

Tijden van maandag 1 januari 1900 tot woensdag 1 augustus 2018
Verbeteringspercentage berekent per donderdag 31 augustus 2017.

Ardicyaka Irem

50 vrije slag	39.84	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	209 Pnt.	
50 vrije slag	40.10	25m	11-2-2018	Zaandam (NED)		155 %
100 vrije slag	1:37.68	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	148 Pnt.	
100 vrije slag	1:33.60	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		
200 vrije slag	3:33.13	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		
50 rugslag	49.70	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	161 Pnt.	
50 rugslag	45.01	25m	13-5-2018	Haarlem (NED)		189 %
100 rugslag	1:47.40	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)		
50 schoolslag	51.82	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	182 Pnt.	
50 schoolslag	48.61	25m	13-5-2018	Haarlem (NED)		
100 schoolslag	1:59.08	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	156 Pnt.	
100 schoolslag	1:54.30	25m	3-12-2017	Heemskerk (NED)		
200 schoolslag	4:09.27	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	173 Pnt.	
50 vlinderslag	1:02.87	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	58 Pnt.	
50 vlinderslag	55.52	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)		
100 wisselslag	1:47.28	25m	10-12-2017	Zaandam (NED)		132 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 176 Pnt.

van Assema Eline

50 vrije slag	38.61	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	230 Pnt.	
50 vrije slag	38.36	25m	30-12-2017	Leeuwarden (NED)		118 %
100 vrije slag	1:31.13	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	182 Pnt.	115 %
100 vrije slag	1:24.12	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		113 %
200 vrije slag	3:12.24	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	202 Pnt.	116 %
200 vrije slag	2:54.39	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		122 %
400 vrije slag	6:53.19	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	187 Pnt.	100 %
400 vrije slag	7:10.46	25m	12-6-2016	Zaandam (NED)		100 %
50 rugslag	42.99	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	249 Pnt.	101 %
50 rugslag	39.40	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		131 %
100 rugslag	1:32.79	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	245 Pnt.	
100 rugslag	1:23.25	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		124 %
200 rugslag	3:17.41	25m	19-3-2017	Zaandam (NED)		100 %
50 schoolslag	50.65	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	195 Pnt.	
50 schoolslag	48.51	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		115 %
100 schoolslag	1:54.48	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	175 Pnt.	
100 schoolslag	1:43.56	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		133 %
200 schoolslag	3:59.36	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	196 Pnt.	
200 schoolslag	3:46.69	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		115 %
50 vlinderslag	50.60	25m	19-3-2017	Zaandam (NED)		100 %
100 vlinderslag	1:55.80	25m	2-2-2017	Heemskerk (NED)		100 %
100 wisselslag	1:40.48	25m	26-11-2017	Purmerend (NED)		101 %
200 wisselslag	3:29.78	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)		

Gemiddelde punten over beste 4 zwemslagen aan het 31-8-2017: 185 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 224 Pnt.

Blaauw Eric

25 vrije slag	14.07	25m	26-4-2012	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	30.96	50m	5-9-2013	Eindhoven (NED)	308 Pnt.	100 %
50 vrije slag	31.04	25m	25-4-2013	Heemskerk (NED)		100 %
100 vrije slag	1:13.92	50m	21-6-2014	Beverwijk (NED)	255 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:09.03	25m	22-9-2013	Purmerend (NED)		100 %
200 vrije slag	2:48.99	25m	19-5-2013	Purmerend (NED)		100 %
300 vrije slag	4:28.68	25m	31-3-2013	Haarlem (NED)		100 %
400 vrije slag	6:00.60	25m	21-12-2014	Zaandam (NED)		100 %
1000 vrije slag	17:24.00	OW	17-6-2012	Spaarnwoude (NED)		100 %
2000 vrije slag	36:58.45	OW	17-6-2012	Spaarnwoude (NED)		100 %
50 rugslag	35.82	50m	14-4-2012	Kampen (NED)	302 Pnt.	100 %
50 rugslag	34.98	25m	24-1-2015	Heerenveen (NED)		100 %
100 rugslag	1:17.58	50m	6-9-2013	Eindhoven (NED)	298 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:16.81	25m	31-3-2013	Haarlem (NED)		100 %
200 rugslag	2:56.80	50m	5-9-2013	Eindhoven (NED)	253 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:52.40	25m	5-10-2013	Zwolle (NED)		100 %
50 schoolslag	42.12	25m	5-10-2013	Zwolle (NED)		100 %
100 schoolslag	1:38.29	50m	24-3-2013	Amersfoort (NED)	196 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:34.61	25m	11-10-2012	Heemskerk (NED)		100 %
200 schoolslag	3:29.92	25m	19-5-2013	Purmerend (NED)		100 %
25 vlinderslag	15.86	25m	12-1-2013	Zwolle (NED)		100 %
50 vlinderslag	36.86	50m	24-3-2013	Amersfoort (NED)	225 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	36.26	25m	19-5-2013	Purmerend (NED)		100 %
100 wisselslag	1:19.49	25m	26-4-2012	Heemskerk (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 283 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 283 Pnt.

Blaauw Mica

50 vrije slag	35.82	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	198 Pnt.	137 %
50 vrije slag	35.96	25m	14-5-2017	Haarlem (NED)		100 %
100 vrije slag	1:24.41	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	171 Pnt.	
100 vrije slag	1:19.42	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		107 %
200 vrije slag	2:54.48	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	199 Pnt.	
200 vrije slag	2:45.64	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		112 %
50 rugslag	42.60	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	179 Pnt.	115 %
50 rugslag	39.78	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		106 %
100 rugslag	1:30.50	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	188 Pnt.	
100 rugslag	1:28.28	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		102 %
200 rugslag	3:10.91	25m	5-11-2017	Alkmaar (NED)		103 %
25 schoolslag	30.70	25m	7-4-2013	Castricum (NED)		100 %
50 schoolslag	54.90	50m	3-12-2016	Beverwijk (NED)	105 Pnt.	100 %
50 schoolslag	50.57	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		103 %
100 schoolslag	1:50.84	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		100 %
200 schoolslag	3:53.36	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		
25 vlinderslag	24.11	25m	30-10-2014	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	47.91	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	102 Pnt.	144 %
50 vlinderslag	46.41	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)		106 %
100 vlinderslag	1:52.58	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	86 Pnt.	
100 vlinderslag	1:49.21	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		111 %
200 vlinderslag	4:07.89	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	91 Pnt.	

100 wisselslag	1:34.42	25m	11-5-2017	Heemskerk (NED)		100 %
200 wisselslag	3:20.81	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)		101 %

Gemiddelde punten over beste 4 zwemslagen aan het 31-8-2017: 108 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 187 Pnt.

Blaauw Xam

25 vrije slag	26.00	25m	2-3-2014	Haarlem (NED)		100 %
50 vrije slag	43.55	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	110 Pnt.	108 %
50 vrije slag	37.68	25m	13-5-2018	Haarlem (NED)		118 %
100 vrije slag	1:24.18	25m	11-2-2018	Zaandam (NED)		115 %
25 rugslag	26.31	25m	2-3-2014	Haarlem (NED)		100 %
50 rugslag	44.41	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	158 Pnt.	112 %
50 rugslag	43.44	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		109 %
100 rugslag	1:34.65	25m	18-9-2016	Zaandam (NED)		100 %
25 schoolslag	36.54	25m	2-2-2014	Haarlem (NED)		100 %
50 schoolslag	59.60	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	82 Pnt.	109 %
50 schoolslag	55.12	25m	13-5-2018	Haarlem (NED)		103 %
100 schoolslag	1:57.16	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)		105 %
25 vlinderslag	26.03	25m	10-12-2015	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	1:01.41	50m	3-12-2016	Beverwijk (NED)	48 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	47.46	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		125 %
100 wisselslag	1:41.96	25m	7-5-2017	Zaandam (NED)		100 %
200 wisselslag	3:35.19	25m	11-3-2018	Alkmaar (NED)		

Gemiddelde punten over beste 4 zwemslagen aan het 31-8-2017: 87 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 4 zwemslagen aan het 1-8-2018: 99 Pnt.

Blaauw Yente

25 vrije slag	21.02	25m	26-4-2012	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	33.23	50m	5-3-2017	Alkmaar (NED)	361 Pnt.	100 %
50 vrije slag	32.12	25m	15-10-2017	Alkmaar (NED)		103 %
100 vrije slag	1:13.90	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	342 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:09.09	25m	15-10-2017	Alkmaar (NED)		111 %
200 vrije slag	2:36.20	25m	16-3-2017	Heemskerk (NED)		100 %
400 vrije slag	6:21.60	25m	15-6-2014	Zaandam (NED)		100 %
25 rugslag	25.37	25m	22-4-2012	Haarlem (NED)		100 %
50 rugslag	40.42	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	300 Pnt.	103 %
50 rugslag	37.68	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		102 %
100 rugslag	1:25.06	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	318 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:20.17	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)		105 %
200 rugslag	3:01.95	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	316 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:49.15	25m	19-3-2017	Zaandam (NED)		100 %
50 schoolslag	47.96	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	230 Pnt.	105 %
50 schoolslag	44.08	25m	16-3-2017	Heemskerk (NED)		100 %
100 schoolslag	1:42.02	50m	5-3-2017	Alkmaar (NED)	248 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:37.63	25m	9-10-2016	Alkmaar (NED)		100 %
200 schoolslag	3:24.90	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		102 %
25 vlinderslag	24.46	25m	13-12-2012	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	40.81	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	214 Pnt.	113 %
50 vlinderslag	38.44	25m	5-11-2017	Alkmaar (NED)		100 %
100 vlinderslag	1:38.64	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	177 Pnt.	103 %
100 vlinderslag	1:28.68	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		111 %
200 vlinderslag	3:38.15	25m	27-11-2016	Zaandam (NED)		100 %

100 wisselslag	1:21.09	25m	7-5-2017	Zaandam (NED)		100 %
200 wisselslag	3:03.74	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	323 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:00.87	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		101 %
400 wisselslag	6:43.16	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	288 Pnt.	
400 wisselslag	6:17.24	25m	19-3-2017	Zaandam (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 332 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 332 Pnt.

de Boer Isabel

50 vrije slag	46.82	50m	5-12-2015	Beverwijk (NED)	129 Pnt.	100 %
50 vrije slag	42.11	25m	24-1-2016	Zaandam (NED)		100 %
100 vrije slag	1:29.86	25m	11-6-2016	Zaandam (NED)		100 %
50 rugslag	47.09	50m	5-12-2015	Beverwijk (NED)	189 Pnt.	100 %
50 rugslag	47.19	25m	17-1-2016	Purmerend (NED)		100 %
100 rugslag	1:38.26	25m	11-6-2016	Zaandam (NED)		100 %
50 schoolslag	58.32	50m	5-12-2015	Beverwijk (NED)	128 Pnt.	100 %
50 schoolslag	55.26	25m	6-9-2015	Zaandam (NED)		100 %
100 schoolslag	1:58.41	25m	11-10-2015	Zaandam (NED)		100 %
25 vlinderslag	28.44	25m	18-1-2015	Zaandam (NED)		100 %
50 vlinderslag	55.08	25m	11-6-2016	Zaandam (NED)		100 %
100 wisselslag	1:49.92	25m	14-6-2015	Zaandam (NED)		100 %
200 wisselslag	3:40.34	25m	12-6-2016	Zaandam (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 3 zwemslagen aan het 31-8-2017: 148 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 3 zwemslagen aan het 1-8-2018: 148 Pnt.

de Boer Maia

25 vrije slag	18.25	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)		100 %
50 vrije slag	31.98	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	405 Pnt.	100 %
50 vrije slag	33.24	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)		101 %
100 vrije slag	1:13.08	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	354 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:14.14	25m	30-10-2016	Den Helder (NED)		100 %
200 vrije slag	2:44.07	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	326 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:45.02	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)		100 %
400 vrije slag	6:13.23	25m	18-9-2016	Zaandam (NED)		100 %
50 rugslag	40.68	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	294 Pnt.	100 %
50 rugslag	40.24	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		112 %
100 rugslag	1:37.77	50m	15-3-2015	Beverwijk (NED)	209 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:26.39	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		109 %
200 rugslag	3:05.75	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)		114 %
50 schoolslag	41.41	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	357 Pnt.	100 %
50 schoolslag	41.76	25m	7-5-2017	Zaandam (NED)		100 %
100 schoolslag	1:39.28	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	269 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:32.80	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)		104 %
200 schoolslag	3:46.88	50m	5-6-2016	Alkmaar (NED)	230 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:32.18	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		102 %
25 vlinderslag	25.21	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)		100 %
50 vlinderslag	45.96	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	150 Pnt.	108 %
50 vlinderslag	41.95	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		103 %
100 vlinderslag	1:35.28	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		123 %
200 vlinderslag	3:55.74	25m	27-11-2016	Zaandam (NED)		100 %

100 wisselslag	1:24.33	25m	11-5-2017	Heemskerk (NED)		100 %
200 wisselslag	3:16.16	50m	4-6-2016	Alkmaar (NED)	265 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:15.54	25m	13-11-2016	Purmerend (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 347 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 347 Pnt.

ten Bokkel Henrieke

50 rugslag	34.33	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		
50 vlinderslag	34.32	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		

Bos Marieke

50 vrije slag	36.23	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	278 Pnt.	111 %
50 vrije slag	34.14	25m	5-11-2017	Alkmaar (NED)		115 %
100 vrije slag	1:19.68	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	273 Pnt.	102 %
100 vrije slag	1:16.51	25m	18-11-2017	Hoofddorp (NED)		107 %
200 vrije slag	2:52.76	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	279 Pnt.	104 %
200 vrije slag	2:45.79	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		107 %
400 vrije slag	6:03.63	50m	2-7-2017	Dordrecht (NED)	274 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:44.96	25m	19-11-2017	Hoofddorp (NED)		103 %
500 vrije slag	8:31.18	OW	23-7-2016	Amstelveen (NED)		100 %
50 rugslag	44.04	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		106 %
100 rugslag	1:34.82	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)		102 %
200 rugslag	3:28.19	25m	27-11-2016	Zaandam (NED)		100 %
50 schoolslag	48.24	50m	18-6-2017	Bergbad Bückeberg (GER)	226 Pnt.	100 %
50 schoolslag	46.13	25m	5-11-2017	Alkmaar (NED)		104 %
100 schoolslag	1:44.26	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	232 Pnt.	104 %
100 schoolslag	1:39.04	25m	15-10-2017	Alkmaar (NED)		104 %
200 schoolslag	3:37.80	50m	18-6-2017	Bergbad Bückeberg (GER)	260 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:31.34	25m	29-10-2017	Den Helder (NED)		108 %
50 vlinderslag	43.77	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	173 Pnt.	
50 vlinderslag	40.82	25m	10-12-2017	Zaandam (NED)		137 %
100 vlinderslag	1:57.68	50m	17-6-2017	Bergbad Bückeberg (GER)	104 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:49.09	25m	10-6-2017	Zaandam (NED)		100 %
100 wisselslag	1:29.70	25m	10-12-2017	Zaandam (NED)		105 %
200 wisselslag	3:24.29	50m	17-6-2017	Bergbad Bückeberg (GER)	235 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:17.70	25m	15-10-2017	Alkmaar (NED)		101 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 260 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 272 Pnt.

Broek Jade

50 vrije slag	29.25	50m	13-3-2016	Alkmaar (NED)	529 Pnt.	100 %
50 vrije slag	28.47	25m	6-12-2015	Purmerend (NED)		100 %
100 vrije slag	1:03.11	50m	5-6-2016	Alkmaar (NED)	550 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:01.74	25m	18-11-2017	Hoofddorp (NED)		102 %
200 vrije slag	2:27.44	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	449 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:19.56	25m	12-11-2017	Hoofddorp (NED)		101 %
300 vrije slag	3:44.41	25m	4-10-2015	Purmerend (NED)		100 %
400 vrije slag	5:04.72	25m	4-10-2015	Purmerend (NED)		100 %

50 rugslag	32.55	50m	18-2-2018	Alkmaar (NED)	574 Pnt.	100 %	
50 rugslag	31.43	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)		105 %	
100 rugslag	1:09.82	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	576 Pnt.	104 %	CRS,CRM20
100 rugslag	1:07.20	25m	8-10-2017	Alkmaar (NED)		103 %	CRS,CRM20
200 rugslag	2:39.17	50m	4-6-2016	Alkmaar (NED)	473 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:31.31	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		100 %	
50 schoolslag	38.39	50m	18-6-2017	Bergbad Bückeberg (GER)	449 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	36.51	25m	13-11-2016	Purmerend (NED)		100 %	
100 schoolslag	1:23.64	50m	18-6-2017	Bergbad Bückeberg (GER)	450 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:19.98	25m	11-11-2017	Hoofddorp (NED)		102 %	
200 schoolslag	3:05.06	50m	5-6-2016	Alkmaar (NED)	424 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	2:57.88	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)		100 %	
50 vlinderslag	31.18	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	480 Pnt.	101 %	
50 vlinderslag	30.60	25m	10-12-2015	Heemskerk (NED)		100 %	
100 vlinderslag	1:12.70	50m	29-5-2016	Alkmaar (NED)	444 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:10.25	25m	18-2-2016	Heemskerk (NED)		100 %	
100 wisselslag	1:09.81	25m	2-1-2016	Hoorn (NED)		100 %	
200 wisselslag	2:41.99	50m	4-6-2016	Alkmaar (NED)	471 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	2:35.38	25m	15-11-2015	Purmerend (NED)		100 %	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 533 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 541 Pnt.

Butter Martijn

25 vrije slag	12.14	25m	25-3-1999	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vrije slag	26.40	50m	13-5-2001	Beverwijk (NED)	496 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	25.61	25m	4-11-1999	Heemskerk (NED)		100 %	
100 vrije slag	56.94	50m	13-5-2001	Beverwijk (NED)	559 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	54.80	25m	4-5-2000	Heemskerk (NED)		100 %	
200 vrije slag	2:03.49	50m	19-5-2001	Beverwijk (NED)	563 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
200 vrije slag	2:01.19	25m	18-3-2001	Zaandam (NED)		100 %	
300 vrije slag	3:25.33	50m	17-4-2016	Alkmaar (NED)	482 Pnt.	100 %	CRS,CRM35
300 vrije slag	3:20.17	25m	12-4-2009	Haarlem (NED)		100 %	CRS,CRM30
400 vrije slag	4:25.98	50m	19-5-2001	Beverwijk (NED)	566 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
400 vrije slag	4:16.68	25m	31-5-2001	Heemskerk (NED)		100 %	CRS,CRM20
800 vrije slag	9:23.85	50m	22-4-2001	Amersfoort (NED)	515 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
800 vrije slag	8:55.09	25m	21-1-2001	Heemskerk (NED)		100 %	CRS,CRM20
1000 vrije slag	11:58.63	OW	11-6-2005	Gorinchem (NED)		100 %	CRS,CRM25
1500 vrije slag	17:59.54	50m	22-4-2001	Amersfoort (NED)	525 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
1500 vrije slag	17:04.13	25m	11-2-2001	Zaandam (NED)		100 %	CRS,CRM20
1500 vrije slag	22:32.39	OW	16-7-2017	Amsterdam (NED)		100 %	
2000 vrije slag	24:15.87	50m	28-4-2001	Drachten (NED)	507 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
2000 vrije slag	23:14.53	25m	11-2-2001	Zaandam (NED)		100 %	CRS,CRM20
2000 vrije slag	24:01.31	OW	24-6-2001	Breukelen (NED)		100 %	CRS,CRM20
2500 vrije slag	31:32.79	OW	23-6-2001	Scheerwolde (NED)		100 %	CRS,CRM20
3000 vrije slag	36:36.01	50m	28-4-2001	Drachten (NED)	499 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
3000 vrije slag	38:17.20	OW	1-7-2001	Sluis (NED)		100 %	CRS,CRM20
5000 vrije slag	1:03:55.94	OW	7-7-2001	Vriezenveen (NED)		100 %	
6000 vrije slag	1:07:17.50	OW	12-7-2009	Beusichem-Culemborg (NED)		100 %	
10000 vrije slag	2:24:59.78	OW	13-6-2009	Vriezenveen (NED)		100 %	
22000 vrije slag	5:49:07.32	OW	8-8-2009	Stavoren-Medemblik (NED)		100 %	
25 rugslag	15.00	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)		100 %	
50 rugslag	32.02	50m	19-4-2008	Kampen (NED)	423 Pnt.	100 %	
50 rugslag	31.18	25m	12-4-2009	Haarlem (NED)		100 %	
100 rugslag	1:09.03	50m	9-5-2009	Eindhoven (NED)	423 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:06.05	25m	10-5-2009	Purmerend (NED)		100 %	
200 rugslag	2:27.17	50m	19-5-2001	Beverwijk (NED)	439 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:19.48	25m	14-12-2000	Heemskerk (NED)		100 %	

25 schoolslag	15.10	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	34.57	50m	18-4-2009	Kampen (NED)	422 Pnt.	100 %
50 schoolslag	33.43	25m	22-1-2009	Heemskerk (NED)		100 %
100 schoolslag	1:24.60	50m	1-6-1996	Beverwijk (NED)	307 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:16.26	25m	29-3-2001	Heemskerk (NED)		100 %
200 schoolslag	3:12.58	50m	13-5-2001	Beverwijk (NED)	284 Pnt.	100 %
200 schoolslag	2:49.74	25m	25-1-2001	Heemskerk (NED)		100 %
1000 schoolslag	18:54.69	OW	15-9-2007	Hank (NED)		100 %
2000 schoolslag	38:27.41	OW	25-8-2001	Hoek (NED)		100 %
25 vlinderslag	13.41	25m	25-3-1999	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	30.80	50m	9-11-1997	Beverwijk (NED)	386 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	30.20	25m	21-1-1996	Zuidoost Beemster (NED)		100 %
100 vlinderslag	1:11.00	50m	18-5-1996	Beverwijk (NED)	345 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:06.40	25m	30-5-1996	Heemskerk (NED)		100 %
200 vlinderslag	2:37.50	50m	11-5-1996	Beverwijk (NED)	354 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:32.30	25m	9-3-1997	Alkmaar (NED)		100 %
100 wisselslag	1:06.54	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
200 wisselslag	2:31.41	50m	13-5-2001	Beverwijk (NED)	426 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:24.98	25m	25-10-2001	Heemskerk		100 %
300 wisselslag	3:51.63	25m	23-12-2001	Amsterdam		100 %
400 wisselslag	5:25.80	50m	11-5-1997	Beverwijk (NED)	419 Pnt.	100 %
400 wisselslag	5:07.16	25m	25-2-2001	Heemskerk (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 545 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 545 Pnt.

de Caluwé Niels

25 vrije slag	13.33	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	29.07	50m	22-4-2007	Antwerpen (BEL)	372 Pnt.	100 %
50 vrije slag	28.43	25m	25-1-2007	Heemskerk (NED)		100 %
100 vrije slag	1:06.57	50m	21-4-2007	Antwerpen (BEL)	349 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:04.40	25m	25-4-2013	Heemskerk (NED)		100 %
200 vrije slag	2:31.89	25m	14-12-2006	Heemskerk (NED)		100 %
300 vrije slag	4:44.80	25m	29-4-2004	Heemskerk (NED)		100 %
400 vrije slag	5:45.25	25m	31-5-2007	Heemskerk (NED)		100 %
800 vrije slag	13:58.04	25m	16-11-2003	Heemskerk (NED)		100 %
25 rugslag	16.15	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	36.02	50m	22-4-2007	Antwerpen (BEL)	297 Pnt.	100 %
50 rugslag	33.01	25m	18-3-2007	Heemskerk (NED)		100 %
100 rugslag	1:36.27	50m	25-4-2004	Beverwijk (NED)	156 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:16.18	25m	27-3-2008	Heemskerk (NED)		100 %
200 rugslag	2:50.07	25m	18-3-2007	Heemskerk (NED)		100 %
25 schoolslag	17.04	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	39.26	50m	6-5-2007	Eindhoven (NED)	288 Pnt.	100 %
50 schoolslag	38.12	25m	30-11-2006	Heemskerk		100 %
100 schoolslag	1:28.48	50m	21-4-2007	Antwerpen (BEL)	269 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:25.37	25m	29-12-2006	Maastricht (NED)		100 %
200 schoolslag	3:13.12	25m	30-9-2007	Volendam (NED)		100 %
25 vlinderslag	15.39	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	34.39	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		106 %
100 vlinderslag	1:23.75	25m	24-11-2005	Heemskerk (NED)		100 %
100 wisselslag	1:15.33	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)		100 %
200 wisselslag	2:58.90	25m	15-12-2005	Heemskerk (NED)		100 %
300 wisselslag	5:31.40	25m	30-11-2003	Heemskerk (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 315 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 315 Pnt.

Camphuijnder Jasper

50 vrije slag	29.53	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	355 Pnt.	132 %
50 vrije slag	28.68	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		129 %
100 vrije slag	1:04.73	50m	13-5-2018	Alkmaar (NED)	380 Pnt.	123 %
100 vrije slag	1:04.98	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		118 %
200 vrije slag	2:45.71	50m	13-5-2018	Alkmaar (NED)	233 Pnt.	
200 vrije slag	2:25.65	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		137 %
400 vrije slag	5:38.59	25m	12-11-2017	Hoofddorp (NED)		107 %
50 rugslag	39.89	50m	4-3-2018	Amsterdam (NED)	218 Pnt.	
50 rugslag	34.70	25m	30-12-2017	Leeuwarden (NED)		112 %
100 rugslag	1:22.66	50m	4-3-2018	Amsterdam (NED)	246 Pnt.	
100 rugslag	1:16.15	25m	16-12-2017	Eindhoven (NED)		110 %
200 rugslag	2:51.99	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	275 Pnt.	
200 rugslag	2:37.37	25m	16-12-2017	Eindhoven (NED)		
50 schoolslag	41.47	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		134 %
100 schoolslag	1:29.60	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		132 %
200 schoolslag	3:49.81	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)		100 %
50 vlinderslag	32.95	50m	8-4-2018	Den Haag (NED)	315 Pnt.	
50 vlinderslag	33.97	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)		136 %
100 vlinderslag	1:18.39	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	256 Pnt.	
100 vlinderslag	1:17.36	25m	26-11-2017	Purmerend (NED)		159 %
100 wisselslag	1:16.03	25m	29-12-2017	Leeuwarden (NED)		139 %
200 wisselslag	2:54.71	50m	4-3-2018	Amsterdam (NED)	277 Pnt.	
200 wisselslag	2:45.01	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		121 %

Gemiddelde punten over beste 2 zwemslagen aan het 31-8-2017: 256 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 320 Pnt.

ten Cate Joyce

25 vrije slag	15.60	25m	13-5-2007	Grootebroek (NED)		100 %
50 vrije slag	34.23	25m	9-3-2008	Heemskerk (NED)		100 %
100 vrije slag	1:24.52	50m	4-6-2000	Beverwijk (NED)	229 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:15.85	25m	13-1-2008	Heemskerk (NED)		100 %
200 vrije slag	2:48.82	25m	25-4-2002	Heemskerk		100 %
300 vrije slag	4:36.25	25m	29-4-2004	Heemskerk (NED)		100 %
400 vrije slag	6:01.34	25m	30-5-2002	Heemskerk		100 %
25 rugslag	18.80	25m	13-2-1997	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	39.60	25m	27-1-2000	Heemskerk (NED)		100 %
100 rugslag	1:32.32	50m	25-10-1998	Beverwijk (NED)	249 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:25.11	25m	4-5-2000	Heemskerk (NED)		100 %
200 rugslag	3:04.65	25m	19-3-2006	Heemskerk (NED)		100 %
25 schoolslag	21.58	25m	21-11-2010	Almere-Stad (NED)		100 %
50 schoolslag	47.21	25m	27-1-2011	Heemskerk (NED)		100 %
100 schoolslag	1:50.19	50m	25-10-1998	Beverwijk (NED)	197 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:42.76	25m	27-3-2008	Heemskerk (NED)		100 %
200 schoolslag	3:41.08	25m	19-10-2006	Heemskerk		100 %
25 vlinderslag	18.59	25m	17-11-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	41.94	25m	18-2-2010	Heemskerk (NED)		100 %
100 vlinderslag	1:35.29	25m	26-2-2009	Heemskerk (NED)		100 %
100 wisselslag	1:28.63	25m	27-4-2006	Heemskerk		100 %
200 wisselslag	3:10.38	25m	9-3-2008	Heemskerk (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 3 zwemslagen aan het 31-8-2017: 225 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 3 zwemslagen aan het 1-8-2018: 225 Pnt.

Crok Dirk

25 vrije slag	14.97	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	33.03	50m	19-9-2009	Cadiz (ESP)	253 Pnt.	100 %
50 vrije slag	33.27	25m	31-10-2013	Heemskerk (NED)		100 %
100 vrije slag	1:21.10	50m	18-9-2009	Cadiz (ESP)	193 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:15.45	25m	25-4-2013	Heemskerk (NED)		100 %
200 vrije slag	3:02.26	50m	2-5-2014	Den Haag (NED)	175 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:54.30	25m	24-1-2009	Vlissingen (NED)		100 %
300 vrije slag	4:49.55	50m	3-5-2014	Den Haag (NED)	172 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:45.36	25m	22-1-2016	Papendrecht (NED)		100 %
400 vrije slag	6:30.53	50m	3-5-2014	Den Haag (NED)	178 Pnt.	100 %
400 vrije slag	6:17.28	25m	17-2-2013	Aberdeen (GBR)		100 %
800 vrije slag	13:20.08	50m	2-5-2014	Den Haag (NED)	180 Pnt.	100 %
800 vrije slag	12:58.61	25m	10-2-2013	Zaandam (NED)		100 %
1000 vrije slag	16:40.59	OW	20-7-2013	Anna-Paulowna (NED)		100 %
1500 vrije slag	25:24.21	50m	4-5-2014	Den Haag (NED)	186 Pnt.	100 %
1500 vrije slag	24:39.30	25m	10-2-2013	Zaandam (NED)		100 %
1500 vrije slag	27:09.92	OW	28-7-2012	Anna-Paulowna (NED)		100 %
2000 vrije slag	38:31.55	OW	3-8-2013	Hoorn (NED)		100 %
2500 vrije slag	48:51.23	OW	26-7-2009	Langedijk (NED)		100 %
3000 vrije slag	50:46.90	OW	7-9-2013	Eindhoven (NED)		100 %
5000 vrije slag	1:33:49.64	OW	25-8-2013	Oosterhout (NED)		100 %
6000 vrije slag	1:24:18.16	OW	8-7-2012	Beusichem-Culemborg (NED)		100 %
25 rugslag	22.65	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	46.60	25m	26-2-2009	Heemskerk (NED)		100 %
100 rugslag	1:47.64	25m	4-11-2010	Heemskerk (NED)		100 %
25 schoolslag	20.52	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	44.52	50m	2-5-2014	Den Haag (NED)	198 Pnt.	100 %
50 schoolslag	43.93	25m	30-1-2014	Heemskerk (NED)		100 %
100 schoolslag	1:43.18	50m	4-5-2014	Den Haag (NED)	169 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:39.44	25m	11-10-2012	Heemskerk (NED)		100 %
200 schoolslag	3:43.05	25m	4-5-2008	Winterswijk (NED)		100 %
1000 schoolslag	21:04.90	OW	4-8-2012	Hoorn (NED)		100 %
2000 schoolslag	43:38.78	OW	6-7-2012	Appeltern (NED)		100 %
25 vlinderslag	20.21	25m	4-11-2010	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	53.04	25m	26-2-2009	Heemskerk (NED)		100 %
100 wisselslag	1:39.44	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 202 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 202 Pnt.

Crok Linda

25 vrije slag	13.48	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	29.42	50m	21-5-2011	Beverwijk (NED)	520 Pnt.	100 %
50 vrije slag	28.99	25m	24-4-2011	Haarlem (NED)		100 %
100 vrije slag	1:03.27	50m	22-5-2011	Beverwijk (NED)	545 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:02.01	25m	3-4-2011	Zaandam (NED)		100 %
200 vrije slag	2:18.66	50m	15-5-2011	Alkmaar (NED)	540 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:17.72	25m	2-10-2011	Heemskerk (NED)		100 %
300 vrije slag	3:46.05	50m	14-5-2011	Beverwijk (NED)	461 Pnt.	100 %
300 vrije slag	3:38.23	25m	25-4-2011	Haarlem (NED)		100 %
400 vrije slag	5:00.42	50m	14-5-2011	Beverwijk (NED)	487 Pnt.	100 %
400 vrije slag	4:50.50	25m	25-4-2011	Haarlem (NED)		100 %
800 vrije slag	10:11.36	25m	16-10-2011	Zaandam (NED)		100 %
1000 vrije slag	14:29.84	OW	10-7-2010	Wijk en Aalburg (NED)		100 %
1500 vrije slag	19:23.75	25m	4-12-2011	Zaandam (NED)		100 %
1500 vrije slag	22:12.06	OW	24-7-2010	Anna-Paulowna (NED)		100 %

2000 vrije slag	26:17.78	25m	13-2-2011	Zaandam (NED)		100 %
2000 vrije slag	28:47.21	OW	5-9-2009	Wilhelminadorp (NED)		100 %
2500 vrije slag	37:25.63	OW	25-7-2010	Langedijk (NED)		100 %
3000 vrije slag	45:46.47	OW	10-7-2010	Wijk en Aalburg (NED)		100 %
5000 vrije slag	1:18:13.04	OW	20-6-2010	Spaarnwoude (NED)		100 %
25 rugslag	16.95	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	35.74	50m	22-5-2011	Beverwijk (NED)	434 Pnt.	100 %
50 rugslag	34.25	25m	3-3-2013	Purmerend (NED)		100 %
100 rugslag	1:16.15	50m	21-5-2011	Beverwijk (NED)	444 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:12.23	25m	17-11-2011	Heemskerk (NED)		100 %
200 rugslag	2:43.20	50m	15-5-2011	Alkmaar (NED)	439 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:36.36	25m	11-4-2010	Zaandam (NED)		100 %
25 schoolslag	18.68	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	41.36	50m	16-5-2010	Alkmaar (NED)	359 Pnt.	100 %
50 schoolslag	39.33	25m	3-3-2013	Purmerend (NED)		100 %
100 schoolslag	1:33.55	50m	15-5-2010	Beverwijk (NED)	322 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:25.35	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)		101 %
200 schoolslag	3:18.11	50m	29-5-2010	Beverwijk (NED)	346 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:05.44	25m	19-1-2014	Zaandam (NED)		100 %
25 vlinderslag	15.98	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	36.06	50m	15-5-2010	Beverwijk (NED)	310 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	34.09	25m	12-6-2011	Purmerend (NED)		100 %
100 vlinderslag	1:28.91	50m	29-3-2009	Alkmaar (NED)	242 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:17.58	25m	13-11-2016	Purmerend (NED)		100 %
200 vlinderslag	3:06.01	25m	18-2-2010	Heemskerk (NED)		100 %
100 wisselslag	1:12.98	25m	11-4-2010	Zaandam (NED)		100 %
200 wisselslag	2:44.33	50m	21-5-2011	Beverwijk (NED)	452 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:38.33	25m	24-4-2011	Haarlem (NED)		100 %
300 wisselslag	4:25.22	25m	9-11-2008	Zaandam (NED)		100 %
400 wisselslag	5:58.13	25m	24-2-2008	Zaandam (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 510 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 510 Pnt.

van Ederen Jasmijn

25 vrije slag	21.65	25m	13-5-2018	Haarlem (NED)		
50 vrije slag	51.07	25m	11-3-2018	Alkmaar (NED)		
100 vrije slag	1:55.12	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		
25 rugslag	23.28	25m	13-5-2018	Haarlem (NED)		
50 rugslag	54.26	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		
25 schoolslag	27.62	25m	13-5-2018	Haarlem (NED)		
50 schoolslag	1:05.15	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		

Essers Tim

25 vrije slag	13.66	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	29.02	50m	31-5-2008	Beverwijk (NED)	374 Pnt.	100 %
50 vrije slag	28.05	25m	27-1-2005	Heemskerk (NED)		100 %
100 vrije slag	1:03.81	50m	20-10-2002	Beverwijk (NED)	397 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:01.53	25m	28-12-2004	Maastricht (NED)		100 %
200 vrije slag	2:25.27	50m	26-5-2002	Beverwijk (NED)	346 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:17.77	25m	2-12-2012	Amstelveen (NED)		100 %
300 vrije slag	3:56.39	25m	29-4-2004	Heemskerk (NED)		100 %
400 vrije slag	4:53.83	25m	28-4-2005	Heemskerk (NED)		100 %
800 vrije slag	10:44.91	25m	10-2-2002	Zaandam		100 %

1000 vrije slag	15:22.72	OW	14-8-2010	Heerjansdam (NED)		100 %
1500 vrije slag	20:11.97	25m	1-12-2002	Heemskerk		100 %
2000 vrije slag	27:46.20	25m	16-2-2003	Zaandam		100 %
2500 vrije slag	40:51.97	OW	25-7-2010	Langedijk (NED)		100 %
25 rugslag	15.20	25m	27-4-2006	Heemskerk		100 %
50 rugslag	32.73	50m	18-5-2003	Beverwijk (NED)	396 Pnt.	100 %
50 rugslag	30.79	25m	11-4-2004	Haarlem		100 %
100 rugslag	1:10.26	50m	25-4-2004	Beverwijk (NED)	401 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:06.37	25m	28-12-2004	Maastricht (NED)		100 %
200 rugslag	2:35.14	50m	26-5-2002	Beverwijk (NED)	375 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:26.24	25m	29-5-2004	Z.o. Beemster		100 %
25 schoolslag	17.88	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	37.53	25m	28-12-2004	Maastricht (NED)		100 %
100 schoolslag	1:22.48	50m	25-5-2002	Beverwijk (NED)	332 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:19.14	25m	16-10-2005	Alkmaar (NED)		100 %
200 schoolslag	3:03.29	50m	11-5-2002	Beverwijk (NED)	330 Pnt.	100 %
200 schoolslag	2:56.38	25m	5-10-2003	Heemskerk (NED)		100 %
25 vlinderslag	14.16	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	34.67	50m	24-5-2003	Beverwijk (NED)	270 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	30.74	25m	18-1-2009	Haarlem (NED)		100 %
100 vlinderslag	1:09.26	50m	10-6-2012	Beverwijk (NED)	372 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:07.94	25m	28-12-2004	Maastricht (NED)		100 %
200 vlinderslag	2:49.00	50m	18-5-2003	Beverwijk (NED)	287 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:43.76	25m	14-3-2010	Heemskerk (NED)		100 %
100 wisselslag	1:08.53	25m	30-12-2005	Maastricht (NED)		100 %
200 wisselslag	2:36.18	50m	22-4-2012	Beverwijk (NED)	388 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:27.82	25m	13-3-2005	Amsterdam (NED)		100 %
300 wisselslag	4:04.54	25m	24-11-2002	Amsterdam		100 %
400 wisselslag	5:26.13	25m	23-2-2003	Heemskerk		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 391 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 391 Pnt.

Gaal Koen

25 vrije slag	14.81	25m	14-4-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	28.00	50m	18-6-2017	Bergbad Bückebug (GER)	416 Pnt.	100 %
50 vrije slag	27.70	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)		104 %
100 vrije slag	1:03.13	50m	18-2-2018	Alkmaar (NED)	410 Pnt.	104 %
100 vrije slag	1:01.75	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)		100 %
200 vrije slag	2:41.84	50m	29-6-2013	Eindhoven (NED)	250 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:14.96	25m	16-3-2017	Heemskerk (NED)		100 %
300 vrije slag	4:06.71	25m	18-5-2013	Purmerend (NED)		100 %
400 vrije slag	5:51.45	50m	19-5-2012	Beverwijk (NED)	245 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:13.42	25m	11-10-2015	Alkmaar (NED)		100 %
800 vrije slag	11:12.14	25m	8-2-2015	Zaandam (NED)		100 %
1500 vrije slag	20:59.91	25m	8-2-2015	Zaandam (NED)		100 %
2000 vrije slag	28:00.68	25m	22-2-2015	Zaandam (NED)		100 %
25 rugslag	20.93	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	34.27	50m	4-6-2016	Alkmaar (NED)	345 Pnt.	100 %
50 rugslag	31.21	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		102 %
100 rugslag	1:12.69	50m	18-2-2018	Alkmaar (NED)	362 Pnt.	101 %
100 rugslag	1:07.73	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		102 %
200 rugslag	2:39.98	50m	31-5-2015	Alkmaar (NED)	342 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:26.96	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		100 %

25 schoolslag	23.99	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	39.46	50m	19-2-2017	Amsterdam (NED)	284 Pnt.	100 %
50 schoolslag	36.31	25m	16-3-2017	Heemskerk (NED)		100 %
100 schoolslag	1:25.02	50m	19-2-2017	Amsterdam (NED)	303 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:21.59	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)		104 %
200 schoolslag	3:05.98	50m	18-6-2017	Bergbad Bückeberg (GER)	315 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:00.40	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		107 %
25 vlinderslag	19.07	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	53.13	50m	4-12-2010	Beverwijk (NED)	75 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	33.24	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)		101 %
100 vlinderslag	1:18.78	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)		100 %
200 vlinderslag	3:49.53	25m	18-3-2012	Zaandam (NED)		100 %
100 wisselslag	1:09.67	25m	11-5-2017	Heemskerk (NED)		100 %
200 wisselslag	2:33.78	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)		102 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 368 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 375 Pnt.

Gaal Roel

25 vrije slag	17.18	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	25.91	50m	12-5-2018	Alkmaar (NED)	525 Pnt.	104 %
50 vrije slag	25.31	25m	18-11-2017	Hoofddorp (NED)		108 %
100 vrije slag	56.30	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	578 Pnt.	101 %
100 vrije slag	55.39	25m	11-11-2017	Hoofddorp (NED)		100 %
200 vrije slag	2:06.68	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	522 Pnt.	101 %
200 vrije slag	2:03.01	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)		103 %
300 vrije slag	3:38.21	50m	28-5-2016	Alkmaar (NED)	401 Pnt.	100 %
400 vrije slag	4:51.57	50m	28-5-2016	Alkmaar (NED)	429 Pnt.	100 %
400 vrije slag	4:43.11	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)		102 %
800 vrije slag	10:40.87	25m	18-10-2015	Zaandam (NED)		100 %
50 rugslag	32.30	50m	13-5-2018	Alkmaar (NED)	412 Pnt.	115 %
50 rugslag	32.30	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		101 %
100 rugslag	1:12.18	50m	4-3-2018	Amsterdam (NED)	370 Pnt.	108 %
100 rugslag	1:12.75	25m	17-11-2016	Heemskerk (NED)		100 %
200 rugslag	2:47.82	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	296 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:30.54	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		102 %
25 schoolslag	23.54	25m	13-3-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	40.86	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	256 Pnt.	100 %
50 schoolslag	37.84	25m	7-5-2017	Zaandam (NED)		100 %
100 schoolslag	1:32.74	50m	20-6-2015	Beverwijk (NED)	233 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:26.74	25m	13-10-2016	Heemskerk (NED)		100 %
200 schoolslag	3:49.26	50m	29-6-2013	Eindhoven (NED)	168 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:31.92	25m	16-3-2014	Zaandam (NED)		100 %
25 vlinderslag	19.57	25m	13-12-2012	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	34.48	50m	29-5-2016	Alkmaar (NED)	275 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	30.73	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)		112 %
100 vlinderslag	1:11.01	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		186 %
100 wisselslag	1:09.90	25m	11-5-2017	Heemskerk (NED)		100 %
200 wisselslag	3:09.91	50m	17-5-2014	Beverwijk (NED)	216 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:33.84	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		103 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 481 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 493 Pnt.

de Graaf Isabella

50 vrije slag	44.09	50m	3-12-2016	Beverwijk (NED)	154 Pnt.	100 %
50 vrije slag	39.47	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)		108 %
100 vrije slag	1:28.76	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	197 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:27.05	25m	11-5-2017	Heemskerk (NED)		100 %
200 vrije slag	3:14.82	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)		100 %
400 vrije slag	7:18.41	25m	18-9-2016	Zaandam (NED)		100 %
50 rugslag	50.17	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	156 Pnt.	100 %
50 rugslag	49.49	25m	2-2-2017	Heemskerk (NED)		100 %
100 rugslag	1:44.74	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)		100 %
200 rugslag	3:42.46	25m	19-3-2017	Zaandam (NED)		100 %
50 schoolslag	53.18	25m	10-12-2017	Zaandam (NED)		105 %
100 schoolslag	1:52.39	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)		108 %
200 schoolslag	4:04.41	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)		100 %
50 vlinderslag	51.76	50m	3-12-2016	Beverwijk (NED)	105 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	44.64	25m	15-10-2017	Alkmaar (NED)		108 %
100 vlinderslag	1:46.72	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)		107 %
100 wisselslag	1:39.51	25m	10-12-2017	Zaandam (NED)		104 %
200 wisselslag	3:41.76	25m	13-11-2016	Purmerend (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 4 zwemslagen aan het 31-8-2017: 153 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 4 zwemslagen aan het 1-8-2018: 153 Pnt.

van der Gracht Adrie

25 vrije slag	16.66	25m	17-2-2013	Aberdeen (GBR)		100 %
50 vrije slag	40.90	50m	23-9-2012	Alkmaar (NED)	133 Pnt.	100 %
50 vrije slag	38.72	25m	20-5-2010	Heemskerk (NED)		100 %
100 vrije slag	1:43.82	50m	4-5-2013	Eindhoven (NED)	92 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:37.81	25m	6-4-2015	Haarlem (NED)		100 %
200 vrije slag	3:50.58	25m	25-10-2007	Heemskerk (NED)		100 %
3000 vrije slag	58:49.30	OW	17-6-2012	Riccione (ITA)		100 %
5000 vrije slag	2:07:22.45	OW	4-7-2010	Bodegraven (NED)		100 %
25 rugslag	24.08	25m	26-5-2013	Grootebroek (NED)		100 %
50 rugslag	53.97	50m	6-7-2014	Eindhoven (NED)	88 Pnt.	100 %
50 rugslag	54.50	25m	19-2-2015	Heemskerk (NED)		100 %
100 rugslag	2:01.96	25m	25-9-2008	Heemskerk (NED)		100 %
25 schoolslag	19.58	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	45.70	50m	14-4-2012	Kampen (NED)	183 Pnt.	100 %
50 schoolslag	44.02	25m	3-2-2007	Aberdeen (GBR)		100 %
100 schoolslag	1:44.76	50m	4-5-2013	Eindhoven (NED)	162 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:40.31	25m	31-5-2007	Heemskerk (NED)		100 %
200 schoolslag	4:04.49	50m	20-4-2007	Eindhoven (NED)	139 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:53.00	25m	12-1-2008	Zwolle (NED)		100 %
1000 schoolslag	22:10.71	OW	25-8-2007	Tilburg (NED)		100 %
1500 schoolslag	38:14.47	OW	30-6-2012	Scheerwolde (NED)		100 %
2000 schoolslag	44:13.50	OW	5-7-2013	Appeltern (NED)		100 %
3000 schoolslag	1:14:49.08	OW	14-7-2012	Wijk en Aalburg (NED)		100 %
25 vlinderslag	19.55	25m	20-2-2010	Heerenveen (NED)		100 %
50 vlinderslag	45.52	50m	17-4-2010	Kampen (NED)	119 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	46.57	25m	19-10-2013	Emmeloord (NED)		100 %
100 wisselslag	1:44.82	25m	21-2-2015	Heerenveen (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 147 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 147 Pnt.

van der Gracht Anouk

25 vrije slag	14.95	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	30.65	50m	25-5-2013	Beverwijk (NED)	460 Pnt.	100 %
50 vrije slag	31.22	25m	21-4-2013	Heemskerk (NED)		100 %
100 vrije slag	1:09.15	50m	30-6-2013	Eindhoven (NED)	418 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:07.45	25m	25-4-2013	Heemskerk (NED)		100 %
200 vrije slag	2:31.11	50m	29-6-2013	Eindhoven (NED)	417 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:25.68	25m	25-11-2007	Amsterdam (NED)		100 %
300 vrije slag	4:09.38	50m	11-4-2008	Antwerpen (BEL)	343 Pnt.	100 %
300 vrije slag	3:52.29	25m	18-5-2013	Purmerend (NED)		100 %
400 vrije slag	5:29.59	50m	30-6-2013	Eindhoven (NED)	369 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:11.00	25m	31-5-2007	Heemskerk (NED)		100 %
800 vrije slag	11:07.28	50m	11-4-2008	Antwerpen (BEL)	383 Pnt.	100 %
800 vrije slag	10:43.54	25m	3-2-2008	Zaandam (NED)		100 %
1000 vrije slag	14:55.47	OW	5-7-2009	Bodegraven (NED)		100 %
1500 vrije slag	20:26.00	25m	3-2-2008	Zaandam (NED)		100 %
1500 vrije slag	23:28.37	OW	24-7-2010	Anna-Paulowna (NED)		100 %
2000 vrije slag	27:22.08	25m	3-2-2008	Zaandam (NED)		100 %
2000 vrije slag	29:22.21	OW	4-9-2010	Wilhelminadorp (NED)		100 %
2500 vrije slag	39:11.50	OW	4-7-2009	Oss (NED)		100 %
3000 vrije slag	48:05.75	OW	29-8-2009	Tilburg (NED)		100 %
5000 vrije slag	1:22:18.67	OW	16-8-2008	Heerjansdam (NED)		100 %
25 rugslag	17.72	25m	27-4-2006	Heemskerk		100 %
50 rugslag	37.94	50m	13-4-2008	Antwerpen (BEL)	362 Pnt.	100 %
50 rugslag	35.78	25m	18-5-2013	Purmerend (NED)		100 %
100 rugslag	1:21.64	50m	15-6-2013	Beverwijk (NED)	360 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:17.74	25m	18-3-2007	Heemskerk (NED)		100 %
200 rugslag	2:57.28	50m	21-4-2007	Antwerpen (BEL)	342 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:47.36	25m	16-11-2014	Zaandam (NED)		100 %
500 rugslag	8:56.86	OW	7-7-2007	Oss (NED)		100 % CRS,CR18,CR19,JR1
25 schoolslag	18.41	25m	27-4-2006	Heemskerk		100 %
50 schoolslag	42.01	50m	22-4-2007	Antwerpen (BEL)	342 Pnt.	100 %
50 schoolslag	40.72	25m	8-4-2007	Haarlem (NED)		100 %
100 schoolslag	1:31.69	50m	6-5-2007	Eindhoven (NED)	342 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:29.12	25m	29-4-2007	Alkmaar (NED)		100 %
200 schoolslag	3:34.62	50m	17-4-2005	Beverwijk (NED)	272 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:14.82	25m	13-1-2008	Heemskerk (NED)		100 %
500 schoolslag	9:24.99	OW	8-7-2006	Oss (NED)		100 %
1000 schoolslag	19:10.26	OW	29-7-2006	Hoorn (NED)		100 % CRS,CR17,CR18,CR
2000 schoolslag	36:32.33	OW	24-6-2007	Breukelen (NED)		100 %
3000 schoolslag	58:40.50	OW	22-7-2006	Anna-Paulowna (NED)		100 %
25 vlinderslag	15.40	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	32.18	50m	24-3-2013	Beverwijk (NED)	437 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	31.89	25m	12-12-2013	Heemskerk (NED)		100 %
100 vlinderslag	1:14.52	50m	29-6-2013	Eindhoven (NED)	412 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:13.93	25m	9-3-2014	Zaandam (NED)		100 %
200 vlinderslag	3:05.89	50m	25-5-2008	Beverwijk (NED)	281 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:52.59	25m	9-3-2008	Heemskerk (NED)		100 %
100 wisselslag	1:16.15	25m	20-5-2013	Purmerend (NED)		100 %
200 wisselslag	2:49.18	50m	30-3-2008	Alkmaar (NED)	414 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:45.00	25m	1-3-2008	Hoorn (NED)		100 %
300 wisselslag	4:30.13	25m	3-12-2006	Zaandam (NED)		100 %
400 wisselslag	5:52.01	25m	24-2-2008	Zaandam (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 429 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 429 Pnt.

van der Gracht Jory

25 vrije slag	12.98	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	27.31	50m	6-6-2009	Beverwijk (NED)	448 Pnt.	100 %
50 vrije slag	26.58	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)		100 %
100 vrije slag	59.67	50m	6-6-2009	Beverwijk (NED)	485 Pnt.	100 %
100 vrije slag	57.95	25m	7-11-2009	Hoorn (NED)		100 %
200 vrije slag	2:15.99	50m	4-5-2012	Eindhoven (NED)	421 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:08.49	25m	27-9-2009	Zaandam (NED)		100 %
300 vrije slag	3:35.98	25m	14-5-2016	Purmerend (NED)		100 %
400 vrije slag	4:53.13	50m	30-6-2013	Eindhoven (NED)	423 Pnt.	100 %
400 vrije slag	4:39.01	25m	18-12-2011	Zaandam (NED)		100 %
800 vrije slag	10:04.40	25m	14-10-2007	Zaandam (NED)		100 %
1000 vrije slag	13:27.87	OW	5-9-2009	Wilhelminadorp (NED)		100 %
1500 vrije slag	19:22.18	25m	1-5-2005	Zaandam (NED)		100 %
1500 vrije slag	21:21.66	OW	24-7-2010	Anna-Paulowna (NED)		100 %
2000 vrije slag	26:19.79	25m	1-3-2009	Zaandam (NED)		100 %
2000 vrije slag	26:48.10	OW	22-6-2008	Breukelen (NED)		100 %
2500 vrije slag	35:47.10	OW	7-7-2007	Oss (NED)		100 %
3000 vrije slag	41:22.95	OW	7-9-2013	Eindhoven (NED)		100 %
4000 vrije slag	1:01:07.01	OW	4-8-2013	Amstelveen (NED)		100 %
5000 vrije slag	1:12:38.11	OW	15-6-2008	Spaarnwoude (NED)		100 %
						CRS,CRM25
25 rugslag	16.05	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	33.36	50m	7-12-2013	Beverwijk (NED)	374 Pnt.	100 %
50 rugslag	32.31	25m	30-1-2014	Heemskerk (NED)		100 %
100 rugslag	1:11.79	50m	5-7-2014	Eindhoven (NED)	376 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:07.85	25m	12-12-2013	Heemskerk (NED)		100 %
200 rugslag	2:29.13	25m	16-11-2014	Zaandam (NED)		100 %
25 schoolslag	17.15	25m	27-4-2006	Heemskerk		100 %
50 schoolslag	37.33	50m	5-7-2014	Eindhoven (NED)	335 Pnt.	100 %
50 schoolslag	35.08	25m	7-1-2012	Hoorn (NED)		100 %
100 schoolslag	1:22.16	50m	20-6-2015	Beverwijk (NED)	336 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:16.74	25m	31-10-2013	Heemskerk (NED)		100 %
200 schoolslag	2:59.83	50m	10-4-2011	Beverwijk (NED)	349 Pnt.	100 %
200 schoolslag	2:45.91	25m	17-1-2010	Amsterdam-oost (NED)		100 %
500 schoolslag	8:36.29	OW	8-7-2006	Oss (NED)		100 %
1000 schoolslag	17:36.42	OW	9-7-2011	Wijk en Aalburg (NED)		100 %
2000 schoolslag	37:20.28	OW	23-7-2006	Langedijk (NED)		100 %
25 vlinderslag	13.42	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	28.67	50m	19-5-2012	Beverwijk (NED)	478 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	28.52	25m	8-12-2013	Amstelveen (NED)		100 %
100 vlinderslag	1:05.35	50m	22-5-2011	Beverwijk (NED)	443 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:02.84	25m	27-11-2011	Heemskerk (NED)		100 %
200 vlinderslag	2:33.00	50m	4-5-2013	Eindhoven (NED)	387 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:22.47	25m	25-10-2009	Nieuwegein (NED)		100 %
100 wisselslag	1:06.35	25m	7-1-2012	Hoorn (NED)		100 %
200 wisselslag	2:31.10	50m	14-5-2011	Beverwijk (NED)	429 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:24.23	25m	3-4-2011	Zaandam (NED)		100 %
300 wisselslag	3:47.27	25m	8-11-2009	Zaandam (NED)		100 %
400 wisselslag	5:40.56	50m	13-3-2016	Alkmaar (NED)	367 Pnt.	100 %
400 wisselslag	5:09.36	25m	28-3-2010	Zeist (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 456 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 456 Pnt.

Grapendaal Aad

25 vrije slag	19.11	25m	17-10-2015	Emmeloord (NED)		100 %
50 vrije slag	42.07	50m	26-9-2015	Kampen (NED)	122 Pnt.	100 %
50 vrije slag	43.50	25m	17-4-2014	Heemskerk (NED)		100 %
100 vrije slag	2:20.48	50m	23-9-2012	Alkmaar (NED)	37 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:49.56	25m	30-1-2014	Heemskerk (NED)		100 %
25 rugslag	25.06	25m	18-11-2012	Almere-Stad (NED)		100 %
50 rugslag	55.94	50m	4-9-2013	Eindhoven (NED)	79 Pnt.	100 %
50 rugslag	54.39	25m	21-3-2013	Heemskerk (NED)		100 %
100 rugslag	2:06.59	25m	26-5-2013	Grootebroek (NED)		100 %
25 schoolslag	25.85	25m	16-2-2013	Heerenveen (NED)		100 %
50 schoolslag	1:03.16	50m	21-4-2013	Kampen (NED)	69 Pnt.	100 %
50 schoolslag	1:01.41	25m	30-1-2014	Heemskerk (NED)		100 %
100 schoolslag	2:29.17	25m	31-10-2013	Heemskerk (NED)		100 %
25 vlinderslag	29.66	25m	5-10-2013	Zwolle (NED)		100 %
50 vlinderslag	1:14.59	50m	24-3-2013	Amersfoort (NED)	27 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	1:15.26	25m	13-12-2012	Heemskerk (NED)		100 %
100 wisselslag	2:18.10	25m	23-4-2015	Heemskerk (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 66 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 66 Pnt.

Groen Anne

25 vrije slag	14.32	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	28.97	50m	12-6-2016	Buckeburg (GER)	545 Pnt.	100 %
50 vrije slag	28.77	25m	13-10-2016	Heemskerk (NED)		100 %
100 vrije slag	1:03.93	50m	18-6-2017	Bergbad Bückebug (GER)	529 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:02.91	25m	18-12-2016	Heemskerk (NED)		100 %
200 vrije slag	2:24.86	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	474 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:17.96	25m	13-11-2016	Purmerend (NED)		100 %
300 vrije slag	3:52.00	25m	25-4-2011	Haarlem (NED)		100 %
400 vrije slag	5:01.68	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)		106 %
800 vrije slag	11:03.36	25m	16-10-2011	Zaandam (NED)		100 %
1500 vrije slag	21:38.25	25m	19-12-2010	Zaandam (NED)		100 %
2000 vrije slag	29:43.90	25m	13-2-2011	Zaandam (NED)		100 %
25 rugslag	19.94	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	35.37	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	447 Pnt.	100 %
50 rugslag	34.04	25m	2-10-2016	Purmerend (NED)		100 %
100 rugslag	1:17.26	50m	4-6-2011	Beverwijk (NED)	425 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:13.36	25m	15-1-2017	Alkmaar (NED)		100 %
200 rugslag	2:43.66	50m	12-5-2013	Beverwijk (NED)	435 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:36.81	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)		100 %
25 schoolslag	22.84	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	44.84	50m	3-12-2011	Beverwijk (NED)	281 Pnt.	100 %
50 schoolslag	39.62	25m	16-3-2017	Heemskerk (NED)		100 %
100 schoolslag	1:36.98	50m	5-6-2011	Beverwijk (NED)	289 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:26.47	25m	13-10-2016	Heemskerk (NED)		100 %
200 schoolslag	3:13.13	25m	18-1-2015	Zaandam (NED)		100 %
25 vlinderslag	16.50	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	33.48	50m	3-12-2016	Beverwijk (NED)	388 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	32.57	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)		100 %
100 vlinderslag	1:32.76	50m	4-6-2011	Beverwijk (NED)	213 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:16.26	25m	2-2-2017	Heemskerk (NED)		100 %
200 vlinderslag	3:05.24	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)		100 %

100 wisselslag	1:13.00	25m	2-10-2016	Purmerend (NED)		100 %
200 wisselslag	2:44.09	50m	5-3-2017	Alkmaar (NED)	454 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:37.83	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 489 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 489 Pnt.

Groen Jarno

25 vrije slag	16.40	25m	26-4-2012	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	28.73	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	385 Pnt.	100 %
50 vrije slag	28.06	25m	14-1-2017	Alkmaar (NED)		100 %
100 vrije slag	1:03.57	50m	19-2-2017	Amsterdam (NED)	401 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:01.74	25m	18-12-2016	Heemskerk (NED)		100 %
200 vrije slag	2:26.00	50m	13-3-2016	Alkmaar (NED)	340 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:17.81	25m	15-1-2017	Alkmaar (NED)		100 %
400 vrije slag	5:11.89	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	351 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:03.92	25m	18-9-2016	Zaandam (NED)		100 %
500 vrije slag	9:12.72	OW	17-6-2012	Spaarnwoude (NED)		100 %
800 vrije slag	11:00.16	25m	19-10-2014	Zaandam (NED)		100 %
1500 vrije slag	22:09.67	25m	22-2-2015	Zaandam (NED)		100 %
25 rugslag	25.68	25m	26-9-2010	Hoorn (NED)		100 %
50 rugslag	34.55	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	336 Pnt.	105 %
50 rugslag	33.13	25m	5-11-2017	Alkmaar (NED)		105 %
100 rugslag	1:18.96	50m	19-2-2017	Amsterdam (NED)	283 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:11.71	25m	17-11-2016	Heemskerk (NED)		100 %
200 rugslag	2:46.65	50m	21-2-2016	Alkmaar (NED)	302 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:33.28	25m	19-3-2017	Zaandam (NED)		100 %
25 schoolslag	25.17	25m	3-4-2011	Zaandam (NED)		100 %
50 schoolslag	47.47	50m	29-11-2014	Beverwijk (NED)	163 Pnt.	100 %
50 schoolslag	40.19	25m	16-3-2017	Heemskerk (NED)		100 %
100 schoolslag	1:43.94	50m	23-3-2014	Beverwijk (NED)	166 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:26.93	25m	13-10-2016	Heemskerk (NED)		100 %
200 schoolslag	3:12.66	25m	4-10-2015	Purmerend (NED)		100 %
25 vlinderslag	18.42	25m	13-12-2012	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	32.21	50m	29-5-2016	Alkmaar (NED)	337 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	30.68	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)		106 %
100 vlinderslag	1:16.20	50m	21-6-2015	Beverwijk (NED)	279 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:11.15	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		102 %
200 vlinderslag	3:05.75	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	216 Pnt.	104 %
200 vlinderslag	2:54.80	25m	27-11-2016	Zaandam (NED)		100 %
100 wisselslag	1:12.40	25m	11-5-2017	Heemskerk (NED)		100 %
200 wisselslag	2:44.87	50m	30-4-2016	Alkmaar (NED)	330 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:40.15	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		103 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 362 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 362 Pnt.

de Haan Shira

25 vrije slag	17.65	25m	14-4-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	31.09	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	441 Pnt.	100 %
50 vrije slag	30.39	25m	13-10-2016	Heemskerk (NED)		100 %
100 vrije slag	1:07.50	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	449 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:06.80	25m	11-5-2017	Heemskerk (NED)		100 %
200 vrije slag	2:34.33	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	392 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:27.13	25m	13-11-2016	Purmerend (NED)		100 %
300 vrije slag	4:44.01	25m	18-5-2013	Purmerend (NED)		100 %

400 vrije slag	5:13.43	25m	17-4-2017	Haarlem (NED)		100 %	
800 vrije slag	11:37.34	25m	18-10-2015	Zaandam (NED)		100 %	
1000 vrije slag	16:59.66	OW	26-8-2017	Eindhoven (NED)		100 %	
25 rugslag	30.24	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %	
50 rugslag	37.54	50m	28-5-2016	Alkmaar (NED)	374 Pnt.	100 %	
50 rugslag	35.71	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		102 %	
100 rugslag	1:23.86	50m	17-6-2017	Bergbad Bückeberg (GER)	332 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:16.55	25m	5-6-2017	Purmerend (NED)		100 %	
200 rugslag	2:52.09	50m	17-6-2017	Bergbad Bückeberg (GER)	374 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:47.64	25m	30-12-2016	Leeuwarden (NED)		100 %	
25 schoolslag	25.39	25m	3-1-2010	Culemborg (NED)		100 %	
50 schoolslag	39.34	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	417 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	38.19	25m	29-12-2016	Leeuwarden (NED)		100 %	
100 schoolslag	1:25.72	50m	18-6-2017	Bergbad Bückeberg (GER)	418 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:22.34	25m	8-1-2017	Purmerend (NED)		100 %	
200 schoolslag	3:01.71	50m	28-5-2017	Alkmaar (NED)	448 Pnt.	100 %	CRS,CR17,CR18,CR
200 schoolslag	2:54.99	25m	15-1-2017	Alkmaar (NED)		100 %	
500 schoolslag	10:22.42	OW	26-8-2017	Eindhoven (NED)		100 %	
2000 schoolslag	37:10.13	OW	23-7-2016	Amstelveen (NED)		100 %	
3000 schoolslag	59:23.60	OW	2-9-2017	Wilhelminadorp (NED)		107 %	
25 vlinderslag	19.62	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vlinderslag	31.88	50m	28-5-2017	Alkmaar (NED)	450 Pnt.	100 %	
50 vlinderslag	33.35	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)		100 %	
100 vlinderslag	1:18.66	50m	17-6-2017	Bergbad Bückeberg (GER)	350 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:14.89	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)		100 %	
200 vlinderslag	2:58.95	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)		100 %	
100 wisselslag	1:15.07	25m	11-5-2017	Heemskerk (NED)		100 %	
200 wisselslag	2:48.62	50m	17-6-2017	Bergbad Bückeberg (GER)	418 Pnt.	100 %	
200 wisselslag	2:42.93	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)		100 %	
400 wisselslag	6:14.47	50m	28-5-2016	Alkmaar (NED)	359 Pnt.	100 %	
400 wisselslag	5:51.41	25m	4-6-2017	Purmerend (NED)		100 %	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 441 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 441 Pnt.

Heus Pauline

25 vrije slag	14.94	25m	4-5-2000	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vrije slag	36.04	50m	24-3-2013	Amersfoort (NED)	283 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	32.30	25m	16-11-1997	Zaandam (NED)		100 %	
100 vrije slag	1:14.70	50m	2-6-1996	Beverwijk (NED)	331 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:12.70	25m	8-3-1998	Zaandam (NED)		100 %	
200 vrije slag	2:40.00	25m	14-4-1996	Zaandam (NED)		100 %	
300 vrije slag	4:23.79	25m	29-4-2004	Heemskerk (NED)		100 %	
400 vrije slag	5:51.10	25m	21-9-1997	Alkmaar (NED)		100 %	
1000 vrije slag	16:45.90	OW	4-8-2013	Amstelveen (NED)		100 %	
1500 vrije slag	26:10.58	OW	21-7-2013	Amsterdam (NED)		100 %	
2000 vrije slag	35:03.55	OW	4-8-2013	Amstelveen (NED)		100 %	
3000 vrije slag	50:50.35	OW	7-9-2013	Eindhoven (NED)		100 %	
25 rugslag	18.00	25m	16-3-1995	Heemskerk (NED)		100 %	
50 rugslag	44.67	50m	24-3-2013	Amersfoort (NED)	222 Pnt.	100 %	
50 rugslag	38.00	25m	17-12-1995	Volendam (NED)		100 %	
100 rugslag	1:24.70	50m	1-6-1996	Beverwijk (NED)	322 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:20.50	25m	10-12-1995	Heemskerk (NED)		100 %	
200 rugslag	2:59.50	25m	12-10-1995	Heemskerk (NED)		100 %	

25 schoolslag	19.50	25m	19-3-1998	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	47.00	50m	6-9-2013	Eindhoven (NED)	244 Pnt.	100 %
50 schoolslag	42.10	25m	5-10-1997	Zaandam (NED)		100 %
100 schoolslag	1:32.20	50m	2-6-1996	Beverwijk (NED)	336 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:30.50	25m	13-4-1998	Haarlem (NED)		100 %
200 schoolslag	3:29.66	50m	14-4-2012	Kampen (NED)	292 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:11.60	25m	6-4-1997	Heemskerk (NED)		100 %
1000 schoolslag	19:15.32	OW	21-7-2013	Amsterdam (NED)		100 %
25 vlinderslag	16.40	25m	13-2-1997	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	38.74	50m	25-10-1998	Beverwijk (NED)	250 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	37.60	25m	23-1-1997	Heemskerk		100 %
100 vlinderslag	1:34.80	50m	1-6-1996	Beverwijk (NED)	200 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:31.80	25m	6-4-1996	Haarlem (NED)		100 %
100 wisselslag	1:20.70	25m	15-12-1996	Heemskerk (NED)		100 %
200 wisselslag	3:07.50	50m	9-11-1997	Beverwijk (NED)	304 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:56.70	25m	2-3-1997	Haarlem (NED)		100 %
300 wisselslag	4:44.97	25m	23-1-2000	Heemskerk (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 317 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 317 Pnt.

Hoek Daniëlle

25 vrije slag	14.12	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	30.71	50m	28-5-2005	Beverwijk (NED)	457 Pnt.	100 %
50 vrije slag	29.49	25m	28-12-2004	Maastricht (NED)		100 %
100 vrije slag	1:07.49	50m	21-4-2007	Antwerpen (BEL)	449 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:05.01	25m	28-12-2004	Maastricht (NED)		100 %
200 vrije slag	2:27.77	50m	4-5-2012	Eindhoven (NED)	446 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:20.46	25m	22-3-2012	Heemskerk (NED)		100 %
300 vrije slag	3:47.20	25m	18-5-2006	Heemskerk (NED)		100 %
400 vrije slag	5:01.12	25m	18-5-2006	Heemskerk (NED)		100 %
800 vrije slag	10:19.78	25m	17-10-2004	Zaandam (NED)		100 %
1500 vrije slag	20:03.26	25m	14-11-2004	Heemskerk (NED)		100 %
2000 vrije slag	27:21.57	25m	7-3-2004	Zaandam		100 %
25 rugslag	17.26	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	36.31	50m	16-5-2004	Beverwijk (NED)	413 Pnt.	100 %
50 rugslag	35.31	25m	28-10-2004	Heemskerk (NED)		100 %
100 rugslag	1:21.57	50m	25-4-2004	Beverwijk (NED)	361 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:16.53	25m	11-3-2012	Zaandam (NED)		100 %
200 rugslag	3:03.06	50m	29-3-2003	Beverwijk (NED)	311 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:45.92	25m	13-11-2011	Zaandam (NED)		100 %
25 schoolslag	20.30	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	41.52	25m	5-6-2005	Alkmaar (NED)		100 %
100 schoolslag	1:39.99	50m	2-6-2002	Beverwijk	263 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:31.06	25m	3-10-2004	Heemskerk (NED)		100 %
200 schoolslag	3:39.73	50m	29-4-2001	Beverwijk (NED)	253 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:18.93	25m	27-10-2005	Heemskerk (NED)		100 %
25 vlinderslag	15.41	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	34.69	50m	11-5-2013	Beverwijk (NED)	349 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	33.06	25m	19-2-2012	Purmerend (NED)		100 %
100 vlinderslag	1:21.38	50m	13-5-2012	Beverwijk (NED)	316 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:15.40	25m	9-2-2012	Heemskerk (NED)		100 %
200 vlinderslag	3:07.93	25m	31-1-2008	Heemskerk (NED)		100 %

100 wisselslag	1:16.84	25m	12-2-2012	Heemstede (NED)		100 %
200 wisselslag	2:52.89	50m	17-4-2005	Beverwijk (NED)	388 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:45.72	25m	16-1-2005	Zaandam (NED)		100 %
300 wisselslag	4:24.44	25m	13-11-2005	Zaandam (NED)		100 %
400 wisselslag	6:05.19	25m	30-1-2005	Zaandam (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 430 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 430 Pnt.

Hoekstra Eline

25 vrije slag	19.46	25m	26-4-2012	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	29.75	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	503 Pnt.	106 %
50 vrije slag	29.20	25m	26-11-2017	Purmerend (NED)		106 %
100 vrije slag	1:06.71	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	465 Pnt.	102 %
100 vrije slag	1:03.97	25m	18-11-2017	Hoofddorp (NED)		107 %
200 vrije slag	2:30.42	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	423 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:19.38	25m	29-10-2017	Den Helder (NED)		104 %
400 vrije slag	5:10.87	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	440 Pnt.	103 %
400 vrije slag	5:12.09	25m	15-1-2017	Alkmaar (NED)		100 %
800 vrije slag	12:20.36	25m	8-2-2015	Zaandam (NED)		100 %
25 rugslag	24.72	25m	7-1-2012	Hoorn (NED)		100 %
50 rugslag	35.14	50m	12-5-2018	Alkmaar (NED)	456 Pnt.	104 %
50 rugslag	34.11	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		100 %
100 rugslag	1:16.23	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	442 Pnt.	102 %
100 rugslag	1:12.03	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		106 %
200 rugslag	2:52.46	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	372 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:40.35	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)		103 %
25 schoolslag	24.63	25m	11-3-2012	Zaandam (NED)		100 %
50 schoolslag	41.83	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	347 Pnt.	102 %
50 schoolslag	39.99	25m	1-4-2018	Haarlem (NED)		104 %
100 schoolslag	1:34.38	50m	28-5-2016	Alkmaar (NED)	313 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:26.69	25m	3-12-2017	Heemskerk (NED)		107 %
200 schoolslag	3:23.77	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	318 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:06.31	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		106 %
25 vlinderslag	19.97	25m	13-12-2012	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	32.85	50m	13-5-2018	Alkmaar (NED)	411 Pnt.	104 %
50 vlinderslag	32.01	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)		109 %
100 vlinderslag	1:26.41	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	264 Pnt.	106 %
100 vlinderslag	1:15.53	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		109 %
200 vlinderslag	3:02.29	25m	27-11-2016	Zaandam (NED)		100 %
100 wisselslag	1:13.97	25m	15-10-2017	Alkmaar (NED)		106 %
200 wisselslag	2:49.32	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	413 Pnt.	101 %
200 wisselslag	2:39.18	25m	5-11-2017	Alkmaar (NED)		107 %
400 wisselslag	6:04.13	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	391 Pnt.	101 %
400 wisselslag	5:42.35	25m	11-11-2017	Hoofddorp (NED)		103 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 438 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 461 Pnt.

Hofland Yasmin

25 vrije slag	20.03	25m	26-4-2012	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	33.39	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	356 Pnt.	100 %
50 vrije slag	32.36	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)		109 %
100 vrije slag	1:16.70	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	306 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:10.98	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		110 %
200 vrije slag	2:42.97	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		105 %
50 rugslag	40.10	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	307 Pnt.	100 %
50 rugslag	39.68	25m	2-2-2017	Heemskerk (NED)		100 %
100 rugslag	1:29.47	50m	20-6-2015	Beverwijk (NED)	273 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:25.18	25m	15-11-2015	Purmerend (NED)		100 %
200 rugslag	3:00.29	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		107 %
50 schoolslag	50.29	50m	25-4-2015	Alkmaar (NED)	199 Pnt.	100 %
50 schoolslag	46.99	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		103 %
100 schoolslag	1:42.12	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)		103 %
200 schoolslag	3:37.99	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)		100 %
50 vlinderslag	42.04	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	196 Pnt.	104 %
50 vlinderslag	39.62	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		106 %
100 vlinderslag	1:36.84	50m	20-6-2015	Beverwijk (NED)	188 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:32.34	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		103 %
200 vlinderslag	3:40.40	25m	6-4-2014	Zaandam (NED)		100 %
100 wisselslag	1:26.89	25m	11-5-2017	Heemskerk (NED)		100 %
200 wisselslag	3:19.57	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	252 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:02.54	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		112 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 298 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 298 Pnt.

van Huisstede Nikita

25 vrije slag	19.15	25m	26-4-2012	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	36.68	50m	21-6-2015	Beverwijk (NED)	268 Pnt.	100 %
50 vrije slag	32.43	25m	13-10-2016	Heemskerk (NED)		100 %
100 vrije slag	1:19.95	50m	26-5-2015	Beverwijk (NED)	270 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:14.24	25m	6-12-2015	Purmerend (NED)		100 %
200 vrije slag	2:45.31	25m	2-10-2016	Purmerend (NED)		100 %
400 vrije slag	6:55.18	25m	3-6-2012	Zaandam (NED)		100 %
1000 vrije slag	19:27.30	OW	17-8-2013	Heerjansdam (NED)		100 %
50 rugslag	41.09	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)		100 %
100 rugslag	1:32.42	50m	20-6-2015	Beverwijk (NED)	248 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:25.15	25m	10-12-2015	Heemskerk (NED)		100 %
200 rugslag	3:25.31	25m	14-4-2013	Zaandam (NED)		100 %
25 schoolslag	23.89	25m	3-4-2011	Zaandam (NED)		100 %
50 schoolslag	44.06	50m	15-3-2015	Beverwijk (NED)	297 Pnt.	100 %
50 schoolslag	41.62	25m	19-2-2015	Heemskerk (NED)		100 %
100 schoolslag	1:35.48	50m	15-3-2015	Beverwijk (NED)	303 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:31.14	25m	6-3-2016	Purmerend (NED)		100 %
200 schoolslag	3:15.53	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)		100 %
25 vlinderslag	23.47	25m	17-11-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	39.95	25m	10-12-2015	Heemskerk (NED)		100 %
100 vlinderslag	1:37.90	25m	13-11-2016	Purmerend (NED)		100 %
100 wisselslag	1:25.21	25m	6-12-2015	Purmerend (NED)		100 %
200 wisselslag	3:07.83	25m	17-1-2016	Purmerend (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 277 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 277 Pnt.

de Jonge Marco

50 vrije slag	30.98	50m	7-12-2013	Beverwijk (NED)	307 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	32.32	25m	31-10-2013	Heemskerk (NED)		100 %	
100 vrije slag	1:13.40	25m	30-1-2014	Heemskerk (NED)		100 %	
1000 vrije slag	14:30.14	OW	5-9-2015	Wilhelminadorp (NED)		100 %	
1250 vrije slag	22:40.04	OW	10-9-2017	Hoorn (NED)			
1500 vrije slag	26:27.66	OW	17-7-2016	Amsterdam (NED)		100 %	
2000 vrije slag	36:21.72	OW	21-8-2016	Hoorn (NED)		100 %	
3000 vrije slag	43:59.30	OW	7-9-2013	Eindhoven (NED)		100 %	
5000 vrije slag	1:19:25.95	OW	7-9-2014	Vlissingen (NED)		100 %	
6500 vrije slag	1:59:53.25	OW	28-8-2016	Oosterhout (NED)		100 %	CRS,CRM50
10000 vrije slag	2:50:56.97	OW	14-6-2014	Vriezenveen (NED)		100 %	

Gemiddelde punten over beste 1 zwemslagen aan het 31-8-2017: 307 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 1 zwemslagen aan het 1-8-2018: 307 Pnt.

Jongert Jeroen

50 vrije slag	25.37	50m	5-3-2017	Alkmaar (NED)	559 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	24.78	25m	13-10-2016	Heemskerk (NED)		100 %	CRS,CRM20
100 vrije slag	56.28	50m	18-6-2017	Bergbad Bückebug (GER)	579 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
100 vrije slag	53.64	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)		100 %	CRS,CRM20
200 vrije slag	2:10.04	50m	28-5-2017	Alkmaar (NED)	482 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:00.76	25m	16-3-2017	Heemskerk (NED)		100 %	CRS,CRM20
300 vrije slag	3:26.99	25m	4-10-2015	Purmerend (NED)		100 %	
400 vrije slag	4:27.04	25m	8-1-2017	Purmerend (NED)		100 %	
50 rugslag	30.33	50m	13-3-2016	Alkmaar (NED)	497 Pnt.	100 %	
50 rugslag	28.42	25m	2-7-2017	Den Helder (NED)		100 %	
100 rugslag	1:04.28	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	524 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:00.52	25m	16-4-2017	Haarlem (NED)		100 %	
200 rugslag	2:23.59	50m	17-6-2017	Bergbad Bückebug (GER)	473 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:15.09	25m	11-11-2017	Hoofddorp (NED)		101 %	
50 schoolslag	34.91	25m	6-9-2015	Zaandam (NED)		100 %	
100 schoolslag	1:17.43	25m	13-10-2016	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vlinderslag	26.94	50m	9-4-2017	Eindhoven (NED)	577 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
50 vlinderslag	26.37	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)		100 %	CRS,CRM20
100 vlinderslag	1:00.05	50m	5-3-2017	Alkmaar (NED)	571 Pnt.	100 %	CRS,CRM20
100 vlinderslag	59.13	25m	4-6-2017	Purmerend (NED)		100 %	CRS,CRM20
200 vlinderslag	2:26.94	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	437 Pnt.	100 %	
200 vlinderslag	2:18.01	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)		100 %	CRS,CRM20
100 wisselslag	1:03.02	25m	4-10-2015	Purmerend (NED)		100 %	
200 wisselslag	2:18.71	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)		100 %	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 562 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 562 Pnt.

Jongert Sjoerd

50 vrije slag	28.00	50m	26-3-2017	Alkmaar (NED)	416 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	26.35	25m	1-4-2018	Haarlem (NED)		108 %	
100 vrije slag	59.94	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	479 Pnt.	104 %	
100 vrije slag	57.96	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		105 %	
200 vrije slag	2:18.36	50m	28-5-2017	Alkmaar (NED)	400 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:08.54	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		107 %	
400 vrije slag	5:06.59	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	369 Pnt.	100 %	
1000 vrije slag	14:26.70	OW	2-9-2017	Wilhelminadorp (NED)		103 %	
1250 vrije slag	17:45.10	OW	10-9-2017	Hoorn (NED)			

1500 vrije slag	23:18.60	OW	17-7-2016	Amsterdam (NED)		100 %	
2500 vrije slag	37:05.15	OW	3-9-2017	Vlissingen (NED)		112 %	
50 rugslag	34.86	50m	30-4-2016	Alkmaar (NED)	327 Pnt.	100 %	
50 rugslag	32.37	25m	15-1-2017	Alkmaar (NED)		100 %	
100 rugslag	1:17.31	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	301 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:08.70	25m	1-4-2018	Haarlem (NED)		102 %	
200 rugslag	2:49.40	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	288 Pnt.	100 %	
200 rugslag	2:32.86	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		102 %	
50 schoolslag	37.92	50m	26-3-2017	Alkmaar (NED)	320 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	36.66	25m	15-5-2016	Purmerend (NED)		100 %	
100 schoolslag	1:24.67	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	307 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:19.11	25m	13-10-2016	Heemskerk (NED)		100 %	
200 schoolslag	3:02.07	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	336 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	2:50.51	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)		100 %	
500 schoolslag	8:50.75	OW	4-9-2016	Vlissingen (NED)		100 %	
1000 schoolslag	17:43.94	OW	23-7-2016	Amstelveen (NED)		100 %	
1500 schoolslag	28:06.00	OW	3-9-2016	Wilhelminadorp (NED)		100 %	
50 vlinderslag	30.12	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	412 Pnt.	112 %	
50 vlinderslag	29.54	25m	2-4-2018	Haarlem (NED)		106 %	
100 vlinderslag	1:09.49	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	368 Pnt.	104 %	
100 vlinderslag	1:05.18	25m	30-12-2017	Leeuwarden (NED)		111 %	
200 vlinderslag	2:41.45	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	329 Pnt.	101 %	
200 vlinderslag	2:35.20	25m	29-12-2017	Leeuwarden (NED)		104 %	
1000 vlinderslag	17:01.35	25m	7-1-2018	Haarlem (NED)			CRS,CR17,CR18,CR19
100 wisselslag	1:06.34	25m	15-10-2017	Alkmaar (NED)		103 %	
200 wisselslag	2:31.95	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	422 Pnt.	106 %	
200 wisselslag	2:26.20	25m	5-11-2017	Alkmaar (NED)		108 %	
400 wisselslag	5:36.91	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	379 Pnt.		
400 wisselslag	5:27.25	25m	19-3-2017	Zaandam (NED)		100 %	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 404 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 425 Pnt.

Kingma Danae

50 vrije slag	27.47	50m	9-4-2017	Eindhoven (NED)	639 Pnt.	100 %	CRS,CR17,CR18,CR19
50 vrije slag	26.92	25m	29-1-2016	Amsterdam (NED)		100 %	CRS,CR16,CR17,CR18
100 vrije slag	59.59	50m	8-4-2017	Eindhoven (NED)	653 Pnt.	100 %	CRS,CR17,CR18,CR19
100 vrije slag	58.38	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		100 %	CRS,CR18,CR19,JR1
200 vrije slag	2:13.79	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	602 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:10.58	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		101 %	
400 vrije slag	5:17.00	25m	19-10-2014	Zaandam (NED)		100 %	
800 vrije slag	10:34.87	25m	19-10-2014	Zaandam (NED)		100 %	
50 rugslag	31.90	50m	6-4-2017	Eindhoven (NED)	610 Pnt.	100 %	CRS,CR17,CR18,CR19
50 rugslag	31.06	25m	30-12-2017	Leeuwarden (NED)		105 %	CRS,CR17,CR18,CR19
100 rugslag	1:12.31	50m	26-6-2015	Alkmaar (NED)	518 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:07.40	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)		103 %	
200 rugslag	2:33.86	50m	4-6-2016	Alkmaar (NED)	524 Pnt.	100 %	CRS,CR16,CR17,CR18
200 rugslag	2:27.57	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		102 %	
50 schoolslag	35.43	50m	8-4-2016	Eindhoven (NED)	571 Pnt.	100 %	CRS,CR16,CR17,CR18
50 schoolslag	34.17	25m	13-11-2016	Purmerend (NED)		100 %	CRS,CR16,CR17,CR18
100 schoolslag	1:20.02	50m	21-2-2016	Alkmaar (NED)	514 Pnt.	100 %	CRS,CR16,CR17,CR18
100 schoolslag	1:16.62	25m	13-11-2016	Purmerend (NED)		100 %	CRS,CR16,CR17,CR18
200 schoolslag	3:04.77	50m	24-5-2014	Beverwijk (NED)	426 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	2:53.96	25m	4-10-2015	Purmerend (NED)		100 %	CRS,CR15,CR16,CR17

50 vlinderslag	30.46	50m	6-4-2017	Eindhoven (NED)	515 Pnt.	100 %	CRS,CR17,CR18,CR19
50 vlinderslag	29.36	25m	20-10-2017	Amsterdam (NED)		107 %	CRS,CR17,CR18,CR19
100 vlinderslag	1:15.73	50m	25-4-2015	Alkmaar (NED)	393 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:09.75	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)		100 %	
100 wisselslag	1:07.44	25m	23-12-2017	Hoofddorp (NED)		102 %	CRS,CR17,CR18,CR19
200 wisselslag	2:34.82	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	540 Pnt.	100 %	CRS,CR17,CR18,CR19
200 wisselslag	2:30.72	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)		100 %	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 615 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 615 Pnt.

Knight Kayleigh

25 vrije slag	19.17	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vrije slag	38.07	50m	24-11-2012	Beverwijk (NED)	240 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	33.83	25m	13-10-2016	Heemskerk (NED)		100 %	
100 vrije slag	1:34.19	50m	22-4-2012	Beverwijk (NED)	165 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:15.26	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)		100 %	
200 vrije slag	3:23.87	50m	25-3-2012	Beverwijk (NED)	170 Pnt.	100 %	
200 vrije slag	2:51.30	25m	16-3-2017	Heemskerk (NED)		100 %	
25 rugslag	31.00	25m	27-9-2009	Hoorn (NED)		100 %	
50 rugslag	50.21	50m	3-12-2011	Beverwijk (NED)	156 Pnt.	100 %	
50 rugslag	40.81	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		105 %	
100 rugslag	2:02.68	50m	4-6-2011	Beverwijk (NED)	106 Pnt.	100 %	
100 rugslag	1:27.94	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)		103 %	
200 rugslag	3:11.31	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)		100 %	
25 schoolslag	28.35	25m	27-9-2009	Hoorn (NED)		100 %	
50 schoolslag	46.69	50m	24-11-2012	Beverwijk (NED)	249 Pnt.	100 %	
50 schoolslag	42.50	25m	16-3-2017	Heemskerk (NED)		100 %	
100 schoolslag	1:39.76	50m	28-5-2016	Alkmaar (NED)	265 Pnt.	100 %	
100 schoolslag	1:34.91	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)		102 %	
200 schoolslag	4:01.30	50m	25-3-2012	Beverwijk (NED)	191 Pnt.	100 %	
200 schoolslag	3:30.10	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)		101 %	
25 vlinderslag	23.11	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vlinderslag	48.26	50m	24-11-2012	Beverwijk (NED)	129 Pnt.	100 %	
50 vlinderslag	40.35	25m	17-4-2017	Haarlem (NED)		100 %	
100 vlinderslag	2:04.95	50m	22-4-2012	Beverwijk (NED)	87 Pnt.	100 %	
100 vlinderslag	1:40.32	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		107 %	
200 vlinderslag	4:18.31	25m	18-3-2012	Zaandam (NED)		100 %	
100 wisselslag	1:29.91	25m	19-5-2016	Heemskerk (NED)		100 %	
200 wisselslag	3:13.38	25m	17-1-2016	Purmerend (NED)		100 %	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 223 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 223 Pnt.

Koper Fiona

25 vrije slag	17.19	25m	26-4-2012	Heemskerk (NED)		100 %	
50 vrije slag	32.18	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	397 Pnt.	100 %	
50 vrije slag	30.48	25m	13-10-2016	Heemskerk (NED)		100 %	
100 vrije slag	1:13.19	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	352 Pnt.	100 %	
100 vrije slag	1:07.37	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		104 %	
200 vrije slag	2:28.50	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		110 %	
25 rugslag	22.67	25m	26-9-2010	Hoorn (NED)		100 %	
50 rugslag	34.70	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	474 Pnt.	100 %	
50 rugslag	32.46	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		106 %	
100 rugslag	1:17.45	50m	5-6-2016	Alkmaar (NED)	422 Pnt.	100 %	

100 rugslag	1:12.27	25m	17-11-2016	Heemskerk (NED)		100 %
200 rugslag	3:07.75	50m	12-5-2013	Beverwijk (NED)	288 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:37.77	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		111 %
25 schoolslag	24.62	25m	3-4-2011	Zaandam (NED)		100 %
50 schoolslag	41.41	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	357 Pnt.	100 %
50 schoolslag	40.24	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		106 %
100 schoolslag	1:30.88	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)		106 %
200 schoolslag	3:26.05	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)		102 %
25 vlinderslag	23.79	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	35.79	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	318 Pnt.	101 %
50 vlinderslag	33.19	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)		109 %
100 vlinderslag	1:30.94	25m	2-2-2017	Heemskerk (NED)		100 %
100 wisselslag	1:24.79	25m	21-9-2014	Purmerend (NED)		100 %
200 wisselslag	2:57.59	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 400 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 400 Pnt.

Mallon Danique

25 vrije slag	14.67	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	31.26	50m	29-5-2010	Beverwijk (NED)	434 Pnt.	100 %
50 vrije slag	30.47	25m	27-2-2010	Hoorn (NED)		100 %
100 vrije slag	1:08.10	50m	13-6-2010	Beverwijk (NED)	437 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:05.55	25m	5-4-2010	Haarlem (NED)		100 %
200 vrije slag	2:33.54	50m	18-5-2008	Alkmaar (NED)	398 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:23.87	25m	3-10-2010	Zaandam (NED)		100 %
300 vrije slag	4:08.45	25m	14-10-2007	Zaandam (NED)		100 %
400 vrije slag	5:35.85	50m	29-3-2009	Alkmaar (NED)	349 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:30.28	25m	9-12-2007	Zaandam (NED)		100 %
800 vrije slag	11:12.78	25m	9-12-2007	Zaandam (NED)		100 %
1500 vrije slag	23:47.44	25m	28-1-2007	Zaandam (NED)		100 %
25 rugslag	16.78	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	36.05	50m	25-5-2008	Beverwijk (NED)	422 Pnt.	100 %
50 rugslag	34.73	25m	22-5-2010	Purmerend (NED)		100 %
100 rugslag	1:19.85	50m	24-5-2008	Beverwijk (NED)	385 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:14.20	25m	4-11-2010	Heemskerk (NED)		100 %
200 rugslag	2:50.17	50m	16-5-2010	Alkmaar (NED)	387 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:42.74	25m	11-4-2010	Zaandam (NED)		100 %
25 schoolslag	20.36	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	41.66	25m	14-3-2010	Heemskerk (NED)		100 %
100 schoolslag	1:32.61	50m	13-6-2010	Beverwijk (NED)	332 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:28.39	25m	14-3-2010	Heemskerk (NED)		100 %
200 schoolslag	3:11.53	25m	25-3-2010	Heemskerk (NED)		100 %
25 vlinderslag	15.70	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	34.99	50m	16-5-2009	Beverwijk (NED)	340 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	33.41	25m	23-5-2010	Purmerend (NED)		100 %
100 vlinderslag	1:18.44	50m	18-5-2008	Alkmaar (NED)	353 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:13.93	25m	23-5-2010	Purmerend (NED)		100 %
200 vlinderslag	2:54.66	50m	30-5-2010	Beverwijk (NED)	339 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:48.96	25m	18-2-2010	Heemskerk (NED)		100 %
100 wisselslag	1:15.90	25m	11-4-2010	Zaandam (NED)		100 %
200 wisselslag	2:52.70	50m	24-5-2008	Beverwijk (NED)	389 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:45.92	25m	26-9-2010	Zaandam (NED)		100 %
300 wisselslag	4:41.82	25m	9-11-2008	Zaandam (NED)		100 %
400 wisselslag	6:04.26	25m	24-2-2008	Zaandam (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 416 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 416 Pnt.

Meijer Viggo

50 vrije slag	45.40	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)	
100 vrije slag	1:38.62	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)	
50 rugslag	50.77	50m	8-4-2018	Den Haag (NED)	106 Pnt.
50 rugslag	48.15	25m	13-5-2018	Haarlem (NED)	
100 rugslag	1:44.73	25m	11-2-2018	Zaandam (NED)	
50 schoolslag	55.73	50m	8-4-2018	Den Haag (NED)	100 Pnt.
50 schoolslag	54.42	25m	13-5-2018	Haarlem (NED)	
100 schoolslag	2:02.31	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)	
50 vlinderslag	1:01.84	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)	
100 wisselslag	1:55.63	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)	

Gemiddelde punten over beste 2 zwemslagen aan het 1-8-2018: 103 Pnt.

Nijland Yoran

25 vrije slag	20.45	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)		100 %
50 vrije slag	35.63	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	202 Pnt.	112 %
50 vrije slag	36.15	25m	13-10-2016	Heemskerk (NED)		100 %
100 vrije slag	1:24.91	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	168 Pnt.	
100 vrije slag	1:18.66	25m	2-2-2017	Heemskerk (NED)		100 %
200 vrije slag	2:58.87	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	185 Pnt.	
200 vrije slag	2:51.36	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		106 %
250 vrije slag	4:58.49	OW	26-7-2014	Anna-Paulowna (NED)		100 %
400 vrije slag	6:04.86	25m	15-10-2017	Alkmaar (NED)		115 %
500 vrije slag	9:02.02	OW	23-7-2016	Amstelveen (NED)		100 %
800 vrije slag	13:12.25	25m	7-2-2016	Zaandam (NED)		100 %
25 rugslag	23.86	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)		100 %
50 rugslag	47.66	50m	5-12-2015	Beverwijk (NED)	128 Pnt.	100 %
50 rugslag	43.43	25m	11-2-2018	Zaandam (NED)		111 %
100 rugslag	1:35.99	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	157 Pnt.	
100 rugslag	1:33.51	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)		100 %
200 rugslag	3:19.42	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)		105 %
50 schoolslag	59.47	50m	5-12-2015	Beverwijk (NED)	83 Pnt.	100 %
50 schoolslag	50.18	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		108 %
100 schoolslag	2:02.46	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	101 Pnt.	
100 schoolslag	1:46.36	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)		113 %
200 schoolslag	4:13.43	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	124 Pnt.	
25 vlinderslag	21.53	25m	30-10-2014	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	43.95	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	132 Pnt.	102 %
50 vlinderslag	40.09	25m	10-12-2017	Zaandam (NED)		100 %
100 vlinderslag	1:39.85	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		101 %
100 wisselslag	1:29.75	25m	10-12-2017	Zaandam (NED)		107 %
200 wisselslag	3:17.15	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)		108 %

Gemiddelde punten over beste 4 zwemslagen aan het 31-8-2017: 127 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 168 Pnt.

Offringa Rick

25 vrije slag	18.51	25m	26-4-2012	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	29.64	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	351 Pnt.	100 %
50 vrije slag	28.67	25m	18-11-2017	Hoofddorp (NED)		104 %
100 vrije slag	1:04.09	50m	13-5-2018	Alkmaar (NED)	392 Pnt.	106 %
100 vrije slag	1:02.27	25m	5-11-2017	Alkmaar (NED)		105 %
200 vrije slag	2:22.58	50m	18-2-2018	Alkmaar (NED)	366 Pnt.	104 %
200 vrije slag	2:15.93	25m	26-11-2017	Purmerend (NED)		103 %
300 vrije slag	3:58.30	50m	30-4-2016	Alkmaar (NED)	308 Pnt.	100 %
300 vrije slag	3:46.91	25m	28-1-2016	Amsterdam (NED)		100 %
400 vrije slag	5:11.99	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	350 Pnt.	100 %
400 vrije slag	4:58.72	25m	8-1-2017	Purmerend (NED)		100 %
1000 vrije slag	15:07.50	OW	29-7-2017	Amstelveen (NED)		100 %
25 rugslag	22.07	25m	7-1-2012	Hoorn (NED)		100 %
50 rugslag	34.57	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	336 Pnt.	108 %
50 rugslag	33.59	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		106 %
100 rugslag	1:15.15	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	328 Pnt.	104 %
100 rugslag	1:10.88	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		111 %
200 rugslag	2:46.23	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	305 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:38.25	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)		104 %
25 schoolslag	23.50	25m	11-3-2012	Zaandam (NED)		100 %
50 schoolslag	42.26	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	231 Pnt.	117 %
50 schoolslag	41.30	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		101 %
100 schoolslag	1:47.63	50m	30-6-2013	Dordrecht (NED)	149 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:26.79	25m	3-12-2017	Heemskerk (NED)		103 %
200 schoolslag	3:05.08	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		108 %
25 vlinderslag	20.57	25m	13-12-2012	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	35.24	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	257 Pnt.	108 %
50 vlinderslag	33.25	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)		111 %
100 vlinderslag	1:21.90	50m	13-5-2018	Alkmaar (NED)	225 Pnt.	113 %
100 vlinderslag	1:16.76	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		110 %
200 vlinderslag	3:06.47	25m	27-11-2016	Zaandam (NED)		100 %
100 wisselslag	1:12.64	25m	5-11-2017	Alkmaar (NED)		110 %
200 wisselslag	2:44.76	50m	4-3-2018	Amsterdam (NED)	331 Pnt.	104 %
200 wisselslag	2:35.93	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		110 %
400 wisselslag	5:52.34	50m	13-5-2018	Alkmaar (NED)	331 Pnt.	105 %
400 wisselslag	5:37.31	25m	18-11-2017	Hoofddorp (NED)		107 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 343 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 359 Pnt.

Oortwijn Bouke

25 vrije slag	13.54	25m	17-10-2015	Emmeloord (NED)		100 %
50 vrije slag	28.79	25m	24-9-2015	Heemskerk (NED)		100 %
100 vrije slag	1:07.04	25m	17-10-2015	Emmeloord (NED)		100 %
200 vrije slag	2:31.10	25m	17-2-1994	Heemskerk		100 %
400 vrije slag	5:53.00	25m	27-9-1992	Wormerveer (NED)		100 %
25 rugslag	20.20	25m	16-5-1991	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	39.04	25m	17-3-2016	Heemskerk (NED)		100 %
100 rugslag	1:23.30	25m	17-3-1994	Heemskerk		100 %
200 rugslag	3:19.50	25m	20-3-1993			100 %
25 schoolslag	17.92	25m	30-11-2014	Almere-Stad (NED)		100 %
50 schoolslag	39.50	25m	14-10-1993	Heemskerk		100 %
100 schoolslag	1:26.30	25m	27-11-1993			100 %
200 schoolslag	3:08.20	25m	7-1-1993	Heemskerk (NED)		100 %

25 vlinderslag	15.72	25m	5-10-2013	Zwolle (NED)		100 %
50 vlinderslag	33.20	25m	18-11-1993	Heemskerk		100 %
100 vlinderslag	1:20.40	25m	16-1-1994	Heemskerk		100 %
100 wisselslag	1:20.33	25m	19-5-2016	Heemskerk (NED)		100 %
200 wisselslag	2:50.80	25m	20-1-1994	Heemskerk		100 %

Oortwijn Kalle

25 vrije slag	19.78	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)		100 %
50 vrije slag	30.26	50m	8-4-2018	Den Haag (NED)	329 Pnt.	183 %
50 vrije slag	29.78	25m	11-2-2018	Zaandam (NED)		117 %
100 vrije slag	1:06.65	50m	8-4-2018	Den Haag (NED)	348 Pnt.	
100 vrije slag	1:07.37	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)		124 %
200 vrije slag	2:38.00	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	269 Pnt.	
200 vrije slag	2:33.78	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		125 %
25 rugslag	23.13	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)		100 %
50 rugslag	40.15	50m	8-4-2018	Den Haag (NED)	214 Pnt.	149 %
50 rugslag	34.91	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		125 %
100 rugslag	1:20.97	50m	8-4-2018	Den Haag (NED)	262 Pnt.	
100 rugslag	1:18.89	25m	3-12-2017	Heemskerk (NED)		121 %
200 rugslag	3:14.62	25m	27-11-2016	Zaandam (NED)		100 %
25 schoolslag	26.89	25m	2-2-2014	Haarlem (NED)		100 %
50 schoolslag	43.87	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	206 Pnt.	172 %
50 schoolslag	42.01	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		125 %
100 schoolslag	1:35.56	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	213 Pnt.	
100 schoolslag	1:32.64	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)		116 %
200 schoolslag	3:24.69	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	236 Pnt.	
200 schoolslag	3:13.48	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		
25 vlinderslag	23.10	25m	30-10-2014	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	39.09	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	188 Pnt.	207 %
50 vlinderslag	38.05	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)		123 %
100 vlinderslag	1:26.68	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		132 %
100 wisselslag	1:21.56	25m	15-10-2017	Alkmaar (NED)		106 %
200 wisselslag	2:56.90	50m	4-3-2018	Amsterdam (NED)	267 Pnt.	
200 wisselslag	2:55.61	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)		112 %

Gemiddelde punten over beste 4 zwemslagen aan het 31-8-2017: 101 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 295 Pnt.

Palmboom Nicole

25 vrije slag	13.79	25m	27-4-2006	Heemskerk		100 %
50 vrije slag	29.38	50m	13-4-2008	Antwerpen (BEL)	522 Pnt.	100 %
50 vrije slag	28.58	25m	23-3-2008	Haarlem (NED)		100 %
100 vrije slag	1:05.58	50m	12-4-2008	Antwerpen (BEL)	490 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:03.79	25m	9-3-2008	Heemskerk (NED)		100 %
200 vrije slag	2:27.29	50m	13-5-2007	Alkmaar (NED)	451 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:22.48	25m	1-3-2008	Hoorn (NED)		100 %
300 vrije slag	4:10.32	50m	21-5-2005	Beverwijk (NED)	340 Pnt.	100 %
300 vrije slag	3:51.10	25m	18-5-2006	Heemskerk (NED)		100 %
400 vrije slag	5:36.95	50m	21-5-2005	Beverwijk (NED)	345 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:08.81	25m	18-5-2006	Heemskerk (NED)		100 %
2000 vrije slag	32:20.54	OW	5-7-2009	Bodegraven (NED)		100 %

25 rugslag	16.02	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	36.54	50m	21-5-2006	Beverwijk (NED)	406 Pnt.	100 %
50 rugslag	33.39	25m	29-12-2007	Maastricht (NED)		100 %
100 rugslag	1:20.24	50m	20-5-2006	Beverwijk (NED)	379 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:16.47	25m	30-9-2007	Volendam (NED)		100 %
200 rugslag	2:53.65	50m	14-5-2006	Beverwijk (NED)	364 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:41.16	25m	9-3-2008	Heemskerk (NED)		100 %
25 schoolslag	17.22	25m	27-4-2006	Heemskerk		100 %
50 schoolslag	38.70	50m	22-5-2005	Beverwijk (NED)	438 Pnt.	100 %
50 schoolslag	37.64	25m	30-12-2007	Maastricht (NED)		100 %
100 schoolslag	1:26.05	50m	12-5-2007	Beverwijk (NED)	413 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:22.16	25m	25-11-2007	Amsterdam (NED)		100 %
200 schoolslag	3:13.60	50m	20-5-2006	Beverwijk (NED)	370 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:02.96	25m	13-12-2007	Heemskerk (NED)		100 %
500 schoolslag	9:24.22	OW	7-7-2007	Oss (NED)		100 %
25 vlinderslag	15.02	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	31.78	50m	12-4-2008	Antwerpen (BEL)	454 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	31.87	25m	24-3-2008	Haarlem (NED)		100 %
100 vlinderslag	1:15.79	50m	18-5-2008	Alkmaar (NED)	392 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:13.63	25m	17-11-2007	Barneveld (NED)		100 %
200 vlinderslag	2:51.40	25m	31-1-2008	Heemskerk (NED)		100 %
100 wisselslag	1:12.94	25m	10-2-2008	Purmerend (NED)		100 %
200 wisselslag	2:50.86	50m	20-5-2006	Beverwijk (NED)	402 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:39.09	25m	13-1-2008	Heemskerk (NED)		100 %
300 wisselslag	4:42.54	25m	19-12-2004	Heemskerk (NED)		100 %
400 wisselslag	5:55.32	25m	15-6-2006	Heemskerk (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 471 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 471 Pnt.

Palmboom Pascal

25 vrije slag	13.08	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	28.02	50m	6-5-2007	Eindhoven (NED)	415 Pnt.	100 %
50 vrije slag	27.40	25m	8-4-2007	Haarlem (NED)		100 %
100 vrije slag	1:04.98	50m	6-5-2007	Eindhoven (NED)	376 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:02.75	25m	17-2-2008	Zaandam (NED)		100 %
200 vrije slag	3:07.84	50m	21-4-2002	Beverwijk (NED)	160 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:24.24	25m	25-10-2007	Heemskerk (NED)		100 %
300 vrije slag	4:07.13	25m	29-4-2004	Heemskerk (NED)		100 %
400 vrije slag	5:22.23	25m	28-4-2005	Heemskerk (NED)		100 %
800 vrije slag	11:44.06	25m	17-10-2004	Zaandam (NED)		100 %
25 rugslag	16.60	25m	27-4-2006	Heemskerk		100 %
50 rugslag	34.23	25m	13-12-2007	Heemskerk (NED)		100 %
100 rugslag	1:37.15	50m	20-10-2002	Beverwijk (NED)	152 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:14.45	25m	9-3-2008	Heemskerk (NED)		100 %
200 rugslag	2:54.32	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)		100 %
25 schoolslag	15.91	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	35.93	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	376 Pnt.	100 %
50 schoolslag	33.93	25m	22-1-2009	Heemskerk (NED)		100 %
100 schoolslag	1:25.73	50m	12-6-2010	Beverwijk (NED)	295 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:17.42	25m	19-11-2009	Heemskerk (NED)		100 %
200 schoolslag	3:07.73	50m	8-5-2004	Beverwijk (NED)	307 Pnt.	100 %
200 schoolslag	2:58.26	25m	19-3-2006	Heemskerk (NED)		100 %
500 schoolslag	9:16.23	OW	21-8-2004	Bussloo (NED)		100 %

25 vlinderslag	14.43	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	32.79	50m	6-5-2007	Eindhoven (NED)	320 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	31.39	25m	9-4-2007	Haarlem (NED)		100 %
100 vlinderslag	1:17.66	50m	22-6-2014	Beverwijk (NED)	264 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:11.61	25m	25-11-2007	Amsterdam (NED)		100 %
200 vlinderslag	3:07.03	25m	24-11-2005	Heemskerk (NED)		100 %
100 wisselslag	1:12.40	25m	25-10-2007	Heemskerk (NED)		100 %
200 wisselslag	2:48.55	25m	22-1-2009	Heemskerk (NED)		100 %
300 wisselslag	4:33.44	25m	19-12-2004	Heemskerk (NED)		100 %
400 wisselslag	6:16.28	25m	29-2-2004	Wormerveer		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 358 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 358 Pnt.

Petit Kirsten

25 vrije slag	15.17	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	31.93	50m	30-4-2016	Alkmaar (NED)	407 Pnt.	100 %
50 vrije slag	31.01	25m	30-12-2016	Leeuwarden (NED)		100 %
100 vrije slag	1:10.30	50m	5-6-2016	Alkmaar (NED)	397 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:08.69	25m	4-12-2016	Zaandam (NED)		100 %
200 vrije slag	2:51.25	50m	25-3-2012	Beverwijk (NED)	287 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:29.82	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		100 %
25 rugslag	26.73	25m	27-9-2009	Hoorn (NED)		100 %
50 rugslag	38.24	50m	3-12-2016	Beverwijk (NED)	354 Pnt.	100 %
50 rugslag	36.47	25m	30-12-2016	Leeuwarden (NED)		100 %
100 rugslag	1:23.56	50m	20-6-2015	Beverwijk (NED)	336 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:17.06	25m	10-12-2015	Heemskerk (NED)		100 %
200 rugslag	3:17.04	50m	13-5-2012	Beverwijk (NED)	249 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:43.44	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		106 %
50 schoolslag	45.43	50m	3-12-2016	Beverwijk (NED)	271 Pnt.	100 %
50 schoolslag	41.59	25m	13-11-2016	Purmerend (NED)		100 %
100 schoolslag	1:42.70	50m	16-6-2013	Beverwijk (NED)	243 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:30.01	25m	13-11-2016	Purmerend (NED)		100 %
200 schoolslag	3:24.20	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)		113 %
25 vlinderslag	18.22	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	35.93	50m	5-6-2016	Alkmaar (NED)	314 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	35.31	25m	10-12-2015	Heemskerk (NED)		100 %
100 vlinderslag	1:36.36	50m	29-6-2013	Eindhoven (NED)	190 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:27.26	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)		100 %
200 vlinderslag	3:30.05	25m	20-5-2013	Purmerend (NED)		100 %
100 wisselslag	1:17.74	25m	4-12-2016	Zaandam (NED)		100 %
200 wisselslag	2:52.13	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 361 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 361 Pnt.

Prins Hilbert

50 vrije slag	40.21	50m	6-5-2016	Eindhoven (NED)	140 Pnt.	100 %
50 vrije slag	38.77	25m	22-1-2016	Papendrecht (NED)		100 %
100 vrije slag	1:24.64	50m	6-5-2016	Eindhoven (NED)	170 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:19.82	25m	22-1-2016	Papendrecht (NED)		100 %
200 vrije slag	3:02.07	50m	7-5-2016	Eindhoven (NED)	175 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:56.10	25m	23-1-2016	Papendrecht (NED)		100 %
300 vrije slag	4:45.06	50m	2-9-2013	Eindhoven (NED)	180 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:36.55	25m	21-1-2016	Papendrecht (NED)		100 %
400 vrije slag	6:25.88	50m	3-5-2013	Eindhoven (NED)	185 Pnt.	100 %

400 vrije slag	6:10.10	25m	10-2-2013	Zaandam (NED)		100 %
800 vrije slag	13:10.05	50m	3-5-2013	Eindhoven (NED)	187 Pnt.	100 %
800 vrije slag	12:33.79	25m	10-2-2013	Zaandam (NED)		100 %
1000 vrije slag	17:32.55	OW	23-7-2016	Amstelveen (NED)		100 %
1500 vrije slag	25:40.24	50m	5-5-2016	Eindhoven (NED)	180 Pnt.	100 %
1500 vrije slag	23:51.77	25m	10-2-2013	Zaandam (NED)		100 %
1500 vrije slag	28:36.38	OW	17-7-2016	Amsterdam (NED)		100 %
3000 vrije slag	52:37.20	OW	7-9-2013	Eindhoven (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 181 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 181 Pnt.

Renkema Iris

25 vrije slag	21.27	25m	11-11-2012	Schagen (NED)		100 %
50 vrije slag	32.73	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	378 Pnt.	100 %
50 vrije slag	31.25	25m	11-11-2017	Hoofddorp (NED)		105 %
100 vrije slag	1:13.92	50m	19-2-2017	Amsterdam (NED)	342 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:09.97	25m	15-10-2017	Alkmaar (NED)		106 %
200 vrije slag	2:47.38	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	307 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:41.45	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)		100 %
400 vrije slag	5:57.56	25m	14-6-2015	Zaandam (NED)		100 %
800 vrije slag	12:22.14	25m	7-2-2016	Zaandam (NED)		100 %
25 rugslag	25.14	25m	30-9-2012	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	39.22	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	328 Pnt.	100 %
50 rugslag	36.87	25m	15-10-2017	Alkmaar (NED)		113 %
100 rugslag	1:25.55	50m	28-5-2017	Alkmaar (NED)	313 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:23.71	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)		100 %
200 rugslag	3:06.78	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	293 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:58.37	25m	19-3-2017	Zaandam (NED)		100 %
25 schoolslag	25.11	25m	10-3-2013	Schagen (NED)		100 %
50 schoolslag	42.98	50m	29-5-2016	Alkmaar (NED)	320 Pnt.	100 %
50 schoolslag	43.05	25m	6-9-2015	Zaandam (NED)		100 %
100 schoolslag	1:37.02	50m	28-5-2016	Alkmaar (NED)	288 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:34.36	25m	17-1-2016	Purmerend (NED)		100 %
200 schoolslag	3:36.41	50m	5-6-2016	Alkmaar (NED)	265 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:34.39	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)		100 %
25 vlinderslag	24.96	25m	20-1-2013	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	37.77	50m	28-5-2017	Alkmaar (NED)	270 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	37.17	25m	9-10-2016	Alkmaar (NED)		100 %
100 vlinderslag	1:32.76	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)		102 %
200 vlinderslag	3:50.96	25m	13-12-2015	Zaandam (NED)		100 %
100 wisselslag	1:22.47	25m	9-10-2016	Alkmaar (NED)		100 %
200 wisselslag	3:08.37	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	300 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:01.92	25m	7-2-2016	Zaandam (NED)		100 %
400 wisselslag	7:00.17	25m	19-3-2017	Zaandam (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 336 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 336 Pnt.

van Rijn Sydney

25 vrije slag	19.35	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)		100 %
50 vrije slag	33.92	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	339 Pnt.	100 %
50 vrije slag	33.42	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)		104 %
100 vrije slag	1:18.91	25m	30-10-2016	Den Helder (NED)		100 %
200 vrije slag	2:49.65	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		108 %
50 rugslag	42.74	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		104 %
100 rugslag	1:28.90	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)		104 %
200 rugslag	3:17.33	25m	2-10-2016	Purmerend (NED)		100 %
50 schoolslag	47.70	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		109 %
100 schoolslag	1:46.12	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)		108 %
200 schoolslag	3:53.11	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		104 %
25 vlinderslag	22.62	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)		100 %
50 vlinderslag	37.58	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)		123 %
100 vlinderslag	1:39.27	25m	2-10-2016	Purmerend (NED)		100 %
100 wisselslag	1:29.80	25m	9-10-2016	Alkmaar (NED)		100 %
200 wisselslag	3:22.93	25m	13-3-2016	Zaandam (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 1 zwemslagen aan het 31-8-2017: 339 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 1 zwemslagen aan het 1-8-2018: 339 Pnt.

van Rijn-Hofwegen Wilma

50 vrije slag	29.61	25m	1-12-2013	Vlaardingen (NED)		100 %
25 vlinderslag	14.72	25m	1-12-2013	Vlaardingen (NED)		100 %

van Rookhuizen Barry

25 vrije slag	12.60	25m	12-2-1998	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	26.68	50m	29-5-1999	Beverwijk (NED)	481 Pnt.	100 %
50 vrije slag	26.48	25m	17-10-1999	Zaandam (NED)		100 %
100 vrije slag	1:01.30	50m	30-5-1999	Beverwijk (NED)	448 Pnt.	100 %
100 vrije slag	58.78	25m	12-12-1999	Heemskerk (NED)		100 %
200 vrije slag	2:34.20	50m	9-11-1997	Beverwijk (NED)	289 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:19.00	25m	19-11-2000	Zaandam (NED)		100 %
300 vrije slag	3:43.95	25m	29-4-2004	Heemskerk (NED)		100 %
400 vrije slag	5:07.41	25m	29-4-2004	Heemskerk (NED)		100 %
800 vrije slag	11:41.10	25m	23-2-1997	Zaandam (NED)		100 %
25 rugslag	16.44	25m	22-2-2001	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	33.62	25m	31-10-2002	Heemskerk		100 %
100 rugslag	1:36.90	50m	11-6-1995	Beverwijk (NED)	153 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:12.76	25m	24-4-2003	Heemskerk		100 %
200 rugslag	2:56.14	25m	14-12-2000	Heemskerk (NED)		100 %
25 schoolslag	16.66	25m	22-2-2001	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	37.00	50m	6-6-1999	Beverwijk (NED)	344 Pnt.	100 %
50 schoolslag	36.22	25m	20-12-2001	Heemskerk		100 %
100 schoolslag	1:28.14	50m	31-10-1999	Beverwijk (NED)	272 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:19.96	25m	7-4-2002	Heemskerk		100 %
200 schoolslag	3:08.97	50m	31-10-1999	Beverwijk (NED)	301 Pnt.	100 %
200 schoolslag	2:56.87	25m	17-11-2002	Heemskerk		100 %
25 vlinderslag	13.58	25m	4-5-2000	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	30.49	50m	5-6-1999	Beverwijk (NED)	398 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	30.23	25m	14-11-1999	Zaandam (NED)		100 %
100 vlinderslag	1:12.51	50m	6-6-1999	Beverwijk (NED)	324 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:08.80	25m	12-3-2000	Heemskerk (NED)		100 %

200 vlinderslag	3:14.50	50m	11-5-1996	Beverwijk (NED)	188 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:45.08	25m	20-12-2001	Heemskerk		100 %
100 wisselslag	1:10.53	25m	17-10-1999	Zaandam (NED)		100 %
200 wisselslag	2:41.58	25m	8-10-2000	Heemskerk (NED)		100 %
400 wisselslag	5:57.32	25m	30-3-2000	Heemskerk (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 399 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 399 Pnt.

de Ruijter Linda

25 vrije slag	16.00	25m	15-2-2001	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	36.25	50m	4-6-2000	Beverwijk (NED)	278 Pnt.	100 %
50 vrije slag	32.93	25m	23-3-2003	Heemstede		100 %
100 vrije slag	1:13.82	50m	20-10-2002	Beverwijk (NED)	343 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:11.63	25m	27-3-2003	Heemskerk		100 %
200 vrije slag	2:37.43	50m	29-3-2003	Beverwijk (NED)	369 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:37.33	25m	26-9-2002	Heemskerk		100 %
300 vrije slag	4:07.06	25m	29-4-2004	Heemskerk (NED)		100 %
400 vrije slag	5:31.42	25m	29-4-2004	Heemskerk (NED)		100 %
800 vrije slag	11:39.46	25m	8-9-2002	Heemskerk		100 %
800 vrije slag	13:19.97	OW	23-7-2000	Amsterdam (NED)		100 %
1000 vrije slag	15:40.56	OW	8-7-2001	Amsterdam (NED)		100 %
1500 vrije slag	21:56.67	25m	1-12-2002	Heemskerk		100 %
2000 vrije slag	29:15.39	25m	16-2-2003	Zaandam		100 %
25 rugslag	18.54	25m	22-2-2001	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	39.04	25m	7-6-2003	Z.o. Beemster		100 %
100 rugslag	1:27.90	50m	31-5-2003	Beverwijk	288 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:24.44	25m	10-12-2015	Heemskerk (NED)		100 %
200 rugslag	3:18.79	50m	21-10-2001	Beverwijk (NED)	243 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:05.06	25m	19-12-2002	Heemskerk		100 %
25 schoolslag	20.40	25m	20-1-2000	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	44.09	25m	25-11-2004	Heemskerk (NED)		100 %
100 schoolslag	1:36.03	50m	12-10-2003	Beverwijk (NED)	297 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:33.02	25m	23-3-2003	Heemstede		100 %
200 schoolslag	3:24.01	50m	25-5-2002	Beverwijk (NED)	317 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:18.60	25m	17-11-2002	Heemskerk		100 %
25 vlinderslag	17.37	25m	17-11-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	37.35	25m	22-12-2002	Zaandam		100 %
100 vlinderslag	1:25.47	50m	12-10-2003	Beverwijk (NED)	273 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:22.80	25m	22-12-2002	Zaandam		100 %
200 vlinderslag	3:20.51	50m	26-5-2002	Beverwijk (NED)	224 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:07.60	25m	22-12-2002	Zaandam		100 %
100 wisselslag	1:23.76	25m	25-9-2003	Heemskerk (NED)		100 %
200 wisselslag	3:18.79	50m	7-5-2000	Beverwijk (NED)	255 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:57.34	25m	30-1-2003	Heemskerk		100 %
300 wisselslag	4:39.73	25m	24-11-2002	Amsterdam		100 %
400 wisselslag	6:18.75	25m	23-2-2003	Heemskerk		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 322 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 322 Pnt.

Salem Ehab**Salem Lamies**

50 vrije slag	46.85	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)
100 vrije slag	1:46.55	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)
200 vrije slag	3:45.01	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)
50 schoolslag	54.09	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)
100 schoolslag	1:54.33	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)

Schaefer Lisa

50 vrije slag	38.27	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	236 Pnt.	
50 vrije slag	38.85	25m	11-2-2018	Zaandam (NED)		138 %
100 vrije slag	1:29.01	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	196 Pnt.	
100 vrije slag	1:27.21	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		
200 vrije slag	3:14.76	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		
50 rugslag	44.72	25m	13-5-2018	Haarlem (NED)		143 %
100 rugslag	1:40.46	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)		
50 schoolslag	53.62	50m	18-2-2018	Alkmaar (NED)	164 Pnt.	
50 schoolslag	51.73	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		
100 schoolslag	1:57.03	50m	18-2-2018	Alkmaar (NED)	164 Pnt.	
100 schoolslag	1:49.84	25m	10-12-2017	Zaandam (NED)		
200 schoolslag	4:06.36	50m	18-2-2018	Alkmaar (NED)	180 Pnt.	
50 vlinderslag	50.69	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	111 Pnt.	
50 vlinderslag	46.57	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)		
100 wisselslag	1:41.53	25m	10-12-2017	Zaandam (NED)		122 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 188 Pnt.

Schillemans Bram

50 vrije slag	30.35	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	327 Pnt.	104 %
50 vrije slag	30.45	25m	13-10-2016	Heemskerk (NED)		100 %
100 vrije slag	1:09.51	50m	20-6-2015	Beverwijk (NED)	307 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:05.76	25m	11-5-2017	Heemskerk (NED)		100 %
200 vrije slag	2:31.69	25m	17-3-2016	Heemskerk (NED)		100 %
400 vrije slag	6:09.33	25m	8-2-2015	Zaandam (NED)		100 %
800 vrije slag	12:44.07	25m	8-2-2015	Zaandam (NED)		100 %
1500 vrije slag	24:00.91	25m	8-2-2015	Zaandam (NED)		100 %
50 rugslag	37.71	50m	23-3-2014	Beverwijk (NED)	259 Pnt.	100 %
50 rugslag	35.71	25m	2-2-2017	Heemskerk (NED)		100 %
100 rugslag	1:23.06	50m	22-2-2015	Alkmaar (NED)	243 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:19.87	25m	10-12-2015	Heemskerk (NED)		100 %
200 rugslag	2:53.02	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)		100 %
50 schoolslag	47.76	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	160 Pnt.	105 %
50 schoolslag	45.04	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		101 %
100 schoolslag	1:37.84	25m	13-10-2016	Heemskerk (NED)		100 %
200 schoolslag	3:37.74	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		116 %
50 vlinderslag	37.04	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	222 Pnt.	113 %
50 vlinderslag	36.55	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)		100 %
100 vlinderslag	1:32.37	50m	21-6-2015	Beverwijk (NED)	156 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:26.19	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		102 %

100 wisselslag	1:18.72	25m	19-5-2016	Heemskerk (NED)		100 %
200 wisselslag	2:58.40	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)		100 %
400 wisselslag	6:41.90	25m	9-10-2016	Alkmaar (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 260 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 271 Pnt.

Scholten Britt

50 vrije slag	33.80	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	343 Pnt.	111 %
50 vrije slag	32.75	25m	11-2-2018	Zaandam (NED)		113 %
100 vrije slag	1:16.59	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	307 Pnt.	108 %
100 vrije slag	1:14.96	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)		114 %
200 vrije slag	2:49.47	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	296 Pnt.	108 %
200 vrije slag	2:41.45	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		110 %
400 vrije slag	6:09.40	25m	18-9-2016	Zaandam (NED)		100 %
50 rugslag	38.79	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	339 Pnt.	102 %
50 rugslag	36.32	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		125 %
100 rugslag	1:25.70	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	311 Pnt.	108 %
100 rugslag	1:19.04	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		113 %
200 rugslag	3:04.97	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	301 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:59.80	25m	19-3-2017	Zaandam (NED)		100 %
25 schoolslag	25.58	25m	7-4-2013	Castricum (NED)		100 %
50 schoolslag	44.53	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	287 Pnt.	100 %
50 schoolslag	44.66	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		103 %
100 schoolslag	1:42.50	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	244 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:35.38	25m	10-12-2017	Zaandam (NED)		107 %
200 schoolslag	3:26.30	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)		100 %
25 vlinderslag	25.32	25m	13-12-2012	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	37.18	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	283 Pnt.	123 %
50 vlinderslag	36.21	25m	10-12-2017	Zaandam (NED)		115 %
100 vlinderslag	1:24.06	25m	11-2-2018	Zaandam (NED)		126 %
200 vlinderslag	3:45.13	25m	27-11-2016	Zaandam (NED)		100 %
100 wisselslag	1:21.05	25m	10-12-2017	Zaandam (NED)		110 %
200 wisselslag	3:09.13	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	296 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:58.61	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)		120 %
400 wisselslag	6:38.53	25m	19-3-2017	Zaandam (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 301 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 320 Pnt.

Siemerink Laura

50 vrije slag	30.84	50m	18-2-2018	Alkmaar (NED)	452 Pnt.	110 %
50 vrije slag	30.47	25m	11-2-2018	Zaandam (NED)		127 %
100 vrije slag	1:09.70	50m	18-2-2018	Alkmaar (NED)	408 Pnt.	123 %
100 vrije slag	1:08.87	25m	18-11-2017	Hoofddorp (NED)		130 %
200 vrije slag	2:36.82	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		124 %
400 vrije slag	6:08.49	25m	5-11-2017	Alkmaar (NED)		129 %
50 rugslag	37.35	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	380 Pnt.	122 %
50 rugslag	34.51	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		139 %
100 rugslag	1:19.05	25m	1-4-2018	Haarlem (NED)		129 %
200 rugslag	3:14.52	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)		102 %
50 schoolslag	42.33	50m	18-2-2018	Alkmaar (NED)	335 Pnt.	103 %
50 schoolslag	40.90	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		115 %
100 schoolslag	1:36.87	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	290 Pnt.	111 %
100 schoolslag	1:31.01	25m	26-11-2017	Purmerend (NED)		118 %

200 schoolslag	3:30.58	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	288 Pnt.	112 %
200 schoolslag	3:22.60	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		108 %
50 vlinderslag	33.35	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	393 Pnt.	131 %
50 vlinderslag	35.08	25m	8-10-2017	Alkmaar (NED)		125 %
100 vlinderslag	1:23.41	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	294 Pnt.	119 %
100 vlinderslag	1:21.18	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		119 %
200 vlinderslag	3:41.76	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	165 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	3:37.20	25m	27-11-2016	Zaandam (NED)		100 %
100 wisselslag	1:19.84	25m	29-12-2017	Leeuwarden (NED)		110 %
200 wisselslag	3:00.43	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	341 Pnt.	116 %
200 wisselslag	2:58.59	25m	1-4-2018	Haarlem (NED)		125 %
400 wisselslag	6:46.58	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	281 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 313 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 394 Pnt.

Smit Sanne

50 vrije slag	28.65	50m	5-3-2017	Alkmaar (NED)	563 Pnt.	100 %
50 vrije slag	28.49	25m	11-11-2017	Hoofddorp (NED)		101 %
100 vrije slag	1:02.58	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	564 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:01.20	25m	8-10-2017	Alkmaar (NED)		100 %
200 vrije slag	2:21.42	50m	18-2-2018	Alkmaar (NED)	509 Pnt.	101 %
200 vrije slag	2:13.76	25m	16-3-2017	Heemskerk (NED)		100 %
400 vrije slag	5:01.84	50m	26-3-2017	Alkmaar (NED)	480 Pnt.	100 %
400 vrije slag	4:58.85	25m	26-11-2017	Amsterdam (NED)		110 %
800 vrije slag	10:38.10	50m	18-2-2018	Alkmaar (NED)	438 Pnt.	103 %
800 vrije slag	10:36.60	25m	8-10-2017	Alkmaar (NED)		107 %
1500 vrije slag	20:34.89	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	420 Pnt.	CRS,CR17,CR18,CR
50 rugslag	35.49	50m	31-5-2015	Alkmaar (NED)	443 Pnt.	100 %
50 rugslag	34.37	25m	15-2-2015	Purmerend (NED)		100 %
100 rugslag	1:18.41	50m	30-5-2015	Beverwijk (NED)	406 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:13.59	25m	10-1-2016	Purmerend (NED)		100 %
200 rugslag	2:40.69	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		108 %
50 schoolslag	42.29	50m	29-5-2016	Alkmaar (NED)	335 Pnt.	100 %
50 schoolslag	40.95	25m	15-2-2015	Purmerend (NED)		100 %
100 schoolslag	1:33.72	50m	22-2-2015	Alkmaar (NED)	320 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:28.41	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)		102 %
200 schoolslag	3:08.36	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)		100 %
50 vlinderslag	35.63	50m	16-5-2015	Beverwijk (NED)	322 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	33.05	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)		100 %
100 vlinderslag	1:12.40	50m	26-3-2017	Alkmaar (NED)	449 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:12.75	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		110 %
100 wisselslag	1:15.06	25m	11-12-2016	Alkmaar (NED)		100 %
200 wisselslag	2:47.94	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	423 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:39.42	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)		100 %
400 wisselslag	5:56.97	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	415 Pnt.	100 %
400 wisselslag	5:47.60	25m	8-1-2017	Purmerend (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 511 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 513 Pnt.

van Stavereen Marina

25 vrije slag	14.04	25m	14-4-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	31.02	50m	18-3-2012	Amersfoort (NED)	444 Pnt.	100 %
50 vrije slag	30.06	25m	18-2-2012	Heerenveen (NED)		100 %
100 vrije slag	1:07.70	50m	14-4-2012	Kampen (NED)	445 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:07.26	25m	9-2-2012	Heemskerk (NED)		100 %
200 vrije slag	2:45.64	50m	18-3-2012	Amersfoort (NED)	317 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:31.15	25m	17-11-2013	Almere-Stad (NED)		100 %
400 vrije slag	5:44.09	50m	18-3-2012	Amersfoort (NED)	324 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:29.02	25m	22-5-2011	Grootebroek (NED)		100 %
1000 vrije slag	15:45.07	OW	4-8-2013	Amstelveen (NED)		100 %
1500 vrije slag	25:21.32	OW	22-7-2012	Amsterdam (NED)		100 %
50 rugslag	37.55	50m	16-4-2011	Kampen (NED)	374 Pnt.	100 %
50 rugslag	37.12	25m	22-3-2012	Heemskerk (NED)		100 %
100 rugslag	1:26.27	50m	13-3-2011	Amersfoort (NED)	305 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:18.30	25m	13-5-2012	Grootebroek (NED)		100 %
200 rugslag	3:04.40	50m	24-3-2013	Amersfoort (NED)	304 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:54.20	25m	7-1-2012	Zwolle (NED)		100 %
25 schoolslag	19.54	25m	18-11-2012	Almere-Stad (NED)		100 %
50 schoolslag	43.26	50m	14-4-2012	Kampen (NED)	313 Pnt.	100 %
50 schoolslag	41.98	25m	9-2-2012	Heemskerk (NED)		100 %
100 schoolslag	1:31.70	25m	13-5-2012	Grootebroek (NED)		100 %
200 schoolslag	3:27.23	25m	17-10-2015	Emmeloord (NED)		100 %
25 vlinderslag	15.06	25m	17-11-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	33.87	50m	24-3-2013	Amersfoort (NED)	375 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	33.15	25m	22-3-2012	Heemskerk (NED)		100 %
100 vlinderslag	1:21.95	50m	14-4-2012	Kampen (NED)	310 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:17.69	25m	18-2-2012	Heerenveen (NED)		100 %
100 wisselslag	1:16.71	25m	13-5-2012	Grootebroek (NED)		100 %
200 wisselslag	2:59.65	50m	13-3-2011	Amersfoort (NED)	345 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 396 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 396 Pnt.

Stins Arnold

25 vrije slag	12.22	25m	4-5-2000	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	28.12	50m	13-5-2001	Beverwijk (NED)	411 Pnt.	100 %
50 vrije slag	27.44	25m	18-3-2001	Zaandam (NED)		100 %
100 vrije slag	1:02.25	50m	22-10-2000	Beverwijk (NED)	427 Pnt.	100 %
100 vrije slag	59.10	25m	12-3-2000	Heemskerk (NED)		100 %
200 vrije slag	2:15.95	50m	18-5-2002	Nordhorn (GER)	422 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:10.77	25m	6-4-2002	Hengelo (NED)		100 %
300 vrije slag	3:35.21	25m	29-4-2004	Heemskerk (NED)		100 %
400 vrije slag	4:42.76	25m	31-5-2001	Heemskerk (NED)		100 %
800 vrije slag	9:50.65	25m	24-10-1999	Zaandam (NED)		100 %
1000 vrije slag	15:08.70	OW	12-7-1998	Amsterdam (NED)		100 %
1500 vrije slag	18:55.85	25m	28-2-1999	Zaandam (NED)		100 %
1500 vrije slag	24:34.97	OW	22-7-2012	Amsterdam (NED)		100 %
2000 vrije slag	24:32.46	25m	5-3-2000	Zaandam (NED)		100 %
2000 vrije slag	25:13.83	OW	23-6-2002	Breukelen (NED)		100 %
2500 vrije slag	33:22.92	OW	29-6-2002	Scheerwolde (NED)		100 %
3000 vrije slag	40:01.29	OW	1-7-2001	Sluis (NED)		100 %
5000 vrije slag	1:08:48.37	OW	7-7-2001	Vriezenveen (NED)		100 %

25 rugslag	15.20	25m	17-2-2000	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	34.75	50m	13-5-2001	Beverwijk (NED)	331 Pnt.	100 %
50 rugslag	32.67	25m	30-10-2003	Heemskerk		100 %
100 rugslag	1:14.36	50m	18-5-2002	Nordhorn (GER)	339 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:09.96	25m	12-12-1999	Heemskerk (NED)		100 %
200 rugslag	2:45.59	50m	19-5-2001	Beverwijk (NED)	308 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:28.73	25m	25-9-2003	Heemskerk (NED)		100 %
25 schoolslag	16.89	25m	17-2-2000	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	35.75	25m	14-12-2000	Heemskerk (NED)		100 %
100 schoolslag	1:26.29	50m	5-6-1999	Beverwijk (NED)	290 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:18.67	25m	23-4-2000	Haarlem (NED)		100 %
200 schoolslag	3:06.51	50m	13-5-2001	Beverwijk (NED)	313 Pnt.	100 %
200 schoolslag	2:50.26	25m	25-1-2001	Heemskerk (NED)		100 %
1000 schoolslag	18:33.91	OW	25-7-2010	Langedijk (NED)		100 %
2000 schoolslag	33:24.92	OW	13-7-2003	Eersel (NED)		100 %
3000 schoolslag	53:47.42	OW	6-7-2002	Sluis (NED)		100 %
25 vlinderslag	13.65	25m	29-3-2001	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	31.84	50m	21-10-2001	Beverwijk (NED)	349 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	30.80	25m	31-1-2002	Heemskerk		100 %
100 vlinderslag	1:11.38	50m	18-5-2002	Nordhorn (GER)	340 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:07.54	25m	31-3-2002	Haarlem		100 %
200 vlinderslag	2:43.85	50m	13-5-2001	Beverwijk (NED)	315 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:33.99	25m	16-4-2000	Zaandam (NED)		100 %
100 wisselslag	1:09.28	25m	26-9-2002	Heemskerk		100 %
200 wisselslag	2:34.66	50m	18-5-2002	Nordhorn (GER)	400 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:27.81	25m	6-4-2002	Hengelo (NED)		100 %
300 wisselslag	3:57.42	25m	20-1-2001	Amsterdam (NED)		100 %
400 wisselslag	5:18.45	25m	30-3-2000	Heemskerk (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 401 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 401 Pnt.

Stins Mariska

25 vrije slag	14.42	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	32.32	50m	18-3-2012	Amersfoort (NED)	392 Pnt.	100 %
50 vrije slag	30.30	25m	11-4-2010	Zaandam (NED)		100 %
100 vrije slag	1:11.90	50m	2-6-2002	Beverwijk	371 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:06.74	25m	16-3-2003	Heemskerk		100 %
200 vrije slag	2:46.07	50m	18-5-2002	Nordhorn (GER)	314 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:26.63	25m	5-11-2000	Zaandam (NED)		100 %
300 vrije slag	4:01.45	25m	29-4-2004	Heemskerk (NED)		100 %
400 vrije slag	5:19.17	25m	30-5-2002	Heemskerk		100 %
800 vrije slag	11:18.69	25m	5-11-2000	Zaandam (NED)		100 %
1000 vrije slag	16:43.50	OW	12-7-1998	Amsterdam (NED)		100 %
1500 vrije slag	21:41.94	25m	1-12-2002	Heemskerk		100 %
2000 vrije slag	29:08.81	25m	5-3-2000	Zaandam (NED)		100 %
25 rugslag	16.86	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	37.92	50m	18-3-2012	Amersfoort (NED)	363 Pnt.	100 %
50 rugslag	35.29	25m	7-6-2003	Z.o. Beemster		100 %
100 rugslag	1:20.10	50m	1-6-2002	Beverwijk	381 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:16.36	25m	9-11-2003	Zaandam		100 %
200 rugslag	2:52.41	50m	18-5-2003	Beverwijk (NED)	372 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:44.24	25m	16-3-2003	Heemskerk		100 %
25 schoolslag	18.89	25m	25-3-1999	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	41.73	25m	15-4-2001	Haarlem (NED)		100 %
100 schoolslag	1:34.74	50m	29-5-1999	Beverwijk (NED)	310 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:30.00	25m	5-1-2003	Aalsmeer (NED)		100 %

200 schoolslag	3:29.96	50m	21-4-2002	Beverwijk (NED)	290 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:15.82	25m	16-1-2000	Zaandam (NED)		100 %
25 vlinderslag	15.30	25m	19-4-2007	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	36.07	50m	20-10-2002	Beverwijk (NED)	310 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	34.23	25m	30-11-2000	Heemskerk (NED)		100 %
100 vlinderslag	1:18.47	50m	25-4-2004	Beverwijk (NED)	353 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:15.83	25m	27-5-2004	Heemskerk (NED)		100 %
200 vlinderslag	3:12.70	50m	17-4-2005	Beverwijk (NED)	252 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:58.47	25m	15-3-2009	Haarlem (NED)		100 %
100 wisselslag	1:18.32	25m	28-12-2003	Maastricht (NED)		100 %
200 wisselslag	2:58.92	50m	20-10-2002	Beverwijk (NED)	350 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:47.46	25m	11-4-2010	Zaandam (NED)		100 %
300 wisselslag	4:28.22	25m	20-1-2001	Amsterdam (NED)		100 %
400 wisselslag	5:55.41	25m	24-2-2002	Heemskerk		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 375 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 375 Pnt.

Tijms Eric

25 vrije slag	13.70	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	31.73	50m	22-3-2009	Amersfoort (NED)	286 Pnt.	100 %
50 vrije slag	30.97	25m	24-4-2011	Haarlem (NED)		100 %
100 vrije slag	1:16.05	50m	18-9-2009	Cadiz (ESP)	234 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:11.93	25m	22-1-2011	Heerenveen (NED)		100 %
200 vrije slag	2:48.22	50m	2-5-2014	Den Haag (NED)	222 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:42.71	25m	21-2-2015	Heerenveen (NED)		100 %
300 vrije slag	4:30.31	50m	3-5-2014	Den Haag (NED)	211 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:21.87	25m	22-1-2016	Papendrecht (NED)		100 %
400 vrije slag	6:05.69	50m	3-5-2014	Den Haag (NED)	217 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:53.58	25m	22-1-2016	Papendrecht (NED)		100 %
800 vrije slag	12:35.14	50m	2-5-2014	Den Haag (NED)	214 Pnt.	100 %
800 vrije slag	12:20.34	25m	23-1-2015	Heerenveen (NED)		100 %
1000 vrije slag	15:46.38	OW	31-8-2013	Wilhelminadorp (NED)		100 %
1250 vrije slag	22:56.66	OW	10-9-2017	Hoorn (NED)		
1500 vrije slag	24:10.66	50m	4-5-2014	Den Haag (NED)	216 Pnt.	100 %
1500 vrije slag	23:32.56	25m	21-1-2016	Papendrecht (NED)		100 %
1500 vrije slag	25:38.60	OW	28-7-2012	Anna-Paulowna (NED)		100 %
2000 vrije slag	32:18.57	OW	1-9-2012	Wilhelminadorp (NED)		100 %
2500 vrije slag	47:48.09	OW	23-7-2017	Medemblik (NED)		100 %
3000 vrije slag	42:05.80	OW	17-6-2012	Riccione (ITA)		100 %
4000 vrije slag	1:11:51.90	OW	18-7-2015	Amstelveen (NED)		100 %
5000 vrije slag	1:31:03.05	OW	26-8-2012	Oosterhout (NED)		100 %
6000 vrije slag	1:17:08.68	OW	10-7-2016	Beusichem-Culemborg (NED)		100 %
25 rugslag	18.92	25m	20-11-2011	Almere-Stad (NED)		100 %
50 rugslag	42.61	50m	3-6-2012	Riccione (ITA)	179 Pnt.	100 %
50 rugslag	41.51	25m	21-3-2013	Heemskerk (NED)		100 %
100 rugslag	1:39.28	50m	18-3-2012	Amersfoort (NED)	142 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:30.65	25m	10-12-2015	Heemskerk (NED)		100 %
25 schoolslag	17.25	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	41.02	50m	5-5-2012	Eindhoven (NED)	253 Pnt.	100 %
50 schoolslag	39.91	25m	31-5-2009	Purmerend (NED)		100 %
100 schoolslag	1:34.58	50m	4-5-2014	Den Haag (NED)	220 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:29.20	25m	30-10-2008	Heemskerk (NED)		100 %
200 schoolslag	3:35.07	50m	19-4-2015	Alkmaar (NED)	204 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:27.18	25m	12-6-2011	Purmerend (NED)		100 %
1000 schoolslag	19:56.19	OW	22-6-2008	Breukelen (NED)		100 %
1250 schoolslag	26:28.15	OW	10-9-2017	Hoorn (NED)		
2000 schoolslag	43:13.40	OW	6-7-2012	Appeltern (NED)		100 %

25 vlinderslag	16.35	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	37.10	25m	30-10-2008	Heemskerk (NED)		100 %
100 vlinderslag	1:36.09	25m	26-2-2009	Heemskerk (NED)		100 %
100 wisselslag	1:22.36	25m	26-4-2012	Heemskerk (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 243 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 243 Pnt.

Tijms Stefan

25 vrije slag	13.21	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	28.04	50m	24-11-2012	Beverwijk (NED)	414 Pnt.	100 %
50 vrije slag	27.61	25m	2-6-2013	Purmerend (NED)		100 %
100 vrije slag	1:01.39	50m	15-6-2013	Beverwijk (NED)	446 Pnt.	100 %
100 vrije slag	59.76	25m	19-5-2013	Purmerend (NED)		100 %
200 vrije slag	2:23.00	50m	10-4-2011	Beverwijk (NED)	362 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:13.30	25m	21-3-2013	Heemskerk (NED)		100 %
300 vrije slag	3:37.54	25m	24-4-2011	Haarlem (NED)		100 %
400 vrije slag	4:52.54	25m	24-4-2011	Haarlem (NED)		100 %
500 vrije slag	7:21.85	OW	10-7-2010	Wijk en Aalburg (NED)		100 %
800 vrije slag	10:27.55	25m	9-2-2014	Zaandam (NED)		100 %
1000 vrije slag	13:22.88	OW	2-7-2011	Appeltern (NED)		100 %
1250 vrije slag	15:32.19	OW	19-8-2011	Leiden (NED)		100 %
1500 vrije slag	20:01.73	25m	9-2-2014	Zaandam (NED)		100 %
1500 vrije slag	20:43.77	OW	23-7-2011	Anna-Paulowna (NED)		100 %
2000 vrije slag	27:31.52	25m	13-2-2011	Zaandam (NED)		100 %
2000 vrije slag	27:15.27	OW	3-7-2011	Bodegraven (NED)		100 %
2500 vrije slag	37:30.04	OW	24-7-2011	Langedijk (NED)		100 %
3000 vrije slag	46:38.43	OW	21-7-2013	Amsterdam (NED)		100 %
4000 vrije slag	1:05:28.98	OW	8-6-2012	Leiden (NED)		100 %
5000 vrije slag	1:13:19.95	OW	3-7-2011	Bodegraven (NED)		100 %
10000 vrije slag	2:44:08.00	OW	18-6-2011	Vriezenveen (NED)		100 %
25 rugslag	17.45	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	36.36	50m	4-12-2010	Beverwijk (NED)	289 Pnt.	100 %
50 rugslag	33.14	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		101 %
100 rugslag	1:22.74	50m	17-4-2005	Beverwijk (NED)	246 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:10.63	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		102 %
200 rugslag	2:57.70	50m	17-4-2005	Beverwijk (NED)	249 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:34.10	25m	16-11-2014	Zaandam (NED)		100 %
25 schoolslag	19.62	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	37.84	50m	18-6-2017	Bergbad Bückebug (GER)	322 Pnt.	100 %
50 schoolslag	36.26	25m	27-1-2011	Heemskerk (NED)		100 %
100 schoolslag	1:23.70	50m	15-6-2013	Beverwijk (NED)	317 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:19.37	25m	12-1-2014	Purmerend (NED)		100 %
200 schoolslag	3:02.73	50m	10-4-2011	Beverwijk (NED)	333 Pnt.	100 %
200 schoolslag	2:50.66	25m	19-1-2014	Zaandam (NED)		100 %
500 schoolslag	9:15.90	OW	22-6-2008	Breukelen (NED)		100 %
1000 schoolslag	17:01.72	OW	21-7-2013	Amsterdam (NED)		100 %
2000 schoolslag	33:47.98	OW	19-6-2011	Spaarnwoude (NED)		100 %
3000 schoolslag	52:30.51	OW	9-7-2011	Wijk en Aalburg (NED)		100 %
25 vlinderslag	14.43	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	32.59	50m	4-12-2010	Beverwijk (NED)	326 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	31.18	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		104 %
100 vlinderslag	1:30.40	50m	13-6-2010	Beverwijk (NED)	167 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:10.58	25m	12-1-2014	Purmerend (NED)		100 %

100 wisselslag	1:10.85	25m	14-4-2011	Heemskerk (NED)	100 %
200 wisselslag	2:32.47	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)	110 %
300 wisselslag	4:44.57	25m	9-12-2007	Zaandam (NED)	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 376 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 376 Pnt.

van Tilburg Beau

50 vrije slag	44.72	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)	158 %
25 rugslag	23.44	25m	28-1-2018	Purmerend (NED)	
50 rugslag	50.56	25m	28-1-2018	Purmerend (NED)	
100 rugslag	1:48.07	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)	
25 schoolslag	25.38	25m	28-1-2018	Purmerend (NED)	
50 schoolslag	56.32	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)	
100 schoolslag	2:01.67	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)	
50 vlinderslag	1:14.42	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)	
100 wisselslag	2:03.13	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)	116 %

Vacca Sandro

50 vrije slag	50.97	50m	5-3-2017	Alkmaar (NED)	69 Pnt.	100 %
50 vrije slag	41.75	25m	27-11-2016	Zaandam (NED)		100 %
100 vrije slag	1:33.83	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)		100 %
200 vrije slag	3:20.39	25m	7-5-2017	Zaandam (NED)		100 %
50 rugslag	54.65	25m	2-2-2017	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	50.26	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)		100 %
100 schoolslag	1:48.77	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 1 zwemslagen aan het 31-8-2017: 69 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 1 zwemslagen aan het 1-8-2018: 69 Pnt.

van 't Veer Iris

50 vrije slag	31.60	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	420 Pnt.	108 %
50 vrije slag	30.57	25m	1-4-2018	Haarlem (NED)		112 %
100 vrije slag	1:12.63	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	360 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:05.39	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		115 %
200 vrije slag	2:36.42	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	376 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:24.51	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		108 %
400 vrije slag	5:43.88	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	325 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:08.15	25m	2-4-2018	Haarlem (NED)		118 %
50 rugslag	36.05	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	422 Pnt.	100 %
50 rugslag	33.54	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		120 %
100 rugslag	1:17.48	50m	18-2-2018	Alkmaar (NED)	421 Pnt.	103 %
100 rugslag	1:12.48	25m	1-4-2018	Haarlem (NED)		116 %
200 rugslag	2:45.59	50m	18-2-2018	Alkmaar (NED)	420 Pnt.	106 %
200 rugslag	2:35.95	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)		120 %
50 schoolslag	41.10	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	366 Pnt.	104 %
50 schoolslag	40.31	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		105 %
100 schoolslag	1:29.25	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	370 Pnt.	106 %
100 schoolslag	1:26.58	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)		110 %
200 schoolslag	3:12.10	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	379 Pnt.	108 %
200 schoolslag	3:08.59	25m	29-10-2017	Den Helder (NED)		109 %

50 vlinderslag	40.60	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	217 Pnt.	166 %
50 vlinderslag	37.12	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)		136 %
100 vlinderslag	1:23.27	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		139 %
200 vlinderslag	3:40.13	25m	27-11-2016	Zaandam (NED)		100 %
100 wisselslag	1:18.80	25m	11-5-2017	Heemskerk (NED)		100 %
200 wisselslag	2:59.49	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	346 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:42.47	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		124 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 392 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 412 Pnt.

van Vegten Teun

25 vrije slag	17.06	25m	26-4-2012	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	28.78	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	383 Pnt.	100 %
50 vrije slag	28.09	25m	15-10-2017	Alkmaar (NED)		102 %
100 vrije slag	1:04.81	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	379 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:01.88	25m	11-5-2017	Heemskerk (NED)		100 %
200 vrije slag	2:28.70	50m	28-5-2017	Alkmaar (NED)	322 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:23.18	25m	16-3-2017	Heemskerk (NED)		100 %
400 vrije slag	5:46.21	25m	18-9-2016	Zaandam (NED)		100 %
50 rugslag	34.78	50m	28-5-2017	Alkmaar (NED)	330 Pnt.	100 %
50 rugslag	32.45	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)		100 %
100 rugslag	1:18.72	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	285 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:14.13	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)		100 %
200 rugslag	2:45.42	25m	13-11-2016	Purmerend (NED)		100 %
25 schoolslag	27.69	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	47.60	50m	3-12-2016	Beverwijk (NED)	162 Pnt.	100 %
50 schoolslag	41.74	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)		110 %
100 schoolslag	1:43.43	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	168 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:32.20	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)		102 %
200 schoolslag	3:24.41	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)		100 %
25 vlinderslag	18.50	25m	13-12-2012	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	33.87	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	290 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	34.59	25m	19-3-2017	Zaandam (NED)		100 %
100 vlinderslag	1:19.94	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	242 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:16.30	25m	2-2-2017	Heemskerk (NED)		100 %
200 vlinderslag	3:32.65	25m	19-4-2015	Zaandam (NED)		100 %
100 wisselslag	1:15.42	25m	11-5-2017	Heemskerk (NED)		100 %
200 wisselslag	2:51.25	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	295 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:01.77	25m	8-3-2015	Zaandam (NED)		100 %
400 wisselslag	6:11.44	25m	19-3-2017	Zaandam (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 341 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 341 Pnt.

Veldhuis Amelia

25 vrije slag	20.08	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)		100 %
50 vrije slag	34.75	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	316 Pnt.	103 %
50 vrije slag	34.73	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)		103 %
100 vrije slag	1:17.84	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	293 Pnt.	107 %
100 vrije slag	1:16.36	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		104 %
200 vrije slag	2:56.04	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	264 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:52.85	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		100 %

50 rugslag	40.59	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	296 Pnt.	100 %
50 rugslag	40.31	25m	2-7-2017	Den Helder (NED)		100 %
100 rugslag	1:31.87	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	252 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:27.62	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		109 %
200 rugslag	3:22.33	50m	4-3-2018	Amsterdam (NED)	230 Pnt.	
200 rugslag	3:13.79	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)		116 %
25 schoolslag	27.77	25m	7-4-2013	Castricum (NED)		100 %
50 schoolslag	46.28	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	256 Pnt.	104 %
50 schoolslag	44.17	25m	16-3-2017	Heemskerk (NED)		100 %
100 schoolslag	1:41.77	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	250 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:36.03	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		100 %
200 schoolslag	3:42.33	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	244 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:24.08	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		105 %
25 vlinderslag	25.44	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)		100 %
50 vlinderslag	39.46	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	237 Pnt.	123 %
50 vlinderslag	37.29	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)		116 %
100 vlinderslag	1:45.31	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	146 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:29.64	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		117 %
200 vlinderslag	3:51.64	25m	27-11-2016	Zaandam (NED)		100 %
100 wisselslag	1:27.86	25m	11-5-2017	Heemskerk (NED)		100 %
200 wisselslag	3:09.19	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		111 %
400 wisselslag	7:14.65	25m	11-12-2016	Alkmaar (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 275 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 285 Pnt.

Vink Jan Jaap

50 vrije slag	44.97	25m	21-10-2012	Zaandam (NED)		100 %
100 vrije slag	1:31.06	25m	21-10-2012	Zaandam (NED)		100 %
200 vrije slag	3:05.94	25m	21-10-2012	Zaandam (NED)		100 %
400 vrije slag	6:15.91	25m	21-10-2012	Zaandam (NED)		100 %
800 vrije slag	12:39.31	25m	21-10-2012	Zaandam (NED)		100 %
1000 vrije slag	17:47.18	OW	23-7-2016	Amstelveen (NED)		100 %
1500 vrije slag	28:29.30	OW	17-7-2016	Amsterdam (NED)		100 %
3000 vrije slag	53:40.10	OW	7-9-2013	Eindhoven (NED)		100 %

Visser Kelly

25 vrije slag	14.45	25m	23-10-2010	Emmeloord (NED)		100 %
50 vrije slag	30.78	25m	11-10-2012	Heemskerk (NED)		100 %
100 vrije slag	1:14.97	50m	21-10-2001	Beverwijk (NED)	328 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:06.57	25m	28-10-2012	Amsterdam-Zuidoost (NED)		100 %
200 vrije slag	2:41.51	50m	21-4-2002	Beverwijk (NED)	342 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:29.26	25m	11-11-2012	Schagen (NED)		100 %
300 vrije slag	4:28.39	25m	21-1-2001	Heemskerk (NED)		100 %
400 vrije slag	6:40.81	50m	31-10-1999	Beverwijk (NED)	205 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:42.43	25m	31-5-2001	Heemskerk (NED)		100 %
800 vrije slag	11:52.74	25m	10-2-2002	Zaandam		100 %
1000 vrije slag	16:23.59	OW	16-6-2001	Spaarnwoude (NED)		100 %
1500 vrije slag	22:30.91	25m	10-2-2002	Zaandam		100 %
25 rugslag	17.62	25m	21-11-2010	Almere-Stad (NED)		100 %
50 rugslag	37.88	25m	4-10-2015	Purmerend (NED)		100 %
100 rugslag	1:24.79	50m	21-10-2001	Beverwijk (NED)	321 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:20.89	25m	11-11-2012	Schagen (NED)		100 %
200 rugslag	2:58.26	25m	10-11-2013	Zaandam (NED)		100 %

25 schoolslag	21.40	25m	22-2-2001	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	45.25	25m	30-9-2012	Heemskerk (NED)		100 %
100 schoolslag	1:50.24	50m	22-10-2000	Beverwijk (NED)	196 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:38.57	25m	11-10-2012	Heemskerk (NED)		100 %
200 schoolslag	3:30.96	25m	29-11-2001	Heemskerk		100 %
25 vlinderslag	16.37	25m	4-11-2010	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	42.27	50m	22-10-2000	Beverwijk (NED)	193 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	34.34	25m	17-3-2002	Zaandam		100 %
100 vlinderslag	1:30.00	50m	21-4-2002	Beverwijk (NED)	234 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:28.50	25m	28-2-2002	Heemskerk		100 %
200 vlinderslag	3:37.49	25m	17-3-2002	Zaandam		100 %
100 wisselslag	1:22.38	25m	27-2-2003	Heemskerk		100 %
200 wisselslag	3:02.68	25m	13-1-2002	Zaandam		100 %
400 wisselslag	6:22.96	25m	24-2-2002	Heemskerk		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 286 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 286 Pnt.

Visser Robin

50 vrije slag	37.09	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	259 Pnt.	100 %
50 vrije slag	37.25	25m	12-3-2017	Purmerend (NED)		100 %
100 vrije slag	1:31.60	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	179 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:29.57	25m	11-5-2017	Heemskerk (NED)		100 %
200 vrije slag	3:11.91	25m	7-5-2017	Zaandam (NED)		100 %
400 vrije slag	7:20.86	25m	24-1-2016	Zaandam (NED)		100 %
50 rugslag	45.94	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	204 Pnt.	100 %
50 rugslag	42.32	25m	2-10-2016	Purmerend (NED)		100 %
100 rugslag	1:42.82	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	180 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:30.29	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		108 %
200 rugslag	3:24.09	25m	11-12-2016	Alkmaar (NED)		100 %
50 schoolslag	50.26	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	200 Pnt.	138 %
50 schoolslag	50.32	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		100 %
100 schoolslag	2:04.47	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	136 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:49.09	25m	13-10-2016	Heemskerk (NED)		100 %
200 schoolslag	4:19.07	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	154 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:52.96	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		103 %
50 vlinderslag	1:06.10	50m	5-12-2015	Beverwijk (NED)	50 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	50.18	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)		100 %
100 vlinderslag	2:19.25	25m	13-12-2015	Zaandam (NED)		100 %
100 wisselslag	1:33.80	25m	11-5-2017	Heemskerk (NED)		100 %
200 wisselslag	3:46.41	25m	24-4-2016	Zaandam (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 195 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 204 Pnt.

Visser Shana

50 vrije slag	35.32	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	300 Pnt.	100 %
50 vrije slag	35.38	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)		102 %
100 vrije slag	1:19.64	50m	5-6-2016	Alkmaar (NED)	273 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:18.32	25m	15-10-2017	Alkmaar (NED)		101 %
200 vrije slag	2:58.56	50m	21-2-2016	Alkmaar (NED)	253 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:50.56	25m	17-3-2016	Heemskerk (NED)		100 %
400 vrije slag	6:00.90	25m	5-11-2017	Alkmaar (NED)		105 %

50 rugslag	43.76	50m	5-12-2015	Beverwijk (NED)	236 Pnt.	100 %
50 rugslag	42.53	25m	28-3-2016	Haarlem (NED)		100 %
100 rugslag	1:37.52	50m	5-6-2016	Alkmaar (NED)	211 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:31.27	25m	28-3-2016	Haarlem (NED)		100 %
200 rugslag	3:21.74	50m	21-2-2016	Alkmaar (NED)	232 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:18.71	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)		102 %
50 schoolslag	53.21	50m	5-12-2015	Beverwijk (NED)	168 Pnt.	100 %
50 schoolslag	49.02	25m	16-3-2017	Heemskerk (NED)		100 %
100 schoolslag	1:53.77	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	179 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:45.20	25m	9-10-2016	Alkmaar (NED)		100 %
200 schoolslag	3:55.80	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	205 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:44.95	25m	18-9-2016	Zaandam (NED)		100 %
50 vlinderslag	53.60	50m	5-12-2015	Beverwijk (NED)	94 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	44.97	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)		107 %
100 vlinderslag	1:42.49	25m	2-10-2016	Purmerend (NED)		100 %
100 wisselslag	1:33.30	25m	10-12-2017	Zaandam (NED)		101 %
200 wisselslag	3:28.86	50m	5-2-2017	Alkmaar (NED)	220 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:21.55	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)		104 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 258 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 258 Pnt.

van Vliet Isabel

50 vrije slag	32.48	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	387 Pnt.	108 %
50 vrije slag	33.43	25m	26-11-2017	Purmerend (NED)		105 %
100 vrije slag	1:16.20	50m	4-3-2018	Amsterdam (NED)	312 Pnt.	
100 vrije slag	1:17.23	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		104 %
200 vrije slag	2:59.00	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	251 Pnt.	
200 vrije slag	2:58.95	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)		102 %
50 rugslag	41.56	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	276 Pnt.	120 %
50 rugslag	40.62	25m	4-10-2015	Purmerend (NED)		100 %
100 rugslag	1:31.35	50m	4-3-2018	Amsterdam (NED)	257 Pnt.	108 %
100 rugslag	1:29.43	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		111 %
200 rugslag	3:19.70	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)		119 %
50 schoolslag	47.12	50m	15-3-2015	Beverwijk (NED)	242 Pnt.	100 %
50 schoolslag	45.20	25m	26-11-2017	Purmerend (NED)		112 %
100 schoolslag	1:41.09	50m	4-3-2018	Amsterdam (NED)	255 Pnt.	
100 schoolslag	1:41.26	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		117 %
200 schoolslag	3:33.38	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		124 %
50 vlinderslag	42.01	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)		110 %
100 vlinderslag	1:42.32	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)		
100 wisselslag	1:38.83	25m	26-10-2014	Zaandam (NED)		100 %
200 wisselslag	3:17.71	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		111 %

Gemiddelde punten over beste 4 zwemslagen aan het 31-8-2017: 256 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 297 Pnt.

de Vries Dylan

25 vrije slag	15.58	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	31.26	50m	9-6-2012	Beverwijk (NED)	299 Pnt.	100 %
50 vrije slag	30.26	25m	1-4-2012	Zaandam (NED)		100 %
100 vrije slag	1:09.07	25m	19-5-2016	Heemskerk (NED)		100 %
200 vrije slag	2:37.70	25m	22-3-2012	Heemskerk (NED)		100 %
25 rugslag	20.06	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 rugslag	38.88	25m	30-1-2014	Heemskerk (NED)		100 %
100 rugslag	1:22.15	25m	11-11-2012	Schagen (NED)		100 %
200 rugslag	2:57.13	25m	14-3-2010	Heemskerk (NED)		100 %
25 schoolslag	18.88	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	37.59	25m	30-9-2012	Heemskerk (NED)		100 %
100 schoolslag	1:27.36	50m	9-6-2012	Beverwijk (NED)	279 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:23.62	25m	2-10-2011	Heemskerk (NED)		100 %
200 schoolslag	3:02.38	25m	25-3-2010	Heemskerk (NED)		100 %
25 vlinderslag	18.64	25m	29-5-2008	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	36.28	25m	30-10-2014	Heemskerk (NED)		100 %
100 vlinderslag	1:28.73	25m	9-3-2014	Zaandam (NED)		100 %
200 vlinderslag	3:38.56	25m	18-2-2010	Heemskerk (NED)		100 %
100 wisselslag	1:19.93	25m	17-4-2014	Heemskerk (NED)		100 %
200 wisselslag	2:54.52	25m	1-4-2012	Zaandam (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 2 zwemslagen aan het 31-8-2017: 289 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 2 zwemslagen aan het 1-8-2018: 289 Pnt.

Wentink Yara

25 vrije slag	21.04	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)		100 %
50 vrije slag	31.56	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	421 Pnt.	121 %
50 vrije slag	30.38	25m	11-2-2018	Zaandam (NED)		124 %
100 vrije slag	1:07.79	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	443 Pnt.	121 %
100 vrije slag	1:07.66	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)		127 %
200 vrije slag	2:32.29	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	408 Pnt.	118 %
200 vrije slag	2:27.90	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		125 %
400 vrije slag	5:53.55	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	299 Pnt.	112 %
400 vrije slag	6:26.56	25m	18-9-2016	Zaandam (NED)		100 %
800 vrije slag	12:02.10	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	302 Pnt.	
1500 vrije slag	22:30.05	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	322 Pnt.	
50 rugslag	37.54	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	374 Pnt.	106 %
50 rugslag	34.79	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		137 %
100 rugslag	1:15.84	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		128 %
200 rugslag	3:06.19	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)		106 %
50 schoolslag	48.07	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	228 Pnt.	114 %
50 schoolslag	44.69	25m	1-4-2018	Haarlem (NED)		123 %
100 schoolslag	1:36.43	25m	10-12-2017	Zaandam (NED)		123 %
200 schoolslag	3:24.23	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		125 %
25 vlinderslag	29.61	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)		100 %
50 vlinderslag	33.70	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	380 Pnt.	121 %
50 vlinderslag	33.70	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)		119 %
100 vlinderslag	1:19.41	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	341 Pnt.	158 %
100 vlinderslag	1:16.86	25m	11-2-2018	Zaandam (NED)		146 %
200 vlinderslag	3:03.78	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	291 Pnt.	
200 vlinderslag	2:55.31	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		151 %

100 wisselslag	1:18.98	25m	10-12-2017	Zaandam (NED)		114 %
200 wisselslag	3:10.59	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	289 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:48.26	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)		128 %
400 wisselslag	6:42.66	25m	19-3-2017	Zaandam (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 320 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 405 Pnt.

Wieman Lianne

25 vrije slag	19.03	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)		100 %
50 vrije slag	37.57	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)		107 %
100 vrije slag	1:20.02	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		118 %
200 vrije slag	2:56.02	25m	1-10-2017	Purmerend (NED)		106 %
400 vrije slag	6:33.33	25m	18-9-2016	Zaandam (NED)		100 %
25 rugslag	27.64	25m	25-9-2011	Hoorn (NED)		100 %
50 rugslag	44.23	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)		102 %
100 rugslag	1:33.13	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)		111 %
200 rugslag	3:27.35	25m	2-10-2016	Purmerend (NED)		100 %
25 schoolslag	30.52	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	48.06	25m	16-3-2017	Heemskerk (NED)		100 %
100 schoolslag	1:44.12	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)		111 %
200 schoolslag	3:45.26	25m	18-3-2018	Purmerend (NED)		111 %
25 vlinderslag	26.70	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)		100 %
50 vlinderslag	48.91	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)		102 %
100 vlinderslag	1:52.77	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)		117 %
100 wisselslag	1:42.76	25m	19-5-2016	Heemskerk (NED)		100 %
200 wisselslag	3:24.08	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		112 %

de Wildt Maud

25 vrije slag	23.66	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)		100 %
50 vrije slag	34.28	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	329 Pnt.	114 %
50 vrije slag	34.12	25m	9-11-2017	Heemskerk (NED)		107 %
100 vrije slag	1:22.88	50m	18-6-2017	Bergbad Bückebug (GER)	242 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:17.02	25m	29-10-2017	Den Helder (NED)		120 %
200 vrije slag	2:56.23	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	263 Pnt.	124 %
200 vrije slag	2:49.94	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		124 %
250 vrije slag	6:09.15	OW	26-7-2014	Anna-Paulowna (NED)		100 %
400 vrije slag	6:45.17	50m	2-4-2017	Alkmaar (NED)	198 Pnt.	100 %
400 vrije slag	6:59.02	25m	18-9-2016	Zaandam (NED)		100 %
500 vrije slag	11:57.51	OW	18-7-2015	Amstelveen (NED)		100 %
25 rugslag	31.05	25m	13-4-2014	Zaandam (NED)		100 %
50 rugslag	41.94	50m	9-12-2017	Beverwijk (NED)	268 Pnt.	121 %
50 rugslag	40.46	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		114 %
100 rugslag	1:35.88	50m	21-1-2018	Alkmaar (NED)	222 Pnt.	
100 rugslag	1:28.09	25m	3-12-2017	Heemskerk (NED)		127 %
200 rugslag	3:24.63	25m	19-3-2017	Zaandam (NED)		100 %
50 schoolslag	45.71	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	266 Pnt.	100 %
50 schoolslag	44.66	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		104 %
100 schoolslag	1:36.92	50m	25-3-2018	Alkmaar (NED)	289 Pnt.	101 %
100 schoolslag	1:36.62	25m	10-12-2017	Zaandam (NED)		101 %
200 schoolslag	3:25.44	50m	15-4-2018	Alkmaar (NED)	310 Pnt.	111 %
200 schoolslag	3:22.06	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		116 %

25 vlinderslag	24.56	25m	30-10-2014	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	49.87	50m	3-12-2016	Beverwijk (NED)	117 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	42.34	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)		106 %
100 vlinderslag	1:38.97	25m	15-2-2018	Heemskerk (NED)		113 %
200 vlinderslag	3:53.68	25m	27-11-2016	Zaandam (NED)		100 %
100 wisselslag	1:27.29	25m	10-12-2017	Zaandam (NED)		107 %
200 wisselslag	3:22.49	50m	20-5-2017	Alkmaar (NED)	241 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:08.45	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)		113 %
400 wisselslag	7:03.06	25m	19-3-2017	Zaandam (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 265 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 292 Pnt.

de Wit Matthew

25 vrije slag	19.98	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	34.23	50m	13-6-2015	Eindhoven (NED)	227 Pnt.	100 %
50 vrije slag	34.13	25m	30-1-2015	Amsterdam (NED)		100 %
100 vrije slag	1:15.26	50m	14-6-2015	Eindhoven (NED)	242 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:14.19	25m	1-2-2015	Amsterdam (NED)		100 %
200 vrije slag	2:44.87	50m	13-6-2015	Eindhoven (NED)	236 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:41.81	25m	1-11-2014	Hoorn (NED)		100 %
300 vrije slag	4:19.48	50m	13-6-2015	Eindhoven (NED)	239 Pnt.	100 %
300 vrije slag	4:12.18	25m	29-1-2015	Amsterdam (NED)		100 %
400 vrije slag	5:50.78	50m	13-6-2015	Eindhoven (NED)	246 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:42.63	25m	29-1-2015	Amsterdam (NED)		100 %
800 vrije slag	12:17.28	25m	18-10-2015	Zaandam (NED)		100 %
25 rugslag	26.18	25m	28-9-2008	Hoorn (NED)		100 %
50 rugslag	41.81	50m	8-4-2016	Eindhoven (NED)	190 Pnt.	100 %
50 rugslag	40.98	25m	2-2-2017	Heemskerk (NED)		100 %
100 rugslag	1:28.23	50m	21-6-2014	Amsterdam (NED)	202 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:25.95	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)		101 %
200 rugslag	3:06.61	25m	18-1-2015	Zaandam (NED)		100 %
50 schoolslag	59.08	50m	12-4-2014	Eindhoven (NED)	84 Pnt.	100 %
50 schoolslag	55.45	25m	12-4-2018	Heemskerk (NED)		104 %
100 schoolslag	2:10.92	50m	3-4-2015	Eindhoven (NED)	83 Pnt.	100 %
100 schoolslag	2:02.84	25m	24-9-2015	Heemskerk (NED)		100 %
25 vlinderslag	28.92	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	54.80	50m	11-5-2014	Antwerpen (BEL)	68 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	52.17	25m	30-10-2014	Heemskerk (NED)		100 %
100 wisselslag	1:38.00	25m	19-5-2016	Heemskerk (NED)		100 %
200 wisselslag	3:46.67	50m	11-5-2014	Antwerpen (BEL)	127 Pnt.	100 %
200 wisselslag	3:58.41	25m	10-11-2013	Zaandam (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 238 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 238 Pnt.

Woudsma Maarten

25 vrije slag	27.77	25m	26-4-2012	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	31.55	50m	27-5-2017	Alkmaar (NED)	291 Pnt.	100 %
50 vrije slag	32.09	25m	11-5-2017	Heemskerk (NED)		100 %
100 vrije slag	1:16.50	50m	30-4-2016	Alkmaar (NED)	230 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:09.30	25m	11-5-2017	Heemskerk (NED)		100 %
200 vrije slag	2:45.11	25m	2-10-2016	Purmerend (NED)		100 %
400 vrije slag	7:00.99	25m	19-10-2014	Zaandam (NED)		100 %
800 vrije slag	14:23.60	25m	19-10-2014	Zaandam (NED)		100 %

25 rugslag	32.64	25m	25-9-2011	Hoorn (NED)		100 %
50 rugslag	39.28	50m	3-12-2016	Beverwijk (NED)	229 Pnt.	100 %
50 rugslag	39.52	25m	2-2-2017	Heemskerk (NED)		100 %
100 rugslag	1:37.85	50m	15-3-2015	Beverwijk (NED)	148 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:24.26	25m	17-11-2016	Heemskerk (NED)		100 %
200 rugslag	3:23.01	50m	15-3-2015	Beverwijk (NED)	167 Pnt.	100 %
200 rugslag	3:29.15	25m	5-10-2014	Zaandam (NED)		100 %
25 schoolslag	30.75	25m	30-6-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 schoolslag	43.14	50m	3-12-2016	Beverwijk (NED)	217 Pnt.	100 %
50 schoolslag	43.38	25m	18-12-2016	Heemskerk (NED)		100 %
100 schoolslag	1:38.79	50m	30-4-2016	Alkmaar (NED)	193 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:31.82	25m	18-12-2016	Heemskerk (NED)		100 %
200 schoolslag	3:40.94	25m	22-3-2015	Zaandam (NED)		100 %
25 vlinderslag	27.55	25m	13-12-2012	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	40.04	50m	3-12-2016	Beverwijk (NED)	175 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	38.75	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)		100 %
100 vlinderslag	1:30.81	25m	13-11-2016	Purmerend (NED)		100 %
100 wisselslag	1:26.37	25m	19-5-2016	Heemskerk (NED)		100 %
200 wisselslag	2:58.26	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 232 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 232 Pnt.

Woudsma Stefan

25 vrije slag	18.19	25m	26-4-2012	Heemskerk (NED)		100 %
50 vrije slag	28.97	50m	4-6-2016	Alkmaar (NED)	376 Pnt.	100 %
50 vrije slag	28.28	25m	13-10-2016	Heemskerk (NED)		100 %
100 vrije slag	1:03.97	50m	29-5-2016	Alkmaar (NED)	394 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:02.45	25m	19-5-2016	Heemskerk (NED)		100 %
200 vrije slag	2:23.34	50m	5-6-2016	Alkmaar (NED)	360 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:17.71	25m	17-3-2016	Heemskerk (NED)		100 %
300 vrije slag	3:52.39	50m	30-4-2016	Alkmaar (NED)	332 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:10.24	50m	30-4-2016	Alkmaar (NED)	356 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:22.39	25m	22-2-2015	Zaandam (NED)		100 %
500 vrije slag	9:24.08	OW	22-7-2012	Amsterdam (NED)		100 %
800 vrije slag	11:07.37	50m	18-2-2018	Alkmaar (NED)	310 Pnt.	
800 vrije slag	10:53.68	25m	19-10-2014	Zaandam (NED)		100 %
1500 vrije slag	21:19.99	50m	18-2-2018	Alkmaar (NED)	315 Pnt.	
1500 vrije slag	21:07.25	25m	22-2-2015	Zaandam (NED)		100 %
2000 vrije slag	28:13.03	25m	22-2-2015	Zaandam (NED)		100 %
25 rugslag	26.23	25m	26-9-2010	Hoorn (NED)		100 %
50 rugslag	34.80	50m	4-6-2016	Alkmaar (NED)	329 Pnt.	100 %
50 rugslag	34.25	25m	2-2-2017	Heemskerk (NED)		100 %
100 rugslag	1:18.95	50m	21-6-2015	Beverwijk (NED)	283 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:13.21	25m	17-11-2016	Heemskerk (NED)		100 %
200 rugslag	2:44.91	50m	28-5-2016	Alkmaar (NED)	312 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:42.51	25m	6-3-2016	Purmerend (NED)		100 %
25 schoolslag	26.37	25m	3-4-2011	Zaandam (NED)		100 %
50 schoolslag	44.14	50m	3-12-2016	Beverwijk (NED)	203 Pnt.	100 %
50 schoolslag	40.18	25m	16-3-2017	Heemskerk (NED)		100 %
100 schoolslag	1:34.66	50m	20-6-2015	Beverwijk (NED)	219 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:27.41	25m	14-1-2018	Purmerend (NED)		101 %
200 schoolslag	3:05.93	25m	4-2-2018	Purmerend (NED)		103 %
500 schoolslag	11:18.19	OW	22-7-2012	Amsterdam (NED)		100 %

25 vlinderslag	24.78	25m	17-11-2011	Heemskerk (NED)		100 %
50 vlinderslag	32.87	50m	21-5-2017	Alkmaar (NED)	317 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	32.34	25m	18-1-2018	Heemskerk (NED)		100 %
100 vlinderslag	1:24.69	50m	21-6-2015	Beverwijk (NED)	203 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:14.94	25m	12-2-2017	Purmerend (NED)		100 %
200 vlinderslag	3:50.49	25m	15-12-2013	Zaandam (NED)		100 %
100 wisselslag	1:13.98	25m	18-12-2016	Heemskerk (NED)		100 %
200 wisselslag	2:44.63	50m	28-5-2016	Alkmaar (NED)	332 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:41.60	25m	17-1-2016	Purmerend (NED)		100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-8-2017: 363 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 1-8-2018: 363 Pnt.