





---

---

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	23.98	Kleijne Barry	93	25-11-1999	Heemskerk
25 rugslag	26.48	Kleijne Barry	93	16-12-1999	Heemskerk
50 rugslag	59.44	Blaauw Xam	07	12-12-2013	Heemskerk (NED)
25 schoolslag	27.95	Kleijne Barry	93	25-11-1999	Heemskerk
50 schoolslag	1:04.95	Kleijne Barry	93	16-12-1999	Heemskerk

**Dames**

**Korte baan (25m)**

25 vrije slag	52.00	Roestenberg Miriam	70	14-9-1976	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	1:42.80	Reeuwijk Danielle	70	7-12-1976	Heemskerk (NED)
50 rugslag	1:54.80	Reeuwijk Danielle	70	7-12-1976	Heemskerk (NED)
100 rugslag	2:06.91	Dekker Elise	97	25-9-2003	Heemskerk (NED)
25 schoolslag	41.50	Roestenberg Miriam	70	14-9-1976	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:58.12	Dekker Elise	97	25-9-2003	Heemskerk (NED)





---

---

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	52.93	Blaauw Xam	07	29-11-2014	Beverwijk (NED)
50 rugslag	55.44	Blaauw Xam	07	29-11-2014	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	1:10.40	Blaauw Xam	07	29-11-2014	Beverwijk (NED)





Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	19.28	Kleijne Barry	93	8-10-2000	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	42.36	Kleijne Barry	93	26-10-2000	Heemskerk (NED)
100 vrije slag	1:39.81	Kleijne Barry	93	30-11-2000	Heemskerk (NED)
25 rugslag	25.09	Kleijne Barry	93	17-2-2000	Heemskerk (NED)
50 rugslag	48.86	Kleijne Barry	93	8-10-2000	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:51.06	Kleijne Barry	93	14-12-2000	Heemskerk (NED)
25 schoolslag	25.45	Kleijne Barry	93	19-11-2000	Zaandam (NED)
50 schoolslag	57.87	Kleijne Barry	93	26-10-2000	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	2:27.18	Blaauw Xam	07	14-12-2014	Zaandam (NED)
25 vlinderslag	26.64	Kleijne Barry	93	4-5-2000	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	55.87	Kleijne Barry	93	30-11-2000	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:48.07	Kleijne Barry	93	19-11-2000	Zaandam (NED)

**Dames**

**Korte baan (25m)**

25 vrije slag	26.00	van der Horst Wendy	72	1-9-1979	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	44.64	Dekker Elise	97	7-11-2004	IJmuiden (NED)
100 vrije slag	1:42.55	Stel Kaylin	01	14-12-2008	Zaandam (NED)
200 vrije slag	4:09.06	Dekker Elise	97	29-4-2004	Heemskerk (NED)
25 rugslag	26.21	Dekker Elise	97	21-3-2004	Heemstede
50 rugslag	50.15	Dekker Elise	97	21-11-2004	Zaandam (NED)
100 rugslag	1:51.94	Stel Kaylin	01	14-12-2008	Zaandam (NED)
25 schoolslag	29.56	Dekker Elise	97	21-3-2004	Heemstede
50 schoolslag	57.60	Dijkstra Pascal	89	10-10-1996	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	2:03.20	Dijkstra Pascal	89	7-11-1996	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	55.54	Dekker Elise	97	23-12-2004	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:51.09	Dekker Elise	97	28-11-2004	Heemskerk (NED)





---

---

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	44.52	Offringa Rick	03	3-12-2011	Beverwijk (NED)
50 rugslag	50.02	Blaauw Xam	07	5-12-2015	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:42.29	Kleijne Barry	93	29-4-2001	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	57.44	Offringa Rick	03	3-12-2011	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:59.43	Kleijne Barry	93	21-10-2001	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	49.13	Kleijne Barry	93	21-10-2001	Beverwijk (NED)

---

---

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	41.08	Stel Kaylin	01	5-12-2009	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	9:09.00	Dijkstra Pascal	89	9-11-1997	Beverwijk (NED)
50 rugslag	46.16	Stel Kaylin	01	5-12-2009	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:54.51	Dekker Elise	97	17-4-2005	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	57.91	Hoekstra Eline	03	3-12-2011	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	59.10	Stel Kaylin	01	30-5-2009	Hagen (GER)

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	17.53	Kleijne Barry	93	7-10-2001	Zaandam (NED)
50 vrije slag	39.05	Kleijne Barry	93	27-9-2001	Heemskerk
100 vrije slag	1:31.42	Kleijne Barry	93	16-12-2001	Zaandam
200 vrije slag	3:18.52	Kleijne Barry	93	31-5-2001	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	5:02.60	Kleijne Barry	93	4-11-2001	Heemskerk
400 vrije slag	7:20.24	Kleijne Barry	93	11-2-2001	Zaandam (NED)
25 rugslag	22.11	Kleijne Barry	93	14-1-2001	Heemskerk (NED)
50 rugslag	44.95	Kleijne Barry	93	7-10-2001	Zaandam (NED)
100 rugslag	1:40.19	Blaauw Xam	07	11-10-2015	Zaandam (NED)
25 schoolslag	24.45	Kleijne Barry	93	18-11-2001	Heemskerk
50 schoolslag	53.08	Kleijne Barry	93	20-12-2001	Heemskerk
100 schoolslag	1:55.47	Kleijne Barry	93	29-11-2001	Heemskerk
25 vlinderslag	22.78	Kleijne Barry	93	25-3-2001	Heerhugowaard (NED)
50 vlinderslag	53.14	Kleijne Barry	93	15-4-2001	Haarlem (NED)
100 vlinderslag	1:56.77	Kleijne Barry	93	20-12-2001	Heemskerk
100 wisselslag	1:38.00	Kleijne Barry	93	27-9-2001	Heemskerk
200 wisselslag	3:52.91	Kleijne Barry	93	25-2-2001	Heemskerk (NED)

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	19.34	Dekker Elise	97	20-3-2005	Heemstede (NED)
50 vrije slag	41.61	Stel Kaylin	01	22-11-2009	Zaandam (NED)
100 vrije slag	1:31.41	Stel Kaylin	01	13-12-2009	Zaandam (NED)
200 vrije slag	3:23.95	Stel Kaylin	01	26-10-2009	Haarlem (NED)
300 vrije slag	5:27.33	Stel Kaylin	01	8-11-2009	Zaandam (NED)
25 rugslag	23.11	Dekker Elise	97	20-3-2005	Heemstede (NED)
50 rugslag	45.67	Stel Kaylin	01	25-10-2009	Nieuwegein (NED)
100 rugslag	1:36.87	Stel Kaylin	01	13-12-2009	Zaandam (NED)
25 schoolslag	25.00	Jonker Nicole	68	14-9-1976	Heemskerk (NED)
	25.00	van der Zee Paula	68	14-9-1976	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	51.30	van Honk Chantal	80	15-12-1988	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	1:51.60	van Leeuwen Andrea	71	25-11-1979	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	25.32	Scholten Britt	04	13-12-2012	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	51.84	Dekker Elise	97	15-12-2005	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:45.97	Stel Kaylin	01	19-11-2009	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	3:57.54	Dekker Elise	97	30-1-2005	Zaandam (NED)



---

Heren

Open Water

500 schoolslag	11:58.67	Kleijne Barry	93	14-7-2001	Oss (NED)
----------------	----------	---------------	----	-----------	-----------

---

Dames

Open Water

250 vrije slag	5:19.71	Stel Kaylin	01	6-9-2009	Vlissingen (NED)
----------------	---------	-------------	----	----------	------------------

---

---

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	40.84	Gaal Roel	01	4-12-2010	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	1:39.92	Koopman Axel	92	26-5-2001	Beverwijk (NED)
50 rugslag	44.33	Gaal Roel	01	4-12-2010	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:42.29	Kleijne Barry	93	29-4-2001	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	57.04	de Vriend Ruben	03	24-11-2012	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:53.90	Yayli Serkan	92	21-10-2001	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	46.64	Kleijne Barry	93	20-10-2002	Beverwijk (NED)

**Dames**

**Lange baan (50m)**

50 vrije slag	41.08	Stel Kaylin	01	5-12-2009	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	1:40.08	Essers Sanne	91	7-5-2000	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	9:09.00	Dijkstra Pascal	89	9-11-1997	Beverwijk (NED)
50 rugslag	44.88	van Rijn Eline	07	3-12-2016	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:53.56	Essers Sanne	91	7-5-2000	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	53.90	Hoekstra Eline	03	24-11-2012	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:53.90	Crok Linda	94	12-10-2003	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	48.99	Crok Linda	94	12-10-2003	Beverwijk (NED)

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	16.38	Dekker Ruben	93	6-10-2002	Zaandam
50 vrije slag	35.30	Offringa Rick	03	11-10-2012	Heemskerk (NED)
100 vrije slag	1:17.40	Dekker Ruben	93	8-12-2002	Heemskerk
200 vrije slag	2:58.70	Dekker Ruben	93	22-12-2002	Zaandam
300 vrije slag	4:46.05	Dekker Ruben	93	1-12-2002	Heemskerk
400 vrije slag	6:10.29	Dekker Ruben	93	30-5-2002	Heemskerk
25 rugslag	20.64	Kleijne Barry	93	13-1-2002	Zaandam
50 rugslag	41.31	Dekker Ruben	93	10-11-2002	Zaandam (NED)
100 rugslag	1:28.07	Dekker Ruben	93	8-12-2002	Heemskerk
25 schoolslag	23.00	Keessen Jeroen	67	30-3-1976	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	48.93	Offringa Rick	03	18-11-2012	Zaandam (NED)
100 schoolslag	1:45.10	Offringa Rick	03	25-11-2012	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	4:10.03	Gaal Roel	01	25-3-2010	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	20.57	Offringa Rick	03	13-12-2012	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	42.66	Dekker Ruben	93	29-9-2002	Zaandam (NED)
100 vlinderslag	1:40.54	Dekker Ruben	93	28-11-2002	Heemskerk
100 wisselslag	1:32.16	Dekker Ruben	93	15-12-2002	Zaandam (NED)
200 wisselslag	3:33.85	Kleijne Barry	93	24-2-2002	Heemskerk

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	17.16	Stel Kaylin	01	3-1-2010	Culemborg (NED)
50 vrije slag	36.52	Crok Linda	94	23-11-2003	Zaandam (NED)
100 vrije slag	1:20.75	Crok Linda	94	18-12-2003	Heemskerk (NED)
200 vrije slag	3:05.29	Crok Linda	94	26-10-2003	Zaandam
300 vrije slag	4:47.33	Crok Linda	94	16-11-2003	Heemskerk (NED)
400 vrije slag	6:30.74	Stel Kaylin	01	28-3-2010	Zeist (NED)
25 rugslag	20.44	Stel Kaylin	01	3-1-2010	Culemborg (NED)
50 rugslag	41.78	Stel Kaylin	01	22-5-2010	Purmerend (NED)
100 rugslag	1:32.72	Stel Kaylin	01	5-4-2010	Haarlem (NED)
25 schoolslag	20.50	van Honk Chantal	80	31-12-1989	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	45.52	Teufer Irene	96	24-11-2005	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	1:38.00	van Honk Chantal	80	7-12-1989	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	3:55.56	Stel Kaylin	01	25-3-2010	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	19.00	van Honk Chantal	80	31-12-1989	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	43.12	Teufer Irene	96	15-12-2005	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:55.09	Stel Kaylin	01	20-5-2010	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:33.15	Crok Linda	94	30-11-2003	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	3:43.96	Stel Kaylin	01	28-2-2010	Zaandam (NED)

---

---

Heren

Open Water

250 vrije slag	4:58.49	Nijland Yoran	05	26-7-2014	Anna-Paulowna (NED)
500 vrije slag	8:34.47	Dekker Ruben	93	18-8-2002	Eersel (NED)
500 schoolslag	11:58.67	Kleijne Barry	93	14-7-2001	Oss (NED)

---

Dames

Open Water

250 vrije slag	5:19.71	Stel Kaylin	01	6-9-2009	Vlissingen (NED)
----------------	---------	-------------	----	----------	------------------



Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	36.38	Offringa Rick	03	30-6-2013	Dordrecht (NED)
100 vrije slag	1:14.46	Dekker Ruben	93	29-6-2003	Dordrecht (NED)
200 vrije slag	3:19.12	Schelvis Sjeng	89	31-10-1999	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	6:41.31	Schelvis Sjeng	89	31-10-1999	Beverwijk (NED)
50 rugslag	38.77	Dekker Ruben	93	12-10-2003	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:23.76	Dekker Ruben	93	29-6-2003	Dordrecht (NED)
50 schoolslag	51.22	Offringa Rick	03	30-6-2013	Dordrecht (NED)
100 schoolslag	1:45.30	de Rooij Roel	87	9-11-1997	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	37.36	Dekker Ruben	93	12-10-2003	Beverwijk (NED)
100 vlinderslag	1:54.30	de Rooij Roel	87	9-11-1997	Beverwijk (NED)

**Dames**

**Lange baan (50m)**

50 vrije slag	36.32	Renkema Iris	04	29-11-2014	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	1:13.08	Stel Serena	98	7-12-2008	Eindhoven (NED)
200 vrije slag	3:18.21	Visser Kelly	89	31-10-1999	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	6:39.10	Dijkstra Lisette	86	4-5-1996	Beverwijk (NED)
50 rugslag	43.16	Hoekstra Eline	03	7-12-2013	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:31.73	Crok Linda	94	25-4-2004	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	50.26	Hoekstra Eline	03	7-12-2013	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:35.77	Teufer Irene	96	2-7-2006	Dordrecht (NED)
50 vlinderslag	39.74	Teufer Irene	96	2-7-2006	Dordrecht (NED)
200 wisselslag	3:11.16	Stel Serena	98	7-12-2008	Eindhoven (NED)

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	16.38	Dekker Ruben	93	6-10-2002	Zaandam
50 vrije slag	33.47	Offringa Rick	03	31-10-2013	Heemskerk (NED)
100 vrije slag	1:11.10	Dekker Ruben	93	23-11-2003	Zaandam (NED)
200 vrije slag	2:36.40	Dekker Ruben	93	26-10-2003	Zaandam
300 vrije slag	4:26.41	Tijms Stefan	93	16-11-2003	Heemskerk (NED)
400 vrije slag	5:40.02	Dekker Ruben	93	16-11-2003	Heemskerk (NED)
800 vrije slag	14:39.17	Groen Jarno	01	4-12-2011	Zaandam (NED)
25 rugslag	18.64	Dekker Ruben	93	19-1-2003	Zaandam
50 rugslag	37.37	Dekker Ruben	93	30-10-2003	Heemskerk
100 rugslag	1:22.80	Dekker Ruben	93	28-9-2003	Zaandam (NED)
200 rugslag	3:13.50	van der Kroft Barry	82	12-11-1992	Heemskerk (NED)
25 schoolslag	20.60	Feyen Erik	66	14-9-1976	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	45.40	Oudendijk Paul	81	14-11-1991	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	1:33.10	de Boer Stephan	83	18-11-1993	Heemskerk
200 schoolslag	3:40.90	van der Kroft Barry	82	14-5-1992	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	18.50	Lamers Koen	91	25-3-2001	Heerhugowaard (NED)
50 vlinderslag	37.05	Dekker Ruben	93	21-4-2003	Haarlem
100 vlinderslag	1:25.33	Dekker Ruben	93	27-11-2003	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:24.19	Dekker Ruben	93	23-11-2003	Zaandam (NED)
200 wisselslag	3:06.01	Dekker Ruben	93	28-9-2003	Zaandam (NED)
4 x 50 vrije slag	2:31.19	OEZA Heren		22-11-2015	Haarlem (NED)
		<i>Nijland Yoran, Camphuijnder Jasper, van Rijn Ian, Oortwijn Kalle</i>			
4 x 50 wisselslag	3:18.48	OEZA Heren		20-11-2011	Zaandam (NED)
		<i>de Boer Tobias, Wassenaar Joris, Groen Jarno, van Vegten Teun</i>			

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	16.00	Dijkstra Lisette	86	14-3-1996	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	34.16	Stel Serena	98	5-10-2008	Heemskerk (NED)
100 vrije slag	1:12.54	Stel Serena	98	23-11-2008	Zaandam (NED)
200 vrije slag	2:37.25	Stel Serena	98	14-12-2008	Zaandam (NED)
300 vrije slag	4:47.33	Crok Linda	94	16-11-2003	Heemskerk (NED)
400 vrije slag	5:40.44	Stel Serena	98	9-11-2008	Zaandam (NED)
800 vrije slag	14:16.20	van Honk Chantal	80	7-6-1990	Heemskerk (NED)
25 rugslag	19.50	Schelvis Femke	84	17-2-1994	Heemskerk
50 rugslag	40.82	Stel Serena	98	26-10-2008	Eindhoven (NED)
100 rugslag	1:25.96	Stel Serena	98	16-11-2008	Amsterdam-oost (NED)
200 rugslag	3:21.20	Bakker Jesca	79	2-11-1989	Heemskerk (NED)
25 schoolslag	20.50	van Honk Chantal	80	31-12-1989	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	41.40	van Honk Chantal	80	8-11-1990	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	1:30.00	van Honk Chantal	80	27-9-1990	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	3:16.90	van Honk Chantal	80	6-12-1990	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	18.40	Bakker Jesca	79	31-12-1989	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	38.84	Teufer Irene	96	14-12-2006	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:32.89	Teufer Irene	96	30-11-2006	Heemskerk
100 wisselslag	1:25.61	Stel Serena	98	5-10-2008	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	3:08.02	Teufer Irene	96	8-10-2006	Zaandam (NED)
4 x 50 vrije slag	3:24.45	OEZA Dames		14-2-2010	Haarlem (NED)
		<i>Petit Kirsten, Buur Naomi, Doodeman Sara, Knight Kayleigh</i>			
4 x 100 vrije slag	7:13.50	OEZA Dames		25-1-1998	Zaandam (NED)
		<i>Dijkstra Pascal, Hoek Daniëlle, Kleijne Daisy, Koopman Anitra</i>			
4 x 50 schoolslag	3:38.20	OEZA Dames		25-1-1998	Zaandam (NED)
		<i>Hoek Daniëlle, Koopman Anitra, Kleijne Daisy, Dijkstra Pascal</i>			
4 x 50 wisselslag	3:02.10	OEZA Dames		20-11-2011	Zaandam (NED)
		<i>Koper Fiona, van Huisstede Nikita, Buur Naomi, de Vriend Sofie</i>			

---

Heren

Open Water

250 vrije slag	4:58.49	Nijland Yoran	05	26-7-2014	Anna-Paulowna (NED)
500 vrije slag	7:18.04	Dekker Ruben	93	5-7-2003	Sluis (NED)
500 schoolslag	11:58.67	Kleijne Barry	93	14-7-2001	Oss (NED)

---

Dames

Open Water

250 vrije slag	5:19.71	Stel Kaylin	01	6-9-2009	Vlissingen (NED)
500 vrije slag	8:31.18	Bos Marieke	06	23-7-2016	Amstelveen (NED)

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	33.26	Offringa Rick	03	29-11-2014	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	1:10.36	Dekker Ruben	93	25-4-2004	Beverwijk (NED)
200 vrije slag	3:19.12	Schelvis Sjeng	89	31-10-1999	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	6:41.31	Schelvis Sjeng	89	31-10-1999	Beverwijk (NED)
50 rugslag	38.77	Dekker Ruben	93	12-10-2003	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:22.01	Dekker Ruben	93	15-2-2004	Eindhoven (NED)
50 schoolslag	46.64	Offringa Rick	03	29-11-2014	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:37.10	Keessen Jeroen	67	11-6-1978	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	35.14	Dekker Ruben	93	27-6-2004	Dordrecht (NED)
100 vlinderslag	1:48.50	Hoening Jarl	86	9-11-1997	Beverwijk (NED)

**Dames**

**Lange baan (50m)**

50 vrije slag	33.36	Stel Serena	98	28-11-2009	Eindhoven (NED)
100 vrije slag	1:08.90	Stel Serena	98	28-11-2009	Eindhoven (NED)
200 vrije slag	2:32.68	Stel Serena	98	5-7-2009	Dordrecht (NED)
400 vrije slag	5:19.98	Stel Serena	98	5-7-2009	Dordrecht (NED)
50 rugslag	38.83	Stel Serena	98	5-12-2009	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:24.20	Schelvis Femke	84	20-5-1995	Beverwijk (NED)
200 rugslag	3:01.74	Stel Serena	98	30-5-2009	Hagen (GER)
50 schoolslag	44.98	Stel Serena	98	30-5-2009	Hagen (GER)
100 schoolslag	1:35.77	Teufer Irene	96	2-7-2006	Dordrecht (NED)
200 schoolslag	3:37.80	Bos Marieke	06	18-6-2017	Bergbad Bückebug (GER)
50 vlinderslag	35.10	Teufer Irene	96	1-7-2007	Dordrecht (NED)
100 vlinderslag	1:23.86	Teufer Irene	96	22-4-2007	Breda (NED)
200 wisselslag	3:07.26	Stel Serena	98	30-5-2009	Hagen (GER)



Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	16.06	Schelvis Sjeng	89	4-5-2000	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	31.13	Dekker Ruben	93	11-4-2004	Haarlem
100 vrije slag	1:06.63	Dekker Ruben	93	12-12-2004	Zaandam (NED)
200 vrije slag	2:31.37	Dekker Ruben	93	17-10-2004	Zaandam (NED)
300 vrije slag	4:16.09	Druyven Jorrick	94	13-11-2005	Zaandam (NED)
400 vrije slag	5:27.56	Kleijne Barry	93	14-11-2004	Heemskerk (NED)
800 vrije slag	11:26.30	Dekker Ruben	93	7-3-2004	Zaandam
25 rugslag	18.64	Dekker Ruben	93	19-1-2003	Zaandam
50 rugslag	35.35	Dekker Ruben	93	28-10-2004	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:17.47	Dekker Ruben	93	3-10-2004	Heemskerk (NED)
200 rugslag	3:06.90	Gaal Koen	99	31-10-2010	Zaandam (NED)
25 schoolslag	20.60	Feyen Erik	66	14-9-1976	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	42.60	Schaaper Bart	73	2-9-1984	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	1:31.44	de Ruijter Richard	88	12-12-1999	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	3:22.00	de Boer Stephan	83	24-11-1994	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	17.18	Schelvis Sjeng	89	4-5-2000	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	34.84	Dekker Ruben	93	23-12-2004	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:19.93	Dekker Ruben	93	10-10-2004	Zaandam (NED)
100 wisselslag	1:19.26	Dekker Ruben	93	19-12-2004	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	2:52.67	Dekker Ruben	93	12-12-2004	Zaandam (NED)
4 x 50 vrije slag	2:12.17	OEZA Heren		31-10-2004	Zuidoostbeemster (NED)
		<i>Druyven Jorrick, Kleijne Barry, Tijms Stefan, Dekker Ruben</i>			
4 x 50 schoolslag	3:15.79	OEZA Heren		31-10-2004	Zuidoostbeemster (NED)
		<i>Druyven Jorrick, Kleijne Barry, Tijms Stefan, Dekker Ruben</i>			
4 x 50 wisselslag	2:31.43	OEZA Heren		31-10-2004	Zuidoostbeemster (NED)
		<i>Tijms Stefan, Kleijne Barry, Dekker Ruben, Druyven Jorrick</i>			

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	15.17	Petit Kirsten	00	30-6-2011	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	31.60	Schelvis Femke	84	14-12-1995	Heemskerk (NED)
100 vrije slag	1:08.10	Schelvis Femke	84	3-12-1995	Alkmaar (NED)
200 vrije slag	2:27.90	Stel Serena	98	11-10-2009	Zaandam (NED)
300 vrije slag	3:51.59	Stel Serena	98	19-12-2009	Amsterdam (NED)
400 vrije slag	5:11.39	Stel Serena	98	19-12-2009	Amsterdam (NED)
800 vrije slag	10:23.65	Stel Serena	98	20-12-2009	Amsterdam (NED)
25 rugslag	17.80	Schelvis Femke	84	27-4-1995	Heemskerk (NED)
50 rugslag	36.10	Schelvis Femke	84	9-11-1995	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:17.20	Schelvis Femke	84	17-12-1995	Volendam (NED)
200 rugslag	2:46.41	Stel Serena	98	13-12-2009	Zaandam (NED)
25 schoolslag	17.80	van Honk Chantal	80	16-5-1991	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	40.20	van Honk Chantal	80	13-6-1991	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	1:23.70	van Honk Chantal	80	15-12-1991	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	3:07.74	Teufer Irene	96	27-10-2007	Barneveld (NED)
25 vlinderslag	16.45	Teufer Irene	96	19-4-2007	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	34.41	Teufer Irene	96	28-10-2007	Zaandam (NED)
100 vlinderslag	1:18.72	Teufer Irene	96	21-10-2007	Zaandam (NED)
200 vlinderslag	2:54.51	Teufer Irene	96	16-12-2007	Zaandam (NED)
100 wisselslag	1:19.40	Schelvis Femke	84	3-12-1995	Alkmaar (NED)
200 wisselslag	2:47.90	van Honk Chantal	80	22-12-1991	Alkmaar (NED)
400 wisselslag	7:19.60	de Wildt Maud	05	11-12-2016	Alkmaar (NED)
4 x 50 vrije slag	2:24.00	OEZA Dames		22-11-2015	Haarlem (NED)
		<i>Wentink Yara, Siemerink Laura, Visser Shana, Renkema Iris</i>			
4 x 100 vrije slag	7:13.50	OEZA Dames		25-1-1998	Zaandam (NED)
		<i>Dijkstra Pascal, Hoek Daniëlle, Kleijne Daisy, Koopman Anitra</i>			
4 x 25 schoolslag	1:43.27	OEZA Dames		10-4-2011	Hoorn (NED)
		<i>de Vriend Sofie, Welboren Julia, Koper Fiona, van Huisstede Nikita</i>			
4 x 50 schoolslag	3:12.98	OEZA Dames		30-11-2014	Zaandam (NED)
		<i>Renkema Iris, Scholten Britt, Blaauw Yente, Hoekstra Eline</i>			
4 x 50 wisselslag	2:42.81	OEZA Dames		30-11-2014	Zaandam (NED)
		<i>Blaauw Yente, Scholten Britt, Hoekstra Eline, Renkema Iris</i>			

---

Heren

Open Water

250 vrije slag	4:58.49	Nijland Yoran	05	26-7-2014	Anna-Paulowna (NED)
500 vrije slag	6:36.38	Dekker Ruben	93	3-7-2004	Sluis (NED)
500 schoolslag	11:58.67	Kleijne Barry	93	14-7-2001	Oss (NED)

---

---

Dames

Open Water

250 vrije slag	5:19.71	Stel Kaylin	01	6-9-2009	Vlissingen (NED)
500 vrije slag	7:26.55	Stel Serena	98	2-8-2009	Hoorn (NED)
500 schoolslag	11:36.17	Buur Naomi	01	2-9-2012	Vlissingen (NED)

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	33.26	Offringa Rick	03	29-11-2014	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	1:05.37	Dekker Ruben	93	19-6-2005	Dordrecht (NED)
200 vrije slag	2:39.11	Druyven Jorrick	94	12-11-2006	Eindhoven (NED)
300 vrije slag	3:40.76	Dekker Ruben	93	27-2-2005	Amsterdam (NED)
400 vrije slag	5:26.14	Druyven Jorrick	94	12-11-2006	Eindhoven (NED)
800 vrije slag	11:02.03	Druyven Jorrick	94	12-11-2006	Eindhoven (NED)
1500 vrije slag	20:44.43	Druyven Jorrick	94	12-11-2006	Eindhoven (NED)
50 rugslag	37.44	Offringa Rick	03	5-12-2015	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:19.55	Dekker Ruben	93	19-6-2005	Dordrecht (NED)
200 rugslag	2:57.70	Tijms Stefan	93	17-4-2005	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	46.64	Offringa Rick	03	29-11-2014	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:27.30	de Ruijter Richard	88	22-10-2000	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	3:29.01	Doodeman Niels	89	29-4-2001	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	35.14	Dekker Ruben	93	27-6-2004	Dordrecht (NED)
100 vlinderslag	1:19.82	Druyven Jorrick	94	2-7-2006	Dordrecht (NED)
200 wisselslag	2:52.92	Dekker Ruben	93	17-4-2005	Beverwijk (NED)
4 x 100 vrije slag	6:07.30	OEZA Heren		8-3-1981	Beverwijk (NED)

*Huisman Rene, van de Wijst Peter, Pover Peter, van Rijn Michael*

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	31.54	Zwarthoed Brenda	96	24-5-2008	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	1:07.02	Zwarthoed Brenda	96	15-6-2008	Drachten (NED)
200 vrije slag	2:28.41	Zwarthoed Brenda	96	18-5-2008	Alkmaar (NED)
300 vrije slag	4:19.91	Bos Marieke	06	3-6-2018	Amersfoort (NED)
400 vrije slag	5:07.93	Stel Serena	98	25-4-2010	Drachten (NED)
800 vrije slag	10:18.62	Stel Serena	98	25-4-2010	Drachten (NED)
50 rugslag	38.42	Hoekstra Eline	03	5-12-2015	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:18.30	Schelvis Femke	84	4-5-1996	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:54.64	Hoekstra Eline	03	25-4-2015	Alkmaar (NED)
50 schoolslag	41.05	Teufer Irene	96	26-7-2008	Amsterdam (NED)
100 schoolslag	1:30.47	Teufer Irene	96	27-7-2008	Amsterdam (NED)
200 schoolslag	3:21.06	Teufer Irene	96	25-7-2008	Amsterdam (NED)
50 vlinderslag	33.06	Teufer Irene	96	12-4-2008	Antwerpen (BEL)
100 vlinderslag	1:16.12	Teufer Irene	96	13-4-2008	Antwerpen (BEL)
200 vlinderslag	2:49.76	Teufer Irene	96	12-4-2008	Antwerpen (BEL)
200 wisselslag	2:52.91	Teufer Irene	96	26-7-2008	Amsterdam (NED)
4 x 100 vrije slag	5:43.60	OEZA Dames		8-3-1981	Beverwijk (NED)

*de Graaf Annemiek, Aafjes Suzan, van der Horst Sacha, Windmuller Wendy*

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	14.40	Meijer Arno	75	17-12-1987	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	29.17	Camphuijnder Jasper	05	30-12-2017	Leeuwarden (NED)
100 vrije slag	1:04.36	Dekker Ruben	93	28-12-2005	Maastricht (NED)
200 vrije slag	2:21.65	Druyven Jorrick	94	26-11-2006	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	4:00.00	Druyven Jorrick	94	18-5-2006	Heemskerk (NED)
400 vrije slag	5:00.77	Druyven Jorrick	94	18-11-2006	Barneveld (NED)
800 vrije slag	10:11.12	Druyven Jorrick	94	3-12-2006	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	19:31.77	Druyven Jorrick	94	17-12-2006	Drachten (NED)
25 rugslag	16.91	Druyven Jorrick	94	27-4-2006	Heemskerk
50 rugslag	32.93	Dekker Ruben	93	27-10-2005	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:12.76	Dekker Ruben	93	2-10-2005	Zaandam (NED)
200 rugslag	2:37.37	Camphuijnder Jasper	05	16-12-2017	Eindhoven (NED)
25 schoolslag	19.18	de Ruijter Richard	88	17-2-2000	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	38.60	Schaaper Bart	73	10-11-1985	
100 schoolslag	1:24.20	Schaaper Bart	73	19-5-1985	
200 schoolslag	3:06.22	de Ruijter Richard	88	19-11-2000	Zaandam (NED)
25 vlinderslag	15.75	Schelvis Sjeng	89	29-3-2001	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	32.66	Druyven Jorrick	94	5-11-2006	Zaandam (NED)
100 vlinderslag	1:12.43	Druyven Jorrick	94	10-12-2006	Heemskerk (NED)
200 vlinderslag	2:43.64	Druyven Jorrick	94	30-11-2006	Heemskerk
100 wisselslag	1:13.84	Druyven Jorrick	94	30-12-2006	Maastricht (NED)
200 wisselslag	2:39.81	Druyven Jorrick	94	14-12-2006	Heemskerk (NED)
300 wisselslag	4:33.34	Schelvis Sjeng	89	23-12-2001	Amsterdam
400 wisselslag	6:07.38	Druyven Jorrick	94	15-6-2006	Heemskerk (NED)
4 x 50 vrije slag	2:12.17	OEZA Heren		31-10-2004	Zuidoostbeemster (NED)
		<i>Druyven Jorrick, Kleijne Barry, Tijms Stefan, Dekker Ruben</i>			
4 x 100 vrije slag	5:25.50	OEZA Heren		29-11-1987	Amstelveen (NED)
		<i>Schaap Paul, Meijer Arno, Brands Ronald, Andeweg Celedonio</i>			
4 x 50 schoolslag	3:15.79	OEZA Heren		31-10-2004	Zuidoostbeemster (NED)
		<i>Druyven Jorrick, Kleijne Barry, Tijms Stefan, Dekker Ruben</i>			
4 x 25 wisselslag	1:19.90	OEZA Heren		28-9-1975	Zaandam (NED)
		<i>Missot Paul, Geurtsen Arjan, van den Akker Dennis, de Caluwe Johan</i>			
4 x 50 wisselslag	2:31.43	OEZA Heren		31-10-2004	Zuidoostbeemster (NED)
		<i>Tijms Stefan, Kleijne Barry, Dekker Ruben, Druyven Jorrick</i>			
4 x 100 wisselslag	6:18.00	OEZA Heren		23-9-1984	Heemskerk (NED)
		<i>Ursem Jerre, Tholen Martijn, Schaaper Bart, Kerkhof Arno</i>			
5 x 50 vrije slag	3:07.70	OEZA Heren		21-9-1980	Heemskerk (NED)
		<i>Hagebout Marcel, Boonacker Wietse, Rasch Wilco, Smit Rob, Huisman Rene</i>			

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	14.00	Schelvis Femke	84	14-3-1996	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	30.08	Zwarthoed Brenda	96	31-5-2008	Aalsmeer (NED)
100 vrije slag	1:05.50	Schelvis Femke	84	15-12-1996	Heemskerk (NED)
200 vrije slag	2:21.69	Stel Serena	98	18-4-2010	Zaandam (NED)
300 vrije slag	3:50.73	Stel Serena	98	29-1-2010	Heerenveen (NED)
400 vrije slag	5:06.13	Stel Serena	98	28-3-2010	Zeist (NED)
800 vrije slag	10:13.69	Stel Serena	98	28-3-2010	Zeist (NED)
25 rugslag	16.70	Schelvis Femke	84	8-2-1996	Heemskerk (NED)
50 rugslag	35.20	Schelvis Femke	84	7-11-1996	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:14.80	Schelvis Femke	84	30-5-1996	Heemskerk (NED)
200 rugslag	2:41.22	Stel Serena	98	21-3-2010	Zaandam (NED)
25 schoolslag	17.80	van Honk Chantal	80	16-5-1991	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	37.40	van Honk Chantal	80	2-2-1992	
100 schoolslag	1:19.80	van Honk Chantal	80	13-12-1992	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	2:57.30	van Honk Chantal	80	3-3-1992	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	16.10	Schelvis Femke	84	8-2-1996	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	33.18	Teufer Irene	96	9-3-2008	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:17.25	Teufer Irene	96	17-2-2008	Zaandam (NED)
200 vlinderslag	2:54.51	Teufer Irene	96	16-12-2007	Zaandam (NED)
100 wisselslag	1:17.60	Schelvis Femke	84	27-10-1996	Zaandam (NED)
200 wisselslag	2:44.06	Stel Serena	98	18-4-2010	Zaandam (NED)
300 wisselslag	4:49.39	Koopman Anitra	89	23-12-2001	Amsterdam
400 wisselslag	6:10.60	Schelvis Roos	86	10-5-1998	Zaandam (NED)
4 x 50 vrije slag	2:24.00	OEZA Dames		22-11-2015	Haarlem (NED)
		<i>Wentink Yara, Siemerink Laura, Visser Shana, Renkema Iris</i>			
4 x 100 vrije slag	4:57.00	OEZA Dames		28-1-1996	Zaandam (NED)
		<i>Schelvis Femke, de Boer Irene, van Ballegooie Simone, van der Kroft Nicole</i>			
4 x 200 vrije slag	10:48.50	OEZA Dames		10-11-1996	Grootebroek (NED)
		<i>van der Kroft Nicole, van Ballegooie Simone, de Boer Irene, Schelvis Femke</i>			
4 x 25 schoolslag	1:43.27	OEZA Dames		10-4-2011	Hoorn (NED)
		<i>de Vriend Sofie, Welboren Julia, Koper Fiona, van Huisstede Nikita</i>			
4 x 50 schoolslag	3:12.98	OEZA Dames		30-11-2014	Zaandam (NED)
		<i>Renkema Iris, Scholten Britt, Blaauw Yente, Hoekstra Eline</i>			
4 x 50 wisselslag	2:31.20	OEZA Dames		11-2-1996	Schagen (NED)
		<i>van Ballegooie Simone, van der Kroft Nicole, Schelvis Femke, de Boer Irene</i>			
4 x 100 wisselslag	5:32.80	OEZA Dames		22-9-1996	Heemskerk (NED)
		<i>van Ballegooie Simone, van der Kroft Nicole, Schelvis Femke, de Boer Irene</i>			
5 x 50 vrije slag	3:11.60	OEZA Dames		21-9-1980	Heemskerk (NED)
		<i>Plokker Sylvia, Dijkstra Ingrid, van Giezen Corina, Huisman Jolanda, Windmuller Wendy</i>			



---

Heren

Open Water

250 vrije slag	4:58.49	Nijland Yoran	05	26-7-2014	Anna-Paulowna (NED)
500 vrije slag	6:31.30	Dekker Ruben	93	2-7-2005	Sluis (NED)
800 vrije slag	14:23.22	de Ruijter Richard	88	23-7-2000	Amsterdam (NED)
1000 vrije slag	14:08.48	Dekker Ruben	93	21-8-2005	Eersel (NED)
500 schoolslag	9:19.44	Dekker Ruben	93	2-7-2005	Sluis (NED)

---

Dames

Open Water

250 vrije slag	5:19.71	Stel Kaylin	01	6-9-2009	Vlissingen (NED)
500 vrije slag	7:26.55	Stel Serena	98	2-8-2009	Horn (NED)
1000 vrije slag	15:11.73	Koopman Anita	89	24-6-2001	Breukelen (NED)
1500 vrije slag	25:43.38	Bos Marieke	06	15-7-2018	Amsterdam (NED)
500 schoolslag	10:59.95	Kleijne Daisy	89	14-7-2001	Oss (NED)

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	28.92	Camphuijnder Jasper	05	17-6-2018	Eindhoven (NED)
100 vrije slag	1:04.73	Camphuijnder Jasper	05	13-5-2018	Alkmaar (NED)
200 vrije slag	2:19.63	Druyven Jorrick	94	16-6-2007	Eindhoven (NED)
300 vrije slag	3:40.76	Dekker Ruben	93	27-2-2005	Amsterdam (NED)
400 vrije slag	5:02.61	Druyven Jorrick	94	19-5-2007	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	10:37.18	Druyven Jorrick	94	20-4-2007	Antwerpen (BEL)
1500 vrije slag	19:48.89	Druyven Jorrick	94	1-4-2007	Amersfoort (NED)
50 rugslag	35.07	Druyven Jorrick	94	28-7-2007	Amsterdam (NED)
100 rugslag	1:14.41	Druyven Jorrick	94	12-5-2007	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:40.50	Essers Tim	88	16-6-2001	Dordrecht (NED)
50 schoolslag	40.36	Druyven Jorrick	94	27-7-2007	Amsterdam (NED)
100 schoolslag	1:22.62	de Ruijter Richard	88	21-10-2001	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	2:59.91	de Ruijter Richard	88	15-6-2001	Dordrecht (NED)
50 vlinderslag	32.93	Druyven Jorrick	94	16-6-2007	Eindhoven (NED)
100 vlinderslag	1:12.73	Druyven Jorrick	94	28-7-2007	Amsterdam (NED)
200 vlinderslag	2:45.68	Druyven Jorrick	94	13-5-2007	Alkmaar (NED)
200 wisselslag	2:39.95	Druyven Jorrick	94	16-6-2007	Eindhoven (NED)
400 wisselslag	5:37.52	Druyven Jorrick	94	17-6-2007	Eindhoven (NED)
4 x 100 vrije slag	6:07.30	OEZA Heren		8-3-1981	Beverwijk (NED)

*Huisman Rene, van de Wijst Peter, Pover Peter, van Rijn Michael*

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	29.23	Koster Lisa	94	15-6-2007	Eindhoven (NED)
100 vrije slag	1:04.50	Schelvis Femke	84	9-11-1997	Beverwijk (NED)
200 vrije slag	2:22.40	Schelvis Femke	84	27-4-1997	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	5:04.10	Schelvis Femke	84	1-6-1997	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	10:18.62	Stel Serena	98	25-4-2010	Drachten (NED)
50 rugslag	34.90	Schelvis Femke	84	25-5-1997	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:14.20	Schelvis Femke	84	31-5-1997	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:38.70	Schelvis Femke	84	31-5-1997	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	37.00	van Honk Chantal	80	21-3-1993	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:28.00	van der Kroft Nicole	84	31-5-1997	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	3:14.58	Schelvis Roos	86	5-6-1999	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	33.06	Teufer Irene	96	12-4-2008	Antwerpen (BEL)
100 vlinderslag	1:16.12	Teufer Irene	96	13-4-2008	Antwerpen (BEL)
200 vlinderslag	2:49.76	Teufer Irene	96	12-4-2008	Antwerpen (BEL)
200 wisselslag	2:44.60	Schelvis Femke	84	24-5-1997	Beverwijk (NED)
400 wisselslag	5:56.50	Schelvis Femke	84	27-4-1997	Beverwijk (NED)
4 x 100 vrije slag	5:43.60	OEZA Dames		8-3-1981	Beverwijk (NED)

*de Graaf Annemiek, Aafjes Suzan, van der Horst Sacha, Windmuller Wendy*

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	13.86	Druyven Jorrick	94	19-4-2007	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	26.92	Druyven Jorrick	94	30-12-2007	Maastricht (NED)
100 vrije slag	59.39	Druyven Jorrick	94	25-11-2007	Amsterdam (NED)
200 vrije slag	2:12.50	Druyven Jorrick	94	25-10-2007	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	3:33.01	Druyven Jorrick	94	14-10-2007	Zaandam (NED)
400 vrije slag	4:42.30	Druyven Jorrick	94	14-10-2007	Zaandam (NED)
800 vrije slag	9:54.13	Druyven Jorrick	94	23-12-2007	Amsterdam (NED)
1500 vrije slag	18:38.36	Druyven Jorrick	94	23-12-2007	Amsterdam (NED)
25 rugslag	16.00	Druyven Jorrick	94	19-4-2007	Heemskerk (NED)
50 rugslag	31.37	Druyven Jorrick	94	28-12-2007	Maastricht (NED)
100 rugslag	1:07.31	Druyven Jorrick	94	29-12-2007	Maastricht (NED)
200 rugslag	2:30.53	Druyven Jorrick	94	16-12-2007	Zaandam (NED)
25 schoolslag	17.93	Druyven Jorrick	94	19-4-2007	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	37.06	Crok Pieter	91	28-12-2004	Maastricht (NED)
100 schoolslag	1:19.08	de Ruijter Richard	88	9-12-2001	Heemskerk
200 schoolslag	2:53.37	de Ruijter Richard	88	29-11-2001	Heemskerk
25 vlinderslag	14.89	Druyven Jorrick	94	19-4-2007	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	29.67	Druyven Jorrick	94	29-12-2007	Maastricht (NED)
100 vlinderslag	1:08.39	Druyven Jorrick	94	15-12-2007	Heemskerk (NED)
200 vlinderslag	2:35.75	Druyven Jorrick	94	18-11-2007	Alkmaar (NED)
100 wisselslag	1:08.59	Druyven Jorrick	94	30-12-2007	Maastricht (NED)
200 wisselslag	2:31.09	Druyven Jorrick	94	14-10-2007	Zaandam (NED)
300 wisselslag	4:06.02	Druyven Jorrick	94	9-12-2007	Zaandam (NED)
400 wisselslag	5:20.80	Druyven Jorrick	94	27-10-2007	Barneveld (NED)
4 x 50 vrije slag	2:07.22	OEZA Heren		28-11-2004	Heemskerk (NED)
		<i>Tijms Stefan, Kemmeren Ferry, Dekker Ruben, Lamers Koen</i>			
4 x 100 vrije slag	4:52.30	OEZA Heren		26-11-1995	Heemskerk (NED)
		<i>Steenbergen Roderik, van Rookhuizen Barry, de Boer Stephan, Kramer Vincent</i>			
4 x 50 schoolslag	3:15.79	OEZA Heren		31-10-2004	Zuidoostbeemster (NED)
		<i>Druyven Jorrick, Kleijne Barry, Tijms Stefan, Dekker Ruben</i>			
4 x 25 wisselslag	1:19.90	OEZA Heren		28-9-1975	Zaandam (NED)
		<i>Missot Paul, Geurtsen Arjan, van den Akker Dennis, de Caluwe Johan</i>			
4 x 50 wisselslag	2:24.69	OEZA Heren		28-12-2004	Maastricht (NED)
		<i>Koopman Axel, Lamers Koen, Kemmeren Ferry, Crok Pieter</i>			
4 x 100 wisselslag	6:18.00	OEZA Heren		23-9-1984	Heemskerk (NED)
		<i>Ursem Jerre, Tholen Martijn, Schaaper Bart, Kerkhof Arno</i>			
5 x 50 vrije slag	3:07.70	OEZA Heren		21-9-1980	Heemskerk (NED)
		<i>Hagebout Marcel, Boonacker Wietse, Rasch Wilco, Smit Rob, Huisman Rene</i>			

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	14.00	Schelvis Femke	84	14-3-1996	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	29.18	Koster Lisa	94	30-12-2007	Maastricht (NED)
100 vrije slag	1:02.75	Koster Lisa	94	15-12-2007	Heemskerk (NED)
200 vrije slag	2:15.30	Schelvis Femke	84	11-12-1997	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	3:50.73	Stel Serena	98	29-1-2010	Heerenveen (NED)
400 vrije slag	4:59.80	Schelvis Femke	84	21-9-1997	Alkmaar (NED)
800 vrije slag	10:13.69	Stel Serena	98	28-3-2010	Zeist (NED)
1500 vrije slag	22:20.60	Besse Karen	75	29-12-1988	Heemskerk (NED)
25 rugslag	16.60	Schelvis Femke	84	13-2-1997	Heemskerk (NED)
50 rugslag	33.90	Schelvis Femke	84	9-10-1997	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:11.10	Schelvis Femke	84	16-11-1997	Zaandam (NED)
200 rugslag	2:31.90	Schelvis Femke	84	16-11-1997	Zaandam (NED)
25 schoolslag	17.80	van Honk Chantal	80	16-5-1991	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	37.00	van Honk Chantal	80	12-5-1993	
100 schoolslag	1:19.80	van Honk Chantal	80	13-12-1992	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	2:55.20	van Honk Chantal	80	9-1-1993	Zuidoost Beemster (NED)
25 vlinderslag	15.40	Schelvis Femke	84	13-2-1997	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	32.50	Schelvis Femke	84	11-12-1997	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:12.40	Schelvis Femke	84	14-12-1997	Heemskerk (NED)
200 vlinderslag	2:54.51	Teuffer Irene	96	16-12-2007	Zaandam (NED)
100 wisselslag	1:13.50	Schelvis Femke	84	30-11-1997	Alkmaar (NED)
200 wisselslag	2:38.00	Schelvis Femke	84	6-11-1997	Heemskerk (NED)
300 wisselslag	4:31.54	Mallon Danique	94	9-12-2007	Zaandam (NED)
400 wisselslag	5:55.90	Schelvis Femke	84	23-2-1997	Zaandam (NED)
4 x 50 vrije slag	2:10.52	OEZA Dames		26-10-2014	Zaandam (NED)
		<i>Smit Sanne, Angenent Nienke, Koper Fiona, Buur Naomi</i>			
4 x 100 vrije slag	4:48.90	OEZA Dames		30-9-2007	Volendam (NED)
		<i>Vredenburg Roos, Mallon Danique, Crok Linda, Koster Lisa</i>			
4 x 200 vrije slag	10:48.50	OEZA Dames		10-11-1996	Grootebroek (NED)
		<i>van der Kroft Nicole, van Ballegooie Simone, de Boer Irene, Schelvis Femke</i>			
4 x 25 schoolslag	1:43.27	OEZA Dames		10-4-2011	Hoorn (NED)
		<i>de Vriend Sofie, Welboren Julia, Koper Fiona, van Huisstede Nikita</i>			
4 x 50 schoolslag	3:09.60	OEZA Dames		12-10-1997	Assendelft (NED)
		<i>Hommersen Sandra, Dijkstra Maud, de Boer Irene, van Ballegooie Simone</i>			
4 x 50 wisselslag	2:31.20	OEZA Dames		11-2-1996	Schagen (NED)
		<i>van Ballegooie Simone, van der Kroft Nicole, Schelvis Femke, de Boer Irene</i>			
4 x 100 wisselslag	5:32.80	OEZA Dames		22-9-1996	Heemskerk (NED)
		<i>van Ballegooie Simone, van der Kroft Nicole, Schelvis Femke, de Boer Irene</i>			
5 x 50 vrije slag	2:53.00	OEZA Dames		16-2-1997	Volendam (NED)
		<i>Hommersen Sandra, Stins Mariska, van der Kroft Nicole, van Ballegooie Simone, de Boer Irene</i>			
8 x 50 vrije slag	4:32.20	OEZA Dames		31-8-1997	Assendelft (NED)
		<i>Zonneveld Chantal, Hommersen Sandra, Stins Mariska, Dijkstra Maud, van Ballegooie Simone, de Boer Irene, van der Kroft Nicole, Schelvis Femke</i>			

Heren

Open Water

250 vrije slag	4:58.49	Nijland Yoran	05	26-7-2014	Anna-Paulowna (NED)
500 vrije slag	6:31.30	Dekker Ruben	93	2-7-2005	Sluis (NED)
800 vrije slag	12:33.07	Glorie Daan	88	8-7-2001	Amsterdam (NED)
1000 vrije slag	13:53.65	Druyven Jorrick	94	24-6-2007	Breukelen (NED)
1500 vrije slag	25:51.74	Vlieland Roy	99	30-6-2012	Scheerwolde (NED)
2000 vrije slag	29:30.77	Dekker Matthijs	90	10-8-2003	Stadskanaal (NED)
3000 vrije slag	46:54.89	Dekker Matthijs	90	13-9-2003	Tilburg (NED)
500 schoolslag	8:24.51	Druyven Jorrick	94	4-8-2007	Hoorn (NED)
1000 schoolslag	19:05.76	Druyven Jorrick	94	21-7-2007	Anna-Paulowna (NED)

**Dames**

**Open Water**

250 vrije slag	5:19.71	Stel Kaylin	01	6-9-2009	Vlissingen (NED)
500 vrije slag	7:26.55	Stel Serena	98	2-8-2009	Hoorn (NED)
800 vrije slag	13:19.97	de Ruijter Linda	87	23-7-2000	Amsterdam (NED)
1000 vrije slag	15:11.73	Koopman Anita	89	24-6-2001	Breukelen (NED)
1500 vrije slag	25:43.38	Bos Marieke	06	15-7-2018	Amsterdam (NED)
500 schoolslag	9:24.30	Vink Marjolein	93	19-8-2006	Bussloo (NED)
1000 schoolslag	20:29.19	Vink Marjolein	93	13-8-2006	Aalsmeer (NED)



Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	26.89	Druyven Jorrick	94	17-5-2008	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	59.44	Druyven Jorrick	94	18-5-2008	Alkmaar (NED)
200 vrije slag	2:10.45	Druyven Jorrick	94	14-6-2008	Drachten (NED)
300 vrije slag	3:29.96	Druyven Jorrick	94	13-6-2008	Drachten (NED)
400 vrije slag	4:39.11	Druyven Jorrick	94	24-5-2008	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	9:58.50	Druyven Jorrick	94	27-4-2008	Dordrecht (NED)
1500 vrije slag	18:54.93	Druyven Jorrick	94	27-4-2008	Dordrecht (NED)
50 rugslag	31.80	Druyven Jorrick	94	13-4-2008	Antwerpen (BEL)
100 rugslag	1:08.04	Druyven Jorrick	94	17-5-2008	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:29.06	Druyven Jorrick	94	25-5-2008	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	40.20	Jongert Sjoerd	01	5-12-2015	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:21.06	de Ruijter Richard	88	21-4-2002	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	2:57.54	de Ruijter Richard	88	21-4-2002	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	29.29	Druyven Jorrick	94	24-5-2008	Beverwijk (NED)
100 vlinderslag	1:08.02	Druyven Jorrick	94	13-4-2008	Antwerpen (BEL)
200 vlinderslag	2:30.83	Druyven Jorrick	94	15-6-2008	Drachten (NED)
200 wisselslag	2:30.47	Druyven Jorrick	94	14-6-2008	Drachten (NED)
400 wisselslag	5:16.99	Druyven Jorrick	94	15-6-2008	Drachten (NED)
4 x 100 vrije slag	5:18.90	OEZA Heren		8-3-1981	Beverwijk (NED)
		<i>Hagebout Marcel, van Hannen Erik, Huisman Rene, Keessen Jeroen</i>			
4 x 100 wisselslag	5:50.90	OEZA Heren		8-3-1981	Beverwijk (NED)
		<i>Schaaper Hans, Keessen Jeroen, Hagebout Marcel, van Hannen Erik</i>			

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	27.93	Kingma Danae	00	20-6-2014	Amsterdam (NED)
100 vrije slag	1:00.90	Kingma Danae	00	30-11-2014	Alkmaar (NED)
200 vrije slag	2:14.82	Kingma Danae	00	21-6-2014	Amsterdam (NED)
300 vrije slag	3:50.85	Koster Lisa	94	17-5-2008	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	5:04.10	Schelvis Femke	84	1-6-1997	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	10:18.62	Stel Serena	98	25-4-2010	Drachten (NED)
1500 vrije slag	22:30.05	Wentink Yara	04	15-4-2018	Alkmaar (NED)
50 rugslag	34.10	Kingma Danae	00	25-5-2014	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:14.20	Schelvis Femke	84	31-5-1997	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:38.70	Schelvis Femke	84	31-5-1997	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	36.33	Kingma Danae	00	18-5-2014	Alkmaar (NED)
100 schoolslag	1:21.54	Kingma Danae	00	13-4-2014	Eindhoven (NED)
200 schoolslag	3:04.77	Kingma Danae	00	24-5-2014	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	32.73	Schelvis Femke	84	25-10-1998	Beverwijk (NED)
100 vlinderslag	1:16.12	Teufer Irene	96	13-4-2008	Antwerpen (BEL)
200 vlinderslag	2:49.76	Teufer Irene	96	12-4-2008	Antwerpen (BEL)
200 wisselslag	2:44.60	Schelvis Femke	84	24-5-1997	Beverwijk (NED)
400 wisselslag	5:56.50	Schelvis Femke	84	27-4-1997	Beverwijk (NED)
4 x 50 vrije slag	2:07.66	OEZA Dames		16-6-2018	Buckeburg (GER)
		<i>Wentink Yara, de Wildt Maud, Siemerink Laura, Scholten Britt</i>			
4 x 100 vrije slag	4:36.32	OEZA Dames		19-5-2007	Beverwijk (NED)
		<i>Vink Marjolein, Crok Linda, de Groot Daniëlle, Koster Lisa</i>			
4 x 200 vrije slag	10:13.00	OEZA Dames		25-5-2008	Beverwijk (NED)
		<i>Zwarthoed Brenda, Mallon Danique, Crok Linda, Koster Lisa</i>			
4 x 100 wisselslag	5:20.13	OEZA Dames		12-5-2007	Beverwijk (NED)
		<i>Crok Linda, Vink Marjolein, de Groot Daniëlle, Koster Lisa</i>			

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	12.52	Druyven Jorrick	94	29-5-2008	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	26.82	Druyven Jorrick	94	10-2-2008	Purmerend (NED)
100 vrije slag	58.60	Gaal Roel	01	29-11-2015	Heemskerk (NED)
200 vrije slag	2:06.52	Gaal Roel	01	6-12-2015	Purmerend (NED)
300 vrije slag	3:26.39	Druyven Jorrick	94	25-1-2008	Terneuzen (NED)
400 vrije slag	4:29.62	Druyven Jorrick	94	12-5-2008	Purmerend (NED)
800 vrije slag	9:40.09	Druyven Jorrick	94	30-3-2008	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	18:07.48	Druyven Jorrick	94	30-3-2008	Zaandam (NED)
25 rugslag	14.87	Druyven Jorrick	94	29-5-2008	Heemskerk (NED)
50 rugslag	31.26	Druyven Jorrick	94	10-2-2008	Purmerend (NED)
100 rugslag	1:06.59	Druyven Jorrick	94	27-3-2008	Heemskerk (NED)
200 rugslag	2:25.00	Druyven Jorrick	94	16-3-2008	Zaandam (NED)
25 schoolslag	16.10	Schaaper Bart	73	17-12-1987	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	34.80	Schaaper Bart	73	8-3-1987	Zaandam (NED)
100 schoolslag	1:16.00	van Rijn Michael	70	4-11-1984	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	2:49.20	van Rijn Michael	70	18-11-1984	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	13.45	Druyven Jorrick	94	29-5-2008	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	29.52	Druyven Jorrick	94	24-3-2008	Haarlem (NED)
100 vlinderslag	1:08.39	Druyven Jorrick	94	15-12-2007	Heemskerk (NED)
200 vlinderslag	2:26.21	Druyven Jorrick	94	16-3-2008	Zaandam (NED)
100 wisselslag	1:06.58	Druyven Jorrick	94	29-5-2008	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	2:26.61	Druyven Jorrick	94	24-3-2008	Haarlem (NED)
300 wisselslag	4:02.39	Schelvis Sjeng	89	30-11-2003	Heemskerk (NED)
400 wisselslag	5:13.58	Druyven Jorrick	94	30-3-2008	Zaandam (NED)
4 x 50 vrije slag	1:54.74	OEZA Heren		27-11-2005	Heemskerk (NED)
		<i>Lamers Koen, Kemmeren Ferry, Dekker Ruben, Crok Pieter</i>			
4 x 100 vrije slag	4:11.63	OEZA Heren		15-11-2015	Purmerend (NED)
		<i>Gaal Roel, Offringa Rick, Groen Jarno, Jongert Sjoerd</i>			
4 x 50 schoolslag	3:15.79	OEZA Heren		31-10-2004	Zuidoostbeemster (NED)
		<i>Druyven Jorrick, Kleijne Barry, Tijms Stefan, Dekker Ruben</i>			
4 x 25 wisselslag	1:19.90	OEZA Heren		28-9-1975	Zaandam (NED)
		<i>Missot Paul, Geurtsen Arjan, van den Akker Dennis, de Caluwe Johan</i>			
4 x 50 wisselslag	2:15.89	OEZA Heren		6-2-2005	Zuidoost-Beemster (NED)
		<i>Dekker Ruben, Crok Pieter, Kemmeren Ferry, Lamers Koen</i>			
4 x 100 wisselslag	5:08.10	OEZA Heren		15-3-1987	Heemskerk (NED)
		<i>Ursem Jerre, Bok Reitze, Schaaper Bart, Wiegman Stefan</i>			
5 x 50 vrije slag	2:37.10	OEZA Heren		1-11-1981	Bergen (NED)
		<i>Keessen Jeroen, Boonacker Wietse, van Hannen Erik, Hagebout Marcel, van Honschoten Jacky</i>			

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	13.50	Schelvis Femke	84	8-1-1998	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	27.50	Kingma Danae	00	31-1-2014	Amsterdam (NED)
100 vrije slag	59.30	Kingma Danae	00	2-11-2014	Amsterdam (NED)
200 vrije slag	2:12.70	Schelvis Femke	84	15-3-1998	Harderwijk (NED)
300 vrije slag	3:44.00	Schelvis Femke	84	19-4-1998	Zaandam (NED)
400 vrije slag	4:44.10	Schelvis Femke	84	8-3-1998	Zaandam (NED)
800 vrije slag	10:01.40	Schelvis Femke	84	22-2-1998	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	20:04.86	Vink Lidewij	90	14-11-2004	Heemskerk (NED)
25 rugslag	15.10	Schelvis Femke	84	15-1-1998	Heemskerk (NED)
50 rugslag	32.40	Kingma Danae	00	7-9-2014	Zaandam (NED)
100 rugslag	1:10.40	Kingma Danae	00	30-10-2014	Heemskerk (NED)
200 rugslag	2:30.70	Schelvis Femke	84	23-5-1998	Zaandam (NED)
25 schoolslag	17.80	van Honk Chantal	80	16-5-1991	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	36.07	Kingma Danae	00	7-9-2014	Zaandam (NED)
100 schoolslag	1:19.25	Kingma Danae	00	16-11-2014	Zaandam (NED)
200 schoolslag	2:55.20	van Honk Chantal	80	9-1-1993	Zuidoost Beemster (NED)
25 vlinderslag	15.00	Schelvis Femke	84	15-1-1998	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	30.86	Kingma Danae	00	30-10-2014	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:10.93	Schelvis Femke	84	13-12-1998	Heemskerk (NED)
200 vlinderslag	2:54.51	Teufer Irene	96	16-12-2007	Zaandam (NED)
100 wisselslag	1:09.82	Kingma Danae	00	7-12-2014	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	2:33.30	Schelvis Femke	84	9-5-1998	Zaandam (NED)
300 wisselslag	4:24.09	Vink Lidewij	90	19-12-2004	Heemskerk (NED)
400 wisselslag	5:29.20	Schelvis Femke	84	10-5-1998	Zaandam (NED)
4 x 50 vrije slag	2:00.65	OEZA Dames		28-12-2007	Maastricht (NED)
		<i>de Groot Daniëlle, Mallon Danique, Vink Marjolein, Koster Lisa</i>			
4 x 100 vrije slag	4:33.30	OEZA Dames		24-5-1998	Zaandam (NED)
		<i>Dijkstra Lisette, Schelvis Roos, de Boer Irene, Schelvis Femke</i>			
4 x 200 vrije slag	10:03.30	OEZA Dames		16-5-1998	Zaandam (NED)
		<i>Dijkstra Lisette, Schelvis Roos, de Boer Irene, Schelvis Femke</i>			
4 x 25 schoolslag	1:43.27	OEZA Dames		10-4-2011	Hoorn (NED)
		<i>de Vriend Sofie, Welboren Julia, Koper Fiona, van Huisstede Nikita</i>			
4 x 50 schoolslag	3:05.53	OEZA Dames		15-4-2001	Haarlem (NED)
		<i>van der Gracht Anouk, Koopman Anitra, de Ruijter Linda, Visser Kelly</i>			
4 x 50 wisselslag	2:17.93	OEZA Dames		16-11-2014	Zaandam (NED)
		<i>Koper Fiona, Kingma Danae, de Haan Shira, Smit Sanne</i>			
4 x 100 wisselslag	5:06.27	OEZA Dames		9-3-2008	Heemskerk (NED)
		<i>Crok Linda, Teufer Irene, Mallon Danique, Koster Lisa</i>			
5 x 50 vrije slag	2:50.90	OEZA Dames		1-11-1981	Bergen (NED)
		<i>Plokker Sylvia, van Giezen Irene, Dijkstra Ingrid, van Giezen Corina, Pover Karin</i>			
8 x 50 vrije slag	4:32.20	OEZA Dames		31-8-1997	Assendelft (NED)
		<i>Zonneveld Chantal, Hommersen Sandra, Stins Mariska, Dijkstra Maud, van Ballegooie Simone, de Boer Irene, van der Kroft Nicole, Schelvis Femke</i>			

**Heren**

**Open Water**

250 vrije slag	4:58.49	Nijland Yoran	05	26-7-2014	Anna-Paulowna (NED)
500 vrije slag	6:31.30	Dekker Ruben	93	2-7-2005	Sluis (NED)
800 vrije slag	12:33.07	Glorie Daan	88	8-7-2001	Amsterdam (NED)
1000 vrije slag	13:14.39	Dekker Matthijs	90	27-6-2004	Breukelen (NED)
1500 vrije slag	20:18.79	Dekker Matthijs	90	24-7-2004	Wijk en Aalburg (NED)
2000 vrije slag	27:29.36	Dekker Matthijs	90	27-6-2004	Breukelen (NED)
3000 vrije slag	41:18.47	Dekker Matthijs	90	16-7-2004	Tilburg (NED)
500 schoolslag	8:24.51	Druyven Jorrick	94	4-8-2007	Hoorn (NED)
1000 schoolslag	18:25.74	Druyven Jorrick	94	19-7-2008	Anna-Paulowna (NED)
2000 schoolslag	35:42.10	van Rijn Michael	70	17-6-1984	Amstelveen (NED)

**Dames**

**Open Water**

250 vrije slag	5:19.71	Stel Kaylin	01	6-9-2009	Vlissingen (NED)
500 vrije slag	7:26.55	Stel Serena	98	2-8-2009	Hoor (NED)
800 vrije slag	13:19.97	de Ruijter Linda	87	23-7-2000	Amsterdam (NED)
1000 vrije slag	14:37.06	Vink Lidewij	90	27-6-2004	Breukelen (NED)
1500 vrije slag	23:50.30	Vink Lidewij	90	24-7-2004	Wijk en Aalburg (NED)
2000 vrije slag	33:01.63	Vink Lidewij	90	11-7-2004	Beusichem-Culemborg (NED)
500 schoolslag	8:55.64	Vink Marjolein	93	4-8-2007	Hoor (NED)
1000 schoolslag	20:23.77	Niesten Iris	92	13-8-2006	Aalsmeer (NED)

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	26.87	Gaal Roel	01	18-6-2016	Dordrecht (NED)
100 vrije slag	58.38	Gaal Roel	01	17-6-2016	Dordrecht (NED)
200 vrije slag	2:09.17	Gaal Roel	01	19-6-2016	Dordrecht (NED)
300 vrije slag	3:29.96	Druyven Jorrick	94	13-6-2008	Drachten (NED)
400 vrije slag	4:39.11	Druyven Jorrick	94	24-5-2008	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	9:58.50	Druyven Jorrick	94	27-4-2008	Dordrecht (NED)
1500 vrije slag	18:54.93	Druyven Jorrick	94	27-4-2008	Dordrecht (NED)
50 rugslag	31.80	Druyven Jorrick	94	13-4-2008	Antwerpen (BEL)
100 rugslag	1:08.04	Druyven Jorrick	94	17-5-2008	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:29.06	Druyven Jorrick	94	25-5-2008	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	36.58	de Ruijter Richard	88	25-5-2003	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:19.37	de Ruijter Richard	88	24-5-2003	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	2:55.69	de Ruijter Richard	88	17-5-2003	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	29.29	Druyven Jorrick	94	24-5-2008	Beverwijk (NED)
100 vlinderslag	1:08.02	Druyven Jorrick	94	13-4-2008	Antwerpen (BEL)
200 vlinderslag	2:30.83	Druyven Jorrick	94	15-6-2008	Drachten (NED)
200 wisselslag	2:30.47	Druyven Jorrick	94	14-6-2008	Drachten (NED)
400 wisselslag	5:16.99	Druyven Jorrick	94	15-6-2008	Drachten (NED)
4 x 100 vrije slag	4:35.87	OEZA Heren		11-5-2002	Beverwijk (NED)
		<i>Glorie Daan, de Ruijter Richard, Essers Tim, van der Gracht Jory</i>			
4 x 100 wisselslag	5:07.19	OEZA Heren		19-5-2001	Beverwijk (NED)
		<i>Essers Tim, de Ruijter Richard, van der Gracht Jory, de Ruijter René</i>			

Dames					Lange baan (50m)
50 vrije slag	27.48	Kingma Danae	00	13-6-2015	Eindhoven (NED)
100 vrije slag	59.79	Kingma Danae	00	26-6-2015	Alkmaar (NED)
200 vrije slag	2:14.82	Kingma Danae	00	21-6-2014	Amsterdam (NED)
300 vrije slag	3:50.85	Koster Lisa	94	17-5-2008	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	4:56.03	Schelvis Femke	84	29-5-1999	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	10:18.62	Stel Serena	98	25-4-2010	Drachten (NED)
1500 vrije slag	22:30.05	Wentink Yara	04	15-4-2018	Alkmaar (NED)
50 rugslag	33.42	Kingma Danae	00	31-5-2015	Alkmaar (NED)
100 rugslag	1:12.31	Kingma Danae	00	26-6-2015	Alkmaar (NED)
200 rugslag	2:38.70	Schelvis Femke	84	31-5-1997	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	36.33	Kingma Danae	00	18-5-2014	Alkmaar (NED)
100 schoolslag	1:21.54	Kingma Danae	00	13-4-2014	Eindhoven (NED)
200 schoolslag	3:04.77	Kingma Danae	00	24-5-2014	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	31.52	Schelvis Femke	84	29-5-1999	Beverwijk (NED)
100 vlinderslag	1:14.27	Schelvis Femke	84	30-5-1999	Beverwijk (NED)
200 vlinderslag	2:49.76	Teufer Irene	96	12-4-2008	Antwerpen (BEL)
200 wisselslag	2:39.31	Kingma Danae	00	30-5-2015	Beverwijk (NED)
400 wisselslag	5:56.50	Schelvis Femke	84	27-4-1997	Beverwijk (NED)
4 x 50 vrije slag	2:07.66	OEZA Dames		16-6-2018	Buckeburg (GER)
		<i>Wentink Yara, de Wildt Maud, Siemerink Laura, Scholten Britt</i>			
4 x 100 vrije slag	4:36.32	OEZA Dames		19-5-2007	Beverwijk (NED)
		<i>Vink Marjolein, Crok Linda, de Groot Daniëlle, Koster Lisa</i>			
4 x 200 vrije slag	10:13.00	OEZA Dames		25-5-2008	Beverwijk (NED)
		<i>Zwarthoed Brenda, Mallon Danique, Crok Linda, Koster Lisa</i>			
4 x 100 schoolslag	6:22.28	OEZA Dames		17-6-2018	Buckeburg (GER)
		<i>van 't Veer Iris, Wentink Yara, de Wildt Maud, Hoekstra Eline</i>			
4 x 100 wisselslag	5:20.13	OEZA Dames		12-5-2007	Beverwijk (NED)
		<i>Crok Linda, Vink Marjolein, de Groot Daniëlle, Koster Lisa</i>			



Heren		Korte baan (25m)			
25 vrije slag	12.52	Druyven Jorrick	94	29-5-2008	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	26.36	Gaal Roel	01	13-10-2016	Heemskerk (NED)
100 vrije slag	56.68	Gaal Roel	01	13-11-2016	Purmerend (NED)
200 vrije slag	2:05.52	Gaal Roel	01	2-10-2016	Purmerend (NED)
300 vrije slag	3:26.39	Druyven Jorrick	94	25-1-2008	Terneuzen (NED)
400 vrije slag	4:29.62	Druyven Jorrick	94	12-5-2008	Purmerend (NED)
800 vrije slag	9:40.09	Druyven Jorrick	94	30-3-2008	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	18:07.48	Druyven Jorrick	94	30-3-2008	Zaandam (NED)
2000 vrije slag	26:19.41	Schelvis Sjeng	89	7-3-2004	Zaandam
25 rugslag	14.87	Druyven Jorrick	94	29-5-2008	Heemskerk (NED)
50 rugslag	30.89	Essers Tim	88	16-3-2003	Heemskerk
100 rugslag	1:06.59	Druyven Jorrick	94	27-3-2008	Heemskerk (NED)
200 rugslag	2:25.00	Druyven Jorrick	94	16-3-2008	Zaandam (NED)
25 schoolslag	16.10	Schaaper Bart	73	17-12-1987	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	33.60	van Rijn Michael	70	10-11-1985	
100 schoolslag	1:13.69	de Boer Stephan	83	13-12-1998	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	2:42.40	de Boer Stephan	83	16-5-1998	Zaandam (NED)
25 vlinderslag	13.45	Druyven Jorrick	94	29-5-2008	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	28.56	Schelvis Sjeng	89	23-12-2004	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:05.70	Schelvis Sjeng	89	7-11-2004	Amsterdam (NED)
200 vlinderslag	2:26.21	Druyven Jorrick	94	16-3-2008	Zaandam (NED)
100 wisselslag	1:06.58	Druyven Jorrick	94	29-5-2008	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	2:26.61	Druyven Jorrick	94	24-3-2008	Haarlem (NED)
300 wisselslag	3:53.16	Schelvis Sjeng	89	19-12-2004	Heemskerk (NED)
400 wisselslag	5:13.58	Druyven Jorrick	94	30-3-2008	Zaandam (NED)
4 x 50 vrije slag	1:52.74	OEZA Heren		28-12-2006	Maastricht (NED)
		<i>Crok Pieter, de Caluwé Niels, Lamers Koen, Kemmeren Ferry</i>			
4 x 100 vrije slag	4:04.31	OEZA Heren		13-11-2016	Purmerend (NED)
		<i>Gaal Roel, Groen Jarno, Offringa Rick, Jongert Sjoerd</i>			
4 x 200 vrije slag	10:18.50	OEZA Heren		10-11-1996	Grootebroek (NED)
		<i>Steenbergen Roderik, Oudendijk Paul, van Rookhuizen Barry, Krijger Jan-Willem</i>			
4 x 100 rugslag	5:05.70	OEZA Heren		6-10-1996	Zuidoost Beemster (NED)
		<i>Krijger Jan-Willem, Steenbergen Roderik, Kramer Vincent, Oudendijk Paul</i>			
4 x 50 schoolslag	2:40.20	OEZA Heren		30-8-1997	Assendelft (NED)
		<i>de Boer Stephan, Kramer Vincent, Steenbergen Roderik, Stins Arnold</i>			
4 x 100 schoolslag	5:51.10	OEZA Heren		6-10-1996	Zuidoost Beemster (NED)
		<i>Steenbergen Roderik, van Rookhuizen Barry, Krijger Jan-Willem, Oudendijk Paul</i>			
4 x 25 wisselslag	1:19.90	OEZA Heren		28-9-1975	Zaandam (NED)
		<i>Missot Paul, Geurtsen Arjan, van den Akker Dennis, de Caluwe Johan</i>			
4 x 50 wisselslag	2:10.50	OEZA Heren		26-10-1997	Heemskerk (NED)
		<i>Steenbergen Roderik, de Boer Stephan, Kramer Vincent, van Rookhuizen Barry</i>			
4 x 100 wisselslag	5:02.93	OEZA Heren		17-1-2016	Purmerend (NED)
		<i>Offringa Rick, Jongert Sjoerd, Groen Jarno, Gaal Roel</i>			
5 x 50 vrije slag	2:36.00	OEZA Heren		16-2-1997	Volendam (NED)
		<i>Stins Arnold, de Boer Stephan, Kramer Vincent, Steenbergen Roderik, van Rookhuizen Barry</i>			

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	13.11	Schelvis Femke	84	25-3-1999	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	26.93	Kingma Danae	00	11-10-2015	Alkmaar (NED)
100 vrije slag	59.30	Kingma Danae	00	2-11-2014	Amsterdam (NED)
	59.30	Kingma Danae	00	1-2-2015	Amsterdam (NED)
200 vrije slag	2:07.73	Schelvis Femke	84	25-11-1999	Heemskerk
300 vrije slag	3:44.00	Schelvis Femke	84	19-4-1998	Zaandam (NED)
400 vrije slag	4:40.35	Schelvis Femke	84	28-2-1999	Zaandam (NED)
800 vrije slag	9:32.54	Schelvis Femke	84	28-2-1999	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	20:04.86	Vink Lidewij	90	14-11-2004	Heemskerk (NED)
2000 vrije slag	26:56.35	van de Poll Marianne	89	7-3-2004	Zaandam
25 rugslag	15.10	Schelvis Femke	84	15-1-1998	Heemskerk (NED)
50 rugslag	32.23	Kingma Danae	00	8-1-2015	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:08.44	Kingma Danae	00	10-12-2015	Heemskerk (NED)
200 rugslag	2:26.44	Schelvis Femke	84	10-10-1999	Zaandam (NED)
25 schoolslag	17.22	Palmboom Nicole	91	27-4-2006	Heemskerk
50 schoolslag	34.93	Kingma Danae	00	15-11-2015	Purmerend (NED)
100 schoolslag	1:17.27	Kingma Danae	00	15-11-2015	Purmerend (NED)
200 schoolslag	2:53.96	Kingma Danae	00	4-10-2015	Purmerend (NED)
25 vlinderslag	14.07	Schelvis Femke	84	25-3-1999	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	30.59	Kingma Danae	00	6-9-2015	Zaandam (NED)
100 vlinderslag	1:08.80	Schelvis Femke	84	10-10-1999	Zaandam (NED)
200 vlinderslag	2:47.28	Vink Lidewij	90	24-11-2005	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:09.81	Kingma Danae	00	8-3-2015	Zaandam (NED)
200 wisselslag	2:29.81	Schelvis Femke	84	4-11-1999	Heemskerk (NED)
300 wisselslag	4:12.63	Vink Lidewij	90	13-11-2005	Zaandam (NED)
400 wisselslag	5:29.20	Schelvis Femke	84	10-5-1998	Zaandam (NED)
4 x 50 vrije slag	2:00.65	OEZA Dames		28-12-2007	Maastricht (NED)
		<i>de Groot Daniëlle, Mallon Danique, Vink Marjolein, Koster Lisa</i>			
4 x 100 vrije slag	4:26.52	OEZA Dames		18-1-2015	Zaandam (NED)
		<i>Buur Naomi, Petit Kirsten, Smit Sanne, Kingma Danae</i>			
4 x 200 vrije slag	10:03.30	OEZA Dames		16-5-1998	Zaandam (NED)
		<i>Dijkstra Lisette, Schelvis Roos, de Boer Irene, Schelvis Femke</i>			
4 x 100 rugslag	5:01.04	OEZA Dames		22-11-2015	Zaandam (NED)
		<i>Petit Kirsten, Smit Sanne, Koper Fiona, Kingma Danae</i>			
4 x 25 schoolslag	1:43.27	OEZA Dames		10-4-2011	Hoorn (NED)
		<i>de Vriend Sofie, Welboren Julia, Koper Fiona, van Huisstede Nikita</i>			
4 x 50 schoolslag	3:05.53	OEZA Dames		15-4-2001	Haarlem (NED)
		<i>van der Gracht Anouk, Koopman Anitra, de Ruijter Linda, Visser Kelly</i>			
4 x 100 schoolslag	5:58.86	OEZA Dames		22-11-2015	Zaandam (NED)
		<i>van Huisstede Nikita, Smit Sanne, Hoekstra Eline, Kingma Danae</i>			
4 x 50 vlinderslag	2:33.60	OEZA Dames		23-10-1977	Zandvoort (NED)
		<i>Nielsen Annet, Verbree Bets, Bakkum Wilma, Lund Karin</i>			
4 x 50 wisselslag	2:17.93	OEZA Dames		16-11-2014	Zaandam (NED)
		<i>Koper Fiona, Kingma Danae, de Haan Shira, Smit Sanne</i>			
4 x 100 wisselslag	5:06.27	OEZA Dames		9-3-2008	Heemskerk (NED)
		<i>Crok Linda, Teufer Irene, Mallon Danique, Koster Lisa</i>			

5 x 50 vrije slag	2:50.20	OEZA Dames	27-11-1977	IJmuiden (NED) <i>Verbree Bets, Bouwman Esther, Bakkum Wilma, Niesten Annet, Munnik Yvonne</i>
6 x 50 vrije slag	3:44.30	OEZA Dames	17-9-1977	Heemskerk (NED) <i>Missot Gonda, van Galen Angela, Verbree Bets, Bakkum Wilma, Niesten Annet, Bouwman Esther</i>
8 x 50 vrije slag	4:32.20	OEZA Dames	31-8-1997	Assendelft (NED) <i>Zonneveld Chantal, Hommersen Sandra, Stins Mariska, Dijkstra Maud, van Ballegooie Simone, de Boer Irene, van der Kroft Nicole, Schelvis Femke</i>
10 x 100 vrije slag	14:34.70	OEZA Dames	27-4-1980	Assendelft (NED) <i>Huisman Jolanda, Plokker Sylvia, Dijkstra Ingrid, Hermans Liesbeth, Terhorst Ilja, Palthe Yvonne, Tholen Kirsten, Windmuller Annemarie, van Galen Angela, van Giezen Corina</i>

Heren

Open Water

250 vrije slag	4:58.49	Nijland Yoran	05	26-7-2014	Anna-Paulowna (NED)
500 vrije slag	6:31.30	Dekker Ruben	93	2-7-2005	Sluis (NED)
800 vrije slag	12:33.07	Glorie Daan	88	8-7-2001	Amsterdam (NED)
1000 vrije slag	13:14.39	Dekker Matthijs	90	27-6-2004	Breukelen (NED)
1500 vrije slag	20:18.79	Dekker Matthijs	90	24-7-2004	Wijk en Aalburg (NED)
2000 vrije slag	25:59.36	Dekker Matthijs	90	10-7-2005	Beusichem-Culemborg (NED)
3000 vrije slag	41:18.47	Dekker Matthijs	90	16-7-2004	Tilburg (NED)
500 schoolslag	8:22.25	Dekker Matthijs	90	26-6-2005	Breukelen (NED)
1000 schoolslag	17:43.94	Jongert Sjoerd	01	23-7-2016	Amstelveen (NED)
1500 schoolslag	28:06.00	Jongert Sjoerd	01	3-9-2016	Wilhelminadorp (NED)
2000 schoolslag	35:42.10	van Rijn Michael	70	17-6-1984	Amstelveen (NED)

Dames

Open Water

250 vrije slag	5:19.71	Stel Kaylin	01	6-9-2009	Vlissingen (NED)
500 vrije slag	7:26.55	Stel Serena	98	2-8-2009	Horn (NED)
800 vrije slag	13:19.97	de Ruijter Linda	87	23-7-2000	Amsterdam (NED)
1000 vrije slag	14:37.06	Vink Lidewij	90	27-6-2004	Breukelen (NED)
1500 vrije slag	23:50.30	Vink Lidewij	90	24-7-2004	Wijk en Aalburg (NED)
2000 vrije slag	28:16.92	Vink Lidewij	90	26-6-2005	Breukelen (NED)
2500 vrije slag	36:34.47	Vink Lidewij	90	9-7-2005	Oss (NED)
3000 vrije slag	45:27.59	Vink Lidewij	90	16-7-2005	Wijk en Aalburg (NED)
5000 vrije slag	1:20:03.26	Crok Linda	94	6-9-2009	Vlissingen (NED)
500 schoolslag	8:55.64	Vink Marjolein	93	4-8-2007	Horn (NED)
1000 schoolslag	19:48.74	Niesten Iris	92	4-8-2007	Horn (NED)
2000 schoolslag	36:26.77	Niesten Iris	92	24-6-2007	Breukelen (NED)
3000 schoolslag	1:01:29.87	de Haan Shira	00	25-7-2015	Anna Paulowna (NED)

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	26.40	Gaal Roel	01	27-5-2017	Alkmaar (NED)
100 vrije slag	56.63	Gaal Roel	01	16-6-2017	Eindhoven (NED)
	56.63	Gaal Roel	01	18-6-2017	Bergbad Bückeberg (GER)
200 vrije slag	2:07.40	Gaal Roel	01	28-5-2017	Alkmaar (NED)
300 vrije slag	3:29.96	Druyven Jorrick	94	13-6-2008	Drachten (NED)
400 vrije slag	4:39.11	Druyven Jorrick	94	24-5-2008	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	9:58.50	Druyven Jorrick	94	27-4-2008	Dordrecht (NED)
1500 vrije slag	18:40.70	Butter Martijn	79	14-5-1995	Beverwijk (NED)
50 rugslag	31.80	Druyven Jorrick	94	13-4-2008	Antwerpen (BEL)
100 rugslag	1:08.04	Druyven Jorrick	94	17-5-2008	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:29.06	Druyven Jorrick	94	25-5-2008	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	35.62	de Ruijter Richard	88	16-5-2004	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:19.37	de Ruijter Richard	88	24-5-2003	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	2:54.79	Hogenstijn Peter	84	22-10-2000	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	28.70	Schelvis Sjeng	89	28-5-2005	Beverwijk (NED)
100 vlinderslag	1:05.63	Schelvis Sjeng	89	29-5-2005	Beverwijk (NED)
200 vlinderslag	2:30.83	Druyven Jorrick	94	15-6-2008	Drachten (NED)
200 wisselslag	2:30.47	Druyven Jorrick	94	14-6-2008	Drachten (NED)
400 wisselslag	5:16.99	Druyven Jorrick	94	15-6-2008	Drachten (NED)
4 x 100 vrije slag	4:14.62	OEZA Heren		29-5-2016	Alkmaar (NED)
		<i>Woudsma Stefan, Jongert Sjoerd, Groen Jarno, Gaal Roel</i>			
4 x 100 wisselslag	4:43.27	OEZA Heren		12-6-2004	Eindhoven (NED)
		<i>Essers Tim, de Ruijter Richard, Glorie Daan, Schelvis Sjeng</i>			

Dames				Lange baan (50m)	
50 vrije slag	27.48	Kingma Danae	00	13-6-2015	Eindhoven (NED)
100 vrije slag	59.79	Kingma Danae	00	26-6-2015	Alkmaar (NED)
200 vrije slag	2:14.82	Kingma Danae	00	21-6-2014	Amsterdam (NED)
300 vrije slag	3:45.26	Vink Lidewij	90	13-5-2006	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	4:56.03	Schelvis Femke	84	29-5-1999	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	10:18.62	Stel Serena	98	25-4-2010	Drachten (NED)
1500 vrije slag	22:30.05	Wentink Yara	04	15-4-2018	Alkmaar (NED)
50 rugslag	32.35	Kingma Danae	00	10-4-2016	Eindhoven (NED)
100 rugslag	1:12.31	Kingma Danae	00	26-6-2015	Alkmaar (NED)
200 rugslag	2:33.86	Kingma Danae	00	4-6-2016	Alkmaar (NED)
50 schoolslag	35.43	Kingma Danae	00	8-4-2016	Eindhoven (NED)
100 schoolslag	1:20.02	Kingma Danae	00	21-2-2016	Alkmaar (NED)
200 schoolslag	3:04.77	Kingma Danae	00	24-5-2014	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	30.48	Kingma Danae	00	5-6-2016	Alkmaar (NED)
100 vlinderslag	1:12.40	Smit Sanne	01	26-3-2017	Alkmaar (NED)
200 vlinderslag	2:49.76	Teufer Irene	96	12-4-2008	Antwerpen (BEL)
200 wisselslag	2:35.74	Kingma Danae	00	30-4-2016	Alkmaar (NED)
400 wisselslag	5:56.50	Schelvis Femke	84	27-4-1997	Beverwijk (NED)
4 x 50 vrije slag	2:07.66	OEZA Dames		16-6-2018	Buckeburg (GER)
		<i>Wentink Yara, de Wildt Maud, Siemerink Laura, Scholten Britt</i>			
4 x 100 vrije slag	4:24.27	OEZA Dames		5-6-2016	Alkmaar (NED)
		<i>Smit Sanne, de Haan Shira, Buur Naomi, Kingma Danae</i>			
4 x 200 vrije slag	9:53.35	OEZA Dames		4-6-2016	Alkmaar (NED)
		<i>Smit Sanne, de Haan Shira, Hoekstra Eline, Kingma Danae</i>			
4 x 100 schoolslag	6:22.28	OEZA Dames		17-6-2018	Buckeburg (GER)
		<i>van 't Veer Iris, Wentink Yara, de Wildt Maud, Hoekstra Eline</i>			
4 x 100 wisselslag	5:19.75	OEZA Dames		29-5-2016	Alkmaar (NED)
		<i>Buur Naomi, de Haan Shira, Hoekstra Eline, Smit Sanne</i>			

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	12.10	Meijer Arno	75	16-5-1991	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	25.31	Gaal Roel	01	18-11-2017	Hoofddorp (NED)
100 vrije slag	55.39	Gaal Roel	01	11-11-2017	Hoofddorp (NED)
200 vrije slag	2:01.22	Hogenstijn Peter	84	30-11-2000	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	3:26.39	Druyven Jorrick	94	25-1-2008	Terneuzen (NED)
400 vrije slag	4:29.62	Druyven Jorrick	94	12-5-2008	Purmerend (NED)
800 vrije slag	9:30.50	Butter Martijn	79	5-11-1995	Volendam (NED)
1500 vrije slag	17:57.50	Butter Martijn	79	17-12-1995	Zaandam (NED)
2000 vrije slag	25:37.42	Crok Pieter	91	11-2-2007	Zaandam (NED)
25 rugslag	14.87	Druyven Jorrick	94	29-5-2008	Heemskerk (NED)
50 rugslag	30.79	Essers Tim	88	11-4-2004	Haarlem
100 rugslag	1:05.79	Kleijne Barry	93	24-9-2009	Heemskerk (NED)
200 rugslag	2:25.00	Druyven Jorrick	94	16-3-2008	Zaandam (NED)
25 schoolslag	15.92	de Boer Stephan	83	25-3-1999	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	33.48	de Boer Stephan	83	14-2-1999	Dordrecht (NED)
100 schoolslag	1:13.69	de Boer Stephan	83	13-12-1998	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	2:42.40	de Boer Stephan	83	16-5-1998	Zaandam (NED)
25 vlinderslag	13.45	Druyven Jorrick	94	29-5-2008	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	27.82	Hogenstijn Peter	84	3-12-2000	Zaandam (NED)
100 vlinderslag	1:00.81	Hogenstijn Peter	84	9-12-2000	Nieuwegein (NED)
200 vlinderslag	2:26.21	Druyven Jorrick	94	16-3-2008	Zaandam (NED)
100 wisselslag	1:05.04	Hogenstijn Peter	84	10-12-2000	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	2:21.53	Hogenstijn Peter	84	26-10-2000	Heemskerk (NED)
300 wisselslag	3:53.16	Schelvis Sjeng	89	19-12-2004	Heemskerk (NED)
400 wisselslag	5:13.58	Druyven Jorrick	94	30-3-2008	Zaandam (NED)
4 x 50 vrije slag	1:52.30	OEZA Heren		5-4-1998	Heemskerk (NED)
		<i>Steenbergen Roderik, de Boer Stephan, Kramer Vincent, van Rookhuizen Barry</i>			
4 x 100 vrije slag	4:04.31	OEZA Heren		13-11-2016	Purmerend (NED)
		<i>Gaal Roel, Groen Jarno, Offringa Rick, Jongert Sjoerd</i>			
4 x 200 vrije slag	9:26.20	OEZA Heren		9-5-1998	Zaandam (NED)
		<i>Stins Arnold, Steenbergen Roderik, de Boer Stephan, Kramer Vincent</i>			
4 x 100 rugslag	4:49.47	OEZA Heren		31-10-2004	Zuidoostbeemster (NED)
		<i>de Ruijter Richard, Dekker Matthijs, Schelvis Sjeng, Essers Tim</i>			
4 x 50 schoolslag	2:40.20	OEZA Heren		30-8-1997	Assendelft (NED)
		<i>de Boer Stephan, Kramer Vincent, Steenbergen Roderik, Stins Arnold</i>			
4 x 100 schoolslag	5:51.10	OEZA Heren		6-10-1996	Zuidoost Beemster (NED)
		<i>Steenbergen Roderik, van Rookhuizen Barry, Krijger Jan-Willem, Oudendijk Paul</i>			
4 x 25 wisselslag	1:19.90	OEZA Heren		28-9-1975	Zaandam (NED)
		<i>Missot Paul, Geurtsen Arjan, van den Akker Dennis, de Caluwe Johan</i>			
4 x 50 wisselslag	2:03.42	OEZA Heren		19-6-2004	Emmen (NED)
		<i>Essers Tim, de Ruijter Richard, Schelvis Sjeng, Glorie Daan</i>			
4 x 100 wisselslag	4:58.90	OEZA Heren		7-10-1984	Volendam (NED)
		<i>Schaaper Hans, van Rijn Michael, Hagebout Marcel, Pover Peter</i>			
5 x 50 vrije slag	2:34.60	OEZA Heren		23-10-1977	Zandvoort (NED)
		<i>Windmuller Ton, Verbree John, Dekker Erik, de Caluwe Perry, van Dijck Bart</i>			



6 x 50 vrije slag	3:26.60	OEZA Heren	17-9-1977	Heemskerk (NED)
		<i>Plokker Robert, Wolf Gert Jan, Missot Paul, de Caluwe Johan, Verbree John, de Caluwe Perry</i>		
8 x 50 vrije slag	4:32.50	OEZA Heren	20-9-1981	Den Helder (NED)
		<i>Schaaper Hans, van Duin Peter, van der Linden René, Keessen Jeroen, Pover Peter, Boonacker Wietse, Wolf Gert Jan, van de Sluis Nicolai</i>		

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	13.11	Schelvis Femke	84	25-3-1999	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	26.92	Kingma Danae	00	29-1-2016	Amsterdam (NED)
100 vrije slag	58.46	Kingma Danae	00	5-11-2016	Hoofddorp (NED)
200 vrije slag	2:07.73	Schelvis Femke	84	25-11-1999	Heemskerk
300 vrije slag	3:40.07	Vink Lidewij	90	18-5-2006	Heemskerk (NED)
400 vrije slag	4:40.35	Schelvis Femke	84	28-2-1999	Zaandam (NED)
800 vrije slag	9:32.54	Schelvis Femke	84	28-2-1999	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	19:04.76	Schelvis Femke	84	23-1-2000	Heemskerk (NED)
2000 vrije slag	25:28.90	Schelvis Femke	84	5-3-2000	Zaandam (NED)
25 rugslag	15.10	Schelvis Femke	84	15-1-1998	Heemskerk (NED)
50 rugslag	31.76	Kingma Danae	00	18-2-2016	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:08.44	Kingma Danae	00	10-12-2015	Heemskerk (NED)
200 rugslag	2:26.44	Schelvis Femke	84	10-10-1999	Zaandam (NED)
25 schoolslag	17.22	Palmboom Nicole	91	27-4-2006	Heemskerk
50 schoolslag	34.17	Kingma Danae	00	13-11-2016	Purmerend (NED)
100 schoolslag	1:16.62	Kingma Danae	00	13-11-2016	Purmerend (NED)
200 schoolslag	2:53.96	Kingma Danae	00	4-10-2015	Purmerend (NED)
25 vlinderslag	13.74	Schelvis Femke	84	4-5-2000	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	30.59	Kingma Danae	00	6-9-2015	Zaandam (NED)
100 vlinderslag	1:08.80	Schelvis Femke	84	10-10-1999	Zaandam (NED)
200 vlinderslag	2:47.28	Vink Lidewij	90	24-11-2005	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:08.21	Kingma Danae	00	29-12-2016	Leeuwarden (NED)
200 wisselslag	2:29.81	Schelvis Femke	84	4-11-1999	Heemskerk (NED)
300 wisselslag	4:12.63	Vink Lidewij	90	13-11-2005	Zaandam (NED)
400 wisselslag	5:29.20	Schelvis Femke	84	10-5-1998	Zaandam (NED)
4 x 50 vrije slag	2:00.00	OEZA Dames		6-4-1997	Heemskerk (NED)
		<i>Meijer Sylvia, van der Kroft Nicole, Stam Sabrina, Schelvis Femke</i>			
4 x 100 vrije slag	4:14.09	OEZA Dames		30-1-2016	Amsterdam (NED)
		<i>Smit Sanne, Buur Naomi, de Haan Shira, Kingma Danae</i>			
4 x 200 vrije slag	10:03.30	OEZA Dames		16-5-1998	Zaandam (NED)
		<i>Dijkstra Lisette, Schelvis Roos, de Boer Irene, Schelvis Femke</i>			
4 x 100 rugslag	5:01.04	OEZA Dames		22-11-2015	Zaandam (NED)
		<i>Petit Kirsten, Smit Sanne, Koper Fiona, Kingma Danae</i>			
4 x 25 schoolslag	1:43.27	OEZA Dames		10-4-2011	Hoorn (NED)
		<i>de Vriend Sofie, Welboren Julia, Koper Fiona, van Huisstede Nikita</i>			
4 x 50 schoolslag	3:05.53	OEZA Dames		15-4-2001	Haarlem (NED)
		<i>van der Gracht Anouk, Koopman Anitra, de Ruijter Linda, Visser Kelly</i>			
4 x 100 schoolslag	5:58.86	OEZA Dames		22-11-2015	Zaandam (NED)
		<i>van Huisstede Nikita, Smit Sanne, Hoekstra Eline, Kingma Danae</i>			
4 x 50 vlinderslag	2:33.60	OEZA Dames		23-10-1977	Zandvoort (NED)
		<i>Niستن Annet, Verbree Bets, Bakkum Wilma, Lund Karin</i>			
4 x 50 wisselslag	2:17.81	OEZA Dames		17-4-2006	Haarlem (NED)
		<i>Niستن Iris, Palmboom Nicole, Vink Lidewij, Essers Sanne</i>			
4 x 100 wisselslag	5:06.27	OEZA Dames		9-3-2008	Heemskerk (NED)
		<i>Crok Linda, Teufer Irene, Mallon Danique, Koster Lisa</i>			

5 x 50 vrije slag	2:50.20	OEZA Dames	27-11-1977	IJmuiden (NED) <i>Verbree Bets, Bouwman Esther, Bakkum Wilma, Niesten Annet, Munnik Yvonne</i>
6 x 50 vrije slag	3:38.00	OEZA Dames	31-5-1981	Heerhugowaard (NED) <i>van de Kamp Yvonne, van Giezen Corina, Sierra Ana Maria, Huisman Jolanda, Windmuller Wendy, Hermans Liesbeth</i>
8 x 50 vrije slag	4:32.20	OEZA Dames	31-8-1997	Assendelft (NED) <i>Zonneveld Chantal, Hommersen Sandra, Stins Mariska, Dijkstra Maud, van Ballegooie Simone, de Boer Irene, van der Kroft Nicole, Schelvis Femke</i>
10 x 100 vrije slag	14:34.70	OEZA Dames	27-4-1980	Assendelft (NED) <i>Huisman Jolanda, Plokker Sylvia, Dijkstra Ingrid, Hermans Liesbeth, Terhorst Ilja, Palthe Yvonne, Tholen Kirsten, Windmuller Annemarie, van Galen Angela, van Giezen Corina</i>

Heren

Open Water

250 vrije slag	4:58.49	Nijland Yoran	05	26-7-2014	Anna-Paulowna (NED)
500 vrije slag	6:31.30	Dekker Ruben	93	2-7-2005	Sluis (NED)
800 vrije slag	12:33.07	Glorie Daan	88	8-7-2001	Amsterdam (NED)
1000 vrije slag	12:58.09	Glorie Daan	88	28-8-2004	Middelburg (NED)
1250 vrije slag	17:45.10	Jongert Sjoerd	01	10-9-2017	Horn (NED)
1500 vrije slag	20:18.79	Dekker Matthijs	90	24-7-2004	Wijk en Aalburg (NED)
2000 vrije slag	25:59.36	Dekker Matthijs	90	10-7-2005	Beusichem-Culemborg (NED)
2500 vrije slag	34:26.19	Glorie Daan	88	26-6-2004	Scheerwolde (NED)
3000 vrije slag	40:45.41	Glorie Daan	88	16-7-2004	Tilburg (NED)
5000 vrije slag	1:11:56.36	Kleijne Barry	93	6-9-2009	Vlissingen (NED)
500 schoolslag	8:22.25	Dekker Matthijs	90	26-6-2005	Breukelen (NED)
1000 schoolslag	17:33.80	Crok Pieter	91	30-6-2007	Scheerwolde (NED)
1500 schoolslag	28:06.00	Jongert Sjoerd	01	3-9-2016	Wilhelminadorp (NED)
2000 schoolslag	35:42.10	van Rijn Michael	70	17-6-1984	Amstelveen (NED)

**Dames**

**Open Water**

250 vrije slag	5:19.71	Stel Kaylin	01	6-9-2009	Vlissingen (NED)
500 vrije slag	7:26.55	Stel Serena	98	2-8-2009	Hoorn (NED)
800 vrije slag	13:19.97	de Ruijter Linda	87	23-7-2000	Amsterdam (NED)
1000 vrije slag	14:29.79	Vink Lidewij	90	8-7-2006	Oss (NED)
1500 vrije slag	21:58.33	Vink Lidewij	90	22-7-2006	Anna-Paulowna (NED)
2000 vrije slag	28:16.03	Vink Lidewij	90	25-6-2006	Breukelen (NED)
2500 vrije slag	36:34.47	Vink Lidewij	90	9-7-2005	Oss (NED)
3000 vrije slag	44:59.59	Vink Lidewij	90	15-7-2006	Wijk en Aalburg (NED)
5000 vrije slag	1:18:13.04	Crok Linda	94	20-6-2010	Spaarnwoude (NED)
500 schoolslag	8:55.64	Vink Marjolein	93	4-8-2007	Hoorn (NED)
1000 schoolslag	19:48.74	Niesten Iris	92	4-8-2007	Hoorn (NED)
2000 schoolslag	36:26.77	Niesten Iris	92	24-6-2007	Breukelen (NED)
3000 schoolslag	1:01:29.87	de Haan Shira	00	25-7-2015	Anna Paulowna (NED)

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	25.27	Gaal Roel	01	29-5-2018	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	55.69	Gaal Roel	01	17-6-2018	Eindhoven (NED)
200 vrije slag	2:06.68	Gaal Roel	01	25-3-2018	Alkmaar (NED)
300 vrije slag	3:29.96	Druyven Jorrick	94	13-6-2008	Drachten (NED)
400 vrije slag	4:39.11	Druyven Jorrick	94	24-5-2008	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	9:55.30	Butter Martijn	79	4-5-1996	Beverwijk (NED)
1500 vrije slag	18:40.70	Butter Martijn	79	14-5-1995	Beverwijk (NED)
10000 vrije slag	2:28:53.85	Glorie Daan	88	23-4-2005	Zwaag (NED)
50 rugslag	30.90	Kleijne Barry	93	16-5-2010	Alkmaar (NED)
100 rugslag	1:07.53	Kleijne Barry	93	15-5-2010	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:27.38	Kleijne Barry	93	30-5-2010	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	35.62	de Ruijter Richard	88	16-5-2004	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:19.37	de Ruijter Richard	88	24-5-2003	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	2:54.79	Hogenstijn Peter	84	22-10-2000	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	28.70	Schelvis Sjeng	89	28-5-2005	Beverwijk (NED)
100 vlinderslag	1:02.93	Hogenstijn Peter	84	29-4-2001	Beverwijk (NED)
200 vlinderslag	2:28.11	Hogenstijn Peter	84	22-4-2001	Amersfoort (NED)
200 wisselslag	2:30.47	Druyven Jorrick	94	14-6-2008	Drachten (NED)
400 wisselslag	5:16.99	Druyven Jorrick	94	15-6-2008	Drachten (NED)
4 x 100 vrije slag	4:14.62	OEZA Heren		29-5-2016	Alkmaar (NED)
		<i>Woudsma Stefan, Jongert Sjoerd, Groen Jarno, Gaal Roel</i>			
4 x 200 vrije slag	10:13.70	OEZA Heren		24-5-1997	Beverwijk (NED)
		<i>Kramer Vincent, Kuilman Joris, Oudendijk Paul, Oortwijn Maarten</i>			
4 x 100 wisselslag	4:43.27	OEZA Heren		12-6-2004	Eindhoven (NED)
		<i>Essers Tim, de Ruijter Richard, Glorie Daan, Schelvis Sjeng</i>			

Dames					Lange baan (50m)
50 vrije slag	27.47	Kingma Danae	00	9-4-2017	Eindhoven (NED)
100 vrije slag	59.59	Kingma Danae	00	8-4-2017	Eindhoven (NED)
200 vrije slag	2:13.79	Kingma Danae	00	21-5-2017	Alkmaar (NED)
300 vrije slag	3:45.26	Vink Lidewij	90	13-5-2006	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	4:56.03	Schelvis Femke	84	29-5-1999	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	10:18.62	Stel Serena	98	25-4-2010	Drachten (NED)
1500 vrije slag	20:34.89	Smit Sanne	01	15-4-2018	Alkmaar (NED)
50 rugslag	31.90	Kingma Danae	00	6-4-2017	Eindhoven (NED)
100 rugslag	1:12.31	Kingma Danae	00	26-6-2015	Alkmaar (NED)
200 rugslag	2:33.86	Kingma Danae	00	4-6-2016	Alkmaar (NED)
50 schoolslag	35.43	Kingma Danae	00	8-4-2016	Eindhoven (NED)
100 schoolslag	1:20.02	Kingma Danae	00	21-2-2016	Alkmaar (NED)
200 schoolslag	3:01.71	de Haan Shira	00	28-5-2017	Alkmaar (NED)
50 vlinderslag	30.46	Kingma Danae	00	6-4-2017	Eindhoven (NED)
100 vlinderslag	1:12.40	Smit Sanne	01	26-3-2017	Alkmaar (NED)
200 vlinderslag	2:49.76	Teufer Irene	96	12-4-2008	Antwerpen (BEL)
200 wisselslag	2:34.82	Kingma Danae	00	20-5-2017	Alkmaar (NED)
400 wisselslag	5:56.50	Schelvis Femke	84	27-4-1997	Beverwijk (NED)
4 x 50 vrije slag	2:07.66	OEZA Dames		16-6-2018	Buckeburg (GER)
		<i>Wentink Yara, de Wildt Maud, Siemerink Laura, Scholten Britt</i>			
4 x 100 vrije slag	4:24.27	OEZA Dames		5-6-2016	Alkmaar (NED)
		<i>Smit Sanne, de Haan Shira, Buur Naomi, Kingma Danae</i>			
4 x 200 vrije slag	9:53.35	OEZA Dames		4-6-2016	Alkmaar (NED)
		<i>Smit Sanne, de Haan Shira, Hoekstra Eline, Kingma Danae</i>			
4 x 100 schoolslag	6:22.28	OEZA Dames		17-6-2018	Buckeburg (GER)
		<i>van 't Veer Iris, Wentink Yara, de Wildt Maud, Hoekstra Eline</i>			
4 x 50 wisselslag	2:18.56	OEZA Dames		11-4-2008	Antwerpen (BEL)
		<i>Koster Lisa, Palmboom Nicole, Teufer Irene, de Groot Daniëlle</i>			
4 x 100 wisselslag	5:13.80	OEZA Dames		25-5-1997	Beverwijk (NED)
		<i>Schelvis Femke, Kramer Miranda, Stam Vanessa, Meijer Sylvia</i>			

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	11.90	Meijer Arno	75	18-6-1992	Heemskerk
50 vrije slag	25.31	Gaal Roel	01	18-11-2017	Hoofddorp (NED)
100 vrije slag	55.39	Gaal Roel	01	11-11-2017	Hoofddorp (NED)
200 vrije slag	2:01.22	Hogenstijn Peter	84	30-11-2000	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	3:26.39	Druyven Jorrick	94	25-1-2008	Terneuzen (NED)
400 vrije slag	4:29.62	Druyven Jorrick	94	12-5-2008	Purmerend (NED)
800 vrije slag	9:30.50	Butter Martijn	79	5-11-1995	Volendam (NED)
1500 vrije slag	17:57.50	Butter Martijn	79	17-12-1995	Zaandam (NED)
2000 vrije slag	24:32.46	Stins Arnold	83	5-3-2000	Zaandam (NED)
25 rugslag	14.80	Kerkhof Arno	72	31-12-1989	Heemskerk (NED)
50 rugslag	29.81	Kleijne Barry	93	7-3-2010	Purmerend (NED)
100 rugslag	1:04.70	Kleijne Barry	93	28-12-2010	Maastricht (NED)
200 rugslag	2:22.75	Kleijne Barry	93	14-3-2010	Heemskerk (NED)
25 schoolslag	15.60	Kerkhof Arno	72	12-1-1989	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	33.48	de Boer Stephan	83	14-2-1999	Dordrecht (NED)
100 schoolslag	1:13.69	de Boer Stephan	83	13-12-1998	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	2:38.53	Hogenstijn Peter	84	25-1-2001	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	12.90	Kerkhof Arno	72	12-1-1989	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	27.67	Hogenstijn Peter	84	10-2-2001	Emmen (NED)
100 vlinderslag	1:00.81	Hogenstijn Peter	84	9-12-2000	Nieuwegein (NED)
200 vlinderslag	2:19.84	Hogenstijn Peter	84	18-3-2001	Zaandam (NED)
1000 vlinderslag	17:01.35	Jongert Sjoerd	01	7-1-2018	Haarlem (NED)
100 wisselslag	1:05.04	Hogenstijn Peter	84	10-12-2000	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	2:21.53	Hogenstijn Peter	84	26-10-2000	Heemskerk (NED)
300 wisselslag	3:53.16	Schelvis Sjeng	89	19-12-2004	Heemskerk (NED)
400 wisselslag	5:02.52	Hogenstijn Peter	84	25-2-2001	Heemskerk (NED)
4 x 50 vrije slag	1:49.80	OEZA Heren		29-5-2008	Heemskerk (NED)
		<i>de Caluwé Niels, Crok Pieter, Kemmeren Ferry, Druyven Jorrick</i>			
4 x 100 vrije slag	4:04.31	OEZA Heren		13-11-2016	Purmerend (NED)
		<i>Gaal Roel, Groen Jarno, Offringa Rick, Jongert Sjoerd</i>			
4 x 200 vrije slag	9:26.20	OEZA Heren		9-5-1998	Zaandam (NED)
		<i>Stins Arnold, Steenbergen Roderik, de Boer Stephan, Kramer Vincent</i>			
4 x 100 rugslag	4:49.47	OEZA Heren		31-10-2004	Zuidoostbeemster (NED)
		<i>de Ruijter Richard, Dekker Matthijs, Schelvis Sjeng, Essers Tim</i>			
4 x 50 schoolslag	2:40.20	OEZA Heren		30-8-1997	Assendelft (NED)
		<i>de Boer Stephan, Kramer Vincent, Steenbergen Roderik, Stins Arnold</i>			
4 x 100 schoolslag	5:19.80	OEZA Heren		16-10-2005	Alkmaar (NED)
		<i>Essers Tim, Crok Pieter, Palmboom Pascal, Glorie Daan</i>			
4 x 25 wisselslag	1:19.90	OEZA Heren		28-9-1975	Zaandam (NED)
		<i>Missot Paul, Geurtsen Arjan, van den Akker Dennis, de Caluwe Johan</i>			
4 x 50 wisselslag	2:03.42	OEZA Heren		19-6-2004	Emmen (NED)
		<i>Essers Tim, de Ruijter Richard, Schelvis Sjeng, Glorie Daan</i>			
4 x 100 wisselslag	4:37.31	OEZA Heren		31-10-2004	Zuidoostbeemster (NED)
		<i>Essers Tim, de Ruijter Richard, Schelvis Sjeng, van der Gracht Jory</i>			
5 x 50 vrije slag	2:34.60	OEZA Heren		23-10-1977	Zandvoort (NED)
		<i>Windmuller Ton, Verbree John, Dekker Erik, de Caluwe Perry, van Dijck Bart</i>			



6 x 50 vrije slag	3:26.60	OEZA Heren	17-9-1977	Heemskerk (NED)
		<i>Plokker Robert, Wolf Gert Jan, Missot Paul, de Caluwe Johan, Verbree John, de Caluwe Perry</i>		
8 x 50 vrije slag	4:32.50	OEZA Heren	20-9-1981	Den Helder (NED)
		<i>Schaaper Hans, van Duin Peter, van der Linden René, Keessen Jeroen, Pover Peter, Boonacker Wietse, Wolf Gert Jan, van de Sluis Nicolai</i>		

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	13.11	Schelvis Femke	84	25-3-1999	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	26.92	Kingma Danae	00	29-1-2016	Amsterdam (NED)
100 vrije slag	58.46	Kingma Danae	00	5-11-2016	Hoofddorp (NED)
200 vrije slag	2:07.73	Schelvis Femke	84	25-11-1999	Heemskerk
300 vrije slag	3:38.23	Crok Linda	94	25-4-2011	Haarlem (NED)
400 vrije slag	4:40.35	Schelvis Femke	84	28-2-1999	Zaandam (NED)
800 vrije slag	9:32.54	Schelvis Femke	84	28-2-1999	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	19:04.76	Schelvis Femke	84	23-1-2000	Heemskerk (NED)
2000 vrije slag	25:28.90	Schelvis Femke	84	5-3-2000	Zaandam (NED)
25 rugslag	15.10	Schelvis Femke	84	15-1-1998	Heemskerk (NED)
50 rugslag	31.06	Kingma Danae	00	30-12-2017	Leeuwarden (NED)
100 rugslag	1:07.40	Kingma Danae	00	1-10-2017	Purmerend (NED)
200 rugslag	2:26.44	Schelvis Femke	84	10-10-1999	Zaandam (NED)
25 schoolslag	17.22	Palmboom Nicole	91	27-4-2006	Heemskerk
50 schoolslag	34.17	Kingma Danae	00	13-11-2016	Purmerend (NED)
100 schoolslag	1:16.62	Kingma Danae	00	13-11-2016	Purmerend (NED)
200 schoolslag	2:53.96	Kingma Danae	00	4-10-2015	Purmerend (NED)
25 vlinderslag	13.74	Schelvis Femke	84	4-5-2000	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	29.36	Kingma Danae	00	20-10-2017	Amsterdam (NED)
100 vlinderslag	1:08.80	Schelvis Femke	84	10-10-1999	Zaandam (NED)
200 vlinderslag	2:46.45	Vink Lidewij	90	21-1-2007	Zaandam (NED)
100 wisselslag	1:07.44	Kingma Danae	00	23-12-2017	Hoofddorp (NED)
200 wisselslag	2:29.81	Schelvis Femke	84	4-11-1999	Heemskerk (NED)
300 wisselslag	4:12.63	Vink Lidewij	90	13-11-2005	Zaandam (NED)
400 wisselslag	5:29.20	Schelvis Femke	84	10-5-1998	Zaandam (NED)
4 x 50 vrije slag	2:00.00	OEZA Dames		6-4-1997	Heemskerk (NED)
		<i>Meijer Sylvia, van der Kroft Nicole, Stam Sabrina, Schelvis Femke</i>			
4 x 100 vrije slag	4:14.09	OEZA Dames		30-1-2016	Amsterdam (NED)
		<i>Smit Sanne, Buur Naomi, de Haan Shira, Kingma Danae</i>			
4 x 200 vrije slag	10:03.30	OEZA Dames		16-5-1998	Zaandam (NED)
		<i>Dijkstra Lisette, Schelvis Roos, de Boer Irene, Schelvis Femke</i>			
4 x 100 rugslag	5:01.04	OEZA Dames		22-11-2015	Zaandam (NED)
		<i>Petit Kirsten, Smit Sanne, Koper Fiona, Kingma Danae</i>			
4 x 25 schoolslag	1:43.27	OEZA Dames		10-4-2011	Hoorn (NED)
		<i>de Vriend Sofie, Welboren Julia, Koper Fiona, van Huisstede Nikita</i>			
4 x 50 schoolslag	2:44.77	OEZA Dames		27-3-2005	Haarlem (NED)
		<i>Palmboom Nicole, Crok Annemarie, Kleijne Daisy, Hoek Daniëlle</i>			
4 x 100 schoolslag	5:58.86	OEZA Dames		22-11-2015	Zaandam (NED)
		<i>van Huisstede Nikita, Smit Sanne, Hoekstra Eline, Kingma Danae</i>			
4 x 50 vlinderslag	2:33.60	OEZA Dames		23-10-1977	Zandvoort (NED)
		<i>Niessen Annet, Verbree Bets, Bakkum Wilma, Lund Karin</i>			
4 x 100 vlinderslag	5:28.81	OEZA Dames		16-10-2005	Alkmaar (NED)
		<i>Koopman Anitra, Hoek Daniëlle, Kleijne Daisy, Crok Annemarie</i>			
4 x 50 wisselslag	2:14.05	OEZA Dames		28-12-2005	Maastricht (NED)
		<i>Kleijne Daisy, Palmboom Nicole, Vink Lidewij, Hoek Daniëlle</i>			

4 x 100 wisselslag	5:06.20	OEZA Dames	30-3-1997	Haarlem (NED)	<i>Schelvis Femke, Kramer Miranda, Stam Vanessa, Meijer Sylvia</i>
5 x 50 vrije slag	2:37.00	OEZA Dames	16-2-1997	Volendam (NED)	<i>Kramer Miranda, Stam Sabrina, Stam Vanessa, Schelvis Femke, Meijer Sylvia</i>
6 x 50 vrije slag	3:38.00	OEZA Dames	31-5-1981	Heerhugowaard (NED)	<i>van de Kamp Yvonne, van Giezen Corina, Sierra Ana Maria, Huisman Jolanda, Windmuller Wendy, Hermans Liesbeth</i>
8 x 50 vrije slag	4:10.94	OEZA Dames	28-3-2005	Haarlem (NED)	<i>Hogema Fabiën, van der Gracht Anouk, Essers Sanne, Crok Annemarie, Koopman Anitra, Palmboom Nicole, Kleijne Daisy, Hoek Daniëlle</i>
10 x 100 vrije slag	14:34.70	OEZA Dames	27-4-1980	Assendelft (NED)	<i>Huisman Jolanda, Plokker Sylvia, Dijkstra Ingrid, Hermans Liesbeth, Terhorst Ilja, Palthe Yvonne, Tholen Kirsten, Windmuller Annemarie, van Galen Angela, van Giezen Corina</i>

**Heren**

**Open Water**

250 vrije slag	4:58.49	Nijland Yoran	05	26-7-2014	Anna-Paulowna (NED)
500 vrije slag	6:31.30	Dekker Ruben	93	2-7-2005	Sluis (NED)
800 vrije slag	12:33.07	Glorie Daan	88	8-7-2001	Amsterdam (NED)
1000 vrije slag	12:58.09	Glorie Daan	88	28-8-2004	Middelburg (NED)
1250 vrije slag	17:45.10	Jongert Sjoerd	01	10-9-2017	Horn (NED)
1500 vrije slag	19:51.83	Glorie Daan	88	23-7-2005	Anna-Paulowna (NED)
2000 vrije slag	25:59.36	Dekker Matthijs	90	10-7-2005	Beusichem-Culemborg (NED)
2500 vrije slag	34:26.19	Glorie Daan	88	26-6-2004	Scheerwolde (NED)
3000 vrije slag	40:45.41	Glorie Daan	88	16-7-2004	Tilburg (NED)
5000 vrije slag	1:09:39.55	Glorie Daan	88	4-9-2005	Vlissingen (NED)
6000 vrije slag	1:14:46.63	Glorie Daan	88	10-7-2005	Beusichem-Culemborg (NED)
10000 vrije slag	2:29:15.15	Glorie Daan	88	27-8-2005	Tilburg (NED)
500 schoolslag	8:22.25	Dekker Matthijs	90	26-6-2005	Breukelen (NED)
1000 schoolslag	17:33.80	Crok Pieter	91	30-6-2007	Scheerwolde (NED)
1500 schoolslag	28:06.00	Jongert Sjoerd	01	3-9-2016	Wilhelminadorp (NED)
2000 schoolslag	33:10.63	Glorie Daan	88	10-9-2005	Oosterhout (NED)
3000 schoolslag	1:00:35.79	Tijms Stefan	93	10-7-2010	Wijk en Aalburg (NED)

Dames

Open Water

250 vrije slag	5:19.71	Stel Kaylin	01	6-9-2009	Vlissingen (NED)
500 vrije slag	7:26.55	Stel Serena	98	2-8-2009	Hoorn (NED)
800 vrije slag	13:19.97	de Ruijter Linda	87	23-7-2000	Amsterdam (NED)
1000 vrije slag	14:29.79	Vink Lidewij	90	8-7-2006	Oss (NED)
1500 vrije slag	21:58.33	Vink Lidewij	90	22-7-2006	Anna-Paulowna (NED)
2000 vrije slag	28:16.03	Vink Lidewij	90	25-6-2006	Breukelen (NED)
2500 vrije slag	36:34.47	Vink Lidewij	90	9-7-2005	Oss (NED)
3000 vrije slag	44:59.59	Vink Lidewij	90	15-7-2006	Wijk en Aalburg (NED)
5000 vrije slag	1:18:13.04	Crok Linda	94	20-6-2010	Spaarnwoude (NED)
500 schoolslag	8:55.64	Vink Marjolein	93	4-8-2007	Hoorn (NED)
1000 schoolslag	19:10.26	van der Gracht Anouk	89	29-7-2006	Hoorn (NED)
2000 schoolslag	36:26.77	Niesten Iris	92	24-6-2007	Breukelen (NED)
3000 schoolslag	58:40.50	van der Gracht Anouk	89	22-7-2006	Anna-Paulowna (NED)

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	25.27	Gaal Roel	01	29-5-2018	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	55.69	Gaal Roel	01	17-6-2018	Eindhoven (NED)
200 vrije slag	2:06.68	Gaal Roel	01	25-3-2018	Alkmaar (NED)
300 vrije slag	3:29.96	Druyven Jorrick	94	13-6-2008	Drachten (NED)
400 vrije slag	4:39.11	Druyven Jorrick	94	24-5-2008	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	9:55.30	Butter Martijn	79	4-5-1996	Beverwijk (NED)
1500 vrije slag	18:39.70	Butter Martijn	79	27-4-1997	Beverwijk (NED)
10000 vrije slag	2:17:33.81	Glorie Daan	88	24-12-2006	Amsterdam (NED)
20000 vrije slag	4:54:12.95	Glorie Daan	88	24-12-2006	Amsterdam (NED)
50 rugslag	30.62	Kleijne Barry	93	15-5-2011	Alkmaar (NED)
100 rugslag	1:07.53	Kleijne Barry	93	15-5-2010	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:22.93	Kleijne Barry	93	22-5-2011	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	35.62	de Ruijter Richard	88	16-5-2004	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:19.37	de Ruijter Richard	88	24-5-2003	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	2:54.79	Hogenstijn Peter	84	22-10-2000	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	28.17	Kleijne Barry	93	21-5-2011	Beverwijk (NED)
100 vlinderslag	1:02.93	Hogenstijn Peter	84	29-4-2001	Beverwijk (NED)
200 vlinderslag	2:28.11	Hogenstijn Peter	84	22-4-2001	Amersfoort (NED)
200 wisselslag	2:29.70	Hogenstijn Peter	84	20-10-2002	Beverwijk (NED)
400 wisselslag	5:16.99	Druyven Jorrick	94	15-6-2008	Drachten (NED)
4 x 100 vrije slag	4:14.62	OEZA Heren		29-5-2016	Alkmaar (NED)
		<i>Woudsma Stefan, Jongert Sjoerd, Groen Jarno, Gaal Roel</i>			
4 x 200 vrije slag	10:13.70	OEZA Heren		24-5-1997	Beverwijk (NED)
		<i>Kramer Vincent, Kuilman Joris, Oudendijk Paul, Oortwijn Maarten</i>			
4 x 100 wisselslag	4:43.27	OEZA Heren		12-6-2004	Eindhoven (NED)
		<i>Essers Tim, de Ruijter Richard, Glorie Daan, Schelvis Sjeng</i>			

Dames					Lange baan (50m)
50 vrije slag	27.47	Kingma Danae	00	9-4-2017	Eindhoven (NED)
100 vrije slag	59.59	Kingma Danae	00	8-4-2017	Eindhoven (NED)
200 vrije slag	2:13.79	Kingma Danae	00	21-5-2017	Alkmaar (NED)
300 vrije slag	3:45.26	Vink Lidewij	90	13-5-2006	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	4:56.03	Schelvis Femke	84	29-5-1999	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	10:18.62	Stel Serena	98	25-4-2010	Drachten (NED)
1500 vrije slag	20:34.89	Smit Sanne	01	15-4-2018	Alkmaar (NED)
50 rugslag	31.90	Kingma Danae	00	6-4-2017	Eindhoven (NED)
100 rugslag	1:12.31	Kingma Danae	00	26-6-2015	Alkmaar (NED)
200 rugslag	2:33.86	Kingma Danae	00	4-6-2016	Alkmaar (NED)
50 schoolslag	35.43	Kingma Danae	00	8-4-2016	Eindhoven (NED)
100 schoolslag	1:20.02	Kingma Danae	00	21-2-2016	Alkmaar (NED)
200 schoolslag	3:01.71	de Haan Shira	00	28-5-2017	Alkmaar (NED)
50 vlinderslag	30.46	Kingma Danae	00	6-4-2017	Eindhoven (NED)
100 vlinderslag	1:12.40	Smit Sanne	01	26-3-2017	Alkmaar (NED)
200 vlinderslag	2:49.76	Teufer Irene	96	12-4-2008	Antwerpen (BEL)
200 wisselslag	2:34.82	Kingma Danae	00	20-5-2017	Alkmaar (NED)
400 wisselslag	5:56.50	Schelvis Femke	84	27-4-1997	Beverwijk (NED)
4 x 50 vrije slag	2:07.66	OEZA Dames		16-6-2018	Buckeburg (GER)
		<i>Wentink Yara, de Wildt Maud, Siemerink Laura, Scholten Britt</i>			
4 x 100 vrije slag	4:24.27	OEZA Dames		5-6-2016	Alkmaar (NED)
		<i>Smit Sanne, de Haan Shira, Buur Naomi, Kingma Danae</i>			
4 x 200 vrije slag	9:53.35	OEZA Dames		4-6-2016	Alkmaar (NED)
		<i>Smit Sanne, de Haan Shira, Hoekstra Eline, Kingma Danae</i>			
4 x 100 schoolslag	6:22.28	OEZA Dames		17-6-2018	Buckeburg (GER)
		<i>van 't Veer Iris, Wentink Yara, de Wildt Maud, Hoekstra Eline</i>			
4 x 50 wisselslag	2:18.56	OEZA Dames		11-4-2008	Antwerpen (BEL)
		<i>Koster Lisa, Palmboom Nicole, Teufer Irene, de Groot Daniëlle</i>			
4 x 100 wisselslag	5:13.80	OEZA Dames		25-5-1997	Beverwijk (NED)
		<i>Schelvis Femke, Kramer Miranda, Stam Vanessa, Meijer Sylvia</i>			

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	11.90	Meijer Arno	75	18-6-1992	Heemskerk
50 vrije slag	25.31	Gaal Roel	01	18-11-2017	Hoofddorp (NED)
100 vrije slag	55.39	Gaal Roel	01	11-11-2017	Hoofddorp (NED)
200 vrije slag	2:01.22	Hogenstijn Peter	84	30-11-2000	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	3:26.39	Druyven Jorrick	94	25-1-2008	Terneuzen (NED)
400 vrije slag	4:27.90	Butter Martijn	79	26-10-1997	Heemskerk (NED)
800 vrije slag	9:17.50	Butter Martijn	79	23-2-1997	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	17:37.40	Butter Martijn	79	23-2-1997	Zaandam (NED)
2000 vrije slag	24:32.46	Stins Arnold	83	5-3-2000	Zaandam (NED)
25 rugslag	14.70	Pover Peter	69	17-12-1987	Heemskerk (NED)
50 rugslag	29.77	Kleijne Barry	93	25-4-2011	Haarlem (NED)
100 rugslag	1:03.00	Kleijne Barry	93	28-12-2011	Maastricht (NED)
200 rugslag	2:17.11	Kleijne Barry	93	13-11-2011	Zaandam (NED)
25 schoolslag	15.60	Kerkhof Arno	72	12-1-1989	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	33.48	de Boer Stephan	83	14-2-1999	Dordrecht (NED)
100 schoolslag	1:13.69	de Boer Stephan	83	13-12-1998	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	2:38.53	Hogenstijn Peter	84	25-1-2001	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	12.84	Kleijne Barry	93	30-6-2011	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	27.58	Kleijne Barry	93	17-11-2011	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:00.81	Hogenstijn Peter	84	9-12-2000	Nieuwegein (NED)
200 vlinderslag	2:19.44	Glorie Daan	88	30-11-2006	Heemskerk
1000 vlinderslag	17:01.35	Jongert Sjoerd	01	7-1-2018	Haarlem (NED)
100 wisselslag	1:04.86	Kleijne Barry	93	2-10-2011	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	2:21.53	Hogenstijn Peter	84	26-10-2000	Heemskerk (NED)
300 wisselslag	3:50.50	Glorie Daan	88	12-1-2006	Heemskerk (NED)
400 wisselslag	5:02.52	Hogenstijn Peter	84	25-2-2001	Heemskerk (NED)
4 x 50 vrije slag	1:49.75	OEZA Heren		29-12-2006	Maastricht (NED)
		<i>Crok Pieter, Kemmeren Ferry, de Caluwé Niels, Glorie Daan</i>			
4 x 100 vrije slag	4:04.31	OEZA Heren		13-11-2016	Purmerend (NED)
		<i>Gaal Roel, Groen Jarno, Offringa Rick, Jongert Sjoerd</i>			
4 x 200 vrije slag	9:26.20	OEZA Heren		9-5-1998	Zaandam (NED)
		<i>Stins Arnold, Steenbergen Roderik, de Boer Stephan, Kramer Vincent</i>			
4 x 100 rugslag	4:49.47	OEZA Heren		31-10-2004	Zuidoostbeemster (NED)
		<i>de Ruijter Richard, Dekker Matthijs, Schelvis Sjeng, Essers Tim</i>			
4 x 50 schoolslag	2:40.20	OEZA Heren		30-8-1997	Assendelft (NED)
		<i>de Boer Stephan, Kramer Vincent, Steenbergen Roderik, Stins Arnold</i>			
4 x 100 schoolslag	5:19.80	OEZA Heren		16-10-2005	Alkmaar (NED)
		<i>Essers Tim, Crok Pieter, Palmboom Pascal, Glorie Daan</i>			
4 x 25 wisselslag	1:19.90	OEZA Heren		28-9-1975	Zaandam (NED)
		<i>Missot Paul, Geurtsen Arjan, van den Akker Dennis, de Caluwe Johan</i>			
4 x 50 wisselslag	2:03.42	OEZA Heren		19-6-2004	Emmen (NED)
		<i>Essers Tim, de Ruijter Richard, Schelvis Sjeng, Glorie Daan</i>			
4 x 100 wisselslag	4:37.31	OEZA Heren		31-10-2004	Zuidoostbeemster (NED)
		<i>Essers Tim, de Ruijter Richard, Schelvis Sjeng, van der Gracht Jory</i>			
5 x 50 vrije slag	2:34.60	OEZA Heren		23-10-1977	Zandvoort (NED)
		<i>Windmuller Ton, Verbree John, Dekker Erik, de Caluwe Perry, van Dijck Bart</i>			



6 x 50 vrije slag	3:26.60	OEZA Heren	17-9-1977	Heemskerk (NED)
		<i>Plokker Robert, Wolf Gert Jan, Missot Paul, de Caluwe Johan, Verbree John, de Caluwe Perry</i>		
8 x 50 vrije slag	4:32.50	OEZA Heren	20-9-1981	Den Helder (NED)
		<i>Schaaper Hans, van Duin Peter, van der Linden René, Keessen Jeroen, Pover Peter, Boonacker Wietse, Wolf Gert Jan, van de Sluis Nicolai</i>		

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	13.11	Schelvis Femke	84	25-3-1999	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	26.92	Kingma Danae	00	29-1-2016	Amsterdam (NED)
100 vrije slag	58.38	Kingma Danae	00	18-3-2018	Purmerend (NED)
200 vrije slag	2:07.73	Schelvis Femke	84	25-11-1999	Heemskerk
300 vrije slag	3:38.23	Crok Linda	94	25-4-2011	Haarlem (NED)
400 vrije slag	4:40.35	Schelvis Femke	84	28-2-1999	Zaandam (NED)
800 vrije slag	9:32.54	Schelvis Femke	84	28-2-1999	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	19:04.76	Schelvis Femke	84	23-1-2000	Heemskerk (NED)
2000 vrije slag	25:28.90	Schelvis Femke	84	5-3-2000	Zaandam (NED)
25 rugslag	15.10	Schelvis Femke	84	15-1-1998	Heemskerk (NED)
50 rugslag	31.06	Kingma Danae	00	30-12-2017	Leeuwarden (NED)
100 rugslag	1:07.40	Kingma Danae	00	1-10-2017	Purmerend (NED)
200 rugslag	2:26.44	Schelvis Femke	84	10-10-1999	Zaandam (NED)
25 schoolslag	17.22	Palmboom Nicole	91	27-4-2006	Heemskerk
50 schoolslag	34.17	Kingma Danae	00	13-11-2016	Purmerend (NED)
100 schoolslag	1:16.62	Kingma Danae	00	13-11-2016	Purmerend (NED)
200 schoolslag	2:53.96	Kingma Danae	00	4-10-2015	Purmerend (NED)
25 vlinderslag	13.74	Schelvis Femke	84	4-5-2000	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	29.36	Kingma Danae	00	20-10-2017	Amsterdam (NED)
100 vlinderslag	1:08.80	Schelvis Femke	84	10-10-1999	Zaandam (NED)
200 vlinderslag	2:46.45	Vink Lidewij	90	21-1-2007	Zaandam (NED)
100 wisselslag	1:07.44	Kingma Danae	00	23-12-2017	Hoofddorp (NED)
200 wisselslag	2:29.81	Schelvis Femke	84	4-11-1999	Heemskerk (NED)
300 wisselslag	4:12.63	Vink Lidewij	90	13-11-2005	Zaandam (NED)
400 wisselslag	5:29.20	Schelvis Femke	84	10-5-1998	Zaandam (NED)
4 x 50 vrije slag	1:54.37	OEZA Dames		22-6-2008	Alkmaar (NED)
		<i>Palmboom Nicole, Vink Lidewij, de Groot Daniëlle, Koster Lisa</i>			
4 x 100 vrije slag	4:14.09	OEZA Dames		30-1-2016	Amsterdam (NED)
		<i>Smit Sanne, Buur Naomi, de Haan Shira, Kingma Danae</i>			
4 x 200 vrije slag	9:34.14	OEZA Dames		13-1-2008	Heemskerk (NED)
		<i>Koster Lisa, Palmboom Nicole, de Groot Daniëlle, Vink Lidewij</i>			
4 x 100 rugslag	5:01.04	OEZA Dames		22-11-2015	Zaandam (NED)
		<i>Petit Kirsten, Smit Sanne, Koper Fiona, Kingma Danae</i>			
4 x 25 schoolslag	1:43.27	OEZA Dames		10-4-2011	Hoorn (NED)
		<i>de Vriend Sofie, Welboren Julia, Koper Fiona, van Huisstede Nikita</i>			
4 x 50 schoolslag	2:44.75	OEZA Dames		16-4-2006	Haarlem (NED)
		<i>van der Gracht Anouk, Hoek Daniëlle, Vink Lidewij, Palmboom Nicole</i>			
4 x 100 schoolslag	5:57.85	OEZA Dames		4-11-2007	Purmerend (NED)
		<i>Essers Sanne, Crok Annemarie, van der Gracht Anouk, Palmboom Nicole</i>			
4 x 50 vlinderslag	2:33.60	OEZA Dames		23-10-1977	Zandvoort (NED)
		<i>Niستن Annet, Verbree Bets, Bakkum Wilma, Lund Karin</i>			
4 x 100 vlinderslag	5:24.44	OEZA Dames		15-10-2006	Purmerend (NED)
		<i>Hoek Daniëlle, Crok Annemarie, Kleijne Daisy, Vink Lidewij, Koopman Anitra</i>			
4 x 50 wisselslag	2:14.05	OEZA Dames		28-12-2005	Maastricht (NED)
		<i>Kleijne Daisy, Palmboom Nicole, Vink Lidewij, Hoek Daniëlle</i>			

4 x 100 wisselslag	5:00.22	OEZA Dames <i>Kleijne Daisy, Palmboom Nicole, Vink Lidewij, Hoek Daniëlle</i>	19-3-2006	Heemskerk (NED)
5 x 50 vrije slag	2:32.22	OEZA Dames <i>Zwarthoed Brenda, de Groot Daniëlle, Vink Lidewij, Koster Lisa, Nijman José</i>	31-5-2008	Aalsmeer (NED)
6 x 50 vrije slag	3:38.00	OEZA Dames <i>van de Kamp Yvonne, van Giezen Corina, Sierra Ana Maria, Huisman Jolanda, Windmuller Wendy, Hermans Liesbeth</i>	31-5-1981	Heerhugowaard (NED)
8 x 50 vrije slag	4:04.24	OEZA Dames <i>Palmboom Nicole, van der Gracht Anouk, Hogema Fabiën, Essers Sanne, Crok Annemarie, Hoek Daniëlle, Kleijne Daisy, Vink Lidewij</i>	17-4-2006	Haarlem (NED)
10 x 50 vrije slag	5:41.80	OEZA Dames <i>Verbree Bets, Tholen Kirsten, van Giezen Sandra, Dijkstra Ingrid, van Giezen Corina, Plokker Sylvia, Pover Karin, de Graaf Annemiek, Windmuller Wendy, Hermans Liesbeth</i>	19-12-1981	Hilversum (NED)
10 x 100 vrije slag	14:34.70	OEZA Dames <i>Huisman Jolanda, Plokker Sylvia, Dijkstra Ingrid, Hermans Liesbeth, Terhorst Ilja, Palthe Yvonne, Tholen Kirsten, Windmuller Annemarie, van Galen Angela, van Giezen Corina</i>	27-4-1980	Assendelft (NED)

**Heren**

**Open Water**

250 vrije slag	4:58.49	Nijland Yoran	05	26-7-2014	Anna-Paulowna (NED)
500 vrije slag	6:31.30	Dekker Ruben	93	2-7-2005	Sluis (NED)
800 vrije slag	12:33.07	Glorie Daan	88	8-7-2001	Amsterdam (NED)
1000 vrije slag	12:44.94	Glorie Daan	88	8-7-2006	Oss (NED)
1250 vrije slag	15:32.19	Tijms Stefan	93	19-8-2011	Leiden (NED)
1500 vrije slag	19:34.17	Glorie Daan	88	22-7-2006	Anna-Paulowna (NED)
2000 vrije slag	24:55.21	Glorie Daan	88	3-9-2006	Vlissingen (NED)
2500 vrije slag	33:05.56	Glorie Daan	88	8-7-2006	Oss (NED)
3000 vrije slag	39:22.10	Glorie Daan	88	15-7-2006	Wijk en Aalburg (NED)
5000 vrije slag	1:06:44.33	Glorie Daan	88	27-8-2006	Oosterhout (NED)
6000 vrije slag	1:14:46.63	Glorie Daan	88	10-7-2005	Beusichem-Culemborg (NED)
10000 vrije slag	2:19:29.74	Glorie Daan	88	26-8-2006	Tilburg (NED)
22000 vrije slag	5:10:46.39	Glorie Daan	88	12-8-2006	Stavoren-Medemblik (NED)
500 schoolslag	8:22.25	Dekker Matthijs	90	26-6-2005	Breukelen (NED)
1000 schoolslag	17:08.23	Tijms Stefan	93	9-7-2011	Wijk en Aalburg (NED)
1500 schoolslag	28:06.00	Jongert Sjoerd	01	3-9-2016	Wilhelminadorp (NED)
2000 schoolslag	33:10.63	Glorie Daan	88	10-9-2005	Oosterhout (NED)
3000 schoolslag	52:30.51	Tijms Stefan	93	9-7-2011	Wijk en Aalburg (NED)

**Dames**

**Open Water**

250 vrije slag	5:19.71	Stel Kaylin	01	6-9-2009	Vlissingen (NED)
500 vrije slag	7:26.55	Stel Serena	98	2-8-2009	Horn (NED)
800 vrije slag	13:19.97	de Ruijter Linda	87	23-7-2000	Amsterdam (NED)
1000 vrije slag	14:29.79	Vink Lidewij	90	8-7-2006	Oss (NED)
1500 vrije slag	21:58.33	Vink Lidewij	90	22-7-2006	Anna-Paulowna (NED)
2000 vrije slag	28:16.03	Vink Lidewij	90	25-6-2006	Breukelen (NED)
2500 vrije slag	36:34.47	Vink Lidewij	90	9-7-2005	Oss (NED)
3000 vrije slag	44:59.59	Vink Lidewij	90	15-7-2006	Wijk en Aalburg (NED)
5000 vrije slag	1:18:13.04	Crok Linda	94	20-6-2010	Spaarnwoude (NED)
500 rugslag	8:56.86	van der Gracht Anouk	89	7-7-2007	Oss (NED)
500 schoolslag	8:55.64	Vink Marjolein	93	4-8-2007	Horn (NED)
1000 schoolslag	19:10.26	van der Gracht Anouk	89	29-7-2006	Horn (NED)
2000 schoolslag	36:26.77	Niesten Iris	92	24-6-2007	Breukelen (NED)
3000 schoolslag	58:40.50	van der Gracht Anouk	89	22-7-2006	Anna-Paulowna (NED)

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	25.27	Gaal Roel	01	29-5-2018	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	55.69	Gaal Roel	01	17-6-2018	Eindhoven (NED)
200 vrije slag	2:06.68	Gaal Roel	01	25-3-2018	Alkmaar (NED)
300 vrije slag	3:29.96	Druyven Jorrick	94	13-6-2008	Drachten (NED)
400 vrije slag	4:39.11	Druyven Jorrick	94	24-5-2008	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	9:55.30	Butter Martijn	79	4-5-1996	Beverwijk (NED)
1500 vrije slag	18:39.70	Butter Martijn	79	27-4-1997	Beverwijk (NED)
5000 vrije slag	1:05:48.38	Glorie Daan	88	21-4-2007	Zwaag (NED)
10000 vrije slag	2:12:39.35	Glorie Daan	88	21-4-2007	Zwaag (NED)
20000 vrije slag	4:54:12.95	Glorie Daan	88	24-12-2006	Amsterdam (NED)
50 rugslag	29.60	Kleijne Barry	93	13-5-2012	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:03.30	Kleijne Barry	93	22-4-2012	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:22.93	Kleijne Barry	93	22-5-2011	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	35.29	Oudendijk Paul	81	28-5-2000	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:15.99	Oudendijk Paul	81	27-5-2000	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	2:50.18	Oudendijk Paul	81	20-5-2000	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	28.17	Kleijne Barry	93	21-5-2011	Beverwijk (NED)
100 vlinderslag	1:02.93	Hogenstijn Peter	84	29-4-2001	Beverwijk (NED)
200 vlinderslag	2:23.62	Glorie Daan	88	13-5-2007	Alkmaar (NED)
200 wisselslag	2:29.70	Hogenstijn Peter	84	20-10-2002	Beverwijk (NED)
400 wisselslag	5:16.99	Druyven Jorrick	94	15-6-2008	Drachten (NED)
4 x 100 vrije slag	4:14.62	OEZA Heren		29-5-2016	Alkmaar (NED)
		<i>Woudsma Stefan, Jongert Sjoerd, Groen Jarno, Gaal Roel</i>			
4 x 200 vrije slag	10:13.70	OEZA Heren		24-5-1997	Beverwijk (NED)
		<i>Kramer Vincent, Kuilman Joris, Oudendijk Paul, Oortwijn Maarten</i>			
4 x 100 wisselslag	4:43.27	OEZA Heren		12-6-2004	Eindhoven (NED)
		<i>Essers Tim, de Ruijter Richard, Glorie Daan, Schelvis Sjeng</i>			

Dames				Lange baan (50m)	
50 vrije slag	27.47	Kingma Danae	00	9-4-2017	Eindhoven (NED)
100 vrije slag	59.59	Kingma Danae	00	8-4-2017	Eindhoven (NED)
200 vrije slag	2:13.79	Kingma Danae	00	21-5-2017	Alkmaar (NED)
300 vrije slag	3:45.26	Vink Lidewij	90	13-5-2006	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	4:56.03	Schelvis Femke	84	29-5-1999	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	10:18.62	Stel Serena	98	25-4-2010	Drachten (NED)
1500 vrije slag	20:34.89	Smit Sanne	01	15-4-2018	Alkmaar (NED)
50 rugslag	31.90	Kingma Danae	00	6-4-2017	Eindhoven (NED)
100 rugslag	1:11.52	Broek Jade	97	12-6-2016	Buckeburg (GER)
200 rugslag	2:33.86	Kingma Danae	00	4-6-2016	Alkmaar (NED)
50 schoolslag	35.43	Kingma Danae	00	8-4-2016	Eindhoven (NED)
100 schoolslag	1:20.02	Kingma Danae	00	21-2-2016	Alkmaar (NED)
200 schoolslag	3:01.71	de Haan Shira	00	28-5-2017	Alkmaar (NED)
50 vlinderslag	30.46	Kingma Danae	00	6-4-2017	Eindhoven (NED)
100 vlinderslag	1:12.40	Smit Sanne	01	26-3-2017	Alkmaar (NED)
200 vlinderslag	2:49.76	Teufer Irene	96	12-4-2008	Antwerpen (BEL)
200 wisselslag	2:34.82	Kingma Danae	00	20-5-2017	Alkmaar (NED)
400 wisselslag	5:56.50	Schelvis Femke	84	27-4-1997	Beverwijk (NED)
4 x 50 vrije slag	2:07.66	OEZA Dames		16-6-2018	Buckeburg (GER)
		<i>Wentink Yara, de Wildt Maud, Siemerink Laura, Scholten Britt</i>			
4 x 100 vrije slag	4:20.86	OEZA Dames		12-10-2003	Beverwijk (NED)
		<i>Hoek Daniëlle, Stins Mariska, van der Kroft Nicole, Schelvis Femke</i>			
4 x 200 vrije slag	9:53.35	OEZA Dames		4-6-2016	Alkmaar (NED)
		<i>Smit Sanne, de Haan Shira, Hoekstra Eline, Kingma Danae</i>			
4 x 100 schoolslag	6:22.28	OEZA Dames		17-6-2018	Buckeburg (GER)
		<i>van 't Veer Iris, Wentink Yara, de Wildt Maud, Hoekstra Eline</i>			
4 x 50 wisselslag	2:18.56	OEZA Dames		11-4-2008	Antwerpen (BEL)
		<i>Koster Lisa, Palmboom Nicole, Teufer Irene, de Groot Daniëlle</i>			
4 x 100 wisselslag	5:13.80	OEZA Dames		25-5-1997	Beverwijk (NED)
		<i>Schelvis Femke, Kramer Miranda, Stam Vanessa, Meijer Sylvia</i>			

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	11.90	Meijer Arno	75	18-6-1992	Heemskerk
50 vrije slag	24.94	Jongert Jeroen	96	31-10-2015	Tilburg (NED)
100 vrije slag	54.64	Jongert Jeroen	96	4-10-2015	Purmerend (NED)
200 vrije slag	2:01.22	Hogenstijn Peter	84	30-11-2000	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	3:26.39	Druyven Jorrick	94	25-1-2008	Terneuzen (NED)
400 vrije slag	4:25.20	Butter Martijn	79	19-3-1998	Heemskerk (NED)
800 vrije slag	9:17.50	Butter Martijn	79	23-2-1997	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	17:37.40	Butter Martijn	79	23-2-1997	Zaandam (NED)
2000 vrije slag	24:24.56	Glorie Daan	88	11-2-2007	Zaandam (NED)
25 rugslag	14.50	Schaaper Hans	68	17-12-1987	Heemskerk (NED)
50 rugslag	28.80	Kleijne Barry	93	9-4-2012	Haarlem (NED)
100 rugslag	1:01.45	Jongert Jeroen	96	10-12-2015	Heemskerk (NED)
200 rugslag	2:13.75	Kleijne Barry	93	27-5-2012	Purmerend (NED)
25 schoolslag	14.91	Oudendijk Paul	81	17-2-2000	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	33.00	Oudendijk Paul	81	14-12-2000	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	1:13.69	de Boer Stephan	83	13-12-1998	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	2:38.53	Hogenstijn Peter	84	25-1-2001	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	12.84	Kleijne Barry	93	30-6-2011	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	26.92	Jongert Jeroen	96	10-12-2015	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:00.39	Jongert Jeroen	96	29-11-2015	Heemskerk (NED)
200 vlinderslag	2:19.44	Glorie Daan	88	30-11-2006	Heemskerk
1000 vlinderslag	17:01.35	Jongert Sjoerd	01	7-1-2018	Haarlem (NED)
100 wisselslag	1:03.02	Jongert Jeroen	96	4-10-2015	Purmerend (NED)
200 wisselslag	2:20.13	Jongert Jeroen	96	15-11-2015	Purmerend (NED)
300 wisselslag	3:50.50	Glorie Daan	88	12-1-2006	Heemskerk (NED)
400 wisselslag	5:02.52	Hogenstijn Peter	84	25-2-2001	Heemskerk (NED)
4 x 50 vrije slag	1:49.75	OEZA Heren		29-12-2006	Maastricht (NED)
		<i>Crok Pieter, Kemmeren Ferry, de Caluwé Niels, Glorie Daan</i>			
4 x 100 vrije slag	4:04.31	OEZA Heren		13-11-2016	Purmerend (NED)
		<i>Gaal Roel, Groen Jarno, Offringa Rick, Jongert Sjoerd</i>			
4 x 200 vrije slag	9:26.20	OEZA Heren		9-5-1998	Zaandam (NED)
		<i>Stins Arnold, Steenbergen Roderik, de Boer Stephan, Kramer Vincent</i>			
4 x 100 rugslag	4:49.47	OEZA Heren		31-10-2004	Zuidoostbeemster (NED)
		<i>de Ruijter Richard, Dekker Matthijs, Schelvis Sjeng, Essers Tim</i>			
4 x 50 schoolslag	2:30.30	OEZA Heren		30-8-1997	Assendelft (NED)
		<i>Oudendijk Paul, Stam Daniël, Beentjes Bastiaan, Butter Martijn</i>			
4 x 100 schoolslag	5:19.80	OEZA Heren		16-10-2005	Alkmaar (NED)
		<i>Essers Tim, Crok Pieter, Palmboom Pascal, Glorie Daan</i>			
4 x 25 wisselslag	1:19.90	OEZA Heren		28-9-1975	Zaandam (NED)
		<i>Missot Paul, Geurtsen Arjan, van den Akker Dennis, de Caluwe Johan</i>			
4 x 50 wisselslag	2:03.42	OEZA Heren		19-6-2004	Emmen (NED)
		<i>Essers Tim, de Ruijter Richard, Schelvis Sjeng, Glorie Daan</i>			
4 x 100 wisselslag	4:37.31	OEZA Heren		31-10-2004	Zuidoostbeemster (NED)
		<i>Essers Tim, de Ruijter Richard, Schelvis Sjeng, van der Gracht Jory</i>			
5 x 50 vrije slag	2:26.80	OEZA Heren		22-1-1978	Zaandam (NED)
		<i>Verbree John, Windmuller Ton, Windmuller Hans-Pieter, Goverde Ad, Overmeer Michel</i>			



6 x 50 vrije slag	3:26.60	OEZA Heren	17-9-1977	Heemskerk (NED)
		<i>Plokker Robert, Wolf Gert Jan, Missot Paul, de Caluwe Johan, Verbree John, de Caluwe Perry</i>		
8 x 50 vrije slag	4:06.61	OEZA Heren	16-4-2001	Haarlem (NED)
		<i>Essers Tim, de Ruijter Richard, Butter Joris, van der Gracht Jory, de Ruijter René, van der Kroft Barry, Tamis Thijs, Hermans Luuk</i>		

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	13.11	Schelvis Femke	84	25-3-1999	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	26.92	Kingma Danae	00	29-1-2016	Amsterdam (NED)
100 vrije slag	58.38	Kingma Danae	00	18-3-2018	Purmerend (NED)
200 vrije slag	2:07.73	Schelvis Femke	84	25-11-1999	Heemskerk
300 vrije slag	3:38.23	Crok Linda	94	25-4-2011	Haarlem (NED)
400 vrije slag	4:40.35	Schelvis Femke	84	28-2-1999	Zaandam (NED)
800 vrije slag	9:32.54	Schelvis Femke	84	28-2-1999	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	19:04.76	Schelvis Femke	84	23-1-2000	Heemskerk (NED)
2000 vrije slag	25:28.90	Schelvis Femke	84	5-3-2000	Zaandam (NED)
25 rugslag	15.10	Schelvis Femke	84	15-1-1998	Heemskerk (NED)
50 rugslag	31.06	Kingma Danae	00	30-12-2017	Leeuwarden (NED)
100 rugslag	1:07.40	Kingma Danae	00	1-10-2017	Purmerend (NED)
200 rugslag	2:26.44	Schelvis Femke	84	10-10-1999	Zaandam (NED)
25 schoolslag	17.22	Palmboom Nicole	91	27-4-2006	Heemskerk
50 schoolslag	34.17	Kingma Danae	00	13-11-2016	Purmerend (NED)
100 schoolslag	1:16.62	Kingma Danae	00	13-11-2016	Purmerend (NED)
200 schoolslag	2:53.96	Kingma Danae	00	4-10-2015	Purmerend (NED)
25 vlinderslag	13.74	Schelvis Femke	84	4-5-2000	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	29.36	Kingma Danae	00	20-10-2017	Amsterdam (NED)
100 vlinderslag	1:08.80	Schelvis Femke	84	10-10-1999	Zaandam (NED)
200 vlinderslag	2:46.15	Schelvis Femke	84	27-11-2003	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:07.44	Kingma Danae	00	23-12-2017	Hoofddorp (NED)
200 wisselslag	2:29.81	Schelvis Femke	84	4-11-1999	Heemskerk (NED)
300 wisselslag	4:07.83	Schelvis Femke	84	30-11-2003	Heemskerk (NED)
400 wisselslag	5:29.20	Schelvis Femke	84	10-5-1998	Zaandam (NED)
4 x 50 vrije slag	1:54.37	OEZA Dames		22-6-2008	Alkmaar (NED)
		<i>Palmboom Nicole, Vink Lidewij, de Groot Daniëlle, Koster Lisa</i>			
4 x 100 vrije slag	4:14.09	OEZA Dames		30-1-2016	Amsterdam (NED)
		<i>Smit Sanne, Buur Naomi, de Haan Shira, Kingma Danae</i>			
4 x 200 vrije slag	9:34.14	OEZA Dames		13-1-2008	Heemskerk (NED)
		<i>Koster Lisa, Palmboom Nicole, de Groot Daniëlle, Vink Lidewij</i>			
4 x 100 rugslag	5:01.04	OEZA Dames		22-11-2015	Zaandam (NED)
		<i>Petit Kirsten, Smit Sanne, Koper Fiona, Kingma Danae</i>			
4 x 25 schoolslag	1:43.27	OEZA Dames		10-4-2011	Hoorn (NED)
		<i>de Vriend Sofie, Welboren Julia, Koper Fiona, van Huisstede Nikita</i>			
4 x 50 schoolslag	2:44.75	OEZA Dames		16-4-2006	Haarlem (NED)
		<i>van der Gracht Anouk, Hoek Daniëlle, Vink Lidewij, Palmboom Nicole</i>			
4 x 100 schoolslag	5:57.85	OEZA Dames		4-11-2007	Purmerend (NED)
		<i>Essers Sanne, Crok Annemarie, van der Gracht Anouk, Palmboom Nicole</i>			
4 x 50 vlinderslag	2:33.60	OEZA Dames		23-10-1977	Zandvoort (NED)
		<i>Niستن Annet, Verbree Bets, Bakkum Wilma, Lund Karin</i>			
4 x 100 vlinderslag	5:24.44	OEZA Dames		15-10-2006	Purmerend (NED)
		<i>Hoek Daniëlle, Crok Annemarie, Kleijne Daisy, Vink Lidewij, Koopman Anitra</i>			
4 x 50 wisselslag	2:14.05	OEZA Dames		28-12-2005	Maastricht (NED)
		<i>Kleijne Daisy, Palmboom Nicole, Vink Lidewij, Hoek Daniëlle</i>			

4 x 100 wisselslag	4:45.56	OEZA Dames <i>Broek Jade, de Haan Shira, Kingma Danae, Smit Sanne</i>	2-10-2016	Purmerend (NED)
5 x 50 vrije slag	2:32.22	OEZA Dames <i>Zwarthoed Brenda, de Groot Daniëlle, Vink Lidewij, Koster Lisa, Nijman José</i>	31-5-2008	Aalsmeer (NED)
6 x 50 vrije slag	3:38.00	OEZA Dames <i>van de Kamp Yvonne, van Giezen Corina, Sierra Ana Maria, Huisman Jolanda, Windmuller Wendy, Hermans Liesbeth</i>	31-5-1981	Heerhugowaard (NED)
8 x 50 vrije slag	4:04.24	OEZA Dames <i>Palmboom Nicole, van der Gracht Anouk, Hogema Fabiën, Essers Sanne, Crok Annemarie, Hoek Daniëlle, Kleijne Daisy, Vink Lidewij</i>	17-4-2006	Haarlem (NED)
10 x 50 vrije slag	5:41.80	OEZA Dames <i>Verbree Bets, Tholen Kirsten, van Giezen Sandra, Dijkstra Ingrid, van Giezen Corina, Plokker Sylvia, Pover Karin, de Graaf Annemiek, Windmuller Wendy, Hermans Liesbeth</i>	19-12-1981	Hilversum (NED)
10 x 100 vrije slag	14:34.70	OEZA Dames <i>Huisman Jolanda, Plokker Sylvia, Dijkstra Ingrid, Hermans Liesbeth, Terhorst Ilja, Palthe Yvonne, Tholen Kirsten, Windmuller Annemarie, van Galen Angela, van Giezen Corina</i>	27-4-1980	Assendelft (NED)

**Heren**

**Open Water**

250 vrije slag	4:58.49	Nijland Yoran	05	26-7-2014	Anna-Paulowna (NED)
500 vrije slag	6:31.30	Dekker Ruben	93	2-7-2005	Sluis (NED)
800 vrije slag	12:33.07	Glorie Daan	88	8-7-2001	Amsterdam (NED)
1000 vrije slag	12:32.18	Glorie Daan	88	8-9-2007	Middelburg (NED)
1250 vrije slag	15:32.19	Tijms Stefan	93	19-8-2011	Leiden (NED)
1500 vrije slag	19:34.17	Glorie Daan	88	22-7-2006	Anna-Paulowna (NED)
2000 vrije slag	24:33.59	Glorie Daan	88	2-9-2007	Vlissingen (NED)
2500 vrije slag	31:49.92	Glorie Daan	88	7-7-2007	Oss (NED)
3000 vrije slag	39:22.10	Glorie Daan	88	15-7-2006	Wijk en Aalburg (NED)
4000 vrije slag	1:05:28.98	Tijms Stefan	93	8-6-2012	Leiden (NED)
5000 vrije slag	1:02:33.86	Glorie Daan	88	1-7-2007	Bodegraven (NED)
6000 vrije slag	50:21.66	Glorie Daan	88	8-7-2007	Beusichem-Culemborg (NED)
10000 vrije slag	2:17:26.45	Glorie Daan	88	25-8-2007	Tilburg (NED)
22000 vrije slag	5:10:46.39	Glorie Daan	88	12-8-2006	Stavoren-Medemblik (NED)
500 rugslag	8:13.97	Glorie Daan	88	7-7-2007	Oss (NED)
500 schoolslag	8:22.25	Dekker Matthijs	90	26-6-2005	Breukelen (NED)
1000 schoolslag	17:08.23	Tijms Stefan	93	9-7-2011	Wijk en Aalburg (NED)
1500 schoolslag	28:06.00	Jongert Sjoerd	01	3-9-2016	Wilhelminadorp (NED)
2000 schoolslag	32:15.80	Oudendijk Paul	81	25-6-2000	Breukelen (NED)
3000 schoolslag	49:43.50	Oudendijk Paul	81	29-7-2000	Anna-Paulowna (NED)

**Dames**

**Open Water**

250 vrije slag	5:19.71	Stel Kaylin	01	6-9-2009	Vlissingen (NED)
500 vrije slag	7:26.55	Stel Serena	98	2-8-2009	Horn (NED)
800 vrije slag	13:19.97	de Ruijter Linda	87	23-7-2000	Amsterdam (NED)
1000 vrije slag	14:29.79	Vink Lidewij	90	8-7-2006	Oss (NED)
1500 vrije slag	21:58.33	Vink Lidewij	90	22-7-2006	Anna-Paulowna (NED)
2000 vrije slag	28:16.03	Vink Lidewij	90	25-6-2006	Breukelen (NED)
2500 vrije slag	36:34.47	Vink Lidewij	90	9-7-2005	Oss (NED)
3000 vrije slag	44:59.59	Vink Lidewij	90	15-7-2006	Wijk en Aalburg (NED)
5000 vrije slag	1:18:13.04	Crok Linda	94	20-6-2010	Spaarnwoude (NED)
500 rugslag	8:56.86	van der Gracht Anouk	89	7-7-2007	Oss (NED)
500 schoolslag	8:55.64	Vink Marjolein	93	4-8-2007	Horn (NED)
1000 schoolslag	19:10.26	van der Gracht Anouk	89	29-7-2006	Horn (NED)
2000 schoolslag	36:26.77	Niesten Iris	92	24-6-2007	Breukelen (NED)
3000 schoolslag	58:40.50	van der Gracht Anouk	89	22-7-2006	Anna-Paulowna (NED)

Heren		Lange baan (50m)			
50 vrije slag	25.27	Gaal Roel	01	29-5-2018	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	55.69	Gaal Roel	01	17-6-2018	Eindhoven (NED)
200 vrije slag	2:03.49	Butter Martijn	79	19-5-2001	Beverwijk (NED)
300 vrije slag	3:25.33	Butter Martijn	79	17-4-2016	Alkmaar (NED)
400 vrije slag	4:25.98	Butter Martijn	79	19-5-2001	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	9:23.85	Butter Martijn	79	22-4-2001	Amersfoort (NED)
1500 vrije slag	17:59.54	Butter Martijn	79	22-4-2001	Amersfoort (NED)
2000 vrije slag	24:15.87	Butter Martijn	79	28-4-2001	Drachten (NED)
3000 vrije slag	36:36.01	Butter Martijn	79	28-4-2001	Drachten (NED)
5000 vrije slag	1:05:48.38	Glorie Daan	88	21-4-2007	Zwaag (NED)
10000 vrije slag	2:12:39.35	Glorie Daan	88	21-4-2007	Zwaag (NED)
20000 vrije slag	4:54:12.95	Glorie Daan	88	24-12-2006	Amsterdam (NED)
50 rugslag	29.02	Kleijne Barry	93	8-4-2016	Eindhoven (NED)
100 rugslag	1:01.98	Kleijne Barry	93	9-4-2016	Eindhoven (NED)
200 rugslag	2:17.29	Kleijne Barry	93	7-4-2016	Eindhoven (NED)
50 schoolslag	32.48	Breton Wouter	89	24-5-2009	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:12.06	Oudendijk Paul	81	24-5-2008	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	2:38.11	Oudendijk Paul	81	17-5-2008	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	26.94	Jongert Jeroen	96	9-4-2017	Eindhoven (NED)
100 vlinderslag	1:00.05	Jongert Jeroen	96	5-3-2017	Alkmaar (NED)
200 vlinderslag	2:23.62	Glorie Daan	88	13-5-2007	Alkmaar (NED)
200 wisselslag	2:24.62	Kleijne Barry	93	16-5-2015	Beverwijk (NED)
400 wisselslag	5:16.04	Oudendijk Paul	81	6-8-2006	Palo Alto (USA)
4 x 50 vrije slag	2:07.17	OEZA Heren		21-4-2007	Eindhoven (NED)
		<i>Oudendijk Paul, Oudendijk Hans, Tijms Eric, Butter Martijn</i>			
4 x 100 vrije slag	3:58.31	OEZA Heren		28-5-2017	Alkmaar (NED)
		<i>Gaal Roel, van der Gracht Jory, Jongert Sjoerd, Jongert Jeroen</i>			
4 x 200 vrije slag	8:55.31	OEZA Heren		18-5-2008	Alkmaar (NED)
		<i>Druyven Jorrick, Oudendijk Paul, Crok Pieter, Butter Martijn</i>			
4 x 50 wisselslag	2:10.82	OEZA Heren		22-4-2007	Antwerpen (BEL)
		<i>Hermans Luuk, de Caluwé Niels, Druyven Jorrick, Crok Pieter</i>			
4 x 100 wisselslag	4:27.95	OEZA Heren		24-5-2008	Beverwijk (NED)
		<i>Druyven Jorrick, Oudendijk Paul, van der Gracht Jory, Butter Martijn</i>			

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	27.47	Kingma Danae	00	9-4-2017	Eindhoven (NED)
100 vrije slag	59.59	Kingma Danae	00	8-4-2017	Eindhoven (NED)
200 vrije slag	2:11.02	Schelvis Femke	84	23-4-2005	Amsterdam (NED)
300 vrije slag	3:45.26	Vink Lidewij	90	13-5-2006	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	4:56.03	Schelvis Femke	84	29-5-1999	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	10:18.62	Stel Serena	98	25-4-2010	Drachten (NED)
1500 vrije slag	20:34.89	Smit Sanne	01	15-4-2018	Alkmaar (NED)
50 rugslag	31.90	Kingma Danae	00	6-4-2017	Eindhoven (NED)
100 rugslag	1:09.61	Broek Jade	97	17-6-2018	Buckeburg (GER)
200 rugslag	2:33.86	Kingma Danae	00	4-6-2016	Alkmaar (NED)
50 schoolslag	35.43	Kingma Danae	00	8-4-2016	Eindhoven (NED)
100 schoolslag	1:20.02	Kingma Danae	00	21-2-2016	Alkmaar (NED)
200 schoolslag	3:01.71	de Haan Shira	00	28-5-2017	Alkmaar (NED)
50 vlinderslag	30.46	Kingma Danae	00	6-4-2017	Eindhoven (NED)
100 vlinderslag	1:12.40	Smit Sanne	01	26-3-2017	Alkmaar (NED)
200 vlinderslag	2:49.76	Teufer Irene	96	12-4-2008	Antwerpen (BEL)
200 wisselslag	2:34.82	Kingma Danae	00	20-5-2017	Alkmaar (NED)
400 wisselslag	5:56.50	Schelvis Femke	84	27-4-1997	Beverwijk (NED)
4 x 50 vrije slag	2:07.66	OEZA Dames		16-6-2018	Buckeburg (GER)
		<i>Wentink Yara, de Wildt Maud, Siemerink Laura, Scholten Britt</i>			
4 x 100 vrije slag	4:15.81	OEZA Dames		21-5-2017	Alkmaar (NED)
		<i>Broek Jade, Smit Sanne, Groen Anne, Kingma Danae</i>			
4 x 200 vrije slag	9:53.35	OEZA Dames		4-6-2016	Alkmaar (NED)
		<i>Smit Sanne, de Haan Shira, Hoekstra Eline, Kingma Danae</i>			
4 x 100 schoolslag	6:22.28	OEZA Dames		17-6-2018	Buckeburg (GER)
		<i>van 't Veer Iris, Wentink Yara, de Wildt Maud, Hoekstra Eline</i>			
4 x 50 wisselslag	2:18.56	OEZA Dames		11-4-2008	Antwerpen (BEL)
		<i>Koster Lisa, Palmboom Nicole, Teufer Irene, de Groot Daniëlle</i>			
4 x 100 wisselslag	5:02.10	OEZA Dames		17-6-2018	Buckeburg (GER)
		<i>Broek Jade, de Haan Shira, Kingma Danae, Groen Anne</i>			

Heren			Korte baan (25m)		
25 vrije slag	11.60	Meijer Arno	75	13-3-1997	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	24.78	Jongert Jeroen	96	13-10-2016	Heemskerk (NED)
100 vrije slag	53.64	Jongert Jeroen	96	12-2-2017	Purmerend (NED)
200 vrije slag	2:00.76	Jongert Jeroen	96	16-3-2017	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	3:20.17	Butter Martijn	79	12-4-2009	Haarlem (NED)
400 vrije slag	4:16.68	Butter Martijn	79	31-5-2001	Heemskerk (NED)
800 vrije slag	8:55.09	Butter Martijn	79	21-1-2001	Heemskerk (NED)
1500 vrije slag	17:04.13	Butter Martijn	79	11-2-2001	Zaandam (NED)
2000 vrije slag	23:14.53	Butter Martijn	79	11-2-2001	Zaandam (NED)
25 rugslag	14.00	Schaaper Hans	68	12-1-1989	Heemskerk (NED)
50 rugslag	27.86	Kleijne Barry	93	9-3-2014	Zaandam (NED)
100 rugslag	58.63	Kleijne Barry	93	9-3-2014	Zaandam (NED)
200 rugslag	2:11.82	Kleijne Barry	93	16-11-2014	Zaandam (NED)
25 schoolslag	14.72	Oudendijk Paul	81	22-2-2001	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	31.37	Breton Wouter	89	28-6-2009	Alkmaar (NED)
100 schoolslag	1:08.99	Oudendijk Paul	81	28-12-2003	Maastricht (NED)
200 schoolslag	2:32.55	Oudendijk Paul	81	18-1-2009	Haarlem (NED)
800 schoolslag	11:39.47	Oudendijk Paul	81	20-9-2003	Hulst (NED)
1500 schoolslag	22:09.46	Oudendijk Paul	81	20-9-2003	Hulst (NED)
25 vlinderslag	12.80	Camphuijnder Wilko	69	15-1-1998	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	26.37	Jongert Jeroen	96	12-2-2017	Purmerend (NED)
100 vlinderslag	59.13	Jongert Jeroen	96	4-6-2017	Purmerend (NED)
200 vlinderslag	2:18.01	Jongert Jeroen	96	12-3-2017	Purmerend (NED)
1000 vlinderslag	17:01.35	Jongert Sjoerd	01	7-1-2018	Haarlem (NED)
100 wisselslag	1:02.37	Kleijne Barry	93	23-4-2015	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	2:17.16	Kleijne Barry	93	30-3-2014	Zaandam (NED)
300 wisselslag	3:44.15	Oudendijk Paul	81	9-12-2007	Zaandam (NED)
400 wisselslag	5:01.76	Oudendijk Paul	81	19-2-2006	Zaandam (NED)
4 x 50 vrije slag	1:45.54	OEZA Heren		1-6-2009	Purmerend (NED)
		<i>van Beek Klaas, Oudendijk Paul, van der Gracht Jory, Breton Wouter</i>			
4 x 100 vrije slag	3:46.94	OEZA Heren		4-10-2015	Purmerend (NED)
		<i>Jongert Jeroen, Gaal Roel, van der Gracht Jory, Kleijne Barry</i>			
4 x 200 vrije slag	8:23.43	OEZA Heren		6-3-2016	Purmerend (NED)
		<i>Jongert Jeroen, Butter Martijn, Gaal Roel, Kleijne Barry</i>			
4 x 100 rugslag	4:33.70	OEZA Heren		1-11-2009	Purmerend (NED)
		<i>van der Gracht Jory, Butter Martijn, Crok Pieter, Oudendijk Paul</i>			
4 x 50 schoolslag	2:17.00	OEZA Heren		15-4-2001	Haarlem (NED)
		<i>Meijer Arno, Butter Martijn, Hogenstijn Peter, Oudendijk Paul</i>			
4 x 100 schoolslag	5:06.74	OEZA Heren		1-11-2009	Purmerend (NED)
		<i>Butter Martijn, van der Gracht Jory, Crok Pieter, Oudendijk Paul</i>			
4 x 100 vlinderslag	4:35.00	OEZA Heren		16-10-2005	Alkmaar (NED)
		<i>Oudendijk Paul, Butter Martijn, van der Gracht Jory, Kramer Vincent</i>			
4 x 25 wisselslag	1:19.90	OEZA Heren		28-9-1975	Zaandam (NED)
		<i>Missot Paul, Geurtsen Arjan, van den Akker Dennis, de Caluwe Johan</i>			
4 x 50 wisselslag	1:53.93	OEZA Heren		28-6-2009	Alkmaar (NED)
		<i>Oudendijk Paul, Breton Wouter, van der Gracht Jory, van Beek Klaas</i>			



4 x 100 wisselslag	4:16.81	OEZA Heren	20-1-2013	Heemskerk (NED) <i>Kleijne Barry, Oudendijk Paul, van der Gracht Jory, Butter Martijn</i>
5 x 50 vrije slag	2:19.40	OEZA Heren	22-3-1981	Wieringerwerf (NED) <i>Plokker Robert, Windmuller Ton, Roozendaal Ben, Verbree John, Kranenburg Fred</i>
6 x 50 vrije slag	3:26.60	OEZA Heren	17-9-1977	Heemskerk (NED) <i>Plokker Robert, Wolf Gert Jan, Missot Paul, de Caluwe Johan, Verbree John, de Caluwe Perry</i>
8 x 50 vrije slag	3:36.35	OEZA Heren	16-4-2001	Haarlem (NED) <i>Kramer Vincent, Stins Arnold, Kuilman Joris, Oudendijk Paul, van Rookhuizen Barry, Hogenstijn Peter, Butter Martijn, Meijer Arno</i>
10 x 50 vrije slag	4:55.10	OEZA Heren	5-4-1981	Heemskerk (NED) <i>van de Sluis Nicolai, Korzelius Ron, van Honschoten Jacky, Hagebout Marcel, Roozendaal Ben, van Duin Peter, Plokker Robert, Windmuller Ton, Kranenburg Fred, Verbree John</i>

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	13.11	Schelvis Femke	84	25-3-1999	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	26.92	Kingma Danae	00	29-1-2016	Amsterdam (NED)
100 vrije slag	58.38	Kingma Danae	00	18-3-2018	Purmerend (NED)
200 vrije slag	2:07.73	Schelvis Femke	84	25-11-1999	Heemskerk
300 vrije slag	3:27.55	Schelvis Femke	84	17-12-2004	Drachten (NED)
400 vrije slag	4:32.44	Schelvis Femke	84	14-11-2004	Heemskerk (NED)
800 vrije slag	9:32.54	Schelvis Femke	84	28-2-1999	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	19:04.76	Schelvis Femke	84	23-1-2000	Heemskerk (NED)
2000 vrije slag	25:28.90	Schelvis Femke	84	5-3-2000	Zaandam (NED)
25 rugslag	15.10	Schelvis Femke	84	15-1-1998	Heemskerk (NED)
50 rugslag	31.06	Kingma Danae	00	30-12-2017	Leeuwarden (NED)
100 rugslag	1:07.20	Broek Jade	97	8-10-2017	Alkmaar (NED)
200 rugslag	2:26.44	Schelvis Femke	84	10-10-1999	Zaandam (NED)
25 schoolslag	17.22	Palmboom Nicole	91	27-4-2006	Heemskerk
50 schoolslag	34.17	Kingma Danae	00	13-11-2016	Purmerend (NED)
100 schoolslag	1:16.62	Kingma Danae	00	13-11-2016	Purmerend (NED)
200 schoolslag	2:53.96	Kingma Danae	00	4-10-2015	Purmerend (NED)
25 vlinderslag	13.74	Schelvis Femke	84	4-5-2000	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	29.36	Kingma Danae	00	20-10-2017	Amsterdam (NED)
100 vlinderslag	1:08.80	Schelvis Femke	84	10-10-1999	Zaandam (NED)
200 vlinderslag	2:35.87	Schelvis Femke	84	25-11-2004	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:07.44	Kingma Danae	00	23-12-2017	Hoofddorp (NED)
200 wisselslag	2:29.81	Schelvis Femke	84	4-11-1999	Heemskerk (NED)
300 wisselslag	4:07.83	Schelvis Femke	84	30-11-2003	Heemskerk (NED)
400 wisselslag	5:29.20	Schelvis Femke	84	10-5-1998	Zaandam (NED)
4 x 50 vrije slag	1:54.37	OEZA Dames		22-6-2008	Alkmaar (NED)
		<i>Palmboom Nicole, Vink Lidewij, de Groot Daniëlle, Koster Lisa</i>			
4 x 100 vrije slag	4:06.13	OEZA Dames		23-12-2017	Hoofddorp (NED)
		<i>Smit Sanne, Groen Anne, Broek Jade, Kingma Danae</i>			
4 x 200 vrije slag	9:07.60	OEZA Dames		4-2-2018	Purmerend (NED)
		<i>Smit Sanne, Hoekstra Eline, Groen Anne, Kingma Danae</i>			
4 x 100 rugslag	5:01.04	OEZA Dames		22-11-2015	Zaandam (NED)
		<i>Petit Kirsten, Smit Sanne, Koper Fiona, Kingma Danae</i>			
4 x 25 schoolslag	1:43.27	OEZA Dames		10-4-2011	Hoorn (NED)
		<i>de Vriend Sofie, Welboren Julia, Koper Fiona, van Huisstede Nikita</i>			
4 x 50 schoolslag	2:41.61	OEZA Dames		15-4-2001	Haarlem (NED)
		<i>Stins Mariska, Schelvis Roos, van der Kroft Nicole, Kramer Miranda</i>			
4 x 100 schoolslag	5:57.85	OEZA Dames		4-11-2007	Purmerend (NED)
		<i>Essers Sanne, Crok Annemarie, van der Gracht Anouk, Palmboom Nicole</i>			
4 x 50 vlinderslag	2:33.60	OEZA Dames		23-10-1977	Zandvoort (NED)
		<i>Niستن Annet, Verbree Bets, Bakkum Wilma, Lund Karin</i>			
4 x 100 vlinderslag	5:11.36	OEZA Dames		31-10-2004	Zuidoostbeemster (NED)
		<i>Hoek Daniëlle, Butter Anouk, Stins Mariska, Schelvis Femke</i>			
4 x 50 wisselslag	2:11.90	OEZA Dames		29-12-2017	Leeuwarden (NED)
		<i>Broek Jade, de Haan Shira, Kingma Danae, Hoekstra Eline</i>			

4 x 100 wisselslag	4:45.56	OEZA Dames <i>Broek Jade, de Haan Shira, Kingma Danae, Smit Sanne</i>	2-10-2016	Purmerend (NED)
5 x 50 vrije slag	2:32.22	OEZA Dames <i>Zwarthoed Brenda, de Groot Daniëlle, Vink Lidewij, Koster Lisa, Nijman José</i>	31-5-2008	Aalsmeer (NED)
6 x 50 vrije slag	3:38.00	OEZA Dames <i>van de Kamp Yvonne, van Giezen Corina, Sierra Ana Maria, Huisman Jolanda, Windmuller Wendy, Hermans Liesbeth</i>	31-5-1981	Heerhugowaard (NED)
8 x 50 vrije slag	4:04.24	OEZA Dames <i>Palmboom Nicole, van der Gracht Anouk, Hogema Fabiën, Essers Sanne, Crok Annemarie, Hoek Daniëlle, Kleijne Daisy, Vink Lidewij</i>	17-4-2006	Haarlem (NED)
10 x 50 vrije slag	5:41.80	OEZA Dames <i>Verbree Bets, Tholen Kirsten, van Giezen Sandra, Dijkstra Ingrid, van Giezen Corina, Plokker Sylvia, Pover Karin, de Graaf Annemiek, Windmuller Wendy, Hermans Liesbeth</i>	19-12-1981	Hilversum (NED)
10 x 100 vrije slag	14:34.70	OEZA Dames <i>Huisman Jolanda, Plokker Sylvia, Dijkstra Ingrid, Hermans Liesbeth, Terhorst Ilja, Palthe Yvonne, Tholen Kirsten, Windmuller Annemarie, van Galen Angela, van Giezen Corina</i>	27-4-1980	Assendelft (NED)

Heren

Open Water

250 vrije slag	4:58.49	Nijland Yoran	05	26-7-2014	Anna-Paulowna (NED)
500 vrije slag	6:31.30	Dekker Ruben	93	2-7-2005	Sluis (NED)
800 vrije slag	12:33.07	Glorie Daan	88	8-7-2001	Amsterdam (NED)
1000 vrije slag	11:58.63	Butter Martijn	79	11-6-2005	Gorinchem (NED)
1250 vrije slag	15:32.19	Tijms Stefan	93	19-8-2011	Leiden (NED)
1500 vrije slag	19:34.17	Glorie Daan	88	22-7-2006	Anna-Paulowna (NED)
2000 vrije slag	24:01.31	Butter Martijn	79	24-6-2001	Breukelen (NED)
2500 vrije slag	31:32.79	Butter Martijn	79	23-6-2001	Scheerwolde (NED)
3000 vrije slag	38:17.20	Butter Martijn	79	1-7-2001	Sluis (NED)
4000 vrije slag	1:01:07.01	van der Gracht Jory	87	4-8-2013	Amstelveen (NED)
5000 vrije slag	1:02:33.86	Glorie Daan	88	1-7-2007	Bodegraven (NED)
6000 vrije slag	50:21.66	Glorie Daan	88	8-7-2007	Beusichem-Culemborg (NED)
6500 vrije slag	1:59:53.25	de Jonge Marco	66	28-8-2016	Oosterhout (NED)
10000 vrije slag	2:17:26.45	Glorie Daan	88	25-8-2007	Tilburg (NED)
22000 vrije slag	5:10:46.39	Glorie Daan	88	12-8-2006	Stavoren-Medemblik (NED)
500 rugslag	7:14.51	Oudendijk Paul	81	7-7-2007	Oss (NED)
500 schoolslag	7:27.71	Oudendijk Paul	81	8-7-2006	Oss (NED)
1000 schoolslag	14:53.32	Oudendijk Paul	81	30-8-2009	Oosterhout (NED)
1250 schoolslag	26:28.15	Tijms Eric	64	10-9-2017	Hoorn (NED)
1500 schoolslag	24:13.94	Oudendijk Paul	81	26-6-2010	Scheerwolde (NED)
2000 schoolslag	23:08.19	Oudendijk Paul	81	8-7-2007	Beusichem-Culemborg (NED)
2500 schoolslag	38:11.73	Oudendijk Paul	81	28-6-2009	Sluis (NED)
3000 schoolslag	46:04.10	Oudendijk Paul	81	4-9-2005	Vlissingen (NED)
4000 schoolslag	1:05:16.66	Oudendijk Paul	81	15-6-2002	Spaarnwoude (NED)
5000 schoolslag	1:21:37.09	Oudendijk Paul	81	7-7-2001	Vriezenveen (NED)

Dames

Open Water

250 vrije slag	5:19.71	Stel Kaylin	01	6-9-2009	Vlissingen (NED)
500 vrije slag	7:26.55	Stel Serena	98	2-8-2009	Horn (NED)
800 vrije slag	13:19.97	de Ruijter Linda	87	23-7-2000	Amsterdam (NED)
1000 vrije slag	14:29.79	Vink Lidewij	90	8-7-2006	Oss (NED)
1500 vrije slag	21:58.33	Vink Lidewij	90	22-7-2006	Anna-Paulowna (NED)
2000 vrije slag	26:11.56	Schelvis Femke	84	27-6-2004	Breukelen (NED)
2500 vrije slag	33:53.31	Schelvis Femke	84	26-6-2004	Scheerwolde (NED)
3000 vrije slag	42:18.93	Schelvis Femke	84	19-6-2004	Vriezenveen (NED)
5000 vrije slag	1:10:50.81	Schelvis Femke	84	4-7-2004	Sluis (NED)
500 rugslag	8:56.86	van der Gracht Anouk	89	7-7-2007	Oss (NED)
500 schoolslag	8:55.64	Vink Marjolein	93	4-8-2007	Horn (NED)
1000 schoolslag	19:10.26	van der Gracht Anouk	89	29-7-2006	Horn (NED)
2000 schoolslag	36:26.77	Niesten Iris	92	24-6-2007	Breukelen (NED)
3000 schoolslag	57:26.50	van Rookhuizen Sieta	79	5-9-1999	Vlissingen (NED)
5000 schoolslag	1:35:09.71	van Rookhuizen Sieta	79	7-7-2001	Vriezenveen (NED)

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	25.28	Kleijne Barry	93	22-2-2015	Alkmaar (NED)
100 vrije slag	56.28	Jongert Jeroen	96	18-6-2017	Bergbad Bückeberg (GER)
200 vrije slag	2:03.49	Butter Martijn	79	19-5-2001	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	4:25.98	Butter Martijn	79	19-5-2001	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	9:23.85	Butter Martijn	79	22-4-2001	Amersfoort (NED)
1500 vrije slag	17:59.54	Butter Martijn	79	22-4-2001	Amersfoort (NED)
2000 vrije slag	24:15.87	Butter Martijn	79	28-4-2001	Drachten (NED)
3000 vrije slag	36:36.01	Butter Martijn	79	28-4-2001	Drachten (NED)
50 rugslag	29.02	Kleijne Barry	93	8-4-2016	Eindhoven (NED)
100 rugslag	1:01.98	Kleijne Barry	93	9-4-2016	Eindhoven (NED)
200 rugslag	2:17.29	Kleijne Barry	93	7-4-2016	Eindhoven (NED)
50 schoolslag	32.48	Breton Wouter	89	24-5-2009	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:12.20	Oudendijk Paul	81	15-5-2004	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	2:39.50	Oudendijk Paul	81	21-4-2002	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	26.94	Jongert Jeroen	96	9-4-2017	Eindhoven (NED)
100 vlinderslag	1:00.05	Jongert Jeroen	96	5-3-2017	Alkmaar (NED)
200 vlinderslag	2:26.94	Jongert Jeroen	96	27-5-2017	Alkmaar (NED)
200 wisselslag	2:24.62	Kleijne Barry	93	16-5-2015	Beverwijk (NED)
400 wisselslag	5:48.18	van der Gracht Jory	87	18-4-2009	Kampen (NED)
4 x 100 vrije slag	4:10.72	OEZA Heren		5-4-2003	Amsterdam (NED)

*Butter Martijn, Steenbergen Roderik, Stins Arnold, Oudendijk Paul*

**Dames**

**Lange baan (50m)**

50 vrije slag	28.39	Schelvis Femke	84	1-4-2004	Amsterdam (NED)
100 vrije slag	1:01.61	Schelvis Femke	84	25-4-2004	Beverwijk (NED)
200 vrije slag	2:11.02	Schelvis Femke	84	23-4-2005	Amsterdam (NED)
400 vrije slag	5:29.59	van der Gracht Anouk	89	30-6-2013	Eindhoven (NED)
50 rugslag	32.43	Broek Jade	97	22-6-2018	Amersfoort (NED)
100 rugslag	1:09.61	Broek Jade	97	17-6-2018	Buckeburg (GER)
200 rugslag	2:40.08	Broek Jade	97	27-5-2017	Alkmaar (NED)
50 schoolslag	38.39	Broek Jade	97	18-6-2017	Bergbad Bückeberg (GER)
100 schoolslag	1:23.64	Broek Jade	97	18-6-2017	Bergbad Bückeberg (GER)
200 schoolslag	3:07.20	Broek Jade	97	28-5-2017	Alkmaar (NED)
50 vlinderslag	31.18	Broek Jade	97	15-4-2018	Alkmaar (NED)
100 vlinderslag	1:14.52	van der Gracht Anouk	89	29-6-2013	Eindhoven (NED)
200 vlinderslag	2:56.87	Schelvis Femke	84	17-4-2005	Beverwijk (NED)
200 wisselslag	2:44.09	Groen Anne	95	5-3-2017	Alkmaar (NED)

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	11.60	Meijer Arno	75	13-3-1997	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	24.78	Jongert Jeroen	96	13-10-2016	Heemskerk (NED)
100 vrije slag	53.64	Jongert Jeroen	96	12-2-2017	Purmerend (NED)
200 vrije slag	2:00.76	Jongert Jeroen	96	16-3-2017	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	3:21.95	Kleijne Barry	93	4-10-2015	Purmerend (NED)
400 vrije slag	4:16.68	Butter Martijn	79	31-5-2001	Heemskerk (NED)
800 vrije slag	8:55.09	Butter Martijn	79	21-1-2001	Heemskerk (NED)
1500 vrije slag	17:04.13	Butter Martijn	79	11-2-2001	Zaandam (NED)
2000 vrije slag	23:14.53	Butter Martijn	79	11-2-2001	Zaandam (NED)
25 rugslag	14.00	Schaaper Hans	68	12-1-1989	Heemskerk (NED)
50 rugslag	27.86	Kleijne Barry	93	9-3-2014	Zaandam (NED)
100 rugslag	58.63	Kleijne Barry	93	9-3-2014	Zaandam (NED)
200 rugslag	2:11.82	Kleijne Barry	93	16-11-2014	Zaandam (NED)
25 schoolslag	14.72	Oudendijk Paul	81	22-2-2001	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	31.37	Breton Wouter	89	28-6-2009	Alkmaar (NED)
100 schoolslag	1:08.99	Oudendijk Paul	81	28-12-2003	Maastricht (NED)
200 schoolslag	2:33.28	Oudendijk Paul	81	17-11-2002	Heemskerk
800 schoolslag	11:39.47	Oudendijk Paul	81	20-9-2003	Hulst (NED)
1500 schoolslag	22:09.46	Oudendijk Paul	81	20-9-2003	Hulst (NED)
25 vlinderslag	13.12	Kuilman Joris	80	4-5-2000	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	26.37	Jongert Jeroen	96	12-2-2017	Purmerend (NED)
100 vlinderslag	59.13	Jongert Jeroen	96	4-6-2017	Purmerend (NED)
200 vlinderslag	2:18.01	Jongert Jeroen	96	12-3-2017	Purmerend (NED)
100 wisselslag	1:02.37	Kleijne Barry	93	23-4-2015	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	2:17.16	Kleijne Barry	93	30-3-2014	Zaandam (NED)
300 wisselslag	3:47.27	van der Gracht Jory	87	8-11-2009	Zaandam (NED)
400 wisselslag	5:07.16	Butter Martijn	79	25-2-2001	Heemskerk (NED)



Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	13.74	Meijer Sylvia	81	29-3-2001	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	27.68	Schelvis Femke	84	7-11-2004	IJmuiden (NED)
100 vrije slag	59.32	Schelvis Femke	84	9-1-2005	Zuidoost Beemster (NED)
200 vrije slag	2:08.52	Schelvis Femke	84	12-6-2004	Zuidbroek (NED)
300 vrije slag	3:27.55	Schelvis Femke	84	17-12-2004	Drachten (NED)
400 vrije slag	4:32.44	Schelvis Femke	84	14-11-2004	Heemskerk (NED)
800 vrije slag	10:17.25	Schelvis Femke	84	14-11-2004	Heemskerk (NED)
1500 vrije slag	19:37.50	Schelvis Femke	84	14-11-2004	Heemskerk (NED)
2000 vrije slag	26:01.09	Schelvis Femke	84	7-3-2004	Zaandam
25 rugslag	16.86	Stins Mariska	84	19-4-2007	Heemskerk (NED)
50 rugslag	31.43	Broek Jade	97	1-10-2017	Purmerend (NED)
100 rugslag	1:07.20	Broek Jade	97	8-10-2017	Alkmaar (NED)
200 rugslag	2:31.31	Broek Jade	97	4-2-2018	Purmerend (NED)
25 schoolslag	17.81	Kramer Miranda	80	17-2-2000	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	36.58	Broek Jade	97	11-11-2017	Hoofddorp (NED)
100 schoolslag	1:19.98	Broek Jade	97	11-11-2017	Hoofddorp (NED)
200 schoolslag	2:57.88	Broek Jade	97	12-2-2017	Purmerend (NED)
25 vlinderslag	14.93	Crok Annemarie	89	30-6-2011	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	31.22	Broek Jade	97	20-10-2017	Amsterdam (NED)
100 vlinderslag	1:10.87	Schelvis Femke	84	24-2-2005	Heemskerk (NED)
200 vlinderslag	2:35.87	Schelvis Femke	84	25-11-2004	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:09.85	Broek Jade	97	1-10-2017	Purmerend (NED)
200 wisselslag	2:35.57	Schelvis Femke	84	16-1-2005	Zaandam (NED)
300 wisselslag	4:44.97	Heus Pauline	78	23-1-2000	Heemskerk (NED)
400 wisselslag	5:43.59	Schelvis Femke	84	29-5-2004	Z.o. Beemster
4 x 100 rugslag	5:13.73	OEZA Dames		1-11-2009	Purmerend (NED)

*van der Gracht Anouk, Hoek Daniëlle, Crok Annemarie, Kleijne Daisy*

Heren

Open Water

500 vrije slag	7:09.24	van Beek Klaas	88	3-7-2010	Appeltern (NED)
1000 vrije slag	12:59.92	Oudendijk Paul	81	25-6-2005	Scheerwolde (NED)
1500 vrije slag	21:21.66	van der Gracht Jory	87	24-7-2010	Anna-Paulowna (NED)
2000 vrije slag	24:01.31	Butter Martijn	79	24-6-2001	Breukelen (NED)
2500 vrije slag	31:32.79	Butter Martijn	79	23-6-2001	Scheerwolde (NED)
3000 vrije slag	38:17.20	Butter Martijn	79	1-7-2001	Sluis (NED)
5000 vrije slag	1:03:55.94	Butter Martijn	79	7-7-2001	Vriezenveen (NED)
6000 vrije slag	1:31:30.75	van Beek Klaas	88	11-7-2010	Beusichem-Culemborg (NED)
500 schoolslag	7:29.50	Oudendijk Paul	81	20-7-2002	Wijk en Aalburg (NED)
1000 schoolslag	15:57.97	Oudendijk Paul	81	30-7-2005	Hoorn (NED)
2000 schoolslag	28:34.29	Oudendijk Paul	81	10-7-2005	Beusichem-Culemborg (NED)
2500 schoolslag	39:51.80	Oudendijk Paul	81	26-6-2004	Scheerwolde (NED)
3000 schoolslag	46:04.10	Oudendijk Paul	81	4-9-2005	Vlissingen (NED)
4000 schoolslag	1:05:16.66	Oudendijk Paul	81	15-6-2002	Spaarnwoude (NED)
5000 schoolslag	1:21:37.09	Oudendijk Paul	81	7-7-2001	Vriezenveen (NED)

Dames

Open Water

1000 vrije slag	14:53.23	Crok Annemarie	89	25-7-2010	Langedijk (NED)
1500 vrije slag	23:28.37	van der Gracht Anouk	89	24-7-2010	Anna-Paulowna (NED)
2000 vrije slag	26:11.56	Schelvis Femke	84	27-6-2004	Breukelen (NED)
2500 vrije slag	33:53.31	Schelvis Femke	84	26-6-2004	Scheerwolde (NED)
3000 vrije slag	42:18.93	Schelvis Femke	84	19-6-2004	Vriezenveen (NED)
5000 vrije slag	1:10:50.81	Schelvis Femke	84	4-7-2004	Sluis (NED)
2000 schoolslag	37:11.40	van Rookhuizen Sieta	79	25-6-2000	Breukelen (NED)
3000 schoolslag	57:26.50	van Rookhuizen Sieta	79	5-9-1999	Vlissingen (NED)
5000 schoolslag	1:35:09.71	van Rookhuizen Sieta	79	7-7-2001	Vriezenveen (NED)

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	27.41	van der Gracht Jory	87	17-5-2014	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	59.07	Butter Martijn	79	22-4-2006	Kampen (NED)
200 vrije slag	2:11.22	Butter Martijn	79	21-4-2007	Eindhoven (NED)
300 vrije slag	3:29.48	Butter Martijn	79	24-5-2008	Beverwijk (NED)
400 vrije slag	4:41.68	Butter Martijn	79	24-5-2008	Beverwijk (NED)
800 vrije slag	9:56.21	Butter Martijn	79	19-1-2008	Eindhoven (NED)
1500 vrije slag	19:35.93	Butter Martijn	79	22-4-2007	Eindhoven (NED)
2000 vrije slag	32:43.72	Oudendijk Paul	81	28-4-2009	Zwaag (NED)
3000 vrije slag	49:33.40	Oudendijk Paul	81	28-4-2009	Zwaag (NED)
5000 vrije slag	1:23:27.47	Oudendijk Paul	81	28-4-2009	Zwaag (NED)
10000 vrije slag	2:50:22.37	Oudendijk Paul	81	28-4-2009	Zwaag (NED)
50 rugslag	29.88	Oudendijk Paul	81	14-5-2006	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:05.10	Oudendijk Paul	81	12-5-2007	Beverwijk (NED)
200 rugslag	2:19.02	Oudendijk Paul	81	20-5-2007	Beverwijk (NED)
50 schoolslag	32.83	Oudendijk Paul	81	24-5-2009	Beverwijk (NED)
100 schoolslag	1:12.06	Oudendijk Paul	81	24-5-2008	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	2:38.11	Oudendijk Paul	81	17-5-2008	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	28.67	van der Gracht Jory	87	19-5-2012	Beverwijk (NED)
100 vlinderslag	1:05.59	van der Gracht Jory	87	29-6-2013	Eindhoven (NED)
200 vlinderslag	2:33.00	van der Gracht Jory	87	4-5-2013	Eindhoven (NED)
200 wisselslag	2:26.29	Oudendijk Paul	81	22-4-2007	Eindhoven (NED)
400 wisselslag	5:16.04	Oudendijk Paul	81	6-8-2006	Palo Alto (USA)

Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	31.00	Spijker Kristel	84	8-5-2010	Eindhoven (NED)
100 vrije slag	1:07.68	Spijker Kristel	84	9-5-2010	Eindhoven (NED)
200 vrije slag	2:37.37	van der Gracht Anouk	89	5-7-2014	Eindhoven (NED)
300 vrije slag	4:17.20	Jongema Helena	80	18-9-2009	Cadiz (ESP)
400 vrije slag	5:45.56	Jongema Helena	80	18-9-2009	Cadiz (ESP)
50 rugslag	35.65	Jongema Helena	80	20-1-2008	Eindhoven (NED)
100 rugslag	1:20.48	Jongema Helena	80	19-9-2009	Cadiz (ESP)
200 rugslag	2:57.29	van der Gracht Anouk	89	22-2-2015	Alkmaar (NED)
50 vlinderslag	32.74	van der Gracht Anouk	89	17-5-2014	Beverwijk (NED)
100 vlinderslag	1:16.10	van der Gracht Anouk	89	18-5-2014	Alkmaar (NED)
200 vlinderslag	3:09.31	Spijker Kristel	84	8-5-2010	Eindhoven (NED)
200 wisselslag	2:59.33	van der Gracht Anouk	89	6-7-2014	Eindhoven (NED)

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	11.70	Camphuijnder Wilko	69	12-2-1998	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	25.60	Camphuijnder Wilko	69	8-3-1998	Zaandam (NED)
100 vrije slag	55.60	Camphuijnder Wilko	69	14-12-1997	Heemskerk (NED)
200 vrije slag	2:03.89	Butter Martijn	79	3-10-2004	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	3:20.49	Butter Martijn	79	8-4-2007	Haarlem (NED)
400 vrije slag	4:26.13	Butter Martijn	79	15-6-2006	Heemskerk (NED)
800 vrije slag	9:19.36	Butter Martijn	79	1-4-2006	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	17:45.63	Butter Martijn	79	1-4-2006	Zaandam (NED)
2000 vrije slag	24:08.54	Butter Martijn	79	24-2-2008	Zaandam (NED)
25 rugslag	14.60	Oudendijk Paul	81	29-5-2008	Heemskerk (NED)
50 rugslag	29.64	Oudendijk Paul	81	30-12-2006	Hoorn (NED)
100 rugslag	1:02.10	Oudendijk Paul	81	16-2-2006	Heemskerk (NED)
200 rugslag	2:13.19	Oudendijk Paul	81	22-1-2006	Emmeloord (NED)
25 schoolslag	14.72	Oudendijk Paul	81	27-4-2006	Heemskerk
50 schoolslag	32.21	Oudendijk Paul	81	23-1-2009	Vlissingen (NED)
100 schoolslag	1:09.95	Oudendijk Paul	81	17-4-2006	Haarlem (NED)
200 schoolslag	2:32.55	Oudendijk Paul	81	18-1-2009	Haarlem (NED)
25 vlinderslag	12.80	Camphuijnder Wilko	69	15-1-1998	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	28.52	van der Gracht Jory	87	3-3-2013	Purmerend (NED)
100 vlinderslag	1:01.20	Camphuijnder Wilko	69	16-11-1997	Zaandam (NED)
200 vlinderslag	2:25.98	van der Gracht Jory	87	28-10-2012	Amsterdam-Zuidoost (NED)
100 wisselslag	1:04.36	Oudendijk Paul	81	25-2-2006	Hoorn (NED)
200 wisselslag	2:18.77	Oudendijk Paul	81	22-1-2006	Emmeloord (NED)
300 wisselslag	3:44.15	Oudendijk Paul	81	9-12-2007	Zaandam (NED)
400 wisselslag	5:01.76	Oudendijk Paul	81	19-2-2006	Zaandam (NED)

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	14.68	Stins Mariska	84	14-4-2011	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	30.05	Palmboom Nicole	91	17-5-2018	Heemskerk (NED)
100 vrije slag	1:06.15	Spijker Kristel	84	27-3-2011	Heemstede (NED)
200 vrije slag	2:24.84	Hoek Daniëlle	88	21-3-2013	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	4:23.79	Heus Pauline	78	29-4-2004	Heemskerk (NED)
400 vrije slag	5:11.60	van der Gracht Anouk	89	21-4-2014	Haarlem (NED)
25 rugslag	18.57	Butter Anouk	82	19-4-2007	Heemskerk (NED)
50 rugslag	35.08	Jongema Helena	80	16-3-2008	Amersfoort (NED)
100 rugslag	1:15.36	Jongema Helena	80	3-5-2008	Winterswijk (NED)
200 rugslag	2:47.34	Stins Mariska	84	18-1-2009	Haarlem (NED)
25 schoolslag	19.59	Jongema Helena	80	21-2-2009	Heerenveen (NED)
50 schoolslag	39.84	Palmboom Nicole	91	13-11-2016	Purmerend (NED)
100 schoolslag	1:27.70	Kramer Miranda	80	16-1-2005	Zaandam (NED)
200 schoolslag	3:16.12	Palmboom Nicole	91	12-2-2017	Purmerend (NED)
25 vlinderslag	15.44	Stins Mariska	84	17-11-2011	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	31.92	van der Gracht Anouk	89	8-6-2014	Purmerend (NED)
100 vlinderslag	1:13.93	van der Gracht Anouk	89	9-3-2014	Zaandam (NED)
200 vlinderslag	2:58.47	Stins Mariska	84	15-3-2009	Haarlem (NED)
100 wisselslag	1:16.32	van der Gracht Anouk	89	26-10-2014	Zaandam (NED)
200 wisselslag	2:46.37	van der Gracht Anouk	89	30-3-2014	Zaandam (NED)
4 x 100 wisselslag	5:40.82	OEZA Dames		4-10-2009	Amsterdam-oost (NED)

*Jongema Helena, ten Cate Joyce, Stins Mariska, Butter Anouk*

**Heren**

**Open Water**

1000 vrije slag	11:58.63	Butter Martijn	79	11-6-2005	Gorinchem (NED)
1500 vrije slag	22:14.63	van der Gracht Jory	87	22-7-2012	Amsterdam (NED)
2000 vrije slag	24:50.78	Butter Martijn	79	26-6-2005	Breukelen (NED)
2500 vrije slag	34:25.35	Butter Martijn	79	26-6-2004	Scheerwolde (NED)
3000 vrije slag	38:23.24	Butter Martijn	79	2-7-2005	Sluis (NED)
4000 vrije slag	1:01:07.01	van der Gracht Jory	87	4-8-2013	Amstelveen (NED)
5000 vrije slag	1:05:33.19	Butter Martijn	79	1-7-2007	Bodegraven (NED)
6000 vrije slag	1:10:05.48	Butter Martijn	79	10-7-2005	Beusichem-Culemborg (NED)
10000 vrije slag	2:19:17.31	Glorie Daan	88	18-6-2016	Vriezenveen (NED)
22000 vrije slag	5:55:19.21	Glorie Daan	88	13-8-2016	Stavoren-Medemblik (NED)
500 rugslag	7:14.51	Oudendijk Paul	81	7-7-2007	Oss (NED)
500 schoolslag	7:27.71	Oudendijk Paul	81	8-7-2006	Oss (NED)
1000 schoolslag	14:53.32	Oudendijk Paul	81	30-8-2009	Oosterhout (NED)
1500 schoolslag	24:13.94	Oudendijk Paul	81	26-6-2010	Scheerwolde (NED)
2000 schoolslag	23:08.19	Oudendijk Paul	81	8-7-2007	Beusichem-Culemborg (NED)
2500 schoolslag	38:11.73	Oudendijk Paul	81	28-6-2009	Sluis (NED)
3000 schoolslag	46:09.15	Oudendijk Paul	81	22-7-2006	Anna-Paulowna (NED)



---

---

Dames

Open Water

1000 vrije slag	15:43.17	van der Gracht Anouk	89	19-7-2014	Amstelveen (NED)
1000 schoolslag	19:12.90	Oudendijk Bianca	79	4-9-2005	Vlissingen (NED)

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	27.28	Oudendijk Paul	81	11-5-2013	Beverwijk (NED)
100 vrije slag	59.22	Butter Martijn	79	18-4-2009	Kampen (NED)
200 vrije slag	2:10.85	Butter Martijn	79	24-5-2009	Beverwijk (NED)
300 vrije slag	3:28.34	Butter Martijn	79	9-5-2009	Eindhoven (NED)
400 vrije slag	4:39.23	Butter Martijn	79	9-5-2009	Eindhoven (NED)
800 vrije slag	9:43.32	Butter Martijn	79	9-5-2009	Eindhoven (NED)
50 rugslag	31.50	Oudendijk Paul	81	13-5-2012	Beverwijk (NED)
100 rugslag	1:07.78	Oudendijk Paul	81	3-5-2013	Eindhoven (NED)
200 rugslag	2:25.62	Oudendijk Paul	81	4-5-2013	Eindhoven (NED)
50 schoolslag	34.57	Butter Martijn	79	18-4-2009	Kampen (NED)
100 schoolslag	1:16.68	Oudendijk Paul	81	19-5-2012	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	2:48.36	Oudendijk Paul	81	14-5-2011	Beverwijk (NED)
50 vlinderslag	29.75	van der Gracht Jory	87	21-5-2017	Alkmaar (NED)
100 vlinderslag	1:08.39	van der Gracht Jory	87	20-5-2017	Alkmaar (NED)
200 vlinderslag	2:52.29	Butter Martijn	79	18-3-2012	Amersfoort (NED)
200 wisselslag	2:29.36	Oudendijk Paul	81	3-5-2013	Eindhoven (NED)
400 wisselslag	5:34.23	Butter Martijn	79	16-4-2011	Kampen (NED)

**Dames**

**Lange baan (50m)**

50 vrije slag	31.02	van Staveren Marina	78	18-3-2012	Amersfoort (NED)
100 vrije slag	1:07.70	van Staveren Marina	78	14-4-2012	Kampen (NED)
200 vrije slag	2:45.64	van Staveren Marina	78	18-3-2012	Amersfoort (NED)
400 vrije slag	5:44.09	van Staveren Marina	78	18-3-2012	Amersfoort (NED)
800 vrije slag	13:10.26	Jongema Helena	80	3-6-2011	Apeldoorn (NED)
1500 vrije slag	24:45.29	Jongema Helena	80	3-6-2011	Apeldoorn (NED)
50 rugslag	37.55	van Staveren Marina	78	16-4-2011	Kampen (NED)
100 rugslag	1:26.27	van Staveren Marina	78	13-3-2011	Amersfoort (NED)
50 schoolslag	43.26	van Staveren Marina	78	14-4-2012	Kampen (NED)
100 schoolslag	1:37.86	Heus Pauline	78	18-3-2012	Amersfoort (NED)
200 schoolslag	3:29.66	Heus Pauline	78	14-4-2012	Kampen (NED)
50 vlinderslag	36.47	Stins Mariska	84	22-3-2015	Amersfoort (NED)
100 vlinderslag	1:21.95	van Staveren Marina	78	14-4-2012	Kampen (NED)
200 vlinderslag	3:21.32	Stins Mariska	84	6-4-2014	Amersfoort (NED)
200 wisselslag	2:59.65	van Staveren Marina	78	13-3-2011	Amersfoort (NED)

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	12.00	Meijer Arno	75	22-5-2005	Grootebroek (NED)
50 vrije slag	26.34	Meijer Arno	75	22-5-2005	Grootebroek (NED)
100 vrije slag	57.91	Butter Martijn	79	24-9-2009	Heemskerk (NED)
200 vrije slag	2:06.13	Butter Martijn	79	10-5-2009	Purmerend (NED)
300 vrije slag	3:20.17	Butter Martijn	79	12-4-2009	Haarlem (NED)
400 vrije slag	4:28.12	Butter Martijn	79	12-4-2009	Haarlem (NED)
800 vrije slag	9:37.70	Butter Martijn	79	1-3-2009	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	18:13.73	Butter Martijn	79	1-3-2009	Zaandam (NED)
2000 vrije slag	24:16.80	Butter Martijn	79	1-3-2009	Zaandam (NED)
25 rugslag	14.98	Camphuijnder Wilko	69	22-2-2001	Heemskerk (NED)
50 rugslag	30.68	Oudendijk Paul	81	23-1-2011	Heerenveen (NED)
100 rugslag	1:04.73	Oudendijk Paul	81	11-3-2012	Zaandam (NED)
200 rugslag	2:20.18	Oudendijk Paul	81	10-11-2013	Zaandam (NED)
25 schoolslag	15.20	Butter Martijn	79	21-11-2010	Almere-Stad (NED)
50 schoolslag	33.28	Oudendijk Paul	81	30-9-2012	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	1:12.95	Oudendijk Paul	81	12-1-2014	Purmerend (NED)
200 schoolslag	2:38.26	Oudendijk Paul	81	16-1-2011	Zaandam (NED)
25 vlinderslag	13.04	Meijer Arno	75	18-3-2006	Heerenveen (NED)
50 vlinderslag	28.75	van der Gracht Jory	87	8-1-2017	Purmerend (NED)
100 vlinderslag	1:03.06	Camphuijnder Wilko	69	22-4-1999	Heemskerk (NED)
200 vlinderslag	2:31.35	van der Gracht Jory	87	12-3-2017	Purmerend (NED)
100 wisselslag	1:06.20	Oudendijk Paul	81	30-9-2012	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	2:22.98	Oudendijk Paul	81	7-4-2013	Castricum (NED)
400 wisselslag	5:19.24	Butter Martijn	79	18-2-2012	Heerenveen (NED)

Dames

Korte baan (25m)

25 vrije slag	14.04	van Staveren Marina	78	14-4-2011	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	30.06	van Staveren Marina	78	18-2-2012	Heerenveen (NED)
100 vrije slag	1:07.26	van Staveren Marina	78	9-2-2012	Heemskerk (NED)
200 vrije slag	2:31.39	van Staveren Marina	78	20-11-2011	Almere-Stad (NED)
400 vrije slag	5:29.02	van Staveren Marina	78	22-5-2011	Grootebroek (NED)
25 rugslag	17.83	Jongema Helena	80	20-11-2011	Almere-Stad (NED)
50 rugslag	35.95	Jongema Helena	80	24-1-2010	Vlaardingen (NED)
100 rugslag	1:18.30	van Staveren Marina	78	13-5-2012	Grootebroek (NED)
200 rugslag	2:53.17	Stins Mariska	84	10-1-2015	Zwolle (NED)
25 schoolslag	19.54	Heus Pauline	78	24-10-2009	Emmeloord (NED)
50 schoolslag	41.98	van Staveren Marina	78	9-2-2012	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	1:31.70	van Staveren Marina	78	13-5-2012	Grootebroek (NED)
200 schoolslag	3:18.65	Heus Pauline	78	13-1-2008	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	15.06	van Staveren Marina	78	17-11-2011	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	33.15	van Staveren Marina	78	22-3-2012	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:17.69	van Staveren Marina	78	18-2-2012	Heerenveen (NED)
200 vlinderslag	3:09.29	Stins Mariska	84	6-3-2016	Purmerend (NED)
100 wisselslag	1:16.71	van Staveren Marina	78	13-5-2012	Grootebroek (NED)
200 wisselslag	2:52.88	Stins Mariska	84	15-11-2015	Purmerend (NED)
400 wisselslag	6:19.70	Stins Mariska	84	15-2-2014	Heerenveen (NED)

Heren

Open Water

1000 vrije slag	12:47.09	Butter Martijn	79	18-7-2009	Middelburg (NED)
1500 vrije slag	22:14.96	van der Gracht Jory	87	16-7-2017	Amsterdam (NED)
2000 vrije slag	37:01.29	Leegwater Martijn	83	18-7-2015	Amstelveen (NED)
2500 vrije slag	32:53.39	Butter Martijn	79	4-7-2009	Oss (NED)
3000 vrije slag	38:58.87	Butter Martijn	79	11-7-2009	Wijk en Aalburg (NED)
5000 vrije slag	1:04:59.69	Butter Martijn	79	5-7-2009	Bodegraven (NED)
6000 vrije slag	1:07:17.50	Butter Martijn	79	12-7-2009	Beusichem-Culemborg (NED)
10000 vrije slag	2:24:59.78	Butter Martijn	79	13-6-2009	Vriezenveen (NED)
22000 vrije slag	5:49:07.32	Butter Martijn	79	8-8-2009	Stavoren-Medemblik (NED)
1000 schoolslag	15:50.48	Oudendijk Paul	81	21-7-2013	Amsterdam (NED)
2000 schoolslag	32:44.46	Oudendijk Paul	81	16-6-2013	Spaarnwoude (NED)
3000 schoolslag	46:23.36	Oudendijk Paul	81	7-8-2011	Amsterdam (NED)

---

Dames

Open Water

1000 vrije slag	16:05.77	van Staveren Marina	78	19-6-2011	Spaarnwoude (NED)
1500 vrije slag	25:21.32	van Staveren Marina	78	22-7-2012	Amsterdam (NED)
1000 schoolslag	20:13.93	Heus Pauline	78	8-9-2012	Beilen (NED)

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	26.65	Butter Martijn	79	17-4-2016	Alkmaar (NED)
100 vrije slag	1:03.14	Butter Martijn	79	28-5-2016	Alkmaar (NED)
200 vrije slag	2:12.22	Butter Martijn	79	28-5-2016	Alkmaar (NED)
300 vrije slag	3:25.33	Butter Martijn	79	17-4-2016	Alkmaar (NED)
400 vrije slag	4:36.94	Butter Martijn	79	17-4-2016	Alkmaar (NED)
800 vrije slag	12:33.39	de Weert Sander	72	8-5-2011	Eindhoven (NED)
1500 vrije slag	24:20.30	de Weert Sander	72	3-6-2011	Apeldoorn (NED)
50 rugslag	32.62	Butter Martijn	79	6-4-2014	Amersfoort (NED)
100 rugslag	1:17.32	Butter Martijn	79	6-4-2014	Amersfoort (NED)
200 rugslag	2:38.60	Butter Martijn	79	6-4-2014	Amersfoort (NED)
50 schoolslag	40.65	de Weert Sander	72	4-6-2011	Apeldoorn (NED)
100 schoolslag	1:35.18	de Weert Sander	72	4-6-2011	Apeldoorn (NED)
200 schoolslag	3:30.88	de Weert Sander	72	6-5-2011	Eindhoven (NED)
50 vlinderslag	31.54	Butter Martijn	79	22-3-2015	Amersfoort (NED)
100 vlinderslag	1:32.51	de Weert Sander	72	16-4-2011	Kampen (NED)
200 wisselslag	3:13.30	de Weert Sander	72	7-5-2011	Eindhoven (NED)



Dames

Lange baan (50m)

50 vrije slag	32.20	van Staveren Marina	78	6-9-2013	Eindhoven (NED)
100 vrije slag	1:10.67	van Staveren Marina	78	5-9-2013	Eindhoven (NED)
200 vrije slag	4:53.19	Geluk Mabelle	73	4-6-2011	Apeldoorn (NED)
400 vrije slag	9:54.06	Geluk Mabelle	73	4-6-2011	Apeldoorn (NED)
800 vrije slag	20:25.45	Geluk Mabelle	73	4-6-2011	Apeldoorn (NED)
50 rugslag	38.91	van Staveren Marina	78	24-3-2013	Amersfoort (NED)
100 rugslag	1:28.78	van Staveren Marina	78	24-3-2013	Amersfoort (NED)
200 rugslag	3:04.40	van Staveren Marina	78	24-3-2013	Amersfoort (NED)
50 schoolslag	47.00	Heus Pauline	78	6-9-2013	Eindhoven (NED)
100 schoolslag	1:39.38	Heus Pauline	78	6-9-2013	Eindhoven (NED)
200 schoolslag	3:31.36	Heus Pauline	78	6-9-2013	Eindhoven (NED)
50 vlinderslag	33.87	van Staveren Marina	78	24-3-2013	Amersfoort (NED)

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	12.60	Butter Martijn	79	20-12-2014	Lelystad (NED)
50 vrije slag	26.23	Butter Martijn	79	6-3-2016	Purmerend (NED)
100 vrije slag	57.03	Butter Martijn	79	17-1-2016	Purmerend (NED)
200 vrije slag	2:04.88	Butter Martijn	79	17-3-2016	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	3:27.04	Butter Martijn	79	4-10-2015	Purmerend (NED)
400 vrije slag	4:36.57	Butter Martijn	79	27-5-2018	Grootebroek (NED)
800 vrije slag	12:13.81	de Weert Sander	72	21-1-2011	Heerenveen (NED)
1500 vrije slag	23:37.48	de Weert Sander	72	19-12-2010	Zaandam (NED)
25 rugslag	15.73	Butter Martijn	79	30-11-2014	Almere-Stad (NED)
50 rugslag	32.15	Butter Martijn	79	6-3-2014	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:08.20	Butter Martijn	79	12-3-2017	Purmerend (NED)
200 rugslag	2:25.61	Butter Martijn	79	17-1-2016	Purmerend (NED)
25 schoolslag	15.77	Butter Martijn	79	30-11-2014	Almere-Stad (NED)
50 schoolslag	35.32	Butter Martijn	79	10-1-2015	Zwolle (NED)
100 schoolslag	1:19.92	Butter Martijn	79	13-10-2016	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	3:15.87	Butter Martijn	79	19-1-2014	Zaandam (NED)
25 vlinderslag	14.22	Butter Martijn	79	20-12-2014	Lelystad (NED)
50 vlinderslag	31.40	Butter Martijn	79	19-2-2015	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:12.38	Butter Martijn	79	21-2-2015	Heerenveen (NED)
200 vlinderslag	2:51.04	Butter Martijn	79	10-1-2015	Zwolle (NED)
100 wisselslag	1:08.58	Butter Martijn	79	19-5-2016	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	2:29.80	Butter Martijn	79	18-3-2018	Purmerend (NED)
400 wisselslag	5:28.62	Butter Martijn	79	15-2-2014	Heerenveen (NED)

Dames

Korte baan (25m)

50 vrije slag	30.40	van Staveren Marina	78	31-10-2013	Heemskerk (NED)
100 vrije slag	1:08.06	van Staveren Marina	78	12-1-2013	Zwolle (NED)
200 vrije slag	2:31.15	van Staveren Marina	78	17-11-2013	Almere-Stad (NED)
400 vrije slag	5:33.78	van Staveren Marina	78	26-5-2013	Grootebroek (NED)
50 rugslag	39.07	van Staveren Marina	78	21-3-2013	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:22.38	van Staveren Marina	78	26-5-2013	Grootebroek (NED)
200 rugslag	3:24.03	ten Cate Joyce	80	17-1-2016	Purmerend (NED)
25 schoolslag	26.65	Geluk Mabelle	73	20-11-2011	Almere-Stad (NED)
50 schoolslag	43.07	van Staveren Marina	78	12-1-2013	Zwolle (NED)
100 schoolslag	1:33.28	van Staveren Marina	78	31-10-2013	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	3:23.93	Heus Pauline	78	5-10-2013	Zwolle (NED)
25 vlinderslag	15.23	van Staveren Marina	78	16-2-2013	Heerenveen (NED)
50 vlinderslag	33.33	van Staveren Marina	78	12-12-2013	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:20.77	van Staveren Marina	78	12-1-2014	Alkmaar (NED)
100 wisselslag	1:20.37	van Staveren Marina	78	21-2-2015	Heerenveen (NED)
200 wisselslag	3:11.95	Heus Pauline	78	12-1-2014	Alkmaar (NED)

---

Heren

Open Water

1000 vrije slag	13:54.32	Butter Martijn	79	1-7-2018	Sluis (NED)
1500 vrije slag	21:46.11	Butter Martijn	79	15-7-2018	Amsterdam (NED)
2000 vrije slag	49:11.14	van Dam Erik	79	18-7-2015	Amstelveen (NED)
5000 vrije slag	1:24:17.57	de Weert Sander	72	3-7-2011	Bodegraven (NED)
1000 schoolslag	19:09.03	de Weert Sander	72	26-6-2011	Sluis (NED)

---

Dames

Open Water

1000 vrije slag	15:45.07	van Staveren Marina	78	4-8-2013	Amstelveen (NED)
1500 vrije slag	26:10.58	Heus Pauline	78	21-7-2013	Amsterdam (NED)
2000 vrije slag	35:03.55	Heus Pauline	78	4-8-2013	Amstelveen (NED)
3000 vrije slag	50:50.35	Heus Pauline	78	7-9-2013	Eindhoven (NED)
1000 schoolslag	19:15.32	Heus Pauline	78	21-7-2013	Amsterdam (NED)

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	30.29	de Weert Sander	72	13-6-2012	Riccione (ITA)
100 vrije slag	1:11.36	Wassenaar Marcel	69	23-9-2012	Alkmaar (NED)
200 vrije slag	2:53.07	de Weert Sander	72	23-9-2012	Alkmaar (NED)
50 rugslag	42.61	de Weert Sander	72	23-9-2012	Alkmaar (NED)
100 rugslag	1:36.86	de Weert Sander	72	14-4-2012	Kampen (NED)
200 rugslag	3:21.73	de Weert Sander	72	14-4-2012	Kampen (NED)
50 schoolslag	39.26	de Weert Sander	72	14-4-2012	Kampen (NED)
100 schoolslag	1:29.20	Wassenaar Marcel	69	4-6-2011	Beverwijk (NED)
200 schoolslag	3:35.84	Tijms Eric	64	20-4-2007	Eindhoven (NED)
50 vlinderslag	44.55	de Weert Sander	72	6-5-2012	Eindhoven (NED)
100 vlinderslag	1:32.92	Wassenaar Marcel	69	5-6-2011	Beverwijk (NED)
400 wisselslag	7:07.97	de Weert Sander	72	6-5-2012	Eindhoven (NED)



Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	13.68	de Weert Sander	72	12-1-2013	Zwolle (NED)
50 vrije slag	29.68	de Weert Sander	72	11-10-2012	Heemskerk (NED)
100 vrije slag	1:08.06	de Weert Sander	72	28-1-2012	Terneuzen (NED)
200 vrije slag	2:33.26	Wassenaar Marcel	69	21-11-2010	Almere-Stad (NED)
300 vrije slag	4:16.62	de Weert Sander	72	27-1-2012	Terneuzen (NED)
400 vrije slag	5:32.10	Wassenaar Marcel	69	2-5-2010	Aalsmeer (NED)
800 vrije slag	12:16.32	de Weert Sander	72	29-1-2012	Terneuzen (NED)
1500 vrije slag	24:14.49	de Weert Sander	72	27-1-2012	Terneuzen (NED)
25 rugslag	18.56	de Weert Sander	72	13-5-2012	Grootebroek (NED)
50 rugslag	37.32	Wassenaar Marcel	69	21-3-2013	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:19.22	Wassenaar Marcel	69	17-11-2011	Heemskerk (NED)
200 rugslag	3:14.55	de Weert Sander	72	27-1-2012	Terneuzen (NED)
25 schoolslag	17.23	de Weert Sander	72	18-11-2012	Almere-Stad (NED)
50 schoolslag	38.90	de Weert Sander	72	9-2-2012	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	1:24.20	Wassenaar Marcel	69	6-10-2011	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	3:29.33	de Weert Sander	72	7-1-2012	Zwolle (NED)
25 vlinderslag	16.19	Wassenaar Marcel	69	19-2-2011	Heerenveen (NED)
50 vlinderslag	34.31	Oortwijn Bouke	78	12-4-2018	Heemskerk (NED)
100 vlinderslag	1:24.56	Wassenaar Marcel	69	3-3-2011	Heemskerk (NED)
200 vlinderslag	3:21.43	Wassenaar Marcel	69	18-2-2010	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:17.67	Wassenaar Marcel	69	14-4-2011	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	2:53.13	Wassenaar Marcel	69	21-11-2010	Almere-Stad (NED)
400 wisselslag	6:12.59	Wassenaar Marcel	69	19-2-2011	Heerenveen (NED)



Dames

Korte baan (25m)

50 vrije slag	29.61	van Rijn-Hofwegen Wilma	71	1-12-2013	Vlaardingen (NED)
100 vrije slag	1:15.50	Smid Diane	65	31-5-2007	Heemskerk (NED)
400 vrije slag	6:10.90	Smid Diane	65	13-5-2007	Grootebroek (NED)
100 rugslag	1:25.48	Smid Diane	65	13-5-2007	Grootebroek (NED)
50 schoolslag	43.93	Smid Diane	65	29-3-2007	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	14.72	van Rijn-Hofwegen Wilma	71	1-12-2013	Vlaardingen (NED)

Heren

Open Water

1000 vrije slag	15:48.34	Wassenaar Marcel	69	26-8-2012	Oosterhout (NED)
1500 vrije slag	25:22.65	Wassenaar Marcel	69	22-7-2012	Amsterdam (NED)
2000 vrije slag	31:21.39	Wassenaar Marcel	69	4-9-2010	Wilhelminadorp (NED)
2500 vrije slag	45:38.00	de Weert Sander	72	24-8-2013	Oirschot (NED)
3000 vrije slag	42:46.50	de Weert Sander	72	16-6-2012	Riccione (ITA)
5000 vrije slag	1:23:54.87	Wassenaar Marcel	69	4-7-2010	Bodegraven (NED)
6000 vrije slag	1:14:12.72	Wassenaar Marcel	69	8-7-2012	Beusichem-Culemborg (NED)
500 schoolslag	10:17.92	de Weert Sander	72	30-6-2012	Scheerwolde (NED)
1000 schoolslag	19:30.10	Oudendijk Hans	54	9-8-1995	Eersel (NED)
1500 schoolslag	31:45.94	de Weert Sander	72	30-6-2012	Scheerwolde (NED)
2000 schoolslag	42:02.53	de Weert Sander	72	4-8-2012	Hoorn (NED)
2500 schoolslag	58:09.10	de Weert Sander	72	15-7-2012	Stadskanaal (NED)
3000 schoolslag	59:32.95	de Weert Sander	72	28-7-2012	Anna-Paulowna (NED)

---

Dames

Open Water

1000 vrije slag	16:39.99	Smid Diane	65	26-8-2007	Oosterhout (NED)
-----------------	----------	------------	----	-----------	------------------

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	30.96	Blaauw Eric	67	5-9-2013	Eindhoven (NED)
100 vrije slag	1:13.92	Blaauw Eric	67	21-6-2014	Beverwijk (NED)
200 vrije slag	2:58.68	Tijms Eric	64	5-5-2012	Eindhoven (NED)
400 vrije slag	6:10.09	Tijms Eric	64	5-5-2012	Eindhoven (NED)
800 vrije slag	13:16.62	Tijms Eric	64	6-5-2012	Eindhoven (NED)
1500 vrije slag	25:01.16	Tijms Eric	64	6-5-2012	Eindhoven (NED)
50 rugslag	35.82	Blaauw Eric	67	14-4-2012	Kampen (NED)
100 rugslag	1:17.58	Blaauw Eric	67	6-9-2013	Eindhoven (NED)
200 rugslag	2:56.80	Blaauw Eric	67	5-9-2013	Eindhoven (NED)
50 schoolslag	41.02	Tijms Eric	64	5-5-2012	Eindhoven (NED)
100 schoolslag	1:36.01	Tijms Eric	64	17-9-2009	Cadiz (ESP)
200 schoolslag	3:39.66	Vink Gé	60	19-4-2008	Kampen (NED)
50 vlinderslag	36.86	Blaauw Eric	67	24-3-2013	Amersfoort (NED)



Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	14.07	Blaauw Eric	67	26-4-2012	Heemskerk (NED)
50 vrije slag	30.97	Tijms Eric	64	24-4-2011	Haarlem (NED)
100 vrije slag	1:09.03	Blaauw Eric	67	22-9-2013	Purmerend (NED)
200 vrije slag	2:42.92	Tijms Eric	64	17-11-2013	Almere-Stad (NED)
300 vrije slag	4:22.44	Tijms Eric	64	18-5-2013	Purmerend (NED)
400 vrije slag	5:56.04	Tijms Eric	64	18-5-2013	Purmerend (NED)
800 vrije slag	12:32.98	Tijms Eric	64	10-2-2013	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	23:50.34	Tijms Eric	64	10-2-2013	Zaandam (NED)
25 rugslag	18.92	Tijms Eric	64	20-11-2011	Almere-Stad (NED)
50 rugslag	34.98	Blaauw Eric	67	24-1-2015	Heerenveen (NED)
100 rugslag	1:16.81	Blaauw Eric	67	31-3-2013	Haarlem (NED)
200 rugslag	2:52.40	Blaauw Eric	67	5-10-2013	Zwolle (NED)
25 schoolslag	17.90	Tijms Eric	64	20-11-2011	Almere-Stad (NED)
50 schoolslag	39.91	Tijms Eric	64	31-5-2009	Purmerend (NED)
100 schoolslag	1:30.16	Tijms Eric	64	11-10-2012	Heemskerk (NED)
200 schoolslag	3:24.03	Vink Gé	60	31-5-2007	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	15.86	Blaauw Eric	67	12-1-2013	Zwolle (NED)
50 vlinderslag	36.26	Blaauw Eric	67	19-5-2013	Purmerend (NED)
100 vlinderslag	1:32.91	Vink Gé	60	26-2-2009	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:19.49	Blaauw Eric	67	26-4-2012	Heemskerk (NED)



Heren

Open Water

1000 vrije slag	14:30.14	de Jonge Marco	66	5-9-2015	Wilhelminadorp (NED)
1500 vrije slag	25:38.60	Tijms Eric	64	28-7-2012	Anna-Paulowna (NED)
2000 vrije slag	32:18.57	Tijms Eric	64	1-9-2012	Wilhelminadorp (NED)
2500 vrije slag	49:49.71	Tijms Eric	64	4-7-2009	Oss (NED)
3000 vrije slag	42:05.80	Tijms Eric	64	17-6-2012	Riccione (ITA)
4000 vrije slag	1:18:32.74	Tijms Eric	64	8-6-2012	Leiden (NED)
5000 vrije slag	1:19:25.95	de Jonge Marco	66	7-9-2014	Vlissingen (NED)
6000 vrije slag	1:26:03.59	Tijms Eric	64	8-7-2012	Beusichem-Culemborg (NED)
10000 vrije slag	2:50:56.97	de Jonge Marco	66	14-6-2014	Vriezenveen (NED)
1000 schoolslag	18:37.56	Vink Gé	60	30-8-2009	Oosterhout (NED)
2000 schoolslag	43:13.40	Tijms Eric	64	6-7-2012	Appeltern (NED)





Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	33.03	Crok Dirk	58	19-9-2009	Cadiz (ESP)
100 vrije slag	1:18.88	Tijms Eric	64	2-5-2014	Den Haag (NED)
200 vrije slag	2:48.22	Tijms Eric	64	2-5-2014	Den Haag (NED)
300 vrije slag	4:30.31	Tijms Eric	64	3-5-2014	Den Haag (NED)
400 vrije slag	6:05.69	Tijms Eric	64	3-5-2014	Den Haag (NED)
800 vrije slag	12:35.14	Tijms Eric	64	2-5-2014	Den Haag (NED)
1500 vrije slag	24:10.66	Tijms Eric	64	4-5-2014	Den Haag (NED)
50 rugslag	43.05	Tijms Eric	64	19-4-2015	Alkmaar (NED)
50 schoolslag	42.07	Tijms Eric	64	2-5-2014	Den Haag (NED)
100 schoolslag	1:34.58	Tijms Eric	64	4-5-2014	Den Haag (NED)
200 schoolslag	3:35.07	Tijms Eric	64	19-4-2015	Alkmaar (NED)
50 vlinderslag	39.10	Vink Gé	60	14-4-2012	Kampen (NED)



Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	14.82	Tijms Eric	64	17-10-2015	Emmeloord (NED)
50 vrije slag	31.52	Blaauw Eric	67	9-11-2017	Heemskerk (NED)
100 vrije slag	1:13.38	Tijms Eric	64	22-1-2016	Papendrecht (NED)
200 vrije slag	2:42.71	Tijms Eric	64	21-2-2015	Heerenveen (NED)
300 vrije slag	4:21.87	Tijms Eric	64	22-1-2016	Papendrecht (NED)
400 vrije slag	5:53.58	Tijms Eric	64	22-1-2016	Papendrecht (NED)
800 vrije slag	12:20.34	Tijms Eric	64	23-1-2015	Heerenveen (NED)
1500 vrije slag	23:32.56	Tijms Eric	64	21-1-2016	Papendrecht (NED)
25 rugslag	19.72	Tijms Eric	64	30-11-2014	Almere-Stad (NED)
50 rugslag	35.59	Blaauw Eric	67	16-3-2017	Heemskerk (NED)
100 rugslag	1:26.56	Blaauw Eric	67	18-1-2018	Heemskerk (NED)
25 schoolslag	18.44	Oudendijk Hans	54	17-3-2007	Lelystad (NED)
50 schoolslag	40.45	Tijms Eric	64	8-1-2015	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	1:30.91	Tijms Eric	64	23-1-2015	Heerenveen (NED)
200 schoolslag	3:25.59	Vink Gé	60	7-1-2012	Zwolle (NED)
25 vlinderslag	17.25	Vink Gé	60	17-11-2011	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	39.07	Blaauw Eric	67	12-4-2018	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:21.87	Blaauw Eric	67	11-5-2017	Heemskerk (NED)
200 wisselslag	4:59.11	Glorie Jan	57	20-11-2011	Almere-Stad (NED)



Heren

Open Water

1000 vrije slag	15:51.70	de Jonge Marco	66	4-9-2016	Vlissingen (NED)
1250 vrije slag	22:40.04	de Jonge Marco	66	10-9-2017	Horn (NED)
1500 vrije slag	26:07.16	Tijms Eric	64	19-7-2015	Amsterdam (NED)
2000 vrije slag	36:21.72	de Jonge Marco	66	21-8-2016	Horn (NED)
2500 vrije slag	47:48.09	Tijms Eric	64	23-7-2017	Medemblik (NED)
3000 vrije slag	45:29.85	de Jonge Marco	66	3-9-2016	Wilhelminadorp (NED)
4000 vrije slag	1:11:51.90	Tijms Eric	64	18-7-2015	Amstelveen (NED)
5000 vrije slag	1:36:35.57	Crok Dirk	58	26-8-2012	Oosterhout (NED)
6000 vrije slag	1:17:08.68	Tijms Eric	64	10-7-2016	Beusichem-Culemborg (NED)
6500 vrije slag	1:59:53.25	de Jonge Marco	66	28-8-2016	Oosterhout (NED)
1000 schoolslag	18:53.31	Oudendijk Hans	54	22-6-2008	Breukelen (NED)
1250 schoolslag	26:28.15	Tijms Eric	64	10-9-2017	Horn (NED)
1500 schoolslag	31:47.56	Vink Gé	60	30-6-2012	Scheerwolde (NED)
2000 schoolslag	41:09.84	Vink Gé	60	13-8-2011	Heerjansdam (NED)
3000 schoolslag	1:03:49.44	Vink Gé	60	28-7-2012	Anna-Paulowna (NED)



Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	34.84	Crok Dirk	58	6-9-2013	Eindhoven (NED)
100 vrije slag	1:23.37	Crok Dirk	58	2-5-2014	Den Haag (NED)
200 vrije slag	3:02.26	Crok Dirk	58	2-5-2014	Den Haag (NED)
300 vrije slag	4:49.55	Crok Dirk	58	3-5-2014	Den Haag (NED)
400 vrije slag	6:30.53	Crok Dirk	58	3-5-2014	Den Haag (NED)
800 vrije slag	13:20.08	Crok Dirk	58	2-5-2014	Den Haag (NED)
1500 vrije slag	25:24.21	Crok Dirk	58	4-5-2014	Den Haag (NED)
50 rugslag	53.97	van der Gracht Adrie	57	6-7-2014	Eindhoven (NED)
50 schoolslag	44.52	Crok Dirk	58	2-5-2014	Den Haag (NED)
100 schoolslag	1:43.18	Crok Dirk	58	4-5-2014	Den Haag (NED)
200 schoolslag	3:38.00	Vink Gé	60	19-4-2015	Alkmaar (NED)
50 vlinderslag	47.35	van der Gracht Adrie	57	3-5-2014	Den Haag (NED)





Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	16.66	van der Gracht Adrie	57	17-2-2013	Aberdeen (GBR)
50 vrije slag	33.27	Crok Dirk	58	31-10-2013	Heemskerk (NED)
100 vrije slag	1:15.45	Crok Dirk	58	25-4-2013	Heemskerk (NED)
200 vrije slag	2:54.93	Crok Dirk	58	21-3-2013	Heemskerk (NED)
300 vrije slag	4:45.36	Crok Dirk	58	22-1-2016	Papendrecht (NED)
400 vrije slag	6:17.28	Crok Dirk	58	17-2-2013	Aberdeen (GBR)
800 vrije slag	12:58.61	Crok Dirk	58	10-2-2013	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	24:39.30	Crok Dirk	58	10-2-2013	Zaandam (NED)
25 rugslag	24.08	van der Gracht Adrie	57	26-5-2013	Grootebroek (NED)
50 rugslag	50.62	Oudendijk Hans	54	24-1-2010	Vlaardingen (NED)
100 rugslag	2:00.17	Oudendijk Hans	54	4-11-2010	Heemskerk (NED)
25 schoolslag	19.80	van der Gracht Adrie	57	20-10-2012	Emmeloord (NED)
50 schoolslag	43.01	Oudendijk Hans	54	18-2-2010	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	1:39.47	Oudendijk Hans	54	10-9-2009	Terneuzen (NED)
200 schoolslag	3:32.08	Oudendijk Hans	54	11-9-2009	Terneuzen (NED)
25 vlinderslag	18.89	Oudendijk Hans	54	4-11-2010	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	43.06	Oudendijk Hans	54	18-2-2010	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:44.82	van der Gracht Adrie	57	21-2-2015	Heerenveen (NED)



Heren

Open Water

1000 vrije slag	16:40.59	Crok Dirk	58	20-7-2013	Anna-Paulowna (NED)
1500 vrije slag	27:32.41	Crok Dirk	58	20-7-2014	Amsterdam (NED)
2000 vrije slag	38:31.55	Crok Dirk	58	3-8-2013	Hoor (NED)
3000 vrije slag	50:46.90	Crok Dirk	58	7-9-2013	Eindhoven (NED)
5000 vrije slag	1:33:49.64	Crok Dirk	58	25-8-2013	Oosterhout (NED)
6000 vrije slag	1:25:24.83	Crok Dirk	58	10-7-2016	Beusichem-Culemborg (NED)
1000 schoolslag	18:41.73	Oudendijk Hans	54	30-8-2009	Oosterhout (NED)
1500 schoolslag	38:14.47	van der Gracht Adrie	57	30-6-2012	Scheerwolde (NED)
2000 schoolslag	42:59.32	Oudendijk Hans	54	4-7-2009	Oss (NED)
3000 schoolslag	1:14:49.08	van der Gracht Adrie	57	14-7-2012	Wijk en Aalburg (NED)



Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	42.59	Prins Hilbert	51	3-5-2013	Eindhoven (NED)
100 vrije slag	1:27.94	Prins Hilbert	51	2-9-2013	Eindhoven (NED)
200 vrije slag	3:04.67	Prins Hilbert	51	2-9-2013	Eindhoven (NED)
300 vrije slag	4:45.06	Prins Hilbert	51	2-9-2013	Eindhoven (NED)
400 vrije slag	6:25.88	Prins Hilbert	51	3-5-2013	Eindhoven (NED)
800 vrije slag	13:10.05	Prins Hilbert	51	3-5-2013	Eindhoven (NED)
50 rugslag	56.93	van der Gracht Adrie	57	9-4-2017	Alkmaar (NED)
100 schoolslag	1:53.99	van der Gracht Adrie	57	9-4-2017	Alkmaar (NED)



Heren

Korte baan (25m)

50 vrije slag	40.04	Prins Hilbert	51	24-1-2015	Heerenveen (NED)
100 vrije slag	1:22.44	Prins Hilbert	51	24-1-2015	Heerenveen (NED)
200 vrije slag	2:58.34	Prins Hilbert	51	23-1-2015	Heerenveen (NED)
300 vrije slag	4:40.33	Prins Hilbert	51	23-1-2015	Heerenveen (NED)
400 vrije slag	6:10.10	Prins Hilbert	51	10-2-2013	Zaandam (NED)
800 vrije slag	12:33.79	Prins Hilbert	51	10-2-2013	Zaandam (NED)
1500 vrije slag	23:51.77	Prins Hilbert	51	10-2-2013	Zaandam (NED)
50 rugslag	58.78	van der Gracht Adrie	57	12-4-2018	Heemskerk (NED)
100 rugslag	2:18.90	van der Gracht Adrie	57	18-1-2018	Heemskerk (NED)
50 schoolslag	46.24	van der Gracht Adrie	57	2-2-2017	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	1:51.69	van der Gracht Adrie	57	9-11-2017	Heemskerk (NED)
50 vlinderslag	48.45	van der Gracht Adrie	57	16-3-2017	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	1:55.25	van der Gracht Adrie	57	17-5-2018	Heemskerk (NED)





---

---

Heren

Open Water

3000 vrije slag	52:37.20	Prins Hilbert	51	7-9-2013	Eindhoven (NED)
1000 schoolslag	21:58.80	Oudendijk Hans	54	5-7-2014	Macharen (NED)
2000 schoolslag	46:49.40	Oudendijk Hans	54	30-8-2014	Oirschot (NED)

Dames

Open Water

---

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	40.21	Prins Hilbert	51	6-5-2016	Eindhoven (NED)
100 vrije slag	1:24.64	Prins Hilbert	51	6-5-2016	Eindhoven (NED)
200 vrije slag	3:02.07	Prins Hilbert	51	7-5-2016	Eindhoven (NED)
300 vrije slag	4:51.42	Prins Hilbert	51	8-5-2016	Eindhoven (NED)
400 vrije slag	6:33.27	Prins Hilbert	51	8-5-2016	Eindhoven (NED)
800 vrije slag	13:19.23	Prins Hilbert	51	8-5-2016	Eindhoven (NED)
1500 vrije slag	25:40.24	Prins Hilbert	51	5-5-2016	Eindhoven (NED)

Dames

Lange baan (50m)

Heren

Korte baan (25m)

50 vrije slag	38.77	Prins Hilbert	51	22-1-2016	Papendrecht (NED)
100 vrije slag	1:19.82	Prins Hilbert	51	22-1-2016	Papendrecht (NED)
200 vrije slag	2:56.10	Prins Hilbert	51	23-1-2016	Papendrecht (NED)
300 vrije slag	4:36.55	Prins Hilbert	51	21-1-2016	Papendrecht (NED)
400 vrije slag	6:12.45	Prins Hilbert	51	22-1-2016	Papendrecht (NED)
800 vrije slag	13:01.37	Prins Hilbert	51	23-1-2016	Papendrecht (NED)
1500 vrije slag	25:03.40	Prins Hilbert	51	19-1-2017	Maastricht (NED)



---

Heren

Open Water

1000 vrije slag	17:32.55	Prins Hilbert	51	23-7-2016	Amstelveen (NED)
1500 vrije slag	28:36.38	Prins Hilbert	51	17-7-2016	Amsterdam (NED)





---

---

Heren

Lange baan (50m)

50 vrije slag	42.07	Grapendaal Aad	42	26-9-2015	Kampen (NED)
100 vrije slag	2:20.48	Grapendaal Aad	42	23-9-2012	Alkmaar (NED)
50 rugslag	55.94	Grapendaal Aad	42	4-9-2013	Eindhoven (NED)
50 schoolslag	1:03.16	Grapendaal Aad	42	21-4-2013	Kampen (NED)
50 vlinderslag	1:14.59	Grapendaal Aad	42	24-3-2013	Amersfoort (NED)

Dames

Lange baan (50m)

Heren

Korte baan (25m)

25 vrije slag	19.11	Grapendaal Aad	42	17-10-2015	Emmeloord (NED)
50 vrije slag	43.50	Grapendaal Aad	42	17-4-2014	Heemskerk (NED)
100 vrije slag	1:49.56	Grapendaal Aad	42	30-1-2014	Heemskerk (NED)
25 rugslag	25.06	Grapendaal Aad	42	18-11-2012	Almere-Stad (NED)
50 rugslag	54.39	Grapendaal Aad	42	21-3-2013	Heemskerk (NED)
100 rugslag	2:06.59	Grapendaal Aad	42	26-5-2013	Grootebroek (NED)
25 schoolslag	25.85	Grapendaal Aad	42	16-2-2013	Heerenveen (NED)
50 schoolslag	1:01.41	Grapendaal Aad	42	30-1-2014	Heemskerk (NED)
100 schoolslag	2:29.17	Grapendaal Aad	42	31-10-2013	Heemskerk (NED)
25 vlinderslag	29.66	Grapendaal Aad	42	5-10-2013	Zwolle (NED)
50 vlinderslag	1:15.26	Grapendaal Aad	42	13-12-2012	Heemskerk (NED)
100 wisselslag	2:18.10	Grapendaal Aad	42	23-4-2015	Heemskerk (NED)





