

25 vrije slag**50 vrije slag**

1. Prins Hilbert	51	08-021	40.04	25m	24-1-15	Heerenveen (NED)	129
2. van der Gracht Adrie	57	08-021	40.86	25m	11-5-17	Heemskerk (NED)	121

100 vrije slag

1. Prins Hilbert	51	08-021	1:22.44	25m	24-1-15	Heerenveen (NED)	161
2. van der Gracht Adrie	57	08-021	1:42.05	25m	2-2-17	Heemskerk (NED)	85

200 vrije slag

1. Prins Hilbert	51	08-021	2:58.34	25m	23-1-15	Heerenveen (NED)	172
------------------	----	--------	---------	-----	---------	------------------	-----

250 vrije slag**300 vrije slag**

1. Prins Hilbert	51	08-021	4:40.33	25m	23-1-15	Heerenveen (NED)	171
------------------	----	--------	---------	-----	---------	------------------	-----

400 vrije slag

1. Prins Hilbert	51	08-021	6:10.10	25m	10-2-13	Zaandam (NED)	188
------------------	----	--------	---------	-----	---------	---------------	-----

500 vrije slag**800 vrije slag**

1. Prins Hilbert	51	08-021	12:33.79	25m	10-2-13	Zaandam (NED)	203
------------------	----	--------	----------	-----	---------	---------------	-----

1000 vrije slag**1250 vrije slag****1500 vrije slag**

1. Prins Hilbert	51	08-021	23:51.77	25m	10-2-13	Zaandam (NED)	209
------------------	----	--------	----------	-----	---------	---------------	-----

2000 vrije slag**2500 vrije slag****3000 vrije slag****4000 vrije slag****5000 vrije slag****6000 vrije slag****6500 vrije slag****10000 vrije slag**

20000 vrije slag**22000 vrije slag****25 rugslag****50 rugslag**

1. van der Gracht Adrie	57	08-021	59.22	25m	16-3-17	Heemskerk (NED)	52
-------------------------	----	--------	-------	-----	---------	-----------------	----

100 rugslag**200 rugslag****500 rugslag****25 schoolslag****50 schoolslag**

1. van der Gracht Adrie	57	08-021	46.24	25m	2-2-17	Heemskerk (NED)	162
-------------------------	----	--------	-------	-----	--------	-----------------	-----

100 schoolslag**200 schoolslag****500 schoolslag****800 schoolslag****1000 schoolslag****1500 schoolslag****2000 schoolslag****2500 schoolslag****3000 schoolslag****4000 schoolslag****5000 schoolslag****25 vlinderslag****50 vlinderslag**

1. van der Gracht Adrie	57	08-021	48.45	25m	16-3-17	Heemskerk (NED)	91
-------------------------	----	--------	-------	-----	---------	-----------------	----

100 vlinderslag

200 vlinderslag

100 wisselslag

200 wisselslag

300 wisselslag

400 wisselslag