:59.50	25m	12-10-1995	Heemskerk (NED)	293 Pnt.	100 %
25 schoolslag	19.50	25m	19-3-1998	Heemskerk (NED)	318 Pnt.	100 %
50 schoolslag	47.00	50m	6-9-2013	Eindhoven (NED)	244 Pnt.	100 %
50 schoolslag	42.10	25m	5-10-1997	Zaandam (NED)	314 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:32.20	50m	2-6-1996	Beverwijk (NED)	336 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:30.50	25m	13-4-1998	Haarlem (NED)	327 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:29.66	50m	14-4-2012	Kampen (NED)	292 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:11.60	25m	6-4-1997	Heemskerk (NED)	346 Pnt.	100 %
1000 schoolslag	19:15.32	OW	21-7-2013	Amsterdam (NED)		100 %
25 vlinderslag	16.40	25m	13-2-1997	Heemskerk (NED)	317 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	38.74	50m	25-10-1998	Beverwijk (NED)	250 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	37.60	25m	23-1-1997	Heemskerk	272 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:34.80	50m	1-6-1996	Beverwijk (NED)	200 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:31.80	25m	6-4-1996	Haarlem (NED)	210 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:20.70	25m	15-12-1996	Heemskerk (NED)	343 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:07.50	50m	9-11-1997	Beverwijk (NED)	304 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:56.70	25m	2-3-1997	Haarlem (NED)	328 Pnt.	100 %
300 wisselslag	4:44.97	25m	23-1-2000	Heemskerk (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 345 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 345 Pnt.

Hoek Daniëlle

25 vrije slag	14.12	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)	406 Pnt.	100 %
50 vrije slag	30.71	50m	28-5-2005	Beverwijk (NED)	457 Pnt.	100 %
50 vrije slag	29.49	25m	28-12-2004	Maastricht (NED)	470 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:07.49	50m	21-4-2007	Antwerpen (BEL)	449 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:05.01	25m	28-12-2004	Maastricht (NED)	461 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:27.77	50m	4-5-2012	Eindhoven (NED)	446 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:20.46	25m	22-3-2012	Heemskerk (NED)	485 Pnt.	100 %
300 vrije slag	3:47.20	25m	18-5-2006	Heemskerk (NED)	437 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:01.12	25m	18-5-2006	Heemskerk (NED)	472 Pnt.	100 %
800 vrije slag	10:19.78	25m	17-10-2004	Zaandam (NED)	462 Pnt.	100 %
1500 vrije slag	20:03.26	25m	14-11-2004	Heemskerk (NED)	446 Pnt.	100 %
2000 vrije slag	27:21.57	25m	7-3-2004	Zaandam	416 Pnt.	100 %
25 rugslag	17.26	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)	342 Pnt.	100 %
50 rugslag	36.31	50m	16-5-2004	Beverwijk (NED)	413 Pnt.	100 %
50 rugslag	35.31	25m	28-10-2004	Heemskerk (NED)	384 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:21.57	50m	25-4-2004	Beverwijk (NED)	361 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:16.53	25m	11-3-2012	Zaandam (NED)	371 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:03.06	50m	29-3-2003	Beverwijk (NED)	311 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:45.92	25m	13-11-2011	Zaandam (NED)	371 Pnt.	100 %
25 schoolslag	20.30	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)	282 Pnt.	100 %
50 schoolslag	41.52	25m	5-6-2005	Alkmaar (NED)	328 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:39.99	50m	2-6-2002	Beverwijk	263 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:31.06	25m	3-10-2004	Heemskerk (NED)	321 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:39.73	50m	29-4-2001	Beverwijk (NED)	253 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:18.93	25m	27-10-2005	Heemskerk (NED)	309 Pnt.	100 %

25 vlinderslag	15.41	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)	382 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	34.69	50m	11-5-2013	Beverwijk (NED)	349 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	33.06	25m	19-2-2012	Purmerend (NED)	401 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:21.38	50m	13-5-2012	Beverwijk (NED)	316 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:15.40	25m	9-2-2012	Heemskerk (NED)	379 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:07.93	25m	31-1-2008	Heemskerk (NED)	257 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:16.84	25m	12-2-2012	Heemstede (NED)	397 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:52.89	50m	17-4-2005	Beverwijk (NED)	388 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:45.72	25m	16-1-2005	Zaandam (NED)	397 Pnt.	100 %
300 wisselslag	4:24.44	25m	13-11-2005	Zaandam (NED)		100 %
400 wisselslag	6:05.19	25m	30-1-2005	Zaandam (NED)	356 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 470 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 470 Pnt.

Hoekstra Eline

25 vrije slag	19.46	25m	26-4-2012	Heemskerk (NED)	155 Pnt.	100 %
50 vrije slag	29.75	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	503 Pnt.	100 %
50 vrije slag	29.20	25m	26-11-2017	Purmerend (NED)	484 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:06.14	50m	29-5-2018	Beverwijk (NED)	477 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:03.69	25m	24-11-2018	Hoofddorp (NED)	491 Pnt.	101 %
200 vrije slag	2:30.42	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	423 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:19.38	25m	29-10-2017	Den Helder (NED)	497 Pnt.	100 %
300 vrije slag	3:41.56	25m	25-11-2018	Hoofddorp (NED)	471 Pnt.	106 %
400 vrije slag	5:10.87	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	440 Pnt.	100 %
400 vrije slag	4:57.62	25m	25-11-2018	Hoofddorp (NED)	489 Pnt.	104 %
800 vrije slag	12:20.36	25m	8-2-2015	Zaandam (NED)	271 Pnt.	100 %
25 rugslag	24.72	25m	7-1-2012	Hoorn (NED)	116 Pnt.	100 %
50 rugslag	35.13	50m	8-12-2018	Beverwijk (NED)	457 Pnt.	100 %
50 rugslag	33.27	25m	19-5-2018	Purmerend (NED)	459 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:16.23	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	442 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:12.03	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)	445 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:52.46	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	372 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:40.35	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)	411 Pnt.	100 %
25 schoolslag	24.63	25m	11-3-2012	Zaandam (NED)	158 Pnt.	100 %
50 schoolslag	41.83	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	347 Pnt.	100 %
50 schoolslag	39.99	25m	1-4-2018	Haarlem (NED)	367 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:34.38	50m	28-5-2016	Alkmaar (NED)	313 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:25.81	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	383 Pnt.	102 %
200 schoolslag	3:23.77	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	318 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:06.31	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)	376 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	19.97	25m	13-12-2012	Heemskerk (NED)	175 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	32.31	50m	3-6-2018	Amersfoort (NED)	432 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	31.61	25m	25-11-2018	Hoofddorp (NED)	458 Pnt.	103 %
100 vlinderslag	1:19.50	50m	16-6-2018	Buckeburg (GER)	339 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:12.84	25m	18-11-2018	Hoofddorp (NED)	421 Pnt.	107 %
200 vlinderslag	3:02.29	25m	27-11-2016	Zaandam (NED)	282 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:13.97	25m	15-10-2017	Alkmaar (NED)	445 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:49.32	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	413 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:38.93	25m	24-11-2018	Hoofddorp (NED)	450 Pnt.	100 %
400 wisselslag	5:59.08	50m	2-6-2018	Amersfoort (NED)	408 Pnt.	100 %
400 wisselslag	5:42.35	25m	11-11-2017	Hoofddorp (NED)	432 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 481 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 490 Pnt.

Hofland Yasmin

25 vrije slag	20.03	25m	26-4-2012	Heemskerk (NED)	142 Pnt.	100 %
50 vrije slag	33.39	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	356 Pnt.	100 %
50 vrije slag	32.36	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)	355 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:16.70	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	306 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:10.98	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)	354 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:42.97	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)	311 Pnt.	100 %
50 rugslag	40.10	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	307 Pnt.	100 %
50 rugslag	39.68	25m	2-2-2017	Heemskerk (NED)	270 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:29.47	50m	20-6-2015	Beverwijk (NED)	273 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:25.18	25m	15-11-2015	Purmerend (NED)	269 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:00.29	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)	289 Pnt.	100 %
50 schoolslag	50.29	50m	25-4-2015	Alkmaar (NED)	199 Pnt.	100 %
50 schoolslag	46.99	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)	226 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:42.12	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)	227 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:37.99	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)	235 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	42.04	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	196 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	39.62	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)	233 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:36.84	50m	20-6-2015	Beverwijk (NED)	188 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:32.34	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)	206 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:40.40	25m	6-4-2014	Zaandam (NED)	159 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:25.06	25m	17-5-2018	Heemskerk (NED)	293 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:19.57	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	252 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:02.54	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)	297 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 325 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 325 Pnt.

van Huisstede Nikita

25 vrije slag	19.15	25m	26-4-2012	Heemskerk (NED)	162 Pnt.	100 %
50 vrije slag	36.68	50m	21-6-2015	Beverwijk (NED)	268 Pnt.	100 %
50 vrije slag	32.43	25m	13-10-2016	Heemskerk (NED)	353 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:19.95	50m	26-5-2015	Beverwijk (NED)	270 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:14.24	25m	6-12-2015	Purmerend (NED)	310 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:45.31	25m	2-10-2016	Purmerend (NED)	298 Pnt.	100 %
400 vrije slag	6:55.18	25m	3-6-2012	Zaandam (NED)	180 Pnt.	100 %
1000 vrije slag	19:27.30	OW	17-8-2013	Heerjansdam (NED)		100 %
50 rugslag	41.09	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)	243 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:32.42	50m	20-6-2015	Beverwijk (NED)	248 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:25.15	25m	10-12-2015	Heemskerk (NED)	269 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:25.31	25m	14-4-2013	Zaandam (NED)	195 Pnt.	100 %
25 schoolslag	23.89	25m	3-4-2011	Zaandam (NED)	173 Pnt.	100 %
50 schoolslag	44.06	50m	15-3-2015	Beverwijk (NED)	297 Pnt.	100 %
50 schoolslag	41.62	25m	19-2-2015	Heemskerk (NED)	325 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:35.48	50m	15-3-2015	Beverwijk (NED)	303 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:31.14	25m	6-3-2016	Purmerend (NED)	320 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:15.53	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)	325 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	23.47	25m	17-11-2011	Heemskerk (NED)	108 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	39.95	25m	10-12-2015	Heemskerk (NED)	227 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:37.90	25m	13-11-2016	Purmerend (NED)	173 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:25.21	25m	6-12-2015	Purmerend (NED)	291 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:07.83	25m	17-1-2016	Purmerend (NED)	273 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 326 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 326 Pnt.

de Jonge Marco

50 vrije slag	30.98	50m	7-12-2013	Beverwijk (NED)	307 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	32.32	25m	31-10-2013	Heemskerk (NED)	246 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:13.40	25m	30-1-2014	Heemskerk (NED)	229 Pnt.	100 %	
1000 vrije slag	14:30.14	OW	5-9-2015	Wilhelminadorp (NED)		100 %	
1250 vrije slag	22:18.56	OW	21-7-2018	Hoorn (NED)		100 %	
1500 vrije slag	26:27.66	OW	17-7-2016	Amsterdam (NED)		100 %	
2000 vrije slag	36:21.72	OW	21-8-2016	Hoorn (NED)		100 %	
3000 vrije slag	43:59.30	OW	7-9-2013	Eindhoven (NED)		100 %	
5000 vrije slag	1:19:25.95	OW	7-9-2014	Vlissingen (NED)		100 %	
6500 vrije slag	1:59:53.25	OW	28-8-2016	Oosterhout (NED)		100 %	CRS,CRM50
10000 vrije slag	2:50:56.97	OW	14-6-2014	Vriezenveen (NED)		100 %	

Gemiddelde punten over beste 2 zwemslagen aan het 31-8-2018: 268 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 2 zwemslagen aan het 1-8-2019: 268 Pnt.

Jongert Jeroen

50 vrije slag	25.37	50m	5-3-2017	Alkmaar (NED)	559 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	24.78	25m	13-10-2016	Heemskerk (NED)	546 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
100 vrije slag	56.28	50m	18-6-2017	Bergbad Bückebug (GER)	579 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	53.64	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)	588 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
200 vrije slag	2:10.04	50m	28-5-2017	Alkmaar (NED)	482 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:00.76	25m	16-3-2017	Heemskerk (NED)	557 Pnt.	100 %	
300 vrije slag	3:26.99	25m	4-10-2015	Purmerend (NED)	426 Pnt.	100 %	
400 vrije slag	4:27.04	25m	8-1-2017	Purmerend (NED)	502 Pnt.	100 %	
50 rugslag	30.33	50m	13-3-2016	Alkmaar (NED)	497 Pnt.	100 %	
50 rugslag	28.42	25m	2-7-2017	Den Helder (NED)	477 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:04.28	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	524 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:00.52	25m	16-4-2017	Haarlem (NED)	527 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:23.59	50m	17-6-2017	Bergbad Bückebug (GER)	473 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:14.97	25m	18-11-2018	Hoofddorp (NED)	479 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	34.91	25m	6-9-2015	Zaandam (NED)	378 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:17.43	25m	13-10-2016	Heemskerk (NED)	370 Pnt.	100 %	
50 vlinderslag	26.94	50m	9-4-2017	Eindhoven (NED)	577 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
50 vlinderslag	26.37	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)	564 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
100 vlinderslag	1:00.05	50m	5-3-2017	Alkmaar (NED)	571 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
100 vlinderslag	59.13	25m	4-6-2017	Purmerend (NED)	537 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
200 vlinderslag	2:26.94	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	437 Pnt.	100 %	
200 vlinderslag	2:18.01	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)	486 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
100 wisselslag	1:03.02	25m	4-10-2015	Purmerend (NED)	508 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	2:18.71	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)	493 Pnt.	100 %	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 570 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 570 Pnt.

Jongert Sjoerd

50 vrije slag	27.25	50m	17-6-2018	Buckeburg (GER)	451 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	26.04	25m	21-10-2018	Purmerend (NED)	470 Pnt.	102 %	
100 vrije slag	59.94	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	479 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	57.47	25m	4-11-2018	Alkmaar (NED)	478 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:18.36	50m	28-5-2017	Alkmaar (NED)	400 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:08.54	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)	462 Pnt.	100 %	
400 vrije slag	5:06.59	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	369 Pnt.	100 %	
1000 vrije slag	14:26.70	OW	2-9-2017	Wilhelminadorp (NED)		100 %	
1250 vrije slag	17:45.10	OW	10-9-2017	Hoorn (NED)		100 %	

1500 vrije slag	23:18.60	OW	17-7-2016	Amsterdam (NED)		100 %	
2000 vrije slag	30:05.20	OW	1-9-2018	Wilhelminadorp (NED)			
2500 vrije slag	37:05.15	OW	3-9-2017	Vlissingen (NED)		100 %	
3000 vrije slag	46:58.95	OW	7-7-2018	Vianen (NED)		100 %	
50 rugslag	34.86	50m	30-4-2016	Alkmaar (NED)	327 Pnt.	100 %	
50 rugslag	32.37	25m	15-1-2017	Alkmaar (NED)	323 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:17.31	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	301 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:08.06	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	370 Pnt.	102 %	
200 rugslag	2:49.40	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	288 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:32.86	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)	329 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	37.92	50m	26-3-2017	Alkmaar (NED)	320 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	36.66	25m	15-5-2016	Purmerend (NED)	326 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:22.28	50m	16-6-2018	Buckeburg (GER)	334 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:19.11	25m	13-10-2016	Heemskerk (NED)	347 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	2:58.37	50m	17-6-2018	Buckeburg (GER)	358 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	2:50.51	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)	352 Pnt.	100 %	
500 schoolslag	8:50.75	OW	4-9-2016	Vlissingen (NED)		100 %	
1000 schoolslag	17:43.94	OW	23-7-2016	Amstelveen (NED)		100 %	
1500 schoolslag	28:06.00	OW	3-9-2016	Wilhelminadorp (NED)		100 %	
2000 schoolslag	38:12.69	OW	2-9-2018	Vlissingen (NED)			
50 vlinderslag	30.12	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	412 Pnt.	100 %	
50 vlinderslag	29.32	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	411 Pnt.	102 %	
100 vlinderslag	1:09.49	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	368 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:04.95	25m	25-11-2018	Hoofddorp (NED)	405 Pnt.	101 %	
200 vlinderslag	2:41.45	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	329 Pnt.	100 %	
200 vlinderslag	2:30.67	25m	17-11-2018	Hoofddorp (NED)	374 Pnt.	106 %	
1000 vlinderslag	17:01.35	25m	7-1-2018	Haarlem (NED)		100 %	CRS,CR17,CR18,CR
100 wisselslag	1:06.34	25m	15-10-2017	Alkmaar (NED)	435 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	2:31.95	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	422 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	2:26.20	25m	5-11-2017	Alkmaar (NED)	421 Pnt.	100 %	
400 wisselslag	5:36.91	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	379 Pnt.	100 %	
400 wisselslag	5:27.25	25m	19-3-2017	Zaandam (NED)	372 Pnt.	100 %	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 450 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 453 Pnt.

Kingma Danae

50 vrije slag	27.47	50m	9-4-2017	Eindhoven (NED)	639 Pnt.	100 %	CRS,CR17,CR18,CR
50 vrije slag	26.92	25m	29-1-2016	Amsterdam (NED)	617 Pnt.	100 %	CRS,CR16,CR17,CR
100 vrije slag	59.59	50m	8-4-2017	Eindhoven (NED)	653 Pnt.	100 %	CRS,CR17,CR18,CR
100 vrije slag	58.38	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)	637 Pnt.	100 %	CRS,CR18,CR19,JR1
200 vrije slag	2:13.79	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	602 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:10.58	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)	604 Pnt.	100 %	
400 vrije slag	5:17.00	25m	19-10-2014	Zaandam (NED)	404 Pnt.	100 %	
800 vrije slag	10:34.87	25m	19-10-2014	Zaandam (NED)	430 Pnt.	100 %	
50 rugslag	31.90	50m	6-4-2017	Eindhoven (NED)	610 Pnt.	100 %	CRS,CR17,CR18,CR
50 rugslag	31.06	25m	30-12-2017	Leeuwarden (NED)	564 Pnt.	100 %	CRS,CR17,CR18,CR
100 rugslag	1:12.31	50m	26-6-2015	Alkmaar (NED)	518 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:07.40	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)	544 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:33.86	50m	4-6-2016	Alkmaar (NED)	524 Pnt.	100 %	CRS,CR16,CR17,CR
200 rugslag	2:27.57	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)	527 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	35.43	50m	8-4-2016	Eindhoven (NED)	571 Pnt.	100 %	CRS,CR16,CR17,CR
50 schoolslag	34.17	25m	13-11-2016	Purmerend (NED)	588 Pnt.	100 %	CRS,CR16,CR17,CR
100 schoolslag	1:20.02	50m	21-2-2016	Alkmaar (NED)	514 Pnt.	100 %	CRS,CR16,CR17,CR
100 schoolslag	1:16.62	25m	13-11-2016	Purmerend (NED)	539 Pnt.	100 %	CRS,CR16,CR17,CR
200 schoolslag	3:04.77	50m	24-5-2014	Beverwijk (NED)	426 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	2:53.96	25m	4-10-2015	Purmerend (NED)	462 Pnt.	100 %	CRS,CR15,CR16,CR

50 vlinderslag	30.46	50m	6-4-2017	Eindhoven (NED)	515 Pnt.	100 %	CRS,CR17,CR18,CR19
50 vlinderslag	29.36	25m	20-10-2017	Amsterdam (NED)	572 Pnt.	100 %	CRS,CR17,CR18,CR19
100 vlinderslag	1:12.66	50m	16-6-2018	Buckeburg (GER)	445 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:09.75	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)	479 Pnt.	100 %	
100 wisselslag	1:07.44	25m	23-12-2017	Hoofddorp (NED)	588 Pnt.	100 %	CRS,CR17,CR18,CR19
200 wisselslag	2:34.82	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	540 Pnt.	100 %	CRS,CR17,CR18,CR19
200 wisselslag	2:30.72	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)	528 Pnt.	100 %	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 618 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 618 Pnt.

Koper Fiona

25 vrije slag	17.19	25m	26-4-2012	Heemskerk (NED)	225 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	32.18	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	397 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	30.05	25m	17-6-2018	Alkmaar (NED)	444 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:13.19	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	352 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:07.37	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)	414 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:28.50	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)	411 Pnt.	100 %	
25 rugslag	22.67	25m	26-9-2010	Hoorn (NED)	151 Pnt.	100 %	
50 rugslag	34.70	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	474 Pnt.	100 %	
50 rugslag	32.46	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)	494 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:17.45	50m	5-6-2016	Alkmaar (NED)	422 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:11.99	25m	17-6-2018	Alkmaar (NED)	446 Pnt.	100 %	
200 rugslag	3:07.75	50m	12-5-2013	Beverwijk (NED)	288 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:37.77	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)	431 Pnt.	100 %	
25 schoolslag	24.62	25m	3-4-2011	Zaandam (NED)	158 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	41.41	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	357 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	40.24	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)	360 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:30.88	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)	323 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	3:12.94	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	339 Pnt.	114 %	
25 vlinderslag	23.79	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)	104 Pnt.	100 %	
50 vlinderslag	35.41	50m	8-12-2018	Beverwijk (NED)	328 Pnt.	102 %	
50 vlinderslag	33.19	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)	396 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:30.94	25m	2-2-2017	Heemskerk (NED)	216 Pnt.	100 %	
100 wisselslag	1:24.79	25m	21-9-2014	Purmerend (NED)	296 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	2:57.59	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)	323 Pnt.	100 %	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 445 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 445 Pnt.

Mallon Danique

25 vrije slag	14.67	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)	362 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	31.26	50m	29-5-2010	Beverwijk (NED)	434 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	30.47	25m	27-2-2010	Hoorn (NED)	426 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:08.10	50m	13-6-2010	Beverwijk (NED)	437 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:05.55	25m	5-4-2010	Haarlem (NED)	450 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:33.54	50m	18-5-2008	Alkmaar (NED)	398 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:23.87	25m	3-10-2010	Zaandam (NED)	452 Pnt.	100 %	
300 vrije slag	4:08.45	25m	14-10-2007	Zaandam (NED)	334 Pnt.	100 %	
400 vrije slag	5:35.85	50m	29-3-2009	Alkmaar (NED)	349 Pnt.	100 %	
400 vrije slag	5:30.28	25m	9-12-2007	Zaandam (NED)	358 Pnt.	100 %	
800 vrije slag	11:12.78	25m	9-12-2007	Zaandam (NED)	361 Pnt.	100 %	
1500 vrije slag	23:47.44	25m	28-1-2007	Zaandam (NED)	267 Pnt.	100 %	

25 rugslag	16.78	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)	373 Pnt.	100 %
50 rugslag	36.05	50m	25-5-2008	Beverwijk (NED)	422 Pnt.	100 %
50 rugslag	34.73	25m	22-5-2010	Purmerend (NED)	403 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:19.85	50m	24-5-2008	Beverwijk (NED)	385 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:14.20	25m	4-11-2010	Heemskerk (NED)	407 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:50.17	50m	16-5-2010	Alkmaar (NED)	387 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:42.74	25m	11-4-2010	Zaandam (NED)	393 Pnt.	100 %
25 schoolslag	20.36	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)	280 Pnt.	100 %
50 schoolslag	41.66	25m	14-3-2010	Heemskerk (NED)	324 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:32.61	50m	13-6-2010	Beverwijk (NED)	332 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:28.39	25m	14-3-2010	Heemskerk (NED)	351 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:11.53	25m	25-3-2010	Heemskerk (NED)	346 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	15.70	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)	362 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	34.99	50m	16-5-2009	Beverwijk (NED)	340 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	33.41	25m	23-5-2010	Purmerend (NED)	388 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:18.44	50m	18-5-2008	Alkmaar (NED)	353 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:13.93	25m	23-5-2010	Purmerend (NED)	403 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:54.66	50m	30-5-2010	Beverwijk (NED)	339 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:48.96	25m	18-2-2010	Heemskerk (NED)	354 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:15.90	25m	11-4-2010	Zaandam (NED)	412 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:52.70	50m	24-5-2008	Beverwijk (NED)	389 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:45.92	25m	26-9-2010	Zaandam (NED)	396 Pnt.	100 %
300 wisselslag	4:41.82	25m	9-11-2008	Zaandam (NED)		100 %
400 wisselslag	6:04.26	25m	24-2-2008	Zaandam (NED)	359 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 434 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 434 Pnt.

Meijer Viggo

50 vrije slag	40.41	25m	21-10-2018	Purmerend (NED)	126 Pnt.	125 %
100 vrije slag	1:33.17	25m	4-11-2018	Alkmaar (NED)	112 Pnt.	112 %
200 vrije slag	3:23.40	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	116 Pnt.	
50 rugslag	50.77	50m	8-4-2018	Den Haag (NED)	106 Pnt.	100 %
50 rugslag	48.15	25m	13-5-2018	Haarlem (NED)	98 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:44.73	25m	11-2-2018	Zaandam (NED)	101 Pnt.	100 %
50 schoolslag	55.73	50m	8-4-2018	Den Haag (NED)	100 Pnt.	100 %
50 schoolslag	53.79	25m	4-11-2018	Alkmaar (NED)	103 Pnt.	102 %
100 schoolslag	1:53.96	25m	4-11-2018	Alkmaar (NED)	116 Pnt.	115 %
50 vlinderslag	1:00.14	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	47 Pnt.	106 %
100 wisselslag	1:48.55	25m	17-5-2018	Heemskerk (NED)	99 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 100 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 115 Pnt.

Nijland Yoran

25 vrije slag	20.45	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)	88 Pnt.	100 %
50 vrije slag	35.63	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	202 Pnt.	100 %
50 vrije slag	33.88	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	213 Pnt.	114 %
100 vrije slag	1:24.91	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	168 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:17.59	25m	17-6-2018	Alkmaar (NED)	194 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:58.87	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	185 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:51.00	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	196 Pnt.	100 %
250 vrije slag	4:58.49	OW	26-7-2014	Anna-Paulowna (NED)		100 %
400 vrije slag	6:02.77	25m	21-10-2018	Purmerend (NED)	200 Pnt.	101 %
500 vrije slag	9:02.02	OW	23-7-2016	Amstelveen (NED)		100 %

800 vrije slag	13:12.25	25m	7-2-2016	Zaandam (NED)	175 Pnt.	100 %
25 rugslag	23.86	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)	81 Pnt.	100 %
50 rugslag	47.66	50m	5-12-2015	Beverwijk (NED)	128 Pnt.	100 %
50 rugslag	43.43	25m	11-2-2018	Zaandam (NED)	133 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:35.99	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	157 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:32.52	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	147 Pnt.	102 %
200 rugslag	3:19.42	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)	148 Pnt.	100 %
50 schoolslag	59.47	50m	5-12-2015	Beverwijk (NED)	83 Pnt.	100 %
50 schoolslag	50.06	25m	23-9-2018	Zaandam (NED)	128 Pnt.	100 %
100 schoolslag	2:02.46	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	101 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:46.36	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)	142 Pnt.	100 %
200 schoolslag	4:13.43	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	124 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	21.53	25m	30-10-2014	Heemskerk (NED)	97 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	43.95	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	132 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	39.12	25m	17-6-2018	Alkmaar (NED)	173 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:39.85	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)	111 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:29.75	25m	10-12-2017	Zaandam (NED)	176 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:17.15	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)	171 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 192 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 195 Pnt.

Offringa Rick

25 vrije slag	18.51	25m	26-4-2012	Heemskerk (NED)	120 Pnt.	100 %
50 vrije slag	28.95	50m	2-6-2018	Amersfoort (NED)	376 Pnt.	100 %
50 vrije slag	28.14	25m	24-11-2018	Hoofddorp (NED)	373 Pnt.	104 %
100 vrije slag	1:03.61	50m	3-6-2018	Amersfoort (NED)	401 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:01.19	25m	17-11-2018	Hoofddorp (NED)	396 Pnt.	102 %
200 vrije slag	2:21.78	50m	26-5-2018	Amersfoort (NED)	372 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:15.93	25m	26-11-2017	Purmerend (NED)	390 Pnt.	100 %
300 vrije slag	3:58.30	50m	30-4-2016	Alkmaar (NED)	308 Pnt.	100 %
300 vrije slag	3:46.91	25m	28-1-2016	Amsterdam (NED)	323 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:11.99	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	350 Pnt.	100 %
400 vrije slag	4:50.25	25m	18-11-2018	Hoofddorp (NED)	391 Pnt.	106 %
1000 vrije slag	15:07.50	OW	29-7-2017	Amstelveen (NED)		100 %
1500 vrije slag	23:45.84	OW	15-7-2018	Amsterdam (NED)		100 %
25 rugslag	22.07	25m	7-1-2012	Hoorn (NED)	103 Pnt.	100 %
50 rugslag	33.87	50m	8-12-2018	Beverwijk (NED)	357 Pnt.	104 %
50 rugslag	32.79	25m	17-6-2018	Alkmaar (NED)	311 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:15.15	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	328 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:09.27	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	351 Pnt.	104 %
200 rugslag	2:46.23	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	305 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:28.50	25m	18-11-2018	Hoofddorp (NED)	359 Pnt.	105 %
25 schoolslag	23.50	25m	11-3-2012	Zaandam (NED)	120 Pnt.	100 %
50 schoolslag	40.57	50m	8-12-2018	Beverwijk (NED)	261 Pnt.	109 %
50 schoolslag	39.71	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	257 Pnt.	108 %
100 schoolslag	1:47.63	50m	30-6-2013	Dordrecht (NED)	149 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:24.13	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	288 Pnt.	106 %
200 schoolslag	3:05.08	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)	275 Pnt.	100 %
500 schoolslag	9:43.60	OW	15-7-2018	Amsterdam (NED)		100 %
25 vlinderslag	20.57	25m	13-12-2012	Heemskerk (NED)	111 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	33.74	50m	2-6-2018	Amersfoort (NED)	293 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	32.26	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	308 Pnt.	106 %
100 vlinderslag	1:21.90	50m	13-5-2018	Alkmaar (NED)	225 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:16.76	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)	245 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:06.47	25m	27-11-2016	Zaandam (NED)	197 Pnt.	100 %

100 wisselslag	1:10.38	25m	9-12-2018	Zaandam (NED)	365 Pnt.	107 %
200 wisselslag	2:40.41	50m	2-6-2018	Amersfoort (NED)	358 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:30.26	25m	17-11-2018	Hoofddorp (NED)	388 Pnt.	108 %
400 wisselslag	5:52.34	50m	13-5-2018	Alkmaar (NED)	331 Pnt.	100 %
400 wisselslag	5:20.29	25m	24-11-2018	Hoofddorp (NED)	397 Pnt.	111 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 376 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 393 Pnt.

Oortwijn Bouke

25 vrije slag	13.54	25m	17-10-2015	Emmeloord (NED)	306 Pnt.	100 %
50 vrije slag	28.79	25m	24-9-2015	Heemskerk (NED)	348 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:07.04	25m	17-10-2015	Emmeloord (NED)	301 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:31.10	25m	17-2-1994	Heemskerk	284 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:53.00	25m	27-9-1992	Wormerveer (NED)	217 Pnt.	100 %
25 rugslag	20.20	25m	16-5-1991	Heemskerk (NED)	134 Pnt.	100 %
50 rugslag	39.04	25m	17-3-2016	Heemskerk (NED)	184 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:23.30	25m	17-3-1994	Heemskerk	202 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:19.50	25m	20-3-1993		148 Pnt.	100 %
25 schoolslag	17.92	25m	30-11-2014	Almere-Stad (NED)	272 Pnt.	100 %
50 schoolslag	39.50	25m	14-10-1993	Heemskerk	261 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:26.30	25m	27-11-1993		267 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:08.20	25m	7-1-1993	Heemskerk (NED)	262 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	15.72	25m	5-10-2013	Zwolle (NED)	249 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	33.20	25m	18-11-1993	Heemskerk	283 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:20.40	25m	16-1-1994	Heemskerk	213 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:20.33	25m	19-5-2016	Heemskerk (NED)	245 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:50.80	25m	20-1-1994	Heemskerk	264 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 304 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 304 Pnt.

Oortwijn Jytte

50 rugslag	1:11.38	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	46 Pnt.
------------	---------	-----	------------	-----------------	---------

Gemiddelde punten over beste 1 zwemslagen aan het 1-8-2019: 46 Pnt.

Oortwijn Kalle

25 vrije slag	19.78	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)	98 Pnt.	100 %
50 vrije slag	30.09	50m	8-12-2018	Beverwijk (NED)	335 Pnt.	101 %
50 vrije slag	29.44	25m	24-11-2018	Hoofddorp (NED)	325 Pnt.	102 %
100 vrije slag	1:06.65	50m	8-4-2018	Den Haag (NED)	348 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:05.69	25m	17-11-2018	Hoofddorp (NED)	320 Pnt.	105 %
200 vrije slag	2:38.00	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	269 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:33.78	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)	269 Pnt.	100 %
25 rugslag	23.13	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)	89 Pnt.	100 %
50 rugslag	40.15	50m	8-4-2018	Den Haag (NED)	214 Pnt.	100 %
50 rugslag	34.90	25m	24-11-2018	Hoofddorp (NED)	258 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:20.97	50m	8-4-2018	Den Haag (NED)	262 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:17.95	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	246 Pnt.	102 %
200 rugslag	2:53.89	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	224 Pnt.	125 %

25 schoolslag	26.89	25m	2-2-2014	Haarlem (NED)	80 Pnt.	100 %
50 schoolslag	42.16	50m	8-12-2018	Beverwijk (NED)	233 Pnt.	104 %
50 schoolslag	40.38	25m	16-9-2018	Alkmaar (NED)	244 Pnt.	108 %
100 schoolslag	1:32.12	50m	2-6-2018	Amersfoort (NED)	238 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:27.42	25m	4-11-2018	Alkmaar (NED)	257 Pnt.	112 %
200 schoolslag	3:24.69	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	236 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:13.48	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)	241 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	23.10	25m	30-10-2014	Heemskerk (NED)	78 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	39.09	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	188 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	36.58	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	211 Pnt.	108 %
100 vlinderslag	1:26.68	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)	170 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:21.56	25m	15-10-2017	Alkmaar (NED)	234 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:54.15	50m	2-6-2018	Amersfoort (NED)	280 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:46.11	25m	4-11-2018	Alkmaar (NED)	287 Pnt.	112 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 297 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 300 Pnt.

Palmboom Nicole

25 vrije slag	13.79	25m	27-4-2006	Heemskerk	436 Pnt.	100 %
50 vrije slag	29.38	50m	13-4-2008	Antwerpen (BEL)	522 Pnt.	100 %
50 vrije slag	28.58	25m	23-3-2008	Haarlem (NED)	516 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:05.58	50m	12-4-2008	Antwerpen (BEL)	490 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:03.79	25m	9-3-2008	Heemskerk (NED)	488 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:27.29	50m	13-5-2007	Alkmaar (NED)	451 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:22.48	25m	1-3-2008	Hoorn (NED)	465 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:10.32	50m	21-5-2005	Beverwijk (NED)	340 Pnt.	100 %
300 vrije slag	3:51.10	25m	18-5-2006	Heemskerk (NED)	415 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:36.95	50m	21-5-2005	Beverwijk (NED)	345 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:08.81	25m	18-5-2006	Heemskerk (NED)	437 Pnt.	100 %
2000 vrije slag	32:20.54	OW	5-7-2009	Bodegraven (NED)		100 %
25 rugslag	16.02	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)	428 Pnt.	100 %
50 rugslag	36.54	50m	21-5-2006	Beverwijk (NED)	406 Pnt.	100 %
50 rugslag	33.39	25m	29-12-2007	Maastricht (NED)	454 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:20.24	50m	20-5-2006	Beverwijk (NED)	379 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:16.47	25m	30-9-2007	Volendam (NED)	372 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:53.65	50m	14-5-2006	Beverwijk (NED)	364 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:41.16	25m	9-3-2008	Heemskerk (NED)	404 Pnt.	100 %
25 schoolslag	17.22	25m	27-4-2006	Heemskerk	462 Pnt.	100 %
50 schoolslag	38.70	50m	22-5-2005	Beverwijk (NED)	438 Pnt.	100 %
50 schoolslag	37.64	25m	30-12-2007	Maastricht (NED)	440 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:26.05	50m	12-5-2007	Beverwijk (NED)	413 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:22.16	25m	25-11-2007	Amsterdam (NED)	437 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:13.60	50m	20-5-2006	Beverwijk (NED)	370 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:02.96	25m	13-12-2007	Heemskerk (NED)	397 Pnt.	100 %
500 schoolslag	9:24.22	OW	7-7-2007	Oss (NED)		100 %
25 vlinderslag	15.02	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)	413 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	31.78	50m	12-4-2008	Antwerpen (BEL)	454 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	31.87	25m	24-3-2008	Haarlem (NED)	447 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:15.79	50m	18-5-2008	Alkmaar (NED)	392 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:13.63	25m	17-11-2007	Barneveld (NED)	407 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:51.40	25m	31-1-2008	Heemskerk (NED)	339 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:12.94	25m	10-2-2008	Purmerend (NED)	465 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:50.86	50m	20-5-2006	Beverwijk (NED)	402 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:39.09	25m	13-1-2008	Heemskerk (NED)	449 Pnt.	100 %
300 wisselslag	4:42.54	25m	19-12-2004	Heemskerk (NED)		100 %
400 wisselslag	5:55.32	25m	15-6-2006	Heemskerk (NED)	387 Pnt.	100 %

CRS,CR15,CR16,CR

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 480 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 480 Pnt.

Palmboom Pascal

25 vrije slag	13.08	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)	340 Pnt.	100 %
50 vrije slag	28.02	50m	6-5-2007	Eindhoven (NED)	415 Pnt.	100 %
50 vrije slag	27.40	25m	8-4-2007	Haarlem (NED)	404 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:04.98	50m	6-5-2007	Eindhoven (NED)	376 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:02.75	25m	17-2-2008	Zaandam (NED)	367 Pnt.	100 %
200 vrije slag	3:07.84	50m	21-4-2002	Beverwijk (NED)	160 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:24.24	25m	25-10-2007	Heemskerk (NED)	326 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:07.13	25m	29-4-2004	Heemskerk (NED)	250 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:22.23	25m	28-4-2005	Heemskerk (NED)	285 Pnt.	100 %
800 vrije slag	11:44.06	25m	17-10-2004	Zaandam (NED)	249 Pnt.	100 %
25 rugslag	16.60	25m	27-4-2006	Heemskerk	243 Pnt.	100 %
50 rugslag	34.23	25m	13-12-2007	Heemskerk (NED)	273 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:37.15	50m	20-10-2002	Beverwijk (NED)	152 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:14.45	25m	9-3-2008	Heemskerk (NED)	283 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:54.32	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)	222 Pnt.	100 %
25 schoolslag	15.91	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)	389 Pnt.	100 %
50 schoolslag	35.93	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	376 Pnt.	100 %
50 schoolslag	33.93	25m	22-1-2009	Heemskerk (NED)	412 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:25.73	50m	12-6-2010	Beverwijk (NED)	295 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:17.42	25m	19-11-2009	Heemskerk (NED)	370 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:07.73	50m	8-5-2004	Beverwijk (NED)	307 Pnt.	100 %
200 schoolslag	2:58.26	25m	19-3-2006	Heemskerk (NED)	308 Pnt.	100 %
500 schoolslag	9:16.23	OW	21-8-2004	Bussloo (NED)		100 %
25 vlinderslag	14.43	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)	322 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	32.79	50m	6-5-2007	Eindhoven (NED)	320 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	31.39	25m	9-4-2007	Haarlem (NED)	334 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:17.66	50m	22-6-2014	Beverwijk (NED)	264 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:11.61	25m	25-11-2007	Amsterdam (NED)	302 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:07.03	25m	24-11-2005	Heemskerk (NED)	195 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:12.40	25m	25-10-2007	Heemskerk (NED)	335 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:48.55	25m	22-1-2009	Heemskerk (NED)	275 Pnt.	100 %
300 wisselslag	4:33.44	25m	19-12-2004	Heemskerk (NED)		100 %
400 wisselslag	6:16.28	25m	29-2-2004	Wormerveer	245 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 392 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 392 Pnt.

Petit Kirsten

25 vrije slag	15.17	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)	327 Pnt.	100 %
50 vrije slag	31.93	50m	30-4-2016	Alkmaar (NED)	407 Pnt.	100 %
50 vrije slag	31.01	25m	30-12-2016	Leeuwarden (NED)	404 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:10.30	50m	5-6-2016	Alkmaar (NED)	397 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:08.69	25m	4-12-2016	Zaandam (NED)	391 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:51.25	50m	25-3-2012	Beverwijk (NED)	287 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:29.82	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)	400 Pnt.	100 %
25 rugslag	26.73	25m	27-9-2009	Hoorn (NED)	92 Pnt.	100 %
50 rugslag	38.24	50m	3-12-2016	Beverwijk (NED)	354 Pnt.	100 %
50 rugslag	36.47	25m	30-12-2016	Leeuwarden (NED)	348 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:23.56	50m	20-6-2015	Beverwijk (NED)	336 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:17.06	25m	10-12-2015	Heemskerk (NED)	364 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:17.04	50m	13-5-2012	Beverwijk (NED)	249 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:43.44	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)	388 Pnt.	100 %

50 schoolslag	45.43	50m	3-12-2016	Beverwijk (NED)	271 Pnt.	100 %
50 schoolslag	41.59	25m	13-11-2016	Purmerend (NED)	326 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:42.70	50m	16-6-2013	Beverwijk (NED)	243 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:30.01	25m	13-11-2016	Purmerend (NED)	332 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:24.20	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)	286 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	18.22	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)	231 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	35.93	50m	5-6-2016	Alkmaar (NED)	314 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	35.31	25m	10-12-2015	Heemskerk (NED)	329 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:36.36	50m	29-6-2013	Eindhoven (NED)	190 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:27.26	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)	245 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:30.05	25m	20-5-2013	Purmerend (NED)	184 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:17.74	25m	4-12-2016	Zaandam (NED)	384 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:52.13	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)	354 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 395 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 395 Pnt.

Prins Hilbert

50 vrije slag	40.21	50m	6-5-2016	Eindhoven (NED)	140 Pnt.	100 %
50 vrije slag	38.77	25m	22-1-2016	Papendrecht (NED)	142 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:24.64	50m	6-5-2016	Eindhoven (NED)	170 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:19.82	25m	22-1-2016	Papendrecht (NED)	178 Pnt.	100 %
200 vrije slag	3:02.07	50m	7-5-2016	Eindhoven (NED)	175 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:56.10	25m	23-1-2016	Papendrecht (NED)	179 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:45.06	50m	2-9-2013	Eindhoven (NED)	180 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:36.55	25m	21-1-2016	Papendrecht (NED)	178 Pnt.	100 %
400 vrije slag	6:25.88	50m	3-5-2013	Eindhoven (NED)	185 Pnt.	100 %
400 vrije slag	6:10.10	25m	10-2-2013	Zaandam (NED)	188 Pnt.	100 %
800 vrije slag	13:10.05	50m	3-5-2013	Eindhoven (NED)	187 Pnt.	100 %
800 vrije slag	12:33.79	25m	10-2-2013	Zaandam (NED)	203 Pnt.	100 %
1000 vrije slag	17:32.55	OW	23-7-2016	Amstelveen (NED)		100 %
1500 vrije slag	25:40.24	50m	5-5-2016	Eindhoven (NED)	180 Pnt.	100 %
1500 vrije slag	23:51.77	25m	10-2-2013	Zaandam (NED)	207 Pnt.	100 %
1500 vrije slag	28:36.38	OW	17-7-2016	Amsterdam (NED)		100 %
3000 vrije slag	52:37.20	OW	7-9-2013	Eindhoven (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 191 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 191 Pnt.

van Rijn Sydney

25 vrije slag	19.35	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)	157 Pnt.	100 %
50 vrije slag	33.92	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	339 Pnt.	100 %
50 vrije slag	33.42	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)	322 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:18.91	25m	30-10-2016	Den Helder (NED)	258 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:49.65	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)	275 Pnt.	100 %
50 rugslag	40.74	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	250 Pnt.	110 %
100 rugslag	1:25.18	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	269 Pnt.	109 %
200 rugslag	3:17.33	25m	2-10-2016	Purmerend (NED)	220 Pnt.	100 %
50 schoolslag	47.14	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	224 Pnt.	102 %
100 schoolslag	1:45.46	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	206 Pnt.	101 %
200 schoolslag	3:53.11	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)	192 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	22.62	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)	121 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	37.58	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)	273 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:39.27	25m	2-10-2016	Purmerend (NED)	166 Pnt.	100 %

100 wisselslag	1:28.52	25m	17-5-2018	Heemskerk (NED)	260 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:22.93	25m	13-3-2016	Zaandam (NED)	216 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 281 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 283 Pnt.

de Roode Xara

50 rugslag	54.20	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	106 Pnt.	
25 vlinderslag	26.95	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	71 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 2 zwemslagen aan het 1-8-2019: 88 Pnt.

de Ruijter Linda

25 vrije slag	16.00	25m	15-2-2001	Heemskerk (NED)	279 Pnt.	100 %
50 vrije slag	36.25	50m	4-6-2000	Beverwijk (NED)	278 Pnt.	100 %
50 vrije slag	32.93	25m	23-3-2003	Heemstede	337 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:13.82	50m	20-10-2002	Beverwijk (NED)	343 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:11.63	25m	27-3-2003	Heemskerk	345 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:37.43	50m	29-3-2003	Beverwijk (NED)	369 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:37.33	25m	26-9-2002	Heemskerk	345 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:07.06	25m	29-4-2004	Heemskerk (NED)	340 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:31.42	25m	29-4-2004	Heemskerk (NED)	354 Pnt.	100 %
800 vrije slag	11:39.46	25m	8-9-2002	Heemskerk	321 Pnt.	100 %
800 vrije slag	13:19.97	OW	23-7-2000	Amsterdam (NED)		100 %
1000 vrije slag	15:40.56	OW	8-7-2001	Amsterdam (NED)		100 %
1500 vrije slag	21:56.67	25m	1-12-2002	Heemskerk	340 Pnt.	100 %
2000 vrije slag	29:15.39	25m	16-2-2003	Zaandam	340 Pnt.	100 %
25 rugslag	18.54	25m	22-2-2001	Heemskerk (NED)	276 Pnt.	100 %
50 rugslag	39.04	25m	7-6-2003	Z.o. Beemster	284 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:27.90	50m	31-5-2003	Beverwijk	288 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:24.44	25m	10-12-2015	Heemskerk (NED)	276 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:18.79	50m	21-10-2001	Beverwijk (NED)	243 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:05.06	25m	19-12-2002	Heemskerk	267 Pnt.	100 %
25 schoolslag	20.40	25m	20-1-2000	Heemskerk (NED)	278 Pnt.	100 %
50 schoolslag	44.09	25m	25-11-2004	Heemskerk (NED)	274 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:36.03	50m	12-10-2003	Beverwijk (NED)	297 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:33.02	25m	23-3-2003	Heemstede	301 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:24.01	50m	25-5-2002	Beverwijk (NED)	317 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:18.60	25m	17-11-2002	Heemskerk	311 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	17.37	25m	17-11-2011	Heemskerk (NED)	267 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	37.35	25m	22-12-2002	Zaandam	278 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:25.47	50m	12-10-2003	Beverwijk (NED)	273 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:22.80	25m	22-12-2002	Zaandam	286 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:20.51	50m	26-5-2002	Beverwijk (NED)	224 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:07.60	25m	22-12-2002	Zaandam	259 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:23.76	25m	25-9-2003	Heemskerk (NED)	307 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:18.79	50m	7-5-2000	Beverwijk (NED)	255 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:57.34	25m	30-1-2003	Heemskerk	324 Pnt.	100 %
300 wisselslag	4:39.73	25m	24-11-2002	Amsterdam		100 %
400 wisselslag	6:18.75	25m	23-2-2003	Heemskerk	319 Pnt.	100 %

CRS,CR13,CR14,CR15

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 349 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 349 Pnt.

Schaefer Lisa

50 vrije slag	38.27	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	236 Pnt.	100 %
50 vrije slag	36.22	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	253 Pnt.	111 %
100 vrije slag	1:29.01	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	196 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:22.97	25m	28-10-2018	Den Helder (NED)	222 Pnt.	103 %
200 vrije slag	3:14.76	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)	182 Pnt.	100 %
50 rugslag	44.72	25m	13-5-2018	Haarlem (NED)	189 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:34.47	25m	28-10-2018	Den Helder (NED)	197 Pnt.	113 %
50 schoolslag	53.62	50m	18-2-2018	Alkmaar (NED)	164 Pnt.	100 %
50 schoolslag	47.95	25m	16-9-2018	Alkmaar (NED)	213 Pnt.	116 %
100 schoolslag	1:57.03	50m	18-2-2018	Alkmaar (NED)	164 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:43.43	25m	9-12-2018	Zaandam (NED)	219 Pnt.	113 %
200 schoolslag	4:06.36	50m	18-2-2018	Alkmaar (NED)	180 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	50.69	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	111 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	44.00	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	170 Pnt.	112 %
100 vlinderslag	2:00.68	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	92 Pnt.	
100 wisselslag	1:32.27	25m	9-12-2018	Zaandam (NED)	229 Pnt.	105 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 206 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 227 Pnt.

Schillemans Bram

50 vrije slag	30.35	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	327 Pnt.	100 %
50 vrije slag	30.45	25m	13-10-2016	Heemskerk (NED)	294 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:09.51	50m	20-6-2015	Beverwijk (NED)	307 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:05.76	25m	11-5-2017	Heemskerk (NED)	319 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:31.69	25m	17-3-2016	Heemskerk (NED)	281 Pnt.	100 %
400 vrije slag	6:09.33	25m	8-2-2015	Zaandam (NED)	189 Pnt.	100 %
800 vrije slag	12:44.07	25m	8-2-2015	Zaandam (NED)	195 Pnt.	100 %
1500 vrije slag	24:00.91	25m	8-2-2015	Zaandam (NED)	203 Pnt.	100 %
50 rugslag	37.71	50m	23-3-2014	Beverwijk (NED)	259 Pnt.	100 %
50 rugslag	35.71	25m	2-2-2017	Heemskerk (NED)	240 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:23.06	50m	22-2-2015	Alkmaar (NED)	243 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:19.87	25m	10-12-2015	Heemskerk (NED)	229 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:53.02	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)	227 Pnt.	100 %
50 schoolslag	47.76	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	160 Pnt.	100 %
50 schoolslag	45.04	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)	176 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:37.84	25m	13-10-2016	Heemskerk (NED)	183 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:37.74	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)	169 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	37.04	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	222 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	36.55	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)	212 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:32.37	50m	21-6-2015	Beverwijk (NED)	156 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:26.19	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)	173 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:18.72	25m	19-5-2016	Heemskerk (NED)	260 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:58.40	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)	232 Pnt.	100 %
400 wisselslag	6:41.90	25m	9-10-2016	Alkmaar (NED)	201 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 289 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 289 Pnt.

van der Schilt Yana**Scholten Britt**

50 vrije slag	33.80	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	343 Pnt.	100 %
50 vrije slag	32.75	25m	11-2-2018	Zaandam (NED)	343 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:13.47	50m	17-6-2018	Buckeburg (GER)	348 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:11.08	25m	17-5-2018	Heemskerk (NED)	353 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:49.47	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	296 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:37.10	25m	20-5-2018	Purmerend (NED)	347 Pnt.	100 %
400 vrije slag	6:09.40	25m	18-9-2016	Zaandam (NED)	255 Pnt.	100 %
50 rugslag	38.61	50m	16-6-2018	Buckeburg (GER)	344 Pnt.	100 %
50 rugslag	36.32	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)	353 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:25.70	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	311 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:19.04	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)	337 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:04.97	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	301 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:54.33	25m	20-5-2018	Purmerend (NED)	319 Pnt.	100 %
25 schoolslag	25.58	25m	7-4-2013	Castricum (NED)	141 Pnt.	100 %
50 schoolslag	44.53	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	287 Pnt.	100 %
50 schoolslag	44.66	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)	263 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:42.50	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	244 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:34.73	25m	14-10-2018	Heemskerk (NED)	285 Pnt.	101 %
200 schoolslag	3:25.13	50m	17-6-2018	Buckeburg (GER)	311 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:26.30	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)	277 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	25.32	25m	13-12-2012	Heemskerk (NED)	86 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	37.18	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	283 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	36.21	25m	10-12-2017	Zaandam (NED)	305 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:24.06	25m	11-2-2018	Zaandam (NED)	274 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:45.13	25m	27-11-2016	Zaandam (NED)	149 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:21.05	25m	10-12-2017	Zaandam (NED)	338 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:04.57	50m	16-6-2018	Buckeburg (GER)	319 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:56.81	25m	19-5-2018	Purmerend (NED)	327 Pnt.	100 %
400 wisselslag	6:38.53	25m	19-3-2017	Zaandam (NED)	274 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 346 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 346 Pnt.

Schut Bodine

50 vrije slag	53.18	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	80 Pnt.
50 rugslag	57.15	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	90 Pnt.
50 schoolslag	1:09.43	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	70 Pnt.
25 vlinderslag	31.63	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	44 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 4 zwemslagen aan het 1-8-2019: 71 Pnt.

Siemerink Laura

50 vrije slag	30.52	50m	17-6-2018	Buckeburg (GER)	466 Pnt.	100 %
50 vrije slag	29.37	25m	17-11-2018	Hoofddorp (NED)	475 Pnt.	108 %
100 vrije slag	1:09.70	50m	18-2-2018	Alkmaar (NED)	408 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:06.23	25m	28-10-2018	Den Helder (NED)	436 Pnt.	105 %
200 vrije slag	2:33.38	25m	28-10-2018	Den Helder (NED)	373 Pnt.	105 %
400 vrije slag	5:38.76	25m	4-11-2018	Alkmaar (NED)	331 Pnt.	118 %
50 rugslag	35.75	50m	2-6-2018	Amersfoort (NED)	433 Pnt.	100 %
50 rugslag	34.28	25m	16-9-2018	Alkmaar (NED)	419 Pnt.	101 %
100 rugslag	1:16.93	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	366 Pnt.	106 %
200 rugslag	3:14.52	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)	230 Pnt.	100 %
50 schoolslag	42.04	50m	17-6-2018	Buckeburg (GER)	342 Pnt.	100 %
50 schoolslag	40.82	25m	4-11-2018	Alkmaar (NED)	345 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:33.68	50m	16-6-2018	Buckeburg (GER)	320 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:30.22	25m	2-12-2018	Zaandam (NED)	330 Pnt.	102 %
200 schoolslag	3:30.58	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	288 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:17.15	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	318 Pnt.	106 %
50 vlinderslag	32.75	50m	3-6-2018	Amersfoort (NED)	415 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	32.38	25m	25-11-2018	Hoofddorp (NED)	426 Pnt.	117 %
100 vlinderslag	1:23.41	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	294 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:20.19	25m	2-12-2018	Zaandam (NED)	315 Pnt.	102 %
200 vlinderslag	3:41.76	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	165 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:37.20	25m	27-11-2016	Zaandam (NED)	167 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:18.24	25m	17-5-2018	Heemskerk (NED)	376 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:00.00	50m	16-6-2018	Buckeburg (GER)	343 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:52.87	25m	2-12-2018	Zaandam (NED)	350 Pnt.	107 %
400 wisselslag	6:46.58	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	281 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 419 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 429 Pnt.

Smit Sanne

50 vrije slag	28.65	50m	5-3-2017	Alkmaar (NED)	563 Pnt.	100 %
50 vrije slag	27.94	25m	17-11-2018	Hoofddorp (NED)	552 Pnt.	104 %
100 vrije slag	1:02.54	50m	27-5-2018	Amersfoort (NED)	565 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:00.87	25m	24-11-2018	Hoofddorp (NED)	562 Pnt.	101 %
200 vrije slag	2:20.31	50m	2-6-2018	Amersfoort (NED)	522 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:13.76	25m	16-3-2017	Heemskerk (NED)	562 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:01.84	50m	26-3-2017	Alkmaar (NED)	480 Pnt.	100 %
400 vrije slag	4:58.85	25m	26-11-2017	Amsterdam (NED)	483 Pnt.	100 %
800 vrije slag	10:38.10	50m	18-2-2018	Alkmaar (NED)	438 Pnt.	100 %
800 vrije slag	10:36.60	25m	8-10-2017	Alkmaar (NED)	426 Pnt.	100 %
1500 vrije slag	20:34.89	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	420 Pnt.	100 %
50 rugslag	35.49	50m	31-5-2015	Alkmaar (NED)	443 Pnt.	100 %
50 rugslag	34.37	25m	15-2-2015	Purmerend (NED)	416 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:18.41	50m	30-5-2015	Beverwijk (NED)	406 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:13.59	25m	10-1-2016	Purmerend (NED)	418 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:40.69	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)	408 Pnt.	100 %
50 schoolslag	42.29	50m	29-5-2016	Alkmaar (NED)	335 Pnt.	100 %
50 schoolslag	40.95	25m	15-2-2015	Purmerend (NED)	342 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:33.72	50m	22-2-2015	Alkmaar (NED)	320 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:28.41	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)	350 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:08.36	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)	364 Pnt.	100 %

50 vlinderslag	35.63	50m	16-5-2015	Beverwijk (NED)	322 Pnt.	100 %	
50 vlinderslag	32.36	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	427 Pnt.	104 %	
100 vlinderslag	1:12.40	50m	26-3-2017	Alkmaar (NED)	449 Pnt.	100 %	CRS,CR16,CR17,CR
100 vlinderslag	1:11.71	25m	18-11-2018	Hoofddorp (NED)	441 Pnt.	103 %	
100 wisselslag	1:15.06	25m	11-12-2016	Alkmaar (NED)	426 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	2:47.94	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	423 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	2:39.42	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)	446 Pnt.	100 %	
400 wisselslag	5:56.97	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	415 Pnt.	100 %	
400 wisselslag	5:43.46	25m	17-11-2018	Hoofddorp (NED)	428 Pnt.	102 %	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 524 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 524 Pnt.

Stins Arnold

25 vrije slag	12.22	25m	4-5-2000	Heemskerk (NED)	417 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	28.12	50m	13-5-2001	Beverwijk (NED)	411 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	27.44	25m	18-3-2001	Zaandam (NED)	402 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:02.25	50m	22-10-2000	Beverwijk (NED)	427 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	59.10	25m	12-3-2000	Heemskerk (NED)	439 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:15.95	50m	18-5-2002	Nordhorn (GER)	422 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:10.77	25m	6-4-2002	Hengelo (NED)	438 Pnt.	100 %	
300 vrije slag	3:35.21	25m	29-4-2004	Heemskerk (NED)	379 Pnt.	100 %	
400 vrije slag	4:42.76	25m	31-5-2001	Heemskerk (NED)	422 Pnt.	100 %	
800 vrije slag	9:50.65	25m	24-10-1999	Zaandam (NED)	423 Pnt.	100 %	
1000 vrije slag	15:08.70	OW	12-7-1998	Amsterdam (NED)		100 %	
1500 vrije slag	18:55.85	25m	28-2-1999	Zaandam (NED)	416 Pnt.	100 %	
1500 vrije slag	24:34.97	OW	22-7-2012	Amsterdam (NED)		100 %	
2000 vrije slag	24:32.46	25m	5-3-2000	Zaandam (NED)	452 Pnt.	100 %	
2000 vrije slag	25:13.83	OW	23-6-2002	Breukelen (NED)		100 %	
2500 vrije slag	33:22.92	OW	29-6-2002	Scheerwolde (NED)		100 %	
3000 vrije slag	40:01.29	OW	1-7-2001	Sluis (NED)		100 %	
5000 vrije slag	1:08:48.37	OW	7-7-2001	Vriezenveen (NED)		100 %	
25 rugslag	15.20	25m	17-2-2000	Heemskerk (NED)	316 Pnt.	100 %	
50 rugslag	34.75	50m	13-5-2001	Beverwijk (NED)	331 Pnt.	100 %	
50 rugslag	32.67	25m	30-10-2003	Heemskerk	314 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:14.36	50m	18-5-2002	Nordhorn (GER)	339 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:09.96	25m	12-12-1999	Heemskerk (NED)	341 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:45.59	50m	19-5-2001	Beverwijk (NED)	308 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:28.73	25m	25-9-2003	Heemskerk (NED)	358 Pnt.	100 %	
25 schoolslag	16.89	25m	17-2-2000	Heemskerk (NED)	325 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	35.75	25m	14-12-2000	Heemskerk (NED)	352 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:26.29	50m	5-6-1999	Beverwijk (NED)	290 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:18.67	25m	23-4-2000	Haarlem (NED)	353 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	3:06.51	50m	13-5-2001	Beverwijk (NED)	313 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	2:50.26	25m	25-1-2001	Heemskerk (NED)	353 Pnt.	100 %	
1000 schoolslag	18:33.91	OW	25-7-2010	Langedijk (NED)		100 %	
2000 schoolslag	33:24.92	OW	13-7-2003	Eersel (NED)		100 %	
3000 schoolslag	53:47.42	OW	6-7-2002	Sluis (NED)		100 %	
25 vlinderslag	13.65	25m	29-3-2001	Heemskerk (NED)	381 Pnt.	100 %	
50 vlinderslag	31.84	50m	21-10-2001	Beverwijk (NED)	349 Pnt.	100 %	
50 vlinderslag	30.80	25m	31-1-2002	Heemskerk	354 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:11.38	50m	18-5-2002	Nordhorn (GER)	340 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:07.54	25m	31-3-2002	Haarlem	360 Pnt.	100 %	
200 vlinderslag	2:43.85	50m	13-5-2001	Beverwijk (NED)	315 Pnt.	100 %	
200 vlinderslag	2:33.99	25m	16-4-2000	Zaandam (NED)	350 Pnt.	100 %	

100 wisselslag	1:09.28	25m	26-9-2002	Heemskerk	382 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:34.66	50m	18-5-2002	Nordhorn (GER)	400 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:27.81	25m	6-4-2002	Hengelo (NED)	408 Pnt.	100 %
300 wisselslag	3:57.42	25m	20-1-2001	Amsterdam (NED)		100 %
400 wisselslag	5:18.45	25m	30-3-2000	Heemskerk (NED)	404 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 434 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 434 Pnt.

Stins Mariska

25 vrije slag	14.42	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)	381 Pnt.	100 %
50 vrije slag	32.32	50m	18-3-2012	Amersfoort (NED)	392 Pnt.	100 %
50 vrije slag	30.30	25m	11-4-2010	Zaandam (NED)	433 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:11.90	50m	2-6-2002	Beverwijk	371 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:06.74	25m	16-3-2003	Heemskerk	426 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:46.07	50m	18-5-2002	Nordhorn (GER)	314 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:26.63	25m	5-11-2000	Zaandam (NED)	427 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:01.45	25m	29-4-2004	Heemskerk (NED)	364 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:19.17	25m	30-5-2002	Heemskerk	396 Pnt.	100 %
800 vrije slag	11:18.69	25m	5-11-2000	Zaandam (NED)	352 Pnt.	100 %
1000 vrije slag	16:43.50	OW	12-7-1998	Amsterdam (NED)		100 %
1500 vrije slag	21:41.94	25m	4-1-2001	Heemskerk (NED)	352 Pnt.	100 %
2000 vrije slag	29:08.81	25m	5-3-2000	Zaandam (NED)	344 Pnt.	100 %
25 rugslag	16.86	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)	367 Pnt.	100 %
50 rugslag	37.92	50m	18-3-2012	Amersfoort (NED)	363 Pnt.	100 %
50 rugslag	35.29	25m	7-6-2003	Z.o. Beemster	384 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:20.10	50m	1-6-2002	Beverwijk	381 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:16.36	25m	9-11-2003	Zaandam	374 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:52.41	50m	18-5-2003	Beverwijk (NED)	372 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:44.24	25m	16-3-2003	Heemskerk	382 Pnt.	100 %
25 schoolslag	18.89	25m	25-3-1999	Heemskerk (NED)	350 Pnt.	100 %
50 schoolslag	41.73	25m	15-4-2001	Haarlem (NED)	323 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:34.74	50m	29-5-1999	Beverwijk (NED)	310 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:30.00	25m	5-1-2003	Aalsmeer (NED)	332 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:29.96	50m	21-4-2002	Beverwijk (NED)	290 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:15.82	25m	16-1-2000	Zaandam (NED)	324 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	15.30	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)	391 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	36.07	50m	20-10-2002	Beverwijk (NED)	310 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	34.23	25m	30-11-2000	Heemskerk (NED)	361 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:18.47	50m	25-4-2004	Beverwijk (NED)	353 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:15.83	25m	27-5-2004	Heemskerk (NED)	373 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:12.70	50m	17-4-2005	Beverwijk (NED)	252 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:58.47	25m	15-3-2009	Haarlem (NED)	301 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:18.32	25m	28-12-2003	Maastricht (NED)	375 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:58.92	50m	20-10-2002	Beverwijk (NED)	350 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:47.46	25m	11-4-2010	Zaandam (NED)	385 Pnt.	100 %
300 wisselslag	4:28.22	25m	20-1-2001	Amsterdam (NED)		100 %
400 wisselslag	5:55.41	25m	24-2-2002	Heemskerk	386 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 414 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 414 Pnt.

Tijms Eric

25 vrije slag	13.70	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)	295 Pnt.	100 %
50 vrije slag	31.73	50m	22-3-2009	Amersfoort (NED)	286 Pnt.	100 %
50 vrije slag	30.97	25m	24-4-2011	Haarlem (NED)	279 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:16.05	50m	18-9-2009	Cadiz (ESP)	234 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:11.93	25m	22-1-2011	Heerenveen (NED)	243 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:48.22	50m	2-5-2014	Den Haag (NED)	222 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:42.71	25m	21-2-2015	Heerenveen (NED)	227 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:30.31	50m	3-5-2014	Den Haag (NED)	211 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:21.87	25m	22-1-2016	Papendrecht (NED)	210 Pnt.	100 %
400 vrije slag	6:05.69	50m	3-5-2014	Den Haag (NED)	217 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:53.58	25m	22-1-2016	Papendrecht (NED)	216 Pnt.	100 %
800 vrije slag	12:35.14	50m	2-5-2014	Den Haag (NED)	214 Pnt.	100 %
800 vrije slag	12:20.34	25m	23-1-2015	Heerenveen (NED)	214 Pnt.	100 %
1000 vrije slag	15:46.38	OW	31-8-2013	Wilhelminadorp (NED)		100 %
1250 vrije slag	22:56.66	OW	10-9-2017	Hoorn (NED)		100 %
1500 vrije slag	24:10.66	50m	4-5-2014	Den Haag (NED)	216 Pnt.	100 %
1500 vrije slag	23:32.56	25m	21-1-2016	Papendrecht (NED)	216 Pnt.	100 %
1500 vrije slag	25:38.60	OW	28-7-2012	Anna-Paulowna (NED)		100 %
2000 vrije slag	32:18.57	OW	1-9-2012	Wilhelminadorp (NED)		100 %
2500 vrije slag	47:48.09	OW	23-7-2017	Medemblik (NED)		100 %
3000 vrije slag	42:05.80	OW	17-6-2012	Riccione (ITA)		100 %
4000 vrije slag	1:11:51.90	OW	18-7-2015	Amstelveen (NED)		100 %
5000 vrije slag	1:31:03.05	OW	26-8-2012	Oosterhout (NED)		100 %
6000 vrije slag	1:17:08.68	OW	10-7-2016	Beusichem-Culemborg (NED)		100 %
25 rugslag	18.92	25m	20-11-2011	Almere-Stad (NED)	164 Pnt.	100 %
50 rugslag	42.61	50m	3-6-2012	Riccione (ITA)	179 Pnt.	100 %
50 rugslag	41.51	25m	21-3-2013	Heemskerk (NED)	153 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:39.28	50m	18-3-2012	Amersfoort (NED)	142 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:30.65	25m	10-12-2015	Heemskerk (NED)	156 Pnt.	100 %
25 schoolslag	17.25	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)	305 Pnt.	100 %
50 schoolslag	41.02	50m	5-5-2012	Eindhoven (NED)	253 Pnt.	100 %
50 schoolslag	39.91	25m	31-5-2009	Purmerend (NED)	253 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:34.58	50m	4-5-2014	Den Haag (NED)	220 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:29.20	25m	30-10-2008	Heemskerk (NED)	242 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:35.07	50m	19-4-2015	Alkmaar (NED)	204 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:27.18	25m	12-6-2011	Purmerend (NED)	196 Pnt.	100 %
1000 schoolslag	19:56.19	OW	22-6-2008	Breukelen (NED)		100 %
1250 schoolslag	26:28.15	OW	10-9-2017	Hoorn (NED)		100 %
2000 schoolslag	43:13.40	OW	6-7-2012	Appeltern (NED)		100 %
25 vlinderslag	16.35	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)	221 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	37.10	25m	30-10-2008	Heemskerk (NED)	202 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:36.09	25m	26-2-2009	Heemskerk (NED)	125 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:22.36	25m	26-4-2012	Heemskerk (NED)	227 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 276 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 276 Pnt.

Tijms Stefan

25 vrije slag	13.21	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)	330 Pnt.	100 %
50 vrije slag	28.04	50m	24-11-2012	Beverwijk (NED)	414 Pnt.	100 %
50 vrije slag	27.61	25m	2-6-2013	Purmerend (NED)	395 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:01.39	50m	15-6-2013	Beverwijk (NED)	446 Pnt.	100 %
100 vrije slag	59.76	25m	19-5-2013	Purmerend (NED)	425 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:22.94	50m	16-6-2018	Buckeburg (GER)	363 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:13.30	25m	21-3-2013	Heemskerk (NED)	414 Pnt.	100 %
300 vrije slag	3:37.54	25m	24-4-2011	Haarlem (NED)	367 Pnt.	100 %

400 vrije slag	4:52.54	25m	24-4-2011	Haarlem (NED)	381 Pnt.	100 %	
500 vrije slag	7:21.85	OW	10-7-2010	Wijk en Aalburg (NED)		100 %	
800 vrije slag	10:27.55	25m	9-2-2014	Zaandam (NED)	352 Pnt.	100 %	
1000 vrije slag	13:22.88	OW	2-7-2011	Appeltern (NED)		100 %	
1250 vrije slag	15:32.19	OW	19-8-2011	Leiden (NED)		100 %	CRS,CR18,CR19,JR1
1500 vrije slag	20:01.73	25m	9-2-2014	Zaandam (NED)	351 Pnt.	100 %	
1500 vrije slag	20:43.77	OW	23-7-2011	Anna-Paulowna (NED)		100 %	
2000 vrije slag	27:31.52	25m	13-2-2011	Zaandam (NED)	320 Pnt.	100 %	
2000 vrije slag	27:15.27	OW	3-7-2011	Bodegraven (NED)		100 %	
2500 vrije slag	37:30.04	OW	24-7-2011	Langedijk (NED)		100 %	
3000 vrije slag	42:30.80	OW	8-9-2018	Bled (SLO)		120 %	
4000 vrije slag	1:05:28.98	OW	8-6-2012	Leiden (NED)		100 %	
5000 vrije slag	1:13:19.95	OW	3-7-2011	Bodegraven (NED)		100 %	
6000 vrije slag	1:38:10.59	OW	8-7-2018	Beusichem-Culemborg (NED)		100 %	
10000 vrije slag	2:44:08.00	OW	18-6-2011	Vriezenveen (NED)		100 %	
25 rugslag	17.45	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)	209 Pnt.	100 %	
50 rugslag	34.26	50m	7-9-2018	Kranj (SLO)	345 Pnt.	108 %	
50 rugslag	33.14	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)	301 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:22.74	50m	17-4-2005	Beverwijk (NED)	246 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:10.08	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	339 Pnt.	102 %	
200 rugslag	2:57.70	50m	17-4-2005	Beverwijk (NED)	249 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:34.10	25m	16-11-2014	Zaandam (NED)	322 Pnt.	100 %	
25 schoolslag	19.62	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)	207 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	37.70	50m	17-6-2018	Buckeburg (GER)	326 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	36.26	25m	27-1-2011	Heemskerk (NED)	337 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:22.95	50m	16-6-2018	Buckeburg (GER)	326 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:19.37	25m	12-1-2014	Purmerend (NED)	343 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	3:02.73	50m	10-4-2011	Beverwijk (NED)	333 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	2:50.66	25m	19-1-2014	Zaandam (NED)	351 Pnt.	100 %	
500 schoolslag	9:15.90	OW	22-6-2008	Breukelen (NED)		100 %	
1000 schoolslag	17:01.72	OW	21-7-2013	Amsterdam (NED)		100 %	
1250 schoolslag	23:34.67	OW	21-7-2018	Hoorn (NED)		100 %	CRS,CRM25
2000 schoolslag	33:47.98	OW	19-6-2011	Spaarnwoude (NED)		100 %	
3000 schoolslag	52:30.51	OW	9-7-2011	Wijk en Aalburg (NED)		100 %	
25 vlinderslag	14.43	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)	322 Pnt.	100 %	
50 vlinderslag	32.59	50m	4-12-2010	Beverwijk (NED)	326 Pnt.	100 %	
50 vlinderslag	30.66	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	359 Pnt.	103 %	
100 vlinderslag	1:30.40	50m	13-6-2010	Beverwijk (NED)	167 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:10.58	25m	12-1-2014	Purmerend (NED)	316 Pnt.	100 %	
100 wisselslag	1:08.76	25m	17-5-2018	Heemskerk (NED)	391 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	2:32.47	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)	371 Pnt.	100 %	
300 wisselslag	4:44.57	25m	9-12-2007	Zaandam (NED)		100 %	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 409 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 409 Pnt.

van Tilburg Beau

50 vrije slag	40.78	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	122 Pnt.	120 %	
100 vrije slag	1:37.26	25m	14-10-2018	Heemskerk (NED)	98 Pnt.		
25 rugslag	23.44	25m	28-1-2018	Purmerend (NED)	86 Pnt.	100 %	
50 rugslag	50.56	25m	28-1-2018	Purmerend (NED)	84 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:48.07	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)	92 Pnt.	100 %	
25 schoolslag	25.38	25m	28-1-2018	Purmerend (NED)	95 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	55.23	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	95 Pnt.	104 %	
100 schoolslag	1:57.69	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	105 Pnt.	107 %	

50 vlinderslag	1:14.42	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)	25 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:51.91	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	90 Pnt.	121 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 92 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 103 Pnt.

Vacca Sandro

50 vrije slag	50.97	50m	5-3-2017	Alkmaar (NED)	69 Pnt.	100 %
50 vrije slag	41.75	25m	27-11-2016	Zaandam (NED)	114 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:33.83	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)	109 Pnt.	100 %
200 vrije slag	3:20.39	25m	7-5-2017	Zaandam (NED)	121 Pnt.	100 %
50 rugslag	54.65	25m	2-2-2017	Heemskerk (NED)	67 Pnt.	100 %
50 schoolslag	50.26	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)	126 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:48.77	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)	133 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 120 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 120 Pnt.

van 't Veer Iris

50 vrije slag	31.60	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	420 Pnt.	100 %
50 vrije slag	30.17	25m	17-11-2018	Hoofddorp (NED)	439 Pnt.	103 %
100 vrije slag	1:08.65	50m	17-6-2018	Buckeburg (GER)	427 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:05.39	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)	453 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:36.42	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	376 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:24.51	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)	446 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:43.88	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	325 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:08.15	25m	2-4-2018	Haarlem (NED)	440 Pnt.	100 %
50 rugslag	36.05	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	422 Pnt.	100 %
50 rugslag	33.54	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)	448 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:16.63	50m	16-6-2018	Buckeburg (GER)	435 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:12.48	25m	1-4-2018	Haarlem (NED)	437 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:44.76	50m	16-6-2018	Buckeburg (GER)	426 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:35.95	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)	446 Pnt.	100 %
50 schoolslag	41.10	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	366 Pnt.	100 %
50 schoolslag	40.31	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)	358 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:29.25	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	370 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:26.58	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)	373 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:12.10	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	379 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:08.59	25m	29-10-2017	Den Helder (NED)	363 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	40.60	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	217 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	37.12	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)	283 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:23.27	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)	282 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:40.13	25m	27-11-2016	Zaandam (NED)	160 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:15.66	25m	17-5-2018	Heemskerk (NED)	416 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:59.49	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	346 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:42.47	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)	421 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 446 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 446 Pnt.

Veldhuis Amelia

25 vrije slag	20.08	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)	141 Pnt.	100 %
50 vrije slag	34.75	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	316 Pnt.	100 %
50 vrije slag	33.70	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	315 Pnt.	106 %
100 vrije slag	1:17.84	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	293 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:16.36	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)	284 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:56.04	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	264 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:52.85	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)	260 Pnt.	100 %
50 rugslag	40.59	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	296 Pnt.	100 %
50 rugslag	40.09	25m	21-10-2018	Purmerend (NED)	262 Pnt.	101 %
100 rugslag	1:31.87	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	252 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:27.62	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)	247 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:17.94	50m	16-6-2018	Buckeburg (GER)	246 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:13.79	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)	232 Pnt.	100 %
25 schoolslag	27.77	25m	7-4-2013	Castricum (NED)	110 Pnt.	100 %
50 schoolslag	45.62	50m	8-12-2018	Beverwijk (NED)	267 Pnt.	103 %
50 schoolslag	43.46	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	286 Pnt.	103 %
100 schoolslag	1:41.77	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	250 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:32.20	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	309 Pnt.	108 %
200 schoolslag	3:34.03	50m	17-6-2018	Buckeburg (GER)	274 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:24.08	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)	286 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	25.44	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)	85 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	37.93	50m	8-12-2018	Beverwijk (NED)	267 Pnt.	108 %
50 vlinderslag	34.98	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	338 Pnt.	114 %
100 vlinderslag	1:45.31	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	146 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:29.64	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)	226 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:51.64	25m	27-11-2016	Zaandam (NED)	137 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:25.42	25m	17-5-2018	Heemskerk (NED)	289 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:09.19	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)	267 Pnt.	100 %
400 wisselslag	7:14.65	25m	11-12-2016	Alkmaar (NED)	211 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 296 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 310 Pnt.

Visser Kelly

25 vrije slag	14.45	25m	23-10-2010	Emmeloord (NED)	379 Pnt.	100 %
50 vrije slag	30.78	25m	11-10-2012	Heemskerk (NED)	413 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:14.97	50m	21-10-2001	Beverwijk (NED)	328 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:06.57	25m	28-10-2012	Amsterdam-Zuidoost (NED)	430 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:41.51	50m	21-4-2002	Beverwijk (NED)	342 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:29.26	25m	11-11-2012	Schagen (NED)	404 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:28.39	25m	21-1-2001	Heemskerk (NED)	265 Pnt.	100 %
400 vrije slag	6:40.81	50m	31-10-1999	Beverwijk (NED)	205 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:42.43	25m	31-5-2001	Heemskerk (NED)	321 Pnt.	100 %
800 vrije slag	11:52.74	25m	10-2-2002	Zaandam	304 Pnt.	100 %
1000 vrije slag	16:23.59	OW	16-6-2001	Spaarnwoude (NED)		100 %
1500 vrije slag	22:30.91	25m	10-2-2002	Zaandam	315 Pnt.	100 %
25 rugslag	17.62	25m	21-11-2010	Almere-Stad (NED)	322 Pnt.	100 %
50 rugslag	37.88	25m	4-10-2015	Purmerend (NED)	311 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:24.79	50m	21-10-2001	Beverwijk (NED)	321 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:20.89	25m	11-11-2012	Schagen (NED)	314 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:58.26	25m	10-11-2013	Zaandam (NED)	299 Pnt.	100 %
25 schoolslag	21.40	25m	22-2-2001	Heemskerk (NED)	241 Pnt.	100 %
50 schoolslag	45.25	25m	30-9-2012	Heemskerk (NED)	253 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:50.24	50m	22-10-2000	Beverwijk (NED)	196 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:38.57	25m	11-10-2012	Heemskerk (NED)	253 Pnt.	100 %

200 schoolslag	3:30.96	25m	29-11-2001	Heemskerk	259 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	16.37	25m	4-11-2010	Heemskerk (NED)	319 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	42.27	50m	22-10-2000	Beverwijk (NED)	193 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	34.34	25m	17-3-2002	Zaandam	357 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:30.00	50m	21-4-2002	Beverwijk (NED)	234 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:28.50	25m	28-2-2002	Heemskerk	234 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:37.49	25m	17-3-2002	Zaandam	166 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:22.38	25m	27-2-2003	Heemskerk	322 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:02.68	25m	13-1-2002	Zaandam	296 Pnt.	100 %
400 wisselslag	6:22.96	25m	24-2-2002	Heemskerk	309 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 396 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 396 Pnt.

van Vliet Isabel

50 vrije slag	32.48	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	387 Pnt.	100 %
50 vrije slag	33.24	25m	16-9-2018	Alkmaar (NED)	328 Pnt.	101 %
100 vrije slag	1:16.20	50m	4-3-2018	Amsterdam (NED)	312 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:15.20	25m	16-9-2018	Alkmaar (NED)	298 Pnt.	105 %
200 vrije slag	2:59.00	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	251 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:58.95	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)	234 Pnt.	100 %
50 rugslag	41.56	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	276 Pnt.	100 %
50 rugslag	40.62	25m	4-10-2015	Purmerend (NED)	252 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:31.35	50m	4-3-2018	Amsterdam (NED)	257 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:29.43	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)	232 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:19.70	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)	212 Pnt.	100 %
50 schoolslag	47.12	50m	15-3-2015	Beverwijk (NED)	242 Pnt.	100 %
50 schoolslag	45.20	25m	26-11-2017	Purmerend (NED)	254 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:41.09	50m	4-3-2018	Amsterdam (NED)	255 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:41.26	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)	233 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:33.38	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)	250 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	42.01	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)	195 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:42.32	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)	152 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:38.83	25m	26-10-2014	Zaandam (NED)	186 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:29.57	50m	16-6-2018	Buckeburg (GER)	217 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:17.71	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)	234 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 297 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 297 Pnt.

Wentink Yara

25 vrije slag	21.04	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)	122 Pnt.	100 %
50 vrije slag	30.96	50m	26-5-2018	Amersfoort (NED)	446 Pnt.	100 %
50 vrije slag	29.71	25m	17-11-2018	Hoofddorp (NED)	459 Pnt.	105 %
100 vrije slag	1:06.66	50m	27-5-2018	Amersfoort (NED)	466 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:03.47	25m	2-12-2018	Zaandam (NED)	496 Pnt.	108 %
200 vrije slag	2:26.74	50m	2-6-2018	Amersfoort (NED)	456 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:24.63	25m	2-12-2018	Zaandam (NED)	445 Pnt.	101 %
300 vrije slag	4:05.83	25m	19-5-2018	Purmerend (NED)	345 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:53.55	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	299 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:08.51	25m	4-11-2018	Alkmaar (NED)	439 Pnt.	108 %
800 vrije slag	12:02.10	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	302 Pnt.	100 %
1500 vrije slag	22:30.05	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	322 Pnt.	100 %

50 rugslag	35.80	50m	8-12-2018	Beverwijk (NED)	431 Pnt.	110 %
50 rugslag	34.69	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	405 Pnt.	101 %
100 rugslag	1:14.96	25m	4-11-2018	Alkmaar (NED)	395 Pnt.	102 %
200 rugslag	2:42.13	25m	21-10-2018	Purmerend (NED)	397 Pnt.	132 %
50 schoolslag	48.07	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	228 Pnt.	100 %
50 schoolslag	44.61	25m	1-7-2018	Den Helder (NED)	264 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:34.29	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	289 Pnt.	102 %
200 schoolslag	3:20.01	25m	28-10-2018	Den Helder (NED)	304 Pnt.	104 %
25 vlinderslag	29.61	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)	53 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	33.35	50m	3-6-2018	Amersfoort (NED)	393 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	32.53	25m	1-7-2018	Den Helder (NED)	420 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:19.41	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	341 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:15.94	25m	2-12-2018	Zaandam (NED)	371 Pnt.	102 %
200 vlinderslag	3:03.78	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	291 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:55.31	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)	317 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:16.09	25m	17-5-2018	Heemskerk (NED)	409 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:56.86	50m	16-6-2018	Buckeburg (GER)	362 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:48.26	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)	379 Pnt.	100 %
400 wisselslag	6:42.66	25m	19-3-2017	Zaandam (NED)	265 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 439 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 456 Pnt.

Wieman Lianne

25 vrije slag	19.03	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)	166 Pnt.	100 %
50 vrije slag	36.31	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	251 Pnt.	107 %
100 vrije slag	1:20.02	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)	247 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:56.02	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)	246 Pnt.	100 %
400 vrije slag	6:33.33	25m	18-9-2016	Zaandam (NED)	211 Pnt.	100 %
25 rugslag	27.64	25m	25-9-2011	Hoorn (NED)	83 Pnt.	100 %
50 rugslag	44.23	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)	195 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:33.13	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)	206 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:27.35	25m	2-10-2016	Purmerend (NED)	190 Pnt.	100 %
25 schoolslag	30.52	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)	83 Pnt.	100 %
50 schoolslag	48.06	25m	16-3-2017	Heemskerk (NED)	211 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:44.12	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)	214 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:45.26	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)	213 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	26.70	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)	73 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	48.91	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)	123 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:52.77	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)	113 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:42.76	25m	19-5-2016	Heemskerk (NED)	166 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:24.08	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)	212 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 229 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 234 Pnt.

de Wildt Maud

25 vrije slag	23.66	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)	86 Pnt.	100 %
50 vrije slag	34.19	50m	8-12-2018	Beverwijk (NED)	331 Pnt.	101 %
50 vrije slag	34.00	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	306 Pnt.	101 %
100 vrije slag	1:16.92	50m	17-6-2018	Buckeburg (GER)	303 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:15.28	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	297 Pnt.	101 %
200 vrije slag	2:55.48	50m	16-6-2018	Buckeburg (GER)	266 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:49.94	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)	274 Pnt.	100 %
250 vrije slag	6:09.15	OW	26-7-2014	Anna-Paulowna (NED)		100 %
400 vrije slag	6:45.17	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	198 Pnt.	100 %
400 vrije slag	6:59.02	25m	18-9-2016	Zaandam (NED)	175 Pnt.	100 %
500 vrije slag	11:57.51	OW	18-7-2015	Amstelveen (NED)		100 %
25 rugslag	31.05	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)	58 Pnt.	100 %
50 rugslag	41.13	50m	16-6-2018	Buckeburg (GER)	284 Pnt.	100 %
50 rugslag	40.46	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)	255 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:35.88	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	222 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:26.30	25m	14-10-2018	Heemskerk (NED)	259 Pnt.	104 %
200 rugslag	3:06.02	25m	21-10-2018	Purmerend (NED)	263 Pnt.	121 %
50 schoolslag	45.49	50m	17-6-2018	Buckeburg (GER)	269 Pnt.	100 %
50 schoolslag	44.34	25m	4-11-2018	Alkmaar (NED)	269 Pnt.	101 %
100 schoolslag	1:35.71	50m	16-6-2018	Buckeburg (GER)	300 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:35.75	25m	11-10-2018	Heemskerk (NED)	276 Pnt.	102 %
200 schoolslag	3:22.83	50m	17-6-2018	Buckeburg (GER)	322 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:22.06	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)	295 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	24.56	25m	30-10-2014	Heemskerk (NED)	94 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	49.87	50m	3-12-2016	Beverwijk (NED)	117 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	41.97	25m	4-11-2018	Alkmaar (NED)	196 Pnt.	102 %
100 vlinderslag	1:36.46	25m	7-10-2018	Purmerend (NED)	181 Pnt.	105 %
200 vlinderslag	3:53.68	25m	27-11-2016	Zaandam (NED)	134 Pnt.	100 %
100 wisselslag	1:24.29	25m	17-5-2018	Heemskerk (NED)	301 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:22.49	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	241 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:05.86	25m	4-11-2018	Alkmaar (NED)	281 Pnt.	103 %
400 wisselslag	7:03.06	25m	19-3-2017	Zaandam (NED)	229 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 311 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 311 Pnt.

de Wit Matthew

25 vrije slag	19.98	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)	95 Pnt.	100 %
50 vrije slag	34.23	50m	13-6-2015	Eindhoven (NED)	227 Pnt.	100 %
50 vrije slag	34.13	25m	30-1-2015	Amsterdam (NED)	209 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:15.26	50m	14-6-2015	Eindhoven (NED)	242 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:14.19	25m	1-2-2015	Amsterdam (NED)	222 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:44.87	50m	13-6-2015	Eindhoven (NED)	236 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:41.81	25m	1-11-2014	Hoorn (NED)	231 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:19.48	50m	13-6-2015	Eindhoven (NED)	239 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:12.18	25m	29-1-2015	Amsterdam (NED)	235 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:50.78	50m	13-6-2015	Eindhoven (NED)	246 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:42.63	25m	29-1-2015	Amsterdam (NED)	237 Pnt.	100 %
800 vrije slag	12:17.28	25m	18-10-2015	Zaandam (NED)	217 Pnt.	100 %
25 rugslag	26.18	25m	28-9-2008	Hoorn (NED)	61 Pnt.	100 %
50 rugslag	41.81	50m	8-4-2016	Eindhoven (NED)	190 Pnt.	100 %
50 rugslag	40.98	25m	2-2-2017	Heemskerk (NED)	159 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:28.23	50m	21-6-2014	Amsterdam (NED)	202 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:25.95	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)	184 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:06.61	25m	18-1-2015	Zaandam (NED)	181 Pnt.	100 %

50 schoolslag	59.08	50m	12-4-2014	Eindhoven (NED)	84 Pnt.	100 %
50 schoolslag	55.45	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)	94 Pnt.	100 %
100 schoolslag	2:10.92	50m	3-4-2015	Eindhoven (NED)	83 Pnt.	100 %
100 schoolslag	2:02.84	25m	24-9-2015	Heemskerk (NED)	92 Pnt.	100 %
25 vlinderslag	28.92	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)	40 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	54.80	50m	11-5-2014	Antwerpen (BEL)	68 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	51.64	25m	29-11-2018	Heemskerk (NED)	75 Pnt.	102 %
100 wisselslag	1:37.05	25m	17-5-2018	Heemskerk (NED)	139 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:46.67	50m	11-5-2014	Antwerpen (BEL)	127 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:58.41	25m	10-11-2013	Zaandam (NED)	97 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2018: 238 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2019: 238 Pnt.