

25 vrije slag**50 vrije slag**

1. Prins Hilbert	51	08-021	40.04	25m	24-1-15	Heerenveen (NED)
2. van der Gracht Adrie	57	08-021	40.86	25m	11-5-17	Heemskerk (NED)

100 vrije slag

1. Prins Hilbert	51	08-021	1:22.44	25m	24-1-15	Heerenveen (NED)
2. van der Gracht Adrie	57	08-021	1:42.05	25m	2-2-17	Heemskerk (NED)

200 vrije slag

1. Prins Hilbert	51	08-021	2:58.34	25m	23-1-15	Heerenveen (NED)
------------------	----	--------	---------	-----	---------	------------------

250 vrije slag**300 vrije slag**

1. Prins Hilbert	51	08-021	4:40.33	25m	23-1-15	Heerenveen (NED)
------------------	----	--------	---------	-----	---------	------------------

400 vrije slag

1. Prins Hilbert	51	08-021	6:10.10	25m	10-2-13	Zaandam (NED)
------------------	----	--------	---------	-----	---------	---------------

500 vrije slag**800 vrije slag**

1. Prins Hilbert	51	08-021	12:33.79	25m	10-2-13	Zaandam (NED)
------------------	----	--------	----------	-----	---------	---------------

1000 vrije slag**1250 vrije slag****1500 vrije slag**

1. Prins Hilbert	51	08-021	23:51.77	25m	10-2-13	Zaandam (NED)
------------------	----	--------	----------	-----	---------	---------------

2000 vrije slag**2500 vrije slag****3000 vrije slag****4000 vrije slag****5000 vrije slag****6000 vrije slag**

6500 vrije slag**10000 vrije slag****20000 vrije slag****22000 vrije slag****25 rugslag****50 rugslag**

1. van der Gracht Adrie	57	08-021	58.78	25m	12-4-18	Heemskerk (NED)
-------------------------	----	--------	-------	-----	---------	-----------------

100 rugslag

1. van der Gracht Adrie	57	08-021	2:18.90	25m	18-1-18	Heemskerk (NED)
-------------------------	----	--------	---------	-----	---------	-----------------

200 rugslag**500 rugslag****25 schoolslag****50 schoolslag**

1. van der Gracht Adrie	57	08-021	46.24	25m	2-2-17	Heemskerk (NED)
-------------------------	----	--------	-------	-----	--------	-----------------

100 schoolslag

1. van der Gracht Adrie	57	08-021	1:51.69	25m	9-11-17	Heemskerk (NED)
-------------------------	----	--------	---------	-----	---------	-----------------

200 schoolslag**500 schoolslag****800 schoolslag****1000 schoolslag****1250 schoolslag****1500 schoolslag****2000 schoolslag****2500 schoolslag**

3000 schoolslag

4000 schoolslag

5000 schoolslag

25 vlinderslag

50 vlinderslag

1.	van der Gracht Adrie	57	08-021	48.45	25m	16-3-17	Heemskerk (NED)
----	----------------------	----	--------	-------	-----	---------	-----------------

100 vlinderslag

200 vlinderslag

1000 vlinderslag

100 wisselslag

1.	van der Gracht Adrie	57	08-021	1:55.25	25m	17-5-18	Heemskerk (NED)
----	----------------------	----	--------	---------	-----	---------	-----------------

200 wisselslag

300 wisselslag

400 wisselslag