

## Mededeling

MELDT UW  
E-MAILADRES AAN BIJ  
DE LEDENADMINIS-  
TRATIE EN ONTVANG  
EEN BERICHT BIJ HET  
VERSCHEIJEN VAN  
ELKE NIEUWE EDITIE  
VAN HET CLUBBLAD

Gezocht: nieuwe  
redacteur

**KROEZANT**

GEZOCHT  
REDACTEUR(S)  
KROEZANT



**TOPVORM**

TIJDENS HET NK VOOR  
JUNIOREN EN JEUGD



**KERSTVAKANTIE**  
VANAF 22 DECEMBER  
T/M 6 JANUARI

**OEZA**  
HEEMSKERKSE  
ZWEMVERENIGING

**KROEZANT**



## Nog een nieuw erelid in het jubileumjaar Joop van Giezen onderscheiden

De oorkonde en een bronzen beeld dat dankbaarheid symboliseert zijn hem overhandigd tijdens het wokuitje voor de vrijwilligers waarmee het jubileumjaar afgesloten werd.

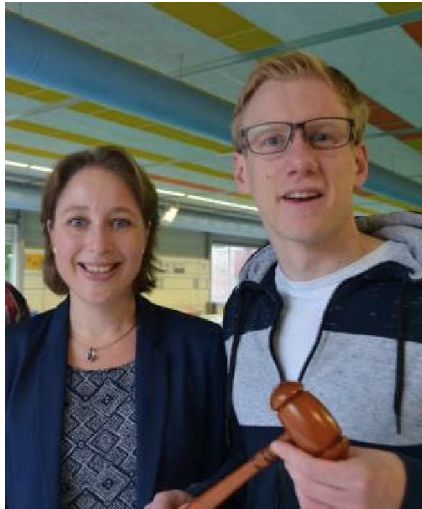
**50 JAAR**  
1968  
2018  
**OEZA**

### Wist u dat?

**OEZA beschikt volgens  
de meest recente telling  
over maar liefst 91  
vrijwilligers**

# VAN DE VOORZITTER

2018 is een bijzonder jaar geweest voor OEZA. Onze zwemclub werd opgericht op 1-6-1968 (Opgericht **Één Zes**



**Achtenzestig**) en zodoende vierden we dit jaar ons 50-jarig jubileum, het zal u niet zijn ontgaan. Voor de zomervakantie zijn er al diverse activiteiten georganiseerd voor zowel de vrijwilligers als de zwemmers. Naast deze activiteiten hebben we kans gezien om nog een activiteit te organiseren voor alle vrijwilligers, om het jubileumjaar op een speciale manier af te

sluiten. Op 16 december zijn we met ruim 100 personen gaan wokken in Heemskerk.

Tijdens deze avond hebben we een tweetal vrijwilligers van OEZA in het zonnetje gezet. Allereerst Joop van Giezen, die benoemd is tot erelid van de zwemvereniging. Joop is al sinds de oprichting betrokken bij onze zwemclub. De afgelopen tientallen jaren is hij actief geweest in verschillende vrijwilligersfuncties en tot op de dag van vandaag geeft hij nog altijd vol enthousiasme zwemles op vrijdagavond bij het zwemvaardigheidswemmen. De benoeming van Joop tot erelid is tijdens de afgelopen Algemene Ledenvergadering geformaliseerd en tijdens de wokavond hebben we Joop een prachtig beeld kunnen overhandigen. Joop, je hebt het erelidmaatschap verdiend en we hopen dat je nog velen jaren vrijwilliger kunt zijn bij OEZA. We spreken de wens uit dat jouw inzet voor OEZA stimulerend en inspirerend mag werken op de andere leden, nu en in de toekomst.

De andere vrijwilliger die we tijdens het wokken in het zonnetje hebben gezet, was al langer erelid van de vereniging. André Pover heeft het bestuur van OEZA te kennen gegeven te stoppen met zijn vrijwilligerstaken. André is net als Joop al decennialang actief als vrijwilliger voor onze club. De inzet en passie die André toont binnen en buiten de zwemclub is bewonderenswaardig. De kennis die hij met zich meedraagt, gaan we als zwemvereniging zeker missen. André, bedankt voor je inzet gedurende al die tijd en we hopen je in de toekomst nog met enige regelmaat in het zwembad te mogen begroeten.

Vrijwilligers zoals Joop en André zijn het fundament van onze vereniging. Donderdag 22 november jl. hebben de bestuursleden Froke en Pascal een thema-avond bijgewoond van Sport-service Kennemerland over het werven van nieuwe vrijwilligers.

## OEZA ONLINE



**WILT U OOK  
SPONSOR WORDEN  
VAN  
ZWEMVERENIGING  
O.E.Z.A.? NEEM  
CONTACT OP MET  
Pascal Palmboom**

Ondanks dat onze zwemclub niet te klagen heeft op het gebied van vrijwilligers, kunnen er altijd nieuwe vrijwilligers bij. We willen namelijk bouwen aan een toekomstbestendige club met voldoende vrijwilligers in en rondom het zwembad. Bent u bereid om kaderlid te worden bij het ABC-zwemmen of zwemvaardigheidswemmen? Stuur dan een e-mail naar Froke met uw interesse: [kader@oeza.nl](mailto:kader@oeza.nl).

Op woensdag 28 en donderdag 29 november is er afgezwommen voor de diploma's A, B en C. Enkele tientallen kinderen hebben deze twee avonden hun zwemdiploma in ontvangst mogen nemen. Gefeliciteerd allemaal met dit fantastische resultaat! Na het zwemABC zijn er nog genoeg mogelijkheden om je zwemvaardigheden te verbeteren. Kom bijvoorbeeld op maandag of vrijdag zwemmen om zwemvaardigheidsdiploma's te behalen. Wil je je zwemslagen en conditie verbeteren? Meld je dan aan voor het voorbereidend wedstrijdzwemmen op de vrijdagavond. Meer informatie kun je vinden op onze website: [www.oeza.nl](http://www.oeza.nl).

De wedstrijdploeg is dit seizoen goed van start gegaan en staat op dit moment op een stabiele 4<sup>e</sup> plek in de landelijke B3-klasse competitie. Stefan Haack is alweer even de nieuwe hoofdtrainer van de wedstrijdploeg en hij heeft het bestuur laten weten steeds meer thuis te raken bij onze zwemclub. Het bestuur is hier blij mee en wenst Stefan en alle hulptrainers en natuurlijk de zwemmers veel succes toe bij de komende competitiewedstrijden. De volgende competitieronde staat gepland in het nieuwe jaar, op zondag 13 januari 2019 te Purmerend.

Op nationaal niveau zal OEZA gedurende de maand december eerst nog actief zijn. Van 13 t/m 16 december 2018 hebben een vijftal zwemmers van OEZA de Nederlandse Junioren & Jeugd Kampioenschappen (NJKK) gezwommen in Eindhoven. Jasper Camphuijnder heeft op individueel niveau deelgenomen aan dit kampioenschap. Jasper is een absoluut talent op vrije slag. Vandaag de dag zwemt hij al onder de minuut op de 100 meter vrije slag (59.88). In estafetteverband hebben Yara Wentink, Iris van 't Veer, Laura Siemerink en Eline Hoekstra deelgenomen aan de NJKK. Nieuwsgierig naar de resultaten? Lees het artikel verderop in deze Kroezant.

Tijdens de Open Nederlandse Kampioenschappen (ONK) korte baan eind december komen Danae Kingma en Matthew de Wit in actie. Deze twee toppers hebben al meerdere keren deelgenomen aan een nationaal kampioenschap. Voor Sanne Smit is deelname aan het ONK nog even onzeker. Zij heeft namelijk een B-limiet gehaald op de 100 meter vrije slag. Sanne, we hopen dat ook jij mag deelnemen aan deze spectaculaire wedstrijd in Tilburg. Allen veel succes toegewenst.

De viering van Sinterklaas is achter de rug en de kerstdagen komen eraan. OEZA neemt tijdens de kerstdagen even een welverdiende pauze. Voor alle categorieën is er geen zwemmen vanaf zaterdag 22 december 2018 t/m zondag 6 januari 2019.

We wensen u allen prettige feestdagen toe en zien u graag weer in het nieuwe jaar!

Pascal Palmboom & Pauline Heus



# PRAKTISCHE INFORMATIE

## **BELANGRIJKE ADRESSEN VAN OEZA**

### **BESTUUR**

<b><u>VOORZITTER</u></b>	P. PALMBOOM		06-41914271
<b><u>SECRETARIS</u></b>	P. HEUS	JAN LIGTHARTSTRAAT 667	0251-208266
<b><u>PENNINGMEESTER</u></b>	C. BAL	BREEDWEERLAAN 40	0251-241984
<b><u>UITVOERENDE ZAKEN</u></b>	F. BOS		06-25297398
<b><u>OPLEIDINGEN KADER</u></b>	B. OORTWIJN		0251-206580

### **KADERHOOFDEN**

TRAINER	STEFAN HAACK		06-20446451
MAANDAG	P. DE CALUWE	ELISE VAN CALCARSTRAAT 17	0251-241202
WOENSDAGOGHTEND	<i>VACATURE</i>		
AQUAROBICS	J. LINDELAUF	HANDELSTRAAT 10	0251-233877
WOENSDAGAVOND	I. RENKEMA		06-49213052
DONDERDAG	L. LIEFTING	DUINROOSHOF 35	0251-231146
VRIJDAG 18.00 - 18.45	H. WINDMÜLLER		0251-239370
VRIJDAG 18.45 - 19.30	J. VAN RUIJVEN	PIETER BREUGHELSTRAAT 42	0251-246632
VRIJDAG 20.45 - 21.30	J. PEKEL / T. BRUINS		06-10531183

### **JEUGDRAAD**

<b><u>VOORZITTER</u></b>	K. GAAL
SECRETARIS	S. DE HAAN
PENNINGMEESTER	M. DE WIT

### **COMMISSIE VOOR DE COÖRDINATIE VAN DE UITVOERENDE ZAKEN (CCUZ)**

<b><u>VOORZITTER</u></b>	<i>VACATURE</i>
<b><u>RECR. EN ELEMENTAIR</u></b>	(A.I.) J. PEKEL
<b><u>WEDSTRIJDZWEMMEN</u></b>	<i>VACATURE</i>
<b><u>JEUGDRAAD</u></b>	K. GAAL

### **WERKGROEP ACTIVITEITEN**

<b><u>WERKGROEP</u></b>	I. GROEN	ANNA BLAMANHOF 14	06-51876508
-------------------------	----------	-------------------	-------------

## **LEDENADMINISTRATIE**

Voor inschrijven van nieuwe leden vanaf 5 jaar (zwemmen start vanaf 6 jaar), wachtlijst-informatie, adreswijzigingen, vragen over contributie-inning en opzeggen (per half jaar, voor 31 mei en voor 30 november, bij zwemABC en zwemvaardigheid ook na behalen diploma):

<b><u>LEDENADMINISTRATIE</u></b>	A. HULST	C. GROENLANDSTRAAT 4	06-54955443
----------------------------------	----------	----------------------	-------------

**ADVIES- EN MELDPUNT KINDERMISHANDELING** **0900-1231230**

## WAAR EN WANNEER ZWEMT OEZA?

OEZA maakt voor de zwemactiviteiten gebruik van zwembad De Waterkkers in Heemskerk.

De zwemtijden zijn:

<b>MAANDAG</b>	18.00 - 19.00 uur	Wedstrijdzwemmen
	19.00 - 19.45 uur	Zwemvaardigheid 1,2 en 3 ( <i>banen 1 t/m 4</i> )
	19.00 - 19.45 uur	Wedstrijdzwemmen gevorderden ( <i>banen 5 en 6</i> )
	19.45 - 20.30 uur	Recreatief zwemmen onder begeleiding / Masters
<b>WOENSDAG</b>	09.00 - 09.45 uur	Volwassenen / Aquarobics
	17.15 - 18.00 uur	Wedstrijdzwemmen
	18.00 - 18.45 uur	Leszwemmen A
	18.30 - 19.15 uur	Leszwemmen A beginners
<b>DONDERDAG</b>	18.45 - 19.30 uur	Leszwemmen A, B en C
	18.00 - 18.45 uur	Leszwemmen A
	18.45 - 19.30 uur	Leszwemmen A, B en C
<b>VRIJDAG</b>	19.30 - 20.45 uur	Wedstrijdzwemmen gevorderden
	18.00 - 18.45 uur	Zwemvaardigheid 1,2 en 3 / Voorbereidend
	18.45 - 19.30 uur	Volwassenen
<b>ZATERDAG</b>	20.45 - 21.30 uur	Volwassenen
	08.30 - 09.30 uur	Wedstrijdzwemmen

De extra mogelijkheden voor masters zijn (in het Sportfondsenbad in Beverwijk):

<b>WOENSDAG</b>	21.00 - 22.00 uur	i.s.m. Duursport DEM
<b>ZATERDAG</b>	07.00 - 08.00 uur	i.s.m. Duursport DEM

**VIJF MAAL PER SEIZOEN ZIJN ER KIJKDAGEN VOOR DE OUDERS VAN DE DIPLOMAZWEMMERS.**

## WAT KOST ZWEMMEN BIJ OEZA?

Contributie per maand in 2019

ZWEM ABC	32,50 EURO
ZWEMVAARDIGHEID / VOORBEREIDEND WEDSTRIJDZWEMMEN	29,50 EURO
VOLWASSENZWEMMEN	25,75 EURO
WEDSTRIJDZWEMMEN	36,50 EURO
MASTERZWEMMEN	29,25 EURO

Bij aanvang van het lidmaatschap en in de daarop volgende jaren in januari wordt naast de contributie de KNZB-bijdrage ingehouden (€51,50 voor startvergunninghouders, €23,75 voor overige leden). In juli en augustus vindt geen contributie-inning plaats.

### **Ploegendienst**

Voor mensen die in ploegendienst werken en ook willen zwemmen, heeft OEZA een speciaal tarief. Neem contact op met de ledenadministratie voor meer informatie.

# GEZOCHT: KROEZANTREDACTEUR



De redactie van de Kroezant (het clubblad van OEZA) is op zoek naar een nieuwe redacteur. Pascal Palmboom is in verband met zijn werkzaamheden als voorzitter van de club gestopt met de vormgeving en invulling van de Kroezant. Om het clubblad ook in de toekomst te kunnen blijven uitbrengen is de enige overblijvende redacteur, Arno Meijer, op zoek naar een nieuwe collega. (Meer dan één mag natuurlijk ook.)

Het clubblad komt in principe 5 keer per jaar uit in digitale vorm. (Zie <http://oeza.nl/over-ons/documenten/>.)

Wat er van je verwacht wordt:

- actief bijdragen aan voldoende vulling van de Kroezant
- verwerken van ingekomen kopij
- vormgeven van de Kroezant

Interesse? Stuur een e-mail naar [kroezant@oeza.nl](mailto:kroezant@oeza.nl).

**LET OP!!! KOPIJ INLEVEREN VOOR 21 FEBRUARI 2019 BIJ DE REDACTIE.**

**REDACTIE: ARNO MEIJER**

**DE REDACTIE IS BEREIKBAAR VIA [KROEZANT@OEZA.NL](mailto:kroezant@oeza.nl)**



# KNZB-bijdrage

In januari wordt de jaarlijkse KNZB-bijdrage geïncasseerd. Afgelopen jaar zijn daarover toch nog enkele vragen gekomen, vandaar nog even een toelichting hierop.

De Koninklijke Nederlandse Zwembond (KNZB) is het overkoepelende orgaan dat zwemverenigingen op allerlei terreinen ondersteunt. Om alle taken van de KNZB te benoemen gaat te ver voor dit artikel, dan verwijs ik u liever naar de website van onze bond ([www.knzb.nl](http://www.knzb.nl)). Hierop kunt u alles lezen waarmee de KNZB zich bezighoudt. Belangrijkste taken zijn wat OEZA betreft het verzorgen van opleidingen en het promoten van de zwemsport. Verder zijn onze kaderleden en leden verzekerd voor schade en ongevallen voor zover die toe te rekenen zijn aan trainingen, wedstrijden en andere verenigingsactiviteiten (inclusief vervoer van en naar deze activiteiten). Let op, het is wel een secundaire verzekering en dekt dus alleen schades als andere verzekeringen niet uitbetalen. U dient dus eerst uw eigen verzekering (WA-, ongevallen- of zorgverzekering) aan te spreken.



De KNZB is er zowel voor de breedtesport als voor de topsport. Een voorbeeld van breedtesport is de door de KNZB vernieuwde vorm van afzwemmen, waarbij het ABC meer één geheel vormt, waardoor uitval na diploma A of B veel minder zou zijn en de stap naar het vaardigheidszwemmen na het afzwemmen logischer wordt. Kortom, de kinderen (nog) meer plezier laten beleven tijdens de zwemles en ze langer aan de club binden.

De KNZB houdt zich ook bezig met het ontwikkelen van software die ingezet kan worden voor verenigingen, het opleiden van officials voor de verschillende zwemwedstrijden, het promoten van het project zwemmen levenslang en sinds enkele jaren het organiseren en promoten van het gehandicaptenzwemmen. Verder zijn ze de campagne code blauw gestart, waarin zij verenigingen ondersteunen bij beleid om te komen tot een veilig zwemklimaat.

Al met al een veelheid van taken die alleen landelijk georganiseerd en gestuurd kunnen worden. Dit organiseren kost geld en daar is onder meer uw jaarlijkse bijdrage voor nodig. Ook de overheid ziet het belang in van de KNZB en verstrekt via het NOC/NSF gelden om de organisatie op een goed kwalitatief peil te houden. Ook worden van uw jaarlijkse bijdrage enkele euro's afgedragen aan de regio, die op regionaal niveau opleidingen en wedstrijden aanbiedt.

Ik hoop u hiermee wat duidelijkheid te hebben gegeven over de bijdrage die onze vereniging bij u int en die daarna wordt afgedragen aan de KNZB. Mocht u desondanks vragen hebben, stelt u ze gerust.

Pascal Palmboom  
voorzitter

# SPONSOREN CLUBBLAD zwemvereniging O.E.Z.A.

# **TOON BEENTJES** **TWEEWIELERS HEEMSKERK**





**CROK.nl**  
*Sierhekwerk & Tuinaccessoires*

Zaandammerweg 20 1566 PG Assendelft  
Mob. 06 54397676 Tel. 075 6873592 info@crok.nl



## Joop van Giezen in het zonnetje gezet

Tijdens de Algemene Ledenvergadering van woensdag 21 november jongstleden werd Joop van Giezen voorgedragen als nieuw erelid van OEZA. Dit idee werd door alle aanwezigen met applaus ontvangen. Joop is al sinds de oprichting van de vereniging actief voor OEZA. In de afgelopen tientallen jaren heeft hij verschillende vrijwilligerstaken uitgevoerd. Sterker nog, hij is nog altijd actief op de vrijdagavond als kaderlid bij het zwemvaardigheidsswemmen.

Op zondag 16 december, tijdens het wokuitje voor de vrijwilligers, werd Joop geëerd als nieuw erelid. In het bijzijn van zijn vrouw en kinderen werden aan Joop een oorkonde en een bronzen



beeld uitgereikt. Het beeld heeft als kenmerk een handdrukgebaar en staat voor dankbaarheid. Het symboliseert de dankbaarheid voor alle taken die Joop de afgelopen tientallen jaren heeft uitgevoerd voor de vereniging.

Joop, je hebt deze benoeming tot erelid 100% procent verdiend. Gefeliciteerd!

## André Pover uitgezwaaid

André Pover heeft het bestuur te kennen gegeven zijn vrijwilligerstaken voor OEZA te beëindigen. André is erelid van de zwemvereniging en heeft zich de afgelopen tientallen jaren ingezet als vrijwilliger voor verschillende taken.

De inzet en passie die André toont binnen en buiten de zwemclub is bewonderenswaardig. Niet alleen voor OEZA is André actief, ook voor andere maatschappelijke doeleinden zet hij zich al jaren in.

André hield zich de laatste jaren bezig met het bijhouden van de diploma-administratie voor OEZA. De kennis en kunde die André de afgelopen decennia opgebouwd heeft, gaan we als zwemvereniging missen.

André, via deze weg willen we nogmaals onze dankbaarheid uitspreken voor alle jaren dat je je hebt ingezet voor OEZA. We wensen jou en je familie veel gezondheid toe en hopen je nog met enige regelmaat in het zwembad te mogen begroeten.



# VRIENDEN VAN ZWEMVERENIGING O.E.Z.A.

Jan Glorie	Pascal Palmboom	Anouk v.d. Gracht
Maia de Boer	familie Palmboom	familie Koper
Adrie en Ria v.d. Gracht	Marina van Staveren	familie Woudsma
familie IJntema	A. van Rijn - van Eetvelde	familie De Wildt
Stefan Tijms	Kees-Jan Brantjes (KZC)	Sanne van Huisstede
Eric en Annamarie Tijms	Jos Pekel	Marc Ivens
Helena Bokelaar	Lisa van Sikkelerus	familie Groen
familie Gerritse	Chester en Marloes Bal	Tamar de Haan
familie Langelaar	familie Liefing	Astrid Gaal
Hilbert Prins	Jeroen en Klarinda Zonneveld	Martin Offringa
Timo v.d. Gracht	Pauline Heus	Mariska Stins
Linda Crok	Danielle Hoek	Nicole Betjes
Dirk en Ria Crok	familie Wentink	familie Stins
Jaap en Marianne Hoek	Conny Verhagen	familie Blaauw
G. Wolf	Iris Niesten	familie Jongert
Sas Angenent	Aad Grapendaal	familie Oortwijn
Ge Vink	familie de Wit	Barry van Rookhuizen
familie van Rookhuizen	Joyce ten Cate	familie Kingma
Hans Schoenmakers (DAW)	Britt Scholten	familie Nijland
familie De Graaf	Nel Eisenberger - Mooi	Arno Meijer
Bas Beentjes	Martijn Butter	

## LID WORDEN

Word ook lid van de 'Vrienden van OEZA'. Voor maar 15,00 euro per jaar steunt u de vereniging om wat extra's te doen.

Meer informatie: <http://oeza.nl/vrienden/>



# Geslaagd

Er is de afgelopen weken afgezwommen voor de diploma's A, B en C. Alle kandidaten hebben prima gezwommen en zijn dan ook geslaagd. Complimenten voor het kader.

## A-diploma

28 november 2018:

Luca Romero Niemeijer, Nikki Snijder, Sven Salido, Tamara Koeman, Sofie Bakker, Raul Nunez

29 november 2018:

Noud Beentjes, Robin van Bezooijen, Yulia ten Have, Omer Seraslan, Akos Smit

## B-diploma

28 november 2018:

Ajaay Pathmanathan, Björn van den Booren, Bryan Ooms, Isai Saththiyaseelan, Merve Kaymak



29 november 2018:

Tygo Bakkum, Luuk Borst, Mika Dirkson, Daan van Duijn, Elynn Freeth, Jessy Hageman, Lisa Klein, Rikke Oortwijn, Samayra Sandorp, Delano van Woensel, Gaby Zantvoort

## C-diploma

28 november 2018:

Firdevs Kaymak, Ilvy Zeitsen, Jayden Brantenaar, Mara Visser, Merel Commandeur, Angel Bezuyen, Teun Kaptein, Thijn de Jong, Sep Terluin

29 november 2018:

Bente de Hollander, Myvin Keddiss, Thomas Sedhorn, Danique Welp, Allison van Woensel

Allemaal van harte gefeliciteerd en op naar het volgende diploma!

Andre Pover en Monique Palmboom

## OEZA-vrijwilligerspresentje

Begin december hebben alle vrijwilligers van zwemvereniging OEZA een presentje ontvangen, vanwege hun inzet het afgelopen jaar.

De inzet van iedere vrijwilliger is enorm belangrijk voor de continuïteit van onze vereniging. Het bestuur van OEZA is zodoende iedere vrijwilliger dankbaar voor zijn/haar inzet het afgelopen jaar en hoopt ook aankomend jaar weer op de inzet van vele vrijwilligers te kunnen rekenen.



De presentjes zijn gemaakt door Ria van der Gracht, Annamarie Tijms en Ria Crok. Hun (creatieve) inzet wordt enorm gewaardeerd door zowel het bestuur van OEZA als de vrijwilligers. Ria, Annamarie en Ria, bedankt voor jullie hulp! Hopelijk kunnen we volgend jaar weer op jullie hulp rekenen!

Pascal Palmboom

## Kerstvakantie

De kerstvakantie is bij zwemvereniging OEZA vanaf zaterdag 22 december 2018 t/m zondag 6 januari 2019. Tijdens deze dagen is er voor alle categorieën geen zwemmen.



We wensen u fijne kerstdagen toe en een gezond en sportief 2019.

Het bestuur van OEZA

## Spooktocht

Het was een kille vrijdagavond en terwijl alle griezels uit hun hol kropen, verzamelden de zwemmers van de wedstrijd ploeg zich op camping Geversduin voor de jaarlijks terugkerende spooktocht. Dit jaar gingen we off-road. Terwijl de zwemmers over bospaadjes liepen en struiken ontweken, moesten ze letters verzamelen voor het raadsel. Maar de duivel en de clown waren speciaal gekomen om de zwemmers de stuipen op het lijf te jagen. De gemaskerde mannen met bladblazers vergezelden hen op deze duistere avond.



Elk jaar wordt gevraagd “Wie vinden het nu leuker, de spoken of de zwemmers?” Uit het gegil dat je in het verder stille bos al van ver kon horen, zou je kunnen afleiden, dat de spoken het leuker vinden. Maar gelukkig, nadat de zwemmers zijn bijgekomen met wat te drinken en een heerlijke koek, vertelden ook zij dat de spooktocht een succes was!



Na een lange avond zijn de spoken weer ondergedoken. Maar pas op! Voor je het weet komen ze weer naar de oppervlakte gekropen. Zien we jou dan ook? Als je durft...

Groetjes, de jeugdraad

## Sinterklaas op bezoek bij OEZA

Op 18 november was het eindelijk zover: Sinterklaas en zijn Pieten waren in ons kleine kikkerlandje aan wal gekomen. Ook in zwembad de Waterrakkers was het een groot feest. 21 t/m 23 november kwam het sinterklaasgezelschap onder luide muziek het zwembad ingehuppeld om te kijken of alle ABC-zwemmertjes dit jaar wel lief waren geweest.

De pieten waren zo enthousiast dat de oude sint hen niet kon bijbenen. Dus terwijl Sinterklaas



rustig aan deed, lieten de Pieten zien hoe goed ze konden dansen en hadden de kinderen de tijd om hun op de

kant zwemles te geven. De pietjes deden hun best, maar ze moeten nog even oefenen voordat ze zo goed kunnen zwemmen als de ABC-zwemmers. Nadat de pepernoten waren uitgedeeld, zongen de kinderen nog met zijn allen een liedje. Sinterklaas en pietjes, bedankt voor jullie bezoek!

Groetjes, de jeugdraad

# OEZA in topvorm tijdens NJJK

Tijdens de Nederlandse Junioren & Jeugd Kampioenschappen (NJJK) 2018 te Eindhoven deed namens OEZA een vijftal zwimmers mee. Jasper Camphuijnder was tijdens dit kampioenschap in topvorm en heeft een aantal formidabele prestaties neergezet. Zijn specialiteit is de vrije slag.

Jasper zwom 6,5 seconden sneller dan zijn persoonlijk record op de 200 meter vrije slag. Een fantastische prestatie, je moet het maar kunnen op het moment van de waarheid. Ook op de 50 meter vrije slag zwom hij een nieuw persoonlijk record: 27.59. Met deze tijd zwom hij knap naar een 15e plek. De 100 meter vrije slag zwom Jasper naar een 19e plek op nationaal niveau, in een tijd van 1:00.53. Als afsluiter van het kampioenschap zwom Jasper de 200 meter rugslag. Op deze afstand behaalde hij een 17e plek.



De estafettedames Yara Wentink, Iris van 't Veer, Laura Siemerink en Eline Hoekstra hebben ook een fantastische prestatie neergezet voor OEZA. In een tijd van 4:22.19 zwommen zij de 4 x 100 meter vrije slag. Voor deze dames een hele belevenis. Zwemmen op nationaal niveau geeft altijd extra spanning, zeker als het kampioenschap plaatsvindt in het enorme zwembad in Eindhoven.

Heel OEZA is trots op jullie prestaties. Ga zo door!

De uitslagen op een rijtje:

naam	afstand	tijd	plek
Jasper	200 m. vrije slag	2:15.94	22
Jasper	50 m. vrije slag	27.59	15
Jasper	100 m. vrije slag	1:00.53	19
Jasper	200 m. rugslag	2:33.82	17
estafette	4 x 100 m. vrije slag	4:22.19	20

# De jeugdraad stelt zich (nader) voor

Zoals jullie hopelijk nog weten, hebben we een “geheime activiteit” gepland, eind mei 2019. We zijn al hard bezig met de voorbereidingen en we kunnen vol enthousiasme vertellen, dat keetkamp 2019 een feit gaat worden. De uitnodiging en verdere informatie kunnen jullie halverwege januari verwachten. Nu kennen de meesten van jullie ons al door het zwemmen, maar er is natuurlijk ook nog een hele andere kant van ons, die jullie misschien nog niet kennen. Daarom willen wij ons nog kort voorstellen en vertellen we iets over ons leven, zodat ook de mensen die ons nog niet (zo goed) kennen, ons beter leren kennen. De jeugdraad bestaat nu uit 8 leden, waarvan er 2 aan het einde van het jaar gaan stoppen: Koen, Matthew, Shira, Danae, Maarten, Rick, Kirsten en Yasmin.



Mijn naam is Koen Gaal. Ik zwem nu al 10 of 11 jaar, om eerlijk te zijn weet ik het ook niet meer precies. Ik ben al zo'n 4 jaar lid van de jeugdraad en op het moment de voorzitter. Ik word in april 20 en zit nu in het eerste jaar van de studie Business Administration aan de Universiteit van Amsterdam, nadat ik vorig jaar niet gehaald had. Naast zwemmen kom ik graag samen met vrienden om wat te drinken en wat spellen te spelen, en kijk ik graag series als Friends en Suits.

Hoi, ik ben Shira (2000) en ik woon samen met mijn ouders en drie broertjes in Uitgeest. In 2007 begon ik met zwemmen bij de wedstrijdploeg van OEZA en sinds mei 2017 ben ik notulist van de jeugdraad. In 2018 heb ik mijn vwo-diploma behaald, waarna ik begonnen ben met mijn bachelor in accountancy aan Nyenrode Business Universiteit.

Hallo, allemaal! Mijn naam is Maarten. Ik ben al 8 jaar lid van OEZA. Helaas werd ik genoodzaakt om te stoppen door een liesblessure. Ik vind de club echter zo gezellig dat ik er graag bij betrokken wilde blijven. Dat heb ik gedaan door lid te worden van de jeugdraad.

Ik ben vooral een jongen die van gezelligheid houdt en vooral veel lol maakt. Ook als er iets negatiefs gebeurt, zal ik altijd mijn best doen om er iets positiefs van te maken. Verder heb ik ook hobby's zoals sporten, winkelen en gezellige avonden. Ik werk 3 dagen per week bij 'Steakhouse bij de Buurvrouw'. Hier werk ik nu 3 jaar. Door hier te werken ben ik erachter gekomen dat ik later graag iets in de horeca wil doen en daarom doe ik nu de hotelschool in Amsterdam. Ik volg daar een 3-jarige opleiding tot hotelmanager.

Dit was een kort verhaaltje over mij maar als je meer wilt weten, mag je dat natuurlijk altijd vragen! Ik zie jullie hopelijk bij de volgende activiteit!

Hallootjes allemaal, ik ben Danae. Al ruim 6 jaar ben ik actief lid van de zwemvereniging OEZA. Ik ben 18 jaar en ben dit jaar geslaagd voor m'n vwo. In september ben ik gestart met mijn nieuwe opleiding: geneeskunde, op de Vrije Universiteit in Amsterdam. De eerste 3 maanden zijn me heel goed bevallen en heb het dus erg naar mijn zin.

Naast dat ik dus in Amsterdam studeer, woon ik gewoon nog lekker bij mijn ouders thuis, in Castricum. Dit maakt dat ik vaak maandagavond en donderdagavond nog in het water lig bij

OEZA. Voorgaande jaren lag ik veel meer uren in het water, maar tot nu toe bevalt dit me wel. Even lekker 's avonds de stress eruit zwemmen, om vervolgens weer voldaan mijn bedje in te gaan.

Doordat ik niet meer alle training aanwezig ben, vind ik de jeugdraad altijd erg gezellig. We organiseren activiteiten voor de kinderen en zelf vind ik het altijd heel erg leuk om dit te doen. Vooral als we het dan organiseren, ben ik altijd erg trots dat we samen weer wat in elkaar gezet hebben.

Ook eind mei is dat natuurlijk weer het geval! Ik kan niet wachten om met jullie op de fiets te stappen en te vertrekken naar onze "geheime activiteit"! Zelf ben ik 2 keer op dit uitje geweest en geloof me, het is de beste activiteit van je zwemtijd! Dus schrijf je allemaal in, want we gaan er weer een fantastisch weekend van maken! Tot eind mei.

Mijn naam is Rick Offringa, ik ben 15 jaar oud (geboren op 1 april 2003) en ik ben sinds kort lid van de jeugdraad.

Ik zwem al sinds 2009 bij OEZA en sinds 2011 bij de wedstrijdploeg. Een favoriete zwemslag of zwemafstand heb ik niet per se, maar als ik dan toch zou moeten kiezen is dat de 200 meter wisselslag. Doordat alle slagen erin zitten, geeft dat afwisseling en dat is fijn. Maar mijn minst favoriete afstand is verreweg de 200 meter vlinderslag. Vlinderslag is over het algemeen niet echt mijn ding.

Verder heb ik vroeger veel nationale miniorenkampioenschappen gezwommen. En ook nog 3 NJJK's. Dat zijn de Nederlandse Junioren en Jeugd Kampioenschappen. Ik zwom daar vooral de vrije slag (borstcrawl) afstanden en ook nog wisselslag. Tegenwoordig zwem ik bij de regionale kampioenschappen, want nationaal niveau is net iets te hoog gegrepen.

Ik zit op school op het Willem Blaeu in Alkmaar. Daar zit ik nu in mijn vierde jaar van het gymnasium. Ik koos voor het Willem Blaeu, omdat het een LOOT-school is, wat betekent dat ik school makkelijk kan combineren met sport, bijvoorbeeld door



vrijstelling te vragen voor een lesuur, zodat ik kan trainen. Ik fiets elke dag van Heemskerk naar Alkmaar en weer terug, tenzij het winter is, dan ga ik met de bus/trein.

Buiten school en zwemmen om houd ik van YouTube kijken, muziek luisteren, gamen en met vrienden afspreken. Verder heb ik een krantenwijk op zondag en werk ik bij de Jumbo.

Hoi, wedstrijdzwemmers! Mijn naam is Matthew de Wit en ik ben 21 jaar, Ik zwem nu al voor het 10e jaar bij de zwemclub. De passie voor het zwemmen heb ik altijd al gehad. Mijn broer deed vroeger ook aan wedstrijdzwemmen, toen ik bij hem ging kijken, wist ik meteen dat ik het ook wilde doen. Ik ben alweer voor het vierde jaar lid van de jeugdraad en heb ondertussen ook het penningmeesterschap op mij genomen. Dit betekent, dat ik ervoor zorg dat wij activiteiten kunnen blijven organiseren door de financiën goed in de gaten te houden. Buiten het zwemmen om volg ik de opleiding Business studies aan de Hogeschool van Alkmaar, waar ik momenteel in het 2e jaar zit. Als bijbaantje werk ik bij New York Pizza in Heemskerk als leidinggevende. Verder vind ik het belangrijk en gezellig om mijn vrije tijd te spenderen met mijn vrienden.



# SPONSOREN CLUBBLAD zwemvereniging O.E.Z.A.

## **De Groentemarkt** **Vers en Voordelig**

**Ruysdaelstraat 4**

**Heemskerk**

**Tel. 0251-247835**

**Badmode Lingerie Nachtmode**



**Livera Kerkweg 27 in Heemskerk**

**Livera winkelcentrum 't Loo 6 in Heiloo**

Op vertoon van uw OEZA-kaart 20% korting op badkleding

### PREVENTIEVE SPORT-/STRESSMASSAGE

**R.J. v. ROOKHUIZEN**

**C. Groenlandstraat 31 1962 TE Heemskerk**

Beh. vlg. tel. afspraak. Na 18.00 uur.

tel. 0251-245936 b.g.g. 06-53405967

## HOVENIERSBEDRIJF Gerard Dam

*DROGISTERIJ - HOMEOPATHIE - PARFUMERIE - FOTOGRAFIE*

# **Rozenbroek**

*Deutzstraat 22 - 1961 NT - Heemskerk*

*tel. 0251 - 231719 fax. 0251 - 252170*