

1 - NJJK korte baan dec. 2018 sessie 1

13-12-2018 - 16:30

Programmanr. 1 13-12-2018	Jongens, 400m vrije slag			Junior/Jeugd Resultaten
Nederlands Record Junioren	3:54.22	Luc Kroon	Eindhoven	26-01-2017
Nederlands Record 15 jaar	3:57.49	Luc Kroon	Amsterdam	03-12-2016
Nederlands Record 14 jaar	4:06.56	Jorgos Skotadis	Amsterdam	03-02-2012
Kamp. Record Junioren 4	3:54.22	Luc Kroon	Eindhoven	26-01-2017
Kamp. Record Junioren 3	4:01.81	Bryan Agterdenbos	Eindhoven	27-01-2017

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
------	------	------------	----------	------	----

Junior/Jeugd 3

1.	Stephan De Freitas Steverink <i>Nederlands Record 14 jaar</i>	PSV	200404481	3:58.97	+0,68			
	50m: 27.01 100m: 57.04	27.01 30.03	150m: 1:27.21 200m: 1:57.69	30.17 30.48	250m: 2:28.52 300m: 2:59.27	30.83 30.75	350m: 3:29.44 400m: 3:58.97	30.17 29.53
2.	Merlin Belmon	De Dolfijn	200403191	4:06.77	+0,77			
	50m: 27.82 100m: 58.23	27.82 30.41	150m: 1:29.00 200m: 2:00.46	30.77 31.46	250m: 2:32.13 300m: 3:03.83	31.67 31.70	350m: 3:35.82 400m: 4:06.77	31.99 30.95
3.	David Groenewegen	PSV	200400469	4:12.38	+0,71			
	50m: 28.78 100m: 59.90	28.78 31.12	150m: 1:31.93 200m: 2:04.42	32.03 32.49	250m: 2:37.24 300m: 3:09.67	32.82 32.43	350m: 3:41.86 400m: 4:12.38	32.19 30.52
4.	Luuk van Rooij	Nextline Swimming	200400581	4:12.70	+0,73			
	50m: 28.42 100m: 59.48	28.42 31.06	150m: 1:31.84 200m: 2:04.06	32.36 32.22	250m: 2:36.71 300m: 3:09.27	32.65 32.56	350m: 3:41.65 400m: 4:12.70	32.38 31.05
5.	Timo Kock	The Hague Swimming (SG)	200400387	4:17.01	+0,73			
	50m: 28.71 100m: 1:00.06	28.71 31.35	150m: 1:32.79 200m: 2:05.72	32.73 32.93	250m: 2:38.66 300m: 3:11.51	32.94 32.85	350m: 3:44.98 400m: 4:17.01	33.47 32.03
6.	Abel te Riele	WVZ	200402317	4:17.49	+0,70			
	50m: 28.74 100m: 1:01.37	28.74 32.63	150m: 1:33.77 200m: 2:06.64	32.40 32.87	250m: 2:39.28 300m: 3:12.33	32.64 33.05	350m: 3:45.64 400m: 4:17.49	33.31 31.85
7.	Robin van den Berg	ZV 44	200400699	4:19.24	+0,60			
	50m: 28.66 100m: 1:00.57	28.66 31.91	150m: 1:33.24 200m: 2:06.71	32.67 33.47	250m: 2:40.23 300m: 3:13.72	33.52 33.49	350m: 3:47.28 400m: 4:19.24	33.56 31.96
8.	Jort van der Vlag	WS Twente	200400335	4:19.79	+0,68			
	50m: 28.75 100m: 1:00.89	28.75 32.14	150m: 1:33.65 200m: 2:07.18	32.76 33.53	250m: 2:40.88 300m: 3:14.93	33.70 34.05	350m: 3:48.14 400m: 4:19.79	33.21 31.65
9.	Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT	200400039	4:21.55	+0,71			
	50m: 29.29 100m: 1:00.95	29.29 31.66	150m: 1:33.52 200m: 2:07.13	32.57 33.61	250m: 2:40.74 300m: 3:14.20	33.61 33.46	350m: 3:47.89 400m: 4:21.55	33.69 33.66
10.	Nathan Janssen	MNC Dordrecht	200401565	4:25.15	+0,68			
	50m: 29.47 100m: 1:02.23	29.47 32.76	150m: 1:36.37 200m: 2:10.53	34.14 34.16	250m: 2:44.54 300m: 3:18.79	34.01 34.25	350m: 3:52.58 400m: 4:25.15	33.79 32.57
11.	Sem Lazaroms	Hieronymus	200402921	4:25.30	+0,71			
	50m: 29.90 100m: 1:03.46	29.90 33.56	150m: 1:37.05 200m: 2:11.47	33.59 34.42	250m: 2:45.49 300m: 3:19.37	34.02 33.88	350m: 3:52.93 400m: 4:25.30	33.56 32.37
12.	Bram Verkuiljen	PSV	200401381	4:27.51	+0,79			
	50m: 30.09 100m: 1:03.80	30.09 33.71	150m: 1:38.42 200m: 2:12.34	34.62 33.92	250m: 2:46.11 300m: 3:20.23	33.77 34.12	350m: 3:54.71 400m: 4:27.51	34.48 32.80
13.	Damian Waas	De Warande	200402285	4:27.97	+0,73			
	50m: 29.13 100m: 1:02.09	29.13 32.96	150m: 1:35.53 200m: 2:09.93	33.44 34.40	250m: 2:43.44 300m: 3:19.75	33.51 36.31	350m: 3:54.09 400m: 4:27.97	34.34 33.88
14.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	200401545	4:28.18	+0,72			
	50m: 29.27 100m: 1:02.20	29.27 32.93	150m: 1:36.14 200m: 2:10.47	33.94 34.33	250m: 2:45.38 300m: 3:20.46	34.91 35.08	350m: 3:54.76 400m: 4:28.18	34.30 33.42
15.	Andrei Turta	De Aalscholver	200404549	4:28.89	+0,73			
	50m: 29.02 100m: 1:01.89	29.02 32.87	150m: 1:35.86 200m: 2:10.40	33.97 34.54	250m: 2:45.21 300m: 3:19.93	34.81 34.72	350m: 3:54.17 400m: 4:28.89	34.24 34.72
16.	Quinn Heederik	Deltasteur	200400093	4:29.30	+0,74			
	50m: 30.44 100m: 1:02.73	30.44 32.29	150m: 1:36.26 200m: 2:11.00	33.53 34.74	250m: 2:46.01 300m: 3:21.34	35.01 35.33	350m: 3:56.24 400m: 4:29.30	34.90 33.06
17.	Collin Schouten	MSV-Zeemacht	200400697	4:29.42	+0,74			
	50m: 30.31 100m: 1:03.69	30.31 33.38	150m: 1:38.17 200m: 2:13.04	34.48 34.87	250m: 2:47.91 300m: 3:22.85	34.87 34.94	350m: 3:56.92 400m: 4:29.42	34.07 32.50

Programmanr. 1, Jongens, 400m vrije slag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
18.	Teun van der Schrier	Hieronymus	200403627	4:29.64	+0,46
	50m: 30.68	30.68 150m: 1:38.72	34.64 250m: 2:48.56	35.15 350m: 3:57.43	34.48
	100m: 1:04.08	33.40 200m: 2:13.41	34.69 300m: 3:22.95	34.39 400m: 4:29.64	32.21
19.	Koen Vissers	PSV	200401429	4:29.72	+0,73
	50m: 29.49	29.49 150m: 1:36.67	34.36 250m: 2:45.78	34.69 350m: 3:55.35	34.88
	100m: 1:02.31	32.82 200m: 2:11.09	34.42 300m: 3:20.47	34.69 400m: 4:29.72	34.37
20.	Jacco Nijland	ZPC De Hof	200400081	4:30.19	+0,76
	50m: 29.00	29.00 150m: 1:34.03	33.46 250m: 2:42.86	34.44 350m: 3:55.50	36.25
	100m: 1:00.57	31.57 200m: 2:08.42	34.39 300m: 3:19.25	36.39 400m: 4:30.19	34.69
21.	Kai Zwerver	FZC'54-De Vikings (SG)	200401175	4:31.56	+0,68
	50m: 28.28	28.28 150m: 1:33.98	33.35 250m: 2:44.08	35.50 350m: 3:56.51	36.50
	100m: 1:00.63	32.35 200m: 2:08.58	34.60 300m: 3:20.01	35.93 400m: 4:31.56	35.05
22.	Tycho de Jonge	KZC	200400411	4:33.83	+0,76
	50m: 30.09	30.09 150m: 1:37.81	34.33 250m: 2:47.82	34.92 350m: 3:58.80	35.72
	100m: 1:03.48	33.39 200m: 2:12.90	35.09 300m: 3:23.08	35.26 400m: 4:33.83	35.03
23.	Pepijn van Egmond	WVZ	200402309	4:36.45	+0,70
	50m: 30.71	30.71 150m: 1:38.96	34.57 250m: 2:50.78	35.84 350m: 4:02.64	35.64
	100m: 1:04.39	33.68 200m: 2:14.94	35.98 300m: 3:27.00	36.22 400m: 4:36.45	33.81
24.	Chris Verhoeven	Nuenen	200400593	4:45.23	+0,63
	50m: 31.25	31.25 150m: 1:42.27	35.96 250m: 2:55.25	36.78 350m: 4:09.10	36.94
	100m: 1:06.31	35.06 200m: 2:18.47	36.20 300m: 3:32.16	36.91 400m: 4:45.23	36.13
NG	Pieter Wisse	PSV	200400779		

Junioren 4

1.	Kylian Heederik	Deltasteur	200300353	4:12.92	+0,69
	50m: 27.76	27.76 150m: 1:31.68	32.28 250m: 2:35.92	32.29 350m: 3:40.71	32.55
	100m: 59.40	31.64 200m: 2:03.63	31.95 300m: 3:08.16	32.24 400m: 4:12.92	32.21
2.	Yorick Visser	ZPC De Zeeuwse Kust	200301957	4:14.91	+0,70
	50m: 28.90	28.90 150m: 1:33.68	32.77 250m: 2:39.47	32.70 350m: 3:44.46	32.10
	100m: 1:00.91	32.01 200m: 2:06.77	33.09 300m: 3:12.36	32.89 400m: 4:14.91	30.45
3.	Lukas Binnekamp	De Dinkel	200300107	4:15.01	+0,80
	50m: 28.01	28.01 150m: 1:32.81	33.04 250m: 2:37.99	32.70 350m: 3:44.25	32.79
	100m: 59.77	31.76 200m: 2:05.29	32.48 300m: 3:11.46	33.47 400m: 4:15.01	30.76
4.	Esper Schreurs	ZEPS	200300433	4:15.18	+0,71
	50m: 29.24	29.24 150m: 1:33.80	32.66 250m: 2:38.95	32.38 350m: 3:43.98	32.07
	100m: 1:01.14	31.90 200m: 2:06.57	32.77 300m: 3:11.91	32.96 400m: 4:15.18	31.20
5.	Jelle Bon	ZVVS	200301077	4:15.66	+0,63
	50m: 28.05	28.05 150m: 1:30.93	31.87 250m: 2:36.83	33.40 350m: 3:43.82	33.25
	100m: 59.06	31.01 200m: 2:03.43	32.50 300m: 3:10.57	33.74 400m: 4:15.66	31.84
6.	Stan De Swart	Nextline Swimming	200300535	4:17.64	+0,74
	50m: 28.32	28.32 150m: 1:33.45	33.00 250m: 2:39.43	32.67 350m: 3:45.19	33.03
	100m: 1:00.45	32.13 200m: 2:06.76	33.31 300m: 3:12.16	32.73 400m: 4:17.64	32.45
7.	Mike Gerritsen	PSV	200304013	4:18.35	+0,74
	50m: 28.60	28.60 150m: 1:33.55	32.77 250m: 2:39.28	32.98 350m: 3:45.65	33.64
	100m: 1:00.78	32.18 200m: 2:06.30	32.75 300m: 3:12.01	32.73 400m: 4:18.35	32.70
AFGEM	Lucas Peters	Nextline Swimming	200301325		

Paralympics

1.	Bram Daalman	HPC PARA - ZV Haerlem	200300629	S14	4:27.44	+0,86	853
	50m: 29.23	29.23 150m: 1:35.30	33.52 250m: 2:44.23	34.76 350m: 3:55.16	36.02		
	100m: 1:01.78	32.55 200m: 2:09.47	34.17 300m: 3:19.14	34.91 400m: 4:27.44	32.28		
2.	Thomas van Wanrooij	HPC PARA - Poseidon '56	200201473	S13	4:27.18	+0,68	685
	50m: 29.20	29.20 150m: 1:35.08	33.64 250m: 2:43.59	34.66 350m: 3:53.53	35.30		
	100m: 1:01.44	32.24 200m: 2:08.93	33.85 300m: 3:18.23	34.64 400m: 4:27.18	33.65		
3.	Yanu van Leeuwen	TZC-Vahalis	200500509	S9	5:32.95	+0,69	423
	50m: 36.99	36.99 150m: 2:00.70	42.02 250m: 3:27.03	42.59 350m: 4:52.44	42.30		
	100m: 1:18.68	41.69 200m: 2:44.44	43.74 300m: 4:10.14	43.11 400m: 5:32.95	40.51		
4.	Nick Selten	Merlet	200403275	S9	5:37.81	+0,74	405
	50m: 38.44	38.44 150m: 2:04.23	43.37 250m: 3:32.01	44.24 350m: 4:57.78	42.67		
	100m: 1:20.86	42.42 200m: 2:47.77	43.54 300m: 4:15.11	43.10 400m: 5:37.81	40.03		
5.	Jesse Bruines	Batavia Swim	200402413	S9	6:00.61		333
	50m: 39.00	39.00 150m: 2:08.81	46.27 250m: 3:42.25	47.62 350m: 5:16.99	47.36		
	100m: 1:22.54	43.54 200m: 2:54.63	45.82 300m: 4:29.63	47.38 400m: 6:00.61	43.62		

Programmanr. 1, Jongens, 400m vrije slag, Paralympics

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
6.	Josh Renkema	De Otters Het Gooi	200402537 S7	7:18.17	268			
	50m: 49.19	49.19	150m: 2:36.74	54.69	250m: 4:28.15	56.37	350m: 6:22.65	58.36
	100m: 1:42.05	52.86	200m: 3:31.78	55.04	300m: 5:24.29	56.14	400m: 7:18.17	55.52

Programmanr. 2
13-12-2018

Meisjes, 800m vrije slag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

Nederlands Record Jeugd	8:27.44	Sharon van Rouwendaal	Saint Dizier (FRA)	14-11-2008
Nederlands Record 15 jaar	8:27.44	Sharon van Rouwendaal	Saint Dizier (FRA)	14-11-2008
Nederlands Record 14 jaar	8:35.53	Sharon van Rouwendaal	Nimes (FRA)	07-12-2007
Kamp. Record Jeugd	8:42.74	Imani de Jong	Eindhoven	27-01-2017

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
1.	Gaia Sterre Mirotti	VZC	200305158	9:06.75	+0,64			
	50m: 30.58	30.58	250m: 2:47.62	34.89	450m: 5:06.28	34.52	650m: 7:25.04	34.78
	100m: 1:04.13	33.55	300m: 3:22.31	34.69	500m: 5:40.50	34.22	700m: 7:59.26	34.22
	150m: 1:38.24	34.11	350m: 3:57.10	34.79	550m: 6:15.29	34.79	750m: 8:33.51	34.25
	200m: 2:12.73	34.49	400m: 4:31.76	34.66	600m: 6:50.26	34.97	800m: 9:06.75	33.24
2.	Janna van Kooten	TriVia	200404584	9:11.83	+0,88			
	50m: 30.70	30.70	250m: 2:48.40	35.05	450m: 5:07.75	34.53	650m: 7:27.82	35.10
	100m: 1:04.55	33.85	300m: 3:23.25	34.85	500m: 5:42.60	34.85	700m: 8:02.93	35.11
	150m: 1:38.75	34.20	350m: 3:58.33	35.08	550m: 6:17.45	34.85	750m: 8:38.09	35.16
	200m: 2:13.35	34.60	400m: 4:33.22	34.89	600m: 6:52.72	35.27	800m: 9:11.83	33.74
3.	Imke Beekman	Hellas-Glana	200301950	9:18.20	+0,80			
	50m: 30.87	30.87	250m: 2:50.58	35.26	450m: 5:13.66	35.86	650m: 7:35.36	34.98
	100m: 1:05.01	34.14	300m: 3:26.13	35.55	500m: 5:49.40	35.74	700m: 8:10.09	34.73
	150m: 1:40.18	35.17	350m: 4:01.78	35.65	550m: 6:25.14	35.74	750m: 8:44.66	34.57
	200m: 2:15.32	35.14	400m: 4:37.80	36.02	600m: 7:00.38	35.24	800m: 9:18.20	33.54
4.	Lize van den Nieuwenhuijzen	Nextline Swimming	200304454	9:22.17	+0,76			
	50m: 30.59	30.59	250m: 2:48.98	35.11	450m: 5:10.37	35.50	650m: 7:34.86	35.89
	100m: 1:04.24	33.65	300m: 3:24.33	35.35	500m: 5:45.94	35.57	700m: 8:11.24	36.38
	150m: 1:39.01	34.77	350m: 3:59.45	35.12	550m: 6:22.22	36.28	750m: 8:46.98	35.74
	200m: 2:13.87	34.86	400m: 4:34.87	35.42	600m: 6:58.97	36.75	800m: 9:22.17	35.19
5.	Danielle Meinema	ZV 44	200300534	9:23.45	+0,81			
	50m: 30.67	30.67	250m: 2:50.55	35.71	450m: 5:14.32	36.24	650m: 7:37.68	35.47
	100m: 1:04.70	34.03	300m: 3:26.26	35.71	500m: 5:50.44	36.12	700m: 8:13.29	35.61
	150m: 1:39.68	34.98	350m: 4:02.03	35.77	550m: 6:26.20	35.76	750m: 8:49.24	35.95
	200m: 2:14.84	35.16	400m: 4:38.08	36.05	600m: 7:02.21	36.01	800m: 9:23.45	34.21
6.	Silke Huisman	Orca	200301182	9:24.88	+0,73			
	50m: 29.73	29.73	250m: 2:45.89	34.92	450m: 5:09.66	36.38	650m: 7:35.83	36.25
	100m: 1:02.71	32.98	300m: 3:21.54	35.65	500m: 5:46.12	36.46	700m: 8:12.21	36.38
	150m: 1:36.85	34.14	350m: 3:57.16	35.62	550m: 6:23.04	36.92	750m: 8:49.12	36.91
	200m: 2:10.97	34.12	400m: 4:33.28	36.12	600m: 6:59.58	36.54	800m: 9:24.88	35.76
7.	Kirsten Verhalle	VZC	200400210	9:25.93	+0,80			
	50m: 31.22	31.22	250m: 2:52.50	35.92	450m: 5:17.03	36.17	650m: 7:41.07	35.49
	100m: 1:06.04	34.82	300m: 3:28.27	35.77	500m: 5:53.37	36.34	700m: 8:16.99	35.92
	150m: 1:41.11	35.07	350m: 4:04.41	36.14	550m: 6:29.48	36.11	750m: 8:52.22	35.23
	200m: 2:16.58	35.47	400m: 4:40.86	36.45	600m: 7:05.58	36.10	800m: 9:25.93	33.71
8.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	9:29.62	+0,75			
	50m: 30.72	30.72	250m: 2:50.16	35.53	450m: 5:14.41	36.14	650m: 7:41.62	37.12
	100m: 1:04.42	33.70	300m: 3:25.93	35.77	500m: 5:51.19	36.78	700m: 8:18.58	36.96
	150m: 1:39.59	35.17	350m: 4:02.18	36.25	550m: 6:27.55	36.36	750m: 8:55.74	37.16
	200m: 2:14.63	35.04	400m: 4:38.27	36.09	600m: 7:04.50	36.95	800m: 9:29.62	33.88
9.	Charlotte Wilbers	ZPC Hoogetveen	200400312	9:29.90	+0,75			
	50m: 31.29	31.29	250m: 2:51.22	35.65	450m: 5:15.85	36.49	650m: 7:41.90	36.17
	100m: 1:05.41	34.12	300m: 3:26.90	35.68	500m: 5:52.43	36.58	700m: 8:18.70	36.80
	150m: 1:40.16	34.75	350m: 4:02.87	35.97	550m: 6:29.22	36.79	750m: 8:55.04	36.34
	200m: 2:15.57	35.41	400m: 4:39.36	36.49	600m: 7:05.73	36.51	800m: 9:29.90	34.86
10.	Suze Kuipers	Orca	200301714	9:32.85	+0,84			
	50m: 31.76	31.76	250m: 2:54.30	35.99	450m: 5:18.18	36.40	650m: 7:43.79	36.52
	100m: 1:06.51	34.75	300m: 3:29.71	35.41	500m: 5:54.53	36.35	700m: 8:20.58	36.79
	150m: 1:42.23	35.72	350m: 4:05.40	35.69	550m: 6:30.86	36.33	750m: 8:57.28	36.70
	200m: 2:18.31	36.08	400m: 4:41.78	36.38	600m: 7:07.27	36.41	800m: 9:32.85	35.57
11.	Kim Zwinkels	ZPCH	200300422	9:35.46	+0,74			
	50m: 32.50	32.50	250m: 2:58.02	36.51	450m: 5:24.68	36.59	650m: 7:50.42	36.35
	100m: 1:08.18	35.68	300m: 3:34.74	36.72	500m: 6:01.18	36.50	700m: 8:26.64	36.22
	150m: 1:44.65	36.47	350m: 4:11.38	36.64	550m: 6:37.60	36.42	750m: 9:02.36	35.72
	200m: 2:21.51	36.86	400m: 4:48.09	36.71	600m: 7:14.07	36.47	800m: 9:35.46	33.10

Programmanr. 2, Meisjes, 800m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
12.	Ymke Dragstra	ZPC AMERSFOORT	200300930	9:35.63	+0,72			
	50m: 30.32	30.32	250m: 2:53.22	36.48	450m: 5:18.82	36.68	650m: 7:47.14	37.02
	100m: 1:04.85	34.53	300m: 3:29.35	36.13	500m: 5:56.03	37.21	700m: 8:24.22	37.08
	150m: 1:40.59	35.74	350m: 4:05.76	36.41	550m: 6:33.10	37.07	750m: 9:00.59	36.37
	200m: 2:16.74	36.15	400m: 4:42.14	36.38	600m: 7:10.12	37.02	800m: 9:35.63	35.04
13.	Josse Bergman	VZC	200305146	9:37.83	+0,68			
	50m: 30.67	30.67	250m: 2:52.25	36.02	450m: 5:19.25	37.59	650m: 7:47.46	37.51
	100m: 1:04.99	34.32	300m: 3:28.43	36.18	500m: 5:56.08	36.83	700m: 8:24.57	37.11
	150m: 1:40.29	35.30	350m: 4:04.63	36.20	550m: 6:32.78	36.70	750m: 9:01.76	37.19
	200m: 2:16.23	35.94	400m: 4:41.66	37.03	600m: 7:09.95	37.17	800m: 9:37.83	36.07
14.	Soraya Rakers	De Dinkel	200300818	9:39.17	+0,82			
	50m: 31.94	31.94	250m: 2:54.93	36.40	450m: 5:21.87	37.07	650m: 7:51.07	37.39
	100m: 1:06.77	34.83	300m: 3:31.29	36.36	500m: 5:58.97	37.10	700m: 8:28.16	37.09
	150m: 1:42.42	35.65	350m: 4:08.00	36.71	550m: 6:35.98	37.01	750m: 9:03.93	35.77
	200m: 2:18.53	36.11	400m: 4:44.80	36.80	600m: 7:13.68	37.70	800m: 9:39.17	35.24
15.	Vera Renshof	DWK	200301582	9:40.85	+0,69			
	50m: 31.23	31.23	250m: 2:58.45	37.06	450m: 5:26.42	36.67	650m: 7:53.52	36.87
	100m: 1:07.21	35.98	300m: 3:35.64	37.19	500m: 6:03.08	36.66	700m: 8:30.30	36.78
	150m: 1:44.36	37.15	350m: 4:12.81	37.17	550m: 6:39.60	36.52	750m: 9:06.53	36.23
	200m: 2:21.39	37.03	400m: 4:49.75	36.94	600m: 7:16.65	37.05	800m: 9:40.85	34.32
16.	Mirthe Schenkel	ZPC Hoogeveen	200300666	9:41.09	+0,92			
	50m: 31.84	31.84	250m: 2:54.47	36.13	450m: 5:20.09	36.94	650m: 7:49.70	37.64
	100m: 1:06.59	34.75	300m: 3:30.37	35.90	500m: 5:57.39	37.30	700m: 8:27.24	37.54
	150m: 1:42.24	35.65	350m: 4:06.52	36.15	550m: 6:34.73	37.34	750m: 9:05.03	37.79
	200m: 2:18.34	36.10	400m: 4:43.15	36.63	600m: 7:12.06	37.33	800m: 9:41.09	36.06
17.	Dominique Dingshoff	ZPC Hoogeveen	200400804	9:43.11	+0,78			
	50m: 32.18	32.18	250m: 2:58.03	37.18	450m: 5:26.45	36.88	650m: 7:56.16	37.55
	100m: 1:07.76	35.58	300m: 3:35.42	37.39	500m: 6:03.51	37.06	700m: 8:33.23	37.07
	150m: 1:44.32	36.56	350m: 4:12.72	37.30	550m: 6:41.16	37.65	750m: 9:09.71	36.48
	200m: 2:20.85	36.53	400m: 4:49.57	36.85	600m: 7:18.61	37.45	800m: 9:43.11	33.40
18.	Sterre-Marit Drok	Bubble	200400880	9:43.38	+0,72			
	50m: 32.34	32.34	250m: 2:59.16	37.18	450m: 5:26.54	36.79	650m: 7:55.28	36.97
	100m: 1:08.33	35.99	300m: 3:36.11	36.95	500m: 6:03.53	36.99	700m: 8:32.10	36.82
	150m: 1:45.10	36.77	350m: 4:12.79	36.68	550m: 6:41.09	37.56	750m: 9:09.74	37.64
	200m: 2:21.98	36.88	400m: 4:49.75	36.96	600m: 7:18.31	37.22	800m: 9:43.38	33.64
19.	Myrthe Natzijl	TriVia	200400076	9:43.78				
	50m: 32.46	32.46	250m: 2:59.64	37.27	450m: 5:28.09	36.89	650m: 7:55.81	36.98
	100m: 1:08.19	35.73	300m: 3:37.21	37.57	500m: 6:05.21	37.12	700m: 8:32.88	37.07
	150m: 1:45.12	36.93	350m: 4:14.23	37.02	550m: 6:41.93	36.72	750m: 9:09.43	36.55
	200m: 2:22.37	37.25	400m: 4:51.20	36.97	600m: 7:18.83	36.90	800m: 9:43.78	34.35
20.	Femke Doorenbos	De Duinkickers	200404214	9:44.04	+0,65			
	50m: 32.30	32.30	250m: 2:59.33	37.60	450m: 5:30.09	37.60	650m: 7:59.39	35.90
	100m: 1:08.00	35.70	300m: 3:36.50	37.17	500m: 6:07.81	37.72	700m: 8:35.72	36.33
	150m: 1:44.62	36.62	350m: 4:14.56	38.06	550m: 6:45.70	37.89	750m: 9:10.86	35.14
	200m: 2:21.73	37.11	400m: 4:52.49	37.93	600m: 7:23.49	37.79	800m: 9:44.04	33.18
21.	Mara Bosman	The Hague Swimming (SG)	200303048	9:46.38	+0,70			
	50m: 31.50	31.50	250m: 2:57.38	37.08	450m: 5:27.15	37.30	650m: 7:57.00	37.19
	100m: 1:06.95	35.45	300m: 3:34.78	37.40	500m: 6:04.61	37.46	700m: 8:33.94	36.94
	150m: 1:43.49	36.54	350m: 4:12.32	37.54	550m: 6:42.25	37.64	750m: 9:10.67	36.73
	200m: 2:20.30	36.81	400m: 4:49.85	37.53	600m: 7:19.81	37.56	800m: 9:46.38	35.71
22.	Babet de Voogd	ZPC De Zeeuwse Kust	200301362	9:47.47	+0,71			
	50m: 31.81	31.81	250m: 2:57.62	37.12	450m: 5:26.63	37.16	650m: 7:55.69	36.82
	100m: 1:07.15	35.34	300m: 3:34.88	37.26	500m: 6:04.02	37.39	700m: 8:32.82	37.13
	150m: 1:43.69	36.54	350m: 4:12.05	37.17	550m: 6:41.32	37.30	750m: 9:11.05	38.23
	200m: 2:20.50	36.81	400m: 4:49.47	37.42	600m: 7:18.87	37.55	800m: 9:47.47	36.42
23.	Kim de Jong	Link	200301026	9:55.79	+0,90			
	50m: 32.71	32.71	250m: 2:59.93	37.23	450m: 5:32.00	38.48	650m: 8:05.33	38.09
	100m: 1:08.72	36.01	300m: 3:37.35	37.42	500m: 6:10.39	38.39	700m: 8:43.36	38.03
	150m: 1:45.55	36.83	350m: 4:15.14	37.79	550m: 6:48.91	38.52	750m: 9:20.61	37.25
	200m: 2:22.70	37.15	400m: 4:53.52	38.38	600m: 7:27.24	38.33	800m: 9:55.79	35.18
24.	Lara Hoeksema	The Hague Swimming (SG)	200400514	9:55.99	+0,83			
	50m: 32.21	32.21	250m: 3:01.26	37.78	450m: 5:32.65	37.46	650m: 8:03.22	37.80
	100m: 1:09.00	36.79	300m: 3:39.07	37.81	500m: 6:10.10	37.45	700m: 8:41.04	37.82
	150m: 1:46.28	37.28	350m: 4:17.31	38.24	550m: 6:47.77	37.67	750m: 9:18.89	37.85
	200m: 2:23.48	37.20	400m: 4:55.19	37.88	600m: 7:25.42	37.65	800m: 9:55.99	37.10
25.	Marieke Lenderink	De Dinkel	200400778	9:58.01	+0,87			
	50m: 32.36	32.36	250m: 3:00.86	37.64	450m: 5:33.75	38.49	650m: 8:06.68	38.17
	100m: 1:08.83	36.47	300m: 3:38.58	37.72	500m: 6:12.02	38.27	700m: 8:44.95	38.27
	150m: 1:45.94	37.11	350m: 4:16.53	37.95	550m: 6:50.32	38.30	750m: 9:22.67	37.72
	200m: 2:23.22	37.28	400m: 4:55.26	38.73	600m: 7:28.51	38.19	800m: 9:58.01	35.34

Programmanr. 3
 13-12-2018

Meisjes, 400m vrije slag

Junioren/Jeugd
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:19.97	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20-12-2009
Nederlands Record 13 jaar	4:19.97	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20-12-2009
Kamp. Record Junioren 3	4:20.31	Esmee Vermeulen	Heerenveen	29-01-2010

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
Junioren 3								
1.	Bridget Vermeer	VZC	200501766	4:28.87	+0,76			
	50m: 30.86	30.86	150m: 1:40.22	34.71	250m: 2:49.26	34.10	350m: 3:55.60	33.10
	100m: 1:05.51	34.65	200m: 2:15.16	34.94	300m: 3:22.50	33.24	400m: 4:28.87	33.27
2.	Yke Groener	De Dinkel	200500772	4:31.65	+0,81			
	50m: 31.22	31.22	150m: 1:40.62	34.82	250m: 2:50.48	34.73	350m: 3:59.20	34.34
	100m: 1:05.80	34.58	200m: 2:15.75	35.13	300m: 3:24.86	34.38	400m: 4:31.65	32.45
	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	200500270	4:31.65	+0,78			
	50m: 30.93	30.93	150m: 1:40.48	34.82	250m: 2:50.36	34.67	350m: 3:58.69	34.33
	100m: 1:05.66	34.73	200m: 2:15.69	35.21	300m: 3:24.36	34.00	400m: 4:31.65	32.96
4.	Sophia van Droffelaar	ZVVS	200500330	4:36.64	+0,73			
	50m: 30.21	30.21	150m: 1:38.25	34.68	250m: 2:49.32	35.51	350m: 4:01.49	36.33
	100m: 1:03.57	33.36	200m: 2:13.81	35.56	300m: 3:25.16	35.84	400m: 4:36.64	35.15
5.	Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	200503382	4:37.88	+0,71			
	50m: 31.24	31.24	150m: 1:40.85	34.89	250m: 2:51.62	35.63	350m: 4:02.47	35.79
	100m: 1:05.96	34.72	200m: 2:15.99	35.14	300m: 3:26.68	35.06	400m: 4:37.88	35.41
6.	Marte Hieke van der Kamp	FZC'54-De Vikings (SG)	200500218	4:40.69	+0,74			
	50m: 31.62	31.62	150m: 1:42.40	35.84	250m: 2:54.41	36.42	350m: 4:06.25	36.15
	100m: 1:06.56	34.94	200m: 2:17.99	35.59	300m: 3:30.10	35.69	400m: 4:40.69	34.44
7.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht	200500748	4:43.22	+0,82			
	50m: 31.66	31.66	150m: 1:42.79	36.06	250m: 2:56.27	36.90	350m: 4:09.61	36.75
	100m: 1:06.73	35.07	200m: 2:19.37	36.58	300m: 3:32.86	36.59	400m: 4:43.22	33.61
8.	Marin Wieling	Aquarijn	200501220	4:44.93	+0,76			
	50m: 31.86	31.86	150m: 1:42.65	35.78	250m: 2:56.94	36.50	350m: 4:10.32	36.11
	100m: 1:06.87	35.01	200m: 2:20.44	37.79	300m: 3:34.21	37.27	400m: 4:44.93	34.61
9.	Liz Veltman	De Ward	200503668	4:45.04	+0,79			
	50m: 31.99	31.99	150m: 1:45.06	37.05	250m: 2:58.63	36.55	350m: 4:10.97	35.98
	100m: 1:08.01	36.02	200m: 2:22.08	37.02	300m: 3:34.99	36.36	400m: 4:45.04	34.07
10.	Isa Maes	Feijenoord Albion Zwemclub	200500110	4:45.99	+0,65			
	50m: 32.26	32.26	150m: 1:45.08	36.76	250m: 2:58.19	36.60	350m: 4:11.44	36.44
	100m: 1:08.32	36.06	200m: 2:21.59	36.51	300m: 3:35.00	36.81	400m: 4:45.99	34.55
11.	Michelle Jørgensen	De Dolfijn	200501364	4:46.11	+0,78			
	50m: 32.18	32.18	150m: 1:45.10	36.88	250m: 2:57.88	36.68	350m: 4:10.96	37.00
	100m: 1:08.22	36.04	200m: 2:21.20	36.10	300m: 3:33.96	36.08	400m: 4:46.11	35.15
12.	Emma Verkuijl	ZPV Barracuda	200500826	4:50.69	+0,76			
	50m: 32.77	32.77	150m: 1:46.32	37.27	250m: 3:01.31	37.52	350m: 4:15.99	36.87
	100m: 1:09.05	36.28	200m: 2:23.79	37.47	300m: 3:39.12	37.81	400m: 4:50.69	34.70
13.	Evica Klok	VZC	200501828	4:52.65	+0,83			
	50m: 32.74	32.74	150m: 1:46.16	37.32	250m: 3:00.33	37.39	350m: 4:15.98	37.67
	100m: 1:08.84	36.10	200m: 2:22.94	36.78	300m: 3:38.31	37.98	400m: 4:52.65	36.67
14.	Asha van Lobberegt	Feijenoord Albion Zwemclub	200500088	4:57.32	+0,68			
	50m: 31.87	31.87	150m: 1:43.89	36.60	250m: 3:00.32	38.76	350m: 4:18.73	39.30
	100m: 1:07.29	35.42	200m: 2:21.56	37.67	300m: 3:39.43	39.11	400m: 4:57.32	38.59
15.	Indy van Laarhoven	De Warande	200500710	5:01.89	+0,82			
	50m: 33.30	33.30	150m: 1:49.69	38.56	250m: 3:07.48	38.69	350m: 4:24.29	38.73
	100m: 1:11.13	37.83	200m: 2:28.79	39.10	300m: 3:45.56	38.08	400m: 5:01.89	37.60

Paralympics

1.	Diede Struijk	Nuenen	200403824	S12	5:37.91	552		
	50m: 38.64	38.64	150m: 2:04.41	44.18	250m: 3:32.12	43.89	350m: 4:58.41	42.79
	100m: 1:20.23	41.59	200m: 2:48.23	43.82	300m: 4:15.62	43.50	400m: 5:37.91	39.50
2.	Milou van Winkel	Link	200402296	S14	5:38.12	* 493		
	50m: 33.94	33.94	150m: 1:57.01	42.33	250m: 3:23.91	43.42	350m: 4:54.12	45.46
	100m: 1:14.68	40.74	200m: 2:40.49	43.48	300m: 4:08.66	44.75	400m: 5:38.12	44.00
3.	Iris Onnink	DWK	200301836	S10	5:43.72	484		
	50m: 37.21	37.21	150m: 2:05.07	44.53	250m: 3:33.76	44.19	350m: 5:01.95	44.43
	100m: 1:20.54	43.33	200m: 2:49.57	44.50	300m: 4:17.52	43.76	400m: 5:43.72	41.77

Programmanr. 3, Meisjes, 400m vrije slag, Paralympics

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
4.	Mara de Bruin	ZPC AMERSFOORT	200303268 S9	5:56.48	+0,91 481			
	50m: 39.34	39.34	150m: 2:08.61	45.81	250m: 3:40.18	46.28	350m: 5:11.39	45.59
	100m: 1:22.80	43.46	200m: 2:53.90	45.29	300m: 4:25.80	45.62	400m: 5:56.48	45.09
5.	Suzie Pellis	Hieronymus	200701600 S9	6:09.78	431			
	50m: 38.40	38.40	150m: 2:10.83	47.21	250m: 3:46.45	47.86	350m: 5:22.49	48.14
	100m: 1:23.62	45.22	200m: 2:58.59	47.76	300m: 4:34.35	47.90	400m: 6:09.78	47.29

Programmanr. 4
 13-12-2018

Jongens, 1500m vrije slag

Jeugd 1 en 2
 Resultaten

Nederlands Record Jeugd	15:20.66	Maarten Brzoskowski	Amsterdam	28-10-2012
Nederlands Record 17 jaar	15:20.66	Maarten Brzoskowski	Amsterdam	28-10-2012
Nederlands Record 16 jaar	15:30.20	Arthur de Rouw	Lelystad	26-11-1983
Kamp. Record Jeugd	15:20.66	Maarten Brzoskowski	Amsterdam	28-10-2012

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
1.	Thomas Jansen	OC - WVZ	200100143	15:24.01	+0,70			
	50m: 27.08	27.08	450m: 4:34.14	30.92	850m: 8:41.40	31.05	1250m: 12:51.48	31.20
	100m: 57.43	30.35	500m: 5:05.18	31.04	900m: 9:12.66	31.26	1300m: 13:22.52	31.04
	150m: 1:28.03	30.60	550m: 5:35.71	30.53	950m: 9:44.15	31.49	1350m: 13:53.66	31.14
	200m: 1:58.88	30.85	600m: 6:06.43	30.72	1000m: 10:15.60	31.45	1400m: 14:24.51	30.85
	250m: 2:30.02	31.14	650m: 6:37.29	30.86	1050m: 10:46.73	31.13	1450m: 14:55.00	30.49
	300m: 3:01.12	31.10	700m: 7:08.41	31.12	1100m: 11:17.80	31.07	1500m: 15:24.01	29.01
	350m: 3:32.11	30.99	750m: 7:39.34	30.93	1150m: 11:49.05	31.25		
	400m: 4:03.22	31.11	800m: 8:10.35	31.01	1200m: 12:20.28	31.23		
2.	Vincent Croijmans	OC - VZC	200100381	15:25.63	+0,75			
	50m: 27.57	27.57	450m: 4:34.03	30.83	850m: 8:41.50	30.90	1250m: 12:51.59	31.28
	100m: 57.68	30.11	500m: 5:05.09	31.06	900m: 9:12.64	31.14	1300m: 13:22.74	31.15
	150m: 1:28.33	30.65	550m: 5:35.97	30.88	950m: 9:44.07	31.43	1350m: 13:53.96	31.22
	200m: 1:58.99	30.66	600m: 6:06.54	30.57	1000m: 10:15.20	31.13	1400m: 14:25.04	31.08
	250m: 2:29.99	31.00	650m: 6:37.27	30.73	1050m: 10:46.65	31.45	1450m: 14:55.94	30.90
	300m: 3:00.99	31.00	700m: 7:08.42	31.15	1100m: 11:18.09	31.44	1500m: 15:25.63	29.69
	350m: 3:32.16	31.17	750m: 7:39.47	31.05	1150m: 11:49.12	31.03		
	400m: 4:03.20	31.04	800m: 8:10.60	31.13	1200m: 12:20.31	31.19		
3.	Sander Croijmans	OC - VZC	200100383	15:31.62	+0,76			
	50m: 27.38	27.38	450m: 4:33.86	30.99	850m: 8:41.69	31.17	1250m: 12:50.71	30.79
	100m: 57.19	29.81	500m: 5:04.91	31.05	900m: 9:12.73	31.04	1300m: 13:21.10	30.39
	150m: 1:28.08	30.89	550m: 5:35.61	30.70	950m: 9:44.12	31.39	1350m: 13:53.66	32.56
	200m: 1:58.89	30.81	600m: 6:06.46	30.85	1000m: 10:15.43	31.31	1400m: 14:26.33	32.67
	250m: 2:29.91	31.02	650m: 6:37.18	30.72	1050m: 10:46.71	31.28	1450m: 14:59.73	33.40
	300m: 3:00.91	31.00	700m: 7:08.36	31.18	1100m: 11:17.54	30.83	1500m: 15:31.62	31.89
	350m: 3:31.87	30.96	750m: 7:39.50	31.14	1150m: 11:48.70	31.16		
	400m: 4:02.87	31.00	800m: 8:10.52	31.02	1200m: 12:19.92	31.22		
4.	Lars Verhalle	VZC	200200019	16:19.61	+0,75			
	50m: 29.02	29.02	450m: 4:49.09	32.61	850m: 9:12.75	33.52	1250m: 13:38.15	33.08
	100m: 1:01.01	31.99	500m: 5:21.51	32.42	900m: 9:44.76	32.01	1300m: 14:10.63	32.48
	150m: 1:33.49	32.48	550m: 5:53.82	32.31	950m: 10:18.12	33.36	1350m: 14:44.37	33.74
	200m: 2:06.52	33.03	600m: 6:26.50	32.68	1000m: 10:51.99	33.87	1400m: 15:16.81	32.44
	250m: 2:38.94	32.42	650m: 6:59.52	33.02	1050m: 11:25.43	33.44	1450m: 15:49.70	32.89
	300m: 3:11.13	32.19	700m: 7:32.62	33.10	1100m: 11:58.75	33.32	1500m: 16:19.61	29.91
	350m: 3:43.76	32.63	750m: 8:06.00	33.38	1150m: 12:32.04	33.29		
	400m: 4:16.48	32.72	800m: 8:39.23	33.23	1200m: 13:05.07	33.03		
5.	Owen Peeks	ZPC Hooerveen	200100765	16:31.17				
	50m: 29.62	29.62	450m: 4:49.63	32.81	850m: 9:14.11	33.39	1250m: 13:43.30	33.72
	100m: 1:01.50	31.88	500m: 5:22.58	32.95	900m: 9:47.76	33.65	1300m: 14:17.14	33.84
	150m: 1:34.00	32.50	550m: 5:55.19	32.61	950m: 10:21.23	33.47	1350m: 14:51.38	34.24
	200m: 2:06.27	32.27	600m: 6:27.97	32.78	1000m: 10:55.03	33.80	1400m: 15:25.14	33.76
	250m: 2:38.63	32.36	650m: 7:01.16	33.19	1050m: 11:28.42	33.39	1450m: 15:59.06	33.92
	300m: 3:11.24	32.61	700m: 7:34.07	32.91	1100m: 12:02.03	33.61	1500m: 16:31.17	32.11
	350m: 3:43.91	32.67	750m: 8:07.23	33.16	1150m: 12:35.79	33.76		
	400m: 4:16.82	32.91	800m: 8:40.72	33.49	1200m: 13:09.58	33.79		
6.	Max Visser	WVZ	200100077	16:33.04	+0,77			
	50m: 28.06	28.06	450m: 4:46.57	33.38	850m: 9:15.97	33.71	1250m: 13:46.16	33.83
	100m: 58.64	30.58	500m: 5:20.01	33.44	900m: 9:49.87	33.90	1300m: 14:19.72	33.56
	150m: 1:30.16	31.52	550m: 5:53.56	33.55	950m: 10:23.79	33.92	1350m: 14:53.56	33.84
	200m: 2:02.13	31.97	600m: 6:26.96	33.40	1000m: 10:57.35	33.56	1400m: 15:27.20	33.64
	250m: 2:34.51	32.38	650m: 7:00.75	33.79	1050m: 11:31.08	33.73	1450m: 16:00.66	33.46
	300m: 3:07.20	32.69	700m: 7:34.46	33.71	1100m: 12:04.74	33.66	1500m: 16:33.04	32.38
	350m: 3:40.20	33.00	750m: 8:08.37	33.91	1150m: 12:38.44	33.70		
	400m: 4:13.19	32.99	800m: 8:42.26	33.89	1200m: 13:12.33	33.89		

Programmanr. 4, Jongens, 1500m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
7.	Finn Vos	De Dolfijn	200200665	16:51.34	+0,66			
	50m: 29.24	29.24	450m: 4:55.18	34.00	850m: 9:31.13	34.34	1250m: 14:04.44	34.71
	100m: 1:01.87	32.63	500m: 5:29.44	34.26	900m: 10:05.36	34.23	1300m: 14:39.00	34.56
	150m: 1:35.05	33.18	550m: 6:03.92	34.48	950m: 10:39.53	34.17	1350m: 15:12.99	33.99
	200m: 2:07.80	32.75	600m: 6:38.39	34.47	1000m: 11:13.94	34.41	1400m: 15:47.36	34.37
	250m: 2:40.92	33.12	650m: 7:12.92	34.53	1050m: 11:47.36	33.42	1450m: 16:20.33	32.97
	300m: 3:13.92	33.00	700m: 7:47.60	34.68	1100m: 12:21.51	34.15	1500m: 16:51.34	31.01
	350m: 3:47.37	33.45	750m: 8:22.04	34.44	1150m: 12:55.64	34.13		
	400m: 4:21.18	33.81	800m: 8:56.79	34.75	1200m: 13:29.73	34.09		
8.	Luc van Eijndhoven	PSV	200200139	16:53.63	+0,78			
	50m: 29.72	29.72	450m: 4:58.11	33.89	850m: 9:31.12	34.02	1250m: 14:05.42	34.16
	100m: 1:02.48	32.76	500m: 5:32.25	34.14	900m: 10:05.22	34.10	1300m: 14:39.68	34.26
	150m: 1:35.91	33.43	550m: 6:06.35	34.10	950m: 10:39.50	34.28	1350m: 15:13.64	33.96
	200m: 2:09.22	33.31	600m: 6:40.69	34.34	1000m: 11:13.80	34.30	1400m: 15:47.71	34.07
	250m: 2:42.94	33.72	650m: 7:15.04	34.35	1050m: 11:48.14	34.34	1450m: 16:21.18	33.47
	300m: 3:16.61	33.67	700m: 7:49.21	34.17	1100m: 12:22.54	34.40	1500m: 16:53.63	32.45
	350m: 3:50.39	33.78	750m: 8:23.05	33.84	1150m: 12:56.96	34.42		
	400m: 4:24.22	33.83	800m: 8:57.10	34.05	1200m: 13:31.26	34.30		
9.	Makai van Haren	Apexswim	200200627	17:08.63	+0,78			
	50m: 29.68	29.68	450m: 5:04.96	34.69	850m: 9:41.64	34.71	1250m: 14:19.00	34.81
	100m: 1:03.23	33.55	500m: 5:39.87	34.91	900m: 10:16.69	35.05	1300m: 14:53.51	34.51
	150m: 1:37.14	33.91	550m: 6:14.51	34.64	950m: 10:51.03	34.34	1350m: 15:27.67	34.16
	200m: 2:11.39	34.25	600m: 6:48.76	34.25	1000m: 11:26.46	35.43	1400m: 16:02.11	34.44
	250m: 2:46.01	34.62	650m: 7:23.45	34.69	1050m: 12:00.57	34.11	1450m: 16:36.01	33.90
	300m: 3:20.87	34.86	700m: 7:58.23	34.78	1100m: 12:35.14	34.57	1500m: 17:08.63	32.62
	350m: 3:55.61	34.74	750m: 8:32.69	34.46	1150m: 13:09.52	34.38		
	400m: 4:30.27	34.66	800m: 9:06.93	34.24	1200m: 13:44.19	34.67		
10.	Janne Englebert	Hieronymus	200101561	17:20.35	+0,73			
	50m: 29.92	29.92	450m: 5:03.99	34.45	850m: 9:43.83	35.24	1250m: 14:25.20	35.73
	100m: 1:03.03	33.11	500m: 5:38.56	34.57	900m: 10:19.16	35.33	1300m: 15:00.23	35.03
	150m: 1:37.07	34.04	550m: 6:13.58	35.02	950m: 10:54.66	35.50	1350m: 15:35.46	35.23
	200m: 2:11.21	34.14	600m: 6:48.31	34.73	1000m: 11:29.77	35.11	1400m: 16:10.56	35.10
	250m: 2:45.80	34.59	650m: 7:23.27	34.96	1050m: 12:04.60	34.83	1450m: 16:45.83	35.27
	300m: 3:20.26	34.46	700m: 7:58.25	34.98	1100m: 12:39.26	34.66	1500m: 17:20.35	34.52
	350m: 3:54.98	34.72	750m: 8:33.64	35.39	1150m: 13:14.15	34.89		
	400m: 4:29.54	34.56	800m: 9:08.59	34.95	1200m: 13:49.47	35.32		
11.	Sven Elfferich	De Dolfijn	200100529	17:29.51	+0,72			
	50m: 29.79	29.79	450m: 5:05.90	35.39	850m: 9:49.09	35.32	1250m: 14:35.28	35.88
	100m: 1:03.14	33.35	500m: 5:40.88	34.98	900m: 10:25.02	35.93	1300m: 15:11.12	35.84
	150m: 1:36.90	33.76	550m: 6:16.43	35.55	950m: 11:00.77	35.75	1350m: 15:46.18	35.06
	200m: 2:11.37	34.47	600m: 6:51.88	35.45	1000m: 11:36.28	35.51	1400m: 16:21.54	35.36
	250m: 2:46.41	35.04	650m: 7:27.41	35.53	1050m: 12:12.27	35.99	1450m: 16:56.18	34.64
	300m: 3:21.02	34.61	700m: 8:02.60	35.19	1100m: 12:48.01	35.74	1500m: 17:29.51	33.33
	350m: 3:55.69	34.67	750m: 8:38.05	35.45	1150m: 13:23.84	35.83		
	400m: 4:30.51	34.82	800m: 9:13.77	35.72	1200m: 13:59.40	35.56		
12.	Guus Hoogduin	ZVL-1886	200201069	17:30.16	+0,75			
	50m: 29.43	29.43	450m: 5:04.76	35.06	850m: 9:48.11	35.72	1250m: 14:34.38	36.13
	100m: 1:02.82	33.39	500m: 5:39.79	35.03	900m: 10:23.71	35.60	1300m: 15:09.21	34.83
	150m: 1:36.85	34.03	550m: 6:14.97	35.18	950m: 10:59.33	35.62	1350m: 15:45.31	36.10
	200m: 2:11.25	34.40	600m: 6:49.93	34.96	1000m: 11:34.93	35.60	1400m: 16:21.04	35.73
	250m: 2:45.68	34.43	650m: 7:25.37	35.44	1050m: 12:10.39	35.46	1450m: 16:56.68	35.64
	300m: 3:19.74	34.06	700m: 8:00.90	35.53	1100m: 12:46.74	36.35	1500m: 17:30.16	33.48
	350m: 3:54.61	34.87	750m: 8:36.50	35.60	1150m: 13:22.83	36.09		
	400m: 4:29.70	35.09	800m: 9:12.39	35.89	1200m: 13:58.25	35.42		
13.	Mitch Kolkman	ZV Haerlem	200201211	17:33.90	+0,74			
	50m: 29.64	29.64	450m: 5:03.71	34.71	850m: 9:44.73	35.70	1250m: 14:32.95	36.18
	100m: 1:02.35	32.71	500m: 5:38.59	34.88	900m: 10:20.52	35.79	1300m: 15:09.28	36.33
	150m: 1:35.93	33.58	550m: 6:13.41	34.82	950m: 10:56.30	35.78	1350m: 15:45.36	36.08
	200m: 2:10.30	34.37	600m: 6:48.33	34.92	1000m: 11:32.50	36.20	1400m: 16:21.68	36.32
	250m: 2:44.79	34.49	650m: 7:23.64	35.31	1050m: 12:08.69	36.19	1450m: 16:58.06	36.38
	300m: 3:19.24	34.45	700m: 7:58.89	35.25	1100m: 12:44.78	36.09	1500m: 17:33.90	35.84
	350m: 3:54.00	34.76	750m: 8:33.88	34.99	1150m: 13:20.71	35.93		
	400m: 4:29.00	35.00	800m: 9:09.03	35.15	1200m: 13:56.77	36.06		

2 - NJJK korte baan dec. 2018 sessie 2

14-12-2018 - 8:30

Programmanr. 5 14-12-2018	Jongens, 200m vrije slag			Junioren 1 Resultaten		
Nederlands Record Junioren	1:48.37	Luc Kroon	Eindhoven	29-01-2017		
Nederlands Record 12 jaar	2:05.40	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	03-11-1990		
Kamp. Record Junioren 1	2:02.52	Bryan Agterdenbos	Amsterdam	31-01-2015		

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Finn Broekhoven	PSV	200600035	2:10.73	+0,66	29.77	1:03.19	1:37.66	2:10.73
2. Senna Hof	DZ&PC	200600761	2:13.35	+0,73	30.04	1:04.06	1:39.15	2:13.35
3. Tenzing Geutjes	ZPC AMERSFOORT	200600441	2:16.56	+0,80	31.09	1:06.12	1:42.01	2:16.56
4. Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	200600033	2:18.55	+0,61	30.41	1:05.10	1:42.08	2:18.55
5. Joeri Harreman	De Schelde	200600469	2:18.75	+0,73	31.89	1:06.86	1:43.35	2:18.75
6. Mark Demianenko	Zoetermeer	200600409	2:18.89	+0,66	31.46	1:06.95	1:43.64	2:18.89
7. Kylian Oosterveen	ZPC De Zeeuwse Kust	200600651	2:18.98	+0,70	31.90	1:08.01	1:44.14	2:18.98
8. Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	200600181	2:19.27	+0,75	31.47	1:06.43	1:43.13	2:19.27
9. Thom de Hoog	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200600019	2:19.43	+0,74	32.72	1:09.06	1:44.67	2:19.43
10. Lars Bulman	ZC Aquadream	200600125	2:21.68	+0,73	33.04	1:09.40	1:46.45	2:21.68
11. Daan Sonneveld	WVZ	200601085	2:21.76	+0,77	32.83	1:09.35	1:46.60	2:21.76
12. Yagiz Atilgan	ZVVS	200601453	2:22.31	+0,74	32.56	1:08.97	1:46.26	2:22.31
13. Laurens Kalle	De Schoteijl	200600161	2:23.84	+0,55	33.06	1:10.28	1:48.27	2:23.84
14. Joe van den Hooff	PSV	200600559	2:24.57	+0,67	32.40	1:09.16	1:48.95	2:24.57
15. Feico de Jonge	KZC	200600047	2:24.91	+0,73	33.13	1:10.25	1:47.76	2:24.91
16. Bjorn Rijkaart	BZ&PC	200601337	2:25.62	+0,76	33.28	1:10.52	1:48.84	2:25.62
17. Wessel Treffers	KZC	200600139	2:25.77	+0,70	33.82	1:10.59	1:49.43	2:25.77
18. Bas Blanker	ZPB H&L Productions	200601497	2:25.83	+0,72	33.46	1:10.48	1:49.33	2:25.83
19. Lars Servaas	PSV	200600377	2:28.37	+0,75	34.29	1:11.95	1:50.72	2:28.37
20. Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	200601067	2:29.89	+0,69	33.14	1:11.59	1:51.82	2:29.89
21. Hidde Boersma	FZC'54-De Vikings (SG)	200600067	2:39.85	+0,66	36.59	1:17.47	1:59.74	2:39.85
AFGEM Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG)	200600585						

Programmanr. 6 14-12-2018	Jongens, 200m vrije slag			Junioren 2 Resultaten		
Nederlands Record Junioren	1:48.37	Luc Kroon	Eindhoven	29-01-2017		
Nederlands Record 13 jaar	1:57.74	Stephan de Freitas Steverink	Eindhoven	16-12-2017		
Kamp. Record Junioren 2	1:56.61	Jorgos Skotadis	Amsterdam	04-02-2012		

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Colin Bes	Zwemclub Polaris	200500201	2:05.09	+0,74	27.88	59.29	1:31.81	2:05.09
2. Luka Geraerds	Hellas-Glana	200502077	2:07.18	+0,79	29.66	1:02.08	1:35.71	2:07.18
3. Niels Jansen	Aqua-Novio'94	200501019	2:07.53	+0,70	28.39	1:00.47	1:34.07	2:07.53
4. Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	200500329	2:07.98	+0,70	29.55	1:01.66	1:34.76	2:07.98
5. Gabriel Been	The Hague Swimming (SG)	200501467	2:08.21	+0,69	28.44	1:00.40	1:34.40	2:08.21
6. Steijn Louter	Hieronymus	200500793	2:10.46	+0,74	29.96	1:03.17	1:37.08	2:10.46
7. Domingo Kuipers	Orca	200501787	2:10.69	+0,59	30.02	1:03.53	1:37.35	2:10.69
8. Alex Neuteboom Spijker	Aquapoldro	200500429	2:11.63	+0,74	30.51	1:03.58	1:37.39	2:11.63
9. Rens Stijf	NDD	200501419	2:12.11	+0,62	30.80	1:04.78	1:38.83	2:12.11
10. Björn Verkaik	The Hague Swimming (SG)	200500411	2:12.38	+0,68	30.56	1:05.05	1:39.44	2:12.38
11. Rolf ter Keurs	De Veene	200500137	2:12.39	+0,79	29.51	1:02.79	1:37.19	2:12.39
12. Sem Agterdenbos	MNC Dordrecht	200500049	2:12.65	+0,66	30.05	1:04.02	1:38.65	2:12.65
13. Dave ten Brink	PSV	200501225	2:13.05	+0,61	30.32	1:04.58	1:39.93	2:13.05
14. Sigsten Jonkman	ZPC De Zeeuwse Kust	200500523	2:13.65	+0,61	30.08	1:05.33	1:40.64	2:13.65
15. Miles Steenvoorden	De Dolfijn	200501637	2:13.69	+0,68	29.68	1:03.11	1:38.44	2:13.69
16. Teye Chan	Dommelbaarzen	200501941	2:13.99	+0,69	30.94	1:05.07	1:40.51	2:13.99
17. Mats Meyer	Nova	200500095	2:14.37	+0,78	30.55	1:05.23	1:40.81	2:14.37
18. Sven Klink	Deltasteur	200500349	2:14.45	+0,69	30.67	1:04.91	1:39.54	2:14.45
19. Lars Minnaert	VZV Njord	200502355	2:15.19	+0,70	31.01	1:05.48	1:40.41	2:15.19
20. Yordan Taya	Zwemlust- den Hommel	200501343	2:15.27	+0,72	30.54	1:04.76	1:41.05	2:15.27
21. Wouter Sies	TriVia	200500369	2:15.62	+0,77	30.50	1:04.91	1:41.14	2:15.62
22. Jasper Camphuijnder	OEZA	200502367	2:15.94	+0,81	30.43	1:05.39	1:42.00	2:15.94

Programmanr. 6, Jongens, 200m vrije slag, Junioren 2

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
23. River Streefland	The Hague Swimming (SG)	200502253	2:16.37	+0,76	30.31	1:05.08	1:41.50	2:16.37
24. David da Silva Miranda	FZC'54-De Vikings (SG)	200500019	2:16.74	+0,77	30.89	1:06.18	1:41.98	2:16.74
25. Flynn Peeks	ZPC Hoogeveen	200500231	2:16.98	+0,72	31.14	1:05.98	1:41.37	2:16.98
26. Mika Bongers	ESCA Zwemmen	200502683	2:17.90	+0,76	30.80	1:06.20	1:42.63	2:17.90
27. Menno Wieringa	De Lansingh	200500927	2:17.95	+0,75	31.10	1:06.77	1:43.19	2:17.95
28. Thijs ten Koppel	Deltasteur	200500357	2:18.09	+0,75	30.84	1:06.26	1:42.73	2:18.09

Programmanr. 7
 14-12-2018

Jongens, 200m vrije slag

Junioren/Jeugd
 Resultaten

Nederlands Record Jeugd	1:45.11	Kyle Stolk	Amsterdam	14-12-2013
Nederlands Record Junioren	1:48.37	Luc Kroon	Eindhoven	29-01-2017
Nederlands Record 17 jaar	1:45.11	Kyle Stolk	Amsterdam	14-12-2013
Nederlands Record 16 jaar	1:46.66	Kyle Stolk	Amsterdam	27-10-2012
Nederlands Record 15 jaar	1:50.06	Luc Kroon	Hoofddorp	04-11-2016
Nederlands Record 14 jaar	1:53.66	Luc Kroon	Amsterdam	20-12-2015
Kamp. Record Jeugd	1:47.61	Luc Kroon	Eindhoven	16-12-2017
Kamp. Record Junioren 4	1:48.37	Luc Kroon	Eindhoven	29-01-2017
Kamp. Record Junioren 3	1:54.19	Luc Kroon	Amsterdam	30-01-2016

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3								
1. S. De Freitas Steverink	PSV	200404481	1:54.68	+0,69	26.64	55.86	1:25.70	1:54.68
2. Merlin Belmon	De Dolfijn	200403191	1:55.77	+0,78	27.08	56.46	1:26.13	1:55.77
3. Luuk van Rooij	Nextline Swimming	200400581	1:58.14	+0,76	27.39	57.28	1:28.09	1:58.14
4. Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400231	2:00.15	+0,72	27.12	57.12	1:28.59	2:00.15
5. Robin van den Berg	ZV 44	200400699	2:00.85	+0,71	27.39	57.86	1:29.73	2:00.85
6. Kai Zwerver	FZC'54-De Vikings (SG)	200401175	2:01.48	+0,70	27.70	58.13	1:30.47	2:01.48
7. Timo Kock	The Hague Swimming (SG)	200400387	2:01.69	+0,69	27.85	58.94	1:31.23	2:01.69
8. Jacco Nijland	ZPC De Hof	200400081	2:01.85	+0,77	28.12	58.63	1:29.78	2:01.85
9. David Groenewegen	PSV	200400469	2:02.06	+0,77	27.82	58.56	1:30.35	2:02.06
10. Jort van der Vlag	WS Twente	200400335	2:02.19	+0,75	28.27	59.59	1:31.32	2:02.19
11. Sem Lazaroms	Hieronymus	200402921	2:04.06	+0,75	28.74	59.88	1:32.23	2:04.06
12. Pieter Wisse	PSV	200400779	2:04.22	+0,76	28.12	59.30	1:31.74	2:04.22
13. Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT	200400039	2:04.37	+0,77	28.96	1:00.88	1:33.22	2:04.37
14. Bram Verkuijlen	PSV	200401381	2:05.04	+0,84	29.81	1:01.57	1:33.61	2:05.04
15. Chris van der Hout	The Hague Swimming (SG)	200401355	2:05.21	+0,72	28.54	1:00.71	1:33.02	2:05.21
16. Damian Waas	De Warande	200402285	2:05.30	+0,74	28.20	59.48	1:32.32	2:05.30
17. Nathan Janssen	MNC Dordrecht	200401565	2:06.45	+0,67	29.28	1:01.32	1:34.21	2:06.45
Pepijn van Egmond	WVZ	200402309	2:06.45	+0,72	28.79	1:00.41	1:33.37	2:06.45
19. Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	200401545	2:06.70	+0,67	29.15	1:01.14	1:34.40	2:06.70
20. Floris Sonneveld	Nueneen	200402953	2:06.80	+0,85	29.73	1:02.24	1:35.05	2:06.80
21. Thijm Kruit	De Columbiaan	200401339	2:07.28	+0,76	29.12	1:01.13	1:34.69	2:07.28
22. Mac Peeks	ZPC Hoogeveen	200400153	2:08.33	+0,76	29.86	1:01.84	1:35.33	2:08.33
23. Tycho de Jonge	KZC	200400411	2:09.11	+0,77	29.19	1:01.68	1:35.69	2:09.11
24. Vince van der Pal	De Grunte	200401869	2:09.69	+0,79	28.40	1:00.91	1:35.36	2:09.69
NG Hendrik van der Leest	FZC'54-De Vikings (SG)	200404339						

Junioren 4

1. Tim Korstanje	Aqua-Novio'94	200300053	1:54.06	+0,62	25.48	53.57	1:23.12	1:54.06
2. Esper Schreurs	ZEPS	200300433	1:57.02	+0,70	25.89	54.31	1:24.36	1:57.02
3. Keanu Streefland	OC - Racing Club	200302445	1:58.40	+0,72	26.87	56.52	1:27.28	1:58.40
4. Rijk Heere	ZPC AMERSFOORT	200300897	1:58.94	+0,74	27.02	57.37	1:28.59	1:58.94
5. Perry Laarhoven	ZPC Numansdorp	200301321	2:00.46	+0,71	27.09	58.07	1:30.04	2:00.46
6. Matej Danis	Aqua-Novio'94	200304745	2:00.55	+0,64	27.22	58.53	1:29.25	2:00.55
7. Yorick Visser	ZPC De Zeeuwse Kust	200301957	2:00.97	+0,69	27.88	58.40	1:29.95	2:00.97
8. Mike Gerritsen	PSV	200304013	2:01.25	+0,80	26.60	56.72	1:28.21	2:01.25
9. Bram Schaafsma	VZC	200302159	2:01.32	+0,76	28.01	58.78	1:30.19	2:01.32
10. Stan De Swart	Nextline Swimming	200300535	2:01.51	+0,68	28.02	58.09	1:29.77	2:01.51
11. Luuk Hulleman	ZVV	200300189	2:02.49	+0,74	27.51	57.50	1:29.31	2:02.49

Programmanr. 7, Jongens, 200m vrije slag, Junioren 4

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
12. Sam van der Stroom	PSV	200304409	2:02.66	+0,73	28.47	59.18	1:30.76	2:02.66
13. Thijs Bosma	De Dolfijn	200302443	2:02.70	+0,67	27.73	58.76	1:30.68	2:02.70
14. Jelle Bon	ZVVS	200301077	2:02.84	+0,64	26.98	57.37	1:29.76	2:02.84
AFGEM Lucas Peters	Nextline Swimming	200301325						

Jeugd 1 en 2

1. Luc Kroon	OC - Ed-Vo	200100697	1:45.06	+0,73	24.68	51.51	1:18.33	1:45.06
<i>Nederlands Record Jeugd</i>								
2. Bjorn van Doesburg	Aquarijn	200201867	1:49.50	+0,72	25.69	53.77	1:21.85	1:49.50
3. Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	200101817	1:50.40	+0,65	25.32	53.27	1:22.18	1:50.40
4. Sander Crooijmans	OC - VZC	200100383	1:51.93	+0,77	26.46	54.59	1:23.15	1:51.93
5. Ivo Stolk	OC - De Zeehond '73	200100615	1:53.25	+0,75	26.54	55.37	1:24.46	1:53.25
6. Vincent Crooijmans	OC - VZC	200100381	1:53.28	+0,72	26.32	55.08	1:24.38	1:53.28
7. Sean Niewold	WVZ	200204699	1:53.57	+0,92	26.41	55.54	1:25.09	1:53.57
8. Maquinho Vorst	ZPC De Hof	200204179	1:54.10	+0,72	25.75	54.21	1:24.16	1:54.10
9. Bas Morelissen	ZPC AMERSFOORT	200100861	1:54.39	+0,66	26.57	54.98	1:24.55	1:54.39
10. David Anthonio	KSN (SG)	200102551	1:54.73	+0,76	26.67	55.80	1:25.32	1:54.73
11. Finn Vos	De Dolfijn	200200665	1:55.64	+0,69	27.13	56.32	1:26.31	1:55.64
12. Rijk Dragstra	ZPC AMERSFOORT	200102473	1:55.93	+0,73	26.87	56.09	1:26.37	1:55.93
13. Dave van der Voet	De Dolfijn	200102783	1:55.94	+0,69	27.61	57.70	1:28.57	1:55.94
14. Sem Zijl	De Dolfijn	200204757	1:55.98	+0,63	26.47	55.79	1:25.93	1:55.98
15. Aleks Doedel	PSV	200105433	1:55.99	+0,69	26.70	55.82	1:26.18	1:55.99
16. Bryan Agterdenbos	PSV	200200003	1:56.29	+0,71	26.69	56.01	1:26.18	1:56.29
17. Owen Peeks	ZPC Hoogeveen	200100765	1:56.60	+0,77	27.07	56.46	1:26.71	1:56.60
18. Niels Dijkshoorn	ZVVS	200203079	1:56.87	+0,68	26.67	55.98	1:26.50	1:56.87
19. Sam Janmaat	ZPC AMERSFOORT	200203017	1:57.63	+0,67	26.46	55.94	1:26.53	1:57.63
20. Floris de Leeuw	The Hague Swimming (SG)	200105317	1:57.71	+0,72	27.36	57.22	1:27.65	1:57.71
21. Jurro Hanstede	De Dinkel	200201019	1:58.23	+0,77	27.28	57.23	1:27.61	1:58.23
22. Jarno van Oijen	Feijenoord Albion Zwemclub	200100055	1:58.26	+0,73	26.79	56.63	1:27.74	1:58.26
23. Brandon van den Berg	The Hague Swimming (SG)	200200669	1:58.61	+0,66	26.51	56.70	1:27.49	1:58.61
24. Nino van Beek	ZEPS	200202153	1:58.85	+0,66	27.09	57.61	1:28.63	1:58.85
25. Guillaume Bams	Zwemclub Eijsden	200200651	1:58.93	+0,67	27.71	58.55	1:29.42	1:58.93
26. Bart Muselaers	Octopus	200100865	1:59.16	+0,76	26.99	56.98	1:27.83	1:59.16
27. Milan van Dieren	De Dinkel	200100493	1:59.17	+0,72	27.11	57.26	1:27.97	1:59.17
28. Elroy Schot	De Dolfijn	200200689	1:59.37	+0,75	26.60	56.29	1:27.78	1:59.37
29. Tjeerd van Stein	LinK	200101439	1:59.76	+0,61	27.07	57.31	1:28.44	1:59.76
30. Tycho Atanasov	KSN (SG)	200201133	2:00.46	+0,79	27.81	58.75	1:29.79	2:00.46
31. Scott Jansen	WVZ	200202455	2:01.18	+0,74	27.29	57.51	1:29.31	2:01.18
32. Luc van Eijndhoven	PSV	200200139	2:02.04	+0,74	28.15	59.12	1:30.89	2:02.04
33. Luuk Einhaus	WS Twente	200200537	2:05.89	+0,66	28.06	59.16	1:31.60	2:05.89
DIS Jelle Smid	Aqua-Novio'94	200100627						

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Nikhom Westphal	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200203329						
-----------------------	-------------------------	-----------	--	--	--	--	--	--

Paralympics

1. Thomas van Wanrooij	HPC PARA - Poseidon '56	200201473	S13	2:03.53	+0,73	845	28.19	59.66	1:32.22	2:03.53
<i>Europees Record WPS</i>										
2. Bram Daalman	HPC PARA - ZV Haerlem	200300629	S14	2:07.61	+0,90	755	28.08	59.89	1:33.49	2:07.61
3. Yanu van Leeuwen	TZC-Vahalis	200500509	S9	2:32.87	+0,67	472	33.05	1:11.54	1:51.92	2:32.87
4. Nick Selten	Merlet	200403275	S9	2:38.22	+0,86	426	37.53	1:17.66	1:58.62	2:38.22
5. Jesse Bruines	Batavia Swim	200402413	S9	2:50.83	+0,69	338	39.02	1:22.79	2:08.17	2:50.83
6. Josh Renkema	De Otters Het Gooi	200402537	S7	3:28.95	+0,58	277	47.95	1:40.92	2:35.25	3:28.95

Programmanr. 8
 14-12-2018

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren/Jeugd
 Resultaten

Nederlands Record Jeugd	1:55.91	Marrit Steenbergen	Tilburg	30-10-2015
Nederlands Record Junioren	2:01.66	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20-12-2009
Nederlands Record 15 jaar	1:55.91	Marrit Steenbergen	Tilburg	30-10-2015
Nederlands Record 14 jaar	1:59.09	Marrit Steenbergen	Tilburg	07-11-2014
Nederlands Record 13 jaar	2:01.66	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20-12-2009
Kamp. Record Jeugd	1:58.33	Marrit Steenbergen	Amsterdam	31-01-2015
Kamp. Record Junioren 3	2:02.56	Marrit Steenbergen	Amsterdam	01-02-2014

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3								
1. Yke Groener	De Dinkel	200500772	2:08.85	+0,87	29.97	1:03.35	1:36.91	2:08.85
2. Bridget Vermeer	VZC	200501766	2:10.60	+0,77	30.15	1:03.34	1:37.70	2:10.60
3. Thera Janssen	Aqua-Novio'94	200500270	2:11.29	+0,79	29.50	1:02.97	1:37.27	2:11.29
4. Emma Riemers	MSV-Zeemacht	200500748	2:11.68	+0,75	29.35	1:01.81	1:36.65	2:11.68
5. Sophia van Droffelaar	ZVVS	200500330	2:12.69	+0,72	30.05	1:03.28	1:37.81	2:12.69
6. Marin Wieling	Aquarijn	200501220	2:14.22	+0,78	30.25	1:04.55	1:40.62	2:14.22
7. Noa Teuben	FZC'54-De Vikings (SG)	200500254	2:14.31		29.61	1:04.44	1:39.95	2:14.31
8. M. van der Kamp	FZC'54-De Vikings (SG)	200500218	2:14.76	+0,72	30.89	1:05.47	1:40.88	2:14.76
9. Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	200503382	2:15.69	+0,71	30.33	1:05.32	1:40.83	2:15.69
10. Michelle Jørgensen	De Dolfijn	200501364	2:15.74	+0,84	31.27	1:06.09	1:41.70	2:15.74
11. Anique Hazebroek	The Hague Swimming (SG)	200502196	2:15.89	+0,72	30.57	1:04.96	1:40.67	2:15.89
12. Aniek van den Brink	De Dolfijn	200500090	2:15.98	+0,75	31.28	1:05.48	1:41.15	2:15.98
Lynn Reitsma	Deltasteur	200502750	2:15.98	+0,69	31.77	1:07.11	1:42.71	2:15.98
14. Emma Verkuijl	ZPV Barracuda	200500826	2:16.45	+0,88	31.78	1:06.28	1:41.77	2:16.45
15. Asha van Lobberegt	Feijenoord Albion Zwemclub	200500088	2:16.62	+0,68	31.42	1:05.51	1:41.25	2:16.62
16. Liz Veltman	De Ward	200503668	2:16.98	+0,85	31.36	1:06.71	1:42.40	2:16.98
17. Isa Maes	Feijenoord Albion Zwemclub	200500110	2:17.26	+0,73	31.56	1:06.40	1:42.34	2:17.26
18. Evica Klok	VZC	200501828	2:23.07	+0,77	31.88	1:07.44	1:45.36	2:23.07
19. Colinda van der Zanden	Mosa-Regio	200502618	2:23.89	+0,78	31.55	1:07.93	1:47.06	2:23.89
20. Iris Timmermans	Het Ravijn	200500172	2:26.35	+0,77	31.49	1:07.50	1:46.85	2:26.35
21. Annelieke Stegink	Batavia Swim	200500570	2:26.60	+0,78	31.98	1:09.18	1:48.66	2:26.60

Jeugd 1 en 2

1. Lindsey Berghuis	ZV 44	200300104	2:04.21	+0,73	28.46	59.15	1:31.28	2:04.21
2. Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (SG)	200301124	2:04.48	+0,72	29.01	1:00.77	1:33.15	2:04.48
3. Silke Huisman	Orca	200301182	2:04.54	+0,75	28.79	1:00.86	1:33.14	2:04.54
4. Janna van Kooten	TriVia	200404584	2:05.49	+0,86	29.17	1:01.02	1:33.46	2:05.49
5. Vera Renshof	DWK	200301582	2:06.48	+0,69	28.71	1:00.09	1:33.47	2:06.48
6. Gaia Sterre Mirotti	VZC	200305158	2:06.51	+0,66	29.41	1:01.58	1:34.26	2:06.51
7. Britta Koehorst	OC - De Lansingh	200300246	2:06.68	+0,72	29.01	1:01.04	1:33.77	2:06.68
8. L. van den Nieuwenhuijze	Nextline Swimming	200304454	2:07.61	+0,77	29.46	1:01.13	1:34.20	2:07.61
9. Kirsten Verhalle	VZC	200400210	2:10.84	+0,84	30.58	1:04.61	1:38.99	2:10.84
10. Charlotte Wilbers	ZPC Hoogeveen	200400312	2:11.00	+0,83	30.66	1:03.98	1:38.05	2:11.00
11. Megan de Hoog	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200300214	2:11.02	+0,79	30.08	1:03.20	1:37.28	2:11.02
12. Mila Maas	PSV	200302966	2:11.25	+0,77	29.94	1:02.65	1:36.64	2:11.25
13. Eline Gros	Aqua-Novio'94	200302700	2:11.50	+0,79	29.29	1:02.06	1:36.31	2:11.50
14. Lieke Nijmeijer	ZPC AMERSFOORT	200300124	2:13.01	+0,76	30.79	1:04.75	1:39.31	2:13.01
15. Ymke Dragstra	ZPC AMERSFOORT	200300930	2:13.34	+0,70	30.61	1:04.47	1:39.24	2:13.34
16. Rinske Bouman	The Hague Swimming (SG)	200400578	2:13.72	+0,79	31.37	1:06.01	1:39.89	2:13.72
17. Babet de Voogd	ZPC De Zeeuwse Kust	200301362	2:13.74	+0,73	31.07	1:05.10	1:39.54	2:13.74
18. Veerle Nieborg	TriVia	200400428	2:13.78	+0,76	31.08	1:04.80	1:39.73	2:13.78
19. Emma Hofstee	TriVia	200401282	2:13.81	+0,81	31.77	1:05.28	1:39.95	2:13.81
20. Puck Koopman	De Dinkel	200400038	2:14.94	+0,84	30.92	1:05.53	1:40.73	2:14.94
21. Kim Roestenberg	TRB-RES	200402670	2:15.32	+0,72	31.42	1:05.47	1:40.66	2:15.32
22. Myrthe Natzijs	TriVia	200400076	2:15.38	+0,82	31.12	1:05.25	1:40.69	2:15.38
23. Dominique Dingshoff	ZPC Hoogeveen	200400804	2:15.42	+0,83	31.58	1:06.60	1:42.09	2:15.42
24. Jocelyn Horbeek	WS Twente	200300302	2:15.47	+0,70	31.12	1:04.62	1:40.42	2:15.47
25. Luna de Vries	Aqua-Novio'94	200400516	2:16.04	+0,76	30.76	1:05.14	1:40.67	2:16.04
26. Femke Doorenbos	De Duiinkickers	200404214	2:16.28	+0,80	31.36	1:06.22	1:41.60	2:16.28
AFGEM Luka de Neef	ZC Aquadream	200401824						
AFGEM Bridget de Bat	ZPC De Zeeuwse Kust	200400382						

Programmanr. 8, Meisjes, 200m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
AFGEM Jetske Moot	ZPC AMERSFOORT	200400230						
NG Gabriela Töpfer	PSV	200301764						

Paralympics

1. Iris Onnink	DWK	200301836	S10	2:40.93	+0,80	539	36.47	1:17.15	1:59.35	2:40.93
2. Diede Struijk	Nuenen	200403824	S12	2:41.13	+0,92	537	38.45	1:20.11	2:02.07	2:41.13
3. Lieke Duijinkerke	ZPC De Zeeuwse Kust	200700468	S10	2:42.89	+0,71	520	37.84	1:19.66	2:02.23	2:42.89
4. Mara de Bruin	ZPC AMERSFOORT	200303268	S9	2:51.25	+0,88	500	38.45	1:22.33	2:07.67	2:51.25
5. Suzie Pellis	Hieronymus	200701600	S9	2:54.86		469	38.27	1:22.51	2:09.45	2:54.86
6. Megan van Delden	WVZ	200405500	S13	2:54.78	+0,76	389	36.55	1:21.26	2:10.79	2:54.78

Programmanr. 9

Jongens, 100m rugslag

Junioren/Jeugd

14-12-2018

Resultaten Voorrunde

Nederlands Record Jeugd	54.23	Laurent Bams	Maastricht	28-12-2013
Nederlands Record Junioren	55.99	Nyls Korstanje	Amsterdam	31-01-2015
Nederlands Record 17 jaar	54.23	Laurent Bams	Maastricht	28-12-2013
Nederlands Record 16 jaar	55.01	Luc Kroon	Eindhoven	17-12-2017
Nederlands Record 15 jaar	56.51	Jelle Betten	Tilburg	30-10-2015
Nederlands Record 14 jaar	57.97	Nyls Korstanje	Maastricht	29-12-2013
Kamp. Record Jeugd	54.57	Laurent Bams	Dordrecht	03-11-2013
Kamp. Record Junioren 4	55.99	Nyls Korstanje	Amsterdam	31-01-2015
Kamp. Record Junioren 3	57.82	Nyls Korstanje	Amsterdam	01-02-2014

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
-----------	------------	--	------	----	-----	------

Junioren 3

1. Hendrik van der Leest	FZC'54-De Vikings (SG)	200404339	59.37	+0,64	Q	28.94	59.37
2. Luuk van Rooij	Nextline Swimming	200400581	1:01.32	+0,67	Q	29.96	1:01.32
3. Hessel Broekstra	FZC'54-De Vikings (SG)	200400253	1:01.76	+0,69	Q	30.16	1:01.76
4. Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400231	1:02.08	+0,66	Q	30.11	1:02.08
5. Sybren Beeksmas	TriVia	200400133	1:02.32	+0,63	Q	29.18	1:02.32
6. Jort van der Vlag	WS Twente	200400335	1:02.59	+0,82	Q	30.72	1:02.59
7. Andrei Turta	De Aalscholver	200404549	1:03.57	+0,69	Q	30.31	1:03.57
8. Abel te Riele	WVZ	200402317	1:03.72	+0,72	Q	30.80	1:03.72
9. Jay de Vries	The Hague Swimming (SG)	200400669	1:03.82	+0,71	Q	30.44	1:03.82
10. Serge Knops	Hellas-Glana	200403867	1:03.96	+0,61	Q	30.42	1:03.96
11. Bram Verkuijlen	PSV	200401381	1:04.35	+0,60	R	31.72	1:04.35
12. Jon de Wit	De Ward	200401969	1:04.97	+0,66	R	31.14	1:04.97
13. Kai Zwerver	FZC'54-De Vikings (SG)	200401175	1:05.05	+0,65		31.69	1:05.05
14. Raphaël Dessart	ZV De Zaan	200401335	1:05.07	+0,74		30.96	1:05.07
15. Chris van der Hout	The Hague Swimming (SG)	200401355	1:05.55	+0,70		31.55	1:05.55
16. Michael van der Wal	MSV-Zeemacht	200403151	1:05.56	+0,55		31.57	1:05.56

Junioren 4

1. Tyrese Sitania	Aqua-Novio'94	200301999	59.15	+0,58	Q	28.41	59.15
2. Lukas Binnekamp	De Dinkel	200300107	59.69	+0,65	Q	28.98	59.69
3. Luuk Bos	VZ&PC	200300151	1:00.07	+0,60	Q	28.55	1:00.07
4. Keanu Streefland	OC - Racing Club	200302445	1:01.87	+0,61	Q	30.29	1:01.87
5. Stan De Swart	Nextline Swimming	200300535	1:01.94	+0,61	Q	29.72	1:01.94
6. Matej Danis	Aqua-Novio'94	200304745	1:02.25	+0,67	Q	29.85	1:02.25
DIS Evano Ticoalu	Aqua-Novio'94	200304751					

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 9, Jongens, 100m rugslag, Voorronde

Jeugd 1 en 2

1.	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	200101817	55.65	+0,60	Q	27.35	55.65
2.	Kenzo Simons	OC - De Dolfijn	200105415	55.80	+0,63	Q	26.82	55.80
3.	Luc Kroon	OC - Ed-Vo	200100697	56.48	+0,74	Q	27.05	56.48
4.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	200203269	57.29	+0,60	Q	27.67	57.29
5.	Mathijs Verdonck	Nextline Swimming	200101685	57.70	+0,62	Q	27.76	57.70
6.	Nikhom Westphal	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200203329	57.73	+0,60	Q	27.83	57.73
7.	Léon van der Geest	WS Twente	200201005	57.76	+0,67	Q	27.38	57.76
8.	Raf Hendriks	Hellas-Glana	200100879	57.80	+0,53	Q	28.20	57.80
9.	Jelle Smid	Aqua-Novio'94	200100627	58.01	+0,61	Q	27.39	58.01
10.	Ivo Stolk	OC - De Zeehond '73	200100615	58.07	+0,66	Q	28.39	58.07
11.	Stefan Tomicic	PSV	200101271	58.21	+0,58	R	27.95	58.21
12.	Mart Niehoff	ZPC AMERSFOORT	200100759	58.31	+0,63	R	27.89	58.31
13.	Niels Dijkshoorn	ZVVS	200203079	58.78	+0,68		28.58	58.78
14.	Coen de Lang	ZPC Hoogeveen	200100067	58.81	+0,69		28.02	58.81
15.	Emile Dost	Borger	200100731	58.86	+0,67		27.98	58.86
16.	Aleks Doedel	PSV	200105433	59.06	+0,62		28.60	59.06
17.	Kirill Hrabcuns	Aquarijn	200201221	59.24	+0,74		28.39	59.24
18.	Lars Verhalle	VZC	200200019	59.43	+0,63		28.65	59.43
19.	Stefan Waalkens	Batavia Swim	200100611	59.86	+0,62		28.83	59.86
20.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	200200931	1:00.02	+0,64		28.69	1:00.02
21.	Tjeerd van Stein	LinK	200101439	1:00.23	+0,73		29.27	1:00.23
22.	Milan Meurs	Nuene	200202079	1:00.43	+0,60		29.18	1:00.43
23.	Quinn van den Heuvel	OC - WVZ	200100297	1:00.46	+0,72		29.12	1:00.46
24.	Sam Janmaat	ZPC AMERSFOORT	200203017	1:01.01	+0,56		29.26	1:01.01
25.	Bobby van Dijk	DBD	200200153	1:01.12	+0,67		28.97	1:01.12
26.	Tycho Atanasov	KSN (SG)	200201133	1:01.44	+0,62		29.97	1:01.44
27.	Elroy Schot	De Dolfijn	200200689	1:01.80	+0,66		28.61	1:01.80
28.	Viktor Koets	De Columbiaan	200201677	1:02.31	+0,63		29.80	1:02.31
29.	IJsbrand Buijnsters	De Warande	200200375	1:02.80	+0,94		30.68	1:02.80
NGZA	Max Langerveld	Ed-Vo	200203435					

Paralympics (finale op 8 banen)

1.	Querijn Hensen	HPC PARA - Racing Club	200102121	S10	1:00.64	+0,74	Q	841	29.16	1:00.64
2.	Thomas van Wanrooij	HPC PARA - Poseidon '56	200201473	S13	1:04.74	+0,68	Q	671	30.78	1:04.74
3.	Bram Daalman	HPC PARA - ZV Haerlem	200300629	S14	1:08.15	+0,77	Q	657	32.74	1:08.15
4.	Yanu van Leeuwen	TZC-Vahalis	200500509	S9	1:21.94	+0,71	Q	430	39.97	1:21.94
	Nick Selten	Merlet	200403275	S9	1:21.97	+0,89	Q	430	41.21	1:21.97
6.	Josh Renkema	De Otters Het Gooi	200402537	S7	1:58.56	+0,70	Q	198	57.94	1:58.56

Programmanr. 10
14-12-2018

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:01.97	Iris Tjonk	Amsterdam	01-02-2014
Nederlands Record 11 jaar	1:07.84	Marrit Steenberg	Drachten	26-11-2011
Kamp. Record Junioren 1	1:06.78	Marrit Steenberg	Amsterdam	04-02-2012

rang	naam	vereniging	tijd	RT	50m	100m	
1.	Hylcke de Beer	Zwemsport Parkstad (SG)	200700006	1:11.79	+0,62	34.39	1:11.79
2.	Rosa Kremers	TRB-RES	200701224	1:12.38	+0,69	35.26	1:12.38
3.	Robin Vermeulen	MNC Dordrecht	200700412	1:12.48	+0,76	35.33	1:12.48
4.	Angelina Rolman	WZ&PC Purmerend	200701972	1:13.50	+0,63	35.05	1:13.50
5.	Angela Whitney	De Duinkickers	200700002	1:15.77	+0,67	36.37	1:15.77
6.	Suze Creemers	Hellas-Glana	200700738	1:15.89	+0,76	36.30	1:15.89
7.	Ylva Konings	Hellas-Glana	200700148	1:16.27	+0,69	37.26	1:16.27
8.	Ananda van der Wiel	WVZ	200701562	1:16.51	+0,76	36.73	1:16.51
9.	Féline Sam	ZVZ	200700018	1:16.86	+0,71	37.59	1:16.86
	Carlijn Gruppen	ZPC Hoogeveen	200700046	1:16.86	+0,85	38.12	1:16.86
11.	Julie Rupprecht	De Ham	200702322	1:16.87	+0,59	37.81	1:16.87
12.	Mila Oomens	ZPV Barracuda	200700016	1:17.32		37.05	1:17.32
13.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	200701400	1:17.57	+0,76	37.75	1:17.57

Programmanr. 10, Meisjes, 100m rugslag, Junioren 1

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
14.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200700010	1:17.86	+0,81	37.31	1:17.86
15.	Charlotte Woltjes	The Hague Swimming (SG)	200700110	1:18.28	+0,69	37.84	1:18.28
16.	Dide Provily	Wiekslag	200700480	1:18.46	+0,74	37.94	1:18.46
17.	Eefje Irvine	De Otters Het Gooi	200700164	1:18.48	+0,82	38.63	1:18.48
18.	Jasmijn Sterken	ZPC Hoogeveen	200701196	1:18.90	+0,81	37.71	1:18.90
19.	Heleen Broshuis	WS Twente	200701510	1:19.65	+0,82	38.73	1:19.65
20.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	200700840	1:21.56	+0,76	40.08	1:21.56

Programmanr. 11
 14-12-2018

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 2
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:01.97	Iris Tjonk	Amsterdam	01-02-2014
Nederlands Record 12 jaar	1:06.09	Marrit Steenbergen	Amsterdam	04-11-2012
Kamp. Record Junioren 2	1:05.43	Marrit Steenbergen	Amsterdam	03-02-2013

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
1.	Robyn Hulleman	ZVV	200600890	1:09.82	+0,65	33.77	1:09.82
2.	Noor Vermeer	SBC2000	200600752	1:10.39	+0,74	35.20	1:10.39
3.	Joy Willekus	WZ&PC Purmerend	200602420	1:11.76	+0,68	34.71	1:11.76
4.	Jade van der Maas	WVZ	200600408	1:11.85	+0,72	35.35	1:11.85
5.	Megan Jonkman	The Hague Swimming (SG)	200600508	1:12.58	* +0,66	35.14	1:12.58
6.	Fiene Nijkamp	Aqua-Novio'94	200600570	1:12.90	+0,74	35.10	1:12.90
7.	Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen	200600610	1:13.21	+0,65	35.39	1:13.21
8.	Charley Blide	ZPC Hoogeveen	200600164	1:13.65	+0,73	35.17	1:13.65

Programmanr. 12
 14-12-2018

Meisjes, 100m rugslag

Junioren/Jeugd
 Resultaten Voorronde

Nederlands Record Jeugd	1:00.35	Marrit Steenbergen	Drachten	21-11-2015
Nederlands Record Junioren	1:01.97	Iris Tjonk	Amsterdam	01-02-2014
Nederlands Record 15 jaar	1:00.35	Marrit Steenbergen	Drachten	21-11-2015
Nederlands Record 14 jaar	1:01.97	Iris Tjonk	Amsterdam	01-02-2014
Nederlands Record 13 jaar	1:02.24	Iris Tjonk	Amsterdam	15-12-2013
Kamp. Record Jeugd	1:01.06	Loulou Janssen	Eindhoven	28-01-2017
Kamp. Record Junioren 3	1:01.97	Iris Tjonk	Amsterdam	01-02-2014

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
Junioren 3							
1.	Noa Teuben	FZC'54-De Vikings (SG)	200500254	1:08.39	+0,61 Q	32.64	1:08.39
2.	Yke Groener	De Dinkel	200500772	1:08.41	+0,88 Q	32.99	1:08.41
3.	Jelsie van Ruijven	WVZ	200500282	1:08.78	+0,60 Q	33.04	1:08.78
4.	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	200500270	1:10.14	+0,73 Q	33.84	1:10.14
5.	Demi Westendorp	Deltasteur	200500262	1:10.48	+0,73 Q	34.06	1:10.48
6.	Lianne Beekman	ZVV	200500124	1:11.41	+0,74 Q	34.03	1:11.41

Jeugd 1 en 2

1.	Anna van Droffelaar	ZVVS	200400258	1:03.82	+0,61 Q	30.40	1:03.82
2.	Jetske Moot	ZPC AMERSFOORT	200400230	1:03.90	+0,65 Q	31.07	1:03.90
3.	Britta Koehorst	OC - De Lansingh	200300246	1:03.96	+0,66 Q	30.54	1:03.96
4.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	1:04.40	+0,71 Q	31.64	1:04.40
5.	Milou van Wijk	MNC Dordrecht	200404948	1:04.67	+0,70 Q	31.08	1:04.67
6.	Josse Bergman	VZC	200305146	1:05.20	+0,61 Q	31.63	1:05.20
7.	Ilse Volkers	DWK	200301580	1:05.31	+0,66 Q	32.09	1:05.31
8.	Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (SG)	200301124	1:05.33	+0,84 Q	31.98	1:05.33
9.	Joy van Dieren	De Dinkel	200300182	1:05.66	+0,61 Q	32.10	1:05.66
10.	Lindsey Berghuis	ZV 44	200300104	1:05.68	+0,68 Q	31.64	1:05.68
11.	Bridget de Bat	ZPC De Zeeuwse Kust	200400382	1:07.27	+0,63 R	31.87	1:07.27
12.	Aniek van de Weerd	VZC	200404136	1:07.54	+0,60 R	32.60	1:07.54

Programmanr. 12, Meisjes, 100m rugslag, Voorronde, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
13.	Amy Lynn Zweers	Dedemsvaart-AC	200300390	1:08.01	+0,77	32.76	1:08.01
14.	Kim van Dongen	Aqua-Novio'94	200400140	1:08.04	+0,71	32.68	1:08.04
15.	Janne Slegers	Tempo	200404090	1:08.11	*+0,55	32.69	1:08.11
16.	Amber Celie	De Dolfijn	200300756	1:08.24	+0,64	33.15	1:08.24
17.	Jill Nai Chung Tong	ZVVS	200404272	1:08.43	+0,77	32.47	1:08.43
18.	Charlotte Wilbers	ZPC Hoogeveen	200400312	1:08.67	+0,65	32.97	1:08.67
19.	Lorena Dreschers	Hellas-Glana	200401364	1:10.88	+0,64	33.75	1:10.88
20.	Tessa Takken	De Dolfijn	200301692	1:11.01	+0,63	34.52	1:11.01
NG	Maude Lesscher	VZ&PC	200300018				
NG	Gabriela Töpfer	PSV	200301764				

Paralympics (finale op 8 banen)

1.	Diede Struijk	Nuenen	200403824	S12	1:25.05	+0,86	Q	469	41.51	1:25.05
2.	Milou van Winkel	Link	200402296	S14	1:24.30	+0,87	Q	439	41.38	1:24.30
3.	Suzie Pellis	Hieronymus	200701600	S9	1:32.02	+0,95	Q	398	44.00	1:32.02
4.	Rosalie van Druenen	De Warande	200305066	S9	1:34.66	*+0,80	Q	365	45.83	1:34.66

Programmanr. 13

Jongens, 50m schoolslag

Junioren/Jeugd

14-12-2018

Resultaten

Nederlands Record Jeugd	27.72	Juri Dijkstra	Eindhoven	15-12-2017
Nederlands Record Junioren	29.21	Lennart Stekelenburg	Nieuwegein	23-06-2002
Nederlands Record 17 jaar	27.72	Juri Dijkstra	Eindhoven	15-12-2017
Nederlands Record 16 jaar	28.65	Juri Dijkstra	Leeuwarden	29-12-2016
Nederlands Record 15 jaar	29.26	Juri Dijkstra	Tilburg	01-11-2015
Nederlands Record 14 jaar	29.55	Tim Korstanje	Eindhoven	15-12-2017
Kamp. Record Jeugd	27.72	Juri Dijkstra	Eindhoven	15-12-2017
Kamp. Record Junioren 4	29.45	Juri Dijkstra	Amsterdam	29-01-2016
Kamp. Record Junioren 3	29.55	Tim Korstanje	Eindhoven	15-12-2017

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
Junioren 3					
1.	Ruben Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400229	30.89	+0,62
2.	Lucas Douwma	DWT	200401337	31.81	+0,69
3.	Hessel Broekstra	FZC'54-De Vikings (SG)	200400253	31.94	+0,72
4.	Max van Schagen	De Columbiaan	200402591	32.18	+0,64
5.	Jason van den Berg	The Hague Swimming (SG)	200400009	32.28	+0,67
6.	Finn Reijnders	Kimbria	200400223	32.43	+0,68
7.	Pieter Wisse	PSV	200400779	32.60	+0,77
8.	Thomas Burgmeijer	Batavia Swim	200400739	32.78	+0,66
9.	Abel te Riele	WVZ	200402317	32.81	+0,66
10.	Robin van den Berg	ZV 44	200400699	32.85	+0,72
11.	Niek Lammertink	ZPC De Hof	200400079	33.02	+0,81
12.	Serge Knops	Hellas-Glana	200403867	33.14	+0,54
13.	Timo Wouters	MNC Dordrecht	200401363	33.25	+0,74
NG	Koen de Groot	Zwemclub Eijsden	200401059		

Junioren 4

1.	Tim Korstanje	Aqua-Novio'94	200300053	29.25	+0,64
	<i>Nederlands Record 15 jaar</i>				
2.	Ivo Kroes	Azuro	200300079	30.42	+0,75
3.	Wesley Zulver	ZVVS	200301319	30.52	+0,65
4.	Kylian Heederik	Deltasteur	200300353	30.80	+0,68
5.	Xander Vis	De Schotejil	200300173	31.55	+0,70
6.	Sam van der Stroom	PSV	200304409	31.77	+0,73
7.	Tyrese Sitania	Aqua-Novio'94	200301999	31.78	+0,66
8.	Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	200302125	31.92	+0,66
9.	Jaïr Halfhide	De Dolfijn	200304893	32.06	+0,64

Programmanr. 13, Jongens, 50m schoolslag, Junioren 4

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
DIS	Luuk Bos	VZ&PC	200300151		
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).					
AFGEM	Perry Laarhoven	ZPC Numansdorp	200301321		

Jeugd 1 en 2

1.	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	200100719	28.73	+0,71
2.	Bram Zwetsloot	Nuene	200202117	28.96	+0,65
3.	Timo Spaans	Nextline Swimming	200201087	29.35	
4.	Quinn van den Heuvel	OC - WVZ	200100297	29.51	+0,69
5.	Rick Bulman	Nextline Swimming	200101899	29.73	+0,67
6.	Daen Spoor	VZC	200101117	29.99	+0,71
7.	Jesse Zweers	Dedemsvaart-AC	200100399	30.02	+0,74
8.	Rijk Dragstra	ZPC AMERSFOORT	200102473	30.34	+0,74
9.	Sean Niewold	WVZ	200204699	30.46	+0,69
10.	Lars Verhale	VZC	200200019	30.52	+0,72
	Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan	200100475	30.52	+0,75
12.	Jylano Nahr	Zwemsport Parkstad (SG)	200102593	30.71	+0,76
13.	Guido Brink	ZPC De Zeeuwse Kust	200200199	31.14	+0,63
14.	Finn Vos	De Dolfijn	200200665	31.27	+0,69

Paralympics

1.	Thomas van Wanrooij	HPC PARA - Poseidon '56	200201473	SB13	33.50	+0,74	711
2.	Querijn Hensen	HPC PARA - Racing Club	200102121	SB9	33.20	+0,73	678
3.	Yanu van Leeuwen	TZC-Vahalis	200500509	SB8	38.73	+0,72	542
4.	Josh Renkema	De Otters Het Gooi	200402537	SB6	1:01.12	+0,57	227

Programmanr. 14
14-12-2018

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	32.31	Anna van Droffelaar	Amsterdam	01-07-2018
Nederlands Record 12 jaar	34.15	Britta Koehorst	Den Haag	29-11-2015
Kamp. Record Junioren 2	34.08	Eva Geilenkirchen	Amsterdam	29-01-2016

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
1.	Elydjah van der Heul	The Hague Swimming (SG)	200602180	34.46	+0,71
2.	Joy Willekus	WZ&PC Purmerend	200602420	35.37	+0,65
3.	Sophie Faveaux	ZPC AMERSFOORT	200600286	36.34	+0,78
4.	Anouk van Hattum	Hellas-Glana	200600738	36.54	+0,73
5.	Djanilla Brink	DAW	200600988	36.62	+0,79
6.	Veerle Riezebos	ZV 44	200600712	36.91	+0,90
7.	Noor Vermeer	SBC2000	200600752	36.95	+0,83
8.	Avery Collins	The Hague Swimming (SG)	200603622	37.33	+0,69
9.	Kimberly Ruiten	De Columbiaan	200600492	37.34	+0,83
10.	Charlize Rovers	De Kempvis	200600684	37.60	+0,78
11.	Sam Boom	MNC Dordrecht	200600384	38.49	+0,70
12.	Kim Oudendijk	DAW	200600964	38.54	+0,69
13.	Marieke Koekoek	ESCA Zwemmen	200600330	38.79	+0,61
	Isis van der Stroom	PSV	200604342	38.79	+0,76
15.	Puck Kuipers	WS Twente	200603794	39.65	

Programmanr. 15 Meisjes, 50m schoolslag Junioren/Jeugd
 14-12-2018 Resultaten

Nederlands Record Jeugd	31.23	Moniek Nijhuis	Dublin (IRL)	11-12-2003
Nederlands Record Junioren	32.31	Anna van Droffelaar	Amsterdam	01-07-2018
Nederlands Record 15 jaar	31.23	Moniek Nijhuis	Dublin (IRL)	11-12-2003
Nederlands Record 14 jaar	31.54	Anna van Droffelaar	Oosterhout	14-10-2018
Nederlands Record 13 jaar	32.33	Rafaëlla van Nee	Amsterdam	15-12-2012
Kamp. Record Jeugd	31.82	Rosey Metz	Eindhoven	28-01-2017
Kamp. Record Junioren 3	32.45	Britta Koehorst	Eindhoven	28-01-2017

rang naam vereniging startnr. tijd RT

Junioren 3

1.	Bridget Vermeer	VZC	200501766	34.56	+0,76
2.	Jelsie van Ruijven	WVZ	200500282	35.34	+0,75
3.	Niké Telkamp	The Hague Swimming (SG)	200501088	35.51	+0,71
4.	Francesca Coppo	De Dolfijn	200501242	35.82	+0,66
5.	Roos Arnold	ZV 44	200500060	36.30	+0,74
6.	Lise Kleinbekman	ReVeLie Swim Team	200502870	36.36	+0,81

Jeugd 1 en 2

1.	Anna van Droffelaar <i>Kamp. Record Jeugd</i>	ZVVS	200400258	31.69	+0,62
2.	Britta Koehorst	OC - De Lansingh	200300246	32.30	+0,69
3.	Sterre Hendriks	PSV	200401288	32.82	+0,74
4.	Mirthe Schenkel	ZPC Hoogeveen	200300666	33.16	+0,81
5.	Britt van den Boom	Zwemsport Parkstad (SG)	200401178	33.44	+0,73
6.	Jill Nai Chung Tong	ZVVS	200404272	33.78	+0,75
7.	Lotte Pieterman	ZV 44	200301838	33.89	+0,69
8.	Silke Huisman	Orca	200301182	33.95	+0,75
9.	Kim Vriens	Hieronymus	200401166	33.99	
10.	Amy de Sain	De Dolfijn	200304690	34.03	+0,72
11.	Iris Nieuwhof	TriVia	200401944	34.79	+0,76
12.	Soraya Rakers	De Dinkel	200300818	34.81	+0,80
13.	Isabelle Elsweier	WS Twente	200303614	34.90	+0,89
14.	Daniëlle Vis	De Columbiaan	200401044	34.91	+0,79
	Leonoor van Dijk	The Hague Swimming (SG)	200400832	34.91	+0,74
16.	Yvette Buis	De Dolfijn	200401830	34.95	+0,73
17.	Silke Bliëk	Hellas-Glana	200301948	35.05	+0,74
18.	Kim de Jong	LinK	200301026	35.06	+0,86
19.	Iris Le Clercq	De Rog	200401404	35.13	+0,62
20.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	35.45	+0,72
21.	Ayla van Leeuwen	TZC-Vahalis	200401980	35.58	+0,73
22.	Kim Becx	Hieronymus	200302766	35.60	+0,70
23.	Tessa Poot	ZVVS	200404264	35.82	+0,88
24.	Jade Hoppenbrouwers	WZV	200301690	35.86	+0,73
25.	Inge Koekoek	ESCA Zwemmen	200401648	35.92	+0,74
26.	Solenn Hoeben	Hellas-Glana	200303606	36.04	+0,80
27.	Luna Hofmeijer	WS Twente	200400006	36.15	+0,82
	Whitney Odunze	PSV	200402704	36.15	+0,71
29.	Lotte Koornneef	The Hague Swimming (SG)	200303584	36.22	+0,60
30.	Jade Geurts	WVZ	200402278	36.36	+0,74
31.	Phaedra Meijer	De Schotejil	200401354	36.45	+0,71
32.	Sanne Peters	Zeester-Meerval	200401112	36.51	+0,73
33.	Nora Weerman	ZV 44	200400620	36.61	+0,72
34.	Merel Marskamp	WS Twente	200400990	36.64	+0,73
35.	Audrey Pieck	Zeester-Meerval	200401378	36.72	+0,68

Programmanr. 15, Meisjes, 50m schoolslag

Paralympics

1.	Iris Onnink	DWK	200301836	SB9	44.70	+0,80	439
2.	Milou van Winkel	LinK	200402296	SB14	45.49	+0,80	416
3.	Mara de Bruin	ZPC AMERSFOORT	200303268	SB8	50.36	+0,87	377
4.	Megan van Delden	WVZ	200405500	SB13	47.60	+0,71	363
5.	Lieke Duijnkerke	ZPC De Zeeuwse Kust	200700468	SB9	48.45		345
6.	Aguila Doltsma	The Hague Swimming (SG)	200603902	SB14	48.86		336
7.	Suzie Pellis	Hieronymus	200701600	SB9	49.22	+0,90	329
8.	Jenna Gorter	De Aalscholver	200702746	SB8	58.73	+0,90	237
DIS	Rosalie van Druenen	De Warande	200305066	SB8			

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 16
 14-12-2018

Jongens, 200m vlinderslag

Junioren 1
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:05.40	Luc Kroon	Eindhoven	27-01-2017
Nederlands Record 12 jaar	2:27.60	Maarten van der Weijden	Z.O.Beamster	29-05-1993
Kamp. Record Junioren 1	2:26.37	Robin van Aggele	Nieuwegein	02-02-1997

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Yagiz Atilgan	ZVVS	200601453	2:41.56	+0,75	34.44	1:15.11	1:56.98	2:41.56
2. Laurens Kalle	De Schotelijl	200600161	2:47.94	+0,68	36.45	1:19.94	2:05.65	2:47.94
3. Bas Blanker	ZPB H&L Productions	200601497	2:51.92	+0,75	37.91	1:22.35	2:08.66	2:51.92
4. Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	200601067	2:52.75	+0,73	35.96	1:20.27	2:06.66	2:52.75
5. Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG)	200600585	3:04.86	*+0,70	34.55	1:17.39	2:09.40	3:04.86

Programmanr. 17
 14-12-2018

Jongens, 200m vlinderslag

Junioren 2
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:05.40	Luc Kroon	Eindhoven	27-01-2017
Nederlands Record 13 jaar	2:14.46	Stephan de Freitas Steverink	Eindhoven	17-12-2017
Kamp. Record Junioren 2	2:14.46	Stephan de Freitas Steverink	Eindhoven	17-12-2017

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Cas Verstegen	HZPC	200500891	2:22.02	+0,68	31.65	1:08.49	1:44.15	2:22.02
2. Émile Fouzaï	The Hague Swimming (SG)	200500263	2:26.98	+0,71	32.05	1:08.95	1:48.70	2:26.98
3. Mats Meyer	Nova	200500095	2:27.19	+0,82	33.12	1:11.39	1:50.55	2:27.19
4. Sem Agterdenbos	MNC Dordrecht	200500049	2:32.45	+0,59	32.23	1:10.91	1:51.31	2:32.45
5. Tijn van Kuijk	HZPC	200501087	2:35.39	+0,70	32.85	1:12.18	1:53.46	2:35.39
6. Teye Chan	Dommelbaarzen	200501941	2:40.90	+0,71	34.03	1:14.43	1:57.87	2:40.90

Programmanr. 18
 14-12-2018

Jongens, 200m vlinderslag

Jun 3+4 / Jeu
 Resultaten

Nederlands Record Jeugd	1:59.08	Luc Kroon	Aken (GER)	27-10-2018
Nederlands Record Junioren	2:05.40	Luc Kroon	Eindhoven	27-01-2017
Nederlands Record 17 jaar	1:59.08	Luc Kroon	Aken (GER)	27-10-2018
Nederlands Record 16 jaar	2:02.87	Luc Kroon	Amsterdam	26-11-2017
Nederlands Record 15 jaar	2:07.40	Luc Kroon	Hoofddorp	06-11-2016
Nederlands Record 14 jaar	2:11.85	Ensger Kotterink	Aken (GER)	18-10-2008
Kamp. Record Jeugd	2:01.11	Ruben van Leeuwen	Amsterdam	01-02-2015
Kamp. Record Junioren 4	2:05.40	Luc Kroon	Eindhoven	27-01-2017
Kamp. Record Junioren 3	2:10.95	Sam van de Schootbrugge	Terneuzen	27-01-2008

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3								
1. S. De Freitas Steverink	PSV	200404481	2:09.04	+0,69	28.77	1:01.37	1:35.12	2:09.04
<i>Nederlands Record 14 jaar</i>								
2. Merlin Belmon	De Dolfijn	200403191	2:13.32	+0,80	29.08	1:02.99	1:37.83	2:13.32
3. Timo Kock	The Hague Swimming (SG)	200400387	2:19.52	+0,77	30.89	1:06.11	1:42.15	2:19.52
4. Jay de Vries	The Hague Swimming (SG)	200400669	2:20.94	+0,80	30.99	1:07.27	1:44.44	2:20.94
5. Teun van der Schrier	Hieronymus	200403627	2:22.94	+0,58	31.50	1:08.18	1:45.85	2:22.94
6. Luca Janssen	Mosa-Regio	200403237	2:24.70	+0,77	31.67	1:08.64	1:46.43	2:24.70
7. Damian Waas	De Warande	200402285	2:26.20	+0,79	31.61	1:08.31	1:46.96	2:26.20

Junioren 4

1. Tim Korstanje	Aqua-Novio'94	200300053	2:08.44	+0,60	27.88	1:00.17	1:33.81	2:08.44
2. Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	200302169	2:12.22	+0,77	28.35	1:01.49	1:36.85	2:12.22
3. Sjors Lemmers	Merlet	200300555	2:17.76	+0,64	30.43	1:04.60	1:40.84	2:17.76
4. Yorick Visser	ZPC De Zeeuwse Kust	200301957	2:22.66	+0,71	30.10	1:05.89	1:43.67	2:22.66

Jeugd 1 en 2

1. Luc Kroon	OC - Ed-Vo	200100697	2:01.68	+0,73	26.79	57.79	1:29.50	2:01.68
2. Thomas Jansen	OC - WVZ	200100143	2:03.97	+0,74	27.82	59.69	1:31.84	2:03.97
3. Gerard Willighagen	Poseidon'56	200103663	2:07.72	+0,70	28.47	1:00.91	1:34.13	2:07.72
4. Jarno Koster	Aqua-Novio'94	200200637	2:10.38	+0,73	28.25	1:00.36	1:34.57	2:10.38
5. Freek Hollander	The Hague Swimming (SG)	200103815	2:11.11	+0,74	29.10	1:02.33	1:36.09	2:11.11
6. Max Visser	WVZ	200100077	2:11.65	+0,77	29.24	1:02.80	1:37.26	2:11.65
7. Nikhom Westphal	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200203329	2:11.71	+0,74	29.21	1:03.03	1:37.53	2:11.71
8. Bryan Agterdenbos	PSV	200200003	2:12.15	+0,73	29.17	1:02.71	1:37.13	2:12.15
9. Dave van der Voet	De Dolfijn	200102783	2:12.70	+0,69	29.06	1:03.81	1:38.57	2:12.70
10. Raf Hendriks	Hellas-Glana	200100879	2:12.72	+0,76	30.00	1:04.16	1:38.24	2:12.72
11. Bas Morelissen	ZPC AMERSFOORT	200100861	2:14.15	+0,67	28.50	1:01.61	1:36.84	2:14.15
12. Luc van Eindhoven	PSV	200200139	2:15.45	+0,75	29.91	1:04.84	1:40.11	2:15.45
13. Bart Muselaers	Octopus	200100865	2:15.97	+0,75	29.36	1:03.97	1:39.94	2:15.97
14. Janne Englebert	Hieronymus	200101561	2:16.58	+0,71	30.06	1:04.93	1:40.89	2:16.58
15. Wessel Stupers	PSV	200203541	2:16.63	+0,65	29.62	1:05.42	1:42.01	2:16.63
16. Guus Hoogduin	ZVL-1886	200201069	2:17.20	+0,75	29.71	1:04.31	1:40.34	2:17.20
17. Tom Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	200201185	2:19.62	+0,69	29.51	1:03.93	1:40.56	2:19.62

Programmanr. 19
 14-12-2018

Meisjes, 200m vlinderslag

Jun 3 / Jeu
 Resultaten

Nederlands Record Jeugd	2:13.62	Sharon van Rouwendaal	Saint Dizier (FRA)	15-11-2008
Nederlands Record Junioren	2:13.68	Mirjan van Aarsen	Hengelo	05-03-1983
Nederlands Record 15 jaar	2:13.62	Sharon van Rouwendaal	Saint Dizier (FRA)	15-11-2008
Nederlands Record 14 jaar	2:13.68	Mirjan van Aarsen	Hengelo	05-03-1983
Nederlands Record 13 jaar	2:18.80	Mirjan van Aarsen	Uden	28-11-1982
Kamp. Record Jeugd	2:15.02	Femke Spiering	Eindhoven	17-12-2017
Kamp. Record Junioren 3	2:23.47	Tessa Vermeulen	Amsterdam	05-02-2012

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3								
1. Lianne Beekman	ZVV	200500124	2:34.05	+0,71	31.97	1:10.57	1:51.38	2:34.05
2. Evica Klok	VZC	200501828	2:44.68	+0,81	34.44	1:15.35	1:59.67	2:44.68
3. Nienke Bakker	TriVia	200501178	2:45.39	+0,71	35.43	1:17.13	2:00.90	2:45.39

Jeugd 1 en 2

1. Emma Hofstee	TriVia	200401282	2:24.82	+0,83	32.38	1:09.55	1:46.89	2:24.82
2. Kim Zwinkels	ZPCH	200300422	2:24.95	+0,79	32.62	1:09.28	1:47.74	2:24.95
3. Maaike Issard	The Hague Swimming (SG)	200300022	2:25.95	+0,80	32.07	1:08.58	1:47.09	2:25.95
4. Judith Houtvast	Hellas-Glana	200300714	2:27.68	+0,67	31.98	1:09.23	1:47.47	2:27.68
5. Veerle Nieborg	TriVia	200400428	2:29.47	+0,77	33.21	1:11.30	1:49.84	2:29.47
6. Rinske Bouman	The Hague Swimming (SG)	200400578	2:31.73	+0,84	33.22	1:12.47	1:53.00	2:31.73
7. Loes Sothwewes	WS Twente	200401792	2:33.73	+0,80	32.93	1:11.03	1:51.86	2:33.73
8. Danielle Meinema	ZV 44	200300534	2:35.88	+0,83	31.95	1:10.07	1:51.28	2:35.88
9. Luna de Vries	Aqua-Novio'94	200400516	2:36.76	+0,75	33.16	1:12.02	1:53.94	2:36.76
10. Ymke Dragstra	ZPC AMERSFOORT	200300930	2:38.45	+0,75	33.42	1:12.97	1:54.93	2:38.45
11. Lize van Stigt	Link	200401510	2:41.58	+0,69	34.46	1:17.79	2:00.36	2:41.58

Programmanr. 20
 14-12-2018

Jongens, 200m wisselslag

Junioren/Jeugd
 Resultaten Voorronde

Nederlands Record Jeugd	2:00.06	Luc Kroon	Aken (GER)	28-10-2018
Nederlands Record Junioren	2:04.64	Luc Kroon	Eindhoven	27-01-2017
Nederlands Record 17 jaar	2:00.06	Luc Kroon	Aken (GER)	28-10-2018
Nederlands Record 16 jaar	2:00.14	Kyle Stolk	Amsterdam	26-10-2012
Nederlands Record 15 jaar	2:06.65	Luc Kroon	Amsterdam	03-04-2016
Nederlands Record 14 jaar	2:08.91	Jorgos Skotadis	Den Haag	16-12-2012
Kamp. Record Jeugd	2:00.92	Luc Kroon	Eindhoven	17-12-2017
Kamp. Record Junioren 4	2:04.64	Luc Kroon	Eindhoven	27-01-2017
Kamp. Record Junioren 3	2:08.85	Tom Laarhuis	Amsterdam	02-02-2013

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3								
1. Hendrik van der Leest	FZC'54-De Vikings (SG)	200404339	2:12.20	+0,76 Q	28.48	1:00.83	1:40.80	2:12.20
2. S. De Freitas Steverink	PSV	200404481	2:13.07	+0,69 Q	28.72	1:03.76	1:41.18	2:13.07
3. Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400231	2:13.39	+0,57 Q	27.99	1:03.27	1:42.01	2:13.39
4. David Groenewegen	PSV	200400469	2:17.72	+0,77 Q	29.70	1:06.08	1:46.62	2:17.72
5. Robin van den Berg	ZV 44	200400699	2:18.03	+0,71 Q	30.18	1:06.27	1:46.62	2:18.03
6. Ruben Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400229	2:18.49	+0,52 Q	29.97	1:06.89	1:46.04	2:18.49
7. Abel te Riele	WVZ	200402317	2:18.96	+0,70 Q	30.17	1:06.51	1:46.93	2:18.96
8. Bram Verkuijlen	PSV	200401381	2:21.14	+0,82 Q	31.47	1:05.49	1:49.78	2:21.14
9. Kai Zwerver	FZC'54-De Vikings (SG)	200401175	2:21.76	+0,74 Q	29.95	1:05.40	1:49.02	2:21.76
10. Pieter Wisse	PSV	200400779	2:22.92	+0,85 Q	32.29	1:10.68	1:51.73	2:22.92
11. Sem Lazaroms	Hieronimus	200402921	2:23.06	+0,77 R	30.29	1:07.47	1:50.14	2:23.06
12. Luca Janssen	Mosa-Regio	200403237	2:23.58	+0,77 R	29.97	1:08.53	1:48.19	2:23.58
13. Raphaël Dessart	ZV De Zaan	200401335	2:23.81	+0,78	31.73	1:06.80	1:48.96	2:23.81
14. Pepijn van Egmond	WVZ	200402309	2:24.17	+0,69	30.96	1:06.83	1:50.77	2:24.17
15. Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	200401545	2:24.63	+0,71	32.87	1:10.67	1:51.67	2:24.63
16. Andrei Turta	De Aalscholver	200404549	2:25.07	+0,81	30.52	1:05.44	1:51.73	2:25.07
17. Kaito van Meeteren	De Dolfijn	200404271	2:25.97	+0,73	30.66	1:07.94	1:52.97	2:25.97

Programmanr. 20, Jongens, 200m wisselslag, Voorronde, Junioren 3

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
18. Serge Knops	Hellas-Glana	200403867	2:26.69	+0,68	31.61	1:07.56	1:51.82	2:26.69
19. Damian Waas	De Warande	200402285	2:26.82	+0,75	30.91	1:08.83	1:53.90	2:26.82
20. Teun van der Schrier	Hieronymus	200403627	2:27.38	+0,72	31.01	1:10.12	1:53.09	2:27.38
AFGEM Merlin Belmon	De Dolfijn	200403191						
AFGEM Luuk van Rooij	Nextline Swimming	200400581						

Junioren 4

1. Kylian Heederik	Deltasteur	200300353	2:13.49	+0,72	Q	29.30	1:04.57	1:41.97	2:13.49
2. Esper Schreurs	ZEPS	200300433	2:13.80	+0,77	Q	28.62	1:05.42	1:42.07	2:13.80
3. Luuk Bos	VZ&PC	200300151	2:14.78	+0,60	Q	26.67	1:00.22	1:41.36	2:14.78
4. Lukas Binnekamp	De Dinkel	200300107	2:14.92	+0,76	Q	29.16	1:01.70	1:43.21	2:14.92
5. Keanu Streefland	OC - Racing Club	200302445	2:15.90	+0,72	Q	28.83	1:02.88	1:43.84	2:15.90
6. Perry Laarhoven	ZPC Numansdorp	200301321	2:16.28	+0,74	Q	29.82	1:05.83	1:44.30	2:16.28
7. Tim Korstanje	Aqua-Novio'94	200300053	2:16.31	+0,69	Q	27.66	1:02.86	1:44.84	2:16.31
8. Thomas Tolsma	De Warande	200300613	2:16.74	+0,65	Q	29.52	1:04.25	1:44.89	2:16.74
9. Rijk Heere	ZPC AMERSFOORT	200300897	2:17.37	+0,73	Q	29.55	1:05.58	1:46.97	2:17.37
10. Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	200302169	2:17.38	+0,77	Q	27.71	1:01.70	1:44.68	2:17.38
11. Stan De Swart	Nextline Swimming	200300535	2:17.99	+0,71	R	30.11	1:04.16	1:45.49	2:17.99

Jeugd 1 en 2

1. Thomas Jansen	OC - WVZ	200100143	2:05.73	+0,75	Q	28.04	59.90	1:36.41	2:05.73
2. Luc Kroon	OC - Ed-Vo	200100697	2:06.34	+0,72	Q	26.83	59.55	1:35.56	2:06.34
3. Emile Dost	Borger	200100731	2:07.07	+0,78	Q	27.46	59.90	1:36.76	2:07.07
4. Jelle Smid	Aqua-Novio'94	200100627	2:07.11	+0,66	Q	27.29	58.40	1:36.81	2:07.11
5. Sean Niewold	WVZ	200204699	2:08.91	+0,76	Q	27.59	1:02.51	1:39.92	2:08.91
6. Jarno Koster	Aqua-Novio'94	200200637	2:08.98	+0,73	Q	27.56	1:00.74	1:37.88	2:08.98
7. Lars Verhalle	VZC	200200019	2:09.07	+0,71	Q	28.25	1:02.22	1:40.06	2:09.07
8. David Anthonio	KSN (SG)	200102551	2:09.49	+0,76	Q	28.54	1:01.91	1:39.30	2:09.49
9. Bram Zwetsloot	Nuenen	200202117	2:09.70	+0,66	Q	28.90	1:03.34	1:38.63	2:09.70
10. Ivo Stolk	OC - De Zeehond '73	200100615	2:09.87	+0,67	Q	27.45	1:00.19	1:39.90	2:09.87
11. Quinn van den Heuvel	OC - WVZ	200100297	2:10.11	+0,72	R	28.37	1:02.64	1:39.21	2:10.11
12. Mart Niehoff	ZPC AMERSFOORT	200100759	2:10.13	+0,65	R	27.76	1:00.16	1:39.77	2:10.13
13. Sander Crooijmans	OC - VZC	200100383	2:10.62	+0,75		28.30	1:02.67	1:40.85	2:10.62
14. Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	200100719	2:10.70	+0,75		28.35	1:03.79	1:39.27	2:10.70
15. Bryan Agterdenbos	PSV	200200003	2:11.50	+0,76		28.32	1:01.57	1:40.98	2:11.50
16. Maquinho Vorst	ZPC De Hof	200204179	2:11.87	+0,75		27.22	1:01.55	1:40.99	2:11.87
17. Vincent Crooijmans	OC - VZC	200100381	2:11.89	+0,73		29.21	1:03.68	1:41.83	2:11.89
18. Nikhom Westphal	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200203329	2:12.29	+0,71		29.03	1:03.50	1:41.97	2:12.29
19. Jurre Hanstede	De Dinkel	200201019	2:13.12	+0,75		29.61	1:04.51	1:41.83	2:13.12
20. Jarno Verbeek	Zoetermeer	200200931	2:13.90	+0,70		28.14	1:02.74	1:41.87	2:13.90
21. Brandon van den Berg	The Hague Swimming (SG)	200200669	2:13.99	+0,69		28.14	1:02.27	1:42.64	2:13.99
22. Timo Spaans	Nextline Swimming	200201087	2:14.06	+0,74		28.47	1:04.19	1:43.84	2:14.06
23. Milan Meurs	Nuenen	200202079	2:14.09	+0,73		28.07	1:01.64	1:41.82	2:14.09
24. Jesse Zweers	Dedemsvaart-AC	200100399	2:14.38	+0,75		28.36	1:03.39	1:42.47	2:14.38
25. Luc van Eindhoven	PSV	200200139	2:15.52	+0,77		28.03	1:02.81	1:43.90	2:15.52
26. Scott Jansen	WVZ	200202455	2:16.07	+0,78		29.58	1:05.01	1:44.00	2:16.07
27. Kirill Hrabuncs	Aquarijn	200201221	2:17.39	+0,74		27.90	1:02.23	1:44.56	2:17.39
28. Janne Englebert	Hieronymus	200101561	2:20.87	+0,77		29.67	1:05.06	1:46.89	2:20.87
29. Finn Vos	De Dolfijn	200200665	2:22.31	+0,65		29.91	1:08.59	1:49.08	2:22.31

Paralympics (finale op 8 banen)

1. Thomas van Wanrooij	HPC PARA - Poseidon '56	200201473 SM13	2:20.78	+0,76	Q	680	29.98	1:05.39	1:48.15	2:20.78
2. Bram Daalman	HPC PARA - ZV Haerlem	200300629 SM14	2:27.24	+0,87	Q	672	30.01	1:08.19	1:53.01	2:27.24
3. Yanu van Leeuwen	TZC-Vahalis	200500509 SM9	2:58.53	+0,78	Q	428	40.18	1:26.11	2:17.36	2:58.53
4. Josh Renkema	De Otters Het Gooi	200402537 SM7	4:06.85	+0,61	Q	228	58.20	2:00.23	3:11.41	4:06.85

Programmanr. 21
 14-12-2018

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 1
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:19.12	Iris Tjonk	Amsterdam	01-02-2014
Nederlands Record 11 jaar	2:31.31	Marrit Steenbergen	Delfzijl	08-10-2011
Kamp. Record Junioren 1	2:26.51	Marrit Steenbergen	Amsterdam	04-02-2012

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Ananda van der Wiel	WVZ	200701562	2:40.10	+0,70	34.66	1:16.37	2:03.51	2:40.10
2. Angelina Rolman	WZ&PC Purmerend	200701972	2:43.81	+0,73	36.59	1:16.93	2:08.53	2:43.81
3. Yara Mels	TRB-RES	200700232	2:44.13	+0,74	36.24	1:18.87	2:07.64	2:44.13
4. Ylva Konings	Hellas-Glana	200700148	2:44.84	+0,82	37.85	1:18.62	2:07.76	2:44.84
5. Nynke Boerefijn	De Fuut	200700114	2:45.19	+0,97	38.09	1:20.51	2:10.59	2:45.19
6. Mila Oomens	ZPV Barracuda	200700016	2:45.64	+0,76	35.82	1:17.75	2:07.81	2:45.64
7. Suze Creemers	Hellas-Glana	200700738	2:48.65	+0,84	38.95	1:20.98	2:10.40	2:48.65
8. Lyke Bellert	ZVV	200701424	2:48.76	+0,85	38.07	1:19.82	2:11.53	2:48.76
9. Benigna Kocsispeter	Zwemsport Parkstad (SG)	200702058	2:51.03	+0,72	38.79	1:23.96	2:10.60	2:51.03
10. Charlotte Woltjes	The Hague Swimming (SG)	200700110	2:51.08	+0,76	38.70	1:20.23	2:13.66	2:51.08
11. Alexandra Gepkens	Aqua-Novio'94	200701690	2:51.20	+0,68	39.47	1:24.23	2:11.46	2:51.20
12. Inger van Oord	The Hague Swimming (SG)	200703912	2:51.81	+0,83	36.40	1:21.82	2:12.31	2:51.81
13. Lisa Roberts	Hellas-Glana	200700170	2:52.15	+0,76	37.87	1:20.79	2:11.92	2:52.15
14. Samantha van der Jagt	ZZ&PC De Devel	200700220	2:52.17	+0,67	39.23	1:24.54	2:13.79	2:52.17
15. Thalia Meijer	De Schoteijl	200700730	2:52.27	+0,70	37.50	1:22.43	2:11.83	2:52.27
16. Vivienne Bosch	TRB-RES	200700796	2:52.37	+0,80	38.65	1:23.26	2:13.60	2:52.37
17. Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200700010	2:52.52	+0,82	38.10	1:20.62	2:13.64	2:52.52
18. Angela Whitney	De Duinkickers	200700002	2:52.69	+0,77	38.58	1:20.75	2:13.22	2:52.69
19. Fleur Kamminga	WVZ	200701838	2:53.26	+0,99	36.46	1:19.68	2:12.70	2:53.26
20. Eva Travaille	Aqua-Novio'94	200700858	2:53.97	+0,78	38.24	1:22.21	2:13.98	2:53.97
21. Rosa Kremers	TRB-RES	200701224	2:54.33	+0,75	41.54	1:24.01	2:16.95	2:54.33
22. Féline Sam	ZVZ	200700018	2:54.63	+0,84	39.55	1:23.67	2:17.97	2:54.63
23. Charlotte Plomp	VZC	200701752	2:54.67	+0,77	36.82	1:23.74	2:15.73	2:54.67
24. Jasmijn Sterken	ZPC Hoogeveen	200701196	2:55.26	+0,80	39.39	1:22.03	2:14.47	2:55.26
25. Benthe Martens	ZPC AMERSFOORT	200700310	2:55.51	+0,78	40.12	1:27.26	2:16.68	2:55.51
26. Lotte Mudde	Zeester-Meerval	200700502	2:55.66	+0,83	36.21	1:19.87	2:15.64	2:55.66
27. Britt Colijn	De Aalscholver	200700544	2:55.93	+0,76	41.87	1:25.70	2:16.56	2:55.93
28. Stella van Droffelaar	ZVVS	200700048	2:56.09	+0,53	39.41	1:23.18	2:16.36	2:56.09
29. Rafaela Mulders	De Reuring	200701398	2:56.54	+0,81	38.84	1:22.16	2:17.84	2:56.54
30. Carlijn Gruppen	ZPC Hoogeveen	200700046	2:56.94	+0,84	41.76	1:24.80	2:17.39	2:56.94
31. Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	200701400	2:57.00	+0,77	41.93	1:25.98	2:17.56	2:57.00
32. Noa Ottens	VZC	200702256	2:58.99	+0,77	41.18	1:25.87	2:17.87	2:58.99
33. Heleen Broshuis	WS Twente	200701510	3:00.21	+0,90	42.49	1:26.36	2:19.91	3:00.21
34. Yrsah Verheijen	The Hague Swimming (SG)	200700350	3:01.80	+0,69	38.58	1:25.74	2:21.19	3:01.80
DIS Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	200700840						

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Programmanr. 22
 14-12-2018

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 2
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:19.12	Iris Tjonk	Amsterdam	01-02-2014
Nederlands Record 12 jaar	2:25.89	Eva Geilenkirchen	Kloten (SUI)	25-10-2015
Kamp. Record Junioren 2	2:21.90	Marrit Steenbergen	Amsterdam	02-02-2013

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Elydjah van der Heul	The Hague Swimming (SG)	200602180	2:32.33	+0,80	33.65	1:14.63	1:57.66	2:32.33
2. Megan Jonkman	The Hague Swimming (SG)	200600508	2:33.42	+0,78	33.60	1:12.38	1:57.99	2:33.42
3. Avery Collins	The Hague Swimming (SG)	200603622	2:35.33	+0,77	33.05	1:12.76	1:58.65	2:35.33
4. Noor Vermeer	SBC2000	200600752	2:35.62	+0,85	35.08	1:14.11	1:59.35	2:35.62
5. Joy Willekus	WZ&PC Purmerend	200602420	2:37.20	+0,71	35.90	1:15.97	2:00.90	2:37.20
6. Anouk van Hattum	Hellas-Glana	200600738	2:37.32	+0,80	34.57	1:14.61	2:00.26	2:37.32
7. Djanilla Brink	DAW	200600988	2:37.70	+0,79	35.47	1:15.31	2:00.76	2:37.70
8. Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	200601020	2:38.27	+0,85	33.52	1:15.08	2:01.70	2:38.27
9. Sara Korthuis	Apexswim	200600494	2:39.27	+0,59	34.65	1:15.65	2:04.30	2:39.27
10. Mara Tims	The Hague Swimming (SG)	200601136	2:40.15		32.63	1:13.91	2:02.39	2:40.15
11. Joëlle de Does	Ed-Vo	200600008	2:41.10	+0,70	34.71	1:15.26	2:03.24	2:41.10

Programmanr. 22, Meisjes, 200m wisselslag, Junioren 2

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
12. Robyn Hulleman	ZVV	200600890	2:42.03	+0,74	36.22	1:13.83	2:05.41	2:42.03
13. Natasha Buiting	Aqua-Novio'94	200603980	2:42.26	+0,61	35.58	1:16.28	2:06.53	2:42.26
14. Veerle Riezebos	ZV 44	200600712	2:42.72	+0,96	37.18	1:20.34	2:06.37	2:42.72
15. Evy Rozeboom	DAW	200601338	2:43.30	+0,82	35.49	1:16.49	2:08.15	2:43.30
16. Sienna Albers	De Dolfijn	200601342	2:43.40	+0,74	34.02	1:15.86	2:05.38	2:43.40
17. Tess Bemer	De Duinkickers	200600450	2:43.52	+0,81	34.38	1:16.42	2:05.46	2:43.52
18. Jade van der Maas	WVZ	200600408	2:44.05	+0,79	34.43	1:15.63	2:05.39	2:44.05
19. Charley Blide	ZPC Hoogeveen	200600164	2:44.40	+0,85	36.36	1:16.54	2:06.98	2:44.40
20. Lotte Klaver	Zuiderzeewemmers	200602638	2:44.61	+0,89	34.40	1:16.14	2:06.17	2:44.61
21. Linde van Wijngaarden	De Dolfijn	200601372	2:45.04	+0,49	36.19	1:19.81	2:08.42	2:45.04
22. Shanna Joppe	ZPC De Zeeuwse Kust	200601186	2:45.38	+0,82	38.22	1:21.41	2:07.89	2:45.38
23. Anouk van Dongen	Aqua-Novio'94	200600084	2:45.93	+0,73	33.75	1:16.51	2:06.30	2:45.93
24. Félinn van Lienden	Hieronymus	200602038	2:46.80	+0,76	35.54	1:17.40	2:09.21	2:46.80
25. Leyla Oversluisen	De Schotejil	200602730	2:46.95	+0,74	36.18	1:20.00	2:09.66	2:46.95
26. Carlein Polinder	ZV 44	200600128	2:47.14	+0,85	36.07	1:18.76	2:08.40	2:47.14
27. Hilda Vrijbloed	De Duck	200600732	2:47.77	+0,75	37.85	1:20.01	2:10.08	2:47.77
28. Robin van der Meide	Zwemclub Polaris	200601778	2:52.46	+0,80	37.70	1:21.72	2:13.26	2:52.46
29. Kim Schraa	ZVZ	200600298	2:53.73	+0,61	36.14	1:19.87	2:12.97	2:53.73
30. Kimberly Ruiter	De Columbiaan	200600492	2:57.00	+0,87	35.46	1:20.79	2:13.48	2:57.00
DIS Valerie van der Velden	PSV	200600860						

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Programmanr. 23
 14-12-2018

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren/Jeugd
 Resultaten Voorrunde

Nederlands Record Jeugd	2:14.95	Claire Verkijk	Eindhoven	28-01-2017
Nederlands Record Junioren	2:19.12	Iris Tjonk	Amsterdam	01-02-2014
Nederlands Record 15 jaar	2:16.86	Claire Verkijk	Amsterdam	31-01-2016
Nederlands Record 14 jaar	2:15.86	Marrit Steenberghe	Tilburg	08-11-2014
Nederlands Record 13 jaar	2:20.01	Niamh Hofland	Leicester (GBR)	20-11-2015
Kamp. Record Jeugd	2:14.95	Claire Verkijk	Eindhoven	28-01-2017
Kamp. Record Junioren 3	2:19.12	Iris Tjonk	Amsterdam	01-02-2014

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3								
1. Yke Groener	De Dinkel	200500772	2:30.24	+0,84 Q	32.44	1:10.18	1:56.29	2:30.24
2. Bridget Vermeer	VZC	200501766	2:30.76	+0,81 Q	33.33	1:14.78	1:56.69	2:30.76
3. Lianne Beekman	ZVV	200500124	2:30.99	+0,74 Q	32.31	1:11.12	1:55.13	2:30.99
4. Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	200503382	2:31.07	+0,72 Q	35.48	1:14.39	1:58.16	2:31.07
5. Thera Janssen	Aqua-Novio'94	200500270	2:31.58	+0,77 Q	32.11	1:10.30	1:57.11	2:31.58
6. Jelsie van Ruijven	WVZ	200500282	2:33.03	+0,65 Q	33.93	1:12.74	1:57.22	2:33.03
7. Sophia van Droffelaar	ZVVS	200500330	2:33.18	+0,77 Q	33.55	1:13.38	1:57.13	2:33.18
8. Michelle Jørgensen	De Dolfijn	200501364	2:33.88	+0,75 Q	33.50	1:12.63	1:59.31	2:33.88
9. Isa Maes	Feijenoord Albion Zwemclub	200500110	2:35.15	+0,75 Q	34.30	1:14.53	2:00.01	2:35.15
10. Noa Teuben	FZC'54-De Vikings (SG)	200500254	2:35.44	+0,74 Q	34.07	1:14.08	2:01.78	2:35.44
11. Aniek van den Brink	De Dolfijn	200500090	2:35.89	+0,73 R	35.17	1:16.61	2:00.85	2:35.89
12. Evica Klok	VZC	200501828	2:36.20	+0,87 R	32.40	1:12.07	1:58.98	2:36.20
13. C. van der Zanden	Mosa-Regio	200502618	2:36.51	+0,73	31.99	1:11.41	2:00.45	2:36.51
14. Liz Veltman	De Ward	200503668	2:36.73	+0,81	32.62	1:13.62	2:01.40	2:36.73
15. Marin Wieling	Aquarijn	200501220	2:36.80	+0,79	33.78	1:14.85	2:02.06	2:36.80
16. Niké Telkamp	The Hague Swimming (SG)	200501088	2:37.31	+0,71	35.02	1:15.29	1:59.84	2:37.31
17. Emma Verkuijl	ZPV Barracuda	200500826	2:37.61	+0,83	35.01	1:15.60	2:03.17	2:37.61
18. Emma Riemers	MSV-Zeemacht	200500748	2:38.15	+0,82	34.33	1:14.51	2:04.88	2:38.15
19. M. van der Kamp	FZC'54-De Vikings (SG)	200500218	2:44.09	+0,80	36.39	1:16.38	2:08.56	2:44.09

Programmanr. 23, Meisjes, 200m wisselslag, Voorronde

Jeugd 1 en 2

1. Silke Huisman	Orca	200301182	2:18.61	+0,77	Q	30.48	1:07.05	1:46.18	2:18.61
2. Anna van Droffelaar	ZVVS	200400258	2:20.70	+0,66	Q	30.50	1:06.15	1:46.81	2:20.70
3. Sterre Hendriks	PSV	200401288	2:23.44	+0,75	Q	30.59	1:07.60	1:48.59	2:23.44
4. Maaike Issard	The Hague Swimming (SG)	200300022	2:25.47	+0,82	Q	31.14	1:08.85	1:51.90	2:25.47
5. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	2:25.63	+0,76	Q	30.99	1:07.62	1:50.99	2:25.63
6. Kirsten Verhale	VZC	200400210	2:25.66	+0,81	Q	31.33	1:09.43	1:52.13	2:25.66
7. Gaia Sterre Mirotti	VZC	200305158	2:25.84	+0,65	Q	31.22	1:07.65	1:52.90	2:25.84
8. Lotte Pieterman	ZV 44	200301838	2:26.48	+0,70	Q	31.27	1:09.71	1:52.34	2:26.48
9. Joy van Dieren	De Dinkel	200300182	2:27.09	+0,78	Q	31.45	1:08.82	1:52.71	2:27.09
10. Janna van Kooten	TriVia	200404584	2:27.22	+0,88	Q	31.83	1:09.60	1:53.93	2:27.22
11. Emma Hofstee	TriVia	200401282	2:27.45	+0,84	R	31.88	1:10.92	1:52.48	2:27.45
12. Josse Bergman	VZC	200305146	2:27.52	+0,68	R	32.21	1:09.23	1:52.15	2:27.52
13. Mirthe Schenkel	ZPC Hoogeveen	200300666	2:28.56	+0,88		35.32	1:13.75	1:53.35	2:28.56
14. Danielle Meinema	ZV 44	200300534	2:28.87	+0,73		32.34	1:11.05	1:54.60	2:28.87
15. Amber Celie	De Dolfijn	200300756	2:29.02	+0,77		31.75	1:09.83	1:55.48	2:29.02
16. Soraya Rakers	De Dinkel	200300818	2:29.54	+0,82		33.67	1:11.91	1:54.98	2:29.54
17. Myrthe Natzijl	TriVia	200400076	2:29.82	+0,81		33.52	1:12.34	1:55.89	2:29.82
18. Ilse Volkers	DWK	200301580	2:30.17	+0,73		33.80	1:09.81	1:54.90	2:30.17
19. Jill Nai Chung Tong	ZVVS	200404272	2:30.68	+0,78		32.22	1:09.90	1:53.40	2:30.68
20. Eline Gros	Aqua-Novio'94	200302700	2:30.89	+0,75		31.84	1:09.99	1:55.91	2:30.89
21. Aniek van de Weerd	VZC	200404136	2:31.25	+0,76		31.77	1:09.42	1:56.93	2:31.25
22. Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	2:31.28	+0,74		32.31	1:11.23	1:56.22	2:31.28
23. Rinske Bouman	The Hague Swimming (SG)	200400578	2:31.33	+0,82		31.60	1:11.35	1:56.28	2:31.33
24. Kim de Jong	LinK	200301026	2:31.46	+0,88		32.42	1:13.85	1:55.60	2:31.46
25. Iris Nieuwhof	TriVia	200401944	2:31.53	+0,75		33.63	1:14.52	1:55.84	2:31.53
26. Milou ten Koppel	Deltasteur	200302572	2:31.54	+0,84		31.90	1:09.96	1:56.30	2:31.54
27. Lionne Klarenbeek	ZPC De Hof	200300108	2:31.80	+0,76		32.34	1:12.07	1:56.17	2:31.80
28. Luna de Vries	Aqua-Novio'94	200400516	2:32.01	+0,78		32.45	1:12.12	1:56.50	2:32.01
29. Veerle Nieborg	TriVia	200400428	2:32.18	+0,81		32.37	1:11.77	1:55.93	2:32.18
30. Vera Renshof	DWK	200301582	2:32.19	+0,68		32.23	1:12.85	1:57.55	2:32.19
31. Babet de Voogd	ZPC De Zeeuwse Kust	200301362	2:32.28	+0,60		32.69	1:09.81	1:57.53	2:32.28
32. Charlotte Wilbers	ZPC Hoogeveen	200400312	2:32.88	+0,79		32.98	1:11.56	1:59.00	2:32.88
33. Jonna Muntjewerff	ESCA Zwemmen	200402396	2:32.99	+0,77		34.80	1:13.51	1:57.98	2:32.99
34. Quinty Rouschop	Zwemsport Parkstad (SG)	200300208	2:33.38			33.11	1:12.71	1:56.67	2:33.38
35. Irma van der Wulp	WVZ	200401950	2:33.58	+0,76		32.32	1:12.96	1:57.86	2:33.58
36. Meike van de Ree	Merlet	200402646	2:33.60	+0,78		32.38	1:10.37	1:57.82	2:33.60
37. Isabelle Elsweier	WS Twente	200303614	2:33.61	+0,93		33.40	1:12.60	1:57.45	2:33.61
38. Anne-Fleur Opdam	VZC	200301612	2:33.82	+0,84		33.53	1:11.69	1:59.13	2:33.82
39. Jessie Bodden	Kimbria	200401650	2:33.93	+0,71		33.49	1:12.00	1:57.76	2:33.93
40. Maude Lesscher	VZ&PC	200300018	2:33.99	+0,67		31.24	1:09.79	1:58.02	2:33.99
41. Kim Vriens	Hieronymus	200401166	2:34.48	+0,75		33.98	1:14.67	1:57.67	2:34.48
42. Janice Provoost	ZPC De Zeeuwse Kust	200303076	2:34.73	+0,73		33.11	1:13.98	1:58.55	2:34.73
43. Jocelyn Horbeek	WS Twente	200300302	2:34.95	+0,78		34.04	1:14.62	1:59.69	2:34.95
44. Marieke Lenderink	De Dinkel	200400778	2:35.31	+0,87		33.30	1:13.89	1:59.93	2:35.31
45. Luna Hofmeijer	WS Twente	200400006	2:35.34	+0,86		34.93	1:14.89	1:58.69	2:35.34
46. Sterre-Marit Drok	Bubble	200400880	2:35.56	+0,74		32.26	1:13.11	1:59.94	2:35.56
Alysha de Jong	ZPCH	200400086	2:35.56	+0,82		33.42	1:14.05	2:00.11	2:35.56
48. Tessa Sportel	Dedemsvaart-AC	200401644	2:35.65	+0,74		33.56	1:12.40	1:58.03	2:35.65
49. Nora Weerman	ZV 44	200400620	2:35.74	+0,75		32.26	1:13.61	1:59.01	2:35.74
50. Lois van Oijen	ESCA Zwemmen	200402054	2:36.87	+0,83		34.12	1:13.50	1:59.52	2:36.87
DIS Nora Brouwer	DWK	200300480							

SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.

Paralympics (finale op 8 banen)

1. Iris Onnink	DWK	200301836 SM10	3:03.45	+0,64	Q	493	39.86	1:29.50	2:22.19	3:03.45
2. Suzie Pellis	Hieronymus	200701600 SM9	3:12.24	+0,87	Q	485	43.59	1:31.93	2:28.14	3:12.24
3. Milou van Winkel	LinK	200402296 SM14	3:05.72	+0,80	Q	414	42.48	1:27.14	2:23.16	3:05.72
4. Lieke Duijinkerke	ZPC De Zeeuwse Kust	200700468 SM10	3:20.08	+0,93	Q	380	45.82	1:35.35	2:34.36	3:20.08

Programmanr. 24 14-12-2018	Jongens, 4 x 200m vrije slag langzame series			Jeugd 2 en later Resultaten	
Nederlands Record Jeugd Ver.	7:29.20	Eiffel Swimmers PSV		Amsterdam	26-10-2012
Nederlands Record Junioren Ver.	7:53.67	ZPC AMERSFOORT		Hoofddorp	04-11-2016
Kamp. Record Jeugd	7:29.20	Eiffel Swimmers PSV	NED	Amsterdam	26-10-2012
Kamp. Record Junioren	7:56.99	VZC-E&P	NED	Amsterdam	29-01-2016

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT
Junioren				
1.	PSV 2 <i>Kamp. Record Junioren</i>	PSV	7:55.62	7:56.88 +0,67
	Stephan De Freitas Steverink	04	+0,67 26.85	56.55 1:27.10 1:57.40 1:57.40
	Mike Gerritsen	03	+0,41 26.21	56.21 1:27.68 1:58.52 1:58.52
	David Groenewegen	04	+0,41 26.80	57.00 1:28.64 2:00.23 2:00.23
	Pieter Wisse	04	+0,21 26.98	57.94 1:29.62 2:00.73 2:00.73
2.	ZPC AMERSFOORT 2	ZPC AMERSFOORT	8:12.51	8:01.53 +0,67
	Ruben Claasen	04	+0,67 27.65	58.92 1:31.13 2:02.97 2:02.97
	Rijk Heere	03	+0,32 26.43	56.45 1:27.13 1:56.93 1:56.93
	Anders van Norden	04	+0,39 27.65	59.16 1:31.75 2:02.80 2:02.80
	Simon Claasen	04	+0,39 26.63	56.70 1:28.25 1:58.83 1:58.83
3.	The Hague Swimming (SG) 1	The Hague Swimming (SG)	8:12.36	8:18.72 +0,76
	Michael Smink	03	+0,76 27.42	58.89 1:32.74 2:05.71 2:05.71
	Chris van der Hout	04	+0,29 27.60	59.10 1:32.65 2:06.50 2:06.50
	Milan van Aken	03	+0,30 27.08	58.19 1:31.76 2:05.65 2:05.65
	Timo Kock	04	+0,67 27.07	58.04 1:29.72 2:00.86 2:00.86
4.	Hieronymus 1	Hieronymus	8:28.54	8:24.40 +0,73
	Sem Lazaroms	04	+0,73 28.31	59.48 1:31.39 2:02.84 2:02.84
	Daan Trinh	04	+0,37 29.51	1:02.29 1:36.28 2:09.81 2:09.81
	Wessel Heijnemans	03	+0,52 28.31	1:00.23 1:33.95 2:08.56 2:08.56
	Teun van der Schrier	04	+0,34 28.46	59.76 1:31.59 2:03.19 2:03.19
5.	De Dolfijn 2	De Dolfijn	8:20.33	8:29.54 +0,70
	Thijs Bosma	03	+0,70 27.40	58.61 1:30.14 2:00.88 2:00.88
	Kaito van Meeteren	04	+0,20 30.01	1:03.01 1:36.47 2:08.77 2:08.77
	Joren Oldenhof	04	+0,35 28.89	1:02.11 1:36.11 2:09.21 2:09.21
	Jair Halfhide	03	+0,40 29.23	1:01.19 1:35.94 2:10.68 2:10.68
6.	De Dinkel 2	De Dinkel	8:39.34	8:33.91 +0,91
	Kevin Lucas	03	+0,91 28.55	1:00.38 1:32.58 2:04.28 2:04.28
	Mika Heskamp	03	+0,44 29.21	1:03.44 1:38.38 2:12.20 2:12.20
	Lukas Binnekamp	03	+0,38 26.88	57.27 1:29.23 2:00.90 2:00.90
	Luuk Ruinemans	03	+0,64 30.11	1:04.50 1:41.01 2:16.53 2:16.53
7.	PSV 3	PSV	8:31.68	8:38.03 +0,87
	Bram Verkuijlen	04	+0,87 29.41	1:00.94 1:33.77 2:05.89 2:05.89
	Yuri Wasser	03	+0,46 30.09	1:03.62 1:38.09 2:12.66 2:12.66
	Mel van Gemert	03	+0,50 29.52	1:02.64 1:36.56 2:09.95 2:09.95
	Koen Vissers	04	+0,52 28.77	1:02.01 1:36.00 2:09.53 2:09.53

Jeugd

1.	WVZ 1	WVZ	7:42.51	7:34.37 +0,76
	Thomas Jansen	01	+0,76 26.70	55.54 1:24.54 1:52.64 1:52.64
	Max Visser	01	+0,49 26.11	55.68 1:25.73 1:55.50 1:55.50
	Quinn van den Heuvel	01	+0,46 25.87	55.19 1:25.19 1:55.21 1:55.21
	Sean Niewold	02	+0,37 25.29	53.22 1:22.21 1:51.02 1:51.02
2.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT	7:42.03	7:35.74 +0,64
	Bas Morelissen	01	+0,64 26.56	55.48 1:24.92 1:54.35 1:54.35
	Rijk Dragstra	01	+0,26 26.16	55.81 1:25.67 1:54.88 1:54.88
	Daniël Claasen	01	+0,36 26.45	55.73 1:26.30 1:56.66 1:56.66
	Austin Namesnik	01	+0,11 24.64	52.91 1:21.33 1:49.85 1:49.85
3.	VZC 1	VZC	7:46.15	7:39.69 +0,72
	Vincent Croijmans	01	+0,72 26.17	54.52 1:23.69 1:52.39 1:52.39
	Daen Spoor	01	+0,53 26.64	57.16 1:28.25 1:59.58 1:59.58
	Lars Verhalle	02	+0,38 25.54	55.09 1:26.05 1:56.64 1:56.64
	Sander Croijmans	01	+0,33 25.40	53.42 1:22.32 1:51.08 1:51.08
4.	De Dolfijn 1	De Dolfijn	7:45.66	7:40.93 +0,64
	Sem Zijl	02	+0,64 26.71	56.12 1:26.38 1:55.21 1:55.21
	Merlin Belmon	04	+0,34 26.02	55.59 1:26.40 1:56.99 1:56.99
	Dave van der Voet	01	+0,41 25.98	54.69 1:24.76 1:53.96 1:53.96
	Finn Vos	02	+0,30 25.47	54.44 1:24.55 1:54.77 1:54.77

Programmanr. 24, Jongens, 4 x 200m vrije slag, Jeugd

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT
5.	PSV 1	PSV	7:53.42	7:47.92 +0,75
	Bryan Agterdenbos	02 +0,75 26.77	56.10 1:25.67	1:54.83 1:54.83
	Aleks Doedel	01 +0,16 26.07	55.24 1:24.68	1:54.49 1:54.49
	Luc van Eindhoven	02 +0,18 27.03	57.51 1:28.43	1:58.98 1:58.98
	Stefan Tomnicic	01 +0,35 26.19	55.19 1:26.33	1:59.62 1:59.62
6.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	8:10.32	8:00.03 +0,70
	Leon van den Hof	02 +0,70 26.59	56.75 1:27.32	1:56.47 1:56.47
	Jesse Zweers	01 +0,35 27.09	58.44 1:30.08	2:00.75 2:00.75
	Tristan Scholten	02 +0,46 27.24	58.12 1:30.56	2:03.45 2:03.45
	Stijn Boertien	01 +0,58 26.73	57.51 1:28.77	1:59.36 1:59.36
7.	De Dinkel 1	De Dinkel	8:12.35	8:10.05 +0,72
	Milan van Dieren	01 +0,72 27.22	57.20 1:28.43	2:00.14 2:00.14
	Robin Kamps	02 +0,34 29.48	1:02.31 1:35.70	2:09.13 2:09.13
	Bart Kooiker	01 +0,46 27.95	59.61 1:32.36	2:04.17 2:04.17
	Jurre Hanstede	02 +0,30 26.43	56.30 1:26.60	1:56.61 1:56.61
8.	Hellas-Glana 1	Hellas-Glana	8:06.93	8:10.08 +0,71
	Lars Kerremans	01 +0,71 27.74	58.56 1:30.25	2:01.21 2:01.21
	Serge Knops	04 +0,68 31.43	1:05.22 1:39.21	2:11.49 2:11.49
	Ian Sanders	01 +0,19 27.57	58.70 1:30.85	2:02.54 2:02.54
	Raf Hendriks	01 +0,04 25.92	55.50 1:25.45	1:54.84 1:54.84
9.	DWK 1	DWK	8:18.08	8:16.42 +0,73
	Joas Groeneveld	01 +0,73 27.72	59.46 1:32.44	2:05.90 2:05.90
	Gjalt Panjer	02 +0,40 27.41	59.91 1:33.09	2:06.85 2:06.85
	Luc de Kreek	01 +0,11 27.46	58.36 1:30.54	2:02.59 2:02.59
	Dylan Donkersteeg	02 +0,56 25.73	55.61 1:28.38	2:01.08 2:01.08
AFGEM	Feijenoord Albion Zwemclub 1	Feijenoord Albion Zwemclub	8:18.53	

Programmanr. 25
 14-12-2018

Meisjes, 4 x 100m vrije slag
 langzame series

Junioren/Jeugd
 Resultaten

Nederlands Record Jeugd Ver.	3:51.75	WVZ	Eindhoven	29-01-2017
Nederlands Record Junioren Ver.	3:58.67	TriVia	Purmerend	31-05-2009
Kamp. Record Jeugd	3:51.75	WVZ	NED Eindhoven	29-01-2017
Kamp. Record Junioren	3:58.67	TriVia	NED Purmerend	31-05-2009

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT
Junioren				
1.	De Dolfijn 2	De Dolfijn	4:14.42	4:08.33 +0,66
	Francesca Coppo	+0,66 30.05 1:02.38	Jennifer Veldhuisen	+0,58 30.08 1:02.49
	Michelle Jørgensen	+0,53 29.68 1:02.08	Aniek van den Brink	+0,40 29.35 1:01.38
2.	The Hague Swimming (SG) 3	The Hague Swimming (SG)	4:11.99	4:11.77 +0,53
	Anique Hazebroek	+0,53 29.47 1:01.70	Elydjah van der Heul	+0,70 30.05 1:03.13
	Merel Schravendijk	+0,47 30.77 1:03.07	Niké Telkamp	+0,33 30.06 1:03.87
3.	Aqua-Novio'94 2	Aqua-Novio'94	4:19.77	4:15.69 +0,88
	Fiene Nijkamp	+0,88 31.22 1:06.55	Anouk van Dongen	+0,35 30.21 1:05.02
	Dion Boeijen	+0,22 29.52 1:02.87	Thera Janssen	+0,09 28.75 1:01.25
4.	FZC'54-De Vikings (SG) 1	FZC'54-De Vikings (SG)	4:21.47	4:18.10 +0,87
	Mare Broekstra	+0,87 31.78 1:06.99	Marte Hieke van der Kamp	+0,26 29.76 1:02.68
	Sterre van der Wal	+0,52 32.33 1:07.37	Noa Teuben	+0,63 29.22 1:01.06
5.	Deltasteur 1	Deltasteur	4:21.17	4:19.51 +0,73
	Lynn Reitsma	+0,73 29.45 1:02.17	Julia van den Bosch	33.23 1:09.26
	Demi Westendorp	+0,43 29.92 1:03.20	Senna Geerdink	+0,35 30.58 1:04.88
6.	ZVV 1	ZVV	4:21.89	4:20.82 +0,82
	Feline Slijkhuis	+0,82 31.51 1:05.75	Jade Tilman	+0,37 30.78 1:05.31
	Larissa de Vos	+0,60 30.62 1:05.27	Robyn Hulleman	+0,34 30.26 1:04.49
7.	Feijenoord Albion Zwemclub 1	Feijenoord Albion Zwemclub	4:19.35	4:21.39 +0,76
	Isa Maes	+0,76 31.37 1:04.82	Sylvie Roos	+0,23 31.78 1:07.22
	Britt van't Zant	+0,55 31.06 1:06.35	Asha van Lobbereg	+0,12 29.72 1:03.00
8.	ZPV Barracuda 1	ZPV Barracuda	4:21.75	4:22.45 +0,78
	Sanne Slof	+0,78 31.73 1:07.58	Marit Huisman	+0,55 30.43 1:04.65
	Anouchka Bos	+0,53 31.72 1:06.13	Emma Verkuil	+0,65 30.93 1:04.09
9.	Hellas-Glana 1	Hellas-Glana	4:23.93	4:24.72 +0,87
	Julia van Sloun	+0,87 31.34 1:05.50	Rachelle Luimes	31.13 1:04.89
	Ylva Konings	33.03 1:08.62	Anouk van Hattum	32.01 1:05.71

Programmanr. 25, Meisjes, 4 x 100m vrije slag, Junioren

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT	
10.	ZV 44 2 Jolijn Liezen Veerle Riezebos	ZV 44 +0,70 32.07 1:07.82 +0,39 30.71 1:06.01	Carlein Polinder Roos Arnold	4:22.73 +0,48 31.30 1:06.69 +0,54 30.40 1:04.52	4:25.04 +0,70
11.	De Schotejil 1 Leyla Oversluisen Aisha Nobels	De Schotejil +0,74 31.61 1:07.78 32.48 1:07.92	Lyke Buscop Thalia Meijer	4:26.55 32.21 1:07.55 32.11 1:07.53	4:30.78 +0,74
12.	VZC 1 Manon Kooij Evica Klok	VZC +0,88 32.81 1:07.83 31.42 1:05.69	Femke Kats Charlotte Plomp	4:24.37 33.20 1:10.06 34.31 1:12.67	4:36.25 +0,88
DIS	De Columbiaan 2 <i>EA - Te vroeg overgenomen., dis 4e zwemmer</i> Yente Bouwmeester Elise Vink	De Columbiaan +0,73 30.88 1:04.75 +0,51 30.52 1:05.22	Kimberly Ruiters Milou Adriaanse	4:21.36 +0,66 30.80 1:05.43 -0,14	+0,73

Jeugd

1.	PSV 1 Mila Maas Gabriela Töpfer	PSV +0,79 28.29 58.91 +0,19 27.92 59.07	Merel Musters Sterre Hendriks	4:01.22 +0,60 29.32 1:01.33 +0,31 27.51 57.86	3:57.17 +0,79
2.	VZC 2 Josse Bergman Bridget Vermeer	VZC +0,73 28.57 59.29 +0,58 29.19 1:01.10	Gaia Sterre Mirotti Kirsten Verhalle	4:00.93 +0,44 28.20 58.54 +0,56 28.49 58.63	3:57.56 +0,73
3.	The Hague Swimming (SG) 1 Rinske Bouman Sanne Vermeulen	The Hague Swimming (SG) +0,68 29.05 1:01.28 +0,36 28.93 1:02.23	Maaïke Issard Femke Hoppenbrouwer	4:00.67 +0,59 28.71 59.30 +0,26 27.39 56.19	3:59.00 +0,68
4.	ZV 44 1 Lotte Pieterman Daniëlle Meinema	ZV 44 +0,73 28.16 58.84 +0,70 29.80 1:01.88	Lindsey Berghuis Naomi Polinder	4:01.23 +0,43 27.52 57.93 +0,59 28.86 1:00.39	3:59.04 +0,73
5.	De Dolfijn 1 Sade Simons Amber Celie	De Dolfijn +0,64 29.56 1:01.36 +0,13 28.31 59.34	Tessa Takken Amy de Sain	4:03.69 +0,53 29.87 1:02.81 +0,54 27.63 59.10	4:02.61 +0,64
6.	DWK 1 Lena Minderaa Nora Brouwer	DWK +0,71 28.71 1:01.28 +0,38 29.92 1:02.68	Ilse Volkers Vera Renshof	4:05.16 +0,27 29.22 1:01.55 +0,64 28.78 59.59	4:05.10 +0,71
7.	De Dinkel 1 Yke Groener Joy van Dieren	De Dinkel +0,83 29.29 1:01.63 +0,18 29.27 1:00.99	Marieke Lenderink Puck Koopman	4:04.72 +0,41 30.02 1:02.70 +0,25 28.31 1:00.26	4:05.58 +0,83
8.	TriVia 1 Veerle Nieborg Myrthe Natzijs	TriVia +0,78 30.34 1:03.13 +0,43 29.66 1:01.87	Emma Hofstee Janna van Kooten	4:05.06 +0,47 29.99 1:02.52 +0,29 28.67 59.82	4:07.34 +0,78
9.	ZPC Hoogeveen 1 Charlotte Wilbers Senna van der Veen	ZPC Hoogeveen +0,84 29.23 1:00.80 +0,39 30.24 1:04.02	Dominique Dingshoff Mirthe Schenkel	4:08.22 +0,28 30.73 1:04.09 +0,18 28.46 59.73	4:08.64 +0,84
10.	Dedemsvaart-AC 1 Amy Lynn Zweers Tessa Sportel	Dedemsvaart-AC +0,72 29.90 1:02.37 +0,67 30.70 1:04.54	Alessia Sluis Ismay Lichtendonk	4:06.00 +0,36 29.18 1:01.62 +0,50 29.37 1:00.80	4:09.33 +0,72
11.	WS Twente 1 Merel Marskamp Luna Hofmeijer	WS Twente +0,72 29.46 1:03.30 +0,67 30.55 1:04.20	Isabelle Elsweier Jocelyn Horbeek	4:09.12 +0,56 29.13 1:01.38 +0,59 30.36 1:01.39	4:10.27 +0,72
12.	The Hague Swimming (SG) 2 Lotte Koomneef Mara Bosman	The Hague Swimming (SG) +0,75 29.59 1:03.18 +0,79 31.06 1:05.58	Lara Hoeksema Leonoor van Dijk	4:16.04 +0,31 28.88 1:01.50 +0,55 29.85 1:02.05	4:12.31 +0,75
13.	Hellas-Glana 2 Lorena Dreschers Cynthia Kugler	Hellas-Glana +0,74 30.60 1:03.19 +0,75 30.92 1:05.74	Solenn Hoeben Imke Beekman	4:13.90 +0,34 30.13 1:03.66 +0,48 29.30 1:01.39	4:13.98 +0,74
14.	ZPCH 1 Ivana Momcilovic Alysha de Jong	ZPCH +0,79 30.63 1:04.62 +0,41 30.36 1:03.93	Robin Spreeuw Kim Zwinkels	4:14.05 +0,41 30.91 1:04.67 +0,41 29.76 1:02.33	4:15.55 +0,79
15.	Nova 1 Janine Schuur Marieke Wind	Nova +0,83 30.04 1:04.35 +0,48 31.90 1:05.85	Megan Meinds Linde Kasemir	4:19.78 +0,31 30.30 1:04.38 +0,37 30.24 1:03.99	4:18.57 +0,83
16.	LinK 1 Marije de Jager Lize van Stigt	LinK +0,68 31.16 1:06.38 +0,38 31.78 1:07.11	Nora van der Steen Kim de Jong	4:16.48 +0,25 30.45 1:03.57 +0,45 30.56 1:02.79	4:19.85 +0,68

Programmanr. 25, Meisjes, 4 x 100m vrije slag, Jeugd

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT
17.	ESCA Zwemmen 1	ESCA Zwemmen	4:16.68	4:20.01 +0,72
	Romy de Weijer	+0,72 30.81 1:04.32	Lois van Oijen	+0,52 31.04 1:04.11
	Julia Westmijze	+0,61 31.03 1:06.46	Inge Koekoek	+0,57 30.58 1:05.12
18.	De Duinkickers 1	De Duinkickers	4:20.12	4:21.27 +0,78
	Noortje Wijnstekers	+0,78 30.64 1:04.86	Angela Whitney	31.77 1:08.71
	Femke Doorenbos	29.30 1:00.89	Tess Berner	32.37 1:06.81
19.	Mosa-Regio 1	Mosa-Regio	4:20.02	4:21.85 +0,89
	Verena van Rens	+0,89 31.52 1:06.62	Lieke Lankes	+0,51 32.84 1:08.41
	Emma Verhofstad	+0,40 30.59 1:04.37	Colinda van der Zanden	+0,38 29.99 1:02.45
20.	OEZA 1	OEZA	4:18.78	4:22.19 +0,82
	Eline Hoekstra	+0,82 30.47 1:04.48	Laura Siemerink	+0,40 31.03 1:06.44
	Iris van 't Veer	+0,55 31.78 1:07.07	Yara wentink	+0,39 30.65 1:04.20
AFGEM	Hieronymus 1	Hieronymus	4:21.45	
AFGEM	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	4:08.21	

3 - NJJK korte baan dec. 2018 sessie 3

14-12-2018 - 16:30

Programmanr. 26
 14-12-2018

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 1
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:01.66	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20-12-2009
Nederlands Record 11 jaar	2:13.45	Marrit Steenbergen	Delfzijl	08-10-2011
Kamp. Record Junioren 1	2:10.71	Marrit Steenbergen	Amsterdam	04-02-2012

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Hylcke de Beer	Zwemsport Parkstad (SG)	200700006	2:18.41	+0,78	31.96	1:07.49	1:43.90	2:18.41
2. Robin Vermeulen	MNC Dordrecht	200700412	2:21.08	+0,82	32.90	1:08.95	1:46.72	2:21.08
3. Nynke Boerefijn	De Fuut	200700114	2:21.48	+0,58	32.28	1:08.52	1:45.53	2:21.48
4. Julie Rupprecht	De Ham	200702322	2:22.51	+0,78	32.96	1:09.33	1:46.67	2:22.51
5. Angelina Rolman	WZ&PC Purmerend	200701972	2:24.72	+0,77	32.45	1:09.14	1:47.40	2:24.72
6. Yara Mels	TRB-RES	200700232	2:25.31	+0,75	34.01	1:11.38	1:49.97	2:25.31
7. Ananda van der Wiel	WVZ	200701562	2:25.42		33.32	1:10.81	1:48.90	2:25.42
8. Ylva Konings	Hellas-Glana	200700148	2:26.58	+0,84	34.55	1:11.62	1:49.82	2:26.58
9. Charlotte Woltjes	The Hague Swimming (SG)	200700110	2:28.83	+0,89	33.59	1:11.13	1:49.96	2:28.83
10. Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200700010	2:29.79	+0,81	35.24	1:14.45	1:53.62	2:29.79
11. Liza Voronov	WVZ	200700564	2:30.13	+0,70	33.74	1:11.87	1:51.63	2:30.13
12. Angela Whitney	De Duinkickers	200700002	2:30.76	+0,76	33.68	1:12.58	1:52.49	2:30.76
13. Féline Sam	ZVZ	200700018	2:31.34	+0,87	36.04	1:15.76	1:55.45	2:31.34
14. Charlotte Plomp	VZC	200701752	2:31.49	+0,76	35.99	1:15.65	1:55.58	2:31.49
15. Rosa Kremers	TRB-RES	200701224	2:32.03	+0,72	35.57	1:14.27	1:54.19	2:32.03
16. Rafaela Mulders	De Reuring	200701398	2:32.31	+0,79	35.44	1:15.73	1:54.50	2:32.31
17. Maya Petroutsos	KZC	200701814	2:32.33	+0,70	36.07	1:15.74	1:54.86	2:32.33
18. Alexandra Gepkens	Aqua-Novio'94	200701690	2:33.33	+0,71	35.87	1:15.45	1:53.98	2:33.33
19. Inger van Oord	The Hague Swimming (SG)	200703912	2:33.56	+0,79	35.61	1:14.53	1:55.19	2:33.56
20. Eefje Irvine	De Otters Het Gooi	200700164	2:33.68	+0,85	35.89	1:14.67	1:54.88	2:33.68
21. Suze Creemers	Hellas-Glana	200700738	2:33.72	+0,82	35.18	1:15.47	1:56.03	2:33.72
22. Jasmijn Sterken	ZPC Hoogeveen	200701196	2:34.07	+0,94	35.26	1:15.13	1:56.61	2:34.07
23. Thalia Meijer	De Schotelijl	200700730	2:34.40	+0,73	34.34	1:14.49	1:56.14	2:34.40
24. Dide Provily	Wiekslag	200700480	2:34.86	+0,66	35.89	1:15.43	1:56.07	2:34.86
25. Mila Oomens	ZPV Barracuda	200700016	2:35.79	+0,57	36.03	1:16.09	1:56.47	2:35.79
26. Carlijn Gruppen	ZPC Hoogeveen	200700046	2:35.83	+0,85	36.57	1:16.56	1:56.92	2:35.83
27. Katja Wierda	Nova	200700216	2:36.46	+0,92	36.81	1:18.10	1:59.37	2:36.46
28. Benthe Martens	ZPC AMERSFOORT	200700310	2:36.64	+0,85	36.61	1:17.19	1:58.14	2:36.64
29. Fleur Kamminga	WVZ	200701838	2:37.49		37.19	1:17.98	1:58.99	2:37.49
30. Tasnim Bezbiz	SWNZ (SG)	200700492	2:41.18	+0,80	35.43	1:17.03	2:00.16	2:41.18

Programmanr. 27
 14-12-2018

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 2
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:01.66	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20-12-2009
Nederlands Record 12 jaar	2:08.29	Marrit Steenbergen	Amsterdam	28-10-2012
Kamp. Record Junioren 2	2:06.71	Marrit Steenbergen	Amsterdam	02-02-2013

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Elydjah van der Heul	The Hague Swimming (SG)	200602180	2:16.08	+0,83	32.17	1:07.31	1:42.70	2:16.08
2. Sara Korthuis	Apexswim	200600494	2:16.40	+0,74	32.32	1:07.67	1:43.28	2:16.40
3. Anouk van Hattum	Hellas-Glana	200600738	2:19.08	+0,77	32.87	1:09.16	1:45.17	2:19.08
4. Djanilla Brink	DAW	200600988	2:19.58	+0,81	33.29	1:08.64	1:44.53	2:19.58
5. Robyn Hulleman	ZVV	200600890	2:19.68	+0,71	33.13	1:08.46	1:44.26	2:19.68
6. Natasha Buiting	Aqua-Novio'94	200603980	2:20.39		33.43	1:09.66	1:46.10	2:20.39
7. Melissa Odemis	ZV Haerlem	200602422	2:20.54	+0,79	32.43	1:07.86	1:44.00	2:20.54
8. Megan Jonkman	The Hague Swimming (SG)	200600508	2:21.08	+0,83	32.15	1:08.39	1:45.46	2:21.08
9. Avery Collins	The Hague Swimming (SG)	200603622	2:21.57	+0,70	33.90	1:10.33	1:46.48	2:21.57
10. Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	200601020	2:22.35	+0,94	32.70	1:09.33	1:46.26	2:22.35
11. Linde van Wijngaarden	De Dolfijn	200601372	2:22.47	+0,78	33.31	1:09.70	1:46.98	2:22.47
12. Félinn van Lienden	Hieronymus	200602038	2:22.93		33.03	1:09.27	1:46.66	2:22.93
13. Charley Blade	ZPC Hoogeveen	200600164	2:22.94	+0,87	32.66	1:09.03	1:46.56	2:22.94
14. Evy Rozeboom	DAW	200601338	2:22.98	+0,80	33.44	1:10.46	1:47.76	2:22.98
15. Joy Willekus	WZ&PC Purmerend	200602420	2:23.15	+0,74	32.72	1:09.47	1:47.12	2:23.15
16. Leyla Oversluijzen	De Schotelij	200602730	2:23.59	+0,73	32.92	1:10.39	1:47.58	2:23.59
17. Joëlle de Does	Ed-Vo	200600008	2:24.19	+0,72	33.31	1:09.40	1:46.80	2:24.19
18. Sienna Albers	De Dolfijn	200601342	2:24.57	+0,79	33.13	1:10.31	1:49.06	2:24.57
19. Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen	200600610	2:25.33	+0,78	32.83	1:09.81	1:49.21	2:25.33
20. Aniek Ausema	De Hardenberg	200602084	2:25.45	+0,94	33.48	1:10.25	1:48.23	2:25.45
21. Tess Bemer	De Duinkickers	200600450	2:25.71	+0,77	33.83	1:11.63	1:50.20	2:25.71
22. Eline Lutters	De Dinkel	200600322	2:25.72	+0,73	34.01	1:11.25	1:49.45	2:25.72
23. Carlein Polinder	ZV 44	200600128	2:26.15	+0,83	33.36	1:10.27	1:48.77	2:26.15
24. Sanne Slof	ZPV Barracuda	200601810	2:26.51	+0,84	32.74	1:10.04	1:49.17	2:26.51
25. Julia van den Bosch	Deltasteur	200600232	2:26.58	+0,74	33.74	1:11.57	1:49.70	2:26.58
26. Veerle Riezebos	ZV 44	200600712	2:27.09	+0,99	32.85	1:11.02	1:49.85	2:27.09
27. Lieke van Geijn	TRB-RES	200600314	2:27.23	+0,71	33.26	1:10.75	1:49.63	2:27.23
28. Kim Oudendijk	DAW	200600964	2:31.42	+0,69	33.90	1:13.74	1:53.16	2:31.42

Programmanr. 28
 14-12-2018

Jongens, 100m rugslag

Junioren 1
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	55.99	Nyls Korstanje	Amsterdam	31-01-2015
Nederlands Record 12 jaar	1:03.60	Alwin Roest	Amersfoort	17-12-1993
Kamp. Record Junioren 1	1:04.86	Nyls Korstanje	Amsterdam	04-02-2012

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
1. Finn Broekhoven	PSV	200600035	1:06.90	+0,72	32.46	1:06.90
2. Daan Sonneveld	WVZ	200601085	1:07.24	+0,67	32.65	1:07.24
3. Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	200600033	1:08.38	+0,64	33.26	1:08.38
4. Christian van der Werf	Deltasteur	200600191	1:08.51	+0,67	33.10	1:08.51
5. Senna Hof	DZ&PC	200600761	1:09.00	+0,60	33.62	1:09.00
6. Ivar Kleuver	De Aalscholver	200601457	1:11.26	+0,82	34.36	1:11.26
7. Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	200600181	1:13.08	+0,75	35.64	1:13.08
8. Thom de Hoog	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200600019	1:13.37	+0,67	35.73	1:13.37
9. Ben Jackson	De Dolfijn	200603399	1:13.61	+0,54	35.54	1:13.61
10. Kylian Oosterveen	ZPC De Zeeuwse Kust	200600651	1:14.33	+0,66	35.53	1:14.33
11. Feico de Jonge	KZC	200600047	1:14.44	+0,67	36.17	1:14.44

Programmanr. 29
 14-12-2018

Jongens, 100m rugslag

Junioren 2
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	55.99	Nyls Korstanje	Amsterdam	31-01-2015
Nederlands Record 13 jaar	1:01.83	Alwin Roest	Den Haag	19-06-1994
Kamp. Record Junioren 2	1:01.09	Nyls Korstanje	Amsterdam	02-02-2013

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
1.	Niels Jansen	Aqua-Novio'94	200501019	1:03.31	+0,66	30.88	1:03.31
2.	Domingo Kuipers	Orca	200501787	1:03.84	+0,60	31.08	1:03.84
3.	Luka Geraerds	Hellas-Glana	200502077	1:04.81	+0,73	31.47	1:04.81
4.	Nick Buitendijk	Triton	200500389	1:05.26	+0,74	32.01	1:05.26
5.	Rolf ter Keurs	De Veene	200500137	1:05.68	+0,72	31.80	1:05.68
6.	Menno Wieringa	De Lansingh	200500927	1:05.72	+0,64	31.07	1:05.72
7.	Mats Meyer	Nova	200500095	1:06.43	+0,67	32.10	1:06.43
8.	Gabriel Been	The Hague Swimming (SG)	200501467	1:06.93	+0,78	31.78	1:06.93
9.	Björn Verkaik	The Hague Swimming (SG)	200500411	1:08.40	* +0,59	33.08	1:08.40

Programmanr. 9
 14-12-2018

Jongens, 100m rugslag

Junioren/Jeugd
 Resultaten Finale

Nederlands Record Jeugd	54.23	Laurent Bams	Maastricht	28-12-2013
Nederlands Record Junioren	55.99	Nyls Korstanje	Amsterdam	31-01-2015
Nederlands Record 17 jaar	54.23	Laurent Bams	Maastricht	28-12-2013
Nederlands Record 16 jaar	55.01	Luc Kroon	Eindhoven	17-12-2017
Nederlands Record 15 jaar	56.51	Jelle Betten	Tilburg	30-10-2015
Nederlands Record 14 jaar	57.97	Nyls Korstanje	Maastricht	29-12-2013
Kamp. Record Jeugd	54.57	Laurent Bams	Dordrecht	03-11-2013
Kamp. Record Junioren 4	55.99	Nyls Korstanje	Amsterdam	31-01-2015
Kamp. Record Junioren 3	57.82	Nyls Korstanje	Amsterdam	01-02-2014

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
Junioren 3							
1.	Hendrik van der Leest	FZC'54-De Vikings (SG)	200404339	58.62	+0,61	28.81	58.62
2.	Hessel Broekstra	FZC'54-De Vikings (SG)	200400253	1:00.14	+0,69	29.20	1:00.14
3.	Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400231	1:00.54	+0,63	29.25	1:00.54
4.	Luuk van Rooij	Nextline Swimming	200400581	1:00.56	+0,59	29.37	1:00.56
5.	Sybren Beeksmas	TriVia	200400133	1:01.20	+0,64	29.65	1:01.20
6.	Jort van der Vlag	WS Twente	200400335	1:01.75	+0,68	29.81	1:01.75
7.	Jay de Vries	The Hague Swimming (SG)	200400669	1:02.36	+0,73	29.86	1:02.36
8.	Abel te Riele	WVZ	200402317	1:02.76	+0,74	30.42	1:02.76
9.	Andrei Turta	De Aalscholver	200404549	1:02.93	+0,67	29.99	1:02.93
10.	Serge Knops	Hellas-Glana	200403867	1:03.76	+0,64	30.35	1:03.76

Junioren 4

1.	Keanu Streefland	OC - Racing Club	200302445	57.45	+0,64	27.83	57.45
2.	Tyrese Sitania	Aqua-Novio'94	200301999	58.73	+0,55	28.00	58.73
3.	Lukas Binnekamp	De Dinkel	200300107	59.56	+0,69	29.05	59.56
4.	Luuk Bos	VZ&PC	200300151	59.71	+0,59	28.43	59.71
5.	Stan De Swart	Nextline Swimming	200300535	1:00.68	+0,65	28.94	1:00.68
6.	Matej Danis	Aqua-Novio'94	200304745	1:01.04	+0,78	29.13	1:01.04

Programmanr. 9, Jongens, 100m rugslag, Finale

Jeugd 1 en 2

1.	Luc Kroon	OC - Ed-Vo	200100697	53.27	+0,70	26.01	53.27
<i>Nederlands Record Jeugd</i>							
2.	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	200101817	54.57	+0,60	26.61	54.57
3.	Kenzo Simons	OC - De Dolfijn	200105415	54.63	+0,68	26.33	54.63
4.	Stefan Tomicic	PSV	200101271	57.00	+0,60	27.38	57.00
5.	Nikhom Westphal	SCOM/De Zeehond '73 (SG)	200203329	57.03	+0,62	27.80	57.03
6.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	200203269	57.45	+0,59	27.67	57.45
7.	Mathijs Verdonck	Nextline Swimming	200101685	57.51	+0,62	27.50	57.51
8.	Léon van der Geest	WS Twente	200201005	57.63	+0,67	27.33	57.63
9.	Ivo Stolk	OC - De Zeehond '73	200100615	57.91	+0,62	28.04	57.91
10.	Raf Hendriks	Hellas-Glana	200100879	58.17	+0,54	28.68	58.17

Paralympics

1.	Querijn Hensen	HPC PARA - Racing Club	200102121	S10	1:00.35	+0,71	853	28.88	1:00.35
2.	Thomas van Wanrooij	HPC PARA - Poseidon '56	200201473	S13	1:02.70	+0,69	739	30.32	1:02.70
<i>Europees Record WPS</i>									
3.	Bram Daalman	HPC PARA - ZV Haerlem	200300629	S14	1:07.35	+0,78	681	32.23	1:07.35
4.	Nick Selten	Merlet	200403275	S9	1:21.21	+0,85	442	40.15	1:21.21
5.	Yanu van Leeuwen	TZC-Vahalis	200500509	S9	1:21.87	+0,70	431	39.96	1:21.87
6.	Josh Renkema	De Otters Het Gooi	200402537	S7	1:53.33	+0,61	227	54.96	1:53.33

Programmanr. 12
 14-12-2018

Meisjes, 100m rugslag

Junioren/Jeugd
 Resultaten Finale

Nederlands Record Jeugd	1:00.35	Marrit Steenbergen	Drachten	21-11-2015
Nederlands Record Junioren	1:01.97	Iris Tjonk	Amsterdam	01-02-2014
Nederlands Record 15 jaar	1:00.35	Marrit Steenbergen	Drachten	21-11-2015
Nederlands Record 14 jaar	1:01.97	Iris Tjonk	Amsterdam	01-02-2014
Nederlands Record 13 jaar	1:02.24	Iris Tjonk	Amsterdam	15-12-2013
Kamp. Record Jeugd	1:01.06	Loulou Janssen	Eindhoven	28-01-2017
Kamp. Record Junioren 3	1:01.97	Iris Tjonk	Amsterdam	01-02-2014

rang	naam	vereniging	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	------	----	-----	------

Junioren 3

1.	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	200500270	1:05.33	+0,73	31.94	1:05.33
2.	Yke Groener	De Dinkel	200500772	1:06.25	+0,83	32.67	1:06.25
3.	Noa Teuben	FZC'54-De Vikings (SG)	200500254	1:07.36	+0,60	32.16	1:07.36
4.	Demi Westendorp	Deltasteur	200500262	1:07.59	+0,64	32.71	1:07.59
5.	Jelsie van Ruijven	WVZ	200500282	1:09.34	+0,67	33.92	1:09.34
6.	Lianne Beekman	ZVV	200500124	1:09.43	+0,69	33.05	1:09.43

Jeugd 1 en 2

1.	Anna van Droffelaar	ZVVS	200400258	1:02.49	+0,61	29.94	1:02.49
2.	Britta Koehorst	OC - De Lansingh	200300246	1:03.24	+0,61	30.08	1:03.24
3.	Jetske Moot	ZPC AMERSFOORT	200400230	1:03.58	+0,64	30.68	1:03.58
4.	Milou van Wijk	MNC Dordrecht	200404948	1:03.64	+0,69	30.19	1:03.64
5.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	1:04.13	+0,72	31.21	1:04.13
6.	Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (SG)	200301124	1:04.61	+0,80	31.17	1:04.61
7.	Josse Bergman	VZC	200305146	1:04.95	+0,63	31.56	1:04.95
8.	Joy van Dieren	De Dinkel	200300182	1:05.70	+0,60	31.91	1:05.70
9.	Ilse Volkers	DWK	200301580	1:06.34	+0,66	31.89	1:06.34
10.	Lindsey Berghuis	ZV 44	200300104	1:06.60	+0,69	31.50	1:06.60

Programmanr. 12, Meisjes, 100m rugslag, Finale

Paralympics

1. Diede Struijk	Nuenen	200403824	S12	1:23.05	+0,84	503	40.68	1:23.05
2. Rosalie van Druenen	De Warande	200305066	S9	1:30.16	+0,90	423	43.70	1:30.16
3. Milou van Winkel	LinK	200402296	S14	1:25.36	* +0,98	422	42.01	1:25.36
4. Suzie Pellis	Hieronymus	200701600	S9	1:30.43	+0,92	419	43.87	1:30.43

Programmanr. 30
14-12-2018

Meisjes, 200m vlinderslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:13.68	Mirjan van Aarsen	Hengelo	05-03-1983
Nederlands Record 11 jaar	2:42.10	Mirjan van Aarsen	Den Haag	26-10-1980

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Lotte Mudde	Zeester-Meerval	200700502	2:50.70	+0,95	37.67	1:22.13	2:08.18	2:50.70
2. Lyke Bellert	ZVV	200701424	3:01.34	+0,83	38.98	1:26.83	2:14.01	3:01.34
3. Yara Mels	TRB-RES	200700232	3:01.95	+0,76	37.59	1:21.86	2:14.77	3:01.95
DIS Ananda van der Wiel	WVZ	200701562		+0,76	37.68			

Programmanr. 31
14-12-2018

Meisjes, 200m vlinderslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:13.68	Mirjan van Aarsen	Hengelo	05-03-1983
Nederlands Record 12 jaar	2:28.20	Mirjan van Aarsen	Den Haag	22-11-1981
Kamp. Record Junioren 2	2:31.45	Naomi Visser	Amsterdam	05-02-2012

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Mara Tims	The Hague Swimming (SG)	200601136	2:33.60	+0,61	33.39	1:11.69	1:51.94	2:33.60
2. Jade van der Maas	WVZ	200600408	2:46.09	+0,84	35.70	1:17.33	2:01.33	2:46.09
3. Monique Tienstra	ReVeLie Swim Team	200600354	2:46.58	+0,77	36.33	1:19.19	2:03.08	2:46.58
4. Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	200601020	2:48.53	+0,74	35.85	1:17.91	2:02.45	2:48.53
5. G. Schrijvers van Zender	The Hague Swimming (SG)	200601618	2:51.07	+0,61	39.29	1:22.66	2:07.68	2:51.07
6. Melissa Odemis	ZV Haerlem	200602422	2:55.38	+0,83	36.57	1:20.38	2:07.41	2:55.38
AFGEM Elydjah van der Heul	The Hague Swimming (SG)	200602180						

Programmanr. 32
14-12-2018

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:04.64	Luc Kroon	Eindhoven	27-01-2017
Nederlands Record 12 jaar	2:24.80	Alwin Roest	Amersfoort	27-11-1993
Kamp. Record Junioren 1	2:20.14	Bryan Agterdenbos	Amsterdam	01-02-2015

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Finn Broekhoven	PSV	200600035	2:27.76	+0,65	33.78	1:09.56	1:53.56	2:27.76
2. Senna Hof	DZ&PC	200600761	2:29.89	+0,82	33.27	1:13.14	1:55.97	2:29.89
3. Lars Bulman	ZC Aquadream	200600125	2:31.01	+0,72	33.18	1:12.93	1:56.42	2:31.01
4. Mark Demianenko	Zoetermeer	200600409	2:35.26	+0,67	33.19	1:14.16	2:00.62	2:35.26
5. Tenzing Geutjes	ZPC AMERSFOORT	200600441	2:35.28	+0,78	33.62	1:14.71	2:01.60	2:35.28
6. Daan Sonneveld	WVZ	200601085	2:36.25	+0,86	34.31	1:11.70	2:00.35	2:36.25
7. Kylian Oosterveen	ZPC De Zeeuwse Kust	200600651	2:37.28	+0,79	35.03	1:13.92	2:01.73	2:37.28
8. Joeri Harreman	De Schelde	200600469	2:37.32	+0,69	34.84	1:14.72	2:01.17	2:37.32
9. Christian van der Werf	Deltasteur	200600191	2:38.13	+0,65	35.04	1:13.53	2:01.85	2:38.13
10. Thom de Hoog	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200600019	2:39.98	+0,83	34.12	1:13.98	2:03.15	2:39.98
11. Bas Blanker	ZPB H&L Productions	200601497	2:40.56	+0,78	32.79	1:15.89	2:04.61	2:40.56
12. Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	200600181	2:41.33	+0,74	37.06	1:17.81	2:05.90	2:41.33
13. Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG)	200600585	2:41.56	+0,67	34.14	1:15.57	2:03.90	2:41.56
14. Yagiz Atilgan	ZVVS	200601453	2:41.65	+0,73	33.37	1:16.95	2:06.22	2:41.65
15. Joe van den Hooff	PSV	200600559	2:42.32	+0,64	34.27	1:20.01	2:06.00	2:42.32
16. Ivar Kleuver	De Aalscholver	200601457	2:42.94	+0,87	37.19	1:16.40	2:06.90	2:42.94
17. Laurens Kalle	De Schotejil	200600161	2:43.02	+0,78	35.35	1:18.27	2:06.88	2:43.02

Programmanr. 32, Jongens, 200m wisselslag, Junioren 1

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
18. Jip Bakker	FZC'54-De Vikings (SG)	200600287	2:43.52	+0,74	37.11	1:20.16	2:06.20	2:43.52
19. Lars Servaas	PSV	200600377	2:44.17	+0,68	36.75	1:20.00	2:06.96	2:44.17
20. Feico de Jonge	KZC	200600047	2:44.27	+0,77	39.07	1:18.35	2:08.20	2:44.27
21. Casper Spaans	PSV	200600269	2:44.41	+0,72	35.72	1:18.05	2:07.46	2:44.41
22. Thijs van den Berg	The Hague Swimming (SG)	200600971	2:45.40	+0,73	37.07	1:20.00	2:07.05	2:45.40
23. Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	200601067	2:48.16	+0,57	34.91	1:20.27	2:09.65	2:48.16
24. M. Gómez González	ZPC AMERSFOORT	200601473	2:54.95	+0,63	40.60	1:24.36	2:17.45	2:54.95
25. Hidde Boersma	FZC'54-De Vikings (SG)	200600067	3:03.32	+0,51	42.71	1:29.53	2:20.28	3:03.32
DIS Bram Scholte	ZPC De Hof	200600957						

AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.

Programmanr. 33
 14-12-2018

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 2
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:04.64	Luc Kroon	Eindhoven	27-01-2017
Nederlands Record 13 jaar	2:12.48	Stephan de Freitas Steverink	Eindhoven	17-12-2017
Kamp. Record Junioren 2	2:12.48	Stephan de Freitas Steverink	Eindhoven	17-12-2017

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Colin Bes	Zwemclub Polaris	200500201	2:20.81	+0,72	31.09	1:05.48	1:47.88	2:20.81
2. Cas Verstegen	HZPC	200500891	2:21.68	+0,74	30.24	1:06.45	1:47.52	2:21.68
3. Rolf ter Keurs	De Veene	200500137	2:21.74	+0,81	31.09	1:07.67	1:49.01	2:21.74
4. Tijn van Kuijk	HZPC	200501087	2:21.96	+0,71	30.51	1:07.98	1:48.24	2:21.96
5. Gabriel Been	The Hague Swimming (SG)	200501467	2:22.56	+0,78	31.04	1:07.74	1:49.42	2:22.56
6. Steijn Louter	Hieronymus	200500793	2:22.82	+0,70	32.61	1:08.99	1:49.73	2:22.82
7. Domingo Kuipers	Orca	200501787	2:24.03	+0,65	31.52	1:07.88	1:50.56	2:24.03
8. Miles Steenvoorden	De Dolfijn	200501637	2:24.59	+0,79	30.87	1:09.47	1:49.88	2:24.59
9. Sven Klink	Deltasteur	200500349	2:26.56	+0,65	30.28	1:07.56	1:50.71	2:26.56
10. Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	200500329	2:27.03	+0,71	32.88	1:10.38	1:52.41	2:27.03
11. River Streefland	The Hague Swimming (SG)	200502253	2:27.72	+0,77	32.93	1:11.11	1:53.47	2:27.72
12. Dave ten Brink	PSV	200501225	2:28.04	+0,63	34.48	1:13.15	1:54.23	2:28.04
13. Émile Fouzaï	The Hague Swimming (SG)	200500263	2:28.27		31.21	1:09.43	1:54.09	2:28.27
14. Björn Verkaik	The Hague Swimming (SG)	200500411	2:28.47	+0,69	32.35	1:09.08	1:54.87	2:28.47
15. Sigsten Jonkman	ZPC De Zeeuwse Kust	200500523	2:28.77	+0,64	31.96	1:10.01	1:55.34	2:28.77
16. David da Silva Miranda	FZC'54-De Vikings (SG)	200500019	2:30.29	+0,83	33.61	1:12.74	1:55.95	2:30.29
17. Thijs ten Koppel	Deltasteur	200500357	2:30.55	+0,80	32.43	1:11.55	1:55.68	2:30.55
18. Yordan Taya	Zwemlust- den Hommel	200501343	2:30.56	+0,74	32.38	1:11.09	1:55.27	2:30.56
19. Mats Meyer	Nova	200500095	2:30.61	+0,78	32.07	1:10.82	1:57.14	2:30.61
20. Wouter Sies	TriVia	200500369	2:31.20	+0,79	33.85	1:13.99	1:57.46	2:31.20
21. Nick Buitendijk	Triton	200500389	2:31.31	+0,72	31.82	1:10.12	1:55.72	2:31.31
22. Rens Stijf	NDD	200501419	2:33.39	+0,62	33.14	1:11.27	1:58.72	2:33.39
23. Mika Bongers	ESCA Zwemmen	200502683	2:34.16	+0,82	33.76	1:13.64	1:57.62	2:34.16
24. Wesley van Elst	De Rijn	200500507	2:36.67	+0,70	35.27	1:14.81	2:00.57	2:36.67

Programmanr. 20
 14-12-2018

Jongens, 200m wisselslag

Junioren/Jeugd
 Resultaten Finale

Nederlands Record Jeugd	2:00.06	Luc Kroon	Aken (GER)	28-10-2018
Nederlands Record Junioren	2:04.64	Luc Kroon	Eindhoven	27-01-2017
Nederlands Record 17 jaar	2:00.06	Luc Kroon	Aken (GER)	28-10-2018
Nederlands Record 16 jaar	2:00.14	Kyle Stolk	Amsterdam	26-10-2012
Nederlands Record 15 jaar	2:06.65	Luc Kroon	Amsterdam	03-04-2016
Nederlands Record 14 jaar	2:08.91	Jorgos Skotadis	Den Haag	16-12-2012
Kamp. Record Jeugd	2:00.92	Luc Kroon	Eindhoven	17-12-2017
Kamp. Record Junioren 4	2:04.64	Luc Kroon	Eindhoven	27-01-2017
Kamp. Record Junioren 3	2:08.85	Tom Laarhuis	Amsterdam	02-02-2013

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3								
1. S. De Freitas Steverink	PSV	200404481	2:05.83	+0,70	27.53	59.86	1:35.64	2:05.83
<i>Nederlands Record 14 jaar</i>								
2. Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400231	2:10.77	+0,66	27.63	1:01.83	1:40.60	2:10.77
3. Hendrik van der Leest	FZC'54-De Vikings (SG)	200404339	2:11.21	+0,74	28.04	1:00.47	1:40.88	2:11.21
4. David Groenewegen	PSV	200400469	2:15.60	+0,77	29.03	1:03.99	1:44.11	2:15.60
5. Abel te Riele	WVZ	200402317	2:16.21	+0,70	30.26	1:04.47	1:44.83	2:16.21
6. Robin van den Berg	ZV 44	200400699	2:16.56	+0,69	28.90	1:04.09	1:44.52	2:16.56
7. Pepijn van Egmond	WVZ	200402309	2:20.64	+0,71	30.27	1:05.26	1:48.60	2:20.64
8. Kai Zwerver	FZC'54-De Vikings (SG)	200401175	2:20.69	+0,69	29.35	1:04.68	1:48.60	2:20.69
9. Bram Verkuijlen	PSV	200401381	2:21.50	+0,79	31.40	1:05.20	1:49.47	2:21.50
10. Sem Lazaroms	Hieronymus	200402921	2:22.19	+0,74	30.31	1:06.45	1:50.12	2:22.19

Junioren 4

1. Tim Korstanje	Aqua-Novio'94	200300053	2:08.85	+0,63	26.73	1:01.23	1:38.39	2:08.85
2. Esper Schreurs	ZEPS	200300433	2:09.67	+0,78	27.96	1:00.21	1:38.12	2:09.67
3. Kylian Heederik	Deltasteur	200300353	2:11.04	+0,71	27.72	1:01.12	1:38.97	2:11.04
4. Perry Laarhoven	ZPC Numansdorp	200301321	2:13.00	+0,78	28.45	1:02.89	1:40.94	2:13.00
5. Keanu Streefland	OC - Racing Club	200302445	2:13.86	+0,74	28.23	1:01.54	1:42.40	2:13.86
6. Luuk Bos	VZ&PC	200300151	2:14.49	+0,60	26.96	1:00.47	1:41.55	2:14.49
7. Thomas Tolsma	De Warande	200300613	2:16.20	+0,78	29.46	1:04.11	1:44.74	2:16.20
8. Stan De Swart	Nextline Swimming	200300535	2:16.24	+0,70	29.34	1:04.57	1:45.48	2:16.24
9. Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	200302169	2:16.42	+0,77	27.62	1:02.42	1:44.80	2:16.42
10. Lukas Binnekamp	De Dinkel	200300107	2:16.49	+0,76	29.09	1:02.02	1:43.81	2:16.49

Jeugd 1 en 2

1. Luc Kroon	OC - Ed-Vo	200100697	1:59.61	+0,80	26.29	56.43	1:32.17	1:59.61
<i>Nederlands Record Jeugd</i>								
2. Thomas Jansen	OC - WVZ	200100143	2:04.37	+0,70	26.90	58.25	1:34.82	2:04.37
3. Jelle Smid	Aqua-Novio'94	200100627	2:05.76	+0,69	27.09	58.04	1:36.01	2:05.76
4. Emile Dost	Borger	200100731	2:06.36	+0,73	27.31	59.20	1:36.22	2:06.36
5. Lars Verhalle	VZC	200200019	2:07.63	+0,77	28.16	1:01.12	1:38.32	2:07.63
6. Sean Niewold	WVZ	200204699	2:07.88	+0,72	27.59	1:01.60	1:38.59	2:07.88
7. Jarno Koster	Aqua-Novio'94	200200637	2:07.98	+0,73	27.02	59.17	1:36.42	2:07.98
8. David Anthonio	KSN (SG)	200102551	2:08.56	+0,76	28.16	1:01.24	1:38.37	2:08.56
9. Bram Zwetsloot	Nuenen	200202117	2:11.41	+0,66	28.66	1:02.97	1:39.10	2:11.41
10. Ivo Stolk	OC - De Zeehond '73	200100615	2:11.66	+0,71	27.91	1:00.44	1:41.66	2:11.66

Programmanr. 20, Jongens, 200m wisselslag, Finale

Paralympics

1. Bram Daalman	HPC PARA - ZV Haerlem	200300629	SM14	2:24.62	+0,89	709	29.83	1:07.48	1:51.19	2:24.62
2. Thomas van Wanrooij	HPC PARA - Poseidon '56	200201473	SM13	2:18.92	+0,79	708	29.42	1:04.97	1:46.80	2:18.92
3. Yanu van Leeuwen	TZC-Vahalis	200500509	SM9	2:53.70	+0,72	465	38.56	1:24.37	2:14.39	2:53.70
4. Josh Renkema	De Otters Het Gooi	200402537	SM7	4:02.73	+0,60	239	57.54	1:59.25	3:08.75	4:02.73

Programmanr. 23
14-12-2018

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren/Jeugd
Resultaten Finale

Nederlands Record Jeugd	2:14.95	Claire Verkijk	Eindhoven	28-01-2017
Nederlands Record Junioren	2:19.12	Iris Tjonk	Amsterdam	01-02-2014
Nederlands Record 15 jaar	2:16.86	Claire Verkijk	Amsterdam	31-01-2016
Nederlands Record 14 jaar	2:15.86	Marrit Steenbergen	Tilburg	08-11-2014
Nederlands Record 13 jaar	2:20.01	Niamh Hofland	Leicester (GBR)	20-11-2015
Kamp. Record Jeugd	2:14.95	Claire Verkijk	Eindhoven	28-01-2017
Kamp. Record Junioren 3	2:19.12	Iris Tjonk	Amsterdam	01-02-2014

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3								
1. Bridget Vermeer	VZC	200501766	2:25.25	+0,78	32.30	1:12.06	1:52.32	2:25.25
2. Yke Groener	De Dinkel	200500772	2:27.11	+0,80	32.38	1:08.55	1:54.65	2:27.11
3. Lianne Beekman	ZVV	200500124	2:27.42	+0,74	31.62	1:09.41	1:52.94	2:27.42
4. Sophia van Droffelaar	ZVVS	200500330	2:28.68	+0,76	32.45	1:11.67	1:54.50	2:28.68
5. Thera Janssen	Aqua-Novio'94	200500270	2:29.83	+0,91	32.40	1:10.03	1:55.61	2:29.83
6. Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	200503382	2:30.58	+0,70	33.66	1:12.54	1:57.31	2:30.58
7. Jelsie van Ruijven	WVZ	200500282	2:33.06	+0,66	34.71	1:13.85	1:58.43	2:33.06
8. Michelle Jørgensen	De Dolfijn	200501364	2:33.57	+0,81	32.53	1:11.67	1:58.64	2:33.57
9. Isa Maes	Feijenoord Albion Zwemclub	200500110	2:35.94	+0,71	34.35	1:13.97	1:59.71	2:35.94
10. Noa Teuben	FZC'54-De Vikings (SG)	200500254	2:39.49	+0,75	34.13	1:15.34	2:04.58	2:39.49

Jeugd 1 en 2

1. Silke Huisman	Orca	200301182	2:15.86	+0,74	29.60	1:05.25	1:44.08	2:15.86
<i>Nederlands Record 15 jaar</i>								
2. Anna van Droffelaar	ZVVS	200400258	2:18.55	+0,64	29.54	1:04.22	1:44.44	2:18.55
3. Sterre Hendriks	PSV	200401288	2:21.76	+0,77	30.09	1:07.61	1:48.38	2:21.76
4. Gaia Sterre Mirotti	VZC	200305158	2:24.48	+0,68	31.10	1:07.43	1:51.66	2:24.48
5. Kirsten Verhelle	VZC	200400210	2:24.89	+0,84	31.10	1:08.57	1:51.76	2:24.89
6. Janna van Kooten	TriVia	200404584	2:26.86	+0,90	31.05	1:08.68	1:54.18	2:26.86
7. Maaïke Issard	The Hague Swimming (SG)	200300022	2:27.42	+0,87	30.84	1:08.26	1:51.66	2:27.42
8. Lotte Pieterman	ZV 44	200301838	2:27.46	+0,70	30.81	1:10.19	1:53.80	2:27.46
9. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	2:28.94	+0,77	32.12	1:09.56	1:53.68	2:28.94
10. Joy van Dieren	De Dinkel	200300182	2:30.43	+0,84	32.06	1:09.41	1:55.19	2:30.43

Paralympics

1. Suzie Pellis	Hieronymus	200701600	SM9	3:09.42	+0,86	507	42.63	1:29.72	2:26.14	3:09.42
2. Iris Onnink	DWK	200301836	SM10	3:02.34	+0,79	502	38.71	1:28.34	2:20.49	3:02.34
3. Lieke Duijinkerke	ZPC De Zeeuwse Kust	200700468	SM10	3:10.41	+0,82	441	44.14	1:32.20	2:28.91	3:10.41
4. Milou van Winkel	Link	200402296	SM14	3:06.81	+0,85	406	43.13	1:28.99	2:26.17	3:06.81

Programmanr. 24 14-12-2018	Jongens, 4 x 200m vrije slag snelste series			Jeugd 2 en later Resultaten	
Nederlands Record Jeugd Ver.	7:29.20	Eiffel Swimmers PSV		Amsterdam	26-10-2012
Nederlands Record Junioren Ver.	7:53.67	ZPC AMERSFOORT		Hoofddorp	04-11-2016
Kamp. Record Jeugd	7:29.20	Eiffel Swimmers PSV	NED	Amsterdam	26-10-2012
Kamp. Record Junioren	7:56.99	VZC-E&P	NED	Amsterdam	29-01-2016

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT
Junioren				
1.	PSV 2 <i>Kamp. Record Junioren</i>	PSV	7:55.62	7:56.88 +0,67
	Stephan De Freitas Steverink	04	+0,67 26.85	56.55 1:27.10 1:57.40 1:57.40
	Mike Gerritsen	03	+0,41 26.21	56.21 1:27.68 1:58.52 1:58.52
	David Groenewegen	04	+0,41 26.80	57.00 1:28.64 2:00.23 2:00.23
	Pieter Wisse	04	+0,21 26.98	57.94 1:29.62 2:00.73 2:00.73
2.	ZPC AMERSFOORT 2	ZPC AMERSFOORT	8:12.51	8:01.53 +0,67
	Ruben Claasen	04	+0,67 27.65	58.92 1:31.13 2:02.97 2:02.97
	Rijk Heere	03	+0,32 26.43	56.45 1:27.13 1:56.93 1:56.93
	Anders van Norden	04	+0,39 27.65	59.16 1:31.75 2:02.80 2:02.80
	Simon Claasen	04	+0,39 26.63	56.70 1:28.25 1:58.83 1:58.83
3.	The Hague Swimming (SG) 1	The Hague Swimming (SG)	8:12.36	8:18.72 +0,76
	Michael Smink	03	+0,76 27.42	58.89 1:32.74 2:05.71 2:05.71
	Chris van der Hout	04	+0,29 27.60	59.10 1:32.65 2:06.50 2:06.50
	Milan van Aken	03	+0,30 27.08	58.19 1:31.76 2:05.65 2:05.65
	Timo Kock	04	+0,67 27.07	58.04 1:29.72 2:00.86 2:00.86
4.	Hieronymus 1	Hieronymus	8:28.54	8:24.40 +0,73
	Sem Lazaroms	04	+0,73 28.31	59.48 1:31.39 2:02.84 2:02.84
	Daan Trinh	04	+0,37 29.51	1:02.29 1:36.28 2:09.81 2:09.81
	Wessel Heijnemans	03	+0,52 28.31	1:00.23 1:33.95 2:08.56 2:08.56
	Teun van der Schrier	04	+0,34 28.46	59.76 1:31.59 2:03.19 2:03.19
5.	De Dolfijn 2	De Dolfijn	8:20.33	8:29.54 +0,70
	Thijs Bosma	03	+0,70 27.40	58.61 1:30.14 2:00.88 2:00.88
	Kaito van Meeteren	04	+0,20 30.01	1:03.01 1:36.47 2:08.77 2:08.77
	Joren Oldenhof	04	+0,35 28.89	1:02.11 1:36.11 2:09.21 2:09.21
	Jair Halfhide	03	+0,40 29.23	1:01.19 1:35.94 2:10.68 2:10.68
6.	De Dinkel 2	De Dinkel	8:39.34	8:33.91 +0,91
	Kevin Lucas	03	+0,91 28.55	1:00.38 1:32.58 2:04.28 2:04.28
	Mika Heskamp	03	+0,44 29.21	1:03.44 1:38.38 2:12.20 2:12.20
	Lukas Binnekamp	03	+0,38 26.88	57.27 1:29.23 2:00.90 2:00.90
	Luuk Ruinemans	03	+0,64 30.11	1:04.50 1:41.01 2:16.53 2:16.53
7.	PSV 3	PSV	8:31.68	8:38.03 +0,87
	Bram Verkuijlen	04	+0,87 29.41	1:00.94 1:33.77 2:05.89 2:05.89
	Yuri Wasser	03	+0,46 30.09	1:03.62 1:38.09 2:12.66 2:12.66
	Mel van Gemert	03	+0,50 29.52	1:02.64 1:36.56 2:09.95 2:09.95
	Koen Vissers	04	+0,52 28.77	1:02.01 1:36.00 2:09.53 2:09.53

Jeugd

1.	WVZ 1	WVZ	7:42.51	7:34.37 +0,76
	Thomas Jansen	01	+0,76 26.70	55.54 1:24.54 1:52.64 1:52.64
	Max Visser	01	+0,49 26.11	55.68 1:25.73 1:55.50 1:55.50
	Quinn van den Heuvel	01	+0,46 25.87	55.19 1:25.19 1:55.21 1:55.21
	Sean Niewold	02	+0,37 25.29	53.22 1:22.21 1:51.02 1:51.02
2.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT	7:42.03	7:35.74 +0,64
	Bas Morelissen	01	+0,64 26.56	55.48 1:24.92 1:54.35 1:54.35
	Rijk Dragstra	01	+0,26 26.16	55.81 1:25.67 1:54.88 1:54.88
	Daniël Claasen	01	+0,36 26.45	55.73 1:26.30 1:56.66 1:56.66
	Austin Namesnik	01	+0,11 24.64	52.91 1:21.33 1:49.85 1:49.85
3.	VZC 1	VZC	7:46.15	7:39.69 +0,72
	Vincent Croijmans	01	+0,72 26.17	54.52 1:23.69 1:52.39 1:52.39
	Daen Spoor	01	+0,53 26.64	57.16 1:28.25 1:59.58 1:59.58
	Lars Verhalle	02	+0,38 25.54	55.09 1:26.05 1:56.64 1:56.64
	Sander Croijmans	01	+0,33 25.40	53.42 1:22.32 1:51.08 1:51.08
4.	De Dolfijn 1	De Dolfijn	7:45.66	7:40.93 +0,64
	Sem Zijl	02	+0,64 26.71	56.12 1:26.38 1:55.21 1:55.21
	Merlin Belmon	04	+0,34 26.02	55.59 1:26.40 1:56.99 1:56.99
	Dave van der Voet	01	+0,41 25.98	54.69 1:24.76 1:53.96 1:53.96
	Finn Vos	02	+0,30 25.47	54.44 1:24.55 1:54.77 1:54.77

Programmanr. 24, Jongens, 4 x 200m vrije slag, Jeugd

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT
5.	PSV 1	PSV	7:53.42	7:47.92 +0,75
	Bryan Agterdenbos	02 +0,75 26.77	56.10 1:25.67	1:54.83
	Aleks Doedel	01 +0,16 26.07	55.24 1:24.68	1:54.49
	Luc van Eindhoven	02 +0,18 27.03	57.51 1:28.43	1:58.98
	Stefan Tomnicic	01 +0,35 26.19	55.19 1:26.33	1:59.62
6.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	8:10.32	8:00.03 +0,70
	Leon van den Hof	02 +0,70 26.59	56.75 1:27.32	1:56.47
	Jesse Zweers	01 +0,35 27.09	58.44 1:30.08	2:00.75
	Tristan Scholten	02 +0,46 27.24	58.12 1:30.56	2:03.45
	Stijn Boertien	01 +0,58 26.73	57.51 1:28.77	1:59.36
7.	De Dinkel 1	De Dinkel	8:12.35	8:10.05 +0,72
	Milan van Dieren	01 +0,72 27.22	57.20 1:28.43	2:00.14
	Robin Kamps	02 +0,34 29.48	1:02.31 1:35.70	2:09.13
	Bart Kooiker	01 +0,46 27.95	59.61 1:32.36	2:04.17
	Jurre Hanstede	02 +0,30 26.43	56.30 1:26.60	1:56.61
8.	Hellas-Glana 1	Hellas-Glana	8:06.93	8:10.08 +0,71
	Lars Kerremans	01 +0,71 27.74	58.56 1:30.25	2:01.21
	Serge Knops	04 +0,68 31.43	1:05.22 1:39.21	2:11.49
	Ian Sanders	01 +0,19 27.57	58.70 1:30.85	2:02.54
	Raf Hendriks	01 +0,04 25.92	55.50 1:25.45	1:54.84
9.	DWK 1	DWK	8:18.08	8:16.42 +0,73
	Joas Groeneveld	01 +0,73 27.72	59.46 1:32.44	2:05.90
	Gjalt Panjer	02 +0,40 27.41	59.91 1:33.09	2:06.85
	Luc de Kreek	01 +0,11 27.46	58.36 1:30.54	2:02.59
	Dylan Donkersteeg	02 +0,56 25.73	55.61 1:28.38	2:01.08
AFGEM	Feijenoord Albion Zwemclub 1	Feijenoord Albion Zwemclub	8:18.53	

Programmanr. 25
 14-12-2018

Meisjes, 4 x 100m vrije slag
 snelste series

Junioren/Jeugd
 Resultaten

Nederlands Record Jeugd Ver.	3:51.75	WVZ	Eindhoven	29-01-2017
Nederlands Record Junioren Ver.	3:58.67	TriVia	Purmerend	31-05-2009
Kamp. Record Jeugd	3:51.75	WVZ	NED Eindhoven	29-01-2017
Kamp. Record Junioren	3:58.67	TriVia	NED Purmerend	31-05-2009

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT
Junioren				
1.	De Dolfijn 2	De Dolfijn	4:14.42	4:08.33 +0,66
	Francesca Coppo	+0,66 30.05 1:02.38	Jennifer Veldhuisen	+0,58 30.08 1:02.49
	Michelle Jørgensen	+0,53 29.68 1:02.08	Aniek van den Brink	+0,40 29.35 1:01.38
2.	The Hague Swimming (SG) 3	The Hague Swimming (SG)	4:11.99	4:11.77 +0,53
	Anique Hazebroek	+0,53 29.47 1:01.70	Elydjah van der Heul	+0,70 30.05 1:03.13
	Merel Schravendijk	+0,47 30.77 1:03.07	Niké Telkamp	+0,33 30.06 1:03.87
3.	Aqua-Novio'94 2	Aqua-Novio'94	4:19.77	4:15.69 +0,88
	Fiene Nijkamp	+0,88 31.22 1:06.55	Anouk van Dongen	+0,35 30.21 1:05.02
	Dion Boeijen	+0,22 29.52 1:02.87	Thera Janssen	+0,09 28.75 1:01.25
4.	FZC'54-De Vikings (SG) 1	FZC'54-De Vikings (SG)	4:21.47	4:18.10 +0,87
	Mare Broekstra	+0,87 31.78 1:06.99	Marte Hieke van der Kamp	+0,26 29.76 1:02.68
	Sterre van der Wal	+0,52 32.33 1:07.37	Noa Teuben	+0,63 29.22 1:01.06
5.	Deltasteur 1	Deltasteur	4:21.17	4:19.51 +0,73
	Lynn Reitsma	+0,73 29.45 1:02.17	Julia van den Bosch	33.23 1:09.26
	Demi Westendorp	+0,43 29.92 1:03.20	Senna Geerdink	+0,35 30.58 1:04.88
6.	ZVV 1	ZVV	4:21.89	4:20.82 +0,82
	Feline Slijkhuis	+0,82 31.51 1:05.75	Jade Tilman	+0,37 30.78 1:05.31
	Larissa de Vos	+0,60 30.62 1:05.27	Robyn Hulleman	+0,34 30.26 1:04.49
7.	Feijenoord Albion Zwemclub 1	Feijenoord Albion Zwemclub	4:19.35	4:21.39 +0,76
	Isa Maes	+0,76 31.37 1:04.82	Sylvie Roos	+0,23 31.78 1:07.22
	Britt van't Zant	+0,55 31.06 1:06.35	Asha van Lobbereg	+0,12 29.72 1:03.00
8.	ZPV Barracuda 1	ZPV Barracuda	4:21.75	4:22.45 +0,78
	Sanne Slof	+0,78 31.73 1:07.58	Marit Huisman	+0,55 30.43 1:04.65
	Anouchka Bos	+0,53 31.72 1:06.13	Emma Verkuil	+0,65 30.93 1:04.09
9.	Hellas-Glana 1	Hellas-Glana	4:23.93	4:24.72 +0,87
	Julia van Sloun	+0,87 31.34 1:05.50	Rachelle Luimes	31.13 1:04.89
	Ylva Konings	33.03 1:08.62	Anouk van Hattum	32.01 1:05.71

Programmanr. 25, Meisjes, 4 x 100m vrije slag, Junioren

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT	
10.	ZV 44 2 Jolijn Liezen Veerle Riezebos	ZV 44 +0,70 32.07 1:07.82 +0,39 30.71 1:06.01	Carlein Polinder Roos Arnold	4:22.73 +0,48 31.30 1:06.69 +0,54 30.40 1:04.52	4:25.04 +0,70
11.	De Schotejil 1 Leyla Oversluizen Aisha Nobels	De Schotejil +0,74 31.61 1:07.78 32.48 1:07.92	Lyke Buscop Thalia Meijer	4:26.55 32.21 1:07.55 32.11 1:07.53	4:30.78 +0,74
12.	VZC 1 Manon Kooij Evica Klok	VZC +0,88 32.81 1:07.83 31.42 1:05.69	Femke Kats Charlotte Plomp	4:24.37 33.20 1:10.06 34.31 1:12.67	4:36.25 +0,88
DIS	De Columbiaan 2 <i>EA - Te vroeg overgenomen., dis 4e zwemmer</i> Yente Bouwmeester Elise Vink	De Columbiaan +0,73 30.88 1:04.75 +0,51 30.52 1:05.22	Kimberly Ruiters Milou Adriaanse	4:21.36 +0,66 30.80 1:05.43 -0,14	4:21.36 +0,73

Jeugd

1.	PSV 1 Mila Maas Gabriela Töpfer	PSV +0,79 28.29 58.91 +0,19 27.92 59.07	Merel Musters Sterre Hendriks	4:01.22 +0,60 29.32 1:01.33 +0,31 27.51 57.86	3:57.17 +0,79
2.	VZC 2 Josse Bergman Bridget Vermeer	VZC +0,73 28.57 59.29 +0,58 29.19 1:01.10	Gaia Sterre Mirotti Kirsten Verhalle	4:00.93 +0,44 28.20 58.54 +0,56 28.49 58.63	3:57.56 +0,73
3.	The Hague Swimming (SG) 1 Rinske Bouman Sanne Vermeulen	The Hague Swimming (SG) +0,68 29.05 1:01.28 +0,36 28.93 1:02.23	Maaikie Issard Femke Hoppenbrouwer	4:00.67 +0,59 28.71 59.30 +0,26 27.39 56.19	3:59.00 +0,68
4.	ZV 44 1 Lotte Pieterman Danielle Meinema	ZV 44 +0,73 28.16 58.84 +0,70 29.80 1:01.88	Lindsey Berghuis Naomi Polinder	4:01.23 +0,43 27.52 57.93 +0,59 28.86 1:00.39	3:59.04 +0,73
5.	De Dolfijn 1 Sade Simons Amber Celie	De Dolfijn +0,64 29.56 1:01.36 +0,13 28.31 59.34	Tessa Takken Amy de Sain	4:03.69 +0,53 29.87 1:02.81 +0,54 27.63 59.10	4:02.61 +0,64
6.	DWK 1 Lena Minderaa Nora Brouwer	DWK +0,71 28.71 1:01.28 +0,38 29.92 1:02.68	Ilse Volkers Vera Renshof	4:05.16 +0,27 29.22 1:01.55 +0,64 28.78 59.59	4:05.10 +0,71
7.	De Dinkel 1 Yke Groener Joy van Dieren	De Dinkel +0,83 29.29 1:01.63 +0,18 29.27 1:00.99	Marieke Lenderink Puck Koopman	4:04.72 +0,41 30.02 1:02.70 +0,25 28.31 1:00.26	4:05.58 +0,83
8.	TriVia 1 Veerle Nieborg Myrthe Natzijs	TriVia +0,78 30.34 1:03.13 +0,43 29.66 1:01.87	Emma Hofstee Janna van Kooten	4:05.06 +0,47 29.99 1:02.52 +0,29 28.67 59.82	4:07.34 +0,78
9.	ZPC Hoogeveen 1 Charlotte Wilbers Senna van der Veen	ZPC Hoogeveen +0,84 29.23 1:00.80 +0,39 30.24 1:04.02	Dominique Dingshoff Mirthe Schenkel	4:08.22 +0,28 30.73 1:04.09 +0,18 28.46 59.73	4:08.64 +0,84
10.	Dedemsvaart-AC 1 Amy Lynn Zweers Tessa Sportel	Dedemsvaart-AC +0,72 29.90 1:02.37 +0,67 30.70 1:04.54	Alessia Sluis Ismay Lichtendonk	4:06.00 +0,36 29.18 1:01.62 +0,50 29.37 1:00.80	4:09.33 +0,72
11.	WS Twente 1 Merel Marskamp Luna Hofmeijer	WS Twente +0,72 29.46 1:03.30 +0,67 30.55 1:04.20	Isabelle Elsweier Jocelyn Horbeek	4:09.12 +0,56 29.13 1:01.38 +0,59 30.36 1:01.39	4:10.27 +0,72
12.	The Hague Swimming (SG) 2 Lotte Koomneef Mara Bosman	The Hague Swimming (SG) +0,75 29.59 1:03.18 +0,79 31.06 1:05.58	Lara Hoeksema Leonoor van Dijk	4:16.04 +0,31 28.88 1:01.50 +0,55 29.85 1:02.05	4:12.31 +0,75
13.	Hellas-Glana 2 Lorena Dreschers Cynthia Kugler	Hellas-Glana +0,74 30.60 1:03.19 +0,75 30.92 1:05.74	Solenn Hoeben Imke Beekman	4:13.90 +0,34 30.13 1:03.66 +0,48 29.30 1:01.39	4:13.98 +0,74
14.	ZPCH 1 Ivana Momcilovic Alysha de Jong	ZPCH +0,79 30.63 1:04.62 +0,41 30.36 1:03.93	Robin Spreeuw Kim Zwinkels	4:14.05 +0,41 30.91 1:04.67 +0,41 29.76 1:02.33	4:15.55 +0,79
15.	Nova 1 Janine Schuur Marieke Wind	Nova +0,83 30.04 1:04.35 +0,48 31.90 1:05.85	Megan Meinds Linde Kasemir	4:19.78 +0,31 30.30 1:04.38 +0,37 30.24 1:03.99	4:18.57 +0,83
16.	LinK 1 Marije de Jager Lize van Stigt	LinK +0,68 31.16 1:06.38 +0,38 31.78 1:07.11	Nora van der Steen Kim de Jong	4:16.48 +0,25 30.45 1:03.57 +0,45 30.56 1:02.79	4:19.85 +0,68

Programmanr. 25, Meisjes, 4 x 100m vrije slag, Jeugd

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT
17.	ESCA Zwemmen	4:16.68	4:20.01	+0,72
	Romy de Weijer +0,72 30.81 1:04.32 Julia Westmijze +0,61 31.03 1:06.46	Lois van Oijen Inge Koekoek	+0,52 31.04 +0,57 30.58	1:04.11 1:05.12
18.	De Duinkickers	4:20.12	4:21.27	+0,78
	Noortje Wijnstekers +0,78 30.64 1:04.86 Femke Doorenbos 29.30 1:00.89	Angela Whitney Tess Berner	31.77 32.37	1:08.71 1:06.81
19.	Mosa-Regio 1	4:20.02	4:21.85	+0,89
	Verena van Rens +0,89 31.52 1:06.62 Emma Verhofstad +0,40 30.59 1:04.37	Lieke Lankes Colinda van der Zanden	+0,51 32.84 +0,38 29.99	1:08.41 1:02.45
20.	OEZA 1	4:18.78	4:22.19	+0,82
	Eline Hoekstra +0,82 30.47 1:04.48 Iris van 't Veer +0,55 31.78 1:07.07	Laura Siemerink Yara wentink	+0,40 31.03 +0,39 30.65	1:06.44 1:04.20
AFGEM	Hieronymus 1	4:21.45		
AFGEM	Aqua-Novio'94 1	4:08.21		

4 - NJJK korte baan dec. 2018 sessie 4

15-12-2018 - 8:30

Programmanr. 34	Jongens, 400m vrije slag	Jeugd 1 en 2
15-12-2018	langzame series	Resultaten
Nederlands Record Jeugd	3:46.02 Luc Kroon	Aken (GER) 27-10-2018
Nederlands Record 17 jaar	3:46.02 Luc Kroon	Aken (GER) 27-10-2018
Nederlands Record 16 jaar	3:48.81 Luc Kroon	Hoofddorp 22-12-2017
Kamp. Record Jeugd	3:49.26 Luc Kroon	Eindhoven 15-12-2017

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
1.	Luc Kroon <i>Nederlands Record Jeugd</i>	OC - Ed-Vo	200100697	3:45.32	+0,73
	50m: 25.65 25.65 150m: 1:22.82 28.83 250m: 2:20.03 28.47 350m: 3:17.16 28.44 100m: 53.99 28.34 200m: 1:51.56 28.74 300m: 2:48.72 28.69 400m: 3:45.32 28.16				
2.	Thomas Jansen	OC - WVZ	200100143	3:52.63	+0,74
	50m: 26.96 26.96 150m: 1:25.95 29.59 250m: 2:24.98 29.63 350m: 3:23.88 29.24 100m: 56.36 29.40 200m: 1:55.35 29.40 300m: 2:54.64 29.66 400m: 3:52.63 28.75				
3.	Vincent Crooijmans	OC - VZC	200100381	3:56.58	+0,75
	50m: 27.13 27.13 150m: 1:26.37 29.67 250m: 2:26.32 29.97 350m: 3:27.08 30.31 100m: 57.70 29.57 200m: 1:56.35 29.98 300m: 2:56.77 30.45 400m: 3:56.58 29.50				
4.	Sander Crooijmans	OC - VZC	200100383	4:00.12	+0,79
	50m: 26.95 26.95 150m: 1:26.42 29.98 250m: 2:27.58 30.69 350m: 3:29.84 31.18 100m: 56.44 29.49 200m: 1:56.89 30.47 300m: 2:58.66 31.08 400m: 4:00.12 30.28				
5.	Ivo Stolk	OC - De Zeehond '73	200100615	4:00.86	+0,68
	50m: 26.72 26.72 150m: 1:26.95 30.43 250m: 2:27.95 30.50 350m: 3:30.43 31.48 100m: 56.52 29.80 200m: 1:57.45 30.50 300m: 2:58.95 31.00 400m: 4:00.86 30.43				
6.	Jelle Smid	Aqua-Novio'94	200100627	4:02.09	+0,71
	50m: 26.38 26.38 150m: 1:27.16 30.73 250m: 2:29.81 31.60 350m: 3:32.79 31.04 100m: 56.43 30.05 200m: 1:58.21 31.05 300m: 3:01.75 31.94 400m: 4:02.09 29.30				
7.	David Anthonio	KSN (SG)	200102551	4:03.36	+0,73
	50m: 27.71 27.71 150m: 1:29.03 30.85 250m: 2:31.25 30.95 350m: 3:33.25 30.95 100m: 58.18 30.47 200m: 2:00.30 31.27 300m: 3:02.30 31.05 400m: 4:03.36 30.11				
8.	Bryan Agterdenbos	PSV	200200003	4:03.40	+0,75
	50m: 27.97 27.97 150m: 1:29.02 30.93 250m: 2:31.99 31.35 350m: 3:34.27 31.12 100m: 58.09 30.12 200m: 2:00.64 31.62 300m: 3:03.15 31.16 400m: 4:03.40 29.13				
9.	Raf Hendriks	Hellas-Glana	200100879	4:03.41	+0,79
	50m: 27.30 27.30 150m: 1:28.87 31.32 250m: 2:31.10 30.79 350m: 3:33.44 31.14 100m: 57.55 30.25 200m: 2:00.31 31.44 300m: 3:02.30 31.20 400m: 4:03.41 29.97				
10.	Owen Peeks	ZPC Hooogeveen	200100765	4:05.93	+0,82
	50m: 28.33 28.33 150m: 1:30.48 31.06 250m: 2:33.01 31.25 350m: 3:35.59 30.99 100m: 59.42 31.09 200m: 2:01.76 31.28 300m: 3:04.60 31.59 400m: 4:05.93 30.34				
11.	Lars Verhelle	VZC	200200019	4:08.25	+0,75
	50m: 28.65 28.65 150m: 1:31.34 31.51 250m: 2:33.48 30.86 350m: 3:37.22 32.33 100m: 59.83 31.18 200m: 2:02.62 31.28 300m: 3:04.89 31.41 400m: 4:08.25 31.03				

Programmanr. 34, Jongens, 400m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
12.	Max Visser	WVZ	200100077	4:10.28	+0,73			
	50m: 28.07	28.07	150m: 1:30.73	31.59	250m: 2:34.64	31.97	350m: 3:38.95	32.22
	100m: 59.14	31.07	200m: 2:02.67	31.94	300m: 3:06.73	32.09	400m: 4:10.28	31.33
13.	Sem Zijl	De Dolfijn	200204757	4:10.83	+0,63			
	50m: 28.31	28.31	150m: 1:31.67	32.16	250m: 2:35.53	31.99	350m: 3:40.29	32.25
	100m: 59.51	31.20	200m: 2:03.54	31.87	300m: 3:08.04	32.51	400m: 4:10.83	30.54
14.	Freek Hollander	The Hague Swimming (SG)	200103815	4:12.27	+0,73			
	50m: 28.27	28.27	150m: 1:31.79	32.08	250m: 2:36.04	31.95	350m: 3:40.46	31.84
	100m: 59.71	31.44	200m: 2:04.09	32.30	300m: 3:08.62	32.58	400m: 4:12.27	31.81
15.	Niels Dijkshoorn	ZVVS	200203079	4:13.04	+0,72			
	50m: 28.53	28.53	150m: 1:32.73	32.35	250m: 2:37.22	31.97	350m: 3:42.18	32.57
	100m: 1:00.38	31.85	200m: 2:05.25	32.52	300m: 3:09.61	32.39	400m: 4:13.04	30.86
16.	Bas Morelissen	ZPC AMERSFOORT	200100861	4:13.14	+0,69			
	50m: 29.15	29.15	150m: 1:32.58	31.82	250m: 2:37.04	32.01	350m: 3:41.92	32.43
	100m: 1:00.76	31.61	200m: 2:05.03	32.45	300m: 3:09.49	32.45	400m: 4:13.14	31.22
17.	Finn Vos	De Dolfijn	200200665	4:13.60	+0,67			
	50m: 28.54	28.54	150m: 1:31.77	31.98	250m: 2:36.78	32.52	350m: 3:41.92	32.35
	100m: 59.79	31.25	200m: 2:04.26	32.49	300m: 3:09.57	32.79	400m: 4:13.60	31.68
18.	Luc van Eijndhoven	PSV	200200139	4:14.66	+0,78			
	50m: 29.00	29.00	150m: 1:33.35	32.10	250m: 2:37.76	32.27	350m: 3:43.10	32.65
	100m: 1:01.25	32.25	200m: 2:05.49	32.14	300m: 3:10.45	32.69	400m: 4:14.66	31.56
19.	Elroy Schot	De Dolfijn	200200689	4:16.72	+0,75			
	50m: 28.16	28.16	150m: 1:31.35	32.09	250m: 2:36.69	32.90	350m: 3:43.96	34.05
	100m: 59.26	31.10	200m: 2:03.79	32.44	300m: 3:09.91	33.22	400m: 4:16.72	32.76
20.	Scott Jansen	WVZ	200202455	4:18.83	+0,80			
	50m: 28.97	28.97	150m: 1:34.09	32.92	250m: 2:40.54	33.90	350m: 3:46.84	32.75
	100m: 1:01.17	32.20	200m: 2:06.64	32.55	300m: 3:14.09	33.55	400m: 4:18.83	31.99

Programmanr. 35
15-12-2018

Meisjes, 400m vrije slag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:19.97	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20-12-2009
Nederlands Record 11 jaar	4:45.10	Karen Wammes	Tiel	26-11-1988
Kamp. Record Junioren 1	4:39.46	Marrit Steenbergen	Amsterdam	03-02-2012

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
1.	Hylcke de Beer	Zwemsport Parkstad (SG)	200700006	4:56.87	+0,79			
	50m: 33.51	33.51	150m: 1:49.20	38.10	250m: 3:06.14	38.40	350m: 4:22.38	38.24
	100m: 1:11.10	37.59	200m: 2:27.74	38.54	300m: 3:44.14	38.00	400m: 4:56.87	34.49
2.	Robin Vermeulen	MNC Dordrecht	200700412	4:57.12	+0,88			
	50m: 33.73	33.73	150m: 1:50.87	38.80	250m: 3:08.02	38.92	350m: 4:23.76	37.44
	100m: 1:12.07	38.34	200m: 2:29.10	38.23	300m: 3:46.32	38.30	400m: 4:57.12	33.36
3.	Nynke Boerefijn	De Fuut	200700114	5:05.73	+0,84			
	50m: 33.23	33.23	150m: 1:49.51	39.04	250m: 3:08.14	39.68	350m: 4:27.77	39.86
	100m: 1:10.47	37.24	200m: 2:28.46	38.95	300m: 3:47.91	39.77	400m: 5:05.73	37.96
4.	Yara Mels	TRB-RES	200700232	5:08.88	+0,79			
	50m: 34.51	34.51	150m: 1:51.50	39.23	250m: 3:11.35	39.78	350m: 4:33.02	41.09
	100m: 1:12.27	37.76	200m: 2:31.57	40.07	300m: 3:51.93	40.58	400m: 5:08.88	35.86
5.	Julie Rupperecht	De Ham	200702322	5:09.64	+0,78			
	50m: 34.88	34.88	150m: 1:54.21	40.02	250m: 3:14.35	40.40	350m: 4:33.61	39.15
	100m: 1:14.19	39.31	200m: 2:33.95	39.74	300m: 3:54.46	40.11	400m: 5:09.64	36.03
6.	Angelina Rolman	WZ&PC Purmerend	200701972	5:09.93	+0,65			
	50m: 34.70	34.70	150m: 1:54.50	40.31	250m: 3:14.60	40.78	350m: 4:34.13	39.38
	100m: 1:14.19	39.49	200m: 2:33.82	39.32	300m: 3:54.75	40.15	400m: 5:09.93	35.80
7.	Angela Whitney	De Duinkickers	200700002	5:14.93	+0,78			
	50m: 34.21	34.21	150m: 1:54.44	40.63	250m: 3:16.58	41.21	350m: 4:36.84	39.63
	100m: 1:13.81	39.60	200m: 2:35.37	40.93	300m: 3:57.21	40.63	400m: 5:14.93	38.09
8.	Rosa Kremers	TRB-RES	200701224	5:15.03	+0,63			
	50m: 35.11	35.11	150m: 1:55.15	40.55	250m: 3:15.73	40.41	350m: 4:34.23	37.64
	100m: 1:14.60	39.49	200m: 2:35.32	40.17	300m: 3:56.59	40.86	400m: 5:15.03	40.80
9.	Ananda van der Wiel	WVZ	200701562	5:15.64				
	50m: 35.55	35.55	150m: 1:57.17	41.22	250m: 3:18.31	40.92	350m: 4:37.90	39.90
	100m: 1:15.95	40.40	200m: 2:37.39	40.22	300m: 3:58.00	39.69	400m: 5:15.64	37.74

Programmanr. 35, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 1

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
10.	Féline Sam	ZVZ	200700018	5:17.27	+0,75			
	50m: 35.44	35.44	150m: 1:57.67	41.77	250m: 3:20.57	41.57	350m: 4:40.57	39.02
	100m: 1:15.90	40.46	200m: 2:39.00	41.33	300m: 4:01.55	40.98	400m: 5:17.27	36.70
11.	Maya Petroutsos	KZC	200701814	5:18.77	+0,70			
	50m: 36.65	36.65	150m: 1:58.72	41.42	250m: 3:20.61	40.73	350m: 4:40.99	39.66
	100m: 1:17.30	40.65	200m: 2:39.88	41.16	300m: 4:01.33	40.72	400m: 5:18.77	37.78
12.	Ylva Konings	Hellas-Glana	200700148	5:19.11	+0,83			
	50m: 35.85	35.85	150m: 1:56.68	40.65	250m: 3:18.65	41.27	350m: 4:41.40	41.27
	100m: 1:16.03	40.18	200m: 2:37.38	40.70	300m: 4:00.13	41.48	400m: 5:19.11	37.71
13.	Charlotte Woltjes	The Hague Swimming (SG)	200700110	5:22.10	+0,79			
	50m: 34.88	34.88	150m: 1:55.89	41.72	250m: 3:19.49	42.32	350m: 4:39.09	38.18
	100m: 1:14.17	39.29	200m: 2:37.17	41.28	300m: 4:00.91	41.42	400m: 5:22.10	43.01
14.	Liza Voronov	WVZ	200700564	5:25.23	+0,66			
	50m: 35.65	35.65	150m: 1:55.18	40.29	250m: 3:19.83	42.23	350m: 4:45.38	42.49
	100m: 1:14.89	39.24	200m: 2:37.60	42.42	300m: 4:02.89	43.06	400m: 5:25.23	39.85
15.	Samantha van der Jagt	ZZ&PC De Devel	200700220	5:27.59	+0,77			
	50m: 37.37	37.37	150m: 2:01.10	42.41	250m: 3:26.07	41.75	350m: 4:48.92	41.12
	100m: 1:18.69	41.32	200m: 2:44.32	43.22	300m: 4:07.80	41.73	400m: 5:27.59	38.67
16.	Mila Oomens	ZPV Barracuda	200700016	5:33.18	+0,56			
	50m: 34.55	34.55	150m: 1:56.73	42.21	250m: 3:23.55	43.44	350m: 4:51.67	44.44
	100m: 1:14.52	39.97	200m: 2:40.11	43.38	300m: 4:07.23	43.68	400m: 5:33.18	41.51
17.	Jasmijn Sterken	ZPC Hoogeveen	200701196	5:37.34				
	50m: 36.49	36.49	150m: 2:03.03	43.29	250m: 3:30.64	43.63	350m: 4:57.44	43.17
	100m: 1:19.74	43.25	200m: 2:47.01	43.98	300m: 4:14.27	43.63	400m: 5:37.34	39.90

Programmanr. 36
15-12-2018

Meisjes, 400m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:19.97	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20-12-2009
Nederlands Record 12 jaar	4:32.52	Esmee Vermeulen	Amsterdam	21-12-2008
Kamp. Record Junioren 2	4:28.29	Esmee Vermeulen	Dordrecht	30-01-2009

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
1.	Elydjah van der Heul	The Hague Swimming (SG)	200602180	4:52.30	+0,62			
	50m: 33.05	33.05	150m: 1:46.71	37.23	250m: 3:01.72	37.71	350m: 4:17.17	37.38
	100m: 1:09.48	36.43	200m: 2:24.01	37.30	300m: 3:39.79	38.07	400m: 4:52.30	35.13
2.	Avery Collins	The Hague Swimming (SG)	200603622	4:54.21	+0,68			
	50m: 33.38	33.38	150m: 1:47.06	37.23	250m: 3:02.67	38.10	350m: 4:18.55	37.97
	100m: 1:09.83	36.45	200m: 2:24.57	37.51	300m: 3:40.58	37.91	400m: 4:54.21	35.66
3.	Noor Vermeer	SBC2000	200600752	4:54.24	+0,83			
	50m: 33.80	33.80	150m: 1:48.63	37.93	250m: 3:03.92	37.51	350m: 4:18.50	36.87
	100m: 1:10.70	36.90	200m: 2:26.41	37.78	300m: 3:41.63	37.71	400m: 4:54.24	35.74
4.	Natasha Buiting	Aqua-Novio'94	200603980	4:54.30				
	50m: 34.32	34.32	150m: 1:49.59	37.52	250m: 3:04.70	37.30	350m: 4:19.60	37.47
	100m: 1:12.07	37.75	200m: 2:27.40	37.81	300m: 3:42.13	37.43	400m: 4:54.30	34.70
5.	Anouk van Hattum	Hellas-Glana	200600738	4:57.51	+0,76			
	50m: 33.70	33.70	150m: 1:48.14	37.84	250m: 3:05.09	38.75	350m: 4:21.44	37.47
	100m: 1:10.30	36.60	200m: 2:26.34	38.20	300m: 3:43.97	38.88	400m: 4:57.51	36.07
6.	Megan Jonkman	The Hague Swimming (SG)	200600508	4:58.37	+0,86			
	50m: 33.61	33.61	150m: 1:48.65	38.07	250m: 3:05.45	38.65	350m: 4:21.14	37.79
	100m: 1:10.58	36.97	200m: 2:26.80	38.15	300m: 3:43.35	37.90	400m: 4:58.37	37.23
7.	Sara Korhuis	Apexswim	200600494	5:02.63	+0,75			
	50m: 33.69	33.69	150m: 1:49.76	38.48	250m: 3:07.81	39.34	350m: 4:25.89	38.66
	100m: 1:11.28	37.59	200m: 2:28.47	38.71	300m: 3:47.23	39.42	400m: 5:02.63	36.74
8.	Linde van Wijngaarden	De Dolfijn	200601372	5:03.01	+0,74			
	50m: 33.48	33.48	150m: 1:49.50	38.64	250m: 3:08.01	39.46	350m: 4:25.71	38.99
	100m: 1:10.86	37.38	200m: 2:28.55	39.05	300m: 3:46.72	38.71	400m: 5:03.01	37.30
9.	Evy Rozeboom	DAW	200601338	5:03.19	+0,89			
	50m: 34.12	34.12	150m: 1:51.26	39.19	250m: 3:09.10	38.82	350m: 4:27.69	39.44
	100m: 1:12.07	37.95	200m: 2:30.28	39.02	300m: 3:48.25	39.15	400m: 5:03.19	35.50
10.	Joëlle de Does	Ed-Vo	200600008	5:04.42	+0,71			
	50m: 34.04	34.04	150m: 1:49.98	38.62	250m: 3:08.40	39.29	350m: 4:27.58	39.83
	100m: 1:11.36	37.32	200m: 2:29.11	39.13	300m: 3:47.75	39.35	400m: 5:04.42	36.84

Programmanr. 36, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
11.	Sienna Albers	De Dolfijn	200601342	5:04.47	+0,74
	50m: 33.27	33.27 150m: 1:48.27	38.18 250m: 3:06.94	39.59 350m: 4:26.82	39.65
	100m: 1:10.09	36.82 200m: 2:27.35	39.08 300m: 3:47.17	40.23 400m: 5:04.47	37.65
12.	Charley Blide	ZPC Hoogeveen	200600164	5:05.56	+0,88
	50m: 33.80	33.80 150m: 1:50.73	38.87 250m: 3:10.18	39.94 350m: 4:28.51	38.56
	100m: 1:11.86	38.06 200m: 2:30.24	39.51 300m: 3:49.95	39.77 400m: 5:05.56	37.05
13.	Félinn van Lienden	Hieronymus	200602038	5:05.92	+0,49
	50m: 34.58	34.58 150m: 1:51.10	38.94 250m: 3:09.48	39.27 350m: 4:27.90	38.83
	100m: 1:12.16	37.58 200m: 2:30.21	39.11 300m: 3:49.07	39.59 400m: 5:05.92	38.02
14.	Julia van den Bosch	Deltasteur	200600232	5:06.68	+0,74
	50m: 33.61	33.61 150m: 1:50.76	39.28 250m: 3:10.59	39.70 350m: 4:29.38	38.70
	100m: 1:11.48	37.87 200m: 2:30.89	40.13 300m: 3:50.68	40.09 400m: 5:06.68	37.30
15.	Aniek Ausema	De Hardenberg	200602084	5:09.43	+0,89
	50m: 34.37	34.37 150m: 1:51.66	39.37 250m: 3:12.15	40.49 350m: 4:31.83	39.57
	100m: 1:12.29	37.92 200m: 2:31.66	40.00 300m: 3:52.26	40.11 400m: 5:09.43	37.60
16.	Carlein Polinder	ZV 44	200600128	5:10.92	
	50m: 33.96	33.96 150m: 1:51.06	39.08 250m: 3:11.45	40.33 350m: 4:32.44	40.52
	100m: 1:11.98	38.02 200m: 2:31.12	40.06 300m: 3:51.92	40.47 400m: 5:10.92	38.48
17.	Imke Boontjes	Aqua'68	200600386	5:11.21	+0,80
	50m: 34.77	34.77 150m: 1:53.06	39.73 250m: 3:13.43	40.66 350m: 4:32.80	39.59
	100m: 1:13.33	38.56 200m: 2:32.77	39.71 300m: 3:53.21	39.78 400m: 5:11.21	38.41
18.	Leyla Oversluizen	De Schotejil	200602730	5:13.64	+0,72
	50m: 33.54	33.54 150m: 1:52.99	40.17 250m: 3:13.79	40.16 350m: 4:35.79	41.04
	100m: 1:12.82	39.28 200m: 2:33.63	40.64 300m: 3:54.75	40.96 400m: 5:13.64	37.85
19.	Mara Tims	The Hague Swimming (SG)	200601136	5:16.72	+0,71
	50m: 33.88	33.88 150m: 1:51.31	39.69 250m: 3:13.20	40.98 350m: 4:35.78	41.69
	100m: 1:11.62	37.74 200m: 2:32.22	40.91 300m: 3:54.09	40.89 400m: 5:16.72	40.94
20.	Hilda Vrijbloed	De Duck	200600732	5:18.26	+0,74
	50m: 34.97	34.97 150m: 1:56.61	41.43 250m: 3:17.85	41.01 350m: 4:39.67	40.38
	100m: 1:15.18	40.21 200m: 2:36.84	40.23 300m: 3:59.29	41.44 400m: 5:18.26	38.59

Programmanr. 37
15-12-2018

Meisjes, 400m vrije slag
langzame series

Jeugd 1 en 2
Resultaten

Nederlands Record Jeugd	4:08.29	Sharon van Rouwendaal	Angers (FRA)	07-12-2008
Nederlands Record 15 jaar	4:08.29	Sharon van Rouwendaal	Angers (FRA)	07-12-2008
Nederlands Record 14 jaar	4:12.65	Esme Vermeulen	Amsterdam	03-12-2010
Kamp. Record Jeugd	4:12.00	Imani de Jong	Eindhoven	26-01-2017

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
1.	Janna van Kooten	TriVia	200404584	4:23.64	+0,90
	50m: 30.14	30.14 150m: 1:37.26	33.92 250m: 2:45.07	34.05 350m: 3:52.04	32.96
	100m: 1:03.34	33.20 200m: 2:11.02	33.76 300m: 3:19.08	34.01 400m: 4:23.64	31.60
2.	Gaia Sterre Mirotti	VZC	200305158	4:24.19	+0,55
	50m: 30.11	30.11 150m: 1:36.53	33.40 250m: 2:44.81	33.94 350m: 3:52.50	33.46
	100m: 1:03.13	33.02 200m: 2:10.87	34.34 300m: 3:19.04	34.23 400m: 4:24.19	31.69
3.	Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (SG)	200301124	4:24.78	+0,75
	50m: 30.00	30.00 150m: 1:36.63	33.91 250m: 2:45.22	34.34 350m: 3:52.97	33.74
	100m: 1:02.72	32.72 200m: 2:10.88	34.25 300m: 3:19.23	34.01 400m: 4:24.78	31.81
4.	Silke Huisman	Orca	200301182	4:25.42	+0,73
	50m: 28.50	28.50 150m: 1:34.83	33.81 250m: 2:43.48	34.11 350m: 3:52.19	34.29
	100m: 1:01.02	32.52 200m: 2:09.37	34.54 300m: 3:17.90	34.42 400m: 4:25.42	33.23
5.	Lize van den Nieuwenhuijzen	Nextline Swimming	200304454	4:26.07	+0,78
	50m: 30.01	30.01 150m: 1:36.84	33.77 250m: 2:44.78	33.93 350m: 3:52.93	34.00
	100m: 1:03.07	33.06 200m: 2:10.85	34.01 300m: 3:18.93	34.15 400m: 4:26.07	33.14
6.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	4:35.29	+0,74
	50m: 30.58	30.58 150m: 1:39.78	35.10 250m: 2:49.16	34.77 350m: 4:00.67	35.71
	100m: 1:04.68	34.10 200m: 2:14.39	34.61 300m: 3:24.96	35.80 400m: 4:35.29	34.62
7.	Vera Renshof	DWK	200301582	4:35.33	+0,70
	50m: 31.05	31.05 150m: 1:40.17	35.19 250m: 2:50.79	35.63 350m: 4:00.93	35.20
	100m: 1:04.98	33.93 200m: 2:15.16	34.99 300m: 3:25.73	34.94 400m: 4:35.33	34.40

Programmanr. 37, Meisjes, 400m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
8.	Joy van Dieren	De Dinkel	200300182	4:35.86	+0,78
	50m: 30.66	30.66 150m: 1:39.02	35.20 250m: 2:50.91	35.97 350m: 4:02.38	35.39
	100m: 1:03.82	33.16 200m: 2:14.94	35.92 300m: 3:26.99	36.08 400m: 4:35.86	33.48
9.	Mila Maas	PSV	200302966	4:35.93	+0,81
	50m: 31.19	31.19 150m: 1:40.93	35.44 250m: 2:51.06	34.82 350m: 4:01.45	35.42
	100m: 1:05.49	34.30 200m: 2:16.24	35.31 300m: 3:26.03	34.97 400m: 4:35.93	34.48
10.	Imke Beekman	Hellas-Glana	200301950	4:38.10	+0,81
	50m: 30.92	30.92 150m: 1:39.73	34.86 250m: 2:50.47	35.41 350m: 4:02.44	36.01
	100m: 1:04.87	33.95 200m: 2:15.06	35.33 300m: 3:26.43	35.96 400m: 4:38.10	35.66
11.	Charlotte Wilbers	ZPC Hoogeveen	200400312	4:38.91	
	50m: 31.20	31.20 150m: 1:40.53	34.79 250m: 2:52.26	35.80 350m: 4:04.01	35.82
	100m: 1:05.74	34.54 200m: 2:16.46	35.93 300m: 3:28.19	35.93 400m: 4:38.91	34.90
12.	Suze Kuipers	Orca	200301714	4:39.57	+0,82
	50m: 31.96	31.96 150m: 1:41.86	35.30 250m: 2:52.94	35.54 350m: 4:04.22	35.60
	100m: 1:06.56	34.60 200m: 2:17.40	35.54 300m: 3:28.62	35.68 400m: 4:39.57	35.35
13.	Soraya Rakers	De Dinkel	200300818	4:40.58	+0,82
	50m: 31.92	31.92 150m: 1:41.44	35.15 250m: 2:53.39	35.99 350m: 4:05.64	36.04
	100m: 1:06.29	34.37 200m: 2:17.40	35.96 300m: 3:29.60	36.21 400m: 4:40.58	34.94
14.	Kim Zwinkels	ZPCH	200300422	4:40.62	+0,79
	50m: 32.79	32.79 150m: 1:44.21	35.97 250m: 2:56.44	36.04 350m: 4:07.90	35.58
	100m: 1:08.24	35.45 200m: 2:20.40	36.19 300m: 3:32.32	35.88 400m: 4:40.62	32.72
15.	Danielle Meinema	ZV 44	200300534	4:41.34	+0,84
	50m: 30.50	30.50 150m: 1:39.39	35.30 250m: 2:51.73	36.65 350m: 4:05.27	36.90
	100m: 1:04.09	33.59 200m: 2:15.08	35.69 300m: 3:28.37	36.64 400m: 4:41.34	36.07
16.	Eline Gros	Aqua-Novio'94	200302700	4:42.78	+0,79
	50m: 30.34	30.34 150m: 1:39.69	35.17 250m: 2:53.43	37.22 350m: 4:07.49	36.76
	100m: 1:04.52	34.18 200m: 2:16.21	36.52 300m: 3:30.73	37.30 400m: 4:42.78	35.29
17.	Lieke Nijmeijer	ZPC AMERSFOORT	200300124	4:42.92	+0,83
	50m: 32.08	32.08 150m: 1:44.35	36.43 250m: 2:57.60	36.57 350m: 4:09.57	35.75
	100m: 1:07.92	35.84 200m: 2:21.03	36.68 300m: 3:33.82	36.22 400m: 4:42.92	33.35
18.	Babet de Voogd	ZPC De Zeeuwse Kust	200301362	4:43.19	+0,71
	50m: 31.84	31.84 150m: 1:43.47	36.35 250m: 2:55.74	35.52 350m: 4:07.34	35.43
	100m: 1:07.12	35.28 200m: 2:20.22	36.75 300m: 3:31.91	36.17 400m: 4:43.19	35.85
19.	Ilse Volkers	DWK	200301580	4:45.95	+0,74
	50m: 32.64	32.64 150m: 1:44.52	36.43 250m: 2:56.81	36.15 350m: 4:09.93	36.65
	100m: 1:08.09	35.45 200m: 2:20.66	36.14 300m: 3:33.28	36.47 400m: 4:45.95	36.02
20.	Milou ten Koppel	Deltasteur	200302572	4:45.96	+0,83
	50m: 32.18	32.18 150m: 1:44.88	36.33 250m: 2:57.95	36.21 350m: 4:11.85	36.98
	100m: 1:08.55	36.37 200m: 2:21.74	36.86 300m: 3:34.87	36.92 400m: 4:45.96	34.11
21.	Lionne Klarenbeek	ZPC De Hof	200300108	4:46.16	+0,80
	50m: 33.24	33.24 150m: 1:45.79	36.41 250m: 2:58.67	36.41 350m: 4:12.09	36.76
	100m: 1:09.38	36.14 200m: 2:22.26	36.47 300m: 3:35.33	36.66 400m: 4:46.16	34.07
22.	Dominique Dingshoff	ZPC Hoogeveen	200400804	4:47.68	+0,80
	50m: 32.21	32.21 150m: 1:44.04	36.43 250m: 2:58.62	37.35 350m: 4:12.52	36.78
	100m: 1:07.61	35.40 200m: 2:21.27	37.23 300m: 3:35.74	37.12 400m: 4:47.68	35.16
23.	Myrthe Natzijl	TriVia	200400076	4:48.11	+0,85
	50m: 32.29	32.29 150m: 1:44.35	36.36 250m: 2:58.16	36.95 350m: 4:12.63	37.20
	100m: 1:07.99	35.70 200m: 2:21.21	36.86 300m: 3:35.43	37.27 400m: 4:48.11	35.48
24.	Kim Roestenberg	TRB-RES	200402670	4:48.51	+0,76
	50m: 32.40	32.40 150m: 1:44.68	36.63 250m: 2:59.07	37.15 350m: 4:12.97	36.40
	100m: 1:08.05	35.65 200m: 2:21.92	37.24 300m: 3:36.57	37.50 400m: 4:48.51	35.54
25.	Marieke Lenderink	De Dinkel	200400778	4:48.74	+0,81
	50m: 31.96	31.96 150m: 1:43.56	36.28 250m: 2:58.00	37.26 350m: 4:13.28	37.69
	100m: 1:07.28	35.32 200m: 2:20.74	37.18 300m: 3:35.59	37.59 400m: 4:48.74	35.46
26.	Jocelyn Horbeek	WS Twente	200300302	4:54.28	+0,79
	50m: 33.86	33.86 150m: 1:46.72	36.90 250m: 3:02.19	37.69 350m: 4:17.69	37.54
	100m: 1:09.82	35.96 200m: 2:24.50	37.78 300m: 3:40.15	37.96 400m: 4:54.28	36.59
27.	Femke Doorenbos	De Duinkkickers	200404214	4:54.41	+0,79
	50m: 32.78	32.78 150m: 1:46.20	37.83 250m: 3:03.02	38.41 350m: 4:18.41	37.32
	100m: 1:08.37	35.59 200m: 2:24.61	38.41 300m: 3:41.09	38.07 400m: 4:54.41	36.00
28.	Lara Hoeksema	The Hague Swimming (SG)	200400514	4:54.87	+0,84
	50m: 32.80	32.80 150m: 1:47.22	37.55 250m: 3:02.00	37.42 350m: 4:17.57	38.04
	100m: 1:09.67	36.87 200m: 2:24.58	37.36 300m: 3:39.53	37.53 400m: 4:54.87	37.30

Programmanr. 37, Meisjes, 400m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
DIS	Megan de Hoog	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200300214		
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>					
AFGEM	Bridget de Bat	ZPC De Zeeuwse Kust	200400382		
NG	Ymke Dragstra	ZPC AMERSFOORT	200300930		
NG	Rinske Bouman	The Hague Swimming (SG)	200400578		

Programmanr. 38
15-12-2018

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	55.34	Nyls Korstanje	Arnhem	10-01-2015
Nederlands Record 12 jaar	1:06.60	Maurice Pater	Drachten	29-11-2014
Kamp. Record Junioren 1	1:04.69	Maurice Pater	Amsterdam	30-01-2015

rang	naam	vereniging	tijd	RT	50m	100m	
1.	Yagiz Atilgan	ZVVS	200601453	1:10.30	+0,67	32.79	1:10.30
2.	Lars Bulman	ZC Aquadream	200600125	1:10.59	+0,75	32.94	1:10.59
3.	Mark Demianenko	Zoetermeer	200600409	1:10.62	+0,65	32.61	1:10.62
4.	Tenzing Geutjes	ZPC AMERSFOORT	200600441	1:10.67	+0,77	33.37	1:10.67
5.	Finn Broekhoven	PSV	200600035	1:11.88	+0,55	33.67	1:11.88
6.	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	200601497	1:13.00	+0,73	33.56	1:13.00
7.	Laurens Kalle	De Schotejil	200600161	1:13.55	+0,70	34.31	1:13.55
8.	Christian van der Werf	Deltasteur	200600191	1:15.01	+0,75	34.38	1:15.01
9.	Joe van den Hooff	PSV	200600559	1:15.46	+0,71	35.12	1:15.46
10.	Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	200601067	1:16.53	+0,60	34.85	1:16.53
11.	Daniel Simons	PSV	200602017	1:16.65	+0,58	35.44	1:16.65
12.	Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG)	200600585	1:17.02	+0,60	35.12	1:17.02
13.	Joshua Agussalim	ZPV Barracuda	200600153	1:18.38	+0,71	36.49	1:18.38

Programmanr. 39
15-12-2018

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	55.34	Nyls Korstanje	Arnhem	10-01-2015
Nederlands Record 13 jaar	1:00.98	Jorgos Skotadis	Amsterdam	11-12-2011
Kamp. Record Junioren 2	1:00.77	Ensger Kotterink	Terneuzen	25-01-2008

rang	naam	vereniging	tijd	RT	50m	100m	
1.	Cas Verstegen	HZPC	200500891	1:03.09	+0,66	29.63	1:03.09
2.	Gabriel Been	The Hague Swimming (SG)	200501467	1:03.71	* +0,75	29.82	1:03.71
3.	Mats Meyer	Nova	200500095	1:04.43	+0,82	30.35	1:04.43
4.	Tijn van Kuijk	HZPC	200501087	1:05.30	+0,73	30.28	1:05.30
5.	Émile Fouzaï	The Hague Swimming (SG)	200500263	1:06.70	+0,64	31.23	1:06.70
6.	Nick Buitendijk	Triton	200500389	1:07.08	+0,70	30.93	1:07.08
7.	Sven Klink	Deltasteur	200500349	1:07.25	+0,69	31.01	1:07.25
8.	Sem Agterdenbos	MNC Dordrecht	200500049	1:07.68	+0,70	31.47	1:07.68
9.	Rolf ter Keurs	De Veene	200500137	1:07.72	+0,83	30.78	1:07.72
10.	Luka Geraerds	Hellas-Glana	200502077	1:08.29	+0,82	32.68	1:08.29
11.	Teye Chan	Dommelbaarzen	200501941	1:08.69	+0,68	30.96	1:08.69

Programmanr. 40
 15-12-2018

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren/Jeugd
 Resultaten Voorronde

Nederlands Record Jeugd	52.21	Nyls Korstanje	Esbjerg (DEN)	20-11-2016
Nederlands Record Junioren	55.34	Nyls Korstanje	Arnhem	10-01-2015
Nederlands Record 17 jaar	52.21	Nyls Korstanje	Esbjerg (DEN)	20-11-2016
Nederlands Record 16 jaar	53.38	Kyle Stolk	Amsterdam	16-12-2012
Nederlands Record 15 jaar	55.84	Kyle Stolk	Lisburn (IRL)	16-12-2011
Nederlands Record 14 jaar	57.85	Mike Marissen	Amsterdam	05-11-2006
Kamp. Record Jeugd	52.99	Nyls Korstanje	Amsterdam	29-01-2016
Kamp. Record Junioren 4	55.72	Ruden de Ridder	Amsterdam	29-01-2016
Kamp. Record Junioren 3	56.45	Nyls Korstanje	Amsterdam	31-01-2014

rang	naam	vereniging		tijd	RT		50m	100m
Junioren 3								
1.	S. De Freitas Steverink	PSV	200404481	59.08	+0,69	Q	27.55	59.08
2.	Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400231	1:00.35	+0,55	Q	27.61	1:00.35
3.	Merlin Belmon	De Dolfijn	200403191	1:00.83	+0,83	Q	28.35	1:00.83
4.	Timo Kock	The Hague Swimming (SG)	200400387	1:03.07	+0,71	Q	29.06	1:03.07
5.	Hendrik van der Leest	FZC'54-De Vikings (SG)	200404339	1:03.51	+0,78	Q	28.96	1:03.51
6.	Damian Waas	De Warande	200402285	1:03.73	+0,72	Q	29.42	1:03.73
7.	Sybren Beekma	TriVia	200400133	1:04.65	+0,69	Q	28.77	1:04.65
8.	Teun van der Schrier	Hieronymus	200403627	1:05.34	+0,72	Q	30.17	1:05.34
9.	Jay de Vries	The Hague Swimming (SG)	200400669	1:06.97	+0,83	Q	31.28	1:06.97

Junioren 4

1.	Tim Korstanje	Aqua-Novio'94	200300053	56.51	+0,67	Q	26.20	56.51
2.	Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	200302169	59.68	+0,80	Q	27.91	59.68
3.	Matej Danis	Aqua-Novio'94	200304745	59.93	+0,70	Q	28.00	59.93
4.	Sjors Lemmers	Merlet	200300555	1:01.12	+0,64	Q	28.73	1:01.12
5.	Luuk Bos	VZ&PC	200300151	1:01.46	+0,60	Q	27.80	1:01.46
6.	Yorick Visser	ZPC De Zeeuwse Kust	200301957	1:02.72	+0,69	Q	28.49	1:02.72

Jeugd 1 en 2

1.	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	200101817	54.61	+0,64	Q	25.66	54.61
2.	Luc Kroon	OC - Ed-Vo	200100697	55.12	+0,74	Q	25.70	55.12
3.	Nikhom Westphal	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200203329	56.31	+0,71	Q	26.12	56.31
4.	Bjorn van Doesburg	Aquarijn	200201867	56.57	+0,73	Q	26.13	56.57
5.	Thomas Jansen	OC - WVZ	200100143	57.06	+0,72	Q	26.32	57.06
6.	Jylano Nahr	Zwemsport Parkstad (SG)	200102593	57.09	+0,75	Q	26.28	57.09
7.	Maquinho Vorst	ZPC De Hof	200204179	57.18	+0,73	Q	26.78	57.18
8.	Sean Niewold	WVZ	200204699	57.59	+0,74	Q	27.07	57.59
9.	Gerard Willighagen	Poseidon'56	200103663	57.82	+0,69	Q	26.94	57.82
10.	Bas Morelissen	ZPC AMERSFOORT	200100861	58.17	+0,64	Q	26.74	58.17
11.	Dave van der Voet	De Dolfijn	200102783	58.46	+0,69	R	27.51	58.46
12.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	200200931	58.73	+0,70	R	27.50	58.73
13.	Brandon van den Berg	The Hague Swimming (SG)	200200669	58.79	+0,66		27.48	58.79
14.	Kirill Hrabcuns	Aquarijn	200201221	59.00	+0,72		27.45	59.00
15.	Alexander Nijst	Nuenen	200104869	59.19	+0,74		27.64	59.19
16.	Sem Zijl	De Dolfijn	200204757	59.44	+0,64		27.25	59.44
17.	Bart Muselaers	Octopus	200100865	59.51	+0,76		27.47	59.51
18.	Nino van Beek	ZEPS	200202153	59.54	+0,64		27.22	59.54
19.	Quinn van den Heuvel	OC - WVZ	200100297	59.61	+0,72		27.68	59.61
20.	Rick Bulman	Nextline Swimming	200101899	59.80	+0,66		27.33	59.80
21.	Jan Willem Töpfer	PSV	200101825	1:00.40	+0,69		27.27	1:00.40
NGZA	Léon van der Geest	WS Twente	200201005					

Paralympics (finale op 8 banen)

1.	Bram Daalman	HPC PARA - ZV Haerlem	200300629	S14	1:05.56	+0,91	Q	649	29.70	1:05.56
2.	Thomas van Wanrooij	HPC PARA - Poseidon'56	200201473	S13	1:04.35	+0,79	Q	586	29.67	1:04.35
3.	Yanu van Leeuwen	TZC-Vahalis	200500509	S9	1:18.16	+0,69	Q	428	34.57	1:18.16

Programmanr. 41
 15-12-2018

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren/Jeugd
 Resultaten Voorrunde

Nederlands Record Jeugd	59.89	Nienke Jonk	Eindhoven	15-12-2017
Nederlands Record Junioren	1:02.13	Mirjan van Aarsen	Dordrecht	20-02-1983
Nederlands Record 15 jaar	59.89	Nienke Jonk	Eindhoven	15-12-2017
Nederlands Record 14 jaar	1:01.59	Nienke Jonk	Hoofddorp	04-11-2016
Nederlands Record 13 jaar	1:04.10	Mirjan van Aarsen	Uden	27-11-1982
Kamp. Record Jeugd	59.89	Nienke Jonk	Eindhoven	15-12-2017
Kamp. Record Junioren 3	1:03.42	Britta Koehorst	Eindhoven	27-01-2017

rang	naam	vereniging		tijd	RT		50m	100m
Junioren 3								
1.	Liz Veltman	De Ward	200503668	1:09.47	+0,81	Q	31.78	1:09.47
2.	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	200500270	1:11.12	+0,84	Q	32.43	1:11.12
3.	Lianne Beekman	ZVV	200500124	1:11.65	+0,74	Q	32.70	1:11.65
4.	Evica Klok	VZC	200501828	1:11.69	+0,81	Q	32.31	1:11.69
5.	Yke Groener	De Dinkel	200500772	1:13.06	+0,81	Q	33.26	1:13.06

Jeugd 1 en 2

1.	Britta Koehorst	OC - De Lansingh	200300246	1:03.57	+0,69	Q	29.66	1:03.57
2.	Silke Huisman	Orca	200301182	1:05.06	+0,74	Q	29.99	1:05.06
3.	Maaïke Issard	The Hague Swimming (SG)	200300022	1:05.11	+0,79	Q	30.47	1:05.11
4.	Judith Houtvast	Hellas-Glana	200300714	1:05.12	+0,68	Q	29.96	1:05.12
5.	Sterre Hendriks	PSV	200401288	1:05.80	+0,79	Q	30.00	1:05.80
6.	Maude Lesscher	VZ&PC	200300018	1:05.86	+0,66	Q	30.56	1:05.86
7.	Emma Hofstee	TriVia	200401282	1:06.06	+0,86	Q	30.83	1:06.06
8.	Veerle Nieborg	TriVia	200400428	1:06.11	+0,79	Q	31.01	1:06.11
9.	Gabriela Töpfer	PSV	200301764	1:06.72	+0,70	Q	30.18	1:06.72
10.	Britt van den Boom	Zwemsport Parkstad (SG)	200401178	1:06.91	+0,71	Q	30.73	1:06.91
11.	Aniek van de Weerd	VZC	200404136	1:07.54	+0,80	R	31.20	1:07.54
12.	Kirsten Verhale	VZC	200400210	1:07.55	+0,86	R	31.69	1:07.55
13.	Amber Celie	De Dolfijn	200300756	1:07.91	+0,82		31.47	1:07.91
14.	Josse Bergman	VZC	200305146	1:08.04	+0,73		31.08	1:08.04
15.	Rinske Bouman	The Hague Swimming (SG)	200400578	1:08.06	+0,80		31.29	1:08.06
16.	Ymke Dragstra	ZPC AMERSFOORT	200300930	1:08.10	+0,78		32.14	1:08.10
17.	Janna van Kooten	TriVia	200404584	1:08.80	*+0,85		31.93	1:08.80
18.	Lena Minderaa	DWK	200300252	1:08.92	+0,78		31.06	1:08.92
19.	Luna de Vries	Aqua-Novio'94	200400516	1:09.70	+0,73		32.44	1:09.70
20.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	1:09.80	+0,72		31.96	1:09.80
21.	Loes Sotthewes	WS Twente	200401792	1:10.13	+0,82		32.46	1:10.13
22.	Danielle Meinema	ZV 44	200300534	1:10.47	+0,77		31.96	1:10.47
23.	Nora van der Steen	LinK	200403458	1:11.40	+0,74		32.92	1:11.40
24.	Lize van Stigt	LinK	200401510	1:11.97	*+0,68		33.67	1:11.97

Paralympics

1.	Suzie Pellis	Hieronymus	200701600	S9	1:32.23	+0,85	389	42.00	1:32.23
2.	Iris Onnink	DWK	200301836	S10	1:30.85	+0,80	327	39.78	1:30.85

Programmanr. 42 15-12-2018	Jongens, 50m rugslag			Junioren/Jeugd Resultaten
Nederlands Record Jeugd	25.00	Kenzo Simons	Aken (GER)	27-10-2018
Nederlands Record Junioren	26.39	Luuk Veldman	Leeuwarden	07-02-2015
Nederlands Record 17 jaar	25.00	Kenzo Simons	Aken (GER)	27-10-2018
Nederlands Record 16 jaar	25.09	Kenzo Simons	Hoofddorp	23-12-2017
Nederlands Record 15 jaar	26.62	Luc Kroon	Amsterdam	02-07-2016
Nederlands Record 14 jaar	26.75	Nyls Korstanje	Doetinchem	07-12-2013
Kamp. Record Jeugd	25.10	Kenzo Simons	Eindhoven	16-12-2017
Kamp. Record Junioren 4	26.65	Luc Kroon	Eindhoven	28-01-2017
Kamp. Record Junioren 3	27.39	Luc Kroon	Amsterdam	31-01-2016

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
Junioren 3					
1.	Hendrik van der Leest	FZC'54-De Vikings (SG)	200404339	27.42	+0,63
2.	Hessel Broekstra	FZC'54-De Vikings (SG)	200400253	28.25	+0,69
3.	Sybren Beeksmas	TriVia	200400133	28.43	+0,66
4.	Luuk van Rooij	Nextline Swimming	200400581	28.69	+0,59
5.	Jay de Vries	The Hague Swimming (SG)	200400669	29.01	+0,69
6.	Jort van der Vlag	WS Twente	200400335	29.19	+0,61
7.	Michael van der Wal	MSV-Zeemacht	200403151	29.25	+0,54
8.	Jon de Wit	De Ward	200401969	29.46	+0,59
9.	Abel te Riele	WVZ	200402317	29.71	+0,71
10.	Chris van der Hout	The Hague Swimming (SG)	200401355	30.05	+0,72

Junioren 4					
1.	Keanu Streefland	OC - Racing Club	200302445	26.87	+0,65
2.	Tyrese Sitania	Aqua-Novio'94	200301999	27.15	+0,57
3.	Luuk Bos	VZ&PC	200300151	27.57	+0,60
4.	Matej Danis	Aqua-Novio'94	200304745	28.23	+0,64
5.	Lukas Binnekamp	De Dinkel	200300107	28.35	+0,69
6.	Evano Ticoalu	Aqua-Novio'94	200304751	28.66	+0,60

Jeugd 1 en 2					
1.	Kenzo Simons <i>Nederlands Record Jeugd</i>	OC - De Dolfijn	200105415	24.81	+0,59
2.	Luc Kroon	OC - Ed-Vo	200100697	25.21	+0,74
3.	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	200101817	25.67	+0,58
4.	Léon van der Geest	WS Twente	200201005	25.96	+0,60
5.	Thomas Jansen	OC - WVZ	200100143	26.33	+0,65
6.	Mathijs Verdonck	Nextline Swimming	200101685	26.56	+0,62
7.	Jelle Smid	Aqua-Novio'94	200100627	26.76	+0,61
8.	Elroy Schot	De Dolfijn	200200689	26.84	+0,67
9.	Stefan Tomicic	PSV	200101271	26.93	+0,64
10.	Mart Niehoff	ZPC AMERSFOORT	200100759	27.05	+0,66
11.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	200203269	27.08	+0,63
12.	Ivo Stolk	OC - De Zeehond '73	200100615	27.23	+0,62
13.	Nikhom Westphal Lars Verhalle	SCOM/De Zeehond'73 (SG) VZC	200203329 200200019	27.26 27.26	+0,57 +0,65
15.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	200200931	27.52	+0,66
16.	Coen de Lang	ZPC Hoogeveen	200100067	27.56	+0,71
17.	Emile Dost	Borger	200100731	27.67	+0,73
18.	Raf Hendriks	Hellas-Glana	200100879	27.76	+0,54
19.	Sam Janmaat	ZPC AMERSFOORT	200203017	27.77	+0,58
20.	Sean Niewold	WVZ	200204699	27.86	+0,72
21.	Wessel Stupers	PSV	200203541	27.87	+0,73
22.	Aleks Doedel	PSV	200105433	27.88	+0,65
23.	Milan Meurs	Nuenen	200202079	27.95	+0,54
24.	Bobby van Dijk	DBD	200200153	28.00	+0,68
25.	Niels Dijkshoorn	ZVVS	200203079	28.03	+0,73
26.	Tycho Atanasov	KSN (SG)	200201133	28.35	+0,64
NGZA	Sjoerd van Weelden	PCG	200101217		

Programmanr. 42, Jongens, 50m rugslag

Paralympics

1. Querijn Hensen	HPC PARA - Racing Club	200102121	S10	28.60	+0,80	924
2. Thomas van Wanrooij	HPC PARA - Poseidon '56	200201473	S13	29.09	+0,61	837
<i>Europees Record WPS</i>						
3. Bram Daalman	HPC PARA - ZV Haerlem	200300629	S14	31.20	+0,90	679
4. Nick Selten	Merlet	200403275	S9	37.76	+0,80	493
5. Yanu van Leeuwen	TZC-Vahalis	200500509	S9	38.31	+0,76	472
6. Jesse Bruines	Batavia Swim	200402413	S9	43.84	+0,73	315
7. Josh Renkema	De Otters Het Gooi	200402537	S7	52.93	+0,97	233

Programmanr. 43
 15-12-2018

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 2
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	29.91	Maaïke de Waard	Aken (GER)	24-10-2009
Nederlands Record 12 jaar	30.41	Marrit Steenbergen	Heerenveen	23-06-2012
Kamp. Record Junioren 2	30.53	Thera Janssen	Eindhoven	16-12-2017

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
1.	Noor Vermeer	SBC2000	200600752	32.87	+0,73
2.	Robyn Hulleman	ZVV	200600890	33.30	+0,61
3.	Kimberly Ruiters	De Columbiaan	200600492	33.37	+0,70
4.	Fiene Nijkamp	Aqua-Novio'94	200600570	33.63	+0,71
5.	Sienna Albers	De Dolfijn	200601342	34.34	+0,63

Programmanr. 44
 15-12-2018

Meisjes, 50m rugslag

Junioren/Jeugd
 Resultaten

Nederlands Record Jeugd	28.11	Marrit Steenbergen	Drachten	22-12-2015
Nederlands Record Junioren	29.91	Maaïke de Waard	Aken (GER)	24-10-2009
Nederlands Record 15 jaar	28.11	Marrit Steenbergen	Drachten	22-12-2015
Nederlands Record 14 jaar	28.47	Britta Koehorst	Eindhoven	16-12-2017
Nederlands Record 13 jaar	29.91	Maaïke de Waard	Aken (GER)	24-10-2009
Kamp. Record Jeugd	28.26	Loulou Janssen	Eindhoven	27-01-2017
Kamp. Record Junioren 3	29.98	Britta Koehorst	Eindhoven	27-01-2017

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
Junioren 3					
1.	Noa Teuben	FZC'54-De Vikings (SG)	200500254	30.33	+0,56
2.	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	200500270	30.95	+0,74
3.	Jelsie van Ruijven	WVZ	200500282	31.47	+0,60
4.	Demi Westendorp	Deltasteur	200500262	31.89	+0,65
5.	Yke Groener	De Dinkel	200500772	32.21	+0,81

Jeugd 1 en 2

1.	Milou van Wijk	MNC Dordrecht	200404948	29.10	+0,63
2.	Britta Koehorst	OC - De Lansingh	200300246	29.42	+0,62
3.	Anna van Droffelaar	ZVVS	200400258	29.44	+0,57
4.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	29.64	+0,66
5.	Jetske Moot	ZPC AMERSFOORT	200400230	29.90	+0,69
6.	Lindsey Berghuis	ZV 44	200300104	29.99	+0,68
7.	Sade Simons	De Dolfijn	200305544	30.09	+0,61
8.	Amy de Sain	De Dolfijn	200304690	30.66	+0,78
9.	Bridget de Bat	ZPC De Zeeuwse Kust	200400382	30.69	+0,65
10.	Amy Lynn Zweers	Dedemsvaart-AC	200300390	30.71	+0,71
11.	Gabriela Töpfer	PSV	200301764	30.79	+0,63
12.	Lotte Pieterman	ZV 44	200301838	30.81	+0,66
13.	Joy van Dieren	De Dinkel	200300182	30.90	+0,63
14.	Merel Musters	PSV	200304042	31.08	+0,64
15.	Jill Nai Chung Tong	ZVVS	200404272	31.29	+0,75

Programmanr. 44, Meisjes, 50m rugslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
16.	Aniek van de Weerd	VZC	200404136	31.45	+0,64
17.	Ilse Volkers	DWK	200301580	31.63	+0,66
18.	Amber Celie	De Dolfijn	200300756	31.66	+0,67
19.	Melina Carrillo Moreno	ZV De Zaan	200300880	31.68	+0,67
20.	Kim van Dongen	Aqua-Novio'94	200400140	31.71	+0,71
21.	Merel Marskamp	WS Twente	200400990	31.72	+0,68
	Maude Lesscher	VZ&PC	200300018	31.72	+0,59
23.	Janne Slegers	Tempo	200404090	32.28	+0,56
24.	Puck Koopman	De Dinkel	200400038	32.30	+0,72

Paralympics

1.	Diede Struijk	Nuenen	200403824	S12	38.94	+0,83 535
	<i>Nederlands Record WPS</i>					
2.	Milou van Winkel	Link	200402296	S14	39.12 *	484
3.	Lieke Duijnkerke	ZPC De Zeeuwse Kust	200700468	S10	40.73	+0,67 470
4.	Rosalie van Druenen	De Warande	200305066	S9	42.51	+0,88 458
5.	Suzie Pellis	Hieronymus	200701600	S9	42.86	+0,98 447
6.	Iris Onnink	DWK	200301836	S10	42.56	+0,78 412
7.	Megan van Delden	WVZ	200405500	S13	42.69	+0,63 373
8.	Mara de Bruin	ZPC AMERSFOORT	200303268	S9	46.87 *	+0,95 341
9.	Aguila Dolsma	The Hague Swimming (SG)	200603902	S14	44.87 *	+0,80 321
10.	Jenna Gorter	De Aalscholver	200702746	S9	51.81	+0,81 253

Programmanr. 45
 15-12-2018

Jongens, 200m schoolslag

Jun 3+4 / Jeu
 Resultaten

Nederlands Record Jeugd	2:12.38	Lucas Greven	Amsterdam	16-12-2012
Nederlands Record Junioren	2:17.22	Lucas Greven	Terneuzen	29-01-2011
Nederlands Record 17 jaar	2:12.38	Lucas Greven	Amsterdam	16-12-2012
Nederlands Record 16 jaar	2:17.12	Quinn van den Heuvel	Eindhoven	15-12-2017
Nederlands Record 15 jaar	2:22.51	Jacob de Roos	Drachten	18-10-2014
Nederlands Record 14 jaar	2:20.26	Stephan de Freitas Steverink	Santos (BRA)	24-05-2018
Kamp. Record Jeugd	2:12.58	Lucas Greven	Amsterdam	27-10-2012
Kamp. Record Junioren 4	2:17.22	Lucas Greven	Terneuzen	29-01-2011
Kamp. Record Junioren 3	2:23.23	Jacob de Roos	Amsterdam	01-02-2014

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3									
1.	S. De Freitas Steverink	PSV	200404481	2:19.94	+0,68	31.29	1:06.98	1:43.42	2:19.94
	<i>Nederlands Record 14 jaar</i>								
2.	Luca Janssen	Mosa~Regio	200403237	2:28.65	+0,74	33.75	1:11.56	1:50.35	2:28.65
3.	Ruben Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400229	2:28.90	+0,69	32.75	1:10.65	1:49.14	2:28.90
4.	Robin van den Berg	ZV 44	200400699	2:32.27	+0,68	33.53	1:12.61	1:52.56	2:32.27
5.	Jason van den Berg	The Hague Swimming (SG)	200400009	2:33.12	+0,65	33.74	1:12.44	1:52.63	2:33.12
6.	Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT	200400039	2:33.87	+0,76	33.39	1:12.08	1:52.99	2:33.87
7.	Jesper Bos	WS Twente	200401017	2:36.95	+0,83	34.66	1:13.94	1:54.93	2:36.95
8.	Lucas Douwma	DWT	200401337	2:37.23	+0,70	34.38	1:14.87	1:56.03	2:37.23
9.	Pieter Wisse	PSV	200400779	2:38.57	+0,82	35.04	1:14.91	1:56.64	2:38.57
10.	Abel te Riele	WVZ	200402317	2:38.70	+0,73	35.39	1:15.72	1:56.92	2:38.70
11.	Timo Wouters	MNC Dordrecht	200401363	2:39.82	+0,73	34.88	1:15.52	1:57.30	2:39.82
12.	Jelle Kockx	Mosa~Regio	200401697	2:42.43	+0,67	35.80	1:17.76	2:00.92	2:42.43
13.	Niek Lammertink	ZPC De Hof	200400079	2:43.96	+0,79	36.41	1:17.58	2:00.47	2:43.96
14.	Timo Kock	The Hague Swimming (SG)	200400387	2:44.36	+0,74	35.93	1:17.68	2:01.02	2:44.36
15.	Max van Schagen	De Columbiaan	200402591	2:45.23	+0,73	35.29	1:17.20	2:00.81	2:45.23

Programmanr. 45, Jongens, 200m schoolslag

Junioren 4

1. Esper Schreurs	ZEPS	200300433	2:20.86	+0,74	32.26	1:08.15	1:44.02	2:20.86
<i>Nederlands Record 15 jaar</i>								
2. Ivo Kroes	Azuro	200300079	2:21.91	+0,77	33.26	1:09.92	1:45.84	2:21.91
3. Kylian Heederik	Deltasteur	200300353	2:24.55	+0,71	32.46	1:09.19	1:46.47	2:24.55
4. Wesley Zulver	ZVVS	200301319	2:26.33	+0,56	32.89	1:09.45	1:47.64	2:26.33
5. Sam van der Stroom	PSV	200304409	2:26.38	+0,71	33.28	1:10.18	1:47.66	2:26.38
6. Perry Laarhoven	ZPC Numansdorp	200301321	2:27.17	+0,73	32.28	1:09.46	1:47.80	2:27.17
7. Xander Vis	De Schotejil	200300173	2:30.67	+0,73	33.80	1:11.57	1:50.72	2:30.67
8. Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	200302125	2:32.71	+0,64	34.67	1:13.71	1:53.29	2:32.71

Jeugd 1 en 2

1. Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	200100719	2:15.10	+0,75	30.30	1:04.37	1:39.59	2:15.10
2. Quinn van den Heuvel	OC - WVZ	200100297	2:18.47	+0,70	30.71	1:05.70	1:41.56	2:18.47
3. Bram Zwetsloot	Nuene	200202117	2:19.70	+0,68	30.61	1:05.69	1:42.37	2:19.70
4. Jarno Koster	Aqua-Novio'94	200200637	2:22.44	+0,74	31.57	1:07.38	1:44.21	2:22.44
5. Ian Sanders	Hellas-Glana	200100373	2:22.71	+0,65	31.75	1:07.80	1:45.13	2:22.71
6. David Anthonio	KSN (SG)	200102551	2:22.81	+0,73	31.82	1:08.33	1:45.62	2:22.81
7. Emile Dost	Borger	200100731	2:22.85	+0,74	31.77	1:08.10	1:45.31	2:22.85
8. Rijk Dragstra	ZPC AMERSFOORT	200102473	2:22.91	+0,75	31.78	1:08.54	1:45.93	2:22.91
9. Jurre Hanstede	De Dinkel	200201019	2:23.68	+0,77	32.19	1:08.32	1:45.62	2:23.68
10. D. van den Nieuwendijk	De Columbiaan	200100475	2:25.36	+0,79	32.41	1:08.87	1:46.06	2:25.36
11. Sjoerd Looymans	Dommelbaarzen	200203687	2:26.20	+0,67	32.04	1:08.62	1:46.73	2:26.20
12. Daen Spoor	VZC	200101117	2:29.89	+0,73	32.10	1:10.12	1:49.75	2:29.89
13. Scott Jansen	WVZ	200202455	2:30.31	+0,66	32.77	1:10.02	1:50.00	2:30.31
14. Timo Spaans	Nextline Swimming	200201087	2:31.01	*+0,70	31.70	1:10.69	1:51.87	2:31.01
15. Luke Looymans	Dommelbaarzen	200203689	2:31.03	+0,70	32.04	1:09.06	1:48.71	2:31.03
16. Guido Brink	ZPC De Zeeuwse Kust	200200199	2:31.86	+0,67	33.07	1:11.13	1:51.38	2:31.86

Programmanr. 46
 15-12-2018

Meisjes, 200m schoolslag

Junioren 1
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:31.24	Lynn Joor	Eindhoven	29-01-2017
Nederlands Record 11 jaar	2:48.80	Britta Moonen	Horst	27-11-1993
Kamp. Record Junioren 1	2:46.19	Lisanne van Avezaath	Dordrecht	31-01-2009

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Benigna Kocsispeter	Zwemsport Parkstad (SG)	200702058	2:55.87	+0,71	40.35	1:25.95	2:11.77	2:55.87
2. Skye van Gilse	Bommelerwaard (SG)	200700606	2:57.72		39.86	1:25.30	2:11.95	2:57.72
3. Hylcke de Beer	Zwemsport Parkstad (SG)	200700006	3:00.09	+0,76	40.56	1:26.28	2:14.76	3:00.09
4. Thalia Meijer	De Schotejil	200700730	3:00.79	+0,67	40.88	1:27.24	2:14.78	3:00.79
5. Yara Mels	TRB-RES	200700232	3:01.71	+0,79	40.85	1:27.22	2:16.42	3:01.71
6. Ananda van der Wiel	WVZ	200701562	3:04.13	+0,65	41.28	1:27.99	2:15.97	3:04.13
7. Alexandra Gepkens	Aqua-Novio'94	200701690	3:04.24	+0,71	41.36	1:28.04	2:15.47	3:04.24
8. Suze Creemers	Hellas-Glana	200700738	3:05.26	+0,84	41.78	1:28.77	2:17.70	3:05.26
9. Inger van Oord	The Hague Swimming (SG)	200703912	3:07.18	+0,81	42.75	1:30.37	2:19.11	3:07.18
10. Ylva Konings	Hellas-Glana	200700148	3:07.23	+0,94	42.37	1:30.58	2:20.54	3:07.23
11. Samantha van der Jagt	<td>200700220</td> <td>3:08.08</td> <td>+0,72</td> <td>42.39</td> <td>1:31.26</td> <td>2:20.47</td> <td>3:08.08</td>	200700220	3:08.08	+0,72	42.39	1:31.26	2:20.47	3:08.08
12. Charlene Ruiters	De Columbiaan	200700522	3:08.24	+0,73	42.65	1:31.24	2:20.76	3:08.24
13. Annique Rupke	WIDEX GZC DONK	200700876	3:10.55	+0,79	42.64	1:31.41	2:21.58	3:10.55
14. Barbara Broekhuis	WS Twente	200700880	3:13.45	+0,79	44.59	1:34.13	2:24.31	3:13.45
15. Lisa Roberts	Hellas-Glana	200700170	3:13.52	+0,75	42.96	1:32.19	2:23.49	3:13.52
16. Nynke Boerefijn	De Fuut	200700114	3:16.11		43.87	1:34.19	2:26.32	3:16.11

Programmanr. 47
 15-12-2018

Meisjes, 200m schoolslag

Junioren 2
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:31.24	Lynn Joor	Eindhoven	29-01-2017
Nederlands Record 12 jaar	2:41.63	Lisanne van Avezaath	Aken (GER)	24-10-2009
Kamp. Record Junioren 2	2:39.43	Britta Koehorst	Amsterdam	30-01-2016

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Elydjah van der Heul	The Hague Swimming (SG)	200602180	2:43.95	+0,80	37.58	1:19.96	2:03.31	2:43.95
2. Joy Willekus	WZ&PC Purmerend	200602420	2:49.86	+0,67	37.35	1:20.22	2:04.95	2:49.86
3. Sophie Faveaux	ZPC AMERSFOORT	200600286	2:50.73	+0,81	38.26	1:20.95	2:05.79	2:50.73
4. Djanilla Brink	DAW	200600988	2:51.46	+0,79	37.50	1:20.74	2:05.74	2:51.46
5. Avery Collins	The Hague Swimming (SG)	200603622	2:53.23	+0,65	39.32	1:24.09	2:09.51	2:53.23
6. Anouk van Hattum	Hellas-Glana	200600738	2:53.34	+0,78	38.61	1:22.92	2:08.66	2:53.34
7. Shanna Joppe	ZPC De Zeeuwse Kust	200601186	2:57.07	+0,87	40.66	1:25.36	2:11.17	2:57.07
8. Amber Tiesinga	TriVia	200600782	2:58.55	+0,84	40.22	1:26.47	2:12.76	2:58.55
9. Megan Jonkman	The Hague Swimming (SG)	200600508	2:59.04		38.97	1:25.10	2:12.70	2:59.04
10. Isis van der Stroom	PSV	200604342	2:59.17	+0,75	41.09	1:27.14	2:14.04	2:59.17
11. Charlize Rovers	De Kempvis	200600684	3:00.86	+0,80	39.81	1:25.64	2:13.45	3:00.86
12. Hedwig Bolt	Avéna	200602660	3:00.90		41.04	1:26.91	2:13.84	3:00.90
13. Kim Oudendijk	DAW	200600964	3:02.37	+0,71	40.38	1:26.75	2:14.77	3:02.37
14. Veerle Riezebos	ZV 44	200600712	3:04.55	+0,85	38.14	1:25.26	2:15.32	3:04.55
15. Eline van Unen	Deltasteur	200600520	3:04.72	+0,84	41.13	1:27.98	2:16.72	3:04.72

Programmanr. 48
 15-12-2018

Meisjes, 200m schoolslag

Jun 3 / Jeu
 Resultaten

Nederlands Record Jeugd	2:29.48	Linda Moes	Emmen	14-02-1987
Nederlands Record Junioren	2:31.24	Lynn Joor	Eindhoven	29-01-2017
Nederlands Record 15 jaar	2:30.05	Martine Janssen	Drachten	16-02-1992
Nederlands Record 14 jaar	2:31.24	Lynn Joor	Eindhoven	29-01-2017
Nederlands Record 13 jaar	2:38.31	Anna van Droffelaar	Eindhoven	15-12-2017
Kamp. Record Jeugd	2:33.00	Lynn Joor	Eindhoven	15-12-2017
Kamp. Record Junioren 3	2:31.24	Lynn Joor	Eindhoven	29-01-2017

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3								
1. Bridget Vermeer	VZC	200501766	2:41.94	+0,78	35.37	1:16.42	1:59.21	2:41.94
2. Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	200503382	2:48.24	+0,70	39.42	1:22.66	2:05.67	2:48.24
3. Niké Telkamp	The Hague Swimming (SG)	200501088	2:48.91	+0,72	37.61	1:20.27	2:04.72	2:48.91
4. Lise Kleinbekman	ReVeLie Swim Team	200502870	2:54.70	+0,77	37.66	1:22.28	2:08.06	2:54.70

Jeugd 1 en 2

1. Silke Huisman	Orca	200301182	2:34.87	+0,73	34.39	1:13.80	1:54.00	2:34.87
2. Mirthe Schenkel	ZPC Hoogeveen	200300666	2:35.07	+0,86	35.63	1:15.56	1:55.27	2:35.07
3. Anna van Droffelaar	ZVVS	200400258	2:37.41	+0,65	35.39	1:15.65	1:57.04	2:37.41
4. Sterre Hendriks	PSV	200401288	2:40.12	+0,78	36.07	1:17.33	1:59.06	2:40.12
5. Emma Hofstee	TriVia	200401282	2:40.92	+0,83	35.53	1:16.02	1:58.21	2:40.92
6. Jill Nai Chung Tong	ZVVS	200404272	2:41.61	+0,80	36.28	1:17.76	1:59.60	2:41.61
7. Iris Nieuwhof	TriVia	200401944	2:43.76	+0,78	36.73	1:19.18	2:01.68	2:43.76
8. Kirsten Verhale	VZC	200400210	2:44.09	+0,85	37.48	1:19.47	2:01.98	2:44.09
9. Silke Blik	Hellas-Glana	200301948	2:44.29	+0,74	36.93	1:18.09	2:01.08	2:44.29
10. Kim de Jong	LinK	200301026	2:45.28	+0,88	36.63	1:18.85	2:01.74	2:45.28
11. Danielle Meinema	ZV 44	200300534	2:45.90	+0,83	37.35	1:19.07	2:02.56	2:45.90
12. Daniëlle Vis	De Columbian	200401044	2:45.98	+0,80	38.44	1:20.98	2:04.10	2:45.98
13. Josse Bergman	VZC	200305146	2:46.30	+0,59	36.94	1:19.14	2:03.01	2:46.30
14. Kim Vriens	Hieronymus	200401166	2:46.45	+0,76	36.93	1:20.35	2:03.77	2:46.45
15. Jade Geurts	WVZ	200402278	2:47.46	+0,76	37.63	1:19.92	2:03.24	2:47.46
16. Yvette Buis	De Dolfijn	200401830	2:47.64	+0,64	36.30	1:18.66	2:02.84	2:47.64
17. Luna Hofmeijer	WS Twente	200400006	2:47.95	+0,83	36.63	1:18.86	2:03.10	2:47.95
18. Jonna Muntjewerff	ESCA Zwemmen	200402396	2:48.09	+0,78	39.10	1:21.71	2:04.94	2:48.09
19. Flore Meulendijks	Nuene	200401884	2:48.38	+0,66	38.78	1:21.95	2:05.34	2:48.38

Programmanr. 48, Meisjes, 200m schoolslag, Jeugd 1 en 2

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
20. Lois van Oijen	ESCA Zwemmen	200402054	2:49.21	+0,83	37.52	1:20.33	2:04.58	2:49.21
21. Maaike Issard	The Hague Swimming (SG)	200300022	2:49.23	+0,85	37.57	1:20.64	2:04.95	2:49.23
22. Myrthe Natzijl	TriVia	200400076	2:49.32	+0,80	37.93	1:20.89	2:04.93	2:49.32
23. Audrey Pieck	Zeester-Meerval	200401378	2:49.68	+0,66	37.98	1:21.26	2:05.50	2:49.68
24. Quinty Rouschop	Zwemsport Parkstad (SG)	200300208	2:53.04	+0,82	37.93	1:22.22	2:07.98	2:53.04
25. Sanne Lukken	PSV	200400030	2:53.88	+0,76	37.92	1:21.19	2:06.95	2:53.88
26. Rinske Bouman	The Hague Swimming (SG)	200400578	2:55.61	+0,79	38.08	1:21.74	2:07.77	2:55.61
DIS Inge Koekoek	ESCA Zwemmen	200401648	2:49.32	+0,94	37.09	1:19.75	2:04.62	2:49.32

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

NGZA Luna de Vries Aqua-Novio'94 200400516

Programmanr. 49
15-12-2018

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	22.67	Nyls Korstanje	Amsterdam	30-01-2015
Nederlands Record 12 jaar	26.25	Torben Lammerdink	Dordrecht	29-12-2011
Kamp. Record Junioren 1	25.78	Nyls Korstanje	Amsterdam	03-02-2012

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
1.	Tenzing Geutjes	ZPC AMERSFOORT	200600441	27.31	+0,73
2.	Christian van der Werf	Deltasteur	200600191	27.93	+0,63
3.	Daan Sonneveld	WVZ	200601085	27.97	+0,75
4.	Joeri Harreman	De Schelde	200600469	28.20	+0,70
5.	Senna Hof	DZ&PC	200600761	28.21	+0,74
6.	Joe van den Hooff	PSV	200600559	28.48	+0,62
7.	Finn Broekhoven	PSV	200600035	28.57	+0,64
8.	Maxime Koops	Zwemsport Parkstad (SG)	200600831	28.81	+0,86
9.	Mark Demianenko	Zoetermeer	200600409	29.04	+0,66
10.	Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	200600033	29.17	+0,77
11.	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	200601497	29.23	+0,67
12.	Ivar Kleuver	De Aalscholver	200601457	29.50	+0,85
13.	Sam Derkx	FZC'54-De Vikings (SG)	200601917	29.51	+0,75
14.	Jip Bakker	FZC'54-De Vikings (SG)	200600287	29.59	+0,71
15.	Lars Bulman	ZC Aquadream	200600125	29.77	+0,75
	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	200600181	29.77	+0,49
17.	Yagiz Atilgan	ZVVS	200601453	29.81	+0,70
18.	Laurens Kalle	De Schotejil	200600161	29.83	+0,73
19.	Thom de Hoog	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200600019	29.87	+0,81
20.	Thijs Wellink	Zwemlust- den Hommel	200600715	29.99	+0,73
21.	Casper Spaans	PSV	200600269	30.11	+0,66
22.	Bjorn Rijkaart	BZ&PC	200601337	30.18	+0,78
23.	Cai Mink	ZPC Hoogeveen	200601683	30.24	+0,63
24.	Storm Tolsma	ZIGNEA	200600277	30.31	+0,77
25.	Sander Groos	Dommelbaarzen	200601013	30.48	+0,65
26.	Wessel Treffers	KZC	200600139	30.50	+0,69
27.	Thomas Boer	Zwemclub Polaris	200600769	30.62	+0,79
28.	Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG)	200600585	30.69	+0,73

Programmanr. 50
 15-12-2018

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 2
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	22.67	Nyls Korstanje	Amsterdam	30-01-2015
Nederlands Record 13 jaar	24.97	Nyls Korstanje	Oss	09-12-2012
Kamp. Record Junioren 2	24.38	Nyls Korstanje	Amsterdam	01-02-2013

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
1.	Rolf ter Keurs	De Veene	200500137	25.62	+0,79
2.	Niels Jansen	Aqua-Novio'94	200501019	26.42	+0,67
3.	Colin Bes	Zwemclub Polaris	200500201	26.69	+0,77
4.	Miles Steenvoorden	De Dolfijn	200501637	26.78	+0,73
5.	Lars Minnaert	VZV Njord	200502355	26.90	+0,66
6.	Teye Chan	Dommelbaarzen	200501941	27.03	+0,64
7.	Gabriel Been	The Hague Swimming (SG)	200501467	27.10	+0,73
8.	Domingo Kuipers	Orca	200501787	27.11	+0,65
9.	Nick Buitendijk	Triton	200500389	27.18	+0,68
	Sem Agterdenbos	MNC Dordrecht	200500049	27.18	+0,65
11.	Edvin Hodzic	Dommelbaarzen	200501289	27.25	+0,78
12.	Sven Klink	Deltasteur	200500349	27.28	+0,63
13.	Sigsten Jonkman	ZPC De Zeeuwse Kust	200500523	27.47	+0,65
14.	Rens Stijf	NDD	200501419	27.52	+0,62
15.	Jasper Camphuijnder	OEZA	200502367	27.59	+0,81
16.	Menno Wieringa	De Lansingh	200500927	27.72	+0,56
17.	Coen Frkovic	ZPB H&L Productions	200502397	27.90	+0,65
	Mats Meyer	Nova	200500095	27.90	+0,75
19.	Luka Geraerds	Hellas-Glana	200502077	28.04	+0,67
20.	River Streefland	The Hague Swimming (SG)	200502253	28.12	+0,76
21.	Jeremy Willemsen	Wijchen	200500875	28.14	+0,82
22.	Maarten Eertink	Hera'11	200501149	28.21	+0,73
23.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	200500533	28.28	+0,69
24.	Björn Verkaik	The Hague Swimming (SG)	200500411	28.34	+0,71
25.	Hielke Jan Penninkhof	Deltasteur	200500569	28.42	+0,87
26.	Dave ten Brink	PSV	200501225	28.45	+0,63
27.	Wouter Sies	TriVia	200500369	28.51	+0,74
28.	Timo Kaanen	ZEPS	200500053	28.63	+0,73
29.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	200502683	28.65	+0,65
30.	Julian Prummel	De Otters Het Gooi	200501731	28.66	+0,63
	Bas Kolk	ZPC AMERSFOORT	200502789	28.66	+0,83
32.	David da Silva Miranda	FZC'54-De Vikings (SG)	200500019	28.69	+0,88
33.	Joost Brugmans	RZC	200500391	28.87	+0,64
34.	Matthew O'sullivan	DWT	200502609	29.34	+0,63
DIS	Yardan Taya	Zwemlust- den Hommel	200501343	27.13	+0,46

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 51
 15-12-2018

Jongens, 50m vrije slag

Junioren/Jeugd
 Resultaten Voorronde

Nederlands Record Jeugd	21.59	Nyls Korstanje	Eindhoven	11-08-2017
Nederlands Record Junioren	22.67	Nyls Korstanje	Amsterdam	30-01-2015
Nederlands Record 17 jaar	21.75	Nyls Korstanje	Windsor (CAN)	09-12-2016
Nederlands Record 16 jaar	22.18	Nyls Korstanje	Tilburg	31-10-2015
Nederlands Record 15 jaar	23.12	Nyls Korstanje	Tilburg	08-11-2014
Nederlands Record 14 jaar	23.70	Tim Korstanje	Eindhoven	16-12-2017
Kamp. Record Jeugd	22.37	Nyls Korstanje	Amsterdam	29-01-2016
Kamp. Record Junioren 4	22.67	Nyls Korstanje	Amsterdam	30-01-2015
Kamp. Record Junioren 3	23.70	Tim Korstanje	Eindhoven	16-12-2017

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
Junioren 3					
1.	Sybren Beeksmā	TriVia	200400133	24.28	+0,67 Q
2.	Hendrik van der Leest	FZC'54-De Vikings (SG)	200404339	24.33	+0,75 Q
3.	Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400231	24.64	+0,62 Q
4.	Merlin Belmon	De Dolfijn	200403191	25.06	+0,76 Q
5.	Vince van der Pal	De Grunte	200401869	25.35	+0,74 Q
	Hessel Broekstra	FZC'54-De Vikings (SG)	200400253	25.35	+0,73 Q
7.	Chris van der Hout	The Hague Swimming (SG)	200401355	25.45	+0,70 Q
8.	Serge Knops	Hellas-Glana	200403867	25.59	+0,66 Q
9.	Robin van den Berg	ZV 44	200400699	25.65	+0,69 Q
10.	Ruben Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400229	25.69	+0,69 Q
11.	Kai Zwerver	FZC'54-De Vikings (SG)	200401175	25.87	+0,69 R
12.	Pieter Wisse	PSV	200400779	25.88	+0,77 R
13.	Jort van der Vlag	WS Twente	200400335	25.89	+0,73
14.	Daan Trinh	Hieronymus	200401267	25.97	+0,65
15.	Jay de Vries	The Hague Swimming (SG)	200400669	25.99	+0,74
16.	Andrei Turta	De Aalscholver	200404549	26.24	+0,73
17.	Jacco Nijland	ZPC De Hof	200400081	26.29	+0,77
18.	Sem Lazaroms	Hieronymus	200402921	26.36	+0,74
19.	Bram Verkuijlen	PSV	200401381	26.37	+0,78
20.	Damian Waas	De Warande	200402285	26.39	+0,73
21.	Michael van der Wal	MSV-Zeemacht	200403151	26.40	+0,62
NG	Koen de Groot	Zwemclub Eijsden	200401059		

Junioren 4

1.	Tim Korstanje	Aqua-Novio'94	200300053	22.84	+0,61 Q
	<i>Nederlands Record 15 jaar</i>				
2.	Matej Danis	Aqua-Novio'94	200304745	24.39	+0,69 Q
3.	Luuk Bos	VZ&PC	200300151	24.50	+0,61 Q
4.	Rijk Heere	ZPC AMERSFOORT	200300897	24.79	+0,70 Q
5.	Aidan Andersen	TRB-RES	200302829	25.20	+0,64 Q
6.	Pascal Faasse	De Schelde	200301923	25.87	+0,70 Q
7.	Wesley Zulver	ZVVS	200301319	26.03	+0,65 Q

Jeugd 1 en 2

1.	Kenzo Simons	OC - De Dolfijn	200105415	22.10	+0,65 Q
	<i>Kamp. Record Jeugd</i>				
2.	Luc Kroon	OC - Ed-Vo	200100697	22.79	+0,72 Q
3.	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	200101817	23.12	+0,63 Q
4.	Sean Niewold	WVZ	200204699	23.28	+0,72 Q
5.	Bjorn van Doesburg	Aquarijn	200201867	23.31	+0,73 Q
6.	Jesse Zweers	Dedemsvaart-AC	200100399	23.72	+0,72 Q
7.	Brandon van den Berg	The Hague Swimming (SG)	200200669	23.73	+0,66 Q
8.	Jylano Nahr	Zwemsport Parkstad (SG)	200102593	23.83	+0,73 Q
9.	Dylan Donkersteeg	DWK	200202217	23.94	+0,68 Q
10.	Jelle Smid	Aqua-Novio'94	200100627	23.96	+0,71 Q
11.	Mart Niehoff	ZPC AMERSFOORT	200100759	23.99	+0,60 R
12.	Lars Verhalle	VZC	200200019	24.10	+0,69 R
13.	Quinn van den Heuvel	OC - WVZ	200100297	24.13	+0,70

Programmanr. 51, Jongens, 50m vrije slag, Voorronde, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
14.	Daniël Claasen	ZPC AMERSFOORT	200100787	24.16	+0,65
15.	Kirill Hrabcuns	Aquarijn	200201221	24.26	+0,75
	Léon van der Geest	WS Twente	200201005	24.26	+0,67
17.	Sem Zijl	De Dolfijn	200204757	24.31	+0,64
18.	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	200100719	24.34	+0,67
	Stefan Tomicic	PSV	200101271	24.34	+0,69
20.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	200203269	24.38	+0,64
21.	Bryan Agterdenbos	PSV	200200003	24.40	+0,70
22.	Dave van der Voet	De Dolfijn	200102783	24.42	+0,68
23.	Maquinho Vorst	ZPC De Hof	200204179	24.51	+0,72
24.	Milan Meurs	Nuenen	200202079	24.52	+0,68
25.	Bas Morelissen	ZPC AMERSFOORT	200100861	24.54	+0,62
26.	Jeroen Aerssens	Scheldestroom	200100061	24.55	+0,66
	Elroy Schot	De Dolfijn	200200689	24.55	+0,76
28.	Guillaume Bams	Zwemclub Eijsden	200200651	24.62	+0,63
29.	Jasper Thomas	Zwemsport Parkstad (SG)	200200427	24.64	+0,63
30.	David Anthonio	KSN (SG)	200102551	24.65	+0,68
31.	Bart Muselaers	Octopus	200100865	24.79	+0,71
	Anne Kraai	De IJsselmeeuwen	200104311	24.79	+0,71
33.	Gerard Willighagen	Poseidon'56	200103663	24.82	+0,68
34.	Nikhom Westphal	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200203329	24.85	+0,70
35.	Wessel Stupers	PSV	200203541	24.87	+0,63
36.	Bram Zwetsloot	Nuenen	200202117	24.88	+0,66
37.	Joop Tuppe	Bommelerwaard (SG)	200100581	24.92	+0,70
38.	Sven Cilliers	Het Ravijn	200204533	24.94	+0,78
39.	Tycho Atanasov	KSN (SG)	200201133	24.97	+0,76
40.	Rick Bulman	Nextline Swimming	200101899	24.98	+0,68
41.	Bram van den Burg	ZC Valkenburg	200203095	25.09	+0,73
NG	Max Langerveld	Ed-Vo	200203435		
NG	Filip Cudic	TriVia	200105413		

Paralympics (finale op 8 banen)

1.	Querijn Hensen	HPC PARA - Racing Club	200102121	S10	25.62	+0,70	Q	739
2.	Thomas van Wanrooij	HPC PARA - Poseidon '56	200201473	S13	25.88	+0,78	Q	720
3.	Bram Daalman	HPC PARA - ZV Haerlem	200300629	S14	25.90	+0,78	Q	699
4.	Yanu van Leeuwen	TZC-Vahalis	200500509	S9	31.36	+0,72	Q	515
5.	Nick Selten	Merlet	200403275	S9	33.52	+0,86	Q	421
6.	Jesse Bruines	Batavia Swim	200402413	S9	36.06	+0,94	Q	338
7.	Josh Renkema	De Otters Het Gooi	200402537	S7	46.52	+0,55	Q	203
DIS	Daan Waterlander	HZ&PC Heerenveen	200203405	S9				

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 52
 15-12-2018

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren/Jeugd
 Resultaten Voorronde

Nederlands Record Jeugd	25.02	Marrit Steenbergen	Tilburg	01-11-2015
Nederlands Record Junioren	25.93	Marrit Steenbergen	Amsterdam	31-01-2014
Nederlands Record 15 jaar	25.02	Marrit Steenbergen	Tilburg	01-11-2015
Nederlands Record 14 jaar	25.60	Ranomi Kromowidjojo	Drachten	17-12-2004
Nederlands Record 13 jaar	26.19	Anna van Droffelaar	Eindhoven	16-12-2017
Kamp. Record Jeugd	25.28	Marrit Steenbergen	Amsterdam	30-01-2015
Kamp. Record Junioren 3	25.93	Marrit Steenbergen	Amsterdam	31-01-2014

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
Junioren 3					
1.	Annelieke Stegink	Batavia Swim	200500570	27.33	+0,83 Q
2.	Noa Teuben	FZC'54-De Vikings (SG)	200500254	27.46	+0,73 Q
3.	Jelsie van Ruijven	WVZ	200500282	27.81	+0,73 Q
4.	Colinda van der Zanden	Mosa-Regio	200502618	27.98	+0,71 Q
5.	Lynn Reitsma	Deltasteur	200502750	28.01	+0,68 Q
6.	Yke Groener	De Dinkel	200500772	28.02	+0,77 Q
7.	Iris Timmermans	Het Ravijn	200500172	28.14	+0,69 Q
8.	Sophia van Droffelaar	ZVVS	200500330	28.24	+0,70 Q
9.	Marin Wieling	Aquarijn	200501220	28.30	+0,79 Q
10.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht	200500748	28.34	+0,75 Q
11.	Francesca Coppo	De Dolfijn	200501242	28.35	+0,61 R
12.	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	200500270	28.38	+0,71 R
13.	Lianne Beekman	ZVV	200500124	28.40	+0,76
14.	Bridget Vermeer	VZC	200501766	28.73	+0,82

Jeugd 1 en 2

1.	Silke Huisman	Orca	200301182	25.92	+0,73 Q
2.	Britta Koehorst	OC - De Lansingh	200300246	25.99	+0,65 Q
3.	Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (SG)	200301124	26.23	+0,76 Q
4.	Anna van Droffelaar	ZVVS	200400258	26.45	+0,63 Q
5.	Milou van Wijk	MNC Dordrecht	200404948	26.53	+0,74 Q
6.	Sterre Hendriks	PSV	200401288	26.82	+0,76 Q
7.	Jetske Moot	ZPC AMERSFOORT	200400230	26.98	+0,71 Q
8.	Janna van Kooten	TriVia	200404584	27.09	+0,81 Q
9.	Mila Maas	PSV	200302966	27.33	+0,78 Q
10.	Lotte Pieterman	ZV 44	200301838	27.34	+0,73 ?
	Judith Houtvast	Hellas-Glana	200300714	27.34	+0,70 ?
12.	Amy de Sain	De Dolfijn	200304690	27.35	+0,73 R
13.	Melina Carrillo Moreno	ZV De Zaan	200300880	27.38	+0,65
14.	Lindsey Berghuis	ZV 44	200300104	27.44	+0,73
15.	Gabriela Töpfer	PSV	200301764	27.46	+0,69
	Eline Gros	Aqua-Novio'94	200302700	27.46	+0,78
17.	Janne Slegers	Tempo	200404090	27.53	+0,70
18.	Vera Renshof	DWK	200301582	27.63	+0,50
19.	Lize van den Nieuwenhuijzen	Nextline Swimming	200304454	27.70	+0,77
20.	Puck Koopman	De Dinkel	200400038	27.81	+0,81
21.	Kim Roestenberg	TRB-RES	200402670	27.82	+0,74
22.	Lena Minderaa	DWK	200300252	27.96	+0,72
23.	Jill Nai Chung Tong	ZVVS	200404272	27.99	+0,77
24.	Maude Lesscher	VZ&PC	200300018	28.01	+0,68
25.	Amy Lynn Zweers	Dedemsvaart-AC	200300390	28.08	+0,75
26.	Kim van Dongen	Aqua-Novio'94	200400140	28.13	+0,71
27.	Britt van den Boom	Zwemsport Parkstad (SG)	200401178	28.20	+0,75
28.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	28.21	+0,73
29.	Bridget de Bat	ZPC De Zeeuwse Kust	200400382	28.23	+0,72
30.	Ilse Verheij	De Rog	200300456	28.27	+0,67
31.	Kim Vriens	Hieronymus	200401166	28.41	+0,73
32.	Phaedra Meijer	De Schoteijl	200401354	28.45	+0,72
33.	Merel Marskamp	WS Twente	200400990	28.48	+0,74

Programmanr. 52, Meisjes, 50m vrije slag, Voorronde

Paralympics (finale op 8 banen)

1.	Milou van Winkel	Link	200402296	S14	32.08	+0,80	Q	582
2.	Lieke Duijinkerke	ZPC De Zeeuwse Kust	200700468	S10	33.69	+0,74	Q	536
	Iris Onnink	DWK	200301836	S10	33.70	+0,64	Q	536
4.	Rosalie van Druenen	De Warande	200305066	S9	34.88	+0,82	Q	531
5.	Mara de Bruin	ZPC AMERSFOORT	200303268	S9	35.33	+0,82	Q	511
6.	Diede Struijk	Nuenen	200403824	S12	33.91	+0,87	Q	499
7.	Suzie Pellis	Hieronymus	200701600	S9	36.81		Q	452
8.	Megan van Delden	WVZ	200405500	S13	34.96	+0,73	Q	449
9.	Aguila Dolsma	The Hague Swimming (SG)	200603902	S14	39.39	+0,92	Q	314

Programmanr. 53
 15-12-2018

Jongens, 4 x 100m wisselslag
 langzame series

Jeugd 2 en later
 Resultaten

Nederlands Record Jeugd Ver.	3:45.59	Eiffel Swimmers PSV		Amsterdam	28-10-2012
Nederlands Record Junioren Ver.	3:57.53	Aqua-Novio '94		Amsterdam	01-02-2015
Kamp. Record Jeugd	3:45.59	Eiffel Swimmers PSV	NED	Amsterdam	28-10-2012
Kamp. Record Junioren	3:57.53	Aqua-Novio '94	NED	Amsterdam	01-02-2015

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT
1.	Aqua-Novio'94	4:00.63	3:58.35	+0,56
	Tyrese Sitania	+0,56 28.09 58.98	Matej Danis	+0,39 27.58 1:00.38
	Tim Korstanje	+0,20 29.46 1:04.50	Thomas Swartjes	+0,17 25.38 54.49
2.	The Hague Swimming (SG) 1	4:03.54	4:02.93	+0,66
	Keanu Streefland	+0,66 27.94 58.10	Michael Smink	+0,70 27.44 1:00.97
	Jason van den Berg	+0,54 32.09 1:08.71	Jay de Vries	+0,49 25.89 55.15
3.	PSV 2	4:06.22	4:04.11	+0,78
	Mike Gerritsen	+0,78 30.20 1:03.09	Stephan De Freitas Steverink	+0,49 27.49 59.20
	Sam van der Stroom	+0,38 30.95 1:06.87	Pieter Wisse	+0,35 26.39 54.95
4.	ZPC AMERSFOORT 2	4:09.52	4:05.22	+0,57
	Ruben Claasen	+0,57 30.80 1:04.39	Simon Claasen	+0,27 26.71 58.27
	Anders van Norden	+0,54 32.30 1:08.91	Rijk Heere	+0,36 25.95 53.65
5.	FZC'54-De Vikings (SG) 1	4:16.71	4:15.20	+0,61
	Hendrik van der Leest	+0,61 28.91 58.97	Kai Zwerwer	+0,50 28.68 1:04.11
	Hessel Broekstra	+0,70 32.74 1:10.92	David da Silva Miranda	+0,46 29.30 1:01.20
6.	Hieronymus 1	4:15.99	4:16.07	+0,71
	Sem Lazaroms	+0,71 31.61 1:05.70	Teun van der Schrier	+0,41 28.74 1:03.20
	Wessel Heijnemans	+0,66 32.60 1:11.31	Daan Trinh	+0,17 26.63 55.86
7.	PSV 3	4:19.82	4:17.62	+0,65
	Bram Verkuijlen	+0,65 30.97 1:03.76	Kacper Kasprzycki	+0,68 30.34 1:07.99
	Mel van Gemert	+0,64 32.70 1:10.54	David Groenewegen	+0,34 26.48 55.33
8.	De Dinkel 2	4:20.99	4:19.04	+0,66
	Lukas Binnekamp	+0,66 29.18 1:00.58	Luuk Ruinemans	+0,67 30.87 1:08.99
	Kevin Lucas	+0,72 32.82 1:10.02	Mika Heskamp	+0,37 28.34 59.45
9.	De Dolfijn 2	4:14.38	4:20.24	+0,63
	Kaito van Meeteren	+0,63 33.35 1:07.49	Thijs Bosma	+0,09 27.94 1:02.22
	Jair Halfhide	+0,25 32.81 1:11.88	Joren Oldenhof	+0,30 27.72 58.65

Jeugd

1.	WVZ 1	WVZ	3:51.20	3:48.37	+0,64
	Thomas Jansen	+0,64 27.04 56.50	Sean Niewold	+0,43 26.23 56.04	
	Quinn van den Heuvel	+0,25 29.20 1:03.21	Max Visser	+0,59 25.00 52.62	
2.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT	3:55.16	3:49.57	+0,64
	Mart Niehoff	+0,64 28.16 59.23	Austin Namesnik	+0,35 25.47 54.16	
	Rijk Dragstra	+0,33 29.62 1:04.82	Bas Morelissen	+0,26 24.39 51.36	
3.	Nextline Swimming 1	Nextline Swimming	3:56.23	3:51.98	+0,61
	Mathijs Verdonck	+0,61 27.35 57.00	Rick Bulman	+0,37 26.51 58.21	
	Timo Spaans	+0,22 29.06 1:02.59	Luuk van Rooij	+0,51 26.06 54.18	
4.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	3:58.49	3:52.51	+0,60
	Leon van den Hof	+0,60 27.95 57.96	Jesse Zweers	+0,37 26.82 58.69	
	Stijn Boertien	+0,35 28.40 1:01.55	Tristan Scholten	+0,25 25.57 54.31	

Programmanr. 53, Jongens, 4 x 100m wisselslag, Jeugd

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd	RT			
5.	De Dolfijn	3:54.26		3:52.58	+0,62			
	Kenzo Simons	+0,62	26.47	55.23	Dave van der Voet	+0,29	26.25	57.21
	Elroy Schot	+0,36	30.95	1:07.56	Finn Vos	+0,26	25.17	52.58
6.	PSV	4:00.47		3:54.76	+0,58			
	Stefan Tomicic	+0,58	27.67	57.16	Wessel Stupers	+0,23	26.05	58.64
	Bryan Agterdenbos	+0,33	30.92	1:06.96	Aleks Doedel	+0,32	24.70	52.00
7.	VZC	3:58.58		3:58.04	+0,65			
	Vincent Crooijmans	+0,65	29.18	1:00.04	Lars Verhalle	+0,46	26.32	58.75
	Daen Spoor	+0,40	30.24	1:06.91	Sander Crooijmans	+0,32	24.81	52.34
8.	Hellas-Glana	4:01.33		4:03.01	+0,64			
	Raf Hendriks	+0,64	28.76	59.11	Lars Kerremans	+0,36	27.40	1:00.22
	Ian Sanders	+0,38	30.91	1:06.86	Serge Knops	+0,56	27.76	56.82
9.	Nuenen	4:01.74		4:04.08	+0,58			
	Milan Meurs	+0,58	29.26	1:00.77	Alexander Nijst	+0,34	27.41	1:00.18
	Bram Zwetsloot	-0,01	29.57	1:03.91	Floris Sonneveld	+0,49	28.39	59.22
10.	DWK	4:05.36		4:05.48	+0,67			
	Joas Groeneveld	+0,67	29.41	1:01.67	Luc de Kreek	+0,38	27.57	1:00.89
	Raphael Mennen	+0,11	32.14	1:09.90	Dylan Donkersteeg	+0,37	24.76	53.02
11.	De Dinkel	4:08.66		4:07.24	+0,71			
	Robin Kamps	+0,71	31.18	1:04.76	Bart Kooiker	+0,40	28.19	1:02.92
	Jurre Hanstede	+0,28	30.51	1:06.19	Milan van Dieren	+0,35	25.03	53.37
12.	Feijenoord Albion Zwemclub	4:10.88		4:09.48	+0,63			
	Sander Iuga	+0,63	29.88	1:02.19	Jarno van Oijen	+0,56	27.21	58.83
	Kenan Coeruez	+0,26	32.53	1:11.91	Senna Mooldijk	+0,41	27.24	56.55
13.	De Columbiaan	4:09.52		4:12.54	+0,64			
	Viktor Koets	+0,64	29.48	1:01.20	Thijm Kruit	+0,46	30.76	1:05.66
	Dave van den Nieuwendijk	+0,42	31.20	1:06.59	Max van Schagen	+0,41	27.59	59.09
14.	WS Twente	4:10.14		4:14.65	+0,78			
	Ewald de Haas	+0,78	31.27	1:05.77	Léon van der Geest	+0,52	27.24	59.89
	Jesper Bos	+0,64	34.09	1:13.10	Jort van der Vlag	+0,40	26.70	55.89

Programmanr. 54
 15-12-2018

Meisjes, 4 x 200m vrije slag
 langzame series

Junioren/Jeugd
 Resultaten

Nederlands Record Jeugd Ver.	8:18.07	De Dinkel		Dordrecht	10-03-1991
Nederlands Record Junioren Ver.	8:52.24	De Dolfijn		Amsterdam	08-07-2017
Kamp. Record Jeugd	8:18.07	De Dinkel	NED	Dordrecht	10-03-1991
Kamp. Record Junioren	8:55.00	Orca	NED	Amsterdam	03-02-2012

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd	RT			
Junioren								
1.	De Dolfijn	9:20.87		8:58.75	+0,79			
	Aniek van den Brink	05	+0,79	30.75	1:04.32	1:39.52	2:15.00	2:15.00
	Francesca Coppo	05	+0,16	30.62	1:05.79	1:42.24	2:17.25	2:17.25
	Jennifer Veldhuisen	05	+0,56	30.34	1:04.26	1:39.29	2:13.78	2:13.78
	Michelle Jørgensen	05	+0,40	30.11	1:03.62	1:38.77	2:12.72	2:12.72
2.	The Hague Swimming (SG)	9:21.04		9:02.08	+0,66			
	Merel Schravendijk	05	+0,66	31.50	1:04.52	1:37.88	2:10.94	2:10.94
	Elydjah van der Heul	06	+0,27	32.11	1:07.10	1:43.12	2:18.14	2:18.14
	Anique Hazebroek	05	+0,62	31.10	1:05.36	1:41.18	2:16.72	2:16.72
	Avery Collins	06	+0,49	30.71	1:04.89	1:40.71	2:16.28	2:16.28
3.	ZPV Barracuda	9:32.40		9:27.19	+0,67			
	Marit Huisman	05	+0,67	31.68	1:07.16	1:44.03	2:21.16	2:21.16
	Anouchka Bos	05	+0,68	34.20	1:11.09	1:48.87	2:25.29	2:25.29
	Emma Verkuijl	05	+0,30	31.11	1:05.52	1:41.02	2:15.56	2:15.56
	Sanne Slof	06	+0,63	33.23	1:10.84	1:48.67	2:25.18	2:25.18
4.	Hellas-Glana	9:41.86		9:32.84	+0,78			
	Rachelle Luimes	05	+0,78	33.27	1:09.33	1:46.30	2:22.67	2:22.67
	Julia van Sloun	05	+0,67	32.16	1:08.08	1:46.01	2:23.05	2:23.05
	Ylva Konings	07	+0,35	33.37	1:11.31	1:50.90	2:29.13	2:29.13
	Anouk van Hattum	06	+0,57	31.45	1:06.49	1:43.01	2:17.99	2:17.99

Programmanr. 54, Meisjes, 4 x 200m vrije slag, Junioren

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT	
5.	DAW 1	DAW	9:31.82	9:36.58	+0,79
	Evy Rozeboom	06 +0,79 32,79	1:10.58 1:50.01 2:28.43	2:28.43	
	Emma van Leeuwen	05 +0,41 31,65	1:07.54 1:45.15 2:20.67	2:20.67	
	Kim Oudendijk	06 +0,18 32,71	1:10.14 1:48.92 2:26.25	2:26.25	
	Djanilla Brink	06 +0,24 31,28	1:06.64 1:43.86 2:21.23	2:21.23	
6.	VZC 1	VZC	9:33.70	9:55.22	+0,80
	Evica Klok	05 +0,80 31,72	1:06.84 1:43.21 2:18.62	2:18.62	
	Manon Kooij	06 +0,58 34,54	1:12.75 1:52.93 2:29.93	2:29.93	
	Femke Kats	06 +0,39 34,17	1:12.79 1:53.03 2:31.53	2:31.53	
	Charlotte Plomp	07 +0,64 34,83	1:15.15 1:56.94 2:35.14	2:35.14	

Jeugd

1.	VZC 2	VZC	8:44.18	8:35.69	+0,82
	Kirsten Verhale	04 +0,82 29,20	1:01.77 1:35.72 2:08.99	2:08.99	
	Josse Bergman	03 +0,68 29,96	1:03.48 1:37.91 2:10.44	2:10.44	
	Bridget Vermeer	05 +0,60 29,50	1:02.36 1:36.44 2:09.97	2:09.97	
	Gaia Sterre Mirotti	03 +0,43 28,51	1:00.88 1:33.60 2:06.29	2:06.29	
2.	ZV 44 1	ZV 44	8:49.17	8:45.02	+0,78
	Danielle Meinema	03 +0,78 30,01	1:03.49 1:38.71 2:13.31	2:13.31	
	Lotte Pieterman	03 +0,52 28,82	1:02.94 1:38.44 2:12.28	2:12.28	
	Naomi Polinder	03 +0,60 29,00	1:02.90 1:38.78 2:14.51	2:14.51	
	Lindsey Berghuis	03 +0,53 27,86	58.93 1:31.49 2:04.92	2:04.92	
3.	PSV 1	PSV	8:48.71	8:47.10	+0,83
	Mila Maas	03 +0,83 29,24	1:01.54 1:35.21 2:09.27	2:09.27	
	Gabriela Töpfer	03 +0,30 29,61	1:02.95 1:37.98 2:13.00	2:13.00	
	Merel Musters	03 +0,30 30,27	1:03.93 1:38.85 2:13.75	2:13.75	
	Sterre Hendriks	04 +0,37 29,40	1:03.19 1:37.58 2:11.08	2:11.08	
4.	TriVia 1	TriVia	8:45.00	8:49.30	+0,87
	Emma Hofstee	04 +0,87 30,72	1:04.34 1:39.54 2:13.90	2:13.90	
	Myrthe Natzijl	04 +0,46 30,05	1:03.51 1:38.30 2:14.08	2:14.08	
	Veerle Nieborg	04 +0,09 29,72	1:03.40 1:38.76 2:14.38	2:14.38	
	Janna van Kooten	04 +0,19 28,47	1:00.51 1:33.57 2:06.94	2:06.94	
5.	De Dinkel 1	De Dinkel	8:53.00	8:49.49	+0,80
	Joy van Dieren	03 +0,80 29,79	1:03.05 1:37.44 2:11.22	2:11.22	
	Soraya Rakers	03 +0,60 29,90	1:03.30 1:37.88 2:13.14	2:13.14	
	Yke Groener	05 +0,40 29,59	1:03.10 1:37.93 2:11.77	2:11.77	
	Puck Koopman	04 +0,31 29,15	1:03.48 1:39.00 2:13.36	2:13.36	
6.	ZPC Hoogeveen 1	ZPC Hoogeveen	9:01.05	8:58.98	+0,80
	Dominique Dingshoff	04 +0,80 31,24	1:05.28 1:40.04 2:14.07	2:14.07	
	Mirthe Schenkel	03 +0,37 30,20	1:03.96 1:38.70 2:13.44	2:13.44	
	Senna van der Veen	04 +0,39 31,10	1:06.55 1:43.30 2:19.35	2:19.35	
	Charlotte Wilbers	04 +0,54 29,88	1:03.17 1:38.10 2:12.12	2:12.12	
7.	DWK 1	DWK	9:01.98	9:01.90	+0,81
	Nora Brouwer	03 +0,81 31,19	1:06.34 1:42.49 2:17.94	2:17.94	
	Lena Minderaa	03 +0,34 30,14	1:05.76 1:43.30 2:20.91	2:20.91	
	Ilse Volkers	03 +0,20 30,18	1:04.63 1:39.88 2:14.49	2:14.49	
	Vera Renshof	03 +0,37 29,12	1:01.41 1:35.11 2:08.56	2:08.56	
8.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	9:07.92	9:09.81	+0,72
	Alessia Sluis	03 +0,72 30,91	1:06.10 1:42.08 2:17.54	2:17.54	
	Amy Lynn Zweers	03 +0,47 30,80	1:06.43 1:43.19 2:18.43	2:18.43	
	Tessa Sportel	04 +0,56 32,23	1:08.01 1:46.13 2:22.87	2:22.87	
	Ismay Lichtendonk	04 +0,29 29,20	1:02.52 1:37.02 2:10.97	2:10.97	
9.	WS Twente 1	WS Twente	9:08.51	9:17.87	+0,71
	Neomi Koetsier	05 +0,71 32,69	1:09.67 1:47.10 2:25.12	2:25.12	
	Luna Hofmeijer	04 +0,38 30,85	1:06.00 1:43.12 2:20.36	2:20.36	
	Isabelle Elsweier	03 +0,67 29,24	1:02.76 1:39.55 2:16.71	2:16.71	
	Jocelyn Horbeek	03 +0,29 30,50	1:04.53 1:39.82 2:15.68	2:15.68	
10.	Hellas-Glana 2	Hellas-Glana	9:15.27	9:19.93	+0,75
	Lorena Dreschers	04 +0,75 32,00	1:06.97 1:43.07 2:18.68	2:18.68	
	Cynthia Kugler	04 +0,66 32,17	1:08.86 1:47.08 2:25.65	2:25.65	
	Isa Coenen	03 +0,33 31,53	1:07.33 1:46.10 2:25.44	2:25.44	
	Imke Beekman	03 +0,30 29,33	1:02.04 1:36.53 2:10.16	2:10.16	
11.	The Hague Swimming (SG) 1	The Hague Swimming (SG)	9:20.60	9:24.93	+0,92
	Lara Hoeksma	04 +0,92 31,39	1:06.43 1:42.22 2:17.93	2:17.93	
	Lotte Koomneef	03 +0,41 31,58	1:08.95 1:47.46 2:24.86	2:24.86	
	Mara Bosman	03 +0,68 30,90	1:06.11 1:42.38 2:18.77	2:18.77	
	Leonoor van Dijk	04 +0,52 31,55	1:07.79 1:45.08 2:23.37	2:23.37	

Programmanr. 54, Meisjes, 4 x 200m vrije slag, Jeugd

rang	vereniging	inschrijftijd							tijd	RT
12.	De Dolfijn 1	9:02.36							9:41.82	+0,85
	Tessa Takken	03	+0,85	31.50	1:06.14	1:42.37	2:18.14	2:18.14		
	Linde van Wijngaarden	06	+0,40	32.64	1:09.42	1:47.66	2:24.82	2:24.82		
	Yvette Buis	04	+0,50	31.53	1:08.26	1:46.91	2:24.43	2:24.43		
	Danique Giuliano	06	+0,16	35.28	1:14.71	1:55.05	2:34.43	2:34.43		

Programmanr. 52 Meisjes, 50m vrije slag Jeugd 1 en 2
 15-12-2018 Resultaten Swim off voorronde

Nederlands Record Jeugd	25.02	Marrit Steenbergen	Tilburg	01-11-2015
Nederlands Record 15 jaar	25.02	Marrit Steenbergen	Tilburg	01-11-2015
Nederlands Record 14 jaar	25.60	Ranomi Kromowidjojo	Drachten	17-12-2004
Kamp. Record Jeugd	25.28	Marrit Steenbergen	Amsterdam	30-01-2015

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
1.	Judith Houtvast	Hellas-Glana	200300714	26.80	+0,69
2.	Lotte Pieterman	ZV 44	200301838	26.90	+0,68

5 - NJJK korte baan dec. 2018 sessie 5

15-12-2018 - 16:30

Programmanr. 55 15-12-2018	Jongens, 400m vrije slag				Juniores 1 Resultaten
Nederlands Record Junioren	3:54.22	Luc Kroon	Eindhoven	26-01-2017	
Nederlands Record 12 jaar	4:26.80	Maarten van der Weijden	Denekamp	02-10-1993	
Kamp. Record Junioren 1	4:22.88	Bryan Agterdenbos	Amsterdam	29-01-2015	

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
1.	Finn Broekhoven	PSV	200600035	4:32.78	+0,65			
	50m: 31.02	31.02	150m: 1:39.28	34.40	250m: 2:49.15	34.94	350m: 3:59.22	34.98
	100m: 1:04.88	33.86	200m: 2:14.21	34.93	300m: 3:24.24	35.09	400m: 4:32.78	33.56
2.	Senna Hof	DZ&PC	200600761	4:47.77	+0,82			
	50m: 32.41	32.41	150m: 1:46.68	37.34	250m: 3:01.03	37.64	350m: 4:13.15	36.09
	100m: 1:09.34	36.93	200m: 2:23.39	36.71	300m: 3:37.06	36.03	400m: 4:47.77	34.62
3.	Thom de Hoog	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200600019	4:50.68	+0,86			
	50m: 32.12	32.12	150m: 1:45.30	36.89	250m: 3:00.06	37.60	350m: 4:15.34	37.34
	100m: 1:08.41	36.29	200m: 2:22.46	37.16	300m: 3:38.00	37.94	400m: 4:50.68	35.34
4.	Tenzing Geutjes	ZPC AMERSFOORT	200600441	4:52.30	+0,77			
	50m: 32.81	32.81	150m: 1:46.38	37.55	250m: 3:03.02	38.31	350m: 4:18.51	37.04
	100m: 1:08.83	36.02	200m: 2:24.71	38.33	300m: 3:41.47	38.45	400m: 4:52.30	33.79
5.	Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	200600033	4:53.20	+0,72			
	50m: 32.18	32.18	150m: 1:46.12	37.38	250m: 3:03.06	38.58	350m: 4:16.56	36.30
	100m: 1:08.74	36.56	200m: 2:24.48	38.36	300m: 3:40.26	37.20	400m: 4:53.20	36.64
6.	Mark Demianenko	Zoetermeer	200600409	4:53.70	+0,67			
	50m: 32.50	32.50	150m: 1:47.26	37.43	250m: 3:02.96	38.02	350m: 4:18.42	37.47
	100m: 1:09.83	37.33	200m: 2:24.94	37.68	300m: 3:40.95	37.99	400m: 4:53.70	35.28
7.	Kylian Oosterveen	ZPC De Zeeuwse Kust	200600651	4:53.81	+0,64			
	50m: 32.67	32.67	150m: 1:46.88	37.46	250m: 3:03.12	38.13	350m: 4:17.70	37.05
	100m: 1:09.42	36.75	200m: 2:24.99	38.11	300m: 3:40.65	37.53	400m: 4:53.81	36.11
8.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	200600181	4:54.14	+0,73			
	50m: 32.76	32.76	150m: 1:47.42	37.70	250m: 3:02.69	37.61	350m: 4:17.86	37.32
	100m: 1:09.72	36.96	200m: 2:25.08	37.66	300m: 3:40.54	37.85	400m: 4:54.14	36.28
9.	Daan Sonneveld	WVZ	200601085	4:55.41	+0,76			
	50m: 33.12	33.12	150m: 1:49.13	37.87	250m: 3:06.38	38.47	350m: 4:21.22	37.27
	100m: 1:11.26	38.14	200m: 2:27.91	38.78	300m: 3:43.95	37.57	400m: 4:55.41	34.19
10.	Joeri Harreman	De Schelde	200600469	4:56.93	+0,76			
	50m: 32.07	32.07	150m: 1:45.99	37.59	250m: 3:02.58	38.86	350m: 4:20.15	38.94
	100m: 1:08.40	36.33	200m: 2:23.72	37.73	300m: 3:41.21	38.63	400m: 4:56.93	36.78
11.	Lars Bulman	ZC Aquadream	200600125	4:57.36	+0,75			
	50m: 33.71	33.71	150m: 1:50.21	38.75	250m: 3:07.97	38.91	350m: 4:22.31	36.23
	100m: 1:11.46	37.75	200m: 2:29.06	38.85	300m: 3:46.08	38.11	400m: 4:57.36	35.05
12.	Laurens Kalle	De Schotejil	200600161	4:58.18	+0,61			
	50m: 33.12	33.12	150m: 1:49.54	38.64	250m: 3:06.67	38.23	350m: 4:23.44	37.31
	100m: 1:10.90	37.78	200m: 2:28.44	38.90	300m: 3:46.13	39.46	400m: 4:58.18	34.74
13.	Bjorn Rijkaart	BZ&PC	200601337	5:03.94	+0,81			
	50m: 34.19	34.19	150m: 1:50.93	38.88	250m: 3:08.09	38.11	350m: 4:26.18	39.05
	100m: 1:12.05	37.86	200m: 2:29.98	39.05	300m: 3:47.13	39.04	400m: 5:03.94	37.76
14.	Thijs Wellink	Zwemlust- den Hommel	200600715	5:06.13	+0,79			
	50m: 33.85	33.85	150m: 1:51.93	39.02	250m: 3:09.60	39.04	350m: 4:28.52	39.59
	100m: 1:12.91	39.06	200m: 2:30.56	38.63	300m: 3:48.93	39.33	400m: 5:06.13	37.61
15.	Feico de Jonge	KZC	200600047	5:08.04	+0,75			
	50m: 34.57	34.57	150m: 1:52.41	39.11	250m: 3:11.29	39.58	350m: 4:30.54	38.91
	100m: 1:13.30	38.73	200m: 2:31.71	39.30	300m: 3:51.63	40.34	400m: 5:08.04	37.50
16.	Joe van den Hooff	PSV	200600559	5:12.38	+0,67			
	50m: 34.38	34.38	150m: 1:55.62	41.46	250m: 3:16.45	41.16	350m: 4:36.05	38.69
	100m: 1:14.16	39.78	200m: 2:35.29	39.67	300m: 3:57.36	40.91	400m: 5:12.38	36.33
17.	Casper Spaans	PSV	200600269	5:16.06	+0,71			
	50m: 33.74	33.74	150m: 1:52.15	39.68	250m: 3:14.10	40.97	350m: 4:37.38	41.19
	100m: 1:12.47	38.73	200m: 2:33.13	40.98	300m: 3:56.19	42.09	400m: 5:16.06	38.68
18.	Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	200601067	5:16.33	+0,59			
	50m: 33.81	33.81	150m: 1:53.84	40.62	250m: 3:15.81	41.06	350m: 4:37.97	41.28
	100m: 1:13.22	39.41	200m: 2:34.75	40.91	300m: 3:56.69	40.88	400m: 5:16.33	38.36

Programmanr. 56
 15-12-2018

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 2
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	3:54.22	Luc Kroon	Eindhoven	26-01-2017
Nederlands Record 13 jaar	4:12.56	Stephan de Freitas Steverink	Eindhoven	15-12-2017
Kamp. Record Junioren 2	4:06.56	Jorgos Skotadis	Amsterdam	03-02-2012

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
1.	Colin Bes	Zwemclub Polaris	200500201	4:29.24	+0,77
	50m: 28.85	28.85 150m: 1:36.10	34.73	250m: 2:47.65	35.65
	100m: 1:01.37	32.52 200m: 2:12.00	35.90	300m: 3:23.23	35.58
				350m: 3:57.53	34.30
				400m: 4:29.24	31.71
2.	Gabriel Been	The Hague Swimming (SG)	200501467	4:29.58	+0,80
	50m: 29.35	29.35 150m: 1:36.38	34.45	250m: 2:47.03	35.64
	100m: 1:01.93	32.58 200m: 2:11.39	35.01	300m: 3:22.22	35.19
				350m: 3:56.81	34.59
				400m: 4:29.58	32.77
3.	Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	200500329	4:30.21	+0,73
	50m: 30.45	30.45 150m: 1:38.04	34.28	250m: 2:48.27	35.23
	100m: 1:03.76	33.31 200m: 2:13.04	35.00	300m: 3:23.07	34.80
				400m: 4:30.21	32.65
4.	Luka Geraerds	Hellas-Glana	200502077	4:31.26	+0,81
	50m: 30.48	30.48 150m: 1:38.45	34.39	250m: 2:49.46	35.83
	100m: 1:04.06	33.58 200m: 2:13.63	35.18	300m: 3:24.96	35.50
				350m: 3:59.43	34.47
				400m: 4:31.26	31.83
5.	Steijn Louter	Hieronymus	200500793	4:31.92	+0,74
	50m: 30.47	30.47 150m: 1:38.42	34.30	250m: 2:48.38	35.27
	100m: 1:04.12	33.65 200m: 2:13.11	34.69	300m: 3:23.47	35.09
				350m: 3:58.17	34.70
				400m: 4:31.92	33.75
6.	Rens Stijf	NDD	200501419	4:35.96	+0,61
	50m: 29.75	29.75 150m: 1:38.03	34.93	250m: 2:49.85	36.16
	100m: 1:03.10	33.35 200m: 2:13.69	35.66	300m: 3:26.00	36.15
				350m: 4:01.49	35.49
				400m: 4:35.96	34.47
7.	Niels Jansen	Aqua-Novio'94	200501019	4:36.84	+0,69
	50m: 30.39	30.39 150m: 1:37.39	33.87	250m: 2:49.13	35.87
	100m: 1:03.52	33.13 200m: 2:13.26	35.87	300m: 3:25.70	36.57
				350m: 4:01.58	35.88
				400m: 4:36.84	35.26
8.	Björn Verkaik	The Hague Swimming (SG)	200500411	4:39.55	+0,59
	50m: 31.49	31.49 150m: 1:43.13	36.24	250m: 2:55.24	35.49
	100m: 1:06.89	35.40 200m: 2:19.75	36.62	300m: 3:30.98	35.74
				350m: 4:05.77	34.79
				400m: 4:39.55	33.78
9.	Émile Fouzaï	The Hague Swimming (SG)	200500263	4:40.21	+0,77
	50m: 30.59	30.59 150m: 1:40.98	35.90	250m: 2:53.00	36.21
	100m: 1:05.08	34.49 200m: 2:16.79	35.81	300m: 3:29.57	36.57
				350m: 4:05.66	36.09
				400m: 4:40.21	34.55
10.	Dave ten Brink	PSV	200501225	4:40.92	+0,63
	50m: 30.49	30.49 150m: 1:40.28	35.30	250m: 2:52.55	36.25
	100m: 1:04.98	34.49 200m: 2:16.30	36.02	300m: 3:29.33	36.78
				350m: 4:05.90	36.57
				400m: 4:40.92	35.02
11.	Sem Agterdenbos	MNC Dordrecht	200500049	4:41.97	+0,72
	50m: 31.05	31.05 150m: 1:42.57	36.13	250m: 2:55.55	36.57
	100m: 1:06.44	35.39 200m: 2:18.98	36.41	300m: 3:32.12	36.57
				350m: 4:08.02	35.90
				400m: 4:41.97	33.95
12.	Wouter Sies	TriVia	200500369	4:45.75	+0,82
	50m: 30.82	30.82 150m: 1:42.63	36.31	250m: 2:56.43	37.29
	100m: 1:06.32	35.50 200m: 2:19.14	36.51	300m: 3:33.22	36.79
				350m: 4:10.19	36.97
				400m: 4:45.75	35.56
13.	Sven Klink	Deltasteur	200500349	4:46.01	+0,67
	50m: 30.98	30.98 150m: 1:43.50	36.97	250m: 2:57.39	36.88
	100m: 1:06.53	35.55 200m: 2:20.51	37.01	300m: 3:34.40	37.01
				350m: 4:10.60	36.20
				400m: 4:46.01	35.41
14.	Yardan Taya	Zwemlust- den Hommel	200501343	4:46.79	+0,71
	50m: 30.37	30.37 150m: 1:43.56	37.24	250m: 2:58.56	37.63
	100m: 1:06.32	35.95 200m: 2:20.93	37.37	300m: 3:36.46	37.90
				350m: 4:13.38	36.92
				400m: 4:46.79	33.41
15.	David da Silva Miranda	FZC'54-De Vikings (SG)	200500019	4:47.52	+0,82
	50m: 31.74	31.74 150m: 1:43.95	36.82	250m: 2:58.74	37.46
	100m: 1:07.13	35.39 200m: 2:21.28	37.33	300m: 3:36.46	37.72
				350m: 4:13.43	36.97
				400m: 4:47.52	34.09
16.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	200500357	4:48.23	+0,82
	50m: 30.72	30.72 150m: 1:42.48	36.87	250m: 2:56.29	36.87
	100m: 1:05.61	34.89 200m: 2:19.42	36.94	300m: 3:34.71	38.42
				350m: 4:12.21	37.50
				400m: 4:48.23	36.02
17.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	200502683	4:48.68	+0,72
	50m: 31.87	31.87 150m: 1:44.59	36.66	250m: 2:58.90	37.12
	100m: 1:07.93	36.06 200m: 2:21.78	37.19	300m: 3:36.18	37.28
				350m: 4:13.96	37.78
				400m: 4:48.68	34.72

Programmanr. 34
 15-12-2018

Jongens, 400m vrije slag
 snelste serie

Jeugd 1 en 2
 Resultaten

Nederlands Record Jeugd	3:46.02	Luc Kroon	Aken (GER)	27-10-2018
Nederlands Record 17 jaar	3:46.02	Luc Kroon	Aken (GER)	27-10-2018
Nederlands Record 16 jaar	3:48.81	Luc Kroon	Hoofddorp	22-12-2017
Kamp. Record Jeugd	3:49.26	Luc Kroon	Eindhoven	15-12-2017

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
1.	Luc Kroon <i>Nederlands Record Jeugd</i>	OC - Ed-Vo	200100697	3:45.32	+0,73			
	50m: 25.65	25.65	150m: 1:22.82	28.83	250m: 2:20.03	28.47	350m: 3:17.16	28.44
	100m: 53.99	28.34	200m: 1:51.56	28.74	300m: 2:48.72	28.69	400m: 3:45.32	28.16
2.	Thomas Jansen	OC - WVZ	200100143	3:52.63	+0,74			
	50m: 26.96	26.96	150m: 1:25.95	29.59	250m: 2:24.98	29.63	350m: 3:23.88	29.24
	100m: 56.36	29.40	200m: 1:55.35	29.40	300m: 2:54.64	29.66	400m: 3:52.63	28.75
3.	Vincent Croijmans	OC - VZC	200100381	3:56.58	+0,75			
	50m: 27.13	27.13	150m: 1:26.37	29.67	250m: 2:26.32	29.97	350m: 3:27.08	30.31
	100m: 56.70	29.57	200m: 1:56.35	29.98	300m: 2:56.77	30.45	400m: 3:56.58	29.50
4.	Sander Croijmans	OC - VZC	200100383	4:00.12	+0,79			
	50m: 26.95	26.95	150m: 1:26.42	29.98	250m: 2:27.58	30.69	350m: 3:29.84	31.18
	100m: 56.44	29.49	200m: 1:56.89	30.47	300m: 2:58.66	31.08	400m: 4:00.12	30.28
5.	Ivo Stolk	OC - De Zeehond '73	200100615	4:00.86	+0,68			
	50m: 26.72	26.72	150m: 1:26.95	30.43	250m: 2:27.95	30.50	350m: 3:30.43	31.48
	100m: 56.52	29.80	200m: 1:57.45	30.50	300m: 2:58.95	31.00	400m: 4:00.86	30.43
6.	Jelle Smid	Aqua-Novio'94	200100627	4:02.09	+0,71			
	50m: 26.38	26.38	150m: 1:27.16	30.73	250m: 2:29.81	31.60	350m: 3:32.79	31.04
	100m: 56.43	30.05	200m: 1:58.21	31.05	300m: 3:01.75	31.94	400m: 4:02.09	29.30
7.	David Anthonio	KSN (SG)	200102551	4:03.36	+0,73			
	50m: 27.71	27.71	150m: 1:29.03	30.85	250m: 2:31.25	30.95	350m: 3:33.25	30.95
	100m: 58.18	30.47	200m: 2:00.30	31.27	300m: 3:02.30	31.05	400m: 4:03.36	30.11
8.	Bryan Agterdenbos	PSV	200200003	4:03.40	+0,75			
	50m: 27.97	27.97	150m: 1:29.02	30.93	250m: 2:31.99	31.35	350m: 3:34.27	31.12
	100m: 58.09	30.12	200m: 2:00.64	31.62	300m: 3:03.15	31.16	400m: 4:03.40	29.13
9.	Raf Hendriks	Hellas-Glana	200100879	4:03.41	+0,79			
	50m: 27.30	27.30	150m: 1:28.87	31.32	250m: 2:31.10	30.79	350m: 3:33.44	31.14
	100m: 57.55	30.25	200m: 2:00.31	31.44	300m: 3:02.30	31.20	400m: 4:03.41	29.97
10.	Owen Peeks	ZPC Hoogeveen	200100765	4:05.93	+0,82			
	50m: 28.33	28.33	150m: 1:30.48	31.06	250m: 2:33.01	31.25	350m: 3:35.59	30.99
	100m: 59.42	31.09	200m: 2:01.76	31.28	300m: 3:04.60	31.59	400m: 4:05.93	30.34
11.	Lars Verhalle	VZC	200200019	4:08.25	+0,75			
	50m: 28.65	28.65	150m: 1:31.34	31.51	250m: 2:33.48	30.86	350m: 3:37.22	32.33
	100m: 59.83	31.18	200m: 2:02.62	31.28	300m: 3:04.89	31.41	400m: 4:08.25	31.03
12.	Max Visser	WVZ	200100077	4:10.28	+0,73			
	50m: 28.07	28.07	150m: 1:30.73	31.59	250m: 2:34.64	31.97	350m: 3:38.95	32.22
	100m: 59.14	31.07	200m: 2:02.67	31.94	300m: 3:06.73	32.09	400m: 4:10.28	31.33
13.	Sem Zijl	De Dolfijn	200204757	4:10.83	+0,63			
	50m: 28.31	28.31	150m: 1:31.67	32.16	250m: 2:35.53	31.99	350m: 3:40.29	32.25
	100m: 59.51	31.20	200m: 2:03.54	31.87	300m: 3:08.04	32.51	400m: 4:10.83	30.54
14.	Freek Hollander	The Hague Swimming (SG)	200103815	4:12.27	+0,73			
	50m: 28.27	28.27	150m: 1:31.79	32.08	250m: 2:36.04	31.95	350m: 3:40.46	31.84
	100m: 59.71	31.44	200m: 2:04.09	32.30	300m: 3:08.62	32.58	400m: 4:12.27	31.81
15.	Niels Dijkshoorn	ZVVS	200203079	4:13.04	+0,72			
	50m: 28.53	28.53	150m: 1:32.73	32.35	250m: 2:37.22	31.97	350m: 3:42.18	32.57
	100m: 1:00.38	31.85	200m: 2:05.25	32.52	300m: 3:09.61	32.39	400m: 4:13.04	30.86
16.	Bas Morelissen	ZPC AMERSFOORT	200100861	4:13.14	+0,69			
	50m: 29.15	29.15	150m: 1:32.58	31.82	250m: 2:37.04	32.01	350m: 3:41.92	32.43
	100m: 1:00.76	31.61	200m: 2:05.03	32.45	300m: 3:09.49	32.45	400m: 4:13.14	31.22
17.	Finn Vos	De Dolfijn	200200665	4:13.60	+0,67			
	50m: 28.54	28.54	150m: 1:31.77	31.98	250m: 2:36.78	32.52	350m: 3:41.92	32.35
	100m: 59.79	31.25	200m: 2:04.26	32.49	300m: 3:09.57	32.79	400m: 4:13.60	31.68
18.	Luc van Eijndhoven	PSV	200200139	4:14.66	+0,78			
	50m: 29.00	29.00	150m: 1:33.35	32.10	250m: 2:37.76	32.27	350m: 3:43.10	32.65
	100m: 1:01.25	32.25	200m: 2:05.49	32.14	300m: 3:10.45	32.69	400m: 4:14.66	31.56
19.	Elroy Schot	De Dolfijn	200200689	4:16.72	+0,75			
	50m: 28.16	28.16	150m: 1:31.35	32.09	250m: 2:36.69	32.90	350m: 3:43.96	34.05
	100m: 59.26	31.10	200m: 2:03.79	32.44	300m: 3:09.91	33.22	400m: 4:16.72	32.76

Programmanr. 34, Jongens, 400m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
20.	Scott Jansen	WVZ	200202455	4:18.83	+0,80			
	50m: 28.97	28.97	150m: 1:34.09	32.92	250m: 2:40.54	33.90	350m: 3:46.84	32.75
	100m: 1:01.17	32.20	200m: 2:06.64	32.55	300m: 3:14.09	33.55	400m: 4:18.83	31.99

Programmanr. 37
15-12-2018

Meisjes, 400m vrije slag
snelste serie

Jeugd 1 en 2
Resultaten

Nederlands Record Jeugd	4:08.29	Sharon van Rouwendaal	Angers (FRA)	07-12-2008
Nederlands Record 15 jaar	4:08.29	Sharon van Rouwendaal	Angers (FRA)	07-12-2008
Nederlands Record 14 jaar	4:12.65	Esmee Vermeulen	Amsterdam	03-12-2010
Kamp. Record Jeugd	4:12.00	Imani de Jong	Eindhoven	26-01-2017

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
1.	Janna van Kooten	TriVia	200404584	4:23.64	+0,90			
	50m: 30.14	30.14	150m: 1:37.26	33.92	250m: 2:45.07	34.05	350m: 3:52.04	32.96
	100m: 1:03.34	33.20	200m: 2:11.02	33.76	300m: 3:19.08	34.01	400m: 4:23.64	31.60
2.	Gaia Sterre Mirotti	VZC	200305158	4:24.19	+0,55			
	50m: 30.11	30.11	150m: 1:36.53	33.40	250m: 2:44.81	33.94	350m: 3:52.50	33.46
	100m: 1:03.13	33.02	200m: 2:10.87	34.34	300m: 3:19.04	34.23	400m: 4:24.19	31.69
3.	Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (SG)	200301124	4:24.78	+0,75			
	50m: 30.00	30.00	150m: 1:36.63	33.91	250m: 2:45.22	34.34	350m: 3:52.97	33.74
	100m: 1:02.72	32.72	200m: 2:10.88	34.25	300m: 3:19.23	34.01	400m: 4:24.78	31.81
4.	Silke Huisman	Orca	200301182	4:25.42	+0,73			
	50m: 28.50	28.50	150m: 1:34.83	33.81	250m: 2:43.48	34.11	350m: 3:52.19	34.29
	100m: 1:01.02	32.52	200m: 2:09.37	34.54	300m: 3:17.90	34.42	400m: 4:25.42	33.23
5.	Lize van den Nieuwenhuijzen	Nextline Swimming	200304454	4:26.07	+0,78			
	50m: 30.01	30.01	150m: 1:36.84	33.77	250m: 2:44.78	33.93	350m: 3:52.93	34.00
	100m: 1:03.07	33.06	200m: 2:10.85	34.01	300m: 3:18.93	34.15	400m: 4:26.07	33.14
6.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	4:35.29	+0,74			
	50m: 30.58	30.58	150m: 1:39.78	35.10	250m: 2:49.16	34.77	350m: 4:00.67	35.71
	100m: 1:04.68	34.10	200m: 2:14.39	34.61	300m: 3:24.96	35.80	400m: 4:35.29	34.62
7.	Vera Renshof	DWK	200301582	4:35.33	+0,70			
	50m: 31.05	31.05	150m: 1:40.17	35.19	250m: 2:50.79	35.63	350m: 4:00.93	35.20
	100m: 1:04.98	33.93	200m: 2:15.16	34.99	300m: 3:25.73	34.94	400m: 4:35.33	34.40
8.	Joy van Dieren	De Dinkel	200300182	4:35.86	+0,78			
	50m: 30.66	30.66	150m: 1:39.02	35.20	250m: 2:50.91	35.97	350m: 4:02.38	35.39
	100m: 1:03.82	33.16	200m: 2:14.94	35.92	300m: 3:26.99	36.08	400m: 4:35.86	33.48
9.	Mila Maas	PSV	200302966	4:35.93	+0,81			
	50m: 31.19	31.19	150m: 1:40.93	35.44	250m: 2:51.06	34.82	350m: 4:01.45	35.42
	100m: 1:05.49	34.30	200m: 2:16.24	35.31	300m: 3:26.03	34.97	400m: 4:35.93	34.48
10.	Imke Beekman	Hellas-Glana	200301950	4:38.10	+0,81			
	50m: 30.92	30.92	150m: 1:39.73	34.86	250m: 2:50.47	35.41	350m: 4:02.44	36.01
	100m: 1:04.87	33.95	200m: 2:15.06	35.33	300m: 3:26.43	35.96	400m: 4:38.10	35.66
11.	Charlotte Wilbers	ZPC Hoogeveen	200400312	4:38.91				
	50m: 31.20	31.20	150m: 1:40.53	34.79	250m: 2:52.26	35.80	350m: 4:04.01	35.82
	100m: 1:05.74	34.54	200m: 2:16.46	35.93	300m: 3:28.19	35.93	400m: 4:38.91	34.90
12.	Suze Kuipers	Orca	200301714	4:39.57	+0,82			
	50m: 31.96	31.96	150m: 1:41.86	35.30	250m: 2:52.94	35.54	350m: 4:04.22	35.60
	100m: 1:06.56	34.60	200m: 2:17.40	35.54	300m: 3:28.62	35.68	400m: 4:39.57	35.35
13.	Soraya Rakers	De Dinkel	200300818	4:40.58	+0,82			
	50m: 31.92	31.92	150m: 1:41.44	35.15	250m: 2:53.39	35.99	350m: 4:05.64	36.04
	100m: 1:06.29	34.37	200m: 2:17.40	35.96	300m: 3:29.60	36.21	400m: 4:40.58	34.94
14.	Kim Zwinkels	ZPCH	200300422	4:40.62	+0,79			
	50m: 32.79	32.79	150m: 1:44.21	35.97	250m: 2:56.44	36.04	350m: 4:07.90	35.58
	100m: 1:08.24	35.45	200m: 2:20.40	36.19	300m: 3:32.32	35.88	400m: 4:40.62	32.72
15.	Danielle Meinema	ZV 44	200300534	4:41.34	+0,84			
	50m: 30.50	30.50	150m: 1:39.39	35.30	250m: 2:51.73	36.65	350m: 4:05.27	36.90
	100m: 1:04.09	33.59	200m: 2:15.08	35.69	300m: 3:28.37	36.64	400m: 4:41.34	36.07
16.	Eline Gros	Aqua-Novio'94	200302700	4:42.78	+0,79			
	50m: 30.34	30.34	150m: 1:39.69	35.17	250m: 2:53.43	37.22	350m: 4:07.49	36.76
	100m: 1:04.52	34.18	200m: 2:16.21	36.52	300m: 3:30.73	37.30	400m: 4:42.78	35.29

Programmanr. 37, Meisjes, 400m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
17.	Lieke Nijmeijer	ZPC AMERSFOORT	200300124	4:42.92	+0,83
	50m: 32.08	32.08 150m: 1:44.35	36.43 250m: 2:57.60	36.57 350m: 4:09.57	35.75
	100m: 1:07.92	35.84 200m: 2:21.03	36.68 300m: 3:33.82	36.22 400m: 4:42.92	33.35
18.	Babet de Voogd	ZPC De Zeeuwse Kust	200301362	4:43.19	+0,71
	50m: 31.84	31.84 150m: 1:43.47	36.35 250m: 2:55.74	35.52 350m: 4:07.34	35.43
	100m: 1:07.12	35.28 200m: 2:20.22	36.75 300m: 3:31.91	36.17 400m: 4:43.19	35.85
19.	Ilse Volkers	DWK	200301580	4:45.95	+0,74
	50m: 32.64	32.64 150m: 1:44.52	36.43 250m: 2:56.81	36.15 350m: 4:09.93	36.65
	100m: 1:08.09	35.45 200m: 2:20.66	36.14 300m: 3:33.28	36.47 400m: 4:45.95	36.02
20.	Milou ten Koppel	Deltasteur	200302572	4:45.96	+0,83
	50m: 32.18	32.18 150m: 1:44.88	36.33 250m: 2:57.95	36.21 350m: 4:11.85	36.98
	100m: 1:08.55	36.37 200m: 2:21.74	36.86 300m: 3:34.87	36.92 400m: 4:45.96	34.11
21.	Lionne Klarenbeek	ZPC De Hof	200300108	4:46.16	+0,80
	50m: 33.24	33.24 150m: 1:45.79	36.41 250m: 2:58.67	36.41 350m: 4:12.09	36.76
	100m: 1:09.38	36.14 200m: 2:22.26	36.47 300m: 3:35.33	36.66 400m: 4:46.16	34.07
22.	Dominique Dingshoff	ZPC Hoogeveen	200400804	4:47.68	+0,80
	50m: 32.21	32.21 150m: 1:44.04	36.43 250m: 2:58.62	37.35 350m: 4:12.52	36.78
	100m: 1:07.61	35.40 200m: 2:21.27	37.23 300m: 3:35.74	37.12 400m: 4:47.68	35.16
23.	Myrthe Natzijl	TriVia	200400076	4:48.11	+0,85
	50m: 32.29	32.29 150m: 1:44.35	36.36 250m: 2:58.16	36.95 350m: 4:12.63	37.20
	100m: 1:07.99	35.70 200m: 2:21.21	36.86 300m: 3:35.43	37.27 400m: 4:48.11	35.48
24.	Kim Roestenberg	TRB-RES	200402670	4:48.51	+0,76
	50m: 32.40	32.40 150m: 1:44.68	36.63 250m: 2:59.07	37.15 350m: 4:12.97	36.40
	100m: 1:08.05	35.65 200m: 2:21.92	37.24 300m: 3:36.57	37.50 400m: 4:48.51	35.54
25.	Marieke Lenderink	De Dinkel	200400778	4:48.74	+0,81
	50m: 31.96	31.96 150m: 1:43.56	36.28 250m: 2:58.00	37.26 350m: 4:13.28	37.69
	100m: 1:07.28	35.32 200m: 2:20.74	37.18 300m: 3:35.59	37.59 400m: 4:48.74	35.46
26.	Jocelyn Horbeek	WS Twente	200300302	4:54.28	+0,79
	50m: 33.86	33.86 150m: 1:46.72	36.90 250m: 3:02.19	37.69 350m: 4:17.69	37.54
	100m: 1:09.82	35.96 200m: 2:24.50	37.78 300m: 3:40.15	37.96 400m: 4:54.28	36.59
27.	Femke Doorenbos	De Duinkickers	200404214	4:54.41	+0,79
	50m: 32.78	32.78 150m: 1:46.20	37.83 250m: 3:03.02	38.41 350m: 4:18.41	37.32
	100m: 1:08.37	35.59 200m: 2:24.61	38.41 300m: 3:41.09	38.07 400m: 4:54.41	36.00
28.	Lara Hoeksema	The Hague Swimming (SG)	200400514	4:54.87	+0,84
	50m: 32.80	32.80 150m: 1:47.22	37.55 250m: 3:02.00	37.42 350m: 4:17.57	38.04
	100m: 1:09.67	36.87 200m: 2:24.58	37.36 300m: 3:39.53	37.53 400m: 4:54.87	37.30
DIS	Megan de Hoog	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200300214		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				
AFGEM	Bridget de Bat	ZPC De Zeeuwse Kust	200400382		
NG	Ymke Dragstra	ZPC AMERSFOORT	200300930		
NG	Rinske Bouman	The Hague Swimming (SG)	200400578		

Programmanr. 40
 15-12-2018

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren/Jeugd
 Resultaten Finale

Nederlands Record Jeugd	52.21	Nyls Korstanje	Esbjerg (DEN)	20-11-2016
Nederlands Record Junioren	55.34	Nyls Korstanje	Arnhem	10-01-2015
Nederlands Record 17 jaar	52.21	Nyls Korstanje	Esbjerg (DEN)	20-11-2016
Nederlands Record 16 jaar	53.38	Kyle Stolk	Amsterdam	16-12-2012
Nederlands Record 15 jaar	55.84	Kyle Stolk	Lisburn (IRL)	16-12-2011
Nederlands Record 14 jaar	57.85	Mike Marissen	Amsterdam	05-11-2006
Kamp. Record Jeugd	52.99	Nyls Korstanje	Amsterdam	29-01-2016
Kamp. Record Junioren 4	55.72	Ruden de Ridder	Amsterdam	29-01-2016
Kamp. Record Junioren 3	56.45	Nyls Korstanje	Amsterdam	31-01-2014

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
Junioren 3							
1.	Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400231	58.44	+0,68	27.32	58.44
2.	S. De Freitas Steverink	PSV	200404481	58.63	+0,69	27.50	58.63
3.	Sybren Beekma	TriVia	200400133	58.71	+0,69	27.65	58.71
4.	Merlin Belmon	De Dolfijn	200403191	58.74	+0,81	27.34	58.74
5.	Timo Kock	The Hague Swimming (SG)	200400387	1:01.45	+0,72	28.71	1:01.45
6.	Jay de Vries	The Hague Swimming (SG)	200400669	1:01.55	+0,80	28.94	1:01.55
7.	Teun van der Schrier	Hieronymus	200403627	1:01.77	+0,66	28.89	1:01.77
8.	Hendrik van der Leest	FZC'54-De Vikings (SG)	200404339	1:03.02	+0,77	28.80	1:03.02
9.	Damian Waas	De Warande	200402285	1:03.31	+0,74	29.56	1:03.31

Junioren 4

1.	Tim Korstanje	Aqua-Novio'94	200300053	56.30	+0,63	26.51	56.30
2.	Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	200302169	57.57	+0,78	26.56	57.57
3.	Sjors Lemmers	Merlet	200300555	59.85	+0,59	28.07	59.85
4.	Matej Danis	Aqua-Novio'94	200304745	1:00.04	+0,69	27.73	1:00.04
5.	Yorick Visser	ZPC De Zeeuwse Kust	200301957	1:00.69	+0,68	27.28	1:00.69
6.	Luuk Bos	VZ&PC	200300151	1:01.01	+0,60	27.48	1:01.01

Jeugd 1 en 2

1.	Luc Kroon	OC - Ed-Vo	200100697	54.32	+0,82	25.74	54.32
2.	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	200101817	54.40	+0,65	25.47	54.40
3.	Jylano Nahr	Zwemsport Parkstad (SG)	200102593	56.13	+0,76	26.08	56.13
4.	Bjorn van Doesburg	Aquarijn	200201867	56.24	+0,68	26.56	56.24
5.	Nikhom Westphal	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200203329	56.36	+0,68	26.14	56.36
6.	Maquinho Vorst	ZPC De Hof	200204179	56.90	+0,73	26.21	56.90
7.	Bas Morelissen	ZPC AMERSFOORT	200100861	57.81	+0,65	27.05	57.81
8.	Gerard Willighagen	Poseidon'56	200103663	57.99	+0,72	27.20	57.99
9.	Dave van der Voet	De Dolfijn	200102783	58.29	+0,70	27.69	58.29
10.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	200200931	59.18	+0,67	27.51	59.18

Paralympics

1.	Bram Daalman	HPC PARA - ZV Haerlem	200300629	S14	1:03.90	+0,81	701	29.46	1:03.90
2.	Thomas van Wanrooij	HPC PARA - Poseidon '56	200201473	S13	1:02.70	+0,74	634	29.01	1:02.70
3.	Yanu van Leeuwen	TZC-Vahalis	200500509	S9	1:19.78	+0,72	403	36.98	1:19.78

Programmanr. 57 Meisjes, 100m vlinderslag Junioren 1
 15-12-2018 Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:02.13	Mirjan van Aarsen	Dordrecht	20-02-1983
Nederlands Record 11 jaar	1:10.06	Marrit Steenbergen	Amsterdam	06-11-2011
Kamp. Record Junioren 1	1:07.60	Marrit Steenbergen	Amsterdam	03-02-2012

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
1.	Robin Vermeulen	MNC Dordrecht	200700412	1:15.07	+0,85	34.92	1:15.07
2.	Ananda van der Wiel	WVZ	200701562	1:15.30	+0,71	35.65	1:15.30
3.	Lotte Mudde	Zeester-Meerval	200700502	1:16.54	+0,89	35.98	1:16.54
4.	Lyke Bellert	ZVV	200701424	1:18.69	+0,82	36.11	1:18.69
5.	Yara Mels	TRB-RES	200700232	1:19.84	+0,74	36.68	1:19.84
6.	Ylva Konings	Hellas-Glana	200700148	1:22.18		38.16	1:22.18

Programmanr. 58 Meisjes, 100m vlinderslag Junioren 2
 15-12-2018 Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:02.13	Mirjan van Aarsen	Dordrecht	20-02-1983
Nederlands Record 12 jaar	1:06.67	Marrit Steenbergen	Amsterdam	15-12-2012
Kamp. Record Junioren 2	1:05.56	Marrit Steenbergen	Amsterdam	01-02-2013

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
1.	Mara Tims	The Hague Swimming (SG)	200601136	1:08.00	+0,69	32.22	1:08.00
2.	Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	200601020	1:10.45	+0,77	32.92	1:10.45
3.	Melissa Odemis	ZV Haerlem	200602422	1:11.42	+0,80	33.14	1:11.42
4.	Jade van der Maas	WVZ	200600408	1:12.30	+0,79	33.68	1:12.30
5.	Valerie van der Velden	PSV	200600860	1:12.68	+0,77	33.83	1:12.68
6.	Sienna Albers	De Dolfijn	200601342	1:15.10	+0,74	33.59	1:15.10
7.	G. Schrijvers van Zender	The Hague Swimming (SG)	200601618	1:15.17	+0,60	36.32	1:15.17
8.	Joëlle de Does	Ed-Vo	200600008	1:15.51	+0,69	34.43	1:15.51
9.	Monique Tienstra	ReVelie Swim Team	200600354	1:15.64	+0,77	36.05	1:15.64
10.	Evy Rozeboom	DAW	200601338	1:16.94	+0,68	35.63	1:16.94
AFGEM	Kimberly Ruiters	De Columbiaan	200600492				

Programmanr. 41 Meisjes, 100m vlinderslag Jun 3 / Jeu
 15-12-2018 Resultaten Finale

Nederlands Record Jeugd	59.89	Nienke Jonk	Eindhoven	15-12-2017
Nederlands Record Junioren	1:02.13	Mirjan van Aarsen	Dordrecht	20-02-1983
Nederlands Record 15 jaar	59.89	Nienke Jonk	Eindhoven	15-12-2017
Nederlands Record 14 jaar	1:01.59	Nienke Jonk	Hoofddorp	04-11-2016
Nederlands Record 13 jaar	1:04.10	Mirjan van Aarsen	Uden	27-11-1982
Kamp. Record Jeugd	59.89	Nienke Jonk	Eindhoven	15-12-2017
Kamp. Record Junioren 3	1:03.42	Britta Koehorst	Eindhoven	27-01-2017

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
1.	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	200500270	1:06.10	+0,76	30.66	1:06.10
2.	Lianne Beekman	ZVV	200500124	1:07.83	+0,77	31.21	1:07.83
3.	Liz Veltman	De Ward	200503668	1:08.90	+0,85	31.35	1:08.90
4.	Evica Klok	VZC	200501828	1:10.02	+0,83	32.11	1:10.02
5.	Yke Groener	De Dinkel	200500772	1:12.11	+0,79	32.70	1:12.11

Programmanr. 41, Meisjes, 100m vlinderslag, Finale

Jeugd 1 en 2

1. Silke Huisman	Orca	200301182	1:02.99	+0,74	29.34	1:02.99
2. Britta Koehorst	OC - De Lansingh	200300246	1:03.20	+0,68	29.38	1:03.20
3. Maaïke Issard	The Hague Swimming (SG)	200300022	1:05.14	+0,79	30.09	1:05.14
4. Judith Houtvast	Hellas-Glana	200300714	1:05.28	+0,68	30.37	1:05.28
5. Maude Lesscher	VZ&PC	200300018	1:05.55	+0,68	29.93	1:05.55
6. Emma Hofstee	TriVia	200401282	1:05.72	+0,91	30.90	1:05.72
7. Sterre Hendriks	PSV	200401288	1:05.80	+0,75	30.50	1:05.80
8. Veerle Nieborg	TriVia	200400428	1:05.93	+0,76	30.93	1:05.93
9. Aniek van de Weerd	VZC	200404136	1:06.47	+0,65	30.67	1:06.47
10. Britt van den Boom	Zwemsport Parkstad (SG)	200401178	1:07.44	+0,75	31.05	1:07.44
NGZA Gabriela Töpfer	PSV	200301764				

Programmanr. 59
 15-12-2018

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 1
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:17.22	Lucas Greven	Terneuzen	29-01-2011
Nederlands Record 12 jaar	2:38.60	Stan Steegeling	Leiden	06-11-1983
Kamp. Record Junioren 1	2:37.91	Jens Bakker	Dordrecht	28-01-2006

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Lars Bulman	ZC Aquadream	200600125	2:42.70	+0,85	37.77	1:19.87	2:02.69	2:42.70
2. Senna Hof	DZ&PC	200600761	2:43.39	+0,76	37.50	1:20.28	2:02.73	2:43.39
3. Jip Bakker	FZC'54-De Vikings (SG)	200600287	2:52.45	+0,72	38.03	1:22.18	2:07.49	2:52.45
4. Finn Broekhoven	PSV	200600035	2:57.10	+0,68	39.06	1:23.96	2:10.28	2:57.10
5. Lars Servaas	PSV	200600377	2:57.89	+0,74	39.32	1:24.39	2:11.15	2:57.89
6. Thijs van den Berg	The Hague Swimming (SG)	200600971	2:58.26	+0,76	39.96	1:24.90	2:11.67	2:58.26
7. Mark Demianenko	Zoetermeer	200600409	2:59.82	+0,68	39.51	1:25.68	2:13.26	2:59.82
8. Daan Sonneveld	WVZ	200601085	3:01.10	+0,80	38.91	1:25.30	2:13.24	3:01.10
DIS Maxime Koops	Zwemsport Parkstad (SG)	200600831						

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d.

2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

Programmanr. 60
 15-12-2018

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 2
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:17.22	Lucas Greven	Terneuzen	29-01-2011
Nederlands Record 13 jaar	2:25.93	Stephan de Freitas Steverink	Eindhoven	15-12-2017
Kamp. Record Junioren 2	2:25.93	Stephan de Freitas Steverink	Eindhoven	15-12-2017

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Cas Verstegen	HZPC	200500891	2:33.16	+0,73	34.99	1:14.62	1:54.28	2:33.16
2. Miles Steenvoorden	De Dolfijn	200501637	2:33.54	+0,86	34.44	1:13.64	1:53.87	2:33.54
3. Tijn van Kuijk	HZPC	200501087	2:35.10	+0,73	36.03	1:16.41	1:56.46	2:35.10
4. Steijn Louter	Hieronymus	200500793	2:36.28	+0,77	35.40	1:15.75	1:56.63	2:36.28
5. Rolf ter Keurs	De Veene	200500137	2:36.71	+0,86	35.49	1:15.57	1:56.66	2:36.71
6. River Streefland	The Hague Swimming (SG)	200502253	2:37.89	+0,77	34.81	1:15.12	1:57.02	2:37.89
7. Dave ten Brink	PSV	200501225	2:40.06	+0,66	36.40	1:16.57	1:58.82	2:40.06
8. Domingo Kuipers	Orca	200501787	2:42.90	+0,50	37.03	1:18.31	2:00.77	2:42.90
9. Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	200500329	2:44.37	+0,73	37.08	1:18.66	2:01.22	2:44.37
10. David da Silva Miranda	FZC'54-De Vikings (SG)	200500019	2:44.45	+0,83	36.92	1:19.09	2:02.46	2:44.45
11. Émile Fouzai	The Hague Swimming (SG)	200500263	2:46.29	+0,76	37.47	1:20.23	2:03.65	2:46.29
12. Yordan Taya	Zwemlust- den Hommel	200501343	2:47.53	+0,70	37.06	1:19.85	2:03.85	2:47.53
13. Thijs ten Koppel	Deltasteur	200500357	2:47.73	+0,83	37.21	1:19.97	2:04.86	2:47.73
14. Mika Bongers	ESCA Zwemmen	200502683	2:48.43	+0,63	37.16	1:20.41	2:04.27	2:48.43
15. Luc Smithuis	Wijchen	200502649	2:50.67	+0,87	36.98	1:19.84	2:04.78	2:50.67
16. Wouter Sies	TriVia	200500369	2:51.45	+0,76	37.76	1:21.34	2:06.32	2:51.45
17. Aaike de Tender	De Geul	200502189	2:52.79	+0,77	38.03	1:21.58	2:07.01	2:52.79

Programmanr. 51
 15-12-2018

Jongens, 50m vrije slag

Junioren/Jeugd
 Resultaten Finale

Nederlands Record Jeugd	21.59	Nyls Korstanje	Eindhoven	11-08-2017
Nederlands Record Junioren	22.67	Nyls Korstanje	Amsterdam	30-01-2015
Nederlands Record 17 jaar	21.75	Nyls Korstanje	Windsor (CAN)	09-12-2016
Nederlands Record 16 jaar	22.18	Nyls Korstanje	Tilburg	31-10-2015
Nederlands Record 15 jaar	22.84	Tim Korstanje	05-100 Eindhoven	15-12-2018
Nederlands Record 14 jaar	23.70	Tim Korstanje	Eindhoven	16-12-2017
Kamp. Record Jeugd	22.10	Kenzo Simons	NED Eindhoven	15-12-2018
Kamp. Record Junioren 4	22.67	Nyls Korstanje	Amsterdam	30-01-2015
Kamp. Record Junioren 3	23.70	Tim Korstanje	Eindhoven	16-12-2017

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
Junioren 3					
1.	Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400231	24.21	+0,68
2.	Sybren Beeksmas	TriVia	200400133	24.33	+0,72
3.	Hendrik van der Leest	FZC'54-De Vikings (SG)	200404339	24.42	+0,78
4.	Vince van der Pal	De Grunte	200401869	25.10	+0,79
5.	Merlin Belmon	De Dolfijn	200403191	25.21	+0,75
6.	Ruben Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400229	25.42	+0,64
7.	Chris van der Hout	The Hague Swimming (SG)	200401355	25.47	+0,71
8.	Serge Knops	Hellas-Glana	200403867	25.53	+0,67
	Robin van den Berg	ZV 44	200400699	25.53	+0,68
10.	Hessel Broekstra	FZC'54-De Vikings (SG)	200400253	25.69	+0,77

Junioren 4

1.	Tim Korstanje	Aqua-Novio'94	200300053	22.99	+0,61
2.	Matej Danis	Aqua-Novio'94	200304745	24.19	+0,71
3.	Rijk Heere	ZPC AMERSFOORT	200300897	24.66	+0,79
4.	Luuk Bos	VZ&PC	200300151	24.78	+0,61
5.	Pascal Faasse	De Schelde	200301923	24.90	+0,66
6.	Aidan Andersen	TRB-RES	200302829	25.44	+0,69
7.	Wesley Zulver	ZVVS	200301319	25.47	+0,66

Jeugd 1 en 2

1.	Kenzo Simons <i>Kamp. Record Jeugd</i>	OC - De Dolfijn	200105415	22.05	+0,64
2.	Luc Kroon	OC - Ed-Vo	200100697	22.84	+0,75
3.	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	200101817	23.02	+0,66
4.	Bjorn van Doesburg	Aquarijn	200201867	23.11	+0,70
5.	Sean Niewold	WVZ	200204699	23.28	+0,70
6.	Brandon van den Berg	The Hague Swimming (SG)	200200669	23.81	+0,71
7.	Jelle Smid	Aqua-Novio'94	200100627	23.94	+0,69
8.	Jesse Zweers	Dedemsvaart-AC	200100399	23.95	+0,71
9.	Jylano Nahr	Zwemsport Parkstad (SG)	200102593	24.00	+0,75
10.	Dylan Donkersteeg	DWK	200202217	24.29	+0,71

Paralympics

1.	Thomas van Wanrooij	HPC PARA - Poseidon '56	200201473	S13	25.49	+0,75	754
2.	Querijn Hensen	HPC PARA - Racing Club	200102121	S10	25.51	+0,68	748
3.	Bram Daalman	HPC PARA - ZV Haerlem	200300629	S14	25.75	+0,78	712
4.	Yanu van Leeuwen	TZC-Vahalis	200500509	S9	31.90	+0,74	489
5.	Nick Selten	Merlet	200403275	S9	33.30	+0,71	430
6.	Jesse Bruines	Batavia Swim	200402413	S9	36.03	+0,88	339
7.	Josh Renkema	De Otters Het Gooi	200402537	S7	45.65	+0,57	215

Programmanr. 61
 15-12-2018

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 1
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	25.93	Marrit Steenbergen	Amsterdam	31-01-2014
Nederlands Record 11 jaar	28.30	Marrit Steenbergen	Leeuwarden	19-11-2011
Kamp. Record Junioren 1	28.14	Noa Teuben	Eindhoven	26-01-2017

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
1.	Hylcke de Beer <i>Nederlands Record 11 jaar</i>	Zwemsport Parkstad (SG)	200700006	27.97	+0,68
2.	Angelina Rolman	WZ&PC Purmerend	200701972	29.47	+0,75
3.	Angela Whitney	De Duinkickers	200700002	29.76	+0,76
4.	Robin Vermeulen	MNC Dordrecht	200700412	29.91	+0,93
5.	Nynke Boerefijn	De Fuut	200700114	30.10	+0,81
6.	Thalia Meijer	De Schotejil	200700730	30.17	+0,69
7.	Ananda van der Wiel	WVZ	200701562	30.38	+0,67
8.	Julie Rupprecht	De Ham	200702322	30.39	+0,75
9.	Ylva Konings	Hellas-Glana	200700148	30.43	+0,78
10.	Charlotte Woltjes	The Hague Swimming (SG)	200700110	30.56	+0,70
11.	Tasnim Bezbiz	SWNZ (SG)	200700492	30.79	+0,72
12.	Katja Wierda	Nova	200700216	30.90	+0,90
13.	Fleur Kamminga	WVZ	200701838	30.92	+0,74
14.	Rosa Kremers	TRB-RES	200701224	30.94	+0,76
15.	Mila Oomens	ZPV Barracuda	200700016	30.95	+0,68
16.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200700010	31.12	+0,78
17.	Yara Mels	TRB-RES	200700232	31.18	+0,66
18.	Inger van Oord	The Hague Swimming (SG)	200703912	31.33	+0,82
19.	Jasmijn Sterken	ZPC Hoogeveen	200701196	31.34	+0,80
20.	Carlijn Gruppen	ZPC Hoogeveen	200700046	31.49	+0,80
21.	Benigna Kocsispeter	Zwemsport Parkstad (SG)	200702058	31.52	+0,74
22.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	200701400	31.54	+0,73
23.	Heleen Broshuis	WS Twente	200701510	31.60	+0,84
24.	Vivienne Bosch	TRB-RES	200700796	31.62	+0,79
25.	Carlijn Boltendal	HZ&PC Heerenveen	200700082	31.76	+0,46
26.	Daniek Wijnen	ZVL-1886	200701280	31.79	+0,68
27.	Suze Creemers	Hellas-Glana	200700738	31.80	+0,83
28.	Lyke Bellert	ZVV	200701424	31.81	+0,84
29.	Liza Voronov	WVZ	200700564	31.95	+0,70
30.	Eefje Irvine	De Otters Het Gooi	200700164	31.98	+0,89
31.	Charlene Ruiten	De Columbiaan	200700522	32.04	+0,73
32.	Ngoc Xuan Mai Le	ESCA Zwemmen	200700868	32.09	+0,80
33.	Alexandra Gepkens	Aqua-Novio'94	200701690	32.22	+0,69
34.	Féline Sam	ZVZ	200700018	32.34	+0,86
35.	Skye van Gilse	Bommelerwaard (SG)	200700606	32.38	+0,71
36.	Kim van Dijk	ZPC AMERSFOORT	200702718	32.45	+0,69
37.	Kenza van Kapel	TRB-RES	200700798	32.49	+0,69
	Charlotte Plomp	VZC	200701752	32.49	+0,74
39.	Barbara Broekhuis	WS Twente	200700880	32.75	+0,72
40.	Stella van Droffelaar	ZVVS	200700048	32.98	+0,70
NG	Anna Prieshof	KSN (SG)	200701482		

Programmanr. 62 Meisjes, 50m vrije slag Junioren 2
 15-12-2018 Resultaten

Nederlands Record Junioren	25.93	Marrit Steenbergen	Amsterdam	31-01-2014
Nederlands Record 12 jaar	26.78	Marrit Steenbergen	Amsterdam	16-12-2012
Kamp. Record Junioren 2	26.97	Britta Koehorst	Amsterdam	29-01-2016

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
1.	Kimberly Ruiters	De Columbiaan	200600492	28.12	+0,87
2.	Sara Korhuis	Apexswim	200600494	28.87	+0,72
3.	Elydjah van der Heul	The Hague Swimming (SG)	200602180	29.18	+0,74
4.	Tess Berner	De Duinkickers	200600450	29.21	+0,79
5.	Melissa Odemis	ZV Haerlem	200602422	29.24	+0,75
6.	Charley Blide	ZPC Hooerveen	200600164	29.33	+0,81
7.	Anouk van Hattum	Hellas-Glana	200600738	29.35	+0,78
8.	Robyn Hulleman	ZVV	200600890	29.49	+0,73
9.	Sophie Faveaux	ZPC AMERSFOORT	200600286	29.51	+0,79
10.	Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	200601020	29.58	+0,75
	Mare Broekstra	FZC'54-De Vikings (SG)	200600616	29.58	+0,85
12.	Sanne Slof	ZPV Barracuda	200601810	29.63	+0,79
13.	Lotte Klaver	Zuiderzeewemmers	200602638	29.78	+0,85
	Leyla Oversluizen	De Schotejil	200602730	29.78	+0,73
15.	Lieke van Geijn	TRB-RES	200600314	29.80	+0,75
16.	Veerle Riezebos	ZV 44	200600712	29.82	+0,87
17.	Joëlle de Does	Ed-Vo	200600008	29.90	+0,70
18.	Aniek Vuist	't Tolhekke	200600958	29.94	+0,73
19.	Joy Willekus	WZ&PC Purmerend	200602420	30.08	+0,67
20.	Puk Lubbers	ZV 44	200600832	30.20	+0,64
21.	Fiene Nijkamp	Aqua-Novio'94	200600570	30.25	+0,79
22.	Sienna Albers	De Dolfijn	200601342	30.27	+0,79
23.	Valerie van der Velden	PSV	200600860	30.28	+0,75
24.	Laura 't Lam	De Geul	200603376	30.32	+0,76
25.	Anna Klomp	ZVZ	200600006	30.34	+0,80
26.	Félinn van Lienden	Hieronymus	200602038	30.37	+0,73
27.	Iris Sikkens	De Inktvis	200601772	30.49	+0,84
28.	Evy Rozeboom	DAW	200601338	30.50	+0,92
29.	Carlein Polinder	ZV 44	200600128	30.56	+0,85
30.	Amarinske Meijer	HZ&PC Heerenveen	200600282	30.70	+0,68
31.	Robin van der Meide	Zwemclub Polaris	200601778	30.82	+0,65

Programmanr. 52 Meisjes, 50m vrije slag Junioren/Jeugd
 15-12-2018 Resultaten Finale

Nederlands Record Jeugd	25.02	Marrit Steenbergen	Tilburg	01-11-2015
Nederlands Record Junioren	25.93	Marrit Steenbergen	Amsterdam	31-01-2014
Nederlands Record 15 jaar	25.02	Marrit Steenbergen	Tilburg	01-11-2015
Nederlands Record 14 jaar	25.60	Ranomi Kromowidjojo	Drachten	17-12-2004
Nederlands Record 13 jaar	26.19	Anna van Droffelaar	Eindhoven	16-12-2017
Kamp. Record Jeugd	25.28	Marrit Steenbergen	Amsterdam	30-01-2015
Kamp. Record Junioren 3	25.93	Marrit Steenbergen	Amsterdam	31-01-2014

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
------	------	------------	----------	------	----

Programmanr. 52, Meisjes, 50m vrije slag, Finale

Junioren 3

1.	Noa Teuben	FZC'54-De Vikings (SG)	200500254	27.07	+0,69
2.	Jelsie van Ruijven	WVZ	200500282	27.22	+0,65
3.	Annelieke Stegink	Batavia Swim	200500570	27.41	+0,77
4.	Yke Groener	De Dinkel	200500772	27.79	+0,76
5.	Colinda van der Zanden	Mosa-Regio	200502618	27.93	+0,71
	Lynn Reitsma	Deltasteur	200502750	27.93	+0,70
7.	Iris Timmermans	Het Ravijn	200500172	27.99	+0,69
8.	Marin Wieling	Aquarijn	200501220	28.15	+0,77
9.	Sophia van Droffelaar	ZVVS	200500330	28.22	+0,74
10.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht	200500748	28.51	+0,72

Jeugd 1 en 2

1.	Britta Koehorst	OC - De Lansingh	200300246	25.90	+0,70
2.	Silke Huisman	Orca	200301182	25.91	+0,71
3.	Milou van Wijk	MNC Dordrecht	200404948	26.14	+0,72
4.	Anna van Droffelaar	ZVVS	200400258	26.15	+0,65
5.	Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (SG)	200301124	26.31	+0,75
6.	Sterre Hendriks	PSV	200401288	26.75	+0,74
7.	Jetske Moot	ZPC AMERSFOORT	200400230	27.18	+0,72
8.	Janna van Kooten	TriVia	200404584	27.19	+0,84
9.	Mila Maas	PSV	200302966	27.69	+0,79
	Judith Houtvast	Hellas-Glana	200300714	27.69	+0,68

Paralympics

1.	Milou van Winkel	LinK	200402296	S14	32.05	+0,82	583
2.	Rosalie van Druenen	De Warande	200305066	S9	33.93	+0,79	577
3.	Iris Onnink	DWK	200301836	S10	33.64	+0,60	539
4.	Lieke Duijnkerke	ZPC De Zeeuwse Kust	200700468	S10	33.97	+0,68	523
	Mara de Bruin	ZPC AMERSFOORT	200303268	S9	35.05	+0,81	523
6.	Diede Struijk	Nuenen	200403824	S12	33.85	+0,89	502
7.	Megan van Delden	WVZ	200405500	S13	34.52	+0,75	467
8.	Suzie Pellis	Hieronymus	200701600	S9	36.48	+0,80	464

Programmanr. 53
15-12-2018

Jongens, 4 x 100m wisselslag
snelste series

Jeugd 2 en later
Resultaten

Nederlands Record Jeugd Ver.	3:45.59	Eiffel Swimmers PSV		Amsterdam	28-10-2012
Nederlands Record Junioren Ver.	3:57.53	Aqua-Novio '94		Amsterdam	01-02-2015
Kamp. Record Jeugd	3:45.59	Eiffel Swimmers PSV	NED	Amsterdam	28-10-2012
Kamp. Record Junioren	3:57.53	Aqua-Novio '94	NED	Amsterdam	01-02-2015

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT
Junioren				
1.	Aqua-Novio'94	4:00.63	3:58.35	+0,56
	Tyrese Sitania	+0,56 28.09 58.98	Matej Danis	+0,39 27.58 1:00.38
	Tim Korstanje	+0,20 29.46 1:04.50	Thomas Swartjes	+0,17 25.38 54.49
2.	The Hague Swimming (SG) 1	4:03.54	4:02.93	+0,66
	Keanu Streefland	+0,66 27.94 58.10	Michael Smink	+0,70 27.44 1:00.97
	Jason van den Berg	+0,54 32.09 1:08.71	Jay de Vries	+0,49 25.89 55.15
3.	PSV 2	4:06.22	4:04.11	+0,78
	Mike Gerritsen	+0,78 30.20 1:03.09	Stephan De Freitas Steverink	+0,49 27.49 59.20
	Sam van der Stroom	+0,38 30.95 1:06.87	Pieter Wisse	+0,35 26.39 54.95
4.	ZPC AMERSFOORT 2	4:09.52	4:05.22	+0,57
	Ruben Claasen	+0,57 30.80 1:04.39	Simon Claasen	+0,27 26.71 58.27
	Anders van Norden	+0,54 32.30 1:08.91	Rijk Heere	+0,36 25.95 53.65
5.	FZC'54-De Vikings (SG) 1	4:16.71	4:15.20	+0,61
	Hendrik van der Leest	+0,61 28.91 58.97	Kai Zwerwer	+0,50 28.68 1:04.11
	Hessel Broekstra	+0,70 32.74 1:10.92	David da Silva Miranda	+0,46 29.30 1:01.20

Programmanr. 53, Jongens, 4 x 100m wisselslag, Junioren

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd	RT			
6.	Hieronymus 1	Hieronymus		4:15.99	4:16.07 +0,71			
	Sem Lazaroms	+0,71	31.61	1:05.70	Teun van der Schrier	+0,41	28.74	1:03.20
	Wessel Heijnemans	+0,66	32.60	1:11.31	Daan Trinh	+0,17	26.63	55.86
7.	PSV 3	PSV		4:19.82	4:17.62 +0,65			
	Bram Verkuijlen	+0,65	30.97	1:03.76	Kacper Kasprzycki	+0,68	30.34	1:07.99
	Mel van Gemert	+0,64	32.70	1:10.54	David Groenewegen	+0,34	26.48	55.33
8.	De Dinkel 2	De Dinkel		4:20.99	4:19.04 +0,66			
	Lukas Binnekamp	+0,66	29.18	1:00.58	Luuk Ruinemans	+0,67	30.87	1:08.99
	Kevin Lucas	+0,72	32.82	1:10.02	Mika Heskamp	+0,37	28.34	59.45
9.	De Dolfijn 2	De Dolfijn		4:14.38	4:20.24 +0,63			
	Kaito van Meeteren	+0,63	33.35	1:07.49	Thijs Bosma	+0,09	27.94	1:02.22
	Jair Halfhide	+0,25	32.81	1:11.88	Joren Oldenhof	+0,30	27.72	58.65

Jeugd

1.	WVZ 1	WVZ		3:51.20	3:48.37 +0,64			
	Thomas Jansen	+0,64	27.04	56.50	Sean Niewold	+0,43	26.23	56.04
	Quinn van den Heuvel	+0,25	29.20	1:03.21	Max Visser	+0,59	25.00	52.62
2.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT		3:55.16	3:49.57 +0,64			
	Mart Niehoff	+0,64	28.16	59.23	Austin Namesnik	+0,35	25.47	54.16
	Rijk Dragstra	+0,33	29.62	1:04.82	Bas Morelissen	+0,26	24.39	51.36
3.	Nextline Swimming 1	Nextline Swimming		3:56.23	3:51.98 +0,61			
	Mathijs Verdonck	+0,61	27.35	57.00	Rick Bulman	+0,37	26.51	58.21
	Timo Spaans	+0,22	29.06	1:02.59	Luuk van Rooij	+0,51	26.06	54.18
4.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC		3:58.49	3:52.51 +0,60			
	Leon van den Hof	+0,60	27.95	57.96	Jesse Zweers	+0,37	26.82	58.69
	Stijn Boertien	+0,35	28.40	1:01.55	Tristan Scholten	+0,25	25.57	54.31
5.	De Dolfijn 1	De Dolfijn		3:54.26	3:52.58 +0,62			
	Kenzo Simons	+0,62	26.47	55.23	Dave van der Voet	+0,29	26.25	57.21
	Elroy Schot	+0,36	30.95	1:07.56	Finn Vos	+0,26	25.17	52.58
6.	PSV 1	PSV		4:00.47	3:54.76 +0,58			
	Stefan Tomicic	+0,58	27.67	57.16	Wessel Stupers	+0,23	26.05	58.64
	Bryan Agterdenbos	+0,33	30.92	1:06.96	Aleks Doedel	+0,32	24.70	52.00
7.	VZC 1	VZC		3:58.58	3:58.04 +0,65			
	Vincent Crooijmans	+0,65	29.18	1:00.04	Lars Verhalle	+0,46	26.32	58.75
	Daen Spoor	+0,40	30.24	1:06.91	Sander Crooijmans	+0,32	24.81	52.34
8.	Hellas-Glana 1	Hellas-Glana		4:01.33	4:03.01 +0,64			
	Raf Hendriks	+0,64	28.76	59.11	Lars Kerremans	+0,36	27.40	1:00.22
	Ian Sanders	+0,38	30.91	1:06.86	Serge Knops	+0,56	27.76	56.82
9.	Nuenen 1	Nuenen		4:01.74	4:04.08 +0,58			
	Milan Meurs	+0,58	29.26	1:00.77	Alexander Nijst	+0,34	27.41	1:00.18
	Bram Zwetsloot	-0,01	29.57	1:03.91	Floris Sonneveld	+0,49	28.39	59.22
10.	DWK 1	DWK		4:05.36	4:05.48 +0,67			
	Joas Groeneveld	+0,67	29.41	1:01.67	Luc de Kreek	+0,38	27.57	1:00.89
	Raphael Mennen	+0,11	32.14	1:09.90	Dylan Donkersteeg	+0,37	24.76	53.02
11.	De Dinkel 1	De Dinkel		4:08.66	4:07.24 +0,71			
	Robin Kamps	+0,71	31.18	1:04.76	Bart Kooiker	+0,40	28.19	1:02.92
	Jurre Hanstede	+0,28	30.51	1:06.19	Milan van Dieren	+0,35	25.03	53.37
12.	Feijenoord Albion Zwemclub 1	Feijenoord Albion Zwemclub		4:10.88	4:09.48 +0,63			
	Sander Iuga	+0,63	29.88	1:02.19	Jarno van Oijen	+0,56	27.21	58.83
	Kenan Coeruez	+0,26	32.53	1:11.91	Senna Mooldijk	+0,41	27.24	56.55
13.	De Columbiaan 1	De Columbiaan		4:09.52	4:12.54 +0,64			
	Viktor Koets	+0,64	29.48	1:01.20	Thijm Kruit	+0,46	30.76	1:05.66
	Dave van den Nieuwendijk	+0,42	31.20	1:06.59	Max van Schagen	+0,41	27.59	59.09
14.	WS Twente 1	WS Twente		4:10.14	4:14.65 +0,78			
	Ewald de Haas	+0,78	31.27	1:05.77	Léon van der Geest	+0,52	27.24	59.89
	Jesper Bos	+0,64	34.09	1:13.10	Jort van der Vlag	+0,40	26.70	55.89

Programmanr. 54 15-12-2018	Meisjes, 4 x 200m vrije slag snelste series			Junioren/Jeugd Resultaten	
Nederlands Record Jeugd Ver.	8:18.07	De Dinkel		Dordrecht	10-03-1991
Nederlands Record Junioren Ver.	8:52.24	De Dolfijn		Amsterdam	08-07-2017
Kamp. Record Jeugd	8:18.07	De Dinkel	NED	Dordrecht	10-03-1991
Kamp. Record Junioren	8:55.00	Orca	NED	Amsterdam	03-02-2012

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT
Junioren				
1.	De Dolfijn 2	De Dolfijn	9:20.87	8:58.75 +0,79
	Aniek van den Brink	05 +0,79 30.75	1:04.32 1:39.52 2:15.00	2:15.00
	Francesca Coppo	05 +0,16 30.62	1:05.79 1:42.24 2:17.25	2:17.25
	Jennifer Veldhuisen	05 +0,56 30.34	1:04.26 1:39.29 2:13.78	2:13.78
	Michelle Jørgensen	05 +0,40 30.11	1:03.62 1:38.77 2:12.72	2:12.72
2.	The Hague Swimming (SG) 2	The Hague Swimming (SG)	9:21.04	9:02.08 +0,66
	Merel Schravendijk	05 +0,66 31.50	1:04.52 1:37.88 2:10.94	2:10.94
	Elydjah van der Heul	06 +0,27 32.11	1:07.10 1:43.12 2:18.14	2:18.14
	Anique Hazebroek	05 +0,62 31.10	1:05.36 1:41.18 2:16.72	2:16.72
	Avery Collins	06 +0,49 30.71	1:04.89 1:40.71 2:16.28	2:16.28
3.	ZPV Barracuda 1	ZPV Barracuda	9:32.40	9:27.19 +0,67
	Marit Huisman	05 +0,67 31.68	1:07.16 1:44.03 2:21.16	2:21.16
	Anouchka Bos	05 +0,68 34.20	1:11.09 1:48.87 2:25.29	2:25.29
	Emma Verkuijl	05 +0,30 31.11	1:05.52 1:41.02 2:15.56	2:15.56
	Sanne Slof	06 +0,63 33.23	1:10.84 1:48.67 2:25.18	2:25.18
4.	Hellas-Glana 1	Hellas-Glana	9:41.86	9:32.84 +0,78
	Rachelle Luimes	05 +0,78 33.27	1:09.33 1:46.30 2:22.67	2:22.67
	Julia van Sloun	05 +0,67 32.16	1:08.08 1:46.01 2:23.05	2:23.05
	Ylva Konings	07 +0,35 33.37	1:11.31 1:50.90 2:29.13	2:29.13
	Anouk van Hattum	06 +0,57 31.45	1:06.49 1:43.01 2:17.99	2:17.99
5.	DAW 1	DAW	9:31.82	9:36.58 +0,79
	Evy Rozeboom	06 +0,79 32.79	1:10.58 1:50.01 2:28.43	2:28.43
	Emma van Leeuwen	05 +0,41 31.65	1:07.54 1:45.15 2:20.67	2:20.67
	Kim Oudendijk	06 +0,18 32.71	1:10.14 1:48.92 2:26.25	2:26.25
	Djanilla Brink	06 +0,24 31.28	1:06.64 1:43.86 2:21.23	2:21.23
6.	VZC 1	VZC	9:33.70	9:55.22 +0,80
	Evica Klok	05 +0,80 31.72	1:06.84 1:43.21 2:18.62	2:18.62
	Manon Kooij	06 +0,58 34.54	1:12.75 1:52.93 2:29.93	2:29.93
	Femke Kats	06 +0,39 34.17	1:12.79 1:53.03 2:31.53	2:31.53
	Charlotte Plomp	07 +0,64 34.83	1:15.15 1:56.94 2:35.14	2:35.14

Jeugd				
1.	VZC 2	VZC	8:44.18	8:35.69 +0,82
	Kirsten Verhalle	04 +0,82 29.20	1:01.77 1:35.72 2:08.99	2:08.99
	Josse Bergman	03 +0,68 29.96	1:03.48 1:37.91 2:10.44	2:10.44
	Bridget Vermeer	05 +0,60 29.50	1:02.36 1:36.44 2:09.97	2:09.97
	Gaia Sterre Mirotti	03 +0,43 28.51	1:00.88 1:33.60 2:06.29	2:06.29
2.	ZV 44 1	ZV 44	8:49.17	8:45.02 +0,78
	Danielle Meinema	03 +0,78 30.01	1:03.49 1:38.71 2:13.31	2:13.31
	Lotte Pieterman	03 +0,52 28.82	1:02.94 1:38.44 2:12.28	2:12.28
	Naomi Polinder	03 +0,60 29.00	1:02.90 1:38.78 2:14.51	2:14.51
	Lindsey Berghuis	03 +0,53 27.86	58.93 1:31.49 2:04.92	2:04.92
3.	PSV 1	PSV	8:48.71	8:47.10 +0,83
	Mila Maas	03 +0,83 29.24	1:01.54 1:35.21 2:09.27	2:09.27
	Gabriela Töpfer	03 +0,30 29.61	1:02.95 1:37.98 2:13.00	2:13.00
	Merel Musters	03 +0,30 30.27	1:03.93 1:38.85 2:13.75	2:13.75
	Sterre Hendriks	04 +0,37 29.40	1:03.19 1:37.58 2:11.08	2:11.08
4.	TriVia 1	TriVia	8:45.00	8:49.30 +0,87
	Emma Hofstee	04 +0,87 30.72	1:04.34 1:39.54 2:13.90	2:13.90
	Myrthe Natzijl	04 +0,46 30.05	1:03.51 1:38.30 2:14.08	2:14.08
	Veerle Nieborg	04 +0,09 29.72	1:03.40 1:38.76 2:14.38	2:14.38
	Janna van Kooten	04 +0,19 28.47	1:00.51 1:33.57 2:06.94	2:06.94
5.	De Dinkel 1	De Dinkel	8:53.00	8:49.49 +0,80
	Joy van Dieren	03 +0,80 29.79	1:03.05 1:37.44 2:11.22	2:11.22
	Soraya Rakers	03 +0,60 29.90	1:03.30 1:37.88 2:13.14	2:13.14
	Yke Groener	05 +0,40 29.59	1:03.10 1:37.93 2:11.77	2:11.77
	Puck Koopman	04 +0,31 29.15	1:03.48 1:39.00 2:13.36	2:13.36

Programmanr. 54, Meisjes, 4 x 200m vrije slag, Jeugd

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT
6.	ZPC Hoogeveen 1	ZPC Hoogeveen	9:01.05	8:58.98 +0,80
	Dominique Dingshoff	04 +0,80 31.24	1:05.28 1:40.04	2:14.07
	Mirthe Schenkel	03 +0,37 30.20	1:03.96 1:38.70	2:13.44
	Senna van der Veen	04 +0,39 31.10	1:06.55 1:43.30	2:19.35
	Charlotte Wilbers	04 +0,54 29.88	1:03.17 1:38.10	2:12.12
7.	DWK 1	DWK	9:01.98	9:01.90 +0,81
	Nora Brouwer	03 +0,81 31.19	1:06.34 1:42.49	2:17.94
	Lena Minderaa	03 +0,34 30.14	1:05.76 1:43.30	2:20.91
	Ilse Volkers	03 +0,20 30.18	1:04.63 1:39.88	2:14.49
	Vera Renshof	03 +0,37 29.12	1:01.41 1:35.11	2:08.56
8.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	9:07.92	9:09.81 +0,72
	Alessia Sluis	03 +0,72 30.91	1:06.10 1:42.08	2:17.54
	Amy Lynn Zweers	03 +0,47 30.80	1:06.43 1:43.19	2:18.43
	Tessa Sportel	04 +0,56 32.23	1:08.01 1:46.13	2:22.87
	Ismay Lichtendonk	04 +0,29 29.20	1:02.52 1:37.02	2:10.97
9.	WS Twente 1	WS Twente	9:08.51	9:17.87 +0,71
	Neomi Koetsier	05 +0,71 32.69	1:09.67 1:47.10	2:25.12
	Luna Hofmeijer	04 +0,38 30.85	1:06.00 1:43.12	2:20.36
	Isabelle Elsweier	03 +0,67 29.24	1:02.76 1:39.55	2:16.71
	Jocelyn Horbeek	03 +0,29 30.50	1:04.53 1:39.82	2:15.68
10.	Hellas-Glana 2	Hellas-Glana	9:15.27	9:19.93 +0,75
	Lorena Dreschers	04 +0,75 32.00	1:06.97 1:43.07	2:18.68
	Cynthia Kugler	04 +0,66 32.17	1:08.86 1:47.08	2:25.65
	Isa Coenen	03 +0,33 31.53	1:07.33 1:46.10	2:25.44
	Imke Beekman	03 +0,30 29.33	1:02.04 1:36.53	2:10.16
11.	The Hague Swimming (SG) 1	The Hague Swimming (SG)	9:20.60	9:24.93 +0,92
	Lara Hoeksema	04 +0,92 31.39	1:06.43 1:42.22	2:17.93
	Lotte Koomneef	03 +0,41 31.58	1:08.95 1:47.46	2:24.86
	Mara Bosman	03 +0,68 30.90	1:06.11 1:42.38	2:18.77
	Leonoor van Dijk	04 +0,52 31.55	1:07.79 1:45.08	2:23.37
12.	De Dolfijn 1	De Dolfijn	9:02.36	9:41.82 +0,85
	Tessa Takken	03 +0,85 31.50	1:06.14 1:42.37	2:18.14
	Linde van Wijngaarden	06 +0,40 32.64	1:09.42 1:47.66	2:24.82
	Yvette Buis	04 +0,50 31.53	1:08.26 1:46.91	2:24.43
	Daniqne Giuliano	06 +0,16 35.28	1:14.71 1:55.05	2:34.43

6 - NJJK korte baan dec. 2018 sessie 6

16-12-2018 - 8:30

Programmanr. 63 16-12-2018	Jongens, 400m wisselslag	Junioren 1 Resultaten
Nederlands Record Junioren	4:29.58 Jari Groenhart	Amsterdam 29-01-2016
Nederlands Record 12 jaar	5:07.20 Pieter van den Hoogenband	Cuijk 30-12-1990
Kamp. Record Junioren 1	5:00.13 Sam van de Schootbrugge	Dordrecht 29-01-2006

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
1.	Finn Broekhoven	PSV	200600035	5:14.86	+0,72
	50m: 35.62	35.62 150m: 1:55.31	37.70 250m: 3:18.38	45.87 350m: 4:40.68	35.48
	100m: 1:17.61	41.99 200m: 2:32.51	37.20 300m: 4:05.20	46.82 400m: 5:14.86	34.18
2.	Senna Hof	DZ&PC	200600761	5:20.76	+0,86
	50m: 35.09	35.09 150m: 1:59.88	42.35 250m: 3:23.75	44.11 350m: 4:45.27	36.51
	100m: 1:17.53	42.44 200m: 2:39.64	39.76 300m: 4:08.76	45.01 400m: 5:20.76	35.49
3.	Mark Demianenko	Zoetermeer	200600409	5:34.61	+0,67
	50m: 34.85	34.85 150m: 2:00.12	43.01 250m: 3:31.56	48.52 350m: 4:58.55	38.12
	100m: 1:17.11	42.26 200m: 2:43.04	42.92 300m: 4:20.43	48.87 400m: 5:34.61	36.06
4.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	200600181	5:42.29	+0,63
	50m: 39.70	39.70 150m: 2:08.59	41.53 250m: 3:40.13	50.14 350m: 5:06.37	36.85
	100m: 1:27.06	47.36 200m: 2:49.99	41.40 300m: 4:29.52	49.39 400m: 5:42.29	35.92
5.	Feico de Jonge	KZC	200600047	5:47.04	+0,75
	50m: 39.09	39.09 150m: 2:06.19	41.62 250m: 3:37.89	51.21 350m: 5:08.90	40.13
	100m: 1:24.57	45.48 200m: 2:46.68	40.49 300m: 4:28.77	50.88 400m: 5:47.04	38.14
6.	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	200601497	5:50.81	+0,78
	50m: 37.37	37.37 150m: 2:07.65	44.59 250m: 3:42.44	50.51 350m: 5:12.70	39.30
	100m: 1:23.06	45.69 200m: 2:51.93	44.28 300m: 4:33.40	50.96 400m: 5:50.81	38.11

Programmanr. 63, Jongens, 400m wisselslag, Junioren 1

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
7.	Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	200601067	5:52.19	+0,76			
	50m: 35.34	35.34	150m: 2:04.67	45.65	250m: 3:39.98	51.26	350m: 5:12.98	40.75
	100m: 1:19.02	43.68	200m: 2:48.72	44.05	300m: 4:32.23	52.25	400m: 5:52.19	39.21

Programmanr. 64
16-12-2018

Jongens, 400m wisselslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:29.58	Jari Groenhart	Amsterdam	29-01-2016
Nederlands Record 13 jaar	4:41.11	Stephan de Freitas Steverink	Eindhoven	16-12-2017
Kamp. Record Junioren 2	4:41.11	Stephan de Freitas Steverink	Eindhoven	16-12-2017

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
1.	Cas Verstegen	HZPC	200500891	5:03.25	+0,71			
	50m: 32.27	32.27	150m: 1:48.57	38.57	250m: 3:09.55	41.71	350m: 4:28.64	35.59
	100m: 1:10.00	37.73	200m: 2:27.84	39.27	300m: 3:53.05	43.50	400m: 5:03.25	34.61
2.	Gabriel Been	The Hague Swimming (SG)	200501467	5:03.40	+0,76			
	50m: 31.54	31.54	150m: 1:48.93	39.99	250m: 3:11.53	43.36	350m: 4:30.30	34.87
	100m: 1:08.94	37.40	200m: 2:28.17	39.24	300m: 3:55.43	43.90	400m: 5:03.40	33.10
3.	Tijn van Kuijk	HZPC	200501087	5:08.28	+0,76			
	50m: 33.22	33.22	150m: 1:52.86	40.21	250m: 3:14.06	41.30	350m: 4:32.88	36.07
	100m: 1:12.65	39.43	200m: 2:32.76	39.90	300m: 3:56.81	42.75	400m: 5:08.28	35.40
4.	Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	200500329	5:09.99	+0,74			
	50m: 34.06	34.06	150m: 1:55.31	40.82	250m: 3:17.51	42.26	350m: 4:36.08	35.70
	100m: 1:14.49	40.43	200m: 2:35.25	39.94	300m: 4:00.38	42.87	400m: 5:09.99	33.91
5.	Domingo Kuipers	Orca	200501787	5:12.52	+0,66			
	50m: 34.03	34.03	150m: 1:52.80	39.54	250m: 3:16.42	45.34	350m: 4:38.19	36.35
	100m: 1:13.26	39.23	200m: 2:31.08	38.28	300m: 4:01.84	45.42	400m: 5:12.52	34.33
6.	Sven Klink	Deltasteur	200500349	5:13.57	+0,69			
	50m: 33.01	33.01	150m: 1:52.10	39.88	250m: 3:15.62	44.10	350m: 4:38.11	37.11
	100m: 1:12.22	39.21	200m: 2:31.52	39.42	300m: 4:01.00	45.38	400m: 5:13.57	35.46
7.	Émile Fouzaï	The Hague Swimming (SG)	200500263	5:16.84	+0,60			
	50m: 31.93	31.93	150m: 1:52.56	42.15	250m: 3:19.62	46.02	350m: 4:41.90	36.60
	100m: 1:10.41	38.48	200m: 2:33.60	41.04	300m: 4:05.30	45.68	400m: 5:16.84	34.94
8.	Björn Verkaik	The Hague Swimming (SG)	200500411	5:17.37	+0,74			
	50m: 34.58	34.58	150m: 1:55.19	40.31	250m: 3:21.04	47.26	350m: 4:42.74	35.64
	100m: 1:14.88	40.30	200m: 2:33.78	38.59	300m: 4:07.10	46.06	400m: 5:17.37	34.63
9.	David da Silva Miranda	FZC'54-De Vikings (SG)	200500019	5:27.02	+0,88			
	50m: 37.03	37.03	150m: 2:04.64	41.89	250m: 3:30.82	45.08	350m: 4:53.07	36.93
	100m: 1:22.75	45.72	200m: 2:45.74	41.10	300m: 4:16.14	45.32	400m: 5:27.02	33.95
10.	Rens Stijf	NDD	200501419	5:29.53	+0,62			
	50m: 34.30	34.30	150m: 1:57.75	41.85	250m: 3:27.62	48.66	350m: 4:54.74	37.02
	100m: 1:15.90	41.60	200m: 2:38.96	41.21	300m: 4:17.72	50.10	400m: 5:29.53	34.79
11.	Alex Neuteboom Spijker	Aquapoldro	200500429	5:31.46	+0,74			
	50m: 34.88	34.88	150m: 1:59.84	43.75	250m: 3:32.63	49.71	350m: 4:56.25	34.53
	100m: 1:16.09	41.21	200m: 2:42.92	43.08	300m: 4:21.72	49.09	400m: 5:31.46	35.21
12.	Wouter Sies	TriVia	200500369	5:32.97	+0,65			
	50m: 36.06	36.06	150m: 2:06.20	44.68	250m: 3:33.45	44.66	350m: 4:57.03	37.89
	100m: 1:21.52	45.46	200m: 2:48.79	42.59	300m: 4:19.14	45.69	400m: 5:32.97	35.94
13.	Wesley van Elst	De Rijn	200500507	5:38.64	+0,76			
	50m: 36.34	36.34	150m: 2:02.57	42.46	250m: 3:32.42	47.79	350m: 5:00.64	39.59
	100m: 1:20.11	43.77	200m: 2:44.63	42.06	300m: 4:21.05	48.63	400m: 5:38.64	38.00
AFGEM	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	200502683					
AFGEM	River Streefland	The Hague Swimming (SG)	200502253					

Programmanr. 65 Jongens, 400m wisselslag Junioren 3 en 4
 16-12-2018 Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:29.58	Jari Groenhart	Amsterdam	29-01-2016
Nederlands Record 15 jaar	4:33.81	Jorgos Skotadis	Dordrecht	28-12-2013
Nederlands Record 14 jaar	4:30.80	Stephan de Freitas Steverink	Santos (BRA)	23-05-2018
Kamp. Record Junioren 4	4:29.58	Jari Groenhart	Amsterdam	29-01-2016
Kamp. Record Junioren 3	4:34.69	Tom Laarhuis	Amsterdam	03-02-2013

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
Junioren 3								
1.	Stephan De Freitas Steverink	PSV	200404481	4:27.31	+0,74			
	<i>Nederlands Record Junioren</i>							
	50m: 29.04	29.04	150m: 1:37.04	35.64	250m: 2:48.16	36.98	350m: 3:57.23	31.74
	100m: 1:01.40	32.36	200m: 2:11.18	34.14	300m: 3:25.49	37.33	400m: 4:27.31	30.08
2.	Merlin Belmon	De Dolfijn	200403191	4:42.69	+0,83			
	50m: 28.63	28.63	150m: 1:39.48	37.47	250m: 2:56.35	40.72	350m: 4:12.21	33.45
	100m: 1:02.01	33.38	200m: 2:15.63	36.15	300m: 3:38.76	42.41	400m: 4:42.69	30.48
3.	David Groenewegen	PSV	200400469	4:43.83	+0,85			
	50m: 29.98	29.98	150m: 1:42.47	37.97	250m: 2:59.31	40.18	350m: 4:12.81	32.51
	100m: 1:04.50	34.52	200m: 2:19.13	36.66	300m: 3:40.30	40.99	400m: 4:43.83	31.02
4.	Abel te Riele	WVZ	200402317	4:49.61	+0,70			
	50m: 31.57	31.57	150m: 1:45.77	36.46	250m: 3:02.43	41.02	350m: 4:18.08	34.36
	100m: 1:09.31	37.74	200m: 2:21.41	35.64	300m: 3:43.72	41.29	400m: 4:49.61	31.53
5.	Timo Kock	The Hague Swimming (SG)	200400387	4:57.11	+0,76			
	50m: 30.80	30.80	150m: 1:44.77	38.65	250m: 3:05.44	42.99	350m: 4:24.66	35.62
	100m: 1:06.12	35.32	200m: 2:22.45	37.68	300m: 3:49.04	43.60	400m: 4:57.11	32.45
6.	Robin van den Berg	ZV 44	200400699	5:00.72	+0,73			
	50m: 31.15	31.15	150m: 1:46.06	38.44	250m: 3:07.13	42.76	350m: 4:27.49	35.73
	100m: 1:07.62	36.47	200m: 2:24.37	38.31	300m: 3:51.76	44.63	400m: 5:00.72	33.23
7.	Teun van der Schrier	Hieronymus	200403627	5:03.33	+0,72			
	50m: 31.12	31.12	150m: 1:47.50	39.92	250m: 3:09.40	42.96	350m: 4:29.69	35.69
	100m: 1:07.58	36.46	200m: 2:26.44	38.94	300m: 3:54.00	44.60	400m: 5:03.33	33.64
8.	Nathan Janssen	MNC Dordrecht	200401565	5:03.45	+0,72			
	50m: 32.58	32.58	150m: 1:52.02	41.12	250m: 3:14.56	43.09	350m: 4:31.51	33.67
	100m: 1:10.90	38.32	200m: 2:31.47	39.45	300m: 3:57.84	43.28	400m: 5:03.45	31.94
9.	Pepijn van Egmond	WVZ	200402309	5:04.88	+0,73			
	50m: 31.89	31.89	150m: 1:47.92	38.96	250m: 3:10.73	44.49	350m: 4:32.18	35.63
	100m: 1:08.96	37.07	200m: 2:26.24	38.32	300m: 3:56.55	45.82	400m: 5:04.88	32.70
10.	Collin Schouten	MSV-Zeemacht	200400697	5:04.91	+0,78			
	50m: 31.68	31.68	150m: 1:47.74	39.11	250m: 3:11.11	45.61	350m: 4:32.17	34.64
	100m: 1:08.63	36.95	200m: 2:25.50	37.76	300m: 3:57.53	46.42	400m: 5:04.91	32.74
11.	Jason van den Berg	The Hague Swimming (SG)	200400009	5:05.12	+0,72			
	50m: 32.04	32.04	150m: 1:49.29	39.01	250m: 3:10.89	43.34	350m: 4:31.40	37.10
	100m: 1:10.28	38.24	200m: 2:27.55	38.26	300m: 3:54.30	43.41	400m: 5:05.12	33.72
12.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	200401545	5:06.32	+0,70			
	50m: 33.09	33.09	150m: 1:51.70	38.83	250m: 3:13.28	42.46	350m: 4:32.42	35.22
	100m: 1:12.87	39.78	200m: 2:30.82	39.12	300m: 3:57.20	43.92	400m: 5:06.32	33.90
13.	Jesper Bos	WS Twente	200401017	5:07.75	+0,79			
	50m: 33.13	33.13	150m: 1:51.46	39.87	250m: 3:12.76	42.21	350m: 4:33.09	36.35
	100m: 1:11.59	38.46	200m: 2:30.55	39.09	300m: 3:56.74	43.98	400m: 5:07.75	34.66
14.	Andrei Turta	De Aalscholver	200404549	5:08.48	+0,77			
	50m: 30.98	30.98	150m: 1:45.35	37.53	250m: 3:09.45	47.07	350m: 4:32.97	36.36
	100m: 1:07.82	36.84	200m: 2:22.38	37.03	300m: 3:56.61	47.16	400m: 5:08.48	35.51
15.	Sem Lazaroms	Hieronymus	200402921	5:09.76	+0,68			
	50m: 31.66	31.66	150m: 1:48.99	40.14	250m: 3:12.90	45.02	350m: 4:35.52	35.73
	100m: 1:08.85	37.19	200m: 2:27.88	38.89	300m: 3:59.79	46.89	400m: 5:09.76	34.24
DIS	Jort van der Vlag	WS Twente	200400335					
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>							

Programmanr. 65, Jongens, 400m wisselslag

Junioren 4

1. Esper Schreurs	ZEPS	200300433	4:41.98	+0,82
50m: 30.30	30.30 150m: 1:41.91	36.45 250m: 2:57.28	39.06 350m: 4:10.29	33.35
100m: 1:05.46	35.16 200m: 2:18.22	36.31 300m: 3:36.94	39.66 400m: 4:41.98	31.69
2. Kylian Heederik	Deltasteur	200300353	4:45.22	+0,73
50m: 30.66	30.66 150m: 1:43.21	36.75 250m: 2:59.18	40.04 350m: 4:13.28	34.38
100m: 1:06.46	35.80 200m: 2:19.14	35.93 300m: 3:38.90	39.72 400m: 4:45.22	31.94
3. Perry Laarhoven	ZPC Numansdorp	200301321	4:48.49	+0,75
50m: 30.42	30.42 150m: 1:44.99	36.63 250m: 3:00.34	39.37 350m: 4:15.15	34.78
100m: 1:08.36	37.94 200m: 2:20.97	35.98 300m: 3:40.37	40.03 400m: 4:48.49	33.34
4. Sam van der Stroom	PSV	200304409	4:51.29	+0,66
50m: 30.69	30.69 150m: 1:44.90	39.01 250m: 3:02.34	40.09 350m: 4:17.87	34.72
100m: 1:05.89	35.20 200m: 2:22.25	37.35 300m: 3:43.15	40.81 400m: 4:51.29	33.42
5. Stan De Swart	Nextline Swimming	200300535	4:52.96	+0,72
50m: 30.74	30.74 150m: 1:44.47	37.01 250m: 3:03.67	42.69 350m: 4:20.76	33.06
100m: 1:07.46	36.72 200m: 2:20.98	36.51 300m: 3:47.70	44.03 400m: 4:52.96	32.20
6. Wesley Zulver	ZVVS	200301319	4:57.06	+0,52
50m: 30.92	30.92 150m: 1:46.95	38.72 250m: 3:05.55	40.33 350m: 4:23.38	35.76
100m: 1:08.23	37.31 200m: 2:25.22	38.27 300m: 3:47.62	42.07 400m: 4:57.06	33.68
7. Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	200302169	5:04.69	+0,79
50m: 29.46	29.46 150m: 1:45.74	39.05 250m: 3:10.59	45.87 350m: 4:32.19	35.79
100m: 1:06.69	37.23 200m: 2:24.72	38.98 300m: 3:56.40	45.81 400m: 5:04.69	32.50

Programmanr. 66
16-12-2018

Jongens, 400m wisselslag
langzame series

Jeugd 1 en 2
Resultaten

Nederlands Record Jeugd	4:16.03	Jari Groenhart	Hoofddorp	21-12-2017
Nederlands Record 17 jaar	4:16.03	Jari Groenhart	Hoofddorp	21-12-2017
Nederlands Record 16 jaar	4:27.07	Jari Groenhart	Hoofddorp	04-11-2016
Kamp. Record Jeugd	4:19.84	Jari Groenhart	Eindhoven	16-12-2017

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
1.	Thomas Jansen	OC - WVZ	200100143	4:20.67 *	+0,72
	50m: 27.48	27.48 150m: 1:33.80	33.70 250m: 2:43.12	37.52 350m: 3:51.81	30.63
	100m: 1:00.10	32.62 200m: 2:05.60	31.80 300m: 3:21.18	38.06 400m: 4:20.67	28.86
2.	Emile Dost	Borger	200100731	4:29.18	+0,77
	50m: 28.03	28.03 150m: 1:35.91	34.56 250m: 2:48.16	38.03 350m: 3:58.50	31.56
	100m: 1:01.35	33.32 200m: 2:10.13	34.22 300m: 3:26.94	38.78 400m: 4:29.18	30.68
3.	Jarno Koster	Aqua-Novio'94	200200637	4:32.41	+0,76
	50m: 28.25	28.25 150m: 1:35.70	35.05 250m: 2:48.53	38.94 350m: 4:00.66	32.32
	100m: 1:00.65	32.40 200m: 2:09.59	33.89 300m: 3:28.34	39.81 400m: 4:32.41	31.75
4.	Lars Verhalle	VZC	200200019	4:32.44	+0,78
	50m: 29.21	29.21 150m: 1:38.50	35.45 250m: 2:51.73	38.56 350m: 4:02.67	31.59
	100m: 1:03.05	33.84 200m: 2:13.17	34.67 300m: 3:31.08	39.35 400m: 4:32.44	29.77
5.	David Anthonio	KSN (SG)	200102551	4:33.54	+0,73
	50m: 29.03	29.03 150m: 1:38.08	35.33 250m: 2:52.47	39.14 350m: 4:03.72	31.40
	100m: 1:02.75	33.72 200m: 2:13.33	35.25 300m: 3:32.32	39.85 400m: 4:33.54	29.82
6.	Vincent Crooijmans	OC - VZC	200100381	4:33.60	+0,78
	50m: 29.65	29.65 150m: 1:40.65	35.83 250m: 2:54.16	39.44 350m: 4:04.66	31.45
	100m: 1:04.82	35.17 200m: 2:14.72	34.07 300m: 3:33.21	39.05 400m: 4:33.60	28.94
7.	Sander Crooijmans	OC - VZC	200100383	4:34.00	+0,80
	50m: 29.61	29.61 150m: 1:39.65	36.11 250m: 2:54.18	39.29 350m: 4:04.30	30.95
	100m: 1:03.54	33.93 200m: 2:14.89	35.24 300m: 3:33.35	39.17 400m: 4:34.00	29.70
8.	Bryan Agterdenbos	PSV	200200003	4:37.34	+0,76
	50m: 29.42	29.42 150m: 1:39.06	35.79 250m: 2:54.35	40.13 350m: 4:06.93	31.95
	100m: 1:03.27	33.85 200m: 2:14.22	35.16 300m: 3:34.98	40.63 400m: 4:37.34	30.41
9.	Max Visser	WVZ	200100077	4:40.59	+0,80
	50m: 29.80	29.80 150m: 1:41.21	36.53 250m: 2:56.52	40.06 350m: 4:10.45	33.10
	100m: 1:04.68	34.88 200m: 2:16.46	35.25 300m: 3:37.35	40.83 400m: 4:40.59	30.14
10.	Gerard Willighagen	Poseidon'56	200103663	4:42.09	+0,71
	50m: 29.37	29.37 150m: 1:37.98	35.33 250m: 2:55.19	41.89 350m: 4:10.59	32.69
	100m: 1:02.65	33.28 200m: 2:13.30	35.32 300m: 3:37.90	42.71 400m: 4:42.09	31.50

Programmanr. 66, Jongens, 400m wisselslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
11.	Owen Peeks	ZPC Hoogeveen	200100765	4:43.08	+0,83
	50m: 30.96	30.96 150m: 1:42.69	35.31 250m: 2:58.55	40.98 350m: 4:12.58	31.70
	100m: 1:07.38	36.42 200m: 2:17.57	34.88 300m: 3:40.88	42.33 400m: 4:43.08	30.50
12.	Luc van Eijndhoven	PSV	200200139	4:43.46	+0,74
	50m: 29.04	29.04 150m: 1:39.41	36.75 250m: 2:56.56	41.43 350m: 4:11.80	32.57
	100m: 1:02.66	33.62 200m: 2:15.13	35.72 300m: 3:39.23	42.67 400m: 4:43.46	31.66
13.	Janne Englebert	Hieronymus	200101561	4:45.23	+0,70
	50m: 29.69	29.69 150m: 1:40.79	36.25 250m: 2:57.61	41.60 350m: 4:13.60	33.96
	100m: 1:04.54	34.85 200m: 2:16.01	35.22 300m: 3:39.64	42.03 400m: 4:45.23	31.63
14.	Coen de Lang	ZPC Hoogeveen	200100067	4:45.27	+0,74
	50m: 30.81	30.81 150m: 1:42.25	35.30 250m: 2:58.76	41.21 350m: 4:13.78	33.02
	100m: 1:06.95	36.14 200m: 2:17.55	35.30 300m: 3:40.76	42.00 400m: 4:45.27	31.49
15.	Jurre Hanstede	De Dinkel	200201019	4:46.92	+0,76
	50m: 30.95	30.95 150m: 1:43.96	37.48 250m: 3:02.41	41.29 350m: 4:16.17	33.10
	100m: 1:06.48	35.53 200m: 2:21.12	37.16 300m: 3:43.07	40.66 400m: 4:46.92	30.75
16.	Tjeerd van Stein	Link	200101439	4:47.37	+0,83
	50m: 31.00	31.00 150m: 1:42.67	35.51 250m: 2:59.21	41.89 350m: 4:14.99	33.66
	100m: 1:07.16	36.16 200m: 2:17.32	34.65 300m: 3:41.33	42.12 400m: 4:47.37	32.38
17.	Scott Jansen	WVZ	200202455	4:49.17	+0,71
	50m: 30.02	30.02 150m: 1:43.58	37.51 250m: 3:00.89	41.00 350m: 4:17.10	34.60
	100m: 1:06.07	36.05 200m: 2:19.89	36.31 300m: 3:42.50	41.61 400m: 4:49.17	32.07
18.	Freek Hollander	The Hague Swimming (SG)	200103815	4:51.86	+0,77
	50m: 29.09	29.09 150m: 1:39.74	36.67 250m: 2:59.52	43.30 350m: 4:18.66	34.66
	100m: 1:03.07	33.98 200m: 2:16.22	36.48 300m: 3:44.00	44.48 400m: 4:51.86	33.20
19.	Guus Hoogduin	ZVL-1886	200201069	4:54.13	+0,75
	50m: 29.59	29.59 150m: 1:41.20	37.30 250m: 3:01.67	43.28 350m: 4:19.93	35.32
	100m: 1:03.90	34.31 200m: 2:18.39	37.19 300m: 3:44.61	42.94 400m: 4:54.13	34.20
NG	Luc Kroon	OC - Ed-Vo	200100697		

Programmanr. 67
16-12-2018

Meisjes, 400m wisselslag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:54.16	Niamh Hofland	Nottingham (GBR)	08-11-2015
Nederlands Record 13 jaar	4:54.16	Niamh Hofland	Nottingham (GBR)	08-11-2015
Kamp. Record Junioren 3	5:01.62	Tessa Vermeulen	Amsterdam	05-02-2012

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
1.	Bridget Vermeer	VZC	200501766	5:13.70	+0,80
	50m: 33.51	33.51 150m: 1:55.43	41.28 250m: 3:17.24	41.18 350m: 4:38.24	36.53
	100m: 1:14.15	40.64 200m: 2:36.06	40.63 300m: 4:01.71	44.47 400m: 5:13.70	35.46
2.	Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	200503382	5:18.69	+0,72
	50m: 35.56	35.56 150m: 1:58.46	40.41 250m: 3:23.43	45.76 350m: 4:45.24	36.12
	100m: 1:18.05	42.49 200m: 2:37.67	39.21 300m: 4:09.12	45.69 400m: 5:18.69	33.45
3.	Lianne Beekman	ZVV	200500124	5:18.88	+0,76
	50m: 32.58	32.58 150m: 1:53.49	41.66 250m: 3:18.94	45.14 350m: 4:44.42	38.62
	100m: 1:11.83	39.25 200m: 2:33.80	40.31 300m: 4:05.80	46.86 400m: 5:18.88	34.46
4.	Jelsie van Ruijven	WVZ	200500282	5:19.70	+0,76
	50m: 34.14	34.14 150m: 1:58.09	42.15 250m: 3:22.01	44.13 350m: 4:45.23	37.89
	100m: 1:15.94	41.80 200m: 2:37.88	39.79 300m: 4:07.34	45.33 400m: 5:19.70	34.47
5.	Jennifer Veldhuisen	De Dolfijn	200502500	5:28.29	+0,82
	50m: 34.32	34.32 150m: 1:56.63	41.96 250m: 3:27.64	49.28 350m: 4:53.32	36.34
	100m: 1:14.67	40.35 200m: 2:38.36	41.73 300m: 4:16.98	49.34 400m: 5:28.29	34.97
6.	Michelle Jørgensen	De Dolfijn	200501364	5:30.24	+0,72
	50m: 34.69	34.69 150m: 1:58.38	41.41 250m: 3:27.23	48.34 350m: 4:54.32	37.75
	100m: 1:16.97	42.28 200m: 2:38.89	40.51 300m: 4:16.57	49.34 400m: 5:30.24	35.92
7.	Marte Hieke van der Kamp	FZC'54-De Vikings (SG)	200500218	5:30.86	+0,79
	50m: 35.29	35.29 150m: 1:57.98	38.56 250m: 3:28.18	50.76 350m: 4:55.32	36.43
	100m: 1:19.42	44.13 200m: 2:37.42	39.44 300m: 4:18.89	50.71 400m: 5:30.86	35.54
8.	Isa Maes	Feijenoord Albion Zwemclub	200500110	5:32.80	+0,69
	50m: 35.29	35.29 150m: 2:00.20	42.19 250m: 3:30.41	47.73 350m: 4:56.92	38.03
	100m: 1:18.01	42.72 200m: 2:42.68	42.48 300m: 4:18.89	48.48 400m: 5:32.80	35.88

Programmanr. 67, Meisjes, 400m wisselslag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
9.	Fleur Bos	Orca	200500674	5:32.87	+0,77			
	50m: 35.82	35.82	150m: 2:01.86	41.52	250m: 3:30.15	46.78	350m: 4:55.79	37.65
	100m: 1:20.34	44.52	200m: 2:43.37	41.51	300m: 4:18.14	47.99	400m: 5:32.87	37.08
10.	Evica Klok	VZC	200501828	5:34.06	+0,80			
	50m: 33.20	33.20	150m: 1:57.83	43.61	250m: 3:28.59	49.68	350m: 4:57.62	39.14
	100m: 1:14.22	41.02	200m: 2:38.91	41.08	300m: 4:18.48	49.89	400m: 5:34.06	36.44
11.	Emma Verkuijl	ZPV Barracuda	200500826	5:41.10	+0,71			
	50m: 37.64	37.64	150m: 2:05.34	44.74	250m: 3:38.16	50.45	350m: 5:05.49	37.40
	100m: 1:20.60	42.96	200m: 2:47.71	42.37	300m: 4:28.09	49.93	400m: 5:41.10	35.61
12.	Robin Spreeuw	ZPCH	200501262	5:42.11	+0,81			
	50m: 36.36	36.36	150m: 2:03.07	44.30	250m: 3:36.56	50.21	350m: 5:04.31	38.00
	100m: 1:18.77	42.41	200m: 2:46.35	43.28	300m: 4:26.31	49.75	400m: 5:42.11	37.80
13.	Colinda van der Zanden	Mosa~Regio	200502618	5:44.86	+0,72			
	50m: 35.95	35.95	150m: 2:03.82	43.28	250m: 3:37.55	51.11	350m: 5:07.29	38.83
	100m: 1:20.54	44.59	200m: 2:46.44	42.62	300m: 4:28.46	50.91	400m: 5:44.86	37.57
14.	Sophia van Droffelaar	ZVVS	200500330	5:50.27	+0,77			
	50m: 33.71	33.71	150m: 2:03.79	46.50	250m: 3:38.02	49.06	350m: 5:12.40	42.22
	100m: 1:17.29	43.58	200m: 2:48.96	45.17	300m: 4:30.18	52.16	400m: 5:50.27	37.87
DIS	Feline Slijkhuis	ZVV	200501042					
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>							
AFGEM	Liz Veltman	De Ward	200503668					

Programmanr. 68
16-12-2018

Meisjes, 400m wisselslag
langzame series

Jeugd 1 en 2
Resultaten

Nederlands Record Jeugd	4:42.72	Sharon van Rouwendaal	Saint Dizier (FRA)	16-11-2008
Nederlands Record 15 jaar	4:42.72	Sharon van Rouwendaal	Saint Dizier (FRA)	16-11-2008
Nederlands Record 14 jaar	4:49.56	Niamh Hofland	Sheffield (GBR)	18-12-2016
Kamp. Record Jeugd	4:45.49	Niamh Hofland	Eindhoven	16-12-2017

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
1.	Silke Huisman	Orca	200301182	4:54.93	+0,72			
	50m: 30.59	30.59	150m: 1:45.65	38.95	250m: 3:04.60	41.49	350m: 4:22.31	35.70
	100m: 1:06.70	36.11	200m: 2:23.11	37.46	300m: 3:46.61	42.01	400m: 4:54.93	32.62
2.	Danielle Meinema	ZV 44	200300534	5:04.78	+0,85			
	50m: 33.53	33.53	150m: 1:51.64	39.34	250m: 3:12.04	41.98	350m: 4:30.97	35.49
	100m: 1:12.30	38.77	200m: 2:30.06	38.42	300m: 3:55.48	43.44	400m: 5:04.78	33.81
3.	Emma Hofstee	TriVia	200401282	5:08.02	+0,89			
	50m: 31.93	31.93	150m: 1:48.97	40.34	250m: 3:11.26	42.33	350m: 4:32.76	37.61
	100m: 1:08.63	36.70	200m: 2:28.93	39.96	300m: 3:55.15	43.89	400m: 5:08.02	35.26
4.	Josse Bergman	VZC	200305146	5:08.20	+0,76			
	50m: 32.29	32.29	150m: 1:48.91	38.25	250m: 3:11.60	44.65	350m: 4:33.65	37.11
	100m: 1:10.66	38.37	200m: 2:26.95	38.04	300m: 3:56.54	44.94	400m: 5:08.20	34.55
5.	Kirsten Verhale	VZC	200400210	5:08.59	+0,83			
	50m: 31.45	31.45	150m: 1:48.71	39.74	250m: 3:13.06	45.32	350m: 4:34.81	36.27
	100m: 1:08.97	37.52	200m: 2:27.74	39.03	300m: 3:58.54	45.48	400m: 5:08.59	33.78
6.	Veerle Nieborg	TriVia	200400428	5:12.54	+0,79			
	50m: 33.13	33.13	150m: 1:52.35	41.03	250m: 3:16.59	45.13	350m: 4:38.10	36.46
	100m: 1:11.32	38.19	200m: 2:31.46	39.11	300m: 4:01.64	45.05	400m: 5:12.54	34.44
7.	Suze Kuipers	Orca	200301714	5:14.39	+0,87			
	50m: 34.12	34.12	150m: 1:51.74	38.28	250m: 3:15.49	46.62	350m: 4:39.39	36.81
	100m: 1:13.46	39.34	200m: 2:28.87	37.13	300m: 4:02.58	47.09	400m: 5:14.39	35.00
8.	Maaïke Issard	The Hague Swimming (SG)	200300022	5:15.28	+0,84			
	50m: 31.59	31.59	150m: 1:49.62	39.96	250m: 3:14.50	44.95	350m: 4:38.49	37.79
	100m: 1:09.66	38.07	200m: 2:29.55	39.93	300m: 4:00.70	46.20	400m: 5:15.28	36.79
9.	Kim Zwinkels	ZPCH	200300422	5:16.72	+0,77			
	50m: 33.06	33.06	150m: 1:50.76	40.57	250m: 3:18.64	48.16	350m: 4:42.47	36.58
	100m: 1:10.19	37.13	200m: 2:30.48	39.72	300m: 4:05.89	47.25	400m: 5:16.72	34.25
10.	Milou ten Koppel	Deltasteur	200302572	5:21.98	+0,79			
	50m: 33.14	33.14	150m: 1:54.91	40.81	250m: 3:21.00	47.24	350m: 4:46.43	38.02
	100m: 1:14.10	40.96	200m: 2:33.76	38.85	300m: 4:08.41	47.41	400m: 5:21.98	35.55

Programmanr. 68, Meisjes, 400m wisselslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
10.	Lionne Klarenbeek	ZPC De Hof	200300108	5:21.98	+0,81
	50m: 33.44	33.44 150m: 1:54.32	42.22 250m: 3:22.55	46.73 350m: 4:46.78	37.99
	100m: 1:12.10	38.66 200m: 2:35.82	41.50 300m: 4:08.79	46.24 400m: 5:21.98	35.20
12.	Kim de Jong	LinK	200301026	5:22.01	+0,86
	50m: 34.05	34.05 150m: 1:57.33	42.56 250m: 3:23.48	44.62 350m: 4:46.35	37.69
	100m: 1:14.77	40.72 200m: 2:38.86	41.53 300m: 4:08.66	45.18 400m: 5:22.01	35.66
13.	Rinske Bouman	The Hague Swimming (SG)	200400578	5:22.36	+0,79
	50m: 33.03	33.03 150m: 1:56.22	42.63 250m: 3:25.50	46.31 350m: 4:48.40	36.25
	100m: 1:13.59	40.56 200m: 2:39.19	42.97 300m: 4:12.15	46.65 400m: 5:22.36	33.96
14.	Luna de Vries	Aqua-Novio'94	200400516	5:22.67	+0,76
	50m: 32.85	32.85 150m: 1:54.78	42.39 250m: 3:21.47	45.65 350m: 4:45.83	38.17
	100m: 1:12.39	39.54 200m: 2:35.82	41.04 300m: 4:07.66	46.19 400m: 5:22.67	36.84
15.	Soraya Rakers	De Dinkel	200300818	5:24.58	+0,87
	50m: 36.11	36.11 150m: 2:01.10	40.31 250m: 3:26.02	45.52 350m: 4:49.69	37.26
	100m: 1:20.79	44.68 200m: 2:40.50	39.40 300m: 4:12.43	46.41 400m: 5:24.58	34.89
16.	Jonna Muntjewerff	ESCA Zwemmen	200402396	5:24.95	+0,78
	50m: 35.53	35.53 150m: 1:58.60	41.78 250m: 3:25.07	45.46 350m: 4:48.86	37.86
	100m: 1:16.82	41.29 200m: 2:39.61	41.01 300m: 4:11.00	45.93 400m: 5:24.95	36.09
17.	Aniek van de Weerd	VZC	200404136	5:25.57	+0,76
	50m: 32.67	32.67 150m: 1:51.81	40.37 250m: 3:21.06	49.68 350m: 4:49.08	37.48
	100m: 1:11.44	38.77 200m: 2:31.38	39.57 300m: 4:11.60	50.54 400m: 5:25.57	36.49
18.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	5:27.13	+0,75
	50m: 32.98	32.98 150m: 1:56.10	42.55 250m: 3:24.59	46.45 350m: 4:50.78	38.59
	100m: 1:13.55	40.57 200m: 2:38.14	42.04 300m: 4:12.19	47.60 400m: 5:27.13	36.35
19.	Daniëlle Vis	De Columbiaan	200401044	5:27.45	+0,81
	50m: 35.43	35.43 150m: 2:00.16	43.32 250m: 3:27.89	44.86 350m: 4:52.15	38.99
	100m: 1:16.84	41.41 200m: 2:43.03	42.87 300m: 4:13.16	45.27 400m: 5:27.45	35.30
20.	Sterre-Marit Drok	Bubble	200400880	5:27.64	+0,72
	50m: 32.37	32.37 150m: 1:54.19	42.85 250m: 3:23.79	48.35 350m: 4:50.00	37.63
	100m: 1:11.34	38.97 200m: 2:35.44	41.25 300m: 4:12.37	48.58 400m: 5:27.64	37.64
21.	Charlotte Wilbers	ZPC Hoogeveen	200400312	5:28.26	+0,80
	50m: 34.67	34.67 150m: 1:57.65	40.83 250m: 3:25.69	48.20 350m: 4:52.80	37.45
	100m: 1:16.82	42.15 200m: 2:37.49	39.84 300m: 4:15.35	49.66 400m: 5:28.26	35.46
22.	Marieke Lenderink	De Dinkel	200400778	5:29.55	+0,86
	50m: 34.09	34.09 150m: 1:57.71	42.48 250m: 3:28.08	49.11 350m: 4:55.71	38.69
	100m: 1:15.23	41.14 200m: 2:38.97	41.26 300m: 4:17.02	48.94 400m: 5:29.55	33.84
23.	Luna Hofmeijer	WS Twente	200400006	5:30.38	+0,83
	50m: 35.36	35.36 150m: 2:03.33	42.68 250m: 3:29.15	42.81 350m: 4:53.05	38.39
	100m: 1:20.65	45.29 200m: 2:46.34	43.01 300m: 4:14.66	45.51 400m: 5:30.38	37.33
24.	Alysha de Jong	ZPCH	200400086	5:31.14	+0,84
	50m: 34.24	34.24 150m: 1:58.59	42.92 250m: 3:29.22	47.49 350m: 4:55.35	37.93
	100m: 1:15.67	41.43 200m: 2:41.73	43.14 300m: 4:17.42	48.20 400m: 5:31.14	35.79
25.	Irma van der Wulp	WVZ	200401950	5:32.48	+0,76
	50m: 35.66	35.66 150m: 2:00.69	41.98 250m: 3:29.00	46.82 350m: 4:54.92	38.58
	100m: 1:18.71	43.05 200m: 2:42.18	41.49 300m: 4:16.34	47.34 400m: 5:32.48	37.56
26.	Quinty Rouschop	Zwemsport Parkstad (SG)	200300208	5:36.08	+0,80
	50m: 34.34	34.34 150m: 1:59.32	42.66 250m: 3:26.37	45.72 350m: 4:55.67	41.48
	100m: 1:16.66	42.32 200m: 2:40.65	41.33 300m: 4:14.19	47.82 400m: 5:36.08	40.41
27.	Nora Weerman	ZV 44	200400620	5:39.20	+0,76
	50m: 34.56	34.56 150m: 1:59.35	44.25 250m: 3:30.54	47.26 350m: 5:02.33	42.13
	100m: 1:15.10	40.54 200m: 2:43.28	43.93 300m: 4:20.20	49.66 400m: 5:39.20	36.87
28.	Isa Maarleveld	ZPCH	200402626	5:41.05	+0,82
	50m: 34.60	34.60 150m: 1:56.91	40.77 250m: 3:30.24	53.49 350m: 5:02.02	40.94
	100m: 1:16.14	41.54 200m: 2:36.75	39.84 300m: 4:21.08	50.84 400m: 5:41.05	39.03
NGZA	Jocelyn Horbeek	WS Twente	200300302		

Programmanr. 69
 16-12-2018

Jongens, 100m vrije slag

Junioren/Jeugd
 Resultaten Voorronde

Nederlands Record Jeugd	47.59	Nyls Korstanje	Windsor (CAN)	06-12-2016
Nederlands Record Junioren	49.96	Nyls Korstanje	Amsterdam	01-02-2015
Nederlands Record 17 jaar	47.59	Nyls Korstanje	Windsor (CAN)	06-12-2016
Nederlands Record 16 jaar	48.74	Kyle Stolk	Amsterdam	16-12-2012
Nederlands Record 15 jaar	50.41	Nyls Korstanje	Tilburg	09-11-2014
Nederlands Record 14 jaar	52.39	Nyls Korstanje	Nieuwegein	20-10-2013
Kamp. Record Jeugd	48.46	Nyls Korstanje	Amsterdam	31-01-2016
Kamp. Record Junioren 4	49.96	Nyls Korstanje	Amsterdam	01-02-2015
Kamp. Record Junioren 3	52.00	Nyls Korstanje	Amsterdam	02-02-2014

rang	naam	vereniging		tijd	RT		50m	100m
Junioren 3								
1.	Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400231	54.03	+0,63	Q	25.85	54.03
2.	Kai Zwerver	FZC'54-De Vikings (SG)	200401175	55.23	+0,74	Q	26.51	55.23
3.	Merlin Belmon	De Dolfijn	200403191	55.28	+0,78	Q	26.57	55.28
4.	Luuk van Rooij	Nextline Swimming	200400581	55.36	+0,75	Q	26.82	55.36
5.	Pieter Wisse	PSV	200400779	55.45	+0,76	Q	27.06	55.45
6.	Hendrik van der Leest	FZC'54-De Vikings (SG)	200404339	55.46	+0,77	Q	26.65	55.46
7.	Bram Verkuijlen	PSV	200401381	55.53	+0,73	Q	26.46	55.53
8.	Robin van den Berg	ZV 44	200400699	55.68	+0,68	Q	26.91	55.68
9.	Daan Trinh	Hieronymus	200401267	56.19	+0,72	Q	27.13	56.19
10.	Jort van der Vlag	WS Twente	200400335	56.36	+0,70	Q	27.33	56.36
11.	Chris van der Hout	The Hague Swimming (SG)	200401355	56.51	+0,71	R	26.81	56.51
12.	David Groenewegen	PSV	200400469	56.65	+0,85	R	27.56	56.65
13.	Thijm Kruit	De Columbiaan	200401339	56.82	+0,76		26.89	56.82
14.	Vince van der Pal	De Grunte	200401869	56.85	+0,75		27.42	56.85
15.	Damian Waas	De Warande	200402285	56.98	+0,72		27.37	56.98
16.	Sem Lazaroms	Hieronymus	200402921	57.08	+0,71		27.64	57.08
17.	Jacco Nijland	ZPC De Hof	200400081	57.36	+0,76		27.60	57.36
18.	Raphaël Dessart	ZV De Zaan	200401335	57.84	+0,71		27.54	57.84
19.	Serge Knops	Hellas-Glana	200403867	57.98	+0,68		27.48	57.98
20.	Michael van der Wal	MSV-Zeemacht	200403151	58.03	+0,64		27.39	58.03
21.	Teun van der Schrier	Hieronymus	200403627	59.23	+0,70		28.66	59.23
22.	Hessel Broekstra	FZC'54-De Vikings (SG)	200400253	1:00.18	+0,79		27.80	1:00.18
NG	Anthony Kraag	WVZ	200401973					

Junioren 4

1.	Rijk Heere	ZPC AMERSFOORT	200300897	54.49	+0,71	Q	26.44	54.49
2.	Luuk Bos	VZ&PC	200300151	54.68	+0,61	Q	25.82	54.68
3.	Matej Danis	Aqua-Novio'94	200304745	55.28	+0,72	Q	26.27	55.28
4.	Tim Korstanje	Aqua-Novio'94	200300053	55.83	+0,67	Q	25.67	55.83
5.	Keanu Streefland	OC - Racing Club	200302445	56.29	+0,68	Q	26.73	56.29
6.	Esper Schreurs	ZEPS	200300433	56.53	+0,85	Q	27.23	56.53
7.	Tyrese Sitania	Aqua-Novio'94	200301999	56.59	+0,72	Q	26.67	56.59
AFGEM	Lucas Peters	Nextline Swimming	200301325					

Jeugd 1 en 2

1.	Bjorn van Doesburg	Aquarijn	200201867	50.07	+0,69	Q	24.57	50.07
2.	Kenzo Simons	OC - De Dolfijn	200105415	50.16	+0,69	Q	23.74	50.16
3.	Luc Kroon	OC - Ed-Vo	200100697	50.54	+0,70	Q	24.28	50.54
4.	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	200101817	51.02	+0,66	Q	24.59	51.02
5.	Sean Niewold	WVZ	200204699	51.53	+0,76	Q	24.92	51.53
6.	Bas Morelissen	ZPC AMERSFOORT	200100861	51.96	+0,66	Q	24.79	51.96
7.	Brandon van den Berg	The Hague Swimming (SG)	200200669	52.08	+0,69	Q	25.29	52.08
8.	Jylano Nahr	Zwemsport Parkstad (SG)	200102593	52.32	+0,77	Q	25.09	52.32
9.	Mart Niehoff	ZPC AMERSFOORT	200100759	52.55	+0,62	Q	24.74	52.55
10.	Dave van der Voet	De Dolfijn	200102783	52.57	+0,72	Q	25.30	52.57
11.	Bryan Agterdenbos	PSV	200200003	52.59	+0,73	R	25.65	52.59
12.	Jelle Smid	Aqua-Novio'94	200100627	52.65	+0,70	R	24.85	52.65
13.	Ivo Stolk	OC - De Zeehond '73	200100615	52.70	+0,69		25.54	52.70

Programmanr. 69, Jongens, 100m vrije slag, Voorronde, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging		tijd	RT		50m	100m
14.	Lars Verhalle	VZC	200200019	52.75	+0,73		25.53	52.75
15.	Aleks Doedel	PSV	200105433	52.78	+0,61		25.28	52.78
16.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	200203269	52.82	+0,69		25.20	52.82
17.	Dylan Donkersteeg	DWK	200202217	52.95	+0,70		25.55	52.95
18.	Maquinho Vorst	ZPC De Hof	200204179	52.96	+0,75		25.53	52.96
19.	Jarno van Oijen	Feijenoord Albion Zwemclub	200100055	52.98	+0,72		25.58	52.98
20.	Quinn van den Heuvel	OC - WVZ	200100297	53.07	+0,70		25.55	53.07
21.	Léon van der Geest	WS Twente	200201005	53.08	+0,68		25.28	53.08
22.	Daniël Claasen	ZPC AMERSFOORT	200100787	53.09	+0,66		25.23	53.09
23.	Rijk Dragstra	ZPC AMERSFOORT	200102473	53.20	+0,74		25.65	53.20
24.	Stefan Tomicic	PSV	200101271	53.45	+0,74		25.55	53.45
25.	Sem Zijl	De Dolfijn	200204757	53.48	+0,64		25.55	53.48
26.	Nikhom Westphal	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200203329	53.53	+0,71		25.57	53.53
	Elroy Schot	De Dolfijn	200200689	53.53	+0,76		25.61	53.53
28.	Finn Vos	De Dolfijn	200200665	53.55	+0,69		26.19	53.55
29.	Jasper Thomas	Zwemsport Parkstad (SG)	200200427	53.66	+0,63		25.50	53.66
30.	Jesse Zweers	Dedemsvaart-AC	200100399	53.67	+0,71		25.45	53.67
31.	David Anthonio	KSN (SG)	200102551	53.74	+0,70		25.58	53.74
32.	Lars Kerremans	Hellas-Glana	200100305	53.76	+0,67		25.87	53.76
33.	Floris de Leeuw	The Hague Swimming (SG)	200105317	53.78	+0,75		26.36	53.78
34.	Niels Dijkshoorn	ZVVS	200203079	54.08	+0,72		26.20	54.08
35.	Gerard Willighagen	Poseidon'56	200103663	54.26	+0,70		26.41	54.26
36.	Bart Muselaers	Octopus	200100865	54.27	+0,73		26.08	54.27
37.	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	200100719	54.29	+0,76		25.57	54.29
38.	Milan Meurs	Nuene	200202079	54.30	+0,70		26.22	54.30
39.	Bram van den Burg	ZC Valkenburg	200203095	55.69	+0,74		26.11	55.69

Paralympics (finale op 8 banen)

1.	Bram Daalman	HPC PARA - ZV Haerlem	200300629	S14	57.31	+0,82	Q	814	27.26	57.31
2.	Querijn Hensen	HPC PARA - Racing Club	200102121	S10	56.69	+0,75	Q	723	26.98	56.69
3.	Thomas van Wanrooij	HPC PARA - Poseidon '56	200201473	S13	57.22	+0,75	Q	702	27.34	57.22
4.	Yanu van Leeuwen	TZC-Vahalis	200500509	S9	1:09.25	+0,72	Q	479	33.91	1:09.25
5.	Nick Selten	Merlet	200403275	S9	1:11.47	+0,74	Q	436	34.89	1:11.47
6.	Jesse Bruines	Batavia Swim	200402413	S9	1:19.56	+0,87	Q	316	38.75	1:19.56
7.	Josh Renkema	De Otters Het Gooi	200402537	S7	1:36.22	+0,54	Q	253	46.49	1:36.22

Programmanr. 70
16-12-2018

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	56.48	Marrit Steenbergen	Amsterdam	02-02-2014
Nederlands Record 11 jaar	1:00.87	Marrit Steenbergen	Delfzijl	29-10-2011
Kamp. Record Junioren 1	58.66	Marrit Steenbergen	Amsterdam	05-02-2012

rang	naam	vereniging		tijd	RT		50m	100m
1.	Hylcke de Beer	Zwemsport Parkstad (SG)	200700006	1:03.75	+0,72		30.45	1:03.75
2.	Robin Vermeulen	MNC Dordrecht	200700412	1:05.12	+0,82		31.59	1:05.12
3.	Angelina Rolman	WZ&PC Purmerend	200701972	1:05.44	+0,75		31.70	1:05.44
4.	Julie Rupperecht	De Ham	200702322	1:05.61	+0,69		31.50	1:05.61
5.	Nynke Boerefijn	De Fuut	200700114	1:05.93	+0,85		31.70	1:05.93
6.	Ylva Konings	Hellas-Glana	200700148	1:06.84	+0,80		32.10	1:06.84
7.	Ananda van der Wiel	WVZ	200701562	1:07.09	+0,71		32.35	1:07.09
8.	Yara Mels	TRB-RES	200700232	1:07.18	+0,76		32.71	1:07.18
9.	Thalia Meijer	De Schoteijl	200700730	1:07.71	+0,74		33.01	1:07.71
10.	Rosa Kremers	TRB-RES	200701224	1:07.87	+0,80		32.53	1:07.87
	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200700010	1:07.87	+0,81		32.31	1:07.87
12.	Charlotte Woltjes	The Hague Swimming (SG)	200700110	1:08.09	+0,73		32.21	1:08.09
13.	Fleur Kamminga	WVZ	200701838	1:08.58	+0,83		32.82	1:08.58
14.	Mila Oomens	ZPV Barracuda	200700016	1:08.62	+0,76		32.35	1:08.62
15.	Angela Whitney	De Duinkickers	200700002	1:08.75	+0,75		32.04	1:08.75
16.	Liza Voronov	WVZ	200700564	1:08.99	+0,67		32.44	1:08.99
17.	Katja Wierda	Nova	200700216	1:09.36	+0,83		33.22	1:09.36

Programmanr. 70, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 1

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
18.	Inger van Oord	The Hague Swimming (SG)	200703912	1:09.62	+0,81	32.87	1:09.62
19.	Jasmijn Sterken	ZPC Hoogeveen	200701196	1:09.66	+0,80	32.89	1:09.66
	Eefje Irvine	De Otters Het Gooi	200700164	1:09.66	+0,84	33.68	1:09.66
21.	Lyke Bellert	ZVV	200701424	1:09.68	+0,66	33.73	1:09.68
22.	Benthe Martens	ZPC AMERSFOORT	200700310	1:09.70	+0,74	33.90	1:09.70
23.	Benigna Kocsispeter	Zwemsport Parkstad (SG)	200702058	1:09.83	+0,72	33.42	1:09.83
24.	Suze Creemers	Hellas-Glana	200700738	1:10.00	+0,81	33.03	1:10.00
25.	Alexandra Gepkens	Aqua-Novio'94	200701690	1:10.12	+0,71	33.51	1:10.12
26.	Tasnim Bezbiz	SWNZ (SG)	200700492	1:10.32	+0,81	33.13	1:10.32
27.	Carlijn Gruppen	ZPC Hoogeveen	200700046	1:10.48	+0,80	34.01	1:10.48
28.	Féline Sam	ZVZ	200700018	1:10.51	+0,87	34.30	1:10.51
29.	Dide Provily	Wiekslag	200700480	1:10.72	+0,81	33.73	1:10.72
30.	Rafaëla Mulders	De Reuring	200701398	1:11.08	+0,81	33.94	1:11.08
31.	Heleen Broshuis	WS Twente	200701510	1:11.20	+0,89	34.76	1:11.20
32.	Barbara Broekhuis	WS Twente	200700880	1:12.75	+0,81	35.07	1:12.75
33.	Charlotte Plomp	VZC	200701752	1:13.06	+0,69	34.98	1:13.06

Programmanr. 71
 16-12-2018

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 2
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	56.48	Marrit Steenbergen		Amsterdam	02-02-2014
Nederlands Record 12 jaar	58.66	Marrit Steenbergen		Amsterdam	05-02-2012
Kamp. Record Junioren 2	58.54	Marrit Steenbergen		Amsterdam	03-02-2013

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
1.	Elydjah van der Heul	The Hague Swimming (SG)	200602180	1:03.12	+0,74	30.89	1:03.12
2.	Anouk van Hattum	Hellas-Glana	200600738	1:03.67	+0,78	31.04	1:03.67
3.	Sara Korthis	Apexswim	200600494	1:04.01	+0,76	31.11	1:04.01
4.	Melissa Odemis	ZV Haerlem	200602422	1:04.13	+0,77	31.02	1:04.13
5.	Kimberly Ruiters	De Columbiaaan	200600492	1:04.52	+0,83	30.92	1:04.52
6.	Joëlle de Does	Ed-Vo	200600008	1:04.60	+0,74	31.22	1:04.60
7.	Sienna Albers	De Dolfijn	200601342	1:05.06	+0,74	31.76	1:05.06
8.	Sanne Slof	ZPV Barracuda	200601810	1:05.07	+0,83	31.26	1:05.07
9.	Lieke van Geijn	TRB-RES	200600314	1:05.14	+0,80	31.71	1:05.14
10.	Noor Vermeer	SBC2000	200600752	1:05.26	+0,87	31.65	1:05.26
11.	Robyn Hulleman	ZVV	200600890	1:05.36	+0,55	31.06	1:05.36
12.	Lotte Klaver	Zuiderzeezwemmers	200602638	1:05.44	+0,89	31.28	1:05.44
13.	Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen	200600610	1:05.52	+0,80	31.59	1:05.52
14.	Carlein Polinder	ZV 44	200600128	1:05.82	+0,83	31.54	1:05.82
15.	Sophie Faveaux	ZPC AMERSFOORT	200600286	1:05.85	+0,88	31.85	1:05.85
16.	Joy Willekus	WZ&PC Purmerend	200602420	1:05.93	+0,72	31.73	1:05.93
17.	Charley Blide	ZPC Hoogeveen	200600164	1:06.17	+0,84	31.54	1:06.17
18.	Laura 't Lam	De Geul	200603376	1:06.64	+0,75	32.38	1:06.64
19.	Linde van Wijngaarden	De Dolfijn	200601372	1:06.97	+0,76	32.39	1:06.97
20.	Félinn van Lienden	Hieronymus	200602038	1:07.12		31.83	1:07.12
21.	Veerle Riezebos	ZV 44	200600712	1:07.24	+0,87	31.82	1:07.24
22.	Fiene Nijkamp	Aqua-Novio'94	200600570	1:07.35	+0,76	32.15	1:07.35
23.	Leyla Oversluizen	De Schotelij	200602730	1:07.45	+0,71	31.99	1:07.45
AFGEM	Valerie van der Velden	PSV	200600860				

Programmanr. 72
 16-12-2018

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren/Jeugd
 Resultaten Voorronde

Nederlands Record Jeugd	53.35	Marrit Steenbergen	Tilburg	31-10-2015
Nederlands Record Junioren	56.48	Marrit Steenbergen	Amsterdam	02-02-2014
Nederlands Record 15 jaar	53.35	Marrit Steenbergen	Tilburg	31-10-2015
Nederlands Record 14 jaar	54.57	Marrit Steenbergen	Tilburg	08-11-2014
Nederlands Record 13 jaar	57.49	Marrit Steenbergen	Amsterdam	14-12-2013
Kamp. Record Jeugd	54.26	Marrit Steenbergen	Amsterdam	01-02-2015
Kamp. Record Junioren 3	56.48	Marrit Steenbergen	Amsterdam	02-02-2014

rang	naam	vereniging		tijd	RT		50m	100m
Junioren 3								
1.	Noa Teuben	FZC'54-De Vikings (SG)	200500254	1:00.62	+0,74	Q	28.63	1:00.62
2.	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	200500270	1:01.24	+0,84	Q	29.01	1:01.24
3.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht	200500748	1:01.39	+0,75	Q	29.61	1:01.39
4.	Lynn Reitsma	Deltasteur	200502750	1:01.62	+0,74	Q	29.21	1:01.62
5.	Aniek van den Brink	De Dolfijn	200500090	1:01.66	+0,75	Q	30.11	1:01.66
6.	Iris Timmermans	Het Ravijn	200500172	1:01.70	+0,68	Q	29.82	1:01.70
7.	Jelsie van Ruijven	WVZ	200500282	1:01.98	+0,79	Q	29.34	1:01.98
8.	Yke Groener	De Dinkel	200500772	1:02.24	+0,78	Q	29.37	1:02.24
9.	Marin Wieling	Aquarijn	200501220	1:02.41	+0,78	Q	29.99	1:02.41
10.	Sophia van Droffelaar	ZVVS	200500330	1:02.59	+0,79	Q	30.01	1:02.59
11.	Colinda van der Zanden	Mosa-Regio	200502618	1:02.66	+0,72	R	30.53	1:02.66
12.	Anique Hazebroek	The Hague Swimming (SG)	200502196	1:02.71	+0,70	R	29.90	1:02.71
13.	Francesca Coppo	De Dolfijn	200501242	1:02.73	+0,64		30.50	1:02.73
14.	Bridget Vermeer	VZC	200501766	1:03.21	+0,81		29.95	1:03.21
15.	Asha van Lobberegt	Feijenoord Albion Zwemclub	200500088	1:03.30	+0,72		30.38	1:03.30
16.	Liz Veltman	De Ward	200503668	1:04.79	+0,82		31.13	1:04.79
17.	M. van der Kamp	FZC'54-De Vikings (SG)	200500218	1:05.06	+0,83		31.19	1:05.06
18.	Annelieke Stegink	Batavia Swim	200500570	1:05.21	+0,87		29.66	1:05.21
19.	Isa Maes	Feijenoord Albion Zwemclub	200500110	1:05.46	+0,74		30.91	1:05.46
20.	Evica Klok	VZC	200501828	1:05.67	+0,81		31.43	1:05.67

Jeugd 1 en 2

1.	Silke Huisman	Orca	200301182	56.12	+0,73	Q	27.10	56.12
2.	Britta Koehorst	OC - De Lansingh	200300246	56.58	+0,69	Q	27.28	56.58
3.	Anna van Droffelaar	ZVVS	200400258	57.11	+0,64	Q	27.38	57.11
4.	Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (SG)	200301124	57.68	+0,77	Q	27.72	57.68
5.	Milou van Wijk	MNC Dordrecht	200404948	57.94	+0,75	Q	27.93	57.94
6.	Lindsey Berghuis	ZV 44	200300104	58.34	+0,72	Q	28.11	58.34
7.	Vera Renshof	DWK	200301582	58.72	+0,72	Q	28.16	58.72
8.	Mila Maas	PSV	200302966	58.80	+0,80	Q	28.37	58.80
9.	Janna van Kooten	TriVia	200404584	59.03	+0,88	Q	28.30	59.03
10.	Sterre Hendriks	PSV	200401288	59.12	+0,77	Q	28.22	59.12
11.	L. van den Nieuwenhuijze	Nextline Swimming	200304454	59.45	+0,78	?	28.40	59.45
	Eline Gros	Aqua-Novio'94	200302700	59.45	+0,78	?	28.56	59.45
13.	Gaia Sterre Mirotti	VZC	200305158	59.76	+0,66		28.86	59.76
14.	Jetske Moot	ZPC AMERSFOORT	200400230	59.78	+0,73		28.38	59.78
15.	Kirsten Verhalle	VZC	200400210	1:00.06	+0,84		29.06	1:00.06
16.	Gabriela Töpfer	PSV	200301764	1:00.12	+0,71		28.59	1:00.12
17.	Janne Slegers	Tempo	200404090	1:00.24	+0,69		28.94	1:00.24
18.	Melina Carrillo Moreno	ZV De Zaan	200300880	1:00.57	+0,68		28.93	1:00.57
19.	Kim Roestenberg	TRB-RES	200402670	1:00.70	+0,76		28.71	1:00.70
20.	Puck Koopman	De Dinkel	200400038	1:00.73	+0,82		28.99	1:00.73
21.	Megan de Hoog	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200300214	1:00.83	+0,78		29.42	1:00.83
22.	Femke Doorenbos	De Duinkickers	200404214	1:00.95	+0,77		29.68	1:00.95
23.	Joy van Dieren	De Dinkel	200300182	1:01.09	+0,76		29.42	1:01.09
24.	Babet de Voogd	ZPC De Zeeuwse Kust	200301362	1:01.11	+0,72		29.53	1:01.11
25.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	1:01.19	+0,72		29.31	1:01.19
	Jill Nai Chung Tong	ZVVS	200404272	1:01.19	+0,81		29.11	1:01.19
27.	Sterre-Marit Drok	Bubble	200400880	1:01.42	+0,72		29.75	1:01.42
	Amy Lynn Zweers	Dedemsvaart-AC	200300390	1:01.42	+0,76		29.30	1:01.42
29.	Isabelle Elsweier	WS Twente	200303614	1:01.53	+0,83		29.03	1:01.53

Programmanr. 72, Meisjes, 100m vrije slag, Voorronde, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
30.	Mabel Farenhorst	WZ&PC Purmerend	200301004	1:01.63	+0,70	29.36	1:01.63
31.	Jocelyn Horbeek	WS Twente	200300302	1:01.65	+0,75	30.42	1:01.65
32.	Kim Vriens	Hieronymus	200401166	1:01.71	+0,73	29.66	1:01.71
33.	Bridget de Bat	ZPC De Zeeuwse Kust	200400382	1:01.76	+0,76	29.23	1:01.76
34.	Imke Beekman	Hellas-Glana	200301950	1:01.83	+0,82	29.52	1:01.83
35.	Maude Lesscher	VZ&PC	200300018	1:01.84	+0,69	29.53	1:01.84
36.	Emma Hofstee	TriVia	200401282	1:01.85	+0,84	29.91	1:01.85
37.	Kim van Dongen	Aqua-Novio'94	200400140	1:01.88	+0,73	28.98	1:01.88
38.	Phaedra Meijer	De Schotelij	200401354	1:01.96	+0,73	30.00	1:01.96
39.	Femke van Wijk	Groenlose Zwemvereniging	200403434	1:02.10	+0,80	30.26	1:02.10
40.	Naomi Polinder	ZV 44	200300020	1:02.56	+0,75	29.57	1:02.56
41.	Myrthe Natzijl	TriVia	200400076	1:02.83	+0,77	30.34	1:02.83
42.	Luna de Vries	Aqua-Novio'94	200400516	1:03.06	+0,78	30.29	1:03.06
43.	Sanne Vermeulen	The Hague Swimming (SG)	200303902	1:03.22	+0,83	30.32	1:03.22
44.	Lena Minderaa	DWK	200300252	1:03.75	+0,74	29.83	1:03.75
45.	Lara Hoeksema	The Hague Swimming (SG)	200400514	1:03.96	+0,81	30.54	1:03.96

Paralympics (finale op 8 banen)

1.	Iris Onnink	DWK	200301836	S10	1:14.99	+0,76	Q	491	35.42	1:14.99
2.	Diede Struijk	Nuenen	200403824	S12	1:15.28	+0,86	Q	467	37.05	1:15.28
3.	Lieke Duijnkerke	ZPC De Zeeuwse Kust	200700468	S10	1:16.73	+0,84	Q	459	36.76	1:16.73
4.	Milou van Winkel	LinK	200402296	S14	1:14.46	+0,81	Q	439	35.38	1:14.46
5.	Suzie Pellis	Hieronymus	200701600	S9	1:20.31	+0,80	Q	436	37.50	1:20.31
6.	Mara de Bruin	ZPC AMERSFOORT	200303268	S9	1:20.69	+0,81	Q	430	38.33	1:20.69
7.	Megan van Delden	WVZ	200405500	S13	1:17.35	+0,77	Q	423	36.19	1:17.35

Programmanr. 73
16-12-2018

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren/Jeugd
Resultaten

Nederlands Record Jeugd	23.70	Nyls Korstanje	Aken (GER)	22-10-2016
Nederlands Record Junioren	24.65	Jylano Nahr	Maastricht	29-12-2016
Nederlands Record 17 jaar	23.70	Nyls Korstanje	Aken (GER)	22-10-2016
Nederlands Record 16 jaar	24.16	Nyls Korstanje	Aken (GER)	17-10-2015
Nederlands Record 15 jaar	24.65	Jylano Nahr	Maastricht	29-12-2016
Nederlands Record 14 jaar	25.33	Nyls Korstanje	Doetinchem	08-12-2013
Kamp. Record Jeugd	23.86	Nyls Korstanje	Amsterdam	30-01-2016
Kamp. Record Junioren 4	25.19	Luc Kroon	Eindhoven	29-01-2017
Kamp. Record Junioren 3	25.40	Jylano Nahr	Amsterdam	30-01-2016

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
------	------	------------	----------	------	----

Junioren 3

1.	Sybren Beeksma	TriVia	200400133	26.00	+0,68
2.	Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400231	26.16	+0,63
3.	Merlin Belmon	De Dolfijn	200403191	26.92	+0,76
4.	Jay de Vries	The Hague Swimming (SG)	200400669	27.39	+0,74
5.	Ruben Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400229	27.68	+0,65
6.	Luca Janssen	Mosa-Regio	200403237	28.13	+0,74
7.	Damian Waas	De Warande	200402285	28.54	+0,71
8.	Teun van der Schrier	Hieronymus	200403627	28.73	+0,69
9.	Andrei Turta	De Aalscholver	200404549	29.15	+0,75
NG	Hendrik van der Leest	FZC'54-De Vikings (SG)	200404339		

Junioren 4

1.	Tim Korstanje	Aqua-Novio'94	200300053	24.92	+0,60
	<i>Kamp. Record Junioren 4</i>				
2.	Matej Danis	Aqua-Novio'94	200304745	25.99	+0,72
3.	Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	200302169	26.26	+0,82
4.	Luuk Bos	VZ&PC	200300151	26.47	+0,61
5.	Zev Bulk	The Hague Swimming (SG)	200304021	26.78	+0,66

Programmanr. 73, Jongens, 50m vlinderslag, Junioren 4

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
6.	Yorick Visser	ZPC De Zeeuwse Kust	200301957	26.91	+0,69
7.	Keanu Streefland	OC - Racing Club	200302445	26.93	+0,71
8.	Sjors Lemmers	Merlet	200300555	27.44	+0,60
9.	Aidan Andersen	TRB-RES	200302829	27.94	+0,66

Jeugd 1 en 2

1.	Kenzo Simons	OC - De Dolfijn	200105415	24.05	+0,71
2.	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	200101817	24.76	+0,65
3.	Jylano Nahr	Zwemsport Parkstad (SG)	200102593	25.01	+0,73
4.	Luc Kroon	OC - Ed-Vo	200100697	25.07	+0,76
5.	Sean Niewold	WVZ	200204699	25.34	+0,70
6.	Bjorn van Doesburg	Aquarijn	200201867	25.47	+0,72
7.	Léon van der Geest	WS Twente	200201005	25.80	+0,72
8.	Mart Niehoff	ZPC AMERSFOORT	200100759	25.85	+0,62
9.	Maquinho Vorst	ZPC De Hof	200204179	25.97	+0,75
10.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	200200931	25.99	+0,69
11.	Rick Bulman	Nextline Swimming	200101899	26.04	+0,67
12.	Bas Morelissen	ZPC AMERSFOORT	200100861	26.08	+0,65
13.	Nikhom Westphal	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200203329	26.10	+0,70
14.	Jesse Zweers	Dedemsvaart-AC	200100399	26.14	+0,69
15.	Wessel Stupers	PSV	200203541	26.17	+0,67
16.	Sem Zijl	De Dolfijn	200204757	26.43	+0,63
17.	Alexander Nijst	Nuenen	200104869	26.47	+0,67
18.	Lars Verhale	VZC	200200019	26.48	+0,73
19.	Kirill Hrabcuns	Aquarijn	200201221	26.57	+0,74
20.	Dave van der Voet	De Dolfijn	200102783	26.64	+0,71
21.	Brandon van den Berg	The Hague Swimming (SG)	200200669	26.70	+0,67
22.	Floris de Leeuw	The Hague Swimming (SG)	200105317	26.75	+0,74
23.	Daen Spoor	VZC	200101117	26.79	+0,71
24.	Nino van Beek	ZEPS	200202153	26.80	+0,65
25.	Julian Siebrand	LZ&PC De Haaen	200104051	26.84	+0,66
26.	Jasper Thomas	Zwemsport Parkstad (SG)	200200427	26.94	+0,66
	Bart Muselaers	Octopus	200100865	26.94	+0,72
28.	Elroy Schot	De Dolfijn	200200689	26.95	+0,74
29.	Dylan Donkersteeg	DWK	200202217	27.00	+0,73
30.	Tristan Scholten	Dedemsvaart-AC	200201683	27.04	+0,68
31.	Gerard Willighagen	Poseidon'56	200103663	27.06	+0,69
32.	Lars Kerremans	Hellas-Glana	200100305	27.07	+0,69
33.	Gerard IJspeert	ReVeLie Swim Team	200100051	27.12	+0,71
34.	Tycho Atanasov	KSN (SG)	200201133	27.14	+0,72
35.	Sam Janmaat	ZPC AMERSFOORT	200203017	27.17	+0,67
36.	Rolf Jens	PCG	200100527	27.39	+0,74
37.	Wesley Scheepbouwer	Wiekslag	200101959	27.62	+0,61

Paralympics

1.	Bram Daalman	HPC PARA - ZV Haerlem	200300629	S14	28.06	+0,85	727
2.	Querijn Hensen	HPC PARA - Racing Club	200102121	S10	28.44	+0,74	698
3.	Thomas van Wanrooij	HPC PARA - Poseidon '56	200201473	S13	27.95	+0,72	676
4.	Yanu van Leeuwen	TZC-Vahalis	200500509	S9	35.59	+0,75	443
5.	Nick Selten	Merlet	200403275	S9	41.81	+0,75	273

Programmanr. 74 Meisjes, 50m vlinderslag Junioren 2
 16-12-2018 Resultaten

Nederlands Record Junioren	27.64	Britta Koehorst	Eindhoven	29-01-2017
Nederlands Record 12 jaar	29.36	Marrit Steenbergen	Drachten	27-12-2012
Kamp. Record Junioren 2	29.26	Britta Koehorst	Amsterdam	30-01-2016

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
1.	Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	200601020	30.97	+0,78
2.	Mara Tims	The Hague Swimming (SG)	200601136	31.47	+0,72
3.	Kimberly Ruiter	De Columbiaan	200600492	31.56	+0,80
4.	Valerie van der Velden	PSV	200600860	32.02	+0,73
5.	Kim Schraa	ZVZ	200600298	32.12	+0,65
6.	Tess Bemer	De Duinkickers	200600450	32.15	+0,74
7.	Jade van der Maas	WVZ	200600408	32.55	+0,77
8.	Natasha Buiting	Aqua-Novio'94	200603980	32.57	
9.	Anouk van Hattum	Hellas-Glana	200600738	32.66	+0,77
10.	Anouk van Dongen	Aqua-Novio'94	200600084	32.67	+0,89
11.	Melissa Odemis	ZV Haerlem	200602422	32.93	+0,80
12.	Sienna Albers	De Dolfijn	200601342	33.46	+0,80
13.	Leyla Oversluiizen	De Schotelijl	200602730	33.56	+0,76
14.	G. Schrijvers van Zenden	The Hague Swimming (SG)	200601618	33.90	+0,74
15.	Sara Korhuis	Apexswim	200600494	33.93	+0,75

Programmanr. 75 Meisjes, 50m vlinderslag Junioren/Jeugd
 16-12-2018 Resultaten

Nederlands Record Jeugd	26.42	Marrit Steenbergen	Drachten	22-12-2015
Nederlands Record Junioren	27.64	Britta Koehorst	Eindhoven	29-01-2017
Nederlands Record 15 jaar	26.42	Marrit Steenbergen	Drachten	22-12-2015
Nederlands Record 14 jaar	27.37	Marrit Steenbergen	Drachten	27-12-2014
Nederlands Record 13 jaar	28.62	Britta Koehorst	Hoofddorp	06-11-2016
Kamp. Record Jeugd	26.97	Marrit Steenbergen	Amsterdam	31-01-2015
Kamp. Record Junioren 3	27.64	Britta Koehorst	Eindhoven	29-01-2017

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
Junioren 3					
1.	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	200500270	29.64	+0,72
2.	Noa Teuben	FZC'54-De Vikings (SG)	200500254	30.39	+0,73
3.	Lianne Beekman	ZVV	200500124	30.45	+0,73
4.	Yke Groener	De Dinkel	200500772	31.07	+0,86
5.	Liz Veltman	De Ward	200503668	31.19	+0,79

Jeugd 1 en 2

1.	Britta Koehorst	OC - De Lansingh	200300246	28.03	+0,68
2.	Judith Houtvast	Hellas-Glana	200300714	28.33	+0,67
3.	Amy de Sain	De Dolfijn	200304690	28.47	+0,76
4.	Sterre Hendriks	PSV	200401288	28.53	+0,77
5.	Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (SG)	200301124	28.67	+0,77
6.	Anna van Droffelaar	ZVVS	200400258	28.72	+0,62
7.	Gabriela Töpfer	PSV	200301764	29.18	+0,69
8.	Leonor van Dijk	The Hague Swimming (SG)	200400832	29.21	+0,78
9.	Britt van den Boom	Zwemsport Parkstad (SG)	200401178	29.34	+0,76
10.	Maude Lesscher	VZ&PC	200300018	29.35	+0,67
11.	Milou van Wijk	MNC Dordrecht	200404948	29.37	+0,76
12.	Maaïke Issard	The Hague Swimming (SG)	200300022	29.48	+0,83
13.	Eline Gros	Aqua-Novio'94	200302700	29.75	+0,75
14.	Sade Simons	De Dolfijn	200305544	29.76	+0,65
15.	Lena Minderaa	DWK	200300252	29.82	+0,71
16.	Puck Koopman	De Dinkel	200400038	30.03	+0,78
17.	Janna van Kooten	TriVia	200404584	30.21	+0,81
18.	Lotte Pieterman	ZV 44	200301838	30.34	+0,72
19.	Amy Lynn Zweers	Dedemsvaart-AC	200300390	30.50	+0,74

Programmanr. 75, Meisjes, 50m vlinderslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
20.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	30.55	+0,75
21.	Kayley Mc Ateer	Nuenen	200305000	30.95	+0,84

Paralympics

1.	Rosalie van Druenen	De Warande	200305066	S9	37.55	+0,81 560
2.	Diede Struijk	Nuenen	200403824	S12	39.34	+0,87 433
3.	Suzie Pellis	Hieronymus	200701600	S9	41.38	+0,82 419
4.	Iris Onnink	DWK	200301836	S10	38.12	+0,77 413
5.	Lieke Duijnkerke	ZPC De Zeeuwse Kust	200700468	S10	43.67	+0,89 274

Programmanr. 76
 16-12-2018

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 1
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:03.36	Juri Dijkstra	Amsterdam	31-01-2016
Nederlands Record 12 jaar	1:13.05	Rick Bulman	Amsterdam	17-11-2013
Kamp. Record Junioren 1	1:11.40	Rick Bulman	Amsterdam	02-02-2014

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
1.	Lars Bulman	ZC Aquadream	200600125	1:15.66	+0,73	35.67	1:15.66
2.	Senna Hof	DZ&PC	200600761	1:17.22	+0,78	36.74	1:17.22
3.	Jip Bakker	FZC'54-De Vikings (SG)	200600287	1:20.27	+0,73	37.44	1:20.27
4.	Mark Demianenko	Zoetermeer	200600409	1:21.54	+0,67	38.03	1:21.54
5.	Joe van den Hooff	PSV	200600559	1:23.15	+0,66	39.83	1:23.15
6.	Lars Servaas	PSV	200600377	1:23.28	+0,69	39.37	1:23.28
7.	Maxime Koops	Zwemsport Parkstad (SG)	200600831	1:23.76	+0,83	39.23	1:23.76
8.	Daan Sonneveld	WVZ	200601085	1:23.86	+0,80	38.46	1:23.86
9.	Thijs van den Berg	The Hague Swimming (SG)	200600971	1:24.06	+0,73	39.77	1:24.06
10.	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	200601497	1:24.41	+0,68	39.45	1:24.41

Programmanr. 77
 16-12-2018

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 2
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:03.36	Juri Dijkstra	Amsterdam	31-01-2016
Nederlands Record 13 jaar	1:07.61	Juri Dijkstra	Amsterdam	17-11-2013
Kamp. Record Junioren 2	1:06.84	Juri Dijkstra	Amsterdam	02-02-2014

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
1.	Miles Steenvoorden	De Dolfijn	200501637	1:09.70	+0,74	32.63	1:09.70
2.	Rolf ter Keurs	De Veene	200500137	1:09.72	+0,82	33.62	1:09.72
3.	Cas Verstegen	HZPC	200500891	1:11.91	+0,73	33.61	1:11.91
4.	Tijn van Kuijk	HZPC	200501087	1:12.26	+0,73	34.41	1:12.26
5.	River Streefland	The Hague Swimming (SG)	200502253	1:12.74	+0,76	34.59	1:12.74
6.	Steijn Louter	Hieronymus	200500793	1:13.59	+0,70	34.20	1:13.59
7.	Domingo Kuipers	Orca	200501787	1:14.61	+0,65	35.64	1:14.61
8.	Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	200500329	1:15.50	+0,79	35.43	1:15.50
9.	Dave ten Brink	PSV	200501225	1:16.20	+0,66	36.17	1:16.20
10.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	200500357	1:16.72	+0,80	36.05	1:16.72
11.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	200502683	1:16.90	+0,71	36.12	1:16.90
12.	David da Silva Miranda	FZC'54-De Vikings (SG)	200500019	1:17.39	+0,88	36.93	1:17.39
13.	Yardan Taya	Zwemlust- den Hommel	200501343	1:17.41	+0,74	36.24	1:17.41
14.	Teye Chan	Dommelbaarzen	200501941	1:17.85	+0,67	35.06	1:17.85
15.	Wouter Sies	TriVia	200500369	1:17.97	+0,79	36.95	1:17.97
16.	Matthew O'sullivan	DWT	200502609	1:18.62	+0,79	36.51	1:18.62
17.	Luc Smithuis	Wijchen	200502649	1:18.82	+0,84	37.01	1:18.82
18.	Aaïke de Tender	De Geul	200502189	1:21.91	+0,74	38.68	1:21.91

Programmanr. 78
 16-12-2018

Jongens, 100m schoolslag

Junioren/Jeugd
 Resultaten Voorronde

Nederlands Record Jeugd	1:00.59	Roy Smeenge	Amsterdam	03-12-2010
Nederlands Record Junioren	1:03.36	Juri Dijkstra	Amsterdam	31-01-2016
Nederlands Record 17 jaar	1:00.59	Roy Smeenge	Amsterdam	03-12-2010
Nederlands Record 16 jaar	1:01.29	Juri Dijkstra	Leeuwarden	30-12-2016
Nederlands Record 15 jaar	1:04.13	Juri Dijkstra	Tilburg	31-10-2015
Nederlands Record 14 jaar	1:05.13	Tim Korstanje	Eindhoven	17-12-2017
Kamp. Record Jeugd	1:00.87	Juri Dijkstra	Eindhoven	17-12-2017
Kamp. Record Junioren 4	1:03.36	Juri Dijkstra	Amsterdam	31-01-2016
Kamp. Record Junioren 3	1:05.13	Tim Korstanje	Eindhoven	17-12-2017

rang	naam	vereniging		tijd	RT		50m	100m
Junioren 3								
1.	S. De Freitas Steverink	PSV	200404481	1:07.38	+0,73	Q	31.61	1:07.38
2.	Ruben Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400229	1:08.90	+0,65	Q	32.00	1:08.90
3.	Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT	200400039	1:09.35	+0,77	Q	32.84	1:09.35
4.	Luca Janssen	Mosa-Regio	200403237	1:09.57	+0,79	Q	32.73	1:09.57
5.	Jason van den Berg	The Hague Swimming (SG)	200400009	1:09.89	+0,68	Q	33.57	1:09.89
6.	Jesper Bos	WS Twente	200401017	1:11.70	+0,79	Q	33.97	1:11.70
7.	Timo Wouters	MNC Dordrecht	200401363	1:11.88	+0,76	Q	33.49	1:11.88
8.	Luuk van Rooij	Nextline Swimming	200400581	1:12.01	+0,83	Q	33.39	1:12.01
9.	Lucas Douwma	DWT	200401337	1:12.27	+0,69	Q	34.26	1:12.27
10.	Timo Kock	The Hague Swimming (SG)	200400387	1:12.42	+0,71	Q	33.75	1:12.42
11.	Max van Schagen	De Columbiaan	200402591	1:13.22	+0,72	R	34.49	1:13.22
12.	Robin van den Berg	ZV 44	200400699	1:13.72	+0,68	R	33.98	1:13.72
13.	Niek Lammertink	ZPC De Hof	200400079	1:13.90	+0,85		34.80	1:13.90
14.	Pieter Wisse	PSV	200400779	1:13.99	+0,80		35.01	1:13.99
15.	Hessel Broekstra	FZC'54-De Vikings (SG)	200400253	1:14.24	+0,81		34.72	1:14.24
16.	Jelle Kockx	Mosa-Regio	200401697	1:14.59	+0,69		35.26	1:14.59
17.	Daan Trinh	Hieronymus	200401267	1:14.73	+0,71		34.65	1:14.73
18.	Serge Knops	Hellas-Glana	200403867	1:16.25	+0,69		34.88	1:16.25

Junioren 4

1.	Tim Korstanje	Aqua-Novio'94	200300053	1:05.49	+0,71	Q	30.97	1:05.49
2.	Ivo Kroes	Azuro	200300079	1:06.48	+0,78	Q	31.41	1:06.48
3.	Esper Schreurs	ZEPS	200300433	1:07.93	+0,75	Q	32.11	1:07.93
4.	Kylian Heederik	Deltasteur	200300353	1:08.13	+0,69	Q	32.10	1:08.13
5.	Sam van der Stroom	PSV	200304409	1:08.29	+0,68	Q	31.99	1:08.29
6.	Wesley Zulver	ZVVS	200301319	1:08.56	+0,64	Q	31.98	1:08.56
7.	Perry Laarhoven	ZPC Numansdorp	200301321	1:08.77	+0,78	Q	32.36	1:08.77
8.	Xander Vis	De Schotelij	200300173	1:09.23	+0,69	Q	32.26	1:09.23
9.	Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	200302125	1:09.73	+0,66	Q	32.71	1:09.73

Jeugd 1 en 2

1.	Bram Zwetsloot	Nuenen	200202117	1:03.46	+0,65	Q	29.75	1:03.46
2.	Quinn van den Heuvel	OC - WVZ	200100297	1:03.97	+0,66	Q	30.17	1:03.97
3.	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	200100719	1:04.36	+0,71	Q	30.13	1:04.36
4.	Timo Spaans	Nextline Swimming	200201087	1:04.72	+0,69	Q	30.11	1:04.72
5.	Rick Bulman	Nextline Swimming	200101899	1:05.59	+0,68	Q	31.48	1:05.59
6.	Lars Verhalle	VZC	200200019	1:05.88	+0,73	Q	30.83	1:05.88
7.	Jesse Zweers	Dedemsvaart-AC	200100399	1:06.12	+0,70	Q	31.13	1:06.12
8.	Jurre Hanstede	De Dinkel	200201019	1:06.14	+0,77	Q	31.06	1:06.14
9.	D. van den Nieuwendijk	De Columbiaan	200100475	1:06.16	+0,76	Q	30.56	1:06.16
10.	Ian Sanders	Hellas-Glana	200100373	1:06.42	+0,69	Q	31.34	1:06.42
11.	Rijk Dragstra	ZPC AMERSFOORT	200102473	1:06.43	+0,74	R	30.73	1:06.43
12.	Emile Dost	Borger	200100731	1:06.57	+0,76	R	31.06	1:06.57
13.	Sjoerd Looymans	Dommelbaarzen	200203687	1:07.34	+0,65		31.48	1:07.34
14.	Daen Spoor	VZC	200101117	1:07.91	+0,71		31.46	1:07.91
15.	Luke Looymans	Dommelbaarzen	200203689	1:08.08	+0,73		31.50	1:08.08
16.	Elroy Schot	De Dolfijn	200200689	1:08.88	+0,76		32.34	1:08.88
17.	Sean Niewold	WVZ	200204699	1:09.02	+0,74		32.27	1:09.02

Programmanr. 78, Jongens, 100m schoolslag, Voorronde, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
18.	Brandon van den Berg	The Hague Swimming (SG)	200200669	1:09.18	+0,71	32.63	1:09.18
19.	Guido Brink	ZPC De Zeeuwse Kust	200200199	1:09.30	+0,65	32.02	1:09.30
20.	Scott Jansen	WVZ	200202455	1:10.29	+0,77	32.33	1:10.29
21.	Finn Vos	De Dolfijn	200200665	1:13.87	+0,66	33.69	1:13.87

Paralympics (finale op 8 banen)

1.	Thomas van Wanrooij	HPC PARA - Poseidon '56	200201473	SB13	1:13.61	+0,77	Q	644	34.73	1:13.61
2.	Bram Daalman	HPC PARA - ZV Haerlem	200300629	SB14	1:18.25	+0,87	Q	609	35.65	1:18.25
3.	Yanu van Leeuwen	TZC-Vahalis	200500509	SB8	1:29.18	+0,73	Q	475	41.60	1:29.18
4.	Josh Renkema	De Otters Het Gooi	200402537	SB6	2:04.48	+0,59	Q	253	59.02	2:04.48

Programmanr. 79

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren/Jeugd

16-12-2018

Resultaten Voorronde

Nederlands Record Jeugd	1:08.78	Moniek Nijhuis	Dublin (IRL)	13-12-2003
Nederlands Record Junioren	1:09.94	Lynn Joor	Eindhoven	26-01-2017
Nederlands Record 15 jaar	1:08.78	Moniek Nijhuis	Dublin (IRL)	13-12-2003
Nederlands Record 14 jaar	1:09.94	Lynn Joor	Eindhoven	26-01-2017
Nederlands Record 13 jaar	1:11.24	Rafaëlla van Nee	Amsterdam	16-12-2012
Kamp. Record Jeugd	1:09.01	Rosey Metz	Amsterdam	31-01-2016
Kamp. Record Junioren 3	1:09.94	Lynn Joor	Eindhoven	26-01-2017

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--	------	----	-----	------

Junioren 3

1.	Bridget Vermeer	VZC	200501766	1:17.69	+0,78	Q	36.38	1:17.69
2.	Niké Telkamp	The Hague Swimming (SG)	200501088	1:20.70	+0,74	Q	38.02	1:20.70
3.	Lise Kleinbekman	ReVelie Swim Team	200502870	1:20.93	+0,78	Q	37.24	1:20.93
4.	Lianne Beekman	ZVV	200500124	1:21.59	+0,78	Q	38.50	1:21.59

Jeugd 1 en 2

1.	Anna van Droffelaar	ZVVS	200400258	1:12.06	+0,66	Q	33.99	1:12.06
2.	Britta Koehorst	OC - De Lansingh	200300246	1:12.28	+0,73	Q	35.07	1:12.28
3.	Silke Huisman	Orca	200301182	1:13.08	+0,72	Q	34.60	1:13.08
4.	Sterre Hendriks	PSV	200401288	1:13.50	+0,77	Q	35.20	1:13.50
5.	Mirthe Schenkel	ZPC Hoogeveen	200300666	1:13.56	+0,83	Q	34.80	1:13.56
6.	Britt van den Boom	Zwemsport Parkstad (SG)	200401178	1:13.83	+0,76	Q	34.73	1:13.83
7.	Emma Hofstee	TriVia	200401282	1:14.09	+0,88	Q	34.83	1:14.09
8.	Iris Nieuwhof	TriVia	200401944	1:14.58	+0,74	Q	35.52	1:14.58
9.	Jill Nai Chung Tong	ZVVS	200404272	1:15.29	+0,81	Q	34.95	1:15.29
10.	Josse Bergman	VZC	200305146	1:15.93	+0,72	Q	35.62	1:15.93
11.	Leonoor van Dijk	The Hague Swimming (SG)	200400832	1:16.23	+0,72	R	35.75	1:16.23
12.	Yvette Buis	De Dolfijn	200401830	1:16.36	+0,74	?	36.58	1:16.36
	Silke Bliëk	Hellas-Glana	200301948	1:16.36	+0,77	?	35.97	1:16.36
14.	Kim Vriens	Hieronymus	200401166	1:16.47	+0,71		35.51	1:16.47
15.	Kim de Jong	LinK	200301026	1:16.72	+0,83		35.99	1:16.72
16.	Soraya Rakers	De Dinkel	200300818	1:16.92	+0,80		36.01	1:16.92
17.	Kirsten Verhalle	VZC	200400210	1:17.13	+0,82		36.60	1:17.13
18.	Jade Geurts	WVZ	200402278	1:17.24	+0,74		36.59	1:17.24
19.	Daniëlle Vis	De Columbiaan	200401044	1:17.75	+0,77		36.79	1:17.75
20.	Lotte Pieterman	ZV 44	200301838	1:18.24	+0,67		36.69	1:18.24
21.	Luna Hofmeijer	WS Twente	200400006	1:18.33	+0,82		36.50	1:18.33
22.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	1:18.82	+0,70		36.61	1:18.82
23.	Inge Koekoek	ESCA Zwemmen	200401648	1:18.86	+0,76		36.48	1:18.86
24.	Daniëlle Meinema	ZV 44	200300534	1:18.91	+0,80		37.40	1:18.91
25.	Judith Houtvast	Hellas-Glana	200300714	1:19.19	+0,70		37.43	1:19.19
26.	Rinske Bouman	The Hague Swimming (SG)	200400578	1:19.28	+0,79		37.55	1:19.28
27.	Nora Weerman	ZV 44	200400620	1:19.96	+0,77		37.11	1:19.96
28.	Isabelle Elsweier	WS Twente	200303614	1:20.41	+0,82		36.41	1:20.41
29.	Lois van Oijen	ESCA Zwemmen	200402054	1:20.42	+0,81		37.53	1:20.42

Programmanr. 79, Meisjes, 100m schoolslag, Voorronde, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
30.	Tara Schuurman	Deltasteur	200400386	1:21.07	+0,68	37.69	1:21.07
31.	Irma van der Wulp	WVZ	200401950	1:21.52	+0,77	38.10	1:21.52
AFGEM	Janice Provoost	ZPC De Zeeuwse Kust	200303076				

Paralympics (finale op 8 banen)

1.	Rosalie van Druenen	De Warande	200305066	SB8	1:38.83	+0,43	Q	476	46.37	1:38.83
2.	Iris Onnink	DWK	200301836	SB9	1:35.71	+0,82	Q	458	45.50	1:35.71
3.	Milou van Winkel	LinK	200402296	SB14	1:41.90	+0,82	Q	362	46.52	1:41.90
4.	Megan van Delden	WVZ	200405500	SB13	1:42.37	+0,85	Q	354	47.51	1:42.37
5.	Suzie Pellis	Hieronymus	200701600	SB9	1:46.64	+0,86	Q	331	50.95	1:46.64
6.	Jenna Gorter	De Aalscholver	200702746	SB8	2:06.43	+0,84	Q	227	59.51	2:06.43

Programmanr. 80
 16-12-2018

Jongens, 200m rugslag

Jun 3+4 / Jeu
 Resultaten

Nederlands Record Jeugd	1:55.85	Jari Groenhart	Hoofddorp	22-12-2017
Nederlands Record Junioren	2:01.58	Jelle Betten	Amsterdam	19-12-2015
Nederlands Record 17 jaar	1:55.85	Jari Groenhart	Hoofddorp	22-12-2017
Nederlands Record 16 jaar	1:59.12	Luc Kroon	Gent (BEL)	12-11-2017
Nederlands Record 15 jaar	2:01.58	Jelle Betten	Amsterdam	19-12-2015
Nederlands Record 14 jaar	2:07.55	Jelle Betten	Den Haag	20-12-2014
Kamp. Record Jeugd	1:57.72	Jari Groenhart	Eindhoven	16-12-2017
Kamp. Record Junioren 4	2:02.12	Nyls Korstanje	Amsterdam	30-01-2015
Kamp. Record Junioren 3	2:05.52	Tom Laarhuis	Amsterdam	01-02-2013

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3									
1.	Hendrik van der Leest	FZC'54-De Vikings (SG)	200404339	2:05.97	+0,62	29.76	1:02.00	1:34.44	2:05.97
	<i>Nederlands Record 14 jaar</i>								
2.	Luuk van Rooij	Nextline Swimming	200400581	2:09.21	+0,69	29.99	1:03.19	1:36.50	2:09.21
3.	S. De Freitas Steverink	PSV	200404481	2:11.25	+0,71	30.18	1:03.60	1:37.49	2:11.25
4.	Jort van der Vlag	WS Twente	200400335	2:14.64	+0,61	31.44	1:05.88	1:41.05	2:14.64
5.	Abel te Riele	WVZ	200402317	2:16.55	+0,66	31.60	1:06.60	1:42.32	2:16.55
6.	Bram Verkuijlen	PSV	200401381	2:16.68	+0,64	32.29	1:06.96	1:42.35	2:16.68
7.	Mac Peeks	ZPC Hoogeveen	200400153	2:17.21	+0,65	32.32	1:06.92	1:42.14	2:17.21
8.	Jay de Vries	The Hague Swimming (SG)	200400669	2:18.19	+0,74	32.19	1:07.06	1:42.87	2:18.19
9.	Andrei Turta	De Aalscholver	200404549	2:19.99	+0,71	31.91	1:07.11	1:43.75	2:19.99
10.	Teun van der Schrier	Hieronymus	200403627	2:20.23	+0,68	32.85	1:09.09	1:45.24	2:20.23
11.	Chris van der Hout	The Hague Swimming (SG)	200401355	2:20.33	+0,75	32.53	1:07.74	1:44.37	2:20.33
12.	Raphaël Dessart	ZV De Zaan	200401335	2:20.35	+0,76	31.48	1:06.89	1:43.35	2:20.35
13.	David Groenewegen	PSV	200400469	2:20.54	+0,72	32.90	1:08.91	1:45.23	2:20.54
14.	Kai Zwerver	FZC'54-De Vikings (SG)	200401175	2:21.02	+0,67	32.88	1:08.65	1:45.16	2:21.02
15.	Collin Schouten	MSV-Zeemacht	200400697	2:21.31	+0,70	33.67	1:09.64	1:46.09	2:21.31
16.	Jon de Wit	De Ward	200401969	2:22.57	+0,68	32.26	1:08.60	1:45.78	2:22.57
17.	Kaito van Meeteren	De Dolfijn	200404271	2:22.75	+0,56	33.99	1:10.11	1:46.91	2:22.75
18.	Serge Knops	Hellas-Glana	200403867	2:23.52	+0,59	32.06	1:08.77	1:46.85	2:23.52
19.	Pepijn van Egmond	WVZ	200402309	2:24.89	+0,85	33.42	1:10.17	1:47.77	2:24.89
20.	Sem Lazaroms	Hieronymus	200402921	2:24.94	+0,79	33.62	1:10.69	1:48.30	2:24.94
21.	Michael van der Wal	MSV-Zeemacht	200403151	2:25.44	+0,53	32.83	1:09.46	1:47.54	2:25.44
22.	Robin van den Berg	ZV 44	200400699	2:26.03	+0,75	34.49	1:10.98	1:48.55	2:26.03
23.	Timo Kock	The Hague Swimming (SG)	200400387	2:29.58	+0,75	35.13	1:13.73	1:52.22	2:29.58
NG	Hessel Broekstra	FZC'54-De Vikings (SG)	200400253						

Programmanr. 80, Jongens, 200m rugslag

Junioren 4

1. Keanu Streefland	OC - Racing Club	200302445	2:08.78	+0,69	29.83	1:02.58	1:36.25	2:08.78
2. Lukas Binnekamp	De Dinkel	200300107	2:09.68	+0,66	29.55	1:02.61	1:36.39	2:09.68
3. Tyrese Sitania	Aqua-Novio'94	200301999	2:11.73	+0,56	29.46	1:02.94	1:37.79	2:11.73
4. Luuk Bos	VZ&PC	200300151	2:12.28	+0,60	29.60	1:03.13	1:37.88	2:12.28
5. Stan De Swart	Nextline Swimming	200300535	2:13.17	+0,61	30.67	1:04.37	1:39.52	2:13.17
6. Jelle Bon	ZVVS	200301077	2:15.87	+0,72	30.37	1:04.71	1:40.60	2:15.87
7. Rens van Beek	Aqua-Novio'94	200300537	2:16.61	+0,62	31.20	1:05.66	1:41.34	2:16.61
8. Evano Ticoalu	Aqua-Novio'94	200304751	2:19.61	+0,63	31.66	1:07.62	1:43.98	2:19.61
AFGEM Dylan Jansen	WVZ	200300817						

Jeugd 1 en 2

1. Thomas Jansen	OC - WVZ	200100143	1:59.11	+0,62	27.93	58.60	1:28.67	1:59.11
2. Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	200101817	2:01.76	+0,63	28.27	59.09	1:30.60	2:01.76
3. Ivo Stolk	OC - De Zeehond '73	200100615	2:04.18	+0,60	29.46	1:01.04	1:33.10	2:04.18
4. Raf Hendriks	Hellas-Glana	200100879	2:05.04	+0,62	28.87	1:00.64	1:33.46	2:05.04
5. Jelle Smid	Aqua-Novio'94	200100627	2:05.80	+0,64	28.05	59.88	1:32.91	2:05.80
6. Niels Dijkshoorn	ZVVS	200203079	2:07.84	+0,66	30.07	1:02.57	1:35.64	2:07.84
7. Coen de Lang	ZPC Hoogeveen	200100067	2:09.09	+0,64	30.28	1:02.97	1:35.99	2:09.09
8. Stefan Tomicic	PSV	200101271	2:09.34	+0,61	31.32	1:04.22	1:37.66	2:09.34
9. Stefan Waalkens	Batavia Swim	200100611	2:10.31	+0,66	29.56	1:02.32	1:36.34	2:10.31
10. Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	200203269	2:10.70	+0,61	30.29	1:04.33	1:38.00	2:10.70
11. Tjeerd van Stein	Link	200101439	2:10.92	+0,69	30.81	1:03.94	1:37.08	2:10.92
12. Jarno Verbeek	Zoetermeer	200200931	2:11.03	+0,66	30.42	1:04.00	1:38.14	2:11.03
13. Max Visser	WVZ	200100077	2:11.31	+0,65	30.48	1:04.20	1:38.16	2:11.31
14. Tycho Atanasov	KSN (SG)	200201133	2:11.35	+0,65	31.14	1:04.61	1:38.06	2:11.35
15. Milan Meurs	Nuene	200202079	2:11.61	+0,59	31.08	1:04.58	1:38.50	2:11.61
16. Nikhom Westphal	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200203329	2:11.64	+0,60	30.54	1:04.07	1:38.38	2:11.64
17. Aleks Doedel	PSV	200105433	2:11.98	+0,63	30.64	1:04.05	1:38.48	2:11.98
18. Luc van Eindhoven	PSV	200200139	2:12.47	+0,69	30.15	1:03.78	1:38.57	2:12.47
19. Kirill Hrabcun	Aquarijn	200201221	2:12.79	+0,71	29.75	1:02.74	1:37.46	2:12.79
20. Joas Groeneveld	DWK	200102669	2:13.00	+0,68	30.68	1:03.42	1:37.82	2:13.00
21. Janne Englebert	Hieronymus	200101561	2:13.20	+0,72	32.13	1:05.89	1:39.40	2:13.20
22. Viktor Koets	De Columbiaan	200201677	2:13.61	+0,66	30.83	1:04.56	1:38.92	2:13.61
23. Bas Morelissen	ZPC AMERSFOORT	200100861	2:15.42	+0,69	30.35	1:03.37	1:39.18	2:15.42
24. Bobby van Dijk	DBD	200200153	2:16.89	+0,69	31.49	1:07.25	1:42.80	2:16.89
NG Max Langerveld	Ed-Vo	200203435						
NG Luc Kroon	OC - Ed-Vo	200100697						

Programmanr. 81
 16-12-2018

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 1
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:16.08	Niamh Hofland	Leicester (GBR)	21-11-2015
Nederlands Record 11 jaar	2:25.42	Marrit Steenbergen	Drachten	26-11-2011
Kamp. Record Junioren 1	2:26.39	Marrit Steenbergen	Amsterdam	03-02-2012

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Angelina Rolman	WZ&PC Purmerend	200701972	2:37.60	+0,67	36.34	1:16.82	1:58.51	2:37.60
2. Rosa Kremers	TRB-RES	200701224	2:38.85	+0,71	37.97	1:19.10	2:00.90	2:38.85
3. Robin Vermeulen	MNC Dordrecht	200700412	2:41.10	+0,82	37.69	1:18.93	2:01.33	2:41.10
4. Ylva Konings	Hellas-Glana	200700148	2:41.28	+0,73	37.57	1:19.22	2:01.20	2:41.28
5. Carlijn Gruppen	ZPC Hoogeveen	200700046	2:42.21	+0,81	38.72	1:20.41	2:03.04	2:42.21
6. Ananda van der Wiel	WVZ	200701562	2:43.56	+0,75	37.75	1:19.50	2:02.29	2:43.56
7. Angela Whitney	De Duinkickers	200700002	2:43.69	+0,65	37.33	1:19.04	2:01.81	2:43.69
8. Julie Rupprecht	De Ham	200702322	2:44.00	+0,57	38.69	1:20.46	2:03.09	2:44.00
9. Eefje Irvine	De Otters Het Gooi	200700164	2:44.04	+0,84	39.17	1:20.70	2:03.79	2:44.04
10. Charlotte Woltjes	The Hague Swimming (SG)	200700110	2:44.14	+0,77	38.88	1:20.70	2:03.46	2:44.14
11. Féline Sam	ZVZ	200700018	2:45.92	+0,73	39.62	1:23.92	2:07.13	2:45.92
12. Jasmijn Sterken	ZPC Hoogeveen	200701196	2:46.66	+0,74	38.50	1:21.11	2:04.77	2:46.66
13. Dide Provily	Wiekslag	200700480	2:47.43	+0,77	40.04	1:23.00	2:05.64	2:47.43
14. Lyke Bellert	ZVV	200701424	2:47.73	+0,81	40.24	1:24.03	2:07.47	2:47.73

Programmanr. 81, Meisjes, 200m rugslag, Junioren 1

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
15. Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200700010	2:47.91	+0,79	39.01	1:21.59	2:05.99	2:47.91
Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	200700840	2:47.91	+0,78	41.48	1:24.58	2:06.96	2:47.91
17. Eline van Rijn	KZC	200700918	2:50.75	*+0,89	40.49	1:24.65	2:08.12	2:50.75
18. Heleen Broshuis	WS Twente	200701510	2:51.41	+0,89	39.98	1:23.90	2:09.48	2:51.41
19. Samantha van der Jagt	ZZ&PC De Devel	200700220	2:53.63	+0,67	40.19	1:24.75	2:10.60	2:53.63
20. Carlijn Boltendal	HZ&PC Heerenveen	200700082	2:57.48	+0,70	40.42	1:25.79	2:12.68	2:57.48
DIS Suze Creemers	Hellas-Glana	200700738						

RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

Programmanr. 82
16-12-2018

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:16.08	Niamh Hofland	Leicester (GBR)	21-11-2015
Nederlands Record 12 jaar	2:22.66	Marrit Steenberg	Drachten	17-11-2012
Kamp. Record Junioren 2	2:19.85	Esmée Bos	Dordrecht	30-01-2009

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Robyn Hulleman	ZVV	200600890	2:28.32	+0,63	35.38	1:13.34	1:51.29	2:28.32
2. Noor Vermeer	SBC2000	200600752	2:30.17	+0,68	36.30	1:14.81	1:53.75	2:30.17
3. Megan Jonkman	The Hague Swimming (SG)	200600508	2:33.83	+0,70	36.43	1:15.61	1:55.29	2:33.83
4. Joy Willekus	WZ&PC Purmerend	200602420	2:36.31	+0,78	37.21	1:16.93	1:57.62	2:36.31
5. Natasha Buiting	Aqua-Novio'94	200603980	2:36.93	+0,68	37.48	1:18.45	1:58.54	2:36.93
6. Djanilla Brink	DAW	200600988	2:37.14	+0,75	37.89	1:17.47	1:58.19	2:37.14
7. Fiene Nijkamp	Aqua-Novio'94	200600570	2:37.46	+0,74	36.57	1:16.55	1:58.14	2:37.46
8. Sanne Lam	WZ&PC Purmerend	200600524	2:37.77	+0,81	37.88	1:18.30	1:59.26	2:37.77
9. Jade van der Maas	WVZ	200600408	2:38.01	+0,76	36.54	1:16.24	1:57.42	2:38.01
10. Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen	200600610	2:38.04	+0,69	38.41	1:19.32	1:59.49	2:38.04
11. Evy Rozeboom	DAW	200601338	2:38.25	+0,77	36.55	1:17.29	1:58.77	2:38.25
12. Charley Blide	ZPC Hoogeveen	200600164	2:38.37	+0,72	36.21	1:16.10	1:57.91	2:38.37
13. Hilda Vrijbloed	De Duck	200600732	2:38.95	+0,65	38.26	1:19.46	2:01.26	2:38.95
14. Julia van den Bosch	Deltasteur	200600232	2:39.79	+0,70	37.59	1:17.93	1:59.36	2:39.79
15. Sienna Albers	De Dolfijn	200601342	2:39.96	+0,65	37.32	1:17.64	2:00.27	2:39.96
16. Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	200601020	2:40.80	+0,71	37.84	1:18.68	2:00.45	2:40.80
17. Sara Korthuis	Apexswim	200600494	2:42.14	+0,78	38.02	1:19.58	2:01.37	2:42.14
18. Aniek Ausema	De Hardenberg	200602084	2:43.40	+0,83	38.66	1:19.00	2:01.60	2:43.40
19. Eline Lutters	De Dinkel	200600322	2:45.31	+0,73	38.49	1:20.37	2:03.11	2:45.31

Programmanr. 83
16-12-2018

Meisjes, 200m rugslag

Jun 3 / Jeu
Resultaten

Nederlands Record Jeugd	2:10.77	Naomi van der Woerd	Palma de Mallorca (ESP)	29-02-1992
Nederlands Record Junioren	2:16.08	Niamh Hofland	Leicester (GBR)	21-11-2015
Nederlands Record 15 jaar	2:10.77	Naomi van der Woerd	Palma de Mallorca (ESP)	29-02-1992
Nederlands Record 14 jaar	2:13.94	Sharon van Rouwendaal	Nimes (FRA)	07-12-2007
Nederlands Record 13 jaar	2:16.08	Niamh Hofland	Leicester (GBR)	21-11-2015
Kamp. Record Jeugd	2:11.84	Indy Jongman	Eindhoven	26-01-2017
Kamp. Record Junioren 3	2:16.16	Maaike de Waard	Heerenveen	29-01-2010

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3								
1. Yke Groener	De Dinkel	200500772	2:20.45	+0,82	33.78	1:10.16	1:46.53	2:20.45
2. Thera Janssen	Aqua-Novio'94	200500270	2:22.42	+0,73	33.35	1:09.68	1:46.53	2:22.42
3. Demi Westendorp	Deltasteur	200500262	2:29.05	+0,67	33.81	1:12.31	1:51.67	2:29.05
4. Jelsie van Ruijven	WVZ	200500282	2:29.14	+0,61	35.75	1:14.56	1:53.09	2:29.14
5. Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	200503382	2:29.24	+0,79	36.42	1:14.82	1:53.14	2:29.24
6. M. van der Kamp	FZC'54-De Vikings (SG)	200500218	2:29.26	+0,79	35.44	1:13.33	1:51.98	2:29.26
7. Emma Riemers	MSV-Zeemacht	200500748	2:31.86	+0,76	35.30	1:14.12	1:53.62	2:31.86
8. Mariëlle Visser	De Zwoer	200500730	2:32.45	+0,70	34.88	1:12.73	1:52.21	2:32.45

Programmanr. 83, Meisjes, 200m rugslag

Jeugd 1 en 2

1. Joy van Dieren	De Dinkel	200300182	2:17.36	+0,63	31.70	1:06.06	1:41.85	2:17.36
2. Ilse Volkers	DWK	200301580	2:19.37	+0,64	32.45	1:07.84	1:44.03	2:19.37
3. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	2:19.66	+0,71	31.75	1:07.01	1:44.12	2:19.66
4. Jetske Moot	ZPC AMERSFOORT	200400230	2:20.46	+0,65	32.73	1:08.12	1:44.61	2:20.46
5. Aniek van de Weerd	VZC	200404136	2:23.19	+0,59	33.10	1:09.37	1:46.33	2:23.19
6. Kim van Dongen	Aqua-Novio'94	200400140	2:25.09	+0,76	33.08	1:09.11	1:46.88	2:25.09
7. Suze Kuipers	Orca	200301714	2:25.55	+0,67	34.82	1:11.23	1:48.81	2:25.55
8. Bridget de Bat	ZPC De Zeeuwse Kust	200400382	2:26.29	+0,62	32.34	1:08.99	1:47.71	2:26.29
9. Brenda Beijering	Borger	200300352	2:26.41	+0,63	34.59	1:11.60	1:49.81	2:26.41
10. Babet de Voogd	ZPC De Zeeuwse Kust	200301362	2:26.61	+0,68	34.23	1:11.16	1:49.12	2:26.61
11. Amber Celie	De Dolfijn	200300756	2:26.85	+0,64	33.87	1:10.39	1:48.20	2:26.85
12. Milou ten Koppel	Deltasteur	200302572	2:26.89	+0,68	34.82	1:12.36	1:50.53	2:26.89
13. Charlotte Wilbers	ZPC Hoogeveen	200400312	2:27.01	+0,70	34.13	1:11.29	1:49.39	2:27.01
14. Lindsey Berghuis	ZV 44	200300104	2:27.68	+0,69	32.91	1:09.81	1:48.21	2:27.68
15. Gaia Sterre Mirotti	VZC	200305158	2:28.08	+0,67	33.42	1:10.74	1:49.52	2:28.08
16. Myrthe Natzijs	TriVia	200400076	2:29.87	+0,70	35.23	1:12.86	1:51.53	2:29.87
17. L. van den Nieuwenhuijze	Nextline Swimming	200304454	2:30.75	+0,76	35.62	1:13.56	1:52.00	2:30.75
18. Jonna Muntjewerff	ESCA Zwemmen	200402396	2:31.97	+0,67	36.12	1:14.85	1:54.10	2:31.97
19. Tessa Takken	De Dolfijn	200301692	2:37.97	+0,61	35.99	1:15.51	1:56.99	2:37.97

7 - NJJK korte baan dec. 2018 sessie 7

16-12-2018 - 16:30

Programmanr. 72

Meisjes, 100m vrije slag

Jun 3 / Jeu

16-12-2018

Resultaten Swim off voorronde

Nederlands Record Jeugd	53.35	Marrit Steenbergen	Tilburg	31-10-2015
Nederlands Record Junioren	56.48	Marrit Steenbergen	Amsterdam	02-02-2014
Nederlands Record 15 jaar	53.35	Marrit Steenbergen	Tilburg	31-10-2015
Nederlands Record 14 jaar	54.57	Marrit Steenbergen	Tilburg	08-11-2014
Nederlands Record 13 jaar	57.49	Marrit Steenbergen	Amsterdam	14-12-2013
Kamp. Record Jeugd	54.26	Marrit Steenbergen	Amsterdam	01-02-2015
Kamp. Record Junioren 3	56.48	Marrit Steenbergen	Amsterdam	02-02-2014

rang	naam	vereniging	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1 en 2							
1.	L. van den Nieuwenhuijze	Nextline Swimming	200304454	58.43	+0,80	28.58	58.43
2.	Eline Gros	Aqua-Novio'94	200302700	58.49	+0,73	28.22	58.49

Programmanr. 66

Jongens, 400m wisselslag

Jeugd 1 en 2

16-12-2018

snelste serie

Resultaten

Nederlands Record Jeugd	4:16.03	Jari Groenhart	Hoofddorp	21-12-2017
Nederlands Record 17 jaar	4:16.03	Jari Groenhart	Hoofddorp	21-12-2017
Nederlands Record 16 jaar	4:27.07	Jari Groenhart	Hoofddorp	04-11-2016
Kamp. Record Jeugd	4:19.84	Jari Groenhart	Eindhoven	16-12-2017

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
1.	Thomas Jansen	OC - WVZ	200100143	4:20.67	+0,72			
	50m: 27.48	27.48	150m: 1:33.80	33.70	250m: 2:43.12	37.52	350m: 3:51.81	30.63
	100m: 1:00.10	32.62	200m: 2:05.60	31.80	300m: 3:21.18	38.06	400m: 4:20.67	28.86
2.	Emile Dost	Borger	200100731	4:29.18	+0,77			
	50m: 28.03	28.03	150m: 1:35.91	34.56	250m: 2:48.16	38.03	350m: 3:58.50	31.56
	100m: 1:01.35	33.32	200m: 2:10.13	34.22	300m: 3:26.94	38.78	400m: 4:29.18	30.68
3.	Jarno Koster	Aqua-Novio'94	200200637	4:32.41	+0,76			
	50m: 28.25	28.25	150m: 1:35.70	35.05	250m: 2:48.53	38.94	350m: 4:00.66	32.32
	100m: 1:00.65	32.40	200m: 2:09.59	33.89	300m: 3:28.34	39.81	400m: 4:32.41	31.75

Programmanr. 66, Jongens, 400m wisselslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
4.	Lars Verhalle	VZC	200200019	4:32.44	+0,78
	50m: 29.21	29.21 150m: 1:38.50	35.45 250m: 2:51.73	38.56 350m: 4:02.67	31.59
	100m: 1:03.05	33.84 200m: 2:13.17	34.67 300m: 3:31.08	39.35 400m: 4:32.44	29.77
5.	David Anthonio	KSN (SG)	200102551	4:33.54	+0,73
	50m: 29.03	29.03 150m: 1:38.08	35.33 250m: 2:52.47	39.14 350m: 4:03.72	31.40
	100m: 1:02.75	33.72 200m: 2:13.33	35.25 300m: 3:32.32	39.85 400m: 4:33.54	29.82
6.	Vincent Crooijmans	OC - VZC	200100381	4:33.60	+0,78
	50m: 29.65	29.65 150m: 1:40.65	35.83 250m: 2:54.16	39.44 350m: 4:04.66	31.45
	100m: 1:04.82	35.17 200m: 2:14.72	34.07 300m: 3:33.21	39.05 400m: 4:33.60	28.94
7.	Sander Crooijmans	OC - VZC	200100383	4:34.00	+0,80
	50m: 29.61	29.61 150m: 1:39.65	36.11 250m: 2:54.18	39.29 350m: 4:04.30	30.95
	100m: 1:03.54	33.93 200m: 2:14.89	35.24 300m: 3:33.35	39.17 400m: 4:34.00	29.70
8.	Bryan Agterdenbos	PSV	200200003	4:37.34	+0,76
	50m: 29.42	29.42 150m: 1:39.06	35.79 250m: 2:54.35	40.13 350m: 4:06.93	31.95
	100m: 1:03.27	33.85 200m: 2:14.22	35.16 300m: 3:34.98	40.63 400m: 4:37.34	30.41
9.	Max Visser	WVZ	200100077	4:40.59	+0,80
	50m: 29.80	29.80 150m: 1:41.21	36.53 250m: 2:56.52	40.06 350m: 4:10.45	33.10
	100m: 1:04.68	34.88 200m: 2:16.46	35.25 300m: 3:37.35	40.83 400m: 4:40.59	30.14
10.	Gerard Willighagen	Poseidon'56	200103663	4:42.09	+0,71
	50m: 29.37	29.37 150m: 1:37.98	35.33 250m: 2:55.19	41.89 350m: 4:10.59	32.69
	100m: 1:02.65	33.28 200m: 2:13.30	35.32 300m: 3:37.90	42.71 400m: 4:42.09	31.50
11.	Owen Peeks	ZPC Hooerveen	200100765	4:43.08	+0,83
	50m: 30.96	30.96 150m: 1:42.69	35.31 250m: 2:58.55	40.98 350m: 4:12.58	31.70
	100m: 1:07.38	36.42 200m: 2:17.57	34.88 300m: 3:40.88	42.33 400m: 4:43.08	30.50
12.	Luc van Eijndhoven	PSV	200200139	4:43.46	+0,74
	50m: 29.04	29.04 150m: 1:39.41	36.75 250m: 2:56.56	41.43 350m: 4:11.80	32.57
	100m: 1:02.66	33.62 200m: 2:15.13	35.72 300m: 3:39.23	42.67 400m: 4:43.46	31.66
13.	Janne Englebert	Hieronymus	200101561	4:45.23	+0,70
	50m: 29.69	29.69 150m: 1:40.79	36.25 250m: 2:57.61	41.60 350m: 4:13.60	33.96
	100m: 1:04.54	34.85 200m: 2:16.01	35.22 300m: 3:39.64	42.03 400m: 4:45.23	31.63
14.	Coen de Lang	ZPC Hooerveen	200100067	4:45.27	+0,74
	50m: 30.81	30.81 150m: 1:42.25	35.30 250m: 2:58.76	41.21 350m: 4:13.78	33.02
	100m: 1:06.95	36.14 200m: 2:17.55	35.30 300m: 3:40.76	42.00 400m: 4:45.27	31.49
15.	Jurre Hanstede	De Dinkel	200201019	4:46.92	+0,76
	50m: 30.95	30.95 150m: 1:43.96	37.48 250m: 3:02.41	41.29 350m: 4:16.17	33.10
	100m: 1:06.48	35.53 200m: 2:21.12	37.16 300m: 3:43.07	40.66 400m: 4:46.92	30.75
16.	Tjeerd van Stein	LinK	200101439	4:47.37	+0,83
	50m: 31.00	31.00 150m: 1:42.67	35.51 250m: 2:59.21	41.89 350m: 4:14.99	33.66
	100m: 1:07.16	36.16 200m: 2:17.32	34.65 300m: 3:41.33	42.12 400m: 4:47.37	32.38
17.	Scott Jansen	WVZ	200202455	4:49.17	+0,71
	50m: 30.02	30.02 150m: 1:43.58	37.51 250m: 3:00.89	41.00 350m: 4:17.10	34.60
	100m: 1:06.07	36.05 200m: 2:19.89	36.31 300m: 3:42.50	41.61 400m: 4:49.17	32.07
18.	Freek Hollander	The Hague Swimming (SG)	200103815	4:51.86	+0,77
	50m: 29.09	29.09 150m: 1:39.74	36.67 250m: 2:59.52	43.30 350m: 4:18.66	34.66
	100m: 1:03.07	33.98 200m: 2:16.22	36.48 300m: 3:44.00	44.48 400m: 4:51.86	33.20
19.	Guus Hoogduin	ZVL-1886	200201069	4:54.13	+0,75
	50m: 29.59	29.59 150m: 1:41.20	37.30 250m: 3:01.67	43.28 350m: 4:19.93	35.32
	100m: 1:03.90	34.31 200m: 2:18.39	37.19 300m: 3:44.61	42.94 400m: 4:54.13	34.20
NG	Luc Kroon	OC - Ed-Vo	200100697		

Programmanr. 84 Meisjes, 400m wisselslag Junioren 1
16-12-2018 Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:54.16	Niamh Hofland	Nottingham (GBR)	08-11-2015
Nederlands Record 11 jaar	5:39.10	Merle Verkijk	Zoetermeer	03-12-2005

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
1.	Yara Mels	TRB-RES	200700232	5:45.11	+0,69
	50m: 36.35	36.35 150m: 2:06.65	250m: 3:40.17	49.54 350m: 5:08.61	38.90
	100m: 1:22.30	45.95 200m: 2:50.63	300m: 4:29.71	49.54 400m: 5:45.11	36.50
2.	Nynke Boerefijn	De Fuut	200700114	5:58.33	+0,83
	50m: 40.68	40.68 150m: 2:19.54	250m: 3:55.27	50.06 350m: 5:21.28	36.29
	100m: 1:34.55	53.87 200m: 3:05.21	300m: 4:44.99	49.72 400m: 5:58.33	37.05
3.	Féline Sam	ZVZ	200700018	6:00.70	+0,85
	50m: 37.99	37.99 150m: 2:14.70	250m: 3:53.10	54.09 350m: 5:23.41	38.19
	100m: 1:29.78	51.79 200m: 2:59.01	300m: 4:45.22	52.12 400m: 6:00.70	37.29
4.	Lyke Bellert	ZVV	200701424	6:04.57	+0,91
	50m: 39.19	39.19 150m: 2:12.74	250m: 3:52.04	54.24 350m: 5:26.52	40.46
	100m: 1:27.95	48.76 200m: 2:57.80	300m: 4:46.06	54.02 400m: 6:04.57	38.05
5.	Stella van Droffelaar	ZVVS	200700048	6:22.91 *	+0,73
	50m: 41.47	41.47 150m: 2:20.35	250m: 4:00.10	53.51 350m: 5:39.45	45.02
	100m: 1:33.19	51.72 200m: 3:06.59	300m: 4:54.43	54.33 400m: 6:22.91	43.46

Programmanr. 85 Meisjes, 400m wisselslag Junioren 2
16-12-2018 Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:54.16	Niamh Hofland	Nottingham (GBR)	08-11-2015
Nederlands Record 12 jaar	5:13.42	Sophie de Jonge	Dordrecht	28-12-2014
Kamp. Record Junioren 2	5:08.49	Tessa Vermeulen	Terneuzen	30-01-2011

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
1.	Megan Jonkman	The Hague Swimming (SG)	200600508	5:24.37	+0,87
	50m: 35.24	35.24 150m: 1:58.23	250m: 3:23.11	44.76 350m: 4:47.50	37.85
	100m: 1:17.13	41.89 200m: 2:38.35	300m: 4:09.65	46.54 400m: 5:24.37	36.87
2.	Avery Collins	The Hague Swimming (SG)	200603622	5:29.76	+0,83
	50m: 36.29	36.29 150m: 2:03.66	250m: 3:30.41	45.08 350m: 4:54.11	38.66
	100m: 1:20.65	44.36 200m: 2:45.33	300m: 4:15.45	45.04 400m: 5:29.76	35.65
3.	Djanilla Brink	DAW	200600988	5:30.71	+0,91
	50m: 37.53	37.53 150m: 2:05.17	250m: 3:31.20	45.49 350m: 4:55.28	37.62
	100m: 1:23.27	45.74 200m: 2:45.71	300m: 4:17.66	46.46 400m: 5:30.71	35.43
4.	Elydjah van der Heul	The Hague Swimming (SG)	200602180	5:31.35	+0,70
	50m: 36.09	36.09 150m: 2:03.24	250m: 3:30.88	44.52 350m: 4:55.28	37.87
	100m: 1:18.86	42.77 200m: 2:46.36	300m: 4:17.41	46.53 400m: 5:31.35	36.07
5.	Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	200601020	5:32.77	+0,78
	50m: 34.45	34.45 150m: 1:59.78	250m: 3:30.84	47.29 350m: 4:56.92	38.61
	100m: 1:15.22	40.77 200m: 2:43.55	300m: 4:18.31	47.47 400m: 5:32.77	35.85
6.	Tess Bemer	De Duinkickers	200600450	5:40.68	+0,75
	50m: 36.25	36.25 150m: 2:04.35	250m: 3:36.72	49.37 350m: 5:04.29	38.25
	100m: 1:19.46	43.21 200m: 2:47.35	300m: 4:26.04	49.32 400m: 5:40.68	36.39
7.	Sara Korhuis	Apexswim	200600494	5:41.09	+0,77
	50m: 36.58	36.58 150m: 2:04.98	250m: 3:37.87	50.49 350m: 5:05.62	36.64
	100m: 1:22.88	46.30 200m: 2:47.38	300m: 4:28.98	51.11 400m: 5:41.09	35.47
8.	Robyn Hulleman	ZVV	200600890	5:42.41	+0,73
	50m: 37.30	37.30 150m: 2:01.61	250m: 3:33.51	52.30 350m: 5:06.05	39.27
	100m: 1:21.58	44.28 200m: 2:41.21	300m: 4:26.78	53.27 400m: 5:42.41	36.36
9.	Jade van der Maas	WVZ	200600408	5:44.16	+0,77
	50m: 35.93	35.93 150m: 2:01.50	250m: 3:33.62	50.38 350m: 5:07.72	40.78
	100m: 1:17.71	41.78 200m: 2:43.24	300m: 4:26.94	53.32 400m: 5:44.16	36.44
10.	Mara Tims	The Hague Swimming (SG)	200601136	5:45.35	+0,76
	50m: 34.15	34.15 150m: 1:57.84	250m: 3:33.60	50.17 350m: 5:05.85	41.27
	100m: 1:12.77	38.62 200m: 2:43.43	300m: 4:24.58	50.98 400m: 5:45.35	39.50
11.	Charley Blide	ZPC Hoogeveen	200600164	5:50.44	+0,90
	50m: 37.14	37.14 150m: 2:06.71	250m: 3:41.83	51.61 350m: 5:12.20	39.16
	100m: 1:23.11	45.97 200m: 2:50.22	300m: 4:33.04	51.21 400m: 5:50.44	38.24

Programmanr. 85, Meisjes, 400m wisselslag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
12.	Joy Willekus	WZ&PC Purmerend	200602420	5:52.57	+0,87
	50m: 37.64	37.64 150m: 2:11.33	47.48 250m: 3:42.35	47.55 350m: 5:12.23	42.91
	100m: 1:23.85	46.21 200m: 2:54.80	43.47 300m: 4:29.32	46.97 400m: 5:52.57	40.34
13.	Félinn van Lienden	Hieronymus	200602038	5:52.95	
	50m: 36.98	36.98 150m: 2:06.25	44.10 250m: 3:41.99	51.69 350m: 5:13.47	39.08
	100m: 1:22.15	45.17 200m: 2:50.30	44.05 300m: 4:34.39	52.40 400m: 5:52.95	39.48
14.	Evy Rozeboom	DAW	200601338	5:53.17	+0,86
	50m: 37.37	37.37 150m: 2:05.82	42.78 250m: 3:41.10	52.87 350m: 5:14.92	38.30
	100m: 1:23.04	45.67 200m: 2:48.23	42.41 300m: 4:36.62	55.52 400m: 5:53.17	38.25
15.	Veerie Riezebos	ZV 44	200600712	5:53.58	+0,89
	50m: 36.83	36.83 150m: 2:10.80	46.89 250m: 3:43.11	47.33 350m: 5:15.01	40.55
	100m: 1:23.91	47.08 200m: 2:55.78	44.98 300m: 4:34.46	51.35 400m: 5:53.58	38.57
16.	Leyla Oversluisen	De Schotejil	200602730	5:54.30	+0,83
	50m: 37.31	37.31 150m: 2:11.26	44.59 250m: 3:45.49	50.28 350m: 5:17.22	40.16
	100m: 1:26.67	49.36 200m: 2:55.21	43.95 300m: 4:37.06	51.57 400m: 5:54.30	37.08
17.	Hilda Vrijbloed	De Duck	200600732	5:55.28	+0,74
	50m: 39.21	39.21 150m: 2:11.74	43.93 250m: 3:45.50	51.77 350m: 5:18.53	41.45
	100m: 1:27.81	48.60 200m: 2:53.73	41.99 300m: 4:37.08	51.58 400m: 5:55.28	36.75
18.	Monique Tienstra	ReVeLie Swim Team	200600354	5:55.39	+0,83
	50m: 36.11	36.11 150m: 2:08.95	49.16 250m: 3:47.11	50.79 350m: 5:18.35	40.51
	100m: 1:19.79	43.68 200m: 2:56.32	47.37 300m: 4:37.84	50.73 400m: 5:55.39	37.04
19.	Isis van der Stroom	PSV	200604342	5:58.57	+0,68
	50m: 39.02	39.02 150m: 2:11.57	45.86 250m: 3:46.00	49.45 350m: 5:17.42	43.16
	100m: 1:25.71	46.69 200m: 2:56.55	44.98 300m: 4:34.26	48.26 400m: 5:58.57	41.15
20.	G. Schrijvers van Zenden	The Hague Swimming (SG)	200601618	6:05.26	+0,77
	50m: 38.43	38.43 150m: 2:09.83	47.65 250m: 3:49.48	53.42 350m: 5:26.35	42.20
	100m: 1:22.18	43.75 200m: 2:56.06	46.23 300m: 4:44.15	54.67 400m: 6:05.26	38.91

Programmanr. 68
16-12-2018

Meisjes, 400m wisselslag
snelste serie

Jeugd 1 en 2
Resultaten

Nederlands Record Jeugd	4:42.72	Sharon van Rouwendaal	Saint Dizier (FRA)	16-11-2008
Nederlands Record 15 jaar	4:42.72	Sharon van Rouwendaal	Saint Dizier (FRA)	16-11-2008
Nederlands Record 14 jaar	4:49.56	Niamh Hofland	Sheffield (GBR)	18-12-2016
Kamp. Record Jeugd	4:45.49	Niamh Hofland	Eindhoven	16-12-2017

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
1.	Silke Huisman	Orca	200301182	4:54.93	+0,72
	50m: 30.59	30.59 150m: 1:45.65	38.95 250m: 3:04.60	41.49 350m: 4:22.31	35.70
	100m: 1:06.70	36.11 200m: 2:23.11	37.46 300m: 3:46.61	42.01 400m: 4:54.93	32.62
2.	Danielle Meinema	ZV 44	200300534	5:04.78	+0,85
	50m: 33.53	33.53 150m: 1:51.64	39.34 250m: 3:12.04	41.98 350m: 4:30.97	35.49
	100m: 1:12.30	38.77 200m: 2:30.06	38.42 300m: 3:55.48	43.44 400m: 5:04.78	33.81
3.	Emma Hofstee	TriVia	200401282	5:08.02	+0,89
	50m: 31.93	31.93 150m: 1:48.97	40.34 250m: 3:11.26	42.33 350m: 4:32.76	37.61
	100m: 1:08.63	36.70 200m: 2:28.93	39.96 300m: 3:55.15	43.89 400m: 5:08.02	35.26
4.	Josse Bergman	VZC	200305146	5:08.20	+0,76
	50m: 32.29	32.29 150m: 1:48.91	38.25 250m: 3:11.60	44.65 350m: 4:33.65	37.11
	100m: 1:10.66	38.37 200m: 2:26.95	38.04 300m: 3:56.54	44.94 400m: 5:08.20	34.55
5.	Kirsten Verhelle	VZC	200400210	5:08.59	+0,83
	50m: 31.45	31.45 150m: 1:48.71	39.74 250m: 3:13.06	45.32 350m: 4:34.81	36.27
	100m: 1:08.97	37.52 200m: 2:27.74	39.03 300m: 3:58.54	45.48 400m: 5:08.59	33.78
6.	Veerie Nieborg	TriVia	200400428	5:12.54	+0,79
	50m: 33.13	33.13 150m: 1:52.35	41.03 250m: 3:16.59	45.13 350m: 4:38.10	36.46
	100m: 1:11.32	38.19 200m: 2:31.46	39.11 300m: 4:01.64	45.05 400m: 5:12.54	34.44
7.	Suze Kuipers	Orca	200301714	5:14.39	+0,87
	50m: 34.12	34.12 150m: 1:51.74	38.28 250m: 3:15.49	46.62 350m: 4:39.39	36.81
	100m: 1:13.46	39.34 200m: 2:28.87	37.13 300m: 4:02.58	47.09 400m: 5:14.39	35.00
8.	Maaik Issard	The Hague Swimming (SG)	200300022	5:15.28	+0,84
	50m: 31.59	31.59 150m: 1:49.62	39.96 250m: 3:14.50	44.95 350m: 4:38.49	37.79
	100m: 1:09.66	38.07 200m: 2:29.55	39.93 300m: 4:00.70	46.20 400m: 5:15.28	36.79

Programmanr. 68, Meisjes, 400m wisselslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
9.	Kim Zwinkels	ZPCH	200300422	5:16.72	+0,77
	50m: 33.06	33.06 150m: 1:50.76	40.57 250m: 3:18.64	48.16 350m: 4:42.47	36.58
	100m: 1:10.19	37.13 200m: 2:30.48	39.72 300m: 4:05.89	47.25 400m: 5:16.72	34.25
10.	Milou ten Koppel	Deltasteur	200302572	5:21.98	+0,79
	50m: 33.14	33.14 150m: 1:54.91	40.81 250m: 3:21.00	47.24 350m: 4:46.43	38.02
	100m: 1:14.10	40.96 200m: 2:33.76	38.85 300m: 4:08.41	47.41 400m: 5:21.98	35.55
	Lionne Klarenbeek	ZPC De Hof	200300108	5:21.98	+0,81
	50m: 33.44	33.44 150m: 1:54.32	42.22 250m: 3:22.55	46.73 350m: 4:46.78	37.99
	100m: 1:12.10	38.66 200m: 2:35.82	41.50 300m: 4:08.79	46.24 400m: 5:21.98	35.20
12.	Kim de Jong	LinK	200301026	5:22.01	+0,86
	50m: 34.05	34.05 150m: 1:57.33	42.56 250m: 3:23.48	44.62 350m: 4:46.35	37.69
	100m: 1:14.77	40.72 200m: 2:38.86	41.53 300m: 4:08.66	45.18 400m: 5:22.01	35.66
13.	Rinske Bouman	The Hague Swimming (SG)	200400578	5:22.36	+0,79
	50m: 33.03	33.03 150m: 1:56.22	42.63 250m: 3:25.50	46.31 350m: 4:48.40	36.25
	100m: 1:13.59	40.56 200m: 2:39.19	42.97 300m: 4:12.15	46.65 400m: 5:22.36	33.96
14.	Luna de Vries	Aqua-Novio'94	200400516	5:22.67	+0,76
	50m: 32.85	32.85 150m: 1:54.78	42.39 250m: 3:21.47	45.65 350m: 4:45.83	38.17
	100m: 1:12.39	39.54 200m: 2:35.82	41.04 300m: 4:07.66	46.19 400m: 5:22.67	36.84
15.	Soraya Rakers	De Dinkel	200300818	5:24.58	+0,87
	50m: 36.11	36.11 150m: 2:01.10	40.31 250m: 3:26.02	45.52 350m: 4:49.69	37.26
	100m: 1:20.79	44.68 200m: 2:40.50	39.40 300m: 4:12.43	46.41 400m: 5:24.58	34.89
16.	Jonna Muntjewerff	ESCA Zwemmen	200402396	5:24.95	+0,78
	50m: 35.53	35.53 150m: 1:58.60	41.78 250m: 3:25.07	45.46 350m: 4:48.86	37.86
	100m: 1:16.82	41.29 200m: 2:39.61	41.01 300m: 4:11.00	45.93 400m: 5:24.95	36.09
17.	Aniek van de Weerd	VZC	200404136	5:25.57	+0,76
	50m: 32.67	32.67 150m: 1:51.81	40.37 250m: 3:21.06	49.68 350m: 4:49.08	37.48
	100m: 1:11.44	38.77 200m: 2:31.38	39.57 300m: 4:11.60	50.54 400m: 5:25.57	36.49
18.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	5:27.13	+0,75
	50m: 32.98	32.98 150m: 1:56.10	42.55 250m: 3:24.59	46.45 350m: 4:50.78	38.59
	100m: 1:13.55	40.57 200m: 2:38.14	42.04 300m: 4:12.19	47.60 400m: 5:27.13	36.35
19.	Daniëlle Vis	De Columbian	200401044	5:27.45	+0,81
	50m: 35.43	35.43 150m: 2:00.16	43.32 250m: 3:27.89	44.86 350m: 4:52.15	38.99
	100m: 1:16.84	41.41 200m: 2:43.03	42.87 300m: 4:13.16	45.27 400m: 5:27.45	35.30
20.	Sterre-Marit Drok	Bubble	200400880	5:27.64	+0,72
	50m: 32.37	32.37 150m: 1:54.19	42.85 250m: 3:23.79	48.35 350m: 4:50.00	37.63
	100m: 1:11.34	38.97 200m: 2:35.44	41.25 300m: 4:12.37	48.58 400m: 5:27.64	37.64
21.	Charlotte Wilbers	ZPC Hoogeveen	200400312	5:28.26	+0,80
	50m: 34.67	34.67 150m: 1:57.65	40.83 250m: 3:25.69	48.20 350m: 4:52.80	37.45
	100m: 1:16.82	42.15 200m: 2:37.49	39.84 300m: 4:15.35	49.66 400m: 5:28.26	35.46
22.	Marieke Lenderink	De Dinkel	200400778	5:29.55	+0,86
	50m: 34.09	34.09 150m: 1:57.71	42.48 250m: 3:28.08	49.11 350m: 4:55.71	38.69
	100m: 1:15.23	41.14 200m: 2:38.97	41.26 300m: 4:17.02	48.94 400m: 5:29.55	33.84
23.	Luna Hofmeijer	WS Twente	200400006	5:30.38	+0,83
	50m: 35.36	35.36 150m: 2:03.33	42.68 250m: 3:29.15	42.81 350m: 4:53.05	38.39
	100m: 1:20.65	45.29 200m: 2:46.34	43.01 300m: 4:14.66	45.51 400m: 5:30.38	37.33
24.	Alysha de Jong	ZPCH	200400086	5:31.14	+0,84
	50m: 34.24	34.24 150m: 1:58.59	42.92 250m: 3:29.22	47.49 350m: 4:55.35	37.93
	100m: 1:15.67	41.43 200m: 2:41.73	43.14 300m: 4:17.42	48.20 400m: 5:31.14	35.79
25.	Irma van der Wulp	WVZ	200401950	5:32.48	+0,76
	50m: 35.66	35.66 150m: 2:00.69	41.98 250m: 3:29.00	46.82 350m: 4:54.92	38.58
	100m: 1:18.71	43.05 200m: 2:42.18	41.49 300m: 4:16.34	47.34 400m: 5:32.48	37.56
26.	Quinty Rouschop	Zwemsport Parkstad (SG)	200300208	5:36.08	+0,80
	50m: 34.34	34.34 150m: 1:59.32	42.66 250m: 3:26.37	45.72 350m: 4:55.67	41.48
	100m: 1:16.66	42.32 200m: 2:40.65	41.33 300m: 4:14.19	47.82 400m: 5:36.08	40.41
27.	Nora Weerman	ZV 44	200400620	5:39.20	+0,76
	50m: 34.56	34.56 150m: 1:59.35	44.25 250m: 3:30.54	47.26 350m: 5:02.33	42.13
	100m: 1:15.10	40.54 200m: 2:43.28	43.93 300m: 4:20.20	49.66 400m: 5:39.20	36.87
28.	Isa Maarleveld	ZPCH	200402626	5:41.05	+0,82
	50m: 34.60	34.60 150m: 1:56.91	40.77 250m: 3:30.24	53.49 350m: 5:02.02	40.94
	100m: 1:16.14	41.54 200m: 2:36.75	39.84 300m: 4:21.08	50.84 400m: 5:41.05	39.03
NGZA	Jocelyn Horbeek	WS Twente	200300302		

Programmanr. 86 Jongens, 100m vrije slag Junioren 1
 16-12-2018 Resultaten

Nederlands Record Junioren	49.96	Nyls Korstanje	Amsterdam	01-02-2015
Nederlands Record 12 jaar	57.80	Alwin Roest	Almelo	11-12-1993
Kamp. Record Junioren 1	56.74	Nyls Korstanje	Amsterdam	05-02-2012

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
1.	Tenzing Gettjes	ZPC AMERSFOORT	200600441	1:00.20	+0,72	29.05	1:00.20
2.	Finn Broekhoven	PSV	200600035	1:01.36	+0,70	29.64	1:01.36
3.	Joeri Harreman	De Schelde	200600469	1:01.57	+0,72	29.34	1:01.57
4.	Daan Sonneveld	WVZ	200601085	1:02.08	+0,76	29.29	1:02.08
5.	Senna Hof	DZ&PC	200600761	1:02.29	+0,74	29.87	1:02.29
	Joe van den Hooff	PSV	200600559	1:02.29	+0,64	30.41	1:02.29
7.	Mark Demianenko	Zoetermeer	200600409	1:03.30	+0,66	30.39	1:03.30
8.	Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	200600033	1:03.83	+0,71	30.54	1:03.83
9.	Lars Bulman	ZC Aquadream	200600125	1:04.06	+0,75	31.22	1:04.06
10.	Thom de Hoog	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200600019	1:04.19	+0,85	30.99	1:04.19
11.	Ivar Kleuver	De Aalscholver	200601457	1:04.24	+0,83	31.00	1:04.24
12.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	200600181	1:04.28	+0,72	31.14	1:04.28
13.	Kylian Oosterveen	ZPC De Zeeuwse Kust	200600651	1:04.49	+0,73	31.17	1:04.49
14.	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	200601497	1:04.52	+0,67	30.85	1:04.52
15.	Casper Spaans	PSV	200600269	1:05.48	+0,72	30.03	1:05.48
16.	Jip Bakker	FZC'54-De Vikings (SG)	200600287	1:06.04	+0,73	31.39	1:06.04
17.	Maxime Koops	Zwemsport Parkstad (SG)	200600831	1:07.28	+0,82	32.08	1:07.28

Programmanr. 87 Jongens, 100m vrije slag Junioren 2
 16-12-2018 Resultaten

Nederlands Record Junioren	49.96	Nyls Korstanje	Amsterdam	01-02-2015
Nederlands Record 13 jaar	54.37	Simon Claasen	Eindhoven	17-12-2017
Kamp. Record Junioren 2	53.14	Nyls Korstanje	Amsterdam	03-02-2013

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
1.	Rolf ter Keurs	De Veene	200500137	56.21	+0,84	27.09	56.21
2.	Colin Bes	Zwemclub Polaris	200500201	56.61	+0,74	27.10	56.61
3.	Niels Jansen	Aqua-Novio'94	200501019	58.30	+0,69	27.36	58.30
4.	Lars Minnaert	VZV Njord	200502355	58.62	+0,68	28.48	58.62
5.	Gabriel Been	The Hague Swimming (SG)	200501467	58.63	+0,81	28.01	58.63
6.	Nick Buitendijk	Triton	200500389	58.66	+0,70	28.36	58.66
7.	Tijn van Kuijk	HZPC	200501087	59.25	+0,73	28.03	59.25
8.	Domingo Kuipers	Orca	200501787	59.32	+0,64	28.26	59.32
9.	Miles Steenvoorden	De Dolfijn	200501637	59.69	+0,72	28.69	59.69
10.	Sigsten Jonkman	ZPC De Zeeuwse Kust	200500523	59.75	+0,69	28.66	59.75
11.	Sven Klink	Deltasteur	200500349	59.81	+0,66	28.84	59.81
12.	Teye Chan	Dommelbaarzen	200501941	59.97	+0,68	28.53	59.97
13.	Mats Meyer	Nova	200500095	59.98	+0,75	28.48	59.98
14.	Rens Stijf	NDD	200501419	1:00.02	+0,62	28.63	1:00.02
15.	Yardan Taya	Zwemlust- den Hommel	200501343	1:00.05	+0,68	28.79	1:00.05
16.	Sem Agterdenbos	MNC Dordrecht	200500049	1:00.27	+0,70	28.50	1:00.27
17.	Edvin Hodzic	Dommelbaarzen	200501289	1:00.40	+0,76	29.16	1:00.40
18.	Menno Wieringa	De Lansingh	200500927	1:00.52	+0,68	28.38	1:00.52
19.	Jasper Camphuijnder	OEZA	200502367	1:00.53	+0,82	28.73	1:00.53
20.	River Streefland	The Hague Swimming (SG)	200502253	1:01.41	+0,76	29.43	1:01.41
21.	Alex Neuteboom Spijker	Aquapoldro	200500429	1:01.61	+0,75	29.83	1:01.61
22.	Dave ten Brink	PSV	200501225	1:01.72	+0,67	29.46	1:01.72
23.	David da Silva Miranda	FZC'54-De Vikings (SG)	200500019	1:01.90	+0,85	30.16	1:01.90
24.	Jeremy Willemsen	Wijchen	200500875	1:01.92	+0,84	29.69	1:01.92
25.	Luka Geraerds	Hellas-Glana	200502077	1:02.87	+0,82	30.58	1:02.87
26.	Wouter Sies	TriVia	200500369	1:05.71	+0,78	30.85	1:05.71

Programmanr. 69
 16-12-2018

Jongens, 100m vrije slag

Junioren/Jeugd
 Resultaten Finale

Nederlands Record Jeugd	47.59	Nyls Korstanje	Windsor (CAN)	06-12-2016
Nederlands Record Junioren	49.96	Nyls Korstanje	Amsterdam	01-02-2015
Nederlands Record 17 jaar	47.59	Nyls Korstanje	Windsor (CAN)	06-12-2016
Nederlands Record 16 jaar	48.74	Kyle Stolk	Amsterdam	16-12-2012
Nederlands Record 15 jaar	50.41	Nyls Korstanje	Tilburg	09-11-2014
Nederlands Record 14 jaar	52.39	Nyls Korstanje	Nieuwegein	20-10-2013
Kamp. Record Jeugd	48.46	Nyls Korstanje	Amsterdam	31-01-2016
Kamp. Record Junioren 4	49.96	Nyls Korstanje	Amsterdam	01-02-2015
Kamp. Record Junioren 3	52.00	Nyls Korstanje	Amsterdam	02-02-2014

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
Junioren 3							
1.	Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400231	52.19	+0,64	25.03	52.19
	<i>Nederlands Record 14 jaar</i>						
2.	Merlin Belmon	De Dolfijn	200403191	53.82	+0,77	25.98	53.82
3.	Hendrik van der Leest	FZC'54-De Vikings (SG)	200404339	53.96	+0,76	26.10	53.96
4.	Kai Zwerver	FZC'54-De Vikings (SG)	200401175	54.96	+0,73	26.44	54.96
	Luuk van Rooij	Nextline Swimming	200400581	54.96	+0,76	26.63	54.96
6.	Robin van den Berg	ZV 44	200400699	55.16	+0,72	26.72	55.16
7.	Jort van der Vlag	WS Twente	200400335	55.32	+0,74	26.69	55.32
8.	Pieter Wisse	PSV	200400779	55.55	+0,76	27.02	55.55
9.	Bram Verkuijlen	PSV	200401381	55.65	+0,84	26.84	55.65
10.	Daan Trinh	Hieronymus	200401267	56.52	+0,66	27.35	56.52

Junioren 4

1.	Tim Korstanje	Aqua-Novio'94	200300053	50.76	+0,62	23.97	50.76
2.	Esper Schreurs	ZEPS	200300433	52.83	+0,75	25.35	52.83
3.	Keanu Streefland	OC - Racing Club	200302445	53.69	+0,72	25.75	53.69
4.	Rijk Heere	ZPC AMERSFOORT	200300897	54.13	+0,67	25.98	54.13
5.	Matej Danis	Aqua-Novio'94	200304745	54.31	+0,69	25.97	54.31
6.	Luuk Bos	VZ&PC	200300151	54.43	+0,61	25.57	54.43
7.	Tyrese Sitania	Aqua-Novio'94	200301999	55.89	+0,70	26.28	55.89

Jeugd 1 en 2

1.	Luc Kroon	OC - Ed-Vo	200100697	48.13	+0,74	23.51	48.13
	<i>Kamp. Record Jeugd</i>						
2.	Kenzo Simons	OC - De Dolfijn	200105415	48.81	+0,70	23.04	48.81
3.	Bjorn van Doesburg	Aquarijn	200201867	50.04	+0,65	24.13	50.04
4.	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	200101817	50.59	+0,65	24.13	50.59
5.	Sean Niewold	WVZ	200204699	50.75	+0,70	24.45	50.75
6.	Bas Morelissen	ZPC AMERSFOORT	200100861	51.81	+0,67	24.84	51.81
7.	Jylano Nahr	Zwemsport Parkstad (SG)	200102593	52.09	+0,79	24.94	52.09
8.	Bryan Agterdenbos	PSV	200200003	52.54	+0,73	25.41	52.54
9.	Brandon van den Berg	The Hague Swimming (SG)	200200669	52.70	+0,68	25.60	52.70
10.	Mart Niehoff	ZPC AMERSFOORT	200100759	52.94	+0,63	25.06	52.94

Programmanr. 69, Jongens, 100m vrije slag, Finale

Paralympics

1. Bram Daalman	HPC PARA - ZV Haerlem	200300629	S14	56.70	+0,82	840	27.45	56.70
2. Querijn Hensen	HPC PARA - Racing Club	200102121	S10	55.76	+0,72	759	26.55	55.76
3. Thomas van Wanrooij	HPC PARA - Poseidon '56	200201473	S13	55.89	+0,73	753	26.80	55.89
4. Yanu van Leeuwen	TZC-Vahalis	200500509	S9	1:09.06	+0,71	483	33.07	1:09.06
5. Nick Selten	Merlet	200403275	S9	1:12.18	+0,74	423	34.59	1:12.18
6. Jesse Bruines	Batavia Swim	200402413	S9	1:18.08	+0,93	334	38.71	1:18.08
7. Josh Renkema	De Otters Het Gooi	200402537	S7	1:36.79	+0,58	248	46.72	1:36.79

Programmanr. 72
 16-12-2018

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren/Jeugd
 Resultaten Finale

Nederlands Record Jeugd	53.35	Marrit Steenbergen	Tilburg	31-10-2015
Nederlands Record Junioren	56.48	Marrit Steenbergen	Amsterdam	02-02-2014
Nederlands Record 15 jaar	53.35	Marrit Steenbergen	Tilburg	31-10-2015
Nederlands Record 14 jaar	54.57	Marrit Steenbergen	Tilburg	08-11-2014
Nederlands Record 13 jaar	57.49	Marrit Steenbergen	Amsterdam	14-12-2013
Kamp. Record Jeugd	54.26	Marrit Steenbergen	Amsterdam	01-02-2015
Kamp. Record Junioren 3	56.48	Marrit Steenbergen	Amsterdam	02-02-2014

rang naam vereniging tijd RT 50m 100m

Junioren 3

1. Thera Janssen	Aqua-Novio'94	200500270	59.71	+0,78	28.57	59.71
2. Noa Teuben	FZC'54-De Vikings (SG)	200500254	59.77	+0,72	28.25	59.77
3. Jelsie van Ruijven	WVZ	200500282	1:00.43	+0,77	28.98	1:00.43
4. Emma Riemers	MSV-Zeemacht	200500748	1:00.64	+0,73	29.28	1:00.64
5. Yke Groener	De Dinkel	200500772	1:00.70	+0,80	29.43	1:00.70
6. Lynn Reitsma	Deltasteur	200502750	1:01.00	+0,70	28.87	1:01.00
7. Aniek van den Brink	De Dolfijn	200500090	1:01.27	+0,74	29.55	1:01.27
8. Sophia van Droffelaar	ZVVS	200500330	1:01.37	+0,73	29.51	1:01.37
9. Marin Wieling	Aquarijn	200501220	1:01.58	+0,78	29.49	1:01.58
10. Iris Timmermans	Het Ravijn	200500172	1:04.29	+0,77	29.83	1:04.29

Jeugd 1 en 2

1. Britta Koehorst	OC - De Lansingh	200300246	55.94	+0,70	26.96	55.94
2. Silke Huisman	Orca	200301182	56.19	+0,74	27.25	56.19
3. Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (SG)	200301124	56.25	+0,77	27.02	56.25
4. Anna van Droffelaar	ZVVS	200400258	56.33	+0,65	27.22	56.33
5. Milou van Wijk	MNC Dordrecht	200404948	58.18	+0,76	28.00	58.18
6. Janna van Kooten	TriVia	200404584	58.23	+0,79	28.23	58.23
7. Vera Renshof	DWK	200301582	58.58	+0,68	28.42	58.58
Mila Maas	PSV	200302966	58.58	+0,76	28.28	58.58
9. Lindsey Berghuis	ZV 44	200300104	59.13	+0,75	28.34	59.13
10. Sterre Hendriks	PSV	200401288	1:00.28	+0,77	28.62	1:00.28

Paralympics

1. Lieke Duijnkerke	ZPC De Zeeuwse Kust	200700468	S10	1:13.49	+0,74	522	35.54	1:13.49
2. Iris Onnink	DWK	200301836	S10	1:13.78	+0,79	516	35.07	1:13.78
3. Diede Struijk	Nuene	200403824	S12	1:14.66	+0,91	479	36.18	1:14.66
4. Milou van Winkel	Link	200402296	S14	1:12.40	+0,80	477	34.71	1:12.40
5. Mara de Bruin	ZPC AMERSFOORT	200303268	S9	1:18.59	+0,82	466	37.69	1:18.59
6. Suzie Pellis	Hieronymus	200701600	S9	1:19.00		458	37.09	1:19.00
7. Megan van Delden	WVZ	200405500	S13	1:15.96	+0,77	446	35.12	1:15.96

Programmanr. 78 Jongens, 100m schoolslag Junioren/Jeugd
 16-12-2018 Resultaten Finale

Nederlands Record Jeugd	1:00.59	Roy Smeenge	Amsterdam	03-12-2010
Nederlands Record Junioren	1:03.36	Juri Dijkstra	Amsterdam	31-01-2016
Nederlands Record 17 jaar	1:00.59	Roy Smeenge	Amsterdam	03-12-2010
Nederlands Record 16 jaar	1:01.29	Juri Dijkstra	Leeuwarden	30-12-2016
Nederlands Record 15 jaar	1:04.13	Juri Dijkstra	Tilburg	31-10-2015
Nederlands Record 14 jaar	1:05.13	Tim Korstanje	Eindhoven	17-12-2017
Kamp. Record Jeugd	1:00.87	Juri Dijkstra	Eindhoven	17-12-2017
Kamp. Record Junioren 4	1:03.36	Juri Dijkstra	Amsterdam	31-01-2016
Kamp. Record Junioren 3	1:05.13	Tim Korstanje	Eindhoven	17-12-2017

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
Junioren 3							
1.	S. De Freitas Steverink	PSV	200404481	1:05.06	+0,69	30.82	1:05.06
	<i>Nederlands Record 14 jaar</i>						
2.	Ruben Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400229	1:07.42	+0,69	31.59	1:07.42
3.	Luca Janssen	Mosa-Regio	200403237	1:08.21	+0,77	32.58	1:08.21
4.	Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT	200400039	1:08.36	+0,74	32.40	1:08.36
5.	Jason van den Berg	The Hague Swimming (SG)	200400009	1:09.10	+0,68	32.65	1:09.10
6.	Luuk van Rooij	Nextline Swimming	200400581	1:10.40	+0,78	33.01	1:10.40
7.	Lucas Douwma	DWT	200401337	1:10.42	+0,68	33.28	1:10.42
8.	Jesper Bos	WS Twente	200401017	1:11.57	+0,81	33.71	1:11.57
9.	Timo Wouters	MNC Dordrecht	200401363	1:11.87	+0,74	33.55	1:11.87
10.	Max van Schagen	De Columbiaan	200402591	1:12.57	+0,71	33.75	1:12.57

Junioren 4							
1.	Tim Korstanje	Aqua-Novio'94	200300053	1:04.57	+0,62	30.55	1:04.57
2.	Ivo Kroes	Azuro	200300079	1:05.72	+0,74	30.96	1:05.72
3.	Esper Schreurs	ZEPS	200300433	1:05.73	+0,74	31.34	1:05.73
4.	Kylian Heederik	Deltasteur	200300353	1:06.76	+0,71	31.58	1:06.76
5.	Wesley Zulver	ZVVS	200301319	1:07.13	+0,67	31.41	1:07.13
6.	Sam van der Stroom	PSV	200304409	1:07.74	+0,67	31.91	1:07.74
7.	Perry Laarhoven	ZPC Numansdorp	200301321	1:07.83	+0,84	31.76	1:07.83
8.	Xander Vis	De Schoteijl	200300173	1:08.11	+0,73	32.02	1:08.11
9.	Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	200302125	1:09.10	+0,65	32.37	1:09.10

Jeugd 1 en 2							
1.	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	200100719	1:02.16	+0,72	28.92	1:02.16
2.	Quinn van den Heuvel	OC - WVZ	200100297	1:03.02	+0,70	29.59	1:03.02
3.	Bram Zwetsloot	Nueneen	200202117	1:03.19	+0,64	29.60	1:03.19
4.	Timo Spaans	Nextline Swimming	200201087	1:04.11	+0,71	29.93	1:04.11
5.	Rick Bulman	Nextline Swimming	200101899	1:04.27	+0,67	30.60	1:04.27
6.	Jesse Zweers	Dedemsvaart-AC	200100399	1:05.78	+0,74	30.81	1:05.78
7.	Lars Verhale	VZC	200200019	1:06.14	+0,74	31.28	1:06.14
8.	Jurre Hanstede	De Dinkel	200201019	1:06.29	+0,76	30.94	1:06.29
9.	Ian Sanders	Hellas-Glana	200100373	1:06.40	+0,68	31.29	1:06.40
10.	D. van den Nieuwendijk	De Columbiaan	200100475	1:07.04	+0,77	31.10	1:07.04

Programmanr. 78, Jongens, 100m schoolslag, Finale

Paralympics

1. Thomas van Wanrooij	HPC PARA - Poseidon '56	200201473	SB13	1:11.71	+0,72	697	33.92	1:11.71
2. Bram Daalman	HPC PARA - ZV Haerlem	200300629	SB14	1:17.83	+0,86	619	36.26	1:17.83
3. Yanu van Leeuwen	TZC-Vahalis	200500509	SB8	1:26.77	+0,68	515	40.48	1:26.77
4. Josh Renkema	De Otters Het Gooi	200402537	SB6	2:04.21	+0,57	254	58.22	2:04.21

Programmanr. 88
 16-12-2018

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:09.94	Lynn Joor	Eindhoven	26-01-2017
Nederlands Record 11 jaar	1:17.28	Marrit Steenbergen	Drachten	26-11-2011
Kamp. Record Junioren 1	1:17.42	Marrit Steenbergen	Amsterdam	05-02-2012

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
1.	Hylcke de Beer	Zwemsport Parkstad (SG)	200700006	1:19.24	+0,72	37.92	1:19.24
2.	Skye van Gilse	Bommelerwaard (SG)	200700606	1:21.45	+0,74	38.09	1:21.45
3.	Benigna Kocsispeter	Zwemsport Parkstad (SG)	200702058	1:22.45	+0,75	39.44	1:22.45
4.	Yara Mels	TRB-RES	200700232	1:22.57	+0,73	39.80	1:22.57
5.	Ananda van der Wiel	WVZ	200701562	1:22.94	+0,67	39.79	1:22.94
6.	Thalia Meijer	De Schoteijl	200700730	1:23.25	+0,69	38.99	1:23.25
7.	Alexandra Gepkens	Aqua-Novio'94	200701690	1:24.54	+0,71	39.71	1:24.54
8.	Annieke Rupke	WIDEX GZC DONK	200700876	1:24.57	+0,80	39.57	1:24.57
9.	Charlene Ruitter	De Columbiaan	200700522	1:25.24	+0,78	40.10	1:25.24
10.	Suze Creemers	Hellas-Glana	200700738	1:25.27	+0,81	40.13	1:25.27
11.	Samantha van der Jagt	ZZ&PC De Devel	200700220	1:25.60	+0,77	40.27	1:25.60
12.	Ylva Konings	Hellas-Glana	200700148	1:25.74	+0,77	40.21	1:25.74
13.	Amber Lubbers	FZC'54-De Vikings (SG)	200700398	1:26.82	+0,87	40.65	1:26.82
14.	Lisa Roberts	Hellas-Glana	200700170	1:27.33	+0,78	42.06	1:27.33
15.	Inger van Oord	The Hague Swimming (SG)	200703912	1:29.21	+0,83	40.87	1:29.21
16.	Barbara Broekhuis	WS Twente	200700880	1:30.14	+0,78	42.44	1:30.14
17.	Nynke Boerefijn	De Fuut	200700114	1:31.22	+0,85	42.77	1:31.22

Programmanr. 89
 16-12-2018

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 2
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:09.94	Lynn Joor	Eindhoven	26-01-2017
Nederlands Record 12 jaar	1:14.54	Lisanne van Avezaath	Amsterdam	08-11-2009
Kamp. Record Junioren 2	1:14.02	Britta Koehorst	Amsterdam	31-01-2016

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
1.	Elydjah van der Heul	The Hague Swimming (SG)	200602180	1:16.40	+0,77	36.30	1:16.40
2.	Joy Willekus	WZ&PC Purmerend	200602420	1:16.90	+0,76	36.69	1:16.90
3.	Sophie Faveaux	ZPC AMERSFOORT	200600286	1:18.67	+0,83	37.45	1:18.67
4.	Anouk van Hattum	Hellas-Glana	200600738	1:19.20	+0,79	37.61	1:19.20
5.	Djanilla Brink	DAW	200600988	1:20.56	+0,83	38.00	1:20.56
6.	Charlize Rovers	De Kempvis	200600684	1:22.28	+0,84	38.79	1:22.28
7.	Amber Tiesinga	TriVia	200600782	1:22.84	+0,94	38.83	1:22.84
8.	Noor Vermeer	SBC2000	200600752	1:23.00	+0,90	38.73	1:23.00
9.	Shanna Joppe	ZPC De Zeeuwse Kust	200601186	1:23.52	+0,75	39.79	1:23.52
10.	Avery Collins	The Hague Swimming (SG)	200603622	1:23.63	+0,76	39.68	1:23.63
11.	Veerle Riezebos	ZV 44	200600712	1:23.71	+0,93	38.00	1:23.71
12.	Kim Oudendijk	DAW	200600964	1:24.22	* +0,47	39.30	1:24.22
13.	Eline van Unen	Deltasteur	200600520	1:25.19	+0,80	40.57	1:25.19
14.	Hedwig Bolt	Avéna	200602660	1:25.24	+0,80	40.22	1:25.24
15.	Isis van der Stroom	PSV	200604342	1:26.47	+0,76	40.95	1:26.47
16.	Megan Jonkman	The Hague Swimming (SG)	200600508	1:26.95	+0,84	40.22	1:26.95

Programmanr. 79 Meisjes, 100m schoolslag Junioren/Jeugd
 16-12-2018 Resultaten Finale

Nederlands Record Jeugd	1:08.78	Moniek Nijhuis	Dublin (IRL)	13-12-2003
Nederlands Record Junioren	1:09.94	Lynn Joor	Eindhoven	26-01-2017
Nederlands Record 15 jaar	1:08.78	Moniek Nijhuis	Dublin (IRL)	13-12-2003
Nederlands Record 14 jaar	1:09.94	Lynn Joor	Eindhoven	26-01-2017
Nederlands Record 13 jaar	1:11.24	Rafaëlla van Nee	Amsterdam	16-12-2012
Kamp. Record Jeugd	1:09.01	Rosey Metz	Amsterdam	31-01-2016
Kamp. Record Junioren 3	1:09.94	Lynn Joor	Eindhoven	26-01-2017

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
Junioren 3							
1.	Bridget Vermeer	VZC	200501766	1:16.12	+0,81	35.41	1:16.12
2.	Lianne Beekman	ZVV	200500124	1:17.98	+0,78	36.46	1:17.98
3.	Niké Telkamp	The Hague Swimming (SG)	200501088	1:18.31	+0,74	37.09	1:18.31
4.	Lise Kleinbekman	ReVeLie Swim Team	200502870	1:19.14	+0,77	36.73	1:19.14

Jeugd 1 en 2

1.	Britta Koehorst	OC - De Lansingh	200300246	1:09.52	+0,69	32.82	1:09.52
2.	Anna van Droffelaar	ZVVS	200400258	1:09.58	+0,65	32.70	1:09.58
	<i>Nederlands Record 14 jaar</i>						
3.	Silke Huisman	Orca	200301182	1:11.51	+0,73	33.64	1:11.51
4.	Mirthe Schenkel	ZPC Hoogeveen	200300666	1:11.95	+0,80	34.18	1:11.95
5.	Sterre Hendriks	PSV	200401288	1:11.97	+0,75	34.22	1:11.97
6.	Emma Hofstee	TriVia	200401282	1:14.16	+0,91	34.96	1:14.16
7.	Britt van den Boom	Zwemsport Parkstad (SG)	200401178	1:14.27	+0,74	34.28	1:14.27
8.	Jill Nai Chung Tong	ZVVS	200404272	1:14.76	+0,77	34.67	1:14.76
9.	Iris Nieuwhof	TriVia	200401944	1:14.97	+0,75	35.52	1:14.97
10.	Josse Bergman	VZC	200305146	1:18.11	+0,71	36.54	1:18.11

Paralympics

1.	Rosalie van Druenen	De Warande	200305066	SB8	1:38.41	+0,89	482	45.43	1:38.41
2.	Iris Onnink	DWK	200301836	SB9	1:35.44	+0,64	462	45.25	1:35.44
3.	Milou van Winkel	LinK	200402296	SB14	1:40.72	+0,78	375	46.25	1:40.72
4.	Suzie Pellis	Hieronymus	200701600	SB9	1:44.46	+0,73	352	49.60	1:44.46
5.	Megan van Delden	WVZ	200405500	SB13	1:43.73	+0,77	341	47.18	1:43.73
6.	Jenna Gorter	De Aalscholver	200702746	SB8	2:06.25	+0,90	228	59.82	2:06.25

Programmanr. 90 Jongens, 200m rugslag Junioren 1
 16-12-2018 Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:01.58	Jelle Betten	Amsterdam	19-12-2015
Nederlands Record 12 jaar	2:21.76	Sam van de Schootbrugge	Oxford (GBR)	04-12-2005
Kamp. Record Junioren 1	2:18.12	Tom Laarhuis	Terneuzen	28-01-2011

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Finn Broekhoven	PSV	200600035	2:22.09	+0,78	33.49	1:10.12	1:47.09	2:22.09
2.	Daan Sonneveld	WVZ	200601085	2:24.48	+0,62	34.03	1:11.59	1:49.49	2:24.48
3.	Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	200600033	2:24.74	+0,62	33.53	1:09.94	1:47.27	2:24.74
4.	Ivar Kleuver	De Aalscholver	200601457	2:29.02	+0,79	34.63	1:11.81	1:50.50	2:29.02
5.	Senna Hof	DZ&PC	200600761	2:32.48	+0,57	36.10	1:14.77	1:54.17	2:32.48
6.	Thom de Hoog	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200600019	2:34.87	+0,69	36.54	1:16.31	1:56.39	2:34.87
7.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	200600181	2:36.10	+0,66	36.84	1:15.69	1:56.36	2:36.10
8.	Ben Jackson	De Dolfijn	200603399	2:36.28	+0,67	36.67	1:16.49	1:58.00	2:36.28
9.	Feico de Jonge	KZC	200600047	2:38.54	+0,60	37.15	1:18.14	1:59.61	2:38.54
10.	Kylian Oosterveen	ZPC De Zeeuwse Kust	200600651	2:39.08	+0,74	37.04	1:17.84	1:59.20	2:39.08
11.	Tenzing Geutjes	ZPC AMERSFOORT	200600441	2:39.48	+0,77	36.88	1:17.43	1:59.24	2:39.48
12.	Lars ten Katen	Batavia Swim	200600959	2:39.75	+0,68	37.14	1:17.84	2:00.33	2:39.75
13.	M. Gómez González	ZPC AMERSFOORT	200601473	2:42.11	+0,85	37.70	1:19.22	2:01.54	2:42.11
14.	Casper Spaans	PSV	200600269	2:47.30	+0,68	38.10	1:20.56	2:04.17	2:47.30

Programmanr. 91
16-12-2018

Jongens, 200m rugslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:01.58	Jelle Betten	Amsterdam	19-12-2015
Nederlands Record 13 jaar	2:10.41	Alwin Roest	Amersfoort	17-12-1994
Kamp. Record Junioren 2	2:11.64	Jelle Betten	Amsterdam	31-01-2014

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Luka Geraerds	Hellas-Glana	200502077	2:16.89	+0,63	32.18	1:07.19	1:42.46	2:16.89
2. Domingo Kuipers	Orca	200501787	2:19.23	+0,60	33.17	1:09.21	1:45.03	2:19.23
3. Colin Bes	Zwemclub Polaris	200500201	2:19.63	+0,72	33.30	1:09.26	1:45.42	2:19.63
4. Niels Jansen	Aqua-Novio'94	200501019	2:20.16	+0,70	33.03	1:08.91	1:45.78	2:20.16
5. Steijn Louter	Hieronymus	200500793	2:22.76	+0,69	33.36	1:09.71	1:46.55	2:22.76
6. Menno Wieringa	De Lansingh	200500927	2:24.79	+0,63	32.57	1:09.56	1:47.66	2:24.79
7. Björn Verkaik	The Hague Swimming (SG)	200500411	2:25.33	+0,70	34.17	1:11.83	1:49.11	2:25.33
8. Nick Buitendijk	Triton	200500389	2:25.47	+0,67	34.19	1:10.71	1:49.06	2:25.47
9. Rolf ter Keurs	De Veene	200500137	2:25.82	+0,65	33.07	1:09.89	1:48.63	2:25.82
Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	200500329	2:25.82	+0,64	34.22	1:10.73	1:48.54	2:25.82
11. Cas Verstegen	HZPC	200500891	2:26.06	+0,64	32.36	1:09.78	1:48.19	2:26.06
12. Gabriel Been	The Hague Swimming (SG)	200501467	2:26.48	+0,79	33.57	1:10.49	1:48.59	2:26.48
13. Mats Meyer	Nova	200500095	2:28.55	+0,65	33.79	1:11.36	1:50.71	2:28.55
14. River Streefland	The Hague Swimming (SG)	200502253	2:29.90	+0,74	34.92	1:12.53	1:51.52	2:29.90
15. Mika Bongers	ESCA Zwemmen	200502683	2:30.27	+0,75	34.53	1:12.81	1:51.86	2:30.27
16. Flynn Peeks	ZPC Hoogeveen	200500231	2:32.19	+0,81	35.76	1:13.92	1:52.93	2:32.19
17. Jasper Camphuijnder	OEZA	200502367	2:33.82	+0,73	36.60	1:15.68	1:55.92	2:33.82

Programmanr. 92
16-12-2018

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Junioren/Jeugd
Resultaten

Nederlands Record Jeugd Ver.	4:18.10	WVZ	Eindhoven	26-01-2017
Nederlands Record Junioren Ver.	4:27.55	DWK	Purmerend	22-05-2010
Kamp. Record Jeugd	4:18.10	WVZ	Eindhoven	26-01-2017
Kamp. Record Junioren	4:30.69	TriVia	Eindhoven	15-12-2017

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT
Junioren				
1.	The Hague Swimming (SG) 2	The Hague Swimming (SG)	4:40.30	4:41.26 +0,70
	Megan Jonkman	+0,70 34.82 1:12.97	Mara Tims	+0,54 31.56 1:08.29
	Niké Telkamp	+0,43 36.92 1:19.41	Merel Schravendijk	+0,19 29.21 1:00.59
2.	De Dolfijn 2	De Dolfijn	4:50.91	4:41.82 +0,73
	Jennifer Veldhuisen	+0,73 34.63 1:10.53	Francesca Coppo	+0,42 31.81 1:10.18
	Aniek van den Brink	+0,53 37.57 1:20.29	Michelle Jørgensen	+0,14 29.05 1:00.82
3.	Aqua-Novio'94 2	Aqua-Novio'94	4:49.97	4:43.67 +0,74
	Fiene Nijkamp	+0,74 36.18 1:13.78	Thera Janssen	+0,24 29.77 1:05.23
	Dion Boeijen	+0,41 37.00 1:19.73	Anouk van Dongen	+0,45 30.16 1:04.93
4.	ZVV 1	ZVV	4:49.66	4:44.23 +0,59
	Robyn Hulleman	+0,59 34.03 1:10.84	Lianne Beekman	+0,40 30.84 1:08.46
	Feline Slijkhuis	+0,52 37.82 1:20.98	Jade Tilman	+0,23 30.24 1:03.95
5.	The Hague Swimming (SG) 3	The Hague Swimming (SG)	4:54.48	4:46.92 +0,76
	Vivianne Woltjes	+0,76 34.80 1:12.91	Gabrielle Schrijvers van Zenden	+0,49 34.69 1:15.17
	Elydjah van der Heul	+0,16 35.52 1:16.43	Anique Hazebroek	+0,10 29.33 1:02.41
6.	Deltasteur 1	Deltasteur	4:53.41	4:51.63 +0,68
	Demi Westendorp	+0,68 32.99 1:08.65	Lynn Reitsma	+0,48 32.73 1:13.11
	Eline van Unen	+0,75 39.87 1:24.83	Senna Geerdink	+0,55 30.53 1:05.04
7.	FZC'54-De Vikings (SG) 1	FZC'54-De Vikings (SG)	4:53.66	4:51.83 +0,73
	Marte Hieke van der Kamp	+0,73 34.81 1:12.14	Noa Teuben	+0,57 31.62 1:09.05
	Sterre van der Wal	+0,47 39.44 1:24.85	Mare Broekstra	+0,56 30.71 1:05.79
8.	WVZ 2	WVZ	4:54.63	4:54.75 +0,66
	Nikita Snoeren	+0,66 37.00 1:16.64	Jade van der Maas	+0,56 33.51 1:12.94
	Jelsie van Ruijven	+0,44 36.30 1:18.55	Ananda van der Wiel	+0,61 31.89 1:06.62
9.	ZV 44 2	ZV 44	4:58.73	4:56.87 +0,68
	Jolijn Liezen	+0,68 35.21 1:13.61	Carlein Polinder	+0,53 34.91 1:18.07
	Roos Arnold	+0,38 36.17 1:19.13	Veerie Riezebos	+0,43 30.59 1:06.06

Programmanr. 92, Meisjes, 4 x 100m wisselslag, Junioren

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT
10.	De Columbiaan 2	De Columbiaan	4:55.61	4:58.32 +0,63
	Yente Bouwmeester	+0,63 34.84 1:13.70	Milou Adriaanse +0,01 33.14 1:16.79	
	Elise Vink	+0,43 37.63 1:21.86	Kimberly Ruiter +0,60 31.05 1:05.97	
11.	ZPV Barracuda 1	ZPV Barracuda	4:57.99	5:01.49 +0,66
	Marit Huisman	+0,66 35.43 1:12.65	Emma Verkuil +0,39 35.37 1:16.70	
	Anouchka Bos	+0,58 40.14 1:25.84	Sanne Slof +0,57 31.74 1:06.30	
DIS	VZC 1	VZC	4:58.03	+0,69
	<i>EE - Bij estafette wisselslag de vrije slag gezwommen als school- vlinder- of rugslag.**</i>			
	Robin Vermeer	+0,69 40.77 1:24.62	Evica Klok +0,36 31.73 1:11.31	
	Manon Kooij	+0,58 45.89 1:34.04	Charlotte Plomp	

Jeugd

1.	PSV 1	PSV	4:28.78	4:24.24 +0,63
	Merel Musters	+0,63 32.55 1:07.32	Gabriela Töpfer +0,49 29.46 1:07.18	
	Sterre Hendriks	+0,39 33.53 1:11.71	Milla Maas +0,75 27.85 58.03	
2.	VZC 2	VZC	4:28.39	4:25.70 +0,61
	Josse Bergman	+0,61 31.76 1:05.58	Aniek van de Weerd +0,42 30.44 1:06.50	
	Bridget Vermeer	+0,48 34.97 1:15.67	Gaia Sterre Mirotti +0,27 27.45 57.95	
3.	The Hague Swimming (SG) 1	The Hague Swimming (SG)	4:27.19	4:26.66 +0,91
	Maaikje Issard	+0,91 32.36 1:06.71	Rinske Bouman +0,67 30.76 1:07.14	
	Leonoor van Dijk	+0,40 34.92 1:15.21	Femke Hoppenbrouwer +0,60 27.60 57.60	
4.	De Dolfijn 1	De Dolfijn	4:28.96	4:28.03 +0,57
	Tessa Takken	+0,57 34.11 1:10.28	Amy de Sain +0,43 29.10 1:03.98	
	Yvette Buis	+0,46 35.09 1:15.21	Amber Celie +0,29 27.97 58.56	
5.	TriVia 1	TriVia	4:29.26	4:28.86 +0,70
	Myrthe Natziil	+0,70 33.49 1:08.71	Emma Hofstee +0,68 30.52 1:06.43	
	Iris Nieuwhof	+0,27 35.34 1:15.66	Janna van Kooten +0,31 27.88 58.06	
6.	ZV 44 1	ZV 44	4:28.44	4:30.19 +0,68
	Lindsey Berghuis	+0,68 31.66 1:05.62	Danielle Meinema +0,32 31.27 1:08.71	
	Lotte Pieterman	+0,24 34.47 1:14.54	Naomi Polinder +0,44 28.78 1:01.32	
7.	Hellas-Glana 1	Hellas-Glana	4:30.33	4:30.67 +0,62
	Lorena Dreschers	+0,62 33.91 1:10.31	Judith Houtvast +0,28 29.95 1:05.65	
	Silke Bliek	+0,58 34.99 1:14.81	Imke Beekman +0,32 28.52 59.90	
8.	DWK 1	DWK	4:33.21	4:31.00 +0,65
	Ilse Volkers	+0,65 32.25 1:06.07	Lena Minderaa +0,37 31.00 1:07.61	
	Nora Brouwer	+0,31 35.82 1:18.60	Vera Renshof +0,53 28.62 58.72	
9.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT	4:34.77	4:32.87 +0,66
	Jetske Moot	+0,66 30.92 1:04.68	Ymke Dragstra +0,53 31.46 1:07.95	
	Sophie Faveaux	+0,58 37.22 1:18.89	Lieke Nijmeijer +0,61 29.54 1:01.35	
10.	ZPC Hoogeveen 1	ZPC Hoogeveen	4:40.57	4:36.39 +0,74
	Senna van der Veen	+0,74 33.32 1:09.61	Charlotte Wilbers +0,49 32.16 1:11.91	
	Mirthe Schenkel	+0,23 33.65 1:12.85	Dominique Dingshoff +0,25 29.93 1:02.02	
11.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:32.81	4:39.71 +0,70
	Ismay Lichtendonk	+0,70 31.69 1:05.65	Alessia Sluis +0,29 31.58 1:09.46	
	Tessa Sportel	+0,37 38.38 1:23.14	Amy Lynn Zweers +0,39 29.78 1:01.46	
12.	De Dinkel 1	De Dinkel	4:34.28	4:39.84 +0,68
	Joy van Dieren	+0,68 32.18 1:06.17	Yke Groener +0,42 33.37 1:15.95	
	Soraya Rakers	+0,46 35.65 1:17.34	Puck Koopman +0,38 28.61 1:00.38	
13.	WS Twente 1	WS Twente	4:36.62	4:40.74 +0,70
	Jocelyn Horbeek	+0,70 35.09 1:12.43	Loes Sothewes +0,30 31.86 1:09.84	
	Luna Hofmeijer	+0,74 35.85 1:17.63	Isabelle Elsweier +0,30 28.50 1:00.84	
14.	ZPCH 1	ZPCH	4:43.43	4:45.22 +0,76
	Isa Maarleveld	+0,76 35.41 1:12.18	Kim Zwinkels +0,42 31.21 1:07.55	
	Alysha de Jong	+0,16 37.62 1:21.51	Robin Spreeuw +0,49 30.58 1:03.98	
15.	Zeester-Meerval 1	Zeester-Meerval	4:50.65	4:47.59 +0,75
	Chayen Jonkers	+0,75 33.65 1:11.03	Sanne Peters +0,21 31.94 1:12.49	
	Audrey Pieck	+0,14 35.78 1:18.25	Eline Pasmans +0,28 31.07 1:05.82	
16.	LinK 1	LinK	4:39.64	4:48.63 +0,58
	Lize van Stigt	+0,58 35.45 1:14.98	Nora van der Steen +0,41 32.33 1:10.08	
	Kim de Jong	+0,70 36.46 1:18.21	Marije de Jager +0,10 30.59 1:05.36	
17.	ESCA Zwemmen 1	ESCA Zwemmen	4:50.11	4:50.96 +0,71
	Lois van Oijen	+0,71 34.07 1:11.12	Romy de Weijer +0,41 33.87 1:15.47	
	Inge Koekoek	+0,70 36.28 1:18.67	Julia Westmijze +0,38 30.77 1:05.70	

Programmanr. 92, Meisjes, 4 x 100m wisselslag, Jeugd

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT
18.	WVZ 1 Zinzi van der Maas Jade Geurts	WVZ +0,70 35.23 1:12.81 +0,70 36.65 1:18.40	4:52.38 Irma van der Wulp +0,19 33.23 1:13.09 Melanie Marinus-Cruz +0,73 31.93 1:07.09	4:51.39 +0,70
19.	Nueneen 1 Kayley Mc Ateer Kyra Spierings	Nueneen +0,77 35.85 1:13.77 +0,43 38.50 1:23.18	4:51.15 Flore Meulendijks 0,00 32.55 1:12.83 Michelle de Klerk +0,49 31.58 1:06.50	4:56.28 +0,77
20.	ReVeLie Swim Team 1 Anna Mulder Lise Kleinbekman	ReVeLie Swim Team +0,70 36.17 1:15.08 +0,42 37.77 1:22.79	4:54.79 Monique Tienstra +0,60 35.30 1:16.13 Roos van Duin +0,36 29.81 1:03.19	4:57.19 +0,70
DIS	De Columbiaan 1 <i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i> Julia Notenboom Daniëlle Vis	De Columbiaan +0,76 33.67 1:08.82 +0,35 36.23 1:18.14	4:44.15 Robine Boer Britt van Bommel	4:44.15 +0,76
AFGEM	Hieronymus 1	Hieronymus	4:55.06	
AFGEM	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	4:37.49	

Programmanr. 93
16-12-2018

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Nederlands Record Jeugd Ver.	3:25.89	Eiffel Swimmers PSV	Amsterdam	27-10-2012
Nederlands Record Junioren Ver.	3:31.61	Aqua-Novio '94	Amsterdam	31-01-2015
Kamp. Record Jeugd	3:25.89	Eiffel Swimmers PSV	NED Amsterdam	27-10-2012
Kamp. Record Junioren	3:31.61	Aqua-Novio '94	NED Amsterdam	31-01-2015

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT
Junioren				
1.	Aqua-Novio'94 1 Tyrese Sitania Matej Danis	Aqua-Novio'94 +0,69 26.14 55.59 +0,45 25.05 53.94	3:36.53 Thomas Swartjes +0,44 25.78 54.97 Tim Korstanje +0,50 23.57 50.66	3:35.16 +0,69
2.	ZPC AMERSFOORT 2 Simon Claasen Ruben Claasen	ZPC AMERSFOORT +0,66 25.10 52.36 +0,33 25.76 54.57	3:43.08 Anders van Norden +0,65 27.08 56.52 Rijk Heere +0,17 25.29 53.29	3:36.74 +0,66
3.	The Hague Swimming (SG) 1 Jay de Vries Timo Kock	The Hague Swimming (SG) +0,75 26.45 55.79 +0,57 26.58 55.30	3:43.10 Chris van der Hout +0,68 26.40 55.60 Keanu Streefland +0,50 25.49 52.90	3:39.59 +0,75
4.	PSV 2 Stephan De Freitas Steverink Bram Verkuijlen	PSV +0,76 25.89 54.24 +0,45 26.25 55.95	3:42.15 Mike Gerritsen +0,39 26.04 54.59 Pieter Wisse +0,26 26.34 54.89	3:39.67 +0,76
5.	Hieronymus 1 Sem Lazaroms Wessel Heijnemans	Hieronymus +0,73 27.62 57.38 +0,57 27.34 57.43	3:48.83 Teun van der Schrier +0,49 27.69 57.37 Daan Trinh +0,31 26.46 55.82	3:48.00 +0,73
6.	The Hague Swimming (SG) 2 Milan van Aken Jason van den Berg	The Hague Swimming (SG) +0,73 27.23 57.06 +0,52 27.29 58.26	3:49.13 Michael Smink +0,71 26.94 57.07 Zev Bulk +0,16 26.77 56.53	3:48.92 +0,73
7.	FZC'54-De Vikings (SG) 1 Kai Zwerver David da Silva Miranda	FZC'54-De Vikings (SG) +0,71 26.72 55.86 +0,71 29.58 1:02.01	3:47.30 Hessel Broekstra +0,56 27.24 57.68 Hendrik van der Leest +0,53 25.86 53.48	3:49.03 +0,71
8.	De Warande 1 Damian Waas Thijn Damen	De Warande +0,71 27.18 57.00 +0,49 27.23 57.54	3:49.44 Mike Corporaal +0,52 27.89 58.61 Thomas Tolsma +0,51 26.79 55.98	3:49.13 +0,71
9.	PSV 3 David Groenewegen Mel van Gemert	PSV +0,78 27.40 56.45 +0,52 28.27 59.66	3:53.30 Koen Vissers +0,38 28.34 59.00 Sam van der Stroom +0,26 26.24 56.21	3:51.32 +0,78
10.	De Dolfijn 2 Thijs Bosma Joren Oldenhof	De Dolfijn +0,71 26.73 55.16 +0,20 27.83 1:00.65	3:49.59 Jair Halfhide +0,30 27.01 57.63 Kaito van Meeteren +0,20 28.93 59.67	3:53.11 +0,71
11.	HZ&PC Heerenveen 1 Meindert Dekkinga Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen +0,76 28.77 1:00.46 +0,17 27.53 58.44	3:53.93 Senna van den Hoed +0,40 27.76 58.57 Jorian Darwinkel +0,56 27.04 56.57	3:54.04 +0,76

Programmanr. 93, Jongens, 4 x 100m vrije slag

Jeugd

1. De Dolfijn 1 Sem Zijl Finn Vos	De Dolfijn +0,63 25.55 +0,12 25.46	52.96 53.11	Elroy Schot Kenzo Simons	3:27.74 +0,43 +0,27	24.75 22.11	52.63 48.11	3:26.81	+0,63
2. ZPC AMERSFOORT 1 Mart Niehoff Daniël Claasen	ZPC AMERSFOORT +0,65 24.79 +0,48 25.31	52.94 52.91	Austin Namesnik Bas Morelissen	3:29.42 +0,22 +0,27	23.68 24.31	49.81 51.27	3:26.93	+0,65
3. WVZ 1 Quinn van den Heuvel Thomas Jansen	WVZ +0,71 25.38 +0,32 24.71	52.96 51.78	Max Visser Sean Niewold	3:31.33 +0,45 +0,37	25.09 24.24	52.51 50.52	3:27.77	+0,71
4. PSV 1 Aleks Doedel Stefan Tomicic	PSV +0,69 25.12 +0,45 24.58	52.24 52.16	Wessel Stupers Bryan Agterdenbos	3:33.40 +0,36 +0,22	25.58 24.68	53.60 52.02	3:30.02	+0,69
5. VZC 1 Vincent Crooijmans Daen Spoor	VZC +0,74 25.08 +0,60 25.27	52.62 54.31	Lars Verhalle Sander Crooijmans	3:33.29 +0,46 +0,40	24.34 24.67	51.80 52.06	3:30.79	+0,74
6. Dedemsvaart-AC 1 Leon van den Hof Jesse Zweers	Dedemsvaart-AC +0,69 24.94 +0,41 24.62	52.42 52.20	Tristan Scholten Stijn Boertien	3:34.66 +0,31 +0,41	25.15 24.64	53.88 52.38	3:30.88	+0,69
7. De Dinkel 1 Milan van Dieren Lukas Binnekamp	De Dinkel +0,74 25.81 +0,43 26.19	54.02 55.32	Jurre Hanstede Bart Kooiker	3:41.32 +0,50 +0,49	25.29 25.77	53.21 54.32	3:36.87	+0,74
8. Nextline Swimming 1 Rick Bulman Mathijs Verdonck	Nextline Swimming +0,68 26.03 +0,41 25.34	53.99 53.43	Timo Spaans Stan De Swart	3:42.50 +0,39 +0,27	25.96 25.87	54.29 56.06	3:37.77	+0,68
9. Hellas-Glana 1 Lars Kerremans Serge Knops	Hellas-Glana +0,71 25.81 +0,48 27.22	53.41 56.94	Ian Sanders Raf Hendriks	3:41.54 +0,29 +0,29	26.69 25.08	55.40 53.14	3:38.89	+0,71
10. DWK 1 Gjalt Panjer Luc de Kreek	DWK +0,77 26.66 +0,33 26.09	57.02 55.55	Joas Groeneveld Dylan Donkersteeg	3:43.27 +0,37 +0,41	25.52 25.06	54.70 52.63	3:39.90	+0,77
11. Nuenen 1 Bram Zwetsloot Milan Meurs	Nuenen +0,65 25.68 +0,06 25.00	53.90 52.74	Chris Verhoeven Alexander Nijst	3:43.38 +0,36 0.00	28.17 26.08	1:00.25 54.98	3:41.87	+0,65
12. ZPC De Hof 1 Maquinho Vorst Rutger Nieuwenhuis	ZPC De Hof +0,72 25.04 +0,46 27.39	52.99 58.68	Nathanaël Nijssink Jacco Nijland	3:45.14 +0,61 +0,67	27.60 26.62	57.64 55.83	3:45.14	+0,72
13. Bommelerwaard (SG) 1 Joop Tuppe Ward in 't Veld	Bommelerwaard (SG) +0,81 26.29 +0,45 26.68	55.38 56.18	Piet - Hein Straver Jelle in 't Veld	3:49.01 +0,21 +0,36	25.74 28.05	55.43 59.09	3:46.08	+0,81
AFGEM Feijenoord Albion Zwemclub 1	Feijenoord Albion Zwemclub			3:46.89				