

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Heren								
1.	Bart Kuijpers	Zuiderzeezwemmers	1:23.04	199500903	1:19.64	277		1:19.64
2.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	1:29.07	199404979	1:29.72	194		1:29.72
Masters 20+, Dames								
1.	Veronique van der Velde	WS Twente 1	1:20.22	199601740	1:16.73	435		1:16.73
2.	Daphne Spreen	ZV ZZG De Boskikkers	1:19.57	199603940	1:18.66	403		1:18.66
3.	Charine de Ruitter	Steenwijk 1934	1:23.43	199403668	1:24.26	328		1:24.26
4.	Maranka Huitema	Steenwijk 1934	1:26.47	199500302	1:30.32	266		1:30.32
Masters 25+, Heren								
1.	Herman Hofman	ZV ZZG De Boskikkers	1:01.61	199001229	1:04.42	524		1:04.42
2.	Tom de Lange	Deltasteur	1:25.07	199300303	1:27.10	212		1:27.10
AFGEM	Wouter van den Bijgaart	Uzsc	1:14.00	199000245				
Masters 25+, Dames								
1.	Elmi Roelofsen	Zvv	1:08.48	199008198	1:11.73	532		1:11.73
2.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	1:09.70	199204328	1:13.57	493		1:13.57
3.	Janneke Wynia	WS Twente 1	1:39.36	199005500	1:39.06	202		1:39.06
Masters 30+, Heren								
1.	Sebastiaan de Vos	ZC de Vuursche	1:46.79	198402481	1:53.31	231		1:53.31
Masters 30+, Dames								
1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	1:07.55	198701404	1:11.98	526		1:11.98
2.	Miriam Visserman	Octopus	1:18.10	198704364	1:24.60	324		1:24.60
Masters 35+, Heren								
1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	1:04.43	198201883	1:06.23	482		1:06.23
2.	Marcel Reefhuis	WS Twente 1	1:07.49	198101381	1:06.94	467		1:06.94
3.	Wouter Zijlstra	Daw	1:09.70	198202077	1:09.23	422		1:09.23
4.	Mark Brinkhuis	TriVia	1:34.35	198302609	1:34.76	165		1:34.76
Masters 35+, Dames								
1.	Angela Giezen	Montferland	1:15.59	198302796	1:16.83	433		1:16.83
2.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	1:20.15	197901558	1:19.51	391		1:19.51
Masters 40+, Heren								
1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:11.00	197501055	1:09.64	415		1:09.64
2.	Johan Wezenberg	Swol 1894	1:19.63	197601023	1:19.30	281		1:19.30
3.	Tom Bandsma	Psv	1:25.54	197701625	1:26.64	215		1:26.64
4.	Robin Roskam	De Duinkickers	1:31.80	197801831	1:32.04	180		1:32.04
AFGEM	Machiel Stolk	Swol 1894	1:11.06	197400779				
Masters 40+, Dames								
AFGEM	Marty Krans-de Weerd	Zcnf'34	1:18.40	197500604				
Masters 45+, Heren								
1.	Heiner Stevens	Zignea	1:17.30	197201299	1:17.64	299		1:17.64
2.	Erik Smink	Zwemvereniging Hoogland	1:15.66	197301467	1:17.68	299		1:17.68
3.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	1:16.91	197101629	1:18.01	295		1:18.01
Masters 50+, Heren								
1.	Ivo Kokje	Nat Utrecht	1:22.83	196601483	1:20.07	273		1:20.07
2.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	1:22.93	196701535	1:25.80	222		1:25.80

Programmanr. 1, 100m rugslag

Masters 50+, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	1:23.34	196400506	1:25.98	309	1:25.98
AFGEM	Jacqueline Tuin	Daw	1:22.96	196600690			

Masters 55+, Heren

1.	Hans de Groot	Nat Utrecht	1:23.50	195900177	1:23.69	239	1:23.69
----	---------------	-------------	---------	-----------	----------------	-----	---------

Masters 55+, Dames

1.	Annemarie Vuist	Swol 1894	1:29.02	196300282	1:30.33	266	1:30.33
2.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente 1	1:33.23	196000240	1:31.32	258	1:31.32
AFGEM	Gea Kuiper	Zcnf'34	1:50.88	196100104			

Masters 60+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen 1	1:15.52	195800149	1:14.42	340	1:14.42
2.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	1:20.54	195600413	1:20.73	266	1:20.73

Programmanr. 2

50m schoolslag

20 - 89 jaar

27-5-2018 - 13:45

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Masters 20+, Heren

1.	Sebastiaan Siegerink	Nat Utrecht	40.00	199502589	36.39	383
2.	Jouke van der Meer	isis	37.15	199405003	38.28	329
3.	Bob Potkamp	Deltasteur	37.10	199403189	38.67	319
4.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	40.56	199404979	40.04	287

Masters 20+, Dames

1.	Kimberly Kort	Daw	50.00	199804698	45.04	280
2.	Ellen Rikken	Zvv	46.42	199604574	47.30	242

Masters 25+, Heren

1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen 1	29.73	199201965	30.89	626
2.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	40.27	199300559	40.20	284
AFGEM	Danny Vochtelo	ZV ZZG De Boskickers	42.48	199207251		

Masters 25+, Dames

1.	Petra Zandstra	isis	40.56	199006248	40.91	374
2.	Selly Swieringa	Aqualero	39.57	199008320	41.13	368
3.	Marjan Rikken	Zvv	43.45	199206114	43.39	314
4.	Brechtje de Jong	isis	53.62	198907422	56.84	140
DIS	Sanne Smouter	Zwemvereniging Hoogland	48.51	198907540		

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

Masters 30+, Heren

1.	Stefan van de Grift	Octopus	35.24	198701121	34.20	461
2.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	37.79	198700847	38.29	329
3.	Rene Knijpstra	isis	38.88	198806181	41.51	258

Masters 30+, Dames

1.	Liesbeth van Mill	Dwk	40.78	198702786	40.11	397
2.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	48.36	198706092	51.36	189
DIS	Fabienne Jeukens	Zwemvereniging Hoogland	45.10	198401156		

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

Programmanr. 2, 50m schoolslag

Masters 35+, Heren

1.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	32.36	198202627	32.92	517
2.	Wouter Zijlstra	Daw	34.94	198202077	35.10	426

Masters 35+, Dames

1.	Laura Badoux	Daw	35.53	198200038	35.57	569
2.	Kristel Lips	ZV De Bron	41.98	197900562	42.25	340
3.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	46.95	197901530	46.61	253

Masters 40+, Heren

1.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	40.97	197501409	43.20	229
----	--------------	----------------	-------	-----------	--------------	-----

Masters 40+, Dames

1.	Inge Roskam	De Duinkickers	38.51	197801296	39.09	429
2.	Miranda Straetemans	Zignea	38.67	197400514	40.39	389
3.	Fabiola Bosman	Deltasteur	42.50	197701148	43.54	310
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	46.76	197800448	46.50	255

Masters 45+, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 1	34.00	196900069	34.23	460
2.	Michael van Bekkum	Swol 1894	34.11	197200051	34.86	435
3.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	37.41	197301125	38.86	314
4.	Oebele Boomsma	Orca	52.00	197001659	51.64	134

Masters 45+, Dames

1.	Henriëtte Manting	Gzvw	43.83	197100246	45.33	275
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen 1	49.03	196900922	49.26	214

Masters 50+, Heren

1.	Marcel Jonkman	Aqualero	32.69	196801389	33.72	481
2.	Jeroen Kort	Daw	35.36	196801543	35.57	410
3.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	37.15	196801413	36.64	375
4.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	36.88	196701535	37.23	357
5.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	38.85	196401383	39.09	309
6.	Roelof Broekman	De Spatters	39.47	196800155	40.54	277

Masters 50+, Dames

1.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	41.66	196700662	41.98	346
2.	Laura Staal	Oceanus	42.50	196700358	43.42	313
3.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	44.70	196600664	44.57	289
4.	Remona Dekker	ZV De Bron	47.29	196600620	47.70	236
5.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	58.11	196400404	1:03.20	101
DIS	Christine Buist	De Duinkickers	48.16	196400608		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 55+, Heren

1.	Henk Kuipers	Uzsc	39.61	196201207	40.02	288
2.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	41.14	196301341	40.45	279
3.	Pier van der Sluis	De Vikings	38.00	195900757	41.51	258
4.	Edzo Huisman	Aquapoldro	42.00	196301029	42.49	240
AFGEM	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	39.60	196300997		

Masters 55+, Dames

1.	Ellen Parma	WZ&PC Triton	49.65	196200366	49.36	213
2.	Willy Schoenmaker-ter Veer	Dwk	50.95	195900254	53.51	167
AFGEM	Petra Ros	Zcnf'34	50.29	196100398		

Programmanr. 2, 50m schoolslag

Masters 60+, Dames

1.	Janny van Eijk	ZV De Bron	48.60	195800022	48.60	223
----	----------------	------------	-------	-----------	--------------	-----

Masters 65+, Heren

1.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	54.92	195200271	1:03.86	71
----	---------------	-------------------	-------	-----------	----------------	----

Masters 65+, Dames

1.	Tineke van Diggelen	Zpch	52.80	195200048	53.45	168
----	---------------------	------	-------	-----------	--------------	-----

Masters 70+, Dames

1.	A. Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	50.37	194600024	53.28	169
2.	Leny Kamp	Aquapoldro	1:08.00	194400008	1:10.16	74

Programmanr. 3
27-5-2018 - 14:00

100m wisselslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	--	------	----	-----	------

Masters 20+, Heren

1.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	1:08.45	199604027	1:10.02	379		1:10.02
2.	Bart Kuijpers	Zuiderzeezwemmers	1:18.09	199500903	1:17.06	284		1:17.06
3.	Sebastian Siegerink	Nat Utrecht	1:30.00	199502589	1:17.51	279		1:17.51

Masters 20+, Dames

1.	Daphne Spreen	ZV ZZG De Boskickers	1:18.76	199603940	1:20.08	355		1:20.08
2.	Tessa Benjamins	Aqualero	1:19.10	199500636	1:20.70	347		1:20.70
3.	Ellen Rikken	Zvv	1:24.30	199604574	1:26.60	281		1:26.60
4.	Iris Spijckstra	Aqualero	1:32.42	199600384	1:32.91	227		1:32.91
5.	Alieke Mepschen	isis	1:35.72	199805150	1:37.80	195		1:37.80
6.	Tessa van Dijk	isis	1:41.08	199401252	1:49.36	139		1:49.36

Masters 25+, Heren

1.	Herman Hofman	ZV ZZG De Boskickers	1:04.00	199001229	1:06.86	435		1:06.86
2.	Tom de Lange	Deltasteur	1:15.04	199300303	1:17.38	281		1:17.38
3.	Leo Zijlstra	isis	1:23.57	199007483	1:20.72	247		1:20.72
DIS	Stefan Kwant	Nova	1:06.53	199200781				

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM	Wouter van den Bijgaart	Uzsc	1:13.00	199000245				
-------	-------------------------	------	---------	-----------	--	--	--	--

Masters 25+, Dames

1.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	1:16.52	199204340	1:18.09	383		1:18.09
2.	Marjan Rikken	Zvv	1:21.08	199206114	1:20.93	344		1:20.93
3.	Selly Swieringa	Aqualero	1:18.90	199008320	1:22.98	319		1:22.98
4.	Petra Zandstra	isis	1:26.19	199006248	1:28.81	260		1:28.81
5.	Rebecca van Arendonk	Scm	1:24.38	199306910	1:31.48	238		1:31.48

Masters 30+, Heren

1.	Stefan van de Grift	Octopus	1:10.81	198701121	1:11.17	361		1:11.17
2.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	1:17.10	198604721	1:15.15	FJ 1	306	1:15.15
3.	Albert Dijkma	isis	1:16.08	198700711	1:15.15	FJ 2	306	1:15.15
4.	Rene Knijpstra	isis	1:14.56	198806181	1:16.08		295	1:16.08
5.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	1:15.78	198700847	1:16.26		293	1:16.26

Masters 30+, Dames

1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	1:09.06	198701404	1:10.48		521	1:10.48
2.	Liesbeth van Mill	Dwk	1:17.78	198702786	1:18.54		376	1:18.54
3.	Miriam Visserman	Octopus	1:15.72	198704364	1:21.16		341	1:21.16
4.	Margriet Aan het Rot	Octopus	1:30.65	198603088	1:27.01		277	1:27.01
5.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	1:38.78	198400766	1:32.36		231	1:32.36

Programmanr. 3, 100m wisselslag

Masters 35+, Heren

1.	Gerwin Vonk	De Spatters	1:09.25	198201907	1:07.36	425	1:07.36
2.	Marcel Reefhuis	WS Twente 1	1:08.31	198101381	1:07.87	416	1:07.87
3.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	1:08.40	198202627	1:08.71	401	1:08.71
4.	Rutger Stam	Zwemvereniging Hoogland	1:13.94	198102463	1:13.80	323	1:13.80
5.	Peter Lommert	Swol 1894	1:15.22	197900787	1:16.86	286	1:16.86

Masters 35+, Dames

1.	Kika Meijers	Swol 1894	1:19.00	198000736	1:20.29	352	1:20.29
2.	Angela Giezen	Montferland	1:17.38	198302796	1:21.73	334	1:21.73
3.	Kristel Lips	ZV De Bron	1:23.31	197900562	1:23.80	310	1:23.80
4.	Irene Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeezwemmers	1:34.45	198102278	1:32.54	230	1:32.54

Masters 40+, Heren

1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:08.00	197501055	1:08.59	403	1:08.59
2.	Johan Wezenberg	Swol 1894	1:14.79	197601023	1:14.98	308	1:14.98
3.	Han Boone	Octopus	1:14.44	197701319	1:15.10	307	1:15.10
4.	Tom Bandsma	Psv	1:19.36	197701625	1:23.72	222	1:23.72
5.	Robin Roskam	De Duinkickers	1:24.31	197801831	1:24.98	212	1:24.98
DIS	Adrian van Oostrum	Nat Utrecht	1:45.00	197601641			

VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

AFGEM Machiel Stolk Swol 1894 1:09.89 197400779

Masters 40+, Dames

1.	Dorien Bakker-Ooms	Gay Swim Amsterdam	1:46.03	197801338	1:42.42	170	1:42.42
AFGEM	Marty Krans-de Weerd	Zcnf'34	1:17.90	197500604			

Masters 45+, Heren

1.	Korstaan de Boer	Steenwijk 1934	1:17.97	197101629	1:16.39	292	1:16.39
2.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	1:17.49	196900159	1:19.02	264	1:19.02
3.	Alistair Critchell	Deltasteur	1:20.60	197101655	1:20.10	253	1:20.10
4.	Erik Smink	Zwemvereniging Hoogland	1:22.00	197301467	1:21.20	243	1:21.20

Masters 45+, Dames

1.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen 1	1:14.02	197200964	1:16.30	410	1:16.30
2.	Iris van Aurich	Dwk	1:19.70	196900866	1:18.82	372	1:18.82
3.	Annette de Visser	Oceanus	1:17.63	197100602	1:19.02	369	1:19.02
4.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen 1	1:27.07	196900922	1:28.54	263	1:28.54
5.	Geesje Lena Boomsma	Orca	1:33.40	197000826	1:29.01	258	1:29.01
6.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	1:37.45	197100696	1:43.33	165	1:43.33
AFGEM	Tony de Groot	AZ&PC De Futen	1:25.67	197300758			

Masters 50+, Heren

1.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	1:13.86	196501019	1:16.57	290	1:16.57
2.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	1:17.36	196401383	1:16.89	286	1:16.89
3.	Jan Smalheer	Scdm	1:20.48	196400701	1:22.04	235	1:22.04
4.	Roelof Broekman	De Spatters	1:21.61	196800155	1:25.23	210	1:25.23

Masters 50+, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	1:24.76	196400506	1:25.29	294	1:25.29
2.	R. Speelman-Tigelaar	De Spatters	1:31.32	196600664	1:31.42	239	1:31.42
3.	Hetty Smalheer	Scdm	1:31.69	196700352	1:36.14	205	1:36.14
4.	Miranda Keijl	Zignea	1:31.83	196500588	1:38.26	192	1:38.26
5.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	2:21.71	196400404	2:25.20	60	2:25.20
AFGEM	Jacqueline Tuin	Daw	1:18.64	196600690			

Masters 55+, Heren

1.	Evert Jan Verweij	Swol 1894	1:16.09	196301143	1:16.76	287	1:16.76
AFGEM	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	1:20.67	196300997			
AFGEM	Marius Ros	Zcnf'34	1:28.90	195900779			

Programmanr. 3, 100m wisselslag

Masters 55+, Dames

1.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	1:37.38	196000142	1:40.65	179	1:40.65
2.	Joke Burgers	Swol 1894	1:52.53	196000226	2:03.60	97	2:03.60

Masters 60+, Heren

DIS	Janos Loczi	Daw	1:40.00	195800267			
-----	-------------	-----	---------	-----------	--	--	--

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Masters 60+, Dames

1.	Janny van Eijk	ZV De Bron	1:37.35	195800022	1:37.86	195	1:37.86
----	----------------	------------	---------	-----------	----------------	-----	---------

Masters 65+, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	1:33.89	195100085	1:36.76	144	1:36.76
2.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	2:30.60	195200271	3:08.39	19	3:08.39

Masters 65+, Dames

1.	Tineke van Diggelen	Zpch	1:51.02	195200048	1:53.67	124	1:53.67
----	---------------------	------	---------	-----------	----------------	-----	---------

Masters 75+, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	1:30.50	194300109	1:31.44	170	1:31.44
----	-----------	-----	---------	-----------	----------------	-----	---------

Programmanr. 4
27-5-2018 - 14:35

25m rugslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	15.96	199604027	16.40	
2.	Bob Potkamp	Deltasteur	19.50	199403189	19.52	
Masters 20+, Dames						
1.	Veronique van der Velde	WS Twente 1	18.00	199601740	16.54	
2.	Tessa Benjamins	Aqualero	18.11	199500636	18.04	
3.	Tessa van Dijk	isis	20.72	199401252	21.68	
4.	Alieke Mepschen	isis	24.16	199805150	22.99	
Masters 25+, Heren						
1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen 1	13.31	199201965	13.97	
2.	Stefan Kwant	Nova	15.86	199200781	16.41	
3.	Leo Zijlstra	isis	19.15	199007483	18.41	
Masters 25+, Dames						
1.	Elmi Roelofsen	Zvv	15.73	199008198	15.35	
2.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	15.00	199204328	16.11	
3.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	17.63	199204340	17.64	
4.	Selly Swieringa	Aqualero	18.07	199008320	19.20	
5.	Janneke Wynia	WS Twente 1	20.62	199005500	21.05	
6.	Rebecca van Arendonk	Scom	18.86	199306910	21.06	
7.	Brechtje de Jong	isis	24.37	198907422	26.40	
Masters 30+, Heren						
1.	Sebastiaan de Vos	ZC de Vuursche	27.02	198402481	21.94	S7
Masters 30+, Dames						
1.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	19.68	198504176	20.01	
2.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	20.03	198400766	20.24	

Programmanr. 4, 25m rugslag

Masters 35+, Heren

1.	Gerwin Vonk	De Spatters	14.93	198201907	15.26
2.	Peter Lommert	Swol 1894	16.36	197900787	16.68
3.	Sander de Velde	Deltasteur	17.21	198302165	18.00
4.	Mark Brinkhuis	TriVia	19.02	198302609	19.29

Masters 35+, Dames

1.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	17.50	197901558	17.24
2.	Kika Meijers	Swol 1894	20.00	198000736	17.60
3.	Ingrid van der Does	ZV De Bron	18.94	198001690	19.06
4.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	23.88	197901530	22.96

Masters 40+, Heren

1.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	19.00	197501409	19.50
----	--------------	----------------	-------	-----------	--------------

Masters 40+, Dames

1.	Inge Roskam	De Duinkickers	19.87	197801296	19.60
2.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen 1	20.08	197601006	20.78

Masters 45+, Heren

1.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	16.10	197301125	16.95
2.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	17.51	196900159	17.53
3.	Alistair Critchell	Deltasteur	18.44	197101655	18.34

Masters 45+, Dames

1.	Henriëtte Manting	Gzvw	17.84	197100246	19.23
2.	Geesje Lena Boomsma	Orca	20.25	197000826	19.26
3.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	20.88	197100696	21.68

Masters 50+, Heren

1.	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	16.44	196400645	16.34
2.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	NT	196401383	16.71
3.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	16.92	196501019	16.78
4.	Marcel Jonkman	Aqualero	16.38	196801389	17.12
5.	Roelof Broekman	De Spatters	16.99	196800155	17.24
6.	Jan Smalheer	Scom	18.04	196400701	18.22

Masters 50+, Dames

1.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	17.82	196700550	17.75
2.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	18.74	196700662	19.51
3.	Miranda Keijl	Zignea	19.05	196500588	19.94
4.	Hetty Smalheer	Scom	20.27	196700352	23.02

Masters 55+, Heren

1.	Henk Kuipers	Uzsc	17.92	196201207	17.27
2.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	16.98	196301341	17.58

Masters 55+, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente 1	18.65	196000240	19.16
2.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	22.14	196000236	20.71
3.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	20.95	196000142	21.03
4.	Annemarie Vuist	Swol 1894	21.38	196300282	21.05
5.	Ellen Parma	WZ&PC Triton	21.57	196200366	21.23
6.	Joke Burgers	Swol 1894	24.73	196000226	26.89

Masters 60+, Heren

1.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	17.79	195600413	17.35
2.	Janos Loczi	Daw	23.34	195800267	22.95

Programmanr. 4, 25m rugslag

Masters 65+, Dames

1. Tineke van Diggelen Zpch 22.92 195200048 **23.76**

Masters 70+, Dames

1. Leny Kamp Aquapoldro 27.00 194400008 **26.89**
 2. A. Verhoeven - Steggerda De Duinkickers 26.38 194600024 **27.99**

Masters 75+, Heren

1. Rob Hanou Psv 21.21 194300109 **22.02**

Programmanr. 5
 27-5-2018 - 14:45

100m schoolslag

20 - 89 jaar
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Heren								
1.	Jouke van der Meer	isis	1:25.84	199405003	1:26.98	295		1:26.98
2.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	1:30.97	199404979	1:29.58	270		1:29.58
Masters 20+, Dames								
1.	Kimberly Kort	Daw	1:50.00	199804698	1:39.22	273		1:39.22
Masters 25+, Heren								
1.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	1:30.80	199300559	1:29.62	270		1:29.62
AFGEM	Danny Vochteloo	ZV ZZG De Boskickers	1:31.13	199207251				
AFGEM	Wouter van den Bijgaart	Uzsc	1:18.00	199000245				
Masters 30+, Dames								
1.	Liesbeth van Mill	Dwk	1:25.42	198702786	1:25.57	425		1:25.57
2.	Margriet Aan het Rot	Octopus	1:38.14	198603088	1:36.10	300		1:36.10
Masters 35+, Heren								
1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	1:10.10	198201883	1:12.13	518		1:12.13
2.	Mark Brinkhuis	TriVia	1:25.10	198302609	1:26.77	297		1:26.77
Masters 35+, Dames								
1.	Kristel Lips	ZV De Bron	1:30.20	197900562	1:33.13	330		1:33.13
2.	Irene Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeezwemmers	1:36.00	198102278	1:46.11	223		1:46.11
Masters 40+, Heren								
1.	Tom Bandsma	Psv	1:27.34	197701625	1:28.42	281		1:28.42
Masters 40+, Dames								
1.	Miranda Straetemans	Zignea	1:23.56	197400514	1:29.70	369		1:29.70
2.	Inge Roskam	De Duinkickers	1:26.91	197801296	1:32.70	335		1:32.70
Masters 45+, Heren								
1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 1	1:16.00	196900069	1:15.80	446		1:15.80
2.	Michael van Bekkum	Swol 1894	1:15.39	197200051	1:15.82	446		1:15.82
3.	Heiner Stevens	Zignea	1:19.74	197201299	1:20.39	374		1:20.39
4.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	1:27.24	197101629	1:25.79	308		1:25.79
5.	Oebele Boomsma	Orca	1:51.04	197001659	1:52.29	137		1:52.29
Masters 45+, Dames								
1.	Annette de Visser	Oceanus	1:28.70	197100602	1:29.54	371		1:29.54

Programmanr. 5, 100m schoolslag

Masters 50+, Heren

1. Jeroen Kort Daw 1:18.99 196801543 **1:20.82** 368 1:20.82

Masters 50+, Dames

1. Laura Staal Oceanus 1:32.40 196700358 **1:33.23** 329 1:33.23

Masters 55+, Heren

1. Evert Jan Verweij Swol 1894 1:27.01 196301143 **1:29.33** 273 1:29.33
 2. Hans de Groot Nat Utrecht 1:37.37 195900177 **1:43.58** 175 1:43.58
 AFGEM Marius Ros Zcnf'34 1:38.87 195900779

Masters 55+, Dames

1. Marijke Kraak-Beckers WS Twente 1 1:40.15 196000240 **1:39.67** 269 1:39.67
 2. W. Schoenmaker-ter VeeDwk 1:56.53 195900254 **1:57.70** 163 1:57.70
 AFGEM Petra Ros Zcnf'34 1:50.10 196100398

Masters 60+, Heren

1. Marten de Groot HZ&PC Heerenveen 1 1:22.35 195800149 **1:26.45** 301 1:26.45

Masters 65+, Dames

1. A. Gilding-Tussaud WS Twente 1 2:10.70 195000038 **2:13.54** 112 2:13.54

Masters 75+, Heren

1. Rob Hanou Psv 1:35.00 194300109 **1:37.95** 207 1:37.95

Programmanr. 6

27-5-2018 - 15:00

25m vrije slag

20 - 89 jaar

Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT

Masters 20+, Heren

1. Hans Stoffers Z&PC Triton Putten 12.48 199604027 **12.81**
 2. Sebastiaan Siegerink Nat Utrecht 14.00 199502589 **12.95**
 3. Jouke van der Meer isis 13.07 199405003 **13.23**
 4. Bob Potkamp Deltasteur 14.01 199403189 **15.20**
 DIS Bart Kuijpers Zuiderzeezwemmers 13.73 199500903
 AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 20+, Dames

1. Tessa Benjamins Aqualero 14.64 199500636 **14.69**
 2. Veronique van der Velde WS Twente 1 16.00 199601740 **15.09**
 3. Alieke Mepschen isis 24.66 199805150 **17.75**
 4. Tessa van Dijk isis 17.32 199401252 **18.64**

Masters 25+, Heren

1. Dennis Bos HZ&PC Heerenveen 1 11.15 199201965 **11.60**
 2. Stefan Kwant Nova 11.84 199200781 **11.73**
 3. Leo Zijlstra isis 14.14 199007483 **13.84**
 4. Patrick Wobben Steenwijk 1934 14.86 199300559 **14.99**

Masters 25+, Dames

1. Elmi Roelofsen Zvv 13.15 199008198 **12.78**
 2. Nanda de Vries Steenwijk 1934 13.45 199204328 **13.54**
 3. Leonie Nijenhuis Zuiderzeezwemmers 14.24 199204340 **14.45**
 4. Petra Zandstra isis 14.89 199006248 **14.51**
 5. Marjan Rikken Zvv 14.98 199206114 **15.45**
 6. Rebecca van Arendonk Scm 15.37 199306910 **16.45**
 7. Janneke Wynia WS Twente 1 16.67 199005500 **17.83**
 8. Brechtje de Jong isis 20.37 198907422 **20.42**

Programmanr. 6, 25m vrije slag

Masters 30+, Heren

1.	Albert Dijkma	isis	13.54	198700711	13.29
2.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	12.85	198604721	13.32
3.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	13.60	198700847	13.70
4.	Rene Knijpstra	isis	13.40	198806181	14.33

Masters 30+, Dames

1.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	16.71	198400766	16.32
2.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	16.62	198706092	17.83

Masters 35+, Heren

1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	11.40	198201883	11.73
2.	Gerwin Vonk	De Spatters	12.40	198201907	12.31
3.	Rutger Stam	Zwemvereniging Hoogland	12.60	198102463	12.60
4.	Peter Lommert	Swol 1894	13.44	197900787	13.67
5.	Sander de Velde	Deltasteur	14.38	198302165	14.98
DIS	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	12.82	198202627	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 35+, Dames

1.	Kika Meijers	Swol 1894	15.00	198000736	14.47
2.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	16.00	197901558	15.26

Masters 40+, Heren

1.	Han Boone	Octopus	13.54	197701319	13.62
2.	Robin Roskam	De Duinkickers	14.98	197801831	14.60
3.	Adrian van Oostrum	Nat Utrecht	20.00	197601641	15.90

Masters 40+, Dames

1.	Fabiola Bosman	Deltasteur	14.60	197701148	14.82
2.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen 1	16.12	197601006	16.32

Masters 45+, Heren

1.	Alistair Critchell	Deltasteur	13.48	197101655	13.88
	Marcel Brittijn	De Duinkickers	13.89	196900159	13.88
3.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	13.15	197301125	13.96
4.	Oebele Boomsma	Orca	18.26	197001659	18.29

Masters 45+, Dames

1.	Iris van Aurich	Dwk	14.82	196900866	14.69
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen 1	15.86	196900922	15.61
3.	Geesje Lena Boomsma	Orca	15.59	197000826	15.74
4.	Henriëtte Manting	Gzvw	14.80	197100246	15.88
5.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	15.69	197300934	16.60
6.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	17.70	197100696	18.64
AFGEM	Tony de Groot	AZ&PC De Futen	14.88	197300758	

Masters 50+, Heren

1.	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	12.81	196400645	12.83
2.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	13.13	196801413	13.17
3.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	13.00	196501019	13.75
AFGEM	Robert de Brauwer	De Duinkickers	13.56	196401383	

Masters 50+, Dames

1.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	14.15	196700550	14.56
2.	Jacqueline Tuin	Daw	14.14	196600690	14.98
3.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	15.66	196600664	15.86
4.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	15.95	196700662	16.26
5.	Miranda Keijl	Zignea	15.52	196500588	16.78
6.	Remona Dekker	ZV De Bron	16.82	196600620	17.58
7.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	23.20	196400404	26.94

Programmanr. 6, 25m vrije slag

Masters 55+, Heren

1.	Henk Kuipers	Uzsc	13.89	196201207	14.29
2.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	14.23	196301341	14.76
3.	Pier van der Sluis	De Vikings	14.58	195900757	15.80
AFGEM	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	14.48	196300997	

Masters 55+, Dames

1.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	18.88	196000236	16.45
2.	Ellen Parma	WZ&PC Triton	16.81	196200366	17.32
3.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	16.87	196000142	17.41
DIS	Joke Burgers	Swol 1894	19.68	196000226	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 60+, Heren

1.	Janos Loczi	Daw	15.06	195800267	15.48
----	-------------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 60+, Dames

1.	Janny van Eijk	ZV De Bron	16.60	195800022	16.86
----	----------------	------------	-------	-----------	--------------

Masters 65+, Heren

1.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	23.04	195200271	25.02
----	---------------	-------------------	-------	-----------	--------------

Masters 70+, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	26.00	194400008	26.65
DIS	A. Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	19.64	194600024	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 7
27-5-2018 - 15:10

400m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 20+, Dames					
1.	Daphne Spreen	ZV ZZG De Boskickers	5:39.46	199603940	5:23.27 401
	50m: 34.96	34.96 150m:	250m:	350m:	400m: 5:23.27
	100m: 1:14.01	39.05 200m: 3:19.29	300m:		
2.	Charine de Ruiter	Steenwijk 1934	5:28.92	199403668	5:53.93 305
	50m: 38.35	38.35 150m:	250m:	350m:	400m: 5:53.93
	100m: 1:21.31	42.96 200m: 2:51.35	300m:		
3.	Maranka Huitema	Steenwijk 1934	6:07.01	199500302	6:14.26 258
	50m: 39.86	39.86 150m:	250m:	350m:	400m: 6:14.26
	100m: 1:25.42	45.56 200m: 3:01.73	300m:		
4.	Iris Spijkstra	Aqualero	6:46.27	199600384	6:38.61 214
	50m: 43.39	43.39 150m:	250m:	350m:	400m: 6:38.61
	100m: 1:34.03	50.64 200m: 3:18.48	300m:		
Masters 25+, Heren					
1.	Herman Hofman	ZV ZZG De Boskickers	4:38.85	199001229	4:53.20 423
	50m: 32.17	32.17 150m:	250m:	350m:	400m: 4:53.20
	100m: 1:07.76	35.59 200m: 2:21.01	300m:		
2.	Tom de Lange	Deltasteur	5:50.00	199300303	6:12.20 207
	50m: 40.39	40.39 150m:	250m:	350m:	400m: 6:12.20
	100m: 1:24.54	44.15 200m: 2:57.07	300m:		
AFGEM	Danny Vochteloo	ZV ZZG De Boskickers	6:10.23	199207251	
Masters 25+, Dames					
1.	Sanne Smouter	Zwemvereniging Hoogland	6:50.00	198907540	6:34.34 221
	50m: 42.58	42.58 150m:	250m:	350m:	400m: 6:34.34
	100m: 1:33.44	50.86 200m: 3:17.10	300m:		

Programmanr. 7, 400m vrije slag

Masters 30+, Heren

1. Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	5:21.16	198604721	5:14.00	344
50m: 34.51	34.51 150m:		250m:	350m:	
100m: 1:12.42	37.91 200m: 2:32.70		300m:	400m: 5:14.00	
2. Stefan van de Grift	Octopus	5:30.99	198701121	5:23.60	315
50m: 34.25	34.25 150m:		250m:	350m:	
100m: 1:14.18	39.93 200m: 2:37.83		300m:	400m: 5:23.60	
3. Albert Dijkma	isis	5:58.29	198700711	5:48.62	252
50m: 37.29	37.29 150m:		250m:	350m:	
100m: 1:20.21	42.92 200m: 2:49.07		300m:	400m: 5:48.62	
4. Sebastiaan de Vos	ZC de Vuursche	7:19.65	198402481	7:42.02	221
50m:	150m:		250m:	350m:	
100m:	200m:		300m:	400m: 7:42.02	

Masters 30+, Dames

1. Charlotte Groeneveld	Uzsc	5:03.14	198701404	5:00.38	500
50m: 33.41	33.41 150m:		250m:	350m:	
100m: 1:11.52	38.11 200m: 2:28.85		300m:	400m: 5:00.38	
2. Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	5:56.00	198504176	5:55.45	302
50m: 39.74	39.74 150m:		250m:	350m:	
100m: 1:23.26	43.52 200m: 2:53.26		300m:	400m: 5:55.45	
3. Fabienne Jeukens	Zwemvereniging Hoogland	5:50.70	198401156	6:14.00	259
50m: 39.57	39.57 150m:		250m:	350m:	
100m: 1:24.88	45.31 200m: 3:00.91		300m:	400m: 6:14.00	

Masters 35+, Heren

1. Marcel Reefhuis	WS Twente 1	4:34.38	198101381	4:34.36	516
50m: 31.13	31.13 150m:		250m:	350m:	
100m: 1:05.82	34.69 200m: 2:15.57		300m:	400m: 4:34.36	
2. Martijn Butter	Oeza	4:16.68	197900231	4:36.57	504
50m: 30.70	30.70 150m:		250m:	350m:	
100m: 1:04.16	33.46 200m: 2:13.25		300m:	400m: 4:36.57	
3. Wouter Zijlstra	Daw	5:15.64	198202077	5:08.57	363
50m: 32.16	32.16 150m:		250m:	350m:	
100m: 1:07.96	35.80 200m: 2:24.31		300m:	400m: 5:08.57	
4. Rutger Stam	Zwemvereniging Hoogland	5:40.86	198102463	5:28.00	302
50m: 39.13	39.13 150m:		250m:	350m:	
100m: 1:13.23	34.10 200m: 2:36.64		300m:	400m: 5:28.00	

Masters 35+, Dames

1. Laura Badoux	Daw	5:10.71	198200038	5:10.96	450
50m: 34.62	34.62 150m:		250m:	350m:	
100m: 1:13.19	38.57 200m: 2:32.65		300m:	400m: 5:10.96	
2. Angela Giezen	Montferland	5:28.82	198302796	5:40.76	342
50m: 37.42	37.42 150m:		250m:	350m:	
100m: 1:18.10	40.68 200m: 2:43.67		300m:	400m: 5:40.76	
3. Saskia op den Velde	De Duinkickers	6:35.17	197901530	6:46.64	201
50m: 41.68	41.68 150m:		250m:	350m:	
100m: 1:31.09	49.41 200m: 3:16.07		300m:	400m: 6:46.64	

Masters 40+, Heren

1. Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	4:55.00	197501055	5:01.10	390
50m: 39.57	39.57 150m:		250m:	350m:	
100m: 1:11.04	31.47 200m: 2:27.95		300m:	400m: 5:01.10	
2. Dick Huisman	Steenwijk 1934	5:43.36	197501409	5:35.22	283
50m: 37.50	37.50 150m:		250m:	350m:	
100m: 1:18.11	40.61 200m: 2:42.47		300m:	400m: 5:35.22	

AFGEM Machiel Stolk Swol 1894 4:57.04 197400779

Masters 40+, Dames

1. Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen 1	5:48.43	197601006	5:32.52	368
50m: 38.44	38.44 150m:		250m:	350m:	
100m: 1:19.78	41.34 200m: 2:43.65		300m:	400m: 5:32.52	
2. Fabiola Bosman	Deltasteur	6:20.70	197701148	6:15.10	257
50m: 41.48	41.48 150m:		250m:	350m:	
100m: 1:28.02	46.54 200m: 3:05.54		300m:	400m: 6:15.10	

Programmanr. 7, Dames, 400m vrije slag, Masters 40+

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
3.	Margriet Leeffers	Deltasteur	6:29.06	197800448	6:27.31	233
	50m: 38.94	38.94 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:24.10	45.16 200m: 3:02.96		300m:	400m: 6:27.31	
4.	Miranda Straetemans	Zignea	5:52.89	197400514	6:27.36	233
	50m: 39.75	39.75 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:25.11	45.36 200m: 3:02.39		300m:	400m: 6:27.36	
5.	Dorien Bakker-Ooms	Gay Swim Amsterdam	6:28.00	197801338	7:05.76	175
	50m: 45.76	45.76 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:39.92	54.16 200m: 3:24.26		300m:	400m: 7:05.76	
AFGEM	Marty Krans-de Weerd	Zcnf'34	5:29.32	197500604		

Masters 45+, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 1	4:47.96	196900069	4:54.92	415
	50m: 33.04	33.04 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:10.10	37.06 200m: 2:26.45		300m:	400m: 4:54.92	
2.	Heiner Stevens	Zignea	5:24.64	197201299	5:20.35	324
	50m: 35.85	35.85 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:15.62	39.77 200m: 2:38.54		300m:	400m: 5:20.35	

Masters 45+, Dames

1.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen 1	5:12.98	197200964	5:10.64	452
	50m: 35.60	35.60 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:15.00	39.40 200m: 2:35.13		300m:	400m: 5:10.64	
2.	Annette de Visser	Oceanus	5:09.63	197100602	5:14.48	435
	50m: 39.60	39.60 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:14.60	35.00 200m: 2:34.20		300m:	400m: 5:14.48	
3.	Iris van Aurich	Dwk	5:40.39	196900866	5:39.80	345
	50m: 36.97	36.97 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:17.54	40.57 200m: 2:44.59		300m:	400m: 5:39.80	
4.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	6:26.41	197300934	6:45.50	203
	50m: 44.33	44.33 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:33.25	48.92 200m: 3:15.93		300m:	400m: 6:45.50	

Masters 50+, Heren

1.	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	4:54.36	196400645	4:58.78	400
	50m: 33.92	33.92 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:11.63	37.71 200m: 2:28.00		300m:	400m: 4:58.78	
2.	Ivo Kokje	Nat Utrecht	5:27.22	196601483	5:23.92	314
	50m: 35.39	35.39 150m:		250m:	350m:	
	100m:	200m: 2:39.36		300m:	400m: 5:23.92	
3.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	5:17.58	196701535	5:25.25	310
	50m: 34.93	34.93 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:13.81	38.88 200m: 2:34.10		300m:	400m: 5:25.25	
4.	Jan Smalheer	Scom	5:41.20	196400701	5:44.67	260
	50m: 37.50	37.50 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:19.84	42.34 200m: 2:48.08		300m:	400m: 5:44.67	

Masters 50+, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	5:19.34	196400506	5:24.21	397
	50m: 37.32	37.32 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:17.91	40.59 200m: 2:32.98		300m:	400m: 5:24.21	
2.	Laura Staal	Oceanus	5:29.30	196700358	5:34.77	361
	50m: 37.69	37.69 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:19.58	41.89 200m: 2:44.92		300m:	400m: 5:34.77	
3.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	5:45.35	196700550	5:47.24	323
	50m: 37.54	37.54 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:20.48	42.94 200m: 2:48.88		300m:	400m: 5:47.24	
4.	Hetty Smalheer	Scom	6:28.98	196700352	6:28.68	231
	50m: 43.49	43.49 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:30.32	46.83 200m: 3:07.94		300m:	400m: 6:28.68	
5.	Christine Buist	De Duinkickers	6:45.00	196400608	6:59.23	184
	50m: 43.26	43.26 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:33.32	50.06 200m: 3:20.73		300m:	400m: 6:59.23	

Programmanr. 7, 400m vrije slag

Masters 55+, Heren

1.	Evert Jan Verweij	Swol 1894	5:25.51	196301143	5:29.01	299
	50m: 36.87	36.87 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:18.12	41.25 200m:	2:41.61	300m:	400m: 5:29.01	
2.	Edzo Huisman	Aquapoldro	5:35.00	196301029	5:39.32	273
	50m: 38.16	38.16 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:19.23	41.07 200m:	2:45.54	300m:	400m: 5:39.32	
3.	Pier van der Sluis	De Vikings	5:48.34	195900757	6:23.39	189
	50m: 40.64	40.64 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:26.45	45.81 200m:	3:06.23	300m:	400m: 6:23.39	
AFGEM	Marius Ros	Zcnf'34	5:17.89	195900779		

Masters 55+, Dames

1.	Annemarie Vuist	Swol 1894	5:41.80	196300282	5:51.48	312
	50m: 40.16	40.16 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:23.70	43.54 200m:	2:52.13	300m:	400m: 5:51.48	
2.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	6:31.15	196000236	6:19.16	248
	50m: 42.80	42.80 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:29.45	46.65 200m:	3:05.29	300m:	400m: 6:19.16	
AFGEM	Gea Kuiper	Zcnf'34	7:52.67	196100104		
AFGEM	Petra Ros	Zcnf'34	7:57.86	196100398		

Masters 60+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen 1	4:41.28	195800149	4:41.01	480
	50m: 31.72	31.72 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:06.48	34.76 200m:	2:17.08	300m:	400m: 4:41.01	
2.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	5:27.30	195600413	5:27.43	304
	50m: 36.94	36.94 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:17.34	40.40 200m:	2:40.66	300m:	400m: 5:27.43	

Masters 65+, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	6:18.26	195100085	6:35.64	172
	50m: 40.34	40.34 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:26.82	46.48 200m:	3:09.12	300m:	400m: 6:35.64	

Masters 65+, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente 1	8:07.78	195000038	7:53.18	128
	50m: 50.07	50.07 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:50.43	1:00.36 200m:	3:53.11	300m:	400m: 7:53.18	

Programmanr. 8

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 319

27-5-2018 - 16:30

Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
100+, Heren				
1.	isis	1:54.96	1:56.90	
	Rene Knijpstra 88	29.66	Jouke van der Meer 94	
	Leo Zijlstra 90		Albert Dijkma 87	
100+, Dames				
1.	Steenwijk 1934 1	2:10.23	2:21.37	
	Nanda de Vries 92	29.34	Charine de Ruiter 94	
	Maranka Huitema 95		Inge Lolkema-Soeters 73	
2.	isis 1	2:33.94	2:41.64	
	Petra Zandstra 90	33.95	Alieke Mepschen 98	
	Brechtje de Jong 89		Tessa van Dijk 94	
100+, Gemengd				
1.	Zzz 1	2:05.14	2:09.98	
	Rosemarie Veerkamp 87	39.37	Leonie Nijenhuis 92	
	Ferdy van Savoyen 86		Bart Kuijpers 95	

Programmanr. 8, 4 x 50m vrije slag

120+, Dames

1. Aqualero 1	Aqualero	2:11.77	2:17.73
Annette Korving-Leijenaar	67	Iris Spijckstra	96
Tessa Benjamins	95	Selly Swieringa	90

120+, Heren

1. Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	2:00.05	2:00.79
Korstiaan de Boer	71	31.93 Dick Huisman	75
Patrick Wobben	93	Lauren Vis	82
2. Octopus 1	Octopus	2:02.11	2:11.83
Miriam Visserman	87	34.53 Margriet Aan het Rot	86
Stefan van de Grift	87	Han Boone	77

160+, Heren

1. ZV Hoogland 1	Zwemvereniging Hoogland	1:57.75	2:00.73
Paul de Boer	68	29.54 Erik Smink	73
Jos Kamps	51	Rutger Stam	81
2. Nat Utrecht 1	Nat Utrecht	2:16.00	2:10.36
Ivo Kokje	66	29.78 Adrian van Oostrum	76
Hans de Groot	59	Sebastiaan Siegerink	95

160+, Dames

1. Dwk 1	Dwk	2:19.32	2:14.29
Greta Wyma-Teitsma	71	41.45 Iris van Aurich	69
Jennie Resink-lindeboom	60	Liesbeth van Mill	87

160+, Gemengd

1. HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen 1	2:02.55	2:01.23
Peggi Hurenkamp	69	René Beetsma	69
Jannie Vennik	76	Dennis Bos	92
2. Swol 1894 1	Swol 1894	2:06.86	2:09.98
Michael van Bekkum	72	27.54 Peter Lommert	79
Marjan Spoelstra	60	Annemarie Vuist	63
3. De Duinkickers 1	De Duinkickers	2:11.52	2:14.92
Robin Roskam	78	33.43 Marcel Brittijn	69
Inge Roskam	78	Saskia op den Velde	79

200+, Gemengd

DIS Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	2:22.60
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>		
Huyb Stegeman, Casper Dollekamp, Riekie Schra, Wilna Heijman		