

# 51<sup>e</sup> Bosbaan Zwemklassieker ONK Open Water Zwemmen 2018



Zaterdag 28 en Zondag 29 juli 2018  
*in Heerjansdam*



Mede mogelijk gemaakt door hoofdsponsor:



Prijs programmaboekje €3,50

**HEADswimming DE BOSBAAN**  
**OPEN WATER ZWEMKLASSIEKER**  
**28 en 29 JULI 2018**





## Wij steunen de Brandwonden Stichting

Open Water Evenement De Bosbaan zal tijdens de aankomende editie de Nederlandse Brandwonden Stichting steunen. Op dit moment heeft de Brandwonden stichting een project waarin zwemmen een belangrijke rol speelt: Aquatraining.

### De vraag?

Brandwonden zijn de meest complexe wonden die bestaan. Het revalidatieproces na een behandeling in een brandwondencentrum is extreem pijnlijk. De Nederlandse Brandwonden Stichting wil deze pijn bestrijden. Daarom zet het Open Water evenement De Bosbaan zich in voor het zorginnovatie- en implementatieproject Aquatraining. Dit project leidt ertoe dat in alle drie de brandwondencentra in Nederland Aquatraining aangeboden kan worden. Dit is mogelijk, zodra er € 40.000 bijeen is. Daarom is iedere bijdrage aan dit project zeer welkom.

### Wat is Aquatraining?

Aquatraining is een revalidatiemethode waarbij patiënten, die nog onder behandeling zijn in de brandwondencentra, revalideren in water. Deze brandwondenpatiënten hebben vaak grote, pijnlijke wonden en trekkende littekens. Voor hen voelt revalideren in water veel fijner aan dan het revalideren 'op het droge'. Ook vergroot deze revalidatievorm sneller de conditie en daarmee de terugkeer naar huis, school of werk. Aquatraining is revalideren met minder pijn, en toch een sneller herstel dus. De eerste resultaten laten bovendien zien dat het aspect 'plezier' enorm is: er is lol tijdens het revalideren. Ook dit draagt bij aan het bevorderen van herstel.

### Waarom is uw steun nodig?

Revalideren in water werkt bevorderend voor het herstel bij brandwonden. Om ervoor te zorgen dat deze behandeling standaard wordt aangeboden aan alle patiënten met brandwonden, is het nodig om wetenschappelijk onderzoek te doen. Dankzij de steun van donateurs is de Nederlandse Brandwonden Stichting inmiddels wel met dit onderzoek (en gelijktijdige implementatie) begonnen. Aquatraining is nu beschikbaar voor patiënten van het brandwondencentrum in Rotterdam. Wij willen echter de pijn van alle brandwondpatiënten verminderen. Daarom is het belangrijk om Aquatraining voor alle brandwondpatiënten mogelijk te maken.

Help ons om dit ambitieuze doel in 2018 te realiseren. Steun nu met een kleine of grote gift.

Wilt u hieraan bijdrage? Kijk op de website [www.brandwondenstichting.nl](http://www.brandwondenstichting.nl).



## **Programma zaterdag 28 juli en 29 juli 2018**

<b>WIJ STEUNEN DE BRANDWONDEN STICHTING</b>	<b>3</b>
<b>VOORWOORD</b>	<b>7</b>
<b>ALGEMENE INFORMATIE</b>	<b>8</b>
<b>INFORMATIE OVER DE WEDSTRIJD</b>	<b>8</b>
<b>OVERZICHT VAN HET PARCOURS</b>	<b>9</b>
<b>OPEN WATER ZWEMKLASSIEKERS</b>	<b>10</b>
<b>SCHOOLSLAG PROMOTIETOUR</b>	<b>11</b>
<b>VERANTWOORDING PRIJZEN</b>	<b>12</b>
<b>OFFICIALS</b>	<b>13</b>
<b>DEELNEMENDE VERENIGINGEN</b>	<b>14</b>
<b>PROGRAMMA ZATERDAG 28 JULI</b>	<b>15</b>
<b>PROGRAMMA 1 – 10:00 UUR ONK 5000M VRIJESLAG HEREN JEUGD EN SENIOREN</b>	<b>15</b>
<b>PROGRAMMA 2 – 10:05 UUR ONK 5000M VRIJESLAG DAMES JEUGD EN SENIOREN</b>	<b>16</b>
<b>PROGRAMMA 3 – 11:30 UUR ONK 2500M VRIJESLAG JONGENS JUN 1/2, JUN 3/4</b>	<b>17</b>
<b>PROGRAMMA 4 – 11:35 UUR ONK 2500M VRIJESLAG MEISJES JUNIOREN 1 EN 2&amp;3</b>	<b>18</b>
<b>PROGRAMMA 5 – 12:20 UUR ONK 2000M SCHOOLSLAG HEREN MASTERS</b>	<b>19</b>
<b>PROGRAMMA 6 – 12:25 UUR ONK 2000M SCHOOLSLAG DAMES MASTERS</b>	<b>20</b>
<b>PROGRAMMA 7 – 13:10 UUR 250M PRESTATIETOCHT (6 JAAR EN OUDER)</b>	<b>21</b>
<b>PROGRAMMA 8 – 13:20 UUR 250M VRIJESLAG JONGENS MINIOREN 1,2,3</b>	<b>22</b>
<b>PROGRAMMA 9 – 13:25 UUR 250M VRIJESLAG MEISJES MINIOREN 1,2,3</b>	<b>22</b>
<b>PROGRAMMA 10 – 13:35 UUR 500M SCHOOLSLAG JONGENS MINIOREN 4,5,6</b>	<b>23</b>
<b>PROGRAMMA 11 – 13:40 UUR 500M SCHOOLSLAG MEISJES MINIOREN 4,5</b>	<b>23</b>
<b>PROGRAMMA 12 – 13:50 UUR 500M PRESTATIETOCHT (9 JAAR EN OUDER)</b>	<b>24</b>
<b>PRIJSUITREIKING ONK PROGRAMMANUMMERS – 13:55 UUR</b>	<b>24</b>
<b>PROGRAMMA 13 – 14:20 UUR 500M SCHOOLSLAG JONGENS JUN 1/2, JUN 3/4</b>	<b>25</b>
<b>PROGRAMMA 14 – 14:25 UUR 500M SCHOOLSLAG MEISJES JUNIOREN 1 T/M 3</b>	<b>25</b>
<b>PROGRAMMA 15 – 14:35 UUR 1000M SCHOOLSLAG HEREN JEUGD SENIOREN</b>	<b>26</b>
<b>PROGRAMMA 16 – 14:40 UUR 1000M SCHOOLSLAG DAMES JEUGD SENIOREN</b>	<b>26</b>
<b>PROGRAMMA 17 – 15:10 UUR 1000M VRIJESLAG HEREN MASTERS</b>	<b>27</b>
<b>PROGRAMMA 18 – 15:15 UUR 1000M VRIJESLAG DAMES MASTERS</b>	<b>28</b>
<b>PROGRAMMA 19 – 15:45 UUR ONK TEAM EVENT 4X500M VRIJESLAG</b>	<b>29</b>
<b>PROGRAMMA 20 – 16:30 UUR 1000M PRESTATIETOCHT (12 JAAR EN OUDER)</b>	<b>30</b>
<b>PRIJSUITREIKING - 16.30 UUR</b>	<b>30</b>

<b>PROGRAMMA ZONDAG 29 JULI</b>	<b>31</b>
PROGRAMMA 21 – 10:00 UUR ONK 10000M VRIJESLAG HEREN JEUGD/SEN	31
PROGRAMMA 22 – 10:05 UUR ONK 10000M VRIJESLAG DAMES JEUGD/SEN	31
PROGRAMMA 23 – 12:30 UUR ONK 1500M SCHOOLSLAG JONGENS JUN 1/2 , JUN 3/4	32
PROGRAMMA 24 – 12:32 UUR ONK 1500M SCHOOLSLAG MEISJES JUNIOREN 1 EN 2&3	32
PROGRAMMA 25 – 12:34 UUR ONK 3000M SCHOOLSLAG HEREN JEUGD EN SENIOREN	33
PROGRAMMA 26 – 12:36 UUR ONK 3000M SCHOOLSLAG DAMES JEUGD EN SENIOREN	33
PROGRAMMA 27 – 13:20 UUR ONK 3000M VRIJESLAG HEREN MASTERS	34
PROGRAMMA 28 – 13:25 UUR ONK 3000M VRIJESLAG DAMES MASTERS	35
PROGRAMMA 29 – 14:20 UUR 250M SCHOOLSLAG JONGENS MINIOREN 1 T/M 3	36
PROGRAMMA 30 – 14:20 UUR 250M SCHOOLSLAG MEISJES MINIOREN 1 T/M 3	36
PROGRAMMA 31 – 14:30 UUR 250M PRESTATIETOCHT (6 JAAR EN OUDER)	37
<b>PRIJSUITREIKING ONK PROGRAMMANUMMERS - 14.45 UUR</b>	<b>37</b>
PROGRAMMA 32 – 15:00 UUR 500M VRIJESLAG JONGENS MINIOREN 4 T/M 6	38
PROGRAMMA 33 – 15:05 UUR 500M VRIJESLAG MEISJES MINIOREN 4 EN 5	38
PROGRAMMA 34 – 15:20 UUR 1000M VRIJESLAG HEREN JEUGD EN SENIOREN	39
PROGRAMMA 35 – 15:25 UUR 1000M VRIJESLAG DAMES JEUGD EN SENIOREN	40
PROGRAMMA 36 – 15:35 UUR 1000M VRIJESLAG JONGENS JUN 1/2 , JUN 3/4	41
PROGRAMMA 37 – 15:40 UUR 1000M VRIJESLAG MEISJES JUNIOREN 1 T/M 3	42
PROGRAMMA 38 – 15:50 UUR 1000M SCHOOLSLAG HEREN MASTERS	43
PROGRAMMA 39 – 15:55 UUR 1000M SCHOOLSLAG DAMES MASTERS	44
PROGRAMMA 40 – 16:15 UUR 1000M PRESTATIETOCHT (12 JAAR EN OUDER)	45
<b>PRIJSUITREIKING – 16.30 UUR</b>	<b>45</b>
<b>DANKWOORD</b>	<b>46</b>





## Hoofdsponsor 51e HEADswimming De Bosbaan:



## Materiaalsponsor:



## Stichting Open Water Zwemmen OEZA

Dit evenement wordt georganiseerd door Stichting Open Water Zwemmen OEZA. In het bestuur van deze stichting zitten Hans Schoenmakers (voorzitter), Lesley Voorn (secretaris) en Adrie van de Gracht (penningmeester). Daarnaast zit in het organisatieteam Pascal Palmboom (Sociale media). Leo Bol is betrokken als scheidsrechter en Yvette Roozen als jurysecretariaat. Verder is de hulp van Ilona Hogerheyde van onschatbare waarde.

### Samenwerkingsverband Open Water Zwemmen Noord Holland

- Zondag 15 juli: Het Y, Gaasperplas, Amsterdam
- Zaterdag 21 juli: Ter Rede van Hoorn, Hoorn
- Zondag 22 juli: Brakeboer Trofee, Medemblik
- Zondag 16 september: Oude Veer, Anna Paulowna



De foto's die gemaakt zullen worden tijdens deze wedstrijd zullen worden gepubliceerd op internet. Mocht u hier bezwaar tegen hebben, dan horen wij dat graag.

## Voorwoord

Laten we beginnen met onze dank over te brengen naar de organisatie van De Lansingh uit Heerjansdam en de KNZB. Nadat 20 juli werd besloten dat de Bosbaan voor het zwemmen onveilig zwemwater was vanwege blauwalg, is in het weekend daarop door vele personen overleg gepleegd en hard gewerkt om het ONK en onze andere wedstrijdonderdelen toch doorgang te laten vinden.

Het uiteindelijke resultaat: “De Bosbaan ligt op 28 en 29 juli in Heerjansdam”.

De editie van 2017 was de 50e in de geschiedenis van onze open water wedstrijd De Bosbaan, in de volksmond “De baan der banen”. Ondanks het toen iets mindere weer, was het weer een succesvol evenement. Vaak meten we dat af aan de belangstelling en die was in 2017 groter dan ooit. Maar niet alleen kijken we naar de aantallen, hoewel die voor het financieel kunnen rondkomen, wel belangrijk zijn. Ook proberen we te achterhalen hoe deelnemers onze wedstrijd vinden en krijgen we vaak positieve geluiden. Een enkele negatieve uiting wordt gesignaleerd en in de evaluatie altijd meegenomen, zodat we in een volgende editie dat punt beter kunnen doen.

Dit jaar 2018 hopen we ondanks de omzetting naar Heerjansdam weer op veel deelnemers, publiek, strijd en dat allemaal bij mooi weer. Met die strijd zit het vast wel goed nu ons evenement het toneel mag zijn van de Open Nederlandse Kampioenschappen van het open water zwemmen. 2 dagen zwemmen betekent een ander programma dan voorgaande jaren.

Dank aan de programma-schrijvers. Eerst moest vanwege de 10 kilometer in De Bosbaan een ander programma worden gemaakt, later vanwege de kortere baan in Heerjansdam opnieuw een ander programma.

Ook de prestatietoet zwemmers worden van harte uitgenodigd mee te doen aan ons evenement. Op zowel zaterdag als zondag kunnen zij hun afstand zwemmen. Kortom het organisatie team heeft een zodanig programma in elkaar gesleuteld dat naar hun mening iedereen aan zijn/haar trekken kan komen.

De clinic van de KNZB is mee verhuisd naar Heerjansdam met een dubbel aantal deelnemers dan vorig jaar.

Onze organisatie organiseert geen sponsorevenement. Wel is aan ons evenement dit jaar een goed doel verbonden namelijk de Nederlandse Brandwondenstichting als inzet het aqua-zwemmen voor slachtoffers van brand goed mogelijk te kunnen maken. Een onderwerp dat past bij onze zwemsport. Wij vragen iedereen op 28 en/of 29 juli een vrijwillige bijdrage in de collectebus te doen. Richtlijn 2 euro voor elke gezwommen kilometer.

Ons uiteindelijke doel is om na het evenement een leuk bedrag over te maken op de rekening van de brandwondenstichting.

**U DOET TOCH MEE !!!!!**

Tot slot wil ik alle vrijwilligers, de reddingsbrigade en sponsoren hartelijk dank zeggen voor hun medewerking.

Met vriendelijke groet, Adrie van der Gracht.



## Algemene informatie

- HEAD is onze hoofdsponsor, helaas kon de kledingstand niet meekomen naar Heerjansdam.
- Parkeren bij de voetbalvelden aan de overkant van de straat.
- Het juryterrein is alleen toegankelijk voor organisatie, jury en VIPs.
- EHBO is aanwezig bij de voorstart.
- Er zijn kleedruimtes, douches en toiletten beschikbaar in de kleedkamers van de voetbalvereniging.
- We werken samen met KNZB Swimcoach.

## Informatie over de wedstrijd

- Eventuele wijzigingen en/of afmeldingen bij de inschrijftent melden.
- Aanmelding door ploegleiders vanaf 9.00 uur bij de inschrijftent.
- De ploegleider krijgt het programmaboek, de bruikleencaps en de ETW chips.
- Elektronische Tijdwaarneming (ETW):
  - o De ETW chips moeten in setjes van 2 na de wedstrijd per vereniging ingeleverd worden bij de inschrijftent. Niet ingeleverde chips zullen in rekening worden gebracht bij de vereniging.
  - o We werken dit ONK met de nieuwe versie van de ETW chips. De zwemmers met eigen chips krijgen ook leenchips, maar hoeven daarvoor geen huur te betalen.
- In verband met het ONK wordt het inschrijfgeld voor de wedstrijdnummers via het verenigingsdepot geïnd. Inschrijfgeld voor de prestatietochten kunnen vooraf betaald worden via de bank, of per pin of contant op de dag zelf.
- Een aantal sporters bij ONK-onderdelen kunnen BM staan. Zij voldoen helaas niet aan de inschrijfvoorwaarden.
- De bruikleencaps dienen bij de finish ingeleverd te worden. Als je meerdere keren zwemt, kan het zijn dat je de bruikleencap ook op de andere nummers gebruikt.
- Inschrijven voor de prestatietocht kan tot 30 minuten voor de start bij de inschrijftent.
- Vooringschreven deelnemers aan de prestatietocht dienen hun inschrijfgeld voor de start te voldoen bij de inschrijftent.
- De uitslagen worden zo snel mogelijk na de wedstrijd opgehangen en zijn beschikbaar via livetiming (daar waar ETW gebruikt wordt). De uitslagen zullen uiterlijk op maandag na de wedstrijd via NOWW ([www.noww.nl](http://www.noww.nl)) voor iedereen beschikbaar zijn.
- Er wordt met de klok mee gezwommen.
- Deelnemers die de wedstrijd niet uitzwemmen dienen te worden afgemeld bij de jury.
- Iedere deelnemer dient zijn/haar cap gedurende de hele wedstrijd op het hoofd te houden. Doorzwemmen en/of finishen zonder cap zal diskwalificatie tot gevolg hebben.
- In gevallen waarin de wedstrijdregels niet voorzien, is de beslissing van de scheidsrechter bindend.



## Overzicht van het parcours





## Open Water Zwemklassiekers

In diverse sporten is het een eer om een klassieker te winnen. Wielrennen en voetbal kennen een behoorlijk aantal mooie wedstrijden die “klassieker” genoemd worden. Klassiekers kennen een lange en rijke historie met prachtige beelden en heroïsche prestaties. Over aandacht van sporters en media hebben klassiekers over het algemeen weinig te klagen. Een klassieker is iets waar veel sporters aan mee willen doen.

In het open water zwemmen hadden we deze heroïsche term nog niet in gebruik, tot 2 jaar geleden. Toen hebben enkele organisaties met een rijke historie de handen ineen geslagen en vorm gegeven aan de Openwater Zwemklassiekers.

Evenementen met een historie langer dan 40 jaar kunnen zich aansluiten. Hierbij gaat het om de jaren waarin evenementen zijn georganiseerd, dus bijvoorbeeld de 16 jaar dat er op De Bosbaan niet is gezwommen worden niet meegeteld.



De onderstaande organisaties maken nu onderdeel van deze Openwater Zwemklassiekers:

- De Binnenmaas (41)
- Wilhelminadorp (45)
- Sluis (46)
- Vlissingen (47)
- Stavoren-Medemblik (49)
- Bosbaan (51)
- Breskens (79)
- Oosterhout (87)

Met sportieve groet,

Namens de kartrekkers van De Open Water Zwemklassiekers,  
Hans Schoenmakers (Bosbaan, [Bosbaan@Oeza.nl](mailto:Bosbaan@Oeza.nl)) en Jos Nijskens (De Braakman & Sluis, [jos.nijskens@online.nl](mailto:jos.nijskens@online.nl))

## Schoolslag Promotietour

Een aantal schoolslagzwemmers met ervaring zagen de afgelopen jaren de deelnemersaantallen op de schoolslag teruglopen. Zonde, Nederland en België (vooral deze landen) hebben een rijke historie op de schoolslag in het Open Water. Meerdere organisaties hebben de 500 en 1000 meter schoolslag toegevoegd aan het programma, wat waardering verdient. Daarnaast hebben we, een groepje schoolslag Masters, een aantal leuke, unieke acties gedaan. Zo zijn wij bijvoorbeeld het IJsselmeer dubbel overgestoken in estafettevorm, doen we mee aan 100x100 evenementen (natuurlijk schoolslag zwemmend) en wordt dit jaar de derde editie van de Schoolslag Interland Nederland-België op zondag 5 augustus in Geel (België) gezwommen. Wil je meedoen? Geef je op via OLOWIS!

Wij staan open voor ludieke en leuke suggesties, mocht je een idee hebben, spreek ons even aan, of mail mij ([Bosbaan@OEZA.nl](mailto:Bosbaan@OEZA.nl)).

Guus Razoux Schultz, Richard Broer en Hans Schoenmakers, de enthousiaste promotors van de SchoolslagPromotietour





## Verantwoording prijzen

### **Samenwerkingsverband Open Water Zwemmen PROVINCIE NOORD-HOLLAND 2018** **Oude Veer – Het Y – DES – OEZA – Ter Rede van Hoorn**

#### **Samenwerking**

Vijf zwemorganisaties werken in de provincie Noord-Holland nauw samen bij het open-waterzwemmen. Belangrijke punten van samenwerking zijn: organisatie, ondersteuning, pers en p.r., en prijzen en herinneringen.

Het S.V. O.W.Z. organiseert in 2018 dus vijf wedstrijden: in Amsterdam (Gaasperplas) op 15/7, in Hoorn op 21/7, in Medemblik op 22/7, in Amsterdam (Bosbaan) op 28 en 29/7 (met O.N.K.) en in Anna Paulowna op 16/9. De wedstrijd op 28 en 29/7 (Bosbaan, met O.N.K.) wordt als één wedstrijd beschouwd: als een wedstrijdonderdeel zowel op zaterdag als op zondag kan worden gezwommen, telt voor de prijzen alleen de snelst gezwommen wedstrijd.

#### **Aanmoedigingsprijzen**

Voor de jongste open-waterzwemmers stelt het S.V. O.W.Z. de Maarten van der Weijden –aanmoedigingsprijs beschikbaar voor de jongens: minioren 4, 5 en 6 samen (500 m VS; 08, 07 en 06), en junioren 1 en 2 samen (1000/1250/1500 m VS; 05 en 04). Voor de meisjes is de Edith van Dijk –aanmoedigingsprijs voor minioren 4 en 5, en junioren 1 samen (500 m VS; 08, 07 en 06), en junioren 1, 2 en 3 samen (1000/1250/1500 m VS; 06, 05 en 04). Er zijn dus vier aanmoedigingsprijzen beschikbaar. (Meisjes-junioren 1 -06- die in aanmerking willen komen voor de aanmoedigingsprijs, komen dus uit in het minioren- OF in het juniorenklassement!)

Voor de zwemmer die aan minimaal vier van de vijf wedstrijden in de provincie Noord-Holland heeft deelgenomen, is van deze vier (snelst gezwommen) wedstrijden de positie volgens het grand prix -systeem (10-6-4-3-2-1 punten) bepalend. Als twee zwemmers gelijk eindigen in punten, ontvangen beiden de prijs.

#### **Noord-Hollandbekers**

De Regio Midwest van de KNZB stelt voor die zwemmer (m en v) uit de provincie Noord-Holland die aan vier van de vijf wedstrijden (vrije slag) en drie van de vijf wedstrijden (schoolslag) heeft deelgenomen, de Noord-Holland -wisselbeker beschikbaar. Van deze vier of drie (snelst gezwommen) wedstrijden is de positie volgens het grand prix -systeem (10-6-4-3-2-1 punten) bepalend. Als twee zwemmers gelijk eindigen in punten, ontvangen beiden de prijs.

De Noord-Holland -beker mag worden behouden als een zwemmer (m en v) deze driemaal achter elkaar heeft gewonnen, of vijfmaal in totaal; per seizoen wordt aan de winnaar ook een herinneringsbeker uitgereikt.

Er zijn acht (Noord-Holland -)bekers: voor de vrije slag, en voor de schoolslag, heren en dames senioren (99, 98, 97 enz.), voor de vrije slag heren jeugd 1 en 2 samen (01 en 00), en dames senioren 1 en 2 samen (01 en 00), voor de vrije slag jongens junioren 3 en 4 samen (03 en 02), en dames jeugd 1 en 2 samen (03 en 02). Voor de Noord-Hollandbekers gelden vastgestelde wedstrijdonderdelen, die in de programma's van de organisaties (advertenties) met een \* zijn vermeld.

De vastgestelde wedstrijd(onderdel)en zijn:

Amsterdam (Gaasperplas): 2000 m VS, 2000 m SS senioren, en jeugd, en 1500 m VS junioren;

Hoorn: 1250 m VS, 1250 m SS senioren, en jeugd, en 1250 m VS junioren;

Medemblik: 10000 of 2500 m VS (, geen SS) senioren, en jeugd, en 2500 m VS junioren;

Heerjansdam (Bosbaan): 5000 m of 1000 m VS, 3000 m of 1000 m SS sen., en jeugd, en 2500 m VS jun.;

Anna Paulowna: 3000 m VS, 3000 m SS senioren, en jeugd, en 1000 m VS junioren.

#### **Prijsuitreiking**

Alle prijzen worden uitgereikt tijdens de laatste van de vijf wedstrijddagen in de provincie Noord-Holland: op zondag 16 september bij de prijsuitreikingen van Oude Veer in Anna Paulowna.

**HET S.V. O.W.Z. N.H. WENST OPEN-WATERZWEMMEND NEDERLAND EEN PRACHTIGE ZOMER TOE,  
MET VEEL PLEZIER EN SUCCES BIJ DE WEDSTRIJDEN, OOK IN NOORD-HOLLAND!**

## Officials

	VL	VV	NAAM	PLAATS	BEV	ZAT	ZON
Hr.	D.J.		Sohl	Velserbroek	123J	x	x
Hr.	L.K.A.		Bol	Alkmaar	123J	x	x
Hr.	A.J.	v.d.	Buiten	Terwolde	123J	x	
Mw.	J.S.S		Boom - Bekkers	Lelystad	123J		x
Hr.	A.A.J.		Gerritsen	Muntendam	123J	x	x
Hr.	H.I.O.		Passial	Warder	123J	x	
Hr.	N.A.		Kloots	Heiloo	23JK	x	x
Hr.	J.M.		Glorie	Heemskerck	23JK	x	x
Hr.	M.		Offringa	Heemskerck	23JK	x	x
Mw.	Y.T.		Roozen	Haarlem	23JK	x	x
Hr	J		Dellebeke			x	x
Hr.	A.S.B.	van	Soest	Hoofddorp	2J	x	x
Hr.	J.		Speelman	Koewacht	23	x	x
Mw.	M.		Pouw	Almere	3J	x	
Mw.	C.T.M.		Bosklopper- Tinneveld	Hendrik ido Ambacht	3JK	x	x
Mw.	J.S.S		Boom - Bekkers	Lelystad	123J	x	
Hr.	P.		Chaudron	Leiderdorp	13J	x	x
Mw.	I		Bruggeman-Bussching	Schiedam	23jaK	x	x
Hr.	L		Bruggeman	Schiedam	23	x	x
Mw.	M.J.T.	v.d.	Gracht-Verweij	Heemskerck	3J	x	x
Hr.	A.J.		Jongsma	ZO.Beenster	32JK	x	
Mw.	A.T		Kolken-Saal	Zwaagdijk	4J	x	x
Hr.	J.P.M.		Kuyper		3J	x	
Mw.	K.B.S.		Lasschuit	Bovenkarspel	3J	x	x
Mw.	A.M	de	Leng-Overeem	Gorinchem	3	x	x
Mw.	M	de	Vries-Schilperoord	Koewacht	3	x	x
Mw.			Vaneker		23jk	x	x
Hr.	S.K.J.		Visser	Rotterdam	13JK	x	x
Hr.	R.		Vuuren	Leiden	123J	x	x
Hr.	D.		Wajon	Anna Paulowna	3JK	x	x
Mw.	R.C.J	v.d.	Werf	Kreileroord	3JK	x	x
Mw.	A.J.	van	Wolff-Koolhaas	Oostwoud	3	x	x
Hr.	H.		Labordus	Bodegraven	123J		x
Mw.	B.		Versteeg	Utrecht	13J		x
Mw.	A.E.M.	v.d.	Bleek	Bodegraven	3J		x
Hr.	G.K		Kremers	Halfweg	3		x
Mw.	M.F.		Leerling	Utrecht	3JK		x
MWw	P	de	Beek -Martens		3		x
Hr.	L.C	van	Schaarenburg	Bodegraven	13J		x
Mw.	H.A		Verhagen	Krommenie	13JK		x



## Deelnemende verenigingen

<b>Vereniging</b>	<b>Aantal starts</b>	<b>Vereniging</b>	<b>Aantal starts</b>
Albion	10	MSV Zeemacht	2
Aqua-Novio'94	3	Njord	7
Aqua'68	3	Nova	2
Aquadream	6	NTB	8
Aquafit	1	Nuenen	7
Aquapoldro	1	Numansdorp	2
Arethusa	8	Nunspeet	1
Bolsward-Workum (SG)	1	Oceanus	7
BZ&PC	1	OEZA	8
BZC	4	Old Dutch	2
Chile	1	Orca	6
DAW	15	PLONS	14
DBD	4	PSV	20
De Schotelij	3	Racing club	4
De Berkelduikers	6	Recreanten	8
De Bevelanders	9	Rotterdam Swimming	12
De Biesboschzwemmers	2	SBC2000	2
De Blauwe Schuur	1	SCOM/De Zeehond	9
De Columbiaan	1	Strijen	4
De Devel	14	SWNZ (SG)	2
De Dinkel	3	The Hague Swimming (SG)	10
De Dolfijn	18	TRB-RES	1
De Dommelbaarzen	8	Triton	1
De Duck	4	TriVia	2
De Duinkickers	1	Van Vliet-Barracuda	1
De Futen	4	VZC- E&P	1
De Geul	2	VZV	19
De Haaien	8	WS Twente	3
De Hof (SG)	1	WVZ	15
De Otters Het Gooi	1	WZ&PC Purmerend	1
De Warande	16	WZK Zwemmen	2
De Zilvermeeuw	5	Z & PC De Zeeuwse Kust	5
De Zwoer	2	ZDF	4
Dedemsvaart-AC	1	Zeester-Meerval	1
Deltasteur	7	ZIGNEA	5
DWF	2	ZOC (SG)	4
DWK	11	ZPB H&L Productions	2
DWT	6	ZPC AMERSFOORT	4
EZPC	1	ZPCH	13
GoSwim	1	Zuiderzeezwemmers	9
Het Y	28	ZV 44	25
HZ&PC Heerenveen	4	ZV De Zaan	1
IJsselmeer	1	ZV Haarlem	3
Kimbria	7	ZV Hoogland	3
Koewacht	46	ZVS	2
KZC	29	ZVlaardingen-Schiedam (ZVVS)	8
LinK	18	Zwemlust-den Hommel	10
LZ 1886	20	Zwemsport Parkstad	18
Mijn Zwemcoach	16	Zwemvereniging Hoorn	9
MNC Dordrecht	4		

**Totaal aantal starts: 678**

## Programma Zaterdag 28 juli

### Programma 1 – 10:00 uur

#### ONK 5000m vrijeslag heren jeugd en senioren

Vaste Capkleur: Rood-wit/zwart

Leencap: Rood/zwart

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1	a	351	V	Jarno Remmelts	200101081	Aqua'68
2	a	503	V	Olivier Jans	200001815	Racing club
3	a	506	V	Tjeerd van Stein	200101439	LinK
4	a	554	V	Marijn Kagchelland	200000655	ZPCH
5	a	556	V	Boy Borreman	200102751	LinK
6	a	563	V	David Kuipers	200003633	Orca
7	a	576	V	Maikel van der Linden	200003797	Kimbria
8	a	634	V	Sven Elfferich	200100529	De Dolfijn
9	a	640	V	Tenzin Tieman	200005549	VZV
10	b	23	V	Fergil Hesterman	199300187	Het Y
11	b	33	V	Arjan Bellaart	196900079	Het Y
12	b	58	V	Adri Pasman	196400573	Zuiderzeezwemmers
13	b	66	V	Timo Dinkelberg	199300773	Albion
14	b	74	V	Paul van der voort	196200715	De Zwoer
15	b	102	V	Marcel Reefhuis	198101381	WS Twente
16	b	176	V	Erwin Zuijdervelt	197501015	De Futen
17	b	183	V	Remco van Althuis	198300029	PSV
18	b	198	V	Jeffrey Camphens	199503113	DWT
19	b	205	V	Yuri Admiraal	197701655	Numansdorp
20	b	207	V	Rick Nobels	199505569	Zwemvereniging Hoorn
21	b	217	V	Lars Bottelier	199702681	VZV
22	b	229	V	Niels Albrechts	198800039	De Schotejil
23	b	234	V	Damian Martens	199701095	Het Y
24	b	241	V	Nicko Kamphuis	199900887	De Warande
25	b	247	V	Klaas van Beek	198805941	Zwemsport Parkstad
26	b	250	V	Erno Vriens	199902587	VZV
27	b	252	V	Jeroen Burggraaf	1990025R1	De Blauwe Schuur
28	b	266	V	Colin Degenaars	199505951	ZPCH
29	b	267	V	Yuri van Omme	198501887	ZV Hoogland
30	b	270	V	Timos Skotadis	199804615	De Dolfijn
31	b	277	V	Paul Notenboom	198805513	Strijen
32	b	7	L	Teus Krijgsman	196600431	BZC
33	b	6	L	Siegert van Dieren	199500849	De Bevelanders



**Programma 2 – 10:05 uur**

**ONK 5000m vrijeslag dames jeugd en senioren**

Vaste Capkleur: Lichtblauw-wit/zwart

Leencap: Lichtblauw/zwart

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1	a	408	V	Kim de Jong	200301026	LinK
2	a	411	V	Dominique van Vuure	200303346	De Dolfijn
3	a	415	V	Lindsey Berghuis	200300104	ZV 44
4	a	416	V	Tara van Leeuwen	200201112	KZC
5	a	419	V	Zoe Ulkeman	200200682	De Berkelduikers
6	a	420	V	Nasca van Dijk	200300816	Koewacht
7	a	428	V	Carolien Beckers	200200078	Zwemsport Parkstad
8	a	459	V	Yvonne Engel	200300780	ZV De Zaan
9	a	524	V	Renske Dutilh	200201188	Het Y
10	a	526	V	Denice Koolman	200200132	ZV 44
11	a	527	V	Cynthia Koolman	200300232	ZV 44
12	a	532	V	Samantha van Vuure	200200230	De Dolfijn
13	a	623	V	Daniëlle Meinema	200300534	ZV 44
14	a	624	V	Demi van Hulst	200300140	Zwemsport Parkstad
15	a	626	V	Kyanie Blom	200301866	Zwemsport Parkstad
16	a	122	L	Suze Kuipers	200301714	Orca
17	b	19	V	Leonie van Noort	199301752	WVZ
18	b	49	V	Ineke Weekers	195300050	PSV
19	b	57	V	Amy van Lier	199603022	De Warande
20	b	60	V	Linda Hoogendam	198300892	WVZ
21	b	62	V	Lisanne Andeweg	198800092	Zuiderzeezwemmers
22	b	107	V	Serena Stel	199801528	De Dolfijn
23	b	131	V	Lisa Dreesens	199105798	The Hague Swimming (SG)
24	b	184	V	Janina Beckers	199800574	Zwemsport Parkstad
25	b	193	V	Anne Noom	199800062	Het Y
26	b	223	V	Kayleigh Kloet	199802860	ZOC (SG)
27	b	313	V	Lize Janna de Vries	200101948	Orca
28	b	337	V	Isabelle Janssen	200006318	MNC Dordrecht
29	b	360	V	Lisa de Beijer	200002814	PSV
30	b	121	L	Marij van der Mast	200000676	PSV

**arena**





**Programma 3 – 11:30 uur**

**ONK 2500m vrijeslag jongens jun 1/2, jun 3/4**

Vaste Capkleur: Blauw-geel

Leencap: Lichtblauw-zwart

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1	a	54	V	Sem Bonte	200400427	Z & PC De Zeeuwse Kust
2	a	182	V	Quinn Heederik	200400093	Deltasteur
3	a	185	V	Meindert Dekkinga	200400377	HZ&PC Heerenveen
4	a	197	V	jason van den berg	200400009	Rotterdam Swimming
5	a	199	V	Steven Smith	200402939	De Dommelbaarzen
6	a	220	V	Tycho de Jonge	200400411	KZC
7	a	223	V	Nathan Janssen	200401565	MNC Dordrecht
8	a	235	V	Émile Fouzaï	200500263	The Hague Swimming (SG)
9	a	242	V	Sander Gerritse	200500189	LinK
10	a	246	V	Robin van den Berg	200400699	ZV 44
11	a	249	V	Bart de Waard	200403969	VZV
12	a	131	L	Timo Kock	200400387	Rotterdam Swimming
13	a	55	V	Joeri Kloosterman	200400495	De Bevelanders
14	b	31	V	Tristan Kornet	200200297	Zwemlust-den Hommel
15	b	36	V	Mitch Kolkman	200201211	ZV Haerlem
16	b	71	V	Ivar Koevoet	200200185	Njord
17	b	109	V	Dion Staal	200200065	De Warande
18	b	145	V	Nikhom Westphal	200203329	SCOM/De Zeehond
19	b	161	V	Sander Provoost	200302121	Koewacht
20	b	167	V	Tristan Kloet	200200063	ZOC (SG)
21	b	169	V	Rens van Beek	200300537	Aqua-Novio'94
22	b	183	V	Kylian Heederik	200300353	Deltasteur
23	b	194	V	Tristan Veenings	200301567	ZV Haerlem
24	b	195	V	Guus Hoogduin	200201069	LZ 1886
25	b	221	V	Elroy Schot	200200689	De Dolfijn
26	b	240	V	Dirk-Johan Wyma	200201051	DWK
27	b	247	V	Mika Heskamp	200300339	De Dinkel





**Programma 4 – 11:35 uur**  
**ONK 2500m vrijeslag meisjes junioren 1 en 2&3**

Vaste Capkleur: Zilver-zwart

Leencap: Zilver-zwart

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1	a	156	V	Sanne van Kesteren	200600452	Albion
2	a	191	V	Jessica Dekkinga	200600180	HZ&PC Heerenveen
3	a	198	V	Anne Roos Blokhuis	200600716	LZ 1886
4	a	202	V	Kim Oudendijk	200600964	DAW
5	a	206	V	Fieke Hoogduin	200600836	LZ 1886
6	a	211	V	Imke Boontjes	200600386	Aqua'68
7	a	3	L	Evy Rozeboom	200601338	WZ&PC Purmerend
8	b	45	V	Dieuwertje van den Heuvel	200400098	Arethusa
9	b	55	V	Marieke Lenderink	200400778	De Dinkel
10	b	78	V	Dana van Leeuwen	200500150	KZC
11	b	122	V	Jessie Bodden	200401650	Kimbria
12	b	135	V	Nina Bellaart	200400756	Oceanus
13	b	136	V	Fleur de Ridder	200402052	Koewacht
14	b	160	V	Isabelle Meinema	200500216	ZV 44
15	b	178	V	Maud Ruitenbeek	200501894	Koewacht
16	b	189	V	Emma van Leeuwen	200500200	DAW
17	b	193	V	Dana Wolffs	200404538	Zwemsport Parkstad
18	b	197	V	Emma Riemers	200500748	MSV Zeemacht
19	b	1	L	Ismay Lichtendonk	200400622	Dedemsvaart-AC
20	b	2	L	Fleur Bos	200500674	Orca



**Programma 5 – 12:20 uur**  
**ONK 2000m schoolslag heren Masters**

Vaste Capkleur: Oranje-zwart

Leencap: Zwart-wit

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1	a	30	V	Jeroen de Haan	199106609	Het Y
2	a	80	V	Dennis Wijbenga	199003283	Nova
3	a	131	V	Pieter Pijnenburg	199305227	Nuene
4	a	240	V	Jordy Jongenelen	199504995	Aquadream
5	a	304	V	Bas Nijssen	198902285	ZDF
6	b	55	V	Paul Oudendijk	198101287	DAW
7	b	182	V	Gerrit Klaas van der Vaart	198001551	De Haaie
8	b	301	V	Wietse Beerens	198700159	De Dommelbaarzen
9	b	57	L	Michel Wigbers (BM)	198001743	DWT
<b>10</b>	<b>c</b>	<b>6</b>	<b>V</b>	<b>Hans Schoenmakers</b>	<b>196900863</b>	<b>DAW</b>
11	c	132	V	Paul van den Heuvel	197000441	Arethusa
12	c	193	V	Coen de Ridder	197401439	Koewacht
13	c	245	V	Pascal van Dijk	197001719	Koewacht
14	c	255	V	Ingmar de Vries	197301551	Koewacht
15	c	284	V	Matthijs Ruitenbeek	197201615	Koewacht
16	c	303	V	Rob van de Ven	197101695	SWNZ (SG)
17	c	305	V	Marco van Rooijen	196901755	Arethusa
18	d	50	V	Eric Tijms	196401125	OEZA
19	d	117	V	Klaas van Egmond	196300213	DBD
20	d	121	V	Kees-Jan Brantjes	196300113	KZC
21	d	51	L	Erik Saan	196500769	De Duck
22	d	48	L	Albert Steenvoorden (BM)	196601605	PLONS
23	e	47	V	André Pantekoek	195800321	De Devel
24	e	298	V	Adrie van der Gracht	195700485	OEZA
25	e	148	V	Piet Schot	195000109	De Bevelanders
26	f	71	V	Rob Hanou	194300109	PSV
27	f	70	L	Gerard Hekker (BM)	194600163	Bolsward-Workum (SG)



**Programma 6 – 12:25 uur**  
**ONK 2000m schoolslag dames Masters**

Vaste Capkleur: Diepblauw-wit

Leencap: Lichtblauw-zwart

<b>Nr</b>	<b>Cat</b>	<b>CapNr</b>	<b>Vast</b>	<b>Naam</b>	<b>StartNr</b>	<b>Vereniging</b>
1	a	223	V	Kim van Rossum	199706374	Aquadream
2	a	227	V	Lizet Elsten	198907334	ZDF
3	a	135	L	Pascalie Rovers	1993069R0	NTB
4	a	218	V	Manon Kloosterman	199702082	De Bevelanders
5	b	196	V	Liesbeth van Mill	198702786	DWK
6	b	140	L	Mascha Schijvenaars	197900754	De Zilvermeeuw
7	c	81	V	Karin Stein	197100554	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS)
8	c	190	V	Ingeborg Speelman Hamelink	197601028	Koewacht
9	c	210	V	Conny Veenings-Molenaar	197300980	ZV Haerlem
10	c	139	L	Iris van Aurich	196900866	DWK
11	c	132	L	Greta Wyma-Teitsma	197100696	DWK
12	d	13	V	Karin Vrijburg-Volwater	196100228	De Columbiaan
13	d	23	V	Wendy Baljet	196600028	Het Y
14	d	133	L	Inge Wolfs	196000304	PLONS
15	e	61	V	Mieke van der Fluit	195400012	SBC2000
16	e	108	V	Marijke van Hoek	195800050	Z & PC De Zeeuwse Kust
17	e	200	V	Anje Manuputty	195700176	PSV

**arena**



**Programma 7 – 13:10 uur**  
**250m prestatietocht (6 jaar en ouder)**

*Markering: nummer op de arm (bij voorstart)*

**INSCHRIJVEN MOGELIJK TOT 12:40 UUR!**





**Programma 8 – 13:20 uur**  
**250m vrijeslag jongens minioren 1,2,3**

Vaste Capkleur: Zwart-wit

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1		146	V	Bram Oudendijk	200900185	KZC

**Programma 9 – 13:25 uur**  
**250m vrijeslag meisjes minioren 1,2,3**

Vaste Capkleur: Zwart-wit

Leencap: Zwart-wit

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1		104	V	Noor Ruitenbeek	200900250	Koewacht
2		105	V	Ashley Mercera	201000178	SCOM/De Zeehond
3		131	V	Marit van Kesteren	200900040	Albion
4		108	L	Noa van Hapert	200901214	PSV



**Programma 10 – 13:35 uur**  
**500m schoolslag jongens minioren 4,5,6**

Vaste Capkleur: Paars-wit

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1		90	V	Pieter Nuijten	200600043	Koewacht
2		95	V	Feico de Jonge	200600047	KZC
3		106	V	Winston van den Berg	200600253	Rotterdam Swimming
4		116	V	Sem de Ridder	200600631	Koewacht
5		117	V	Gijs Hartwijk	200800573	LZ 1886
6		119	V	Lars de Kooter	200800185	De Biesboschzwemmers
7		120	V	Daniel Critchell	200700439	Deltasteur
8		108	V	Ruben Slingerland	200601005	De Bevelanders

**Programma 11 – 13:40 uur**  
**500m schoolslag meisjes minioren 4,5**

Vaste Capkleur: Geel-zwart

Leencap: Zwart-wit

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1		40	V	Wies Ruitenbeek	200700234	Koewacht
2		92	V	Lisanne Hakvoort	200701664	KZC
3		94	V	Luca Verbruggen	200800716	Koewacht
4		123	V	Sanne Hoogduin	200800778	LZ 1886
5		126	V	Ebony Mercera	200800488	SCOM/De Zeehond
6		139	V	Maya Petroutsos	200701814	KZC
7		149	V	Marit Herber	200700592	KZC
8		150	V	Britt Herber	200700590	KZC
9		110	L	Jinth Engelse	200800204	Van Vliet-Barracuda

**NIESTCAR**



**SUBARU**



**Programma 12 – 13:50 uur**  
**500m prestatietocht (9 jaar en ouder)**

Markering: nummer op de arm (bij voorstart)

**INSCHRIJVEN MOGELIJK TOT 13:20 UUR!**

Nr	Naam	StartNr	Vereniging
1	Alistair Critchell	197101655	Deltasteur
2	Dave Altena	200700665	BZC

**Carter** Administratie & Fiscaal Advies

REGISTER  
BELASTING  
ADVISEURS

**De beste oplossingen  
voor uw bedrijf**

Al onze diensten nemen uw zorgen direct uit handen!  
Administratie, Boekhouden, Fiscaal Advies,  
Estate Planning, Loonadministratie, Belastingaangiften

Korte Kleverlaan 34, 2061 EE Bloemendaal  
Postbus 54, 2060 AB Bloemendaal  
T 023-5221036

Kleine Krocht 2, 2042 JN Zandvoort  
Postbus 303, 2040 AH Zandvoort  
T 023-8200384

**www.carterfiscaal.nl**

**Prijsuitreiking ONK programmanummers – 13:55 uur**



**Programma 13 – 14:20 uur**  
**500m schoolslag jongens jun 1/2, jun 3/4**

Vaste Capkleur: Blauw-geel

Leencap: Lichtblauw-zwart

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1	a	60	V	Moos Herber	200500761	KZC
2	a	197	V	jason van den berg	200400009	Rotterdam Swimming
3	a	199	V	Steven Smith	200402939	De Dommelbaarzen
4	a	220	V	Tycho de Jonge	200400411	KZC
5	a	234	V	Thom Bergman	200501065	Njord
6	a	235	V	Emile Fouzaï	200500263	The Hague Swimming (SG)
7	a	246	V	Robin van den Berg	200400699	ZV 44
8	a	131	L	Timo Kock	200400387	Rotterdam Swimming
9	a	163	L	Jens Bakker	200503353	De Zilvermeeuw
10	b	109	V	Dion Staal	200200065	De Warande
11	b	145	V	Nikhom Westphal	200203329	SCOM/De Zeehond
12	b	174	V	Thijn Bergman	200302713	Njord
13	b	183	V	Kylian Heederik	200300353	Deltasteur
14	b	195	V	Guus Hoogduin	200201069	LZ 1886
15	b	164	L	Mike Corporaal	200302999	De Zilvermeeuw

**Programma 14 – 14:25 uur**  
**500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3**

Vaste Capkleur: Zilver-zwart

Leencap: Zilver-zwart

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1		122	V	Jessie Bodden	200401650	Kimbria
2		135	V	Nina Bellaart	200400756	Oceanus
3		136	V	Fleur de Ridder	200402052	Koewacht
4		160	V	Isabelle Meinema	200500216	ZV 44
5		172	V	Sophie Stekelenburg	200400166	Zwemlust-den Hommel
6		178	V	Maud Ruitenbeek	200501894	Koewacht
7		189	V	Emma van Leeuwen	200500200	DAW
8		205	V	Marit Hakvoort	200601062	KZC
9		209	V	Michelle van den Berg	200500286	ZV 44
10		4	L	Jamila de Lobel	200602320	SCOM/De Zeehond



**Programma 15 – 14:35 uur**  
**1000m schoolslag heren jeugd senioren**

Vaste Capkleur: Groen-wit / Groen-zwart

Leencap: Zwart-wit

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1	a	133	V	Marijn Kagchelland	200000655	ZPCH
2	a	135	V	Olivier Jans	200001815	Racing club
3	a	112	L	Björn Bakker	200105325	De Zilvermeeuw
4	b	8	V	Jeroen de Haan	199106609	Het Y
5	b	11	V	Paul Oudendijk	198101287	DAW
6	b	19	V	Klaas van Egmond	196300213	DBD
7	b	21	V	Pieter Pijnenburg	199305227	Nuene
8	b	33	V	Rick Nobels	199505569	Zwemvereniging Hoorn
9	b	41	V	Nicko Kamphuis	199900887	De Warande
10	b	42	V	Tim van den Berg	198500157	Rotterdam Swimming
11	b	103	V	Wietse Beerens	198700159	De Dommelbaarzen

**Programma 16 – 14:40 uur**  
**1000m schoolslag dames jeugd senioren**

Vaste Capkleur: Wit-rood / Wit-zwart

Leencap: Zwart-wit

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1	a	28	V	Daniëlle Meinema	200300534	ZV 44
2	a	126	V	Denice Koolman	200200132	ZV 44
3	a	127	V	Cynthia Koolman	200300232	ZV 44
4	a	114	L	Merel Verhulst	200203140	De Haaien
5	a	425	V	Mara Steenbakker	200304436	De Bevelanders
6	b	60	V	Marlinde Beukers	200101934	WVZ
7	b	639	V	Esmee Lanckohr	200002442	Zwemsport Parkstad

**Programma 17 – 15:10 uur**  
**1000m vrijeslag heren Masters**

Vaste Capkleur: Oranje-zwart

Leencap: Zwart-wit

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1	a	80	V	Dennis Wijbenga	199003283	Nova
2	a	111	V	Timo Dinkelberg	199300773	Albion
3	a	180	V	Remco van de Berkt	198900215	De Haaïen
4	a	241	V	Vincent Dermaux	199600599	Aquadream
5	a	282	V	Martijn Kornet	199700231	Zwemlust-den Hommel
6	a	286	V	Colin Degenaars	199505951	ZPCH
7	a	304	V	Bas Nijssen	198902285	ZDF
8	a	306	V	Peter Schelvis	198906671	LinK
9	a	81	L	Martin Wolswinkel	199503959	De Haaïen
10	a	82	L	Jan-Paul Mosterdijk	199605793	DWF
11	b	40	V	Kristiaan Lenos	198301331	LZ 1886
12	b	53	V	Jory van der Gracht	198701097	OEZA
13	b	83	V	Marco van Antwerpen	198000027	Strijen
14	b	182	V	Gerrit Klaas van der Vaart	198001551	De Haaïen
15	b	254	V	Ferry Rotteveel	197902037	KZC
16	b	88	L	Steven Prins	197901833	PLONS
17	b	85	L	Michael Costello	197902067	PLONS
18	b	57	L	Michel Wigbers	198001743	DWT
19	c	38	V	Arjan Dekker	196900225	Koewacht
20	c	48	V	Arjan Bellaart	196900079	Het Y
21	c	92	V	Markus van Rest	197701197	WVZ
22	c	238	V	Dennis de Waard	197001717	VZV
23	c	255	V	Ingmar de Vries	197301551	Koewacht
24	c	268	V	Erwin Zuidervelt	197501015	De Futen
25	c	284	V	Matthijs Ruitenbeek	197201615	Koewacht
26	d	50	V	Eric Tijms	196401125	OEZA
27	d	56	V	Marco de Jonge	196601475	OEZA
28	d	116	V	Michaël van Vliet	196201073	Zwemvereniging Hoorn
29	d	211	V	Rob Kamphuis	196700481	De Warande
30	d	229	V	Arno Stap	196100575	LZ 1886
31	d	84	L	James Norman	196001029	PLONS
32	d	89	L	Wim Oosterboer	196100903	ZPC AMERSFOORT
33	d	51	L	Erik Saan	196500769	De Duck
34	e	5	V	Otto Zeijpveld	195800497	De Berkelduikers
35	e	45	V	Lex Hoogendam	195700541	De Devel
36	e	47	V	André Pantekoek	195800321	De Devel
37	e	239	V	René Janssen	195700169	VZV
38	f	71	V	Rob Hanou	194300109	PSV



**Programma 18 – 15:15 uur**  
**1000m vrijeslag dames Masters**

Vaste Capkleur: Diepblauw-wit

Leencap: Lichtblauw-zwart

<b>Nr</b>	<b>Cat</b>	<b>CapNr</b>	<b>Vast</b>	<b>Naam</b>	<b>StartNr</b>	<b>Vereniging</b>
1	a	211	V	Andrea van der Zwet	199506884	VZV
2	a	219	V	Marije Dinkelberg	199703192	Albion
3	a	227	V	Lizet Elsten	198907334	ZDF
4	a	153	L	Wendy de Groot	198901456	BZC
5	a	138	L	Marjon Pol	199102502	Zwemlust-den Hommel
6	a	137	L	Britt Kraaijevanger	199206202	PLONS
7	a	135	L	Pascalie Rovers	1993091R0	NTB
8	b	50	V	Chantal Verhoeff	197900912	Old Dutch
9	b	70	V	Linda Hoogendam	198300892	WVZ
10	b	229	V	Eline Nijskens	198803194	Koewacht
11	b	146	L	Marianne Jongsma	198702044	De Duinkickers
12	c	11	V	Ilona Hogerheyde	197400224	DAW
13	c	81	V	Karin Stein	197100554	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS)
14	c	101	V	Lisenka Kornet	196901052	Zwemlust-den Hommel
15	c	190	V	Ingeborg Speelman Hamelink	197601028	Koewacht
16	c	207	V	Eline Overeem	197101048	Zwemlust-den Hommel
17	c	132	L	Greta Wyma-Teitsma	197100696	DWK
18	c	142	L	Henriëtte Schreuders	197201010	DWF
19	c	144	L	Margriet Schuringa	197300426	ZPC AMERSFOORT
20	d	12	V	Riny Zeijpveld-Meuleman	196000204	De Berkelduikers
21	d	143	L	Katinka Elders	196000292	Oceanus
22	d	133	L	Inge Wolfs	196000304	PLONS
23	d	141	L	Erica Muller-Meijer	196400412	De Geul
24	d	148	L	Patricia de Jong	196600728	PLONS
25	d	151	L	Roselinda van der Vlucht	196700710	De Geul
26	e	152	L	Tineke van Diggelen	1952093R0	ZPCH

**ONE 2 DIVE SHOP**  
**www.one2diveshop.nl**

**Programma 19 – 15:45 uur**  
**ONK Team event 4x500m vrijeslag**

<b>Nr</b>	<b>Vereniging</b>	<b>Cat</b>	<b>Naam</b>	<b>StartNr</b>
1	Het Y	Vereniging Heren	Arjan Bellaart Jeroen de Haan Fergil Hesterman Damian Martens	196900079 199106609 199300187 199701095
2	VZV	Vereniging Heren	Lars Bottelier Erno Vriens Iwan Vos Tenzin Tieman	199702681 199902587 200100035 200005549
3	De Dinkel	Vereniging Gemengd	Mika Heskamp Marieke Lenderink Janneke Lenderink Lukas Binnekamp	200300339 200400778 200100328 200300107
4	De Dolfijn	Vereniging Gemengd	Serena Stel Elroy Schot Samantha van Vuure Bart Sommeling	199801528 200200689 200200230 199800765
5	DWK	Vereniging Gemengd	Iris van Aurich Liesbeth van Mill Lars Jacobsen Dirk-Johan Wyma	196900866 198702786 199705453 200201051
6	LinK	Vereniging Gemengd	Jonne Moleman Tjeerd van Stein Boy Borreman Kim de Jong	200006264 200101439 200102751 200301026
7	WVZ	Vereniging Gemengd	Harald Mulder Markus van Rest Linda Hoogendam Marlinde Beukers	196701459 197701197 198300892 200101934
8	Zwemsport Parkstad	Vereniging Gemengd	Klaas van Beek Janina Beckers Dario van Hulst Carolien Beckers	198805941 199800574 199903169 200200078
9	The Hague Swimming (SG)	Regio Gemengd	Elinore de Jong Lisa Dreesens Jonne Schaafsma Olivier Jans	198902072 199105798 199800745 200001815
10	Koewacht	Masterteam 160+	Matthijs Ruitenbeek Ingmar de Vries Ingeborg Speelman Hamelink Eline Nijskens	197201615 197301551 197601028 198803194
11	PLONS	Masterteam 160+	Inge Wolfs Albert Steenvoorden Steven Prins Britt Kraaijevanger	196000304 196601605 197901833 199206202
12	De Zilvermeeuw	BM	Mascha Schijvenaars Björn Bakker Mike Corporaal Jens Bakker	197900754 200105325 200302999 200503353



**Programma 20 – 16:30 uur**  
**1000m prestatietocht (12 jaar en ouder)**

Nummer wordt op de arm geschreven bij de voorstart.

**INSCHRIJVEN MOGELIJK TOT 16:00 UUR!**

<b>Nr</b>	<b>Naam</b>	<b>StartNr</b>	<b>Vereniging</b>
1	Peter Spoelstra	1966006R1	NTB
2	Monique Spoelstra	1968018R0	NTB
3	Ray Fillet	1970010R1	Mijn Zwemcoach
4	Theo-Jan Heesen	1970011R1	Mijn Zwemcoach
5	Arjon van Lange	1970012R1	Mijn Zwemcoach
6	Pieter Starke	1970016R1	Mijn Zwemcoach
7	Carsten Treur	1970020R0	Mijn Zwemcoach
8	Wesley Boer	1970031R1	Mijn Zwemcoach
9	Ruud Schoenmakers	1970032R1	Mijn Zwemcoach
10	Marieke van Leeuwen	1970040R0	Mijn Zwemcoach
11	Marlene de Toit	1970055R0	Mijn Zwemcoach
12	Vincent Hol	1970055R1	Mijn Zwemcoach
13	Soraya Bouzidi	1970057R1	Mijn Zwemcoach
14	Michiel (via MijnZwemCoach)	1970076R1	Mijn Zwemcoach
15	Kerem Bv <sup>o</sup> ke	1970084R1	Mijn Zwemcoach
16	Ben ter Telgte	1970090R1	Mijn Zwemcoach
17	Dhr. C. Heshusius	1970091R1	Mijn Zwemcoach
18	Saskia van Baar - Wijland	1970092R0	Mijn Zwemcoach
19	Tanya Lyubarskaya	1971082R0	Recreanten
20	Marc	1982061R1	Recreanten
21	Ferry van dijk	1986011R1	Recreanten
22	Tim van Vledder	1987025R1	Recreanten
23	Lars Jacobsen	199705453	DWK
24	Lotte Groeneveld	2001071R0	Recreanten
25	Faith Altena	200301152	BZC
26	Will van Dijk	1958	Recreanten

**Prijsuitreiking - 16.30 uur**



## Programma Zondag 29 juli

### Programma 21 – 10:00 uur ONK 10000m vrijeslag heren jeugd/sen

Vaste Capkleur: Rood-wit / Rood-zwart - Leencap: Rood-zwart

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1	a	503	V	Olivier Jans	200001815	Racing club
2	a	518	V	Rinke Hiel	200102131	Koewacht
3	a	556	V	Boy Borreman	200102751	LinK
4	a	563	V	David Kuipers	200003633	Orca
5	a	576	V	Maikel van der Linden	200003797	Kimbria
6	a	617	V	Vincent Dragt	200104091	Zwemvereniging Hoorn
7	a	634	V	Sven Elfferich	200100529	De Dolfijn
8	a	640	V	Tenzin Tieman	200005549	VZV
9	b	66	V	Timo Dinkelberg	199300773	Albion
10	b	183	V	Remco van Althuis	198300029	PSV
11	b	198	V	Jeffrey Camphens	199503113	DWT
12	b	205	V	Yuri Admiraal	197701655	Numansdorp
13	b	213	V	Vincent Dermaux	199600599	Aquadream
14	b	217	V	Lars Bottelier	199702681	VZV
15	b	250	V	Erno Vriens	199902587	VZV
16	b	9	L	Willem Jongen	199103401	Het Y
17	b	8	L	Antonio Bravo Isla	1994052R1	Chile

### Programma 22 – 10:05 uur ONK 10000m vrijeslag dames jeugd/sen

Vaste Capkleur: Lichtblauw-wit / Lichtblauw-zwart - Leencap: Lichtblauw-zwart

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1	a	428	V	Carolien Beckers	200200078	Zwemsport Parkstad
2	a	520	V	Feia Persad	200201828	Zwemvereniging Hoorn
3	a	524	V	Renske Dutilh	200201188	Het Y
4	a	532	V	Samantha van Vuure	200200230	De Dolfijn
5	a	624	V	Demi van Hulst	200300140	Zwemsport Parkstad
6	a	626	V	Kyanie Blom	200301866	Zwemsport Parkstad
7	a	123	L	Naomi Polinder	200300020	ZV 44
8	b	45	V	Liselotte Joling	197500268	PSV
9	b	57	V	Amy van Lier	199603022	De Warande
10	b	83	V	Dèlenn van Oostrom	199600056	VZC- E&P
11	b	107	V	Serena Stel	199801528	De Dolfijn
12	b	131	V	Lisa Dreesens	199105798	The Hague Swimming (SG)
13	b	172	V	Manon van Esch	199702090	TRB-RES
14	b	184	V	Janina Beckers	199800574	Zwemsport Parkstad
15	b	193	V	Anne Noom	199800062	Het Y
16	b	240	V	Anne Dickens	200100734	De Warande
17	b	313	V	Lize Janna de Vries	200101948	Orca
18	b	342	V	Anita Visch	199003988	Nunspeet
19	b	121	L	Marij van der Mast	200000676	PSV



**Programma 23 – 12:30 uur**  
**ONK 1500m schoolslag jongens jun 1/2 , jun 3/4**

Vaste Capkleur: Blauw-geel  
 Leencap: Lichtblauw-zwart

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1	a	197	V	Jason van den berg	200400009	Rotterdam Swimming
2	a	199	V	Steven Smith	200402939	De Dommelbaarzen
3	a	223	V	Nathan Janssen	200401565	MNC Dordrecht
4	a	235	V	Emile Fouzaï	200500263	The Hague Swimming (SG)
5	a	246	V	Robin van den Berg	200400699	ZV 44
6	a	248	V	Wouter Sies	200500369	TriVia
7	a	131	L	Timo Kock	200400387	Rotterdam Swimming
8	a	55	V	Joeri Kloosterman	200400495	De Bevelanders
9	b	108	V	Max Embregts	200200583	De Warande
10	b	109	V	Dion Staal	200200065	De Warande
11	b	145	V	Nikhom Westphal	200203329	SCOM/De Zeehond
12	b	174	V	Thijn Bergman	200302713	Njord
13	b	183	V	Kylian Heederik	200300353	Deltasteur
14	b	195	V	Guus Hoogduin	200201069	LZ 1886
15	b	221	V	Elroy Schot	200200689	De Dolfijn

**Programma 24 – 12:32 uur**  
**ONK 1500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2&3**

Vaste Capkleur: Zilver-zwart



Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1	a	198	V	Anne Roos Blokhuis	200600716	LZ 1886
2	a	202	V	Kim Oudendijk	200600964	DAW
3	a	205	V	Marit Hakvoort	200601062	KZC
4	a	206	V	Fieke Hoogduin	200600836	LZ 1886
5	a	211	V	Imke Boontjes	200600386	Aqua'68
6	b	122	V	Jessie Bodden	200401650	Kimbria
7	b	135	V	Nina Bellaart	200400756	Oceanus
8	b	136	V	Fleur de Ridder	200402052	Koewacht
9	b	160	V	Isabelle Meinema	200500216	ZV 44
10	b	178	V	Maud Ruitenbeek	200501894	Koewacht
11	b	189	V	Emma van Leeuwen	200500200	DAW
12	b	203	V	Jasmijn van Wendel	200502114	KZC
13	b	209	V	Michelle van den Berg	200500286	ZV 44



**Programma 25 – 12:34 uur**  
**ONK 3000m schoolslag heren jeugd en senioren**

Vaste Capkleur: Groen-wit / Groen-zwart

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1	a	104	V	Tjeerd van Stein	200101439	LinK
2	a	133	V	Marijn Kagchelland	200000655	ZPCH
3	a	135	V	Olivier Jans	200001815	Racing club
4	b	4	V	Hans Schoenmakers	196900863	DAW
5	b	8	V	Jeroen de Haan	199106609	Het Y
6	b	14	V	Harold Matla	196800591	PSV
7	b	19	V	Klaas van Egmond	196300213	DBD
8	b	21	V	Pieter Pijnenburg	199305227	Nuenen
9	b	41	V	Nicko Kamphuis	199900887	De Warande
10	b	42	V	Tim van den Berg	198500157	Rotterdam Swimming
11	b	44	V	Richard Kuipers	199704171	TriVia
12	b	103	V	Wietse Beerens	198700159	De Dommelbaarzen

**Programma 26 – 12:36 uur**  
**ONK 3000m schoolslag dames jeugd en senioren**

Vaste Capkleur: Wit-rood / Wit-zwart

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1	a	25	V	Dominique van Vuure	200303346	De Dolfijn
2	a	27	V	Lobke Wilmink	200303764	ZPCH
3	a	28	V	Daniëlle Meinema	200300534	ZV 44
4	a	35	V	Kim de Jong	200301026	LinK
5	a	126	V	Denice Koolman	200200132	ZV 44
6	a	141	V	Sanne Homan	200203770	ZPCH
7	a	33	V	Manon Kloosterman	199702082	De Bevelanders
8	b	48	V	Maïke van de Velde	200000382	ZPCH
9	b	50	V	Kim van Rossum	199706374	Aquadream
10	b	60	V	Marlinde Beukers	200101934	WVZ
11	b	77	V	Esmee Lanckohr	200002442	Zwemsport Parkstad





**Programma 27 – 13:20 uur ONK 3000m vrijeslag heren Masters**

Vaste Capkleur: Oranje-zwart

Leencap: Zwart-wit

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1	a	29	V	Fergil Hesterman	199300187	Het Y
2	a	282	V	Martijn Kornet	199700231	Zwemlust-den Hommel
3	a	286	V	Colin Degenaars	199505951	ZPCH
4	a	300	V	Gijs Ruijgrok	199600863	WZK Zwemmen
5	a	306	V	Peter Schelvis	198906671	LinK
6	a	97	L	Damian Martens	199701095	Het Y
7	a	94	L	Thomas Cremers (BM)	1998011R1	NTB
8	b	24	V	Ingmar Kooman	197901517	LZ 1886
9	b	40	V	Kristiaan Lenos	198301331	LZ 1886
10	b	55	V	Paul Oudendijk (BM)	198101287	DAW
11	b	89	V	Marcel Reefhuis	198101381	WS Twente
12	b	96	V	Pieter Pickhardt	198301657	De Hof (SG)
13	b	145	V	Klaas van Beek	198805941	Zwemsport Parkstad
14	b	182	V	Gerrit Klaas van der Vaart	198001551	De Haaien
15	b	254	V	Ferry Rotteveel	197902037	KZC
16	b	264	V	Niels Albrechts	198800039	De Schotejil
17	b	265	V	Frank van der Voordt	198302259	De Schotejil
18	b	288	V	Yuri van Omme	198501887	ZV Hoogland
19	b	57	L	Michel Wigbers	198001743	DWT
20	b	95	L	Paul Notenboom	198805513	Strijen
21	c	35	V	Christian Broodman	197001489	Het Y
22	c	48	V	Arjan Bellaart	196900079	Het Y
23	c	92	V	Markus van Rest	197701197	WVZ
24	c	176	V	Gerko Versluis	196901439	Zuiderzeezwemmers
25	c	238	V	Dennis de Waard	197001717	VZV
26	c	255	V	Ingmar de Vries	197301551	Koewacht
27	c	268	V	Erwin Zuijdervelt	197501015	De Futen
28	c	284	V	Matthijs Ruitenbeek	197201615	Koewacht
29	c	111	L	Lukas Hagting	197101709	Zuiderzeezwemmers
30	d	50	V	Eric Tijms	196401125	OEZA
31	d	90	V	Jo-an Mudde	196701457	Arethusa
32	d	99	V	Adri Pasman	196400573	Zuiderzeezwemmers
33	d	129	V	Paul van der voort	196200715	De Zwoer
34	d	164	V	Jan Brink	196200091	Z & PC De Zeeuwse Kust
35	d	173	V	Saco de Vries	196701065	Zwemvereniging Hoorn
36	d	184	V	John Dam	196000915	ZIGNEA
37	d	211	V	Rob Kamphuis	196700481	De Warande
38	d	229	V	Arno Stap	196100575	LZ 1886
39	d	251	V	Jeroen Ouendag	195900725	GoSwim
40	d	290	V	Bob de Vries	196601101	Aquapoldro
41	d	313	V	Harald Mulder	196701459	WVZ
42	d	319	V	Nico Rozemeijer	195900751	Aquafit
43	d	91	L	Pim Vogel	196000885	De Devel
44	d	98	L	Eric van 't Hoff (BM)	1960082R1	Triton
45	d	93	L	Michiel Brouwer	196301325	NTB
46	d	51	L	Erik Saan	196500769	De Duck

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
47	e	5	V	Otto Zeijpveld	195800497	De Berkelduikers
48	e	35	V	Hans Koster (BM)	195200261	IJsselmeer
49	e	45	V	Lex Hoogendam	195700541	De Devel
50	e	47	V	André Pantekoek	195800321	De Devel
51	e	239	V	René Janssen	195700169	VZV
52	f	71	V	Rob Hanou	194300109	PSV
53	f	110	V	Willem Putter	194500135	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS)

### **Programma 28 – 13:25 uur ONK 3000m vrijeslag dames Masters**

Vaste Capkleur: Diepblauw-wit

Leencap: Lichtblauw-zwart

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1	a	21	V	Desiree Emmen	199204862	De Warande
2	a	125	V	Maaïke Vooren	199103324	DAW
3	a	149	V	Jasmijn Ruijgrok	199401032	WZK Zwemmen
4	a	213	V	Anne-Irene Ducheine	199506824	ZV Hoogland
5	a	219	V	Marije Dinkelberg	199703192	Albion
6	a	138	L	Marjon Pol	199102502	Zwemlust-den Hommel
7	a	154	L	Cathy Schrijner	199108044	LZ 1886
8	a	137	L	Britt Kraaijevanger	199206202	PLONS
9	a	155	L	Cindy Franken-Hendriks	199207672	EZPC
10	a	158	L	Noa Oldenhof	199700622	De Dolfijn
11	b	35	V	Astrid Koert	198000612	MNC Dordrecht
12	b	70	V	Linda Hoogendam	198300892	WVZ
13	b	72	V	Lisanne Andeweg	198800092	Zuiderzeezwemmers
14	b	121	V	Josine van Dorsseleer	198801040	Koewacht
15	b	168	V	Agnes van Brug	198001726	DAW
16	b	229	V	Eline Nijskens	198803194	Koewacht
17	b	157	L	Marieke Voorn-Leurs	198501880	De Otters Het Gooi
18	c	17	V	Katinka van Dongen-Lodder	197700190	De Devel
19	c	66	V	Melanie Kuiper	197600350	ZIGNEA
20	c	81	V	Karin Stein	197100554	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS)
21	c	88	V	Grith Sigsgaard	197200772	ZPCH
22	c	101	V	Lisenka Kornet	196901052	Zwemlust-den Hommel
23	c	151	V	Clementine van Bruxvoort	197700138	ZPB H&L Productions
24	c	190	V	Ingeborg Speelman Hamelink	197601028	Koewacht
25	d	12	V	Riny Zeijpveld-Meuleman	196000204	De Berkelduikers
26	d	38	V	Laura Staal	196700358	Oceanus
27	d	52	V	Patty Verhagen	195900146	PSV
28	d	75	V	Irene van der Laan	196000096	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS)
29	d	143	V	Miranda Keijl	196500588	ZIGNEA
30	d	159	L	Tineke van Berkum (BM)	1967063R0	NTB
31	e	84	V	Conny Boer-Buys	195000006	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS)
32	e	108	V	Marijke van Hoek	195800050	Z & PC De Zeeuwse Kust
33	e	156	L	Elly Kiestra-Broertjes	195600100	ZIGNEA



**Programma 29 – 14:20 uur**

**250m schoolslag jongens minioren 1 t/m 3**

Vaste Capkleur: Zwart-wit

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1		15	V	Nicolai Matla	200901031	PSV
2		27	V	Noud Assinck	200900047	ZIGNEA
3		146	V	Bram Oudendijk	200900185	KZC

**Programma 30 – 14:20 uur**

**250m schoolslag meisjes minioren 1 t/m 3**

Vaste Capkleur: Zwart-wit

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1		102	V	Ily Lodder	201100012	De Devel
2		104	V	Noor Ruitenbeek	200900250	Koewacht
3		105	V	Ashley Mercera	201000178	SCOM/De Zeehond
4		131	V	Marit van Kesteren	200900040	Albion



**Programma 31 – 14:30 uur**  
**250m prestatietocht (6 jaar en ouder)**

Nummer wordt op de arm geschreven bij de voorstart.

**INSCHRIJVEN MOGELIJK TOT 14:00 UUR!**



**Prijsuitreiking ONK programmanummers - 14.45 uur**



**Programma 32 – 15:00 uur**  
**500m vrijeslag jongens minioren 4 t/m 6**

Vaste Capkleur: Paars-wit

Leencap: Zwart-wit

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1		11	V	Mike Tjepkema	200603029	VZV
2		90	V	Pieter Nuijten	200600043	Koewacht
3		95	V	Feico de Jonge	200600047	KZC
4		98	V	Milco Matla	200600555	PSV
5		106	V	Winston van den Berg	200600253	Rotterdam Swimming
6		107	V	Bram Loots	200700197	KZC
7		114	V	Mika Hebing	200800027	Zwemvereniging Hoorn
8		116	V	Sem de Ridder	200600631	Koewacht
9		117	V	Gijs Hartwijk	200800573	LZ 1886
10		119	V	Lars de Kooter	200800185	De Biesboschzwemmers
11		108	V	Ruben Slingerland	200601005	De Bevelanders
12		121	L	Bjorn Rijkaart	200601337	BZ&PC
13		123	L	Joey Pop	200800277	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS)

**Programma 33 – 15:05 uur**  
**500m vrijeslag meisjes minioren 4 en 5**

Vaste Capkleur: Geel-zwart

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1		40	V	Wies Ruitenbeek	200700234	Koewacht
2		92	V	Lisanne Hakvoort	200701664	KZC
3		94	V	Luca Verbruggen	200800716	Koewacht
4		99	V	Lotte Mudde	200700502	Zeester-Meerval
5		123	V	Sanne Hoogduin	200800778	LZ 1886
6		126	V	Ebony Mercera	200800488	SCOM/De Zeehond
7		130	V	Jaylin van der Linden	200701766	De Devel
8		134	V	Britte Lodder	200702290	De Devel
9		139	V	Maya Petroutsos	200701814	KZC
10		149	V	Marit Herber	200700592	KZC
11		150	V	Britt Herber	200700590	KZC

**Programma 34 – 15:20 uur**  
**1000m vrijeslag heren jeugd en senioren**

Vaste Capkleur: Rood-wit / Rood-zwart

Leencap: Rood-zwart

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1	a	519	V	Rick Embregts	200000449	De Warande
2	a	554	V	Marijn Kagchelland	200000655	ZPCH
3	a	576	V	Maikel van der Linden	200003797	Kimbria
4	a	640	V	Tenzin Tieman	200005549	VZV
5	b	17	V	Ingmar Kooman	197901517	LZ 1886
6	b	23	V	Fergil Hesterman	199300187	Het Y
7	b	28	V	Kristiaan Lenos	198301331	LZ 1886
8	b	31	V	Lex Hoogendam	195700541	De Devel
9	b	33	V	Arjan Bellaart	196900079	Het Y
10	b	58	V	Adri Pasman	196400573	Zuiderzeezwemmers
11	b	66	V	Timo Dinkelberg	199300773	Albion
12	b	102	V	Marcel Reefhuis	198101381	WS Twente
13	b	114	V	Jo-an Mudde	196701457	Arethusa
14	b	176	V	Erwin Zuijdervelt	197501015	De Futen
15	b	201	V	Arno Stap	196100575	LZ 1886
16	b	234	V	Damian Martens	199701095	Het Y
17	b	241	V	Nicko Kamphuis	199900887	De Warande
18	b	247	V	Klaas van Beek	198805941	Zwemsport Parkstad
19	b	266	V	Colin Degenaars	199505951	ZPCH
20	b	10	L	James Norman	196001029	PLONS
21	b	12	L	Marco van Antwerpen	198000027	Strijen
22	b	11	L	Thomas Cremers	1998053R1	NTB





**Programma 35 – 15:25 uur**  
**1000m vrijeslag dames jeugd en senioren**

Vaste Capkleur: Lichtblauw-wit / Lichtblauw-zwart

Leencap: Lichtblauw-zwart

<b>Nr</b>	<b>Cat</b>	<b>CapNr</b>	<b>Vast</b>	<b>Naam</b>	<b>StartNr</b>	<b>Vereniging</b>
1	a	411	V	Dominique van Vuure	200303346	De Dolfijn
2	a	412	V	Dewi Sint-Nicolaas	200303804	ZVS
3	a	419	V	Zoe Ulkeman	200200682	De Berkelduikers
4	a	420	V	Nasca van Dijk	200300816	Koewacht
5	a	526	V	Denice Koolman	200200132	ZV 44
6	a	527	V	Cynthia Koolman	200300232	ZV 44
7	a	532	V	Samantha van Vuure	200200230	De Dolfijn
8	a	623	V	Daniëlle Meinema	200300534	ZV 44
9	a	127	L	José Hagting	200301504	Zuiderzeezwemmers
10	a	125	L	Isa de Vlaam	200304812	ZVS
11	b	4	V	Machteld Stilting	196600716	ZPC AMERSFOORT
12	b	39	V	Laura Staal	196700358	Oceanus
13	b	60	V	Linda Hoogendam	198300892	WVZ
14	b	62	V	Lisanne Andeweg	198800092	Zuiderzeezwemmers
15	b	223	V	Kayleigh Kloet	199802860	ZOC (SG)
16	b	316	V	Samantha Gerritse	200102062	LinK
17	b	317	V	Jonne Moleman	200006264	LinK
18	b	320	V	Marlinde Beukers	200101934	WVZ
19	b	323	V	Amber Bellaart	200101260	Het Y
20	b	128	L	Richenne Zeebregts	199801818	Nuenen





**Programma 36 – 15:35 uur**  
**1000m vrijeslag jongens jun 1/2 , jun 3/4**

Vaste Capkleur: Blauw-geel

Leencap: Lichtblauw-zwart

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1	a	54	V	Sem Bonte	200400427	Z & PC De Zeeuwse Kust
2	a	57	V	Doede Koomans	200500943	Het Y
3	a	60	V	Moos Herber	200500761	KZC
4	a	84	V	Sytze van Stein	200501155	LinK
5	a	182	V	Quinn Heederik	200400093	Deltasteur
6	a	185	V	Meindert Dekkinga	200400377	HZ&PC Heerenveen
7	a	197	V	Jason van den berg	200400009	Rotterdam Swimming
8	a	199	V	Steven Smith	200402939	De Dommelbaarzen
9	a	220	V	Tycho de Jonge	200400411	KZC
10	a	234	V	Thom Bergman	200501065	Njord
11	a	235	V	Emile Fouzaï	200500263	The Hague Swimming (SG)
12	a	242	V	Sander Gerritse	200500189	LinK
13	a	246	V	Robin van den Berg	200400699	ZV 44
14	a	249	V	Bart de Waard	200403969	VZV
15	a	131	L	Timo Kock	200400387	Rotterdam Swimming
16	a	165	L	Joop van den Hoven	200403029	De Haaien
17	b	31	V	Tristan Kornet	200200297	Zwemlust-den Hommel
18	b	71	V	Ivar Koevoet	200200185	Njord
19	b	109	V	Dion Staal	200200065	De Warande
20	b	145	V	Nikhom Westphal	200203329	SCOM/De Zeehond
21	b	161	V	Sander Provoost	200302121	Koewacht
22	b	167	V	Tristan Kloet	200200063	ZOC (SG)
23	b	174	V	Thijn Bergman	200302713	Njord





De beste oplossingen voor uw bedrijf

Al onze diensten nemen uw zorgen direct uit handen!  
 Administratie, Boekhouden, Fiscaal Advies,  
 Estate Planning, Loonadministratie, Belastingaangiften



Korte Kleverlaan 34, 2061 EE Bloemendaal  
 Postbus 54, 2060 AB Bloemendaal  
 T 023-5221036

Kleine Krocht 2, 2042 JN Zandvoort  
 Postbus 303, 2040 AH Zandvoort  
 T 023-8200384

www.carterfiscaal.nl



**Programma 37 – 15:40 uur**  
**1000m vrijeslag meisjes junioren 1 t/m 3**

Vaste Capkleur: Zilver-zwart

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1		45	V	Dieuwertje van den Heuvel	200400098	Arethusa
2		80	V	Puck Bakker	200503040	SWNZ (SG)
3		122	V	Jessie Bodden	200401650	Kimbria
4		135	V	Nina Bellaart	200400756	Oceanus
5		136	V	Fleur de Ridder	200402052	Koewacht
6		153	V	Sofie Verhoek	200403946	Zwemvereniging Hoorn
7		156	V	Sanne van Kesteren	200600452	Albion
8		160	V	Isabelle Meinema	200500216	ZV 44
9		178	V	Maud Ruitenbeek	200501894	Koewacht
10		189	V	Emma van Leeuwen	200500200	DAW
11		191	V	Jessica Dekkinga	200600180	HZ&PC Heerenveen
12		197	V	Emma Riemers	200500748	MSV Zeemacht
13		203	V	Jasmijn van Wendel	200502114	KZC
14		209	V	Michelle van den Berg	200500286	ZV 44



**Programma 38 – 15:50 uur**  
**1000m schoolslag heren Masters**

Vaste Capkleur: Oranje-zwart

Leencap: Zwart-wit

Nr	Cat	CapNr	Vast	Naam	StartNr	Vereniging
1	a	30	V	Jeroen de Haan	199106609	Het Y
2	a	131	V	Pieter Pijnenburg	199305227	Nuenen
3	b	55	V	Paul Oudendijk	198101287	DAW
4	b	182	V	Gerrit Klaas van der Vaart	198001551	De Haaien
5	b	301	V	Wietse Beerens	198700159	De Dommelbaarzen
6	b	57	L	Michel Wigbers	198001743	DWT
7	c	126	V	Martin de Wildt	197400937	Nuenen
8	c	132	V	Paul van den Heuvel	197000441	Arethusa
9	c	193	V	Coen de Ridder	197401439	Koewacht
10	c	245	V	Pascal van Dijk	197001719	Koewacht
11	c	284	V	Matthijs Ruitenbeek	197201615	Koewacht
12	c	305	V	Marco van Rooijen	196901755	Arethusa
13	d	50	V	Eric Tijms	196401125	OEZA
14	d	70	V	Harold Matla	196800591	PSV
15	d	116	V	Michaël van Vliet	196201073	Zwemvereniging Hoorn
16	d	117	V	Klaas van Egmond	196300213	DBD
17	d	144	V	Paul van der Ploeg	196000443	LinK
18	d	51	L	Erik Saan	196500769	De Duck
19	e	47	V	André Pantekoek	195800321	De Devel
20	e	54	V	Hans Oudendijk	195400173	KZC
21	e	298	V	Adrie van der Gracht	195700485	OEZA
22	f	10	V	Nico van Dongen	194800159	De Devel
23	f	71	V	Rob Hanou	194300109	PSV

ONE 2 DIVE SHOP  
[www.one2diveshop.nl](http://www.one2diveshop.nl)



**Programma 39 – 15:55 uur**  
**1000m schoolslag dames Masters**

Vaste Capkleur: Diepblauw-wit

Leencap: Lichtblauw-zwart

<b>Nr</b>	<b>Cat</b>	<b>CapNr</b>	<b>Vast</b>	<b>Naam</b>	<b>StartNr</b>	<b>Vereniging</b>
1	a	223	V	Kim van Rossum	199706374	Aquadream
2	b	93	V	Monique Huizing	198403418	Nuenen
3	b	196	V	Liesbeth van Mill	198702786	DWK
4	b	161	L	Linda van Klei-Janssen	198802088	ZPB H&L Productions
5	c	81	V	Karin Stein	197100554	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS)
6	c	190	V	Ingeborg Speelman Hamelink	197601028	Koewacht
7	c	217	V	Yvonne Herber-Zwemmer	197001062	KZC
8	c	162	L	Henriette Driesen-Joanknecht	197101056	Aqua-Novio'94
9	d	10	V	Machteld Stilting	196600716	ZPC AMERSFOORT
10	d	23	V	Wendy Baljet	196600028	Het Y
11	d	160	L	Gerda van der Ploeg-de Winter	196000256	Old Dutch
12	e	15	V	Nini van Dongen-de Paepe	195100044	De Devel
13	e	61	V	Mieke van der Fluit	195400012	SBC2000



**Programma 40 – 16:15 uur**  
**1000m prestatietocht (12 jaar en ouder)**

## **INSCHRIJVEN MOGELIJK TOT 15:45 UUR!**

<b>Nr</b>	<b>Naam</b>	<b>StartNr</b>	<b>Vereniging</b>
1	Cynthia Koolman	200300232	ZV 44
2	Cornelia Huysman	1966035R0	PSV
3	Henriette Driesen-Joanknecht	197101056	Aqua-Novio'94
4	Rian van Herk	1975010R0	PSV
5	Manouk Leeftang	1970041R0	Recreanten
6	Channa van Kuijen	1972047R0	Recreanten
7	Jeroen Hoffer	1977055R1	Recreanten
8	Joëlle Fliers	1990027R0	Recreanten

**Carter** Administratie & Fiscaal Advies

NO REGISTER  
AB BELASTING  
ADVISEURS

### De beste oplossingen voor uw bedrijf

Al onze diensten nemen uw zorgen direct uit handen!  
Administratie, Boekhouden, Fiscaal Advies,  
Estate Planning, Loonadministratie, Belastingaangiften



Korte Kleverlaan 34, 2061 EE Bloemendaal  
Postbus 54, 2060 AB Bloemendaal  
T 023-5221036

Kleine Krocht 2, 2042 JN Zandvoort  
Postbus 303, 2040 AH Zandvoort  
T 023-8200384

[www.carterfiscaal.nl](http://www.carterfiscaal.nl)

**Prijsuitreiking – 16.30 uur**

## Dankwoord

Het organisatieteam van deze 51<sup>e</sup> HEADswimming De Bosbaan bedankt in het bijzonder **organisatieteam Heerjansdam**, de **KNZB** en **Reddingsbrigade Heerhugowaard** voor hun hulp om dit grote evenement alsnog mogelijk te maken.

Daarnaast bedanken we graag:

- alle sponsors
- iedereen die op onze evenement heeft gezwommen
- alle juryleden en de schippers
- alle vrijwilligers op ons event
- het publiek, alle coaches en supporters
- de pers, de speakers, de muziek en andere media
- onze gasten
- knzb zwemcoach
- alle anderen die behulpzaam zijn geweest en nog niet genoemd zijn.







Op 18 augustus is de Open Water Wedstrijd in Heerjansdam. Tot dan!

