

maandag 1 januari 1900 - woensdag 31 juli 2019

Clubrecords 18 jaar

50 vrije slag	38.20	25m	Missot Paul	64		31-12-1974
100 vrije slag	1:21.10	25m	van Duin Margret	60		31-12-1974
100 vrije slag	1:28.00	25m	Missot Paul	64		31-12-1974
50 rugslag	51.70	25m	Huisman Caroline	64		31-12-1974
50 rugslag	43.70	25m	Missot Paul	64		31-12-1974
100 rugslag	1:26.70	25m	van Duin Margret	60		31-12-1974
100 rugslag	1:34.40	25m	Missot Paul	64		31-12-1974
50 schoolslag	47.80	25m	Missot Paul	64		31-12-1974
100 schoolslag	1:45.50	25m	Missot Paul	64		31-12-1974
100 schoolslag	1:33.70	25m	Nijholt Carin	60		31-12-1974
50 vlinderslag	45.10	25m	Missot Paul	64		31-12-1974
100 vlinderslag	1:56.30	25m	Missot Paul	64		31-12-1974
200 wisselslag	3:17.50	25m	van Duin Margret	60		31-12-1974
100 vrije slag	1:07.60	25m	Deen Peter	59	Z.O. Beemster (NED)	24-5-1975
100 rugslag	1:20.80	25m	Windmuller Hans-Pieter	60	Z.O. Beemster (NED)	24-5-1975
100 schoolslag	1:40.30	25m	Windmuller Ton	62	Z.O. Beemster (NED)	24-5-1975
200 schoolslag	3:57.50	25m	van Duin Joke	59	Z.O. Beemster (NED)	24-5-1975
200 schoolslag	3:23.10	25m	Kock Albert	61	Z.O. Beemster (NED)	24-5-1975
100 rugslag	1:18.60	25m	Deen Peter	59	Zaandam (NED)	28-9-1975
100 rugslag	1:23.80	25m	van Duin Margret	60	Zaandam (NED)	28-9-1975
200 wisselslag	3:12.10	25m	Windmuller Ton	62	Zaandam (NED)	28-9-1975
100 vlinderslag	1:29.80	25m	Windmuller Ton	62	Heemskerk (NED)	12-10-1975
100 schoolslag	1:27.80	25m	Deen Peter	59	Alkmaar (NED)	9-11-1975
100 wisselslag	1:30.40	25m	Missot Paul	64	Alkmaar (NED)	9-11-1975
100 vrije slag	1:17.30	25m	van Duin Margret	60		31-12-1975
200 vrije slag	2:51.60	25m	Windmuller Hans-Pieter	60		31-12-1975
200 vrije slag	3:05.50	25m	van Duin Margret	60		31-12-1975
100 rugslag	1:23.60	25m	van Duin Margret	60		31-12-1975
200 rugslag	2:53.50	25m	Windmuller Hans-Pieter	60		31-12-1975
200 rugslag	3:07.20	25m	van Duin Margret	60		31-12-1975
100 schoolslag	1:33.20	25m	Nijholt Carin	60		31-12-1975
200 schoolslag	3:17.20	25m	Deen Peter	59		31-12-1975
200 schoolslag	3:24.50	25m	Niesten Annet	62		31-12-1975
50 vlinderslag	48.60	25m	Missot Gonda	66		31-12-1975
100 vlinderslag	1:32.50	25m	van Duin Margret	60		31-12-1975
100 vlinderslag	1:24.60	25m	Windmuller Hans-Pieter	60		31-12-1975
200 wisselslag	2:53.80	25m	Deen Peter	59		31-12-1975
100 wisselslag	1:39.40	25m	Bouwman Esther	63		31-12-1975
50 vrije slag	29.80	25m	Windmuller Hans-Pieter	60	Heemskerk (NED)	30-3-1976
50 vrije slag	33.20	25m	van Duin Margret	60	Heemskerk (NED)	30-3-1976
50 schoolslag	43.00	25m	van Duin Margret	60	Heemskerk (NED)	30-3-1976
50 schoolslag	39.50	25m	Deen Peter	59	Heemskerk (NED)	30-3-1976
25 vrije slag	16.40	25m	Schouws Nico	59	Heemskerk (NED)	30-3-1976
25 vrije slag	16.70	25m	Wegchelaer Ageeth	62	Heemskerk (NED)	30-3-1976
25 schoolslag	19.20	25m	Verdonk Pim	63	Heemskerk (NED)	30-3-1976
25 schoolslag	20.40	25m	Glorie Astrid	63	Heemskerk (NED)	30-3-1976
100 vrije slag	1:06.40	25m	van der Heijden Hans	60		23-4-1976
100 vrije slag	1:16.40	25m	van Duin Margret	60	Heemskerk (NED)	24-4-1976
100 wisselslag	1:30.60	25m	Niesten Annet	62	Heemskerk (NED)	24-4-1976
50 vrije slag	28.90	25m	van der Heijden Hans	60	Heemskerk (NED)	14-9-1976
50 rugslag	35.10	25m	Windmuller Hans-Pieter	60	Heemskerk (NED)	14-9-1976
50 rugslag	37.10	25m	van Duin Margret	60	Heemskerk (NED)	14-9-1976

25 vrije slag	15.80	25m	Keessen Pam	62	Heemskerk (NED)	14-9-1976
25 vrije slag	15.80	25m	Schouws Nico	59	Heemskerk (NED)	14-9-1976
25 schoolslag	19.60	25m	van Duin Margret	60	Heemskerk (NED)	14-9-1976
25 schoolslag	17.80	25m	van der Heijden Hans	60	Heemskerk (NED)	14-9-1976
25 schoolslag	19.60	25m	Nijholt Carin	60	Heemskerk (NED)	14-9-1976
200 vrije slag	2:46.90	25m	Windmuller Ton	62		31-12-1976
200 vrije slag	2:44.90	25m	Verbree Bets	63	Heemskerk (NED)	8-1-1977
200 vrije slag	2:21.00	25m	van der Heijden Hans	60	Heemskerk (NED)	8-1-1977
200 rugslag	2:58.80	25m	van Duin Margret	60	Heemskerk (NED)	8-1-1977
200 schoolslag	3:08.70	25m	van der Heijden Hans	60	Heemskerk (NED)	8-1-1977
200 wisselslag	2:47.70	25m	van der Heijden Hans	60	Heemskerk (NED)	8-1-1977
100 vrije slag	1:13.20	25m	de Groot Gitta	60	Heemskerk (NED)	17-9-1977
100 schoolslag	1:31.60	25m	Nijholt Carin	60	Heemskerk (NED)	17-9-1977
100 vrije slag	1:09.20	25m	Verbree Bets	63	Zandvoort (NED)	23-10-1977
100 vrije slag	1:05.90	25m	Verbree John	61	Zandvoort (NED)	23-10-1977
100 schoolslag	1:31.00	25m	de Groot Gitta	60	Zandvoort (NED)	23-10-1977
100 schoolslag	1:24.90	25m	Hof Ronnalt	60	Zandvoort (NED)	23-10-1977
50 vlinderslag	35.50	25m	Windmuller Hans-Pieter	60	Zandvoort (NED)	23-10-1977
50 vlinderslag	35.80	25m	de Groot Gitta	60	Zandvoort (NED)	23-10-1977
100 vlinderslag	1:25.80	25m	Verbree Bets	63	Zandvoort (NED)	23-10-1977
100 vlinderslag	1:18.70	25m	Verbree John	61	Heemskerk (NED)	19-11-1977
100 vrije slag	1:08.50	25m	Verbree Bets	63	Ijmuiden (NED)	27-11-1977
100 rugslag	1:18.40	25m	de Caluwe Perry	61	Ijmuiden (NED)	27-11-1977
50 schoolslag	42.00	25m	Nijholt Carin	60	Ijmuiden (NED)	27-11-1977
50 schoolslag	38.00	25m	Hof Ronnalt	60	Ijmuiden (NED)	27-11-1977
50 vlinderslag	31.20	25m	Verbree John	61	Ijmuiden (NED)	27-11-1977
50 vlinderslag	35.00	25m	Verbree Bets	63	Ijmuiden (NED)	27-11-1977
200 wisselslag	2:59.50	25m	de Groot Gitta	60	Ijmuiden (NED)	27-11-1977
100 vrije slag	1:08.20	25m	Verbree Bets	63	Heemskerk (NED)	10-12-1977
100 rugslag	1:21.70	25m	van Duin Margret	60	Heemskerk (NED)	10-12-1977
200 wisselslag	2:52.00	25m	Verbree Bets	63	Heemskerk (NED)	10-12-1977
100 wisselslag	1:27.90	25m	Plokker Robert	65	Heemskerk (NED)	10-12-1977
100 vrije slag	1:08.10	25m	Verbree Bets	63	Zaandam (NED)	22-1-1978
100 vrije slag	1:05.00	25m	Overmeer Michel	60	Zaandam (NED)	22-1-1978
100 rugslag	1:20.00	25m	van Duin Margret	60	Zaandam (NED)	22-1-1978
100 rugslag	1:17.90	25m	de Caluwe Perry	61	Zaandam (NED)	22-1-1978
50 schoolslag	37.80	25m	Verdonk Pim	63	Zaandam (NED)	22-1-1978
50 schoolslag	41.80	25m	Niesten Annet	62	Zaandam (NED)	22-1-1978
200 schoolslag	3:21.40	25m	Nijholt Carin	60	Zaandam (NED)	22-1-1978
200 schoolslag	3:04.30	25m	Hof Ronnalt	60	Zaandam (NED)	22-1-1978
50 vrije slag	32.10	25m	de Groot Gitta	60	Heemskerk (NED)	12-2-1978
100 schoolslag	1:24.70	25m	Verdonk Pim	63	Heemskerk (NED)	12-2-1978
100 schoolslag	1:30.80	25m	Niesten Annet	62	Heemskerk (NED)	12-2-1978
100 vlinderslag	1:15.20	25m	Verbree John	61	Heemskerk (NED)	12-2-1978
100 wisselslag	1:27.40	25m	de Caluwe Johan	64	Heemskerk (NED)	12-2-1978
100 vrije slag	1:04.30	25m	Verbree John	61	Assendelft (NED)	19-2-1978
100 vrije slag	1:07.60	25m	Verbree Bets	63	Castricum (NED)	26-2-1978
100 schoolslag	1:24.00	25m	Hof Ronnalt	60	Castricum (NED)	26-2-1978
200 rugslag	2:53.00	25m	Groot Tineke	60	Zaandam (NED)	12-3-1978
100 rugslag	1:17.10	25m	de Caluwe Perry	61	Heemskerk (NED)	22-4-1978
200 rugslag	2:51.60	25m	de Caluwe Perry	61	Heemskerk (NED)	22-4-1978
50 schoolslag	37.70	25m	Verdonk Pim	63	Heemskerk (NED)	22-4-1978
200 schoolslag	3:18.10	25m	Niesten Annet	62	Heemskerk (NED)	22-4-1978
200 vrije slag	2:34.30	25m	Verbree Bets	63	Assendelft (NED)	7-5-1978

100 rugslag	1:16.60	25m	de Caluwe Perry	61	Assendelft (NED)	7-5-1978
200 schoolslag	3:11.10	25m	Niesten Annet	62	Assendelft (NED)	7-5-1978
100 vrije slag	1:02.10	25m	Verbree John	61	Heemskerk (NED)	21-5-1978
100 rugslag	1:19.90	25m	van Duin Margret	60	Heemskerk (NED)	21-5-1978
100 wisselslag	1:26.40	25m	Lund Karin	63	Heemskerk (NED)	21-5-1978
100 vlinderslag	1:15.00	25m	Verbree John	61	Ijmuiden (NED)	27-5-1978
50 vrije slag	38.80	50m	Hagebout Marcel	68	Beverwijk (NED)	11-6-1978
50 vrije slag	41.80	50m	Plokker Sylvia	68	Beverwijk (NED)	11-6-1978
100 vrije slag	1:09.80	50m	Verbree Bets	63	Beverwijk (NED)	11-6-1978
100 vrije slag	1:05.20	50m	Verbree John	61	Beverwijk (NED)	11-6-1978
100 rugslag	1:23.90	50m	van den Akker Dennis	63	Beverwijk (NED)	11-6-1978
100 rugslag	1:25.50	50m	Bakkum Wilma	62	Beverwijk (NED)	11-6-1978
100 schoolslag	1:36.00	50m	van Galen Angela	65	Beverwijk (NED)	11-6-1978
100 schoolslag	1:29.90	50m	Missot Paul	64	Beverwijk (NED)	11-6-1978
200 schoolslag	3:16.30	50m	Niesten Annet	62	Beverwijk (NED)	11-6-1978
200 schoolslag	3:13.20	50m	Hof Ronnalt	60	Beverwijk (NED)	11-6-1978
100 schoolslag	1:23.00	25m	Kranenburg Fred	63		31-12-1978
200 vrije slag	2:31.00	25m	Verbree Bets	63	Deinze (BEL)	21-4-1979
200 vrije slag	2:18.30	25m	Kranenburg Fred	63	Deinze (BEL)	21-4-1979
100 schoolslag	1:30.00	25m	van Galen Angela	65	Deinze (BEL)	21-4-1979
200 wisselslag	2:40.50	25m	Kranenburg Fred	63	Deinze (BEL)	21-4-1979
50 vrije slag	27.50	25m	Verbree John	61	Heemskerk (NED)	1-9-1979
50 vrije slag	30.30	25m	Verbree Bets	63	Heemskerk (NED)	1-9-1979
100 rugslag	1:13.70	25m	Kranenburg Fred	63	Heemskerk (NED)	1-9-1979
200 wisselslag	2:38.40	25m	Kranenburg Fred	63	Wormerveer (NED)	9-9-1979
200 wisselslag	2:50.80	25m	Verbree Bets	63	Wormerveer (NED)	9-9-1979
100 vlinderslag	1:21.00	25m	Verbree Bets	63	Heemskerk (NED)	15-9-1979
100 vlinderslag	1:12.80	25m	Verbree John	61	Heemskerk (NED)	15-9-1979
200 rugslag	2:50.10	25m	de Caluwe Perry	61	Heemskerk (NED)	7-10-1979
100 vlinderslag	1:07.50	25m	Verbree John	61	Heemskerk (NED)	7-10-1979
50 rugslag	33.80	25m	Kranenburg Fred	63	Heemskerk (NED)	13-10-1979
25 rugslag	22.30	25m	Aafjes Suzan	69	Heemskerk (NED)	13-10-1979
25 rugslag	22.50	25m	Pover Peter	69	Heemskerk (NED)	13-10-1979
100 vrije slag	1:06.80	25m	Verbree Bets	63	Heerhugowaard (NED)	28-10-1979
100 rugslag	1:13.30	25m	Kranenburg Fred	63	Heerhugowaard (NED)	28-10-1979
100 vlinderslag	1:20.10	25m	Verbree Bets	63	Heerhugowaard (NED)	28-10-1979
200 wisselslag	2:37.80	25m	Kranenburg Fred	63	Zaandam (NED)	4-11-1979
100 vrije slag	1:01.00	25m	Verbree John	61	Heemskerk (NED)	25-11-1979
200 rugslag	2:41.30	25m	de Caluwe Perry	61	Heemskerk (NED)	25-11-1979
100 schoolslag	1:28.50	25m	van Galen Angela	65	Heemskerk (NED)	25-11-1979
100 vlinderslag	1:17.30	25m	Verbree Bets	63	Heemskerk (NED)	25-11-1979
200 vlinderslag	3:35.60	25m	Verbree Bets	63	Zaandam (NED)	2-12-1979
200 vlinderslag	2:58.90	25m	Kranenburg Fred	63	Zaandam (NED)	2-12-1979
100 wisselslag	1:20.30	25m	Verbree Bets	63	Heemskerk (NED)	8-12-1979
100 wisselslag	1:15.70	25m	Verbree John	61	Heemskerk (NED)	8-12-1979
50 vrije slag	27.30	25m	Verbree John	61	(NED)	16-12-1979
50 vrije slag	30.20	25m	Verbree Bets	63	(NED)	16-12-1979
100 rugslag	1:13.20	25m	Kranenburg Fred	63		31-12-1979
50 vlinderslag	34.00	25m	Verbree Bets	63		31-12-1979
100 rugslag	1:10.70	25m	Kranenburg Fred	63	Zaandam (NED)	27-1-1980
100 schoolslag	1:22.00	25m	van Duin Peter	65	Zaandam (NED)	27-1-1980
200 wisselslag	2:37.00	25m	Kranenburg Fred	63	Zaandam (NED)	27-1-1980
25 rugslag	21.50	25m	van Honschoten Ingeborg	70	Heerhugowaard (NED)	10-2-1980
100 wisselslag	1:14.70	25m	Plokker Robert	65	Heerhugowaard (NED)	17-2-1980

## Record geschiedenis

100 vlinderslag	1:16.80	25m	Verbree Bets	63	Heemskerk (NED)	2-3-1980
200 vrije slag	2:17.90	25m	Kranenburg Fred	63	Zandvoort (NED)	16-3-1980
200 vrije slag	2:28.10	25m	Verbree Bets	63	Zandvoort (NED)	16-3-1980
400 vrije slag	5:24.90	25m	Missot Paul	64	Zandvoort (NED)	16-3-1980
100 schoolslag	1:21.70	25m	Kranenburg Fred	63	Zandvoort (NED)	16-3-1980
400 vrije slag	5:23.00	25m	Verbree Bets	63	Zaandam (NED)	13-4-1980
400 vrije slag	4:58.70	25m	Kranenburg Fred	63	Zaandam (NED)	13-4-1980
100 wisselslag	1:09.20	25m	Kranenburg Fred	63	Heemskerk (NED)	31-5-1980
100 wisselslag	1:18.60	25m	Verbree Bets	63	Heemskerk (NED)	31-5-1980
200 schoolslag	3:01.20	25m	Kranenburg Fred	63	Heemskerk (NED)	21-9-1980
50 schoolslag	41.60	25m	van Galen Angela	65	Heemskerk (NED)	4-10-1980
100 rugslag	1:18.50	25m	Verbree Bets	63	Wormerveer (NED)	12-10-1980
200 schoolslag	2:59.50	25m	van Duin Peter	65	Heemskerk (NED)	19-10-1980
200 rugslag	2:52.60	25m	Verbree Bets	63	Castricum (NED)	2-11-1980
50 vlinderslag	33.80	25m	Verbree Bets	63	Heemskerk (NED)	8-11-1980
50 vlinderslag	31.00	25m	Kranenburg Fred	63	Heemskerk (NED)	8-11-1980
100 vrije slag	59.80	25m	Kranenburg Fred	63	Haarlem (NED)	16-11-1980
200 rugslag	2:49.30	25m	Verbree Bets	63	Haarlem (NED)	16-11-1980
200 rugslag	2:39.10	25m	Kranenburg Fred	63	Haarlem (NED)	16-11-1980
100 schoolslag	1:21.60	25m	van Duin Peter	65	Haarlem (NED)	16-11-1980
100 schoolslag	1:21.40	25m	van Duin Peter	65	Heemskerk (NED)	22-11-1980
100 vlinderslag	1:16.60	25m	Verbree Bets	63	Heemskerk (NED)	30-11-1980
100 schoolslag	1:19.90	25m	van Duin Peter	65	Hilversum (NED)	10-1-1981
200 wisselslag	2:35.00	25m	Kranenburg Fred	63	Zaandam (NED)	18-1-1981
200 vrije slag	2:27.70	25m	Verbree Bets	63	Sassenheim (NED)	8-2-1981
200 vrije slag	2:16.00	25m	Kranenburg Fred	63	Sassenheim (NED)	8-2-1981
400 vrije slag	5:22.70	25m	Verbree Bets	63	Heemskerk (NED)	14-3-1981
400 vrije slag	4:57.40	25m	Kranenburg Fred	63	Heemskerk (NED)	14-3-1981
50 schoolslag	36.30	25m	van Duin Peter	65	Heemskerk (NED)	14-3-1981
50 schoolslag	41.50	25m	van Galen Angela	65	Heemskerk (NED)	14-3-1981
200 schoolslag	2:57.30	25m	van Duin Peter	65	Wieringerwerf (NED)	22-3-1981
200 wisselslag	2:34.50	25m	Kranenburg Fred	63	Wieringerwerf (NED)	22-3-1981
200 wisselslag	2:49.30	25m	Verbree Bets	63	Wieringerwerf (NED)	22-3-1981
50 vrije slag	29.90	25m	Verbree Bets	63	Heemskerk (NED)	5-4-1981
50 vrije slag	26.60	25m	Kranenburg Fred	63	Heemskerk (NED)	5-4-1981
400 vrije slag	5:15.70	25m	Verbree Bets	63	Heemskerk (NED)	5-4-1981
200 schoolslag	3:09.00	25m	van Galen Angela	65	Heemskerk (NED)	5-4-1981
200 schoolslag	2:56.30	25m	van Duin Peter	65	Heemskerk (NED)	5-4-1981
400 wisselslag	5:37.10	25m	Kranenburg Fred	63	Heemskerk (NED)	5-4-1981
50 vlinderslag	30.40	25m	Kranenburg Fred	63	Heemskerk (NED)	11-4-1981
50 vlinderslag	33.10	25m	Verbree Bets	63	Heemskerk (NED)	11-4-1981
50 vlinderslag	33.00	25m	Verbree Bets	63	Castricum (NED)	17-5-1981
1000 vrije slag	15:56.50	OW	Hermans Liesbeth	66	Amstelveen (NED)	14-6-1981
1000 vrije slag	14:46.30	OW	Plokker Robert	65	Amstelveen (NED)	14-6-1981
2000 schoolslag	41:41.50	OW	van Galen Angela	65	Amstelveen (NED)	14-6-1981
50 rugslag	32.30	25m	Kranenburg Fred	63	Heemskerk (NED)	7-11-1981
100 vrije slag	1:05.70	25m	Verbree Bets	63	Hilversum (NED)	19-12-1981
100 vrije slag	59.30	25m	Kranenburg Fred	63	Hilversum (NED)	19-12-1981
100 schoolslag	1:19.70	25m	Keessen Jeroen	67	Hilversum (NED)	19-12-1981
200 vlinderslag	2:54.70	25m	Verbree Bets	63		31-12-1981
800 vrije slag	12:09.20	25m	Hermans Liesbeth	66	Wormerveer (NED)	10-1-1982
1500 vrije slag	21:28.80	25m	Korzelius Ron	65	Wormerveer (NED)	10-1-1982
400 wisselslag	6:49.10	25m	Tholen Kirsten	66	Wormerveer (NED)	10-1-1982
100 schoolslag	1:18.70	25m	Keessen Jeroen	67		17-1-1982

100 schoolslag	1:18.10	25m	Keessen Jeroen	67		28-2-1982
400 wisselslag	6:35.50	25m	van Galen Angela	65		28-2-1982
200 schoolslag	2:52.40	25m	Keessen Jeroen	67		7-3-1982
100 schoolslag	1:28.20	25m	van Galen Angela	65		14-3-1982
200 schoolslag	2:51.50	25m	van Duin Peter	65		21-3-1982
400 wisselslag	6:27.30	25m	Tholen Kirsten	66	Heemskerk (NED)	3-4-1982
2000 schoolslag	38:42.40	OW	van Galen Angela	65	Amstelveen (NED)	30-6-1982
200 vrije slag	2:15.60	25m	Plokker Robert	65	Heemskerk (NED)	16-1-1983
100 rugslag	1:17.50	25m	Poppema Yvonne	68	Heemskerk (NED)	16-1-1983
100 schoolslag	1:16.70	25m	Keessen Jeroen	67	Heemskerk (NED)	16-1-1983
100 schoolslag	1:16.00	25m	Keessen Jeroen	67	Heemskerk (NED)	10-4-1983
2000 schoolslag	35:38.50	OW	van Duin Peter	65	Amstelveen (NED)	30-6-1983
200 wisselslag	2:32.70	25m	Keessen Jeroen	67	Heemskerk (NED)	11-12-1983
100 rugslag	1:16.30	25m	Poppema Yvonne	68		31-12-1983
200 rugslag	2:43.10	25m	Poppema Yvonne	68		31-12-1983
200 rugslag	2:35.50	25m	Schaaper Hans	68	Zandvoort (NED)	22-1-1984
100 rugslag	1:15.10	25m	Poppema Yvonne	68	Heemskerk (NED)	12-2-1984
50 rugslag	35.70	25m	Poppema Yvonne	68	Heemskerk (NED)	2-9-1984
200 wisselslag	2:43.40	25m	Drubers Mirjam	67	Heemskerk (NED)	2-9-1984
50 vrije slag	29.00	25m	Drubers Mirjam	67	Heemskerk (NED)	23-9-1984
100 vlinderslag	1:13.40	25m	Drubers Mirjam	67	Heemskerk (NED)	23-9-1984
200 vrije slag	2:18.20	25m	Drubers Mirjam	67	Volendam (NED)	7-10-1984
100 schoolslag	1:23.70	25m	Drubers Mirjam	67	Egmond (NED)	28-10-1984
100 schoolslag	1:14.80	25m	Keessen Jeroen	67	Egmond (NED)	28-10-1984
50 vlinderslag	30.10	25m	Keessen Jeroen	67	Egmond (NED)	28-10-1984
200 schoolslag	2:44.10	25m	Keessen Jeroen	67	Heemskerk (NED)	4-11-1984
100 vrije slag	1:01.60	25m	Drubers Mirjam	67	Hilversum (NED)	15-12-1984
100 rugslag	1:10.30	25m	Schaaper Hans	68	Hilversum (NED)	15-12-1984
100 schoolslag	1:21.90	25m	Drubers Mirjam	67	Hilversum (NED)	15-12-1984
50 vrije slag	28.20	25m	Drubers Mirjam	67		31-12-1984
200 wisselslag	2:35.70	25m	Drubers Mirjam	67		18-5-1985
800 vrije slag	12:31.40	25m	Nolte Martijn	74		22-9-1985
200 rugslag	2:42.70	25m	de Graaf Annemiek	70	Wormerveer (NED)	6-10-1985
50 rugslag	30.90	25m	van der Linden René	70		10-11-1985
50 schoolslag	33.60	25m	van Rijn Michael	70		10-11-1985
50 vlinderslag	32.50	25m	Drubers Mirjam	67		10-11-1985
200 vrije slag	2:15.30	25m	Drubers Mirjam	67		31-12-1985
100 schoolslag	1:20.90	25m	Drubers Mirjam	67		31-12-1985
100 vlinderslag	1:10.80	25m	Drubers Mirjam	67		31-12-1985
100 rugslag	1:08.00	25m	van der Linden René	70	Castricum (NED)	9-2-1986
100 schoolslag	1:14.30	25m	van Rijn Michael	70	Castricum (NED)	9-2-1986
200 rugslag	2:39.30	25m	de Graaf Annemiek	70		13-4-1986
100 schoolslag	1:13.70	25m	van Rijn Michael	70		11-5-1986
800 vrije slag	11:32.00	25m	Nolte Martijn	74		31-12-1986
200 schoolslag	3:05.90	25m	van der Geest Saskia	73	Zaandam (NED)	4-10-1987
25 vrije slag	14.60	25m	Hulshof Saskia	73	Heemskerk (NED)	17-12-1987
25 vrije slag	13.10	25m	Pover Peter	69	Heemskerk (NED)	17-12-1987
25 rugslag	14.70	25m	Pover Peter	69	Heemskerk (NED)	17-12-1987
25 rugslag	17.20	25m	Hulshof Saskia	73	Heemskerk (NED)	17-12-1987
25 schoolslag	16.10	25m	Schaaper Bart	73	Heemskerk (NED)	17-12-1987
25 schoolslag	18.40	25m	van der Geest Saskia	73	Heemskerk (NED)	17-12-1987
25 vlinderslag	16.60	25m	Besse Karen	75	Heemskerk (NED)	17-12-1987
25 vlinderslag	13.60	25m	Kerkhof Arno	72	Heemskerk (NED)	17-12-1987
100 vlinderslag	1:06.30	25m	Kerkhof Arno	72	Heemskerk (NED)	19-5-1988

50 rugslag	34.10	25m	Hulshof Saskia	73	Heemskerk (NED)	30-6-1988
50 vlinderslag	29.00	25m	Kerkhof Arno	72	Heemskerk (NED)	30-6-1988
100 rugslag	1:14.30	25m	Hulshof Saskia	73		17-9-1988
800 vrije slag	11:26.50	25m	Meijer Arno	75	(NED)	4-12-1988
200 vlinderslag	2:47.60	25m	Schaaper Bart	73	Heemskerk (NED)	8-12-1988
50 schoolslag	40.40	25m	Hulshof Saskia	73		14-12-1988
200 rugslag	2:34.40	25m	Wiegman Stefan	74		16-12-1988
1500 vrije slag	22:20.60	25m	Besse Karen	75	Heemskerk (NED)	29-12-1988
100 rugslag	1:13.10	25m	Hulshof Saskia	73		31-12-1988
50 schoolslag	38.90	25m	van der Geest Saskia	73		31-12-1988
200 schoolslag	2:58.90	25m	van der Geest Saskia	73		31-12-1988
100 wisselslag	1:18.40	25m	Hulshof Saskia	73		31-12-1988
100 rugslag	1:12.60	25m	Hulshof Saskia	73	Hilversum (NED)	7-1-1989
100 wisselslag	1:18.30	25m	Hulshof Saskia	73	Heemskerk (NED)	12-1-1989
25 vrije slag	13.90	25m	Schuyt Simone	75	Heemskerk (NED)	12-1-1989
25 vrije slag	12.40	25m	Kerkhof Arno	72	Heemskerk (NED)	12-1-1989
25 rugslag	16.00	25m	Hulshof Saskia	73	Heemskerk (NED)	12-1-1989
25 schoolslag	17.90	25m	Hulshof Saskia	73	Heemskerk (NED)	12-1-1989
25 schoolslag	15.60	25m	Kerkhof Arno	72	Heemskerk (NED)	12-1-1989
25 vlinderslag	15.30	25m	Besse Karen	75	Heemskerk (NED)	12-1-1989
25 vlinderslag	12.90	25m	Kerkhof Arno	72	Heemskerk (NED)	12-1-1989
400 vrije slag	4:56.30	25m	Kerkhof Arno	72	Heemskerk (NED)	19-2-1989
100 vlinderslag	1:05.10	25m	Kerkhof Arno	72	Heemskerk (NED)	19-2-1989
50 vlinderslag	28.70	25m	Kerkhof Arno	72	Heemskerk (NED)	9-3-1989
100 vlinderslag	1:04.40	25m	Kerkhof Arno	72		16-4-1989
100 vrije slag	59.20	25m	Kerkhof Arno	72		30-9-1989
200 vrije slag	2:15.40	25m	Kerkhof Arno	72	Heemskerk (NED)	5-10-1989
50 vrije slag	26.20	25m	Kerkhof Arno	72	Heemskerk (NED)	5-11-1989
100 vrije slag	59.00	25m	Kerkhof Arno	72	Heemskerk (NED)	7-12-1989
800 vrije slag	10:14.90	25m	Kerkhof Arno	72	Heemskerk (NED)	28-12-1989
800 vrije slag	11:13.40	25m	Besse Karen	75	Heemskerk (NED)	28-12-1989
200 vlinderslag	2:39.70	25m	Kerkhof Arno	72		30-12-1989
100 wisselslag	1:16.20	25m	Hulshof Saskia	73	Heemskerk (NED)	31-12-1989
100 wisselslag	1:07.70	25m	Kerkhof Arno	72	Heemskerk (NED)	31-12-1989
25 vrije slag	12.20	25m	Kerkhof Arno	72	Heemskerk (NED)	31-12-1989
25 vrije slag	13.70	25m	Schuyt Simone	75	Heemskerk (NED)	31-12-1989
25 vrije slag	13.70	25m	Hulshof Saskia	73	Heemskerk (NED)	31-12-1989
100 vrije slag	58.80	25m	Kerkhof Arno	72	Hilversum (NED)	6-1-1990
400 wisselslag	5:34.20	25m	Kerkhof Arno	72		3-2-1990
400 wisselslag	6:03.50	25m	Besse Karen	75	Volendam (NED)	4-2-1990
200 wisselslag	2:31.50	25m	Kerkhof Arno	72	Heemskerk (NED)	11-2-1990
400 vrije slag	4:53.20	25m	Meijer Arno	75	Heemskerk (NED)	11-3-1990
400 vrije slag	5:15.40	25m	Hulshof Saskia	73	Heemskerk (NED)	11-3-1990
1500 vrije slag	19:50.20	25m	Meijer Arno	75	Heerhugowaard (NED)	17-3-1990
50 vrije slag	26.10	25m	Kerkhof Arno	72	Volendam (NED)	8-4-1990
1500 vrije slag	19:44.00	25m	Kerkhof Arno	72	Volendam (NED)	8-4-1990
800 vrije slag	10:05.00	25m	Kerkhof Arno	72	Heemstede (NED)	22-4-1990
1500 vrije slag	19:24.60	25m	Kerkhof Arno	72	Heemstede (NED)	22-4-1990
100 vrije slag	57.90	25m	Kerkhof Arno	72	Heemskerk (NED)	3-5-1990
50 vrije slag	25.90	25m	Kerkhof Arno	72	Heemskerk (NED)	31-5-1990
100 vrije slag	57.30	25m	Kerkhof Arno	72	Heemskerk (NED)	31-5-1990
400 vrije slag	4:51.60	25m	Meijer Arno	75	Heemskerk (NED)	14-6-1990
1500 vrije slag	19:18.50	25m	Meijer Arno	75	Volendam (NED)	27-1-1991
400 vrije slag	4:46.30	25m	Meijer Arno	75	Zaandam (NED)	3-2-1991

## Record geschiedenis

200 wisselslag	2:29.60	25m	Meijer Arno	75	Zaandam (NED)	3-2-1991
200 vrije slag	2:10.80	25m	Meijer Arno	75	Heemskerk (NED)	24-2-1991
100 wisselslag	1:16.10	25m	Besse Karen	75	Heemskerk (NED)	14-3-1991
200 wisselslag	2:29.20	25m	Meijer Arno	75	Zaandam (NED)	24-3-1991
25 vrije slag	12.10	25m	Meijer Arno	75	Heemskerk (NED)	16-5-1991
25 schoolslag	17.80	25m	van Honk Chantal	80	Heemskerk (NED)	16-5-1991
800 vrije slag	9:40.40	25m	Meijer Arno	75	Heemskerk	6-6-1991
800 vrije slag	11:03.90	25m	Besse Karen	75	Heemskerk	6-6-1991
50 schoolslag	37.40	25m	van Honk Chantal	80		2-2-1992
100 schoolslag	1:20.80	25m	van Honk Chantal	80	Leiden (NED)	22-2-1992
200 vrije slag	2:10.40	25m	Meijer Arno	75	Zaandam (NED)	23-2-1992
200 schoolslag	2:57.30	25m	van Honk Chantal	80	Heemskerk (NED)	3-3-1992
200 wisselslag	2:28.70	25m	Meijer Arno	75	Heemskerk (NED)	5-4-1992
800 vrije slag	11:00.20	25m	Limmen Karin	76	Heemstede (NED)	12-4-1992
1500 vrije slag	21:47.50	25m	Limmen Karin	76	Assendelft (NED)	26-4-1992
25 vrije slag	11.90	25m	Meijer Arno	75	Heemskerk	18-6-1992
200 rugslag	2:32.40	25m	Meijer Arno	75	Heemskerk (NED)	12-11-1992
100 schoolslag	1:19.80	25m	van Honk Chantal	80	Heemskerk (NED)	13-12-1992
200 schoolslag	2:56.20	25m	van Honk Chantal	80	Heemskerk (NED)	7-1-1993
200 schoolslag	2:55.20	25m	van Honk Chantal	80	Zuidoost Beemster (NED)	9-1-1993
1500 vrije slag	21:25.00	25m	Limmen Karin	76	Volendam (NED)	7-2-1993
200 vrije slag	2:31.20	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	21-3-1993
200 rugslag	2:57.70	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	21-3-1993
50 schoolslag	37.00	50m	van Honk Chantal	80	Beverwijk (NED)	21-3-1993
400 wisselslag	5:40.40	50m	Meijer Arno	75	Beverwijk (NED)	21-3-1993
100 wisselslag	1:07.50	25m	Meijer Arno	75	Heemskerk (NED)	15-4-1993
50 schoolslag	37.00	25m	van Honk Chantal	80		12-5-1993
200 rugslag	2:30.20	25m	Meijer Arno	75	Heemskerk	14-10-1993
100 vrije slag	1:04.10	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	28-5-1994
50 rugslag	36.70	50m	Meijer Linda	77	Beverwijk (NED)	28-5-1994
200 wisselslag	3:09.20	50m	Kramer Vincent	82	Beverwijk (NED)	28-5-1994
100 schoolslag	1:28.00	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	11-6-1994
2000 vrije slag	28:17.30	OW	Butter Martijn	79	Harderwijk (NED)	12-7-1994
1000 schoolslag	19:34.50	OW	Zwaan Bas	76	Harderwijk (NED)	12-7-1994
1500 vrije slag	18:16.30	25m	Butter Martijn	79	Wormerveer (NED)	18-12-1994
400 wisselslag	5:23.80	25m	Butter Martijn	79	Assendelft (NED)	19-2-1995
200 vrije slag	2:10.10	25m	Butter Martijn	79	Heemskerk (NED)	23-2-1995
200 vrije slag	2:09.70	25m	Butter Martijn	79	Zaandam (NED)	9-4-1995
400 vrije slag	4:35.90	25m	Butter Martijn	79	Zaandam (NED)	9-4-1995
100 rugslag	1:06.80	25m	Butter Martijn	79	Heemskerk (NED)	27-4-1995
100 rugslag	1:11.70	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	13-5-1995
200 wisselslag	3:17.40	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	13-5-1995
1500 vrije slag	18:40.70	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	14-5-1995
400 vrije slag	4:31.90	25m	Butter Martijn	79	Heemskerk (NED)	18-5-1995
100 vrije slag	1:01.70	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	20-5-1995
100 rugslag	1:19.80	50m	Kramer Miranda	80	Beverwijk (NED)	20-5-1995
200 schoolslag	3:09.50	50m	Oudendijk Paul	81	Beverwijk (NED)	20-5-1995
200 wisselslag	2:34.30	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	20-5-1995
200 vrije slag	2:16.00	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	21-5-1995
400 wisselslag	5:31.30	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	21-5-1995
400 vrije slag	4:44.70	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	27-5-1995
100 schoolslag	1:35.00	50m	Moolevliet Petra	82	Beverwijk (NED)	27-5-1995
100 vlinderslag	1:13.00	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	27-5-1995
400 vrije slag	5:57.60	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	28-5-1995

200 rugslag	2:35.60	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	28-5-1995
100 vlinderslag	1:34.30	50m	Moolevliet Petra	82	Beverwijk (NED)	28-5-1995
400 wisselslag	5:14.20	25m	Butter Martijn	79	Heemskerk (NED)	8-6-1995
50 vrije slag	28.00	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	10-6-1995
100 schoolslag	1:25.10	50m	Beentjes Bastiaan	78	Beverwijk (NED)	10-6-1995
100 vlinderslag	1:27.70	50m	Kramer Miranda	80	Beverwijk (NED)	10-6-1995
100 schoolslag	1:32.90	50m	van Rookhuizen Sieta	79	Beverwijk (NED)	11-6-1995
200 vlinderslag	2:33.80	25m	Butter Martijn	79	Heemskerk (NED)	15-6-1995
2000 vrije slag	27:10.90	OW	Butter Martijn	79	Oss (NED)	1-7-1995
2000 vrije slag	34:02.60	OW	Kramer Miranda	80	Oss (NED)	1-7-1995
1000 vrije slag	15:51.40	OW	Kramer Miranda	80	Veghel (NED)	2-7-1995
3000 vrije slag	51:49.00	OW	van Rookhuizen Sieta	79	Veghel (NED)	2-7-1995
3000 vrije slag	42:06.70	OW	Butter Martijn	79	Veghel (NED)	2-7-1995
200 rugslag	2:28.60	25m	Butter Martijn	79	Assendelft (NED)	8-10-1995
200 rugslag	2:28.50	25m	Butter Martijn	79	Heemskerk (NED)	12-10-1995
800 vrije slag	9:30.50	25m	Butter Martijn	79	Volendam (NED)	5-11-1995
200 vrije slag	2:09.60	25m	Butter Martijn	79	Heemskerk (NED)	26-11-1995
400 vrije slag	5:14.80	25m	Schelvis Femke	84	Wormerveer (NED)	10-12-1995
300 vrije slag	3:31.20	25m	Butter Martijn	79	Zaandam (NED)	17-12-1995
1500 vrije slag	17:57.50	25m	Butter Martijn	79	Zaandam (NED)	17-12-1995
200 vrije slag	2:08.60	25m	Butter Martijn	79	Heemskerk (NED)	11-1-1996
200 vrije slag	2:07.00	25m	Butter Martijn	79	Zaandam (NED)	28-1-1996
800 vrije slag	10:49.50	25m	Schelvis Femke	84	Schagen (NED)	11-2-1996
400 vrije slag	4:30.20	25m	Butter Martijn	79	Heemskerk (NED)	4-4-1996
200 vrije slag	2:30.50	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	28-4-1996
200 vrije slag	2:14.00	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	28-4-1996
400 wisselslag	5:28.70	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	28-4-1996
200 wisselslag	2:28.40	25m	Butter Martijn	79	Heemskerk (NED)	2-5-1996
100 vrije slag	1:09.50	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	4-5-1996
400 vrije slag	5:16.50	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	4-5-1996
800 vrije slag	9:55.30	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	4-5-1996
800 vrije slag	11:06.30	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	4-5-1996
100 rugslag	1:18.30	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	4-5-1996
100 vlinderslag	1:26.00	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	4-5-1996
200 wisselslag	2:54.50	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	4-5-1996
100 rugslag	1:10.80	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	11-5-1996
200 vlinderslag	2:37.50	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	11-5-1996
100 vrije slag	1:01.50	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	12-5-1996
400 vrije slag	4:43.70	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	18-5-1996
100 vlinderslag	1:11.00	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	18-5-1996
200 rugslag	2:34.00	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	19-5-1996
100 schoolslag	1:24.60	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	1-6-1996
100 vlinderslag	1:24.60	50m	Stam Vanessa	80	Beverwijk (NED)	1-6-1996
50 vrije slag	31.50	50m	Stam Vanessa	80	Beverwijk (NED)	2-6-1996
100 schoolslag	1:27.90	50m	Stam Vanessa	80	Beverwijk (NED)	2-6-1996
2000 vrije slag	26:33.40	OW	Butter Martijn	79	Spaarnwoude (NED)	16-6-1996
2000 schoolslag	37:34.80	OW	Stam Vanessa	80	Spaarnwoude (NED)	16-6-1996
1500 vrije slag	24:29.10	OW	Oudendijk Paul	81	Anna-Paulowna (NED)	21-7-1996
2000 schoolslag	37:13.80	OW	Stam Vanessa	80	Amsterdam (NED)	10-8-1996
400 vrije slag	5:11.60	25m	Schelvis Femke	84	Haarlem (NED)	29-9-1996
200 rugslag	2:28.00	25m	Butter Martijn	79	Heemskerk (NED)	10-10-1996
400 vrije slag	4:29.80	25m	Butter Martijn	79	Zaandam (NED)	3-11-1996
200 wisselslag	2:27.10	25m	Butter Martijn	79	Heemskerk (NED)	12-12-1996
400 wisselslag	5:12.50	25m	Butter Martijn	79	Heemskerk (NED)	12-1-1997

400 wisselslag	5:56.80	25m	Stam Vanessa	80	Heemskerk (NED)	12-1-1997
200 vrije slag	2:05.50	25m	Butter Martijn	79	Heemskerk	23-1-1997
25 rugslag	15.90	25m	Meijer Sylvia	81	Heemskerk (NED)	13-2-1997
800 vrije slag	9:27.10	25m	Butter Martijn	79	Volendam (NED)	16-2-1997
800 vrije slag	10:39.90	25m	Schelvis Femke	84	Volendam (NED)	16-2-1997
400 vrije slag	5:01.30	25m	Schelvis Femke	84	Zaandam (NED)	23-2-1997
800 vrije slag	9:17.50	25m	Butter Martijn	79	Zaandam (NED)	23-2-1997
1500 vrije slag	17:37.40	25m	Butter Martijn	79	Zaandam (NED)	23-2-1997
400 wisselslag	5:55.90	25m	Schelvis Femke	84	Zaandam (NED)	23-2-1997
100 wisselslag	1:15.40	25m	Schelvis Femke	84	Haarlem (NED)	2-3-1997
200 rugslag	2:27.10	25m	Oudendijk Paul	81	Alkmaar (NED)	9-3-1997
200 vlinderslag	2:32.30	25m	Butter Martijn	79	Alkmaar (NED)	9-3-1997
25 schoolslag	17.70	25m	Kramer Miranda	80	Heemskerk (NED)	13-3-1997
100 wisselslag	1:14.60	25m	Schelvis Femke	84		16-3-1997
100 vrije slag	57.10	25m	Butter Martijn	79	Haarlem (NED)	30-3-1997
100 rugslag	1:06.50	25m	Butter Martijn	79	Haarlem (NED)	31-3-1997
200 vrije slag	2:05.10	25m	Butter Martijn	79	Heemskerk (NED)	6-4-1997
100 rugslag	1:11.90	25m	Schelvis Femke	84	Heemskerk (NED)	6-4-1997
200 vrije slag	2:22.40	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	27-4-1997
1500 vrije slag	18:39.70	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	27-4-1997
400 wisselslag	5:56.50	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	27-4-1997
100 vrije slag	56.90	25m	Butter Martijn	79	Heemskerk (NED)	1-5-1997
200 vrije slag	2:09.70	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	11-5-1997
800 vrije slag	10:42.20	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	11-5-1997
400 wisselslag	5:25.80	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	11-5-1997
100 vrije slag	1:05.30	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	24-5-1997
100 rugslag	1:10.40	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	24-5-1997
200 schoolslag	3:09.60	50m	Stam Vanessa	80	Beverwijk (NED)	24-5-1997
200 wisselslag	2:44.60	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	24-5-1997
50 vrije slag	26.90	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	25-5-1997
100 vrije slag	59.60	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	25-5-1997
50 rugslag	34.90	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	25-5-1997
100 rugslag	1:14.90	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	25-5-1997
200 schoolslag	3:00.20	50m	de Boer Stephan	83	Beverwijk (NED)	25-5-1997
100 rugslag	1:14.20	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	31-5-1997
200 rugslag	2:38.70	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	31-5-1997
400 vrije slag	5:04.10	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	1-6-1997
200 rugslag	2:30.40	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	1-6-1997
100 vlinderslag	1:19.70	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	1-6-1997
50 vrije slag	26.40	50m	Oortwijn Maarten	80	Beverwijk (NED)	7-6-1997
50 vlinderslag	1:00.90	50m	de Rooij Roel	87	Beverwijk (NED)	7-6-1997
50 vrije slag	31.40	50m	Stam Vanessa	80	Beverwijk (NED)	8-6-1997
2000 vrije slag	32:01.60	OW	Kramer Miranda	80	Spaarnwoude (NED)	15-6-1997
2000 schoolslag	36:35.10	OW	Stam Vanessa	80	Spaarnwoude (NED)	15-6-1997
2000 vrije slag	26:09.90	OW	Butter Martijn	79	Breukelen (NED)	29-6-1997
2000 vrije slag	31:00.10	OW	Kramer Miranda	80	Breukelen (NED)	29-6-1997
3000 schoolslag	58:56.80	OW	Stam Vanessa	80	Anna-Paulowna (NED)	21-7-1997
3000 schoolslag	1:03:09.90	OW	Stam Daniël	79	Anna-Paulowna (NED)	21-7-1997
200 rugslag	2:39.00	25m	Schelvis Femke	84	Heemskerk (NED)	11-9-1997
400 vrije slag	4:59.80	25m	Schelvis Femke	84	Alkmaar (NED)	21-9-1997
50 rugslag	33.90	25m	Schelvis Femke	84	Heemskerk (NED)	9-10-1997
200 vrije slag	2:05.00	25m	Butter Martijn	79	Heemskerk (NED)	26-10-1997
400 vrije slag	4:27.90	25m	Butter Martijn	79	Heemskerk (NED)	26-10-1997
100 vrije slag	1:04.50	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	9-11-1997

100 schoolslag	1:24.20	50m	de Boer Stephan	83	Beverwijk (NED)	9-11-1997
50 vlinderslag	30.80	50m	Butter Martijn	79	Beverwijk (NED)	9-11-1997
50 vlinderslag	37.60	50m	Meijer Sylvia	81	Beverwijk (NED)	9-11-1997
100 rugslag	1:11.10	25m	Schelvis Femke	84	Zaandam (NED)	16-11-1997
200 rugslag	2:31.90	25m	Schelvis Femke	84	Zaandam (NED)	16-11-1997
100 wisselslag	1:13.50	25m	Schelvis Femke	84	Alkmaar (NED)	30-11-1997
25 vrije slag	13.50	25m	Schelvis Femke	84	Heemskerk (NED)	8-1-1998
25 rugslag	15.10	25m	Schelvis Femke	84	Heemskerk (NED)	15-1-1998
25 vlinderslag	15.00	25m	Schelvis Femke	84	Heemskerk (NED)	15-1-1998
50 rugslag	33.50	25m	Schelvis Femke	84	Zuidoost Beemster (NED)	18-1-1998
50 vlinderslag	32.20	25m	Schelvis Femke	84	Zuidoost Beemster (NED)	18-1-1998
400 wisselslag	5:39.30	25m	Schelvis Femke	84	Heemskerk (NED)	5-2-1998
100 rugslag	1:10.80	25m	Schelvis Femke	84	Heemskerk (NED)	12-2-1998
50 rugslag	33.00	25m	Schelvis Femke	84	Emmen (NED)	14-2-1998
100 wisselslag	1:12.00	25m	Schelvis Femke	84	Emmen (NED)	14-2-1998
800 vrije slag	10:01.40	25m	Schelvis Femke	84	Zaandam (NED)	22-2-1998
400 vrije slag	4:44.10	25m	Schelvis Femke	84	Zaandam (NED)	8-3-1998
200 vrije slag	2:12.70	25m	Schelvis Femke	84	Harderwijk (NED)	15-3-1998
25 schoolslag	17.60	25m	Kramer Miranda	80	Heemskerk (NED)	19-3-1998
200 vlinderslag	2:49.10	25m	Stam Vanessa	80	Heemstede (NED)	29-3-1998
400 wisselslag	5:30.50	25m	Schelvis Femke	84	Heemstede (NED)	29-3-1998
300 vrije slag	3:44.00	25m	Schelvis Femke	84	Zaandam (NED)	19-4-1998
200 wisselslag	2:33.40	25m	Schelvis Femke	84	Heemskerk (NED)	7-5-1998
100 vrije slag	1:01.50	25m	Schelvis Femke	84	Zaandam (NED)	9-5-1998
200 wisselslag	2:33.30	25m	Schelvis Femke	84	Zaandam (NED)	9-5-1998
400 wisselslag	5:29.20	25m	Schelvis Femke	84	Zaandam (NED)	10-5-1998
200 schoolslag	2:42.40	25m	de Boer Stephan	83	Zaandam (NED)	16-5-1998
200 rugslag	2:30.70	25m	Schelvis Femke	84	Zaandam (NED)	23-5-1998
200 rugslag	2:26.10	25m	Oudendijk Paul	81	Zaandam (NED)	24-5-1998
50 vlinderslag	31.90	25m	Schelvis Femke	84	Zaandam (NED)	24-5-1998
100 vrije slag	1:04.25	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	25-10-1998
100 schoolslag	1:20.12	50m	de Boer Stephan	83	Beverwijk (NED)	25-10-1998
50 vlinderslag	30.36	50m	Kuilman Joris	80	Beverwijk (NED)	25-10-1998
50 vlinderslag	32.73	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	25-10-1998
200 rugslag	2:24.24	25m	Oudendijk Paul	81	Zaandam (NED)	22-11-1998
100 schoolslag	1:13.69	25m	de Boer Stephan	83	Heemskerk (NED)	13-12-1998
50 vlinderslag	31.75	25m	Schelvis Femke	84	Zuidoost Beemster (NED)	10-1-1999
200 vrije slag	2:09.32	25m	Schelvis Femke	84	Heemskerk (NED)	17-1-1999
200 rugslag	2:27.54	25m	Schelvis Femke	84	Heemskerk (NED)	17-1-1999
200 rugslag	2:21.89	25m	Oudendijk Paul	81	Heemskerk (NED)	17-1-1999
200 wisselslag	2:30.14	25m	Schelvis Femke	84	Heemskerk (NED)	17-1-1999
100 rugslag	1:09.49	25m	Schelvis Femke	84	Heemskerk (NED)	28-1-1999
100 rugslag	1:06.14	25m	Oudendijk Paul	81	Heemskerk (NED)	28-1-1999
50 vrije slag	28.03	25m	Schelvis Femke	84	Dordrecht (NED)	13-2-1999
50 schoolslag	33.48	25m	de Boer Stephan	83	Dordrecht (NED)	14-2-1999
50 vlinderslag	31.02	25m	Schelvis Femke	84	Dordrecht (NED)	14-2-1999
100 vrije slag	59.90	25m	Schelvis Femke	84	Heemskerk (NED)	18-2-1999
100 wisselslag	1:09.84	25m	Schelvis Femke	84	Heemskerk (NED)	18-2-1999
400 vrije slag	4:40.35	25m	Schelvis Femke	84	Zaandam (NED)	28-2-1999
800 vrije slag	9:32.54	25m	Schelvis Femke	84	Zaandam (NED)	28-2-1999
25 vrije slag	13.11	25m	Schelvis Femke	84	Heemskerk (NED)	25-3-1999
25 vlinderslag	14.07	25m	Schelvis Femke	84	Heemskerk (NED)	25-3-1999
100 vlinderslag	1:10.30	25m	Schelvis Femke	84	Haarlem (NED)	4-4-1999
100 vlinderslag	1:10.15	25m	Schelvis Femke	84	Heemskerk (NED)	22-4-1999

100 schoolslag	1:20.08	50m	de Boer Stephan	83	Beverwijk (NED)	2-5-1999
200 vlinderslag	3:22.47	50m	Stins Mariska	84	Beverwijk (NED)	2-5-1999
400 vrije slag	4:56.03	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	29-5-1999
100 rugslag	1:09.45	50m	Oudendijk Paul	81	Beverwijk (NED)	29-5-1999
200 schoolslag	2:56.77	50m	Oudendijk Paul	81	Beverwijk (NED)	29-5-1999
50 vlinderslag	31.52	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	29-5-1999
200 vrije slag	2:18.72	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	30-5-1999
50 rugslag	32.75	50m	Oudendijk Paul	81	Beverwijk (NED)	30-5-1999
100 vlinderslag	1:14.27	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	30-5-1999
50 vrije slag	28.97	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	5-6-1999
200 wisselslag	2:42.15	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	5-6-1999
100 vrije slag	1:02.80	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	6-6-1999
200 rugslag	2:27.32	50m	Oudendijk Paul	81	Beverwijk (NED)	6-6-1999
50 schoolslag	36.70	50m	Oudendijk Paul	81	Beverwijk (NED)	6-6-1999
200 rugslag	2:26.44	25m	Schelvis Femke	84	Zaandam (NED)	10-10-1999
100 vlinderslag	1:08.80	25m	Schelvis Femke	84	Zaandam (NED)	10-10-1999
50 vlinderslag	30.83	25m	Schelvis Femke	84	Zaandam (NED)	17-10-1999
200 wisselslag	2:39.69	50m	Schelvis Femke	84	Beverwijk (NED)	31-10-1999
200 wisselslag	2:29.81	25m	Schelvis Femke	84	Heemskerk (NED)	4-11-1999
50 rugslag	32.93	25m	Schelvis Femke	84	Zaandam (NED)	14-11-1999
200 vrije slag	2:08.95	25m	Schelvis Femke	84	Heemskerk (NED)	21-11-1999
100 rugslag	1:05.75	25m	Oudendijk Paul	81	Heemskerk (NED)	21-11-1999
200 vrije slag	2:07.73	25m	Schelvis Femke	84	Heemskerk	25-11-1999
200 rugslag	2:21.31	25m	Oudendijk Paul	81	Heemskerk	16-12-1999
1500 vrije slag	19:04.76	25m	Schelvis Femke	84	Heemskerk (NED)	23-1-2000
300 wisselslag	4:26.28	25m	van der Kroft Nicole	84	Heemskerk (NED)	23-1-2000
300 wisselslag	4:10.11	25m	Kramer Vincent	82	Heemskerk (NED)	23-1-2000
2000 vrije slag	25:28.90	25m	Schelvis Femke	84	Zaandam (NED)	5-3-2000
2000 vrije slag	24:32.46	25m	Stins Arnold	83	Zaandam (NED)	5-3-2000
25 vlinderslag	13.74	25m	Schelvis Femke	84	Heemskerk (NED)	4-5-2000
100 vrije slag	1:02.19	50m	Schelvis Femke	84	Drachten (NED)	2-6-2000
200 vrije slag	2:17.28	50m	Schelvis Femke	84	Drachten (NED)	2-6-2000
800 vrije slag	13:19.97	OW	de Ruijter Linda	87	Amsterdam (NED)	23-7-2000
800 vrije slag	14:23.22	OW	de Ruijter Richard	88	Amsterdam (NED)	23-7-2000
500 vrije slag	10:28.09	OW	de Rooij Coen	89	Amsterdam (NED)	23-7-2000
500 vrije slag	8:51.08	OW	Koopman Anitra	89	Amsterdam (NED)	23-7-2000
200 wisselslag	2:21.94	25m	Hogenstijn Peter	84	Heemskerk (NED)	8-10-2000
200 schoolslag	2:54.79	50m	Hogenstijn Peter	84	Beverwijk (NED)	22-10-2000
200 wisselslag	2:21.53	25m	Hogenstijn Peter	84	Heemskerk (NED)	26-10-2000
200 vrije slag	2:02.89	25m	Hogenstijn Peter	84	Zaandam (NED)	19-11-2000
100 wisselslag	1:05.95	25m	Hogenstijn Peter	84	Alkmaar (NED)	26-11-2000
200 vrije slag	2:01.22	25m	Hogenstijn Peter	84	Heemskerk (NED)	30-11-2000
50 vlinderslag	27.99	25m	Hogenstijn Peter	84	Heemskerk (NED)	30-11-2000
50 vlinderslag	27.82	25m	Hogenstijn Peter	84	Zaandam (NED)	3-12-2000
100 vlinderslag	1:00.81	25m	Hogenstijn Peter	84	Nieuwegein (NED)	9-12-2000
100 wisselslag	1:05.04	25m	Hogenstijn Peter	84	Heemskerk (NED)	10-12-2000
300 wisselslag	3:57.42	25m	Stins Arnold	83	Amsterdam (NED)	20-1-2001
300 wisselslag	4:19.22	25m	Schelvis Roos	86	Amsterdam (NED)	20-1-2001
200 schoolslag	2:38.53	25m	Hogenstijn Peter	84	Heemskerk (NED)	25-1-2001
50 vlinderslag	27.67	25m	Hogenstijn Peter	84	Emmen (NED)	10-2-2001
400 wisselslag	5:02.52	25m	Hogenstijn Peter	84	Heemskerk (NED)	25-2-2001
200 vlinderslag	2:19.84	25m	Hogenstijn Peter	84	Zaandam (NED)	18-3-2001
100 rugslag	1:05.64	25m	Hogenstijn Peter	84	Haarlem (NED)	15-4-2001
100 vrije slag	55.53	25m	Hogenstijn Peter	84	Haarlem (NED)	16-4-2001

## Record geschiedenis

200 vlinderslag	2:28.11	50m	Hogenstijn Peter	84	Amersfoort (NED)	22-4-2001
100 vlinderslag	1:02.93	50m	Hogenstijn Peter	84	Beverwijk (NED)	29-4-2001
2500 vrije slag	33:28.61	OW	Stins Arnold	83	Scheerwolde (NED)	23-6-2001
1000 vrije slag	15:11.73	OW	Koopman Anita	89	Breukelen (NED)	24-6-2001
2000 vrije slag	25:28.66	OW	Stins Arnold	83	Breukelen (NED)	24-6-2001
3000 vrije slag	40:01.29	OW	Stins Arnold	83	Sluis (NED)	1-7-2001
5000 vrije slag	1:08:48.37	OW	Stins Arnold	83	Vriezenveen (NED)	7-7-2001
800 vrije slag	12:33.07	OW	Glorie Daan	88	Amsterdam (NED)	8-7-2001
500 schoolslag	9:23.51	OW	van der Gracht Jory	87	Oss (NED)	14-7-2001
500 schoolslag	10:59.95	OW	Kleijne Daisy	89	Oss (NED)	14-7-2001
100 schoolslag	1:20.00	50m	Hogenstijn Peter	84	Beverwijk (NED)	21-10-2001
200 vlinderslag	3:19.27	50m	Stins Mariska	84	Beverwijk (NED)	21-4-2002
50 vlinderslag	28.75	50m	Hogenstijn Peter	84	Beverwijk (NED)	25-5-2002
50 schoolslag	35.71	50m	Hogenstijn Peter	84	Beverwijk (NED)	26-5-2002
1000 vrije slag	14:46.09	OW	van der Gracht Jory	87	Spaarnwoude (NED)	16-6-2002
1000 vrije slag	14:39.81	OW	Glorie Daan	88	Amsterdam (NED)	30-6-2002
500 schoolslag	8:32.33	OW	de Ruijter Richard	88	Amsterdam (NED)	30-6-2002
1500 vrije slag	22:15.73	OW	Glorie Daan	88	Anna-Paulowna (NED)	27-7-2002
1000 vrije slag	14:38.12	OW	Glorie Daan	88	Langedijk (NED)	28-7-2002
1000 vrije slag	14:11.30	OW	Glorie Daan	88	Strijen (NED)	3-8-2002
500 vrije slag	9:32.07	OW	Dekker Ruben	93	Strijen (NED)	3-8-2002
1000 vrije slag	13:57.01	OW	Glorie Daan	88	Eersel (NED)	18-8-2002
500 vrije slag	8:34.47	OW	Dekker Ruben	93	Eersel (NED)	18-8-2002
500 schoolslag	10:53.79	OW	Kleijne Daisy	89	Eersel (NED)	18-8-2002
50 vlinderslag	28.63	50m	Hogenstijn Peter	84	Beverwijk (NED)	20-10-2002
200 wisselslag	2:29.70	50m	Hogenstijn Peter	84	Beverwijk (NED)	20-10-2002
50 rugslag	30.89	25m	Essers Tim	88	Heemskerk	16-3-2003
50 rugslag	32.73	50m	Essers Tim	88	Beverwijk (NED)	18-5-2003
100 schoolslag	1:19.37	50m	de Ruijter Richard	88	Beverwijk (NED)	24-5-2003
500 vrije slag	7:49.73	OW	Dekker Ruben	93	Spaarnwoude (NED)	15-6-2003
500 schoolslag	8:28.39	OW	de Ruijter Richard	88	Spaarnwoude (NED)	15-6-2003
1000 vrije slag	13:25.14	OW	Glorie Daan	88	Breukelen (NED)	29-6-2003
500 vrije slag	7:18.04	OW	Dekker Ruben	93	Sluis (NED)	5-7-2003
1500 vrije slag	21:43.73	OW	Glorie Daan	88	Anna-Paulowna (NED)	26-7-2003
50 rugslag	30.79	25m	Essers Tim	88	Haarlem	11-4-2004
200 vlinderslag	3:12.94	50m	van de Poll Marianne	89	Beverwijk (NED)	25-4-2004
50 schoolslag	35.62	50m	de Ruijter Richard	88	Beverwijk (NED)	16-5-2004
500 vrije slag	7:09.55	OW	Dekker Ruben	93	Spaarnwoude (NED)	20-6-2004
1500 vrije slag	20:19.27	OW	Glorie Daan	88	Scheerwolde (NED)	26-6-2004
1000 vrije slag	14:37.06	OW	Vink Lidewij	90	Breukelen (NED)	27-6-2004
1000 vrije slag	13:08.19	OW	Glorie Daan	88	Breukelen (NED)	27-6-2004
500 vrije slag	6:36.38	OW	Dekker Ruben	93	Sluis (NED)	3-7-2004
500 schoolslag	10:21.38	OW	van der Gracht Anouk	89	Tilburg (NED)	17-7-2004
1500 vrije slag	23:50.30	OW	Vink Lidewij	90	Wijk en Aalburg (NED)	24-7-2004
1500 vrije slag	20:18.79	OW	Dekker Matthijs	90	Wijk en Aalburg (NED)	24-7-2004
1000 vrije slag	12:58.09	OW	Glorie Daan	88	Middelburg (NED)	28-8-2004
300 wisselslag	3:53.16	25m	Schelvis Sjeng	89	Heemskerk (NED)	19-12-2004
300 vrije slag	3:40.76	50m	Dekker Ruben	93	Amsterdam (NED)	27-2-2005
300 vrije slag	3:39.15	50m	Dekker Matthijs	90	Amsterdam (NED)	9-4-2005
10000 vrije slag	2:28:53.85	50m	Glorie Daan	88	Zwaag (NED)	23-4-2005
300 vrije slag	4:10.32	50m	Palmboom Nicole	91	Beverwijk (NED)	21-5-2005
50 rugslag	32.65	50m	Dekker Matthijs	90	Beverwijk (NED)	22-5-2005
50 rugslag	34.30	50m	Kleijne Daisy	89	Beverwijk (NED)	29-5-2005
200 vlinderslag	3:01.59	50m	Vink Lidewij	90	Beverwijk (NED)	29-5-2005

## Record geschiedenis

2000 schoolslag	34:17.34	OW	Glorie Daan	88	Gorinchem (NED)	11-6-2005
100 vrije slag	59.17	50m	Schelvis Sjeng	89	Amsterdam (NED)	12-6-2005
1000 schoolslag	19:03.08	OW	Dekker Matthijs	90	Vriezenveen (NED)	18-6-2005
2000 vrije slag	28:30.09	OW	Vink Lidewij	90	Spaarnwoude (NED)	19-6-2005
500 schoolslag	10:08.67	OW	Essers Sanne	91	Spaarnwoude (NED)	19-6-2005
1000 schoolslag	18:44.82	OW	Dekker Matthijs	90	Scheerwolde (NED)	25-6-2005
2000 vrije slag	28:16.92	OW	Vink Lidewij	90	Breukelen (NED)	26-6-2005
500 schoolslag	8:22.25	OW	Dekker Matthijs	90	Breukelen (NED)	26-6-2005
500 vrije slag	6:31.30	OW	Dekker Ruben	93	Sluis (NED)	2-7-2005
2500 vrije slag	36:34.47	OW	Vink Lidewij	90	Oss (NED)	9-7-2005
6000 vrije slag	1:14:46.63	OW	Glorie Daan	88	Beusichem-Culemborg (NED)	10-7-2005
3000 vrije slag	45:27.59	OW	Vink Lidewij	90	Wijk en Aalburg (NED)	16-7-2005
1500 vrije slag	19:51.83	OW	Glorie Daan	88	Anna-Paulowna (NED)	23-7-2005
1000 schoolslag	18:14.11	OW	Dekker Matthijs	90	Anna-Paulowna (NED)	23-7-2005
500 schoolslag	10:00.36	OW	Essers Sanne	91	Langedijk (NED)	24-7-2005
1000 schoolslag	21:47.56	OW	van der Gracht Anouk	89	Hoorn (NED)	30-7-2005
500 schoolslag	9:51.61	OW	Palmboom Nicole	91	Bussloo (NED)	20-8-2005
10000 vrije slag	2:29:15.15	OW	Glorie Daan	88	Tilburg (NED)	27-8-2005
2000 schoolslag	33:10.63	OW	Glorie Daan	88	Oosterhout (NED)	10-9-2005
300 wisselslag	4:12.63	25m	Vink Lidewij	90	Zaandam (NED)	13-11-2005
200 vlinderslag	2:47.28	25m	Vink Lidewij	90	Heemskerk (NED)	24-11-2005
300 wisselslag	3:50.50	25m	Glorie Daan	88	Heemskerk (NED)	12-1-2006
50 rugslag	32.76	25m	Kleijne Daisy	89	Almelo (NED)	19-2-2006
50 rugslag	32.44	25m	Kleijne Daisy	89	Purmerend (NED)	5-3-2006
25 schoolslag	17.22	25m	Palmboom Nicole	91	Heemskerk	27-4-2006
300 vrije slag	3:45.26	50m	Vink Lidewij	90	Beverwijk (NED)	13-5-2006
300 vrije slag	3:40.07	25m	Vink Lidewij	90	Heemskerk (NED)	18-5-2006
50 rugslag	34.14	50m	Kleijne Daisy	89	Beverwijk (NED)	21-5-2006
200 vlinderslag	2:57.91	50m	Vink Lidewij	90	Beverwijk (NED)	21-5-2006
5000 vrije slag	1:08:47.41	OW	Glorie Daan	88	Scheerwolde (NED)	24-6-2006
2000 vrije slag	28:16.03	OW	Vink Lidewij	90	Breukelen (NED)	25-6-2006
500 schoolslag	9:38.79	OW	Niesten Iris	92	Breukelen (NED)	25-6-2006
10000 vrije slag	2:22:09.24	OW	Glorie Daan	88	Sluis (NED)	2-7-2006
1000 vrije slag	14:29.79	OW	Vink Lidewij	90	Oss (NED)	8-7-2006
1000 vrije slag	12:44.94	OW	Glorie Daan	88	Oss (NED)	8-7-2006
500 schoolslag	9:24.99	OW	van der Gracht Anouk	89	Oss (NED)	8-7-2006
2500 vrije slag	33:05.56	OW	Glorie Daan	88	Oss (NED)	8-7-2006
3000 vrije slag	39:22.10	OW	Glorie Daan	88	Wijk en Aalburg (NED)	15-7-2006
3000 vrije slag	44:59.59	OW	Vink Lidewij	90	Wijk en Aalburg (NED)	15-7-2006
1500 vrije slag	19:34.17	OW	Glorie Daan	88	Anna-Paulowna (NED)	22-7-2006
1500 vrije slag	21:58.33	OW	Vink Lidewij	90	Anna-Paulowna (NED)	22-7-2006
3000 schoolslag	58:40.50	OW	van der Gracht Anouk	89	Anna-Paulowna (NED)	22-7-2006
1000 schoolslag	19:10.26	OW	van der Gracht Anouk	89	Hoorn (NED)	29-7-2006
22000 vrije slag	5:10:46.39	OW	Glorie Daan	88	Stavoren-Medemblik (NED)	12-8-2006
500 schoolslag	9:15.25	OW	Niesten Iris	92	Bussloo (NED)	19-8-2006
10000 vrije slag	2:19:29.74	OW	Glorie Daan	88	Tilburg (NED)	26-8-2006
5000 vrije slag	1:06:44.33	OW	Glorie Daan	88	Oosterhout (NED)	27-8-2006
2000 vrije slag	24:55.21	OW	Glorie Daan	88	Vlissingen (NED)	3-9-2006
200 vlinderslag	2:19.44	25m	Glorie Daan	88	Heemskerk	30-11-2006
10000 vrije slag	2:17:33.81	50m	Glorie Daan	88	Amsterdam (NED)	24-12-2006
20000 vrije slag	4:54:12.95	50m	Glorie Daan	88	Amsterdam (NED)	24-12-2006
200 vlinderslag	2:46.45	25m	Vink Lidewij	90	Zaandam (NED)	21-1-2007
300 vrije slag	3:28.43	25m	Crok Pieter	91	Haarlem (NED)	8-4-2007
100 schoolslag	1:26.05	50m	Palmboom Nicole	91	Beverwijk (NED)	12-5-2007

2000 schoolslag	36:26.77	OW	Niesten Iris	92	Breukelen (NED)	24-6-2007
1000 schoolslag	17:33.80	OW	Crok Pieter	91	Scheerwolde (NED)	30-6-2007
500 rugslag	8:56.86	OW	van der Gracht Anouk	89	Oss (NED)	7-7-2007
500 schoolslag	8:55.64	OW	Vink Marjolein	93	Hoom (NED)	4-8-2007
300 vrije slag	3:26.39	25m	Druyven Jorrick	94	Terneuzen (NED)	25-1-2008
300 vrije slag	3:34.03	50m	Druyven Jorrick	94	Antwerpen (BEL)	11-4-2008
200 vlinderslag	2:49.76	50m	Teufer Irene	96	Antwerpen (BEL)	12-4-2008
50 rugslag	31.80	50m	Druyven Jorrick	94	Antwerpen (BEL)	13-4-2008
100 rugslag	1:08.04	50m	Druyven Jorrick	94	Beverwijk (NED)	17-5-2008
300 vrije slag	3:30.06	50m	Druyven Jorrick	94	Beverwijk (NED)	24-5-2008
400 vrije slag	4:39.11	50m	Druyven Jorrick	94	Beverwijk (NED)	24-5-2008
50 vrije slag	28.40	50m	Koster Lisa	94	Drachten (NED)	13-6-2008
300 vrije slag	3:29.96	50m	Druyven Jorrick	94	Drachten (NED)	13-6-2008
200 vrije slag	2:16.81	50m	Koster Lisa	94	Drachten (NED)	14-6-2008
400 wisselslag	5:16.99	50m	Druyven Jorrick	94	Drachten (NED)	15-6-2008
500 vrije slag	7:57.28	OW	Stel Serena	98	Spaarnwoude (NED)	21-6-2009
500 vrije slag	7:55.68	OW	Stel Serena	98	Wijk en Aalburg (NED)	11-7-2009
250 vrije slag	6:10.70	OW	Stel Kaylin	01	Wijk en Aalburg (NED)	11-7-2009
250 vrije slag	6:05.13	OW	Stel Kaylin	01	Anna Paulowna (NED)	25-7-2009
500 vrije slag	7:53.97	OW	Stel Serena	98	Hoom (NED)	1-8-2009
500 vrije slag	7:26.55	OW	Stel Serena	98	Hoom (NED)	2-8-2009
250 vrije slag	5:59.44	OW	Stel Kaylin	01	Heerjansdam (NED)	15-8-2009
250 vrije slag	5:32.79	OW	Stel Kaylin	01	Aalsmeer (NED)	16-8-2009
5000 vrije slag	1:21:17.76	OW	Crok Linda	94	Oosterhout (NED)	30-8-2009
5000 vrije slag	1:20:03.26	OW	Crok Linda	94	Vlissingen (NED)	6-9-2009
250 vrije slag	5:19.71	OW	Stel Kaylin	01	Vlissingen (NED)	6-9-2009
50 rugslag	29.81	25m	Kleijne Barry	93	Purmerend (NED)	7-3-2010
800 vrije slag	10:18.62	50m	Stel Serena	98	Drachten (NED)	25-4-2010
100 rugslag	1:07.53	50m	Kleijne Barry	93	Beverwijk (NED)	15-5-2010
50 rugslag	30.90	50m	Kleijne Barry	93	Alkmaar (NED)	16-5-2010
5000 vrije slag	1:18:13.04	OW	Crok Linda	94	Spaarnwoude (NED)	20-6-2010
3000 schoolslag	1:00:35.79	OW	Tijms Stefan	93	Wijk en Aalburg (NED)	10-7-2010
100 rugslag	1:04.70	25m	Kleijne Barry	93	Maastricht (NED)	28-12-2010
100 rugslag	1:04.06	25m	Kleijne Barry	93	Zaandam (NED)	3-4-2011
100 rugslag	1:03.71	25m	Kleijne Barry	93	Haarlem (NED)	24-4-2011
300 vrije slag	3:38.23	25m	Crok Linda	94	Haarlem (NED)	25-4-2011
50 rugslag	29.77	25m	Kleijne Barry	93	Haarlem (NED)	25-4-2011
50 vrije slag	26.35	50m	Kleijne Barry	93	Beverwijk (NED)	14-5-2011
50 rugslag	30.62	50m	Kleijne Barry	93	Alkmaar (NED)	15-5-2011
50 vlinderslag	28.17	50m	Kleijne Barry	93	Beverwijk (NED)	21-5-2011
200 rugslag	2:22.93	50m	Kleijne Barry	93	Beverwijk (NED)	22-5-2011
200 rugslag	2:20.02	25m	Kleijne Barry	93	Purmerend (NED)	12-6-2011
25 vlinderslag	12.84	25m	Kleijne Barry	93	Heemskerk (NED)	30-6-2011
1000 schoolslag	17:08.23	OW	Tijms Stefan	93	Wijk en Aalburg (NED)	9-7-2011
3000 schoolslag	52:30.51	OW	Tijms Stefan	93	Wijk en Aalburg (NED)	9-7-2011
1250 vrije slag	15:32.19	OW	Tijms Stefan	93	Leiden (NED)	19-8-2011
100 wisselslag	1:04.86	25m	Kleijne Barry	93	Heemskerk (NED)	2-10-2011
50 vrije slag	25.42	25m	Kleijne Barry	93	Heemskerk (NED)	6-10-2011
200 rugslag	2:17.11	25m	Kleijne Barry	93	Zaandam (NED)	13-11-2011
100 rugslag	1:03.05	25m	Kleijne Barry	93	Heemskerk (NED)	17-11-2011
50 vlinderslag	27.58	25m	Kleijne Barry	93	Heemskerk (NED)	17-11-2011
100 rugslag	1:03.00	25m	Kleijne Barry	93	Maastricht (NED)	28-12-2011
50 vrije slag	27.50	25m	Kingma Danae	00	Amsterdam (NED)	31-1-2014
100 vrije slag	59.81	25m	Kingma Danae	00	Amsterdam (NED)	2-2-2014

50 schoolslag	36.29	25m	Kingma Danae	00	Purmerend (NED)	16-2-2014
100 vrije slag	1:01.99	50m	Kingma Danae	00	Amsterdam (NED)	2-3-2014
100 schoolslag	1:19.44	25m	Kingma Danae	00	Zaandam (NED)	9-3-2014
100 schoolslag	1:21.54	50m	Kingma Danae	00	Eindhoven (NED)	13-4-2014
50 schoolslag	36.33	50m	Kingma Danae	00	Alkmaar (NED)	18-5-2014
200 schoolslag	3:04.77	50m	Kingma Danae	00	Beverwijk (NED)	24-5-2014
50 rugslag	34.10	50m	Kingma Danae	00	Beverwijk (NED)	25-5-2014
50 vrije slag	27.93	50m	Kingma Danae	00	Amsterdam (NED)	20-6-2014
200 vrije slag	2:14.82	50m	Kingma Danae	00	Amsterdam (NED)	21-6-2014
100 vrije slag	1:01.38	50m	Kingma Danae	00	Amsterdam (NED)	22-6-2014
250 vrije slag	4:58.49	OW	Nijland Yoran	05	Anna-Paulowna (NED)	26-7-2014
50 rugslag	32.40	25m	Kingma Danae	00	Zaandam (NED)	7-9-2014
50 schoolslag	36.07	25m	Kingma Danae	00	Zaandam (NED)	7-9-2014
100 vrije slag	59.30	25m	Kingma Danae	00	Amsterdam (NED)	2-11-2014
100 schoolslag	1:19.25	25m	Kingma Danae	00	Zaandam (NED)	16-11-2014
100 vrije slag	1:00.90	50m	Kingma Danae	00	Alkmaar (NED)	30-11-2014
100 wisselslag	1:09.82	25m	Kingma Danae	00	Heemskerk (NED)	7-12-2014
50 rugslag	32.23	25m	Kingma Danae	00	Heemskerk (NED)	8-1-2015
50 vrije slag	27.47	25m	Kingma Danae	00	Amsterdam (NED)	30-1-2015
100 vrije slag	59.30	25m	Kingma Danae	00	Amsterdam (NED)	1-2-2015
50 schoolslag	36.02	25m	Kingma Danae	00	Purmerend (NED)	15-2-2015
100 wisselslag	1:09.81	25m	Kingma Danae	00	Zaandam (NED)	8-3-2015
200 wisselslag	2:39.31	50m	Kingma Danae	00	Beverwijk (NED)	30-5-2015
100 vrije slag	1:00.35	50m	Kingma Danae	00	Alkmaar (NED)	31-5-2015
50 rugslag	33.42	50m	Kingma Danae	00	Alkmaar (NED)	31-5-2015
50 vrije slag	27.48	50m	Kingma Danae	00	Eindhoven (NED)	13-6-2015
100 vrije slag	1:00.29	50m	Kingma Danae	00	Eindhoven (NED)	14-6-2015
100 vrije slag	59.79	50m	Kingma Danae	00	Alkmaar (NED)	26-6-2015
100 vrije slag	1:00.25	50m	Kingma Danae	00	Alkmaar (NED)	26-6-2015
100 rugslag	1:12.31	50m	Kingma Danae	00	Alkmaar (NED)	26-6-2015
50 vlinderslag	30.59	25m	Kingma Danae	00	Zaandam (NED)	6-9-2015
50 vrije slag	27.35	25m	Kingma Danae	00	Heemskerk (NED)	24-9-2015
100 rugslag	1:09.23	25m	Kingma Danae	00	Purmerend (NED)	4-10-2015
200 schoolslag	2:53.96	25m	Kingma Danae	00	Purmerend (NED)	4-10-2015
50 vrije slag	26.93	25m	Kingma Danae	00	Alkmaar (NED)	11-10-2015
50 schoolslag	34.93	25m	Kingma Danae	00	Purmerend (NED)	15-11-2015
100 schoolslag	1:17.27	25m	Kingma Danae	00	Purmerend (NED)	15-11-2015
100 rugslag	1:08.88	25m	Broek Jade	97	Purmerend (NED)	6-12-2015
100 rugslag	1:08.29	25m	Broek Jade	97	Heemskerk (NED)	10-12-2015
100 vrije slag	58.99	25m	Kingma Danae	00	Purmerend (NED)	10-1-2016
100 schoolslag	1:17.24	25m	Kingma Danae	00	Purmerend (NED)	10-1-2016
50 vrije slag	26.92	25m	Kingma Danae	00	Amsterdam (NED)	29-1-2016
50 schoolslag	34.89	25m	Kingma Danae	00	Amsterdam (NED)	29-1-2016
100 vrije slag	58.49	25m	Kingma Danae	00	Amsterdam (NED)	31-1-2016
50 rugslag	31.76	25m	Kingma Danae	00	Heemskerk (NED)	18-2-2016
100 vrije slag	59.07	50m	Gaal Roel	01	Alkmaar (NED)	21-2-2016
50 rugslag	33.30	50m	Kingma Danae	00	Alkmaar (NED)	21-2-2016
100 schoolslag	1:20.02	50m	Kingma Danae	00	Alkmaar (NED)	21-2-2016
50 rugslag	32.55	50m	Kingma Danae	00	Alkmaar (NED)	13-3-2016
50 schoolslag	36.17	50m	Kingma Danae	00	Alkmaar (NED)	13-3-2016
50 schoolslag	35.43	50m	Kingma Danae	00	Eindhoven (NED)	8-4-2016
50 rugslag	32.35	50m	Kingma Danae	00	Eindhoven (NED)	10-4-2016
50 vlinderslag	31.52	50m	Kingma Danae	00	Alkmaar (NED)	30-4-2016
200 wisselslag	2:35.74	50m	Kingma Danae	00	Alkmaar (NED)	30-4-2016

100 vrije slag	58.97	50m	Gaal Roel	01	Beverwijk (NED)	3-5-2016
200 rugslag	2:33.86	50m	Kingma Danae	00	Alkmaar (NED)	4-6-2016
50 vlinderslag	30.48	50m	Kingma Danae	00	Alkmaar (NED)	5-6-2016
100 vrije slag	58.38	50m	Gaal Roel	01	Dordrecht (NED)	17-6-2016
200 vrije slag	2:09.17	50m	Gaal Roel	01	Dordrecht (NED)	19-6-2016
1500 schoolslag	28:06.00	OW	Jongert Sjoerd	01	Wilhelminadorp (NED)	3-9-2016
100 vrije slag	58.46	25m	Kingma Danae	00	Hoofddorp (NED)	5-11-2016
50 schoolslag	34.17	25m	Kingma Danae	00	Purmerend (NED)	13-11-2016
100 schoolslag	1:16.62	25m	Kingma Danae	00	Purmerend (NED)	13-11-2016
100 wisselslag	1:08.21	25m	Kingma Danae	00	Leeuwarden (NED)	29-12-2016
50 vlinderslag	30.41	25m	Kingma Danae	00	Alkmaar (NED)	15-1-2017
100 vrije slag	57.67	50m	Gaal Roel	01	Amsterdam (NED)	19-2-2017
200 vrije slag	2:08.53	50m	Gaal Roel	01	Alkmaar (NED)	5-3-2017
100 vrije slag	57.54	50m	Gaal Roel	01	Alkmaar (NED)	26-3-2017
200 vrije slag	2:08.03	50m	Gaal Roel	01	Alkmaar (NED)	26-3-2017
100 vlinderslag	1:12.40	50m	Smit Sanne	01	Alkmaar (NED)	26-3-2017
50 rugslag	31.90	50m	Kingma Danae	00	Eindhoven (NED)	6-4-2017
50 vlinderslag	30.46	50m	Kingma Danae	00	Eindhoven (NED)	6-4-2017
100 vrije slag	59.59	50m	Kingma Danae	00	Eindhoven (NED)	8-4-2017
50 vrije slag	27.47	50m	Kingma Danae	00	Eindhoven (NED)	9-4-2017
100 vrije slag	55.41	25m	Gaal Roel	01	Heemskerk (NED)	11-5-2017
200 wisselslag	2:34.82	50m	Kingma Danae	00	Alkmaar (NED)	20-5-2017
200 vrije slag	2:13.79	50m	Kingma Danae	00	Alkmaar (NED)	21-5-2017
200 vrije slag	2:07.40	50m	Gaal Roel	01	Alkmaar (NED)	28-5-2017
200 schoolslag	3:01.71	50m	de Haan Shira	00	Alkmaar (NED)	28-5-2017
100 vrije slag	56.63	50m	Gaal Roel	01	Eindhoven (NED)	16-6-2017
100 vrije slag	56.63	50m	Gaal Roel	01	Bergbad Bückeberg (GEF18-6-2017	
1250 vrije slag	17:45.10	OW	Jongert Sjoerd	01	Hoorn (NED)	10-9-2017
100 rugslag	1:07.40	25m	Kingma Danae	00	Purmerend (NED)	1-10-2017
50 vlinderslag	29.36	25m	Kingma Danae	00	Amsterdam (NED)	20-10-2017
100 vrije slag	55.39	25m	Gaal Roel	01	Hoofddorp (NED)	11-11-2017
50 vrije slag	25.31	25m	Gaal Roel	01	Hoofddorp (NED)	18-11-2017
100 wisselslag	1:07.44	25m	Kingma Danae	00	Hoofddorp (NED)	23-12-2017
50 rugslag	31.06	25m	Kingma Danae	00	Leeuwarden (NED)	30-12-2017
1000 vlinderslag	17:01.35	25m	Jongert Sjoerd	01	Haarlem (NED)	7-1-2018
50 vrije slag	26.19	50m	Gaal Roel	01	Alkmaar (NED)	21-1-2018
100 vrije slag	58.38	25m	Kingma Danae	00	Purmerend (NED)	18-3-2018
100 vrije slag	56.30	50m	Gaal Roel	01	Alkmaar (NED)	25-3-2018
200 vrije slag	2:06.68	50m	Gaal Roel	01	Alkmaar (NED)	25-3-2018
1500 vrije slag	20:34.89	50m	Smit Sanne	01	Alkmaar (NED)	15-4-2018
50 vrije slag	25.91	50m	Gaal Roel	01	Alkmaar (NED)	12-5-2018
50 vrije slag	25.27	50m	Gaal Roel	01	Beverwijk (NED)	29-5-2018
100 vrije slag	55.69	50m	Gaal Roel	01	Eindhoven (NED)	17-6-2018
1250 vrije slag	22:34.57	OW	Bos Marieke	06	Hoorn (NED)	21-7-2018
100 vrije slag	54.61	25m	Gaal Roel	01	Alkmaar (NED)	16-9-2018
4 x 50 vrije slag	2:05.10	25m	OEZA Heren		Z.O. Beemster (NED)	24-5-1975
			<i>van der Heijden Hans, Windmuller Hans-Pieter, Overmeer Michel, Deen Peter</i>			
4 x 50 wisselslag	2:45.60	25m	OEZA Dames		Z.O. Beemster (NED)	24-5-1975
			<i>Kuiperi Judith, Nijholt Carin, Deen Annette, van Duin Margret</i>			
4 x 50 wisselslag	2:44.90	25m	OEZA Dames		Zaandam (NED)	28-9-1975
			<i>van Duin Margret, Deen Annette, Nijholt Carin, van Duin Joke</i>			
4 x 50 wisselslag	2:49.30	25m	OEZA Heren		Zaandam (NED)	28-9-1975
			<i>Windmuller Ton, Kock Albert, Geurtsen Hans, van den Akker Dennis</i>			
4 x 25 wisselslag	1:19.90	25m	OEZA Heren		Zaandam (NED)	28-9-1975
			<i>Missot Paul, Geurtsen Arjan, van den Akker Dennis, de Caluwe Johan</i>			

4 x 100 wisselslag	6:05.30	25m	OEZA Dames <i>Nijholt Carin, van Duin Joke, van Duin Margret, Deen Annette</i>	Heemskerk (NED)	23-11-1975
6 x 50 vrije slag	3:26.60	25m	OEZA Heren <i>Plokker Robert, Wolf Gert Jan, Missot Paul, de Caluwe Johan, Verbree John, de Caluwe Perry</i>	Heemskerk (NED)	17-9-1977
6 x 50 vrije slag	3:44.30	25m	OEZA Dames <i>Missot Gonda, van Galen Angela, Verbree Bets, Bakkum Wilma, Niesten Annet, Bouwman Esther</i>	Heemskerk (NED)	17-9-1977
5 x 50 vrije slag	2:34.60	25m	OEZA Heren <i>Windmuller Ton, Verbree John, Dekker Erik, de Caluwe Perry, van Dijk Bart</i>	Zandvoort (NED)	23-10-1977
4 x 50 vlinderslag	2:33.60	25m	OEZA Dames <i>Niesten Annet, Verbree Bets, Bakkum Wilma, Lund Karin</i>	Zandvoort (NED)	23-10-1977
5 x 50 vrije slag	2:50.20	25m	OEZA Dames <i>Verbree Bets, Bouwman Esther, Bakkum Wilma, Niesten Annet, Munnik Yvonne</i>	IJmuiden (NED)	27-11-1977
4 x 50 wisselslag	2:17.20	25m	OEZA Heren <i>de Caluwe Perry, Verdonk Pim, Verbree John, Windmuller Ton</i>	IJmuiden (NED)	27-11-1977
4 x 50 wisselslag	2:25.60	25m	OEZA Dames <i>van Duin Margret, Nijholt Carin, Verbree Bets, de Groot Gitta</i>	Zaandam (NED)	22-1-1978
8 x 50 vrije slag	4:38.80	25m	OEZA Dames <i>Plokker Sylvia, Dijkstra Ingrid, Hermans Liesbeth, Missot Gonda, van de Kamp Yvonne, van Galen Angela, Verbree Bets, van Giezen Sandra</i>	Heemskerk (NED)	2-3-1980
10 x 100 vrije slag	14:34.70	25m	OEZA Dames <i>Huisman Jolanda, Plokker Sylvia, Dijkstra Ingrid, Hermans Liesbeth, Terhorst Ilja, Palthe Yvonne, Tholen Kirsten, Windmuller Annemarie, van Galen Angela, van Giezen Corina</i>	Assendelft (NED)	27-4-1980
4 x 100 vrije slag	4:36.10	25m	OEZA Heren <i>Korzelius Ron, van de Sluis Nicolai, Wolf Gert Jan, Plokker Robert</i>	Z.O. Beemster (NED)	6-9-1980
4 x 100 vrije slag	5:15.80	25m	OEZA Dames <i>Walraven Annet, Hermans Liesbeth, van Giezen Sandra, Bakkum Wilma</i>	Zaandam (NED)	28-9-1980
4 x 100 wisselslag	5:33.50	25m	OEZA Dames <i>van de Kamp Yvonne, van Giezen Sandra, Verbree Bets, Hermans Liesbeth</i>	Sassenheim (NED)	8-2-1981
5 x 50 vrije slag	2:44.50	25m	OEZA Dames <i>van Galen Angela, Hermans Liesbeth, van Giezen Sandra, Plokker Sylvia, Verbree Bets</i>	Wieringerwerf (NED)	22-3-1981
10 x 50 vrije slag	5:50.90	25m	OEZA Dames <i>van der Horst Sacha, van Giezen Corina, Dijkstra Ingrid, van de Kamp Yvonne, Plokker Sylvia, Pover Karin, Tholen Kirsten, van Galen Angela, van Giezen Sandra, Verbree Bets</i>	Heemskerk (NED)	5-4-1981
4 x 100 wisselslag	5:30.50	25m	OEZA Dames <i>Hermans Liesbeth, van Giezen Sandra, Verbree Bets, Pover Karin</i>	Heerhugowaard (NED)	31-5-1981
6 x 50 vrije slag	3:38.00	25m	OEZA Dames <i>van de Kamp Yvonne, van Giezen Corina, Sierra Ana Maria, Huisman Jolanda, Windmuller Wendy, Hermans Liesbeth</i>	Heerhugowaard (NED)	31-5-1981
8 x 50 vrije slag	4:32.50	25m	OEZA Heren <i>Schaaper Hans, van Duin Peter, van der Linden René, Keessen Jeroen, Pover Peter, Boonacker Wietse, Wolf Gert Jan, van de Sluis Nicolai</i>	Den Helder (NED)	20-9-1981
4 x 100 vrije slag	4:35.20	25m	OEZA Heren <i>Plokker Robert, van Honschoten Jacky, Korzelius Ron, van de Sluis Nicolai</i>	Heemskerk (NED)	18-10-1981
4 x 100 vrije slag	5:08.50	25m	OEZA Dames <i>Hermans Liesbeth, van Galen Angela, Plokker Sylvia, Pover Karin</i>	Assendelft (NED)	15-11-1981
4 x 100 wisselslag	5:20.70	25m	OEZA Heren <i>van de Sluis Nicolai, van Duin Peter, Wolf Gert Jan, Plokker Robert</i>	Assendelft (NED)	15-11-1981
10 x 50 vrije slag	5:41.80	25m	OEZA Dames <i>Verbree Bets, Tholen Kirsten, van Giezen Sandra, Dijkstra Ingrid, van Giezen Corina, Plokker Sylvia, Pover Karin, de Graaf Annemiek, Windmuller Wendy, Hermans Liesbeth</i>	Hilversum (NED)	19-12-1981
4 x 100 vrije slag	4:58.30	25m	OEZA Dames <i>Hermans Liesbeth, Windmuller Wendy, Plokker Sylvia, Pover Karin</i>	Heemskerk (NED)	21-3-1982
4 x 100 vrije slag	4:20.90	25m	OEZA Heren <i>Keessen Jeroen, Wolf Gert Jan, van Honschoten Jacky, Hagebout Marcel</i>	Heemskerk (NED)	16-1-1983
4 x 100 wisselslag	4:59.30	25m	OEZA Heren <i>Wolf Gert Jan, van Duin Peter, Hagebout Marcel, Korzelius Ron</i>	Heemskerk (NED)	6-2-1983
4 x 100 wisselslag	4:58.90	25m	OEZA Heren <i>Schaaper Hans, van Rijn Michael, Hagebout Marcel, Pover Peter</i>	Volendam (NED)	7-10-1984

4 x 50 vrije slag	2:19.00	25m	OEZA Dames <i>Hulshof Saskia, Schuyt Simone, Besse Karen, van der Geest Saskia</i>	Heemskerk (NED)	15-3-1987
4 x 100 vrije slag	4:52.20	25m	OEZA Dames <i>Besse Karen, Schuyt Simone, Hulshof Saskia, van der Geest Saskia</i>	Zaandam (NED)	4-1-1988
4 x 100 vrije slag	4:46.30	25m	OEZA Dames <i>Besse Karen, van der Geest Saskia, Hulshof Saskia, Schuyt Simone</i>	Heemskerk (NED)	7-2-1988
4 x 100 wisselslag	5:20.90	25m	OEZA Dames <i>Hulshof Saskia, van der Geest Saskia, Besse Karen, Schuyt Simone</i>	Heemskerk (NED)	19-2-1989
4 x 50 vrije slag	1:59.30	25m	OEZA Heren <i>Meijer Arno, Schaap Paul, Andeweg Celedonio, Switser René</i>	Assendelft (NED)	12-11-1989
4 x 50 vrije slag	2:13.40	25m	OEZA Dames <i>Meijer Linda, de Boer Claudia, Hulshof Saskia, Schuyt Simone</i>	Assendelft (NED)	12-11-1989
4 x 100 rugslag	5:06.30	25m	OEZA Heren <i>Meijer Arno, van der Bunt Raymond, Bok Reitze, Kerkhof Arno</i>	Volendam (NED)	4-2-1990
4 x 100 rugslag	5:43.00	25m	OEZA Dames <i>Meijer Linda, Schuyt Simone, Besse Karen, Zonneveld Cindy</i>	Volendam (NED)	4-2-1990
4 x 100 vrije slag	4:18.60	25m	OEZA Heren <i>Hulshof Patrick, Schaap Paul, Switser René, Meijer Arno</i>	Heemskerk (NED)	11-2-1990
4 x 50 wisselslag	2:07.90	25m	OEZA Heren <i>Meijer Arno, Bok Reitze, Kerkhof Arno, Switser René</i>	Volendam (NED)	8-4-1990
4 x 100 vrije slag	4:18.50	25m	OEZA Heren <i>Hulshof Patrick, Andeweg Celedonio, Switser René, Meijer Arno</i>	Zaandam (NED)	7-10-1990
4 x 100 wisselslag	5:17.20	25m	OEZA Dames <i>Hulshof Saskia, van der Geest Saskia, Besse Karen, Schuyt Simone</i>	Heemskerk (NED)	25-11-1990
4 x 50 vrije slag	2:11.50	25m	OEZA Dames <i>Kramer Miranda, Oudendijk Bianca, van Rookhuizen Sieta, Meijer Linda</i>	Castricum (NED)	22-1-1995
4 x 50 vrije slag	1:53.60	25m	OEZA Heren <i>Bal Chester, Oortwijn Maarten, Dekker Rudie, Butter Martijn</i>	Heemskerk (NED)	5-3-1995
4 x 50 wisselslag	2:25.50	25m	OEZA Dames <i>Kramer Miranda, Oudendijk Bianca, Meijer Linda, van Rookhuizen Sieta</i>	Wormerveer (NED)	26-3-1995
4 x 50 wisselslag	2:25.40	25m	OEZA Dames <i>Kramer Miranda, van Rookhuizen Sieta, Moolevliet Petra, Meijer Sylvia</i>	Assendelft (NED)	10-9-1995
4 x 100 vrije slag	4:15.80	25m	OEZA Heren <i>Oudendijk Paul, Bal Chester, Oortwijn Maarten, Butter Martijn</i>	Heemskerk (NED)	1-10-1995
4 x 50 schoolslag	2:46.50	25m	OEZA Dames <i>Heus Pauline, van Rookhuizen Sieta, Oudendijk Bianca, Kramer Miranda</i>	Assendelft (NED)	8-10-1995
4 x 50 vrije slag	2:10.30	25m	OEZA Dames <i>Meijer Sylvia, Heus Pauline, van Rookhuizen Sieta, Kramer Miranda</i>	Castricum (NED)	29-10-1995
4 x 100 vrije slag	4:46.10	25m	OEZA Dames <i>de Boer Angela, van Rookhuizen Sieta, Kramer Miranda, Meijer Sylvia</i>	Castricum (NED)	29-10-1995
4 x 50 vrije slag	2:07.20	25m	OEZA Dames <i>Kramer Miranda, de Boer Angela, van Rookhuizen Sieta, Meijer Sylvia</i>	Heemskerk (NED)	26-11-1995
4 x 100 wisselslag	4:51.40	25m	OEZA Heren <i>Oudendijk Paul, Beentjes Bastiaan, Butter Martijn, Oortwijn Maarten</i>	Heemskerk (NED)	26-11-1995
4 x 50 wisselslag	2:24.20	25m	OEZA Dames <i>Kramer Miranda, Oudendijk Bianca, Moolevliet Petra, Meijer Sylvia</i>	Zaandam (NED)	10-3-1996
4 x 100 rugslag	5:23.60	25m	OEZA Dames <i>Kramer Miranda, van Rookhuizen Sieta, Meijer Sylvia, Schelvis Femke</i>	Heemskerk (NED)	17-3-1996
4 x 100 vrije slag	4:56.70	50m	OEZA Dames <i>van Ballegooie Simone, de Boer Irene, Schelvis Femke, Meijer Sylvia</i>	Beverwijk (NED)	4-5-1996
4 x 100 wisselslag	5:30.00	50m	OEZA Dames <i>Schelvis Femke, van der Kroft Nicole, Moolevliet Petra, Meijer Sylvia</i>	Beverwijk (NED)	11-5-1996
4 x 50 vrije slag	2:06.50	25m	OEZA Dames <i>Stam Sabrina, Stam Vanessa, Kramer Miranda, Meijer Sylvia</i>	Assendelft (NED)	31-8-1996
4 x 50 schoolslag	2:49.20	25m	OEZA Heren <i>Steenbergen Roderik, van Rookhuizen Barry, Krijger Jan-Willem, Zijlstra Jeroen</i>	Assendelft (NED)	15-9-1996
4 x 100 wisselslag	5:16.10	25m	OEZA Dames <i>Kramer Miranda, Stam Vanessa, Moolevliet Petra, Meijer Sylvia</i>	Heemskerk (NED)	22-9-1996
4 x 50 vrije slag	2:05.00	25m	OEZA Dames <i>Stam Sabrina, Stam Vanessa, Kramer Miranda, Meijer Sylvia</i>	Zaandam (NED)	3-11-1996

4 x 100 vrije slag	4:32.20	25m	OEZA Dames <i>Stam Sabrina, Kramer Miranda, Stam Vanessa, Meijer Sylvia</i>	Zaandam (NED)	3-11-1996
4 x 50 vrije slag	2:02.00	25m	OEZA Dames <i>Meijer Sylvia, Stam Vanessa, Kramer Miranda, Schelvis Femke</i>	Castricum (NED)	24-11-1996
4 x 50 wisselslag	2:24.20	25m	OEZA Dames <i>Kramer Miranda, Stam Vanessa, Moolevliet Petra, Meijer Sylvia</i>	Castricum (NED)	24-11-1996
4 x 100 wisselslag	4:47.50	25m	OEZA Heren <i>Oudendijk Paul, Stam Daniël, Butter Martijn, Oortwijn Maarten</i>	Castricum (NED)	24-11-1996
4 x 100 rugslag	5:19.00	25m	OEZA Dames <i>Stam Vanessa, Kramer Miranda, Schelvis Femke, Meijer Sylvia</i>	Heemskerk (NED)	12-1-1997
4 x 50 vrije slag	1:51.30	25m	OEZA Heren <i>Kuilman Joris, Stam Daniël, Oortwijn Maarten, Butter Martijn</i>	Zaandam (NED)	19-1-1997
5 x 50 vrije slag	2:37.00	25m	OEZA Dames <i>Kramer Miranda, Stam Sabrina, Stam Vanessa, Schelvis Femke, Meijer Sylvia</i>	Volendam (NED)	16-2-1997
4 x 50 wisselslag	2:21.60	25m	OEZA Dames <i>Stam Sabrina, Kramer Miranda, Stam Vanessa, Meijer Sylvia</i>	Haarlem (NED)	2-3-1997
4 x 100 wisselslag	4:41.60	25m	OEZA Heren <i>Oudendijk Paul, Kuilman Joris, Butter Martijn, Oortwijn Maarten</i>	Alkmaar (NED)	9-3-1997
4 x 100 wisselslag	5:06.20	25m	OEZA Dames <i>Schelvis Femke, Kramer Miranda, Stam Vanessa, Meijer Sylvia</i>	Haarlem (NED)	30-3-1997
4 x 50 vrije slag	2:00.00	25m	OEZA Dames <i>Meijer Sylvia, van der Kroft Nicole, Stam Sabrina, Schelvis Femke</i>	Heemskerk (NED)	6-4-1997
4 x 50 wisselslag	2:04.70	25m	OEZA Heren <i>Butter Martijn, Stam Daniël, Kuilman Joris, Oortwijn Maarten</i>	Heemskerk (NED)	6-4-1997
4 x 200 vrije slag	10:13.70	50m	OEZA Heren <i>Kramer Vincent, Kuilman Joris, Oudendijk Paul, Oortwijn Maarten</i>	Beverwijk (NED)	24-5-1997
4 x 100 wisselslag	5:13.80	50m	OEZA Dames <i>Schelvis Femke, Kramer Miranda, Stam Vanessa, Meijer Sylvia</i>	Beverwijk (NED)	25-5-1997
4 x 100 vrije slag	4:41.40	50m	OEZA Dames <i>van der Kroft Nicole, de Boer Irene, Stam Sabrina, Schelvis Femke</i>	Beverwijk (NED)	1-6-1997
4 x 50 schoolslag	2:40.20	25m	OEZA Heren <i>de Boer Stephan, Kramer Vincent, Steenbergen Roderik, Stins Arnold</i>	Assendelft (NED)	30-8-1997
8 x 50 vrije slag	4:32.20	25m	OEZA Dames <i>Zonneveld Chantal, Hommersen Sandra, Stins Mariska, Dijkstra Maud, van Ballegooie Simone, de Boer Irene, van der Kroft Nicole, Schelvis Femke</i>	Assendelft (NED)	31-8-1997
4 x 100 vrije slag	4:23.10	25m	OEZA Dames <i>Stam Sabrina, Stam Vanessa, Schelvis Femke, Meijer Sylvia</i>	Heemskerk (NED)	26-10-1997
4 x 100 vrije slag	4:31.20	50m	OEZA Dames <i>Stam Sabrina, Stam Vanessa, Meijer Sylvia, Schelvis Femke</i>	Beverwijk (NED)	9-11-1997
4 x 50 wisselslag	2:18.20	25m	OEZA Dames <i>Schelvis Femke, Kramer Miranda, Stam Vanessa, Meijer Sylvia</i>	Zaandam (NED)	16-11-1997
4 x 200 vrije slag	10:55.20	25m	OEZA Dames <i>Stins Mariska, Dijkstra Lisette, Zonneveld Chantal, Schelvis Roos</i>	Zaandam (NED)	25-1-1998
4 x 50 wisselslag	2:04.30	25m	OEZA Heren <i>Oudendijk Paul, de Boer Stephan, Kuilman Joris, van Rookhuizen Barry</i>	Alkmaar (NED)	26-4-1998
4 x 200 vrije slag	9:26.20	25m	OEZA Heren <i>Stins Arnold, Steenbergen Roderik, de Boer Stephan, Kramer Vincent</i>	Zaandam (NED)	9-5-1998
4 x 200 vrije slag	10:03.30	25m	OEZA Dames <i>Dijkstra Lisette, Schelvis Roos, de Boer Irene, Schelvis Femke</i>	Zaandam (NED)	16-5-1998
4 x 100 wisselslag	5:00.70	25m	OEZA Dames <i>Schelvis Roos, Stam Vanessa, Schelvis Femke, Meijer Sylvia</i>	Zaandam (NED)	16-5-1998
4 x 100 wisselslag	5:07.19	50m	OEZA Heren <i>Essers Tim, de Ruijter Richard, van der Gracht Jory, de Ruijter René</i>	Beverwijk (NED)	19-5-2001
4 x 100 vrije slag	4:35.87	50m	OEZA Heren <i>Glorie Daan, de Ruijter Richard, Essers Tim, van der Gracht Jory</i>	Beverwijk (NED)	11-5-2002
4 x 100 vrije slag	4:19.97	50m	OEZA Heren <i>Schelvis Sjeng, Glorie Daan, Essers Tim, van der Gracht Jory</i>	Beverwijk (NED)	17-5-2003
4 x 100 wisselslag	4:51.33	50m	OEZA Heren <i>Essers Tim, de Ruijter Richard, van der Gracht Jory, Glorie Daan</i>	Beverwijk (NED)	24-5-2003

4 x 100 wisselslag	4:43.27	50m	OEZA Heren <i>Essers Tim, de Ruijter Richard, Glorie Daan, Schelvis Sjeng</i>	Eindhoven (NED)	12-6-2004
4 x 50 wisselslag	2:03.42	25m	OEZA Heren <i>Essers Tim, de Ruijter Richard, Schelvis Sjeng, Glorie Daan</i>	Emmen (NED)	19-6-2004
4 x 100 vrije slag	4:10.06	25m	OEZA Heren <i>Essers Tim, de Ruijter Richard, van der Gracht Jory, Schelvis Sjeng</i>	Zuidoostbeemster (NED)	31-10-2004
4 x 100 rugslag	5:10.72	25m	OEZA Dames <i>Vink Lidewij, Crok Annemarie, Koopman Anitra, Kleijne Daisy</i>	Zuidoostbeemster (NED)	31-10-2004
4 x 100 rugslag	4:49.47	25m	OEZA Heren <i>de Ruijter Richard, Dekker Matthijs, Schelvis Sjeng, Essers Tim</i>	Zuidoostbeemster (NED)	31-10-2004
4 x 100 schoolslag	5:31.43	25m	OEZA Heren <i>Schelvis Sjeng, van der Gracht Jory, Essers Tim, de Ruijter Richard</i>	Zuidoostbeemster (NED)	31-10-2004
4 x 100 schoolslag	6:14.06	25m	OEZA Dames <i>Palmboom Nicole, Koopman Anitra, Kleijne Daisy, Crok Annemarie</i>	Zuidoostbeemster (NED)	31-10-2004
4 x 100 wisselslag	4:37.31	25m	OEZA Heren <i>Essers Tim, de Ruijter Richard, Schelvis Sjeng, van der Gracht Jory</i>	Zuidoostbeemster (NED)	31-10-2004
4 x 50 schoolslag	2:44.77	25m	OEZA Dames <i>Palmboom Nicole, Crok Annemarie, Kleijne Daisy, Hoek Daniëlle</i>	Haarlem (NED)	27-3-2005
8 x 50 vrije slag	4:10.94	25m	OEZA Dames <i>Hogema Fabiën, van der Gracht Anouk, Essers Sanne, Crok Annemarie, Koopman Anitra, Palmboom Nicole, Kleijne Daisy, Hoek Daniëlle</i>	Haarlem (NED)	28-3-2005
4 x 50 vrije slag	1:50.36	25m	OEZA Heren <i>Glorie Daan, van der Gracht Jory, Essers Tim, Schelvis Sjeng</i>	Zuidoost-Beemster (NED)	8-5-2005
4 x 100 vrije slag	4:16.29	50m	OEZA Heren <i>Crok Pieter, Palmboom Pascal, Dekker Matthijs, Schelvis Sjeng</i>	Beverwijk (NED)	21-5-2005
4 x 50 wisselslag	2:15.04	25m	OEZA Dames <i>Kleijne Daisy, Palmboom Nicole, Vink Lidewij, Hoek Daniëlle, Crok Annemarie</i>	Alkmaar (NED)	5-6-2005
4 x 100 schoolslag	6:06.33	25m	OEZA Dames <i>de Groot Daniëlle, Niesten Iris, Vink Lidewij, Palmboom Nicole</i>	Alkmaar (NED)	16-10-2005
4 x 100 schoolslag	5:19.80	25m	OEZA Heren <i>Essers Tim, Crok Pieter, Palmboom Pascal, Glorie Daan</i>	Alkmaar (NED)	16-10-2005
4 x 100 vlinderslag	5:28.81	25m	OEZA Dames <i>Koopman Anitra, Hoek Daniëlle, Kleijne Daisy, Crok Annemarie</i>	Alkmaar (NED)	16-10-2005
4 x 100 vrije slag	4:22.57	25m	OEZA Dames <i>Crok Annemarie, Kleijne Daisy, Hoek Daniëlle, Vink Lidewij, Koopman Anitra</i>	Heemskerk (NED)	27-11-2005
4 x 50 wisselslag	2:14.05	25m	OEZA Dames <i>Kleijne Daisy, Palmboom Nicole, Vink Lidewij, Hoek Daniëlle</i>	Maastricht (NED)	28-12-2005
4 x 100 wisselslag	5:00.22	25m	OEZA Dames <i>Kleijne Daisy, Palmboom Nicole, Vink Lidewij, Hoek Daniëlle</i>	Heemskerk (NED)	19-3-2006
4 x 50 schoolslag	2:44.75	25m	OEZA Dames <i>van der Gracht Anouk, Hoek Daniëlle, Vink Lidewij, Palmboom Nicole</i>	Haarlem (NED)	16-4-2006
8 x 50 vrije slag	4:04.24	25m	OEZA Dames <i>Palmboom Nicole, van der Gracht Anouk, Hogema Fabiën, Essers Sanne, Crok Annemarie, Hoek Daniëlle, Kleijne Daisy, Vink Lidewij</i>	Haarlem (NED)	17-4-2006
4 x 100 vrije slag	4:27.64	50m	OEZA Dames <i>Palmboom Nicole, Crok Annemarie, Kleijne Daisy, Vink Lidewij</i>	Beverwijk (NED)	20-5-2006
4 x 100 vlinderslag	5:24.44	25m	OEZA Dames <i>Hoek Daniëlle, Crok Annemarie, Kleijne Daisy, Vink Lidewij, Koopman Anitra</i>	Purmerend (NED)	15-10-2006
4 x 50 vrije slag	1:49.75	25m	OEZA Heren <i>Crok Pieter, Kemmeren Ferry, de Caluwé Niels, Glorie Daan</i>	Maastricht (NED)	29-12-2006
4 x 100 schoolslag	5:57.85	25m	OEZA Dames <i>Essers Sanne, Crok Annemarie, van der Gracht Anouk, Palmboom Nicole</i>	Purmerend (NED)	4-11-2007
4 x 200 vrije slag	9:34.14	25m	OEZA Dames <i>Koster Lisa, Palmboom Nicole, de Groot Daniëlle, Vink Lidewij</i>	Heemskerk (NED)	13-1-2008
4 x 50 wisselslag	2:18.56	50m	OEZA Dames <i>Koster Lisa, Palmboom Nicole, Teufer Irene, de Groot Daniëlle</i>	Antwerpen (BEL)	11-4-2008
4 x 200 vrije slag	10:13.00	50m	OEZA Dames <i>Zwarthoed Brenda, Mallon Danique, Crok Linda, Koster Lisa</i>	Beverwijk (NED)	25-5-2008
4 x 50 vrije slag	1:54.91	25m	OEZA Dames <i>Vink Lidewij, de Groot Daniëlle, Palmboom Nicole, Koster Lisa</i>	Heemskerk (NED)	29-5-2008

5 x 50 vrije slag	2:32.22	25m	OEZA Dames <i>Zwarthoed Brenda, de Groot Daniëlle, Vink Lidewij, Koster Lisa, Nijman José</i>	Aalsmeer (NED)	31-5-2008
4 x 50 vrije slag	1:54.37	25m	OEZA Dames <i>Palmboom Nicole, Vink Lidewij, de Groot Daniëlle, Koster Lisa</i>	Alkmaar (NED)	22-6-2008
4 x 25 schoolslag	1:43.27	25m	OEZA Dames <i>de Vriend Sofie, Welboren Julia, Koper Fiona, van Huisstede Nikita</i>	Hoom (NED)	10-4-2011
4 x 100 rugslag	5:01.04	25m	OEZA Dames <i>Petit Kirsten, Smit Sanne, Koper Fiona, Kingma Danae</i>	Zaandam (NED)	22-11-2015
4 x 100 vrije slag	4:14.09	25m	OEZA Dames <i>Smit Sanne, Buur Naomi, de Haan Shira, Kingma Danae</i>	Amsterdam (NED)	30-1-2016
4 x 100 vrije slag	4:14.62	50m	OEZA Heren <i>Woudsma Stefan, Jongert Sjoerd, Groen Jarno, Gaal Roel</i>	Alkmaar (NED)	29-5-2016
4 x 200 vrije slag	9:53.35	50m	OEZA Dames <i>Smit Sanne, de Haan Shira, Hoekstra Eline, Kingma Danae</i>	Alkmaar (NED)	4-6-2016
4 x 100 vrije slag	4:24.27	50m	OEZA Dames <i>Smit Sanne, de Haan Shira, Buur Naomi, Kingma Danae</i>	Alkmaar (NED)	5-6-2016
4 x 100 vrije slag	4:04.31	25m	OEZA Heren <i>Gaal Roel, Groen Jarno, Offringa Rick, Jongert Sjoerd</i>	Purmerend (NED)	13-11-2016
4 x 50 vrije slag	2:07.66	50m	OEZA Dames <i>Wentink Yara, de Wildt Maud, Siemerink Laura, Scholten Britt</i>	Buckeburg (GER)	16-6-2018
4 x 100 schoolslag	6:22.28	50m	OEZA Dames <i>van 't Veer Iris, Wentink Yara, de Wildt Maud, Hoekstra Eline</i>	Buckeburg (GER)	17-6-2018